



HRVATSKO DRUŠTVO
ZA SUPLEMENTACIJU
U MEDICINI

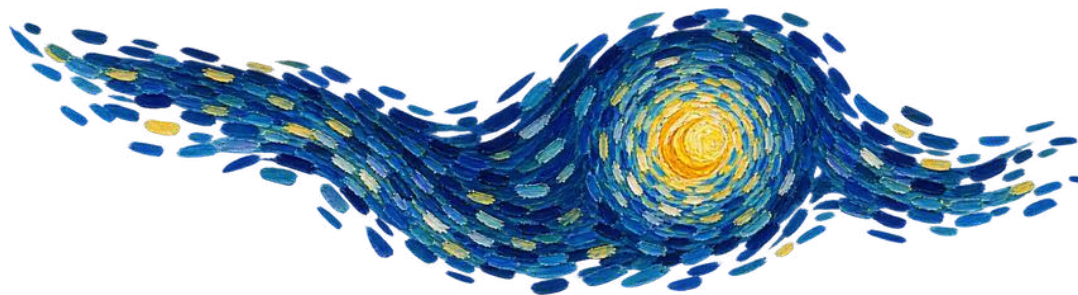
JESENSKA AKADEMIJA SUPLEMENTACIJE U MEDICINI

Hotel Sheraton, Zagreb
22.-25.10.2026.



PROGRAM

PREDGOVOR



Poštovane kolegice i kolege, dragi sudionici,

dobro došli na drugu Jesensku akademiju suplementacije u medicini, koja se od 22. do 25. listopada 2026. godine održava u Zagrebu, u organizaciji Hrvatskog društva za suplementaciju u medicini Hrvatskoga liječničkog zbora.

Nakon tri uspješno održana stručna skupa i izvrsnog odaziva sudionika, nastavljamo graditi interdisciplinarnu platformu posvećenu odgovornoj i znanstveno utemeljenoj primjeni mikronutricije i suplementacije u suvremenoj medicini.

Ovogodišnji program obuhvaća niz aktualnih tema iz onkologije, dermatologije, imunologije, ginekologije, neurologije, psihijatrije i drugih područja. Kroz predavanja vodećih stručnjaka, stručne panele i interdisciplinarnе rasprave razmotrit ćemo mogućnosti, ograničenja i kliničku opravdanost suplementacije – od prevencije i potpore liječenju do personaliziranog pristupa bolesniku.

Posebno nam je važno povezati znanstvene spoznaje sa svakodnevnom kliničkom praksom te pridonijeti oblikovanju jasnih i primjenjivih preporuka za zdravstvene stručnjake.

Zahvaljujemo svim predavačima, moderatorima, partnerima i sudionicima na doprinosu te vam želimo uspješan rad, poticajne rasprave i ugodan boravak u Zagrebu!

Hrvatsko društvo za suplementaciju u medicini
Hrvatskoga liječničkog zbora



doc. dr. sc. **Ana-Marija Liberati Pršo**
Predsjednica Hrvatskog društva za
suplementaciju u medicini
Hrvatskog liječničkog zbora



Dr. **Mirjana Kardum Pejić**
Potpredsjednica Hrvatskog društva za
suplementaciju u medicini
Hrvatskog liječničkog zbora

16:00 – 16:30	Dolazak i registracija <i>Humanitarna izložba slika u izložbenom prostoru (prof. Nikolina Bašić Jukić)</i>
16:30 – 16:40	Pozdravni govori Mirjana Kardum Pejić, Ana Marija Liberati Pršo; Hrvatsko društvo za suplementaciju u medicini
16:40 – 16:50	Željko Krznarić; Hrvatski liječnički zbor
16:50 – 17:00	Ana Soldo; Hrvatska ljekarnička komora
17:00 – 17:10	Karmen Matković Melki; Hrvatski Savez Nutricionista
17:10 – 17:20	Lea Pollak; Hrvatski zavod za javno zdravstvo
17:20 – 17:40	Plenarno predavanje: Utjecaj malnutricije i kaheksije na ishode liječenja onkološkog bolesnika Antonio Juretić
17:40 – 17:55	Mikro/nutritivne intervencije u osteoartritisu koljena: između očekivanja i kliničkih dokaza Tea Schnurrer-Luke-Vrbanić
17:55 – 18:10	Limfedem i lipedem – suplementi pod povećalom (mit ili stvarna pomoć)? Ana Poljičanin
18:10 – 18:30	Coffee Break
18:30 – 18:45	Suplementacija u onkologiji Dragan Trivanović
18:45 – 19:00	Je li onkološka terapija dovoljna u uroonkologiji: mjesto mikronutricije Marija Gamulin
19:00 – 19:15	Psihodinamika kompulzivnog prejedanja Darko Marčinko
19:15 – 19:30	Nootropici i adaptogeni Lea Pollak

