

2026
AUTOMNE FALL
HIVER WINTER
2027

VILLE DE
MONT-ROYAL



TOWN OF
MOUNT ROYAL

Service des loisirs, de la culture et des activités communautaires
Recreation, Culture and Community Activities Department

TABLE DES MATIÈRES

Acro (6 à 7 ans)	20	Improvisation (8 à 12 ans)	31
Activités aquatiques - MISE À JOUR!	46	Inscription en ligne (étapes pour s'inscrire)	8
Aînés - Activités	47	Installations récréatives et parcs	15
Aînés - Activités spéciales	48	Jeunes céramistes	23
Aînés - Excursions	51	Judo	26
Art ado (13 à 17 ans)	30	Karaté	27
Artistes en herbe (5 à 12 ans)	21	La culbute (6 à 10 ans)	20
Atelier d'argile parascolaire (8 à 12 ans)	22	Le jardin des petites âmes (1 à 6 ans) GRATUIT!	25
Aventures avec l'argile (7 à 12 ans)	22	Mini-mouvements (1.5 À 3 ans)	19
Babillard	75	Nos mini-chefs (3 à 5 ans)	20
Badminton	40	Nos mini-chefs (6 à 8 ans)	20
Ballet	24	Nouvelles IMPORTANT!	5
Basketball	26	Patinage libre	29
Bibliothèque	54	Patinage matinal pour adultes	41
Camp de la relâche scolaire (5 à 12 ans)	22	Patinoires extérieures	29
Carte d'accès - cours d'exercices	43	Périodes d'inscription	6
Club de patinage artistique de Ville de Mont-Royal	29	Personnel	14
Corps et esprit en forme	51	Pickleball	41
Cours d'exercices	42	Planchodrome (8 ans et plus)	31
Cours de langue (espagnol) - jeunesse	23	Premiers soins d'urgence	31
Cours de langue (espagnol, italien) - adultes	33	RCR famille et amis	31
Créations artisanales à l'aiguille	32	RecLab (4 à 5 ans)	19
Créativité et intuition (6 à 12 ans)	21	Renseignements généraux (carte-loisirs/ remboursements /transferts)	10
Créer comme les grands maîtres (5 à 12 ans)	21	Salon des aînés	47
Cupcake couture (8 à 14 ans)	30	S'amuser avec l'art (3 à 5 ans)	21
Danse de ligne	32	Services d'assistance communautaire	17
Danse hip hop (4 à 5 ans)	20	Sportball	25
Demeurez actifs!	50	Studio d'art	34
Développement de l'enfant par la musique (0 à 5 ans)	19	Studio de poterie	38
Équilibre, mobilité et coordination	50	Tai Chi - Chi Kung	44
Gardiens avertis (11 à 14 ans)	30	Tai Chi pour les aînés	50
Gymnastique rythmique (5 à 12 ans)	28	Yoga - (Hatha, Pilates, Mama-bébé)	45
Hockey mineur 2026-2027	28	Yoga en Douceur	50
Illustrations de contes de fées (5 à 12 ans)	22	Yoga thérapeutique	50

TABLE OF CONTENTS

Access card - exercise classes	43	Le jardin des petites âmes (1 to 6 years) FREE!	25
Acro (6 to 7 years)	20	Library	54
Adult morning skating	41	Line dancing	32
Adventures with clay (7 to 12 years)	22	Little artists (5 to 12 years)	21
Afterschool clay creations (8 to 12 years).....	22	Mayor's message and Town Council	4
Aquatic activities - UPDATE!	46	Mini-Moves (1.5 To 3 years).....	19
Art for teens (13 to 17 years).....	30	Minor Hockey 2026-2027	28
Art Studio	34	News IMPORTANT!	5
Babysitting course (11 to 14 years).....	30	Online registration (steps to register)	9
Badminton	40	Organizations (recognized and others).....	16
Balance, mobility and coordination	50	Our Mini-Chefs (3 to 5 years)	20
Ballet	24	Our Mini-Chefs (6 to 8 years)	20
Basketball	26	Outdoor rinks	29
Body and Mind Fitness	51	Personnel.....	14
Bulletin Board	75	Pickleball	41
Child development through music (0 to 5 years).....	19	Pottery Studio.....	38
Community Support Services	17	Public skating.....	29
CPR family and friends	31	RecLab (4 to 5 years).....	19
Create like the masters (5 to 12 years)	21	Recreational facilities and parks	15
Creativity and intuition (6 to 12 years)	21	Registration periods	7
Creative needlecraft	32	Rhythmic gymnastics (5 to 12 years)	28
Cupcake Couture (8 to 14 years).....	30	School break week camp.....	22
Emergency First-Aid	31	Seniors - Activities.....	47
Exercise classes	42	Seniors - Special activities	48
General information (recreation card/ refunds/ transfers).....	12	Seniors - Excursions	51
Gentle Yoga	50	Seniors Lounge.....	47
Having Fun With Art (3 to 5 years).....	21	Skatepark (8 years and over)	31
Hip hop dance (4 to 5 years).....	20	Sportball.....	25
Illustrations of fairy tales (5 to 12 years).....	22	Staying active!	50
Improvisation (8 to 12 years).....	31	Tai Chi - Chi Kung.....	44
Judo.....	26	Tai Chi for seniors.....	50
Karaté.....	27	TMR Figure skating club	29
Language courses (spanish)- youth.....	23	Therapeutic yoga	50
Language courses (spanish, italian) - adults	33	Tumbling (6 to 10 years)	20
		Yoga - (Hatha, Pilates, Mother and Baby)	45
		Young Potters (10 to 14 years).....	23

MOT DU MAIRE - MAYOR'S MESSAGE

Chères Monéroises et chers Moneróis,

C'est avec plaisir que je vous présente le Programme des loisirs de l'automne 2026 et de l'hiver 2027. Au fil des saisons, Ville de Mont-Royal continue d'offrir une variété exceptionnelle d'activités qui favorisent la vie active, la créativité, l'apprentissage tout au long de la vie et les occasions d'établir des liens entre les résidents de tous âges.

Parallèlement, La construction de notre futur Centre sportif et communautaire (CSC) continue d'avancer comme prévu et, chaque mois, nous nous rapprochons du moment où nous pourrions accueillir les résidents dans cette nouvelle installation exceptionnelle. Le CSC deviendra un véritable lieu de rassemblement pour notre communauté, offrant des espaces modernes et accessibles conçus pour servir les Moneróis et les Monéroises pour les générations à venir. Nous avons bien hâte de vous y accueillir.

En attendant son ouverture, notre équipe des loisirs poursuit sa mission avec enthousiasme en vous proposant une programmation diversifiée qui saura répondre à tous les intérêts. Cette saison, plusieurs nouveautés s'ajoutent à l'offre de loisirs, dont Le Jardin des Petites Âmes, une expérience artistique immersive destinée aux tout-petits présentée au parc Connaught en collaboration avec le CAM. Les amateurs d'arts pourront également découvrir de nouveaux cours d'aquarelle offerts selon différentes techniques ainsi que de nouveaux cours et ateliers libres de poterie, qui viendront enrichir notre programmation culturelle.

Bien sûr, les activités qui font le succès de notre programmation sont également de retour. Qu'il s'agisse d'activités sportives, artistiques, culturelles ou récréatives, chacun pourra y trouver une occasion de demeurer actif, d'apprendre, de se dépasser et de tisser des liens avec les autres membres de la communauté.

J'invite également les résidents à demeurer informés de l'évolution des projets municipaux et des activités de la Ville grâce à nos différentes plateformes de communication, notamment mes capsules vidéo diffusées régulièrement sur les réseaux sociaux. Elles permettent de suivre les grands projets en cours et de découvrir les nouveautés qui contribuent à faire de Ville de Mont-Royal un milieu de vie dynamique et accueillant.

Au nom des membres du conseil municipal, je vous souhaite une excellente saison automnale ainsi qu'un hiver rempli d'activités, de découvertes et de beaux moments à partager en famille et entre amis.

Le maire,
Peter J. Malouf



PETER J. MALOUF

Maire - Mayor

peter.malouf@ville.mont-royal.qc.ca

Dear Townies,

It is my pleasure to present the 2026 Fall and 2027 Winter Recreation Program. As the seasons change, Town of Mount Royal continues to offer an outstanding variety of activities that encourage active living, creativity, lifelong learning, and opportunities for residents of all ages to connect with one another.

Construction of our future Community and Sports Centre (CSC) continues to progress on schedule, and with every passing month we move closer to welcoming residents into this exceptional new facility. It will become a true gathering place for our community, offering modern, accessible spaces designed to serve Townies for generations to come.

In the meantime, our Recreation team continues to deliver an exceptional program with several exciting new additions, including Le Jardin des Petites Âmes, an immersive artistic experience for young children presented at Connaught Park in collaboration with the Conseil des arts de Montréal (CAM), as well as new watercolour classes and open pottery workshops.

Many of your favourite programs are also returning. Whether your interests are in sports, arts, culture or recreation, there is something for everyone to stay active, discover new passions, and enjoy time with family, friends, and neighbours.

I also encourage you to stay informed about municipal projects, events, and community initiatives through the Town's communication platforms, including my regular video updates on social media.

On behalf of Town Council, I wish you a wonderful fall season and a winter filled with activity, new experiences, and many memorable moments.

Sincerely,

Peter J. Malouf
Mayor

VOTRE CONSEIL MUNICIPAL - YOUR TOWN COUNCIL



ANTOINE TAYAR

Conseiller - district no 1 - Councillor
antoine.tayar@ville.mont-royal.qc.ca



FRANÇOIS-PATRICK ALLARD

Conseiller - district no 2 - Councillor
francois-patrick.allard@ville.mont-royal.qc.ca



DANIEL PILON

Conseiller - district no 3 - Councillor
daniel.pilon@ville.mont-royal.qc.ca



COSTAS LABOS

Conseiller - district no 4 - Councillor
costas.labos@ville.mont-royal.qc.ca



SARAH MORGAN

Conseillère - district no 5 - Councillor
sarah.morgan@ville.mont-royal.qc.ca



CAROLINE DECALUWE

Conseillère - district no 6 - Councillor
caroline.decaluwe@ville.mont-royal.qc.ca



SÉBASTIEN DREYFUSS

Conseiller - district no 7 - Councillor
sebastien.dreyfuss@ville.mont-royal.qc.ca



SOPHIE SÉGUIN

Conseillère - district no 8 - Councillor
sophie.seguin@ville.mont-royal.qc.ca

NOUVELLES CENTRE COMMUNAUTAIRE ET SPORTIF

Chers résidents,

Comme vous avez pu le constater, la construction de notre nouveau Centre communautaire et sportif progresse très bien.

Les travaux se déroulent toujours selon le calendrier prévu et, en **août 2026**, environ 40 % du bâtiment est maintenant complété. Bien qu'il reste encore beaucoup de travail à accomplir, nous sommes très satisfaits des progrès réalisés jusqu'à présent.

Comme mentionné précédemment, nous allons continuer d'offrir l'ensemble de nos programmes, activités et services, tout au long de la période de construction, avec certaines relocalisations et quelques ajustements.

Nous sommes conscients que les travaux peuvent occasionner certains inconvénients et avoir un impact sur le déroulement normal de nos activités. Toutefois, nous sommes convaincus que le résultat final en vaudra largement la peine.

À mesure que les travaux progressent, nous vous rappelons de porter une attention particulière aux règles et aux restrictions de stationnement, qui pourraient être modifiées au cours des travaux.

Pour toute question ou préoccupation, n'hésitez pas à communiquer avec nous au **rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca** ou au **514 734-2928**.

Au nom de la Ville, je tiens à remercier sincèrement chacun d'entre vous pour votre patience et votre compréhension tout au long de cette période de construction.

Nous avons très hâte de vous accueillir prochainement dans ce nouveau complexe.

Cordialement,

Kevin Whitehall, directeur

NEWS COMMUNITY AND SPORTS CENTRE

Dear Residents,

As you may have noticed, the construction of our new Community and Sports Centre is progressing very well.

The construction remains on schedule and, as of **August 2026**, approximately 40% of the building has been completed. A lot of work remains, but we are very optimistic with the results so far.

As previously mentioned, we will continue to maintain all programs, activities, and services throughout the construction period, with some relocations and adjustments.

We do realize that the construction work may cause some inconveniences and affect our normal activities. However, we are very confident that the end results will be well worth the wait.

As the work progresses, we would like to remind everyone to pay close attention to parking rules and restrictions, which may also change throughout the course of the work.

If you do have questions or concerns, please do not hesitate to contact us at **rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca** or **514 734-2928**.

On behalf of the Town, I would like to sincerely thank everyone for your patience and understanding during the construction process.

Looking forward to welcoming you to the new facility soon.

Kind Regards,

Kevin Whitehall, Director

PÉRIODES D'INSCRIPTION

RÉSIDENTS DE MONT-ROYAL

AUTOMNE 2026

ACTIVITÉS DES LOISIRS

EN LIGNE*

Lundi 24 août dès 09:00
au vendredi 28 août à 16:00**

DÉPÔT DE FORMULAIRE D'INSCRIPTION
OU par TÉLÉCOPIEUR (514 734-3083)

Mardi 25 août dès 09:00
au vendredi 28 août à 16:00**

*Aide à l'inscription en ligne à compter de 09:00 - Ordinateurs et du personnel à votre disposition au bureau d'inscription.
Assistance téléphonique aussi disponible (514 734-2928).

**Inscrivez-vous tôt car les places sont limitées.

HIVER 2027

ACTIVITÉS DES LOISIRS

EN LIGNE*

Lundi 30 novembre dès 09:00
au vendredi 4 décembre à 16:00**

DÉPÔT DE FORMULAIRE D'INSCRIPTION
ou par TÉLÉCOPIEUR (514 734-3083)

Mardi 1 décembre dès 09:00
au vendredi 4 décembre à 16:00**

*Aide à l'inscription en ligne à compter de 09:00 - Ordinateurs et du personnel à votre disposition au bureau d'inscription.
Assistance téléphonique aussi disponible (514 734-2928).

**Inscrivez-vous tôt car les places sont limitées.

- Toutes les taxes applicables sont comprises.
- **Familles:** Les familles d'au moins trois enfants peuvent bénéficier d'un rabais de 50 % pour le troisième enfant et chaque enfant subséquent pour l'activité la moins chère pour la période d'inscription automne-hiver. Pour les inscriptions faites en ligne, veuillez communiquer avec le centre des loisirs au 514 734-2928.
- **Aînés (60 ans et plus):** Rabais de 50 % sur certaines activités sauf indication contraire.

NON-RÉSIDENTS

EN LIGNE*, DÉPÔT DE FORMULAIRE D'INSCRIPTION
OU PAR TÉLÉCOPIEUR (514 734-3083)

jeudi 27 août dès 09:00
au vendredi 28 août à 16:00**

*Aide à l'inscription en ligne à compter de 09:00 - Ordinateurs et du personnel à votre disposition au bureau d'inscription.
Assistance téléphonique aussi disponible (514 734-2928).

**Inscrivez-vous tôt car les places sont limitées.

EN LIGNE*, DÉPÔT DE FORMULAIRE D'INSCRIPTION
OU PAR TÉLÉCOPIEUR (514 734-3083)

jeudi 3 décembre dès 09:00
au vendredi 4 décembre à 16:00**

*Aide à l'inscription en ligne à compter de 09:00 - Ordinateurs et du personnel à votre disposition.
Assistance téléphonique aussi disponible (514 734-2928).

**Inscrivez-vous tôt car les places sont limitées.

- Supplément de 50 % sur toutes les activités.
- **Aînés (60 ans et plus):** Rabais de 25 % sur certaines activités sauf indication contraire.
- Pas d'abonnement loisirs.

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS

- Paiements en ligne par cartes de crédit Visa ou Mastercard seulement.
- Toute inscription reçue avant 09:00, le 25 août et le 1 décembre sera traitée à la fin de la journée.
- Le PAIEMENT DOIT ÊTRE COMPLET et fait par chèque ou carte de crédit seulement (pas d'argent comptant).
- Tout chèque non honoré entraînera des frais supplémentaires de 25 \$.
- En s'inscrivant à tout programme, activité ou service offert par la Ville de Mont-Royal, les individus reconnaissent toutes les politiques, procédures et conditions de la Ville concernant les programmes et activités (brochure, site Web ou toute autre publication liée à l'activité) et ils consentent à respecter et à se conformer auxdites politiques, procédures et conditions.

REGISTRATION PERIODS

MOUNT ROYAL RESIDENTS

FALL 2026

RECREATION ACTIVITIES

ONLINE*

Monday, August 24 as of 09:00
until Friday, August 28 at 16:00**

REGISTRATION FORM DROP-OFF
or by FAX (514 734-3083)

Tuesday, August 25 as of 09:00
until Friday, August 28 at 16:00**

*Online Registration Assistance as of 09:00 - Computers and staff available at the registration office.
Telephone assistance also available (514 734- 2928).

**Register early as space is limited.

WINTER 2027

RECREATION ACTIVITIES

ONLINE*

Monday, November 30 as of 09:00
until Friday, December 4 at 16:00**

REGISTRATION FORM DROP-OFF
or by FAX (514 734-3083)

Tuesday, December 1 as of 09:00
until Friday, December 4 at 16:00**

*Online Registration Assistance as of 09:00 - Computers and staff available at the registration office.
Telephone assistance also available (514 734- 2928).

**Register early as space is limited.

- All applicable taxes are included.
- **Families:** Families with three or more children can benefit from a 50% rebate for the third and each subsequent child for the least expensive activity taken during the fall-winter registration period. For registrations done online, please contact the Recreation Centre at 514 734-2928.
- **Seniors (60 years and over):** 50% discount on certain activities unless otherwise indicated.

NON-RESIDENTS

ONLINE*, REGISTRATION FORM DROP-OFF OR BY FAX (514 734-3083)

Thursday, August 27 as of 09:00
until Friday, August 28 at 16:00**

*Online Registration Assistance as of 09:00 - Computers and staff available at the registration office.
Telephone assistance also available (514 734-2928).

**Register early as space is limited.

ONLINE*, REGISTRATION FORM DROP-OFF OR BY FAX (514 734-3083)

Thursday, December 3 as of 09:00
until Friday, December 4 at 16:00**

*Online Registration Assistance as of 09:00 - Computers and staff available at the registration office.
Telephone assistance also available (514 734-2928).

**Register early as space is limited.

- Additional 50% on all activities.
- **Seniors (60 years and over):** 25% discount on certain activities unless otherwise indicated.
- No Recreation membership.

IMPORTANT INFORMATION

- Online Payment by Visa or Mastercard only;
- Registrations received before 9:00 on August 25 and December 1 will be processed at the end of the day.
- PAYMENT MUST BE MADE IN FULL by cheque or credit card only (cash will not be accepted).
- All returned cheques will be subject to an additional fee of \$25.
- By registering for any program, activity or service offered by the Town of Mount Royal, the individuals acknowledge all the policies, procedures and conditions of the Town regarding the programs and activities (brochure, website or all other publications related to the activity) and they consent to respect and abide by the said policies, procedures and conditions.

INSCRIPTION EN LIGNE

ÉTAPES POUR S'INSCRIRE

(Clients qui ont déjà un compte d'utilisateur actif)

1. Sur le site de la ville: <http://www.ville.mont-royal.qc.ca>, cliquer sur « Loisirs, installations et bibliothèque », ensuite sur « Inscriptions », ensuite sur « Inscription en ligne » (**bouton foncé**).
2. Accéder au compte avec le courriel qui sert comme nom d'utilisateur et le mot de passe en haut à droite, puis cliquer sur l'icône «  »
 - * Vous pouvez changer votre mot de passe ou en obtenir un nouveau en cliquant sur « Mot de passe oublié ».
3. Dans l'onglet « Abonnement », choisir l'option « Acheter un abonnement » ou « Renouveler un abonnement » et l'ajouter panier d'achat.
 - * **Si l'abonnement est déjà à jour, veuillez ignorer cette étape.**
 - Non-résidents : ignorer cette étape.**
4. Cliquer sur l'onglet « Accueil »
5. Cliquer sur « Activités » (**bouton vert**)
6. Cliquer sur « Brochure » (**bouton vert**)
7. Décocher la case à côté de « Activités disponibles seulement »
8. Cliquer sur la flèche à gauche du type d'activité (s'il n'y a pas de flèche à gauche, cliquer sur le mot)
9. Cliquer sur le type (**par exemple, cours variés**)
10. Cliquer sur « Inscription » (**bouton vert**)
11. Sélectionner la personne à inscrire dans le menu déroulant
12. Cliquer sur « Confirmer l'inscription à ce groupe » (**bouton vert**)
 - * **S'il ne reste plus de place ou si l'enfant n'a pas atteint l'âge requis, procédez quand même à l'inscription afin que le nom soit ajouté à la liste d'attente**
 - ** **Pour ajouter d'autres activités, répéter étapes 4 à 12.**
13. Cliquer sur « Panier d'achat » en haut à droite (**écrit en bleu**)
14. Cliquer sur « Passer à la caisse » (**bouton vert**)
15. Cliquer sur « Payer en ligne » (**bouton vert**)
 - * Vous serez redirigé vers notre site sécurisé de transactions en ligne (**CARTE DE CRÉDIT Visa ou MasterCard seulement**). Une fois le paiement effectué, un message indiquant que la transaction a été effectuée avec succès apparaîtra à l'écran et une copie du reçu suivra par courriel.

Nous vous invitons à faire une inscription test (sans frais) afin de confirmer que vous êtes capable de passer à travers toutes les étapes pour s'inscrire.

VOUS NE VOUS SOUVENEZ PAS DE VOTRE NOM D'USAGER POUR VOTRE COMPTE LOISIRS?

VEUILLEZ NE PAS CRÉER DE COMPTE SUPPLÉMENTAIRE.

Contactez-nous au 514 734-2928 ou par courriel au rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca.

Assurez-vous que les informations soient à jour (numéros de téléphone, courriels, adresse de résidence). Veuillez nous informer de tout changement.

VOUS N'AVEZ PAS DE COMPTE LOISIRS?

Accédez au site d'inscription en ligne : Sur le site de la ville: <http://www.ville.mont-royal.qc.ca>, cliquer sur « Loisirs, installations et bibliothèque », ensuite sur « Inscriptions », ensuite sur « Inscription en ligne » (**bouton foncé**).

Remplissez les champs au milieu de la page et fournissez les renseignements pour chaque personne habitant à la même adresse. Assurez-vous de cocher la case « **Je suis intéressé(e) à m'inscrire à des programmes de loisirs** ».

Afin d'activer le compte, **les résidents de Mont-Royal** doivent nous transmettre une preuve d'adresse (permis de conduire ou facture de service public) par courriel à rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca, par télécopieur au 514 734-3083 ou en personne. **Une preuve d'adresse est requise pour chaque adulte (21 ans et plus), et une preuve d'âge est requise pour chaque enfant (0-20 ans). LE BAIL N'EST PAS ACCEPTÉ comme preuve d'adresse.**

IMPORTANT : Pour éviter tout retard, veuillez prendre note que toute demande pour un compte loisirs doit être effectuée au moins 1 semaine (7 jours calendrier) avant les périodes d'inscription.

Nous ne pouvons garantir une réponse rapide pendant les périodes d'inscription.

ONLINE REGISTRATION

STEPS TO REGISTER

(Clients with an active user account)

1. On the town's website: <http://www.town.mount-royal.qc.ca>, click on "Recreation, Facilities and Library", then on "Registration", then on "Online registration" (**dark button**).
2. Login to the account with the email which serves as a username and password on the top right of the page, then click on the icon «  »
*You may change your password or obtain a new one by clicking on "Forgot your password".
3. In the "Subscriptions" tab, choose "Buy a membership" or "Renew a membership" and add it to the shopping cart.
***If the membership is already up to date, ignore this step.**
Non-residents: ignore this step.
4. Click on the "Home" tab
5. Click on "Activities" (**green button**)
6. Click on "Brochure" (**green button**)
7. Uncheck the box next to "Available activities only"
8. Click on the arrow on the left of the activity type (if there is no arrow on the left, click on the word)
9. Click on the type (i.e. various courses)
10. Click on "Sign up" (**green button**)
11. Select the person to register in the drop-down menu
12. Click on "Register for this group" (**green button**)
***If the activity is full or if the child does not have the right age, continue with the registration in order to be placed on a waiting list.**
****To add more activities, repeat steps 4 to 12.**
13. Click on "Shopping cart" on the top right of the page (written in blue)
14. Click on "Checkout" (**green button**)
15. Click on "Online Payment" (**green button**)
*You will be redirected to our secure online payment server (**Visa or MasterCard CREDIT CARD only**). Once the payment is made, a message will appear on the screen to confirm the successful completion of the transaction and a copy of the receipt will follow by email.

We invite you to do a test registration (no fee) in order to confirm that you are able to go through all the steps to register.

YOU DO NOT REMEMBER YOUR USERNAME FOR YOUR RECREATION ACCOUNT?

PLEASE DO NOT CREATE AN ADDITIONAL ACCOUNT.

Contact us at 514 734-2928 or by email at rec-mt-royal@town.mount-royal.qc.ca.

Make sure that the information is up to date (telephone numbers, emails, home address). Please inform us of any changes.

YOU DO NOT HAVE A RECREATION ACCOUNT?

Access the online registration site: On the town's website: <http://www.town.mount-royal.qc.ca>, click on "Recreation, Facilities and Library", then on "Registration", then on "Online registration" (**dark button**).

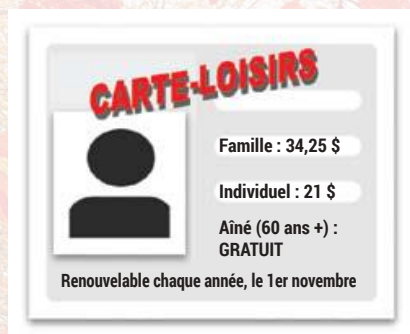
Fill in the fields in the middle of the page for every person residing at the same address. Make sure to check the box "I am interested in signing up for Recreation programs".

In order to activate the account, **Mount Royal residents** are required to provide us with a proof of address (driver's license or utility bill) by email at rec-mt-royal@town.mount-royal.qc.ca, by fax at 514 734-3083 or in person. **A proof of address is required for every adult (21 years and over), and a proof of age is required for each child (0 to 20 years). THE LEASE IS NOT ACCEPTED as a proof of address.**

IMPORTANT: To avoid any delays, please note that all requests for a recreation account must be submitted at least 1 week (7 calendar days) prior to the registration periods.

We cannot guarantee a quick response during the registration periods

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX



ABONNEMENT LOISIRS

(Résidents de Mont-Royal seulement)

- L'abonnement **loisirs** est obligatoire pour toute personne de cinq ans ou plus désirant participer à nos activités ou se servir des installations récréatives. N'oubliez pas d'ajouter, s'il y a lieu, les frais d'abonnement au moment de votre inscription.
- Les frais de remplacement d'une carte sont de 10 \$.
- Les abonnements de loisirs, piscines et tennis ne sont pas remboursables.

NOUVELLE CARTE

- Vous pouvez acheter l'abonnement loisirs en ligne ou en personne au centre des loisirs pendant les heures d'ouverture.
- **Les membres adultes (21 ans et plus) vivant sous le même toit et les nouveaux résidents doivent fournir une preuve d'adresse (LE BAIL N'EST PAS ACCEPTÉ). Une preuve d'âge est requise pour chaque enfant (0-20 ans).**

RENOUVELLEMENT

Vous pouvez renouveler l'abonnement loisirs en ligne ou en personne au centre des loisirs.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENTS

POUR LES DEMANDES PRÉSENTÉES :

1. Avant le premier cours.....85 %
2. Après le premier cours75 %
3. Après le deuxième cours50 %
4. Après le troisième coursaucun remboursement

Note : Il faut respecter un préavis de 24 heures pour chaque date limite faute de quoi les frais d'administration applicables au délai suivant seront exigés. Aucun remboursement complet, même si demande de remboursement effectuée immédiatement après avoir payé l'inscription.

Important : Toute demande de remboursement et de transfert doit être soumise en personne, par écrit, par télécopieur ou par courriel à rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca. Les demandes par téléphone ne seront pas acceptées. Les remboursements de 10 \$ ou moins peuvent être émis par carte de crédit; si le paiement a été effectué par chèque ou en argent comptant, un crédit sera accordé pour les inscriptions futures.

Cartes d'accès pour cours d'exercices, cartes d'invité (badminton, pickleball, tennis) : **Toutes cartes sont non-remboursables.**

Billets pour spectacles et/ou concerts : **Tous billets sont non-remboursables.**

CAMP DE JOUR MULTI-THÈMES (RELÂCHE SCOLAIRE)

Les demandes doivent être reçues une semaine avant le début du camp pour obtenir un remboursement de 85 % du montant déboursé faute de quoi aucun remboursement ne sera effectué.

CAMPS DE JOUR ET CAMPS SPÉCIALISÉS D'ÉTÉ (INCLUANT SERVICE DE GARDE ET SORTIES)

Les demandes doivent être reçues 1 semaine (7 jours calendrier) avant le début du camp choisi pour obtenir un remboursement de 85 % du montant déboursé. SI LA DEMANDE EST REÇUE MOINS DE 1 SEMAINE (7 JOURS CALENDRIER) AVANT LE PREMIER JOUR DU CAMP, AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ÉMIS.

ACTIVITÉS D'UNE SEULE JOURNÉE ET EXCURSIONS POUR AÎNÉS

Vous devez présenter votre demande au moins deux semaines avant la date de l'activité/excursion* pour obtenir 85 % du montant déboursé, faute de quoi aucun remboursement ne sera effectué.

