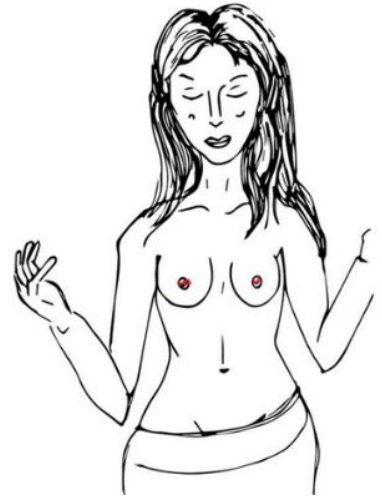


hou

SenXzinne



Een initiatief van Tamara & Emmma
en een team van nieuwsgierige test-madammen.

Benieuwd naar de vrouwen achter de reviews?
Check www.fluisterfestival.be

Goesting om te luisteren naar het onder madammen-gefluister?
Ga naar de SenXzinne podcast. (Spotify & Apple Music)

Elke 13^e van de maand maken we een nieuwe opname.
Woon je graag een SenXzinne zoom bij? Dat kan!
Koop een ticketje via www.fluisterfestival.be

De SenXzinne Sensor brengt verslag uit. Over prikkelend plezier, zinnelijkheid en glorieus gestoei in de wereld van sensualiteit en seksualiteit.

In elke editie lees je welke nieuwe ervaringen het nieuwsgierige testteam de voorbije weken heeft uitgeprobeerd - soms met een klein hartje maar altijd met grote goesting. Ze delen sans gêne hun belevenissen: de boeken en films die hen inspireerden, de zinnelijke workshops en frivole feesten, favoriete speeltjes en één op één sessies. Zij proeven voor en laten weten welk vrouwelijk vertier ze jou warm aanbevelen.

We serveren al wat lekker is onverbloemd en overzichtelijk op de pagina's hierna.

De SenXzinne Sensor: getest op zes criteria die ertoe doen, voor jouw (en ons) plezier!

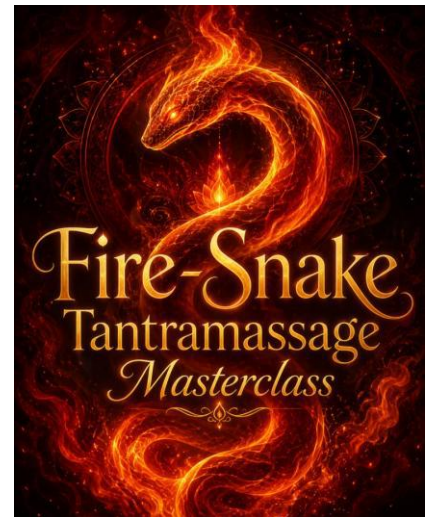
In deze editie

1. Fire snake massage
2. Unlock your sensual me
3. Sensual Food Ritual – Proeven met al je zintuigen
4. House of Eros

Fire Snake Massage

De Fire Snake Massage is een ritueel dat werkt met Shakti Kundalini-energie, met die rauwe, levende, orgasmische levensenergie in het lichaam.

Dit wordt door Dechen gebracht. Dechen is een poolse tantrische yogi, die vanuit Great Mother Temple af en toe ook in Nederland workshops geeft.



Kwaliteit: De workshop werd gegeven door Dechen en richtte zich zowel tot mannen als vrouwen. Hij brengt van nature veel rust en vertrouwen, waardoor er een veilige en ontspannen bedding ontstaat om te leren en te ervaren. De inhoud is duidelijk gestructureerd en er is veel ruimte voor demonstraties en oefenmomenten. Daardoor blijft het niet bij theorie: je krijgt de kans om heel concreet te observeren, zelf te oefenen én te ervaren wat de massage teweeg kan brengen. Op vlak van anatomische kennis en theoretische onderbouwing wordt er minder uitgebreid stilgestaan bij de basis. Een zekere voorkennis is daarom aangewezen om de workshop ten volle te kunnen volgen. De kracht ligt voor mij vooral in het ervaringsgerichte karakter, de duidelijke structuur en de rustige, vertrouwde manier waarop Dechen het geheel begeleidt.

