



THAÏLANDE

On s'taille en Thaïlande !

15 jours / 12 nuits

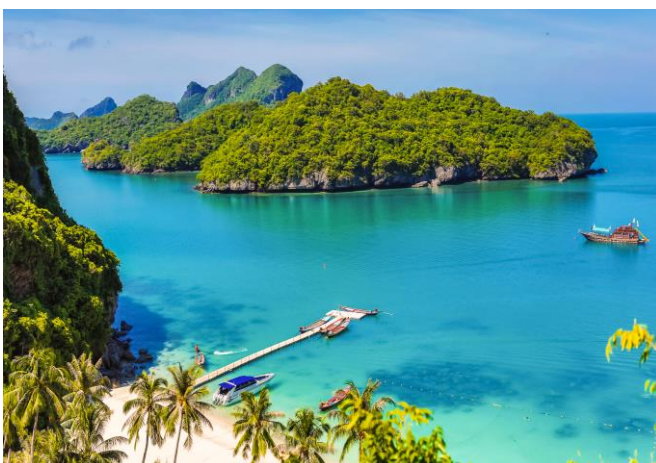
Découverte (niveau très facile)



Découvrez la Thaïlande entre solos ! Réputé pour être le pays du sourire et de la joie de vivre, vous serez étonnés par la richesse de son patrimoine culturel et naturel. Vous apprécierez également sa gastronomie fine, reconnue à travers le monde entier.

Vous débuterez votre voyage par Bangkok, une mégapole hyperactive où modernité et tradition se côtoient au quotidien. Vous explorerez ensuite le sud du pays où les parcs nationaux exceptionnels Sam Roi Yot et Khao Sok, témoignent de la beauté sauvage de la nature thaïlandaise. Vous ferez une incursion dans des villages typiques, observerez la faune locale à Kui Buri et visiterez des sites spirituels emblématiques tels que le Wat Pho. L'aventure se terminera sur les plages paradisiaques de Koh Samui ou de Krabi selon la saison, afin de vous garantir des moments de détente bien mérités sous le soleil thaïlandais.

En bref, taillez-vous en Thaïlande pour une expérience inoubliable au cœur de paysages spectaculaires !



POINTS FORTS

- Un itinéraire hors des sentiers battus en Thaïlande
- La découverte des fonds marin de l'île préservée de Koh Talu
- Des activités immersives à la rencontre des Thaïlandais
- La pause balnéaire à Koh Samui ou Krabi selon la saison

ITINERAIRE

JOURS 1 & 2 : VOL POUR BANGKOK

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis à la porte 3 par notre correspondant anglophone. Transfert et installation à votre hôtel pour les deux prochaines nuits. Selon vos horaires de vol, vous pourrez en profiter pour faire un premier tour dans les rues animées de Bangkok. Fin de journée libre.

Repas libres

Transfert : 1h (selon les conditions de circulation)

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : BANG KRACHAO - WAT PHO - BANGKOK

Dès 8h, vous retrouverez votre guide francophone à la réception de votre hôtel. Direction le sud de Bangkok vers la presqu'île de Bang Krachao ! Vous enfourcherez vos vélos et roulez sur de petits sentiers bordés de cocotiers et de mangroves. Vous pédalerez jusqu'au parc Sri Nakhon Khuen Khan, réputé pour ses nombreuses espèces d'oiseaux présentes. De petites passerelles en bois mènent à des belvédères offrant de magnifiques panoramas sur la nature luxuriante et, au loin, les gratte-ciels de Bangkok. De retour dans la ville, vous visiterez le sublime temple de Wat Pho, avec son imposante statue du Bouddha couché de près de 46 mètres de long ! Vous finirez par flâner dans le marché aux fleurs, dont les nombreuses couleurs et senteurs éveilleront vos sens. Fin de journée libre à Bangkok.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 2h30 dont 30min en ferry

