



HRVATSKO DRUŠTVO
ZA SUPLEMENTACIJU
I MIKRONUTRICIJU
U MEDICINI

JESENSKA AKADEMIJA SUPLEMENTACIJE U MEDICINI

Hotel Sheraton, Zagreb
22.-25.10.2026.

PROGRAM

JESENSKA AKADEMIJA SUPLEMENTACIJE U MEDICINI



HRVATSKO DRUŠTVO
ZA SUPLEMENTACIJU
I MIKRONUTRICIJU
U MEDICINI

OPĆI PODACI:

JASUM – Jesenska akademija suplementacije u medicini

22.-25.10.2026.

Hotel Sheraton, Zagreb

ORGANIZATORI:

Hrvatsko društvo za suplementaciju i mikronutriciju u medicini HLZ-a

Hrvatski liječnički zbor

KONTAKT:

Tel: +385 52 223 400

Mob: +385 91 444 0046

Mail: kongres@jasum.net



Hrvatska liječnička komora boduje skup s 15 bodova za predavače i 10 za sudjelovanje.

Hrvatska ljekarnička komora boduje skup s 8 bodova za pasivno sudjelovanje i dodatnih 6 bodova za aktivno sudjelovanje.

ORGANIZACIJSKI ODBOR

Ana-Marija Liberati Pršo
Ana Jelaković
Ana Matijaca
Ana Soldo
Ana Sruk
Andrej Belančić
Andrea Puđak Kelčec
Andrija Karačić
Davor Skeledžija
Dragan Soldo
Dubravka Majić Milotić
Gordan Dorčić
Ivana Petrović
Josip Pejić
Juraj Jug
Krešimir Radić
Lea Pollak
Maja Kovačević
Maks Luka Šenjug
Marin Deškin
Martina Šepetavc
Milena Jadrijević-Mladar Takač
Mirjana Kardum Pejić
Nives Gojo Tomić
Tea Cindrić
Tibor Gašparić
Ulla Marton

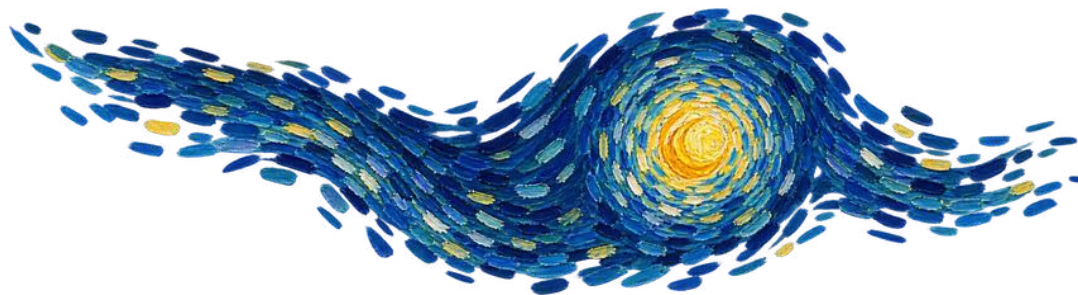
ZNANSTVENI ODBOR

prof. dr. sc. Nikolina Bašić Jukić
prof. dr. sc. Martina Bituh
prof. dr. sc. Petrana Brečić
prof. dr. sc. Željka Crnčević Orlić
prof. dr. sc. Nadira Duraković
prof. dr. sc. Vesna Elvedić Gašparović
prof. dr. sc. Srećko Gajović
prof. dr. sc. Romana Gjergja Juraški
prof. dr. sc. Olga Gornik Kljaić
prof. dr. sc. Goran Hauser
prof. dr. sc. Marica Jandrić Balen
prof. dr. sc. Antonio Juretić
prof. dr. sc. Željko Krznarić
prof. dr. sc. Liborija Lugović
prof. dr. sc. Darko Marčinko
prof. dr. sc. Jelena Marušić
prof. dr. sc. Ingrid Marton
prof. dr. sc. Iveta Merčep
prof. dr. sc. Ivan Milas
prof. dr. sc. Joško Mitrović
prof. dr. sc. Ingrid Prkačin
prof. dr. sc. Ivana Rumbak
prof. dr. sc. Aida Salihagić Kadić
prof. dr. sc. Tea Schnurrer-Luke-Vrbanić
prof. dr. sc. Neda Smiljan Severinski
prof. dr. sc. Hrvojka Soljačić Vraneš
prof. dr. sc. Ana Tikvica Luetić
prof. dr. sc. Dragan Trivanović

prof. dr. sc. Davor Štimac
prof. dr. sc. Dubravka Vitali Čepo
prof. dr. sc. Danko Vrdoljak
prof. dr. sc. Iva Žagar
prof. dr. sc. Andrija Stanimirović
prof. dr. sc. Ana Poljičanin
prof. dr. sc. Ivana Erceg Ivkošić
doc. dr. sc. Petra Bago Rožanković
doc. dr. sc. Ivan Bolanča
doc. dr. sc. Tomislav Božek
doc. dr. sc. Tereza Gabelić
doc. dr. sc. Ivan Grbavac
doc. dr. sc. Ana Gudelj Gračanin
doc. dr. sc. Ana Jelaković
doc. dr. sc. Ivan Kruljac
doc. dr. sc. Monika Kukuruzović
doc. dr. sc. Marina Lampalo
doc. dr. sc. Elvira Lazić Mosler
doc. dr. sc. Ana-Marija Liberati Pršo
doc. dr. sc. Stribor Marković
doc. dr. sc. Martina Matovinović
doc. dr. sc. Ulla Marton
doc. dr. sc. Marijo Parčina
doc. dr. sc. Andrea Skelin
doc. dr. sc. Ana Sruk
doc. dr. sc. Ljubica Vazdar
doc. dr. sc. Koraljka Bačić Baronica



PREDGOVOR



Poštovane kolegice i kolege, dragi sudionici,

dobro došli na drugu Jesensku akademiju suplementacije u medicini, koja se od 22. do 25. listopada 2026. godine održava u Zagrebu, u organizaciji Hrvatskog društva za suplementaciju i mikronutriciju u medicini Hrvatskog liječničkog zbora.

