MARIENAU
SCHULE ZUR WELT

Freizeit und *Verantwortung*

Unsere Angebote
nach dem Unterricht
Schuljahr 2026/2027




HBS HanseBauService
BRÖCKER
MiroTec
Sparkasse
2257
Sparkasse
2267
Sparkasse
66

Marienau ist mehr *als eine Schule*



Liebe Schülerinnen und Schüler,

Marienau ist mehr als ein Ort zum Lernen. Es ist auch ein Ort zum Leben und Erleben. Ob ihr im Internat wohnt oder extern, ihr verbringt hier viel Zeit beim Sport, mit Musik, Kunst, Handwerk oder einfach in der Gemeinschaft. Gemeinschaft lebt davon, dass man sie gestaltet. Dafür braucht es Menschen, die Verantwortung übernehmen und etwas bewegen wollen. Deshalb möchten wir euch ermutigen, Verantwortung zu übernehmen, Neues auszuprobieren und dabei gemeinsam zu wachsen.

Unser Programm „Freizeit und Verantwortung“ verbindet Dienste für die Gemeinschaft, Ehrenämter und zahlreiche Freizeitangebote. Ihr könnt Hobbys entdecken oder vertiefen und erleben, dass euer Einsatz zählt. In Marienau gibt es viele Möglichkeiten, sich einzubringen, ob als Schülersprecherin und Schülersprecher, Nachhilfelehrerin und Nachhilfelehrer, im Kraftraum, an der Kletterwand, auf dem Golfplatz oder mit der Geige. In diesem Heft könnt ihr herausfinden, welche Herausforderungen ihr annehmen wollt.

Viel Spaß und Erfolg dabei.



Lars Humrich, Schul- und Internatsleiter

Unsere Angebote *nach dem Unterricht*

GANZTAG KLASSE 5 – 7

Teilnahme an allen AGs von montags bis freitags möglich.

EXTERN

Ab Klasse 11 darf eine AG aus dem gesamten Angebot belegt werden. Kostenbeitrag: 20 €/Monat.

Die Nutzung des Kraft- und Cardioraums ist möglich (Anmeldung über Frau I. Mundhenk). Kostenbeitrag: 20 €/Monat.

Eine Teilnahme an Chor, Band und Technik-AG ist zusätzlich für Schüler aller Klassen kostenfrei möglich.

TAGESHEIM*

Klasse 8 – 10
Ab zwei Tagen im Tagesheim ist die AG-Teilnahme möglich.

*Tagesheim: Externe Schüler, die nach dem regulären Unterricht bis 15:30 Uhr in der Schule bleiben.

INTERN

Richtlinien zur Mindestbelegung:

Klasse 5 – 7
4 AGs sowie Mo + Fr 14h entspricht
6 AGs + 2 Wochenendangebote

Klasse 8
3 AGs + 2 Wochenendangebote

Klasse 9
3 AGs + 2 Wochenendangebote oder
2 AGs + 1 Sozialer Dienst + 2 Wochenendangebote

Klasse 10
1 AG + 1 Challenge AG + 1 Sozialer Dienst
+ 2 Wochenendangebote

Klasse 11
1 Challenge AG + 1 Sozialer Dienst + 1 Wochenendangebot

Klasse 12 + 13/1, Oberstufe
1 AG oder 1 Sozialer Dienst

UNSERE ANGEBOTE FÜR EUCH

Arbeitsgemeinschaften (AGs)
In den AGs entdecken Schüler ihre Talente und entwickeln ihr Profil. Das Angebot umfasst Sport, Kunst, Musik und naturwissenschaftliche Themen über das ganze Schuljahr hinweg.

Challenge AGs
In der Challenge AG können Schüler ihre Talente über den Unterricht hinaus zeigen und sich auf Wettbewerbe, Aufführungen oder Ausstellungen vorbereiten, mit Fokus auf anspruchsvolle Aufgaben, die Engagement, Kreativität und Ausdauer erfordern.

Soziale Dienste
Alle Schüler der Klassen 9–13/1 leisten verpflichtend für mindestens ein Jahr einen sozialen Beitrag.

Ehrenämter
Für Schüler, die sich gerne für die Marienauer Gemeinschaft einsetzen. Ein Ehrenamt ist über Empfehlung oder nach Bewerbung und Wahl möglich.

Individuelle Aktivitäten
Individuelle Aktivitäten fördern die Talente und Interessen der Schüler. Dauer und Termine werden vorher abgestimmt, anfallende Kosten, z. B. für Instrumentalunterricht, separat berechnet.

Wochenendangebote
An den Wochenenden, an denen die Internatsschüler in Marienau bleiben, bietet das Freizeitpädagogische Team offene Angebote an. Informationen und Anmeldung erfolgen über itslearning oder Aushänge.

Zur besseren Lesbarkeit wird die männliche Form verwendet; sie gilt im Sinne der Gleichbehandlung für alle Geschlechter.

Inhaltsverzeichnis

AGs MONTAG

Challenge AG: CodeFactory – Softwareentwicklung 06
Challenge AG: Schach 06
Auszeit – Relax & Create 06
Backen 06
Biken & Bikepacking 07
FabLab 07
Functional Fitness 07
Fußball 07
Golf 07
Holzwerkstatt 08
Kleine Köche 08
LEGO-Robotik 08
Reiten 08
TeamPlay – Leichter lernen und entfalten 09
Zumba Fitness – Tanzen, Power, Spaß! 09

AGs DIENSTAG

Badminton 10
Chor 10
Fußball 10
Reiten 10
Tennis 10
Yoga 10

AGs MITTWOCH

Kochen 11
Pilates – stark, beweglich, entspannt! 11
Reiten 11
Schulband: Missing Beatriz 11
Textil 11
Tennis 12
Volleyball 12

AGs DONNERSTAG

Challenge AG: Kunst 13
Challenge AG: Laufen und Fitness 13
Golf 13
Naturforscher 14
Reiten 14
Tennis 14

AGs FREITAG

Kleine Köche 15
Klettern 15
Fußball für Mädchen 15

SOZIALE DIENSTE

Bibliotheksdienst 16
Event-Team 16
Fahrdienst 16
Groß hilft Klein 16
Hü-Ki Dienst 16
Kraft- & Cardioraum 17
Mentorenschaften 17
Obligo 17
Postdienst 17
Schulcafé Bondy‘s Garten 17
Technik 17

EHRENÄMTER

Cornett 18
Schülersprecher, Schülersprecherin 18
Schulversammlung 18
Welcome Guides 18

SONSTIGES

Individuelle Aktivitäten 19
Wochenendangebote 19
Übersicht 20

Arbeitgemeinschaften
Programm für alle

MONTAG

CHALLENGE AG: CODEFACTORY – SOFTWAREENTWICKLUNG, AB KLASSE 10

Dijana Martinovic » 15:50 – 17:10 Uhr

„Von der Idee zur fertigen Software“

In der AG entwickeln die Schülerinnen und Schüler praxisnahe Softwarelösungen für den Schulalltag. Sie lernen den vollständigen Entwicklungsprozess kennen – von der Planung über die Datenbankmodellierung und Programmierung bis hin zum Testen und zur Präsentation. Dabei arbeiten sie wie ein kleines Softwareunternehmen: in Teams, mit klar verteilten Rollen und realistischen Projekten. Die Schülerinnen und Schüler entwickeln Software mit C#/C++ in Visual Studio, erstellen relationale Datenbanken mit SQL Server, modellieren Datenbanken mithilfe von Entity-Relationship-Diagrammen,testen und dokumentieren Software, lösen praxisnahe Problemstellungen und Vieles mehr.