Hébergement : Hôtel

Vélo (facile) : environ 1h

JOUR 4 : LE MARCHE DE DON WAI - RATCHABURI

Vous partirez vers le marché flottant de Don Wai, entre canaux et maisons en bois, pour découvrir une Thaïlande authentique et goûter les Luk Chup, petites douceurs colorées. Puis, vous visiterez le marché ferroviaire de Talat Rom Hub, où les vendeurs replient leurs étals au passage du train, et y dégusterez le calamar séché. L'après-midi, vous vivrez une expérience inoubliable au Khlong Khon Mangrove Conservation Center, où vous planterez des jeunes palétuviers en découvrant le rôle vital des mangroves dans la protection des côtes. Avec un peu de chance, vous observerez des singes crabiers et de nombreuses espèces d'oiseaux avant de regagner le centre pour vous rincer et vous changer. Vous poursuivrez ensuite la route vers Ratchaburi, charmante ville au caractère authentique, pour votre installation à l'hôtel avec un dîner façon street food.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner (léger)

Transfert : 3h

Hébergement : Hôtel

JOUR 5 : PHETCHABURI - LA GROTTE THAM KHAO LUANG - HUA HIN

Aujourd'hui, vous entamerez une balade à pied le long de la rivière Mae Klong jusqu'au vieux bâtiment restauré The Old Town Ratchaburi, cœur historique de la ville, où se mêlent bâtiments sino-portugais, fresques urbaines et charmants cafés rétro. Vous roulez ensuite en direction de la province de



Phetchaburi. Vous traverserez des marais salants, où d'élégants monticules de sel, dont du sel rose, bordent la route. Puis, vous ferez halte à la grotte de Tham Khao Luang, où de nombreux bouddhas reposent sous un puits de lumière naturelle. Après le déjeuner, vous découvrirez le savoir-faire des cultivateurs de palmier à sucre, qui vous feront déguster leur délicieuse production artisanale. Vous atteindrez Hua Hin, un ancien village de pêcheurs devenu une destination prisée des locaux en fin d'après-midi. Soirée libre suivant l'installation à l'hôtel.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 2h25

Hébergement : Hôtel

JOUR 6 : LES PARCS NATIONAUX DE SAM ROI YOT ET KUI BURI - BANG GROOD

Cette journée sera consacrée à la découverte de deux parcs exceptionnels du sud de la Thaïlande. Vous traverserez d'abord des plantations d'ananas avant d'entrer dans le Parc National de Sam Roi Yot. À bord d'un bateau à longue queue, vous longerez la côte jusqu'à une plage cachée, point de départ d'une randonnée menant à une grotte mystique abritant un pavillon doré. L'après-midi, changement de décor au Parc National de Kui Buri, où vous partirez en pick-up avec un ranger pour observer éléphants sauvages, buffles et oiseaux migrateurs. Installation à l'hôtel situé à Bang Grood pour les deux prochaines nuits. Soirée libre.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 4h

Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : L'ILE ECO-RESPONSABLE DE KOH TALU

Cap sur l'île de Koh Talu, un véritable petit paradis aux airs de « Koh Lanta » ! Cette réserve éco-responsable œuvre pour la préservation de l'écosystème marin tout en soutenant la communauté locale. Vous aurez l'opportunité d'y séjourner deux nuits dans des bungalows avec terrasse. L'après-midi, vous visiterez une nurserie de tortue de mer, et pêcherez des calamars que vous dégusterez par la suite en barbecue le soir.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 1h20

Hébergement : Bungalow

JOUR 8 : LES FONDS MARINS DE KOH TALU

Le matin, vous partirez explorer l'île à pied, pour observer les oiseaux et la mangrove environnante, jusqu'à atteindre un point de vue panoramique. Puis, munis de vos masques et tubas, vous plongerez à la découverte de la barrière de corail restaurée avec soin par les habitants. Le reste de la journée sera libre, profitez-en pour vous reposer ou louer des paddles/kayaks selon vos envies (en option et à régler sur place) !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Hébergement : Bungalow

