

PODOPHARM®

ПРИРОДНЫЙ ВЫБОР ПОДОЛОГОВ

ПРОДУКТОВЫЙ КАТАЛОГ И СБОР ТЕРАПИЙ ПОДОЛОГОВ

PODOPHARM®
THERAPY

ИННОВАЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ ОНИХОЛИЗИСА

Интенсивная регенерация ногтевого ложа ладоней и стоп

ONYGEN® КРЕМ

БЕСТСЕЛЛЕР



Рецептура продукта
и технология производства
защищены патентным
правом номер R.302044.



PODOPHARM®

ПРИРОДНЫЙ ВЫБОР ПОДОЛОГОВ

PODOPHARM® был создан из сильного убеждения о благотворной силе заложенной в природе и искренней страсти делиться с другими самым лучшим. Приглашаем в наш мир за уникальными продуктами для требовательных стоп, ладоней и тела.

Мы являемся польской маркой для подологов, семейной фирмой с собственным капиталом, основанной в 2014 году Анетой Олешек, по образованию инженером продукции. У нас имеется собственное производство. Мы создаем на нем уникальные косметические рецептуры, неоднократно награжденные за инновационность в стране и в мире.

Наша миссия – это передача инновационных решений для нужд развития подологии – области науки, широко занимающейся проблематикой болезней стоп – в стране и в мире. Штаб-квартира находится на территории Келецкого Технологического парка. Благодаря присутствию в Технопарке у нас есть возможность объединить науку и бизнес.

Наиболее требовательная группа людей, страдающая проблемами стоп – это диабетики. В настоящее время диабетом, который в мире стал болезнью цивилизации страдает около 200 миллионов человек. Это неблагоприятное явление с каждым годом становится все сильнее. Прогнозы пугающие. Выходя прямо к проблеме стоп диабетиков и потребностям рынка, создаем продукты и услуги, улучшающие качество жизни.

Тем, что отличает нас это несомненное КАЧЕСТВО продукции. С самого начала мы заботимся о самом лучшем сырье. Старательно выбираем сырье для своих рецептов – всегда с полной сертификацией, проверенных поставщиков из ценных лабораторий. Это органические и эфирные масла, экстракты трав, лучшие натуральные жиры, например colostrum bovinum коровье молозиво, эксклюзивные эмоленты, не омыляемые фракции масла ши и другие инновационные ингредиенты, являющиеся эффектом сотрудничества с научно – исследовательскими центрами в Польше и Европе.

Однако PODOPHARM® – это, прежде всего, эффективные продукты для терапий в кабинете у подолога частых заболеваний стоп и ногтей, такие как: вирусные бородавки, грибок, онихолизис, мозоли, ороговения, гиперкератоз, заболевания стоп, связанные с сахарным диабетом, чрезмерной потливостью, псориазом.

Своим достижением мы обязаны прежде всего широкой группе подологов, сосредоточенных на нашей марке. Благодаря им мы можем совместно делиться опытом и тесно сотрудничать для создания продуктовых новинок PODOPHARM®.

Черпаем из природы то, что наилучшее. Мы убеждены в том, что у нас действительно хорошая продукция – приглашаем к сотрудничеству с нами.



Анета Олешек
Создатель марки PODOPHARM®



Органическое сырье
из сертифицированных
источников



Уникальные рецептуры
и технология
защищенные патентами



Эффективность доказанная
анализами и терапиями

ПАРТНЕРЫ В ИННОВАЦИЯХ



часть 1. Продуктовый каталог RODOPHARM®

MANICURE PEDICURE SPA СОЛЬ ДЛЯ КУПАНИЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С ЭКСТРАКТОМ ЯГОД ГОДЖИ	4
PEDICURE SPA СОЛЬ ДЛЯ КУПАНИЯ СТОП С ЭКСТРАКТОМ ТРАВ	4
WELLNESS & SPA МАГНИЕВО-КАЛИЕВАЯ СОЛЬ ДЛЯ КУПАНИЯ С ВИТАМИНОМ Е И НАТУРАЛЬНЫМИ МАСЛАМИ	5
RODOFLEX® СМЯГЧАЮЩИЙ ЖЕМЧУГ ДЛЯ КУПАНИЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С МОЧЕВИНОЙ А ТАКЖЕ ВИТАМИНОМ Е	5
SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА	6
MANICURE PEDICURE SPA СОЛЬНО-САХАРНЫЙ СКРАБ ДЛЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С МАСЛОМ ШИ И ГОДЖИ.....	6
MANICURE PEDICURE SPA СОЛЬНО-САХАРНЫЙ СКРАБ ДЛЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С КОМПЛЕКСОМ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ	7
RODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ.....	7
RODOFLEX® СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ МЕДИЦИНСКОГО ПЕДИКЮРА.....	8
RODOFLEX® СМЯГЧАЮЩИЙ ГЕЛЬ ДЛЯ МЕДИЦИНСКОГО ПЕДИКЮРА	9
MANICURE PEDICURE SPA ВИТАМИННЫЙ ФЛЮИД ДЛЯ УДАЛЕНИЯ КУТИКУЛЫ.....	9
RODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ СТОП	9
МЫКОВОБОOSTER® СПРЕЙ	10
RODOFLEX® ФЛЮИД ОТ ВРОСШИХ НОГТЕЙ	10
МЫКОGEN® PRO CAPS ПОДОЛОГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ В АМПУЛАХ.....	11
МЫКОGEN® GOLD БИОЭНЗИМНОЕ ОТШЕЛУШИВАЮЩЕЕ МАСЕЛКО.....	12
МЫКОGEN® МЫЛО ВОССТАНАВЛИВАЮЩЕЕ PH БАЛАНС.....	12
RODOFLEX® МИКОСТАТИЧЕСКАЯ ТИНКТУРА ДЛЯ НОГТЕЙ.....	13
МЫКОВОБОOSTER® МАСЛО ДЛЯ НОГТЕЙ.....	13
ONYGEN® КРЕМ.....	14
VERRU IMMUNO® ПАСТА ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ	14
VERRU SHOT® ACID LIQUID	15
RODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ НОГТЕЙ	16
RODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩИЙ ЛАК ДЛЯ НОГТЕЙ.....	16
SKINFLEX® ЭМОЛИЕНТ-БАЛЬЗАМ В СТИКЕ SOS.....	17
OLEUM HERBAL® АКТИВНОЕ ПОДОЛОГИЧЕСКОЕ МАСЛО	17
SKINFLEX® КРЕМ – МАСКА ДЛЯ РУК С АДАПТОГЕНАМИ И МОЛОЗИВОМ	18
SKINFLEX® МАСКА ДЛЯ РУК И НОГ С МИКРОСЕРЕБРОМ	18
RODOFLEX® ГЛУБОКО УВЛАЖНЯЮЩАЯ МАЗЬ С 10% МОЧЕВИНОЙ	19
RODOFLEX® МАЗЬ ДЛЯ ПОТРЕСКАВШЕЙСЯ И ОРОГОВЕВШЕЙ КОЖИ СТОП (25% МОЧЕВИНЫ)	19
RODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ (С МОЛОЧНЫМ ЖИРОМ)	20
RODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ В ПЕНЕ ДЛЯ ОРОГОВЕВШЕЙ КОЖИ СТОП.....	20
RODOFLEX® БИОАКТИВНАЯ ТРАВЯНАЯ ПЕНА ДЛЯ НОГ	21
RODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ЛИПИДАМИ	21
RODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С МОЛОЗИВОМ	22
RODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ИОНАМИ СЕРЕБРА	22
SKINFLEX® СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ КРЕМ ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ.....	23
SKINFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ ТЕЛА	23
SKINFLEX® ЗАЩИТНЫЙ КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА С МОЛОЗИВОМ	24
SKINFLEX® ПИТАТЕЛЬНАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ ГУБ С МОЛОЗИВОМ	24
RODO AIR® СЖАТЫЙ ПОДОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗДУХ.....	25
RODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКАЯ МОЮЩАЯ ПЕНКА ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ	25
ПОДОСКОБА.....	26
ПОДОЛОГИЧЕСКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ.....	26
ПОДОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОВОЛОКА ДЛЯ ОРТОНИКСИОННЫХ СКОБ RODOPHARM.....	26
RODOFLEX® ГЕЛЬ UV/LED	26

часть 2. ПОДОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕРАПИИ С МАРКОЙ RODOPHARM®

ВИРУСНЫЕ БОРОДАВКИ	29
ОНКОГЕННЫЕ ВИРУСНЫЕ БОРОДАВКИ	34
ОНИХОЛИЗИС	36
ГРИБОК КОЖИ НОГ И НОГТЕЙ	40
ВРОСШИЕ И СКРУЧИВАЮЩИЕСЯ НОГТИ	46
ОНИХОГРИФОЗ	51
РЕТРОНИХИЯ	54
СЛАБЫЕ, ХРУПКИЕ, РАССЛАИВАЮЩИЕСЯ НОГТИ ЛАДОНЕЙ И СТОП	58
НОГТИ В ПРОЦЕССЕ И ПОСЛЕ ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ (СИСТЕМНОГО И РАДИОТЕРАПИИ).....	61
ГИПЕРКЕРАТОЗ – НАТОПТЫШИ, МОЗОЛИ, ТРЕЩИНЫ И ОРОГОВЕНИЯ	67
ЧРЕЗМЕРНАЯ ПОТЛИВОСТЬ, НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ, МЕЛКОТОЧЕЧНЫЙ КЕРАТОЛИЗ	73
ПСОРИАЗ	78

ПРОДУКТОВЫЙ КАТАЛОГ

PODOPHARM®



ПРИМЕЧАНИЕ



Уход за сухой, потрескавшейся и обезвоженной кожей



Уход и регенерация чувствительной кожи, склонной к раздражениям



Продукт может применяться у беременных



Освежение, чрезмерная потливость, а также противогрибковое действие



Препараты для терапии в сотрудничестве с подологом



Продукт рекомендован для диабетиков

● MANICURE PEDICURE SPA

PP 01

1400 г

СОЛЬ ДЛЯ КУПАНИЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С ЭКСТРАКТОМ ГОДЖИ

Лечебная магниевая-калиевая соль с экстрактом спелых ягод годжи представляет собой уникальную композицию отборных натуральных ингредиентов. Ее основа – кладовская соль, богатая макро- и микроэлементами. Приятный, фруктовый аромат, который выделяется при контакте препарата с теплой водой, освежает кожу и дарит ощущение чудесного расслабления. Витамины из группы С и В, аминокислоты борются с воздействием свободных радикалов, замедляя процесс старения кожи. Соль обогащена также в составе аллантоином и растительным пребиотиком Biolin P, которые увлажняют и смягчают кожу, подготавливая ее к следующему этапу процедуры. Продукт не содержит моющих средств, искусственных красителей и добавок; может быть использован в гидромассажных ваннах.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- экстракт ягод годжи ● пробиотик Biolin P
- витамины С и В ● алантоин ● магниевая-калиевая соль

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Отмерить полную крышку продукта и растворить ее в 3 литрах теплой воды (макс. 38°C). Рекомендуется купание ног в ванночке примерно 15 минут. Купание ладоней должно длиться около 10 минут – в миску с теплой водой следует всыпать небольшое количество соли. В завершении ополоснуть ладони или ноги водой, тщательно высушить полотенцем и приступить к следующему этапу процедуры.

Емкость: 1400 г Эффективность: около 28 процедур

ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Растительный пробиотик, содержащийся в соли, защищает микробиом кожи, ногтей и восстанавливает естественный защитный барьер. Уникальный, заряжающий энергией аромат красных фруктов обязан экстракту ягод годжи. Тот же аромат встречается и в других наших продуктах: MANICURE PEDICURE SPA СОЛЬНО-САХАРНЫЙ СКРАБ ДЛЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С МАСЛОМ ШИ И ГОДЖИ (с.6), а также SKINFLEX® КРЕМ-МАСКА ДЛЯ ЛАДОНЕЙ С АДАПТОГЕНАМИ И МОЛОЗИВОМ (с.15).

● PEDICURE SPA

PP 02

1400 г

СОЛЬ ДЛЯ КУПАНИЯ СТОП С ЭКСТРАКТОМ ТРАВ

Основу продукта, рекомендуемого для купания стоп, а также ладоней составляет магниевая-калиевая соль, богатая макро- и микроэлементами. Ее кристаллы создают уникальное сочетание с экстрактами календулы, солодки, шалфея и дикой водной мяты. Благодаря сочетанию этих ингредиентов, она оказывает интенсивное увлажняющее и противогрибковое свойство. Заметный аромат трав, свежей мяты сильно освежают кожу и погружают в состояние блаженного расслабления. Соль обогащена аллантоином, который смягчает ороговения кожи, эпидермис, подготавливая его к следующему этапу процедуры. Продукт не содержит моющих средств и искусственных красителей и добавок; особенно рекомендуется при повышенном потоотделении.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- экстракт календулы ● экстракт шалфея ● экстракт солодки
- экстракт дикой водной мяты ● алантоин
- магниевая-калиевая соль

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Отмерить полную крышку продукта и растворить ее в 3 литрах теплой воды (макс. 38°C). Рекомендуется купание примерно 15 минут. В завершении следует ополоснуть стопы водой, тщательно высушить полотенцем и приступить к следующему этапу процедуры.