CHALLENGE AG: SCHACH, AB KLASSE 6

Markus Panning » 15:50 – 17:10 Uhr

Schüler ab der 6. Klasse können hier ihr Schachspiel schulen und verbessern. Nutze die Gelegenheit, das Schachspiel gründlich zu lernen oder bereits vorhandene Kenntnisse zu vertiefen. Das Schachspiel macht viel Spaß und nebenbei wird dadurch...

- die Konzentrationsfähigkeit erhöht,
- das logische und mathematische Denkvermögen spielerisch trainiert,
- das selbständige Entwickeln von Problemlösungsstrategien gefördert,
- zu selbstkritischem Überdenken eigener Fehler angeregt.

Was „Jogging“ für den Körper bedeutet, vermittelt Schach für den Geist!

Zusätzlich werden wir Schachturniere durchführen und nach Möglichkeit andere für dieses Spiel begeistern.

AUSZEIT – RELAX & CREATE, AB KLASSE 9

Larissa Alberding » 19:40 – 21:00 Uhr

Einfach mal abschalten und eine Pause vom Schulalltag machen! Bei **„Auszeit – Relax & Create“** erwarten euch gemütliche Abende mit kreativen Projekten, Selfcare, Musik, Tee und Zeit zum Chillen. Gemeinsam lernen wir verschiedene Möglichkeiten kennen, um zur Ruhe zu kommen und Stress abzubauen. Von kleinen Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen bis hin zu Fantasiereisen. Wir probieren aus, was davon wirklich zu uns passt. Ob Kerzen gestalten, Diamond Painting, Wellness-Abend oder einfach eine gemütliche Auszeit: Hier gibt es keinen Leistungsdruck, sondern Zeit für euch und einen entspannten Start in die Woche.

BACKEN

Kathrin Gerigk » 15:30 – 17:10 Uhr

Hier treffen sich Schüler, die aus einfachen Zutaten kleine und große Köstlichkeiten zaubern. Wir experimentieren mit neuen Rezepten aus der Kuchen-Welt, backen Brötchen und stellen Torten her.



MONTAG

BIKEN & BIKEPACKING

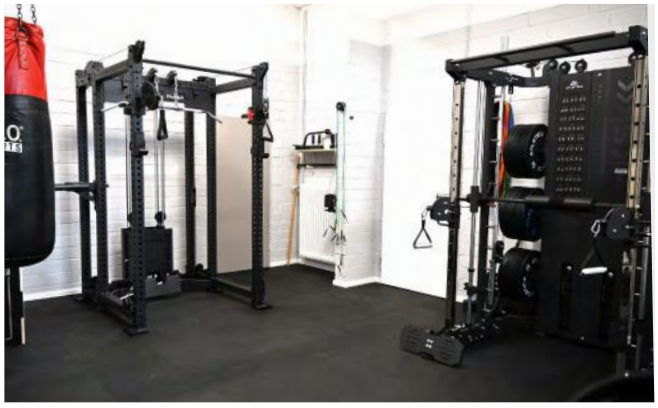
Inga Bohnsack » 15:50 – 17:10 Uhr

In der AG Biken & Bikepacking wollen wir uns dem Thema Fahrrad widmen. Wir wollen gemeinsam verschiedene Strecken in der Umgebung fahren, lernen, wie man ein Fahrrad repariert und uns kleine Challenges setzen. Unsere große Challenge wird eine gemeinsame Bikepacking Tour zur Projektwoche sein, die wir gemeinsam in der Gruppe planen wollen. Voraussetzung für die Teilnahme an der AG ist ein eigenes Fahrrad und ein Fahrradhelm!

FABLAB, AB KLASSE 8

Reimer Hinrichs » 17:20 – 18:40 Uhr

In der FabLab AG befassen wir uns mit 3D-Druck – von der Planung von 3D-Modellen mit einem speziellen "Konstruktionsprogramm" auf dem iPad bis zum Ausdruck mit dem 3D-Drucker. Angedacht ist auch, die Schüler- und Schülerinnen-Firma voranzutreiben. Im Rahmen dieser Firma können wir Aufträge aus der Schulgemeinschaft entgegennehmen und umsetzen.



FUNCTIONAL FITNESS

Lars Humrich » 17:20 – 18:40 Uhr

Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit sind die wichtigen Elemente körperlicher Fitness. In kurzen, aber intensiven Workouts wollen wir diese Bereiche mit unserem Körpergewicht und leichten Gewichten weiterentwickeln. Wenn du Lust hast, deine Grenzen zu testen und zu erweitern und einmal pro Woche gründlich ins Schwitzen zu kommen, bist du in dieser AG genau richtig!

FUSSBALL, KLASSE 5 – 8

Matthis Humrich » 14:00 – 15:30 Uhr

Die Fußball AG ist eine Jahrgangsübergreifende Sport AG. Wir wollen viel spielen und dabei Spaß haben, aber auch besser werden!

Die AG findet bei JEDEM Wetter draußen auf dem Fußballplatz statt. Bitte immer Sportsachen und Fußballschule dabei haben (ohne Stollen!).



GOLF

Martin Wahlgren » ab 14:00 Uhr

Du bist gern in der Natur und suchst eine neue Herausforderung? Dann bist du bei uns richtig. An unserer Schule hast du die Möglichkeit den Golfsport zu erlernen oder an deinen Fähigkeiten zu feilen. Der AG-Leiter, regelmäßig unterstützt durch erfahrene Golflehrer, vermittelt dir den richtigen Golfschwung und die verschiedenen Schlagtechniken (z.B. Chippen, Pitchen, Putten). Daneben werden ein rücksichtsvolles und sicheres Verhalten auf dem Golfplatz und die zugehörigen Golfregeln vermittelt. Je nach Stand deines Könnens, kannst du die Platzreifeprüfung bzw. das Golfabzeichen ablegen. Die bestandene Platzreife ermöglicht es dir, auf vielen Golfplätzen zu spielen.