***Les excursions au théâtre sont non-remboursables.**

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

POLITIQUE DE REMBOURSEMENTS (suite)

EXCURSIONS DE PLUS D'UN JOUR - ÂÎNÉS

La Ville de Mont-Royal NE REMBOURSE PAS les frais des sorties de plus d'un jour annulé à moins de 30 jours du départ. Il n'y a AUCUNE exception à cette politique. Veuillez prendre note que tout remboursement complet doit être réclamé par le biais de votre assurance annulation.

MALADIE

Pour toute demande de remboursement reçue avant le premier cours, le montant remboursé est de 85%.

Si l'activité a déjà débuté et que la personne inscrite ne peut plus assister pour des raisons de santé:

1. Envoyer courriel à rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca pour entamer demande de remboursement.
2. Demande de remboursement sera seulement étudiée sur **présentation d'un certificat médical**.
3. Si approuvée, le montant remboursé est de 85% du restant de l'activité.

La demande de remboursement doit être reçue avant la fin de la session en question pour être considérée. Toute demande de remboursement reçue après la fin de la session en question ne sera pas considérée.

Camps de jour – aucun remboursement pour les jours manqués pour cause de maladie ; la seule considération sera pour les semaines manquées sur présentation d'un certificat médical.

TRANSFERTS

Les demandes de transfert seront considérées jusqu'à une semaine avant le début des activités.

Selon les disponibilités, il est possible d'obtenir un transfert suivant une demande écrite pour les camps :

- **Relâche scolaire** jusqu'à 48 HEURES avant le premier jour du camp SEULEMENT.
- **Camp de jour et camps spécialisés d'été** jusqu'à deux semaines avant le début du camp choisi SEULEMENT.

POLITIQUES

- La Ville se réserve le droit de modifier les activités ou d'y mettre fin en tout temps. **Veuillez consulter le site web de la Ville pour obtenir la liste des modifications apportées aux programmes indiqués dans la brochure.**
- La Ville se réserve le droit en tout temps, et sans autre justification, d'accepter, refuser ou annuler une inscription d'une personne qui ne conforme pas au code d'éthique établi par la Ville ou pour toute autre raison.
- Dans les cas précisés, l'évaluation et décision d'accepter, refuser ou annuler une inscription relève uniquement de la Ville et ses représentants.
- La Ville se réserve le droit de diffuser les photos prises durant les cours et les activités, sans préavis ou rémunération, à des fins promotionnelles.
- Les inscriptions sont non-transférables d'une session à l'autre.
- Les inscriptions sont non-transférables d'une personne à l'autre.
- Aucun remboursement ne sera accordé si un client manque des cours.
- Les clients ne peuvent pas suivre le même cours donné un autre jour s'ils ne sont pas inscrits.
- Veuillez prendre en compte qu'aucun courriel ne sera communiqué au sujet du commencement des cours. Ces données se trouvent sur le reçu accessible dans votre compte en ligne et également dans la brochure.

ENVIRONNEMENT

Veuillez noter que la Ville de Mont-Royal souscrit au principe d'un milieu de travail sain et sécuritaire et d'échanges courtois avec tous les clients en tout temps.

Par conséquent, il y a une politique de tolérance zéro pour tout comportement agressif, violence verbale ou physique, menaces, toute forme de harcèlement et l'utilisation d'un langage inapproprié.

Veuillez noter que ces comportements entraîneront la fin de l'échange (verbal, téléphonique, en personne ou par voie électronique) avec le client et pourraient entraîner la suspension des services récréatifs ou des privilèges.

Nous vous remercions de votre coopération, de votre compréhension et de votre courtoisie.

REÇUS OFFICIELS

Veuillez prendre note que votre reçu peut vous permettre de prétendre au crédit d'impôt remboursable au fédéral et au provincial pour les activités physiques, artistiques et culturelles des jeunes. Veuillez consulter les sites Web gouvernementaux pour plus de détails.

GENERAL INFORMATION



RECREATION MEMBERSHIP

(Mount Royal residents only)

- The **recreation** membership is mandatory for everyone, five years and over, who wishes to participate in our programs or use the recreation facilities. Remember to include the membership renewal fee, if applicable, when registering for activities.
- Cost to replace a card is \$10.
- The recreation, pool and tennis memberships are non-refundable.

NEW CARD

- The recreation membership can be purchased online or in person at the Recreation Centre during office hours.
- **All adult members (21 years and over) living in the same household and new residents must provide a proof of address (THE LEASE IS NOT ACCEPTED). A proof of age is required for each child (0-20 years).**

RENEWAL

You can renew the recreation membership online or in person at the Recreation Centre.

REFUNDS

FOR REQUESTS SUBMITTED:

1. Before the first class85%
2. After the first class75%
3. After the second class.....50%
4. After the third classno refund

Note: A minimum of 24 hours' notice is required before each deadline, failing which the next administration charge will be applied. **No full refunds, even if refund request is made immediately after paying for registration.**

Important: All refund and transfer requests must be submitted in person, in writing, by fax or by e-mail at rec-mt-royal@town.mount-royal.qc.ca. **Requests by telephone will not be accepted.** Refunds of \$10 or less can be issued on credit cards; if payment was made by cheque or cash, a credit will be given for future registrations.

Access **card** for exercise classes, guest cards (badminton, pickleball, tennis): **All cards are non-refundable.**

Tickets for shows and/or concerts: **All tickets are non-refundable.**

MULTI-THEME DAY CAMP (SCHOOL BREAK)

Requests must be received at least one week before the start of camp to obtain 85% of the amount paid failing which no refund will be issued.

SUMMER DAY CAMPS AND SPECIALIZED CAMPS (INCLUDING DAY CARE SERVICE AND OUTINGS)

Requests must be received at least 1 week (7 calendar days) before the start of the chosen camp to obtain 85% of the amount paid. IF THE REQUEST IS RECEIVED LESS THAN 1 WEEK (7 CALENDAR DAYS) BEFORE THE FIRST DAY OF CAMP, THEN NO REFUND WILL BE ISSUED.

SINGLE-DAY ACTIVITIES AND SENIOR EXCURSIONS

You must submit your request at least two weeks before the date of such activity/excursion* to obtain 85% of the amount paid failing which no refunds will be issued.

*** Theatre excursions are non-refundable.**

GENERAL INFORMATION

REFUND POLICY (cont'd)

OVERNIGHT TRIPS – SENIORS

Refunds for overnight trips ARE NOT issued by Town of Mount Royal when there is less than 30 days before the departure date. NO exceptions will be made to this policy. Please take note that full refunds must be claimed through your cancellation insurance.

ILLNESS

For all refund request received before the first class, the amount refunded is 85%.

If the activity has already started and the registered person is no longer able to attend for medical reasons:

1. Send email to rec-mt-royal@town.mount-royal.qc.ca to initiate refund request.
2. Refund request will only be evaluated upon **presentation of a medical certificate**.
3. If approved, the amount refunded is 85% of the remainder of the activity.

The refund request must be received before the end of the session in question to be considered. All refund requests received after the end of the session in question will not be considered.

Day Camps – no refunds for missed days due to sickness; the only consideration will be for the weeks missed with a medical note.

TRANSFERS

Requests for transfers will be considered up to one week before the start of activities. Written requests for transfers for camps will be accepted, if space is available, for:

- **School break** camp up to 48 HOURS before the first day ONLY.
- **Summer Day Camps** and Specialized Camps up to two weeks before the beginning of the chosen camp ONLY.

POLICIES

- The Town reserves the right to modify or terminate programs at any time. **Please consult the town's website for the list of modifications made to programs indicated in the brochure.**
- The Town reserves the right at any time, and without any other justification, to accept, refuse or cancel a participant's registration who does not conform to the code of ethics established by the Town or for any other reason.
- In the specified cases, the evaluation and decision to accept, to refuse or to cancel a registration will be the sole responsibility of the Town and its representatives.
- The Town reserves the right to use any photographs taken during these programs and activities, without any notice or compensation, for promotional purposes.
- Registrations are non-transferable from one session to another.
- Registrations are non-transferable from one person to another.
- No refund will be issued if the client misses some classes.
- Clients cannot attend the same class on another day if they are not registered.
- Please be advised that no emails will be sent concerning the commencement of classes. This information can be located on the receipt in your online account and in the brochure.

ENVIRONMENT

Please note that the Town of Mount Royal subscribes to the principal of a safe work environment and courteous exchanges with all clients at all times.

As a result, there is a zero-tolerance policy for any aggressive behaviour, verbal or physical abuse, threats, all forms of harassment and the use of inappropriate language.

Please note that these behaviours will result in the termination of the exchange (verbal, telephone, in-person or electronically) with the client and could result in the suspension of recreational services or privileges.

We thank you for your cooperation, understanding and courtesy.

TAX RECEIPTS

Please note that your receipt may be applied towards the federal and provincial refundable tax credit for physical, artistic and cultural activities for children. Please consult the government web sites for further details.

SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DES ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

RECREATION, CULTURE AND COMMUNITY ACTIVITIES DEPARTMENT

COURRIEL

rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

EMAIL

rec-mt-royal@town.mount-royal.qc.ca

SITE WEB

www.ville.mont-royal.qc.ca

WEBSITE

www.town.mount-royal.qc.ca

EMPLOIS SAISONNIERS

Consulter le site web pour plus de renseignements.

SEASONAL EMPLOYMENT

Please visit the website for more information.

HEURES DE BUREAU

Du lundi au vendredi, de 08:30 à 16:15

514 734-2928

OFFICE HOURS

Monday to Friday, 08:30 to 16:15

DIRECTION

Directeur

kevin.whitehall@ville.mont-royal.qc.ca

Kevin Whitehall

514 734-2921

Director

kevin.whitehall@town.mount-royal.qc.ca

Secrétaire

anna.sulyatetskaya@ville.mont-royal.qc.ca

Anna Sulyatetskaya

514 734-2921

Secretary

anna.sulyatetskaya@town.mount-royal.qc.ca

BUREAU D'INSCRIPTION

Régisseuse de bureau

juliana.dallala@ville.mont-royal.qc.ca

Juliana Dallala

514 734-2928

Supervisor

juliana.dallala@town.mount-royal.qc.ca

Commis

mohamed.larbihilmi@ville.mont-royal.qc.ca

Mohamed Larbi Hilmi

514 734-2928

Clerk

mohamed.larbihilmi@ville.mont-royal.qc.ca

Commis

melanievalois@ville.mont-royal.qc.ca

Melanie Valois

514 734-2928

Clerk

melanievalois@ville.mont-royal.qc.ca

SPORTS ET LOISIRS

Chef de division

chris.mandelos@ville.mont-royal.qc.ca

Chris Mandelos

514 734-3032

Division Head

chris.mandelos@town.mount-royal.qc.ca

Régisseuse des loisirs - Aînés

melanie.kearns@ville.mont-royal.qc.ca

Melanie Kearns

514 734-2943

Recreation Supervisor - Seniors

melanie.kearns@town.mount-royal.qc.ca

Régisseuse des loisirs - Sports

heather.dalgleish@ville.mont-royal.qc.ca

Heather Dalgleish

514 734-2934

Recreation Supervisor – Sports

heather.dalgleish@town.mount-royal.qc.ca

Régisseur des loisirs - Activités aquatiques

laurent.jutras@ville.mont-royal.qc.ca

Laurent Jutras

514 734-2932

Recreation Supervisor - Aquatic Activities

Laurent.jutras@town.mount-royal.qc.ca

Surveillant loisirs

mihai.iurascu@ville.mont-royal.qc.ca

Mihai Iurascu

514 734-2942

Recreation Attendant

mihai.iurascu@town.mount-royal.qc.ca

ACTIVITÉS CULTURELLES ET COMMUNAUTAIRES

Chef de division

maria.perrotta@ville.mont-royal.qc.ca

Maria Perrotta

514 734-2922

Division Head

maria.perrotta@town.mount-royal.qc.ca

Régisseuse - Loisirs

kelly.price@ville.mont-royal.qc.ca

Kelly Price

514 734-3027

Recreation Supervisor

kelly.price@town.mount-royal.qc.ca

Régisseuse - Loisirs

david.wall@ville.mont-royal.qc.ca

David Wall

514 734-2933

Recreation Supervisor

david.wall@town.mount-royal.qc.ca

Conseillère sociale

judith.privé@ville.mont-royal.qc.ca

Judith Privé

514 734-2937

Social Counsellor

judith.privé@town.mount-royal.qc.ca

Préposée aux soins domiciliaires

christine.gosselin@ville.mont-royal.qc.ca

Christine Gosselin

514 734-2940

Homemaker

christine.gosselin@town.mount-royal.qc.ca

Préposée aux soins domiciliaires

kayla.idzikowski@ville.mont-royal.qc.ca

Kayla Idzikowski

514 734-2939

Homemaker

kayla.idzikowski@town.mount-royal.qc.ca

Préposée aux soins domiciliaires

lina.moghrabi@ville.mont-royal.qc.ca

Lina Moghrabi

514 734-4138

Homemaker

lina.moghrabi@town.mount-royal.qc.ca

CULTURAL ACTIVITIES AND COMMUNITY SUPPORT

INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES

HÔTEL DE VILLE*

90, avenue Roosevelt H3R 1Z5 • 514 734-2900

CENTRE DES LOISIRS*

60, avenue Roosevelt H3R 1Z4 • 514 734-2928

ARÉNA

1050, chemin Dunkirk H3R 3J8 • 514 734-2925

PISCINE MUNICIPALE*

1000, chemin Dunkirk H3R 3J8 • 514 734-2948

TENNIS MONT-ROYAL* (Chalet du parc Mohawk)

1050, chemin Dumfries H3P 2P9 • 514 734-2950

BIBLIOTHÈQUE*

1967, boulevard Graham H3R 1G9 • 514 734-2967

COUNTRY CLUB DE MONT-ROYAL

1620, boulevard Graham H3R 1G8 • 514 739-5761

CLUB DE CURLING DE MONT-ROYAL

5, avenue Montgomery H3R 1G7 • 514 733-7153

PISCINE PIERRE-LAPORTE*

955, chemin Rockland H3P 2X8 • 514 734-4118

JEUX D'EAU DAKIN*



*Ces immeubles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

RECREATION FACILITIES

TOWN HALL*

90 Roosevelt Avenue H3R 1Z5 • 514 734-2900

RECREATION CENTRE*

60 Roosevelt Avenue H3R 1Z4 • 514 734-2928

ARENA

1050 Dunkirk Road H3R 3J8 • 514 734-2925

MUNICIPAL POOL*

1000 Dunkirk Road H3R 3J8 • 514 734-2948

MOUNT ROYAL TENNIS* (Mohawk Chalet)

1050 Dumfries Road H3P 2P9 • 514 734-2950

LIBRARY*

1967 Graham Boulevard H3R 1G9 • 514 734-2967

MOUNT ROYAL COUNTRY CLUB

1620 Graham Boulevard H3R 1G8 • 514 739-5761

MOUNT ROYAL CURLING CLUB

5 Montgomery Avenue H3R 1G7 • 514 733-7153

PIERRE-LAPORTE POOL*

955 Rockland Road H3P 2X8 • 514 734-4118

DAKIN WATER GAMES*

*These buildings are accessible to persons with reduced mobility.



PARCS

PARC MOHAWK (ch. Dumfries-av. Dobie)

- Un terrain de baseball et / ou de balle molle
- Un terrain de basket-ball
- Un terrain de volley-ball de plage
- Douze terrains de tennis
- Un mur de pratique pour le tennis
- Jeux d'eau
- Six terrains de pickleball
- Un court de pétanque
- Une table de ping pong
- Une table d'échecs

PARC DAKIN (av. Mitchell-ch. Saint-Clare)

- Jeux d'eau

PARC CONNAUGHT (boul. Graham-boul. Laird)

- Country Club de Mont-Royal
- Six terrains de tennis
- Un terrain de boulingrin
- Un terrain de croquet

PARC DANYLUK (av. Roosevelt)

- Deux terrains de soccer
- Un terrain de mini-soccer
- Un aréna
- Une piscine extérieure
- Une patinoire
- Un planchodrome (équipement de protection recommandé)
- Une piste d'entraînement
- Structures d'entraînement pour tous les âges

PARKS

MOHAWK PARK (Dumfries Rd. / Dobie Ave.)

- One baseball or softball field
 - One basketball court
- One beach volleyball court
 - Twelve tennis courts
- One tennis practice wall
 - Water games
- Six pickleball courts
- One petanque court
- One ping pong table
 - One chess table

DAKIN PARK (Mitchell Ave. / Saint-Clare Rd.)

- Water games

CONNAUGHT PARK (Graham Blvd. / Laird Blvd.)

- Mount Royal Country Club
 - Six tennis courts
- One lawnbowling green
 - One croquet green

DANYLUK PARK (Roosevelt Ave.)

- Two soccer fields
- One mini soccer field
 - One arena
- One outdoor swimming pool
 - One wading pool
 - One skatepark
- Exercise fitness equipment for all ages

ORGANISMES RECONNUS · RECOGNIZED ORGANIZATIONS

	ARTTRAM	www.arttram.org info@arttram.org
	ASSOCIATION DE PARENTS DE MONT-ROYAL INC.	www.apmr.ca info@apmr.ca
	ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR MONT-ROYAL OUTREMONT / MOUNT ROYAL-OUTREMONT MINOR HOCKEY ASSOCIATION	www.hockeymro.ca
	ATELIER NOUVEAUX HORIZONS / NEW HORIZONS WORKSHOP	514 734-2951 ateliernouveauxhorizons.webs.com aaronkrishtalka@videotron.ca yves.gougeon@yahoo.ca
	CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL / TOWN OF MOUNT ROYAL VOLUNTEER CENTRE	514 739-9000 benevoles.vmr@gmail.com
	CLUB DE CURLING DE VILLE MONT-ROYAL / TOWN OF MOUNT ROYAL CURLING CLUB	514 733-7153 www.tmrclubcurlingclub.com tmrcurlingclub@gmail.com
	CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE VMR / TMR FIGURE SKATING CLUB	www.tmrfsf.org info@tmrfsf.org
	CLUB DE SOCCER MONT-ROYAL OUTREMONT (CS MRO) / MOUNT ROYAL OUTREMONT SOCCER CLUB (CS MRO)	514 495-7473 www.csmro.ca info@csmro.ca
	LIGUE DE HOCKEY DES VÉTÉRANS DE MONT-ROYAL / MOUNT ROYAL OLD-TIMERS HOCKEY LEAGUE (VMRO)	Paul Rivest rivest.paul@gmail.com
	LIGUE EXÉCUTIVE DE HOCKEY DE MONT-ROYAL / MOUNT ROYAL EXECUTIVE HOCKEY LEAGUE	www.tmrreexecutive.com tmrreexecutive.hockey@gmail.com
	SCOUTS CANADA	www.scouts-vmr.org info@scouts-vmr.org

AUTRES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES · OTHER COMMUNITY ORGANIZATIONS

CLUB DE RUGBY DE MONT-ROYAL / T.M.R. RUGBY CLUB	Virginie Bourque : 514 574-3328 tmrrfc.communications@gmail.com
GUIDES DU CANADA / GIRL GUIDES OF CANADA	Tracey Brennan: 514 747-1709
MONTREAL AUTISM COMMUNITY LIONS CLUB	Lori-Ann Zemanovich: mtlautismmlionsclub@gmail.com
SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE VILLE MONT-ROYAL / MOUNT ROYAL HORTICULTURAL SOCIETY	514 734-2928 www.vmrhorttmr.org
LIGUES DE HOCKEY ADULTE DE MONT-ROYAL / MOUNT ROYAL ADULT HOCKEY LEAGUES	Division féminine / Women's division: emlaprise2358@gmail.com Division masculine / Men's division: francois.eric@gmail.com

SERVICES D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE

Confidentiel et gratuit, le service d'assistance communautaire de Ville de Mont-Royal répond aux besoins de ses citoyens dans le but de promouvoir et de maintenir le bien-être de sa population ainsi que d'encourager son sentiment d'appartenance à sa collectivité. Destiné aux résidents de tous âges : enfants, adolescents, adultes, familles, couples ou personnes âgées, le service d'assistance communautaire offre un lieu d'écoute bienveillante afin d'identifier vos besoins et de vous orienter vers les ressources appropriées dans le but de retrouver un bien-être général.

Renseignements: 514 734-2937

CONSEILLÈRE SOCIALE

Judith Prive, B.S.W.

À l'écoute du résident, la conseillère sociale est là pour évaluer vos besoins, vous épauler pour toutes demandes sociales et vous orienter vers les ressources adéquates, puis assurer la liaison entre les ressources médicales, les CLSC et les hôpitaux.

CONSULTATION SOCIALE

La conseillère sociale de la ville est disponible pour tous les citoyens qui rencontrent des difficultés de fonctionnement social de nature situationnelle ou ponctuelle qui peuvent engendrer du stress, de l'anxiété, du découragement ou des atteintes fonctionnelles.

La conseillère sociale vous épauler pour mettre à votre disposition des ressources et des outils qui vous aideront à retrouver un équilibre quotidien afin de prévenir de la détérioration de la situation et de reprendre du pouvoir sur votre vie.

ÉVALUATIONS ET RÉFÉRENCES

À la suite d'une évaluation fonctionnelle, la conseillère sociale implantera les services de la Ville qui vous conviennent, vous orientera vers des ressources appropriées, vous référera et assurera la liaison avec des ressources externes selon vos besoins. Les services d'assistance communautaire sont à l'écoute de ses résidents.

SERVICE D'AUXILIAIRE FAMILIAL

Dans le but de maintenir l'autonomie et le bien-être de nos citoyens aînés, ce service offre des aides supplémentaires pour un maintien à domicile sécuritaire. Les recommandations sont évaluées par la conseillère sociale.

COMMUNITY SUPPORT SERVICES

Confidential and free, the Town of Mount Royal Community Assistance Services meets the needs of its residents to promote and maintain the well-being of its population as well as to encourage its sense of belonging to its community.

Intended for residents of all ages: children, teenagers, adults, families, couples or the elderly, the Community Assistance Services offers a place of attentive listening and support services to face challenges, explore possible solutions and regain general well-being.

Information: 514 734-2937

SOCIAL COUNSELLOR

Judith Prive, B.S.W.

Attending to the residents, the Social Counsellor assesses your needs, supports you with any social requests and guides you toward appropriate resources, and ensures the liaison between medical resources, CLSC and hospitals.

SOCIAL COUNSELLING

The Town's Social Counsellor is available for all residents who encounter social functioning difficulties of a situational or temporary nature that can cause stress, anxiety, discouragement or functional impairment.

The Social Counselor will support you with resources and tools to help you regain a sense of daily balance, prevent deterioration and regain control over your life.

EVALUATIONS AND REFERRALS

Following a functional assessment, the Social Counsellor will implement the Town services that meet your needs, guide you to appropriate resources, refer you and ensure coordination with external resources according to your needs. The Community Assistance Services are attentive to their residents.

HOMEMAKER CARE

To maintain the autonomy and well-being of our senior citizens, this service offers additional assistance for safe home care. Recommendations are assessed by the Social Counsellor.

SERVICES D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE

COMMUNITY SUPPORT SERVICES

PROGRAMME BONJOUR QUOTIDIEN (du lundi au samedi)

Programme de sécurité et de réconfort téléphonique; pour les personnes vivant seules ou sans famille à proximité. Le programme permet également de cibler les personnes qui souffrent d'isolement et de leur offrir une stimulation sociale.

DAILY HELLO PROGRAM (Monday to Saturday)

Telephone security and reassurance program; for anyone living alone or without family nearby. The program is also instrumental in targeting isolation and providing social stimulation.

SOUTIEN AUX AIDANTS NATURELS

Les services d'assistance communautaire sont à vos côtés pour vous faciliter votre expérience de proche aidant et vous permettre de savourer des moments heureux avec l'être cher. La conseillère sociale de la Ville est à votre écoute et saura vous orienter vers des soins adaptés, les ressources d'aide, ainsi de vous outiller pour faire face aux symptômes comportementaux liés à la maladie et au vieillissement.

SUPPORT FOR CAREGIVERS

The Town's Community Support Service is here to make your experience as a caregiver easier and help you enjoy happy moments with your loved one. The Town's Social Counsellor is available to guide you toward necessary care, assistance resources, and tools to cope with behavioral symptoms related to illness and aging on.

VISITES AMICALES

Le Centre de bénévolat propose des rencontres entre les bénévoles et les aînés de la Ville. C'est une façon agréable à socialiser. Contactez le Centre de bénévolat au **514 739-9000**.

FRIENDLY VISITS

The Volunteer Center offers visits between volunteers and Town seniors. It is a great way to socialize. Contact the Volunteer Center at **514 739-9000**.

POPOTTE ROULANTE (lundi et jeudi)

En partenariat avec la Popotte Roulante de son quartier, le service d'assistance communautaire de VMR offre un service de plats cuisinés et chauds à un prix abordable. Ce service d'urgence a pour objectif de venir en aide aux personnes vivant un épisode de santé précaire ou des personnes ayant un handicap physique qui ne leur permet pas de se préparer des repas. Les demandes sont évaluées par la conseillère sociale.

MEALS-ON-WHEELS (Monday & Thursday)

In partnership with the neighborhood's Meals-on-Wheels program, TMR's Community Support Service offers hot meals at an affordable price. The purpose of this emergency service is to assist people in a vulnerable health situation and people with physical disabilities who are unable to prepare their own meals. Requests are evaluated by the Social Counsellor.

TRANSPORT AUX RDV MÉDICAUX

Le Centre de bénévolat propose un service de transport médical. Le bénévole assigné au transport offrira aux aînés de la Ville du réconfort lors du déplacement vers les établissements liés à la santé. Contactez le Centre de bénévolat au **514 739-9000**.

TRANSPORTATION TO MEDICAL APPOINTMENTS

The Volunteer Center offers a medical transportation service. The volunteer assigned to transport will provide comfort to the Town seniors during their trips to health-related facilities. Contact the Volunteer Center at **514 739-9000**.

LE CERCLE DES FEMMES

Des rencontres bimensuelles sont organisées à la bibliothèque pour offrir un lieu d'écoute, de partage et d'échange qui permet de briser l'isolement au sein d'une communauté de femmes qui vous accueille, vous conforte et vous soutient.

THE WOMEN'S CIRCLE

Biweekly meetings are organized at the library to provide a space for listening, sharing and exchanging that helps break isolation within a welcoming community of women who support and comfort you.

CLICSANTÉ

Nous invitons les résidents à s'inscrire, pour l'ensemble de leurs vaccins et rendez-vous de spécialistes sur le site Internet du gouvernement à l'adresse: <https://portal3.clicsante.ca/>

CLICSANTÉ

We invite residents to register for all of their vaccinations and specialist appointments on the government website at: <https://portal3.clicsante.ca/>

JEUNESSE

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

ENFANTS **AVEC** UN ADULTE

RELÂCHE LE 11 ET 12 OCTOBRE 2026,
DU 1 MARS AU 7 MARS 2027 INCLUSIVEMENT
ET DU 26 AU 29 MARS 2027 INCLUSIVEMENT.

Les participants doivent avoir l'âge requis avant le début du programme sauf indication contraire. Nous prions les parents et accompagnateurs de respecter l'heure à laquelle débutent les activités.

NOUS DEMANDONS QUE LES ADULTES ACCOMPAGNENT ET PARTICIPENT DURANT CE COURS AVEC L'ENFANT.

DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT PAR LA MUSIQUE (0 à 5 ans)

CENTRE DES LOISIRS - Silvia Buttigione

Les enfants développent leur sens musical, leur créativité, leur coordination, leur écoute et leurs habiletés sociales grâce à des activités musicales dynamiques et adaptées à leur âge. À travers le chant, le mouvement, les jeux rythmiques, l'exploration d'instruments et les premières notions musicales, ils acquièrent des bases solides tout en s'amusant dans un environnement stimulant et bienveillant. À partir de 3 ans, les enfants peuvent participer au cours de façon autonome, sans la présence de leur personne accompagnatrice.

Automne: Du 16 septembre au 3 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 7 janvier au 1 avril (12 semaines)

Jeudi: 09:30 - 10:15 (0 à 1 ans)

Jeudi: 10:30 - 11:15 (1 à 2 ans)

Mercredi : 15:30 - 16:15 (2 à 3 ans)

Mercredi : 16:30 - 17:15 (3 à 4 ans)

Mercredi : 17:30 - 18:15 (4 à 5 ans)

par session (1 fois par semaine) **185 \$**

MINI-MOUVEMENTS (1.5 à 3 ans)

CENTRE DES LOISIRS - REConDEMAND

Utilise des jeux pour enseigner les bases de la danse à un rythme, apprendre des mouvements et aimer la musique! Une grande fête de danse qui se termine toujours avec des bulles!

Automne: Du 12 septembre au 28 novembre (12 semaines)

Hiver: Du 9 janvier au 10 avril (12 semaines)

Samedi: 10:30 - 11:15

par session **195 \$**

RecLAB (4 à 5 ans)

CENTRE DES LOISIRS - REConDEMAND

Enseigne aux plus jeunes la science par l'art, le jeu et la création en incorporant la science comestible comme la slime, la fabrication de bonbons, les fusées de Mentos etc.

Automne: Du 12 septembre au 28 novembre (12 semaines)

Hiver: du 9 janvier au 10 avril (12 semaines)

Samedi: 09:30 - 10:15

par session (1 fois par semaine) **195 \$**

YOUTH

SOCIOCULTURAL ACTIVITIES

CHILDREN **WITH** AN ADULT

NO CLASSES ON OCTOBER 11 AND 12, 2026,
FROM MARCH 1 TO MARCH 7, 2027, INCLUSIVELY
AND FROM MARCH 26 TO 29, 2027 INCLUSIVELY.

All participants must be the required age before the beginning of the program, unless otherwise stated. We request the parents' and babysitters' cooperation in respecting the time at which the activities begin.

WE ASK THAT ADULTS ACCOMPANY AND PARTICIPATE IN THE COURSE WITH THE CHILD.

