kowaira

NEUROCIENCIA APLICADA

Neuro Productividad 360

Del modo supervivencia al ADN del alto rendimiento.

La biología como palanca de cambio, no como obstáculo.



La Bienvenida

Cuidar de las personas es una decisión estratégica en la era de la IA

La Paradoja de la Decisión

"Ese mando intermedio brillante que antes resolvía crisis en minutos, ahora duda frente a un informe trimestral. No es falta de capacidad, es fatiga decisional por un cerebro saturado de cortisol, en modo supervivencia."

El Espejismo de la Hiperconexión

"Un equipo senior atrapado en la tiranía de la notificación. 8 horas de reactividad constante, interrupciones cada 11 minutos y cero avance en la estrategia que de verdad genera beneficios."

La Erosión del Talento

"Ver cómo tu mejor talento se va a la competencia no es solo un coste de reclutamiento. Es ver cómo años de conocimiento crítico se pierden porque tu cultura ignoró los límites biológicos del equipo."

REALIDADES OPERATIVAS DE UNA ORGANIZACIÓN AL LÍMITE

Detrás de la fatiga decisional, la hiperconexión y la erosión del talento hay algo más profundo que una pérdida de productividad. **No es necesariamente falta de capacidad ni de compromiso. Es un sistema que trabaja al límite de sus recursos.**

En un entorno BANI -frágil, ansioso, no lineal e incomprensible-, operar en estado de alerta permanente tiene un coste humano y organizacional. **El estrés crónico y la sobrecarga cognitiva debilitan la claridad para decidir, la colaboración y la capacidad de adaptación.** La urgencia se normaliza, la atención se fragmenta y el bienestar queda para «cuando haya tiempo».

CUANDO EL INDIVIDUO ES MÁS PRODUCTIVO, EL EQUIPO VUELA.

Y cuando la cultura acompaña, el alto rendimiento deja de depender del sobreesfuerzo individual para convertirse en una capacidad colectiva y sostenida.

REPROGRAMAR LA CULTURA DESDE SU RAÍZ BIOLÓGICA

NeuroProductividad360® integra neurociencia aplicada, formación experiencial, consultoría y coaching ejecutivo y de equipos para abordar esa realidad desde su origen. **No se trata de aplicar soluciones aisladas, sino de intervenir en el sistema que condiciona el comportamiento y el rendimiento.**

Su enfoque conecta cinco dimensiones fundamentales: regulación del estrés, confianza y relaciones, foco y atención, aprendizaje y cambio, y simbiosis humano-tecnología. Una intervención sistémica que involucra a personas, equipos, líderes y dirección para transformar los hábitos y las condiciones que sostienen la cultura organizacional.

Cuidar de las personas es una decisión estratégica en la era de la IA. El bienestar y el alto rendimiento no son objetivos enfrentados: se potencian cuando la organización respeta los límites biológicos, desarrolla el talento y crea las condiciones necesarias para crecer.

kowaira



El Modelo

Activar la arquitectura neurocognitiva para organizaciones de alto rendimiento

LOS 5 CEREBROS DE TU ORGANIZACIÓN

01



CEREBRO ADAPTATIVO

Resiliencia operativa ante la incertidumbre.
Como el agua que atraviesa un cañón imprevisible, regula el estrés y desarrolla flexibilidad cognitiva para avanzar sin acumular desgaste.



02

CEREBRO RELACIONAL

Confianza, pertenencia y liderazgo humano.
Como el micelio que nutre un bosque, fortalece los vínculos y la seguridad psicológica que sostienen un ecosistema humano interdependiente.

03



CEREBRO ESTRATÉGICO

Claridad para decidir más allá del ruido.
Como una cumbre sobre las nubes, recupera la soberanía atencional y las funciones ejecutivas para distinguir lo urgente de lo verdaderamente importante.



04

CEREBRO EVOLUTIVO

Neuroplasticidad, autonomía y crecimiento.
Como la vida que emerge de la roca volcánica, rompe la indefensión aprendida y convierte el ensayo y error en aprendizaje e innovación.

05



CEREBRO CONECTADO

Inteligencia colectiva sin fatiga digital.
Como una bandada en vuelo sincronizado, potencia la cooperación asíncrona y la simbiosis humano-tecnología para ampliar capacidades sin perder autonomía.

