KLEINKINDERN WÄHREND NADELSTICHEN

TROST SPENDEN

Sie sind der grösste Trost für ihr Baby. Mit ein paar einfachen Strategien können Sie sicherstellen, dass Ihr Baby sich während einer Spritze so wohl wie möglich fühlt!



1. BERUHIGEN SIE SICH

Atmen Sie tief ein, lächeln Sie, entspannen Sie ihre Schultern. Ihre Stimmung beeinflusst die Stimmung Ihres Kindes... und Ihre Ruhe hilft Ihrem Baby, sich ruhig und wohl zu fühlen.

2. KUSCHELN

Wenn Sie ihr Baby nahe bei sich halten (wenn möglich mit direktem Hautkontakt), hilft das Ihrem Baby, sich zu entspannen und zu beruhigen, und verringert seine Schmerzempfindung.

3. SÜSSES

Das Auftragen einer Zuckerwasserlösung auf den Schnuller vor, während, und nach der Spritze kann sehr effektiv sein. Fragen Sie Ihren Arzt, oder lesen Sie die How-To Infos auf unserer Webseite.

4. STILLEN

Falls Sie ihr Baby stillen, ist es eine gute Idee, ihr Baby ein paar Minuten vor, und dann während und kurz nach der Spritze zu stillen, bis es beruhigt ist.

5. ABLENKUNG

Andere effektive Möglichkeiten um sicherzugehen, dass ihr Baby sich wohlfühlt sind singen, zureden, oder mit einem Spielzeug zu spielen, um es abzulenken.

6. LOKALE BETÄUBUNG

Das Auftragen einer betäubenden Creme auf die Hautstelle, wo die Spritze stattfinden soll, kann Babys ebenfalls stark behilflich sein. Weitere Infos zu rezeptpflichtigen und rezeptfreien Optionen finden Sie auf unserer Webseite.

Meg Foundation
megfoundationforpain.org