

קאנטרי קהילתי נווה שרת

הבית הירוק



**חוברת חוגים ופעילויות התשפ"ז
2027-2026**



תושבות ותושבים יקרים,

גם בתקופה המדאיגה שאנו חיים בה, נראה שחיי הקהילה בעיר תל־אביב-יפו תוססים מאי פעם. אחד המראות היפים בעירנו הוא מראה המרחב הציבורי העירוני הומה ושוקק תושבים ותושבות. אין מחזה מרגש יותר מלפגוש משפחות ויחידים, ילדות וילדים, נערות ונערים, צעירות וצעירים, אזרחיות ואזרחים ותיקים, אנשים שפציעתם נראית ואחרים שמוגבלותם נסתרת מעין - גודשים את מרכזי הקהילה והספורט, משתתפים בחוגים, בסדנות, בהרצאות, בחגיגות ובהתכנסויות. קהילת התושבות והתושבים שלנו היא המנוע החברתי של העיר בשגרה, וביתר שאת, זו שמבטיחה את תפקודה של העיר גם בשעת משבר. חוסנה של העיר תל־אביב-יפו, האנרגיה בה והחיוניות שלה, נשענים על הקשרים המתקיימים בין איש ואישה לשכניהם, ובין התושבות והתושבים למרחב הציבורי המשותף לכולנו. בעיר שלנו, המגוון האנושי והפתיחות לשוני, הם מקור לעושר תרבותי, ללכידות חברתית, לערבות ההדדית, לאיכות חיים, ליצירתיות ולחדשנות, לכוח כלכלי. אלה הם בדיוק המרכיבים הבונים חוסן עירוני ועורף איתן.

במסגרת החזון העירוני להעצמת הקהילה, מנהל קהילה מסייע לטפח את הקשרים הקהילתיים המקומיים הקיימים ולחזק אותם. רשת המרכזים העירוניים, הפרושה בכל רחבי העיר, משמשת עוגן ובית, מספקת מגוון אירועים, חוגים, שירותים ומענים באיכות ללא פשרות. מנהל קהילה משקיע בטיפוח נוער מעורב, ערכי ומשפיע, כזה שיישא על כתפיו את מנהיגות המחר; פועל להכלה ולשילוב ילדות וילדים ומשפחות עם מוגבלות ולהנגשת כל פעילויות העירוניות לצרכיהם; יוצר קהילה תומכת של אזרחיות ואזרחים ותיקים המסייעת להפגת בדידות; מקדם שיח דמוקרטי מכיל ומשתף, המעודד מעורבות אזרחית פעילה; מחזק את הזהות השכונתית באמצעות חיבור למורשת הייחודית של כל רובע; תורם להגברת השקיפות בתהליכים ציבוריים ולביסוס האמון באמצעות כלים מתקדמים של טכנולוגיה ובינה מלאכותית. בשנים האחרונות ניצבים בפני מנהל קהילה אתגרים חדשים ומרובים, הקשורים במישרין לתקופה המורכבת שחווה המדינה, החברה הישראלית וגם העיר שלנו, ובראשם מוכנות עצימה לחידום ולתרחישים משתנים. מנהל קהילה מספק תמיכה לקהילה הגדולה של משרתות ומשרתי המילואים ומשפחותיהם, מעמיד ליווי ייעודי ורגיש לפצועים ולפצועות ולבני משפחותיהם בתהליך השיקום והחזרה לקהילה, ומנגיש תוכן איכותי בתחומי התרבות, הספורט והפנאי ככלים לחיזוק הגוף והנפש. אין ספק שעל אף התקופה המדאיגה שאנו חיים בה, חיי הקהילה תל־אביב-יפו תוססים מאי פעם! אני מזמין את כולכם להצטרף ומאחל לכולנו שנת פעילות מוצלחת.

רון חולדאי

ראש עיריית תל־אביב-יפו





עשור של קהילה, של נשים ושל אנשים.

לפני עשר שנים הוקם מנהל קהילה, תרבות וספורט ויצא לדרך מתוך אמונה פשוטה אך עמוקה, שער חזקה נבנית מקהילות בעלות חוסן, שיוצרות ויוצקות משמעות לתוך חייהם כאן, בעיר ובמדינה. מתוך אמונה זו פעלנו כדי להעמיק את החיבור בין אנשים, בין שכנים ושכנות, בין דורות ובין תרבויות. חשוב היה לנו לתרום ליצירת עיר שבה כל אחת ואחד מרגישים שייכים, משמעותיים ובעלי יכולת להשפיע. בשנים הללו זכינו להיות שותפים למסע מרגש של עשייה. הקמנו קהילות חדשות וחזקנו קהילות ותיקות, פתחנו מרכזים קהילתיים חדשים וחידשנו מרכזים קיימים, הרחבנו את המענים לתושבות ולתושבים, ופיתחנו שותפויות שחיברו בין העירייה לתושבים לבין ארגוני החברה האזרחית והקהילה העסקית.

לאורך השנים פעלנו על פי הערכים שבהם אנו מאמינים - יצירת קהילה עם משמעות - מעורבות חברתית, אחריות הדדית, רגישות, דמוקרטיה, מנהיגות, סובלנות וסולידריות. ערכים אלה לא נשארו על הנייר, הם באו לידי ביטוי באלפי יוזמות, במפגשים, בהתנדבות, בהובלת תהליכים קהילתיים ובחיזוק החוסן החברתי של העיר. השנה האחרונה הזכירה לכולנו עד כמה הקהילה היא מקור הכוח הגדול ביותר שלנו. במהלך מלחמת "שאגת הארי" התגלו במלוא עוצמתם רוח ההתנדבות, הערבות ההדדית והמחויבות של עובדות ועובדי המנהל, מנהלי המרכזים, המתנדבות והמתנדבים ורבים ורבות מהתושבים שנרתמו לסייע זה לזו. גם ברגעים של אי-ודאות פעלנו להוות כתובת, להעניק תמיכה, ללוות משפחות, להפעיל מסגרות קהילתיות ולחזק את תחושת הביטחון והשייכות. ברגעי המבחן התברר שוב כי קהילה אינה מבנה, רחוב או שכונה. קהילה היא האנשים שבוחרים להיות שם זה עבור זה. וזו נבנית באמצעות מפגשים חוויות משותפות והזדמנויות לצמיחה אישית וחברתית.

מתוך תפיסה זו אנו פותחים גם את שנת הפעילות הקרובה. מגוון החוגים, הפעילויות והמסגרות שמוצעים לכן ולכם אינם רק הזדמנות לפנאי ולהנאה, אלא מרחב לצמיחה, ללמידה, למפגש ולהיות חלק מקהילה באולמות המחול נלמד על שיתוף פעולה, על התמדה ואודות ביטוי עצמי. במגרשי הספורט נחנך להוגנות, לכבוד הדדי, לעבודת צוות ולהתמודדות עם אתגרים. במוזיקה ובאמנויות הבמה ניצור שפה שמחברת בין אנשים ומאפשרת יצירתיות, הקשבה וסובלנות. בתנועות ובמרכזי הנוער, ובמסגרות החינוך הבלתי פורמלי הנוספות נטפח מנהיגות צעירה, אחריות אישית וחברתית, יוזמה והתנדבות. עבורנו, חוגים, תרבות, ספורט, מוזיקה ואמנויות, אינם רק פעילויות פנאי. הם כלים חינוכיים וקהילתיים רבי עוצמה, שבאמצעותם אנו מטפחים ערכים של מצוינות אישית ואחריות חברתית, ערבות הדדית ודמוקרטיה, שוויון הזדמנויות והכלה, סובלנות ורגישות לאחר. בכל שיעור, בכל אימון, בכל חזרה ובכל מפגש נוצרים קשרים אנושיים, נרקמות חברויות ובכך נבנית קהילה. אני מזמינה אתכם ואתכן להיות חלק מהעשייה, מהלמידה ומהמפגש האנושי שהופכים את העיר שלנו לבית. בנימה אישית, בקרוב אסיים את תפקידי כמנהלת מנהל קהילה, תרבות וספורט. הייתה לי הזכות והעונג להקים ולהוביל את המנהל בתקופות שגרה ובחירום. זכיתי לראות את המנהל בתהליך התהוותו והשפעתו על עיצוב חיי התושבים בקהילותיהם. ברצוני לומר תודה ענקית לכל עובדי ועובדות המנהל ותודה לתושבות ולתושבים שהיו שותפים מרכזיים לאורך כל הדרך.