Расход: 1400 г Расход: около 28 процедур



WELLNESS & SPA

PM 37

1400 г

МАГНИЕВО - КАЛИЕВАЯ СОЛЬ ДЛЯ КУПАНИЯ С ВИТАМИНОМ Е И НАТУРАЛЬНЫМИ МАСЛАМИ

Магниево-калиевая соль для купания стоп, ладоней и тела богатая микро- и макроэлементами. Интенсивные, цитрусовые аккорды, проявляющиеся при контакте с теплой водой, это заслуга органических эфирных масел апельсина, грейпфрута, а также водно-глицеринового экстракта грейпфрута. Купание в соли расслабляет, релаксирует и восстанавливает силы. Дополнение аллантаина и витамина Е, называемый витамином молодости, смягчает и питает кожу. Продукт не содержит моющих средств, искусственных красителей, а также добавок; может быть использован в гидромассажных ваннах.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- эфирное масло апельсина ● эфирное масло грейпфрута
- водно-глицериновый экстракт грейпфрута ● аллантаин
- витамин Е ● магниево-калиевая соль

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Для купания всего тела следует всыпать 2 полные крышки соли под струей теплой воды (макс. 38°C). Рекомендуется, чтобы купание длилось около 20 минут. Затем ополоснуть тело, тщательно высушить полотенцем и приступить к следующему этапу процедуры.

Емкость: 1400 г Расход: около 28 процедур

ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Наши магниево-калиевые соли рекомендованы для купания всего тела, также как продукт SOS при простудах, болях в мышцах, ишиасе, дегенерации суставов, после интенсивных физических нагрузок. Важно знать, что дефицит магния можно восполнить также через кожу!

PODOFLEX®

D

PP 28

400 г

СМЯГЧАЮЩИЙ ЖЕМЧУГ ДЛЯ КУПАНИЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С МОЧЕВИНОЙ И ВИТАМИНОМ Е

Концентрированный жемчуг предназначен для купания стоп и ладоней. Содержит 97% мочевины, а также витамин Е, называемый витамином молодости, который борется с воздействием свободных радикалов. Купание в жемчуге прекрасно освежает и приносит облегчение, особенно для кожи, которая требует увлажнения, а также регенерации. Особенно рекомендуется в начале процедуры маникюра/педикюра с точки зрения на смягчающие свойства мочевины.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- мочевина 97% ● витамин Е

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Приблизительно 1/4 крышки жемчуга растворить в 3 литрах теплой воды с температурой макс. 38° С. Рекомендовано купание стоп около 15 минут, а ладоней около 10 минут. Затем ладони или стопы ополоснуть, тщательно высушить и приступить к следующему этапу процедуры.

Емкость: 400 г Расход: около 16 процедур



● SKINFLEX®

D

PT 07

500 мл

ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА

Мыло с уникальной рецептурой содержит в своем составе кокамидопропилбетаин, бережно воздействующий на кожу и слизистую оболочку, моющее вещество и инновационный комплекс aXovelum®. Нежные, успокаивающие свойства обеспечивает комплекс хитозана с серебром и медью aXonnite®. Эта новаторская комбинация ингредиентов, помимо превосходных очищающих свойств, характеризуется высокой антибактериальной и противогрибковой эффективностью. Мыло имеет кислый pH 5,0. Он нежный для кожи, предназначен для повседневного использования, особенно для людей с чувствительной кожей, псориазом, микозом, дерматозами и атопическим дерматитом. Приятный запах обязан своим ароматом аккордам экзотических фруктов.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- aXovelum® ● aXonnite® Silver ● aXonnite® Copper
- хитозан

Емкость: 500 мл Расход: около 100 процедур

● MANICURE PEDICURE SPA

PP 09

PL 01

600 г

300 г

СОЛЕВО - САХАРНЫЙ СКРАБ ДЛЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С МАСЛОМ ШИ И ГОДЖИ

Скраб сочетает в себе кристаллы кладезской соли, богатые макро- и микроэлементами, сахар и частицы косточек клубники, которые прекрасно отшелушивают эпидермис. Интенсивное питание и увлажнение кожи обеспечивает комплекс эксклюзивных растительных смягчающих средств, такие как – экстракт ягод годжи, масло ши, воск апельсиновой корки, голубики, карнаубский воск, эксклюзивные масла: миндальное, клюквенное, касторовое. Во время отшелушивающего массажа рук, ног и тела выделяется расслабляющий аромат сочных, спелых фруктов. После смывания скраб оставляет приятную, увлажненную кожу, нежирную пленку. Продукт не содержит парафина и вазелина. Ароматическая композиция без аллергенов.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- экстракт ягод годжи ● масло ши ● воск апельсиновой корки и голубики ● карнаубский воск
- касторовое масло ● миндальное масло
- клюквенное масло ● магниевое-калиевая соль ● сахар
- частицы косточек клубники ● витамин Е

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Скраб нанести на влажную кожу. Выполнить деликатный массаж. Ополоснуть теплой водой, тщательно осушить и нанести на тело соответствующий крем или бальзам.

Емкость: 600 г / 300 г Расход: около 60 процедур / около 30 процедур



● MANICURE PEDICURE SPA

PP 27

600 г

PL 02

300 г

СОЛЕВО – САХАРНЫЙ СКРАБ ДЛЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С КОМПЛЕКСОМ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ

Основу густого скраба составляет смесь кристаллов кладавской соли, богатая макро- и микроэлементами, сахаром и частицами семян малины, задача которых – тщательно отшелушивать омертвевшую кожу. Формула скраба обогащена эсклюзивными растительными смягчающими средствами, а также маслом ши. Богат витаминами В и С, воском апельсиновой корки, голубикой, миндальным и касторовым маслом кондиционируют кожу, прекрасно увлажняя ее. Во время отшелушивающего массажа ладоней, стоп, тела раскрывается расслабляющий аромат свежих, сочных цитрусовых. После смывания скраба оставляет на коже приятные ощущения, нежирную пленку. Продукт не содержит парафина и вазелина. Ароматическая композиция без аллергенов.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- масло ши ● воск апельсиновой корки и голубики
- карнаубский воск ● эфирное масло мандарина
- эфирное масло апельсина ● миндальное масло
- касторовое масло ● магниевое-калиевая соль
- сахар ● органические семена малины

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Скраб нанести на влажную кожу. Выполнить деликатный массаж. Ополоснуть теплой водой, тщательно осушить и нанести на тело соответствующий крем или бальзам.

Емкость: 600 г / 300 г **Расход:** около 60 процедур / около 30 процедур

● PODOFLEX®

D

PT 09

200 мл

PT 11

750 мл (refill)

ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ

Пробиотический спрей применяется для смягчения кожи стоп, ногтей, а также для очищения ногтевых валиков во время подологических/подиатрических процедур. Особенно рекомендуется для кожи стоп и ногтей, требующих специализированного ухода, а также защиты микробиома (чувствительной, сухой, атрофической кожи, при atopическом дерматите, дерматозе, псориазе, грибковых инфекциях). Не содержит мочевины. Нежная и приятная формула продукта с кислым pH (от 4,5 до 4,7) создана для восстановления естественного баланса кожи, уменьшая воспаления, интенсивно регенерируя эпидермис и поддерживая его водно - липидный барьер. Продукт богат натуральным пробиотиком Biolin P, который представляет собой смесь инулина и галактоолигосахарида, стимулирующего рост полезной бактериальной флоры. Сок алоэ, содержащийся в спрее, смягчает кожу, сильно увлажняет ее, успокаивает и снимает раздражения. Благодаря наличию производного ундециленовой кислоты в максимальной концентрации спрей обладает противогрибковыми и антисептическими свойствами. Даже тонкий слой продукта эффективно защищает ноги от неблагоприятного воздействия внешних факторов и патогенных организмов. После нанесения жидкость превращается в обволакивающую пену со свежим морским ароматом на коже. Не стекает, благодаря чему обеспечивает ожидаемый комфорт во время процедуры у подолога. Средство не требует смывания или предварительного замачивания стоп.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- пробиотик Biolin P ● сок алоэ ● пролин
- производное ундециленовой кислоты

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Стопы сбрызнуть спреем на расстоянии около 5 см, деликатно втереть, а затем приступить к удалению ороговевших и следующему этапу процедуры.

Емкость: 200 мл / 750 мл (refill)

Расход: около 100 процедур / около 375 процедур



● PODOFLEX®

D

PP 31

200 мл

СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ МЕДИЦИНСКОГО ПЕДИКЮРА

Смягчающий спрей для стоп содержит: 20% мочевины, 5% молочной кислоты, сок алоэ, а также пантенол и аллантоин, которые интенсивно смягчают эпидермис во время процедур у подолога, одновременно увлажняя его и успокаивая раздражения. Приятный аромат сочных листьев алоэ прекрасно освежает и расслабляет ноги. Средство не требует смывания и предварительного замачивания ног.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- мочевина 20% ● молочная кислота ● сок алоэ
- пантенол ● аллантоин

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Стопы сбрызнуть спреем на расстоянии около 10 см. Оставить на 3-5 минут, а затем приступить к удалению ороговевший и следующему этапу процедуры.

Емкость: 200 мл **Расход:** около 100 процедур

● PODOFLEX®

D

PP 04

500 г

СМЯГЧАЮЩИЙ ГЕЛЬ ДЛЯ МЕДИЦИНСКОГО ПЕДИКЮРА

Гель содержит 25% мочевины и глицерин, которые эффективно смягчают кожу, подготавливая ее к следующему этапу процедуры. Продукт дополнительно обогащен натуральным растительным пробиотиком Biolin P, который помогает поддерживать естественный баланс кожи и ногтей, защищая их микробиом. Добавление шалфея и календулы тонизирует, освежает, действует также противовоспалительно, противогрибково и антисептически.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- мочевина 25% ● глицерин ● молочная кислота
- пробиотик Biolin P ● шалфей ● календула

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Продукт нанести на места проведения процедуры. Оставить на коже на 3-5 минут. Затем удалить ороговения с помощью скальпеля или фрезера. Для завершения процедуры рекомендуется ополоснуть стопы теплой водой и нанести соответствующий крем или мазь.

Емкость: 500 г **Расход:** около 100 процедур



ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Продукт особенно рекомендуется к использованию при запущенном и обширном гиперкератозе стоп, когда огрубевшая кожа требует интенсивного лечения и смягчения во время процедуры у подолога.

● MANICURE PEDICURE SPA

D

PP 06

150 мл

ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ФЛЮИД ДЛЯ УДАЛЕНИЯ КУТИКУЛЫ

Флюид быстро, но эффективно смягчает и увлажняет кутикулу во время процедуры маникюра/педикюра. Облегчает очистку ногтевых валиков. В состав продукта входит натуральное смягчающее средство – масло семян жожоба, которое увлажняет кожу, создавая нежный окклюзионный эффект, защищающий от чрезмерного испарения воды. Аллантоин, сок алоэ, благодаря своим свойствам заживляют, успокаивают раздражения и делают кожу мягкой и увлажненной.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- глицерин ● сок алоэ ● масло семян жожоба
- аллантоин

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Продукт нанести на кутикулу и ногтевые валики приблизительно на 3 минуты. Затем отодвинуть кутикулу с помощью косметической палочки и ополоснуть ладони / стопы теплой водой.

Емкость: 150 мл **Расход:** около 75 процедур

● PODOFLEX®

D

PP 32

200 мл

PM 07

100 мл

ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ СТОП

Спрей предназначен для ежедневного ухода за стопами в качестве противогрибковой профилактики, а также на завершение процедуры педикюра. Содержит инновационный запатентованный ингредиент dermosoft®decalact liquid в высокой концентрации 2%, который действует антибактериально и эффективно защищает стопы от грибковых инфекций. Продукт имеет широкий спектр действия и устраняет чрезмерное потоотделение. Особенно рекомендуется при мелкоточечном кератолизе. Содержащиеся в препарате экстракты конского каштана, белого донника, гаммелиса, игольцы уменьшают ощущение тяжести в ногах. Натуральные эфирные масла лимона и лаванды оказывают расслабляющее действие, устраняют неприятные запахи, а также осветляют ногтевую пластину. Ментол дает приятное ощущение свежести и охлаждения.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- dermosoft®decalact liquid ● экстракт конского каштана
- экстракт белого донника ● экстракт гаммелиса
- экстракт игольцы ● эфирное масло лимона
- эфирные масла лаванды ● ментол

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Сбрызгнуть стопы и ногти на расстоянии 10-15 см. Спрей можно использовать на колготы с лайкрой.

Емкость: 200 мл / 100 мл **Расход:** около 100 процедур /
около 50 процедур



ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Активные люди, которые занимаются спортом, посещают бассейны или работают в рабочей (специальной) обуви в течении всего дня особенно подвергаются риску на заражение грибковыми инфекциями или вирусными бородавками на стопах. Спрей имеет низкий, кислый pH 4,7, что эффективно защищает кожу ног от воздействия патогенных микроорганизмов. Его можно использовать как в профилактике заболеваний кожи стоп и ногтей, так и в терапии у подолога.

● MYKOBOOSTER®

D

PT 08

125 ml

СПРЕЙ

ИННОВАЦИОННЫЙ СОСТАВ

Универсальный гигиенический спрей, предназначенный для кожи стоп и ладоней, также гигиены обуви, ортопедических стелек, перчаток, шлемов, головных уборов, носков, одежды – особенно во время лечения вирусных бородавок, а также грибковых и бактериальных инфекциях. Формула продукта доказана подтвержденными научными исследованиями запатентованного комплекса aXorphenone® и aXonnite®Silver. Спрей эффективно борется с грибами, вирусами, бактериями и обеспечивает длительную защиту, прежде чем они размножатся. Освежает и устраняет неприятный запах, основной причиной которого является разложение бактерий, грибов живущих на коже. Активные ингредиенты питают кожу. Спрей не содержит спирта. В MYKOBOOSTER® СПРЕЙ мы использовали инновационную технологию BOV (Bag-On-Value) – аэрозоль нового поколения. Жидкость помещается в специальный пакет, благодаря которому газ, заполняет оставшееся пространство, отсутствует контакт с продуктом. Препарат можно наносить под любым углом.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

● aXorphenone® ● aXonnite®Silver

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Сбрызнуть необходимые места на расстоянии 15 см, оставить до высыхания, чтобы спрей мог эффективно действовать. В случае гигиены обуви, сбрызнуть внутреннюю часть обуви один раз в неделю, пока она не станет влажной и оставить до высыхания на 6 часов.