Veiligheid: Voorkennis en ervaring met het voelen en aangeven van je eigen grenzen zijn hier voor mij belangrijk. Er wordt minder uitgebreid stilgestaan bij het onderhandelen van grenzen of consent; er wordt eerder vanuit gegaan dat je zelf goed kunt voelen en communiceren wat wel en niet klopt voor jou. De structuur van de massage is heel duidelijk afgelijnd. Dat creëert veiligheid en houvast, maar maakt tegelijk dat er wat minder ruimte is voor een vrije, intuïtieve of vrouwelijke flow. Tegelijk heb ik ervaren dat net die duidelijke opbouw helpt om steeds dieper in het lichaam te zakken, los te laten en ruimte te geven aan de orgasmische energie die zich kan ontploffen.

Grensverleggend: Deze ervaring was voor mij heel persoonlijk en diepgaand. Ze bracht me in contact met dieperliggende wonden en onzekerheden rond seksualiteit, maar liet me tegelijkertijd opnieuw de kracht van mijn eigen seksuele energie ervaren. Die kracht was me niet onbekend, maar door de intensiteit van de massage werden er diepere lagen aangeraakt. Het geven en ontvangen van de massage waren voor mij ook twee heel verschillende ervaringen. In het ontvangen werd ik geconfronteerd met wat er in mijn eigen lichaam en seksualiteit leeft. In het geven ervaarde ik hoe bijzonder het is om iemand op zo'n diep niveau te mogen dragen, aanwezig te blijven bij wat zich aandient en iemand te begeleiden door blokkades heen. Vooral die combinatie heeft me geraakt. Ze maakte heel voelbaar hoeveel conditionering we als vrouw én als man meedragen rond seksualiteit, overgave, genot en onze seksuele energie — en hoeveel er zichtbaar kan worden wanneer je daar niet alleen over praat, maar het ook via het lichaam ontmoet.

Stijlvol: De workshopruimte is eerder eenvoudig en functioneel ingericht, met oefenmatrassen als belangrijkste aankleding. De sfeer wordt voor mij dan ook minder bepaald door esthetiek of een uitgesproken stijlvolle setting, en meer door de manier waarop de ruimte gedragen wordt. Naaktheid voelt er vanzelfsprekend en ongeforceerd. Er ontstaat een open sfeer waarin er ruimte is om jezelf te

uiten en aanwezig te zijn met wat je ervaart. Die gedragenheid maakt dat de eenvoud van de ruimte niet in de weg staat van de beleving.

Pleasure: De ruimte en de workshop nodigen heel vanzelfsprekend uit om plezier, lust en levensenergie door je lichaam te laten stromen. Er is weinig schaamte of terughoudendheid voelbaar rond seksuele energie; integendeel, je wordt uitgenodigd om die energie werkelijk te belichamen en er helemaal in te zakken. Voor mij zit daar ook de kracht van deze ervaring: seksualiteit wordt niet iets waarover gesproken of nagedacht wordt, maar iets wat je in je lichaam mag ervaren. Er is ruimte voor expressie, plezier, speelsheid en intensiteit, en om te ontdekken wat er ontstaat wanneer je jezelf daarin volledig durft toe te laten.

Vrouwvriendelijk: Het lichaam wordt hier gezien als een portaal naar plezier, maar ook als een bron van wijsheid: als iets wat je kunt leren lezen, beluisteren en steeds beter begrijpen. Het gaat niet om hoe je lichaam eruitziet of hoe seksualiteit hoort te zijn, maar om wat er werkelijk in jou leeft. Daarin is er veel ruimte om je pure, authentieke zelf te ontmoeten en ook je yoni volledig mee te nemen in die ervaring. Niet als iets wat bekeken of beoordeeld wordt, maar als een wezenlijk deel van jezelf dat mag voelen, verlangen, genieten en stralen. De uitnodiging is om daarin je eigen lichaam te volgen en van daaruit te ontdekken wat voor jou klopt.



“Deze ervaring nodigt je uit om je lichaam te ervaren als een bron van plezier en wijsheid, waarin je vanuit je eigen regie je pure zelf en je seksuele energie volledig mag voelen, volgen en laten stralen.”

Testvrouw: Marjolein

Waar en wanneer kan je dit beleven?