Nakon tri uspješno održana stručna skupa i izvrsnog odaziva sudionika, nastavljamo graditi interdisciplinarnu platformu posvećenu odgovornoj i znanstveno utemeljenoj primjeni mikronutricije i suplementacije u suvremenoj medicini.

Ovogodišnji program obuhvaća niz aktualnih tema iz onkologije, dermatologije, imunologije, ginekologije, neurologije, psihijatrije i drugih područja. Kroz predavanja vodećih stručnjaka, stručne panele i interdisciplinarnu raspravu razmotrit ćemo mogućnosti, ograničenja i kliničku opravdanost suplementacije – od prevencije i potpore liječenju do personaliziranog pristupa bolesniku.

Posebno nam je važno povezati znanstvene spoznaje sa svakodnevnom kliničkom praksom te pridonijeti oblikovanju jasnih i primjenjivih preporuka za zdravstvene stručnjake.

Zahvaljujemo svim predavačima, moderatorima, partnerima i sudionicima na doprinosu te vam želimo uspješan rad, poticajne rasprave i ugodan boravak u Zagrebu!

**Hrvatsko društvo za suplementaciju i mikronutriciju u medicini
Hrvatskog liječničkog zbora**



Doc. dr. sc. Ana-Marija Liberati Pršo
Predsjednica Hrvatskog društva za
suplementaciju i mikronutriciju u medicini
Hrvatskog liječničkog zbora



Dr. Mirjana Kardum Pejić
Potpredsjednica Hrvatskog društva za
suplementaciju i mikronutriciju u medicini
Hrvatskog liječničkog zbora

16:00 – 16:30	Dolazak i registracija <i>Humanitarna izložba slika u izložbenom prostoru (prof. Nikolina Bašić Jukić)</i>
16:30 – 16:40	Pozdravni govori Mirjana Kardum Pejić, Ana Marija Liberati Pršo; Hrvatsko društvo za suplementaciju u medicini
16:40 – 16:50	Željko Krznarić; Hrvatski liječnički zbor
16:50 – 17:00	Ana Soldo; Hrvatska ljekarnička komora
17:00 – 17:10	Karmen Matković Melki; Hrvatski Savez Nutricionista
17:10 – 17:20	Lea Pollak; Hrvatski zavod za javno zdravstvo
17:20 – 17:40	Plenarno predavanje: Utjecaj malnutricije i kaheksije na ishode liječenja onkološkog bolesnika Antonio Juretić
17:40 – 17:55	Kontinuum mikronutricije u ginekološkoj praksi Ulla Marton
17:55 – 18:10	Limfedem i lipedem – suplementi pod povećalom (mit ili stvarna pomoć)? Ana Poljičanin
18:10 – 18:30	Coffee Break
18:30 – 18:45	Suplementacija u onkologiji Dragan Trivanović
18:45 – 19:00	Je li onkološka terapija dovoljna u uroonkologiji: mjesto mikronutricije Marija Gamulin
19:00 – 19:15	Psihodinamika kompulzivnog prejedanja Darko Marčinko
19:15 – 19:30	Nootropici i adaptogeni Lea Pollak

DVORANA A

15:00 – 16:00	BLOK 1 Moderatori: Božo Radić, Alma Bunić, Srećko Gajović
15:00 – 15:15	GOVOR TIJELA ISPISUJE KOŽA – Patofiziološki aspekti bioraspoloživosti mikronutrijenata i uloga crijevnog mikrobioma u epitelnoj homeostazi Sanja Gregurić
15:15 – 15:30	Vitamin C u prevenciji starenja kože - biološki mehanizmi i klinički dokazi Nevia Delalle
15:30 – 15:45	Promjene sastava crijevnog mikrobioma povezanog s imunološkim čimbenicima u kroničnoj urtikariji: što je poznato? Liborija Lugović
15:45 – 16:00	Simpozij Medilab One: EnteroSatys u kliničkoj praksi Mirjana Kardum Pejić
16:00 – 16:30	Coffee break
16:30 – 18:20	BLOK 2 Moderatori: Maja Obrovac Glišić, Ingrid Prkačin, Maja Kovačević
16:30 – 16:45	Suplementacija u hidradenitis suppurativa - personalizirani pristup temeljen na dokazima Elvira Lazić Mosler
16:45 – 17:00	Mjesto D vitamina u dermatologiji Andrija Stanimirović

DVORANA B

15:00 – 16:00	BLOK 1 Moderatori: Neda Smiljan Severinski, Aida Salihagić Kadić, Valentina Saint Georges
15:00 – 15:15	Perimenopauza - što nam nedostaje Lea Kralj Rukavina
15:15 – 15:30	Menopauza bez mitova: što djeluje? Jelena Marušić
15:30 – 15:45	Nehormonska suplementacijska potpora kod žena mlađih od 60 godina, nakon infarkta miokarda: kritički pregled učinkovitosti i sigurnosti Ivana Jurin
15:45 – 16:00	Prijenos programa iz dvorane A
16:30 – 18:20	BLOK 2 Moderatori: Martina Šepetavc, Koraljka Bačić Baronica, Martina Bituh
16:30 – 16:45	Funkcionalni fizijatrijsko-reumatološki deficit kao biomarker Šime Mijić
16:45 – 17:00	Nutritivna potpora kod uznapredovale Parkinsonove bolesti: što pomaže, a što ometa lijekove? Petra Bago Rožanković

