

Oferta
deportiva
**2026
2027**

Todo el **DEPORTE**

en Tres Cantos



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

CONCEJALÍA DE DEPORTES

DEPORTE

www.deportes.trescantos.es

Ayuntamiento
Concejalía de J

PRESENTACIÓN	3	DEPORTES PARA JÓVENES Y ADULTOS	
Gestiones Online	4	de 18 a 64 años	
Plazos y Calendario de Inscripciones	5	Acondicionamiento físico	15
NORMAS DE INSCRIPCIÓN	6	Natación	15
Impresos servicios deportivos	10	Tenis	16
DEPORTE PARA LOS MÁS PEQUEÑOS		ACTIVIDADES CON BEBÉS	
desde los 6 meses		Yoga con bebés	15
Matronatación	10	Hipopresivos con bebés	15
DEPORTES PARA MENORES		DEPORTES PARA MAYORES	
de 3 a 17 años		más de 65 años	
Natación	11	Natación	16
Ajedrez	12	Abonos mayor, jubilado, parado y personas con discapacidad	
Atletismo	12	Acondicionamiento físico	16
Bádminton	12	Pilates	16
Baloncesto	12	Tenis	16
Balonmano	12	DEPORTE PARA PERSONAS	
Esgima	12	CON DISCAPACIDAD a partir de 8 años	
Fútbol	13	Atletismo	16
Fútbol Sala	13	Baloncesto inclusivo	16
Gimnasia Artística Deportiva	13	Esgima en silla de ruedas	16
Gimnasia Rítmica Deportiva	13	Pádel	16
Hockey línea	13	Tenis	16
Hockey patines	13	CURSOS DE VERANO	
Judo Jiu Jitsu	13	Cursillos de tenis y pádel	17
Kárate kumite	13	Cursillos de natación	17
Kárate tradicional	13	Colonias de natación	17
Taekwondo	13	JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES	18
Lucha olímpica	13	CLUBES DEPORTIVOS TRES CANTOS	18
Pádel	13	OTRAS ACTIVIDADES	
Patinaje Artístico	13	Punto Activo	20
Rugby	13	Gimnasios exteriores	20
Squash	13	Piscinas de verano	20
Tenis-minitenis	14	TARIFAS	21
Tenis	14	CUADRO RESUMEN	
Tenis de mesa	14	SERVICIOS DEPORTIVOS	22
Voleibol	14		



Jesús Moreno
Alcalde

Más deporte que nunca

Más deporte que nunca. O lo que es lo mismo: más salud, más bienestar, más calidad de vida. No es un eslogan. Es la ambición que nos guía, año tras año, para que Tres Cantos siga creciendo como una ciudad que se mueve, que participa y que se ha convertido en un referente del deporte en la Comunidad de Madrid.

Ser un ejemplo para muchas otras ciudades significa apostar por un proyecto accesible, diverso e inclusivo, con programas para todas las edades, un impulso decidido al deporte femenino y propuestas adaptadas para personas con discapacidad. Un sistema que garantiza que nadie se quede fuera.

Por ello destinamos más de 21 millones de euros entre 2026 y 2027 a nuevos equipamientos y a la modernización de los existentes.

Avanzamos en mejoras ya visibles —la renovación del césped de las pistas de pádel, la remodelación de la pista de atletismo, la construcción de la única pista de squash acristalada en España o la modernización de la iluminación en los campos de fútbol Foresta— y en proyectos a punto de finalizar, como el Centro Deportivo Parque Norte. Y seguimos trabajando en infraestructuras que ampliarán la oferta del futuro: el Centro Deportivo Paraninfo, un nuevo campo de fútbol, la construcción de un pabellón de pádel indoor, el rocódromo o las áreas deportivas de Metropolitan Park.

Esta guía reúne la programación deportiva municipal 2026-2027 con múltiples actividades adaptadas a diferentes ritmos y niveles, diseñadas para mantenernos activos y cuidar nuestro bienestar físico y emocional. En sus páginas encontraréis propuestas que refuerzan el compromiso de Tres Cantos con el deporte.

GESTIONES ONLINE

Para efectuar sus gestiones online debe tener un **usuario y contraseña** que le será facilitado llamando al teléfono 91 293 80 70 o presencialmente en cualquier instalación deportiva.

Los menores de edad no pueden gestionar ningún servicio deportivo online y serán beneficiarios de sus madres/padres y/o tutores/as.

Una vez en posesión de estas credenciales y, a través de este enlace, podrán:



<https://deporteonline.trescantos.es/CronosWeb/Login>



Reservar pistas de squash, tenis y pádel. Máximo una pista, dos horas al día por persona.



Renovar^(*) el abono sencillo en aquellas modalidades que no requieran la presentación de documentación acreditativa:

Menores: hasta 17 años

Jóvenes: de 18 a 23 años

Adultos: de 24 a 64 años

Mayores: a partir de 65 años



Recargar el saldo monedero.



Solicitud de cita previa para realizar las inscripciones en las Escuelas Deportivas Municipales.



Renovar la inscripción para el curso siguiente (alumnos de natación, tenis y pádel)



Solicitar su inscripción para el sorteo de los cursillos de natación y colonias de verano.

(*) Si no ha tenido nunca el Abono Sencillo, debe darse de alta por primera vez, presencialmente, en el Polideportivo de La Luz.



ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

INSCRIPCIONES <i>Todas, presencialmente, en el Pvo. De La Luz</i>	SOLO ALUMNOS DE LA TEMPORADA 2025/26 QUE RENUEVEN INSCRIPCIÓN EN LA MISMA ESCUELA DEPORTIVA	Del 18 al 30 de mayo
	Nuevos alumnos primer plazo	Del 1 al 30 de junio
	Nuevos alumnos segundo plazo	Desde el 1 de septiembre

ESCUELAS DE NATACIÓN

ALUMNADO DEL CURSO 25/26, CON ASIGNACIÓN DE PLAZA	INSCRIPCIONES – RENOVACIONES ONLINE a través de la página www.trescantosdeporte.es - Deporte online <i>Nacidos en 2023 o años anteriores excepto alumnos de matronatación nacidos en 2024 y 2025 que tendrán que solicitarlo como nuevos alumnos</i>	Del 18 al 30 de mayo
	SOLICITUDES PARA EL SORTEO DE CAMBIO DE GRUPO (formulario <i>online</i>)	Del 9 al 15 de junio
	SORTEO PARA CAMBIO DE GRUPO	16 de junio
	PUBLICACIÓN DE CAMBIOS DE GRUPO CONCEDIDOS Y PLAZAS VACANTES	23 de junio
ALUMNADO NUEVO, SOLICITUD DE PRUEBA DE NIVEL Y SORTEO <i>Por favor, compruebe la normativa específica y el resto de plazos durante el curso para acceder a la lista de espera. Páginas 7 y 8</i>	SOLICITUDES para el nuevo alumnado (formulario <i>online</i>)	Del 23 de junio al 6 de julio
	SORTEO alumnado nuevo y hermanos de alumnos inscritos en mayo	7 de julio
	PUBLICACIÓN del nuevo alumnado admitido	31 de julio
	INSCRIPCIÓN del nuevo alumnado. <i>Presencial en el Polideportivo de La Luz</i>	Del 1 al 10 de septiembre
CURSILLOS/COLONIAS DE VERANO	SOLICITUDES para el sorteo online a través de la página www.trescantosdeporte.es - Deporte online	Del 18 al 26 de mayo
	SORTEO	27 de mayo
	INSCRIPCIONES presencial Polideportivo de La Luz	Del 27 de mayo al 3 de junio
	LISTA DE ESPERA	Del 4 al 7 de junio
	INSCRIPCIONES plazas vacantes presenciales Pvo. de La Luz	A partir del 11 de junio