שנה טובה לכולכן ולכולכם.

רונית פרבר
מנהלת מנהל קהילה, תרבות וספורט





קהילה יקרה,

השנה שחלפה לא הייתה פשוטה. עמדנו יחד מול אתגרים, מציאות משתנה, חוסר ודאות, ואתגרים אישיים, חברתיים ומבניים שליוו כל אחד מאתנו. למרות הקושי והמורכבות, גילינו שוב עד כמה כוח הקהילה, הרוח של הצוות והיצירתיות מצליחים לפרוץ גבולות, לחדש ולחבר.

צוות הקאנטרי, כחלק בלתי נפרד מהקהילה, פעל גם בעת חירום, המרכז פעל כמרכז התגוננות ובמהלך מלחמת "שאגת הארי" פעלנו עבור הקהילה והשכונה 24 שעות ביממה במרכז הקהילתי והובלנו פעילויות הפגה במקלט ובחוץ. ודווקא מתוך התקופה הזו, אנו יוצאים מחוזקים - עם רצון עמוק להחזיר את השגרה, את השמחה, ואת תחושת השייכות והעשייה המשותפת.

בשעה טובה אנו שמחים לבשר גם על שדרוג משמעותי במערכות סינון וחימום המים בבריכות, בהשקעה כספית גדולה עבור הקהילה.

בחוברת החוגים שלפניכם תמצאו הזמנה להשתתף, ליצור, לרקוד, ללמוד וליהנות. מגוון האפשרויות שגיבשנו נבנה מתוך הקשבה לצרכים, מתוך רצון לאפשר לכל גיל ועניין מקום לביטוי, צמיחה והנאה. אני מזמין אתכם להצטרף, לקחת חלק ולמלא את הבית הזה שוב בצחוק, בתנועה, ובקהילתיות חמה.

מאחל לכולנו שנה של עשייה פורה, בריאות, שמחה, התחדשות ובשורות טובות.
חג שמח ושנה טובה, שלכן ושלכם

**ג'ק קריספרים
מנהל הקאנטרי**



עלינו בכמה חילאים



קאנטרי קהילתי נווה שרת ממוקם בצפון-מזרח העיר, בתוך שכונת נווה שרת וסמוך לשכונות צהלה, רמת החייל, וקריית עתידים.

הקאנטרי מציע לתושבי ולתושבות הסביבה חוויית ספורט, פנאי, חיי קהילה תוססים ומגוונים ואיכות חיים. וכולל חמישה מרכזים.



מרכז הספורט



המרכז הקהילתי



**הבריכה ההידרותרפית
"מים רבים" בצהלה**



מרכז המוזיקה



מרכז החממה - המרכז לגיל הרך



מרכז הספורט

הבריכת שאן

מרכז הספורט של קאנטרי קהילתי נווה שרת הוא המקום לאורח חיים בריא, חיי חברה עשירים ותוססים ומתחם בילוי חברתי ומשפחתי. במתחם תוכלו ליהנות ממספר בריכות המותאמות לכל הגילים.

הבריכות החיצוניות - במהלך עונת הרחצה תוכלו ליהנות מבריכה קיצית חיצונית חצי אולימפית גדולה ובריכת פעוטות בה יש מבחר מתקנים עבור הגיל הרך (השחייה בבריכה זו הינה בהשגחת מבוגר בלבד).

הבריכות החיצוניות מוקפות מדשאות רחבות ידיים עם כרי דשא רעננים, אזורים מוצלים, פינות ישיבה ומיטות שיזוף חדישים ונוחים לרווחת המנויים והמנויות והמבקרים והמבקרות. כל המתחם החיצוני עבר שיפוץ ושדרוג.

הבריכה המקורה - בריכה חצי אולימפית הפתוחה במהלך כל השנה ומחוממת בחורף.

ג'קוזי - בתוך מרכז הספורט יש בריכת ג'קוזי מפנקת העומדת לרשות המתרחצות והמתרחצים במהלך כל השנה. בריכת הג'קוזי פונה לגינה ירוקה ופסטורלית המשלימה את תחושת ההירגעות.

לידיעתכם ולידיעתכן,

למען הקהילה ולרווחת כל תושביה, ישנן שעות בריכה המיועדות לנשים בלבד או לגברים בלבד. אנו מפרסמים ומעדכנים לויז לכך (בניוזלטר, וברשתות החברתיות)



*הבריכה הקיצית פועלת בחודשים יוני-אוקטובר (שעות פעילות בעמוד הבא).

* בימי א', בשעות 09:00-12:00, מתקיימים לימודי שחייה לילדות ולנשים בבריכה הקיצית.

* בחודשים יולי-אוגוסט תתקיים שחייה נפרדת לגברים, בימי א', בשעות 20:00-21:45.

* הבריכה המקורה פועלת כל השנה, ובימי שלישי תתקיים שחייה נפרדת לנשים, בשעות 20:00-21:45.

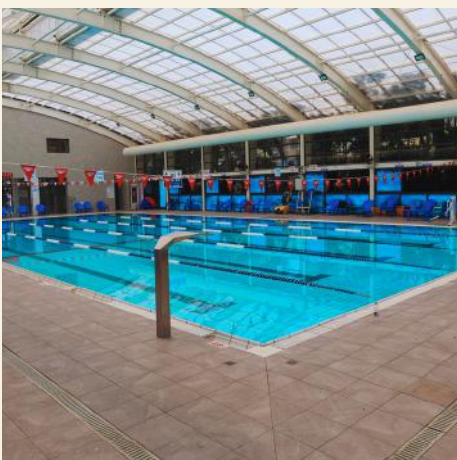
שעת פתיחת הבריכה הקיטית

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
19:45-14:00 21:45-20:00 רחצה נפרדת לגברים	21:45-06:00	19:45-06:00 21:45-20:00 רחצה נפרדת לנשים	21:45-06:00	21:45-06:00	17:45-06:00	17:45-08:00



שעת פתיחת הבריכה האקורה

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
22:00-14:00	22:00-06:00	22:00-06:00	22:00-06:00	22:00-06:00	18:00-06:00	18:00-06:00



מכון הכשר

פעילות במכון כושר תורמת רבות לבריאות הגוף והנפש, ולחיזוק מערכות הגוף, לשיפור גמישות, לנראות ולתרומה גדולה לאורח חיים בריא ולאוויר.
קאנטרי קהילתי נווה שרת מציע מכון כושר מהמפוארים והחדשים בתל-אביב-יפו.
במכון הכושר שלנו ותוכלו ליהנות ממגוון מכשירי כוח מתקדמים לפיתוח מסת שריר ולחיזוק, מכשירים אירוביים, אופני כושר וציוד כושר חופשי מהטובים בעולם.
לאחרונה נוסף מכשור חדיש, זוגות אופניים נוספים, מכשירים אליפטיים, מכשירי טיפוס מדרגות מקצועיים, משקולות ועוד.
בנוסף, עומד לרשותכן ולרשותכם מתחם אימונים פונקציונאליים עם ציוד כושר איכותי ומתקדם, זמין לכולם ללא תוספת תשלום.
אנו מקפידים על צוות מאמנות ומאמנים מקצועי, מיומן אדיב וחייכן, שעומד לרשות המתאמנים בזמן האימונים.