DVORANA A

15:00 – 16:00	BLOK 1 Moderatori: Božo Radić, Alma Bunić, Srećko Gajović
15:00 – 15:15	Mikronutritivni dijalog kože i ostatka organizma Sanja Gregurić
15:15 – 15:30	Vitamin C u prevenciji starenja kože - biološki mehanizmi i klinički dokazi Nevia Delalle
15:30 – 15:45	Promjene sastava crijevnog mikrobioma povezanog s imunološkim čimbenicima u kroničnoj urtikariji: što je poznato? Liborija Lugović
15:45 – 16:00	Simpozij Medilab One
16:00 – 16:30	Coffee break
16:30 – 18:20	BLOK 2 Moderatori: Ana Matijaca, Ingrid Prkačin, Maja Kovačević
16:30 – 16:45	Suplementacija u hidradenitis suppurativa - personalizirani pristup temeljen na dokazima Elvira Lazić
16:45 – 17:00	Mjesto D vitamina u dermatologiji Andrija Stanimirović
17:00 – 17:20	Simpozij Boehringer Ingelheim

DVORANA B

15:00 – 16:00	BLOK 1 Moderatori: Neda Smiljan Severinski, Aida Salihagić Kadić, Valentina Saint Georges
15:00 – 15:15	Perimenopauza - što nam nedostaje Lea Kralj Rukavina
15:15 – 15:30	Menopauza bez mitova: što djeluje? Jelena Marušić
15:30 – 15:45	Nehormonska suplementacijska potpora kod žena mlađih od 60 godina, nakon infarkta miokarda: kritički pregled učinkovitosti i sigurnosti Ivana Jurin
15:45 – 16:00	Prijenos programa iz dvorane A
16:30 – 18:20	BLOK 2 Moderatori: Martina Šepetavc, Koraljka Bačić Baronica, Martina Bituh
16:30 – 16:45	Laboratorijsko-funkcionalno-fizijatrijsko-reumatološki deficit kao novi biomarker u suplementacijskoj medicini Šime Mijić
16:45 – 17:00	Nutritivna potpora kod uznapredovale Parkinsonove bolesti: što pomaže, a što ometa lijekove? Petra Bago Rožanković
17:00 – 17:20	Prijenos programa iz dvorane A

DVORANA A

17:20 – 17:35	Mikronutricija u autoimunim bolestima Dubravka Vitali Čepo
17:35 – 17:50	Fitoterapija – psihoterapija Stribor Marković
17:50 – 18:05	Citokinska mreža kroz prizmu adipoziteta i upalnih reumatskih bolesti - mjesto mikronutricije Ana Gudelj Gračanin
18:05 – 18:20	Metode određivanja vitaminsko-mineralnog statusa Andrea Saračević
20:00	Večera

DVORANA B

17:20 – 17:35	Primjena različitih oblika folata kod neuroloških disfunkcija u djece Tanja Vručina Klarić
17:35 – 17:50	Suplementacija kod poremećaja spavanja u djece s ADHD-om Romana Gjergja Juraški
17:50 – 18:05	Suplementi kod djece: između potrebe i trenda Monika Kukuruzović
18:05 – 18:20	Ljekarnik u onkološkoj potpornoj skrbi: kada preporučiti suplementaciju, a kad uputiti pacijenta liječniku Katarina Fehir Šola