ESCUELAS DE TENIS Y PÁDEL

INSCRIPCIONES	Alumnos curso 2025-26 con asignación de plaza <i>Online a través de www.trescantosdeporte.es - Deporte online</i>	Del 18 al 30 de mayo
SOLICITUDES	Nuevos alumnos de tenis y pádel presencial en el Pvo. De La Luz	Del 18 al 29 de mayo
SORTEO	Alumnos de tenis y pádel para ordenar la lista de espera	3 de junio
PUBLICACIONES	Solicitudes de tenis y pádel con asignación de nº del sorteo	6 de junio
	Alumnos admitidos en las escuelas de tenis y pádel	23 de julio
PRUEBAS DE NIVEL	Alumnos de la escuela de pádel	30 de mayo y 4 de septiembre
	Alumnos de la escuela de tenis	29 de mayo y 3 de septiembre
MATRICULACIONES	Solo para alumnos nuevos con plaza asignada	Del 23 de julio al 29 de agosto

NORMAS GENERALES

1.- INSCRIPCIÓN. Todos los trámites de las Escuelas Deportivas Municipales se realizarán en www.deportes.trescantos.es (Deporte Online) o **con cita previa** en el Área Deportiva Municipal del Polideportivo de La Luz: de 10:30 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 de lunes a viernes. Sábados, de 10:00 a 14:00.

SERÁ INDISPENSABLE ESTAR EN POSESIÓN DEL ABONO SENCILLO O ABONO TRES CANTOS DEPORTE PARA PODER DARSE DE ALTA EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES.

- a.- **RENOVACIÓN DEL ALUMNADO DE LA TEMPORADA 2026/27 QUE SE INSCRIBA EN LA MISMA ESCUELA DEPORTIVA** (excepto normas específicas de Natación, Tenis y Pádel). Del 18 al 30 de mayo de 2026.
- b.- **NUEVO ALUMNADO** (excepto normas específicas de Natación, Tenis y Pádel). Del 1 al 30 de junio de 2026.

2.- CUOTA. 10,00 € por escuela deportiva que se abonarán en el momento de la inscripción y mediante tarjeta bancaria. Los pagos de las cuotas trimestrales se harán mediante domiciliación bancaria, **excepto el primer trimestre, que se cobrará íntegro en el momento de la inscripción mediante tarjeta bancaria.**

- Primer trimestre 16/09/2026 – 15/12/2026
- Segundo trimestre 16/12/2026 – 15/03/2027
- Tercer trimestre 16/3/2027 – 15/06/2027

3.- DOCUMENTACIÓN. Tarjeta de Abonado Deportes o Abono Tres Cantos Deportes, hoja de inscripción de la escuela solicitada con autorización bancaria.

4.- CALENDARIO. Todas las Escuelas Deportivas Municipales comenzarán el 16 de septiembre de 2026 y finalizarán el 15 de junio de 2027, ambos inclusive. Las vacaciones de Navidad y Semana Santa serán las que coincidan con el calendario

escolar, es decir desde el último día de clases hasta el primero en que se reanuden éstas en los colegios públicos de Tres Cantos. También serán días no lectivos los festivos del calendario laboral del municipio de Tres Cantos.

5.- LISTAS DE ESPERA. Serán avisados por riguroso orden de solicitud cuando quede una plaza vacante en cualquiera de los grupos abiertos de cada escuela, sin tener en cuenta las opciones y/o preferencias, y eliminados de la lista de espera si rechazan alguna vacante disponible o no realizan la inscripción en el plazo de tres días después de aceptarla.

6.- PLAZAS VACANTES. Excepto normas y fechas específicas de Natación, Tenis y Pádel, podrán hacerse las inscripciones en las plazas vacantes desde el 1 de septiembre, en el Área Deportiva Municipal del Polideportivo de La Luz, de 10:30 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 de lunes a viernes. Sábados, de 10:00 a 14:00.

7.- BAJA. Se deberá realizar por escrito mediante el formulario correspondiente debidamente cumplimentado **a través de la Sede Electrónica, en el Registro Auxiliar de Deportes o en el Registro de entrada del Ayuntamiento de Tres Cantos** (mañanas: lunes a viernes, de 8:30 a 14:00 | tardes: lunes a jueves, de 16:00 a 18:00. No hay horario de tarde del 9 de junio al 15 de septiembre y del 22 de diciembre al 7 de enero).

Las fechas límite para realizar las bajas son:

- Escuelas Deportivas Municipales: **el día 30 de septiembre (para el primer trimestre), 15 diciembre (para el segundo trimestre) y 15 marzo (para el tercer trimestre). No se devolverá ninguna cuota trimestral, ni completa ni parcialmente,** salvo por baja médica debidamente acreditada, sin admitir ninguna otra excepción. La solicitud de devolución deberá presentarse dentro del mismo trimestre en que se produzca dicha baja y sólo se

devolverá el importe correspondiente a mensualidades completas que no hayan sido iniciadas.

- Abonado “Tres Cantos Deporte”: deberán ser presentadas **por escrito como fecha límite el día 20 del mes anterior para el que se solicita la baja para evitar la emisión del siguiente recibo.** En caso de baja, que deberá solicitarse por escrito, el abonado no pagará una nueva matrícula, siempre y cuando se reincorpore al servicio en el plazo inferior a un año desde la fecha de presentación de la baja.

8.- LA INCLUSIÓN DE LA CUENTA BANCARIA Y LA FIRMA DEL TITULAR DE LA MISMA EN EL IMPRESO DE INSCRIPCIÓN SERÁ INEXCUSABLE PARA PODER DAR TRÁMITE AL ALTA EN EL SERVICIO DEPORTIVO SOLICITADO. CUALQUIER MODIFICACIÓN DE DATOS BANCARIOS POSTERIOR, se deberá realizar por escrito mediante el formulario correspondiente debidamente cumplimentado **a través de la Sede Electrónica, en el Registro Auxiliar de Deportes o en el Registro de entrada del Ayuntamiento de Tres Cantos** (mañanas: lunes a viernes, de 8:30 a 14:00 | tardes: lunes a jueves, de 16:00 a 18:00. No hay horario de tarde del 9 de junio al 15 de septiembre y del 22 de diciembre al 7 de enero).

9.- SOLICITUD DE DEVOLUCIÓN DE INGRESOS INDEBIDOS. Se deberá realizar por escrito mediante el formulario correspondiente debidamente cumplimentado **a través de la Sede Electrónica, en el Registro Auxiliar de Deportes o en el Registro de entrada del Ayuntamiento de Tres Cantos** (mañanas: lunes a viernes, de 8:30 a 14:00 | tardes: lunes a jueves, de 16:00 a 18:00. No hay horario de tarde del 9 de junio al 15 de septiembre y del 22 de diciembre al 7 de enero).

10.- CAMBIO DE GRUPO. Se deberá realizar por escrito mediante el impreso correspondiente, debidamente cumplimentado en el Área Deportiva Municipal. Se permitirá cambio de grupo, dentro de la misma actividad, siempre que haya plazas vacantes y a los alumnos que hayan realizado previamente

la inscripción. Si el cambio es para otra actividad distinta, el alumno deberá abonar nuevamente 10,00€ en concepto de inscripción. Excepto normas y fechas específicas de natación, tenis y pádel.