Емкость: 125 мл Расход: около 50-60 процедур

ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

В терапиях подологии при лечении вирусных бородавок, бактериальных и грибковых инфекций кожи и ногтей очень важна регулярная гигиена обуви, и носков. Это защитит ваши стопы от повторного заражения.

Через 14 дней применения MYKOBOOSTER® SPRAY на коже можно заменить его на PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОГ с низким, кислым pH 4,7, что не способствует размножению патогенных микроорганизмов.

● PODOFLEX®

D

PT 02

10 мл

ФЛЮИД ОТ ВРОСШИХ НОГТЕЙ

Препарат предназначен для ухода за ладонями и стопами с проблемой вросших ногтей и ороговений на ногтевых валиках. Сочетание натуральных и эфирных масел придает флюиду смягчающее, противовоспалительное, дезинфицирующее и освежающее действие. Очень хорошо успокаивает раздражения. Благодаря содержанию натурального соевого масла, которое богато полиненасыщенными жирными кислотами NNKT, большим количеством флавоноидов, лецитином, растительными стеролами и витамином E, прекрасно питает кожу, поддерживая ее липидный защитный барьер.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- эфирное масло чайного дерева ● эфирное масло
- гвоздичного дерева ● конопляное масло ● соевое масло
- эфирное масло лаванды ● эфирное масло перечной мяты
- лецитин ● витамин E

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Наносить на ногтевую пластину по 1-2 капли флюида 2 раза в день.

Емкость: 10 мл Расход: около 90 процедур



КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ОНИХОМИКОЗА НОГТЕЙ

МΥΚΟΓΕΝ® – В СООТВЕТСТВИИ С НАУКОЙ

Познакомьтесь с 3-мя уникальными и безопасными продуктами –
3 шага к здоровой ногтевой пластине.

УСТРАНЕНИЕ ПАТОГЕНОВ/РЕГЕНЕРАЦИЯ/ВОССТАНОВЛЕНИЕ МИКРОБИОТЫ

● МΥΚΟΓΕΝ® PRO CAPS

НОВИНКА (КАБИНЕТ)

D

PP 44

3 x 5 мл

ПОДОЛОГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ В АМПУЛАХ

Эта ампула с кислым pH 3 содержит композицию мягких, безопасных, инкапсулированных кислот с постепенным высвобождением, которые действуют в синергии с другими активными ингредиентами. Не содержит спирта. Уничтожает патогены, вызывающие грибковые (дерматофиты, плесень, грибы), бактериальные и смешанные инфекции ногтевой пластины и ногтевого ложа. Уменьшает количество как вегетативных, так и спорообразующих грибов, минимизируя вероятность рецидива. Состав из отобранных кислот: инкапсулированная салициловая кислота, ламеллярная азелаиновая кислота, молочная кислота, пировиноградная кислота и розмариновая кислота, обладает кератолитическими, увлажняющими, противовоспалительными и противогрибковыми свойствами, улучшая проникновение активных ингредиентов в структуру ногтя. Производное ундециленовой кислоты и экстракт листьев розмарина подавляют рост патогенных микроорганизмов, поддерживая баланс микробиоты. Биоактивная золотая вода поддерживает процессы восстановления и обладает антиоксидантными свойствами, а серебряная вода создает среду, благоприятную для регенерации тканей. Продукт не содержит спирта (который чрезмерно сушит и разрушает микрофлору) и не вызывает раздражения. МΥΚΟΓΕΝ™ PRO CAPS разрушает грибковую биопленку. Она обладает пролонгированным действием и не требует нейтрализации.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- инкапсулированная салициловая кислота ● ламеллярная азелаиновая кислота ● пировиноградная кислота
- молочная кислота ● розмариновая кислота и экстракт листьев розмарина ● производное ундециленовой кислоты ● DMI (стимулятор проникновения)
- биоактивная золотая вода ● биоактивная серебряная вода

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Нанесите небольшое количество продукта с помощью одно-разового микроаппликатора на очищенное ногтевое ложе, оставшуюся часть ногтя и все участки (в пространствах ногтевых валиков), тщательно распределяя. Затем зафиксируйте нетканым компрессом на 12 часов (максимум 24 часа). Рекомендуется посещать кабинет подолога для дополнительной очистки ногтевых пластин и нанесения МΥΚΟΓΕΝ™ PRO CAPS 1 раз в 4 недели. ВНИМАНИЕ: Продукт при низких температурах может загустеть, не теряя при этом своих лечебных свойств.

Емкость: 3x5 мл Расход: около 450 процедур



● MYKOGEN® GOLD

НОВИНКА (КАБИНЕТ/ДОМ)

D

PT 15

20 мл

БИОЭНЗИМНОЕ ОТШЕЛУШИВАЮЩЕЕ МАСЕЛКО

Эта инновационная формула маселка с ламеллярной азелаиновой кислотой, инкапсулированной салициловой кислотой и мягкими АНА и РНА кислотами бережно и безопасно отшелушивает ногтевое ложе. Она размягчает огрубевшие структуры, облегчая проникновение других активных ингредиентов. Смесь кислот также обладает противовоспалительными, противогрибковыми и увлажняющими свойствами. Она помогает поддерживать кислый pH, который подавляет размножение патогенных микроорганизмов. Центелла азиатская (CICA) и эктоин обладают мощным успокаивающим и антиоксидантным действием, одновременно поддерживая интенсивные процессы регенерации и восстановления. Смягчающие компоненты: касторовое масло, масло ши, кокосовое масло, кунжутное масло и холестерин — по структуре похожий на природный липид, содержащийся в роговом слое эпидермиса — увлажняют, смазывают и смягчают, создавая защитный слой, который защищает ногтевое ложе и предотвращает испарение воды. Биоактивная золотая вода способствует восстановлению микроповреждений.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- инкапсулированная салициловая кислота ● ламеллярная азелаиновая кислота ● пировиноградная кислота ● молочная кислота ● розмариновая кислота и экстракт листьев розмарина ● производное ундециленовой кислоты ● DMI (стимулятор проникновения) ● биоактивная золотая вода ● биоактивная серебряная вода

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Нанесите тонкий слой продукта на ногтевое ложе и фрагменты ногтей, предварительно очищенные специалистом. Втирайте массирующими движениями до полного впитывания. Используйте один раз в день на ночь или согласно рекомендаций специалиста.

Емкость: 20 мл Расход: около 100 процедур

● MYKOGEN®

НОВИНКА (КАБИНЕТ/ДОМ)

D

PT 16

200 мл

МЫЛО ВОССТАНАВЛИВАЮЩЕЕ PH БАЛАНС

Это нежное травяное мыло на основе мягкого кокосового очищающего средства (без SLS/SLES) обладает питательными и микроотшелушивающими свойствами. Оно предназначено для рук и ног. Мыло восстанавливает физиологический, слегка кислый pH, разрушает грибковую биопленку, подавляет рост микроорганизмов, поддерживает естественный защитный барьер кожи и помогает поддерживать правильный баланс микробиоты. Мягкие АНА и РНА кислоты мягко микроотшелушивают, увлажняют и улучшают состояние эпидермиса, поддерживая его естественный процесс обновления. Центелла азиатская (CICA) успокаивает, а эфирное масло лаванды и экстракт цветков календулы восстанавливают микроповреждения. Эфирное масло и экстракт листьев розмарина с шалфеем, успокаивают раздражения и воспаления, подавляют рост патогенных микроорганизмов и оставляют на коже приятный, свежий травяной аромат. Масло примулы вечерней поддерживает синтез липидов в эпидермисе, помогая поддерживать эластичность и упругость кожи.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- Кокадипроприлетиан ● Мягкие РНА и АНА кислоты ● CICA (Центелла азиатская) ● Экстракт цветков календулы ● Эфирное масло и экстракт листьев розмарина ● Эфирное масло лаванды ● Эфирное масло апельсиновой цедры ● Экстракт листьев шалфея ● Масло примулы вечерней

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Нанесите мыло на влажные стопы, ладони и ногти, вотрите. Оставьте образовавшуюся пену примерно на 1 минуту, затем смойте водой или влажной салфеткой. Тщательно высушите, желательно одноразовым полотенцем. Перейдите к следующему этапу процедуры (КАБИНЕТ) / нанесите следующее средство, рекомендованное специалистом (ДОМ).

Емкость: 200 мл Расход: 85 процедур



● PODOFLEX®

D

PT 04

10 мл

МИКОСТАТИЧЕСКАЯ ТИНКТУРА ДЛЯ НОГТЕЙ

Эта концентрированная микостатическая тинктура представляет собой комбинацию отборных органических эфирных масел и растительных экстрактов. Продукт предназначен для лечения грибковых заболеваний ногтей, вызываемых плесенью и дрожжами, а также бактериальных инфекций (особенно *Pseudomonas aeruginosa*, часто сопровождающей онихолизис) и смешанных грибково-бактериальных инфекций. Тинктура содержит, среди прочих ингредиентов, серебряную воду, медную воду, растительные экстракты и эфирные масла. Она эффективно подавляет рост патогенных микроорганизмов и создает оптимальные условия для регенерации.

НОВАЯ ФОРМУЛА


АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- серебряная вода ● медная вода ● экстракт корня алтея ● экстракт листьев розмарина ● экстракт листьев шалфея ● экстракт тимьяна
- экстракт лайма и мандарина ● эфирное масло листьев мануки
- эфирное масло мускатного шалфея ● эфирное масло лаванды
- эфирное масло корицы ● эфирное масло бутонов гвоздики

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Нанести небольшую каплю тинктуры на ногтевые пластины после их очистки у подолога, втереть. Избегайте контакта с кутикулой и ногтевыми валиками. В протоколе к линии MYKOGEN® рекомендуется ежедневное использование и регулярные посещения подолога для очистки ногтей.

Емкость: 10 мл **Расход:** около 90 процедур

● MYKOBOOSTER®

D

PT 03

10 мл

МАСЛО ДЛЯ НОГТЕЙ

Масло предназначено для терапий, а также ухода ногтей ладоней и стоп пораженными грибком или склонностью к нему. Продукт содержит смесь натуральных, органических масел: конопляного, CBD, таману. Дополнение эфирных масел чайного дерева, гвоздичного, а также орегано оказывают сильное противогрибковое, антибактериальное и ухаживающее действие. Особенно масло эффективно против микоза, для применения совместно с PODOFLEX® Микостатической тинктурой для ногтей (на ночь – масло, на день – тинктура).

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- конопляное масло ● каннабидиол (CBD) ● масло таману
- эфирное масло чайного дерева ● эфирное масло гвоздичного дерева ● эфирное масло орегано

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Наносить масло 1 раз в день вечером – на предварительно очищенные ногтевые пластины у подолога, в течении нескольких месяцев до момента получения желаемого результата. Рекомендуется регулярное очищение ногтевых пластин в кабинете у подолога, чтобы препарат действовал эффективно.

Емкость: 10 мл **Расход:** около 90 процедур


● ONYGEN® КРЕМ

МИРОВАЯ ИННОВАЦИЯ

БЕСТСЕЛЛЕР

D

PT 01

20 мл

Крем предназначен для интенсивного восстановления и питания ногтевого ложа ослабленных ногтей ладоней, стоп, особенно в процессе лечения, требующих предварительного удаления части или целой ногтевой пластины. Особенно рекомендуется при терапии онихолизиса. Инновационная рецептура содержит молозиво (*colostrum bovinum*) с 40% жиром, то есть коровье молозиво богатое более чем 250 соединениями в высокой концентрации, не встречающихся ни в одном другом продукте природного происхождения. Величайшую ценность в нем представляют собой белки: иммуноглобулины, лактоферрин, лизоцим, лактопероксидаза. Эти вещества обладают сильными антибактериальными, противовирусными и противогрибковыми свойствами. Коровье молозиво также содержит жиры, углеводы, факторы роста и их производные нуклеиновые кислоты. Жирное молозиво также характеризуется высоким содержанием витаминов группы В, а также А, D и Е, а также легкоусвояемый кальций. Формула препарата основана на жидкокристаллических эмульсиях. Их пластинчатая структура делает так, что проникновение активных ингредиентов в кожу происходит более эффективно. Крем содержит сквалан, а также известные своими полезными свойствами масла: облепихи и авокадо.

Рецептура и технология изготовления защищены патентным правом; № R. 302044

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- *colostrum bovinum* ● иммуноглобулины
- факторы роста ● лактоферрин ● лизоцим
- лактопероксидаза ● витамины: В, А, D, Е
- масло облепихи ● масло авокадо

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Крем нанести на ногтевое ложе и массировать до момента появления тепла. Применять 1-2 раза в день. Раз в неделю рекомендуется нанести крем на ночь с защитной повязкой.