שעות פעילות

ימי א' 22:00-14:00

ימי ב'-ה' 22:00-06:00

ימי ו' 18:00-06:00

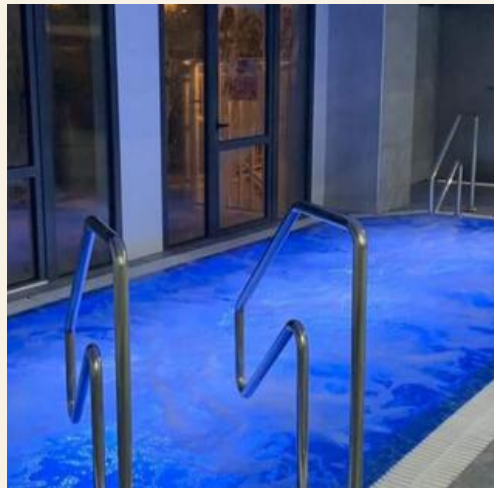
ימי שבת 18:00-08:00



▼ מ'קל'י סאונות חמים



איפה פירק...



שיעורי סטאזיון וסנים למתחילים-באקר

שני	המשך שלישי	חמישי	שישי	שבת
יוגה ויניאסה אשטנגה 09:00-07:30	צ"י קונג ומדיטציה 09:50-09:05	אימון פונקציונלי 07:30-06:45	יוגה ומתיחות 08:00-07:00	ספינינג 09:15-08:30
יוגה תרפיה ומתיחות 09:00-07:30	פלדנקרייז 09:50-09:05	פלדנקרייז 08:10-07:25	יוגה תרפיה ומתיחות 09:00-07:30	עיצוב דינמי 10:15-09:30
בונה עצם 09:50-09:05	איזון הגוף 10:30-09:45	יוגה ויניאסה 09:00-07:30	יוגה ומתיחות 09:00-08:00	HIIT 11:15-10:30
עיצוב חיטוב 09:50-09:05	פילאטים CORE 10:45-10:00	פילאטים 08:45-08:00	ספינינג 08:50-08:05	
צ"י קונג במים 10:15-09:00	בונה עצם 11:35-10:50	פלדנקרייז 09:00-08:15	איזון הגוף 09:45-09:00	
פילאטים CORE 10:45-10:00	דביעי	עיצוב חיטוב 09:15-08:30	ספינינג 09:45-09:00	
בונה עצם 10:45-10:00		יוגה תרפיה ומתיחות 09:00-07:30	התעמלות במים 10:15-09:30	
עיצוב חיטוב 11:35-10:50		יוגה אשטנגה 09:00-07:30	עיצוב וחיטוב 10:35-09:50	
שלישי		יוגה ומתיחות 09:00-08:00	ספינינג 10:45-10:00	
		עיצוב חיטוב 09:45-09:00	התעמלות במים 11:00-10:15	
		CORE 09:50-09:05	פונקציונלי 11:25-10:40	
		צ"י קונג ומדיטציה 09:50-09:05	זומבה גולד 12:00-11:15	
יוגה אשטנגה ויניאסה 09:00-07:30	התעמלות במים 10:15-09:30	התעמלות במים 10:15-09:30	צ"י קונג וטאי צ"י 12:15-11:30	
פילאטים 08:45-08:00	פילאטים CORE 10:40-09:55	פילאטים 10:20-09:35		
ספינינג 09:00-08:15	בונה עצם 10:45-10:00	בונה עצם 11:45-11:00		
פלדנקרייז 09:00-08:15	התעמלות במים 11:00-10:15			
עיצוב חיטוב 09:35-08:50	עיצוב חיטוב 11:35-10:50			
	בונה עצם 11:35-10:50			

מקרא

- סטודיו עוז
- סטודיו עתיד
- סטודיו הדר
- סטודיו פאר
- אולם הספינינג
- בריכת השחייה
- מגרש הטניס

עדכון אחרון-אוגוסט 2026
 ייתכנו שינויים

שיעורי סטאזיון וסניס לאמנויות לאמנויים-ערב

ראשון	שני	שלישי	חמישי	שישי
ספינינג 17:45-17:00	עיצוב וחיטוב 17:45-17:00	עיצוב חיטוב 17:45-17:00	אימון רצועות 17:45-17:00	טאי צ'י בינוני 13:15-12:15
פילאטיס 18:15-17:30	ספינינג 18:45-18:00	ספינינג 18:45-18:00	אימון רצועות 18:45-18:00	HIIT 13:45-13:00
ספינינג 18:45-18:00	אימון רצועות 18:45-18:00	פילאטיס מתקדמים 18:50-18:00	פילאטיס 18:45-18:00	פילאטיס 14:50-14:00
עיצוב חיטוב 19:00-18:15	יוגה ויניאסה 19:05-18:20	רצועות + כוח משולב 19:15-18:30	טניס מתקדמים 19:30-18:30	קראטה מתקדמים 17:00-16:00
פילאטיס 19:05-18:20	פילאטיס CORE 19:15-18:30	יוגה POWER 19:40-18:50	HIIT 19:35-18:50	קראטה מתחילים 18:00-17:00
פלדנקרייז 19:30-18:45	טניס מתקדמים 19:30-18:30	פלדנקרייז 19:45-19:00	פילאטיס 19:35-18:50	
פילאטיס מתקדמים 19:50-19:05	אימון רצועות+כוח 19:35-18:50	רצועות + טבטה 20:05-19:20	מדיטציה 20:30-19:05	
עיצוב וחיטוב 19:55-19:10	ספינינג 19:40-18:55	זומבה 21:05-19:50	טניס מתחילים 20:30-19:30	
פלדנקרייז 20:20-19:35	בונה עצם 19:55-19:10	רביעי	מתיחות 20:30-19:45	
HIIT 20:50-20:05	פילאטיס 20:00-19:15	ספינינג 17:45-17:00		
	טניס מתחילים 20:15-19:30	ספינינג 18:45-18:00		
	אימון רצועות 20:25-19:40	פילאטיס 19:05-18:20		
		ספינינג 19:45-19:00		
		קראטה מבוגרים 20:00-19:00		
		מתיחות 19:55-19:10		
		עיצוב חיטוב 20:45-20:00		



- מקרא
- סטודיו עוז
 - סטודיו עתיד
 - סטודיו הדר
 - סטודיו פאר
 - אולם הספינינג
 - בריכת השחייה
 - מגרש הטניס