Spaß und das Miteinander und gegeneinander spielen stehen bei uns im Vordergrund. Für die Teilnahme an der Golf-AG wird das benötigte Material von der Schule gestellt, es können aber auch eigene Schläger mitgebracht werden. Pro Schulhalbjahr wird ein Kostenbeitrag von 80,- € erhoben.

MONTAG

HOLZWERKSTATT

Sascha Reeck » 15:50 – 17:10 Uhr

Hier lernen Schülerinnen und Schüler den Umfang mit Holz, Werkzeugen und Maschinen. Es werden kreative Ideen handwerklich umgesetzt und dabei technisches Geschick entwickelt.



KLEINE KÖCHE, KLASSE 5 – 7

Kathrin Gerigk » 14:00 – 15:30 Uhr

Kochen und backen lernen macht Spaß und ist nicht schwer. Hier in der AG lernt ihr einfache und super leckere Sachen selbst zuzubereiten: Nudeln, Pfannkuchen, Salate, Pizza, Muffins, Cookies und vieles mehr …



LEGO-ROBOTIK, KLASSE 5 – 7

Dijana Martinovic » 14:00 – 15:30 Uhr

Taucht ein in die faszinierende Welt der Robotik und entdeckt, wie aus LEGO-Bausteinen intelligente Roboter entstehen!

In kleinen Teams entwickelt, baut und programmiert ihr autonome Roboter, die unterschiedliche Aufgaben selbstständig lösen. Gemeinsam wird geplant, ausprobiert, getestet und verbessert – bis eure Roboter bereit für ihren großen Einsatz sind. Neben dem Bau und der Programmierung der Roboter stehen auch wichtige Kompetenzen wie strukturiertes Arbeiten, kreatives Problemlösen, Teamarbeit und ein respektvoller Umgang miteinander im Mittelpunkt. Dabei könnt ihr unterschiedliche Rollen ausprobieren – beispielsweise als Konstrukteurin oder Konstrukteur, Programmiererin oder Programmierer, Ingenieurin oder Ingenieur, Forscherin oder Forscher oder als Teamkoordinatorin bzw. Teamkoordinator – und herausfinden, welche Aufgabe euch am meisten liegt.

REITEN

Conny Nebel und Janna Peter »

Klasse 5 – 7: 14:00 Uhr
Alle: 15:45 Uhr

Reiten ist ein vielseitiger Sport, der deine körperliche Fitness und Koordination verbessert. Durch den Umgang mit dem Pferd lernst du, Verantwortung zu übernehmen. Weitere positive Effekte können Stressabbau, Stärkung des Selbstbewusstseins und der sozialen Kompetenzen sein. Wir legen viel Wert darauf, dass du alles lernst, was im Umgang mit den Pferden wichtig ist: vom Pony von der Koppel holen bis zum Reiten selbst.

Conny Nebel ist Trainerin B im Gesundheits- und Leistungssport (Westernreiten) mit eigenem Reitstall (Nebel Performance Horses). Janna Peter assistiert und ist zuständig für die Pflege der Marienauer Pferde.

MONTAG

TEAMPLAY – LEICHTER LERNEN UND ENTFALTEN, KLASSE 5 – 7

Gaby Hinrichs » 14:00 – 15:30 Uhr

Team Play ist das Kartenspiel, das deine Stärken sichtbar macht.

Was kannst du richtig gut? Was macht dich stark? Bock auf mehr Klarheit, weniger Stress und mehr Selbstvertrauen? Darauf, konzentrierter zu sein, leichter zu lernen und gemeinsam als Team richtig was zu bewegen? In der Team Play AG findest du heraus, was in dir steckt und wie du auch in herausfordernden Situationen ruhig, gelassen und handlungsfähig bleiben kannst.

In dieser AG wird ausprobiert, gespielt, gelacht, entspannt und entdeckt!

ZUMBA FITNESS – TANZEN, POWER, SPASS!

Isabel Mundhenk » 19:00 – 20:00 Uhr

Lust auf Bewegung zu cooler Musik? Bei Zumba Fitness tanzen wir zu heißen Latino-Rhythmen wie Salsa, Reggaeton oder Merengue: einfach, energiegeladen und mega spaßig! Ganz nebenbei trainierst du deinen ganzen Körper, wirst fitter und kommst ordentlich ins Schwitzen. Hier zählt der Spaß an der Bewegung!

In der Gruppe macht es noch mehr Laune, und jeder kann mitmachen, egal ob mit oder ohne Tanzerfahrung. Hauptsache, du hast Lust auf Musik, Bewegung und gute Stimmung! Interessierte vom Dahlenburger Sportverein werden unserer Gruppe bereichern.

Also: Musik an, Kopf aus – und los geht's!

DIENSTAG

BADMINTON

Dijana Martinovic »
Klasse 5 – 8: 17:20 – 18:40 Uhr
Klasse 9 – 13: 19:40 – 21:00 Uhr

Die Badminton-AG ist eine sportliche Aktivität, bei der Schülerinnen und Schülern die Grundlagen des Badmintonsports vermittelt werden. Neben dem Erlernen von Schlagtechniken und Regeln werden auch Einzel- und Doppelmatches gespielt, um das Gelernte anzuwenden und den Teamgeist zu fördern. Die AG findet regelmäßig in der großen Sporthalle statt und bietet eine gute Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen und Spaß am Spiel zu haben.

CHOR

Florian Fiechtner » ab 19:30 – ca. 20:45 Uhr

In der Chor-AG singen wir gemeinsam verschiedene Lieder und Literatur mit Klavierbegleitung.

FUSSBALL, KLASSE 9 – 13

Dieter Kontowski » 15:50 – 17:10 Uhr

Die Fußball-AG ist eine Jahrgangsübergreifende Sport AG. Gemeinsam entscheiden wir, ob wir auf ein gemeinsames Ziel hinarbeiten oder uns nur zum „Kick and Rush“ treffen. Bei schlechtem Wetter wird in der Sporthalle trainiert.

Im April sowie am Ende des Jahres gibt es ein Fußball-Schulturnier. Im April in Bardowick (Sporthalle) und im Sommer in Marienau (Kunstrasen).



REITEN

Conny Nebel, Janna Peter »
ab 14:00 Uhr und ab 15:45 Uhr

Reiten ist ein vielseitiger Sport, der deine körperliche Fitness und Koordination verbessert. Durch den Umgang mit dem Pferd lernst du, Verantwortung zu übernehmen. Weitere positive Effekte können Stressabbau, Stärkung des Selbstbewusstseins und der sozialen Kompetenzen sein. Wir legen viel Wert darauf, dass du alles lernst, was im Umgang mit den Pferden wichtig ist: vom Pony von der Koppel holen bis zum Reiten selbst.