CHILD DEVELOPMENT THROUGH MUSIC (0 to 5 years)

RECREATION CENTRE - Silvia Buttigione

Children develop musical skills, creativity, coordination, listening abilities, and social confidence through engaging, age-appropriate musical activities.

Through singing, movement, rhythm games, instrument exploration, and early music concepts, they build a strong foundation for future learning while having fun in a stimulating and nurturing environment.

From age 3, children are able to participate independently, without the presence of a caregiver.

Fall: From September 16 to December 3 (12 weeks)

Winter: From January 7 to April 1 (12 weeks)

Thursday: 09:30 - 10:15 (0 to 1 years)

Thursday: 10:30 - 11:15 (1 to 2 years)

Wednesday: 15:30 - 16:15 (2 to 3 years)

Wednesday: 16:30 - 17:15 (3 to 4 years)

Wednesday: 17:30 - 18:15 (4 to 5 years)

per session (once a week)

MINI-MOVES (1.5 to 3 years)

RECREATION CENTRE - REConDEMAND

Uses games to teach the foundations of dancing to a beat, learning moves and loving music!

One big dance party that always ends with bubble fun!

Fall: From September 12 to 28 November (12 weeks)

Winter: From January 9 to April 10 (12 weeks)

Saturday: 10:30 - 11:15

per session

RecLAB (4 to 5 years)

RECREATION CENTRE - REConDEMAND

Teaches the youngest kids science through art, play and creation by incorporating edible science like edible slime, candy making, Mentos rockets etc.

Fall: From September 12 to November 28 (12 weeks)

Winter: From January 9 to April 10 (12 weeks)

Saturday: 09:30 - 10:15

per session (once a week)

JEUNESSE

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

ENFANTS **SANS** UN ADULTE

YOUTH

SOCIOCULTURAL ACTIVITIES

CHILDREN **WITHOUT** AN ADULT

DANSE HIP HOP (4 à 5 ans)

CENTRE DES LOISIRS - REConDEMAND

Automne: Du 13 septembre au 6 décembre (12 semaines) *(Relâche le 11 octobre)*

Hiver: Du 10 janvier au 11 avril (12 semaines)

Dimanche: 10:30 - 11:15

par session **195 \$**

DANCE HIP HOP (4 to 5 years)

RECREATION CENTRE - REConDEMAND

Fall: From September 13 to December 6 (12 weeks) *(No class on October 11)*

Winter: From January 10 to April 11 (12 weeks)

Sunday: 10:30 - 11:15

per session

ACRO (6 à 7 ans)

ACRO Danse est un hybride de danse et de gymnastique le meilleur des DEUX mondes!

Automne: Du 13 septembre au 6 décembre (12 semaines) *(Relâche le 11 octobre)*

Hiver: Du 10 janvier au 11 avril (12 semaines)

Dimanche: 11:30 - 12:15

par session **195 \$**

ACRO (6 to 7 years)

ACRO Dance is a hybrid of Dance & Gymnastics the best of BOTH worlds!

Fall: From September 13 to December 6 (12 weeks) *(No class on October 11)*

Winter: From January 10 to April 11 (12 weeks)

Sunday: 11:30 - 12:15

per session

NOS MINI-CHEFS (3 à 5 ans)

CENTRE DES LOISIRS - Joumana Sater

Les enfants aborderont la nutrition sous une forme divertissant, gourmande et saine. Ils apprendront à manipuler les ustensiles de cuisine dans un environnement sûr et supervisé, tout en préparant des repas simples et délicieux.

Automne: Du 15 septembre au 3 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 5 janvier au 1 avril (12 semaines)

Mardi: 16:30 - 17:15 ou Mardi: 17:30 - 18:15

Jeudi: 16:30 - 17:15 ou Jeudi: 17:30 - 18:15

par session (1 fois par semaine) / matériaux en sus **185 \$**

OUR MINI-CHEFS (3 to 5 years)

RECREATION CENTRE - Joumana Sater

Kids will approach nutrition in an entertaining, gourmet and interactive way. They will learn how to handle kitchen utensils in a safe and supervised environment, while preparing simple, yet delicious meals and snacks.

Fall: From September 15 to December 3 (12 weeks)

Winter: From January 5 to April 1 (12 weeks)

Tuesday: 16:30 - 17:15 or Tuesday: 17:30 - 18:15

Thursday: 16:30 - 17:15 or Thursday: 17:30 - 18:15

per session (once a week) / materials not included

NOS MINI-CHEFS (6 à 8 ans)

CENTRE DES LOISIRS - REConDEMAND

Les enfants aborderont la nutrition sous une forme divertissant, gourmande et saine. Ils apprendront à manipuler les ustensiles de cuisine dans un environnement sûr et supervisé, tout en préparant des repas simples et délicieux.

Automne: Du 12 septembre au 28 novembre (12 semaines)

Hiver: Du 9 janvier au 10 avril (12 semaines)

Samedi: 09:00 - 10:00 ou 10:15 à 11:15

par session (1 fois par semaine) / matériaux en sus **195 \$**

OUR MINI-CHEFS (6 to 8 years)

RECREATION CENTRE - REConDEMAND

Kids will approach nutrition in an entertaining, gourmet and interactive way. They will learn how to handle kitchen utensils in a safe and supervised environment, while preparing simple, yet delicious meals and snacks.

Fall: From September 12 to November 28 (12 weeks)

Winter: from January 9 to April 10 (12 weeks)

Saturday: 09:00 - 10:00 or 10:15 - 11:15

per session (once a week) / materials not included

LA CULBUTE (6 à 10 ans)

CENTRE DES LOISIRS - REConDEMAND

Cette classe récréative enseignera tous les niveaux de culbute commençant avec les bases.

Automne: Du 13 septembre au 6 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 5 janvier au 11 avril (12 semaines)

Mardi: 16:30 - 17:15 (6 à 7 ans)

Dimanche: 12:30 - 13:15 (8 à 10 ans)

(Relâche le 11 octobre)

par session / par niveau **195 \$**

TUMBLING (6 to 10 years)

RECREATION CENTRE - REConDEMAND

This recreational class that will teach kids all levels of tumbling starting with the basics for our Mini tumblers and working their way up!

Fall: From September 13 to December 6 (12 weeks)

Winter: From January 5 to April 11 (12 weeks)

Tuesday: 16:30 - 17:15 (6 to 7 years)

Sunday: 12:30 - 13:15 (8 to 10 years)

(No class on October 11)

per session / per level

JEUNESSE

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

ENFANTS **SANS** UN ADULTE

YOUTH

SOCIOCULTURAL ACTIVITIES

CHILDREN **WITHOUT** AN ADULT

CRÉER COMME LES GRANDS MAÎTRES (5 à 12 ans)

CENTRE DES LOISIRS - Vladimir Midvichi

Notions de base de différentes techniques de peinture et de dessin, en suivant les étapes d'apprentissage des écoles spécialisées en art.

**Automne: Du 12 septembre au 5 décembre
(12 semaines) (Relâche 10 octobre)**

Hiver: Du 8 janvier au 10 avril (12 semaines)

Vendredi: 16:00 - 18:00 (5 à 12 ans)

Samedi: 10:00 - 12:00 (5 à 8 ans)

Samedi: 12:00 - 14:00 (9 à 12 ans)

par session / par niveau **185 \$**

CREATE LIKE THE MASTERS (5 to 12 years)

RECREATION CENTRE - Vladimir Midvichi

Basics about painting and drawing techniques by following the stages of learning taught at art schools.

**Fall: From September 12 to December 5
(12 weeks) (No class on October 10)**

Winter: From January 8 to April 10 (12 weeks)

Friday: 16:00 - 18:00 (5 to 12 years)

Saturday: 10:00 - 12:00 (5 to 8 years)

Saturday: 12:00 - 14:00 (9 to 12 years)

per session / per level

ARTISTES EN HERBE (5 à 12 ans)

CENTRE DES LOISIRS - Aura Chiriak

Atelier conçu pour permettre aux enfants d'explorer l'univers du dessin et de la peinture.

**Automne: Du 13 septembre au 6 décembre
(12 semaines) (Relâche le 11 octobre)**

Hiver: Du 10 janvier au 11 avril (12 semaines)

Dimanche: 10:00 - 12:00 (5 à 8 ans)

Dimanche: 12:00 - 14:00 (9 à 12 ans)

par session / par niveau **185 \$**

LITTLE ARTISTS (5 to 12 years)

RECREATION CENTRE - Aura Chiriak

A workshop designed to help children explore the world of drawing and painting.

**Fall: From September 13 to December 6
(12 weeks) (No class on October 11)**

Winter: From January 10 to April 11 (12 weeks)

Sunday: 10:00 - 12:00 (5 to 8 years)

Sunday: 12:00 - 14:00 (9 to 12 years)

per session / per level

S'AMUSER AVEC L'ART (3 à 5 ans)

CENTRE DES LOISIRS - Aura Chiriak

Les projets simples mais stimulants, vont offrir nombreuses occasions d'apprendre et s'amuser grâce à l'art, en explorant une variété de techniques et de matériaux.

**Automne: Du 12 septembre au 7 décembre
(12 semaines) (Relâche le 10 et 12 octobre)**

Hiver: Du 9 janvier au 12 avril (12 semaines)

Samedi: 09:00 - 10:00

Lundi: 16:00 - 17:00

par session / une fois par semaine **90 \$**

HAVING FUN WITH ART (3 to 5 years)

RECREATION CENTRE - Aura Chiriak

Simple, stimulating projects offer opportunities for learning and fun through art as a variety of techniques and materials are explored.

**Fall: From September 12 to December 7
(12 weeks) (No class on October 10 and 12)**

Winter: From January 9 to April 12 (12 weeks)

Saturday: 09:00 - 10:00

Monday: 16:00 - 17:00

per session / once a week

CRÉATIVITÉ ET INTUITION (6 à 12 ans)

CENTRE DES LOISIRS - Aura Chiriak

Oser, créer, avoir du plaisir. À travers l'art, les enfants donnent libre cours à leur imagination en explorent leurs émotions. Ils seront initiés aux Nouvelles techniques, notions et styles artistiques. Encourager expression et l'interprétation autour des paroles, des images ou des symboles, renforcera la confiance, la concentration et l'intellect des petits artistes

**Automne: Du 14 septembre au 7 décembre
(12 semaines) (Relâche le 12 octobre)**

Hiver: Du 11 janvier au 12 avril (12 semaines)

Lundi: 17:15 - 19:15

par session **185 \$**

CREATIVITY AND INTUITION (6 to 12 years)

RECREATION CENTRE - Aura Chiriak

Daring, creating, having fun. Through art, children give free rein to their imagination by exploring their emotions. They will be introduced to new techniques, notions and artistic styles. Encouraging expression and interpretation around words, images or symbols, will strengthen the confidence, concentration and intellect of small artists.

**Fall: From September 14 to December 7
(12 weeks) (No class on October 12)**

Winter: From January 11 to April 12 (12 weeks)

Monday: 17:15 - 19:15

per session

ILLUSTRATIONS DE CONTES DE FÉES (5 à 12 ans)

CENTRE DES LOISIRS - Aura Chiriac

Réalisez des illustrations fantastiques en trouvant l'inspiration dans les contes de fées, la fantaisie et le folklore. Plongez dans une expérience amusante en favorisant la créativité imaginative.

Automne: Du 15 septembre au 1 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 5 janvier au 30 mars (12 semaines)

Mardi: 16:30 - 18:30

par session **185 \$**

ILLUSTRATIONS OF FAIRY TALES (5 to 12 years)

RECREATION CENTRE - Aura Chiriac

Make fantastic illustrations by finding inspiration in fairy tales, fantasy and folklore.

Immerse yourself in a fun experience by fostering imaginative creativity.

Fall: From September 15 to December 1 (12 weeks)

Winter: From January 5 to March 30 (12 weeks)

Tuesday: 16:30 - 18:30

per session

CAMP DE LA RELÂCHE SCOLAIRE (5 à 12 ans)

CENTRE DES LOISIRS

Les enfants doivent avoir 5 ans avant le début du camp. Une preuve d'âge est exigée au moment de l'inscription. Les enfants doivent apporter un lunch, deux collations (sans noix ni arachides) et des espadrilles.

Du 1 au 5 mars (1 semaine)

Lundi au vendredi: 09:00 - 16:00

Service de garde: 07:30 - 09:00 et 16:00 - 18:00

Inscription:

Lors de la période d'inscription hiver 2027 (voir p.6)

camp / 55 \$ service de garde **200 \$**

SCHOOL BREAK WEEK CAMP (5 to 12 years)

RECREATION CENTRE

Children must be 5 years old before the beginning of camp. A proof of age is required when registering. Children must bring a lunch, two snacks (no nuts or peanuts) and running shoes.

From March 1 to 5 (1 week)

Monday to Friday: 09:00 - 16:00

Day Care Service: 07:30 - 09:00 and 16:00 - 18:00

Registration:

During the winter 2027 registration period (see p.7)

camp / 55 \$ Day care service

AVENTURES AVEC L'ARGILE (7 à 12 ans)

CENTRE DES LOISIRS - Elizabeth Ulin

Les élèves découvriront la magie de l'argile en explorant diverses techniques de façonnage manuel. Matériel fourni.

TOUS LES PARTICIPANTS DOIVENT AVOIR L'ÂGE REQUIS AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2026.

Automne: Du 26 septembre au 7 novembre

(6 semaines) (Relâche le 10 octobre)

Hiver: Du 9 janvier au 13 février (6 semaines)

Samedi: 09:00 - 10:30 (7 et 8 ans)

Samedi: 10:45 - 12:15 (9 à 12 ans)

par session **90 \$**

ADVENTURES WITH CLAY (7 to 12 years)

RECREATION CENTRE - Elizabeth Ulin

Students will discover the magic of clay in exploring different hand-building techniques.

Materials supplied.

ALL PARTICIPANTS MUST BE THE REQUIRED AGE BY SEPTEMBER 30, 2026.

Fall: From September 26 to November 7

(6 weeks) (No class on October 10)

Winter: From January 9 to February 13 (6 weeks)

Saturday: 09:00 - 10:30 (7 and 8 years)

Saturday: 10:45 - 12:15 (9 to 12 years)

per session

ATELIER D'ARGILE PARASCOLAIRE (8 à 12 ans)

CENTRE DES LOISIRS - Elizabeth Ulin

Explore le potentiel créateur de l'argile en réalisant des projets excitants qui te mettront au défi quel que soit ton niveau. Argile et cuisson inclus.

TOUS LES PARTICIPANTS DOIVENT AVOIR L'ÂGE REQUIS AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2026.

Automne: Du 29 septembre au 10 novembre (6 semaines)

Hiver: Du 5 janvier au 9 février (6 semaines)

Mardi: 16:30 - 18:00

par session **90 \$**

AFTERSCHOOL CLAY CREATIONS (8 to 12 years)

RECREATION CENTRE - Elizabeth Ulin

Explore the creative possibilities of clay with exciting projects to challenge every skill level.

Clay and firing included.

ALL PARTICIPANTS MUST BE THE REQUIRED AGE BY SEPTEMBER 30, 2026.

Fall: From September 29 to November 10 (6 weeks)

Winter: From January 5 to February 9 (6 weeks)

Tuesday: 16:30 - 18:00

per session

JEUNESSE ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES ENFANTS **SANS** UN ADULTE

YOUTH SOCIOCULTURAL ACTIVITIES CHILDREN **WITHOUT** AN ADULT

JEUNES CÉRAMISTES - FAÇONNAGE MANUEL ET TOUR (10 à 14 ans)

CENTRE DES LOISIRS - Mojgan Bigdelo

Les participants pourront ressentir l'envoûtement qu'exercent le façonnage de leurs propres pots, la réalisation de projets convenant à leur âge.
Argile et cuisson inclus.

TOUS LES PARTICIPANTS DOIVENT AVOIR L'ÂGE REQUIS AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2026.

Automne: Vendredi 25 septembre au 20 novembre (9 semaines)

Samedi: 26 septembre au 28 novembre (Relâche le 10 octobre)

Hiver: Du 8 janvier au 13 mars (9 semaines)

TOUS LES NIVEAUX

Vendredi (Mojgan Bigdelo): 16:30 - 18:30

TOUS LES NIVEAUX

Samedi (Catherine Sawbridge): 10:00 - 12:00

par niveau / par session / 1 fois par semaine

150 \$

YOUNG POTTERS - HANDBUILDING AND WHEEL (10 to 14 years)

RECREATION CENTRE - Mojgan Bigdelo

Students will be able to feel the magic of throwing their own pots working on age appropriate projects.
Clay and firing included.

ALL PARTICIPANTS MUST BE THE REQUIRED AGE BY SEPTEMBER 30, 2026.

Fall: Friday September 25 to November 20 (9 weeks)

Saturday: September 26 to November 28 (No class October 10)

Winter: From January 8 to March 13 (9 weeks)

ALL LEVELS

Friday (Mojgan Bigdelo): 16:30 - 18:30

ALL LEVELS

Saturday (Catherine Sawbridge): 10:00 - 12:00

per level / per session / once a week

JEUNESSE ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

YOUTH SOCIAL AND CULTURAL ACTIVITIES

COURS DE LANGUE

LANGUAGE COURSES

JE PARLE ESPAGNOL (8 à 12 ans)

CENTRE DES LOISIRS - Camerina Sánchez

TOUT EN ESPAGNOL (Préalable: Aucun)

Bricoler, chanter et jouer en espagnol.

Automne: Du 15 septembre au 1 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 5 janvier au 30 mars (12 semaines)

Mardi: 16:30 - 17:30

par session

120 \$

per session

SPEAK SPANISH 8 to 12 years)

RECREATION CENTRE - Camerina Sánchez

ALL IN SPANISH (Prerequisite: None)

Arts and crafts, singing and playing in Spanish

Fall: From September 15 to December 1 (12 weeks)

Winter: From January 5 to March 30 (12 weeks)

Tuesday: 16:30 - 17:30

LE PROGRAMME DE BALLET EST DE RETOUR!

THE BALLET PROGRAM IS BACK!

BALLET (4 ans et plus)				BALLET (4 years and over)	
Session d'automne (12 cours) Du 15 septembre au 5 décembre		En collaboration avec In collaboration with		Fall Session (12 courses) From September 15 to December 5	
Session d'hiver (10 cours) Du 5 janvier au 13 mars (Les cours se poursuivent pendant la semaine de la relâche scolaire)				Winter Session (10 courses) January 5 to March 13 (The classes continue during School Break Week)	
Session printemps (11 cours) Du 15 mars au 27 mai Les cours du samedi se terminent le 5 juin (Relâche 27 mars)				Spring Session (11 courses) March 16 to May 27 The Saturday courses end on June 5 (No class March 27)	
JOUR / DAY	DE / FROM	À / TO	COURS / COURSE		
MARDI TUESDAY	16:00	16:45	Danse créative B (4 ans) Creative Dance B (4 years)		
	16:45	18:00	Ballet II + préparation pointes (10 à 13 ans) Ballet II + point preparation (10 to 13 years)		
	18:00	19:30	Ballet III + pointes (14 ans et plus) Ballet III + point (14 years and older)		
	19:30	20:30	Ballet adulte Adult ballet		
JEUDI THURSDAY	16:00	16:45	Danse créative A (3 ans) Creative Dance A (3 years)		
	16:45	17:30	Danse créative C (5 ans) Creative Dance C (5 years)		
	17:30	18:30	Ballet I (6 à 9 ans) Ballet I (6 to 9 years)		
SAMEDI SATURDAY	09:00	09:45	Danse créative A (3 ans) Creative Dance A (3 years)		
	09:45	10:30	Danse créative B (4 ans) Creative Dance B (4 years)		
	10:30	11:15	Danse créative C (5 ans) Creative Dance C (5 years)		
	11:15	12:15	Ballet I (6 à 9 ans) Ballet I (6 to 9 years)		
	12:30	13:45	Ballet II + préparation pointes (10 à 13 ans) Ballet II + point preparation (10 to 13 years)		
	13:45	15:15	Ballet III + pointes (14 ans et plus) Ballet III + points (14 years and older)		
L'âge minimum doit être atteint au plus tard le 30 septembre 2026.			The minimum age must be reached by september 30, 2026		
AUTOMNE / FALL FRAIS (12 COURS) / PRICES (12 COURSES)					
Frais de cours Par session Course fees per session	14 ans et moins 14 years and under	Entre 15 et 59 ans Between 15 and 59 years	60 Ans et plus 60 Years and over	Préparation pointes Point preparation	Pointes et variations (15 Ans et plus) Point & variations (15 Years and over)
1 cours par semaine 1 course per week	191.25 \$	221.25 \$	191.25 \$	54 \$ (15 min)	99 \$ (30 min)

WINTER / HIVER					
FRAIS (10 COURS) / PRICES (10 COURSES)					
Frais de cours Par session	14 ans et moins	Entre 15 et 59 ans	60 Ans et plus	Préparation pointes	Pointes et variations
Course fees per session	14 years and under	Between 15 and 59 years	60 Years and over	Point preparation	(15 Ans et plus)
					Point & variations
					(15 Years and over)
1 cours par semaine	161.25 \$	187.50 \$	161.25 \$	45 \$ (15 min)	82.50 \$ (30 min)
1 course per week					
PRINTEMPS / SPRING					
FRAIS (11 COURS) / PRICES (11 COURSES)					
Frais de cours Par session	14 ans et moins	Entre 15 et 59 ans	60 Ans et plus	Préparation pointes	Pointes et variations
Course fees per session	14 years and under	Between 15 and 59 years	60 Years and over	Point preparation	(15 Ans et plus)
					Point & variations
					(15 Years and over)
1 cours par semaine	176.25 \$	206.25 \$	176.25 \$	49.50 \$ (15 min)	90 \$ (30 min)
1 course per week					

LE JARDIN DES PETITES ÂMES

Théâtre des Petites Âmes (1 à 6 ans)

Parc Connaught (Espace vert)

En collaboration avec le CAM

À travers une installation interactive, les enfants sont invités à entrer dans un jardin où musiques, marionnettes et espaces ludiques stimulent l'imaginaire.

13 septembre 2026 de 10:00 à 13 :00




Gratuit / Free

LE JARDIN DES PETITES ÂMES

Théâtre des Petites Âmes (1 to 6 years)

Connaught Park (Green space)

In collaboration with CAM

Through an interactive installation, children are invited to enter a garden where music puppets, and playful spaces stimulate the imagination.

September 13, 2026 from 10:00 to 13 :00

JEUNESSE

ACTIVITÉS PHYSIQUES

ET SPORTIVES

YOUTH

SPORTS AND PHYSICAL

ACTIVITIES

RELÂCHE LE 11 ET 12 OCTOBRE 2026, DU 1 MARS AU 7 MARS 2027 INCLUSIVEMENT ET DU 26 au 29 MARS 2027 INCLUSIVEMENT.

Les participants doivent avoir l'âge requis avant le début du programme sauf indication contraire.

NO CLASSES ON OCTOBER 11 AND 12, 2026, FROM MARCH 1 TO MARCH 7, 2027 INCLUSIVELY AND FROM MARCH 26 to 29, 2027 INCLUSIVELY.

All participants must be the required age before the beginning of the program, unless otherwise stated.

SPORTBALL

CENTRE DES LOISIRS - Sportball Québec

POUR PETITS - PARENT ET ENFANT (2 à 4 ans)

Initiation à un sport différent à chaque semaine. Les parents participent avec leur enfant pour les guider et les encourager en fonction de leur niveau d'habiletés. L'enfant doit être accompagné par un adulte.

Automne: Du 13 septembre au 6 décembre (12 semaines) (Relâche le 11 octobre)

Hiver: Du 10 janvier au 11 avril (12 semaines)

Dimanche: 09:00 - 09:45 OU 10:00 - 10:45 (Relâches le 7 et 28 mars)

une fois par semaine

190 \$

SPORTBALL

RECREATION CENTRE - Sportball Québec

KIDS - PARENT AND CHILD (2 to 4 years)

Introduction to a different sport each week. Parents participate with their child to guide and encourage them according to their ability level. The child must be accompanied by an adult.

Fall: September 13 to December 6 (12 weeks) (No class on October 12)

Winter: January 10 to April 11 (12 weeks)

Sunday: 09:00 - 09:45 OR 10:00 - 10:45 (No classes on March 7 and 28)

once per week

JEUNESSE ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

YOUTH SPORTS AND PHYSICAL ACTIVITIES

POUR GRANDS - MULTI-SPORT (5 à 8 ans)

Un sport différent est présenté chaque semaine afin que les participants pratiquent une variété d'habiletés sportives.

Automne: Du 13 septembre au 6 décembre (12 semaines) (Relâche le 11 octobre)

Hiver: Du 10 janvier au 11 avril (12 semaines)

Dimanche: 11:00 - 12:00

(Relâches le 7 et 28 mars)

par session

190 \$

per session

BIG KIDS - MULTI-SPORT (5 to 8 years)

A different sport is presented each week in order for the participants to practice a variety of basic sports skills.

Fall: September 13 to December 6 (12 weeks) (No class on October 11)

Winter: January 10 to April 11 (12 weeks)

Sunday: 11:00 - 12:00

(No classes on March 7 and 28)

BASKETBALL

Les sports Vida Sana offrent un programme de basketball pour les enfants de 4 à 16 ans. Pour plus d'information visitez www.vidasana.ca.

BASKETBALL

Les sports Vida Sana are offering a basketball program for children aged 4 to 16 years old. For more information please visit www.vidasana.ca.

JUDO (6 ans et plus)

ARÉNA (1050, ch. Dunkirk)

Djillali Hy (Club de judo Mont-Royal)

Méthode d'autodéfense puisant son fondement dans la force et l'équilibre. Les adultes sont bienvenus et nous invitons les parents à s'inscrire avec leurs enfants.

Automne: Du 14 septembre au 14 décembre (26 cours)

Hiver: Du 6 janvier au 19 mai (36 cours)

Note: Les frais pour l'affiliation à JUDO QUÉBEC, le PASSEPORT et l'écusson sont inclus.

L'uniforme est obligatoire (en sus).

PETITS SAMOURAÏS

(6 à 8 ans; nés en 2018, 2019 et 2020)

Lundi et Mercredi: 16:30 - 17:30

LES TIGRES DU TATAMIS

(9 à 11 ans; nés en 2015, 2016 et 2017)

Lundi et Mercredi: 17:40 - 18:55

BUSHIDO DÉFENSE

(12 ans et plus; nés en 2014 ou avant)

Lundi et Mercredi: 19:00 - 20:30

**14 ans et moins
14 years and under**

JUDO (6 years and over)

ARENA (1050 Dunkirk Rd.)

Djillali Hy (Mount Royal Judo Club)

A method of self-defence based on the combination of strength and balance. Adults are welcome and we invite parents to register with their children.

Fall: From September 14 to December 14 (26 classes)

Winter: From January 6 to May 19 (36 classes)

Note: Fees for the JUDO QUÉBEC membership, the PASSPORT and the crest are included.

The uniform is mandatory (extra).

LITTLE SAMURAÏS

(6 to 8 years; born in 2018, 2019 and 2020)

Monday and Wednesday: 16:30 - 17:30

TATAMI TIGERS

(9 to 11 years; born in 2015, 2016 et 2017)

Monday and Wednesday: 17:40 - 18:55

BUSHIDO DEFENCE

(12 years and over; born in 2014 and earlier)

Monday and Wednesday: 19:00 - 20:30

**15 ans et plus
15 years and over**

AUTOMNE

PETITS SAMOURAÏS

200\$

230\$

LES TIGRES DU TATAMIS

250\$

285\$

BUSHIDO DÉFENSE

300\$

345\$

HIVER

PETITS SAMOURAÏS

(anciens participants)

300\$

345\$

(nouveaux participants)

340\$

390\$

LES TIGRES DU TATAMIS

(anciens participants)

380\$

440\$

(nouveaux participants)

420\$

485\$

BUSHIDO DÉFENSE

(anciens participants)

450\$

515\$

(nouveaux participants)

490\$

560\$

Relâche le 12 octobre, les 1, 3 et 29 mars

FALL

LITTLE SAMURAÏS

TATAMI TIGERS

BUSHIDO DEFENCE

WINTER

LITTLE SAMURAÏS

(active participants)

(new participants)

TATAMI TIGERS

(active participants)

(new participants)

BUSHIDO DEFENCE

(active participants)

(new participants)

No classes on October 12, March 1, 3, and 29

KARATÉ

CENTRE DES LOISIRS - Camille Ohan
www.FKCO.net

MINI-KARATÉ (5 et 6 ans)

Automne: Du 18 septembre au 11 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 8 janvier au 4 juin (20 semaines)

Annuel: Du 18 septembre au 4 juin (32 semaines)

*L'inscription annuelle peut se faire durant la période d'inscription d'automne seulement. L'inscription pour l'automne peut être convertie en inscription annuelle jusqu'au 25 septembre (nombre de places limité)

Basé sur la discipline, le conditionnement physique et l'entraînement cardiovasculaire. Veille à assurer la continuité dans la même atmosphère.

Vendredi: 17:15 - 18:15

ADULTES / ENFANTS

Annuel: Du 16 septembre au 5 juin (32 semaines)

Hiver: Du 8 janvier au 5 juin (20 semaines)

DÉBUTANT

(CEINTURE BLANCHE) 11e KYU (7 ans et plus)

Favorise la confiance en soi, la mise en forme, l'équilibre mental et l'autodéfense.

Mercredi: 18:30 - 19:30

Vendredi: 18:30 - 19:30

Samedi: 10:15 - 11:15

AVANCÉ

(À PARTIR DE CEINTURE BLEUE) 8e KYU

Une discipline qui montre aux karatékas participants comment atteindre leur objectif par la persévérance dans l'entraînement.

Mercredi: 19:45 - 20:45

Vendredi: 19:45 - 20:45

Samedi: 11:30 - 12:30

L'inscription se fait pour les 3 classes. Il est recommandé aux participants d'être présents au moins deux fois par semaine.