3 tot 6 september 2026, live in Havelte

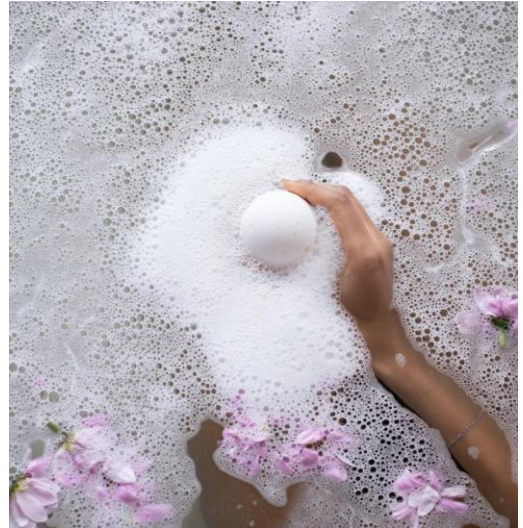
Meer info vind je op: <https://www.tantra-atma.nl/ritual-of-the-fire-snake/>

SenXzinne Sensor - Scores

Kwaliteit	🌶️🌶️🌶️🌶️
Veiligheid	🌶️🌶️🌶️
Grensverleggend	🌶️🌶️🌶️🌶️🌶️
Stijlvol	🌶️🌶️🌶️
Pleasure	🌶️🌶️🌶️
Vrouwvriendelijk	🌶️🌶️🌶️🌶️🌶️

Unlock your sensual me

Ik nam deel aan ‘Unlock your sensual me’, georganiseerd door Katrien van Sensuelle.me. Het is een zinnenprikkelende 11-weekse reis voor vrouwen die hun sensualiteit willen herontdekken, belichamen en vieren. Het traject bestaat uit twee 1 op 1 calls, 7 live samenkomsten en een WhatsApp-community. Het is een (her)ontdekkingsreis die je uitnodigt om



stapsgewijs dichterbij jezelf te komen, je verlangens te ontdekken, in je lijf te zakken, jezelf te durven tonen en zo steeds meer je eigen vrouwelijkheid en sensualiteit te vieren in je dagdagelijkse leven. Ondersteund door de sisterhood van de andere vrouwen die samen met jou deelnemen aan het traject.

Kwaliteit: Katrien Maes heeft dit traject met veel zorg uitgewerkt. Er zit een duidelijke opbouw in, waarbij er naast de live sessies veel aandacht is voor de integratie na deze sessies en voor tussentijdse check-ins. Ze is zelf ook echt aanwezig in de WhatsApp-community, waarbij ze ook deelt wat er in haar leeft. In dit traject komen haar passie voor sensualiteit en het verbinden van vrouwen samen.

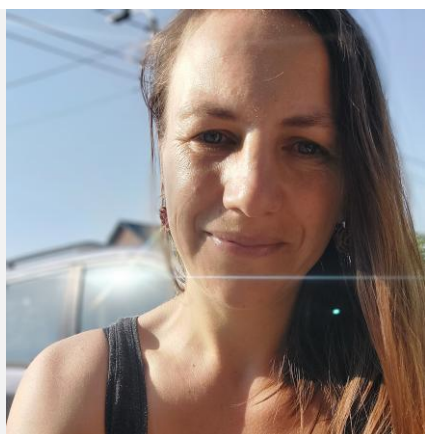
Veiligheid: Binnen dit traject is er ruimte voor het eigen tempo van iedere vrouw. Alles is steeds een uitnodiging, er is ruimte om te vertragen en te voelen. Door de combinatie met live momenten, voelt de Whatsappgroep ook echt veilig en vertrouwd om in te delen, waarbij vrouwen elkaar supporten en voor elkaar cheeren. Alles is er welkom. Het traject gaat vooral over de sensuele vrouw in jezelf herontdekken en niet zozeer over sensualiteit beleven met anderen, waardoor het erg laagdrempelig is. Er zijn 3 live sessies in samenwerking met Sylvie van Zwoel rond embodiment en sensual movement. Ook tijdens die sessies verloopt alles zacht, warm en veilig, ieder op haar eigen tempo, binnen haar eigen grenzen.

Grensverleggend: Voor mijzelf lag een groot deel van de inhoud van dit traject wel in mijn comfortzone, omdat dit voor mij niet de eerste stappen in de (her)ontdekking van mijn sensualiteit waren. Toch werd ik, zeker in de sessies rond embodiment, uitgenodigd om grenzen te verleggen. Niet zo zeer door spannendere dingen te doen, maar door te gaan vertragen, nog dichterbij mezelf te komen en authentieker te bewegen, mezelf te tonen. Wat verder ook echt een verrijking was voor mij, is het gevoel van sisterhood dat ik ervaarde door 11 weken lang met dezelfde vrouwen hetzelfde traject af te leggen.

