

JJ Fondeur DeepWork

Trabajo Creativo Profundo

Psicología Junguiana
al servicio de una
creatividad más consciente
y profundamente tuya.





La Bienvenida

Crear desde quien realmente eres

Un acompañamiento para comprender qué hay detrás del bloqueo y recuperar claridad, sentido, coherencia y propósito en tu proceso creativo.

Cuando hacer más ya no basta

Tienes experiencia, criterio y recursos. Aun así, algo no avanza. Una idea pierde fuerza, un proyecto se estanca o el resultado deja de representarte. **Intentas resolverlo desde el esfuerzo: analizas más, exiges más, buscas otra técnica.**

A veces, las exigencias externas, determinados patrones o una identidad que ya no te representa condicionan tu forma de crear.

Lo que antes fluía se vuelve rígido; lo que tenía sentido empieza a resultarte ajeno. No faltan capacidad ni talento: falta escuchar qué ocurre en un nivel más profundo del proceso.

Un bloqueo creativo no es solo un obstáculo.

También puede señalar algo que necesita ser visto, comprendido e integrado antes de encontrar otra forma de expresión.

Cuando tu inconsciente también crea

El **Trabajo Creativo Profundo** abre ese espacio integrando el enfoque de la **Psicología Junguiana**. No busca marcarte el camino ni aplicar un método estándar, sino acompañarte a **explorar la relación entre tu mundo consciente y tu inconsciente creativo, que influye en tu manera de crear, expresarte y estar en el mundo.**

Explorar ese vínculo mediante el simbolismo, tu mitología personal, el **Trance Generativo** y el Mindfulness **te permitirá reconocer patrones, imágenes, narrativas y recursos internos que suelen quedar fuera del foco.** Así, lo que parecía confuso adquiere sentido y tu proceso puede recuperar claridad, coherencia y movimiento sin forzar tus ritmos.

LA TÉCNICA SE PONE AL SERVICIO DE LO ESENCIAL:

una forma auténtica de crear, profundamente tuya y capaz de sostenerse en el tiempo. El trabajo creativo más verdadero no nace de una fórmula, sino de la conexión con quien realmente eres.



El Método

Explorar lo que mueve tu creatividad

Una metodología que integra la Psicología Junguiana, el trabajo simbólico y herramientas prácticas para comprender, activar y sostener tu proceso creativo.



PSICOLOGÍA
JUNGUIANA



PSICOLOGÍA
POSITIVA



MINDFULNESS



COACHING
JUNGUIANO



TRANCE
GENERATIVO



MITOLOGÍA
PERSONAL

01. Tu proceso marca la dirección

El enfoque Junguiano no impone una dirección creativa. Abre canales para que explores tu forma única de crear, conectes con tu simbología personal y accedas a recursos creativos ocultos, respetando tus ritmos naturales de gestación y manifestación creativa. **El trabajo abarca tanto los proyectos artísticos como los procesos creativos presentes en la vida diaria.**

02. El lenguaje simbólico amplía tu mirada

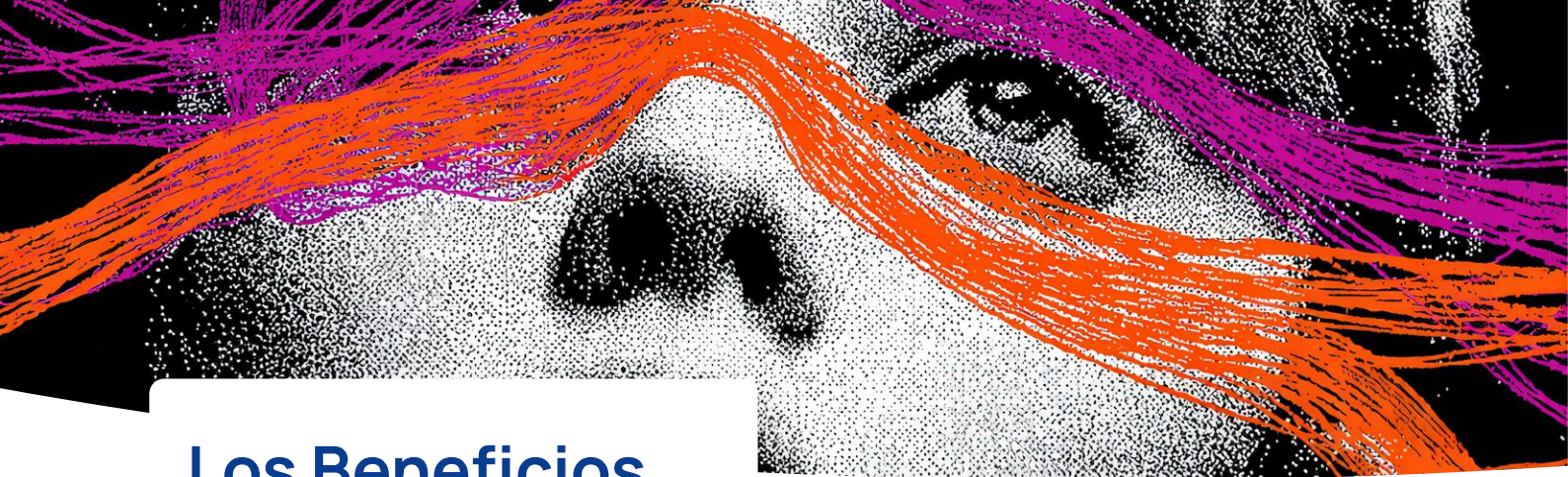
Los símbolos, las metáforas y un lenguaje flexible crean un espacio en el que encuentras tus propias respuestas. Sin perder el control, accedes a aspectos que suelen quedar fuera del foco cotidiano. La Psicología Junguiana integra, entre otros recursos, el análisis de sueños, el trabajo de sombra, el trabajo simbólico y el trabajo con arquetipos. La mitología personal explora los relatos y símbolos que dan forma a tu identidad personal y creativa.