Kimono et écusson sont obligatoires. Sélectionnez l'option lors de l'inscription si vous êtes un nouveau participant, ou si vous avez besoin de renouveler votre uniforme.

14 ans et moins
14 years and under

KIMONO: 70\$

15 ans et plus
15 years and over

AUTOMNE

MINI-KARATÉ

DÉBUTANT

AVANCÉ

147\$

N/A

N/A

N/A

N/A

N/A

HIVER

MINI-KARATÉ

DÉBUTANT

AVANCÉ

247\$

N/A

362\$

394\$

378\$

436\$

ANNUEL

MINI-KARATÉ

DÉBUTANT

AVANCÉ

394\$

N/A

440\$

510\$

457\$

525\$

Note: Les frais pour la certification WKO sont inclus. Les participants doivent acheter de l'équipement protecteur du professeur.

*Relâche les 13 et 14 novembre,
les 3, 5, 6, 26 et 27 mars*

KARATÉ

RECREATION CENTRE - Camille Ohan
www.FKCO.net

MINI-KARATE (5 and 6 years)

Fall: From September 18 to December 11 (12 weeks)

Winter: From January 8 to June 4 (20 weeks)

Annual: From September 18 to June 4 (32 weeks)

*The annual registration can be purchased in the Fall registration period only. An upgrade from a fall registration to an annual registration can be done until September 25 (space permitting).

Focuses on discipline, physical fitness and cardiovascular workouts. Ensures continuity in a familiar environment.

Friday: 17:15 - 18:15

ADULTS / CHILDREN

Annual: From September 16 to June 5 (32 weeks)

Winter: From January 8 to June 5 (20 weeks)

BEGINNER

(WHITE BELT) 11th KYU (7 years and over)

Promotes self-confidence, physical fitness, mental stability and self-defence.

Wednesday: 18:30 - 19:30

Friday: 18:30 - 19:30

Saturday: 10:15 - 11:15

ADVANCED

(BLUE BELT AND HIGHER) 8th KYU

A discipline showing participating karatekas how to reach their objectives through perseverance in training.

Wednesday: 19:45 - 20:45

Friday: 19:45 - 20:45

Saturday: 11:30 - 12:30

Registration is for all 3 classes. It is recommended that participants attend at least twice a week.

Kimono and crest are compulsory. Choose this option when registering if you are a new participant or if you need to renew your uniform.

FALL

MINI-KARATE

BEGINNER

ADVANCED

WINTER

MINI-KARATE

BEGINNER

ADVANCED

ANNUAL

MINI-KARATE

BEGINNER

ADVANCED

Note: Fees for the WKO certification are included. Participants are required to purchase compulsory protective equipment from the teacher.

*No classes on November 13 and 14,
March 3, 5, 6, 26 and 27*

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (5 à 12 ans)

HÔTEL DE VILLE (90, AV. ROOSEVELT)

Combine la danse, l'acrobatie, la gymnastique au sol, le ballet et la jonglerie. Pour filles seulement. Les parents doivent être prêts à donner du temps bénévole pour assurer la réussite du programme.

Automne: Du 14 septembre au 7 décembre, comprend la répétition le 5 décembre et le spectacle le 12 décembre. NB la répétition et le spectacle (dates à confirmer) ont lieu au gymnase Étienne Desmarteaux.

Hiver et printemps: Du 18 janvier au 7 juin, plus la répétition le 5 juin et le spectacle le 12 juin NB la répétition et le spectacle (dates à confirmer) ont lieu au gymnase Étienne Desmarteaux.

Note : Les frais pour l'affiliation à la FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC sont compris.

Participation à la répétition et au spectacle (décembre ou juin) : sur condition qu'au moins 50% des gymnastes par groupe d'âge s'engage

Lundi: 16:30 - 17:55 (nées en 2020 et 2021)

Lundi: 18:00 - 19:25 (nées en 2018 et 2019)

Lundi: 19:30 - 21:00 (nées de 2014 à 2017)

(Relâche le 12 octobre, le 1 et 29 mars, le 24 mai)

RHYTHMIC GYMNASTICS (5 to 12 years)

TOWN HALL (90 ROOSEVELT AVE.)

A combination of dance, acrobatics, floor gymnastics, ballet and juggling. For girls only.

Parents must be prepared to volunteer to ensure the success of the program.

Fall: From September 14 to December 7, includes the rehearsal December 5 and show December 12 NB the rehearsal and the show (dates to be confirmed) take place at the Etienne Desmarteaux gymnasium.

Winter and Spring: From January 18 to June 7, plus rehearsal June 5 and show June 12 NB the rehearsal and the show (dates to be confirmed) take place at the Etienne Desmarteaux gymnasium.

Note: QUEBEC GYMNASTICS FEDERATION membership fees are included.

Condition to participate in the rehearsal and show (December or June): at least 50% of the registered gymnasts per age group must commit

Monday: 16:30 - 17:55 (born in 2020 and 2021)

Monday: 18:00 - 19:25 (born in 2018 and 2019)

Monday: 19:30 - 21:00 (born in 2014 to 2017)

(No classes on October 12, March 1 and 29, May 24)

AUTOMNE / FALL

355\$ 1 fois par semaine/once a week

HIVER ET PRINTEMPS / WINTER AND SPRING

440 \$ anciens participants (1 fois par semaine) / active participants (once a week)

490 \$ nouveaux participants (1 fois par semaine) / new participants (once a week)

HOCKEY MINEUR 2026-2027

<https://www.hockeymro.ca>

Pour communiquer avec l'Association, cliquer sur

« Contacts » et sélectionner

« Communications/Nous joindre »

S'adressant aux garçons et aux filles de 4 à 26 ans, le programme de hockey mineur est géré par l'Association de hockey mineur MRO en collaboration avec la Ville de Mont-Royal et l'arrondissement d'Outremont. En raison des règlements de Hockey Québec, ce programme n'est offert qu'aux résidents de Mont-Royal et d'Outremont.

Parmi les programmes offerts : les ligues récréatives et compétitives, MAHG, les cliniques de développement printanier, les camps d'été et autres.

Pour plus d'information sur tous les aspects de Hockey MRO (les groupes d'âge, les détails sur l'inscription, les offres d'emploi, etc.), consultez le site Web régulièrement.

<https://www.hockeymro.ca>

MINOR HOCKEY 2026-2027

<https://www.hockeymro.ca>

Click on "Contacts" and select

"Communications/Nous joindre" to contact the Association.

Intended for boys and girls 4 to 26 years old, the minor hockey program is managed by the MRO Minor Hockey Association in cooperation with the Town of Mount Royal and the Borough of Outremont. Under Hockey Québec rules, this program is only available to Mount Royal and Outremont residents.

Programs include: recreational and competitive leagues, MAHG, spring development clinics, summer camp weeks and others.

For detailed information on all aspects of MRO Hockey (age groups, registration details, programs, job offers etc.), visit the website regularly.

<https://www.hockeymro.ca>

PATINAGE

PATINAGE LIBRE À L'ARÉNA (1050, CH. DUNKIRK)

À partir du 19 septembre

Mardi: 16:00 - 16:50

Samedi et dimanche: 13:00 - 13:50

Patinage matinal pour adultes, voir p. 41.

FRAIS D'ENTRÉE	ENFANT	ADULTE
Résident avec carte-loisirs estampillée	Gratuit	Gratuit
Résident (avec preuve d'adresse) sans carte- loisirs	2 \$	3 \$
Invité (accompagné d'un résident)	3 \$	4 \$

*Le port d'un casque protecteur est obligatoire.

SKATING

PUBLIC SKATING AT THE ARENA (1050, CH. DUNKIRK)

From September 19

Tuesday: 16:00 - 16:50

Saturday and Sunday: 13:00 - 13:50

Adult morning skating, see p. 41.

ENTRANCE FEES	CHILD	ADULT
Resident with stamped Recreation card	Free	Free
Resident (with proof of address) without Recreation card	2 \$	3 \$
Guest (accompanied by a resident)	3 \$	4 \$

*Helmet mandatory.

PATINOIRES EXTÉRIEURES

De la fin décembre à la fin février
aux Parcs Mohawk et Connaught.

Si la température le permet!

Conditions des patinoires :

www.ville.mont-royal.qc.ca/patinoires

OUTDOOR RINKS

From the end of December until the end of February
at Mohawk and Connaught parks.

Weather permitting!

Rink conditions:

www.town.mount-royal.qc.ca/rinks

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE VILLE DE MONT-ROYAL

www.tmrfs.org

ARÉNA (1050, CH. DUNKIRK)

Cours de groupe pour les enfants âgés de 3 ans et plus via le programme Patinage Plus. Programme STAR pour les patineurs artistique qui complètent Patinage Plus. Pour des informations détaillées sur tous les aspects du CPAVMR veuillez consulter le site Web régulièrement. www.tmrfs.org

TOWN OF MOUNT ROYAL FIGURE SKATING CLUB

www.tmrfs.org

ARENA (1050 DUNKIRK RD.)

Group lessons for children 3 years of age and older via the CanSkate program. STAR program for figure skaters who complete CanSkate.

For detailed information on all aspects of the TMRFS please visit the website regularly.

www.tmrfs.org

ZONE ADOS 8 à 17 ans

RELÂCHE LE 11 ET 12 OCTOBRE 2026,
DU 1 AU 7 MARS 2027 INCLUSIVEMENT ET
DU 26 AU 29 MARS INCLUSIVEMENT

THE ZONE 8 to 17 years

NO CLASSES ON OCTOBER 11 AND 12, 2026,
FROM MARCH 1 TO 7, 2027 INCLUSIVELY AND
FROM MARCH 26 TO 29 INCLUSIVELY.

CUPCAKE COUTURE (8 à 14 ans)

CENTRE DES LOISIRS – Natalie Aziz
(@bakedbouquetmtl)

Avis à tous les petits pâtisseries ! Dans cet atelier amusant de décoration de cupcakes, les enfants transformeront des cupcakes, biscuits et desserts ordinaires en véritables œuvres d'art comestibles. Grâce à des glaçages colorés et des garnitures créatives, ils apprendront des techniques de décoration simples dans un environnement convivial et pratique. Un parfait mélange de jeu et d'apprentissage, conçu pour stimuler la créativité et la confiance en soi. Chaque enfant repartira à la maison avec ses délicieuses créations après chaque cours, ainsi qu'avec de doux souvenirs !

Automne: Du 12 septembre au 17 octobre (6 semaines)

Hiver: Du 9 janvier au 13 février (6 semaines)

Samedi: 09:00 - 10:30

par session (Tout le matériel est inclus) **210 \$**

CUPCAKE COUTURE (8 to 14 years)

RECREATION CENTRE – Natalie Aziz
(@bakedbouquetmtl)

Calling all mini bakers! In this fun-filled cupcake decorating class, kids will turn plain cupcakes, cookies & desserts into edible works of art.

Using colorful frosting, and creative toppings, children will learn simple decorating techniques in a friendly, hands-on environment.

It's the perfect mix of play and learning, designed to boost creativity and confidence. Each child will take home their delicious creations after each class and plenty of sweet memories!

Fall: From September 12 to October 17 (6 weeks)

Winter: From January 9 to February 13 (6 weeks)

Saturday: 09:00 - 10:30

per session (All materials included)

ART ADO (13 à 17 ans)

CENTRE DES LOISIRS - Vladimir Midvichi

Atelier de dessin et de peinture pour ados. Développez vos habiletés et votre créativité tout en apprenant de nouvelles techniques et en travaillant à partir d'observations, d'images imprimées ou projetées et de votre imagination pour ainsi créer des dessins et des peintures réalistes, abstraites ou expressives.

Automne: Du 13 septembre au 6 décembre

(12 semaines) (Relâche le 12 octobre)

Hiver: Du 10 janvier au 11 avril (12 semaines)

Dimanche: 14:00 - 16:00

180 \$ 13 à 14 ans / 13 to 14 years
220 \$ 15 à 17 ans / 15 to 17 years

ART FOR TEENS (13 to 17 years)

RECREATION CENTRE - Vladimir Midvichi

Drawing and painting workshop for teens. Develop your skills and creativity while learning new techniques, work from observation, printed or projected images, your imagination, and create realistic, abstract or expressive paintings and drawings.

Fall: From September 13 to 6 décembre

(12 weeks) (No class on October 12)

Winter: From January 10 to April 11 (12 weeks)

Sunday: 14:00 - 16:00

COURS DE GARDIENS AVERTIS (11 à 14 ans)

CENTRE DES LOISIRS - Instructeur Croix-Rouge

Instruction sur les mesures de premiers soins de base à utiliser avec les enfants de huit ans et moins et comment réagir en cas d'urgence.

La participation au cours en entier est obligatoire.

Note: Le cours est dispensé en français. La documentation est disponible dans les deux langues.

Dimanche 4 octobre: 08:30 - 16:30

115 \$

BABYSITTING COURSE (11 to 14 years)

RECREATION CENTRE - Red-Cross Instructor

Instruction on basic first aid measures to use with children eight years or less and how to react in emergency situations.

Attendance to the whole course is mandatory.

Note: The course will be given in French. The material is available in both languages.

Sunday, October 4: 08:30 - 16:30

IMPROVISATION (8 à 12 ans)

CENTRE DES LOISIRS – Educ-Action

À travers divers jeux d'improvisation, votre jeune acteur/actrice découvrira comment utiliser son imagination afin de créer des personnages et des histoires captivantes! En apprenant les notions importantes d'improvisation sur l'écoute, la structure d'une histoire, la création des personnes, la conviction et l'énergie. Il apprendra surtout l'art de travailler en équipe. Il développera sa confiance en soi et sa créativité, le tout dans un environnement amusant où les éclats de rire sont au rendez-vous!

Automne: Du 18 septembre au 4 décembre
(12 semaines)

Hiver: Du 8 janvier au 9 avril (12 semaines)
Vendredi: 17:15 - 18:15 (8 à 12 ans)

par session **240 \$** per session

IMPROVISATION (8 to 12 years)

RECREATION CENTRE – Educ-Action

Through various improvisation games, your young actor/actress will discover how to use their imagination to create captivating characters and stories! By learning important improvisation concepts such as listening, story structure, character creation, conviction and energy they will especially learn the art of working as a team. They will develop self-confidence and creativity, all in a fun environment where laughter is guaranteed!

Fall: From September 18 to December 4
(12 weeks)

Winter: From January 8 to April 9 (12 weeks)
Friday: 17:15 - 18:15 (8 to 12 years)

PLANCHODRÔME (8 ans et plus)

PRES DE LA PISCINE MUNICIPALE

Espace extérieur aménagé pour la planche à roulette, Le BMX, le patin à roues alignées et la trottinette.

LE PORT DU CASQUE AVEC LA COURROIE ATTACHÉE EST FORTEMENT RECOMMANDÉ.

Ouvert jusqu'au 31 octobre
(si la température le permet).

SKATEPARK (8 years and over)

BESIDE THE MUNICIPAL POOL

Outdoor space set up for skateboarding, BMX biking, inline skating and scooter-riding.

WEARING A HELMET WITH THE STRAP FASTENED IS STRONGLY RECOMMENDED.

Open until October 31
(weather permitting).

SÉCURITÉ ET PRÉVENTION
15 ans et plus

SAFETY AND SECURITY
15 years and over

RCR FAMILLE ET AMIS (bilingue)

CENTRE DES LOISIRS

Pratique de la RCR; désobstruction des voies respiratoires; chaîne de survie; symptômes de la crise cardiaque, de l'arrêt cardiaque et de l'accident vasculaire cérébral; prévention du syndrome de mort subite du nourrisson et des blessures fatales courantes chez le nourrisson et chez l'enfant; et plus.

Samedi 7 novembre: 09:00 - 12:00

La réduction pour aînés ne s'applique pas. **65 \$**

CPR FAMILY AND FRIENDS (Bilingual)

RECREATION CENTRE

CPR skills; relief of foreign body airway obstruction; chain of survival; signs of heart attack, cardiac arrest and stroke; prevention of common fatal injuries in infants and children; and more.

Saturday, November 7: 09:00 - 12:00

The reduction for seniors does not apply.

PREMIERS SOINS D'URGENCE (bilingue)

CENTRE DES LOISIRS

Certifié par la Fondation des maladies du cœur du Canada. Instructions sur comment réagir dans les situations d'urgence et les techniques de réanimation cardiorespiratoire. Le manuel et la certification sont fournis.

Samedi 7 novembre: 09:00 - 16:00

La réduction pour aînés ne s'applique pas. **95 \$**

EMERGENCY FIRST-AID (Bilingual)

RECREATION CENTRE

Certified by the Heart and Stroke Foundation of Canada. Instruction on how to react in emergency situations and emergency cardiopulmonary Resuscitation techniques.

The manual and certification are included.

Saturday, November 7: 09:00 - 16:00

The reduction for seniors does not apply.

ADULTES ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES 15 ans et plus

RELÂCHE LE 11 ET 12 OCTOBRE 2026,
DU 1 MARS AU 7 MARS 2027 INCLUSIVEMENT
ET DU 26 AU 29 MARS 2027 INCLUSIVEMENT.

ADULTS SOCIOCULTURAL ACTIVITIES 15 years and over

NO CLASSES ON OCTOBER 11 AND 12, 2026,
FROM MARCH 1 TO MARCH 7, 2027, INCLUSIVELY
AND FROM MARCH 26 TO 29, 2027 INCLUSIVELY.

CRÉATIONS ARTISANALES À L'AIGUILLE

CENTRE DES LOISIRS

Les membres se réunissent une fois par semaine pour échanger des idées et travailler sur leurs propres pièces: tapisserie sur canevas, point de croix, broderie ou toute autre discipline.

Matériel en sus.

Annuel: Du 14 septembre au 7 décembre 2026 ET du 11 janvier au 7 juin 2027 (32 semaines)

(Relâche les 13 octobre, 2 mars, 6 avril et 18 mai)

Lundi: 13:00 - 15:30

CREATIVE NEEDLECRAFT

RECREATION CENTRE

Members meet every week to work together, share ideas and work on their projects in crewel, crochet, cross-stitch, embroidery, knitting, needlepoint, quilting, smocking and other needle skills.

Materials not included.

Annual: From September 14 to December 7, 2026 AND from January 11 to June 7, 2027 (32 weeks)

(No classes on October 13, March 2, April 6 and May 18)

Monday: 13:00 - 15:30

45 \$ ANNUEL / ANNUAL

La réduction pour aînés ne s'applique pas / The reduction for seniors does not apply

DANSE DE LIGNE

CENTRE DES LOISIRS – Linda Chou

Venez danser sur les rythmes latino, swing, rock 'n roll et bien d'autres. Nul besoin d'expérience ou de partenaire.

Automne: Du 18 septembre au 4 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 8 janvier au 9 avril (12 semaines)

DÉBUTANT

Vendredi: 09:15 - 10:15

INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ

Vendredi: 10:30 - 11:30

LINE DANCING

RECREATION CENTRE – Linda Chou

We've got Latin, swing, rock 'n roll and more. No experience and no partner required.

Fall: From September 18 to December 4 (12 weeks)

Winter: From January 8 to April 9 (12 weeks)

BEGINNER

Friday: 09:15 - 10:15

INTERMEDIATE/ADVANCED

Friday: 10:30 - 11:30

par session, par niveau 1 fois par semaine

115 \$

per session, per level once a week

par session, par niveau (tarif aîné) 1 fois par semaine

90 \$

per session, per level (Senior rate) once a week

ADULTES ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES 15 ans et plus

COURS DE LANGUE

NOTE: UN TEST D'ÉVALUATION EST RECOMMANDÉ SI
LE PRÉALABLE A ÉTÉ OBTENU AILLEURS.

ESPAGNOL

CENTRE DES LOISIRS

Automne: Du 15 septembre au 4 décembre (12 semaines)
Hiver: Du 5 janvier au 9 avril (12 semaines)

DÉBUTANT 1 - Camerina Sánchez
(Préalable: Aucun)
Conversation et exposés oraux.
Mardi: 09:15 - 12:15

INTERMÉDIAIRE 1 - Camerina Sánchez
(Préalable: Débutant 2)
Conversation et exposés oraux.
Mardi: 13:00 - 16:00

INTERMÉDIAIRE 2 - Camerina Sánchez
(Préalable: Intermédiaire 1)
Expression orale et écrite.
Mercredi: 09:15 - 12:15

VOYAGEONS EN ESPAGNOL - Camerina Sánchez
(Préalable : Débutant)
Vocabulaire utile pour voyager, organisé par sujet, mises
en situation et conversation.
Jeudi: 13:30 - 16:30

AVANCÉ 3 - Camerina Sánchez
(Préalable: Avancé 1)
Conversation et exposés oraux.
Vendredi: 09:00 - 12:00

TERTULIA - Camerina Sánchez
(Préalable: Avancé 2)
Débats sur des sujets d'actualité.
Aucun matériel requis.
Mercredi: 13:30 - 16:00

PAR SESSION / PER SESSION

250 \$ par niveau
per level

165 \$ tarif aîné
senior rate

240 \$ TERTULIA
TERTULIA

155 \$ tarif aîné
senior rate

ITALIEN

CENTRE DES LOISIRS - Carolina Laurenzi

Automne: Du 16 septembre au 2 décembre (12 semaines)
Hiver: Du 6 janvier au 31 mars (12 semaines)

INTERMÉDIAIRE 3
(Préalable: Intermédiaire 2)
Expression orale de base.
Mercredi: 09:30 - 12:30

AVANCÉ PLUS
(Préalable: Avancé 2)
Débats sur des sujets d'actualités.
Analyse grammaticale. Matériel requis: à déterminer.
Mercredi: 13:00 - 16:00

par session / par niveau **250 \$**

par session / tarif aîné **165 \$**

ADULTS SOCIOCULTURAL ACTIVITIES 15 years and over

LANGUAGE COURSES

NOTE: AN ORAL EVALUATION IS RECOMMENDED IF THE
PREREQUISITE WAS OBTAINED ELSEWHERE.

SPANISH

RECREATION CENTRE

Fall: From September 15 to December 4 (12 weeks)
Winter: From January 5 to April 9 (12 weeks)

BEGINNER 1 - Camerina Sánchez
(Prerequisite: None)
Comprehension and basic oral expressions.
Tuesday: 09:15 - 12:15

INTERMEDIATE 1 - Camerina Sánchez
(Prerequisite: Beginner 2)
Comprehension and basic oral expressions
Tuesday: 13:00 - 16:00

INTERMEDIATE 2 - Camerina Sánchez
(Prerequisite: Intermediate 1)
Conversation and orals.
Wednesday: 09:15 - 12:15

TRAVEL IN SPANISH - Camerina Sánchez
(Prerequisite: Beginner)
Useful vocabulary to travel, organised by subject,
scenarios and conversation.
Thursday: 13:30 - 16:30

ADVANCED 3 - Camerina Sánchez
(Prerequisite: Advanced 1)
Conversation and orals.
Friday: 09:00 - 12:00

TERTULIA - Camerina Sánchez
(Prerequisite: Advanced 2)
Discussions on current events.
No material required.
Wednesday: 13:30 - 16:00

ITALIAN

RECREATION CENTRE - Carolina Laurenzi

Fall: From September 16 to December 2 (12 weeks)
Winter: From January 6 to March 31 (12 weeks)

INTERMEDIATE 3
(Prerequisite: Intermediate 2)
Basic oral expression.
Wednesday: 09:30 - 12:30

ADVANCED PLUS
(Prerequisite: Advanced 2)
Debates on current events. Grammatical analysis.
Material required: to be determined.
Wednesday: 13:00 - 16:00

per session / per level

per session / senior rate

STUDIO D'ART DE MONT-ROYAL

15 ANS ET PLUS

MOUNT ROYAL ART STUDIO

15 years and over

RELÂCHE LE 11 ET 12 OCTOBRE 2026,
DU 1 MARS AU 7 MARS 2027 INCLUSIVEMENT
ET DU 26 AU 29 MARS 2027 INCLUSIVEMENT.

Combinez les cours du studio d'art et obtenez 10 \$ de rabais sur un deuxième et troisième cours.

*NOTE: Le rabais s'applique uniquement lorsque les inscriptions sont faites dans la même facture.

NO CLASSES ON OCTOBER 11 AND 12, 2026,
FROM MARCH 1 TO MARCH 7, 2027, INCLUSIVELY AND
FROM MARCH 26 TO 29, 2027 INCLUSIVELY.

Combine art studio courses and obtain \$10 discount on a second and third course.

*NOTE: The discount only applies when registrations are made in the same invoice.

PEINTURE MINIATURE

NOUVEAU
NEW

CENTRE DES LOISIRS – Mehrnaz Mohajer
TOUS LES NIVEAUX

Découvrez la beauté de la miniature persane grâce à une expérience artistique unique et enrichissante. Les participants apprendront les bases du dessin, de la composition, du travail minutieux au pinceau ainsi que les techniques de peinture à la gouache propres à cet art raffiné et détaillé. Adapté tant aux débutants qu'aux artistes expérimentés, ce cours offre un environnement créatif propice au développement des compétences, de la patience et de l'expression artistique, tout en permettant la réalisation d'une œuvre miniature achevée.

Automne: Du 14 septembre au 7 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 11 janvier au 12 avril (12 semaines)

Lundi 09 :30-12 :30

par session 210 \$
tarif aîné 135 \$

MINIATURE PAINTING

RECREATION CENTRE – Mehrnaz Mohajer
ALL LEVELS

Discover the beauty of miniature painting through a unique and rewarding artistic experience. In this 12-session course, participants will learn the fundamentals of drawing, composition, fine brushwork, and gouache painting techniques used in this detailed and elegant style. Suitable for beginners and experienced artists alike, the course offers a creative environment to develop skills, patience, and artistic expression while creating a finished miniature artwork.

Fall: From September 14 to December 7 (12 weeks)

Winter: From January 11 to April 12 (12 weeks)

Monday 09:30-12:30

per session
senior rate

ART DÉCORATIF

CENTRE DES LOISIRS - Dawn Kennedy
TOUS LES NIVEAUX

Apprendre à maîtriser les traits de base et les techniques de fond qui permettent de réaliser un projet.

Automne: Du 18 septembre au 4 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 8 janvier au 9 avril (12 semaines)

Vendredi: 13:30 - 16:30

par session 185 \$
tarif aîné 120 \$

DECORATIVE ART

RECREATION CENTRE - Dawn Kennedy
ALL LEVELS

Basic strokes and background techniques leading to the completion of a project.

Fall: From September 18 to December 4 (12 weeks)

Winter: From January 8 to April 9 (12 weeks)

Friday: 13:30 - 16:30

per session
senior rate

DESSIN

CENTRE DES LOISIRS - Céline Bélec
celine.belec@videotron.ca

TOUS LES NIVEAUX

Académique ainsi que la perspective, et la composition. À quelques reprises projection de tableaux pour mieux comprendre l'art et l'importance du dessin!

Automne: Du 17 septembre au 3 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 7 janvier au 1 avril (12 semaines)

Jeu: 13:30 - 16:30

par session 210 \$
tarif aîné 135 \$

DRAWING

RECREATION CENTRE - Céline Bélec
celine.belec@videotron.ca

ALL LEVELS

Academic as well as perspective, and composition. Occasionally, projection of paintings to better understand art and the importance of drawing!

Fall: From September 17 to December 3 (12 weeks)

Winter: From January 7 to April 1 (12 weeks)

Thursday: 13:30 - 16:30

per session
senior rate

PASTEL SEC

CENTRE DES LOISIRS - Céline Bélec

celine.belec@videotron.ca

(Préalable: dessin de base ou équivalent)

DÉBUTANT

Exercices avec les couleurs. Apprentissage du paysage.
Notions de composition et différentes techniques.

AVANCÉ

Apportent leurs sujets ou sujets suggérés.

Automne: Du 15 septembre au 1 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 5 janvier au 30 mars (12 semaines)

Mardi: 13:30 - 16:30

par session **210 \$**
tarif aîné **135 \$**

DRY PASTEL

RECREATION CENTRE - Céline Bélec

celine.belec@videotron.ca

(Prerequisite: basic drawing or equivalent.)

BEGINNER

Color exercises. Learning landscape. Fundamentals
of composition and various techniques.

ADVANCED

Bring your own subjects or suggested subjects.

Fall: From September 15 to December 1 (12 weeks)

Winter: From January 5 to March 30 (12 weeks)

Tuesday: 13:30 - 16:30

per session
senior rate

ATELIER DE MODÈLE VIVANT - LE PORTRAIT

CENTRE DES LOISIRS - Céline Bélec

(Préalable: dessin de base ou l'équivalent.)

Dessin de portraits avec modèle vivant. Médiums variés
selon votre expérience.

Automne: Du 17 septembre au 3 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 7 janvier au 1 avril (12 semaines)

Jeudi: 09:30 - 12:30

par session **250 \$**
tarif aîné **160 \$**

LIVE MODEL WORKSHOP - PORTRAIT

RECREATION CENTRE - Céline Bélec

(Prerequisite: basic drawing or equivalent.)

Drawing portraits with a live model. Various
mediums depending on your experience.

Fall: From September 17 to December 3 (12 weeks)

Winter: From January 7 to April 1 (12 weeks)

Thursday: 09:30 - 12:30

per session
senior rate

ATELIER DE PEINTURE

CENTRE DES LOISIRS - Céline Bélec

(Préalable: expérience en peinture préférable)

TOUS LES NIVEAUX

Apprenez à utiliser l'acrylique ou l'huile de façon
innovatrice et traditionnelle. Suggestion : les étudiants
de niveau avancé choisissent leurs sujets.

Automne: Du 18 septembre au 4 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 8 janvier au 9 avril (12 semaines)

Vendredi: 09:30 - 12:30

par session **210 \$**
tarif aîné **135 \$**

PAINTING WORKSHOP

RECREATION CENTRE - Céline Bélec

(Prerequisite: painting experience preferred)

ALL LEVELS

Learn to use acrylic or oil in both innovative and
traditional ways. Suggestion: Advanced level
students choose their subjects.