Stijlvol: Alles is tot in de puntjes verzorgd. De website is duidelijk en mooi. Katrien stuurt voor en na elke activiteit een mail en zelfs haar taalgebruik ademt voor mij sensualiteit. Tijdens een Souper Sensuelle, waarvan er ook één in het traject zit, is de zaal en de tafel smaakvol, prikkelend en warm aangekleed. Ook na de live sessies met Sylvie wordt er telkens een hapje en een drankje voorzien om nog even na te praten. Het eten, gemaakt door Food For Karma, is steeds vingerlikkend lekker.

Pleasure: Vooral na de live sessies rond embodiment en sensual movement voelde ik me steeds opgeladen, levendig, speels en sensueel. Dat viel zelfs mijn man op, die na sessie 2 al opgetogen vroeg wanneer de volgende sessie was. Andere onderdelen van het traject nodigen meer uit tot reflectie, tot thuiskomen in jezelf, sensualiteit in dagelijkse rituelen, in de kleine dingen. De schoonheid van het traject zit niet in grootse ervaringen, maar in het vieren van je sensualiteit in je dagelijkse leven.

Vrouwvriendelijk: De missie van Katrien is vrouwen inspireren om hun sensuele kracht te omarmen en zichzelf op de eerste plaats te zetten, om zo een unieke bijdrage te leveren aan de wereld. Iedereen is helemaal welkom zoals ze is. Tijdens de sessies rond embodiment en sensual movement werden we bijvoorbeeld uitgenodigd om met mildheid en nieuwsgierigheid naar onszelf en de anderen te kijken, om onze blik te verzachten. Om los te komen van schaamte, om ons veilig te voelen in ons lichaam, in onze vrouwelijkheid. Te bewegen vanuit plezier, voor onszelf, niet voor een ander.



“Een sensuele reis waarin je laag voor laag thuiskomt in je lichaam, je verlangen durft te voelen en jezelf opnieuw ontmoet met zachtheid, speelsheid en lef.”

Testvrouw: Camilla

Waar en wanneer kan je dit beleven?

Het volgende traject loop van maart tot mei 2027. Het bestaat uit enkele live samenkomsten in Antwerpen + WhatsApp-community. En wordt begeleid door Katrien Maes.

Meer info: <https://www.sensuelle.me/selflove-journey>

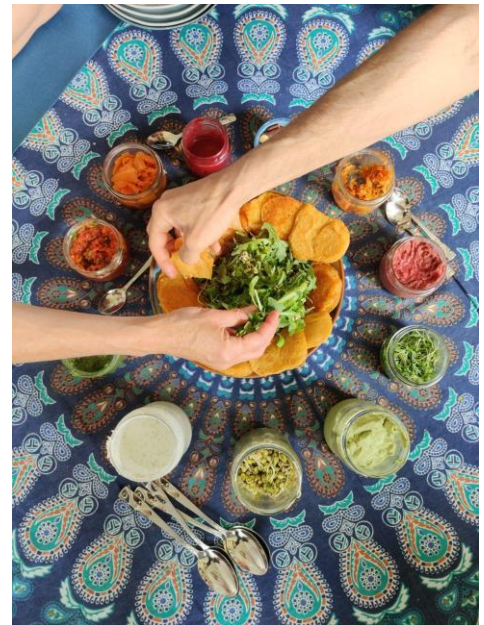
SenXzinne Sensor – Scores

Kwaliteit	🌶️🌶️🌶️🌶️🌶️
Veiligheid	🌶️🌶️🌶️🌶️🌶️
Grensverleggend	🌶️🌶️🌶️
Stijlvol	🌶️🌶️🌶️🌶️🌶️
Pleasure	🌶️🌶️🌶️
Vrouwvriendelijk	🌶️🌶️🌶️🌶️🌶️

Sensual Food Ritual – Proeven met al je zintuigen

Het Sensual Food Ritual is een begeleide ervaring waarin vertraging, zintuiglijke waarneming, verbinding, consent en pleasure centraal staan. Via een vegan zesgangenmenu word je uitgenodigd om niet zomaar te eten. Je ruikt, voelt en proeft met je handen, soms geblinddoekt, in stilte of in verbinding met anderen. Muziek, beweging, aanraking en bewuste pauzes maken van eten een ritueel waarbij je opnieuw contact maakt met je lichaam en je zintuigen.

Gegeven door Emma en Andrew.