Емкость: 20 мл Расход: около 100 процедур



● VERRU IMMUNO®

ПАСТА ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ

D

PT 05

12 мл

Паста с нежным травяным ароматом предназначена для местного ухода за кожей, требующей регенерации и успокоения при лечении вирусных бородавок. Тщательно отобранные эфирные масла, растительные экстракты, очищенный, гипоаллергенный пчелиный воск, оксид цинка, коровье молозиво (*colostrum bovinum*) действуют на кожу антисептически и успокаивающе. Продукт является особенно эффективным при лечении бородавок у детей с 3 лет – применяется как самостоятельный, ведущий препарат. Паста также будет хорошо работать при лечении герпеса.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- эфирное масло туи ● масло жожоба ● бетулин
- жир с *colostrum bovinum* ● экстракт чистотела
- экстракт листьев нима ● экстракт бархатцев
- очищенный пчелиный воск ● оксид цинка

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Небольшое количество пасты нанести на кожу в места требующих регенерации. Применять 1-2 раза в день.

Емкость: 12 мл Расход: около 100 процедур

ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Паста VERRU IMMUNO® эффективна при лечении межпальцевого микоза. Небольшое количество продукта следует нанести на покрасневшие места. Паста рекомендуется также примерно через 10-14 дней после электрокоагуляции или замораживания жидким азотом в качестве регенерирующего и успокаивающего препарата.

● VERRU SHOT®

PT 06

4 мл

ACID LIQUID

ВНИМАНИЕ!

Препарат предназначен для использования в кабинетах у подолога исключительно под присмотром и наблюдением подолога или специалиста по уходу за стопами и/или дерматолога. Продается после подписания декларации у дистрибьютора (представителя).

VERRU SHOT® ACID LIQUID — жидкость, используемая для лечения вирусных бородавок на стопах и ладонях. Содержит 60% хлоруксусной кислоты и инновационный ингредиент aXovelum®Copper (комплекс хитозана с медью aXonnite®). Продукт оказывает кератолитическое и обволакивающее действие, а также местно снижает pH кожи.



МЕДИЦИНСКОЕ ИЗДЕЛИЕ

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- 60% хлоруксусной кислоты
- aXovelum®Copper

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Liquid применять местно, исключительно на кожу пораженную вирусными бородавками. Небольшое количество продукта нанести на пораженные участки с помощью одноразового микроапликатора. Перед применением VERRU SHOT® ACID LIQUID рекомендуется защитить область вокруг бородавки PODOFLEX® РЕГЕНЕРИРУЮЩЕЙ И УСПОКАИВАЮЩЕЙ МАЗЬЮ, с целью избежания попадания средства на здоровую кожу. По окончании процедуры наложить стерильную повязку на всю поверхность примерно на 24 часа. Следует также проинформировать пациента, что при возможной сильной боли повязку необходимо снять раньше. Препарат наносить на вирусную бородавку не чаще чем каждые 7–14 дней.

Емкость: 4 мл Расход: около 400 процедур

Для домашнего ухода в процессе лечения вирусных бородавок использовать VERRU IMMUNO® ПАСТУ ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ (один раз в день на ночь под повязку).

- Пациентам с сахарным диабетом, атеросклерозом, заболеваниями системы кровообращения, нейропатией – не рекомендуется применять VERRU SHOT® ACID LIQUID.
- Беременным и онкологическим больным – терапию можно проводить после предварительной консультации с лечащим врачом, если он предоставит отсутствие противопоказаний к применению VERRU SHOT® ACID LIQUID в письменной форме.
- Детям до 6 лет – не рекомендуется использовать VERRU SHOT® ACID LIQUID, разрешается только VERRU IMMUNO® ПАСТУ ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ.

ВНИМАНИЕ!

Продукт имеет низкий уровень pH, поэтому его следует использовать с особой осторожностью. Рекомендуется использовать средства индивидуальной защиты в виде защитных перчаток. Аккуратно наносить небольшое количество продукта. Избегать попадания препарата на неповрежденную кожу, а в случае если это произойдет – тщательно его водой. Для сохранения активности и длительности продукта необходимо закрыть упаковку сразу после применения препарата.

● PODOFLEX®

D

PM 21

10 мл

ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ НОГТЕЙ

БЕСТСЕЛЛЕР

Сыворотка представляет собой бархатистое масло с приятным орехово-фруктовым ароматом. Уникальное сочетание натуральных масел: конопляного, таману, канолы (Lipex®PreAct), а также зародышей пшеницы обладают сильным регенерирующим действием, глубоко увлажняют и питают ногтевую пластину и кутикулу. Экстракт мирры укрепляет ногти, стимулирует их к более быстрому росту. Витамин Е, содержащийся в препарате предотвращает ногтевую пластину от ломкости и расслаивания. Он становится устойчивым к механическим повреждениям. Сыворотка особенно рекомендуется в терапиях у подолога для укрепления и стимуляции роста ногтей. Продукт очень хорошо работает для сильной регенерации (восстановления) после снятия гелевых ногтей или гель лака. Практичный дозатор обеспечивает точное нанесение продукта.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- конопляное масло
- cannabidiol (CBD)
- масло таману
- масло канолы (Lipex®PreAct)
- зародыши пшеницы
- водно-глицериновый экстракт мирры
- витамин Е

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Небольшое количество сыворотки нанести на ногти и кутикулу. Массировать до полного высыхания. Применять регулярно мин. 2 раза в день.

Емкость: 10 мл Расход: около 90 процедур

● PODOFLEX®

D

PM 39

9 мл

ИНТЕНСИВНО - УКРЕПЛЯЮЩИЙ ЛАК ДЛЯ НОГТЕЙ

Бесцветный лак, богатый активными ингредиентами, предназначен для регенерации сухих, ломких и расслаивающихся ногтей. В своем составе содержит пленкообразующие смолы, гидролизованные протеины пшеницы, витамин Е и пантотенат кальция, улучшающий состояние ногтевых пластин. Они становятся хорошо питаемыми, твердыми и устойчивыми к механическим повреждениям. Не содержит формальдегидов, фталатов, акрилатов и толуола.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- пленкообразующие смолы
- гидролизованные протеины пшеницы
- соевые белки
- витамин Е
- пантотенат кальция

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Нанести на чистые и сухие ногти один слой лака. Оставить до высыхания. Продукт можно применять как питательную основу для цветного лака, продлевая стойкость маникюра или педикюра.

Емкость: 9 мл Расход: около 36 процедур



ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Лак особенно рекомендуется использовать с PODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩЕЙ СЫВОРОТКОЙ ДЛЯ НОГТЕЙ в дуэте SOS, которая сильно регенерирует ногти после снятия гелевых ногтей или гель лака.

● SKINFLEX®

D

PM 21

10 мл

ЭМОЛИЕНТ-БАЛЬЗАМ В СТИКЕ SOS

Этот бальзам в стике имеет формулу без воды и предназначен для ежедневного ухода за сухой, шероховатой и потрескавшейся кожей с нарушенным гидролипидным барьером, нуждающейся в немедленном успокоении, питании, увлажнении, защите микробиома и интенсивной регенерации. Его насыщенная натуральная формула (99,5% органических ингредиентов) содержит эксклюзивные растительные смягчающие компоненты, эфирные масла и инновационный ингредиент Skin'ential® DC5NDL. Этот ингредиент под воздействием солнечного света превращается в биологически активный витамин D₃ в коже. Стик можно использовать для лица, тела, рук и ног, а также в качестве средства экстренной помощи. Он особенно рекомендуется для активных людей и спортсменов, для нанесения на участки, особенно подверженные ссадинам, а также, благодаря компактному размеру, для путешественников, у которых всегда мало места в багаже.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- масло сладкого миндаля ● хлопковое масло ● масло жожоба ● масло облепихи ● Skin'ential® DC 5NDL ● эфирное масло иланг-иланг с Коморских островов ● эфирное масло сладкого апельсина из Испании ● масло семян манго ● масло ши ● канделильский воск ● ланолин из шерсти меринуса ● экстракт масла календулы ● витамин E

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Нанесите бальзам на кожу и аккуратно вотрите. Используйте по мере необходимости.

Емкость: 50 мл Расход: около 90 процедур

● OLEUM HERBAL®

D

PP 33

PM 44

30 мл

10 мл

АКТИВНОЕ ПОДОЛОГИЧЕСКОЕ МАСЛО

МУЛЬТИФУНКЦИОНАЛЬНОЕ

Масло содержит богатое ненасыщенное жирными кислотами масло примулы вечерней обладающее кондиционирующими, смягчающими и сглаживающими свойствами. Создает на коже нежную пленку, которая предотвращает испарение воды из эпидермиса и защищает от пересыхания. Витамины E, F, антиоксиданты и полифенолы снижают действие свободных радикалов, а содержащееся в составе масло жожоба интенсивно увлажняет, регенерирует и снимает воспаления. Большую дозу активного кислорода обеспечивает озонированное оливковое масло extra virgin, которое проникает в глубокие слои кожи, насыщает ткани кислородом, улучшая микроциркуляцию. Озон ускоряет регенерацию, оказывает антибактериальное, противогрибковое и противовоспалительное действие, стабилизирует защитный pH кожи. Эфирные масла: чайного дерева, гвоздичное, лавандовое, розмариновое придают продукту травяно-цветочный аромат, снимают боль, зуд, защищают стопы, ладони и ногти от действия микроорганизмов. Масло особенно рекомендовано в качестве последнего этапа процедуры у подолога.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- масло вечерней примулы ● масло жожоба ● озонированное оливковое масло extra vergine ● эфирное масло чайного дерева ● эфирное масло лаванды ● эфирное масло розмарина ● эфирное масло гвоздичного дерева

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

В конце процедуры нанести необходимое количество масла на сухие стопы, ладони и ногти, ногтевые валики и тщательно вmassировать.

Емкость: 30 мл / 10 мл Расход: около 429 процедур / около 143 процедур



ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Стоит добавить 2–3 капли OLEUM HERBAL® в любой крем для стоп, мазь с мочевиной или сыворотку для тела PODOPHARM. Масло можно наносить непосредственно на кожу, страдающую: псориазом, атопическим дерматитом, дерматозами, микозами кожи и ногтей, бактериальными инфекциями, раздражениями после депиляции, герпесом, укусами, прыщами. Оказывает успокаивающее, противозудное и противовоспалительное действие и дезинфицирует. Детям также рекомендуется добавлять в ванну около 10 капель, чтобы облегчить симптомы насморка и успокоиться перед сном.

● SKINFLEX®

D

PP 07

500 мл

PM 17

75 мл

КРЕМ – МАСКА ДЛЯ РУК С АДАПТОГЕНАМИ И МОЛОЗИВОМ

Богатая формула препарата предназначена для ухода за очень сухой и шероховатой кожей рук, поврежденной, в том числе, частым использованием моющих и дезинфицирующих средств. Специализированная рецептура содержит: растительные смягчающие средства, конопляное масло, жир молозива, веганскую альтернативу ланолина – Lipex®L'sens™, необычайно питательное масло ши, воск апельсиновой корки, а также витамин Е, рекомендуемый как эффективный антиоксидант. Натуральные жидкокристаллические эмульгаторы, пробиотик Biolin P и растительный увлажняющий комплекс возвращают поврежденной коже мягкость и эластичность. Адаптогены экстракта каланхоэ, ягод годжи и сока алоэ прекрасно поддерживают естественный иммунитет кожи.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- конопляное масло ● жир с colostrum bovinum
- масло ши ● веганская ланолина Lipex®L'sens™
- воск апельсиновой корки ● воск черники ● растительные смягчающие средства ● витамин Е ● адаптогены экстракта каланхоэ ● адаптогены ягод годжи
- адаптогены сока алоэ ● пробиотик Biolin P

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Соответствующее количество продукта нанести на ладони. Массировать до полного впитывания. Применять по необходимости.

Емкость: 500 мл / 75 мл **Расход:** около 500 процедур / 75 процедур



ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Если кожа требует интенсивной регенерации и питания, рекомендуется нанесение более толстого слоя крем – маски на ночь под хлопчатобумажные перчатки. Продукт также можно применять и для стоп.

● SKINFLEX®

D

PP 20

600 мл

PM 20

100 мл

PM 32

10 мл

МАСКА ДЛЯ РУК И НОГ С МИКРОСЕРЕБРОМ

Маска рекомендована для ежедневного ухода за ладонями и стопами с тенденцией к чрезмерному пересыханию. Содержит конопляное масло, витамин Е, масло ши и веганскую альтернативу ланолина — Lipex®L'sens™. Эти ингредиенты обладают увлажняющим, маслянистым и регенерирующим действием. Микросеребро, пантенол оказывают успокаивающее действие, а дополнение 10% мочевины смягчает эпидермис, а также увлажняет его, позволяя активным компонентам глубоко проникнуть в кожу.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- масло ши ● конопляное масло ● касторовое масло
- веганский ланолин ● карнаубский воск ● Lipex®L'sens™
- увлажняющий комплекс Hydrovite® PLUS
- aXonnite® Silver ● пантенол ● витамин Е ● мочевина 10%

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Соответствующее количество продукта нанести на ладони и стопы. Массировать до полного впитывания. Применять по мере необходимости. Можно нанести более толстый слой маски на ночь под хлопчатобумажные перчатки.