11.- EL ÁREA DEPORTIVA MUNICIPAL se reserva el derecho de suprimir o reordenar grupos, horarios y alumnos en función de la demanda, de la edad y el nivel de los alumnos, de acuerdo con los criterios de la Dirección Técnica. **Asimismo, podrá reorganizar cualquier actividad o servicio deportivo en función de incidencias sobrevenidas de índole sanitaria, climatológica o técnica.**

NATACIÓN Y MATRONATACIÓN

1.- ALUMNOS DE LA TEMPORADA 2025/2026 EN LA ESCUELA DE NATACIÓN

Inscripción o renovación del alumnado de alta en mayo de 2026, excepto aquellos de matronatación nacidos en 2024 y 2025, que tendrán que volver a solicitar plaza como alumnado nuevo. Del 18 al 30 de mayo, modalidad *online* <https://deporteonline.trescantos.es/CronosWeb/Home>

Es imprescindible estar en posesión del Abono Sencillo o Abono Tres Cantos Deporte antes de formalizar la inscripción, que se completará cuando se haya pagado la matrícula y el trimestre correspondiente.

- › Solicitudes para cambiar de grupo mediante formulario online desde el 9 hasta el 15 de junio de 2026. Y desde el 1 hasta el 5 de cada mes en curso, desde octubre de 2026 hasta marzo de 2027, válidas solo durante el mes en que se solicitaron y sólo se comunicarán los cambios concedidos en los tablones de anuncios de las piscinas de los Centros Deportivos Gabriel Parellada e Islas, por correo electrónico y/o teléfono.
- › Sorteo público para ordenar y resolver las solicitudes de cambio de grupo, recibidas hasta el 15 de junio, el día 16 de junio de 2026 a las 10:00 en la piscina del C.D. Gabriel Parellada.

Normas de Inscripción

EEDMM

- Publicación de los cambios concedidos y las plazas vacantes el día 23 de junio de 2026, nombre y apellidos por orden alfabético con los grupos asignados en los tabloneros de anuncios de los C.D. Gabriel Parellada e Islas, fecha y hora exacta de la solicitud con los grupos asignados en la página web www.deportes.trescantos.es

2.- NUEVO ALUMNADO

- Solicitudes para el nuevo alumnado mediante formulario online desde el 23 de junio hasta el 6 de julio de 2026, que se ordenarán y resolverán por sorteo público. Y desde el 1 de octubre de 2026 hasta el 28 de febrero de 2027, que se añaden a las recibidas durante el primer plazo y cuya resolución, en el caso de que sean admitidos, teniendo en cuenta la disponibilidad de plazas vacantes, se comunicará por correo electrónico y/o teléfono.
- Sorteo público para ordenar y resolver las solicitudes de nuevos alumnos, recibidas hasta el 6 de julio de 2026, el día 7 de julio a las 10:00 en la piscina del C.D. Gabriel Parellada. En primer lugar los hermanos de los alumnos ya inscritos en mayo de 2026 y el resto de solicitudes a continuación.
- Publicación del alumnado admitido con el grupo asignado el día 31 de julio, nombre y apellidos por orden alfabético con los grupos asignados en los tabloneros de los C. D. Gabriel Parellada e Islas, fecha y hora exacta de la solicitud con los grupos asignados en la página web www.deportes.trescantos.es
- Inscripción del alumnado admitido en el grupo asignado desde el día 2 hasta el 10 de septiembre de 2026. Presencial en el Polideportivo de La Luz.

3.- CURSILLOS Y COLONIAS DE VERANO

- Solicitudes online para el sorteo en <https://deporteonline.trescantos.es/CronosWeb/Home> del 18 al 26 de mayo de 2026.

- Sorteo para la adjudicación de plazas y confección de lista de espera, el 27 de mayo de 2026.
- Inscripciones, limitadas a dos quincenas por alumno/a en los cursillos de natación y a dos semanas en las colonias de verano, del 27 de mayo a partir de las 17 horas, al 3 de junio (Pvo. de La Luz).
- Inscripciones para la lista de espera, del 4 al 7 de junio. Presencial Pvo. de La Luz.
- Inscripciones de las plazas vacantes, a partir del 11 de junio. Presencial Pvo. de La Luz.

TENIS Y PÁDEL

1.- ALUMNOS DE LA TEMPORADA 2025/2026 EN LAS ESCUELAS DE TENIS Y/O PÁDEL

- a.- Del 18 al 30 de mayo
- b.- Modalidad online a través de <https://deporteonline.trescantos.es/CronosWeb/Home>. Es imprescindible estar en posesión del Abono Sencillo o Abono Tres Cantos Deporte antes de formalizar la inscripción, que se completará cuando se haya pagado la matrícula y el trimestre correspondiente.

2.- NUEVO ALUMNADO

- a.- Solicitud de inscripción del 18 al 30 de mayo, indicando el nivel y el horario preferente.
- b.- El 3 de junio se hará un sorteo en el Polideportivo de la Luz a las 19:00 horas para asignar un número de orden a todas las solicitudes recibidas.
- c.- Prueba de nivel solo para el alumnado de nivel medio y avanzado. Pádel, los días 30 de mayo y 4 de septiembre. Tenis, los días 29 de mayo y 3 de septiembre. En ambos casos, en el C.D. Laura Oter, de 19:00 a 21:00. Pádel, en las pistas de cristal; tenis, en las pistas cubiertas.
- d.- Con la prueba de nivel y teniendo en cuenta el número de orden del sorteo, se asignarán las plazas vacantes en función de la edad y el nivel de juego indicado por la Dirección Técnica.

Normas de Inscripción EEDMM

- e.- La lista de espera se ordenará según sorteo que se realizará el 3 de junio. Publicación de solicitudes de tenis y pádel con asignación de número de sorteo: 6 de junio.
- f.- Publicación de alumnos admitidos: 23 de julio.
- g.- Formalización de la inscripción. Del 23 de julio al 29 de agosto, abonando la cuota correspondiente.

ABONO SENCILLO

1.- GRATUIDAD MENORES DE CUATRO AÑOS. Tendrán una bonificación del 100% en el pago de la cuota anual por tarjeta de abonado y acceso a las instalaciones deportivas los/as niños/as hasta 4 años cumplidos en el año natural. No obstante, **para participar en las escuelas deportivas deberán estar en posesión de la tarjeta “Sencilla-menor” (excepto alumnado de matronatación y otras escuelas con/para bebés) y abonar el precio público que corresponda.**

ABONO TRES CANTOS DEPORTE

1. Inscripción. 10,00€. Vigencia durante el tiempo de servicio activo. Si se solicitase la baja, esta inscripción será válida en el año inmediatamente posterior. Para reincorporarse a partir de los doce meses desde que se solicitó la baja, debe abonarse una nueva inscripción.

2. Parados de larga duración: A partir de 12 meses de paro ininterrumpido.

3. Forma de pago: Se podrá abonar mensualmente o de forma anual en un solo pago y con precio más reducido.

4. Compatibilidad de Abono Sencillo y Abono Tres Cantos Deporte: Si se es abonado a Tres Cantos Deporte no es necesario hacerse el Abono Sencillo.

5. Acceso libre y gratuito: a las piscinas municipales de invierno y verano, salas de Fitness del C.D. Gabriel Parellada y C.D. Islas, Pistas de Atletismo.

6. Uso gratuito de las pistas de deportes de raqueta hasta las 14:00 de lunes a viernes no festivos. La reserva de estas pistas podrá realizarse con 48 horas de antelación a través de la *web* de deportes o de forma presencial en las instalaciones deportivas con 72 horas de antelación.