Kwaliteit: Deze ervaring voelde op alle niveaus verfijnd, speels en zorgvuldig opgebouwd. Emma en Andrew begeleiden professioneel en aanwezig, met heldere instructies en tegelijk voldoende ruimte om zelf te voelen wat je nodig hebt. Het verse, biologische en vegan 6 gangen menu was met veel aandacht samengesteld. Alles voelde avontuurlijk, veilig en verrassend. Je voelt dat dit concept met zorg is gecreëerd en nog prachtig verder kan groeien

Veiligheid: Consent stond heel duidelijk centraal. Aanraking was steeds optioneel en er werd meermaals benadrukt dat sensualiteit niet hetzelfde is als seksualiteit. Ik kon op ieder moment mijn eigen grenzen, tempo en intensiteit bepalen. Daardoor ontstond er vertrouwen en ruimte om werkelijk te zakken, te voelen en te genieten.

Grensverleggend: Deze ervaring nodigde me uit om eten op een heel andere manier te beleven: te vertragen, bewust te proeven, met mijn handen te eten, geblinddoekt te voelen, de stilte toe te laten en eten te delen met anderen. Ik vond het echt bijzonder en bijna een beetje zot hoe diep ik kon verbinden met iemand die ik voordien nog nooit had ontmoet — praktisch een vreemde. Het voelde avontuurlijk en verruimend, terwijl ik op elk moment mijn eigen grenzen mocht aanvoelen en respecteren.

Stijlvol: De warme en heel intieme setting voelde meteen heerlijk en gezellig aan. De vele kaarsen, het lekkere eten, de muziek en de beweging vormden samen een prachtig en zintuiglijk geheel. Alles was sfeervol en verfijnd, zonder geforceerd of ongemakkelijk aan te voelen. Ik voelde me uitgenodigd om te vertragen, uit mijn hoofd te zakken en met al mijn zintuigen werkelijk aanwezig te zijn.

Pleasure: Door zo sterk te vertragen, ging ik niet alleen méér proeven, maar vooral méér voelen. De ervaring bracht speelsheid, warmte en levenslust in mijn lichaam. Pleasure hoefde niet bedacht of opgevoerd te worden, maar mocht vanzelf ontstaan vanuit geur, smaak, aanraking, adem en verbinding. De sfeer was speels met een vleugje erotiek soms.

Vrouwvriendelijk: Ik voelde veel ruimte om mijn eigen grenzen, verlangens en tempo te volgen. Er werd niets van mij verwacht en ik voelde geen druk om sensueel te 'presteren'. Mijn lichaam mocht

voelen, kiezen, openen of pauzeren. Die zachtheid, autonomie en wederkerigheid maakten deze ervaring voor mij bijzonder vrouwvriendelijk.



“Proeven werd voelen, voelen werd verbinden en vanuit die vertraging mocht pleasure vanzelf ontstaan.”

Testvrouw: Sophia

Waar en wanneer kan je dit beleven?

Volgend event gaat door in Gent op 23 september.

Dit wordt begeleid door Emma en Andrew.

Meer info : <https://hipsy.be/event/228592-sensual-food-ritual-a-new-dining-experience>

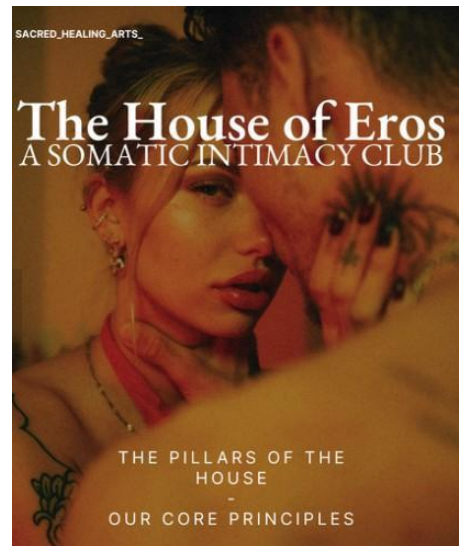
SenXzinne Sensor - Scores

Kwaliteit	    
Veiligheid	    
Grensverleggend	    
Stijlvol	    
Pleasure	   
Vrouwvriendelijk	    

HOUSE OF EROS – Conscious erotisch groepsevent

House of Eros is een bewust prikkelend sensueel event waarbij je uitgedaagd wordt om te leren kijken naar je eigen sensualiteit, grenzen en uitdagingen. Ik leerde grenzen stellen in een kamer vol vreemden.