Емкость: 600 мл / 100 мл / 10 мл

Расход: около 600 процедур / около 100 процедур / около 10 процедур



● PODOFLEX®

D

PP 36

500 мл

PM 05

100 мл

PM 33

10 мл

ГЛУБОКО УВЛАЖНЯЮЩАЯ МАЗЬ С 10% МОЧЕВИНОЙ

Богатая формула мази с обволакивающим ароматом имбиря и меда была разработана специально для сухой, шероховатой, обезвоженной кожи и кожи, нуждающейся в интенсивном восстановлении. Сок алоэ вера в сочетании с комплексом Hydroviten® PLUS помогает поддерживать оптимальный уровень увлажнения. Экстракт корня алтея, богатый витаминами и полезными смазывающими веществами, разглаживает, смягчает и защищает чувствительную кожу. Масло ши, веганский ланолин и Lipex® L'sens™ интенсивно регенерируют, предотвращая чрезмерную потерю влаги. Ниацинамид и витамин Е, мощный антиоксидант с защитными свойствами, поддерживают естественные процессы обновления. Аллантиин успокаивает раздраженную кожу.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- мочевина 10% ● сок алоэ ● увлажняющий комплекс Hydroviten® PLUS ● масло ши ● веганский ланолин Lipex® L'sens™ ● экстракт корня алтея ● витамин Е ● ниацинамид ● аллантиин ● экстракт донника

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Нанести мазь на стопы только в места с чрезмерным ороговением кожи. Применять 2 раза в день с целью профилактики и 1 раз в день с целью увлажнения.

Емкость: 500 мл / 100 мл / 10 мл

Расход: около 500 процедур / около 100 процедур / около 10 процедур

● PODOFLEX®

D

PM 19

100 мл

PM 31

10 мл

МАЗЬ ДЛЯ ПОТРЕСКАВШЕЙСЯ И ОРОГОВЕВШЕЙ КОЖИ СТОП (25 % МОЧЕВИНЫ)

Мазь предназначена для ухода за стопами с тенденцией к чрезмерному ороговению (гиперкератозу), растрескиванию эпидермиса, а также натоптышами. Интенсивно увлажняет кожу, регенерирует и питает ее, благодаря уникальному сочетанию натуральных жиров из масла ши, веганского ланолина Lipex® L'sens™, а также растительных смягчающих средств. В продукте содержится 25% мочевины, так называемый источник проникновения, что позволяет активным ингредиентам достигать более глубоких слоев кожи. Аллантиин поддерживает регенерацию поврежденного эпидермиса, а провитамин B5 восстанавливает его мягкость и эластичность, предотвращает повторное ороговение. Натуральные экстракты, масла оказывают тонирующее, а также освежающее действие. Мазь имеет приятный травяной аромат благодаря натуральным компонентам и эфирным маслам.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- мочевина 25% ● масло ши ● веганский ланолин Lipex® L'sens™
- растительные смягчающие средства ● провитамин B5 ● экстракт шалфея ● экстракт из листьев розмарина ● эфирное масло лаванды
- эфирное масло розмарина ● эфирное масло перечной мяты ● эфирное масло лимона

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Нанести мазь на стопы только в места с чрезмерным ороговением кожи. Применять согласно рекомендаций подолога.

Емкость: 75 мл / 10 мл **Расход:** около 100 процедур / около 10 процедур



ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Мазь 25% мочевины применяем только на твердую, толстую, ороговевшую кожу. В некоторых случаях это длится как минимум 14 дней, что способствует очень хорошей подготовке к лечению более интенсивного гиперкератоза у подолога. Мочевина «поглощает» воду из более глубоких слоев эпидермиса, поэтому при использовании мази желательно пить больше воды.

● PODOFLEX® **БЕСТСЕЛЕР**

С

Д

PM 34

60 мл

PP 43

200 мл

ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ

Рецептура этой чрезвычайно насыщенной и густой мази основана на натуральных жирах: из коровьего молозива colostrum bovinum (аж 99,5%), очищенным гипоаллергенным пчелиным воском, необыкновенно питательным маслом ши, авокадо и облепиховым маслами. Сочетание этих ценных ингредиентов позволяет успокоить раздраженную и сухую кожу, а также интенсивно ее регенерировать. Colostrum bovinum, то есть коровье молозиво содержит до 250 биологически активных соединений в высоких концентрациях, не встречающихся ни в одном другом продукте натурального происхождения. Это гормоны, ферменты, окисляющие бактерии, полиамиды и производные нуклеиновых кислот, аминокислот, минеральные соли, а также витамины группы В, а также А, С, D и Е, которые являются богатым источником антиоксидантов. Белки, содержащиеся в молозиве: иммуноглобулины, лактоферрин, лизоцим, лактопероксидаза, обладают сильно выраженными антибактериальными, противовирусными и противогрибковыми свойствами. Присутствующий в мази, гипоаллергенный ланолин восстанавливает защитный водно – липидный барьер кожи, а бета-глюкан, экстракт каланхоэ, а также витамин Е восстанавливают ее эластичность и поддерживают восстанавливающие процессы. Дополнение мятного масла придает продукту приятный, освежающий аромат.

Мазь можно использовать беременным женщинам и диабетикам с пересушенной кожей и с проблемами связанными с диабетической стопой. С точки зрения на большое содержание витамина А, PODOFLEX® Восстанавливающая и успокаивающая мазь очень хорошо поддерживает процессы восстановления эпидермиса. Прекрасно подходит для заживления краев ран. Рекомендована для пяточных трещин.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- жир молозива colostrum bovinum (99,5%)
- очищенный гипоаллергенный пчелиный воск
- гипоаллергенный ланолин
- масло ши
- эфирное мятное масло
- масло авокадо
- облепиховое масло
- бета-глюкан ячменя
- экстракт каланхоэ
- витамин Е

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Продукт нанести на сухую кожу. Применять 1-2 раза в день. Чтобы комплексно позаботиться о коже, рекомендуется применение остальных продуктов из линии SKINFLEX®.

Емкость: 60 мл / 200 мл **Расход:** около 60 процедур / 200 процедур



● PODOFLEX®

Д

PM 09

125 мл

КРЕМ ДЛЯ НОГ В ПЕНЕ ДЛЯ ОРОГОВЕВШЕЙ КОЖИ СТОП

Крем представляет собой легкую пенку, предназначенную для ежедневного ухода за сухими стопами с тенденцией к чрезмерному гиперкератозу. Содержит 15% мочевины, оливковое масло, масло сладкого миндаля, жидкие эфиры масла ши Lipex®SheaSolve™, витамин Е, которые интенсивно увлажняют и регенерируют даже самую потрескавшуюся кожу. Аллантоин и Д-пантенол успокаивают раздражения, поддерживают регенерацию поврежденного эпидермиса и оказывают смягчающее действие. Пена идеально впитывается, оставляя стопы окутанными приятным, свежим ароматом белого чая.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- мочевина 15%
- оливковое масло
- масло сладкого миндаля
- жидкие эфиры масла ши Lipex®SheaSolve™
- витамин Е
- аллантоин
- Д-пантенол

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Перед использованием встряхнуть. Держа флакон в вертикальном положении, выдавить соответствующее количество пены (размером с грецкий орех). Нанести на чистые, сухие стопы и массировать до полного впитывания.

Емкость: 125 мл **Расход:** около 140 процедур

● PODOFLEX®

НОВАЯ ФОРМУЛА

D

PM 08

125 мл

БИОАКТИВНАЯ ТРАВЯНАЯ ПЕНА ДЛЯ НОГ

Этот функциональный крем для ног в виде легкой пены содержит эфиры масла ши – натуральное растительное смягчающее средство, которое глубоко питает и увлажняет, стабилизируя липидную структуру. Добавление масла конопли интенсивно регенерирует и успокаивает покраснение и раздражение. Травяные экстракты чистотела, шалфея и листьев розмарина обладают антибактериальными, противогрибковыми, противовирусными и противовоспалительными свойствами. Крем имеет физиологический, кислый pH, который подавляет рост патогенных микроорганизмов. Пена идеально подходит для регенерации кожи во время лечения вирусных бородавок, а также для ухода и защиты активных, чрезмерно потеющих ног.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- конопляное масло ● миндальное масло ● эфиры масла ши – Lipex®Shea Solve™ ● экстракт листьев розмарина ● экстракт чистотела ● экстракт листьев шалфея ● Биолин Р ● аллантоин ● инулин ● витамин Е

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Перед использованием встряхнуть. Держа флакон в вертикальном положении, выдавить соответствующее количество пены (размером с грецкий орех). Нанести на чистую и сухую кожу стоп. Массировать до полного впитывания. Применять 1-2 раза в день или по мере необходимости. Пенка идеально подходит для завершения процедуры педикюра.

Емкость: 125 мл Расход: около 140 процедур

● PODOFLEX®

D

PP 11

500 мл

PM 16

100 мл

PM 30

10 мл

КРЕМ ДЛЯ НОГ С ЛИПИДАМИ

Крем предназначен для ежедневного ухода за стопами с тенденцией к пересыханию и ороговению. Его богатая, питательная формула – это эффект сочетания натуральных жиров: масла ши, веганской ланолины Lipex®L'sens™, воска апельсиновой корки, голубики, а также масел: конопляного и соевого. Продукт содержит экстракты бархатцев, шалфея, дикой водной мяты, а также витамин Е. Дополнение аллантоина успокаивает раздражения и способствует регенерации поврежденного эпидермиса. Натуральные эфирные масла мандарина и лимона придают препарату приятный освежающий аромат. Крем идеально впитывается, оставляет кожу стоп увлажненной и гладкой. Не содержит парафина и вазелина.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- масло ши ● веганский ланолин Lipex®L'sens™ ● воск апельсиновой корки ● воск голубики ● конопляное масло ● соевое масло ● эфирное масло мандарина ● эфирное масло лимона ● экстракт бархатцев ● экстракт шалфея ● экстракт дикой водяной мяты ● витамин Е ● аллантоин ● Д-пантенол

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Соответствующее количество препарата нанести на стопы. Затем втереть до полного впитывания. Применять по мере необходимости.

Емкость: 500 мл / 100 мл / 10 мл

Расход: около 500 процедур / около 100 процедур / около 10 процедур



ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Для усиления эффекта действия крема, можно добавить к нему 2-3 капли OLEUM HERBAL® АКТИВНОГО ПОДОЛОГИЧЕСКОГО МАСЛА. Это сочетание будет действовать интенсивно и оказывать регенерирующее, успокаивающее, противогрибковое, антисептическое и противовирусное действие.

● PODOFLEX®

КРЕМ ДЛЯ НОГ С МОЛОЗИВОМ

C

D

PP 35

500 мл

PM 36

150 мл

PM 15

100 мл

Насыщенный, питательный и концентрированный крем рекомендуется для сухой, чувствительной, потрескавшейся кожи стоп, которая требует интенсивного ухода и регенерации. Формула препарата основана на жидкокристаллической технологии и инновационном ингредиенте коровье молозиво *colostrum bovinum* с 40% жиром, чрезвычайно ценным своими полезными свойствами. Смесь натуральных, органических масел: оливкового, бурити, кокосового и масла ши глубоко увлажняют кожу, придавая ей мягкость и эластичность. Сок алоэ, аллантоин и экстракт конского каштана оказывают регенерирующее действие и устраняют чувство жжения. Крем имеет приятный, тонкий аромат. Не содержит парафин и вазелин.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- *colostrum bovinum* ● масло ши ● масло бурити ● кокосовое масло ● оливковое масло ● сок алоэ ● аллантоин
- экстракт конского каштана ● экстракт шалфея

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Соответствующее количество продукта нанести на стопы. Затем втереть до полного впитывания. Применять по мере необходимости.

Емкость: 500 мл / 150 мл / 100 мл

Расход: около 500 процедур / около 150 процедур / около 100 процедур

● PODOFLEX®

КРЕМ ДЛЯ НОГ С ИОНАМИ СЕРЕБРА

D

PP 37

500 мл

PM 11

100 мл

Крем предназначен для ежедневного ухода стоп с чрезмерной потливостью, в том числе с мелкоточечным кератолитом. Идеально подходит для людей ведущих активный образ жизни, спортсменов, а также подростков в период созревания или людей, работающих в специальной обуви (охрана труда и безопасности). Продукт обладает противогрибковыми и антибактериальными свойствами. Инновационная формула основана на технологии жидких кристаллов. Крем содержит запатентованный ингредиент *dermosoft® decalact liquid*, а также ионы серебра. Выступают они в виде оксида серебра с пролонгированным высвобождением активного ингредиента и обладают антибактериальными свойствами, а также дополнительно защищают стопы против грибковых инфекций. Крем эффективно устраняет неприятный запах, связанный с повышенным потоотделением. Содержащиеся в нем натуральные масла авокадо и оливы, а также ланолин, витамин Е, сок алоэ – питают и регенерируют эпидермис. Дополнение 5% мочевины нового поколения не только увлажняет, но и обеспечивает лучшее проникновение активных компонентов глубоко в кожу. Крем приятно освежает. Благодаря легкой консистенции идеально впитывается, не оставляя жирной пленки на коже.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- мочевина 5% ● *dermosoft® decalact liquid* ● ионы серебра пролонгированного действия ● трипеларгонин ● масло авокадо
- оливковое масло ● сок алоэ ● ланолин ● витамин Е

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Соответствующее количество крема нанести на чистую и сухую кожу стоп. Затем втереть до полного впитывания. Применять регулярно, 1–2 раза в день.

Емкость: 500 мл / 100 мл

Расход: около 500 процедур / около 100 процедур



● SKINFLEX®

D

PM 01

150 мл

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ КРЕМ ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ

Рецептура крема разработана с мыслью о предоставлении специализированного, ежедневного ухода и защиты атопической, сухой, аллергенной, чувствительной кожи, склонной к раздражениям. Продукт регенерирует поврежденный эпидермис, восстанавливает его и успокаивает раздражения, связанные с трением и трещинами. Содержит октенидин гидрохлорид в концентрации 1% с антибактериальным действием. Мочевина интенсивно увлажняет, смягчает сухой, ороговевший эпидермис и позволяет активным ингредиентам более эффективно проникать глубоко в кожу. Д-пантенол оказывает успокаивающее действие, придает ей мягкость и эластичность. Дополнение масла виноградных косточек - представляет собой богатейший источник линолевой кислоты и витамина Е - регенерирует, интенсивно, на длительный период увлажняет, не оставляя на ней жирной пленки. Экстракт зеленого чая обладает сильными антиоксидантными свойствами и замедляет распад коллагеновых волокон и защищает кожу от вредного воздействия УФ-излучения.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- мочевина 8% ● октенидина гидрохлорид 1% ● трипеларгонин
- эктоин ● D-пантенол ● масло виноградных косточек
- экстракт зеленого чая

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Аккуратно нанести крем на чистую, сухую кожу ладоней, стоп, а также тела рано и вечером; применять его в течении 4–6 недель. В случае необходимости повторить после 3–4 недельного перерыва. Для комплексного ухода за кожей, рекомендуется использование других продуктов линии SKINFLEX®.