Fall: From September 18 to December 4 (12 weeks)

Winter: From January 8 to April 9 (12 weeks)

Friday: 09:30 - 12:30

per session
senior rate

**AQUARELLE - L'EAU: CRÉATIVITÉ
EN DIVERSES TECHNIQUES**

CENTRE DES LOISIRS - Vladimir Midvichi

TOUS LES NIVEAUX

Les participants pourront découvrir différentes
techniques à l'eau à l'aide de divers matériaux.

Automne: Du 15 septembre au 2 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 5 janvier au 31 mars (12 semaines)

Mardi: 09:30 - 12:30

Mercredi: 09:30 - 12:30 **NOUVEAU**

par session **210 \$**
tarif aîné **135 \$**

**WATERCOLOUR: GETTING CREATIVE
USING VARIOUS TECHNIQUES**

RECREATION CENTRE - Vladimir Midvichi

ALL LEVELS

Students will discover various watercolour painting
techniques using a range of materials.

Fall: From September 15 to December 2 (12 weeks)

Winter: From January 5 to March 31 (12 weeks)

Tuesday: 09:30 - 12:30

NEW Wednesday: 09:30 - 12:30

per session
senior rate

ATELIER ART LIBRE

CENTRE DES LOISIRS - Vladimir Midvichi

DÉBUTANT OU INITIÉ

Le cours s'adresse à ceux qui veulent expérimenter avec plusieurs médiums et matériaux.

Vous serez guidé pas à pas dans votre projet personnel, afin d'évoluer à votre rythme.

Automne: Du 15 septembre au 1 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 5 janvier au 30 mars (12 semaines)

Mardi: 13:15 - 16:15

par session **210 \$**

tarif aîné **135 \$**

MIXED TECHNIQUE WORKSHOP

RECREATION CENTRE - Vladimir Midvichi

BEGINNER OR EXPERIENCED

This course is addressed to participants who want to experiment with multiple media and materials. The participant will be guided step by step in your personal project in order to progress at your own rhythm.

Fall: From September 15 to December 1 (12 weeks)

Winter: From January 5 to March 30 (12 weeks)

Tuesday: 13:15 - 16:15

per session

senior rate

CROQUIS CAFÉ

CENTRE DES LOISIRS - Vladimir Midvichi

TOUS LES NIVEAUX

Les participants utiliseront différentes techniques et travailleront à partir de natures mortes ou de modèles.

Automne: Du 18 septembre au 4 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 8 janvier au 9 avril (12 semaines)

Vendredi: 09:30 - 12:30

par session **210 \$**

tarif aîné **135 \$**

SKETCHING AND COFFEE

RECREATION CENTRE - Vladimir Midvichi

ALL LEVELS

The participants will use different techniques and work from still life and live models.

Fall: From September 18 to December 4 (12 weeks)

Winter: From January 8 to April 9 (12 weeks)

Friday: 09:30 - 12:30

per session

senior rate

VITRAIL (cours et atelier)

CENTRE DES LOISIRS - Anne Whelan

a.whelan@vidriana.ca

TOUS LES NIVEAUX

Apprenez la méthode de base du vitrail et explorez d'autres techniques du verre. La liste de matériel à acheter sera distribuée lors du premier cours (approximativement 175 \$).

Automne : Du 16 septembre au 2 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 6 janvier au 31 mars (12 semaines)

Mercredi: 13:30 - 16:30

185 \$

tarif aîné **120 \$**

STAINED GLASS (class and workshop)

RECREATION CENTRE - Anne Whelan

a.whelan@vidriana.ca

ALL LEVELS

Learn stained glass methods and explore other techniques. List of material to be purchased given at first course (approximately \$175).

Fall: From September 16 to December 2 (12 weeks)

Winter: From January 6 to March 31 (12 weeks)

Wednesday: 13:30 - 16:30

senior rate

ILLUSTRATION DE LA NATURE

CENTRE DES LOISIRS - Aura Chiriac

La reproduction artistique de type illustration botanique ou zoologique, en passant par différents styles: Baroque, Victorien, Art-Nouveau, etc. En utilisant des médiums actuels ou anciens ils recevront une touche distinctive et personnelle.

Automne: Du 17 septembre au 3 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 7 janvier au 1 avril (12 semaines)

Jeudi: 09:30 - 12:30

par session **210 \$**

tarif aîné **135 \$**

ILLUSTRATION OF NATURE

RECREATION CENTRE - Aura Chiriac

The artistic reproduction, in the form of botanical or zoological illustrations, encompasses various styles: Baroque, Victorian, Art Nouveau, etc. By employing contemporary or traditional mediums they will receive a distinctive and personal touch.

Fall: From September 17 to December 3 (12 weeks)

Winter: From January 7 to April 1 (12 weeks)

Thursday: 09:30 - 12:30

per session

senior rate

EXPLORER LE CORPS HUMAIN

CENTRE DES LOISIRS - Vladimir Midvichi

Exprimez-vous par la couleur et le contraste, améliorez vos compétences avec les médias secs et humides en différent techniques (modèles vivants).

Automne: Du 14 septembre au 7 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 11 janvier au 12 avril (12 semaines)

Lundi: 13:00 - 16:00

par session **250 \$**
tarif aîné **160 \$**

EXPLORING THE HUMAN BODY

RECREATION CENTRE - Vladimir Midvichi

Express yourself through colour and contrast, improve your skills with dry and wet media with different techniques (live models).

Fall: From September 14 to December 7 (12 weeks)

Winter: From January 11 to April 12 (12 weeks)

Monday: 13:00 - 16:00

per session
senior rate

ATELIER D'ART EN SOIRÉE

CENTRE DES LOISIRS - Vladimir Midvichi

DÉBUTANT OU INITIÉ

S'adresse à ceux qui veulent expérimenter la peinture ou le dessin avec plusieurs médiums. Suivi individualisé de votre projet personnel, afin d'évoluer à votre rythme.

Automne: Du 17 septembre au 3 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 7 janvier au 1 avril (12 semaines)

Jeudi: 18:00 - 21:00

par session **210 \$**
tarif aîné **135 \$**

EVENING ART WORKSHOP

RECREATION CENTRE - Vladimir Midvichi

BEGINNER OR EXPERIENCED

Designed for participants who want to experiment with drawing or painting with multiple media. Guidance with their personal project in order to progress at their own rhythm.

Fall: From September 17 to December 3 (12 weeks)

Winter: From January 7 to April 1 (12 weeks)

Thursday: 18:00 - 21:00

per session
senior rate

TECHNIQUES MIXTES

CENTRE DES LOISIRS - Aura Chiriac

(Préalable: aucun)

Ce cours vise les bases de la peinture expérimentale et mixte. Apprenez une variété de techniques de peinture tout en incorporant divers matériaux et médiums dans vos compositions (collage, transfert d'image, dorure, pochoir, étampe) pour créer des œuvres mixtes originales.

Automne: Du 14 septembre au 7 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 11 janvier au 12 avril (12 semaines)

Lundi: 09:30 - 12:30

par session **170 \$**
tarif aîné **110 \$**

MIXED MEDIA

RECREATION CENTRE - Aura Chiriac

(Prerequisite: None)

This course focuses on the basics of experimental and mixed media painting. Learn a variety of painting techniques while incorporating different materials and mediums into your compositions (collage, image transfer, gilding, stenciling, stamping) to create original mixed media artworks.

Fall: From September 14 to December 7 (12 weeks)

Winter: From January 11 to April 12 (12 weeks)

Monday: 09:30 - 12:30

per session
senior rate

ATELIER LIBRE

CENTRE DES LOISIRS - Pas de professeur

Venez créer en utilisant votre médium préféré (aquarelle, pastel, acrylique).

Matériel en sus.

Automne: Du 16 septembre au 2 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 6 janvier au 31 mars (12 semaines)

Mercredi: 09:30 - 12:30

La réduction pour les aînés ne s'applique pas **60 \$**

OPEN WORKSHOP

RECREATION CENTRE - No teacher

Come and create using your favorite medium (watercolour, pastel or acrylic).

Materials not included

Fall: From September 16 to December 2 (12 weeks)

Winter: From January 6 to March 31 (12 weeks)

Wednesday: 09:30 - 12:30

The reduction for seniors does not apply

STUDIO DE POTERIE DE MONT-ROYAL

15 ans et plus

MOUNT ROYAL POTTERY STUDIO

15 years and over

RELÂCHE LE 12 OCTOBRE 2026,
DU 1 MARS AU 7 MARS 2026 INCLUSIVEMENT ET
DU 26 AU 29 MARS 2027 INCLUSIVEMENT.

NO CLASSES ON OCTOBER 12, 2026,
FROM MARCH 1 TO MARCH 7, 2026 INCLUSIVELY AND
FROM MARCH 26 TO 29, 2027 INCLUSIVELY.

COURS DE POTERIE

CENTRE DES LOISIRS

Superviseur de studio: Catherine Reeves
Responsable de cuisson: Anne Marie Dick

Automne: Du 12 septembre au 7 décembre (12 semaines)
Hiver: Du 5 janvier au 12 avril (12 semaines)

SCULPTURE/FAÇONNAGE MANUEL

Catherine Reeves,
Apprendre des techniques visant à améliorer la
compétence en façonnage manuel. On mettra l'accent
sur la réalisation d'œuvres plus complexes.

TOUS LES NIVEAUX

Mardi: 09:00 - 12:00
Mercredi: 18:00 - 21:00

AVANCÉ

Jeudi: 09:00 - 12:00

TOUR

Les participants pourront ressentir la magie qui se dégage
du tournage de leurs propres pots.
MAXIMUM DE 8 PARTICIPANTS PAR COURS.

TOUS LES NIVEAUX

Lundi (Isabelle Roy): 13:00 - 16:00
OU
Jeudi (Mojgan Bigdelo): 18:00 - 21:00

DÉBUTANT

Mardi (Mojgan Bigdelo): 18:00 - 21:00

INTERMÉDIAIRE

Vendredi (Isabelle Roy): 10:00 - 13:00

AVANCÉ

Mercredi (Susan Weaver): 13:00 - 16:00

POTTERY CLASSES

RECREATION CENTRE

Studio Supervisor: Catherine Reeves
Kiln Supervisor: Anne Marie Dick

Fall: From September 12 to December 7 (12 weeks)
Winter: From January 5 to April 12 (12 weeks)

SCULPTURE/ HANDBUILDING

Catherine Reeves
Learn techniques to further develop
hand-building knowledge with the emphasis
on creating more elaborate projects.

ALL LEVELS

Tuesday: 09:00 - 12:00
Wednesday: 18:00 - 21:00

ADVANCED

Thursday: 09:00 - 12:00

WHEEL

Participants will feel the magic of
creating their own pots.
MAXIMUM OF 8 PARTICIPANTS PER COURSE.

ALL LEVELS

Monday (Isabelle Roy): 13:00 - 16:00
OR
Thursday (Mojgan Bigdelo): 18:00 - 21:00

BEGINNERS

Tuesday (Mojgan Bigdelo): 18:00 - 21:00

INTERMEDIATE

Friday (Isabelle Roy): 10:00 - 13:00

ADVANCED

Wednesday (Susan Weaver): 13:00 - 16:00

par cours **283 \$** per class

par cours, (1 fois par semaine, tarif aîné) **198 \$** per class (once a week, senior rate)

Cuisson en sus / **NOUVEAU** 1 sac d'argile inclus • Firing cost extra / **NEW** 1 bag of clay included

PÉRIODES DE PRATIQUE

Le studio est mis à la disposition de tous les élèves qui désirent pratiquer ou terminer des travaux hors des heures de cours. L'horaire du studio sera affiché au tableau. Aucune aide n'est dispensée durant ces périodes. Il n'y a pas de temps alloué à la pratique durant les cours. **Veuillez signer la feuille de présence à l'arrivée et au départ** afin de garantir la coopération de tous.

BENCH TIME

Extra studio time is offered to all students to practice or to finish projects between classes. Hours will be posted on the board. There is no assistance at this time. Bench time is not available during class hours. **Please sign the attendance sheet upon arrival and departure** in order to ensure the cooperation of all.

ATELIER DE ÉMAILLAGE

Automne: Catherine Reeves

Hiver: Catherine Sawbridge

TOUS LES NIVEAUX

Pour les adeptes de la poterie qui veulent perfectionner leurs techniques de glacis. Assurez-vous d'apporter vos pièces en céramique non vernie et une pièce crue terminée.

Automne: Le 18 octobre et 25 octobre (2 jours)

Hiver: Le 21 et le 28 février

Dimanche: 10:00 - 13:00

MAXIMUM DE 6 PARTICIPANTS

GLAZE WORKSHOP

Fall: Catherine Reeves

Winter: Catherine Sawbridge

ALL LEVELS

Aimed at potters who want to perfect their glazing techniques. Make sure to bring bisque pieces as well as a completely finished greenware pieces.

Fall: October 18 and 25 (2 days)

Winter: February 21 and 28

Sunday: 10:00 - 13:00

MAXIMUM OF 6 PARTICIPANTS

par cours	160 \$	per class
par cours (tarif aîné)	110 \$	per class (senior rate)
Argile et cuisson en sus / Clay and firing cost extra		

ATELIER LIBRE DE POTERIE

CENTRE DES LOISIRS - Catherine Reeves

Prérequis: Avoir suivi un cours de poterie au Centre des Loisirs de Ville Mont-Royal.

S'adresse aux céramistes expérimentés désirant parfaire leur technique.

Veuillez signer la feuille de présence à l'arrivée et au départ afin de garantir la coopération de tous.

Automne: Du 12 septembre au 7 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 5 janvier au 12 avril (12 semaines)

UNSUPERVISED POTTERY WORKSHOP

RECREATION CENTRE - Catherine Reeves

Prerequisite: Have taken a pottery class at the Recreation Centre of Town of Mount-Royal.

Aimed at experienced potters who want to perfect their techniques

Please **sign the attendance sheet upon arrival and departure** in order to ensure the cooperation of all.

Fall: From September 12 to December 7 (12 weeks)

Winter: From January 5 to April 12 (12 weeks)

par cours (1 fois par semaine)	218 \$	per class (once per week)
par cours, (1 fois par semaine, tarif aîné)	193 \$	per class (once a week, senior rate)
Cuisson en sus / NOUVEAU 1 sac d'argile inclus • Firing cost extra / NEW 1 bag of clay included		

ADULTES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

15 ans et plus

RELÂCHE LE 12 OCTOBRE 2026,
DU 1 MARS AU 7 MARS 2027 INCLUSIVEMENT ET
DU 26 au 29 MARS 2027 INCLUSIVEMENT.

ADULTS PHYSICAL AND SPORTS ACTIVITIES OUTDOOR

15 years and over

NO CLASSES ON OCTOBER 12, 2026,
FROM MARCH 1 TO MARCH 7, 2027 INCLUSIVELY
AND FROM MARCH 26 to 29, 2027 INCLUSIVELY.

JUDO

ARÉNA (1050, CH. DUNKIRK) - Djillali Hy
(Club de judo Mont-Royal)

Méthode d'autodéfense puisant son fondement dans
la force et l'équilibre. Les adultes sont bienvenus.
Voir p. 26

JUDO

ARENA (1050 DUNKIRK RD.) - Djillali Hy
(Mount Royal Judo Club)

A method of self-defence based on the combination
of strength and balance. Adults are welcome.
See p. 26

KARATÉ

CENTRE DES LOISIRS - Camille Ohan
www.FKCO.net

Favorise la confiance en soi, la mise en forme,
l'équilibre mental et l'autodéfense. Une discipline
qui montre aux karatékas participants comment
atteindre leurs objectifs par la persévérance dans
l'entraînement. Pour débutants et avancés.
Voir page 27 pour l'horaire et les tarifs.

KARATÉ

RECREATION CENTRE - Camille Ohan
www.FKCO.net

Promotes self-confidence, physical fitness
mental stability and self-defence. A discipline
showing participating karatekas how to reach
their objectives through perseverance in
training. For beginners and advanced.
See page 27 for schedule and fees.

BADMINTON (Jeu libre)

Complexe sportif École Pierre Laporte

Tous les participants doivent être inscrits pour la
session. Venez vous amuser.

Automne: À partir du 14 septembre

Hiver: À partir du 11 janvier

Annuel: À partir du 14 septembre

Lundi et jeudi: 20:00 - 22:15

Les dates annulées ainsi que le jour final de chaque
session seront communiquées aux participants inscrits.
Les abonnés peuvent se procurer des cartes d'invité au
bureau des inscriptions. Maximum d'une carte d'invité
par membre, par session.

10 fois: 50 \$ | 5 fois: 30 \$

BADMINTON (Open court)

Pierre Laporte Sports Complex

All participants must be registered for the session.
Come and play at your leisure.

Fall: Beginning September 14

Winter: Beginning January 11

Annual: Beginning September 14

Monday and Thursday: 20:00 - 22:15

Cancelled dates and the final day per session will be
communicated to the registered participants.

Members can purchase guest cards at
the registration office. A maximum of
one guest card, per member, per session.

10 times: \$50 | 5 times: \$30

75 \$ AUTOMNE / FALL ; 130 \$ HIVER / WINTER ; 170 \$ ANNUEL / ANNUAL

ADULTES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES 15 ans et plus

ADULTS PHYSICAL AND SPORTS ACTIVITIES OUTDOOR 15 years and over

PICKLEBALL (Jeu libre)

Complexe sportif École Pierre Laporte

Tous les participants doivent être inscrits pour la session.

Un sport de raquette pour tous les âges et niveaux de compétence athlétique qui combine plusieurs éléments du tennis, du badminton et du ping pong. Venez vous amuser.

Automne: À partir du 19 septembre

Hiver: À partir du 16 janvier

Annuel: À partir du 19 septembre

Samedi et dimanche: 09:00 - 12:00

Les dates annulées ainsi que le jour final de chaque

session seront communiquées aux participants inscrits.

Les abonnés peuvent se procurer des cartes d'invité au bureau des inscriptions. Maximum d'une carte d'invité par membre, par session.

10 fois: 50 \$ | 5 fois: 30 \$

75 \$ AUTOMNE / FALL ; 130 \$ HIVER / WINTER ; 170 \$ ANNUEL / ANNUAL

PICKLEBALL (Open court)

Pierre Laporte Sports Complex

All participants must be registered for the session.

A paddle sport for all ages and athletic ability levels that combines many elements of tennis, badminton and ping pong. Come and play at your leisure.

Fall: Beginning September 19

Winter: Beginning January 16

Annual: Beginning September 19

Saturday and Sunday: 09:00 - 12:00

Cancelled dates and the final day per session will be communicated to the registered participants.

Members can purchase guest cards at the registration office. A maximum of one guest card, per member, per session.

10 times: \$50 | 5 times: \$30

PATINAGE MATINAL POUR ADULTES

ARÉNA

Cette activité GRATUITE est un moyen agréable de faire de l'exercice tout en perfectionnant sa technique. Les adultes de tous les niveaux sont les bienvenus. Le port d'un casque protecteur est obligatoire.

Automne: Du 15 septembre au 17 décembre (14 semaines)

Hiver: Du 5 janvier au 8 avril (14 semaines)

Mardi et jeudi: 09:30 - 11:30

Note: L'activité continue pendant la semaine de relâche scolaire.

ADULT MORNING SKATING

ARENA

This FREE activity is a very enjoyable way to exercise while improving your skating ability.

Adults of all levels are welcome.

Helmet mandatory.

Fall: From September 15 to December 17 (14 weeks)

Winter: From January 5 to April 8 (14 weeks)

Tuesday and Thursday: 09:30 - 11:30

Note: The activity continues during the school break.

ADULTES

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

15 ans et plus

ADULTS

SPORTS AND PHYSICAL ACTIVITIES

15 years and over

RELÂCHE DU 10 AU 12 OCTOBRE 2026,
DU 1 MARS AU 7 MARS 2027 INCLUSIVEMENT ET
DU 26 AU 29 MARS 2027 INCLUSIVEMENT.

NO CLASSES BETWEEN OCTOBER 10 AND 12, 2026,
FROM MARCH 1 TO MARCH 7, 2027 INCLUSIVELY AND
FROM MARCH 26 TO 29, 2027 INCLUSIVELY.

COURS D'EXERCICES

CENTRE DES LOISIRS

Combinez des cours d'exercices du tableau et obtenez
10 \$ de rabais sur un deuxième et troisième cours.

*NOTE: Le rabais s'applique uniquement lorsque les
inscriptions sont faites dans la même facture.

Automne: Du 12 septembre au 7 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 5 janvier au 12 avril (12 semaines)

EXERCISE CLASSES

RECREATION CENTRE

Combine exercise courses from the table and obtain
\$10 discount on a second and third course.

*NOTE: The discount only applies when registrations
are made in the same invoice.

Fall: From September 12 to December 7 (12 weeks)

Winter: From January 5 to April 12 (12 weeks)

90 \$ (45 minutes) / 110 \$ (60 minutes) / 130 \$ (75 minutes)

Prix Aînés / Seniors Price : 60 \$ (45 minutes) / 75 \$ (60 minutes) / 85 \$ (75 minutes)

COURS / CLASSES		Lundi Monday	Mardi Tuesday
Blast abdos et bras / Abs and Arms Blast	😊		
Blast abdos et cuisses / Abs and Thighs Blast	😊	14:00 - 15:00 Gayle	
BOOTCAMP	😊	18:00 - 19:00 Laetitia	
Aquad'or en classe / Aquad'or in class	😊	09:30 - 10:30 Susan	
Cardio-poussette* / Cardio-Stroller*	😊		10:00 - 11:00 Gayle
Étirement en douceur / Gentle Stretching	☐		12:15 - 13:00 Gayle
Étirement et tonification / Stretching Toning	😊		
Mesdames et messieurs en forme / Ladies and Gentlemen Keep Fit	😊		
Pilates sur tapis / Pilates on mat		12:15 - 13:15 😊 Marlene	17:45 - 18:45 △ Louise
Tonus Plus	😊	07:30 - 08:30 Yvan	
Zumba®		19:00 - 20:00 🔥 Estrella & Yohanna	

Légende / Legend:

😊 Tous les niveaux / All levels	☐ Débutant / Beginner	△ Intermédiaire / Intermediate
🔥 Avancé / Advanced	🎹 Piano	* Activité à l'extérieur / Outdoor activity

CARTE D'ACCÈS - COURS D'EXERCICES

Disponible en ligne ou au centre des loisirs et est valide pour **UNE session**. Assistez à **six COURS** de votre choix parmi les cours des tableaux des pages **42 et 43**. Vous devrez présenter la carte au professeur au début de chaque cours. **Les cours complets ne sont pas accessibles**. Pour plus de renseignements, veuillez contacter le **514 734-2928**.

La carte est non-remboursable.

ACCESS CARD - EXERCISE CLASSES

Available online or at the Recreation Centre and is valid for **ONE session**. Attend **six CLASSES** of your choice in the tables on pages **42 and 43**. You must show the card to the instructor at the beginning of each class.**Full classes are not available**. For more information, call **514 734-2928**.

The card is non-refundable.

85 \$

Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday
		12:15 - 13:00 Gayle	
18:00 - 19:00 Laetitia			
09:30 - 10:30 Gayle			
		13:10 - 13:55 Gayle	
10:15 - 11:30 Susan			
	09:30 - 10:30 🎵 Susan & Norma		
	11:40 - 12:40 △ Marlene	12:00 13:00 😊 Joan	
07:30 - 08:30 Yvan			
	18:00 - 19:00 😊 Marcela		09:00 - 10:00 😊 Marcela

Les descriptions des cours sont disponibles sur le site Web de la Ville www.ville.mont-royal.qc.ca.

*Activité à l'extérieur à l'automne /

The courses' descriptions are available on the Town's website www.town.mount-royal.qc.ca.

* Outdoor activity in the fall

ADULTES

ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES

15 ans et plus

RELÂCHE LE 11 ET 12 OCTOBRE 2026,
DU 1 MARS AU 7 MARS 2027 INCLUSIVEMENT ET
DU 26 au 29 MARS 2027 INCLUSIVEMENT.

Combinez les cours de Taï Chi et de Yoga et obtenez
un rabais de 10 \$ sur un deuxième et troisième cours.

***NOTE:** Le rabais s'applique uniquement lorsque les
inscriptions sont faites dans la même facture.

TAÏ CHI - CHI KUNG

CENTRE DES LOISIRS - Andrew Dearlove

Incorpore les arts martiaux à la méditation active
et aux courants d'énergie interne. Cette technique
éprouvée par la communauté médicale vise à
améliorer la santé, l'acuité mentale et l'équilibre
émotionnel. Minimum: 10 participants par cours.

SESSION D'AUTOMNE

CENTRE DES LOISIRS (jusqu'au 15 octobre)
COUNTRY CLUB, CONNAUGHT PARK (à partir du 20
octobre) (sauf « Sword », Centre des Loisirs)

**Automne: Du 15 septembre au 3 décembre
(12 semaines)**

SESSION D'HIVER

COUNTRY CLUB, PARC CONNAUGHT
(sauf « Sword », Centre des Loisirs)

Hiver: Du 5 janvier au 1 avril (13 semaines)

NIVEAU 1 (Préalable: Aucun)

Mardi: 13:45 - 15:00

Mardi: 18:45 - 20:00

NIVEAU 2 (Préalable: Niveau 1)

Jeudi: 18:45 - 20:00

NIVEAU 3 (Préalable: Niveau 2)

Mercredi: 18:45 - 20:00 (Fan)

NIVEAU 4 (Préalable: Niveau 3)

Jeudi: 13:45 - 15:00 (Taï Chi Sword)**

*Note: Les cours se poursuivent pendant la semaine de
la relâche scolaire, sauf « Sword ». Pas de cours le 4
mars. Dernier cours le 8 avril.*

ADULTS

THERAPEUTIC ACTIVITIES

15 years and over

NO CLASSES ON OCTOBER 11 AND 12, 2026,
FROM MARCH 1 TO MARCH 7, 2027 INCLUSIVELY
AND FROM MARCH 26 to 29, 2027 INCLUSIVELY.

Combine Taï Chi and Yoga courses and obtain
a \$10 discount on a second and third course.

***NOTE:** The discount only applies when registrations
are made in the same invoice

TAÏ CHI - CHI KUNG

RECREATION CENTRE - Andrew Dearlove

Integrates martial arts with moving meditation
and internal energy flow. A medically proven way
to develop exceptional physical health, mental
sharpness and emotional balance.
Minimum: 10 participants per class.

FALL SESSION

RECREATION CENTRE (until October 15)
COUNTRY CLUB, CONNAUGHT PARK (from
October 20) (except "Sword", Recreation Center)

**Fall: From September 15 to December 3
(12 weeks)**

WINTER SESSION

COUNTRY CLUB, CONNAUGHT PARK
(except "Sword" Recreation Centre)

Winter: From January 5 to April 1 (13 weeks)

LEVEL 1 (Prerequisite: None)

Tuesday: 13:45 - 15:00

Tuesday: 18:45 - 20:00

LEVEL 2 (Prerequisite: Level 1)

Thursday: 18:45 - 20:00

LEVEL 3 (Prerequisite: Level 2)

Wednesday: 18:45 - 20:00 (Fan)

LEVEL 4 (Prerequisite: Level 3)

Thursday: 13:45 - 15:00 (Taï Chi Sword)**

*Note: The classes continue during School Break Week
except Sword. No class March 4.
Last class on April 8th.*

AUTOMNE / FALL

155 \$

Tarif aîné / Senior rate 100 \$

HIVER / WINTER

168 \$

Tarif aîné / Senior rate 109 \$

YOGA

CENTRE DES LOISIRS – Nathalie Gareau-Chiasson

Minimum: 10 participants par classe.

Automne: Du 14 septembre au 7 décembre
(12 semaines)

Hiver: Du 7 janvier au 12 avril (12 semaines)

Note: Les cours du jeudi prend fin le 1 avril

HATHA

Classe composée de réchauffements, de postures douces, d'exercices de respirations ainsi que d'une relaxation. Vous serez invités à explorer le mouvement avec douceur et présence au souffle. Vous développerez votre force, votre souplesse, votre équilibre et votre concentration.

Vous quitterez la classe reposé, revitalisé et serein.

Intermédiaire

Lundi: 09:00 - 10:30

Jeudi: 14:00 - 15:30

Débutant

Lundi: 10:40 - 12:10

YOGA-PILATES

Vous apprendrez les principes du Pilates, influencé par la physiothérapie et la yoga-thérapie, pour développer la force dans votre ceinture abdominale profonde. Une attention particulière à l'alignement, la conscience de son propre corps et à la respiration seront guidés. Un programme adapté pour développer le tonus, la souplesse et l'équilibre dans vos mouvements. Aucune expérience requise. Exercices au sol et debout.

Jeudi: 15:40 - 16:40

MAMAN-BÉBÉ

Spécifiquement pour la nouvelle maman et bébé de 6 semaines à 6 mois, ce cours porte une attention spéciale au soulagement des tensions causées par l'allaitement et autres. Mouvements doux et adaptés au rétablissement de la ceinture abdominale profonde. Postures, respirations et massages simples avec bébé.

Lundi: 12:45 - 13:45

- 90 MINUTES -

190 \$

120 \$ Tarif ainé / Senior rate

- 60 MINUTES -

126 \$

82 \$ Tarif ainé / Senior rate

YOGA

RECREATION CENTRE – Nathalie Gareau-Chiasson

Minimum: 10 participants per class

Fall: From September 14 to December 7
(12 weeks)

Winter: From January 7 to April 12 (12 weeks)

Note: Thursday courses end April 1

HATHA

Class composed of warm-ups, gentle postures, breathing exercises and relaxation. You will be invited to explore movement with gentleness and mindfulness of your breathing. You will develop strength, flexibility, balance and concentration.