חאפי ספורט ילדות וילדים

ראשון

התעמלות אמנותית
כיתות ד'-ו' | 16:30-15:45

כדורסל כיתות א'
16:45-16:00

התעמלות אמנותית
גן חובה | 17:10-16:30

כדורסל כיתות ב'
17:35-16:50

התעמלות אמנותית
כיתות א' | 17:50-17:10

כדורסל כיתות ג'-ד'
18:25-17:40

התעמלות אמנותית
כיתות ב'-ג' | 18:30-17:50

מקרא

סטודיו עוז

סטודיו הדר

מגרש הטנים

מגרש הכדורגל

מגרש הכדורסל

סטודיו פאר

שני

כדורגל כיתות ג'
16:00-15:15

כדורגל כיתות ב'
16:45-16:00

טנים כיתות ג' ומעלה
17:00-16:15

גיודו גן חובה
17:30-16:45

כדורגל כיתות א'
17:30-16:45

טנים גן חובה-כיתות א'
17:45-17:00

גיודו כיתות א'-ב'
18:15-17:30

טנים כיתות ב'
18:30-17:45

כדורגל לגן חובה
18:15-17:30

כדורגל כיתות ד'-ה'
19:00-18:15

גיודו כיתות ג' ומעלה
19:00-18:15

שלישי

פרוגרס ט.ט.חובה
17:00-16:15

פרוגרס ט.חובה
17:45-17:00

פרוגרס גן חובה
18:30-17:45

פרוגרס כיתות א'-ב'
19:15-18:30

רביעי

כדורגל כיתות ג'
16:00-15:15

התעמלות אמנותית
כיתות ד'-ו' | 16:30-15:45

קראטה גילי 9-12
17:00-16:00

כדורגל כיתות ב'
16:45-16:00

התעמלות אמנותית
גן חובה | 17:10-16:30

כדורגל כיתות א'
17:30-16:45

קראטה גילי 4-5
17:45-17:00

התעמלות אמנותית
כיתות א' | 17:50-17:10

כדורגל לגן חובה
18:15-17:30

קראטה גילי 6-8
18:30-17:45

התעמלות אמנותית
כיתות ב'-ג' | 18:30-17:50

כדורגל כיתות ד'-ה'
19:00-18:15

חמישי

כדורסל כיתות א'
16:45-16:00

טנים כיתות ג' ומעלה
17:00-16:15

גיודו גן חובה
17:30-16:45

כדורסל כיתות ב'
17:35-16:50

טנים גן חובה-כיתות א'
17:45-17:00

גיודו כיתות א'-ב'
18:15-17:30

טנים כיתות ב'
18:30-17:45

כדורסל כיתות ג'-ד'
18:25-17:45

גיודו כיתות ג' ומעלה
19:00-18:15

שישי

קראטה גילי 4-5
14:00-13:15

קראטה גילי 6-8
15:00-14:00

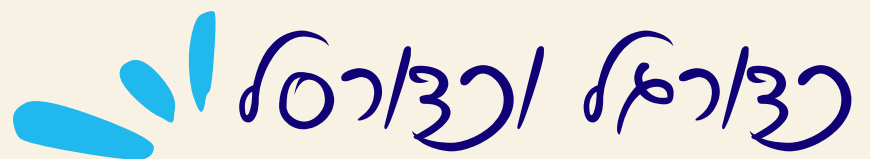
קראטה גילי 9-12
16:00-15:00



****למעט חוג פרוגרס, כל החוגים כלולים במני
עדכון אחרון-אוגוסט 2026, ייתכנו שינויים**



מגרש הטניס שלנו עבר שיפוץ ושדרוג, והוא מוכן ומזומן
בעבורכן ובעבורכם לחוגי הטניס, לאימונים ולהזמנת מגרשים.



מגרש הכדורגל והכדורסל שלנו שופץ ושודרג והוא עומד לרשות
המנויות והמנויים ולרשות משתתפי חוגי הכדורגל והכדורסל.



לפרטים ולהזמנת מגרש טניס ניתן לפנות למזכירות 073-3842252
או לווטסאפ - 054-2863493



מועדון הסקווש קאנטרי קהילתי נווה שרת, הוא מועדון אקסקלוסיבי השוכן בין מדשאות הקאנטרי באווירה פסטורלית ונעימה. מגרשי הסקווש החדשים והמרהיבים שלנו, בעלי קירות ורצפת זכוכית, עם תאורת לד בצבעים משתנים, הם מהיפים בארץ ובעולם, בעלי טכנולוגיה חדשנית, כל שחקנית או שחקן השוכר מגרש יכול לשלוט במיזוג, בתאורה ובמוזיקה. במועדון שלנו מתקיימים חוגי ילדות וילדים ואימונים אישיים לכל הגילים עם ג'קי גולדרייד, רכזת מועדון הסקווש, מאמנת בכירה ואלופת ישראל לנשים. השחקנים שלנו מתחרים בתחרויות ארציות ובאליפויות מועדון. לאחרונה נפתחה גם ליגה בימי ראשון בערב, בקיצור קורים פה הרבה מאוד דברים טובים.



חאמי סקוואש ילדות וילדים

שנתי - ימי שני ורביעי

כיתות ג'-ד'
16:45-16:00

כיתות ה'-ז'
17:30-16:45

כיתות ז'-ט'
18:15-17:30

מצטיינים
19:00-18:15

לפרטים נוספים ולתיאום קבוצה ורמה,
ניתן לפנות לגיקי גולדרייד, רכזת הסקווש
050-5673090 | 052-2632794



**חוג סקווש אינו כלול במנוי



מחלקת השחייה של קאנטרי קהילתי נווה שרת היא מחלקה של מצויינות - מצויינות בספורט שהיא גם מצויינות בחיים. בזה אנחנו מאמינים ואת זה אנחנו שואפים ללמד ולהגשים. לימוד שחייה הוא שליחות עבורנו ואנחנו שואפים למקצועיות בעבודה, בשילוב הנאה ותחושת הצלחה. מחלקת השחייה שלנו אינה רק מחלקת ספורט, היא לפני הכל משפחה. המשפחה שלנו כוללת ילדים, כאשר הצעירים ביותר בגילי 4-5, קבוצות אימון שנתיות, נבחרות ילדות וילדים, נבחרות מאסטרס ושחיני ספיישל אולימפיק. בראש המחלקה עומד רכז השחייה והמאמן הראשי רינן חיים. בבסיס הפירמידה שלנו עומד **ביה"ס לשחייה**, הפועל במשך כל השנה כולל בחודשי הקיץ יולי אוגוסט. בשנה האחרונה חלה אצלנו התפתחות עצומה ובית הספר לשחייה שלנו הפך למוביל ומקצועי המלמד מאות תלמידות ותלמידים שחייה ואיך להיות שחיינים. השנה נרחיב את קבוצות הלימוד למבוגרים (הפתיחה באוקטובר, נעדכן בהמשך)

חוץ מבית הספר לשחייה, מחלקת השחייה שלנו מתפצלת לשלושה ענפים עיקריים:

1. קבוצות אימון שחייה שנתיות לילדים ולילדות

קבוצות הבסיס: קבוצות הדגים לגילי 5-8 | קבוצות הפליפרים לגילי 8-10 (פעמיים בשבוע)
בקבוצות אלה אנחנו מלמדים את השחיינים הצעירים בסיס שחייה טכני רחב של כל סגנונות השחייה, חתירה, גב, פרפר, חזה והתחלה של עבודת סיבולת.
קבוצות הספורט: קבוצות דולפין לגילי 9-13 | נבחרת הנוער לגילי 13-17
בקבוצות אלה, לצד עבודת הטכניקה, אנו מקנים לשחיינים המתבגרים סיבולת רחבה ומיומנויות שחייה נוספות.

קבוצות נבחרות השחייה המקצועיות של קאנטרי קהילתי נווה שרת

הנבחרת הצעירה לגילי 8-11 | הנבחרת ההישגית לגילי 11-15
נבחרות אלה כבר מתאמנות באופן מוגבר. האימונים כוללים התמקצעות בסגנונות השחייה ואימוני סיבולת ספציפיים, הנבחרות משתתפות בתחרויות שחייה ארציות.

2. מסלול נבחרות שחייה מאסטרס

מסלול שחייה זה הוא מסלול ייחודי אצלנו בקאנטרי ואנו גאים בו מאוד.
**באליפות הקיץ הארצית האחרונה, הגיעו שחיני המאסטרס שלנו בסיכום הניקוד הארצי למקום 7 מתוך 42 אגודות שחייה ארציות ומקום ראשון בעיר תל-אביב-יפו!
**8 שחיני מאסטרס שלנו זומנו לייצג את ישראל בתחרות המכביה הבין-לאומית.
האימונים בקבוצות המאסטרס מתקיימים בשני מסלולים, בוקר וערב.





3. מסלול שחייה ספיישל אולימפיק

קהילה של ספורטאיות, ספורטאים ומשפחות, שמאפשרת לאנשים עם מוגבלות למצוא את מקומם בספורט, לצמוח ולהתפתח, ולהשפיע על העולם.

השחייה היא אחד מענפי הספורט הפופולאריים ביותר בעולם. בניגוד לענפי ספורט אחרים, השחייה היא גם מיומנות חיים חשובה. לומדים אותה קודם כל כדי להבטיח בטיחות במים, ורק לאחר מכן לצורך פעילות ספורטיבית ותחרותית.

קבוצות הספיישל אולימפיק שלנו מתאמנות פעם בשבוע והן כוללות קבוצות עבור שחיינים צעירים ונוער בוגרים.