03. La presencia despierta tus recursos

La Psicología Positiva permite descubrir y potenciar tus fortalezas, trabajar las emociones positivas y reconocer la creatividad como fuente de satisfacción vital. El Mindfulness ayuda a vivir el presente, cultivar la compasión hacia uno mismo, hacia los procesos y hacia los demás, y despertar la mente de principiante, vinculada al estado de flow y a la creatividad más pura.

04. Tu potencial innato entra en acción

El Coaching Junguiano lleva la autenticidad profunda al terreno práctico mediante la resolución de patrones, la consecución de metas y la toma de decisiones más conectadas con tu proceso. El Trance Generativo -Hipnosis Ericksoniana- y la Autohipnosis facilitan el contacto con recursos profundos y permiten reconocer la creatividad como un estado innato que puede activarse a voluntad.



Los Beneficios

Transformar tu proceso creativo desde dentro

Cuando comprendes lo que ocurre en tu psique, algo se ordena. Tu creatividad también.

Beneficios personales

- **Reconocer qué está ocurriendo en ti** cuando algo deja de encajar, incluso antes de saber explicarlo, y escuchar aquello que necesita ser atendido.
- **Comprender los patrones que se repiten** para dejar de reaccionar siempre desde los mismos miedos, exigencias o formas de protegerte.
- **Dejar de sostener una versión de ti que ya no te representa** y dar espacio a una identidad más real, menos condicionada por aquello que otros esperan.
- **Respetar tus ritmos de cambio** para avanzar sin precipitarte, exigirte respuestas inmediatas ni abandonar aquello que todavía necesita tiempo.
- **Tomar decisiones más propias** diferenciando entre lo que verdaderamente deseas, lo que temes perder y lo que haces únicamente por inercia.
- **Integrar el pensamiento simbólico en tu vida cotidiana** para encontrar otra lectura de una emoción, una relación o una situación que no se resuelve solo desde la lógica.

Beneficios profesionales

- **Detectar con precisión qué está frenando tu trabajo** cuando la experiencia y el esfuerzo ya no bastan para recuperar el foco, la iniciativa o la presencia.
- **Reorientar un proyecto cuando pierde fuerza** volviendo a la intención que le dio origen y distinguiendo qué necesita cambiar para poder continuar.
- **Amplificar tu mirada creativa** mediante el trabajo simbólico, conectando una idea con nuevas imágenes, asociaciones y fuentes de sentido para descubrir posibilidades que el pensamiento habitual no alcanza.
- **Decidir con criterio en escenarios complejos** sin quedar atrapado en la sobreexigencia, el exceso de análisis o la necesidad de tener todas las certezas.
- **Sostener una idea hasta que encuentre su forma** comprendiendo qué necesita cada etapa y evitando forzar resultados que todavía no están preparados para aparecer.
- **Aplicar tu capacidad creadora más allá del arte** en tu manera de liderar, acompañar, comunicar, resolver dificultades y responder ante lo inesperado.

El Acompañamiento

DeepWork en Acción

La creatividad no empieza ni termina en el arte. También aparece cuando lideras en la incertidumbre, acompañas lo que aún no tiene palabras, decides sin certezas o respondes a lo que cambia.