DVORANA A

17:00 – 17:15	Simpozij Boehringer Ingelheim: Kardiovaskularni rizik iz šire perspektive: povezanost s bolestima CRM spektra Ana Jelaković
17:15 – 17:20	Rasprava
17:20 – 17:35	Mikronutricija u autoimunim bolestima Dubravka Vitali Čepo
17:35 – 17:50	Fitoterapija – psihoterapija Stribor Marković
17:50 – 18:05	Citokinska mreža kroz prizmu adipoziteta i upalnih reumatskih bolesti - mjesto mikronutricije Ana Gudelj Gračanin
18:05 – 18:20	Metode određivanja vitaminsko-mineralnog statusa Andrea Saračević

DVORANA B

17:00 – 17:20	Prijenos programa iz dvorane A
17:20 – 17:35	Primjena različitih oblika folata kod neuroloških disfunkcija u djece Tanja Vručina Klarić
17:35 – 17:50	Suplementacija kod poremećaja spavanja u djece s ADHD-om Romana Gjergja Juraški
17:50 – 18:05	Suplementi kod djece: između potrebe i trenda Monika Kukuruzović
18:05 – 18:20	Ljekarnik u onkološkoj potpornoj skrbi: kada preporučiti suplementaciju, a kad uputiti pacijenta liječniku Katarina Fehir Šola

DVORANA A**DVORANA B**

09:30 – 11:00	BLOK 3 Moderatori: Davorka Herman Mahečić, Željka Crnčević Orlić	09:30 – 11:00	BLOK 3 Moderatori: Tomislav Božek, Josip Pejić, Marica Jandrić Balen
09:30 – 09:45	Suplementacija u multiploj sklerozi – između dokaza i kliničke prakse Tereza Gabelić	09:30 – 09:45	Kiruško liječenje karcinoma dojke-ima li suplementacija značenje? Ivan Milas
09:45 – 10:00	Suplementi u keto dijeti – nužnost ili izbor? Zrinka Čolak Romić	09:45 – 10:00	Treba li nam (i koja) suplementacija u liječenju hematoloških bolesnika? Željko Prka
10:00 – 10:15	Manje poznati suplementi s dokumentiranim neuroprotektivnim mehanizmima Marina Milošević	10:00 – 10:15	Antioksidansi u onkologiji – pomoć ili prepreka liječenju? Ljubica Vazdar
10:15 – 10:30	Suplementacija u trudnoći - od univerzalnih preporuka prema personaliziranom pristupu Vesna Elvedi Gašparović	10:15 – 10:30	Metabolička optimizacija i ciljana suplementacija: od prevencije raka do survivorshipa – kako liječiti tumor, a sačuvati domaćina? Mirjana Pavlović Mavić
10:30 – 10:45	Duboki zaron – Omega 3, bez ribarskih priča Tibor Gašparić	10:30 – 10:45	Mikro i makronutritivni suport pacijentima koji se liječe agonistima GLP1 ili GLP1/GIP receptora Andrej Belančić
10:45 – 11:00	Suplementacija kod vremenski ograničenih obrazaca prehrane Nenad Bratković	10:45 – 11:00	Može li suplementacija poboljšati ishode operacija probavnog trakta? Danko Vrdoljak
11:00 – 11:30	Coffee Break		
11:30 – 12:35	BLOK 4 Moderatori: Ana Matijaca, Ivana Petrović, Olga Gornik Kljaić	11:30 – 12:35	BLOK 4 Moderatori: Hrvojka Soljačić, Ivan Grbavac
11:30 – 11:45	Mikronutricija u vaskularnom starenju Ana Jelaković	11:30 – 11:45	Suplementacija u peri/menopauzi Ivana Erceg Ivkošić
11:45 – 12:00	Probiotici DA, ali gdje su postbiotici? Goran Hauser	11:45 – 12:00	Suplementacija u liječenju neplodnosti: što znamo danas? Ana Tikvica Luetić

DVORANA A

12:00 – 12:20	Panel ginekološko-abdominalne onkologije Ingrid Marton, Dalibor Crvenković
12:20 – 12:35	Važnost analize crijevnog mikrobioma i interakcija s mikronutrijentima Helena Šimurina
12:35 – 13:35	Simpozij Eli Lilly: Vaga ne govori sve: debljina izvan estetskog okvira Moderator: Ana Soldo Sudionici: Ana Marija Liberati Pršo, Ivona Šimunović Filipčić, Juraj Jug, Ana Šimunović
13:35 – 14:30	Ručak
14:30 – 16:15	BLOK 5 Moderatori: Marin Deškin, Dragan Soldo, Martina Matovinović
14:30 – 14:45	Debljina Davor Štimac
14:45 – 15:00	Panel obiteljske medicine, HDOD: Liječenje pretilosti i vitamin D – nedoumice iz prakse Juraj Jug, Dragan Soldo i HDOD
15:00 – 15:15	Panel obiteljske medicine, HDOD: Kolagen u liječenju pretilosti GLP1 agonistima Deniza Lukšić Bogdanović
15:15 – 15:30	Panel obiteljske medicine, HDOD: Proteini i liječenje debljine Diana Sabljak Malkoč