You will leave the class feeling rested, revitalized and serene.

Intermediate

Monday: 09:00 - 10:30

Thursday: 14:00 - 15:30

Beginner

Monday: 10:40 - 12:10

YOGA-PILATES

Learn the basic principles of pilates, influenced by physiotherapy and yoga-therapy, to develop strength in your abdominal muscles. Particular attention to your alignment, body awareness and breathing.

Program adapted to develop tone, flexibility and balance in your movements.

No experience necessary.

Standing and floor exercises.

Thursday: 15:40 - 16:40

MOTHER & BABY

Specifically for new mothers and babies 6 weeks to 6 months, this course pays particular attention to easing tension caused from breast feeding and other new mother realities. Gentle movements adapted to restore the deep abdominal muscles.

Positioning, breathing and simple massages with baby.

Monday: 12:45 - 13:45

MISE À JOUR PISCINE PIERRE-LAPORTE

La piscine Pierre-Laporte est toujours fermée pour les travaux de la commission scolaire. Nous effectuons des suivis régulièrement, mais nous n'avons toujours pas de date de réouverture. Lorsque nous aurons des informations claires, nous communiquerons la date de réouverture ainsi que la programmation aquatique.

Nous vous remercions pour votre patience.

UPDATE PIERRE-LAPORTE POOL

The Pierre-Laporte pool remains closed due to the ongoing work being done by the school board. We are following up regularly, but we still do not have a reopening date. Once we have clear information, we will communicate the reopening date along with the aquatic programming.

We thank you for your patience.

AÎNÉS ACTIVITÉS 60 ans et plus

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE LA RÉDUCTION POUR AÎNÉS NE S'APPLIQUE PAS À CES PROGRAMMES.

Veuillez consulter le dépliant pour aînés, disponible en ligne et au Centre des loisirs, pour plus de détails sur tous les services, activités et événements destinés aux aînés.

Pour plus d'informations, contactez
Melanie Kearns au 514-734-2943.

SENIORS ACTIVITIES 60 years and over

PLEASE NOTE THAT THE REDUCTION FOR SENIORS DOES NOT APPLY TO THESE PROGRAMS.

Please refer to the senior flyer, available online and at the Recreation Centre, for more details on all senior services, activities, and events.

For more information, contact
Melanie Kearns at 514-734-2943.

SALON DES AÎNÉS – BRIDGE (Fermé les lundis)

CENTRE DES LOISIRS

BRIDGE: Du mardi au dimanche de
13:00 à 16:00

Rejoignez-nous pour des parties de bridge conviviales au salon des aînés du mercredi au dimanche. Joueurs de tous les niveaux sont les bienvenus!

SENIORS' LOUNGE – BRIDGE (Closed Mondays)

RECREATION CENTRE

BRIDGE: From Tuesday to Sunday from
13:00 to 16:00

Join us for friendly bridge games in the Seniors Lounge from Wednesday to Sunday. Players of all levels are welcome!

Résidents / Residents

GRATUIT / FREE avec carte-Loisirs / with Recreation card

Non-résidents / Non-residents

10 \$ par année / per year

PAS COMMUNAUTAIRES – CLUB DE MARCHÉ

**NOUVEAU
NEW**

Pas communautaires est un groupe de marche hebdomadaire qui favorise l'activité physique et les rencontres. Les participants se réunissent au parc Connaught pour une marche de groupe à un rythme confortable, animée par la kinésiologue Argi Papagiannaki.

16 septembre au 28 octobre (7 semaines)

Mercredi

10:00 - 11:00

COMMUNITY STEPS – WALKING CLUB

Community Steps is a weekly walking group focused on staying active and connecting with others. Participants meet at Connaught Park for a group walk at a comfortable pace, led by kinesiologist Argi Papagiannaki.

September 16 to October 28 (7 weeks)

Wednesday

10:00 - 11:00

15\$

HALLOWEEN INTERGÉNÉRATIONNEL

CENTRE DES LOISIRS

Venez célébrer l'Halloween avec les étudiants lors d'un atelier de peinture de citrouilles! Une activité simple, créative et amusante pour partager un beau moment ensemble.

Vendredi 23 octobre

13:00 - 14:30

INTERGENERATIONAL HALLOWEEN

RECREATION CENTRE

Join students for a fun Halloween pumpkin painting activity! A creative and relaxed way to connect and share a moment together.

Friday October 23

13:00 - 14:30

GRATUIT / FREE

Réservation obligatoire / Reservation needed

AÎNÉS ACTIVITÉS SPÉCIALES AUTOMNE 2026

SENIORS SPECIAL ACTIVITIES FALL 2026

TERRY FOX BARBECUE ET BINGO

LIEU: SALLE SCHOFIELD, HÔTEL DE VILLE

Un don minimal de 10 \$ par participant est demandé.
Lunch barbecue et BINGO compris

Mercredi 16 septembre 12:00

Autobus 1 - Le Russell (11:30)

Autobus 2 - Le Graham (11:45)

TERRY FOX BBQ AND BINGO

LOCATION: SCHOFIELD HALL, TOWN HALL

Minimum donation of \$10 per person.
BBQ lunch and BINGO included

Wednesday, September 16, 12:00

Bus 1 - Le Russell (11:30)

Bus 2 - Le Graham (11:45)

Inscription obligatoire / Mandatory registration

JOURNÉE NATIONALE DES AÎNÉS

LIEU: SALLE SCHOFIELD, HÔTEL DE VILLE

La Ville de Mont-Royal souligne la Journée nationale
des aînés en vous invitant à un dîner suivi d'un
concert du ténor montréalais Perry Canestrari.

Jeudi 1 octobre à 11:30

Autobus 1 - Le Russell (11:00)

Autobus 2 - Le Graham (11:15)

NATIONAL SENIOR'S DAY

LOCATION: SCHOFIELD HALL, TOWN HALL

The Town of Mount Royal is celebrating National
Seniors Day with lunch, followed by a concert
featuring Montreal tenor Perry Canestrari.

Thursday, October 1 at 11:30

Bus 1 - Le Russell (11:00)

Bus 2 - Le Graham (11:15)

Aucune inscription à l'entrée s'applique pas

10 \$

No registration at the door

LUNCH DES FÊTES

SALLE SCHOFIELD, HÔTEL DE VILLE

Notre lunch des fêtes est une tradition
à ne pas manquer.

Mercredi 2 décembre: 12:00

Autobus 1 - Le Russell (11:15)

Autobus 2 - Le Graham (11:30)

HOLIDAY LUNCH

SCHOFIELD HALL, TOWN HALL

Our traditional holiday luncheon is
not to be missed.

Wednesday, December 2: 12:00

Bus 1 - Le Russell (11:15)

Bus 2 - Le Graham (11:30)

20 \$

AÎNÉS ACTIVITÉS SPÉCIALES HIVER 2027

SENIORS SPECIAL ACTIVITIES HIVER 2027

ACTIVITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE AVEC LES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE CARLYLE

Joignez-vous aux élèves de l'école Carlyle pour un
dîner. Après le lunch, il y aura la pièce (en anglais)
présentée par Geordie Theatre Production.

École Carlyle

Jeudi 28 janvier

12:15 - 15:00

INTERGENERATIONAL ACTIVITIES WITH CARLYLE SCHOOL STUDENTS

Join us for a lunch with the students of
Carlyle School. After lunch, enjoy a
Geordie Theatre Production.

Carlyle School

Thursday January 28

12:15 - 15:00

GRATUIT / FREE

Réservation obligatoire / Reservation needed

FÊTE DE LA SAINT-VALENTIN

SALLE ROYALMOUNT, HÔTEL DE VILLE

Jeudi 11 février: 14:00

Autobus 1 - Le Russell (13:30)

Autobus 2 - Le Graham (13:45)

VALENTINES DAY CELEBRATION

ROYALMOUNT HALL, TOWN HALL

Thursday, February 11: 14:00

Bus 1 - Le Russell (13:30)

Bus 2 - Le Graham (13:45)

15 \$

APRÈS-MIDI JEUX-QUESTIONNAIRES

SALLE ROYALMOUNT, HÔTEL DE VILLE

Venez mettre vos connaissances à l'épreuve! Revivez les grands moments de la musique, du cinéma, de la télévision et de l'histoire tout en vous amusant. Des rafraîchissements légers seront servis et des prix seront à gagner.

Jeudi 1 avril

13:00 - 15:00

TRIVIA AFTERNOON

ROYALMOUNT HALL, TOWN HALL

Join us for a fun afternoon of trivia featuring music, movies, television, history, and memories from years gone by. Enjoy light refreshments, friendly competition, and a chance to win prizes!

Thursday April 1

13:00 - 15:00

15 \$



EXERCICES ÂÎNÉS

60 ans et plus

SENIOR EXERCISES

60 years and over

RELÂCHE LE 12 OCTOBRE 2026,
DU 1 MARS AU 7 MARS 2027 INCLUSIVEMENT ET
DU 26 AU 29 MARS 2027 INCLUSIVEMENT.

Combinez les cours d'exercices de même valeur et
épargnez 10 \$ sur un deuxième et un troisième cours de
la même session.

*NOTE: Le rabais s'applique uniquement lorsque les
inscriptions sont faites dans la même facture.

NO CLASSES ON OCTOBER 12, 2026,
FROM MARCH 1 TO MARCH 7, 2027 INCLUSIVELY
AND FROM MARCH 26 TO 29, 2027 INCLUSIVELY.

Combine exercise courses of the same value and
save \$10 on the second and third course within
the same session.

*NOTE: The discount only applies when registrations
are made in the same invoice.

TAÏ CHI POUR LES ÂÎNÉS

CENTRE DES LOISIRS - Andrew Dearlove
Maître instructeur d'Innerwave Taï Chi

Automne: Du 15 septembre au 2 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 6 janvier au 1 avril (12 semaines)

Mardi: 10:00 - 11:00

Mercredi: 12:30 - 13:30

par session (1 fois par semaine) **95 \$**

TAÏ CHI FOR SENIORS

RECREATION CENTRE - Andrew Dearlove
Master instructor from Innerwave Taï Chi

Fall: From September 15 to December 2 (12 weeks)

Winter: From January 6 to April 1 (12 weeks)

Tuesday: 10:00 - 11:00

Wednesday: 12:30 - 13:30

per session (once a week)

DEMEUREZ ACTIFS!

CENTRE DES LOISIRS - Susan Steiner

Automne: Du 16 septembre au 2 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 6 janvier au 31 mars (12 semaines)

Mercredi: 11:45 - 12:45

par session **95 \$**

STAYING ACTIVE!

RECREATION CENTRE - Susan Steiner

Fall: From September 16 to December 2 (12 weeks)

Winter: From January 6 to March 31 (12 weeks)

Wednesday: 11:45 - 12:45

per session

YOGA EN DOUCEUR

CENTRE DES LOISIRS - Giovanna Carrubba

Automne: Du 15 septembre au 1 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 5 janvier au 30 mars (12 semaines)

YOGA SUR CHAISE

Mardi: 09:30 - 10:30

Jeudi: 09:30 - 10:30

YOGA SUR TAPIS

Mardi: 10:45 - 11:45

par session **95 \$**

GENTLE YOGA

RECREATION CENTRE - Giovanna Carrubba

Fall: From September 15 to December 1 (12 weeks)

Winter: From January 5 to March 30 (12 weeks)

CHAIR YOGA

Tuesday: 09:30 - 10:30

Thursday: 09:30 - 10:30

MAT YOGA

Tuesday: 10:45 - 11:45

per session

YOGA THÉRAPEUTIQUE

CENTRE DES LOISIRS - Giovanna Carrubba

Automne: Du 17 septembre au 3 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 7 janvier au 1 avril (12 semaines)

Jeudi 10:45 - 11:45

1 fois par semaine **95 \$**

THERAPEUTIC YOGA

RECREATION CENTRE - Giovanna Carrubba

Fall: From September 17 to December 3 (12 weeks)

Winter: From January 7 to April 1 (12 weeks)

Thursday: 10:45 - 11:45

Once a week

ÉQUILIBRE, MOBILITÉ ET COORDINATION

CENTRE DES LOISIRS - Argi Papagiannaki

Automne: Du 14 septembre au 7 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 7 janvier au 12 avril (12 semaines)

Les cours auront lieu pendant la relâche scolaire en mars

Lundi et Jeudi: 11:15 - 12:15

par session (2 fois par semaine) **125 \$**

BALANCE, MOBILITY AND COORDINATION

RECREATION CENTRE - Argi Papagiannaki

Fall: From September 14 to December 7 (12 weeks)

Winter: From January 7 to April 12 (12 weeks)

Classes will take place during the March school break

Monday and Thursday: 11:15 - 12:15

per session (twice a week)

EXERCICES ÂÎNÉS

60 ans et plus

SENIOR EXERCISES

60 years and over

CORPS ET ESPRIT EN FORME

CENTRE DES LOISIRS - Argi Papagiannaki

Automne: Du 14 septembre au 7 décembre (12 semaines)

Hiver: Du 5 janvier au 12 avril (12 semaines)

Les cours auront lieu pendant la relâche scolaire de mars

Lundi: 10:00 - 11:00 ou

Mardi: 10:00 - 11:00 ou

Jeudi: 10:00 - 11:00

par session (1 fois par semaine)

95 \$

BODY AND MIND FITNESS

RECREATION CENTRE - Argi Papagiannaki

Fall: From September 14 to December 7 (12 weeks)

Winter: From January 5 to April 12 (12 weeks)

Classes will take place during the March school break

Monday: 10:00 - 11:00 or

Tuesday: 10:00 - 11:00 or

Thursday: 10:00 - 11:00

per session (once a week)

ÂÎNÉS EXCURSIONS

60 ANS ET PLUS

SENIORS EXCURSIONS

60 years and over

Pour tous les voyages, un maximum de 10 minutes sera accordé aux retardataires.

CARTE-VOYAGE DES NON-RÉSIDENTS

Les non-résidents doivent se procurer la carte-voyage annuelle de 20 \$.

SORTIES AU THÉÂTRE

Les achats de billets doivent se faire au moins quatre (4) semaines à l'avance et ne sont pas remboursables.

For all trips, a maximum of 10 minutes will be allowed for latecomers.

NON-RESIDENT TRAVEL CARD

Non-residents must purchase an annual Travel Card Membership at the cost of \$20.

THEATRE OUTINGS

Tickets must be purchased no later than four (4) weeks in advance and are non-refundable.

LÉGENDE

Peu ou pas de marche

Moyenne distance de marche / possibilité d'emprunter des escaliers



LEGEND

Little or no walking

A medium amount of walking / possibility of stairs

EXCURSION D'UNE JOURNÉE À MAGOG

Excursion avec arrêt dans un parc en bord de lac offrant de beaux sentiers et des espaces de détente, suivie d'un dîner libre à vos frais dans un restaurant de cuisine méditerranéenne avec terrasse et vue sur le lac Memphrémagog. En après-midi, profitez d'une croisière festive avec cocktail de bienvenue et prestation musicale.

Mercredi 9 septembre

Départ: 08:30 | Retour: 19:00

transport et bateau

120 \$



DAY TRIP TO MAGOG

Day trip with a stop at a lakeside park offering scenic walking paths and relaxing areas, followed by a lunch at your expense at a Mediterranean restaurant with a terrace overlooking Lake Memphremagog. In the afternoon, enjoy a festive cruise featuring a welcome cocktail and live music.

Wednesday, September 9

Departure: 08:30 | Return: 19:00

transportation and boat ride

PIQUE-NIQUE AU PARC CONNAUGHT

Venez profiter d'un pique-nique local et du beau temps d'automne.

Aucun transport; en cas de pluie : Country Club

jeudi 24 septembre

Départ: 13:00 | Retour: 15:00

avec lunch

15 \$



PICNIC CONNAUGHT PARK

Come enjoy a local picnic and the nice fall weather.

No transportation; rain location: Country Club

Thursday, September 24

Departure: 13:00 | Return: 15:00

lunch provided

LISTE DES SORTIES AUTOMNE 2026

LIST OF OUTINGS FALL 2026

SORTIE AU RESTAURANT : BOUILLON ALBERT - \$\$



Bouillon Albert est un restaurant d'inspiration française situé sur la rue Saint-Denis à Montréal, offrant une cuisine de style bistro dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Mardi 10 novembre

Départ: 16:30 | Retour: 19:30

transport seulement

25 \$

DINING OUT: RESTAURANT BOUILLON ALBERT - \$\$

Bouillon Albert is a French-inspired restaurant on Saint-Denis Street in Montreal, offering bistro-style cuisine in a warm and friendly atmosphere.

Tuesday, November 10

Departure: 16:30 | Return: 19:30

transportation only

MUSÉE MCCORD



L'exposition À la carte : Montréal, une histoire de restaurants au Musée McCord Stewart explore l'évolution des restaurants montréalais des années 1960 à aujourd'hui à travers menus, photos et objets d'archives. La sortie sera suivie d'un dîner à vos frais à la Brasserie Milton.

Mercredi 7 octobre

Départ: 09:30 | Retour: 15:00

transport et musée

45 \$

MCCORD MUSEUM

The exhibition À la carte: Montreal, A Restaurant Story at the McCord Stewart Museum showcases the evolution of Montreal restaurants from the 1960s to today through menus, photos, and archival objects. The outing will be followed by a lunch at your expense at Brasserie Milton.

Wednesday, October 7

Departure: 09:30 | Return: 15:00

transportation and museum

'COME FROM AWAY' AU THÉÂTRE SEGAL (VERSION ANGLAISE)



Une comédie musicale inspirante basée sur une histoire vraie survenue le 11 septembre 2001. Le spectacle raconte l'accueil chaleureux d'habitants d'une petite ville de Terre-Neuve envers des voyageurs bloqués, dans une œuvre touchante sur la solidarité et l'humanité.

Dimanche 29 novembre

Départ: 13:00 Retour: 16h30

tout inclus

55 \$

'COME FROM AWAY' AT THE SEGAL CENTRE

An uplifting musical based on the true story of September 11, 2001. It tells how residents of a small Newfoundland town welcomed stranded travelers, in a moving story about kindness, solidarity, and humanity.

Sunday, November 29

Departure 13:00 Return 16:30

all inclusive

CASSE NOISETTE À LA PLACE DES ARTS



Un ballet traditionnel du temps des Fêtes, présenté sur la musique de Tchaïkovski. !

Jeudi 17 décembre

Départ: 18:00 Retour: 21:00

tout inclus

110 \$

NUTCRACKER AT PLACE DES ARTS

A traditional holiday ballet set to Tchaikovsky's music.

Thursday, December 17

Departure 18:00 Return 21:00

all inclusive

MUSÉE DE L'AVIATION Le Musée de l'aviation de Montréal présente une collection fascinante d'aéronefs et d'objets historiques retraçant l'évolution de l'aviation au Canada. Dîner à vos frais au restaurant Souvlaki Marathon. Mercredi 24 février Départ: 09:30 Retour: 15:00 transport et musée 40 \$	MONTREAL AVIATION MUSEUM The Montreal Aviation Museum features a fascinating collection of aircraft and historical artifacts showcasing the evolution of aviation in Canada. Lunch at your expense at Marathon Souvlaki restaurant. Mercredi, February 24 Departure: 09:30 Return: 15:00 transportation and museum
CLUB DE LUNCH PUB BURGUNDY LION - \$\$ Venez célébrer la Saint-Patrick autour d'un dîner festif dans un pub local! Mercredi 17 mars Départ: 11:00 Retour: 14:30 transport seulement 25 \$	LUNCH CLUB BURGUNDY LION PUB - \$\$ Celebrate St. Patrick's Day with a festive lunch at a local pub! Wednesday, March 17 Departure: 11:00 Return: 14:30 transportation only
GITAR CLASSIC AVEC ANABEL MONTESINOS À LA SALLE BOURGIE Guitare classique avec Anabel Montesinos à la Salle Bourgie présente la guitariste espagnole reconnue internationalement pour sa virtuosité et sa sensibilité musicale. Dimanche 11 avril Départ: 13:00 Retour: 16:00 tout inclus 65 \$	CLASSICAL GUITAR WITH ANABEL MONTESINOS AT BOURGIE HALL Classical Guitar with Anabel Montesinos at Bourgie Hall features the internationally acclaimed Spanish guitarist known for her virtuosity and musical sensitivity. Sunday, April 11 Departure: 13:00 Return: 16:00 all inclusive



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1967, boulevard Graham, Mont-Royal, H3R 1G9

514 734-2967 (Bibliothèque des adultes)

514 734-2973 (Bibliothèque des jeunes)

Il y a des rampes d'accès aux deux entrées du bâtiment.

Stéphanie Smith, cheffe de division

514 734-2966

ABONNEMENT GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS DE MONT-ROYAL

Preuve de résidence exigée.

GENERAL INFORMATION

1967 Graham Blvd., Mount Royal, H3R 1G9

514 734-2967 (Adult Library)

514 734-2973 (Youth Library)

There are access ramps on both sides of the building.

Stéphanie Smith, Division Head

514 734-2966

MEMBERSHIP IS FREE FOR MOUNT ROYAL RESIDENTS

Proof of residence is required.

VOTRE BIBLIOTHÈQUE SUR INTERNET

Toutes les informations sont disponibles sur notre site Web.

<https://catalog.ville.mont-royal.qc.ca/>

VOTRE BIBLIOTHÈQUE SUR FACEBOOK

@VMR.biblio (pour nous suivre en français)

@TMR.Library (pour nous suivre en anglais)

VOTRE BIBLIOTHÈQUE SUR INSTAGRAM

@vmr_biblio_tmr



YOUR LIBRARY ON THE WEB

All information is available on our website.

<https://catalog.ville.mont-royal.qc.ca/>

YOUR LIBRARY ON FACEBOOK

@TMR.Library (to follow us in English)

@VMR.biblio (to follow us in French)

YOUR LIBRARY ON INSTAGRAM

@vmr_biblio_tmr

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au jeudi : 09:30 - 21:00

Vendredi : 09:30 - 18:00

Samedi : 10:00 - 17:00

Dimanche : 12:00 - 17:00

OPENING HOURS

Monday to Thursday: 09:30 - 21:00

Friday: 09:30 - 18:00

Saturday: 10:00 - 17:00

Sunday: 12:00 - 17:00

DIGITAL LIBRARY

For access to the library's digital resources, click on the Digital Library tab on our website.

eBOOKS AND eAUDIOBOOKS

To access our collection of eBooks and eAudiobooks, go to the library website, click on Digital Library – eBooks and eAudiobooks, then choose from the many titles available.



NEWSPAPERS AND MAGAZINES

Library members have full-text access to thousands of magazines and newspapers. **PressReader** makes flipping through these publications more fun than ever! Go to the Library website, click on Digital Library—eMagazines and eNewspapers, and you're all set!



COLLECTION DE JEUX

GAMES COLLECTION

Adult members can borrow board games and take them home for three weeks. Check out our new collection of games for kids, families, and advanced players!

Biblio-Jeux is a language stimulation program for children aged six months to six years old and their parents. Parents and children can explore the world of language and early writing with the aliens Glotte and Apex. These characters offer advice on language acquisition and stimulation strategies and give activity and book suggestions. A fun journey that awakens the imagination and encourages literacy. Bon voyage!!



*The Biblio-Jeux program was created by the Association des bibliothèques publiques du Québec.
Available in French only.

PUZZLE COLLECTION

Adult members can borrow jigsaw puzzles and take them home for three weeks.

ACTIVITÉS ET SERVICES DE LA SECTION DES ADULTES

Section des jeunes, voir page 63

SERVICE DE PRÊT À DOMICILE

Il est devenu difficile pour vous de vous rendre à la bibliothèque? Nos employés dévoués peuvent vous apporter des livres chez vous une fois par mois.

Renseignements : 514 734-2968

CLINQUES DE DÉPANNAGE INFORMATIQUE

Rongé par le doute devant votre nouvelle tablette? Besoin d'un coup de pouce avec votre ordinateur portable? Votre liseuse vous cause des soucis? Présentez-vous à notre clinique de dépannage informatique les jeudis soirs de 19 h à 20 h 30. Aidez-vous à mieux vous aider : apportez votre appareil à la bibliothèque. Aucun rendez-vous n'est nécessaire.

Renseignements : 514 734-2975

VOTRE BIBLIOTHÈQUE EST AUSSI UN CENTRE CULTUREL

En plus des œuvres d'art que vous pouvez admirer en permanence, nous mettons à la disposition des artistes de Mont-Royal une salle d'exposition lumineuse, une vitrine, ainsi qu'un mur d'art au cœur même de la bibliothèque.

Renseignements : 514 734-2904

AUTOMNE 2026

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Inscription gratuite à partir du [site Web](#) de la bibliothèque sous l'onglet Activités - Adultes, ou par téléphone au 514 734-2967

CLUBS DE LECTURE EN FRANÇAIS

Nous offrons trois clubs de lecture en français, pensés avant tout pour le plaisir de lire et d'échanger. Dans une ambiance conviviale et animée, les rencontres permettent de discuter d'un roman, de découvrir de nouveaux auteurs et d'explorer de nouvelles thématiques chaque mois.

Information: 514 734-2969

CAFÉ-CONVERSATION (en français)

Venez pratiquer votre français et échanger avec vos voisins montréalais. Ouvert aux participants de tous les niveaux. Ceci n'est pas un cours de français. Café et thé offerts. Pour adultes seulement. Maximum de 8 participants. Les rencontres auront lieu:

17 septembre, 1er, 15, 29 octobre, 19 novembre,
3, 17 décembre.

Jeudi 10:00

ADULT LIBRARY ACTIVITIES AND SERVICES

Youth Section, see page 63

HOME DELIVERY SERVICE

Has it become difficult for you to visit the library? Our devoted employees can bring books to you once a month.

Information: 514 734-2968

TECH HELP DROP-IN

Not sure how to work your new tablet? Need to know how to do something on your laptop? Totally frustrated with your e-Reader? Come to the Tech Help Drop-In any Thursday evening from 19:00 to 20:30. No appointment necessary. Bring your electronic device to the library and we'll be happy to help you.

Information: 514 734-2975

YOUR LIBRARY IS ALSO A CULTURAL CENTRE

Come view our permanent collection of artwork. We also provide Town artists with a brightly lit exhibition hall, a glass cabinet, and an art wall located in the heart of the library.

Information: 514 734-2904

FALL 2026

REGISTRATION FOR ACTIVITIES

Registration is free. Click on the Activity-Adults tab on the library [website](#) or call 514 734-2967

BOOK CLUB

Our Book Club offers book lovers the opportunity to come together and enjoy thoughtful discussions around a shared reading experience. The group meets once a month to talk about a selected book or text, chosen in advance. Meetings are informal, welcoming, and centered on open conversation, diverse perspectives, and a shared appreciation of literature.

Information: 514 734-2970

COFFEE AND CONVERSATION (in French)

Come practice your French with your fellow Townies. Open to participants of all levels. This is not a French class. Coffee and tea will be served. For adults only.

Maximum of 8 participants. Meetings will be held on **September 17, October 1, 15, 29, November 19,**

December 3, 17,

Thursday 10:00

JOURNÉE DE LA VÉRITÉ ET DE LA RÉCONCILIATION

**CONFÉRENCE - En marche vers la
réconciliation avec Mélanie Savard,
médiatrice culturelle Wendat (en français)**

Les Premières Nations occupent une place croissante dans l'espace médiatique, tout comme la notion de réconciliation. Mais comment, à notre échelle, avancer sur ce chemin porteur d'espoir ? En apprenant, en échangeant et en remettant en question nos perceptions, chacun peut contribuer à un avenir plus juste pour les sept prochaines générations.

Mercredi 23 septembre 19:00

NATIONAL TRUTH AND RECONCILIATION DAY

**CONFERENCE - On the Path to
Reconciliation with Mélanie Savard,
Wendat Cultural Mediator (in French)**

First Nations are increasingly featured in the media, as is the concept of reconciliation.

But how, as individuals, can we embark on this hopeful journey? By learning, engaging in dialogue, and challenging our assumptions, we can all help build a more just future for the next seven generations.

Wednesday, September 23 19:00

JOURNÉES DE LA CULTURE

ARTTRAM À LA BIBLIOTHÈQUE

Joignez-vous à nous, à la bibliothèque, pour un après-midi avec ARTTRAM. Que vous soyez passionné d'art ou simplement curieux, ce moment promet une expérience enrichissante.

Du 26 au 28 septembre

ARTTRAM AT THE LIBRARY

Join us at the library for an afternoon with ARTTRAM. Whether you're an art lover or just curious, this event promises to be an enriching experience.

September 26 to September 28

SPECTACLE MUSICAL-CONFÉRENCE - Au temps des Seigneuries (en français)

Un voyage musical captivant, des châteaux médiévaux aux seigneuries de la Nouvelle France. À travers des anecdotes vivantes, le multi-instrumentiste Philippe Gélinas fait entendre des instruments d'époque et partage chansons délicates et airs entraînants à danser, tels qu'on les jouait il y a plus de 400 ans.

Dimanche 28 septembre 14:00

MUSIC PERFORMANCE-LECTURE - In the Days of the Seigneuries (in French)

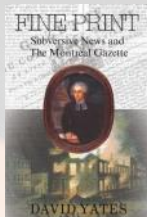
A captivating musical journey from medieval castles to the seigneuries of New France. Through vivid anecdotes, multi-instrumentalist Philippe Gélinas showcases period instruments and shares delicate songs and lively dance tunes, just as they were played over 400 years ago.

