

ThetaHealing®

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL OFICIAL

Reprograma tu mente

Activa tu intuición

Diseña tu realidad

Crea la vida de tus sueños



La bienvenida

Reprograma
tu mente

HACER VISIBLE
LO INVISIBLE

ThetaHealing®: mucho más que una técnica de sanación. Conecta con la frecuencia Theta, reprograma las creencias que condicionan tu vida y crea la realidad que desees.

ThetaHealing® es una técnica de meditación y sanación que te permite acceder de forma consciente al estado cerebral **Theta**, una frecuencia de relajación profunda vinculada directamente a tu subconsciente.

Es justo ahí donde se guardan las creencias, emociones y patrones que, a menudo sin que te des cuenta, **definen tu forma de pensar, sentir y actuar.**

Su nombre une dos conceptos clave: **Theta**, la frecuencia cerebral de este estado de consciencia, y **Healing**, que significa «sanación». Juntos, describen una práctica orientada a facilitar cambios profundos a través de una conexión honesta contigo, con tu intuición y con lo que en **ThetaHealing®** llamamos la **Energía Creadora de Todo Lo Que Es.**



CUANDO LA MISMA HISTORIA SE REPITE UNA Y OTRA VEZ

A veces, por más que intentes avanzar, **hay situaciones que parecen repetirse constantemente**: relaciones que no funcionan, miedos que te limitan, bloqueos emocionales o decisiones que te llevan siempre al mismo lugar.

El estrés, la ansiedad, la falta de confianza, las dificultades para vincularse con los demás o la sensación de estancamiento **suelen estar relacionados con esas creencias y patrones inconscientes que condicionan tu forma de interpretar la realidad.**

EL PODER DE HACER CONSCIENTE LO INCONSCIENTE

La ciencia moderna demuestra con cada vez más claridad la profunda conexión que existe entre nuestros pensamientos, emociones y estado de salud.

ThetaHealing® es la herramienta que te permite hacer consciente lo inconsciente: te ayuda a identificar esos programas y patrones que limitan tu vida para que puedas transformarlos de raíz. Al reprogramar estas creencias, abres el camino para, ahora sí, **empezar a crear la realidad que de verdad deseas.**



Dale play al vídeo

La Técnica

Activa tu intuición

Un método que integra frecuencia Theta, intuición y energía creadora para facilitar cambios a nivel físico, mental, emocional, energético y espiritual.

1

ACCESO A LA FRECUENCIA THETA

A través de una meditación guiada, entrenamos a la mente para alcanzar de forma voluntaria la frecuencia Theta. Este es un estado de profunda calma que reduce el estrés y aumenta la receptividad del cliente, creando un espacio seguro para el trabajo interior.

2

IDENTIFICACIÓN DE BLOQUEOS RAÍZ

Mediante herramientas como el test muscular de la kinesiología, se identifican con precisión los programas, miedos o creencias nucleares que operan a un nivel no consciente y condicionan la problemática actual de la persona.

3

REPROGRAMACIÓN SUBCONSCIENTE

Utilizando una verbalización focalizada y la introducción de nuevas perspectivas y sentimientos, se liberan los antiguos condicionamientos. Este proceso permite reemplazar patrones limitantes por otros que expandan el potencial de la persona.

4

DESARROLLO DE LA PERCEPCIÓN INTUITIVA

La práctica continua agudiza las capacidades perceptivas del profesional. Esto facilita el reconocimiento del origen de una creencia, ya sea en la biografía del cliente, en su sistema familiar (heredada) o en resonancias más profundas.

5

COMPRENSIÓN DEL CAMPO ENERGÉTICO

La técnica enseña a diferenciar distintas frecuencias y a comprender su impacto en el estado anímico y físico. Esto permite al profesional ayudar a sus clientes a liberar estados energéticos de baja vibración (como la apatía o el resentimiento) para recuperar el equilibrio.