DVORANA B

12:00 – 12:15	Od „jačanja imuniteta“ do ciljane suplementacije: suvremeni dokazi o vitaminu C, vitaminu D i cinku Martina Šepetavc
12:15 – 12:30	CGM u lifestyle intervencijama Ivan Kruljac
12:35 – 13:35	Prijenos programa iz dvorane A
14:30 – 16:15	BLOK 5 Moderatori: Sandra Špoljar, Marijo Parčina, Vlatka Brezak Špoljar
14:30 – 14:45	Rozaceja u nutricionističkoj praksi – mjesto ciljane suplementacije Sandra Krstev Barać
14:45 – 15:00	Nutrijenti i kosa: uloga suplementacije u prevenciji i liječenju telogenog efluvija Lena Kotrulja
15:00 – 15:15	5 min talks: MedicamentUM Andrej Belančić ESMO uživo Iveta Merćep
15:15 – 15:30	Biotin - terapijske koristi i klinički značajne interferencije s laboratorijskim nalazima Ivana Juričić Boić

DVORANA A**DVORANA B**

15:30 – 15:45	Panel obiteljske medicine, HDOD: Simptomatsko liječenje mučnine kao najčešće nuspojave GLP1 i GLP1/GIP agonista Dragan Soldo	15:30 – 15:45	Longevity dermatonutricija Nikola Milojević
15:45 – 16:15	Simpozij Novo Nordisk: Više od broja na vagi - klinički učinci semaglutida u liječenju debljine Moderator: Mirjana Kardum Pejić Predavačice: Ana Matijaca, Jelena Marušić	15:45 – 16:15	Prijenos programa iz dvorane A
16:15 – 16:30	Coffee Break		
16:30 – 16:50	Dermatonutricija kod akni Marie Avril (powered by Novexpert)	16:30 – 16:50	Prijenos programa iz dvorane A
16:55 – 17:15	Simpozij Fresenius: Vitamin D – tajni kod dugovječnosti?	16:55 – 17:15	Prijenos programa iz dvorane A
17:15 – 18:20	BLOK 6 Moderatori: Gordan Dorčić, Josip Pejić	17:15 – 18:20	BLOK 6 Moderatori: Tea Cindrić, Nives Gojo Tomić
17:15 – 17:30	Između deficita i suplementacije: vitamin D u opstruktivnim bolestima pluća kroz prizmu nutritivne medicine Marina Lampalo	17:15 – 17:30	Mikronutrijenti kao saveznici psihičkog zdravlja Petrana Brečić
17:30 – 17:50	Simpozij Allergosan: The role of the microbiome in oncological practice – synbiotic intervention. Ingeborg Klymiuk	17:30 – 17:50	Prijenos programa iz dvorane A
17:50 – 18:05	Mikro/nutritivne intervencije u osteoartritisu koljena: između očekivanja i kliničkih dokaza Tea Schnurrer-Luke-Vrbanić	17:50 – 18:05	Mikronutrijenti i psihičko zdravlje u starijoj dobi Zrinka Mach
18:05 – 18:20	Metilacija - tajna veza maligniteta, dismetabolizma i mikronutricije Ivan Burcar	18:05 – 18:20	Psihijatrijski poremećaji povezani s deficitom mikronutrijenata Stipe Drmić

DVORANA A

09:00 – 09:15	Kvaliteta probiotika Andrija Karačić (powered by Sandoz)
09:15 – 10:45	BLOK 7 Moderatori: Ivana Todorić Laidlaw, Dubravka Majić Milotić
09:15 – 09:30	Suplementacija kod onkoloških pacijenata Ivana Petrović i Udruga zdravi dan
09:30 – 09:45	Od preporuke do promjene: medicina životnog stila Maks Luka Šenjug, Hrvatska udruga za medicinu životnog stila
09:45 – 10:00	Uloga suplementacije u psihomodulaciji prejedanja Filip Mustač
10:00 – 10:15	Prehrana i suplementacija u liječenju i prevenciji depresije Krešimir Radić
10:15 – 10:30	Mikronutrijenti i hemato- onkološki bolesnici: između dokaza i svakodnevne prakse Nadira Duraković
10:30 – 10:45	Alternativni putovi primjene suplementacije Marina Marušić Fojs
10:45 – 11:30	Simpozij Eli Lilly: Dvostruko djelovanje, jedan cilj: Mounjaro u liječenju debljine Moderator: Dragan Soldo
10:45 – 10:55	Dvostruko djelovanje jedan cilj Dragan Soldo
10:55 – 11:05	Od gubitka težine do promjene ishoda Mladen Grgurević

DVORANA B

09:00 – 09:15	Prijenos programa iz dvorane A
09:15 – 10:45	BLOK 7 Moderatori: Arijana Meštrović, Sanja Kocijančić
09:15 – 10:15	Uloga novinarstva i medija u suplementaciji Panel istraživačkih novinara u segmentu zdravstva Jutarnji list Večernji list 24SATA HINA HRT
10:15 – 10:30	Snaga udruga u oblikovanju stavova i sklonosti primjene dodatka prehrani Davor Skeledžija
10:30 – 10:45	Snaga novinarstva u oblikovanju javnog stava prema lijekovima i suplementima Nenad Jarić Dauenhauer
10:45 – 11:30	Prijenos programa iz dvorane A