שחייה צורנית

ענף ספורט אולימפי, קסום ומרהיב שזוכה לפופולריות רבה בארץ ובעולם ומשלב בתוכו המון יכולות: ריקוד, אקרובטיקה, גמישות, קואורדינציה וכל זה מתחת למים לצלילי מוזיקה. בקאנטרי קהילתי נווה שרת פועלות מספר קבוצות שחייה צורנית עם מגוון רמות וקבוצות גיל: מתחילות, הכנה לנבחרת, נבחרת קטנות, נבחרת גדולות. יותר מ-60 בנות לוקחות חלק בפעילות הקאנטרי ויש לנו גם הישגים מרשימים.



א"י סינדרלי שחייה צורנית

שנתי - ימי שני וחמישי

עתודה לנבחרת
17:30-16:00

כיתות ד'-ו' מתחילים
17:15-16:30

כיתות ד'-ו' מתקדמים
17:15-16:30

נבחרת קטנות
18:00-16:30

כיתות א'-ג' מתחילים
18:00-17:15

כיתות א'-ג' מתקדמים
18:00-17:15

נבחרת גדולות
19:30-18:00



**חוג שחייה צורנית אינו כלול במנוי

לפרטים נוספים ולהצטרפות לשנה הבאה,

ניתן לפנות לרכזת שחייה צורנית קורל-052-3307411 או למזכירות-073-3842252



המרכז הקהילתי

במרכז הקהילתי נווה שרת קורים הרבה דברים טובים ואתן ואתם נהנים. יש לנו מרכז קהילתי, נעים, מואר מרווח ויפהפה, עם רחבת דק חיצונית לפעילויות חוץ, אולמות לחוגים ולשיעורי מחול מרווחים יפהפיים חדישים עם מערכות סאונד חדישות, חדרי יצירה מרווחים ונעימים המאפשרים מרחב יצירה מושלם למשתתפות ולמשתתפי החוגים, משחקייה יפהפיה מעוצבת ומאובזרת עם חשיבה מאחורי כל צבע פריט על מנת לאפשר להורים ולקטנטנים מרחב בטוח ומהנה.

במרכז הקהילתי יש את החלל המרכזי שבו מתקיימים פעילויות, חוגים, סדנות, אירועים, אירועי איכות הסביבה ועוד, ובו יושבות ויושבים רכזות ורכזים שכל כולם עשייה למען הקהילה, יש להם תכניות נפלאות עבורכן ועבורכם לשנה הקרובה, כמובן בשיתוף עם הקהילה.



איכאזים אפאצאצאצא

במרכז הקהילתי שלנו מתקיימים לאורך כל השנה מגוון רחב של אירועי תרבות, פנאי וקהילה לכל הגילים, חלקם בשיתוף תושבות ותושבי השכונה.

הפעילויות מתקיימות במרכז הקהילתי, בגינת בית אל, במרכז הספורט ובמוקדים נוספים ברחבי השכונה, מתוך רצון להנגיש את התרבות לכל אחת ואחד.

בין האירועים תוכלו ליהנות מהצגות לילדות ולילדים, שעות סיפור, סדנות יצירה, הרצאות, מופעים, הקרנות סרטים, אירועי חגים ומסורת, פעילויות קיץ, קבלות שבת קהילתיות ועוד מגוון חוויות לכל המשפחה.

אחראית האירועים שלנו פועלת במסירות ובהשקעה רבה כדי להביא לקהילה את מיטב התכנים, ליצור חוויות משמעותיות ולבנות תכנית תרבות עשירה, מגוונת ואיכותית, המתאימה לכל גיל ולכל קהילה.



ח/א/י תכב/ת מב/ארים



ראשון	שלישי	חמישי
★ ציור עם סוניה 12:00-09:45	★ ציור עם סוניה 12:00-09:45	★ קרמיקה עם כוכי 12:15-10:00
★ קרמיקה עם נועה 21:00-18:45	★ ברידג' למתקדמים 12:00-10:30	★ ציור עם סוניה 18:15-16:00
★ ברידג' למתחילים 12:00-10:30	★ ציור עם סוניה 18:15-16:00	★ ציור עם סוניה 21:15-19:00
★ שני	★ קרמיקה עם תמרה 21:15-19:00	★ מקרא
★ ציור עם תמרה 11:45-09:30	★ רביעי	★ חדר אמנות
★ גילוף עץ 21:00-19:00	★ אנגלית למתחילים 10:00-08:30	★ סטודיו נרקיס
★ אנגלית למתקדמים 20:45-19:15	★ ציור עם תמרה 11:45-09:30	★ מקלט
	★ ספרדית למתחילים 10:00-09:00	★ סטודיו הדר בקאנטרי
	★ ספרדית לרמה בינונית 11:00-10:00	★ ספרייה
	★ ספרדית למתקדמים 12:00-11:00	★ סטודיו שקד
	★ פיסול ויצירת כלי נוי עם ורדית 20:45-18:30	
	★ ציור עם תמרה 21:15-19:00	



★ כלול במנוי

*יש תוספת תשלום על חומרים בחוגי קרמיקה, גילוף עץ, ציור ופיסול
*חוג ריקודי שורות מתקיים אחת לשבועיים
*הלוויז נתון לשינויים

מזכירות המרכז הקהילתי - 03-7246035
מזכירות מרכז הספורט - 073-3842252

חאמי תכבאת ולציוס וילצות



ראשון	שלישי	חמישי
★ ציור טרום חובה-גן חובה 17:00-16:15 ★ תאטרון גן חובה-כיתות א' 17:15-16:30 ★ תאטרון כיתות ב'-ג' 18:05-17:20 ★ ציור גן חובה-כיתות א' 18:15-17:30 ★ סטודיו למשחק כיתות ד'-ו' 19:10-18:10	★ ציור גן חובה-כיתות א' 17:15-16:30 ★ אנגלית גן חובה-כיתה א' 17:15-16:30 ★ אנגלית כיתות ב'-ג' 18:05-17:20 ★ ציור כיתות ב'-ג' 18:15-17:30 ★ אנגלית למתקדמים כיתות ד' 19:05-18:15	★ ציור טרום חובה-גן חובה 17:00-16:15 ★ תפירה ויצירה כיתות ב'-ג' 18:30-17:30 ★ ציור כיתות ד'-ו' 19:45-18:45
שני	רביעי	
★ קרמיקה כיתות א'-ב' 17:30-16:30 ★ קרמיקה כיתות ג'-ד' 18:30-17:30 ★ תכנות תלת מימד כיתות ד'-ו' 17:30-16:30 ★ רובוטיקה כיתות ב'-ג' 18:30-17:30	★ ציור גן חובה-כיתות א' 17:15-16:30 ★ ציור למתקדמים 18:15-17:30	

מקרא

- חדר אמנות
- סטודיו נרקים
- מקלט
- סטודיו הדר בקאנטרי
- ספרייה
- סטודיו שקד

חוג רובוטיקה, תלת ממד יתחיל ב-12.10
חוג אנגלית יתחיל ב-13.10



★ כלול במנוי

*יש תוספת תשלום על חומרים בחוגי קרמיקה, ציור, תפירה ויצירה
*חוג תרבות אחד כלול בתוך המנוי (תאטרון/ ציור/ תפירה ויצירה/קרמיקה)

מזכירות המרכז הקהילתי - 03-7246035 | מזכירות מרכז הספורט - 073-3842252



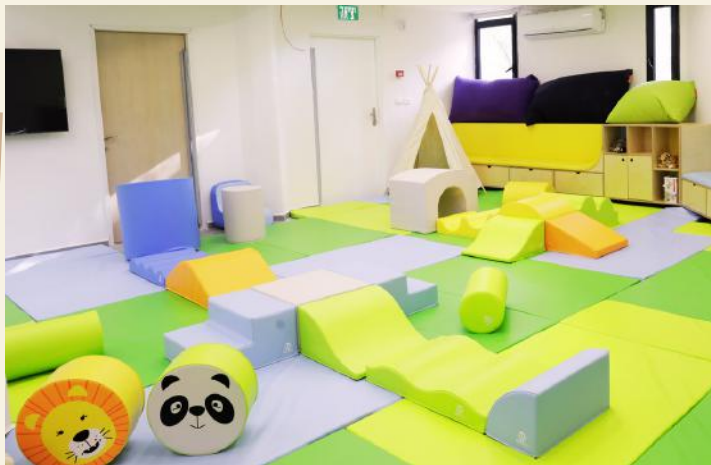
מרכז החממה

המרכז לגיל הרך

מה מחכה לכם אצלן בחממה?