6

CONEXIÓN CON LA ENERGÍA CREADORA

Desde la frecuencia Theta, conectamos con la energía más elevada de amor puro del Creador de Todo Lo Que Es. Con el tiempo, **ThetaHealing®** trasciende la técnica para convertirse en una forma de vida basada en el bienestar, la prosperidad, la abundancia y el amor más puro.



ABUNDANCIA



FRECUENCIA
THETA



SANACIÓN



PROSPERIDAD



SUBCONSCIENTE



ANCESTROS



ENERGÍA
CREADORA



INTUICIÓN



REPROGRAMACIÓN



AMOR PURO



KINESIOLOGÍA



METAFÍSICA



Los Beneficios

Diseña tu
Realidad

Una herramienta para construir tu propia vida.
Una filosofía para transformar la de los demás.

BENEFICIOS PERSONALES

GESTIÓN EMOCIONAL Y REDUCCIÓN DEL ESTRÉS

Integrar un método para gestionar la propia carga emocional y reducir el estrés. Esta práctica te da acceso a estados de calma profunda que favorecen el descanso y liberan la tensión diaria.

FORTALECIMIENTO DE LA CONFIANZA Y EL AUTOCUIDADO

Reconstruir la autoestima desde la raíz para ganar claridad y seguridad al tomar decisiones. Esta formación te permite liberarte del desgaste de la autoexigencia y liderar tu práctica profesional (y tu vida) desde un apoyo interior inquebrantable.

LIBERACIÓN DE PATRONES PERSONALES Y HEREDADOS

Identificar y transformar los miedos y creencias que condicionan tu bienestar, comprendiendo que muchos de los patrones que repites no son tuyos como primer paso para soltarlos y recuperar tu propia energía.

MAYOR PRESENCIA Y CAPACIDAD DE MANIFESTACIÓN

Pasar del «piloto automático» a un estado de elección consciente, desarrollando la intuición y aplicando los principios de la manifestación para empezar a crear la vida y la carrera profesional que de verdad deseas.



BENEFICIOS PROFESIONALES

INCORPORACIÓN DE UNA HERRAMIENTA DE CAMBIO PROFUNDO

Identificar con alta eficacia las creencias limitantes de tus clientes, sacando a la luz la causa real de sus bloqueos para elevar así la efectividad de cada sesión.

ENRIQUECIMIENTO DE LA CAJA DE HERRAMIENTAS PROFESIONAL

Sumar una técnica potente y compatible con tus disciplinas de trabajo (psicoterapia, coaching, entre otras), permitiéndote ofrecer intervenciones más profundas, especialmente en casos donde otros abordajes no consiguen llegar al núcleo del problema.

POTENCIACIÓN DE LA CONFIANZA Y LA AGUDEZA PROFESIONAL

Desarrollar una observación más precisa, una escucha más profunda y una mayor certeza intuitiva en tu trabajo. La seguridad que proyectas como profesional influye directamente en la calidad del proceso y en la alianza que estableces con las personas que acompañas.

INTEGRACIÓN DE UNA METODOLOGÍA VERDADERAMENTE INTEGRAL

Aprender a abordar a la persona en todas sus dimensiones —física, mental, emocional y energética— de forma unificada, una mirada 360° que te permite comprender el origen de los desequilibrios y facilitar procesos de cambio más sólidos y duraderos.

Nadie puede guiar
a otros a un lugar
que no ha explorado
por sí mismo.

Aunque esta formación recibe a toda persona dispuesta a transformar sus creencias de raíz, para un profesional de la ayuda es un paso indispensable. Es la diferencia entre aplicar una técnica y encarnarla; la oportunidad de convertirte en la propia herramienta de transformación que ofreces a los demás.

La Formación

4 cursos, 3 fines
de semana

La estructura de la formación para convertirte en Practicante y Terapeuta oficial certificado por ThetaHealing®.

1. ADN BÁSICO
2. ADN AVANZADO
3. INDAGACIÓN PROFUNDA
4. EL CREADOR Y TÚ

Superar este itinerario es el requisito indispensable para obtener tu certificación oficial como terapeuta y empezar a aplicar la técnica profesionalmente.