DVORANA A

11:05 – 11:15	Pretilost kroz prizmu ženskog zdravlja Ivan Bolanča	10:45 – 11:30	Prijenos programa iz dvorane A
11:15 – 11:30	Rasprava		
11:30 – 11:50	Coffee break		
11:50 – 12:05	Uloga nutrigenetike i genskih polimorfizama u oblikovanju personaliziranih suplementacijskih preporuka Andrea Skelin	11:50 – 12:05	Nutritivni rizik i uporaba dodataka prehrani u oboljelih od rijetkih i kompleksnih epilepsija Vedrana Bibić
12:05 – 12:20	Nove nutricionističke smjernice i kako ih interpretirati Ivana Rumbak	12:05 – 12:20	Suplementacija u medicini spavanja: ima li mjesto u liječenju opstrukcijske sleep apneje Ana Sruck
12:20 – 13:35	BLOK 8 Moderatori: Joško Mitrović, Danijela Klarić, Sandra Sandić Dinjar	12:20 – 13:35	BLOK 8 Moderatori: Nataša Šemnički, Martina Matovinović, Nikolina Bašić Jukić
12:20 – 12:35	Farmakomodulacija kognicije te uloga mikronutrijenata i nootropika u očuvanju funkcije mozga Filip Đerke	12:20 – 12:35	Suplementacija kod vitiliga – od korekcije nutritivnih deficita do adjuvantne terapije Maja Kovačević
12:35 – 12:50	Uloga suplemenata u upalnim reumatskim bolestima Iva Žagar	12:35 – 12:50	Mikronutricija u alopeciji areati Tea Rosović
12:50 – 13:05	Dugovječnost i primjena suplemenata: arhitektura zdravovječnosti Sebastijan Orlić	12:50 – 13:05	Od mikrobioma do metabolizma: nova paradigma personalizirane suplementacije u dermatologiji Ivana Manola
13:05 – 13:20	Suplementacija u uričkom artritisu Helena Kolar Mitrović	13:05 – 13:20	Pametna suplementacija u ginekologiji: kome, kada i zašto? I. Panel studenata farmacije
13:20 – 13:35	Nacionalna anketa o suplementaciji Andrija Karačić	13:20 – 13:35	II. Panel studenata farmacije
13:35 – 13:45	Zatvaranje skupa		

DVORANA B

SPONZORI

PLATINASTI SPONZOR



ZLATNI SPONZOR



SREBRNI SPONZORI



BRONČANI SPONZORI



SPONZORI

OSTALI SPONZORI



SPONZORI

OSTALI SPONZORI



PARTNERI



MEDIJSKI POKROVITELJI

DOKTOR U KUĆI


zivim

HEALTHHUB
Point of Connection in Healthcare


MedicamentUM
STRUČNI MAGAZIN ZA FARMAKOTERAPIJU

na inzulinu.com

jednom tjedno
mounjaro[®]
(tirzepatid) injekcija
A Lilly Medicine

**Otkrijte
razliku
između
pokušaja
i uspjeha.**



1. Zadržni odobreni sažetak opisa svojstava lijeka Mounjaro, dostupan putem QR koda
*uz dozu od 15 mg, u odnosu na placebo, zajedno s prehranom sa smanjenim unosom
kalorija i pojačanom tjelesnom aktivnošću.

▼ Ovaj je tekst pod dodatnim praćenjem. Time se omogućuje brzo otkrivanje novih
sigurnosnih informacija. Od zdravstvenih radnika se traži da prijave svaku sumnju
na nuspojavu za ovaj lijek. Upute za prijavljivanje dostupne su na www.hallmed.hr

SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE

CMAT-33868, 2.6.2026.

Eli Lilly Hrvatska d.o.o., Ulica grada Vukovara 289G, 10000 Zagreb, Hrvatska, Tel.: 01/2444 124.
© 2026 Eli Lilly and Company. Sva prava pridržana.

Lilly
A MEDICINE COMPANY

Omogućite osobama s debljinom

LAKŠI ŽIVOT

uz Wegovy®

-21%
srednje smanjenje
tjelesne težine^{1,2}

Na pravim mjestima

84%
izgubljene tjelesne težine
čini masno tkivo³

U pravo vrijeme
Smanjenje tjelesne težine
opaženo je već nakon

4 tjedna²

SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE

Skraćeni sažetak opisa svojstava lijeka

Naziv lijeka: Wegovy® 0,25 mg FlexTouch® otopina za injekciju u napunjenoj brizgalici; Wegovy® 0,5 mg FlexTouch® otopina za injekciju u napunjenoj brizgalici; Wegovy® 1 mg FlexTouch® otopina za injekciju u napunjenoj brizgalici; Wegovy® 1,7 mg FlexTouch® otopina za injekciju u napunjenoj brizgalici; Wegovy® 2,4 mg FlexTouch® otopina za injekciju u napunjenoj brizgalici; Wegovy® 7,2 mg otopina za injekciju u napunjenoj brizgalici.