JOUR 9 : RANONG, SON PALAIS ET SES SOURCES D'EAU CHAUDES NATURELLES

Direction Ranong, non loin du Myanmar, séparée par le fleuve Kra Buri. Avant le déjeuner, vous visiterez le Palais Rattana Rangsang, un splendide édifice en bois de teck datant de 1890, construit pour le roi Rama V. L'après-midi sera placée sous le signe de la détente, avec un moment de relaxation dans les sources chaudes naturelles, réputées pour leurs vertus dans toute la région. Installation dans votre hôtel situé à Ranong et soirée libre. N'hésitez pas à appeler un tuk-tuk pour vous amener au marché nocturne du centre-ville afin d'y goûter les délices de la street food thaïlandaise !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 3h20

Hébergement : Hôtel



JOUR 10 : RANONG - LE PARC DE KHAO SOK - LE LAC DE CHEOW LAN

Aujourd'hui, vous prendrez la route en direction du parc national de Khao Sok, véritable poumon vert de la Thaïlande ! À bord d'un bateau à longue queue, vous progresserez sur le lac de Cheow Lan, entouré de formations rocheuses impressionnantes, souvent comparées à la Baie d'Halong. Votre hôtel, composé de bungalows flottants au cœur de ce décor spectaculaire, sera votre refuge pour la nuit. Après-midi libre. Si l'envie vous prend, vous pourrez faire un plongeon dans les eaux cristallines du lac ou louez un kayak pour une touche d'aventure !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 4h15

Hébergement : bungalow écologique

JOUR 11 : SURAT THANI - KRABI*

Réveil aux aurores pour une balade sur le lac s'éveillant tout doucement. Vous entendrez les cris des macaques puis des gibbons ainsi que le chant des oiseaux. Si vous avez de la chance, vous apercevrez même des éléphants sauvages venant s'abreuver au bord du lac ! Après le petit-déjeuner, vous vous dirigerez vers la grotte de diamant, où vous rencontrerez les "Kiti à nez de porc", la plus petite espèce de chauve-souris au Monde. L'après-midi sera dédiée à votre transfert vers la province de Krabi, porte d'entrée de la mer d'Andaman. Installation à l'hôtel pour les trois prochaines nuits au bout de la baie d'Ao Nang, connue pour sa belle plage et ses animations. Fin de journée libre.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 2h20 (minibus)

Hébergement : Hôtel

**En fonction de la saison, vous vous rendrez à Koh Samui sur la période d'Avril à Septembre OU à Krabi d'Octobre à Mars. Ce choix est pensé afin de vous garantir un minimum d'épisodes pluvieux toute l'année. L'après-midi du J11 sera déroulera donc comme suit lorsque vous vous rendrez à Koh Samui : L'après-midi sera dédiée à votre transfert vers l'île de Koh Samui, célèbre pour ses plages de sable fin et ses eaux turquoise. Installation à l'hôtel pour les trois prochaines nuits dans la baie de Lamai, propice au calme et à la relaxation. Fin de journée libre.*

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 2h20 (minibus) + 45min (ferry)

Hébergement : Hôtel

La fin du circuit se déroulera donc comme suit à Krabi, pour les départs d'Octobre à Mars :

JOUR 12 : KRABI - L'ARCHIPEL DE KOH PHI PHI - MAYA BAY

Aujourd'hui, direction le paradis avec l'archipel de Phi Phi et ses eaux turquoise ! Votre chauffeur vous emmènera au port où vous retrouverez votre guide anglophone et le reste du groupe. A bord d'un bateau, vous naviguerez vers Bamboo Island, réputée pour son sable blanc et son eau cristalline parfaite pour nager avec les poissons tropicaux. Vous voguerez ensuite vers la lagune de Pileh, une piscine naturelle aux mille nuances de bleu, avant de déjeuner à l'ombre des cocotiers. Temps libre pour vous détendre ou explorer les fonds marins avec masque et tuba (fournis). Vous terminerez à Maya Bay, plage mythique du film La Plage avec Leonardo DiCaprio. Fermée quatre ans pour préserver son écosystème, elle est à nouveau accessible, bien que la baignade y soit interdite. Avec un peu de chance, vous apercevrez peut-être des petits requins à pointe noire ! Retour dans l'après-midi à Krabi et fin de journée libre.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Hébergement : Hôtel