Door wie? Robert en Veronique - Sensual healing arts - Gent



Kwaliteit: Zodra je binnenkomt, land je in een ruimte die zorgvuldig gecureerd is. Licht, interieur, begeleidende 'angels', drankjes, veilige regels,... Er lijkt wel aan alles gedacht. Er zijn 3 'spheres' waarin je de avond kan starten. Die zijn een soort opening/workshop om te landen in jezelf en dagen je uit te connecteren met anderen. De hosts zijn heel vakkundig en ervaren en hebben veel oog voor veiligheid en consent.

Veilig: De avond startte met afspraken rond consent en de spheres die je zou gaan volgen. Ook in die sphere werd duidelijk aangegeven wat kon, hoe je grenzen kon aangeven,... Er was een ruimte om je terug te trekken en er waren angels die alles overzagen. Er werd ook met 'the wheel of consent' gewerkt in groep. Dit maakte dat iedereen in dezelfde sfeer zat alvorens in connectie te gaan.

Grensverleggend: Absoluut. Ik ben zelf wel wat kinky en heb al wat ervaringen opgedaan met swingen. Ik vind de contacten dan te oppervlakkig. Omdat ik zelf graag bewust met mensen connecteer trok dit event me aan. In de opening van de avond die ik volgde (je kiest uit 3 opties), werden we met onze ogen gesloten in groep gezet en konden we -zonder met de handen te tasten- anderen rondom ons voelen...een heel intense ervaring...Lichamen van wildvreemden (aangekleed) vloeiden langs het mijne...de ene voelde al intenser aan dan de andere. De oefeningen daarna leerden me dat ik soms met iemand wel wilde kussen...maar met de volgende connectie dan weer niet. Dat was helemaal prima, je moest namelijk helemaal niets. Maar ik moest mezelf uitdagen in het idee 'iemand af te wijzen'. Heel goede oefeningen rond consent maakten dat je echt dingen over jezelf te weten kwam.

Stijlvol: Er was een pinterestbord met outfitinspiratie voor de avond. Dat hielp enorm. De verantwoordelijkheid voor de sfeer werd in de mails vooraf al bij ons allemaal gelegd door bewust effort te steken in een elegante, prikkelende look voor de avond. Iedereen zag er prachtig uit. Er was een speelruimte die het 2e deel van de avond opende. Die was prachtig en nodigde echt uit. Ik heb enkel wat spel/een vrij sessie gehad met mijn vriend en leuk prikkelend oogcontact met anderen. Enige minpuntje voor mij was dat de angels soms ah praten waren in die ruimte. Dat stoorde me af en toe.

Pleasure: Iedere bezoeker stak zoveel moeite in de avond. De spheres daagden je echt uit. De nieuwe connecties hadden dus al snel geleid tot een heel prikkelend gevoel zonder dat je meer moest doen. Al kon dat wel. Na de spheres werd er ook gedanst, er was een live kunstenaar die een portret maakte en beetje bij beetje verdwenen mensen naar boven. De spanning liep op en je kon het niet laten je

hoofd toch eens binnen te steken in die prikkelende speelruimte. Doordat er veel hoekjes en kantjes waren kon je op jezelf zijn, bekeken worden of kijken.

Vrouwvriendelijk: Er is aandacht voor consent en dat begint al vanaf de ticketverkoop. Men houdt een goede balans in gender, single/koppels en leeftijden. Dat voelt veilig. Niets moest...alles mocht. En die keuze kon je maken nadat je eerst kon landen. Je kreeg tijd...wat een waardevolle bonus. Tijd.



“House of Eros was een avond van bewuste vertraging om prikkelende connecties met mijn man en anderen aan te gaan!”

Testvrouw: Joke

Waar en wanneer kan je het beleven?

Op 29 augustus 2026 en 9 oktober 2026. In de Pinte bij Gent.

Begeleid door Robert en Veronique van www.sacredhealingarts.be

Zie onder ‘events’.

SenXzinne Sensor - Scores

Kwaliteit	🌶️🌶️🌶️🌶️
Veiligheid	🌶️🌶️🌶️🌶️🌶️
Grensverleggend	🌶️🌶️🌶️🌶️🌶️
Stijlvol	🌶️🌶️🌶️🌶️
Pleasure	🌶️🌶️🌶️🌶️🌶️
Vrouwvriendelijk	🌶️🌶️🌶️



Slaap zacht & droom wild