משחקיה מגיל לידה עד 5



סטודיו טבע בחצר האחורית

מרחב יצירה קסום בטבע עם מגוון תחנות מתחלפות.

מתי? ימי שלישי | 16:30-18:00

אחת לחודש: מפגש סטודיו טבע נגיש ומותאם מיוחד לילדים ולילדות עם צרכים מיוחדים.



בייבי & אמא | פעילויות בוקר להורות ולהתפתחות

פילאטיס לאמהות לאחר לידה (יחד עם התינוקות): ימי א', ג', ה' | 09:00-10:00

יוגה התפתחותית (מגיל חודש וחצי עד טרום זחילה): ימי שלישי | 10:30



תרבות, הצגות ותוכן לקטנטנים

הצגות ושעות סיפור: מיועד לגילי 3-6

פעילויות דיגיטליות - מגוון פעילויות בוקר ואחריצ מלידה עד גיל 3 (בהרשמה מראש בלבד בדיגיתל שלי)

פעילויות סל"תא - סל תכנים וסדנות עירוניות עשיר העוסק בכל עולמות ההתפתחות לגיל הרך



חוגים וסדנאות מתחלפות

קונטיקדס, מוזיקה, תאטרון, חוג אנגלית ועוד המון הפתעות לאורך השנה!

מוזמנים ומוזמנות להגיע, להכיר ולהיות חלק מהקהילה שלנו!

מנהלת המרכז

אילה שחם גז, אמא לשני ילדים ותושבת השכונה. רכזת הגיל הרך בקאנטרי קהילתי נווה שרת.

בעלת ניסיון רב בתחום החינוך והגיל הרך. בוגרת שני תארים בחינוך מיוחד, יועצת שינה ומדריכת הורים

בגישה היקשרותית, מדריכת עיסוי תינוקות, בייבי יוגה, ושחיית פעוטות.

רח' קהילת קליבלנד 15, תל-אביב-יפו

shaham_gez_a@mail.tel-aviv.gov.il



מני"ש - מרכז נוער שכונתי, עבור בני ובנות הנוער בכיתות ז'-י"ב, המשמש בית חם, מרחב פתוח ובטוח בשעות אחה"צ. במני"ש מגוון פעילויות כגון, קבוצות הדרכה מחולקות לפי שכבות, סיירת בוגרת למען הקהילה, קבוצת כושר קרבי, פעילויות העשרה חינוכיות ואקטואליות, מרחב פתוח ואין ספור אירועי שיא מגוונים. מרכז הנוער מקדים ערכות הדדית, העצמה אישית, עצמאות, מנהיגות ומודעות חברתית-קהילתית.

בנוסף לפעילויות במהלך השנה המני"ש קיים במהלך הקיץ תכנית עשירה ומושקעת. צוות המרכז מורכב מרכז נוער, מספר ש"ש ובני שירות לאומי ונוער. זמני הפעילות - ימים א'-ה', בשעות 16:30-20:00 בני ובנות נוער מובילים יוצאים לסמינרי הדרכה בחודשי הקיץ.

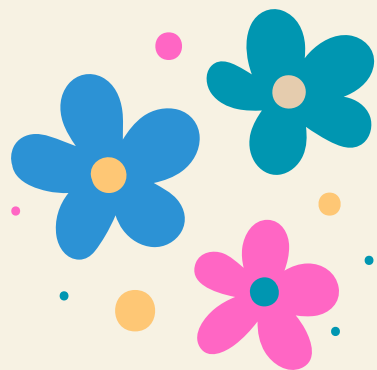


הכירו את מרכזי:

נעים מאוד שמי רועי שמואלי, רכז מני"ש נווה שרת. בתפקידי אני מנהל את הפעילות במרכז הנוער שלנו, אחראי על התכנים, על ניהול הצוות והתנהלות החניכים. לאחר חוסר הצלחה במיצוב המני"ש בשנים עברו, השנה פתחנו מחדש את מרכז הנוער שלנו בהצלחה יתרה. הפעילות התחילה בתחילת שנת הלימודים בחודש ספטמבר ולאחר תכנית קיץ ראשונה מוצלחת ועשירה של המני"ש אני נרגש להתחיל את השנה השניה שלי במרכז הנוער.



ניתן לפנות לרועי בכל שאלה ופניה בשיחה או בהודעת וואטסאפ: 050-4417448



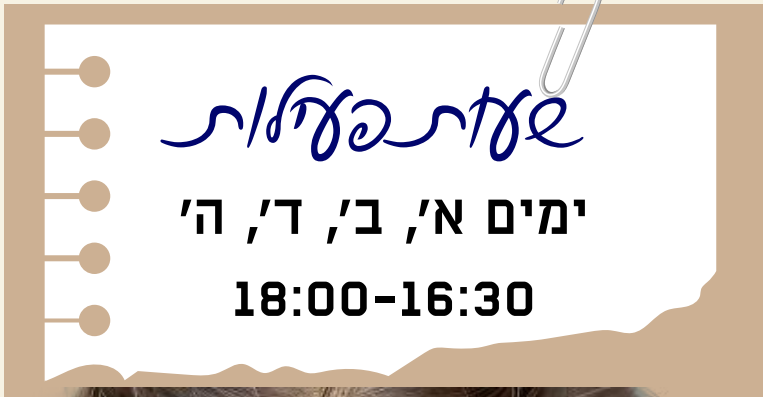
פינת היצירה של יהלי

יהלי היא מפעילת פינת יצירה ותיקה במרכז הקהילתי, הפעילות היצירתית היא רב תחומית לילדים ולילדות בגילי 3-5, ציור, צביעה, גזירה, הדבקה, ועוד.

יהלי מאפשרת מרחב של ביטוי יצירתי עם מגוון כלים, חומרים, טכניקות ובעיקר המון אהבה לאמנות וליצירה.

יהלי עושה פעילויות מיוחדות בחגים ובימים מיוחדים.

הפעילות היא בעלות סמלית של 5 ש"ח למפגש.



שאלת בעיות

ימים א', ב', ד', ה'

18:00-16:30





ספרייה

ספריית קאנטרי קהילתי נווה שרת היא אחת מתוך 22 ספריות של בית אריאלה בתל-אביב-יפו. בספרייה מגוון ספרים לילדים ולילדות, לבני נוער, למתבגרים ולמתבגרות ולמבוגרים.

בספרייה מתקיימות פעילויות העשרה רבות לכל הגילים, הרצאות, סדנות, הצגות ושעות סיפור והכל באווירה נעימה ומזמינה.
הספרייה עברה שיפוץ כללי, עיצוב מחדש, שדרוג וחידוש.

 שעות הפעילות

א', ב', ד', ה' - 18:45-14:00

יום ג' - 13:45-09:00

יום ו' - 12:45-09:00

CNS

בית הספר לאמנות



בשכונת נווה שרת קורה משהו מדהים וקסום, עולם של מחול ויצירה.
ברוכות וברוכים הבאים לבית הספר למחול CNS של קאנטרי קהילתי נווה שרת,
בהנהלתה של איילת זלינגר.

בבית הספר למחול CNS כל אחת ואחד מגיל 4, מוזמן להרכיב את מערכת השעות
שמותאמת לחלומות ולשאיפות שלו.
היצע השיעורים רחב ולכן כל רקדנית ורקדן יכול לממש את יכולותיו באופן מקסימלי בסגנונות
הריקוד שאליהם הם מתחברים ביותר.