El rendimiento de un equipo no es un problema de actitud, es un resultado fisiológico. El **Modelo de los 5 Cerebros** potencia de manera directa los circuitos neuronales que gobiernan el comportamiento diario y la toma de decisiones.

Al desglosar las *Power Skills* en cinco áreas biológicas específicas (desde la regulación del cortisol en el Eje HPA hasta la estimulación de oxitocina en el sistema límbico), logramos recalibrar los mecanismos de defensa del cerebro.
El impacto es inmediato: la organización evoluciona de un estado de «supervivencia y reacción» a un ecosistema de «desarrollo y ejecución sostenida».

kowaira



Los Beneficios

Reprogramar la resiliencia, el liderazgo y la innovación desde la biología del talento

ALCANCE EN LOS EQUIPOS DE TRABAJO

- **Recuperar el equilibrio biológico.** Comprender la respuesta al estrés y el papel del eje HPA e incorporar herramientas de regulación que favorezcan la homeostasis, el descanso, la salud física, la función inmunitaria y el bienestar emocional.
- **Prevenir el desgaste profesional.** Entrenar flexibilidad cognitiva e inteligencia emocional para reconocer la sobrecarga, reducir el riesgo de burnout y afrontar las exigencias con mayores recursos.
- **Activar el estado de flujo.** Crear condiciones que favorezcan la atención y la concentración, potenciando la motivación intrínseca, el rendimiento y la satisfacción con el propio trabajo.
- **Reforzar la autoeficacia.** Reconocer las propias capacidades y fortalecer la confianza para afrontar las tareas diarias con mayor seguridad, autonomía y percepción de eficacia personal.
- **Actuar sobre lo controlable.** Distinguir la propia zona de control y orientar el esfuerzo hacia acciones posibles, reduciendo la carga mental y la rumiación sobre aquello que no depende de uno.
- **Desarrollar el autoliderazgo.** Observar las propias respuestas, asumir responsabilidad y actuar con consciencia como base para influir positivamente y liderar a otros.

IMPACTO EN LAS ORGANIZACIONES

- **Reducir los costes ocultos.** Intervenir sobre el estrés y el clima laboral para disminuir el absentismo y la rotación voluntaria, proteger el talento y preservar el conocimiento organizacional.
- **Optimizar el rendimiento cognitivo.** Mitigar el impacto del estrés sobre las funciones ejecutivas para recuperar claridad, mejorar las decisiones, prevenir errores y resolver problemas complejos con mayor eficacia.
- **Cultivar una cultura de propósito y pertenencia.** Promover bienestar eudaimónico, seguridad psicológica y liderazgo resonante para favorecer la autorrealización, legitimar la vulnerabilidad, generar un contagio emocional positivo y fortalecer la inteligencia colectiva, rompiendo silos.
- **Integrar la tecnología con confianza.** Abordar el miedo y la ansiedad ante la incertidumbre tecnológica, incorporando la inteligencia artificial como copiloto y facilitando una adopción digital más segura y eficiente.
- **Potenciar el retorno del capital humano.** Convertir el bienestar de las personas en una palanca de productividad, creatividad y rendimiento, mediante indicadores que permitan evaluar su evolución y el retorno de la inversión.
- **Consolidar la autosuficiencia organizacional.** Transferir conocimientos y herramientas para que la organización gestione su bienestar y productividad de forma sostenible, con recursos propios y sin dependencia permanente de consultores externos.

kowaira



La Intervención

Construir una cultura neuroproductiva desde el diagnóstico hasta la autonomía

ITINERARIO DE TRANSFORMACIÓN 360
FASES DE IMPLEMENTACIÓN

FASE 01

DIAGNÓSTICO:
calibración INPO y diseño estratégico

Tomamos el pulso a la organización mediante la Semana del Pulso, la medición del Índice de NeuroProductividad Organizacional (INPO) y los *Neuro-Labs*. Cruzamos la información para construir un Mapa de Calor de la malla 4×5, **identificar los puntos críticos donde se fuga el rendimiento y presentar al Comité de Dirección un plan de intervención ajustado a las necesidades detectadas.**