Sunday, September 28 14:00

RENCONTRE D'AUTEUR – David Yates (en anglais)

Journaliste à *The Montreal Gazette* pendant plus de 25 ans, David Yates a été aux premières loges des tensions, choix éditoriaux et débats qui ont façonné le monde de l'information. Il vient présenter son livre *Fine Print: Subversive News and The Montreal Gazette*, publié en novembre 2025, dans lequel il explore les marges du journalisme, la liberté de presse et les forces qui influencent l'actualité. Une rencontre éclairante pour réfléchir au rôle des médias et au pouvoir du récit dans notre société contemporaine

Mardi 13 octobre 19:00



MEET THE AUTHOR – David Yates (in English)

Journalist at *The Montreal Gazette* for over 25 years, David Yates has had a front-row seat to the tensions, editorial decisions, and debates that shape the world of news. He is here to present his book *Fine Print: Subversive News and The Montreal Gazette*, published in November 2025, in which he explores the fringes of journalism, press freedom, and the forces that influence the news. An enlightening discussion to reflect on the role of the media and the power of storytelling in our contemporary society.

Tuesday, October 13 19:00

SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

EXPOSITION INTERACTIVE - Ma biblio: de tout, partout, pour tout le monde!

Cette exposition temporaire vous invite à découvrir la richesse des services de votre bibliothèque et à réfléchir collectivement à son futur. Apprendre, créer, jouer, échanger : votre bibliothèque offre diverses expériences parfois insoupçonnées. Et vous, qu'aimeriez-vous voir de plus dans votre bibliothèque ?

Du 17 au 24 octobre

QUEBEC PUBLIC LIBRARY WEEK

INTERACTIVE EXHIBITION - My Library: Everything, Everywhere, for Everyone!

This temporary exhibition invites you to discover the wealth of services your library offers and to think together about its future. Learn, create, play, and connect: your library offers a variety of experiences, some of which you might not even expect. And you? What would you like to see more of in your library?

From October 17 to October 24

PAUSE GOURMANDE À LA BIBLIOTHÈQUE

Pour lancer l'édition 2026 de la Semaine des bibliothèques publiques du Québec, nous vous convions à une pause gourmande à la bibliothèque. En plus des rafraîchissements et des collations qui vous seront offerts, les enfants pourront se faire maquiller et réaliser un bricolage.

Samedi 17 octobre de 10:00 à 11:30

Aucune réservation nécessaire.

SNACK BREAK AT THE LIBRARY

To kick off the 2026 edition of Quebec Public Library Week, we invite you to a gourmet break at the library. In addition to refreshments and snacks, children can enjoy face painting and crafts.

Saturday, October 17 from 10:00 to 11:30

No reservation required.

TOURNOI DE CASSE-TÊTE - À vos pièces, prêts, assemblez !

Amateurs de casse-têtes, relevez le défi! Formez une équipe de deux et tentez de compléter un casse-tête de 500 morceaux en moins de 2 heures. Concentration, stratégie et plaisir sont au rendez-vous! Le prix à gagner sera dévoilé début octobre.

Places limitées à 8 équipes de 2 participants.

Dimanche 18 octobre 13:00 à 15:00

PUZZLE TOURNAMENT - On your marks, get set, assemble!

Puzzle lovers, take on the challenge! Form a team of two and try to complete a 500-piece puzzle in under 2 hours. Focus, strategy and fun are guaranteed! The prize will be announced in early October.

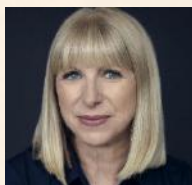
Places are limited to 8 teams of 2 participants.

Sunday, October 18 13:00 to 15:00

RENCONTRE D'AUTRICE - Isabelle Richer (en français)

Journaliste judiciaire chevronnée à Radio-Canada, autrice et animatrice du balado Ma version des faits, Isabelle Richer est reconnue pour sa rigueur, sa sensibilité et sa capacité à rendre compréhensibles les dossiers les plus complexes. Lors de cette rencontre, elle abordera son parcours, la création de son livre et les enjeux humains derrière l'actualité judiciaire.

Mardi 20 octobre 19:00



©Radio-Canada

MEET THE AUTHOR - Isabelle Richer (in French)

A seasoned legal journalist at Radio-Canada, author, and host of the podcast Ma version des faits, Isabelle Richer is known for her thoroughness, her sensitivity, and her ability to make even the most complex cases easy to understand. During this discussion, she will talk about her career, the creation of her book, and the human stories behind legal news.

Tuesday, October 20 19:00

PAUSE DOUCEUR - Club de coloriage pour les adultes

Prenez une pause. Respirez. Coloriez. Ce club de détente vous invite à prendre un moment doux et sans pression, autour du coloriage. Dans une ambiance automnale et chaleureuse, crayons à l'alcool et dessins sont mis à disposition pour relaxer en solo ou passer un bon moment entre amis. On arrive et on repart à son rythme.

Jeudi 22 octobre: Couleurs d'automne

Jeudi 3 décembre: Hiver et magie des Fêtes

De 18:30 à 20:30

A MOMENT OF RELAXATION - Colouring Club for Adults

Take a break. Breathe. Colour. This relaxation club invites you to enjoy a gentle, stress-free moment centered around colouring. In a warm, autumnal atmosphere, alcohol-based markers and colouring pages are provided so you can unwind on your own or have a good time with friends. Come and go at your own pace.

Thursday, October 22: Autumn Colours

Thursday, December 3: Winter and Holiday Magic

From 18:30 to 20:30

ATELIER - Création de bijoux avec Zwina (en français)

Laissez libre cours à votre créativité lors de cet atelier ludique animé par Zwina. Les participants créeront de jolies boucles d'oreilles festives et repartiront avec leur création. Un moment léger, créatif et convivial. Pour adultes. (Ados bienvenus dès 12 ans).

Maximum de 15 participants.

Samedi 24 octobre 14:00

WORKSHOP - Jewelry Design with Zwina (In French)

Let your creativity run wild in this fun workshop led by Zwina. Participants will create beautiful, festive earrings and leave with their creations. A lighthearted, creative, and friendly experience. For adults. (Teens aged 12 and older are welcome.)

Maximum of 15 participants.

Saturday, October 24 14:00

CONFÉRENCE - Claude Monet: sur les traces du grand peintre impressionniste (en français)

En 2026, la Normandie célèbre le centenaire de la mort de Claude Monet, disparu le 5 décembre 1926 à Giverny. Auteur d'Impression, soleil levant, il a laissé près de 2 000 toiles, capturant paysages et lumières de Paris à la côte normande. Véronique Millet vous invite à découvrir sa maison de Giverny et son œuvre.

Mardi 3 novembre 19:00

LECTURE - Claude Monet: In the Footsteps of the Great Impressionist Painter (in French)

In 2026, Normandy will celebrate the 100th anniversary of the death of Claude Monet, who passed away on December 5, 1926, in Giverny. The artist behind Impression, Sunrise left behind nearly 2,000 paintings, capturing landscapes and light from Paris to the Normandy coast. Véronique Millet invites you to discover his home in Giverny and his work.

Tuesday, November 3 19:00

CONFÉRENCE - Art et architecture de la Syrie et du Liban: quand l'Orient rencontre Rome (en anglais)

Plongez dans l'univers fascinant de Baalbek et Palmyre, grands sites antiques marqués par les échanges entre Orient et Rome. Portraits saisissants, pierres monumentales et prouesses techniques témoignent d'un remarquable savoir faire artistique. Découvrez leur histoire, leurs mystères et leur héritage intemporel.

Cet événement fait partie d'une série de quatre conférences présentées par Ekaterina Baginskaya, historienne de l'art. Inscrivez-vous à une ou plusieurs séances.

Mardi 10 novembre 19:00

LECTURE - Art and Architecture of Syria and Lebanon: Where East Meets Rome (In English)

Immerse yourself in the fascinating world of Baalbek and Palmyra, great ancient sites shaped by exchanges between the East and Rome. Striking portraits, monumental stones, and technical feats bear witness to remarkable artistic skill. Discover their history, their mysteries, and their timeless legacy.

Part of a four-lecture series by Ekaterina Baginskaya, art historian. Register for one or more sessions.

Tuesday, November 10 19:00

RENCONTRE D'AUTEUR - Simon Paré-Poupart (en français)

Essayiste et éboueur depuis plus de 20 ans, Simon Paré-Poupart porte un regard lucide et incarné sur notre rapport aux déchets, et à la consommation. Dans son essai *Ordures!*, il mêle expérience du terrain et réflexion sociale pour questionner nos choix, nos habitudes et leurs impacts bien réels. Une discussion actuelle et percutante, animée par Amélie Boivin-Handfield.

Mardi 17 novembre 19:00



MEET THE AUTHOR - Simon Paré-Poupart (In French)

Simon Paré-Poupart, an essayist and garbage collector for over 20 years, offers a clear-eyed and firsthand perspective on our relationship with waste and consumption.

In his essay *Ordures!*, he combines his on-the-ground experience with social commentary to examine our choices, our habits, and their very real impacts. A timely and thought-provoking discussion, moderated by Amélie Boivin-Handfield.

Tuesday, November 17 19:00

CONFÉRENCE - L'ABC de l'IA

Pour plusieurs, l'IA semble être partout et insaisissable à la fois. Elle fait beaucoup parler d'elle dans les médias, mais pour bien des gens, les occasions sont rares de s'arrêter pour bien comprendre son histoire, son fonctionnement et ses impacts à la fois sociétaux et quotidiens. Les agents conversationnels comme ChatGPT sont très accessibles et utiles, mais ils ont aussi leurs limites. Venez apprendre et pratiquer des astuces pour en faire un meilleur usage!

Présenté par IVADO, un des plus importants consortiums de recherche et de formation en intelligence artificielle au Canada.

Mardi 24 novembre 19:00

LECTURE - The Basics of AI

To many, AI seems to be both everywhere and elusive. It's all over the news, but for most people, there are few opportunities to take a step back and truly understand its history, how it works, and its impact on society and our daily lives. Chatbots like ChatGPT are very accessible and useful, but they also have their limitations. Come learn and practice tips to make better use of them!

Presented by IVADO, one of Canada's leading artificial intelligence research and training consortia.

Tuesday, November 24 19:00

CONFÉRENCE – Espaces sacrés et images sacrées - L'art du christianisme primitif (en anglais)

Les peintures de Doura-Europos, ville frontalière située sur l'Euphrate, ont stupéfié le monde moderne lors de leur découverte. Abritant la plus ancienne église chrétienne et la plus ancienne synagogue juive connues à ce jour, leurs images saisissantes ont redéfini l'art religieux primitif.

Cet événement fait partie d'une série de quatre conférences présentées par Ekaterina Baginskaya, historienne de l'art. Inscrivez-vous à une ou plusieurs séances.

Mardi 8 décembre 19:00



**Fresque de
Doura-Europos,
Moïse à la rivière
Dura-Europos fresco:
Moses taken
from the river**

LECTURE – Sacred Spaces and Holy Images - The Art of Early Christianity (In English)

The paintings of Dura-Europos, a frontier city on the Euphrates, stunned the modern world when uncovered. With the oldest known Christian church and Jewish synagogue, their vivid imagery reshaped early religious art.

Part of a four-lecture series by Ekaterina Baginskaya, art historian. Register for one or more sessions.

Tuesday, December 8 19:00

HIVER 2027

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Inscription gratuite à partir du site Web de la bibliothèque sous l'onglet Activités - Adultes, ou par téléphone au 514 734-2967

WINTER 2027

REGISTRATION FOR ACTIVITIES

Registration is free. Click on the Activity-Adults tab on the library website or call 514 734-2967.

NUIT DE LA LECTURE À LA BIBLIOTHÈQUE

COCOONING DANS LE HALL D'ENTRÉE

Une fois les portes officiellement closes, la bibliothèque s'éveille autrement. Rendez-vous dans le hall d'entrée pour lire, grignoter, et vous laisser bercer par des extraits vidéo de lectures de textes. Seul, en famille ou entre amis, restez pour un bref moment ou attardez-vous plus longtemps: une belle occasion de s'arrêter et de profiter de votre bibliothèque de manière inusitée. Aucune inscription requise.

Samedi 23 janvier 17:00 à 21:00

COCOONING IN THE LOBBY

Once the doors are officially closed, the library comes alive in a whole new way. Head to the lobby to read, snack, and let yourself be lulled by video clips of text readings. Whether alone, with family, or with friends, stay for a moment or linger a little longer: a wonderful opportunity to pause and enjoy your library in a different way. No registration required.

Saturday, January 23 17:00 to 21:00

FABRIQUEZ VOTRE MINI LIVRE PERSONNALISÉ

Participez à une activité créative unique! Une fois la bibliothèque fermée au public, profitez d'une ambiance spéciale pour créer votre propre livret personnalisé avec le matériel fourni. Pour adultes et aînés (familles bienvenues à partir de 10 ans).

Maximum 20 participants

Samedi 23 janvier 17:00 à 20:00



CREATE YOUR OWN PERSONALIZED MINI-BOOK!Y

Take part in a unique creative activity! Once the library is closed to the public, enjoy the special atmosphere as you create your own personalized booklet using the materials provided. For adults and seniors (families with children ages 10 and up are welcome).

Maximum 20 participants.

Saturday, January 23 17:00 to 20:00

NOUVEL AN LUNAIRE - L'arbre à souhait

À l'approche du 6 février, célébrez le Nouvel An lunaire avec notre arbre à souhait. Écrivez votre vœu sur un ruban rouge, symbole de bonheur et de renouveau, puis accrochez-le à l'arbre. Une invitation à partager espoirs et traditions dans un moment simple et rassembleur pour tous.

Du 18 janvier au 12 février

LUNAR NEW YEAR - The Wishing Tree

As February 6 approaches, celebrate the Lunar New Year with our wishing tree. Write your wish on a red ribbon—a symbol of happiness and renewal—and hang it on the tree. An invitation to share hopes and traditions in a simple, unifying moment for everyone.

From January 18 to February 12

CONFÉRENCE - Les jardins du paradis : art et architecture islamiques (en anglais)

L'art islamique en Syrie se distingue par son innovation et la richesse de ses formes. En puisant dans les traditions byzantines, perses et antiques, il a développé un langage visuel propre. Cette conférence propose de découvrir ses principaux éléments, de l'architecture aux décors, où motifs géométriques, calligraphie et formes végétales traduisent une vision du monde profondément spirituelle.

Cet événement fait partie d'une série de quatre conférences présentées par Ekaterina Baginskaya, historienne de l'art. Inscrivez-vous à une ou plusieurs séances.

Mardi 19 janvier 19:00



Mosquée des
Omeyyades
The Umayyad
Mosque

LECTURE - Gardens of Paradise – Islamic Art and Architecture (In English)

Islamic Art in Syria is distinguished by its innovation and the richness of its forms. Drawing on Byzantine, Persian, and ancient traditions, it has developed its own visual language. This lecture explores its key elements, from architecture to decorative arts, where geometric patterns, calligraphy, and plant motifs reflect a deeply spiritual worldview.

Part of a four-lecture series by Ekaterina Baginskaya, art historian. Register for one or more sessions.

Tuesday, January 19 19:00

MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS

EXPOSITION -

Ceux qu'on oublie, ceux qui transforment

À l'occasion du Mois de l'histoire des Noirs, venez découvrir des personnalités inspirantes trop souvent méconnues, présentées dans notre vitrine d'exposition. Parcours engagés, récits marquants et contributions essentielles : une invitation à apprendre, à voir autrement et à célébrer des voix qui méritent d'être entendues.

Tout le mois de février

BLACK HISTORY MONTH

EXPOSITION -

Those We Forget, Those Who Transform

In celebration of Black History Month, come discover inspiring figures too often overlooked, as featured in our showcase. Their dedicated journeys, powerful stories, and essential contributions invite you to learn, see things differently, and celebrate voices that deserve to be recognized.

Throughout the month of February

CONFÉRENCE - L'art et l'architecture au temps des croisades (en anglais)

L'époque des croisades a donné lieu à un remarquable métissage culturel. Lorsque les Occidentaux arrivent au Moyen-Orient, leur art entre en dialogue avec les traditions locales. Cette conférence explore la rencontre des influences latines, byzantines, islamiques et chrétiennes orientales, à un moment charnière de l'histoire médiévale.

Cet événement fait partie d'une série de quatre conférences présentées par Ekaterina Baginskaya, historienne de l'art. Inscrivez-vous à une ou plusieurs séances.

Mardi 9 février 19:00

LECTURE - At the Crossroads: Crusader Art and Architecture (In English)

The era of the Crusades gave rise to a remarkable cultural fusion. When Westerners arrived in the Middle East, their art entered into a dialogue with local traditions. This lecture explores the convergence of Latin, Byzantine, Islamic, and Eastern Christian influences at a pivotal moment in medieval history.

Part of a four-lecture series by Ekaterina Baginskaya, art historian. Register for one or more sessions.

Tuesday, February 9 19:00

RENCONTRE D'AUTRICE - Heather O'Neill (en français)

Entre réalisme cru et imaginaire, le style d'écriture unique de Heather O'Neill lui a permis de se tailler une place de choix dans la littérature canadienne contemporaine. Venez rencontrer l'autrice montréalaise lors d'un échange privilégié autour de son univers et de ses romans marquants.

Mardi 16 février 19:00



©Julie Artacho

MEET THE AUTHOR - Heather O'Neill (In French)

Blending raw realism with imagination, Heather O'Neill's unique writing style has earned her a prominent place in contemporary Canadian literature. Come meet the Montreal-based author for an intimate discussion about her world and her memorable novels.

Tuesday, February 16 19:00

MOIS DE LA NUTRITION

RENCONTRE D'AUTRICE - Lesley Chesterman (en français)

Rencontrez l'autrice montréalaise Lesley Chesterman lors d'un échange convivial animé par Amélie Boivin Handfield. Une occasion unique de découvrir son parcours, ses réflexions et son regard affûté sur la culture et la gastronomie, à travers une discussion vivante ponctuée d'anecdotes et d'échanges avec le public.

Mardi 2 mars 19:00



©Maude Chauvin

NUTRITION MONTH

MEET THE AUTHOR - Lesley Chesterman (In French)

Meet Town author Lesley Chesterman for a casual conversation moderated by Amélie Boivin Handfield. A unique opportunity to learn about her background, her insights, and her keen perspective on culture and gastronomy through a lively discussion filled with anecdotes and interaction with the audience.

Tuesday, March 2 19:00

PAUSE DOUCEUR - Club de coloriage pour les adultes

Prenez une pause. Respirez. Coloriez. Ce club de détente vous invite à prendre un moment doux et sans pression, autour du coloriage. Dans une ambiance printanière apaisante, crayons à l'alcool et dessins sont mis à disposition pour créer, relaxer en solo ou passer un bon moment entre amis. On arrive et on repart à son rythme.

Thématique: le printemps

Jeudi 18 mars 18:30 à 20:30

A MOMENT OF RELAXATION - Adult Colouring Club

Take a break. Breathe. Colour. This relaxation club invites you to enjoy a gentle, stress-free moment centered around colouring. In soothing, spring-like atmosphere, alcohol-based markers and drawings are provided so you can create, unwind on your own or have a good time with friends. Come and go at your own pace.

Theme: Spring

Thursday, March 18 18:30 to 20:30

SECTION DES JEUNES

ABONNER SON ENFANT À LA BIBLIOTHÈQUE, C'EST LUI OFFRIR UN PASSEPORT POUR UN MONDE DE DÉCOUVERTES!

En tout temps, un personnel dévoué et spécialisé en littérature jeunesse vous guidera avec plaisir dans ce monde de découvertes.

UNE NAISSANCE UN LIVRE

Dans le cadre du programme Une naissance un livre, vous recevrez un sac rempli de surprises pour votre nouveau-né.

YOUTH SECTION

A LIBRARY MEMBERSHIP OFFERS YOUR CHILD A PASSPORT TO A WORLD OF DISCOVERY!

At all times, dedicated staff specialized in children's literature will guide you in this world of discovery.

BOOKS FOR BABY

The Books for Baby program allows you to sign up your newborn and receive a gift bag.

ACTIVITÉS ET SERVICES DE LA SECTION DES JEUNES

Section des adultes, voir page 56

Ceci n'est qu'un aperçu de notre programmation **automne-hiver**. Venez nous voir à la bibliothèque pour découvrir toutes nos activités.

YOUTH LIBRARY ACTIVITIES AND SERVICES

Adult Section, see page 56

This is just a preview of our **Fall-Winter** programming. Come see us at the library to discover all our activities.

COIN BRICO

Un espace dédié à vos enfants, où ils pourront laisser libre cours à leur créativité selon le bricolage offert

Bricolage de la rentrée scolaire: 24 août au 6 septembre

Bricolage d'automne: 18 septembre au 4 octobre

Bricolage d'Halloween: 17 octobre au 1er novembre

Bricolage de Noël: 23 novembre au 22 décembre

Bricolage d'hiver: 23 décembre au 4 janvier

Bricolage de la Saint-Valentin: 25 janvier au 14 février

Bricolage de la semaine de relâche: 26 février au 7 mars

Durant les heures d'ouverture de la bibliothèque.

Aucune inscription requise.

CRAFT CORNER

A space dedicated to kids, where they can let their creativity run wild during guided craft activities.

Back to school craft: August 24 to September 6

Fall craft: September 18 to October 4

Halloween craft: October 17 to November 1

Christmas craft: November 23 to December 22

Winter craft: December 23 to January 4

Valentine's Day craft: January 25 to February 14

Spring Break craft: February 26 to March 7

During library opening hours.

No registration required.

LES MATINÉES DES TOUT-PETITS À LA BIBLIOTHÈQUE

Pour les 0 à 3 ans

La présence d'un adulte est obligatoire.

Les enfants pourront socialiser avec les autres enfants, bouger et jouer avec les livres, casse-têtes et jouets que nous mettons à leur disposition. C'est aussi une belle occasion de rencontrer d'autres parents et d'échanger autour des joies et des défis de la parentalité ou de la garde d'enfants.

11 septembre au 18 décembre et 8 janvier au 19 mars

Vendredi: 10:00 - 12:00

**Sauf lors d'animations spéciales.*

Informez-vous au comptoir au préalable.

Aucune inscription requise.

TODDLER MORNINGS AT THE LIBRARY

For ages 0 to 3

An adult must be present.

Toddlers can socialize, get active, and play with library books, puzzles, and toys. This is also a great opportunity to meet other parents and discuss the joys and challenges of parenthood or childcare.

September 11 to December 18 and

January 8 to March 19

Friday: 10:00 - 12:00

**Except during special events.*

Ask in advance at the counter.

No registration required.

LEGO EN FOLIE

Pour les 3 ans et plus

Les enfants âgés de moins de 6 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Période de jeu libre où tu peux créer ce que tu souhaites avec des briques LEGO. Seul ou en famille.

12 septembre au 19 décembre

9 janvier au 27 mars

Samedi: 13:30 - 16:00

**Sauf lors d'animations spéciales.*

Informez-vous au comptoir au préalable.

Aucune inscription requise.

LEGO MADNESS

For ages 3 and older

Children under the age of 6 must be accompanied by an adult.

Use LEGO bricks to build whatever your heart desires during this open playtime. Come alone or as a family.

September 12 to December 19

January 9 to March 27

Saturday: 13:30 - 16:00

**Except during special events.*

Ask in advance at the counter.

No registration required.

AUTOMNE 2026

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Inscription au 514 734-2973 ou au comptoir des jeunes à partir du **jeudi 3 septembre**.

HEURE DU CONTE

Pour les 2 à 5 ans

La présence d'un adulte est obligatoire.

Ulysse et l'animatrice présenteront des albums qui sauront plaire aux tout-petits. Lecture, bricolage et rigolade seront au rendez-vous.

22 septembre au 1 décembre

Mardi: 10:30

BÉBÉS-CONTES

Pour les 0 à 24 mois

La présence d'un adulte est obligatoire.

Ulysse et l'animatrice vous feront bouger, chanter, rire et danser.

23 septembre au 2 décembre

Mercredi: 10:30

**CONCOURS INTERMUNICIPAL
LES MAÎTRES CONSTRUCTEURS LEGO
UNIVERS MARIN**

Pour les 7 à 13 ans

Les participants auront la chance de créer en briques LEGO des bateaux, des phares géants, des structures maritimes et des villes portuaires inspirées des grandes régions côtières du monde. Plusieurs défis créatifs seront proposés afin de stimuler l'imagination des jeunes constructeurs dans une ambiance collaborative et amusante. Par Kokobrik.

Samedi 19 septembre 10:15 - 11:15

FALL 2026

ACTIVITIES REGISTRATION

Registration at 514 734-2973 or at the Youth Counter starting **Thursday, September 3**.

STORYTIME

For ages 2 to 5

An adult must be present.

Ulysses and the storyteller read stories that never fail to delight the little ones. Get ready for reading, crafts, and plenty of fun.

September 22 to December 1

Tuesday: 10:30

BABY STORYTIME

For ages 0 to 24 months

An adult must be present.

Ulysses and the storyteller are sure to get you moving, singing, laughing, and dancing.

September 22 to December 2

Wednesday: 10:30

**INTERMUNICIPAL CONTEST
LEGO MASTER BUILDERS
MARINE WORLD**

For ages 7 to 13

Participants will have the opportunity to build boats, giant lighthouses, maritime structures, and port cities out of LEGO bricks, inspired by the world's major coastal regions. A variety of creative challenges will be offered to spark the imagination of young builders in a collaborative and fun atmosphere. By Kokobrik.

Saturday, September 19 10:15 - 11:15

JOURNÉES DE LA CULTURE

PAYSAGE D'AUTOMNE

Pour les 5 ans et plus

Inspirés par l'artiste folklorique canadienne Maud Lewis, les participants dessineront et peindront un paysage automnal. Atelier par Peek-A-Boo.

Samedi 26 septembre 11:00 - 12:00

FALL LANDSCAPE

For ages 5 and older

Inspired by the Canadian folk artist Maud Lewis, the participants will draw and paint a fall landscape. Workshop by Peek-A-Boo.

Saturday, September 26 11:00 - 12:00

DOUBLE FAUTE

Pour les 4 ans et plus

Les parents sont les bienvenus.

Deux joueurs de tennis se préparent à jouer le match final au Grand Championnat Mondial de Tennis. Tout au long de ce match, les deux joueurs seront confrontés à des difficultés liées à leur performance et à leur popularité auprès du public. Ils passeront alors par plusieurs étapes afin d'aller chercher la sympathie de leur public, allant de situations clownesques aux prouesses techniques de jonglerie. Par Nacho con Salsa Cirque. En collaboration avec le CAM.

Dimanche 27 septembre 14:00 - 14:45

Parc Connaught. À la bibliothèque en cas de mauvais temps. Aucune inscription requise.

DOUBLE FAULT

For ages 4 and older

Parents are welcome.

Two tennis players are preparing to play the final match at the World Tennis Grand Championship.

Throughout the match, both players will face challenges related to their performance and their popularity with the audience. They will go through several stages to win over the crowd, ranging from comical situations to technical juggling feats. By Nacho con Salsa Cirque. In collaboration with CAM.

Sunday, September 27 14:00 - 14:45

Connaught Park. At the library in case of bad weather. No registration required.

L'HALLOWEEN À LA BIBLIOTHÈQUE

CONCOURS DE CITROUILLES DÉCORÉES

Pour les 3 ans et plus

Aidez-nous à décorer la bibliothèque pour l'Halloween en participant à notre concours de citrouilles décorées. Transformez votre citrouille en sorcière, animal, objet ou personnage amusant ou effrayant!

Les règlements du concours sont disponibles au comptoir des jeunes. Veuillez noter que nous ne fournissons pas les citrouilles.

9 au 25 octobre

HALLOWEEN AT THE LIBRARY

PUMPKIN DECORATING CONTEST

For ages 3 and older

Help us decorate the library for Halloween by entering our Pumpkin Decorating Contest.

Turn your pumpkin into a fun or scary witch, animal, or other object or character!

The rules of the contest are available at the Youth Counter. Please note that we do not provide the pumpkins.

October 9 to 25

LE LABYRINTHE DE LA FORÊT DÉCRÉPITE (en français)

Pour les 5 ans et plus

Les parents sont les bienvenus.

Au cœur de la forêt Décrépite, il n'est pas rare d'entendre un rire terrifiant briser la musique des croassements des grenouilles et des cris des corneilles. Ce rire est celui de Jizèle, une sorcière colérique, maléfique – et peut-être un peu triste... – qui s'amuse à collectionner les magiciens. Un spectacle inspiré par l'univers noir et mystérieux des contes allemands où l'on marie la marionnette et le multimédia. Par Qu'en dit raton?

Samedi 10 octobre 15:00 - 16:00

Salle Royalmount de l'hôtel de ville

LE LABYRINTHE DE LA FORÊT DÉCRÉPITE (in French)

For ages 5 and older

Parents are welcome.

Deep in the Decrepit Forest, it's not uncommon to hear a terrifying laugh cut through the chorus of croaking frogs and cawing crows. This laughter belongs to Jizèle, a hot-tempered, evil—and perhaps a little sad—witch who enjoys collecting magicians. A show inspired by the dark and mysterious world of German fairy tales, blending puppetry and multimedia. By Qu'en dit raton?

Saturday, October 10 15:00 - 16:00

Royalmount Hall in the Town Hall

SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

PAUSE GOURMANDE À LA BIBLIOTHÈQUE

Pour tous

Pour lancer l'édition 2026 de la Semaine des bibliothèques publiques du Québec, nous vous convions à une pause gourmande à la bibliothèque. En plus des rafraîchissements et des collations qui vous seront offerts, les enfants pourront se faire maquiller et réaliser un bricolage.

Samedi 17 octobre

Pause gourmande: 10:00 - 11:30

Maquillage et bricolage: 10:00 - 12:30

Aucune inscription requise.

QUEBEC PUBLIC LIBRARY WEEK

SNACK BREAK AT THE LIBRARY

For all

We would like to invite you for a snack break at the library to kick off the 2026 edition of Quebec Public Library Week. In addition to refreshments and snacks, there will be face painting and a craft activity for kids.

Saturday, October 17

Snack break: 10:00 - 11:30

Face painting and craft: 10:00 - 12:30

No registration required.

