BIULETYN B2B
NR 5/2023

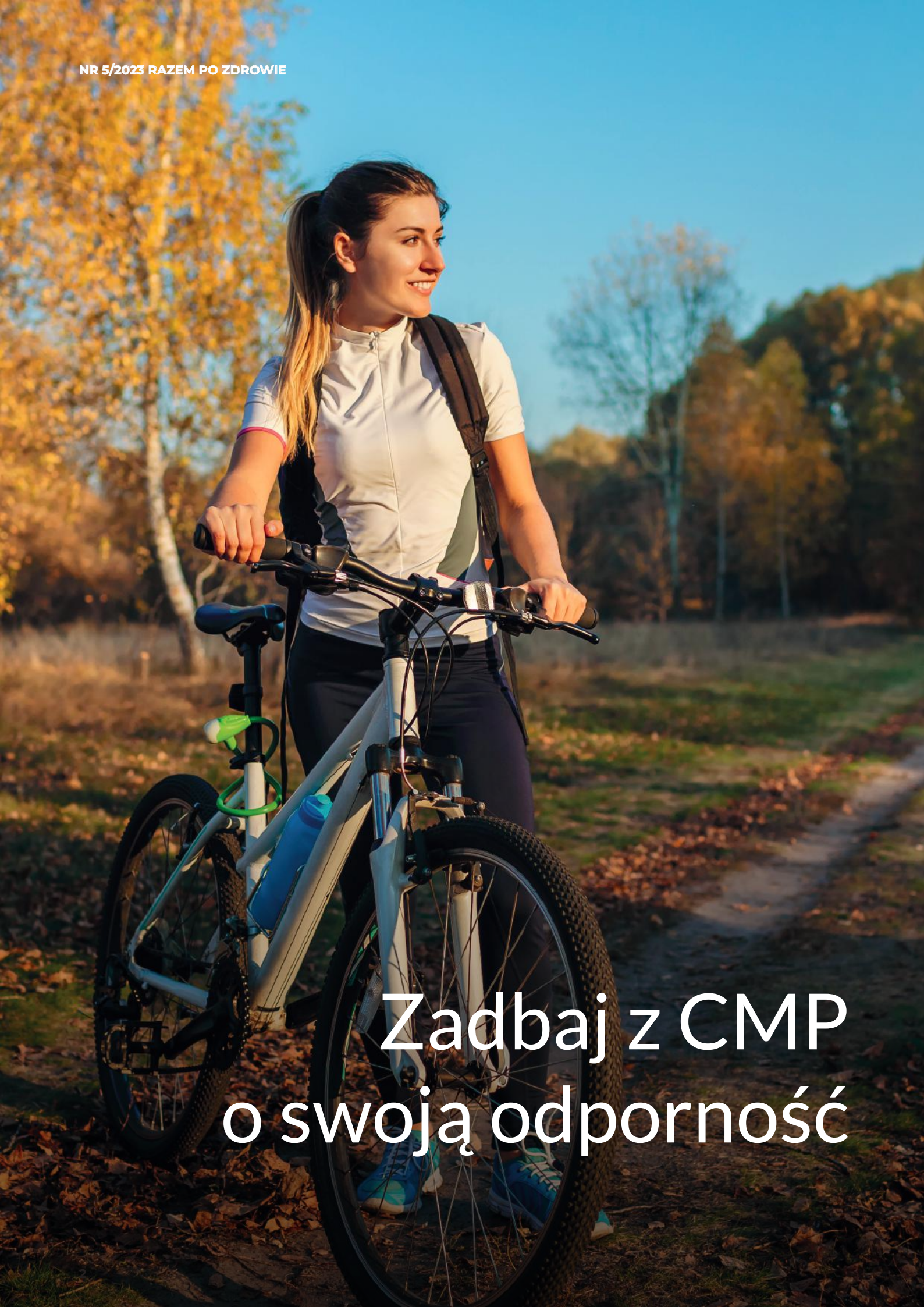
CMP CENTRUM MEDYCZNE

RAZEM PO ZDROWIE



Nowe technologie – Twój Asystent HR

Voucher dla klientów CMP



Zadbaj z CMP o swoją odporność

SYLWIA SZULIK

Koordynator Biura Obsługi Kluczowych Klientów



Wrzesień - brzmi ekscytująco, prawda? Dla wielu z nas (nie tylko uczniów) dziewiąty miesiąc roku to nowy początek. Choć słońce jeszcze nam towarzyszy, wakacyjny wypoczynek stał się już wspomnieniem. Wrzesień to czas zbierania sił, wzmożonej motywacji, wyznaczania sobie kolejnych wyzwań lub powrotu do celów, których z jakiś powodów nie zdołaliśmy jeszcze osiągnąć.