Емкость: 150 мл Расход: около 75 процедур

ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Чтобы интенсивнее восстановить кожу и защитить ее от воздействия болезнетворных микроорганизмов, стоит добавить в крем 2–3 капли масла OLEUM HERBAL®.

● SKINFLEX®

D

PM 02

200 мл

ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ ТЕЛА

Сыворотка предназначена для ежедневного ухода за атопической, сухой, склонной к шелушению кожей, требующей интенсивного ухода, питания и защиты. Рецепт продукта основан на инновационной жидкокристаллической технологии. Смесь натуральных, органических масел: оливкового, бурити, кокосового, а также масла ши глубоко увлажняют кожу, придавая ей мягкость и эластичность. Богатство активных ингредиентов, таких как: сок алоэ, аллантоин, экстракт солодки, а также витамин F - содержащие незаменимые, ненасыщенные жирные кислоты – прекрасно питают самую требовательную кожу. Сыворотка имеет тонкий аромат и легкую консистенцию, что обеспечивает комфорт в использовании. Сыворотка очень хорошо впитывается, не оставляя жирной пленки на коже.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- масло бурити ● кокосовое масло ● оливковое масло ● масло ши
- трипеларгонин ● эктоин ● сок алоэ ● аллантоин
- экстракт солодки ● витамин F

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Сыворотку втирать в сухую кожу. Использовать 1–2 раза в день. Для комплексного ухода за телом рекомендуется использовать другие продукты линии SKINFLEX®.

Емкость: 200 мл Расход: около 40 процедур



● SKINFLEX®

C

D

PM 12

50 мл

ЗАЩИТНЫЙ КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА С МОЛОЗИВОМ

Защитный крем предназначен для ежедневного ухода за сухой, чувствительной, атопической, кожей с псориазом и нарушенным водно - липидным барьером, а также подверженной воздействию неблагоприятных погодных условий. Продукт поддерживает процессы восстановления эпидермиса после косметических процедур. Рецепт основан на жидко-кристаллической технологии, коровьего молозива (colostrum bovinum) с 40% жиром, а также масло CBD. Содержащееся в креме экзотическое и чрезвычайно питательное масло иллипе (баттер), отжатое из орехов дерева Шорея – дико растущих деревьев в тропических джунглях Борнео, а также tripelargonin - легкое смягчающее средство, полученное из семян расторопши - действует как «окклюзионная повязка», защищающая кожу от потери воды. Смесь натуральных, органических масел: семян конопли, оливкового, авокадо, буриги обеспечивают немедленный увлажняющий эффект и улучшают эластичность кожи. Содержащиеся в креме сок алоэ, золотая вода и эфиры масла жожоба успокаивают раздражения, поддерживают интенсивную регенерацию эпидермиса. Ароматическая композиция не содержит аллергенов.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- масло иллипе ● colostrum bovinum ● трипеларгонин
- масло семян конопли ● оливковое масло ● каннабидиол (CBD) ● масло авокадо ● масло буриги ● эфиры масла жожоба
- сок алоэ ● золотая вода ● эфирное масло апельсина

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Соответствующее количество крема деликатно втереть на лицо, шею и зону декольте. Использовать 1–2 раза в день.

Емкость: 50 мл Расход: около 50 процедур



● SKINFLEX®

D

PM 38

4,9 г

ПИТАТЕЛЬНАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ ГУБ С МОЛОЗИВОМ

Сыворотка выпускается в форме удобного стика для ежедневного ухода за сухими, потрескавшимися губами, требующими регенерации, увлажнения и защиты от неблагоприятных погодных условий, таких как ветер и мороз. Богатая формула препарата содержит: натуральные смягчающие средства, антиоксиданты, роскошные воски: пчелиный, ягод дерева сумаха, канделильский и карнаубский, а также медицинский ланолин и веганскую альтернативу – Lipex® L'sens™. Дополнение масла ши, органических масел: жожоба, облепихового, а также жира коровьего молозива делает губы интенсивно питаемыми и более устойчивыми к повреждениям. Сыворотка не содержит вазелина, парафина, искусственных добавок или синтетических ароматизаторов. Имеет нежный, тонкий аромат эфирного масла апельсина.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- масло ши ● жир с colostrum bovinum ● масло жожоба ● масло эфирное масло апельсина ● облепиховое масло ● пчелиный воск
- фруктовый воск сумаха ● канделильский воск ● карнаубский воск
- медицинский ланолин ● Lipex® L'sens™

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Использовать по мере необходимости.

Емкость: 4,9 г Расход: около 200 процедур

ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Питательная сыворотка для губ особенно рекомендуется во время лечения акне изотретиноином. Приносит облегчение потрескавшимся и сухим губам.

● PODO AIR



PP 40

600 мл

СЖАТЫЙ ПОДОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗДУХ

Это профессиональный аэрозоль со сжатым воздухом для подологов, дерматологически протестированный и безопасный для кожи и ногтей. Этот специализированный аэрозоль быстро и эффективно удаляет пыль, образующуюся во время обработки ногтей. Прикрепленная трубка обеспечивает точную подачу воздуха, бесконтактно удаляя пыль и частицы из труднодоступных мест. Использование баллона в перевернутом положении обеспечит подачу охлаждающего воздуха, устраняя любые неприятные ощущения во время процедуры. Продукт дерматологически протестирован и безопасен для кожи и ногтей.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Перед использованием убедитесь, что продукт имеет комнатную температуру. Затем, держа распылитель вертикально, направьте на ногтевую пластину, соблюдая расстояние примерно 10-15 см от руки/ноги клиента. Аппликатор слегка надавите, чтобы удалить пыль, образовавшуюся во время обработки ногтей. Избегайте длительного прямого контакта распылителя с кожей. Чтобы прикрепить прилагаемую трубку к дозирующему соплу, вставьте ее в отверстие под углом 45° и двигайте вверх-вниз. В качестве альтернативы, аккуратно подпилите верхний край (окружность) трубки под углом.

ХРАНЕНИЕ: минимальная температура: 5°C, максимальная температура: 30°C

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Баллон под давлением: может взорваться при нагревании. Чрезвычайно легковоспламеняющийся аэрозоль. При необходимости медицинской консультации держите под рукой баллон или этикетку. Хранить в недоступном для детей месте. Берегите баллон от источников тепла, горячих поверхностей, искр, открытого огня и других источников возгорания. Не курите. Не распыляйте на открытый огонь или другие источники возгорания. Не прокалывайте и не сжигайте баллон, даже после использования. Беречь от солнечных лучей. Не подвергайте воздействию температур выше 50°C. Утилизируйте баллон в контейнерах для раздельного сбора отходов, имеющихся в вашем муниципалитете.



Объем: 600 мл

● PODOFLEX®

НОВИНКА



PT 13

150 мл

ПРОБИОТИЧЕСКАЯ МОЮЩАЯ ПЕНКА ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ

Эта нежная, пребиотическая моющая пенка с освежающим морским ароматом особенно рекомендуется для кожи и ногтей, требующих специальной поддержки и защиты микробиома, например, во время подологических процедур (вирусные бородавки, грибковые и бактериальные инфекции, онихомикоз, гипергидроз, ямчатый кератолит, псориаз, атопический дерматит, дерматозы) и дерматологических процедур. Она мягко очищает и смягчает кожу стоп, рук и ногтей, оставляя физиологический, кислый pH (4,5–4,7), который естественным образом подавляет рост патогенных микроорганизмов, таких как бактерии, вирусы и грибы. Пенка восстанавливает естественный баланс кожи, интенсивно регенерирует эпидермис и поддерживает его гидролипидный барьер. Натуральный пребиотик Biolin P, смесь инулина и глюкоолигосахарида, стимулирует рост полезной бактериальной флоры. Сок алоэ вера не только смягчает кожу, но и глубоко увлажняет, успокаивает и снимает раздражение. Благодаря наличию производного ундециленовой кислоты в максимальной концентрации, пена обладает противогрибковыми и антисептическими свойствами. Проллин стимулирует рост коллагена в коже.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- пребиотик биолин Р ● сок алоэ ● пролин
- производное ундециленовой кислоты

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Нанесите пенку на кожу и ногти и вотрите ее. Смойте водой, промокните насухо и переходите к следующему этапу процедуры.

Емкость: 150 мл Расход: около 75 процедур

ПОДОЛОГИЧЕСКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ

КРЮЧОК ДЛЯ ПОДОЛОГИЧЕСКИХ СКОБ



Профессиональный крючок для крепления, захвата и закрутки проволочных скоб по типу Подоскоба.

ОСТРЫЙ ПИНЦЕТ



Инструмент чаще всего используется при процедурах установки подологической тампонады и снятия проволочной скобы.

КУСАЧКИ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ПРОВОЛОКИ ПО ТИПУ „ДЕЛЬФИН”



Универсальное использование для изгиба и поддержания ортониксионной проволоки.

ИГЛОДЕРЖАТЕЛЬ



Используется при установке ортониксионных скоб. Очень надежно придерживает и закручивает проволоку.

КУСАЧКИ ДЛЯ ГИБКИ ПРОВОЛОКИ – КРУГЛЫЕ



Рабочая часть щипцов имеет два тонких круглых конца, которые позволяют очень точно создавать крючки в проволочных скобах. Таким образом можно идеально адаптировать форму скобы к ногтевой пластине.

КУСАЧКИ ДЛЯ РЕЗКИ ПРОВОЛОКИ



Кусачки предназначены для резки проволоки максимальной толщиной 0,5мм. Режущая часть изготовлена из закаленного материала (цементированного карбида), что продлевает срок службы инструмента. Острый кончик позволяет точно обрезать проволоку на ногтевой пластине.

ПОДОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОВОЛОКА ДЛЯ ОРТОНИКСИОННЫХ СКОБ PODOPHARM®

Проволока сертифицирована CE, а также зарегистрирована в качестве медицинского изделия. Производится в Польше на заводе медицинских инструментов CHIRMED® для фирмы PODOPHARM®.

Характеристика продукта

Подологическая проволока для ортониксионных скоб используется для самостоятельного формирования ортониксионных скоб в подологии. Применяется у пациентов для коррекции вросшей ногтевой пластины на пальцах. Это альтернативное решение для хирургической операций. Действует по принципу ортодонтического аппарата.

Цель применения подологической проволоки для ортониксионных скоб

1. Изменение траектории роста ногтевой пластины
2. Предотвращение врастания ногтевой пластины в ногтевой валик
3. Коррекция неправильно (патологически) сформировавшейся ногтевой пластины

Особенности подологической проволоки:

- Устойчивость к воздействию физиологических жидкостей
- Высокая коррозионная стойкость
- Биосовместимость
- Прочность, соответствующая предъявляемым к применению требованиям
- Высокая гибкость с возможностью формирования различных форм

PODOFLEX® ГЕЛЬ УФ / LED

PP 42

5 мл

Этот бескислотный восстанавливающий гель создан для эффективного, кратковременного восстановления и укрепления механически поврежденных ногтей на руках и ногах. Эта не вызывающая раздражения база разработана для людей с чувствительными, тонкими и склонными к повреждениям ногтями. Она позволяет наращивать ногти до 2 мм. Механизм Control Curing обеспечивает комфортную полимеризацию — без ощущения жжения.



ПОДОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕРАПИИ С МАРКОЙ PODOPHARM®



Раздел **ПОДОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕРАПИИ** — это огромный сбор практических знаний об эффективных методах лечения с маркой **PODOPHARM®** и готовых «сценариев» для использования в повседневной работе на наших продуктах.

Богатый материал появился в сотрудничестве собравшейся широкой группы врачей и подологов сосредоточенных на нашей марке. Они продвигают эффективные методы лечения, а также передовую профессиональную практику.

Эту часть мы разделили на тематические разделы. Здесь Вы найдете избранные заболевания и недуги стоп, ладоней, а также ногтей, с которыми пациенты чаще всего приходят к Вам в кабинеты. Мы описали каждый из них и выбрали список продуктов **PODOPHARM®** рекомендованных для применения в терапиях, в разделении на кабинет и дом.

Представляем также избранные, интересные терапии подологов совместно с лечебными процедурами и используемыми продуктами нашей марки.

Приглашаем Вас к прочтению и желаем удачных перевоплощений ладоней, стоп и ногтей.