JOUR 13 : PAUSE BALNEAIRE A KRABI



Profitez de votre journée libre à Krabi pour explorer Ao Nang à votre rythme. Avec sa plage bordée de falaises spectaculaires, ses boutiques locales, son marché nocturne et ses bars animés, laissez-vous charmer par l'ambiance détendue de la région. Un parfait mélange de découverte et de farniente !

Repas compris : Petit déjeuner

Hébergement : Hôtel

JOUR 14 : KRABI - VOL RETOUR POUR LA FRANCE

En fonction de votre horaire de vol, vous serez transférés à l'aéroport de Krabi (ou Phuket) pour prendre votre vol retour pour la France.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 45min (ou 2h pour Phuket)

JOUR 15 : ARRIVEE EN FRANCE

Vous arriverez soit le jour 14 en France, soit le jour 15 en fonction de vos horaires de vol.

La fin du circuit se déroulera donc comme suit à Koh Samui, pour les départs d'Avril à Septembre :

JOUR 12 : KOH SAMUI - L'ARCHIPEL D'ANG THONG

Vous profiterez d'une excursion encadrée par un guide anglophone dans le parc national marin d'Ang Thong ! À bord d'un bateau, vous naviguerez pendant environ une heure au milieu de reliefs calcaires vertigineux avant d'atteindre ce havre de paix aux eaux émeraude. Vous disposerez d'un peu de temps libre pour vous baigner et explorer la vie marine, avec des récifs coralliens et des poissons multicolores (masques et tubas fournis). Après un déjeuner sous les cocotiers, vous entreprendrez une courte ascension pour atteindre l'un des points de vue les plus emblématiques et spectaculaires sur les 42 îles du parc ! Retour dans l'après-midi à votre hôtel à Samui et fin de journée libre.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Hébergement : Hôtel

JOUR 13 : PAUSE BALNEAIRE A KOH SAMUI

Savourez pleinement votre journée libre à Koh Samui pour vous détendre à Lamai ! Entre sa plage animée, ses bars conviviaux, ses boutiques locales et son marché nocturne pittoresque, vous aurez l'occasion de flâner et de découvrir les trésors cachés de l'île à votre rythme. Un pur moment de relaxation et de découverte !

Repas compris : Petit déjeuner

Hébergement : Hôtel

JOUR 14 : KOH SAMUI - VOL RETOUR POUR LA FRANCE

En fonction de votre horaire de vol, vous serez transférés à l'aéroport de Koh Samui pour prendre votre vol retour pour la France.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 35min (selon les conditions de circulation)

JOUR 15 : ARRIVEE EN FRANCE

Vous arriverez soit le jour 14 en France, soit le jour 15 en fonction de vos horaires de vol.

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté



- ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux au départ de Paris
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement comme indiqué dans l'itinéraire (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Le guide local francophone du jour 3 au jour 11
- Les transferts en véhicule privé avec chauffeur
- Les transports publics tel que mentionnés dans le programme (train, métro aérien, ferry...)
- Les balades en bateaux tels indiqués durant le circuit
- Les visites et excursions mentionnées au programme, droits d'entrée inclus

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire (entre 5 et 15€ par repas)
- Le supplément single éventuel (entre 890 et 950€/personne) selon la date de départ
- Les boissons
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilité et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 14 participants. *Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.*

Niveau

Circuit découverte de niveau facile. Cet itinéraire ne comporte aucune difficulté technique.