Zanim dni staną się krótsze i jak co roku znienacka zaskoczą nas brak słońca oraz deszczowe, szare dni - polecamy odpowiednio przygotować się do jesieni! Może pierwsze tygodnie września to dobry czas na rozpoczęcie budowania swojej odporności? W tym celu, jako Centrum Medyczne CMP, polecamy m.in. skupienie się na długich spacerach lub przejażdżkach rowerowych; regularnej dawce snu i skorzystaniu z owocowo-warzywnych dobrodziejstw późnego lata i wczesnej jesieni.

W jaki sposób dbać o swoją odporność? Jak zachować dobre samopoczucie i zdrowie w ciągu najbliższych miesięcy? Jak dostrzec zalety jesieni i w pełni cieszyć się tą kolorową porą roku? Na te pytania spróbujemy odpowiedzieć w najnowszej odsłonie newslettera Centrum Medycznego CMP. Ponadto znajdą w nim Państwo garść aktualności z życia naszej firmy - i nie tylko.

Udanej lektury!

CMP - CO NOWEGO U NAS?

NZOZ ESKULAP

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ESKULAP w Białej Rawskiej dołączył do placówek grupy CMP.

O ile każdy nowy członek naszej sieci to powód do radości i dumy, o tyle przyłączenie łódzkiej przychodni jest dla szczególnie ważne - lecznica przy ulicy Jana Pawła II 55 jest jedną z pierwszych w sieci poza województwem mazowieckim. W jednym z wywiadów Paweł Walicki - Prezes Zarządu Centrum Medycznego CMP, przyznał: "Pozyskiwanie nowych placówek, takich jak NZOZ ESKULAP jest kolejnym krokiem w naszym rozwoju. Teraz także poza województwem mazowieckim. Stale poszukujemy nowych lokalizacji i prowadzimy rozmowy na terenie całego kraju. Pragniemy podwyższać jakość świadczonych usług we wszystkich naszych przychodniach, jak również poszerzać naszą ofertę".

Pacjenci przychodni CMP w Białej Rawskiej mogą skorzystać z wielu możliwości.

Oprócz wizyt lekarza medycyny rodzinnej i specjalisty chorób wewnętrznych, placówka świadczy też usługi w zakresie bezpłatnej opieki pediatrycznej i stomatologicznej. W nowym oddziale CMP odnajdą pomoc pacjenci poszukujący lekarzy z obszaru okulistyki, kardiologii, ginekologii i położnictwa oraz reumatologii.

ul. Jana Pawła II 55,
96-230 Biała Rawska

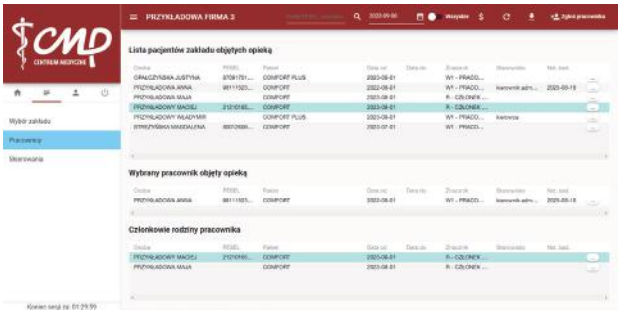
Pn.- Pt.: 8:00-18:00

22 737 50 50

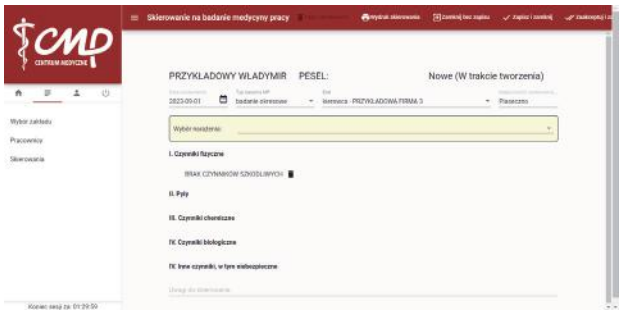


Dla Centrum Medycznego wrzesień to również nowe początki i czas wdrażania innowacyjnych rozwiązań.