Conny Nebel ist Trainerin B im Gesundheits- und Leistungssport (Westernreiten) mit eigenem Reitstall (Nebel Performance Horses). Janna Peter assistiert und ist zuständig für die Pflege der Marienauer Pferde.

TENNIS

Charlotte Engel » 15:50 – 17:10 Uhr

Du interessierst dich für die „gelbe Filzkugel“ und möchtest gerne Tennis spielen lernen. Dann bist du in dieser AG genau richtig.

Ihr werdet die Grundlagen des Tennisspiels erlernen, eure Technik verbessern und jede Menge Spaß haben. Kommt vorbei, schnappt euch einen Schläger und erlebt die Freude am Tennissport! Die AG findet auf dem Tennisplatz statt, bei schlechtem Wetter gehen wir in die Sporthalle.

YOGA

Sandra Barth » 19:40 – 21:00 Uhr

In einem entspannten und geschützten Rahmen wollen wir gemeinsam Yoga und weitere Entspannungstechniken kennenlernen.

Teilnehmer sagen:

- „Man kann mit Schmerzen hingehen und sich anschließend besser fühlen. Man hat Zeit für sich selbst und kann sich spüren und fühlen. Man kann sich von Klausuren und Lernen entspannen. Man kann Kraft bekommen, man kann stärker werden.“
- „Amazing!“

MITTWOCH

KOCHEN

Kathrin Gerigk » 15:30 – 17:10 Uhr

Die Koch AG soll Grundkenntnisse im Kochen vermitteln: Snacks und Vorspeisen (Gemüse-Sticks mit Dips, Salate …), Hauptgerichte (Pasta, einfache Suppen, Pfannengerichte), Backen (Kuchen, Muffins, Kekse), Marmelade kochen und Verwendung von Gewürzen und Kräutern.

In der Koch AG geht es um die Freude am gemeinsamen Kochen und Essen. Es geht darum, immer neue Rezepte zu entdecken und dabei etwas über nachhaltige und ausgewogene Ernährung zu lernen.



PILATES – STARK, BEWEGLICH, ENTSPANNT!

Isabel Mundhenk » 17:20 – 18:40 Uhr

Pilates ist ein ruhiges, aber kraftvolles Training für deinen ganzen Körper: Das ist perfekt, um Muskeln zu stärken, deine Haltung zu verbessern und Stress abzubauen. Mit fließenden, effizienten Bewegungen trainieren wir den ganzen Körper. Du wirst beweglicher, kräftiger und fühlst dich nach jeder Stunde fitter und entspannter. In der Gruppe macht's doppelt Spaß, und du wirst schnell merken, wie gut dir Pilates tut – für Körper und Kopf. Jeder macht mit, so wie es passt und die Musik motiviert, noch ein bisschen mehr zu geben. Gönn dir die Pause vom Schulstress mit Bewegung, Beats und Balance!

REITEN

Conny Nebel, Janna Peter »
ab 14:00 Uhr und ab 15:45 Uhr

Reiten ist ein vielseitiger Sport, der deine körperliche Fitness und Koordination verbessert. Durch den Umgang mit dem Pferd lernst du, Verantwortung zu übernehmen. Weitere positive Effekte können Stressabbau, Stärkung des Selbstbewusstseins und der sozialen Kompetenzen sein. Wir legen viel Wert darauf, dass du alles lernst, was im Umgang mit den Pferden wichtig ist: vom Pony von der Koppel holen bis zum Reiten selbst.

Conny Nebel ist Trainerin B im Gesundheits- und Leistungssport (Westernreiten) mit eigenem Reitstall (Nebel Performance Horses). Janna Peter assistiert und ist zuständig für die Pflege der Marienauer Pferde.

SCHULBAND: MISSING BEATRIZ

Alexander Greiffenstern » 17:20 – 18:40 Uhr

Hast du Lust, Teil einer Rockband zu sein? Die Schulband „Missing Beatriz" sucht Verstärkung an den Instrumenten und im Gesang.

Es geht um Spaß an der Musik und darum, gemeinsam ein Programm für Auftritte in der Schule zu erarbeiten.

TEXTIL

Maren Schilling » 15:50 – 17:10 Uhr

In der Textil-AG nähen wir Kirschkernkissen und Patchworkkissen, lernen Stricken und Häkeln, gestalten eigene Projekte und setzen eure eigenen kreativen Ideen um. Anfänger sind herzlich willkommen!

Für Materialien wird ein Unkostenbetrag von 25,-€ pro Halbjahr erhoben.

MITTWOCH

TENNIS, AB KLASSE 8

Nicholas Gray » 15:50 – 17:10 Uhr

Diese AG richtet sich an Fortgeschrittene ab Klasse 8.

Lust auf Tennis? Vorhand, Rückhand, Volley, Smash! Topspin, Slice, Stoppball! Hauptsache Spaß zusammen haben – und dabei besser werden.

Die AG findet auf dem Tennisplatz statt, bei schlechtem Wetter gehen wir in die Sporthalle.



VOLLEYBALL, AB KLASSE 9

Tobias Karrasch »

Anfänger: 17:20 – 18:40 Uhr
Fortgeschrittene: 19:40 – 21:00 Uhr)

In dieser Arbeitsgemeinschaft hat jede und jeder die Möglichkeit, unabhängig von vorheriger Erfahrung, Volleyball im gemischten Team zu spielen. Feste Bestandteile des Trainings sind das spielerische Aufwärmen und das Erlernen der Technik. Doch hierbei und auch im wöchentlichen Training steht der Spaß am gemeinsamen Sporttreiben ohne Leistungsdruck im Vordergrund.

Im Winter werden wir in der Halle üben und im Sommer nutzen wir den Beachvolleyballplatz.



DONNERSTAG

CHALLENGE AG: KUNST

Gilta Jansen » 15:50 – 17:10 Uhr

In der Challenge AG Kunst könnt ihr verschiedene Kunstformate ausprobieren, zum Beispiel Stop-Motion-Animationen selbst gestalten, Kalligraphie oder kreative Kunstprojekte rund ums Backen. Im Vordergrund steht dabei der Spaß am kreativen Tun. Die einzelnen Themen stimmen wir nach euren Interessen und Wünschen ab. Die entstandenen Werke werden wir am Ende des Semesters gemeinsam präsentieren.





CHALLENGE AG: LAUFEN UND FITNESS, AB KLASSE 6

Markus Panning » 15:50 – 17:10 Uhr
Sportplatz + Halle!