Međunarodni naziv djelatne tvari: semaglutid. **Odobrene indikacije:** Dodatak dijeti sa smanjenim unosom kalorija i povećanoj fizičkoj aktivnosti za kontrolu tjelesne težine, uključujući smanjenje tjelesne težine i održavanje tjelesne težine, u odraslih s početnim indeksom tjelesne mase (ITM) od: $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (pretilost) ili $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ (prekomjerna tjelesna težina) uz prisutnost najmanje jednog komorbiditeta povezanog s tjelesnom težinom, kao što je dislipidemija (predijabetes ili šećerna bolest tipa 2), hipertenzija, dislipidemija, opstruktivna apneja u snu ili kardiovaskularna bolest. Za rezultate ispitivanja koji se odnose na smanjenje kardiovaskularnog rizika, zatajenje srca povezano s pretilošću i ispitivane populacije, vidjeti dio 5.1. sažetka opisa svojstava lijeka. Dodatak dijeti sa smanjenim unosom kalorija i povećanoj fizičkoj aktivnosti za kontrolu tjelesne težine u adolescenata u dobi od 12 i više godina s pretilošću i tjelesnom težinom iznad 60 kg. **Kontraindikacije:** Prosjetljivost na djelatnu tvar ili neku od pomoćnih tvari. **Posebna upozorenja i mjere opreza pri uporabi:** Kako bi se poboljšala sljedivost bioloških lijekova, naziv i broj serije primijenjenog lijeka potrebno je jasno evidentirati. U bolesnika liječenih agonistima GLP-1 receptora koji su podvrgnuti općoj anesteziji ili dubokoj sedaciji zabilježeni su slučajevi plućne aspiracije. Stoga bi prije provođenja postupaka pod općom anestezijom ili dubokom sedacijom trebalo razmotriti povećan rizik od rezidualnog zadržavanja sadržaja zbog odgođenog pražnjenja želuca. Primjena agonista GLP-1 receptora može biti povezana s gastrointestinalnim nuspojavama. To treba uzeti u obzir pri liječenju bolesnika s oštećenom funkcijom bubrega, jer mučnina, povraćanje i proljev mogu uzrokovati dehidraciju, što u rijetkim slučajevima može dovesti do pogoršanja funkcije bubrega. Bolesnike liječene semaglutidom potrebno je upozoriti na mogući rizik od dehidracije zbog gastrointestinalnih nuspojava i na to da poduzmu mjere opreza kako bi izbjegli gubitak tekućine. Kod primjene agonista GLP-1 receptora primijećen je akutni pankreatitis. Bolesnike treba obavijestiti o karakterističnim simptomima akutnog pankreatitisa. Ako se sumnja na pankreatitis, treba prekinuti primjenu semaglutida, a ako se pankreatitis potvrdi, liječenje semaglutidom ne smije se ponovno započeti. Nužan je oprez u bolesnika koji u anamnezi imaju pankreatitis. Ako nema drugih znakova i simptoma akutnog pankreatitisa, samo povišene vrijednosti enzima gušterače ne upućuju na akutni pankreatitis. Podaci iz epidemioloških ispitivanja upućuju na povećan rizik od nearterične prednje ishemijske optičke neuropatije (NAION) tijekom liječenja lijekom Wegovy®. Nema utvrđenog vremenskog razdoblja u kojem se NAION može razviti nakon početka liječenja. U slučaju iznenadnog gubitka vida potreban je oftalmološki pregled, a liječenje lijekom Wegovy® potrebno je prekinuti ako se potvrdi NAION. Semaglutid se ne smije primjenjivati kao zamjena za inzulin u bolesnika sa šećernom bolešću tipa 2. Semaglutid se ne smije primjenjivati u kombinaciji s drugim agonistima GLP-1 receptora. To nije procijenjeno, ali se povećan rizik od nuspojava povezanih s predoziranjem smatra vjerojatnim. Poznato je da inzulin i sulfonilureje uzrokuju hipoglikemiju. U bolesnika liječenih semaglutidom u kombinaciji sa sulfonilurejom ili inzulinom moguć je povećani rizik od hipoglikemije. Rizik od hipoglikemije može se smanjiti smanjenjem doze sulfonilureje ili inzulina na početku liječenja agonistom GLP-1 receptora. U bolesnika s dijabetičkom retinopatijom liječenih semaglutidom zabilježeni su povećani rizik od razvoja komplikacija dijabetičke retinopatije. Naglo poboljšanje regulacije glukoze povezano je s privremenim pogoršanjem dijabetičke retinopatije, ali drugi mehanizmi ne mogu se isključiti. Bolesnici s dijabetičkom retinopatijom koji primjenjuju semaglutid potrebno je pažljivo nadzirati i liječiti u skladu s kliničkim smjernicama. Nema iskustava s primjenom lijeka Wegovy® u bolesnika sa šećernom bolešću tipa 2 s nekontroliranom ili potencijalno nestabilnom dijabetičkom retinopatijom. U tih se bolesnika ne preporučuje liječenje lijekom Wegovy®. U bolesnika s gastroparezom semaglutid je potrebno primjenjivati s oprezom, te se semaglutid ne preporučuje u slučaju teške gastropareze. Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija po dozi, tj. zanemarive količine natrija. **Plodnost, trudnoća i dojenje:** Ženama reproduktivne dobi preporučuje se korištenje kontracepcije tijekom liječenja semaglutidom. Semaglutid se ne smije primjenjivati tijekom trudnoće niti dojenja. Učinak semaglutida na plodnost u ljudi nije poznat. **Nuspojave:** Vrlo često: glavobolja; povraćanje, proljev, konstipacija, mučnina, bol u abdomenu; umor. Često: hipoglikemija u bolesnika sa šećernom bolešću tipa 2; omaglica, disgeuzija, disestezijska; dijabetička retinopatija u bolesnika sa šećernom bolešću tipa 2; gastritis, gastroezofagealna refluksna bolest, dispneja, erukcija, flatulencija, distenzija abdomena; kolelitijaza; gubitak kose; reakcije na mjestu injiciranja. Manje često: povećana srčana frekvencija; hipotenzija, ortostatska hipotenzija; akutni pankreatitis, odgođeno pražnjenje želuca; povišena amilaza, povišena lipaza. **Rijetko:** anafilaktička reakcija; angioedem. **Vrlo rijetko:** nearteritična prednja ishemijska optička neuropatija (NAION). **Nepoznato:** opstrukcija crijeva. **Doziranje:** Doza održavanja semaglutida od 2,4 mg jedanput na tjedan dostiže se tako da se započne s dozom od 0,25 mg. Kako bi se smanjila vjerojatnost pojave gastrointestinalnih simptoma, dozu treba postupno povećavati tijekom 16-tjednog razdoblja do doze održavanja od 2,4 mg jedanput na tjedan. Ako je potrebno, doza se može povećati na 7,2 mg jedanput na tjedan nakon najmanje 4 tjedna na dozi od 2,4 mg u odraslih s ITM-om $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ na početku liječenja. Ako s dozom od 7,2 mg nije zabilježeno dodatno kliničko poboljšanje tjelesne težine, dozu treba smanjiti na 2,4 mg jedanput na tjedan. U slučaju značajnih gastrointestinalnih simptoma, potrebno je razmotriti odgodu postupnog povećavanja doze ili smanjenje na prethodnu dozu dok se simptomi ne poboljšaju. Učinak prelaska između peroralnog i supkutane semaglutida ne može se lako predvidjeti jer peroralni semaglutid pokazuje veću farmakokinetičku varijabilnost apsorpcije u usporedbi sa supkutanim semaglutidom. Bolesnici liječeni peroralnim semaglutidom 25 mg jednom dnevno mogu prijeći na supkutani semaglutid 2,4 mg jednom tjedno. Bolesnici mogu početi primjenjivati supkutani semaglutid dan nakon zadnje doze peroralnog semaglutida (Wegovy® tablete). U adolescenata u dobi od 12 godina i starijih potrebno je primijeniti isti raspored postupnog povećavanja doze kao i u odraslih. Dozu je potrebno povećavati do postizanja doze od 2,4 mg (doza održavanja) ili do maksimalne podnošljive doze. Ne preporučuju se tjedne doze veće od 2,4 mg. U bolesnika sa šećernom bolešću tipa 2 rizik od hipoglikemije može se smanjiti smanjenjem doze sulfonilureje ili inzulina pri započinjanju liječenja semaglutidom. Ako se propusti doza, potrebno ju je primijeniti što prije i u roku od 5 dana nakon propuštene doze. Ako je prošlo više od 5 dana, propuštenu dozu potrebno je preskočiti, a sljedeću je dozu potrebno primijeniti na dan sljedeće planirane redovite doze. U svakom slučaju, bolesnici potom mogu nastaviti s redovitim rasporedom doziranja jedanput na tjedan. Ako se propusti više doza, kod ponovne primjene potrebno je razmotriti smanjenje doze na ponovno uvođenje liječenja. Nije potrebno prilagođavanje doze prema dobi. Terapijsko iskustvo u bolesnika u dobi ≥ 85 godina je ograničeno. Nije potrebno prilagođavanje doze u bolesnika s blagim ili umjerenim oštećenjem funkcije bubrega. Iskustvo s primjenom semaglutida u bolesnika s teškim oštećenjem funkcije bubrega je ograničeno. Ne preporučuje se primjena semaglutida u bolesnika s teškim oštećenjem funkcije bubrega (eGFR $< 30 \text{ mL/min/1,73 m}^2$), uključujući bolesnike sa završnim stadijem bubrežne bolesti. Nije potrebno prilagođavanje doze u bolesnika s blagim ili umjerenim oštećenjem funkcije jetre. Iskustvo s primjenom semaglutida u bolesnika s teškim oštećenjem funkcije jetre je ograničeno. Ne preporučuje se primjena semaglutida u bolesnika s teškim oštećenjem funkcije jetre te se treba primjenjivati s oprezom u bolesnika s blagim ili umjerenim oštećenjem funkcije jetre. Nije potrebno prilagođavanje doze u adolescenata u dobi od 12 i više godina. Ne preporučuju se doze veće od 2,4 mg. Sigurnost i djelotvornost semaglutida u djece mlađe od 12 godina nisu ustanovljene. **Način primjene:** Supkutana primjena. Wegovy® otopina za injekciju se primjenjuje jedanput na tjedan u bilo koje doba dana, s obrokom ili bez. Primjenjuje se supkutano injekcijom u abdomen, bedro ili nadlakticu. Mjesto injiciranja može se mijenjati. Ne smije se primjenjivati intravenski ili intramuskularno. Doza od 7,2 mg može se primijeniti ili kao jedna injekcija od 7,2 mg ili kao tri injekcije od 2,4 mg, ovisno o korištenju prezentacije lijeka. Injekcije se mogu primijeniti u isti dio tijela, ali s razmakom od minimalno 5 cm. Dan tjedne primjene može se po potrebi promijeniti, sve dok je razmak između doza najmanje 3 dana (> 72 sata). Nakon odabira novog dana za doziranje potrebno je nastaviti s doziranjem jedanput na tjedan. **Broj odobrenja:** EU/1/21/1608/006, EU/1/21/1608/007, EU/1/21/1608/008, EU/1/21/1608/009, EU/1/21/1608/010; EU/1/21/1608/025. **Način izdavanja:** na recept. **Nositelj odobrenja:** Novo Nordisk A/S, Novo Allé, DK2280 Bagsværd, Danska. **Datum revizije sažetka:** 07/2026.