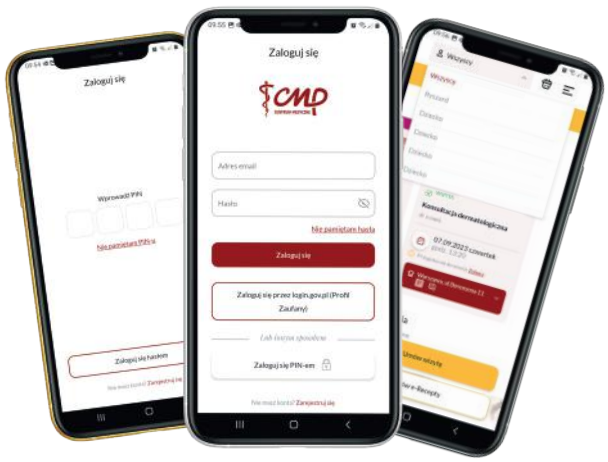
Postanowiliśmy powierzyć ważne zadania odpowiedzialnemu Asystentowi, na którym można polegać - **Asystentowi HR**. Z przyjemnością przedstawiamy Państwu aplikację, która w przyszłości znacznie ułatwi wszystkim naszym klientom korzystanie z szerokiej gamy usług CMP. Część naszych Partnerów ma już za sobą pierwsze doświadczenia z nowym systemem - ich pozytywne oceny są dla nas dodatkową mobilizacją do tego, by z Asystenta HR mogły korzystać pozostałe firmy.



Jakie są największe zalety nowej aplikacji i obszary jej działania? Przede wszystkim jest to ogromne udogodnienie w zakresie kierowania pracowników na badania profilaktyczne. Za pomocą prostego, intuicyjnego systemu będziecie mogli Państwo wypełnić druk skierowania, który trafi bezpośrednio do naszego systemu. Centrum Rezerwacji Wizyt niezwłocznie skontaktuje się z pacjentem w celu umówienia dogodnego terminu. To nie wszystko - aplikacja umożliwi także administrowanie listą osób upoważnionych do korzystania z usług CMP. Asystent HR będzie czuwał nad bezpiecznym przekazywaniem danych osobowych pracowników i członków ich rodzin. Oprócz tego system pozwoli na weryfikację rozliczeń, wystawianie skierowań, śledzenie statusu realizacji procedur wykonywanych przez zatrudnionego oraz monitorowanie ważności terminów badań profilaktycznych. To oczywiście nie wszystkie możliwości, które Asystent HR oferuje i będzie oferował naszym Klientom. Mamy nadzieję, że wkrótce doświadczycie Państwo tego udogodnienia osobiście.



Od września Portal Pacjenta CMP w nowej odsłonie.



W CENTRUM MEDYCZNYM CMP CAŁY CZAS DBAMY O CIEBIE!

W Centrum Medycznym CMP równie ważne jak leczenie, jest zapobieganie wszelkim dolegliwościom naszych Pacjentów.

Stawiamy na profilaktykę oraz edukację, dzięki którym wszyscy możemy być zdrowsi, spokojniejsi i szczęśliwsi. Kilka miesięcy temu przedstawiliśmy Klientom akcję STRES oraz akcję ODPORNOŚĆ. Ich celem było zwrócenie uwagi na te dwa, niezwykle istotne obszary. Stres - jako jeden z najpoważniejszych, chorobotwórczych współcześnie czynników; a także ODPORNOŚĆ - jako najważniejsza, zdrowotna tarcza każdego z nas, nierzadko pomijana i bagatelizowana. Nie bez powodu przypominamy o STRESIE i ODPORNOŚCI właśnie teraz - najbliższe miesiące mogą być dla wielu z nas wymagające. Zmiana temperatur, mniej słońca, wzmożony niepokój, dużo więcej szkolnych i zawodowych obowiązków - to wszystko sprawia, że jako CMP jeszcze intensywniej przypominamy naszym Pacjentom o tym, jak właściwie o siebie dbać.