Die Marienauer Lauf-Gruppe trainiert regelmäßig in der Marienauer Umgebung und nimmt an Volksläufen in den Landkreisen Lüneburg, Uelzen und Lüchow-Dannenberg teil. Dabei sein ist hier nicht alles, denn die Schülerinnen und Schüler sind motiviert, das eigene, im Training gesteigerte Können bei einem Wettkampf unter Beweis zu stellen.

Das Lauftraining bewirkt zudem positive gesundheitliche Effekte auf die Gewichtskontrolle, die Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, die Kräftigung des Bewegungsapparates,

GOLF

Tobias Karrasch » 14:00 – 17:00 Uhr

Du bist gern in der Natur und suchst eine neue Herausforderung? Dann bist du bei uns richtig. An unserer Schule hast du die Möglichkeit den Golfsport zu erlernen oder an deinen Fähigkeiten zu feilen. Der AGLeiter, regelmäßig unterstützt durch erfahrene Golflehrer, vermittelt dir den richtigen Golfschwung und die verschiedenen Schlagtechniken (z.B. Chippen, Pitchen, Putten). Daneben werden ein rücksichtsvolles und sicheres Verhalten auf dem Golfplatz und die zugehörigen Golfregeln vermittelt. Je nach Stand deines Könnens kannst du die Platzreifeprüfung bzw. das Golfabzeichen ablegen. Die bestandene Platzreife ermöglicht es dir, auf vielen Golfplätzen zu spielen.

Spaß und das Miteinander und gegeneinander spielen stehen bei uns im Vordergrund. Für die Teilnahme an der Golf-AG wird das benötigte Material von der Schule gestellt, es können aber auch eigene Schläger mitgebracht werden. Pro Schulhalbjahr wird ein Kostenbeitrag von 80,- € erhoben.

DONNERSTAG

NATURFORSCHER, KLASSE 5 – 8

Chenxi Zhong » 15:50 – 17:10 Uhr

Entdeckungstour durch die Jahreszeiten.

In der AG erkunden wir gemeinsam Parks, Wälder und Grünflächen in der Umgebung. Wir beobachten Pflanzen, sammeln Naturmaterialien und lernen die Natur im Wandel der Jahreszeiten kennen. Aus unseren Beobachtungen gestalten wir ein eigenes Natur- oder Pflanzenbuch mit Zeichnungen, Fotos, gepressten Pflanzen und spannenden Informationen.

Ziel: Interesse an Natur und Umwelt fördern, Beobachtungsfähigkeit entwickeln, Pflanzen kennenlernen, Kreativität durch Zeichnen, Gestalten und Dokumentieren stärken, Achtsamen Umgang mit der Natur lernen.



REITEN

Conny Nebel, Janna Peter »
ab 14:00 Uhr und ab 15:45 Uhr

Reiten ist ein vielseitiger Sport, der deine körperliche Fitness und Koordination verbessert. Durch den Umgang mit dem Pferd lernst du, Verantwortung zu übernehmen. Weitere positive Effekte können Stressabbau, Stärkung des Selbstbewusstseins und der sozialen Kompetenzen sein. Wir legen viel Wert darauf, dass du alles lernst, was im Umgang mit den Pferden wichtig ist: vom Pony von der Koppel holen bis zum Reiten selbst.

Conny Nebel ist Trainerin B im Gesundheits- und Leistungssport (Westernreiten) mit eigenem Reitstall (Nebel Performance Horses). Janna Peter assistiert und ist zuständig für die Pflege der Marienauer Pferde.

TENNIS

Henry Krüger » 15:50 – 17:10 Uhr

Liebe Freunde und Freundinnen der gelben Filzkugel,

egal ob Anfänger oder bereits mit Vorerfahrung, in der Tennis - AG seid ihr herzlich willkommen! Ihr werdet die Grundlagen des Tennisspiels erlernen, eure Technik verbessern und jede Menge Spaß haben. Kommt vorbei, schnappt euch einen Schläger und erlebt die Freude am Tennissport!

Die AG findet auf dem Tennisplatz statt, bei schlechtem Wetter gehen wir in die Sporthalle.

ZWEI ZEITFENSTER STEHEN EUCH ZUR AUSWAHL

- **Gruppe A: Anfänger und Anfängerinnen**
  15:50 – 16:30 Uhr
- **Gruppe B: Fortgeschrittene**
  16:30 – 17:10 Uhr



FREITAG

KLEINE KÖCHE, KLASSE 5 – 7

Kathrin Gerigk » 14:00 – 15:30 Uhr

Kochen und backen lernen macht Spaß und ist nicht schwer. Hier in der AG lernt ihr einfache und super leckere Sachen selbst zuzubereiten: Nudeln, Pfannkuchen, Salate, Pizza, Muffins, Cookies und vieles mehr ...



KLETTERN

Alja Koch » 14:00 – 15:30 Uhr

Du magst die Herausforderung und hast Lust, an deine Grenzen und vielleicht darüber hinaus zu wachsen? Du kannst schon klettern und willst noch besser werden? Dann komm zum Klettern. Egal ob Anfänger oder Profi. Hier ist für jede / jeden etwas dabei: Z. B. Sicherungs- und Klettertechniken, Materialkunde.

Außerdem werden soziale Kompetenzen wie Vertrauen, Verantwortung, Kommunikation und Kooperation geschult.

Gute Laune und eine Prise Verantwortungsbewusstsein sind die einzigen Voraussetzungen. Komm vorbei!



FUSSBALL FÜR MÄDCHEN, KLASSE 5 – 10

Neele Grandt » 14:00 – 15:30 Uhr

Kicken, lachen, Spaß haben!

Lust auf Fußball ohne Leistungsdruck? Dann bist du hier genau richtig! Wir dribbeln, passen, schießen, spielen und probieren aus, ganz egal, ob du schon Erfahrung oder einfach mal Lust auf Fußball hast. Hier geht es vor allem um Bewegung, gute Laune und eine entspannte Runde Fußball.

Klasse 5 – 10 – alle Levels willkommen!

Soziale Dienste

für interne Schüler, ab Klasse 9

BIBLIOTHEKSDIENST

Dijana Martinovic

Zu den Aufgaben des Bibliotheksdienstes gehören die Pflege von Medien wie Kinder- und Jugendbücher sowie Fachbücher. Der Bibliotheksdienst ist auch für die Ausleihe und Rückgabe von Büchern verantwortlich und hilft bei der Planung von Veranstaltungen (z. B. Leseabenden oder Lesungen mit Autoren und Autorinnen). Des Weiteren unterstützt er bei der Anschaffung neuer Bücher und Zeitschriften. Es sollen außerdem Aktivitäten an weltbekannten Tagen organisiert werden. Dazu gehören z.B. der Puzzle-Tag oder der bundesweite Vorlesetag an Schulen oder Kitas. Einmal im Jahr findet eine Inventur statt. Außerdem ist der Bibliotheksdienst beim Weihnachtsmarkt mit einem Buchpatentisch vertreten.