FASE 02

FORMACIÓN:
inmersión y entrenamiento de *Power Skills*

Transformamos el diagnóstico en cinco sprints de entrenamiento experiencial, uno por cada cerebro de la organización: adaptativo, relacional, estratégico, evolutivo y conectado. A través de la neuroplasticidad aplicada, **entrenamos las 16 *Power Skills*, proporcionando a cada nivel de la organización herramientas específicas para desarrollar nuevas capacidades y trasladarlas a su actividad diaria.**

FASE 03

CONSOLIDACIÓN:
facilitación y autonomía organizacional

Llevamos el aprendizaje al terreno con el acompañamiento de un facilitador experto. Identificamos y capacitamos a los *Neuro-Champions*, líderes internos que actuarán como guardianes de la cultura de bienestar. **Rediseñamos procesos, hábitos y rituales de trabajo para integrar las nuevas prácticas y dotar a la organización de recursos propios que le permitan sostener su evolución.**

FASE 04

MEDICIÓN:
validación del ROI y legado neuroproductivo

Realizamos una segunda medición del índice INPO y contrastamos los resultados con el diagnóstico inicial para evaluar el retorno de la inversión mediante indicadores de absentismo, clima laboral y eficiencia. Cerramos la intervención con la presentación de resultados, el reconocimiento a los *Neuro-Champions* y la **entrega del Manual de Cultura Neuroproductiva personalizado, que recoge las herramientas y prácticas para dar continuidad al cambio.**

kowaira



La Implementación 1

Entrenar las 16 *Power Skills* para consolidar la transformación sistémica de la organización

CEREBRO ADAPTATIVO

01. GESTIÓN DEL ESTRÉS Y *WELLBEING*
Comprender el origen neurológico del estrés e incorporar técnicas de regulación nerviosa, higiene del sueño y desconexión digital. Integrar neuronutrición y actividad física, vinculada a la producción de BDNF, para cuidar la salud cognitiva y prevenir el desgaste.

02. ANTIFRAGILIDAD: RESILIENCIA EN ACCIÓN
Reencuadrar el fracaso, aprender a «rebotar» ante la adversidad y distinguir los hechos de las emociones para recuperar la capacidad de respuesta.

03. MINDSET ÁGIL Y FLEXIBILIDAD COGNITIVA
Desarrollar agilidad mental para adaptar planes, explorar alternativas e iterar ante la incertidumbre, superando la parálisis por análisis.

CEREBRO RELACIONAL

04. INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA
Entrenar la autorregulación bajo presión y la empatía cognitiva para interpretar el clima emocional, reducir fricciones interpersonales y colaborar con mayor eficacia en las decisiones.

05. LIDERAZGO MAGNÉTICO: INFLUENCIA POSITIVA Y AUTORIDAD MORAL SIN CARGO
Ejercer influencia transversal más allá de la jerarquía e inspirar y movilizar voluntades desde el propósito y la confianza, no desde el miedo.

06. DESARROLLO DEL TALENTO: EL LÍDER COACH
Pasar de «jefes» a «coaches» mediante feedback constructivo y planes de crecimiento que desarrollen el potencial de las personas, su autonomía y el compromiso con el equipo.

07. GESTIÓN NEUROCOGNITIVA DE CONFLICTOS
Regular las emociones en tiempo real, separar a las personas del problema y transformar los desacuerdos en oportunidades de aprendizaje, innovación y fortalecimiento de la seguridad psicológica.



La Implementación 2

CEREBRO ESTRATÉGICO

08. PENSAMIENTO ANALÍTICO Y CRÍTICO
Filtrar el ruido, descomponer problemas, identificar sesgos cognitivos propios y ajenos y decidir con evidencias, distinguiendo lo importante de lo urgente.

09. PENSAMIENTO SISTÉMICO: VIENDO EL TODO
Comprender la organización como un organismo vivo, mapear las interdependencias entre áreas y anticipar el impacto de las decisiones sobre el conjunto, evitando la visión de túnel.

10. INGENIERÍA DEL BIENESTAR: GESTIÓN DE LA ENERGÍA
Reconocer cronotipos y ritmos biológicos para diseñar agendas que protejan el Deep Work (trabajo profundo), facilitando el acceso al estado de flujo (Flow), el rendimiento cognitivo y la satisfacción intrínseca.