RALLYE EN FAMILLE

Pour les 4 ans et plus

Activité parent-enfant

La présence d'un adulte est obligatoire.

L'équipe de la section des jeunes a préparé un rallye pour te faire découvrir ta bibliothèque. Lors de cette soirée spéciale, les participants devront trouver divers éléments en parcourant la bibliothèque. Un tirage sera organisé parmi toutes les familles qui auront complété le rallye. Plusieurs prix seront offerts, de même que de petites surprises!

Vendredi 23 octobre 18:30 - 19:30

FAMILY RALLY

For ages 4 and older

Parent-child activity

An adult must be present.

The Youth Section staff has organized a rally to help you explore your library. During this special evening, participants will search the library for various items. A raffle will be held for all families who complete the rally. There will be several prizes, as well as some little surprises!

Friday, October 23 18:30 - 19:30

BONBONS D'HALLOWEEN À LA BIBLIOTHÈQUE

Pour tous

N'oubliez pas de vous arrêter au comptoir de prêts de la bibliothèque pour venir chercher un sac de bonbons! Nous avons bien hâte de voir défiler tous les superhéros, fantômes, sorcières et autres créatures effrayantes de la Ville de Mont-Royal.

Samedi 31 octobre 16:00 - 18:00

Quantité limitée.

HALLOWEEN CANDY AT THE LIBRARY!

For all

Don't forget to drop by the library circulation counter to pick up a bag of candy! We can't wait to see Town of Mount Royal's parade of superheroes, ghosts, witches, and other scary creatures.

Saturday, October 31 16:00 - 18:00

Until candy runs out.

GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

CONCOURS

Pour les 0 à 5 ans

Les détails du concours seront communiqués à une date ultérieure.

4 au 22 novembre

EARLY CHILDHOOD WEEK

CONTEST

For ages 0 to 5

Details about the contest will be announced at a later date.

November 4 to 22

ATELIER DE CODAGE

Pour les 5 à 8 ans

Dans cet atelier interactif et dynamique, les enfants apprendront les bases du codage à travers des histoires amusantes, des jeux collaboratifs et des activités de mouvement. Ils exploreront des concepts comme les algorithmes, la décomposition et le débogage, puis utiliseront ScratchJr pour donner vie à leurs idées en créant des scènes interactives et des mini-jeux. Par GamelQ Labs.

Samedi 7 novembre 11:00 – 12:00

CODING WORKSHOP

For ages 5 to 8

In this fun and interactive workshop, children will explore the foundations of coding through engaging storytelling, collaborative games, and movement-based activities. They will discover concepts like algorithms, decomposition, and debugging before bringing their ideas to life in ScratchJr by creating interactive scenes and mini-games. By GamelQ Labs.

Saturday, November 7 11:00 – 12:00

NOËL À LA BIBLIOTHÈQUE

LETTRE AU PÈRE NOËL

Pour tous

Prépare ta liste de souhaits et viens à la bibliothèque pour écrire ta lettre au Père Noël. Tu pourras la déposer dans notre boîte à lettres et nous nous assurerons qu'elle se rendra au Père Noël! Comme le pôle Nord est loin, **tu as jusqu'au 3 décembre** pour nous remettre ta lettre.

9 novembre au 3 décembre

CHRISTMAS AT THE LIBRARY

LETTER TO SANTA

For all

Prepare your wish list and come to the library to write your letter to Santa. You can leave it in our mailbox and we'll make sure it gets to Santa! Since the North Pole is far away, **you have until December 3** to give us your letter.

November 9 to December 3

DIMANCHE, ON JOUE NINTENDO SWITCH

Pour les 6 ans et plus

Les enfants âgés de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Viens jouer à la Nintendo Switch seul, en famille ou avec un ou une amie. Période de jeu d'une heure maximum.

15 novembre

Dimanche: 13:00 - 16:00

Inscription au 514 734-2973 ou au comptoir des jeunes à partir du **lundi 9 novembre**.

SUNDAY, WE PLAY NINTENDO SWITCH

For ages 6 and older

Children under the age of 8 must be accompanied by an adult.

Come play Nintendo Switch alone, as a family, or with a friend. Maximum play time is one hour.

November 15

Sunday: 13:00 - 16:00

Registration at 514 734-2973 or at the Youth Counter starting on **Monday, November 9.**

LES PÉDAGOS À LA BIBLIOTHÈQUE

ATELIER LIBRE: BRICOLAGE EN FAMILLE

Pour tous

Viens passer un moment pour bricoler en famille avec le matériel fourni par la bibliothèque.

20 novembre

Vendredi: 10:00 - 15:00

Aucune inscription requise.

PED DAYS AT THE LIBRARY

OPEN WORKSHOP: FAMILY ARTS AND CRAFTS

For all

Come spend some arts and crafts time with your family using materials provided by the library.

November 20

Friday: 10:00 - 15:00

No registration required.

GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

MARÉA ET LA MER (en français)

Pour les 2 à 7 ans

La présence d'un adulte est obligatoire.

Maréa, intrépide flibustière des marées, parcourt l'océan à la recherche de ses secrets. Surgit un jour Octavia, une pieuvre géante des plus théâtrales! À ses côtés se cache Pipo, son adorable petit bébé maladroit. Ensemble, ils devront aider Lunabelle la baleine légendaire à retrouver son chant fantastique capable de faire danser les vagues et briller les étoiles sous la mer. Spectacle par Baluchon magique.

Samedi 21 novembre 11:00 - 11:45

EARLY CHILDHOOD WEEK

MARÉA ET LA MER (in French)

For ages 2 to 7

An adult must be present.

Maréa, an intrepid pirate of the tides, roams the ocean in search of its secrets. One day, Octavia, a giant and highly theatrical octopus, appears! Hiding by her side is Pipo, her adorable little clumsy octopus. Together, they must help Lunabelle, the legendary whale, rediscover her magical song that can make the waves dance and the stars shine beneath the sea. Show by Baluchon magique.

Saturday, November 21 11:00 - 11:45

LE JAPON: VOYAGE DANS LE TEMPS ET L'INSOLITE (en français)

Pour les 5 ans et plus

Dans cette présentation spécialement conçue pour les jeunes aventuriers, Pierre-Luc Côté nous fera d'abord découvrir la frénésie de Tokyo en nous présentant les particularités de chacun de ses quartiers. Par la suite, il nous fera visiter les temples de Kyoto, de Nara et de Koyasan. En chemin, il grimpera le mont Fuji et il nous fera vivre l'ambiance traditionnelle du village de Shirakawa-go. Pierre-Luc en profitera aussi pour nous parler de ses rencontres avec les moines, les cosplays, les geishas et même les sumos qu'il a croisés sur sa route!

Samedi 28 novembre 14:00 - 15:00

JAPAN: A JOURNEY THROUGH TIME AND THE UNUSUAL (in French)

For ages 5 and older

In this presentation designed especially for young adventurers, Pierre-Luc Côté will first introduce us to the hustle and bustle of Tokyo by highlighting the unique characteristics of each of its neighborhoods.

He will then take us on a tour of the temples in Kyoto, Nara, and Koyasan. Along the way, he'll climb Mount Fuji and immerse us in the traditional atmosphere of the village of Shirakawa-go. Pierre-Luc will also take the opportunity to tell us about his encounters with monks, cosplayers, geishas, and even sumo wrestlers he met along the way!

Saturday, November 28 14:00 - 15:00

NOËL À LA BIBLIOTHÈQUE

CARTES DE NOËL POUR LES AÎNÉS DE VMR

Pour les 6 ans et plus

Les enfants âgés de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Les parents sont les bienvenus.

Lors de cet atelier, tu pourras fabriquer une carte de Noël pour un aîné de la Ville de Mont-Royal. La bibliothèque se chargera de la distribution des cartes. Une belle façon de faire vivre la magie de Noël en posant un petit geste qui renforce le lien intergénérationnel entre les membres d'une communauté.

Samedi 5 décembre 11:00 - 12:00

CHRISTMAS AT THE LIBRARY

CHRISTMAS CARDS FOR TMR SENIORS

For ages 6 and older

Children under the age of 8 must be accompanied by an adult.

Parents are welcome.

During this workshop, you'll have the opportunity to make a Christmas card for a Town of Mount Royal senior. The library will handle the distribution of the cards. It's a wonderful way to bring the magic of Christmas to life by making a small gesture that strengthens the intergenerational bond among community members.

Saturday, December 5 11:00 - 12:00

LE TRAÎNEAU DU PÈRE NOËL (en français)

Pour les 3 à 8 ans

Les parents sont les bienvenus.

Catastrophe! Le traîneau du Père Noël et ses rennes volants ont été enlevés par le yéti Filoche Caraboche! Sans traîneau ni rennes, pas de Noël! Mère Noël confie à Lutin Lune et à Rouflon, le seul renne ayant échappé au yéti, la mission de les retrouver. Spectacle par Tortue Berlue.

Samedi 19 décembre 11:00 - 11:45

LE TRAINEAU DU PÈRE NOËL (in French)

For ages 3 to 8

Parents are welcome.

What a disaster! Santa's sleigh and his flying reindeer have been stolen by the yeti Filoche Caraboche! Without a sleigh or reindeer, there's no Christmas! Mrs. Claus entrusts Lutin Lune and Rouflon—the only reindeer to have escaped the yeti—with the mission of finding them. Show by Tortue Berlue.

Saturday, December 19 11:00 - 11:45

LEGO EN FOLIE

Pour les 3 ans et plus

Les enfants âgés de moins de 6 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Période de jeu libre où tu peux créer ce que tu souhaites avec des briques LEGO. Seul ou en famille.

27, 28, 29 et 30 décembre

3 et 4 janvier

10:00 - 16:00

Aucune inscription requise.

LEGO MADNESS

For ages 3 and older

Children under the age of 6 must be accompanied by an adult.

Use LEGO bricks to build whatever your heart desires during this open playtime. Come alone or as a family.

December 27, 28, 29, and 30

January 3 and 4

10:00 - 16:00

No registration required.

HIVER 2027

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Inscription par téléphone au 514 734-2973 ou au comptoir des jeunes à partir du **jeudi 10 décembre**.

WINTER 2027

ACTIVITIES REGISTRATION

Registration at 514 734-2973 or at the Youth Counter starting **Thursday, December 10**.

HEURE DU CONTE

Pour les 2 à 5 ans

La présence d'un adulte est obligatoire.

Ulysse et l'animatrice présenteront des albums qui sauront plaire aux tout-petits. Lecture, bricolage et rigolade seront au rendez-vous.

26 janvier au 23 février et 9 au 23 mars

Mardi: 10:30

STORYTIME

For ages 2 to 5

An adult must be present.

Ulysses and the storyteller read stories that never fail to delight the little ones. Get ready for reading, crafts, and plenty of fun.

January 26 to February 23 and March 9 to 23

Tuesday: 10:30

BÉBÉS-CONTES

Pour les 0 à 24 mois

La présence d'un adulte est obligatoire.

Ulysse et l'animatrice vous feront bouger, chanter, rire et danser.

27 janvier au 24 février et 10 au 24 mars

Mercredi: 10:30

BABY STORYTIME

For ages 0 to 24 months

An adult must be present.

Ulysses and the storyteller are sure to get you moving, singing, laughing, and dancing.

January 27 to February 24 and March 10 to 24

Wednesday: 10:30

DIMANCHE, ON JOUE NINTENDO SWITCH

Pour les 6 ans et plus
Les enfants âgés de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Viens jouer à la Nintendo Switch seul, en famille ou avec un ou une amie. Période de jeu d'une heure maximum.

31 janvier

Dimanche: 13:00 – 16:00

Inscription au 514 734-2973 ou au comptoir des jeunes à partir du **lundi 25 janvier**.

SUNDAY, WE PLAY NINTENDO SWITCH

For ages 6 and older
Children under the age of 8 must be accompanied by an adult.

Come play Nintendo Switch alone, as a family, or with a friend. Maximum play time is one hour.

January 31

Sunday: 13:00 – 16:00

Registration at 514 734-2973 or at the Youth Counter starting on **Monday, January 25**

LES EXPÉRIENCES DE PERSEVERANCE

Pour les 7 ans et plus

Pour comprendre à quoi servent les robots explorateurs, tu pourras participer à trois démonstrations interactives inspirées des technologies de la sonde Perseverance sur Mars. Comme l'astromobile, tu feras de la spectroscopie, de l'imagerie 3D et de l'électrolyse afin d'étudier l'atmosphère et la surface de la planète rouge. Par le Cosmodôme.

Samedi 16 janvier 11:00 - 12:00

PERSEVERANCE'S EXPERIENCES

For ages 7 and older

To understand what rover robots are used for, you will take part in three interactive demonstrations inspired by the technologies on the Perseverance rover on Mars. Just like the rover, you'll perform spectroscopy, 3D imaging, and electrolysis to study the atmosphere and surface of the Red Planet. By the Cosmodôme.

Saturday, January 16 11:00 - 12:00

LE NOUVEL AN LUNAIRE À LA BIBLIOTHÈQUE

UN SOUHAIT EN CADEAU

Pour tous

À l'occasion du Nouvel An lunaire, viens à la bibliothèque pour écrire un souhait pour un être cher. Tu pourras ensuite repartir avec ton souhait et le remettre à la personne que tu as choisie.

18 janvier au 7 février

LUNAR NEW YEAR AT THE LIBRARY

A WISH AS A GIFT

For all

To celebrate the Lunar New Year, come to the library to write a wish for a loved one. You can then take your wish home with you and give it to the person of your choice.

January 18 to February 7

NUIT DE LA LECTURE À LA BIBLIOTHÈQUE

TOUS ENSEMBLE POUR TRICOTER UNE COMMUNAUTÉ

Pour tous

Les enfants âgés de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Nous avons le plaisir de vous inviter, petits et grands, à la première Nuit de la lecture à la bibliothèque! Au programme, deux activités intergénérationnelles construites autour du tricot pour se rassembler et créer ensemble.

17:00 - 18:00

Chocolat chaud, café et thé seront servis.

18:00 - 19:00

LE TRICOT DANS L'ŒUVRE DE JACQUES GOLDSTYN
(en français)

L'auteur et illustrateur montréalais Jacques Goldstyn parlera d'abord de son processus créatif et de la place du tricot dans ses livres *Le tricot* et *Nom d'une pipe*.

19:00 - 20:45

CRÉATION D'UN LIVRE COLLECTIF

Les enfants âgés de moins de 7 ans doivent participer en famille.

Jacques Goldstyn guidera ensuite les participants dans la création d'un gigantesque livre accordéon collectif construit à la manière d'un foulard. Chaque page du livre sera l'œuvre d'une famille ou d'une personne, jeune ou adulte, habitant la Ville de Mont-Royal. Toutes les pages seront ensuite assemblées pour former le livre.

19:00 - 20:45

CRÉATION D'UN FOULARD COLLECTIF

Pour les 8 ans et plus

Guidés par Laurène Smagghe, tous les participants travailleront à la création d'un foulard collectif. Chaque pièce du foulard sera l'œuvre d'une personne, jeune ou adulte, habitant la Ville de Mont-Royal. Toutes les pièces seront ensuite assemblées pour former le foulard. Nous invitons tous les adultes qui tricotent à se joindre à nous lors de cette grande fête du tricot. Les plus jeunes auront besoin de votre aide!

*Vous pouvez utiliser votre propre laine ou celle fournie par la bibliothèque.

Samedi 23 janvier. 17:00 – 21:00

Inscription requise pour les activités de création du livre et du foulard. **Veuillez noter que les deux activités ont lieu simultanément. Il n'est donc pas possible de s'inscrire aux deux activités.**

NUIT DE LA LECTURE AT THE LIBRARY

LET'S ALL COME TOGETHER TO KNIT A COMMUNITY

For all

Children under the age of 10 must be accompanied by an adult.

We are pleased to invite everyone—young and old—to the first Nuit de la lecture at the library! On the agenda are two intergenerational activities centered around knitting, designed to bring us together and create something as a group.

17:00 - 18:00

Hot chocolate, coffee, and tea will be served.

18:00 - 19:00

KNITTING IN THE WORKS OF JACQUES GOLDSTYN
(in French)

TMR author and illustrator Jacques Goldstyn will begin by discussing his creative process and the role of knitting in his books *Le tricot* and *Nom d'une pipe*.

19:00 - 20:45

CREATING A COLLECTIVE BOOK

Children under the age of 7 must participate with their families.

Jacques Goldstyn will then guide participants in creating a giant collective accordion book, designed like a scarf. Each page of the book will be created by a family or an individual - whether a child or an adult - who lives in the Town of Mount Royal. All the pages will then be assembled to form the book.

19:00 - 20:45

CREATING A COLLECTIVE SCARF

For ages 8 and older

Led by Laurène Smagghe, all participants will help create a collective scarf. Each section of the scarf will be the work of a resident of the Town of Mount Royal, whether young or old. All the pieces will then be assembled to form the scarf. We invite all adults who knit to join us for this big knitting celebration. The younger participants will need your help.

*You may use your own yarn or the yarn provided by the library.

Saturday, January 23. 17:00 – 21:00

Registration required for the book-making and scarf-making activities. **Please note that both activities take place at the same time. Therefore, it is not possible to register for both activities.**

MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS EXPOSITION ET CONCOURS

Pour les 5 ans et plus

Nous te donnons rendez-vous dans la section des enfants et celle des ados pour découvrir notre exposition célébrant l'histoire et la culture des différentes communautés noires. Tu pourras aussi participer à notre concours. Reste à l'affût pour connaître les prix que tu pourrais gagner!

1er au 28 février

BLACK HISTORY MONTH EXHIBITION AND CONTEST

For ages 5 and older

Come check out our exhibition in the kids' and teens' sections, which celebrates the history and culture of various Black communities. You can also enter our contest. Stay tuned to find out what prizes you could win!

February 1 to 28

LA SAINT-VALENTIN À LA BIBLIOTHÈQUE BREDOUILLE, LE CUPIDON-POSTIER (en français)

Pour les 2 à 8 ans

La présence d'un adulte est obligatoire.

En cette fête de la Saint-Valentin, Bredouille remplace le facteur qui a été mordu par un courriel! A-t-il une lettre pour M et Mme Boîte aux lettres, qui souhaitent trouver l'amour? Dans un sac de facteur, il y a tellement de choses intéressantes. Et si on regardait? Juste un peu! Spectacle par Animations clin d'œil.

Samedi 13 février 11:00 - 11:45

VALENTINE'S DAY AT THE LIBRARY BREDOUILLE, LE CUPIDON-POSTIER (in French)

For ages 2 to 8

An adult must be present.

This Valentine's Day, Bredouille is stepping in for the mailman, who got bitten by an email! Does he have a letter for Mr. and Mrs. Mailbox, who are hoping to find love? There are so many interesting things in a mailman's bag. Why don't we take a peek? Just a little! Show by Animation clin d'œil.

Saturday, February 13 11:00 - 11:45

SEMAINE DE RELÂCHE

ÉDUCAZOO: INITIATION AU MONDE ANIMAL

Pour les 5 ans et plus

Et si on découvrait le règne animal? Une belle activité pour faire découvrir plusieurs espèces méconnues: reptiles, mammifères et autres classes. Cette animation se termine par un mini spectacle de furet! Par Éducazoo.

Lundi 1er mars 14:00 - 15:00

SPRING BREAK

ÉDUCAZOO: INTRODUCTION TO THE ANIMAL KINGDOM

For ages 5 and older

Would you like to explore the animal kingdom? This great activity will introduce children to several lesser-known species: reptiles, mammals, and other groups. This workshop ends with a mini ferret show! By Éducazoo.

Monday, March 1 14:00 - 15:00

VOITURE À AIR

Pour les 6 à 9 ans

La pression de l'air au service d'engins qui parcourent une distance surprenante! Lors de cet atelier qui explore le principe d'action-réaction de Newton, les participants doivent assembler le moteur et le châssis de leur voiture. Une fois la voiture prête, on passe aux choses sérieuses et... on fait une course! Par Les Neurones atomiques.

Mardi 2 mars 11:00 - 12:00

AIR-POWERED CAR

For ages 6 to 9

Air pressure powers machines that can travel surprisingly far! In this workshop, which explores Newton's law of action and reaction, participants will assemble the engine and chassis of their car. Once the car is ready, it's time to get down to business... and have a race! By Les Neurones Atomiques.

Tuesday, March 2 11:00 - 12:00

L'UNIVERS FANTASTIQUE DES MARIONNETTES EN ORIGAMI

Pour les 6 à 12 ans

Les participants auront la chance de créer leurs propres personnages fantastiques en origami, d'inventer des histoires et de découvrir différentes techniques artistiques inspirées des arts de la scène, le tout dans une ambiance dynamique, collaborative et hautement motivante. Par Kokobrik.

Mercredi 3 mars 14:00 - 15:00

ATELIER BRICKS 4 KIDZ: SUPERHÉROS

Pour les 5 à 12 ans

Chaque atelier débute avec la description scientifique des concepts qui seront abordés lors de la construction du modèle avec des briques LEGO. Les enfants construisent ensuite le modèle une étape à la fois avec l'aide d'un animateur. Par Bricks 4 Kidz.

Jeudi 4 mars 11:00 - 12:00

ATELIER LIBRE: BRICOLAGE EN FAMILLE

Pour tous

Viens passer un moment pour bricoler en famille avec le matériel fourni par la bibliothèque.

Vendredi 5 mars 10:00 - 15:00

Aucune inscription requise.

THE FANTASTIC WORLD OF ORIGAMI PUPPETS

For ages 6 to 12

Participants will have the opportunity to create their own fantastical origami characters, invent stories, and explore various artistic techniques inspired by the performing arts—all in a dynamic, collaborative, and highly motivating environment. By Kokobrik.

Wednesday, March 3 14:00 - 15:00

BRICKS 4 KIDZ WORKSHOP: SUPERHEROES

For ages 5 to 12

Each workshop starts with a description of the scientific concepts of the model to be built with LEGO bricks. The children will then build the model step by step to completion with the guidance of a teacher. By Bricks 4 Kidz.

Thursday, March 4 11:00 - 12:00

OPEN WORKSHOP: FAMILY ARTS AND CRAFTS

For all

Come spend some arts and crafts time with your family using materials provided by the library.

Friday, March 5 10:00 - 15:00

No registration required.

MOIS DE LA NUTRITION

ATELIER DE CUISINE

**Pour les 6 à 10 ans. Atelier parent-enfant.
La présence d'un adulte est obligatoire.**

Un atelier qui fait découvrir aux enfants le plaisir de cuisiner et de bien manger! Pensez à apporter un contenant alimentaire pour rapporter les restes de la recette à la maison (si vos petits chefs ne dévorent pas tout sur place!). Par C'est moi le chef.

Samedi 13 mars 11:00 - 12:00

NUTRITION MONTH

COOKING WORKSHOP

**For ages 6 to 10. Parent-child workshop.
An adult must be present.**

This workshop will introduce children to the pleasure of cooking and eating well! Remember to bring a food container for any leftovers of the recipe you make (if the little chefs don't devour everything on the spot!). By C'est moi le chef.

Saturday, March 13 11:00 - 12:00

PÂQUES À LA BIBLIOTHÈQUE

LES ŒUFS DE POUSSE-POUSSE (en français)

Pour les 2 à 7 ans

La présence d'un adulte est obligatoire.

Poussin Pousse-Pousse est très fâché. Le panier d'œufs en chocolat qu'il devait garder pour maman Poulette a disparu! S'il ne s'était pas laissé distraire par les beaux chants d'oiseaux de la forêt fantastique... et s'il avait été un peu moins curieux! Heureusement, son fidèle ami Lapidoux part avec lui à la recherche du trésor sucré. Mais tout le monde sait que le plus grand amateur de chocolat est le dragon Kaldor... celui qui veut toujours être le plus grand et le plus fort! Spectacle par La petite valise.

Samedi 20 mars 11:00 - 11:45

EASTER AT THE LIBRARY

LES ŒUFS DE POUSSE-POUSSE (in French)

For ages 2 to 7

An adult must be present.

Chick Pousse-Pousse is very angry. The basket of chocolate eggs he was supposed to keep safe for Mama Poulette has disappeared! If only he hadn't let himself get distracted by the beautiful birdsong in the magical forest... and if only he'd been a little less curious! Luckily, his faithful friend Lapidoux sets off with him in search of the sweet treasure. But everyone knows that the biggest chocolate lover of all is Kaldor the dragon... who always wants to be the biggest and strongest! Show by La petite valise.

Saturday, March 20 11:00 - 11:45

BASKETBALL

Les sports Vida Sana offrent un programme de basketball pour les enfants de 4 à 16 ans. Pour plus d'information visitez www.vidasana.ca.

BASKETBALL

Les sports Vida Sana are offering a basketball program for children aged 4 to 16 years old. For more information please visit www.vidasana.ca.

COURSE TERRY FOX de Ville Mont-Royal

Lieu: PARC DANYLUK (60 av. Roosevelt)

Venez courir, marcher ou pédaler afin de faire progresser la recherche pour TOUS les types de cancer. Bel événement familial!

Dimanche 20 septembre 2026, de 10:00 à 13:00

Pour plus d'information, visitez

<https://fr.terryfox.ca/93122>

Des questions? Communiquez avec Elyse Baillargeon à terryfoxtmr.run@gmail.com

TERRY FOX RUN in Town of Mount Royal

Location: DANYLUK PARK (60, Roosevelt Ave.)

Come run, walk or bike to advance research for ALL types of cancer. Great family event!

Sunday, September 20, 2026, from 10:00 to 13:00

For more information, visit

<https://run.terryfox.ca/93122>

Questions? Contact Elyse Baillargeon at terryfoxtmr.run@gmail.com

24e ÉDITION DE FLÂNONS DANS LA COURSE PARC DANYLUK (60 Roosevelt Ave.)

Dimanche 4 octobre 2026: 9:00 - 14:00

Venez-vous joindre à nous pour la 24e édition de Flâmons dans la course au nom du Fond de Sarah pour la Fondation du Cancer des Cèdres, un événement spécial où les héros de Sarah Floor, les entreprises, les étudiants, les amis et les membres de la famille, font de la marche, le vélo et la course pour une cause.

Pour plus d'information, visitez

www.splashandddash.ca ou communiquer avec Kiki Dranias kiki.dranias@cedarscancer.ca or (514) 656-6662 ext. 226.

24th EDITION OF STROLL AND DASH DANYLUK PARK (60 Roosevelt Ave.)

Sunday, October 4, 2026: 9:00 - 2:00 p.m

Please join us for the 24th edition on behalf of Sarah's Fund for Cedars Cancer Foundation to Stroll & Dash, a special event where the heroes on Sarah's Floor, corporations, students, friends & family members, walk, bike and run for a cause.

For more information, go to

www.splashandddash.ca or contact Kiki Dranias kiki.dranias@cedarscancer.ca or (514) 656-6662 ext. 226.

10e ÉDITION DE LA COURSE CONTRE LE CANCER DE L'OVAIRE DES CÈDRES

PARC DANYLUK (60, av. Roosevelt)

Venez courir pour le cancer de l'ovaire au profit du projet DOvEE sous la direction de la Dre Lucy Gilbert!

Dimanche 18 octobre 2026

Pour plus d'information, veuillez contacter Shoshana Nuez shoshana.nuez@cedarscancer.ca or (514) 656-6662 ext. 228.

10th ANNUAL CEDARS RUN FOR OVARIAN CANCER

DANYLUK PARK (60 Roosevelt Ave.)

Come run for ovarian cancer benefitting the DOvEE project under the leadership of Dr. Lucy Gilbert!

Sunday, October 18, 2026

For more information, please contact Shoshana Nuez shoshana.nuez@cedarscancer.ca or (514) 656-6662 ext. 228.

CLUB DE CURLING VMR (5, av. Montgomery)

Le club de curling vous offre des cours d'initiation au curling pour les jeunes (8 à 12 ans), les adultes et les aînés.

Pour plus d'informations, veuillez visiter leur site web au www.tmrclubcurling.com

TMR CURLING CLUB (5 Montgomery Ave.)

The TMR curling club is offering initiation to curling classes for kids (8 to 12 years old), adults and seniors.

For more information you can visit their Web site at www.tmrclubcurling.com

SERVICES DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DES
ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

RECREATION, CULTURE AND COMMUNITY
ACTIVITIES DEPARTMENT

ÉVÉNEMENTS À SURVEILLER...
EVENTS TO WATCH FOR...

JOURNÉE TERRY FOX
TERRY FOX DAY

FALL FAIR
FOIRE D'AUTOMNE

LES JOURNÉES DE LA CULTURE

SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES

FÊTE D'HALLOWEEN
HALLOWEEN PARTY

SALON DES ARTISANS
CRAFT FAIR

CONCERT DE NOËL
CHRISTMAS CONCERT

DÉJEUNER DU PÈRE NOËL
BREAKFAST WITH SANTA

CAMP DE LA SEMAINE DE RELÂCHE
SCHOOL BREAK WEEK CAMP

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2026
SUNDAY, SEPTEMBRE 20, 2026

SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2026
SATURDAY, SEPTEMBER 19, 2026

25, 26 ET 27 SEPTEMBRE 2026
SEPTEMBER 25, 26 AND 27, 2026

17 AU 24 OCTOBRE 2026
OCTOBER 17 TO 24, 2026

SAMEDI 24 OCTOBRE 2026
SATURDAY, OCTOBER 24, 2026

20, 21 ET 22 NOVEMBRE 2026
NOVEMBER 20, 21 AND 22, 2026

VENDREDI 27 NOVEMBRE 2026
FRIDAY, NOVEMBER 27, 2026

SAMEDI 12 DÉCEMBRE 2026
SATURDAY, DECEMBER 12, 2026

SEMAINE DU 1 AU 5 MARS 2027
WEEK OF MARCH 1 TO 5, 2027

Veuillez consulter notre site Web régulièrement pour plus de détails concernant ces événements!
Please check our website regularly for more details about these events and more to come!