EVENT-TEAM

Maren Schilling, Larissa Alberding » Dienstags, 17:20 – 18:40 Uhr

Das Event-Team ist eine von euch Schülern und Schülerinnen selbstorganisierte und betreute Arbeitsgemeinschaft. Ihr seid dafür zuständig, Events (Teestube, Bunker, Blockhütte usw.) für Marienauer Schüler und Schülerinnen zu organisieren und zu planen. Diese Events finden in der Regel Samstagabend statt. Dazu kommen Feierlichkeiten wie Ostern, Halloween etc.

FAHRDIENST

Astrid Günther

Der Fahrdienst richtet sich an Schüler und Schülerinnen mit einem Führerschein und einer dreimonatigen Fahrerfahrung.

Aufgabenbereiche sind, das Shuttlen von Schülern und Schülerinnen zu verschiedenen Terminen, Veranstaltungen oder Freizeitangeboten. Dazu gehören regelmäßig stattfindende oder auch spontane Fahrten.

GROSS HILFT KLEIN

Isabel Mundhenk » Montags 13:45 – 15:30 Uhr

Soziales Engagement, das verbindet!

Im Rahmen unseres sozialen Dienstes „Groß hilft Klein“ unterstützen Marienauer Schüler und Schülerinnen ab Klasse 9 einmal pro Woche nicht-muttersprachliche Kinder an der Dahlenburger Grundschule. Sie helfen bei den Hausaufgaben und fördern spielerisch die Deutschkenntnisse der Grundschüler und -schülerinnen.

Warum mitmachen? Soziale Kompetenzen stärken: Empathie, Geduld und Verantwortungsbewusstsein entwickeln. Wissen weitergeben: Lerninhalte erklären, auf andere eingehen, Sprachförderung unterstützen. Interkulturelle Erfahrungen sammeln: Offenheit und Verständnis für andere Kulturen fördern. Etwas Gutes tun – und dabei Spaß haben!

Das Projekt richtet sich an Schüler und Schülerinnen ab Klasse 9, die Freude an der Arbeit mit Kindern haben und sich engagieren möchten.

Ort: Fürstenwall-Grundschule Dahlenburg
Zeit: montags, 14.20-15.15 Uhr (Lernzeit fällt aus)

Hinweis: Außer bei ausgeprägtem „Schietwetter“ fahren wir mit dem Fahrrad nach Dahlenburg.

HÜ-KI DIENST

Tobias Karrasch

Kernaufgabe dieses sozialen Dienstes „Hü-Ki“ ist der abendliche Check auf Ordnung und Sauberkeit sowie die Mitgestaltung des Raumes in der Hühnerkirche. Schüler und Schülerinnen sollen Freude an der Nutzung des Equipments haben und sich hier wohlfühlen. Der Raum steht allen Schülerinnen und Schülern zur Verfügung und stellt damit auch ein Bindeglied zwischen internen und externen Lernenden dar. Der Dienst fördert nicht nur Verantwortung und soziale Kompetenzen, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl.

KRAFT- & CARDIORAUM
Isabel Mundhenk

Hauptaufgabe dieses Sozialen Dienstes ist der abendliche Check auf Ordnung und Sauberkeit sowie die Mitgestaltung der Fitnessräume (z. B. Outdoor-Park). Schüler und Schülerinnen sollen Freude an der Nutzung des Equipments haben und sich wohlfühlen. Der Dienst stellt damit auch ein Bindeglied zwischen Schülern bzw. Schülerinnen und Lehrern bzw. Lehrerinnen dar. Er fördert nicht nur Verantwortung und soziale Fähigkeiten der älteren Schüler und Schülerinnen, sondern auch die sportliche Aktivität und das Gemeinschaftsgefühl.

MENTORENSCHAFTEN
Inga Bohnsack

Die Mentorenschaften in Marienau sind ein sozialer Dienst, bei dem ältere Schüler und Schülerinnen neuen und jüngeren Kindern und Jugendlichen helfen, sich in der schulischen und sozialen Umgebung Marienaus zurechtzufinden. Sie bieten Unterstützung bei persönlichen und schulischen Herausforderungen und fördern durch vertrauensvolle Beziehungen soziale Kompetenzen wie Kommunikation und Konfliktlösung. Besonders für die neuen Schüler und Schülerinnen sind die Mentorenschaften eine wichtige Hilfe, um sich in die Gemeinschaft zu integrieren. Sie stärken das Gemeinschaftsgefühl und ermöglichen es den Mentoren, Verantwortung zu übernehmen.

OBLIGO
Tobias Karrasch

Im sozialen Dienst „Obligo“ organisieren wir vierteljährlich kulturelle Veranstaltungen für die Schulgemeinschaft Marienaus. Dazu gehören bspw. Konzerte, Lesungen, Q&A mit Altschülerinnen bzw. Altschülern oder Vortragende mit interessanten Inhalten. Wir treffen uns wöchentlich nach Absprache und organisieren, koordinieren und entwickeln den sozialen Dienst „Obligo“ inhaltlich weiter. Wenn du Spaß und Lust hast am Organisieren von spannenden Veranstaltungen, sei dabei! Wir freuen uns auf dich.

POSTDIENST
Susanna Pape, Birgit Hoffmann

Der Postdienst in Marienau ist ein kleines Team, das die Schüler mit Briefen und den jeweiligen bestellten Paketen versorgt. Das Team holt täglich im Schülerbüro die angekommene Post ab und verteilt diese vor dem Mittagessen an die jeweilige Tischgruppe des Schülers.

SCHULCAFÉ BONDY´S GARTEN
Inga Bohnsack » Freitags nach Absprache, 15:50 – 17:10 Uhr

Die Schüler übernehmen eigenverantwortlich Schichten, in denen sie das Café öffnen, Kaffee und Kuchen verkaufen und für eine angenehme Atmosphäre im Bondy´s Garten sorgen.

Wir treffen uns nach Absprache freitags um 15:50 Uhr. Darüber hinaus übernehmen die Teilnehmenden eigenständig feste Schichten, die wöchentlich zu einer vereinbarten Uhrzeit stattfinden und mit dem eigenen Stundenplan abgestimmt werden.

Eigene Ideen zur Gestaltung sind ausdrücklich willkommen: Ob neue Angebote wie Waffelbacken, kreative Aktionen, Spieleabende oder selbstorganisierte Events. Bondy´s Garten soll ein lebendiger Ort werden, der von den Schülern aktiv mitgestaltet wird.