DVORANA A**DVORANA B**

09:30 – 11:00	BLOK 3 Moderatori: Davorka Herman Mahečić, Lucija Skalicki	09:30 – 11:00	BLOK 3 Moderatori: Tomislav Božek, Josip Pejić, Marica Jandrić Balen
09:30 – 09:45	Suplementacija u multiploj sklerozi – između dokaza i kliničke prakse Tereza Gabelić	09:30 – 09:45	Kiruško liječenje karcinoma dojke-ima li suplementacija značenje? Ivan Milas
09:45 – 10:00	Suplementi u keto dijeti – nužnost ili izbor? Zrinka Čolak Romić	09:45 – 10:00	Treba li nam (i koja) suplementacija u liječenju hematoonkoloških bolesnika? Željko Prka
10:00 – 10:15	Manje poznati suplementi s dokumentiranim neuroprotektivnim mehanizmima Marina Milošević	10:00 – 10:15	Antioksidansi u onkologiji – pomoć ili prepreka liječenju? Ljubica Vazdar
10:15 – 10:30	TBA	10:15 – 10:30	Metabolička optimizacija u onkologiji Mirjana Pavlović Mavić
10:30 – 10:45	Duboki zaron – Omega 3, bez ribarskih priča Tibor Gašparić	10:30 – 10:45	Mikro i makronutritivni suport pacijentima koji se liječe agonistima GLP1 ili GLP1/GIP receptora Andrej Belančić
10:45 – 11:00	Interdisciplinarna suplementacija Nenad Bratković	10:45 – 11:00	Može li suplementacija poboljšati ishode operacija probavnog trakta? Danko Vrdoljak
11:00 – 11:30	Coffee Break		
11:30 – 12:35	BLOK 4 Moderatori: Iveta Merćep, Ivana Petrović, Olga Gornik Kljaić	11:30 – 12:35	BLOK 4 Moderatori: Hrvojka Soljačić, Ivan Grbavac
11:30 – 11:45	Mikronutricija u vaskularnom starenju Ana Jelaković	11:30 – 11:45	Suplementacija u peri/menopauzi Ivana Erceg Ivkošić
11:45 – 12:00	POSTbiotici – DA. A što s prebioticima? Goran Hauser	11:45 – 12:00	Suplementacija u liječenju neplodnosti: što znamo danas? Ana Tikvica Luetić

DVORANA A

12:00 – 12:20	Panel ginekološko-abdominalne onkologije Ingrid Marton, Dalibor Crvenković
12:20 – 12:35	Važnost analize crijevnog mikrobioma i interakcija s mikronutrijentima Helena Šimurina
12:35 – 13:20	Simpozij Eli Lilly
13:20 – 14:30	Ručak
14:30 – 16:15	BLOK 5 Moderatori: Marin Deškin, Dragan Soldo, Martina Matovinović
14:30 – 14:45	Debljina Davor Štimac
14:45 – 15:00	Panel obiteljske medicine, HDOD: Liječenje pretilosti i vitamin D – nedoumice iz prakse Juraj Jug, Dragan Soldo i HDOD
15:00 – 15:15	Panel obiteljske medicine, HDOD: Kolagen u liječenju pretilosti GLP1 agonistima Deniza Lukšić
15:15 – 15:30	Panel obiteljske medicine, HDOD: Proteini i liječenje pretilosti Diana Sabljak Malkoč
15:30 – 15:45	Panel obiteljske medicine, HDOD: Simptomatsko liječenje mučnine kao najčešće nuspojave GLP1 i GLP1/GIP agonista Dragan Soldo
15:45 – 16:15	Simpozij NovoNordisk

DVORANA B

12:00 – 12:15	Od „jačanja imuniteta“ do ciljane suplementacije: suvremeni dokazi o vitaminu C, vitaminu D i cinku Martina Šepetavc
12:15 – 12:30	CGM u lifestyle intervencijama Ivan Kruljac
12:35 – 13:20	Prijenos programa iz dvorane A
14:30 – 16:15	BLOK 5 Moderatori: Sandra Špoljar, Marijo Parčina, Vlatka Brezak Špoljar
14:30 – 14:45	Uloga nutricionizma u liječenju rozaceje Sandra Krstev Barać
14:45 – 15:00	Nutrijenti i kosa: uloga suplementacije u prevenciji i liječenju telogenog efluvija Lena Kotrulja
15:00 – 15:15	5 min talks: MedicamentUM Andrej Belančić ESMO uživo Iveta Merćep
15:15 – 15:30	Biotin - terapijske koristi i klinički značajne interferencije s laboratorijskim nalazima Ivana Juričić Boić
15:30 – 15:45	Longevity dermatonutricija Nikola Milojević
15:45 – 16:15	Prijenos programa iz dvorane A