Encadrement

L'encadrement est assuré par un guide local francophone.

Transport

Minibus, bateau, et transports locaux (train, métro, bateau taxi, ferry etc...)

Encadrement

L'encadrement est assuré dès votre arrivée à l'aéroport de Bangkok par un correspondant anglophone, qui vous attendra en porte 3 à la sortie de l'aéroport. Du jour 3 au jour 11, vous serez en compagnie de votre guide local francophone (rencontre le jour 3 au matin, vers 8h généralement). Le Jour 12, vous profiterez de l'excursion proposée avec un guide anglophone (regroupement avec d'autres personnes).

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Repas/Boissons

- Les petits-déjeuners seront pris à l'hébergement.
- Les déjeuners seront pris sous forme de pique-nique ou dans des restaurants locaux.
- Les dîners seront pris à l'extérieur ou à l'hébergement.
- Les boissons ne sont pas comprises.
- Certains repas seront libres.

Hébergement

En chambre double partagée avec deux lits séparés (ou en single, avec supplément) dans des hôtels sympatiques et confortables de catégories locales 3 et 4*. Veuillez noter que le confort sera sommaire dans les bungalows écologiques à Khao Sok et qu'il n'y aura pas de chambre individuelle possible. Notez également que les sanitaires pourront être communs (selon les disponibilités).

A titre indicatif, nous pouvons vous proposer ces hébergements ou équivalents :

Bangkok : iSanook Bangkok Hotel 3* (ou similaire) / 2 nuits

Ratchaburi : The Sans Hotel 3*, sans piscine (ou similaire) / 1 nuit

Hua Hin : Loligo Resort 4* (ou similaire) / 1 nuit

Bang Grood : Bang Grood Arcadia 3* (ou similaire) / 2 nuits

Koh Talu : Koh Talu Island Resort, sans piscine / 2 nuits

Ranong : Sook Hotel 4* (ou similaire) / 1 nuit

Khao Sok : Phupha Waree Floating House (ou similaire) / 1 nuit

Koh Samui : Amm Samui Palace 4* (ou similaire) / 3 nuits

OU

Krabi : AoNang All Season Beach Resort 3* (ou similaire) / 3 nuits

Les hôtels sont donnés à titre indicatif sous réserve de disponibilité au moment de la réservation/confirmation du circuit. En cas d'indisponibilité, un hôtel de qualité équivalente sera proposé. Veuillez noter que la classification hôtelière et l'insonorisation des chambres est différente de celles constatées en France. Des boules Quies sont recommandées.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).



Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport de Bangkok, Koh Samui, Krabi (ou Phuket) s'effectuent sur des compagnies régulières.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessous avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France est obligatoire. Assurez-vous que votre passeport ne comporte pas d'anomalie particulière ni de déchirure sous peine de refus d'entrée sur le territoire.
- A partir du 1er mai 2025, tous les voyageurs étrangers devront impérativement faire une demande d'autorisation d'entrée sur le territoire dans les 72 heures précédant leur arrivée. Appelée la Thaïlande Digital Arrival Card – TDAC, la délivrance du document pour entrer en Thaïlande est disponible sur le site du gouvernement <https://tdac.immigration.go.th/>. Cette demande est gratuite à ce jour. Veuillez noter que son obtention ne constitue pas un droit d'entrée. Vous devez en plus, vous munir de votre passeport valide, d'un billet de retour et de justificatifs de ressources pour la durée de leur séjour.
- Depuis le 15 juillet 2024, les ressortissants français peuvent séjourner en Thaïlande jusqu'à 60 jours sans visa.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade de Thaïlande votre pays de résidence.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement. Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir

sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations, un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour la Thaïlande, il est important d'être à jour dans vos vaccinations. Les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, et hépatites virales A et B sont recommandés. La vaccination contre la rage et encéphalite japonaise peuvent être proposés dans certains cas.
- Un traitement contre le paludisme est conseillé. Pensez à prendre des répulsifs anti-moustiques.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.

Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pensez à vous munir d'un cadenas et à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Une bonne paire de baskets pour la randonnée et les activités/visites
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes
- Pantalon/ short de randonnée
- Short ou bermuda
- Maillot de bain
- 1 paire de chaussures d'eau (pour les pauses baignades)
- Serviette en microfibre
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- Cape ou veste de pluie
- Foulard ou paréo pour les visites de temples (si épaules ou genoux découverts)
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1,5L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Un sac imperméable pour votre appareil photo/passeport
- Lampe frontale

- Recharges ou piles pour appareils

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

Liens utiles

Ambassade de France en Thaïlande :

Tour CAT, 23 ème étage Charoenkrung Road Bangrak
Bangkok 10500

Tél : [66] (0)26 57 51 00 /(0)26 27 21 00

<http://www.ambafrance-th.org>

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

La Thaïlande est un pays d'Asie du Sud-est, bordé à l'ouest par la Birmanie, à l'est par le Laos et le Cambodge, et au sud par la Malaisie. D'une superficie de 514000 km², elle possède deux ouvertures maritimes : La mer des Andaman et le golfe de Thaïlande.

Le nord du pays est montagneux, avec une végétation luxuriante constituée de jungle et de rizières. A l'est apparaissent quelques plateaux arides. Quant au sud du pays, il est réputé pour ses îles et ses lagons paradisiaques (Koh phi phi, Krabi, ou encore Koh Tao...).

Le climat est tropical humide. Il fait chaud toute l'année, mais on peut distinguer deux saisons :

La saison sèche de décembre à mai : Il fait chaud mais les nuits peuvent être froides.

La saison des pluies (mousson) de juin à novembre : Ensoleillé mais il y a de grosses averses (généralement assez brèves). Entre septembre et octobre, des typhons peuvent survenir.

La meilleure saison pour découvrir la Thaïlande est donc de décembre à mai.

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

En Thaïlande, l'unité monétaire est le Bath (THB).

Octobre 2025 : 1 € = 37 THB

Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place. Les euros se changent partout, dans les bureaux de change ou dans les banques. Vous trouverez des distributeurs automatiques dans toutes les grandes villes. Pensez au budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous vous recommandons 6€ par jour et par personne à répartir entre le guide et le chauffeur.

Décalage horaire

En Thaïlande, il y a + 6 heures de décalage en hiver, et + 5 heures en été.

Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 18h à Bangkok en hiver et 17h en été.



Electricité

220V, prises de types américaines. Pensez à emporter un adaptateur.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils. Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Us et coutumes

En Thaïlande, comme partout en Asie, il faut rester poli, ne jamais s'énervier, contredire quelqu'un, ni même élever la voix. On ne se serre pas la main et les gestes affectueux doivent rester discrets dans les lieux publics.

Nous vous recommandons de porter des vêtements amples et discrets. Pour les femmes comme les hommes, évitez les shorts trop courts (préférez des bermudas au niveau du genou). Lors de la visite de temples, déchaussez-vous avant d'entrer, et soyez correctement vêtu (jambes et épaules couvertes). Pensez à contourner Bouddha par la gauche (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre).

Il ne faut jamais toucher la tête d'une personne (même d'un enfant), c'est très mal vu. En aucun cas une femme ne doit toucher un moine, sinon celui-ci perdrait tous ses mérites acquis.

Quelques mots du quotidien

Bonjour : Sawatdii

Merci : Khoop Khoun

S'il vous plaît : Karouna

Comment allez-vous ? : Khoun sabaai dii mai ?

Je vais bien merci, Sabaai dii, khoop khoun

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des*



puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.

- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du*



voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)

- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelque soit votre façon de voyager, quelque soit votre profil de voyageur, quelque soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