CEREBRO EVOLUTIVO

11. MENTALIDAD DE CRECIMIENTO
Transformar creencias limitantes como «no sirvo para esto» en una mentalidad de proceso: «puedo aprender». Superar el miedo al fracaso y convertir el error en información para evolucionar.

12. LEARNABILITY: APRENDER A APRENDER
Desarrollar estrategias de metaaprendizaje y curiosidad activa para optimizar la adquisición de conocimientos y convertir el aprendizaje continuo en un hábito de crecimiento personal y profesional.

13. CREATIVIDAD E INNOVACIÓN: PENSAR SIN PERMISOS
Activar la neuroplasticidad autodirigida mediante pensamiento divergente y fricción cognitiva para romper patrones automatizados, superar el temor a equivocarse y generar soluciones no lineales ante retos complejos.

CEREBRO CONECTADO

14. SIMBIOSIS: INTELIGENCIA AUMENTADA (HUMANO + IA)
Reencuadrar la inteligencia artificial generativa como copiloto, no como amenaza, para liberar tareas mecánicas de bajo valor y ampliar las capacidades creativas y analíticas.

15. COMUNICACIÓN EFECTIVA EN ENTORNOS HÍBRIDOS
Diseñar protocolos para entender y hacerse entender a la primera en canales presenciales, digitales y asíncronos, reduciendo el ruido, los malentendidos y la pérdida de señales no verbales.

16. INTELIGENCIA COLECTIVA: TRABAJANDO EN RED Y ROMPIENDO SILOS
Compartir conocimiento, colaborar transversalmente y empoderar a los equipos para trabajar con autonomía y alineación, ampliar capacidades, reforzar la cohesión y reducir el estrés.

El mercado BANI no espera. Y el coste de seguir exigiendo resultados a personas agotadas ya se está pagando: fatiga decisional, pérdida de talento, errores evitables y equipos que sostienen el rendimiento a costa de su salud. La verdadera ventaja competitiva en la era de la IA no está en la tecnología que utiliza una organización, sino en la salud y el foco de los cerebros que la operan.

Inicia la transición hacia una cultura de neuroproductividad, donde la rentabilidad se convierta en la consecuencia natural de una biología respetada.

kowaira



Los Detalles

¿Cuánto talento y rentabilidad pierdes hoy por la fricción biológica de tu equipo?

Modalidad presencial u online en directo

Intervención sistémica anual, adaptada a la realidad de la organización

Máximo 16 personas por grupo para garantizar una implementación de alto impacto

Bonificable a través de FUNDAE

¿Reconoces estas señales en tu organización?

- Agendas que ignoran los ritmos biológicos...
- Interrupciones que impiden sostener la concentración...
- Equipos sin acuerdos operativos compartidos...
- Liderazgos que activan respuestas de amenaza...
- Desconexión entre dirección y personas...

Descubre la acción consciente a través de la metodología A.R.C.A.

A. **AUTOCONOCIMIENTO.** Explorar mediante la reflexión las propias fortalezas, los retos y las palancas de crecimiento para comprenderse mejor y reconocer nuevas posibilidades.

R. **RESPONSABILIDAD.** Asumir el papel que desempeñamos en lo que ocurre y también en lo que no ocurre, reconociendo nuestra contribución al bienestar colectivo.