Анета Олешек с командой **PODOPHARM®**

ПОДОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕРАПИИ с маркой **PODOPHARM®**

ВИРУСНЫЕ БОРОДАВКИ	27
ОНКОГЕННЫЕ ВИРУСНЫЕ БОРОДАВКИ	32
ОНИХОЛИЗИС	34
ГРИБОК КОЖИ СТОП И НОГТЕЙ	38
ВРОСШИЕ И СКРУЧИВАЮЩИЕСЯ НОГТИ	44
ОНИХОГРИФОЗ	49
РЕТРОНИХИЯ	52
СЛАБЫЕ, ЛОМКИЕ, РАССЛАИВАЮЩИЕСЯ НОГТИ ЛАДОНЕЙ И СТОП	56
НОГТИ В ПРОЦЕССЕ И ПОСЛЕ ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ (СИСТЕМНОГО И РАДИОТЕРАПИИ).....	59
ГИПЕРКЕРАТОЗ – НАТОПТЫШИ, МОЗОЛИ, ТРЕЩИНЫ И ОРОГОВЕНИЯ	65
ЧРЕЗМЕРНАЯ ПОТЛИВОСТЬ, НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ, МЕЛКОТОЧЕЧНЫЙ КЕРАТОЛИЗ	71
ПСОРИАЗ	76
ТАБЛИЦА ПРИМЕНЕНИЯ ПРОДУКТОВ PODOPHARM В ПОДОЛОГИЧЕСКИХ ТЕРАПИЯХ И ДОМАШНЕМ УХОДЕ СТОП	79

© **PODOPHARM**

Основное сотрудничество: д-р мед. наук, Urszula Staszek-Szewczyk, команда подологов PodoEdukacja: Elżbieta Zielska, Katarzyna Kłosińska, Małgorzata Nawała, Mirosława Lazar, Kinga Kowalska, Karolina Miłoś-Końceczek.

Публикации – литература:

M. Klamczyńska, M. Ciupińska, *Podologia*, PZWL 2023,

D. Szafarowska, *Defekty stóp i paznokci. Praktyczny poradnik podologa*, PZWL 2023.

ВИРУСНЫЕ БОРОДАВКИ

Вирусные бородавки, так же известные как веррука (*verruca*) обычно называемые бородавками, представляют собой патологическое разрастание клеток эпидермиса стоп, также ладоней вызванные вирусом папилломы человека ВПЧ (обычно тип I и II). Изменения имеют форму единичных либо сгруппированных наростов с шероховатой структурой, напоминающей цветную капусту, окруженную слоями ороговевшего эпидермиса. Вирус попадая в организм, заражает одну клетку. Он «перепрограммирует» ее под свои нужды, а затем патологически разрастается и роговеет. В результате на подошвах стоп, в межпальцевой области ног, вокруг пальцев, а также на ладонях появляются бородавки. Заражение часто происходит у людей, посещающих бассейн или другие места, где они ходят босиком. Инфекциям способствуют мелкие микротравмы эпидермиса, а также сухость кожи. Особенно подвержены на заболевания люди с чрезмерной потливостью, сниженным иммунитетом, онкологическими заболеваниями, после трансплантации, а также с низким уровнем витамина D₃.

Вирусные бородавки могут вызывать боль при ходьбе, а также вызывать значительный эстетический дискомфорт, особенно когда они расположены на ладонях.

Необработанные изменения иногда требуют более длительного лечения. Поэтому очень важно, не откладывая это и обратиться за помощью к опытному подологу. Только внедрение проверенных терапий с соответствующей гигиеной и домашним уходом, может избавиться от этого недуга.

Лечение в кабинете у подолога представляет собой обработку изменений с помощью скальпеля и подологического долота, предварительно, местно применив препарат смягчающий эпидермис. Только после очистки можно приступать к химической терапии кислотой.

ПОДОЛОГ СОВЕТУЕТ:

Витамин D₃ влияет на эффективность терапии по удалению вирусных бородавок. Стоит предложить клиенту проверить его уровень и проконсультироваться с врачом относительно возможных витаминных добавок.

ПОСМОТРИТЕ ВИДЕО

Комбинированная терапия вирусных бородавок в кабинете подолога



Химическая терапия вирусных бородавок

VERRU КОМПЛЕКС – это авторская химическая терапия PODOPHARM® с применением хлоруксусной кислоты, активно используемая подологами при лечении вирусных бородавок. Это эффективная альтернатива инвазивным медицинским процедурам.

ШАГ 1

- Перед применением **VERRU SHOT® ACID LIQUID** рекомендуется защитить места вокруг бородавки **PODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩЕЙ И УСПОКАИВАЮЩЕЙ МАЗЬЮ**, чтобы избежать контакта кислоты со здоровой кожей.



ШАГ 2

- Небольшое количество препарата **VERRU SHOT® ACID LIQUID** нанести на пораженные участки с помощью одноразового микро – аппликатора. Если на всей стопе появляется больше изменений – во время первого визита следует сохранять особую осторожность – не наносить слишком много кислоты на все вирусные бородавки, разделить площадь и работать поэтапно во время последующих визитов. Продукт следует наносить на вирусную бородавку не чаще, чем каждые 7–14 дней.
- В конце процедуры необходимо наложить стерильную повязку на всю поверхность примерно на 24 часа. Клиента следует проинформировать о том, что в случае сильной боли повязку следует снять раньше.



ШАГ 3

- После снятия повязки (через 24 часа) клиент использует дома в течении всего периода терапии **VERRU IMMUNO® ПАСТУ ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ** один или два раза ежедневно; на ночь под повязку.



ВАЖНО!

- Больным сахарным диабетом, атеросклерозом, заболеваниями системы кровообращения, нейропатией – не рекомендуется применение VERRU SHOT® ACID LIQUID.
- Беременным женщинам и онкологически больным – терапию можно проводить после предварительной консультации с лечащим врачом, если нет противопоказаний к использованию VERRU SHOT® ACID LIQUID.
- Детям до 6 лет – не рекомендуется использовать VERRU SHOT® ACID LIQUID, а только VERRU IMMUNO® ПАСТУ ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ, совместно с МЫКОВОБОOSTER® SPRAY (перед нанесением пасты).

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ В КАБИНЕТЕ У ПОДОЛОГА

В процессе подологической процедуры

Для выбора






PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОГ

PP 32
смотри с. 9

PODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ
ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ

Как применять? ПОСМОТРИТЕ ВИДЕО



PT 09
смотри с. 7

PODOFLEX® СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ МЕДИЦИНСКОГО ПЕДИКЮРА

PP 31
смотри с. 8

PODOFLEX® СМЯГЧАЮЩИЙ ГЕЛЬ ДЛЯ МЕДИЦИНСКОГО ПЕДИКЮРА

PP 04
смотри с. 8

Защита здоровой кожи вокруг бородавки



PODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ

БЕСТСЕЛЛЕР

PM 34
смотри с. 18

Удаление бородавки



VERRU SHOT® ACID LIQUID

Медицинское изделие – продаваемое только после подписания декларации у дистрибьютора PODOPHARM

Препарат предназначен для использования в кабинетах у подолога исключительно под присмотром и наблюдением подолога или специалиста по уходу за стопами, в сотрудничестве с дерматологом.

PT 06
смотри с. 13



VERRU IMMUNO® ПАСТА ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ

В терапии вирусных бородавок и больных сахарным диабетом, а также детей до 6 летнего возраста рекомендуется применение самой пасты VERRU IMMUNO®.

PT 05
смотри с. 12

Гигиена обуви



МЫКОВОБОOSTER® СПРЕЙ

ПОДОЛОГ СОВЕТУЕТ:

МЫКОВОБОOSTER® СПРЕЙ – это так называемый источник проникновения. Благодаря ему активные ингредиенты из препаратов, наносимых на кожу после использования спрея проникают в более глубокие слои эпидермиса, ускоряя эффекты терапии.

PT 08
смотри с. 10

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Гигиена кожи стоп и ладоней



SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА



PT 07

смотри с. 6

Гигиена стоп (первые 14 дней) гигиена обуви (раз в неделю)



MYKOBOOSTER® СПРЕЙ



ИННОВАЦИОННЫЙ СОСТАВ

PT 08

смотри с. 10

Активный уход в терапии



VERRU IMMUNO® ПАСТА ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ



PT 05

смотри с. 12



PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ В ПЕНЕ С МИКРОСЕРЕБРОМ И ЧИСТОТЕЛОМ



PM 08

смотри с. 19

Сопутствующая чрезмерная потливость



PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОГ



PM 07

смотри с. 9



PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ИОНАМИ СЕРЕБРА



PM 11

смотри с. 20

Активная противогрибковая защита



PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОГ



PM 07

смотри с. 9

Почему поддержание правильной гигиены стоп в терапии вирусных бородавок так важно?

Во время терапии вирусных бородавок на стопах, ежедневная, правильная гигиена и дезинфекция обуви играют очень важную роль. Это важный элемент дополняющий терапию в домашних условиях, определяющий эффективность подологического лечения. Чтобы предотвратить появление новых изменений, следует мыть ноги препаратами, которые будут поддерживать кислый pH кожи (например SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА), а также использовать в течении первых 14 дней терапии MYKOBOOSTER® СПРЕЙ. Данное средство также предназначено для гигиенической обработки обуви, стелек и носков – один раз в неделю (способ применения – стр. 10).

MYKOBOOSTER® SPRAY обладает широким спектром антибактериального, противогрибкового и противовирусного действия. Используемая в нем технология аХорphenone® была разработана совместно с Институтом микробиологии – кафедрой Генетики Варшавского университета и коммерциализированный PODOPHARM®.

Примеры терапий вирусных бородавок химическим методом VERRU COMPLEX

ТЕРАПИЯ I

Ноги 30-летней женщины с вирусными бородавками на пятках, а дополнительно с чрезмерной потливостью, мелкоточечным кератоллизом, а также грибковой инфекцией. Вирусные изменения были и ранее заморожены дерматологом, применив жидкий азот, однако это не принесло ожидаемых результатов. Подолог Agnieszka Kamecka из Healthy Beauty Kliniki Piękna i Zdrowych Stóp в городе Лодзь применила химическую терапию VERRU КОМПЛЕКС и порекомендовала дополнительные препараты в качестве дополнения терапии в домашних условиях.

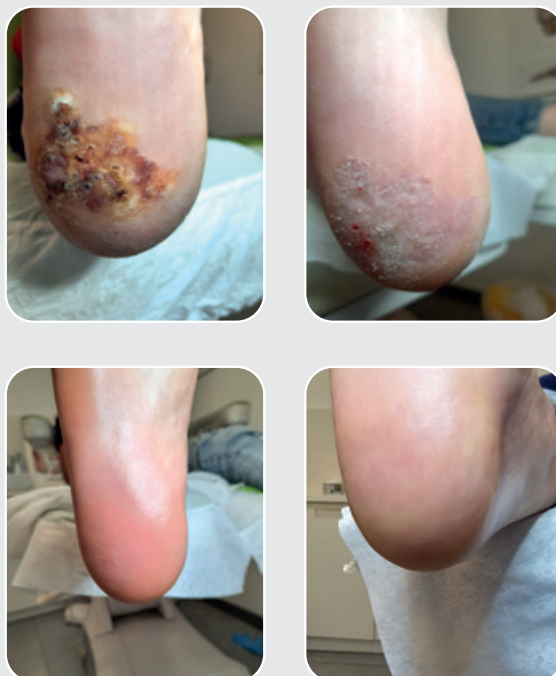
В КАБИНЕТЕ:

- МУКОВОБОOSTER® СПРЕЙ
- VERRU SHOT® ACID LIQUID
- PODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ

ДОМА:

- МУКОВОБОOSTER® СПРЕЙ (гигиена стоп и обуви)
- VERRU IMMUNO® ПАСТА ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ
- PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ИОНАМИ СЕРЕБРА

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 6 МЕСЯЦЕВ



ТЕРАПИЯ II

Лечение вирусных бородавок на подошве стопы у 15 летнего ребенка футболиста. Ранее изменениями и лечением занимался дерматолог – но все безрезультатно. Подолог Karolina Miłoś-Koteczek из Gabinetu PodoStrefa в городе Мелец использовала VERRU КОМПЛЕКС, авторский химический метод удаления вирусных бородавок.

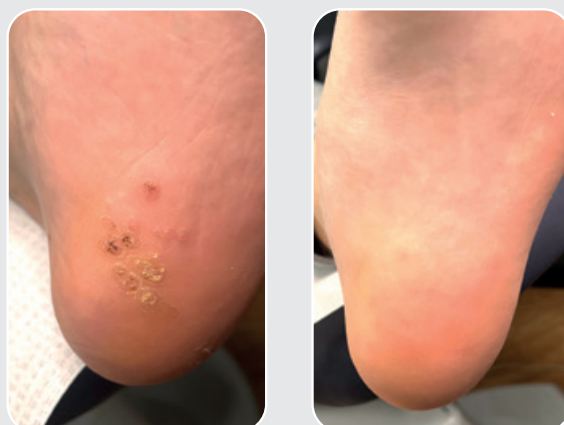
В КАБИНЕТЕ:

- VERRU SHOT® ACID LIQUID
- PODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ

ДОМА:

- МУКОВОБОOSTER® СПРЕЙ (гигиена стоп и обуви)
- VERRU IMMUNO® ПАСТА ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 5 МЕСЯЦЕВ



● ТЕРАПИЯ III

Многочисленные вирусные бородавки, интенсивно распространяющиеся в околоногтевой области у женщины примерно 40 лет. Химическая терапия с использованием хлоруксусной кислоты, которая длилась 5 месяцев, была проведена подологом Sylwia Bukowska из Koneckiego Centrum Podologii. Во время терапии очень важно было сохранить особую осторожность гигиены рук, чтобы кожа не подвергалась повторному заражению. Рекомендовано мытье рук мягким мылом с кислым pH.