▼ Ovaj je lijek pod dodatnim praćenjem. Time se omogućuje brzo otkrivanje novih sigurnosnih informacija. Od zdravstvenih radnika se traži da prijave svaku sumnju na nuspojavu za ovaj lijek. Upute za prijavljivanje nuspojava dostupne su na www.halmed.hr.

Prije propisivanja lijeka Wegovy® obavezno proučite posljednji odobreni sažetak opisa svojstava lijeka te posljednju odobrenu uputu o lijeku.

Wegovy® i FlexTouch® su zaštićeni žigovi u vlasništvu društva Novo Nordisk A/S.

Reference:

1. Posljednji odobreni sažetak opisa svojstava lijeka Wegovy®
2. Wharton S, Freitas P, Hjelmæsæth J, et al. Once-weekly semaglutide 7.2 mg in adults with obesity (STEP UP): a randomised, controlled, phase 3b trial. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2025;S2213-8587(25)00226-8
3. Hjelmæsæth J, Bhat S, Garvey WT, et al. Effect of semaglutide on body composition and proximal muscle strength: the STEP UP trial. *Diabetologia* (2025) 68 (Suppl 1):S81 doi.org/10.1007/s00125-025-06497-1

SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE

PREDANI SMANJENJU KV RIZIKA I UNAPREĐENJU METABOLIČKOG ZDRAVLJA



Datum sastavljanja: listopad 2026. Šifra: SC-HR-02547.
U slučaju potrebe za medicinskom informacijom molimo nazovite Boehringer Ingelheim
Zagreb d.o.o. na tel. 01/2444-600 ili pošaljite e-mail na: medinfo@boehringer-ingelheim.com
Samo za zdravstvene radnike.



Boehringer
Ingelheim

Za Vaš dobar osjećaj

*Sinbiotici
najviše kvalitete:*

- ✓ Dokazani znanstvenim studijama
- ✓ Sa sposobnošću razmnožavanja u ljudskim crijevima
- ✓ Otporni na želučanu i žučne kiseline

OMNi
BiOTiC®

Institut
AllergoSan

 www.omni-biotic.hr



MÖLLER'S 170 years



Biraj MÖLLER'S za srce, mozak i imunitet!



SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE

Plivit® D₃

kolekalciferol

Praktično rješenje za liječenje i prevenciju manjka vitamina D



na Osnovnoj listi
lijekova HZZO-a²

Meka
kapsula¹

Pacijenti preferiraju rjeđe doziranje
terapije te čvrste farmaceutske oblike^{*3}

* kapsule, tablete,

Literatura: 1. Sažetak opisa svojstava lijeka za 25000IU odobren dana 5. srpnja 2024. 2. Osnovna lista lijekova HZZO-a u primjeni od 30. prosinca 2025. 3. Rothen JP et al., Oral intermittent vitamin D substitution: influence of pharmaceutical form and dosage frequency on medication adherence: a randomized clinical trial. BMC Pharmacol Toxicol. 2020 Jul; 11:21(1):51.

NAPOMENA: Upućujemo zdravstvene radnike na posljednje cjelokupne sažetke opisa svojstava lijekova te upute o lijeku Plivit®D3 25 000 IU koji je dostupan na internetskoj stranici Agencije za lijekove i medicinske proizvode (www.halmed.hr). Način izdavanja: na recept, u ljekarni. Datum sastavljanja: veljača 2026. OSTA-HR-00173

PLIVA HRVATSKA d.o.o., Prilaz baruna Filipovica 25, 10000 Zagreb, Hrvatska. Tel.: + 385 1 37 20 000, www.pliva.hr, www.plivamed.net

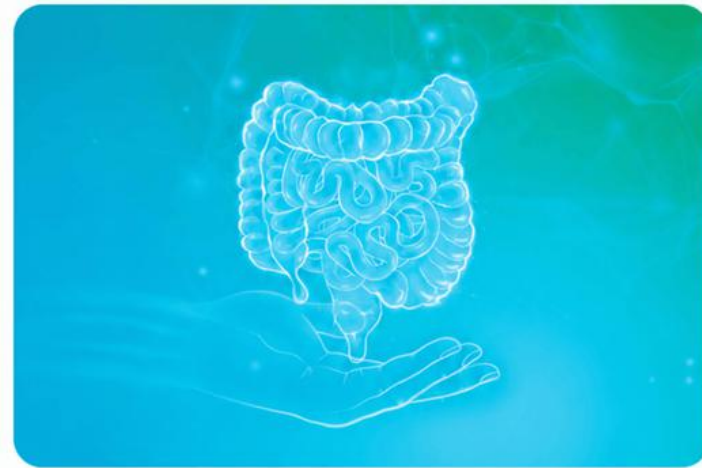


IZABERITE POBJEDNIČKOG KONJA

Triplixam je indiciran kao zamjenska terapija za liječenje esencijalne hipertenzije u bolesnika čija je bolest već dobro kontrolirana s istodobnom primjenom fiksne kombinacije perindopрила, indapamida te amlodipina u istim dozama.

[illegible]

**Inovacija je naša misija,
metagenomika je naša revolucija.**



Wellmicro® crijevni test analizira mikrobnu DNK iz uzorka stolice naprednom metagenomskom tehnologijom shotgun sekvenciranja na platformi NovaSeq 6000Dx tvrtke Illumina®, omogućujući detaljan uvid u sastav mikrobiote te procjenu njezina metaboličkog i funkcionalnog potencijala.

Bioinformatička obrada koristi vlasničke baze podataka koje objedinjuju i usklađuju glavne javne baze radi precizne taksonomske klasifikacije, dok **patentirana funkcionalna interpretacija rezultata** povezuje dobiveni mikrobní profil s klinički primjenjivim informacijama.

Rezultati se prikazuju u izvješću strukturiranom poput medicinskog izvješća, koje stručnjaku olakšava razumijevanje nalaza i njihovu primjenu u **individualnom savjetovanju**.

Inovativna interpretacija crijevnog mikrobioma.

TRIPLIXAM®
perindoprilarginin indapamid amlodipin

Servier Pharma d.o.o.
Tuškanova 37 / 10000 Zagreb / Croatia / www.servier.hr

www.umtijelozdravlje.hr

Ro.Ra Natura d.o.o., Put Marijana Matkovića 8, 10000 Zagreb



Tehnički organizator / Technical organizer

A.T.I. d.o.o., turistička agencija / Tourist Agency

Zadarska 15

HR-52 100 Pula Hrvatska / Croatia

T: +385 (52) 223 400

W: www.ati.hr

E: info@ati.hr

OIB / VAT ID: (HR) 29635530727

jasum.net