Al completar estos cuatro cursos, que conforman la formación completa de ThetaHealing®, se abre una puerta aún mayor: la posibilidad de certificarte como INSTRUCTOR directamente con Vianna Stibal, fundadora de la técnica, y continuar ampliando tu recorrido profesional dentro de esta metodología.







Nivel 1

ADN Básico

EN QUÉ CONSISTE

ADN Básico es la puerta de entrada a la formación y el seminario donde descubrirás el poder de **ThetaHealing®**.

Aprenderás a identificar y transformar patrones limitantes de origen básico, genético, histórico y del alma, comprendiendo cómo las creencias influyen en la realidad que experimentas.

CONTENIDOS PRINCIPALES

- Los 7 planos de existencia.
- Desarrollo de la intuición y lecturas intuitivas dentro del cuerpo.
- Identificación y transformación de creencias limitantes.

CONTENIDOS PRINCIPALES



- Reemplazo de creencias por programas positivos y potenciadores.
- Trabajo con miedos, resentimientos, enfermedad y manifestación desde la raíz.
- Autosanación. Sanación grupal.
- Activación del ADN.
- Liberación de fragmentos de alma y recuperación de energía personal.
- Limpieza energética de radiación y otras energías.
- Conexión con el ángel de la guarda y los maestros guías.
- Parejas del alma y claves para atraer una pareja del alma.
- Manifestación consciente y creación de la vida que deseas.



Nivel 2

ADN Avanzado

EN QUÉ CONSISTE

ADN Avanzado profundiza y amplía todo lo aprendido en ADN Básico, incorporando nuevas herramientas y recursos para seguir desarrollando la técnica.

Aprenderás a identificar y liberar patrones heredados, votos, pactos, juramentos, lealtades, fidelidades y otras memorias que pueden estar limitando tu evolución, profundizando en el trabajo de transformación personal y desarrollo intuitivo.

CONTENIDOS PRINCIPALES

- Programación de más de 300 sentimientos para apoyar el desarrollo de la técnica.
- Profundización en los planos de la existencia.



CONTENIDOS PRINCIPALES



- Profundización en el trabajo de indagación.
- Repaso y trabajo avanzado para eliminar miedos.
- Limpieza de memorias flotantes.
- Sanación de resentimientos de vidas pasadas.
- Liberación de votos, pactos, juramentos, lealtades y fidelidades limitantes.
- Reparación del alma rota.
- Contacto con el Yo Superior.
- Viaje al cuarto plano y conexión con ancestros.
- Lectura y conexión con la energía de plantas y piedras.
- Limpieza de huellas energéticas en objetos.



Nivel 3

Indagación profunda

EN QUÉ CONSISTE

Indagación Profunda está diseñado para perfeccionar una de las herramientas fundamentales de **ThetaHealing®**: la indagación o digging.

Aprenderás a identificar con mayor precisión el origen de las creencias limitantes, superar los bloqueos que pueden aparecer durante el proceso y utilizar la indagación de forma más eficaz para obtener los mejores resultados en tus sesiones.



CONTENIDOS PRINCIPALES

- Las ocho formas de indagación (digging).
- Técnicas avanzadas para profundizar en el origen de las creencias.
- Identificación y liberación de bloqueos durante el trabajo de creencias.
- Desarrollo de la capacidad intuitiva como apoyo al proceso de sanación.
- Aplicación práctica de la indagación en uno mismo y en otras personas.
- Estrategias para maximizar los resultados de las sesiones.





Nivel 4

El creador y tú

EN QUÉ CONSISTE

El Creador y Tú propone un profundo trabajo de autoconocimiento para comprender mejor cómo funciona la mente y aprender a diferenciar entre la voz del Creador y los condicionamientos del ego.

Aprenderás a reconocer tus motivaciones, comprender el papel de la mente consciente y subconsciente, y fortalecer tu conexión con la verdadera intuición para diferenciarla de los deseos y miedos de la mente.