הלהקות הייצוגיות

מאפשרות לרקדניות ולרקדנים להתמקצע, להתקדם בתחום ולהצטרף למסלול מקצועי.
רקדני ורקדניות הלהקות יתאמנו בקבוצה סגורה ומגובשת לאורך השנה, ישתתפו בפרוייקטים מיוחדים
ותחרויות ויוכלו להתקדם באופן מקסימלי.

הלהקת הצעירה והלהקה הבוגרת (במחול המודרני) בהנחיית ליאור לזרוף
ההשתתפות בלהקה מחייבת שיעור מודרני, שיעור הלהקה ושיעור בלט ועוד שיעור נוסף לבחירה.

נבחרת הדאנסהול JAMAIKIDS בהנחיית אוראל נהרי
ההשתתפות בלהקה מחייבת שיעור להקה, שיעור היפ הופ עם יובל למאי ומינימום שיעור טכניקה אחד
לבחירה מהמערכת (בלט/מודרני/פיוז'ן/ מחול עכשווי)

**צוות המורים והמורות המקצועי והמיומן שלנו - יובל למאי, ליאור לזרוף, לירון לוי, יגור מנשיקוב,
שילה פרסאוד, תמר רזין, אוראל נהרי, רוני מוס, ענבר קותא.**



”האמן אומר מה שאישים אינן יכולות לאמרי”

מרתה גרהם

א"ס שיעורי מחול

ראשון	המשך שני	המשך רביעי
ג'אז היפ הופ כיתות ה' לירון 15:45-14:45	מחול עכשווי כיתות ה'-ו' ענבר 15:30-14:30	היפ הופ תיכון יובל 20:45-19:30
ג'אז היפ הופ כיתות ג'-ד' לירון 16:45-15:45	מחול עכשווי כיתות ג'-ד' ענבר 16:30-15:30	היפ הופ נשים גברים יובל 21:45-20:45 ★
בלט קלאסי כיתות ה'-ו' יגור 17:00-16:00 ★	תנועה חווייתית גן חובה סיגלית 17:00-16:15 ★	ריקודי שורות נשים גברים יובל 21:30-20:30 ★
ג'אז היפ הופ כיתות א'-ב' לירון 17:30-16:45	ג'אז עכשווי כיתות א'-ב' ענבר 17:15-16:30	חמישי
בלט קלאסי חטיבה יגור 18:30-17:15 ★	תנועה חווייתית טרום חובה סיגלית 17:30-17:00 ★	דאנסהול כיתות ה'-ו' אוראל 16:15-15:15
ג'אז היפ הופ כיתות ו' לירון 18:30-17:30	הכנה למחול גן חובה ענבר 18:00-17:15	ג'אז גן חובה רוני 17:00-16:15 ★
בלט קלאסי תיכון יגור 20:00-18:30 ★	שלישי	דאנסהול כיתות ג'-ד' אוראל 17:15-16:15
ג'אז היפ הופ כיתות ז'-י"ב לירון 19:45-18:45	בלט למתחילים כיתות ה'-ו' שילה 16:00-15:00 ★	ג'אז א'-ב' רוני 17:45-17:00 ★
ג'אז היפ הופ נשים גברים לירון 20:45-19:45 ★	מיני בלרינה טרום חובה שילה 16:45-16:00 ★	דאנסהול להקה אוראל 18:15-17:15
ריקודי עם נשים גברים יובל 21:30-20:30 ★	טרום בלט גן חובה שילה 17:30-16:45 ★	ג'אז ג'-ד' רוני 18:30-17:45 ★
	בלט כיתות א'-ב' שילה 18:15-17:30 ★	דאנסהול חטיבה אוראל 19:15-18:15
שני	בלט כיתות ג'-ד' שילה 19:00-18:15 ★	פיוז'ן ה'-ו' תמר 19:30-18:30 ★
מודרני כיתות ה'-ו' ליאור 16:45-15:45 ★	רביעי	דאנסהול תיכון אוראל 20:15-19:15
מודרני להקה צעירה ליאור 17:45-16:45	היפ הופ ה'-ו' יובל 16:15-15:15	פיוז'ן חטיבה תמר 20:30-19:30 ★
מודרני רמה 1 ליאור 19:00-17:45 ★	היפ הופ ג'-ד' יובל 17:15-16:15	פיוז'ן תיכון תמר 21:45-20:30 ★
מודרני רמה 2 ליאור 20:15-19:00 ★	היפ הופ א'-ב' יובל 18:00-17:15	
מודרני להקה ייצוגית ליאור 21:15-20:15	היפ הופ חטיבה יובל 19:30-18:15	

אחת לשבועיים

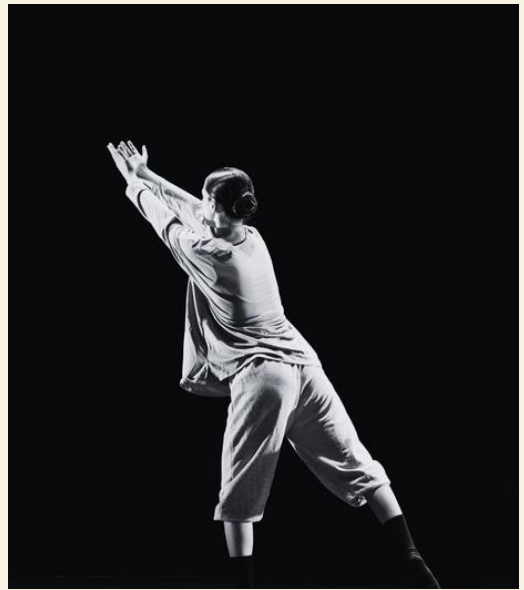


מקרא

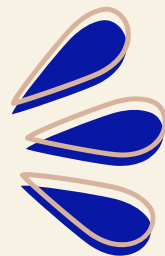
- סטודיו יסמין
- סטודיו נרקיס
- סטודיו רקפת
- סטודיו הדר בקאנטרי
- סטודיו פאר בקאנטרי
- סטודיו עוז בקאנטרי

כלול במנוי ★





קונסרבטוריון נווה שרת



בית חם אמנותי ואמנותי

שיעורי מוזיקה בכל הסגנונות ולכל הגילים



פסנתר | אורגנית | חלילית | חליל צד | קלרינט סקסופון | חצוצרה | קרן יער | טרומבון
כינור | צ'לו | תופים | נבל | גיטרה קלאסית | גיטרה חשמלית | גיטרה בס | יוקליילי

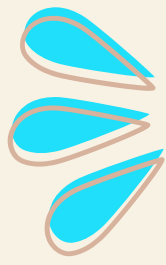
- **חוג טרום כלי - לגילי 3-5**, הכולל שיעור קבוצתי שבועי של למידה חווייתית של מושגים ויצירות מוזיקליות, פיתוח מוטוריקה וקואורדינציה, תוך שילוב תנועה במרחב.
- **שיעורים פרטניים - לילדים, לילדות, לנוער ולמבוגרים** בשלל הכלים: פסנתר, אורגנית, גיטרה, בס, תופים, חלילית, חליל צד, קלרינט, סקסופון, חצוצרה, קרן יער, טרומבון, כינור, צ'לו, נבל ועוד.
- **הרכבים קבוצתיים - ללא עלות נוספת לתלמידי הקונסרבטוריון.**
 - * מקהלות ילדים, נערות ומבוגרים.
 - * הרכבי כלי נשיפה נוער ומבוגרים
 - * הרכבי כלי קשת נוער ומבוגרים.
 - * הרכב רוק
 - * שיעורי העשרה בסולפז' ותיאוריה.



• **שיעורי פיתוח קול**

• **לימודי חזנות**

אנו מלמדים בהצלחה רבה דורות של תלמידות ותלמידים, עם צוות מורים אקדמאי, מסור ומקצועי.