7. La documentación requerida para acogerse a cualquier modalidad de Abono Tres Cantos Deporte con **reducción de cuotas, tiene que presentarse telemática o presencialmente** para que conste registrada en el Área de Deportes.

8. PARADOS. Deberán acreditar trimestralmente tal condición con el documento expedido y validado por el organismo oficial correspondiente. En caso contrario se les dará de baja o se les aplicará la tarifa que por edad les corresponda.

9. TERCER MIEMBRO. Tendrán tal condición sólo los padres e hijos de una misma familia. Se aplicará la cuota referida **a partir del tercer inscrito como Abonado Tres Cantos Deporte**, teniendo los dos primeros que abonar la que por edad les corresponda.

10. ABONOS ANUALES. Tendrán una vigencia exclusiva de un año. A diferencia de los abonos mensuales, cuyo recibo se gira automáticamente a no ser que se haya tramitado la baja correspondiente, en los abonos anuales, **es el usuario el que tiene que comunicar explícitamente, por escrito, que desea continuar en el servicio.**

11. Oferta de clases abiertas: Acceso libre y gratuito a las clases abiertas ofertadas para estos abonados en el Pvo. de La Luz, en el C.D. Gabriel Parellada y en el C.D. Islas. Para participar en estas clases podrán inscribirse previamente desde media hora antes del comienzo de la actividad, preinscripción que se cerrará cuando se cubra el aforo máximo de cada escuela. No está permitida la inscripción por terceras personas o inscripciones de un abonado en dos actividades consecutivas hasta la hora de inicio de la segunda sesión y si esta aún no tuviera el aforo completo. Las clases abiertas, serán las publicadas puntualmente en la *web* de Deporte.

Formularios Servicios DEPORTIVOS

Para gestionar tus trámites deportivos debes presentar la documentación en los formularios correspondientes. Podrás descargarte todos ellos en la página del Ayuntamiento de Tres Cantos.

1.- ALTA EN LOS SERVICIOS DEPORTIVOS

https://web.trescantos.es/contenido/deportes_inscripcion.pdf



2.- BAJA EN LOS SERVICIOS DEPORTIVOS

https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes_baja.pdf



3.- CAMBIO DE DOMICILIACIÓN BANCARIA

https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes_domic.pdf



Forma de pago Escuelas Deportivas Municipales

1^{er} trimestre mediante tarjeta bancaria en la inscripción.

2^o trimestre (diciembre) mediante recibo.

3^{er} trimestre (marzo) mediante recibo.

Desde
6
meses

Deporte para los más pequeños



ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO MES	NO ABONADO MES
Matronatación	Centro Deportivo Islas	2025	0111-M2	Lunes	17:10-17:40	17,50 €. El acompañante tiene que estar en posesión de la tarjeta de abonado	
		2024	0121-M3		17:10-17:40		
		2025	0112-M2		17:50-18:20		
		2024	0122-M3		18:30-19:00		
		2026	0101-M1	Martes	17:10-17:40		
		2024	0123-M3		17:10-17:40		
		2024	0124-M3		17:50-18:20		
		2025	0113-M2		18:30-19:00		
		2025	0114-M2	Miércoles	17:10-17:40		
		2025	0115-M2		17:10-17:40		
		2026	0102-M1		17:50-18:20		
		2024	0125-M3		18:30-19:00		
		2024	0126-M3	Jueves	17:10-17:40		
		2024	0127-M3		17:10-17:40		
		2025	0116-M2		17:50-18:20		
		2026	0103-M1		18:30-19:00		
		2026	0104-M1	Sábado	10:10-10:40		
		2025	0117-M2		10:50-11:20		
		2024	0128-M3		12:40-13:10		



3
años a
17

Deporte para menores

II

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO MES	NO ABONADO MES
Natación	Centro Deportivo Gabriel Parellada	2020-2023	0001	L-X	17:00-17:40	20.30 €	28.40 €
			0002		17:45-18:25		
			0003		18:30-19:10		
			0004		19:15-19:55		
			0005	M-J	17:00-17:40	20.30 €	28.40 €
			0006		17:45-18:25		
			0007		18:30-19:10		
			0008		19:15-19:55		
			0009	V	17:00-17:40	11.30 €	15.80 €
			0010		17:45-18:25		
			0011		18:30-19:10		
			0012		19:15-19:55		
			0013	S-D	11:00-11:40	20.30 €	28.40 €
			0014		11:45-12:25		
			0015		12:30-13:10		
			0017		13:00-13:40		
Natación	Centro Deportivo Islas	2020-2023	0131	L-X	17:00-17:40	20.30 €	28.40 €
			0132		17:45-18:25		
			0133	M-J	18:30-19:10	20.30 €	28.40 €
			0134		19:15-19:55		
			0135	V	17:00-17:40	11.30 €	15.80 €
			0136		17:45-18:25		
			0137		18:30-19:10		
			0138		19:15-19:55		
			0139	S	10:00-10:40		
			0140		10:45-11:25		
			0141		12:30-13:10		
			0142		13:15-13:55		
Natación	Centro Deportivo Gabriel Parellada	2016-2019	0021	L-X	17:00-17:40	20.30 €	28.40 €
			0022		17:45-18:25		
			0023		18:30-19:10		
			0024	M-J	17:00-17:40	20.30 €	28.40 €
			0025		17:45-18:25		
			0026		18:30-19:10		
			0027	V	17:00-17:40	11.30 €	15.80 €
			0028		17:45-18:25		
			0029		18:30-19:10		
			0030		19:15-19:55		
			0031	S-D	11:00-11:40	20.30 €	28.40 €
			0032		11:45-12:25		
			0033		12:30-13:10		
Natación	Centro Deportivo Islas	2016-2019	0151	L-X	17:45-18:25	20.30 €	28.40 €
			0153	M-J	17:45-18:25		
			0154		18:30-19:10		
			0160	V	17:00-17:40	11.30 €	15.80 €
			0155		17:45-18:25		
			0156		18:30-19:10		
			0157	S	11:30-12:10		
			0158		12:30-13:10		
			0159		13:15-13:55		

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO MES	NO ABONADO MES
Natación	Centro Deportivo Gabriel Parellada	2012-2015	0041	L-X	17:00-17:40	20.30 €	28.40 €
			0042		17:45-18:25		
			0043	M-J	17:00-17:40		
			0044		17:45-18:25		
			0045	V	17:00-17:40		
			0046		17:45-18:25		
			0047	S-D	18:30-19:10		
			0048		10:15-10:55		
			0049		11:45-12:25		
	Centro Deportivo Islas	2009-2011	0050		12:30-13:10	20.30 €	28.40 €
			0161	V	19:15-19:55		
			0162	S	10:00-10:40		
	Centro Deportivo Gabriel Parellada	2009-2011	0052	V	16:15-16:55	11.30 €	15.80 €
0053			S-D	10:15-10:55	20.30 €	28.40 €	
0171			S	10:00-10:40	11.30 €	15.80 €	
Ajedrez	Polideportivo Laura Oter	2016-2021	3212	X	17:00-18:30	12.90 €	18.10 €
		2016-2022	3213	J	17:00-18:30		
Atletismo	Centro Deportivo Gabriel Parellada	2021-2022	3110	L-X	17:00-18:00	12.90 €	18.10 €
		2012-2013	3111	L-M-J	18:00-19:15	18.10 €	25.30 €
		2014-2015	3112	L-M-J	18:00-19:15		
		2016-2017	3113	L-X	18:00-19:00	12.90 €	18.10 €
		2016-2017	3114	M-J	18:00-19:00		
		2018-2020	3115	L-X	17:00-18:00		
		2018-2020	3116	M-J	17:00-18:00		
Bádminton	Polideportivo Ciudad de Columbia	2013-2019	3321	M-J	18:00-19:00	12.90 €	18.10 €
Baloncesto	Polideportivo de La Luz	2019-2021	2111	M-J	17:00-18:00	12.90 €	18.10 €
		2015-2018	2112		18:00-19:00		
Balonmano	Polideportivo Miguel de Cervantes	2017-2018 fem.	2611	M-J	17:00-18:00	12.90 €	18.10 €
		2017-2018 masc.	2612		17:00-18:00		
		2015-2016 fem.	2613		17:30-18:30		
		2015-2016 masc.	2614		17:30-18:30		
		2013-2014	2615		18:30-19:30		
		2011-2012	2616		19:30-20:30		
Esgrima	Polideportivo de La Luz	2016-2020	2811	L-X	17:00-18:00	15.90 €	22.20 €
		2012-2015	2812		18:00-19:00		
		2012-2020	2813	M-J	17:30-18:30		





ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO MES	NO ABONADO MES
Fútbol	Pvo. Alfonso Cadiñanos	2019-2020	2311	L-X	17:15-18:15	12.90 €	18.10 €
		2018-2017	2312	L-X	17:15-18:15		
		2015-2016	2313	M-J	17:15-18:15		
Fútbol Sala	Pabellón Parque Norte	2019-2020	2411	M-J	17:00-18:00	12.90 €	18.10 €
		2018	2412	M-J	17:00-18:00		
		2015-2016	2413	M-J	18:00-19:00		
		2013-2014	2414	M	20:00-21:00		
				V	19:00-20:00		
Gimnasia Artística Deportiva	Pabellón de Gimnasia Jesús Carballo Martínez	2016-2020 benjamín femenino	3421	L-X M-J	Entre las 17:15 y las 21:30, según el grupo asignado	15.90 €	22.20 €
		2011-2015 alevín femenino	3422				
		2011-2020 masculino	3423				
Gimnasia Rítmica	Pabellón de Gimnasia Jesús Carballo Martínez	2020-2022 inic.	3411	M-J	17:30-18:30	15.90 €	22.20 €
		2009-2019	3412		18:30-19:30		
Hockey línea	Pabellón de Patinaje	2016-2020	2511	M-J	18:00-19:00	12.90 €	18.10 €
		2014-2017	2512	L-X	18:00-19:00		
Hockey patines	Pabellón de Patinaje	2015-2021 inic.1	2513	M-J	17:00-18:00	12.90 €	18.10 €
		2015-2021 inic.2	2514		18:00-19:00		
Judo	CEIP Gabriel García Márquez	2017-2022	2911	L-X	17:50-18:50	15.90 €	22.10 €
Jiu Jitsu							
Kárate kumite	Polideportivo Embarcaciones	2012-2017	3511	L-X	19:00-20:00	15.90 €	22.10 €
		2008-2011	3512	L-X	20:00-21:00		
Kárate tradicional	Polideportivo de La Luz	2019-2022	3521	M-J	17:15-18:15	15.90 €	22.10 €
		2015-2018	3522		18:00-19:00		
		2011-2014	3523		19:00-20:00		
Taekwondo	Pvo. De La Luz	2016-2020	3001	L-X	17:00-18:00	15,90 €	22,10 €
Lucha olímpica	Pvo. García Márquez	2012-2016	3002	M-J	17:30-18:30	15,90 €	22,10 €
		2017-2020	3003		18:30-19:30		
Pádel	Centros Deportivos Laura Oter y Pvo. De La Luz	2009-2018 (Grupos de 8 alumnos)	3671	L-X	17:00-18:00	26.20 €	36.70 €
				M-J	17:00-18:00		
			3672	V	17:00-18:00	14.55 €	20.40 €
					18:00-19:00		
Patinaje Artístico	Pabellón de Patinaje	2011-2022	2521	L-X	17:00-18:00	12.90 €	18.10 €
		2009-2020	2522		18:00-19:00		
Rugby	Centro Deportivo Gabriel Parellada	2020-2014	2711	X-V	18:00-19:00	12.90 €	18.10 €
		2013-2008	2712	M-J	19:00-20:00		
Squash	Polideportivo de La Luz	2014-2020	3311	L-X	17:00-18:00	26.20 €	36.70 €
			3312		18:00-19:00		

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO MES	NO ABONADO MES
Tenis minitenis	Centros Deportivos Laura Oter y Embarcaciones	2019-2020	3611 2 horas semanales	L-X	17:00-18:00	26.20 €	36.70 €
					18:00-19:00		
					19:00-20:00		
				M-J	17:00-18:00		
					18:00-19:00		
					19:00-20:00		
				S-D	10:00-11:00		
					11:00-12:00		
					12:00-13:00		
Tenis		2009-2018	3621 2 horas semanales	L-X	17:00-18:00	26.20 €	36.70 €
					18:00-19:00		
					19:00-20:00		
				M-J	17:00-18:00		
					18:00-19:00		
					19:00-20:00		
				S-D	10:00-11:00		
					11:00-12:00		
					12:00-13:00		
		3641 3 horas semanales	L-X	17:00-18:30	36.65 €	51.35 €	
				18:30-20:00			
				18:00-19:30			
			M-J	17:00-18:30			
				18:30-20:00			
				18:00-19:30			
			3651 4 horas semanales	L-X	HORARIOS POR DETERMINAR	52.40 €	73.40 €
				M-J			
			3661 5 horas semanales	M-J-V	62.85 €	88.10 €	
			3662 6 horas semanales	L-X-V	73.30 €	102.70 €	
Tenis de mesa	Sala Polideportivo Foresta	2009-2020	3811	L-X	17:00-18:30	12.90 €	18.10 €
Voleibol	Polideportivo Enrique Más	2019-2020	2211	L-X	17:30-18:30	12.90 €	18.10 €
		2017-2018	2212		17:30-18:30		





ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO MES	NO ABONADO MES
Acondicionamiento físico	Polideportivo de La Luz	Hasta 2008	4212	M-J	19:00-19:50	19,40 €	27,10 €
			4213		20:00-20:50		
			4222	L-X-V	20:00-20:50	27,10 €	38,00 €
Natación	Centro Deportivo Gabriel Parellada	1962-2007	0061	L-X	10:00-10:40	30,45 €	42,60 €
			0062		13:00-13:40		
			0063		16:15-16:55		
			0064		19:15-19:55		
			0065		20:00-20:40		
			0066		20:45-21:25		
			0069	M-J	11:00-11:40		
			0070		13:00-13:40		
			0071		13:45-14:25		
			0072		19:15-19:55		
			0073		20:00-20:40		
			0074		20:45-21:25		
			0076	V	16:15-16:55		
			0077		19:15-19:55		
			0078	S-D	10:15-10:55	30,45 €	42,60 €
	Centro Deportivo Islas		0181	L-X	19:15-19:55	30,45 €	42,60 €
Tenis	Centros Deportivos Laura Oter y Embarcaciones	1962-2008	4411	L-X	20:00-21:00	39,30 €	55,00 €
					21:00-22:00		
				M-J	20:00-21:00		
					21:00-22:00		
			4412	V	9:00-10:00	21,80 €	30,60 €
					17:00-18:00		
					18:00-19:00		
					19:00-20:00		
			4413	L-X	19:30-21:00	55,00 €	77,05 €
				M-J	19:30-21:00		

ACTIVIDADES CON BEBÉS para jóvenes y adultos de 18 a 64 años

Yoga con bebés	Factoría Cultural Centro 21 de marzo	2025 – 2026	5001	X	11:00-12:00	21.80 €	30.60 €
Hipopresivos con bebés		2025 – 2026	5002	X	12:00-13:00	21.80 €	30.60 €

Estas actividades están programadas para ser compartidas por el bebé y su madre/padre. La inscripción irá a nombre del ADULTO. Máximo 15 alumnos/as por actividad. Si el alumno se inscribe en dos actividades solo se cobrará el importe de una matrícula. Excepcionalmente, el cobro de esta escuela será mensual, iniciándose las clases el 16 de septiembre y siendo las posteriores mensualidades del 16 del mes en curso al 15 del mes siguiente.