CONTENIDOS PRINCIPALES



- Conócete a ti mismo y al Creador.
- La mente consciente.
- La mente subconsciente.
- El trasfondo y el trabajo de creencias.
- Reconocimiento de los mensajes del Creador.
- Ejercicio de reinicio de la mente.
- Ejercicio del perdón.
- Trabajo con venganza, remordimiento, resentimiento y rechazo.

Los Detalles

Crea la vida
de tus sueños

Aprende, practica, integra y aplica
ThetaHealing® con seguridad y confianza.



ONLINE
EN DIRECTO
(EN VIVO)



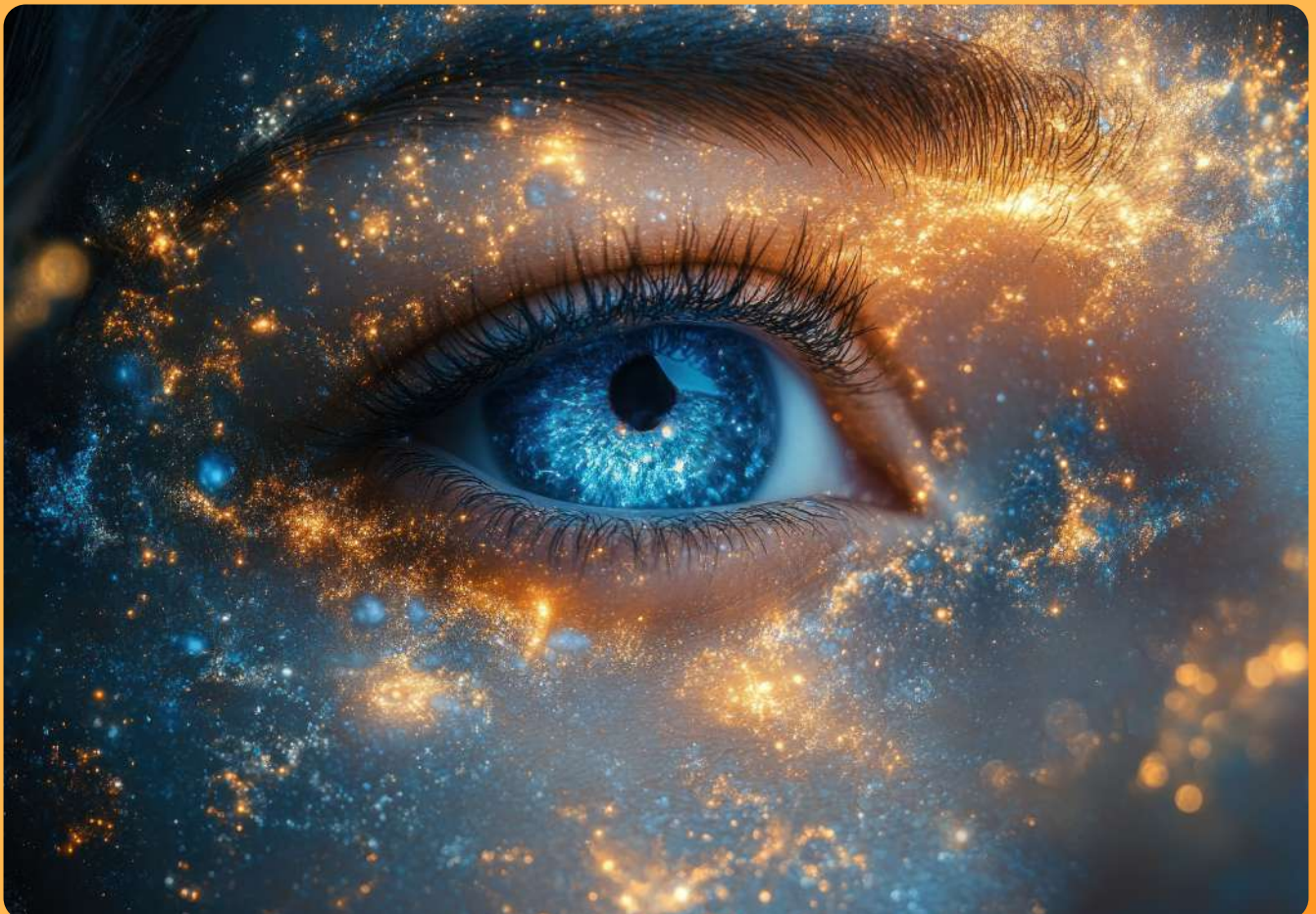
4 NIVELES



4 CURSOS



3 FINES DE
SEMANA



QUÉ INCLUYE

CURSO	LIBRO OFICIAL	MANUAL ORIGINAL PDF	CERTIFICADO THETAHEALING®	ACCESO GRUPO WHATSAPP
ADN BÁSICO	Físico	Sí	Sí	Sí
ADN AVANZADO	Kindle	Sí	Sí	Sí
INDAGACIÓN PROFUNDA	Kindle	Sí	Sí	Sí
EL CREADOR Y TÚ	Kindle	Sí	Sí	Sí

DIRIGIDO A

Profesionales de la relación de ayuda y el acompañamiento:

- Psicoterapeutas.
- Terapeutas.
- Coaches.
- Facilitadores.
- Educadores.
- Otros profesionales interesados en integrar **ThetaHealing®** a su práctica profesional.

También para personas que desean:

- Superar bloqueos y patrones que se repiten en su vida.
- Liberar miedos, creencias limitantes y cargas emocionales.
- Mejorar sus relaciones personales, familiares o de pareja.
- Recuperar claridad y dirección en momentos de cambio o incertidumbre.
- Descubrir su propósito de vida y desarrollar todo su potencial.
- Atraer nuevas oportunidades en el amor, el trabajo y los proyectos personales.
- Crear una vida con mayor salud, bienestar y prosperidad.





La facilitadora

Claudia
Mata

Terapeuta, Instructora Máster y Certificate of Science de ThetaHealing®, el máximo nivel de certificación otorgado.

Mi nombre es **Claudia Cristina Mata Huerta**. Nací en México y soy terapeuta, instructora Máster y Certificate of Science de **ThetaHealing®**, el máximo nivel de certificación otorgado por esta metodología.