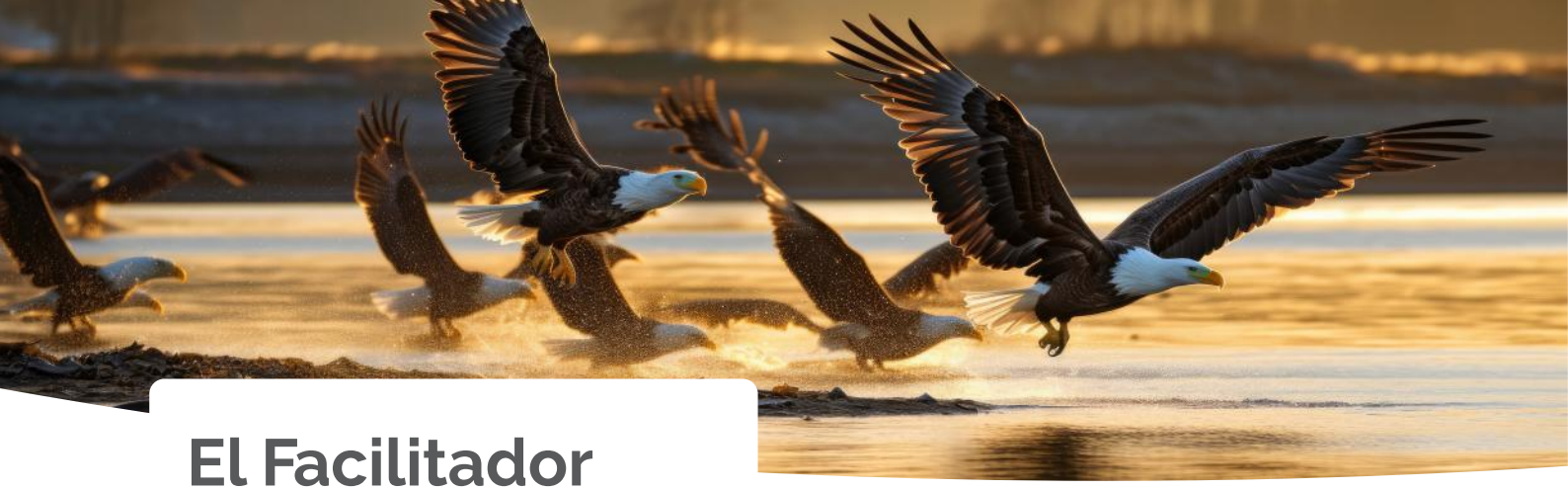
C. **COMPROMISO.** Vincular el propio bienestar, el éxito y la felicidad con un propósito compartido, alineando voluntades y fortaleciendo la implicación personal.

A. **ACCIÓN.** Transformar la reflexión y las buenas intenciones en decisiones, prácticas y resultados medibles que permitan materializar metas y objetivos.

NeuroProductividad360® propone una intervención sistémica integral, pero su alcance es 100% personalizable. Aunque se recomienda el recorrido completo para abordar de forma coordinada las distintas dimensiones de la organización, también es posible contratar módulos independientes de los cinco cerebros, talleres específicos y procesos de coaching ejecutivo y de equipos, según las prioridades y necesidades detectadas.

kowaira

SOLICITA TU PRESUPUESTO A MEDIDA DE TU ORGANIZACIÓN



El Facilitador

El alto rendimiento empieza mucho antes de los resultados



Ricardo Santiago

Creador de NeuroProductividad360®. ExCEO, coach, consultor, formador y conferenciante

Conozco desde dentro la presión por los resultados y el coste de ignorar la biología de quienes los hacen posibles. Como impulsor de Kowaira, conecto neurociencia aplicada, desarrollo personal y experiencia directiva para intervenir sobre los patrones de estrés, las decisiones y las relaciones que condicionan el rendimiento colectivo. **Mi visión sitúa el bienestar en el ADN de la cultura organizacional, no como un beneficio añadido, sino como fundamento de organizaciones más humanas, rentables y sostenibles.**

EXPERIENCIAS EN PRIMERA PERSONA

> He entendido que yo no tengo ningún problema, que es la biología humana, y eso es liberador". **Natalia García**

> Es el mejor curso que me ha dado mi empresa hasta ahora. Me ha servido para conocerme mejor y saber organizar todas mis emociones". **Luz Casas**

> La técnica de productividad más eficaz no es una app ni el método X de N pasos. Es mantener tu cerebro sano". **Leire García**

> Más que una formación corporativa, he sentido que estaba en una sesión de Mentes Expertas". **Clara Ruiz.**

UNA TRAYECTORIA COMPARTIDA

Algunas de las firmas cuyos profesionales han participado en formaciones de Kowaira

athlon · axians · El Corte Inglés · FINEOS · HEROUX DEVTEK · Honimunn · Las Ofertas de la 2 · NEOVANTAS · NAGRA KUDELSKI GROUP · Miele · pmc · RADISSON HOTELS · redeia · VB group

kowaira

kowaira

NEUROCIENCIA APLICADA

Neuro Productividad 360

Del modo supervivencia al ADN del alto rendimiento.

La biología como palanca de cambio, no como obstáculo.

Hablemos de tu organización

Ricardo Santiago

+34 649 34 30 07

hola@kowaira.com

NeuroProductividad360®

www.neuroproductividad360.com

Kowaira

www.kowaira.com