TECHNIK
Meik Schneider » Donnerstags, 15:50 – 17:10 Uhr

Die Technik-AG betreut die Medien- und Veranstaltungstechnik in Marienau und ist immer dann im Einsatz, wenn eine Veranstaltung stattfindet. Dazu gehören z. B. Obligos, der Tag der offenen Tür, das Sommerfest oder auch Wochenendveranstaltungen. In den AG-Stunden werden die Schülerinnen und Schüler in die verschiedenen Anlagen und Geräte (Mischpult, Beamer, Mikrofone usw.) eingewiesen und üben für einen möglichst reibungslosen Ablauf der Veranstaltungen.

Wird die Technik-AG während des laufenden Unterrichts benötigt, können geeignete Schülerinnen und Schüler vom Unterricht freigestellt werden.

Ehrenämter

für interne Schüler, ab Klasse 9



CORNETT

Astrid Günther, Dieter Kontowski

Der Cornett ist eine verantwortungsvolle und unterstützende Rolle älterer Schüler und Schülerinnen, die den jüngeren Internatsschülern und -schülerinnen als eine Art große Schwester oder großer Bruder zu Seite stehen. Cornetts wohnen mit den jüngeren Schülern und Schülerinnen auf demselben Gang und agieren zusätzlich zu den Gangbetreuern und Gangbetreuerinnen als Ansprechpartner bzw. Ansprechpartnerinnen und Vertrauenspersonen. Sie bieten den Jüngeren einen Raum, indem sie sich wohlfühlen und vertrauensvoll an sie wenden können – sei es bei Problemen, Sorgen oder einfach nur, um einen Austausch zu suchen. Diese Nähe zu den jüngeren Schülern und Schülerinnen schafft ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit im

Internatsleben und fördert ein starkes Gemeinschaftsgefühl. In enger Zusammenarbeit mit den Gangbetreuern und -betreuerinnen übernehmen die Cornetts bei Bedarf verschiedene Aufgaben, wie zum Beispiel das morgendliche Wecken, das abendlichen Zu-Bett-Bringen, oder sie unterstützen in den Lernzeiten.

SCHÜLERSPRECHER, SCHÜLERSPRECHERIN

Alexander Dölecke

Die Schülervertreterin oder der Schülervertreter repräsentiert die gesamte Schülerschaft gegenüber der Schulleitung und dem Lehrerkollegium. In dieser verantwortungsvollen Position setzen sie sich für die Interessen und Anliegen aller Schüler und Schülerinnen ein und nehmen an wichtigen Gremien oder Besprechungen teil, um bei schulischen Entscheidungen mitzuwirken. Sie organisieren Projekte, vertreten die Schülerschaft bei Veranstaltungen und sorgen für einen konstruktiven Dialog zwischen Schülern und Schülerinnen, Lehrkräften und der Schul- und Internatsleitung. Zudem fördern sie das Gemeinschaftsgefühl und die Mitbestimmung im Internatsleben.

SCHULVERSAMMLUNG

Alexander Dölecke

Die Schulerversammlung ist ein Gremium, in dem alle Schülerinnen und Schüler zusammenkommen, um wichtige Themen und Anliegen der Schulgemeinschaft zu besprechen. Hier können die Schüler und Schülerinnen ihre Meinungen äußern, Vorschläge einbringen und über aktuelle Belange des Internatslebens diskutieren. Die Schulverversammlung bietet eine Plattform für Austausch und demokratische Mitbestimmung, da Entscheidungen, die das Internatsleben betreffen, gemeinsam besprochen und abgestimmt werden. Sie stärkt den Zusammenhalt der Schüler und Schülerinnen und ermöglicht es ihnen, aktiv das Schulleben mitzugestalten.

WELCOME GUIDES

Maren Röding

Als Marienau Welcome Guide bist du das erste Gesicht, das neue Internatsschülerinnen und -schüler, Gäste und Interessierte bei uns willkommen heißt. Du führst Gäste über das Gelände durch, erklärst Abläufe und erzählst etwas über das Lernen und Leben in Marienau Bei Veranstaltungen stehst du als Ansprechperson zur Verfügung. Darüber hinaus unterstützt du beim Verkauf und der Präsentation unserer Marienau-Merchandise-Produkte und trägst dabei selbst ein Stück Marienau. Ein Dienst für alle, die Verantwortung übernehmen und Marienau repräsentieren möchten.

Einführungstermine finden dienstags um 15:45 Uhr im Nordzimmer statt.

BELEGUNGSOPTION

1 Ehrenamt ersetzt eine AG oder 1 Sozialen Dienst.

Individuelle Aktivitäten

für interne Schüler

Neben den genannten Angeboten, haben Schüler auch die Möglichkeit zu individuellen Aktivitäten, wie zum Beispiel private Musik- oder Reitstunden, Nachhilfestunden oder die Teilnahme an externen Vereinsangeboten. So können Schüler ihre persönlichen Interessen und Talente weiterentwickeln. Die Abrechnung erfolgt direkt mit den Lehrenden oder Anbietenden.

PRIVATE MUSIKSTUNDEN

- Violine, Mundharmonika, Schlagzeug, Gitarre (Akustik- und E-Gitarre), Klavier, Gesangsunterricht

BELEGUNGSOPTION

1 Individuelle Aktivität ersetzt 1 AG



Wochenendangebote

für interne Schüler

Unsere Sozialpädagogen planen und organisieren wechselnde Angebote für die Wochenenden, wie z.B: gemeinsame Spiele, Kinobesuche, Sportaktivitäten...