Mi camino comenzó mucho antes de dedicarme profesionalmente a la enseñanza. Como madre, buscaba alternativas que ayudaran a mejorar el bienestar de mi familia. Cuando a mi hija le diagnosticaron migrañas siendo muy pequeña y le prescribieron medicación que me generaba muchas dudas, inicié una búsqueda de enfoques complementarios que me permitieran comprender y acompañar la situación desde otra perspectiva.

Fue en ese proceso donde **ThetaHealing®** llegó a mi vida.





Lo que comenzó como una herramienta para ayudar a mis hijos y a mi entorno más cercano **se convirtió en un profundo trabajo de transformación personal.**

A medida que avanzaba en la técnica, empecé a experimentar cambios significativos en mí misma, en mi familia y en mi manera de comprender la realidad, **lo que despertó el deseo de profundizar, certificarme y compartir este conocimiento con otras personas.**

Desde el año 2011 resido en España, donde **he dedicado gran parte de mi actividad a la difusión y enseñanza de ThetaHealing®.** Durante este tiempo he acompañado a cientos de alumnos en su proceso de aprendizaje y crecimiento, muchos de los cuales han continuado su recorrido hasta convertirse también en Instructores de la técnica.

En la actualidad continúo impartiendo formaciones y sesiones tanto en modalidad presencial como online, acompañando a personas de diferentes países que desean incorporar **ThetaHealing®** a su vida personal o profesional.

[Consulta mi perfil oficial en el ThetaHealing Institute of Knowledge®](#)



*Claudia
Mata*

¡SÍGUEME EN RRSS!



ThetaHealing®

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL OFICIAL

Reprograma tu mente

Activa tu intuición

Diseña tu realidad

Crea la vida de tus sueños

MÁS INFORMACIÓN
E INSCRIPCIONES



CLAUDIA MATA

+34 622 040 928

clauthetahealer@gmail.com

claudiamatathetahealing.com