SEIS PUNTOS DE ENTRADA A UN TRABAJO MÁS PROFUNDO:

01. Cuando un proyecto pierde impulso

Un proyecto profesional, una propuesta de intervención, una obra o una idea sigue abierta, pero ha perdido pulso. Le dedicas tiempo, corriges y vuelves a empezar, pero nada termina de avanzar. Cada intento exige más y devuelve menos.

02. Lo que sostiene el bloqueo

Tienes ideas y sabes lo que quieres hacer, pero aplazas el comienzo, te dispersas o corriges cada detalle antes de mostrar nada. La procrastinación sustituye a la acción y acaba mezclándose con el perfeccionismo, la culpa y el miedo a no estar a la altura.

03. Decisiones que necesitan otra mirada

Conoces las opciones y puedes justificar cada una de ellas. Aun así, ninguna termina de encajar. Cada nuevo argumento altera el equilibrio y la elección queda suspendida, ocupando más espacio mental que el problema que intentabas resolver.

04. Cuando lo que haces ya no te representa

Aquello que ofreces funciona e incluso recibe reconocimiento, pero ya no refleja tu forma actual de pensar, sentir o aportar. Sigues cumpliendo por fuera mientras, por dentro, crece la sensación de estar defendiendo algo que ha dejado de ser tuyo.

05. Una identidad creativa en transición

El rol que te ha definido –directivo, terapeuta, coach, artista, etc.– empieza a quedarte estrecho. Sabes que ya no eres exactamente la misma persona, pero todavía no has encontrado esa nueva manera de habitar tu ser, trabajar o crear.

06. La creatividad que aún no reconoces

Has asociado la creatividad exclusivamente al arte. Como no te dedicas a una disciplina artística, has concluido que no eres una persona creativa. Esa idea te limita cada vez que la vida te plantea algo que no se resuelve aplicando una fórmula conocida.



El Facilitador

La mirada detrás de DeepWork

Te acompaño a explorar las profundidades de tu psique para vivir con mayor amplitud y plenitud.



HOLA, SOY JUAN JOSÉ JIMÉNEZ FONDEUR

Hace más de dos décadas decidí dedicarme a entender la mente y el corazón humano. Mi camino comenzó con dos licenciaturas: **Psicología Clínica** e **Investigación Educativa**.

Mi curiosidad y compromiso me llevaron a profundizar con una **Maestría en Psicología y Psicoterapia Junguiana**, integrando enfoques clásicos con técnicas contemporáneas. Descubrí que mi pasión era ayudar a las personas de manera profunda pero práctica y me certifiqué como **Coach Junguiano**.

A lo largo de los años, amplí mi perspectiva con especializaciones en **Psicología Positiva**, **Mindfulness** y el **Trance Generativo** a través de la **Hipnosis Ericksoniana**.

Esta combinación de herramientas me ha permitido acompañar a organizaciones y profesionales en procesos de cambio y autodescubrimiento. A través de este trabajo, las personas pueden superar sus bloqueos internos y conectar con lo más genuino de sí mismas.

CONOCE MÁS SOBRE MÍ

LO QUE DICEN QUIENES HAN TRABAJADO CONMIGO

“

Juan José trabaja la creatividad profunda integrando el trance generativo, la psicología positiva, el mindfulness y la mitología personal. Su forma de acompañar, humana, empática y libre de juicios, crea un espacio seguro para comprender los bloqueos. Gracias a este proceso descubrí nuevas maneras de expresar mis ideas y aprendí a relacionarme con la procrastinación de forma más compasiva. Lo que más valoro es que se adapta a mi manera de funcionar”. **Ilda Isa, Barcelona, España**

“

He tenido varias sesiones de coaching con Juan José que me han ayudado enormemente a ganar claridad sobre asuntos personales. Sufro parálisis por análisis, lo que convierte la toma de decisiones en un verdadero desafío. A través de un proceso perspicaz y hábil, me guió hacia mi interior para encontrar mis propias respuestas. Escucha de verdad, se preocupa genuinamente por sus clientes y eso marca toda la diferencia. Es un auténtico maestro en su oficio”. **Jessica, Alabama, Estados Unidos**

JJ Fondeur DeepWork

Trabajo Creativo Profundo

Psicología Junguiana
al servicio de una
creatividad más consciente
y profundamente tuya.



Más información y contacto

Juan José Jiménez Fondeur

☎ +34 691 035 113

✉ info@jjfondeurdeepwork.com

🌐 jjfondeurdeepwork.com