בריכת "מים רבים"

מרכז הפיזיותרפיה העירוני

מרכז רב-תחומי, מקצועי ויחיד מסוגו באזור, המשלב בין גישות רפואיות, שיקומיות ותנועתיות, תחת קורת גג אחת. אצלנו תקבלו מענה כולל ומותאם אישית, בליווי צוות מנוסה ורב-תחומי הפועל יחד לאורך כל הדרך. כל השירותים השיקומיים מרוכזים במקום אחד - בלי לרדוף בין קליניקות, בלי לוותר על איכות. המרחב הטיפולי שקט, מונגש ובטוח, עם חנייה נוחה, ציוד מתקדם ושירות אישי ומסור, מהמפגש הראשון ועד להשגת המטרות.

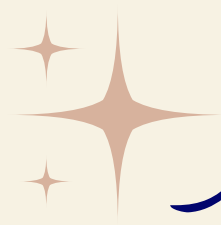
תפריט הטיפולים והשירותים המוצעים:

הידרותרפיה לילדים ולמבוגרים - טיפול במים להקלה בכאב, חיזוק, שיקום ושיפור תפקוד
קבוצות התעמלות שיקומית במים - פעילות מותאמת בקבוצה קטנה ובאווירה תומכת
פילאטיס במים - תרגול גוף ונשימה בסביבה בטוחה וללא עומס על המפרקים
שחיית פעוטות - חוויה מפתחת ומחברת לתינוקות מגיל צעיר
טיפול וואטסו - הרפיה עמוקה במים חמים דרך מגע, תנועה ונשימה
פיזיותרפיה יבשתית - שיקום תפקודי, טיפול בכאב וחיזוק מחוץ למים
ספורטורפיה - שיקום ומניעת פציעות בקרב ספורטאים חובבים ומקצועיים

במרכז תמצאו:

- התאמה אישית לכל גיל ויכולת
- צוות מקצועי, רב-תחומי ואכפתי
- סביבה שקטה, בטוחה ונעימה
- בריכה מחוממת, נגישה ומצוידת ברמת גבוהה
- חניה נוחה וגישה נוחה
- ליווי אישי מתמשך, עד השגת המטרות





קהילת הניוזלטר שלנו



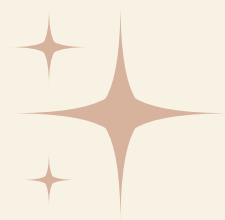
מוזמנים ומוזמנות להירשם לקהילת הניוזלטר שלנו - אתר מרוכז עם כל התכנים, הפעילויות, החדשות והעדכונים.

מדי פעם אנחנו שולחים לקהילה שלנו קישור לניוזלטר המעודכן. רוצים ורוצות להצטרף לקהילה שלנו ולהיות תמיד מעודכנים בכל מה שקורה כאן לפני כולם?

סרקו את הברקוד, הצטרפו לקהילת הניוזלטר שלנו וקבלו עדכונים לפני כולן וכולם



סרקו את הברקוד, היכנסו לניוזלטר שלנו והתעדכנו בכל מה שקורה אצלנו



עם השתלבות/הכלה

בשנים האחרונות מפעיל מנהל קהילה, תרבות וספורט את תחום השתלבות והכלה של נשים ואנשים עם מוגבלות, שמטרתו לייצר מענים חדשים ולהנגיש את הקיימים, ובכך לאפשר לכל אחת ואחד, בכל גיל, השתתפות מלאה ושוויונית בכל הפעילויות והאירועים.

אנו בקאנטרי קהילתי נווה שרת פועלות ופועלים להתאמת תכנים, חוגים ופעילויות לכולם ולכולן. גם השנה, באמצעות התכנית "משתלבים בחוגים", ילדים וילדות עם מוגבלות יוכלו להשתתף בחוגים באחד מהאופנים האלה: עם משלב או משלבת מטעמנו | ללא משלב או משלבת | בחוג ייעודי בקבוצה קטנה לילדים וילדות עם מוגבלות.

בנוסף לכך, נערים ונערות, יוכלו להשתלב במרכזי הנוער עם חונכים בני גילם. למידע נוסף ולהתייעצות לגבי השתלבות ילדך באמצעות התכנית, אפשר ליצור קשר עם רכז או רכזת ההשתלבות וההכלה.



חוויות לא מצליחות



צוות משפחת קאפרי קהילתי נווה שרת

כל אחד ואחת מהצוות שלנו תורם תרומה רבה לקאנטרי קהילתי נווה שרת
בחרנו את הצוות שלנו בקפידה ויצרנו צוות מדהים של אנשים ונשים שמעבר לכך שבאים יום
יום לעבודה, תורמים תרומה גדולה לקהילה, עם עשייה בלתי פוסקת עבור הקהילה עם
נתינה, אהבת אדם וחיוך.
הכירו את הצוות המנצח שלנו:

ג'ק קריספים

מנהל קאנטרי קהילתי נווה שרת



תמר בר
אחראית
מרכז הידרותרפיה
"מים רבים"



הוד קלמוס
מנהלת הקונסרבטוריון



חזי עוזימלי
מנהל תפעול



ציפי שמואלי חיים
מזכירה ראשית



אלדר נזהר
מנהל מרכז הספורט
ובריכות



אילה שחם גז
רכזת הגיל הרך



הילה בן סעדון
אחראית אירועים



איילת זלינגר
רכזת תרבות ומחול



אבישי ברודי
אחראי שיווק



גיקי גולדרייד
רכזת מועדון הסקווש



יהודה קמחי
אחראי ספרייה



רועי שמואלי
רכז מניש



יהלי מדינה
מפעילת פינת יצירה



ורה גולדנשטיין
רכזת חוגי תרבות



קרן מרציאנו שושן
רכזת מדיה ופרסום



רושדי סולטן
רכז חוגים



קורל בן דיין
אחראית שחייה צורנית



רינן חיים
רכז שחייה



אודליה רגב
רכזת ספיישל אולימפיקס



זינה בוטיאר
אחראית תפעול ולוגיסטיקה



סמדר דוד
אחראית שירות לקוחות ומנהלה



הדס דהן
מזכירה במרכז הקהילתי



מזל גבאי
מזכירה במרכז הספורט



אילנה סופר
מזכירה במרכז הספורט



ברק בורשטיין
עובד אחזקה



ריאד אבו סאריס
מפעיל



גאנא אבטיסיאן
מפעיל



יניב דיין
אב הבית



נידל קוז
אחראי אחזקה וניקיון



באן נשאר על קשר

המרכז הקהילתי

רח' קהילת קליבלנד 4, תל-אביב-יפו
03-7246035
info.nevesharet@gmail.com

מרכז הספורט

ראול ולנברג 43, תל-אביב-יפו
03-7579110 | 073-3842252
mazkirut.cns@gmail.com | 054-2863493

הספרייה

רח' קהילת קליבלנד 4, תל-אביב-יפו
nevesharetlib@tel-aviv.gov.il | 073-3842626

מועדון הסקווש

ראול ולנברג 43, תל-אביב-יפו
050-5673090

בית הספר למחול CNS

רח' קהילת קליבלנד 4, תל-אביב-יפו
selinger_a@mail.tel-aviv.gov.il

מחלקת השחייה

רח' ראול ולנברג 43, תל-אביב-יפו
054-4202406 (בוואטסאפ)
Swimnevesharet@gmail.com

הקונסרבטוריון

קהילת קליבלנד 4, תל-אביב-יפו
073-3842647 | 073-3842646
cons.neve.sharet@gmail.com

מרכז החממה לגיל הרך

רח' קהילת קליבלנד 15, תל-אביב-יפו
shaham_gez_a@mail.tel-aviv.gov.il

המני"ש

רח' קהילת קליבלנד 4, תל-אביב-יפו
050-4417448
Shmueli_ro@mail.tel-aviv.gov.il

בריכת "מים רבים"

רח' אהרון מויאל 15, תל-אביב-יפו
052-3444947
mayimrabimcns@gmail.com



סרקו את הברקוד
ועקבו אחרינו בפייסבוק

דיגיטל שלי הכול במקום אחד



עיצוב ועריכת חוברת: קרן מרציאנו שושן
קרדיט צילום: אייל תגר, אריק דביר, יעל צור, גיטל פרס, טל קרת, הילה בן סעדון