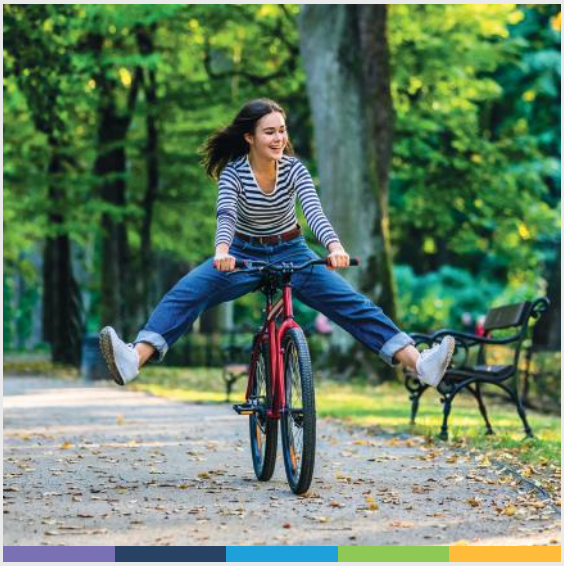
Nieodłącznym elementem tej troski jest także profilaktyka szczepień.

Jak co roku serdecznie do tego zachęcamy - Centrum Medyczne realizuje szczepienia zarówno w swoich oddziałach, jak i w siedzibach naszych Klientów. To proste - wspólnie ustalamy dogodny, indywidualny termin; zespół naszych specjalistów pojawia się w firmie i w "prawie domowych" warunkach wykonuje szczepienia.

STRES



ODPORNOŚĆ



W okresie jesieni dużo łatwiej o gorsze samopoczucie psychiczne, spadek nastroju i energii.

Warto w tym obszarze skorzystać z pomocy doświadczonych terapeutów. Nie musimy radzić sobie sami, a nasze problemy SĄ WAŻNE i warte tego, by ktoś pomógł nam je rozwiązać.

W tym wydaniu postanowiliśmy przekonać Was, drodzy Czytelnicy, do tego by zadbać o siebie również w kwestii psychiki i emocji. Dla wszystkich naszych klientów posiadających jakikolwiek pakiet, mamy voucher -50% na pierwszą wizytę w naszym Centrum Good Life. Kto wie, może będzie to pierwszy krok do tego, by rozpocząć nowy etap w swoim życiu?



Wyjątkowa oferta -50% na wszystkie usługi w Centrum Psychologicznym Good Life dla Pacjentów CMP!

Oferta ważna jest do końca września natomiast liczba miejsc objętych ofertą jest ograniczona do 50 osób, dlatego zachęcamy do szybkiego kontaktu w celu rezerwacji wizyty.

*Oferta ważna do 30.09.2023 r. na hasło CMP.

Zarezerwuj wizytę:

goodlifepsycholog.pl

22 300 09 50

ul. Śmiała 31, 01-523 Warszawa

ZADBAJ O WYSOKIE POCZUCIE WARTOŚCI SWOJEGO DZIECKA

Powrót do szkoły to stresujący moment dla rodziców, ale także dla dzieci i nastolatków.

Wyzwania, które stawia przed młodymi ludźmi współczesność, mogą być często niezrozumiałe dla ich opiekunów. To naturalne, że w pewnym momencie nastolatek może przechodzić przez okres buntu, miewać momenty wycofania i zamknięcia w sobie; zmieniać grupę rówieśniczą, tworzyć nowe relacje itp. To, co możemy mu zapewnić, by przetrwał bez szwanku te "młodociane burze", to zaszczepienie stabilnego i wysokiego poczucia własnej wartości.

Na ten temat Paulina Mierzejewska rozmawiała z **psycholog Małgorzatą Ohme**, współtwórczynią doskonale znanej platformy Mindgram. Materiał jest już dostępny na platformie. Polecamy serdecznie zarówno ten wywiad, jak tez dziesiątki innych, cennych treści.

mindgram