Para los abonados:

MAYOR | JUBILADO | PARADO | PERSONAS CON DISCAPACIDAD

inscritos en cualquier grupo de jóvenes y adultos, abonarán las siguientes cuotas:

ACTIVIDAD	DÍAS	ABONADO	NO ABONADO
Acondicionamiento Físico	2 horas semanales	12,90 €	18,10 €
	3 horas semanales	18,10 €	25,30 €
Pilates	2 horas semanales	15,90 €	22,20 €
Tenis	1 hora semanal	14,55 €	20,40 €
	2 horas semanales	26,20 €	36,70 €
	3 horas semanales	36,65 €	51,35 €

HORARIO DE MONITOR EN LA SALA FITNESS del C.D Gabriel Parellada: lunes a jueves de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00. Viernes, de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 22:00. Sábados y domingos de 10:00 a 14:00. En el C.D Islas no hay monitor.

DEPORTE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD | A partir de 8 años

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO MES	NO ABONADO MES
Atletismo inclusivo (*Club)	Centro Deportivo Gabriel Parellada	Hasta 2008	3117	L-X	18:00-19:00	12,90 €	18,10 €
		Antes 2008	Los interesados deben ponerse en contacto con la dirección técnica de la escuela en el correo atletismogrupooasis@gmail.com				
Baloncesto inclusivo (*Club)	Polideportivo de La Luz	Hasta 2018	-	M-J	18:30-19:30	12.90 €	18.10 €
Esgrima en silla de ruedas (*Club)			-	M	18:30-19:00	20.30 €	28.40 €
Pádel	Centro Deportivo Embarcaciones	De 2008 a 2018	3673	V	17:00-18:00	14,55 €	20,40 €
					20:00-21:00		
Tenis			4414	V	18:00-19:00 19:00-20:00	14,55 €	20,40 €
Natación	Los interesados deben ponerse en contacto con la dirección técnica de la escuela en el correo actividad.piscina@trescantos.es						

(*Club) Los alumnos que se inscriban en las escuelas de Atletismo, Baloncesto o Esgrima pasarán a formar parte del club. Los pagos trimestrales se realizarán directamente a este Club.

Cursillos de **tenis y pádel**

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	GRUPO-PERÍODO	HORARIO	ABONADO	NO ABON.
Tenis niños y adultos (grupos de 6 alumnos)	Centro Deportivo Laura Oter	Grupo 8411: 16 al 30 de junio	09:00-10:00	55,00 €	77,00 €
		Grupo 8413: 1 al 14 de julio	10:00-11:00		
			11:00-12:00		
		Grupo 8412: 16 al 30 de junio	18:00-19:00		
		Grupo 8414: 1 al 14 de julio	19:00-20:00		
Pádel niños (grupos de 6 alumnos)	Centros Deportivos La Luz y Laura Oter	Grupo 8411: 16 al 30 de junio	09:00-10:00	55,00 €	77,00 €
		Grupo 8413: 1 al 14 de julio	10:00-11:00		
			11:00-12:00		
		Grupo 8412: 16 al 30 de junio	18:00-19:00		
		Grupo 8414: 1 al 14 de julio	19:00-20:00		
Pádel adultos (grupos de 4 alumnos)		Grupo 8431: 16 al 30 de junio	9:00-10:00	80,00 €	112,00 €
		Grupo 8433: 1 al 14 de julio	10:00-11:00		
			11:00-12:00		
		Grupo 8432: 16 al 30 de junio	18:00-19:00		
		Grupo 8434: 1 al 14 de julio	19:00-20:00		
			20:00-21:00		
			21:00-22:00		

Las tarifas de los cursos de verano son por el periodo especificado en el grupo-periodo.
INSCRIPCIÓN: Espacio Enrique Mas, 1ª planta (sede del Club de Tenis y Pádel). De lunes a viernes de 10:00 a 13:00 y de 18:00 a 21:00.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 12,00€ | Periodo de inscripción: del 4 al 29 de mayo.

Cursillos de
natación

PERÍODO	GRUPO	HORARIO	ABONADO	NO ABONADO
Del día 16 al 30 de junio	8111	17:30 a 18:10	19,60 €	33,10 €
	8112	18:15 a 18:55		
Del día 1 al 15 de julio	8211	17:30 a 18:10	19,60 €	33,10 €
	8212	18:15 a 18:55		
Del día 16 al 30 de julio	8311	17:30 a 18:10	19,60 €	33,10 €
	8312	18:15 a 18:55		

De lunes a viernes excepto festivos.

Instalaciones: Centro Deportivo Gabriel Parellada

Edades: Para alumnos nacidos entre 2020 y 2022.

Plazas e Inscripción: Limitada a dos periodos por alumno y tercera inscripción o más si hubiera plazas vacantes al inicio de cada periodo.

Colonias de
natación
de verano,
juegos
tradicionales
y deportes
alternativos**Horario:**

De lunes a viernes no festivos de 9 a 14 h.
Posibilidad de ampliarlo de 8 a 15 h.
(Solicitudes ampliación a través de:
actividad.piscina@trescantos.es)

Instalaciones:

Gabriel Parellada y Parque Central

Tarifas: (Por semana)

Abonados 45 €

No abonados 62.81 €

Plazas e Inscripción:

Limitada a dos semanas por alumno y tercera inscripción o más si hubiera plazas vacantes al inicio de cada semana.

SEMANAS	AÑO NACIM.	GRUPO
Del 29 de junio al 3 de julio	2018- 2019	8001
	2016- 2017	8002
Del 6 al 10 de julio	2018- 2019	8011
	2016- 2017	8012
Del 13 al 17 de julio	2018- 2019	8021
	2016- 2017	8022
Del 20 al 24 de julio	2018- 2019	8031
	2016- 2017	8032
Del 27 al 31 de julio	2018- 2019	8041
	2016- 2017	8042

2026
2027

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

18

DEPORTES | LIGAS

INSCRIPCIONES ON LINE

BALONCESTO: Senior | Escolar
FÚTBOL SALA: Senior | Veteranos | Femenina
FÚTBOL 7: Senior | Veteranos