DVORANA A**DVORANA B**

16:15 – 16:30	Coffee Break		
16:30 – 16:50	Dermatonutricija kod akni Marie Avril (powered by Novexpert)	16:30 – 16:50	Prijenos programa iz dvorane A
16:55 – 17:15	Simpozij Fresenius	16:55 – 17:15	Prijenos programa iz dvorane A
17:15 – 18:20	BLOK 6 Moderatori: Gordan Dorčić, Josip Pejić	17:15 – 18:20	BLOK 6 Moderatori: Tea Cindrić, Nives Gojo Tomić
17:15 – 17:30	Između deficita i suplementacije: vitamin D u opstruktivnim bolestima pluća kroz prizmu nutritivne medicine Marina Lampalo	17:15 – 17:30	Metilacija - tajna veza maligniteta, dismetabolizma i mikronutricije Ivan Burcar
17:30 – 17:50	Simpozij Allergosan	17:30 – 17:50	Prijenos programa iz dvorane A
17:50 – 18:05	Mikronutrijenti kao saveznici psihičkog zdravlja Petrana Brečić	17:50 – 18:05	Suplementacija u trudnoći - od univerzalnih preporuka prema personaliziranom pristupu Vesna Gašparović
18:05 – 18:20	Psihijatrijski poremećaji povezani s deficitom mikronutrijenata Stipe Drmić	18:05 – 18:20	Kontinuum mikronutricije kroz ginekološku kliničku praksu Ulla Marton

DVORANA A

09:00 – 09:15	Kvaliteta probiotika Andrija Karačić (powered by Sandoz)
09:15 – 10:45	BLOK 7 Moderatori: Ivana Todorić Laidlaw, Dubravka Majić Milotić
09:15 – 09:30	Suplementacija u palijativnog bolesnika Ivana Petrović i Udruga zdravi dan
09:30 – 09:45	Wrap up nedavnog kongresa – interes za suplementaciju Udruga životnog stila
09:45 – 10:00	Uloga suplementacije u psihomodulaciji prejedanja Filip Mustač
10:00 – 10:15	Prehrana i suplementacija u liječenju i prevenciji depresije Krešimir Radić
10:15 – 10:30	Mikronutrijenti i hemato- onkološki bolesnici: između dokaza i svakodnevne prakse Nadira Duraković
10:30 – 10:45	Alternativni putovi primjene suplementacije Marina Marušić Fojs
10:45 – 11:45	Simpozij Eli Lilly
11:45 – 12:05	Coffee break
12:05 – 12:20	Uloga nutrigenetike i genskih polimorfizama u oblikovanju personaliziranih suplementacijskih preporuka Andrea Skelin
12:20 – 12:35	Nove nutricionističke smjernice i kako ih interpretirati Ivana Rumbak

DVORANA B

09:00 – 09:15	Prijenos programa iz dvorane A
09:15 – 10:45	BLOK 7 Moderatori: Arijana Meštrović, Sanja Kocijančić, Danijela Klarić
09:15 – 10:15	Uloga novinarstva i medija u suplementaciji Panel istraživačkih novinara u segmentu zdravstva Jutarnji list Večernji list 24SATA HINA HRT
10:15 – 10:30	Snaga udruga u oblikovanju stavova i sklonosti primjene dodatka prehrani Davor Skeledžija
10:30 – 10:45	Snaga novinarstva u oblikovanju javnog stava prema lijekovima i suplementima Nenad Jarić Dauenhauer
10:45 – 11:45	Prijenos programa iz dvorane A
12:05 – 12:20	(Mikro)nutritivni status oboljelih od rijetkih i kompleksnih epilepsija Vedrana Bibić
12:20 – 12:35	Suplementacija u medicini spavanja: ima li mjesto u liječenju opstruktivne sleep apneje Ana Sruk

DVORANA A

12:35 – 13:50	BLOK 8 Moderatori: Joško Mitrović, Luka Batur, Sandra Sandić Dinjar
12:35 – 12:50	Farmakomodulacija kognicije te uloga mikronutrijenata i nootropika u očuvanju funkcije mozga Filip Đerke
12:50 – 13:05	Uloga suplemenata u upalnim reumatskim bolestima Iva Žagar
13:05 – 13:20	Dugovječnost i primjena suplemenata: arhitektura zdravovječnosti Sebastijan Orlić
13:20 – 13:35	Suplementacija kod uričnog artritisa Helena Kolar Mitrović
13:35 – 13:50	Nacionalna anketa o suplementaciji Andrija Karačić
13:50 – 14:00	Zatvaranje skupa

DVORANA B

12:35 – 13:50	BLOK 8 Moderatori: Nataša Šemnički, Martina Matovinović, Nikolina Bašić Jukić
12:35 – 12:50	Suplementacija u vitiligu Maja Kovačević
12:50 – 13:05	Mikronutricija u alopeciji areati Tea Rosović
13:05 – 13:20	Od mikrobioma do metabolizma: nova paradigma personalizirane suplementacije u dermatologiji Ivana Manola
13:20 – 13:20	Pametna suplementacija u ginekologiji: kome, kada i zašto? I. Panel studenata farmacije
13:20 – 13:50	II. Panel studenata farmacije

bilješke



jasum.net