ANGEBOT	UHRZEIT 14:00 – 15:30	UHRZEIT 15:50 – 17:10	UHRZEIT 17:20 – 18:40	UHRZEIT 19:40 – 21:00	ALTER / KLASSE	ORT	LEITUNG	BEMERKUNGEN
MONTAG								
CodeFactory (Challenge AG)		×			ab Klasse 10	Zeichensaal	Fr. Martinovic	
Schach (Challenge AG)		×			ab Klasse 6	EK3	Hr. Panning	
Auszeit - Relax & Create				×	ab Klasse 9	Bondy's Garten	Fr. Alberding	
Backen		×			Alle	Lernküche	Fr. Gerigk	max. 10 TN ab 15.30 Uhr
Biken & Bikepacking		×			Alle	Haupthausplatz	Fr. Bohnsack	max. 8 TN
FabLab			×		ab Klasse 8	NaWi-Raum	Fr. Hinrichs	
Functional Fitness			×		Alle	Sporthalle	Hr. Humrich	max. 15 TN
Fußball	×				Klasse 5 – 8	Sportplatz	Matthis Humrich	bei JEDEM Wetter!
Golf	ab 14:00 Uhr				Alle	Golfplatz	Hr. Wahlgren	80 € / Halbjahr max. 8 TN
Holzwerkstatt		×			Alle	Werkstatt	Hr. Reeck	max. 5 TN
Kleine Köche	×				Klasse 5 – 7	Lernküche	Fr. Gerigk	max. 10 TN ab 14:00 Uhr
LEGO-Robotik	×				Klasse 5 – 7	Zeichensaal	Fr. Martinovic	
Reiten	ab 14:00 Uhr ab 15:45 Uhr				Klasse 5 – 7 ab 15:45 Uhr für alle	Reitplatz	Fr. Nebel Fr. Peter	20 € im Monat
TeamPlay Leichter lernen und entfalten	×				Klasse 5 – 7	Atelier	Fr. Hinrichs	max. 10 TN
Zumba Fitness	19:00 – 20:00 Uhr				Alle	Sporthalle	Fr. Mundhenk	mit Interessierten des Dahlenburger Sportvereins
DIENSTAG								
Badminton			×		Klasse 5 – 8	Sporthalle	Fr. Martinovic	
Badminton				×	Klasse 9 – 13	Sporthalle	Fr. Martinovic	
Chor				×	Alle	Bondyhaus	Hr. Fiechtner	ab 19.30 bis ca. 20.45 Uhr
Fußball		×			ab Klasse 9	Sportplatz	Hr. Kontowski	
Reiten	ab 14:00 Uhr ab 15:45 Uhr				Alle	Reitplatz	Fr. Nebel Fr. Peter	20 € im Monat
Tennis		×			Alle	Tennisplatz / Sporthalle	Charlotte Engel	Anfänger, max. 4 TN
Yoga				×	Alle	Atelier	Fr. Barth	

ANGEBOT	UHRZEIT				ALTER / KLASSE	ORT	LEITUNG	BEMERKUNGEN
	14:00 – 15:30	15:50 – 17:10	17:20 – 18:40	19:40 – 21:00				
MITTWOCH								
Kochen		×			Alle	Lernküche	Fr. Gerigk	max. 10 TN, ab 15.30 Uhr
Pilates			×		Alle	Atelier	Fr. Mundhenk	
Reiten	ab 14:00 Uhr ab 15:45 Uhr				Alle	Reitplatz	Fr. Nebel Fr. Peter	20 € im Monat
Schulband: Missing Beatriz			×		Alle	Musikraum	Hr. Greiffenstern	Alle, die ein Instrument spielen sowie Sängerinnen und Sänger
Tennis		×			ab Klasse 8	Tennisplatz / Sporthalle	Hr. Gray	Fortgeschrittene max. 6 TN
Textil		×			Alle	Zeichensaal	Fr. Schilling	max. 10 TN 25 € / Halbjahr für Material
Volleyball			×		ab Klasse 9	Sporthalle	Hr. Karrasch	Anfänger
Volleyball				×	ab Klasse 9	Sporthalle	Hr. Karrasch	Fortgeschrittene
DONNERSTAG								
Kunst (Challenge AG)		×			Klasse 10 + 11	Kunstraum	Fr. Jansen	
Laufen & Fitness (Challenge AG)		×			ab Klasse 6	Sportplatz	Hr. Panning	
Golf	14:00 – 17:00 Uhr				Alle	Golfplatz	Hr. Karrasch	80 € / Halbjahr max. 8 TN
Naturforscher		×			Klasse 5 – 8	Zeichensaal	Fr. Zhong	
Reiten	ab 14:00 Uhr ab 15:45 Uhr				Alle	Reitplatz	Fr. Nebel Fr. Peter	20 € im Monat
Tennis		×			Alle	Tennisplatz / Sporthalle	Henry Krüger	Anf. ab 15.50 Uhr, max. 6 TN Fortg. ab 16.30 Uhr, max. 6 TN
FREITAG								
Fußball für Mädchen	×				Klasse 5 – 10	Fußballplatz / Sporthalle	Fr. Grandt	
Kleine Köche	×				Klasse 5 – 7	Lernküche	Fr. Gerigk	max. 10 TN
Klettern	×				Alle	Sporthalle	Fr. Koch	

ANGEBOT	UHRZEIT	ALTER / KLASSE	ORT	LEITUNG	BEMERKUNGEN
SOZIALE DIENSTE					
Bibliotheksdienst		Alle		Fr. Martinovic	
Event-Team	Dienstag 17:20 – 18:40 Uhr	Alle		Fr. Schilling Fr. Albering	
Fahrdienst		ab 18 Jahre		Fr. Günther	3 Monate Fahrerfahrung
Groß hilft Klein	Montag 13:45 – 15:30 Uhr	Alle		Fr. Mundhenk	
"Hü-Ki" - Dienst		Alle		Hr. Karrasch	
Kraft- und Cardioraum		Alle		Fr. Mundhenk	
Mentorenschaft		Alle		Fr. Bohnsack	
Obligo		Alle		Hr. Karrasch	
Postdienst		Alle		Fr. Pape Fr. Hoffmann	max. 2 TN
Schulcafé Bondy‘s Garten	Freitag 15:50 – 17:10 Uhr	Alle		Fr. Bohnsack	nach Absprache
Technik	Donnerstag 15:50 – 17:10 Uhr	Alle		Hr. Schneider	
EHRENÄMTER					
Cornett		ab Klasse 9		Fr. Günther Hr. Kontowski	
Schülersprecherin/ Schülersprecher		ab Klasse 9		Hr. Dölecke	
Schulversammlung		ab Klasse 9		Hr. Dölecke	
Welcome Guides	Dienstag 15:450 – 17:10 Uhr			Fr. Röding	
INDIVIDUELLE AKTIVITÄTEN – PRIVATE MUSIKSTUNDEN					
Akustik- und E-Gitarre	Dienstag & Donnerstag	Alle	Musikraum	Hr. Schneider	Pop + Rock sowie alle anderen modernen Stile
Gesangsunterricht	Dienstag	Alle	Bondyhaus	Hr. Fiechtner	
Klavier	Dienstag & Donnerstag	Alle	Bondyhaus	Hr. Fiechtner	
Schlagzeug	Dienstag	Alle	Musikraum	Hr. Buda	
Violine / Mundharmonika / Akustik-Gitarre (klassisch)	Mittwoch	Alle	Bondyhaus	Fr. Schmidt	



Staatlich anerkanntes Gymnasium
in freier Trägerschaft

ANSCHRIFT
Schule Marienau
Neetzetalstraße 1
21368 Dahlem-Marienau
Telefon: +49 5851 941-0
Fax: +49 5851 941-30
Mail: sekretariat@marienau.de

marienau.de
facebook.com/marienau
instagram.com/internat_marienau