PRIMER PLAZO: 1ª quincena de junio
SEGUNDO PLAZO: 1ª quincena de septiembre

Senior a partir de 18 años | **Veteranos** a partir de 39 años

CONTACTO E
INSCRIPCIONES

BALONCESTO y FÚTBOL SALA: jdm3cfs@trescantos.es
FÚTBOL 7: jdm3cf7@trescantos.es

CLUBES DEPORTIVOS TRES CANTOS



AJEDREZ

CLUB AJEDREZ TRES CANTOS

Tel.: 626 959 795
escuela.ajedrez.tc@gmail.com



ATLETISMO

GRUPO OASIS TRES CANTOS

atletismogrupooasis@gmail.com



BÁDMINTON

A.D. Y C. ARROYO TEJADA

Tel.: 664 662 311
badminton.arroyotejada@gmail.com



BALONCESTO

CLUB BALONCESTO TRES CANTOS

Tel.: 636 063 327
colegios@cbtrescantos.es



BALONMANO

CLUB BALONMANO TRES CANTOS

Tel.: 649971052
secretaria@balonmanotrescantos.com



ESGRIMA HISTÓRICA

A.E.A.M.E

Tel.: 651 911 439
info@aeame.es



ESGRIMA-ESPAÑA

CLUB ESGRIMA TRES CANTOS

Tel.: 646 120 548
esgrimatrescantos@gmail.com



FÚTBOL

A.D. FÚTBOL BASE 3 CANTOS

base3cantos@gmail.com



FÚTBOL

PEGASO BALOMPIE TC

Tel.: 648 201 520
secretaria@pegasobalompie.tc.es



FÚTBOL

TRES CANTOS CDF

administracion@trescantoscdf.com

**FÚTBOL****UNIÓN DEPORTIVA TRES CANTOS**

info@ud3c.es

**FUTBOL AMERICANO****JABATOS CLUB
FUTBOL AMERICANO**

jabatosfa@gmail.com

**FÚTBOL SALA****CLUB UNIÓN TRES CANTOS
FÚTBOL SALA**

uniontrescantos@gmail.com

**GIMNASIA ARTÍSTICA****CLUB GIMNÁSTICO
TRES CANTOS**

Tel.: 693 806 065

contacto@clubgimnasticotrescantos.com

**GIMNASIA RÍTMICA****CLUB ELEMENTAL
VARITAS TRES CANTOS**

ritmica3cantos@gmail.com

**GOLF****CLUB DE GOLF
TRES CANTOS**

info@trescantosgolf.com

**HOCKEY PATINES****TRES CANTOS PC**

Tel.: 629 301 498

trescantoshockey@gmail.com

**JUDO Y JIU JITSU****CLUB KATÁN**

Tel.: 639 980 961

clubkatan@hotmail.com

**KARATE****CDE KARATE KANGAROO**

junta@karatekangaroo.com

**KARATE****CLUB KARATE KARIÚ**

info@clubkariu.com

**PATINAJE ARTÍSTICO****CDE PATINAJE ARTÍSTICO
SKATING SKILLS**

Tel.: 682 740 887

pa.skatingskills@gmail.com

**PATINAJE ARTÍSTICO****CLUB PATINAJE ARTISTICO
TRES CANTOS**

Tel.: 620 829 215

club@patinajetrescantos.es

**PATINAJE FAMILIAR****PATÍN PATÁN**

Tel.: 628 189 333

patinpatantrescantos@gmail.com

**RUGBY****CDE RUGBY TRES CANTOS**

Tel.: 619 614 417

junta@rugbytrescantos.com

**SQUASH****CLUB DE SQUASH TRES CANTOS**

Tel.: 633 745 926

info@clubsquashtrescantos.com

**TAEKWONDO****CLUB TAEKWONDO TRES CANTOS**

Tel.: 687 794 530

amprieto61@hotmail.com

**TENIS DE MESA****CLUB TENIS DE MESA
TRES CANTOS**

tenisdemesatrescantos@gmail.com

**TENIS Y PÁDEL****CLUB DE TENIS Y
PÁDEL TRES CANTOS**

Tel.: 666 769 409

info@clubtenistrescantos.es

**TRIATLÓN****TRIKATLÓN TRES CANTOS**

trikatlon@gmail.com

**VOLEIBOL****CLUB VOLEIBOL TRES CANTOS**

Tel.: 663 031 293

info@voley3cantos.es



Otras actividades

Programa **PUNTO ACTIVO**



Es un programa del Ayuntamiento de Tres Cantos para el fomento de una actividad física saludable y encuentro entre usuarios para realizar sus ejercicios, rutas caminando, corriendo, en bici..., utilizando los recursos al aire libre (parques, senderos etc..).

Lugar: Pza. de Pablo Iglesias

Horario: Martes y jueves: 10:00 a 11:00 y 18:30 a 19:30

Gimnasio exterior **LA LUZ**



Dirección: Avda. de La Luz, 6

Horario todo el año:

Lunes a domingo y festivos,
de 8:30 a 23:00 h.

Instalaciones al aire libre:

- 19 máquinas deportivas para ejercitar y fortalecer todas las partes del cuerpo
- Rocódromo

Edades: Mayores de 16 años

Uso estrictamente deportivo

Piscinas Exteriores



Abono temporada de verano familiar *Solo para empadronados en Tres Cantos.*

Incluye la entrada a padres e hijos hasta los 25 años, tantas veces como quieras durante la apertura de las piscinas exteriores de Embarcaciones y Foresta.

El **precio del Abono Familiar** será de 90€ .

- ▶ Padres e hijos (hasta los 25 años incluidos)
- ▶ Fotocopia del libro de familia y mostrar original
- ▶ Volante de padrón colectivo donde estén incluidos los beneficiarios del Abono

Las familias que tuvieron este abono en el verano de 2024 y/o 2025 no están obligadas a presentar esta documentación.

Lista de tarifas deportivas

Del 16 de mayo de 2026 al 15 de mayo de 2027

TIPOS DE ABONO	SENCILLO	TRES CANTOS DEPORTE	
	Tarifa / año	Tarifa / mes	Tarifa / año
INSCRIPCIÓN	-----	10,00 €	
INFANTIL- 0 a 4 años (ver punto 1 ABONO SENCILLO en la página 9)	ACCESO LIBRE	ACCESO LIBRE	
MENOR- 5 a 17 años	9,25 €	15,00 €	140,25 €
JOVEN- 18 a 23 años	13,45 €	27,00 €	252,45 €
ADULTO- 24 a 64 años	30,45 €	38,00 €	355,30 €
MAYOR- mayores de 65 años	21,80 €	15,00 €	140,25 €
JUBILADO PARADO larga duración	21,80 €	15,00 €	140,25 €
PERSONAS CON DISCAPACIDAD (=>33%)	21,80 €	15,00 €	140,25 €
PERSONAS CON DISCAPACIDAD (=>65%)	-----	-----	30,00 €
ACOMPANANTE abonado personas con discapacidad	9,25 €	-----	-----
FAMILIA NUMEROSA- Tercer miembro de la unidad familiar menor de 18 años	0,00 €	-----	-----
FAMILIAR- a partir del tercer miembro de la unidad familiar		15,00 €	140,25 €
USO LIBRE - INSTALACIONES DEPORTIVAS		ABONADO	NO ABONADO
USO LIBRE INDIVIDUAL- fuera de las actividades programadas		-----	3,30 €
USO LIBRE INDIVIDUAL PISTA DE PATINAJE- fuera de las actividades programadas		1,65 €	3,20 €
USO LIBRE - CENTRO DEPORTIVO ISLAS		ABONADO	NO ABONADO
ENTRADA - joven adulto		12,00 €	18,90 €
ENTRADA - infantil menor mayor personas con discapacidad jubilado parado		6,00 €	9,45 €
USO LIBRE - PISCINA EXTERIOR		ABONADO	NO ABONADO
ENTRADA - individual		3,00 €	7,00 €
ENTRADA - a partir de las 19:00 h		ACCESO LIBRE	
BONO 5 USOS		12,00 €	
ABONO TEMPORADA VERANO - joven adulto		40,00 €	
ABONO TEMPORADA VERANO - infantil menor mayor personas con discapacidad jubilado parado		25,00 €	
ABONO TEMPORADA VERANO FAMILIAR			90,00 €
USO LIBRE - PISCINA CUBIERTA		ABONADO	NO ABONADO
ENTRADA - individual		3,50 €	5,50 €
BONO 5 USOS		14,00 €	
BONO 10 USOS		28,00 €	
ABONO SALA DE MUSCULACIÓN - Tarifa / mes		ABONADO	NO ABONADO
MENOR- 15 a 17 años		9,75 €	16,25 €
JOVEN- 18 a 23 años		19,50 €	32,50 €
ADULTO- 24 a 64 años		25,00 €	41,65 €
MAYOR- mayores de 65 años personas con discapacidad jubilado parado		9,75 €	16,25 €
ALQUILER DE INSTALACIONES DEPORTIVAS - Tarifa / hora		ABONADO	NO ABONADO
PISTA DE TENIS FRONTÓN BÁDMINTON		4,00 €	6,00 €
PISTA DE PÁDEL- muro		6,00 €	8,00 €
PISTA DE PÁDEL- cristal		7,00 €	9,00 €
PISTA DE SQUASH- incluida iluminación		7,00 €	9,00 €
PISTA POLIDEPORTIVA EXTERIOR- fútbol Sala baloncesto voleibol y similares			20,00 €
PISTA DE PATINAJE- Centro Deportivo Laura Oter			26,00 €
PABELLÓN CUBIERTO-pista central			35,00 €
PABELLÓN CUBIERTO- pista transversal 1/3			30,00 €
GRANDES CAMPOS- fútbol 11, rugby y similares			68,00 €
CAMPO DE FÚTBOL 7- hierba artificial			36,00 €
CALLE DE PISCINA ATLETISMO			39,00 €
SALA DE ACTIVIDADES AULA			31,00 €
En las tarifas de una hora, se podrá fraccionar en periodos de 30 minutos (1/2 hora), con una reducción de la cuota igual al 50%			
SUPLEMENTOS - Tarifa / hora		TARIFAS	
ILUMINACIÓN PISTAS- tenis, pádel, frontón...			3,50 €
ILUMINACIÓN- grandes campos, fútbol 7, pabellones y piscinas			6,50 €
DUPLICADO TARJETA DE ABONADO			2,00 €
CANDADO TAQUILLAS VESTUARIOS			6,50 €

CUADRO-RESUMEN DE LOS SERVICIOS
DEPORTIVOS MUNICIPALES
TRÁMITES, VIGENCIA Y COBROS

Para mayor detalle,
compruebe la normativa
al respecto que
encontrará
en las páginas
6 a 9 de la oferta
deportiva

TEMPORADA 2026/26	FECHAS INSCRIPCIÓN	DÓNDE	TARIFA	SERVICIOS	BAJAS	TRÁMITE BAJAS	VIGENCIA DEL SERVICIO	COBRO CUOTAS
EEDMM Natación, Tenis y Pádel: ver calendario propio	SOLO ALUMNOS DE LA TEMPORADA 25/26 QUE RENUEVEN INSCRIPCIÓN EN LA MISMA ESCUELA DEPORTIVA del 18 al 30 de mayo		Matrícula 10,00€	- Clases en la especialidad deportiva elegida y en los días y horarios establecidos en esta oferta deportiva	Para el 1er trimestre, 30/09/26	En el formulario correspondiente, presentado en el Registro Municipal, Sede Electrónica o en el registro auxiliar del área de deportes	Del 16 de septiembre de 2026 al 15 de junio de 2027	Trimestral (domiciliación bancaria)
	Para el 2º trimestre, 15/12/26				1er trimestre, del 16/9/26 al 15/12/26 (inscripción)			
	Para el 3er trimestre, 15/03/27				2º trimestre, del 16/12/26 al 15/3/27 (diciembre) 3er trimestre, del 16/3/27 al 15/6/27 (marzo)			
ABONO SENCILLO	A partir del 16 de mayo	Pvo. de La Luz Lunes a Viernes de 10:30 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 Sábado de 10:00 a 14:00	Según tarifas por edad u otras circunstancias (pág.21)	- Acceso gratuito a la pista de atletismo, dtos.del 40% aprox. en las EEDMM y alquiler de instalaciones deportivas Servicio online en la web de deportes	En cualquier momento. No conlleva la devolución del importe abonado		Desde su expedición hasta el 15 de mayo siguiente	Anual (en el momento de la inscripción)
ABONO TRES CANTOS DEPORTE Para acogerse a las cuotas específicas de jubilado, parado o personas con discapacidad, deberán presentar ineludiblemente la acreditación correspondiente.	A partir del día 1 del mes que quiere iniciar el servicio. Se cobra la mensualidad completa		Matrícula 10,00€	- Uso libre individual de todas las instalaciones deportivas, fuera del horario de actividades, excepto deportes de raqueta. - Uso gratuito de las pistas de deportes de raqueta hasta las 14:00 de lunes a viernes no festivos. - Uso libre individual de todos los servicios del C.D Gabriel Parellada y del C.D Islas. - Acceso libre a las piscinas de verano. - Libre acceso a las clases colectivas según calendario. - Servicio online en la web de deportes. - Reducción en los alquileres de instalaciones deportivas.	Antes del día 20 del mes anterior para que no emitan recibos a partir del mes siguiente		Hasta que el usuario presente la baja correspondiente, en forma y plazo, se girarán las cuotas mensuales	Mensual Anual (domiciliación bancaria) Según tarifas por edad u otras circunstancias (pág.21)
SERVICIOS PARA LOS QUE ES NECESARIO ESTAR EN POSESIÓN DEL ABONO SENCILLO VIGENTE								
BONOS PISCINAS MUNICIPALES CUBIERTAS	En cualquier momento del año	En cualquier instalación deportiva	De 5 usos, 14,00€	- Acceso, personal e intransferible, a las piscinas cubiertas de Tres Cantos, 5 o 10 veces	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del bono de piscinas			Indefinida
			De 10 usos, 28,00€					
BONOS PISCINAS MUNICIPALES DE VERANO	Durante la temporada de verano		De 5 usos, 12,00€	- Acceso, personal e intransferible, durante la temporada de verano a las piscinas de verano, 5 veces	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del bono de piscinas			Indefinida
ABONO TEMPORADA DE VERANO	Durante la temporada de verano	Pvo. De La Luz (L-D-F)	Joven o adulto, 40,00€	- Acceso, personal e intransferible, durante la temporada de verano a las piscinas de verano.	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del abono de temporada de verano			Del 12 de junio al 13 de septiembre de 2026
			Infantil, menor, mayor, discapacitado, jubilado o parado, 25,00€					
SERVICIOS PARA LOS QUE NO ES NECESARIO ESTAR EN POSESIÓN DEL ABONO SENCILLO VIGENTE								
ABONO MENSUAL SALAS FITNESS	En cualquier momento del año	Pvo. De La Luz (L-D-F)	Ver página 21	- Acceso durante la vigencia del abono a las salas fitness del CD Gabriel Parellada o CD Islas	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del abono de musculación		Vigencia de un mes desde su expedición	
ABONO FAMILIAR DE VERANO Padres e hijos hasta 25 años. Necesaria documentación acreditativa	Durante la temporada de verano	Pvo. De La Luz (L-D-F)	90.00 €	- Acceso, personal e intransferible, durante la temporada de verano a las piscinas de verano.	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del abono familiar de verano		Del 12 de junio al 13 de septiembre de 2026	



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

CONCEJALÍA DE DEPORTES

Todo el
DEPORTE
en un
CANAL



**¡ESCANEA
Y ÚNETE!**