В КАБИНЕТЕ:

- VERRU SHOT® ACID LIQUID
- PODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ

ДОМА:

- VERRU IMMUNO® ПАСТА ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 5 МЕСЯЦЕВ



● ТЕРАПИЯ IV

Рука 40-летнего пианиста с многочисленными, рассеянными изменениями вызванными вирусом ВПЧ. Учитывая род деятельности пациента, бородавки мешали ему играть, и также вызывали эстетический дискомфорт. Терапия химическим методом VERRU КОМПЛЕКС проводилась подологом Edyta Gelo из Studia Nefra в Любартове. Чтобы иметь возможность контролировать воспаление, точечно применяла кислоту на места поражения, начиная с самых крупных. Посещения происходили каждые 2 недели и их было пять. При этом мужчина использовал прием добавок витамина D₃, рекомендованные врачом, что значительно ускорило терапию.

В КАБИНЕТЕ:

- VERRU SHOT® ACID LIQUID
- PODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ

ДОМА:

- VERRU IMMUNO® ПАСТА ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 2 МЕСЯЦА



ОНКОГЕННЫЕ ВИРУСНЫЕ БОРОДАВКИ

Вирус папилломы человека (ВПЧ) уже много лет является предметом научных исследований, в особенности его воздействия на онкогенез, то есть потенциал развития рака. Известны многочисленные подтипы вируса, которые напрямую связаны с его развитием в том числе: рак шейки матки, вульвы, ануса, полового члена, ротовой полости и горла. К ним относятся ВПЧ: 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58 и 59. В связи с широким распространением папилломатозных поражений кожи и околоногтевой области, были проведены многочисленные научные исследования [1,2], включая микроскопические исследования удаленных поражений, в которых был выявлен бета-подтип вирус ВПЧ. Когортное исследование [2], в группе из 26 919 пациентов, диагностировало базальноклеточный рак кожи, а также плоскоклеточный рак для инфекции ВПЧ. У пациентов с инфекцией папиллома показала значительно более высокий риск рака кожи в группе людей старше 40 лет и риск развития рака у пациентов с диагнозом ВПЧ-инфекции – в течение первых пять лет после постановки диагноза.

Неэффективность терапии вирусных бородавок – когда заканчивается роль подолога?

В случае ведения пациента с хронической инфекцией ВПЧ и рецидивирующими бородавчатыми по-

ражениями на ногах или руках, особенно обильными, проникающими глубоко, следует отправить его на консультацию к врачу.

Хорошей идеей будет подготовить письменное описание того, что было сделано на данный момент во время терапии у подолога, с подробной информацией и историей заражения ВПЧ – согласно данной схемы:

- В течение какого периода у пациента наблюдаются изменения.
- Какие методы лечения проводились на данный момент и какие эффекты были достигнуты.
- Какие изменения вызывают беспокойство – описать их развитие за определенный период.
- Принимает ли пациент витамины D₃ и K₂ – каков их начальный и текущий уровень.

Как показывают научные исследования, уровень витамина D₃ в плазме связан с риском конверсии измененных новообразований, связанных с ВПЧ.

Низкий уровень витамина D₃ особенно был изучен у пациенток с раком шейки матки с хронической инфекцией ВПЧ^[3,4,5].

доктор мед. наук Urszula Staszek-Szewczyk
хирург, специалист радиотерапии онкологии

1. Muhammad A, Narjis K, Arbab S, et al. Skin cancer and human papillomavirus. *Journal of Population Therapeutics and Clinical Pharmacology*, 2024. 31(2), 790–816. doi.org/10.53555/jptcp.v31i2.4376
2. Ming-Li Chen, Shuo-Hsuan Wang, James Cheng-Chung Wei et al. The Impact of Human Papillomavirus Infection on Skin Cancer: A Population-Based Cohort Study, *Oncologist*. 2021 Mar; 26(3): e473–e483. doi.org/ 10.1002/onco.13593
3. Euclides Avila,^{1,*} Bryan Javier Noriega-Mejía,¹ Jocelyn González-Macias,¹ et al. *Int J Mol Sci*. 2023 May; 24(10): 8665. doi: 10.3390/ijms24108665
4. Khalili, S.M., Rafiei, E.H., Havaei, M. et al. Relationship between human papillomavirus and serum vitamin D levels: a systematic review. *BMC Infect Dis* 24, 80 (2024). doi.org/10.1186/s12879-024-09006-8
5. Shim, Jinhee, Association between vitamin D and the prevalence of human papillomavirus infection in women in the United States: The National Health and Nutrition Examination Survey 2003-2006 (2014). Texas Medical Center Dissertations (via ProQuest). AAI1586836.https://digitalcommons.library.tmc.edu/dissertations/AAI1586836



докт. мед. наук
Urszula Staszek-Szewczyk

Рецидивирующие бородавки – консультация врача

Соответствующим специалистом, к которому следует направить пациента, является дерматолог или хирург, специализирующийся на хирургии пальцев, сотрудничающий с подологами и имеющий достаточные знания об инфекциях ВПЧ. Для консультации в рамках Национального фонда здравоохранения (НФЗ) требуется направление от вашего лечащего врача.

Медицинский осмотр должен состоять из консультации, анализа любых тревожных симптомов, вспышек ВПЧ-инфекции (изменения, характеризующиеся бородавками) и возможной квалификацией для хирургического удаления либо эксцизионной биопсии (полагаемой на взятии для исследования гистопатологического фрагмента изменения).

В случае с женщинами – также обязателен гинекологическая консультация, включающая последнее цитологическое исследование.

Откладывание медицинской консультации, из-за незнания подолога или нежелания пациента, может привести к трансформации наблюдаемого новообразования либо рецидиву вирусной бородавки. Существенное значение имеет также обучение пациента относительно факторов риска заражения ВПЧ (обсуждаемые в главе: Вирусные бородавки).

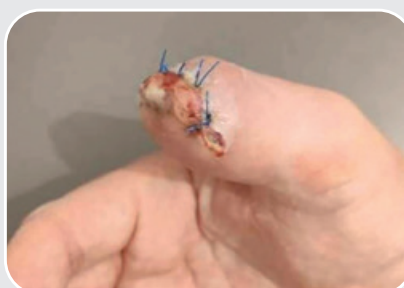
Ниже мы представляем случаи околоногтевых, хронических вирусных бородавок с неопластической конверсией. Ведущий после процедурное лечение – специалист подолог Magdalena Sienkiewicz из Centrum Medycznego Zabrodzie под Вроцлавом.

● СЛУЧАЙ I

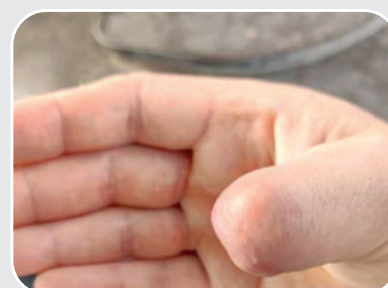
Мужчина 40 лет, имеющий в анамнезе околоногтевое поражение большого пальца правой руки, периодически вызывающее боль и симптомы паронихии, с несколько летним лечением вирусных бородавок кожи стоп. Обратился к врачу с целью удаления околоногтевого образования на большом пальце правой руки. Макроскопически образование удалено полностью, без краев (широкая биопсия). Материал отправлен на анализ. В гистологическом исследовании: плоскоклеточный рак, ороговевающий G2. Пациент был направлен в областной центр онкологии для дальнейшей диагностики и расширения процедуры. Больному была произведена частичная ампутация большого пальца правой руки и процедура биопсии правого подмышечного сторожевого узла. Образование было полностью удалено, метастазы не обнаружены. Пациент находится под наблюдением.



Большой палец перед биопсией



Большой палец после частичной ампутации



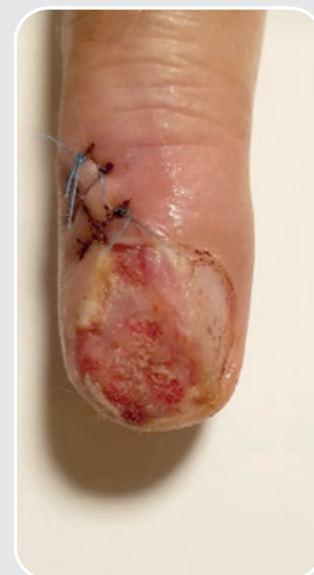
Большой палец после частичной ампутации и контрольным визитом спустя 3 месяца после процедуры

● СЛУЧАЙ II

72-летний мужчина обратился к врачу с целью консультации по поводу изменений околоногтевых и подногтевых поражений безымянного пальца (IV) левой руки. Поражение присутствующее в течение многих лет, меньшее по размеру, имеет аналогичную морфологию на указательном пальце правой руки. Пациент после хирургического удаления этого же изменения пять месяцев назад. В настоящее время клинический рецидив, по словам пациента, меньшей степени тяжести. Во время консультации после удаления преинвазивного плоскоклеточного рака кожи правой стопы (болезнь Боуэна). Пациент был квалифицирован для обширного удаления очага поражения. При гистологическом исследовании: под микроскопом было показано, что это может быть кератоакантома кожи (опухолеподобный кератоз). Если изменение длится дольше чем несколько месяцев, его следует отличать от высокозрелого, ороговевающего плоскоклеточного рака. С пациентом было проведено собеседование и обсуждены терапевтические варианты. Предложено диагностику лимфатических узлов, а также расширение хирургического вмешательства или дополнительной брахитерапии – в случае отсутствия согласия на операцию. Направлен в областной онкологический диспансер для дальнейшей диагностики. Пациент отказался от первичной операции, хочет оставаться под наблюдением и повторной резекции в случае рецидива.



Околоногтевое и подногтевое поражение безымянного пальца левой руки, пальпация проникновения в матрицу



14 суток после удаления околоногтевого и подногтевого поражения безымянного пальца левой руки (перед снятием швов)

ОНИХОЛИЗИС

Онихолизис (*onycholysis*) – одна из наиболее частых проблем ногтей стоп и ладоней, с которыми клиенты попадают в кабинет подолога. Представляет собой полное или частичное отделение ногтевой пластины от ногтевого ложа. Ее отделенная часть становится светлой, белой или желтоватой. Подходит вверх, создавая свободное пространство, которое может привести к бактериальной инфекции (например, синегнойной палочке *Pseudomonas aeruginosa*) либо к грибковой инфекции. Затем цвет ногтя меняется на зеленоватый, графитово-зеленый или желто-коричневый.

Онихолизис обычно безболезненный, за исключением ситуации, когда это было вызвано частым травматическим повреждением или термически - химическим воздействием, после выполнения процедуры гелевого наращивания ногтей или покрытия гель – лак.

Причин отделения ногтевой пластины от ногтевого ложа может быть много, например:

травма, сильное давление на переднюю часть обуви, ношение тесной, неподходящей обуви, занятия спортом, контакт с агрессивными химическими веществами или ожоги.

Онихолизис также вызывают: нарушения биомеханики стопы, гипертрофия бугристости дистальных

фаланг, чрезмерная влажность, дерматозы, бактериальные инфекции грибковые, вирусные, применение лекарственных средств, системные заболевания, такие как сахарный диабет, заболевания щитовидной железы или дефицит железа или витаминов.

Терапия онихолизиса, помимо определения причины заболевания и выполнения дополнительных процедур подологом (например, применение комбинированной терапии), в зависимости от случая – всегда требует удаления, очищения и восстановления отделившейся ногтевой пластины (например, ONYGEN® КРЕМ), для ускорения роста ногтя.

ПОДОЛОГ СОВЕТУЕТ:

Для усиления эффекта крема ONYGEN®, перед нанесением продукта на ногтевое ложе следует выполнить массаж стимулирующий микроциркуляцию с помощью мягкой щетки. Раз в неделю можно нанести ONYGEN® КРЕМ под защитную повязку.

ПОСМОТРИТЕ ВИДЕО

ОНИХОЛИЗИС – терапия кремом ONYGEN®



Когда крем ONYGEN® не подействует?



магистр Elżbieta Zielska – подолог. Работает в интердисциплинарной подохирургической группе в Ślaskim Centrum Podologii в городе Гливице

Подологический уход, применение препаратов, улучшающих состояние ногтевого аппарата, а также регулярное очищение ногтевой пластины подологом иногда может не принести ожидаемого эффекта. Почему?

Если причина проблемы вызвана гипертрофией бугристости дистальной фаланги, использование самого ONYGEN® КРЕМА не подействует. Это заболевание ногтевого аппарата стопы. Характерной чертой является образование костных разрастаний, вызывающих деформацию пальцев и, как следствие, нарушение правильного роста ногтей. Причины гипертрофии бугристости фаланги обычно возникают вследствие механических травм, грибковых заболеваний ногтевой пластины, заболеваний соединительных тканей, операций на пальцах, ношении тесной обуви, занятий видами спорта, которые часто приводят к травмам пальцев ног. В гипертрофии бугристость дистальной фаланги приводит к замедлению правильного роста ногтевой пластины, со временем онихолизиса, ломкости, а также изменению цвета ногтя. Ногтевая пластина утолщается и на подушечке развивается характерная гипертрофия ткани, блокирующая ноготь. Это заболевание часто неправильно диагностируют и путают с грибок ногтей. Для подтверждения диагноза необходимо

провести пальпацию и рентгеновский снимок. Гипертрофию дистальной бугристости фаланг лечат несколькими способами. Первый из них это – консервативное лечение состоящее из регулярных посещений подолога. Он очищает отросшую ногтевую пластину, рекомендует препараты по уходу за ногтевой пластиной, наносит тейп на свободный край, чтобы приподнятые ткани были под контролем и рекомендует обратиться на консультацию к физиотерапевту для улучшения биомеханики ногтей. Если процедура не приносит желаемых результатов, пациент может записаться на процедуру подохирургии.

Хирургическая коррекция гипертрофии фаланги представляет собой удаление лишней ткани, блокирующей нормальный рост ногтя, а также удаление костных наростов. Процедуру проводит хирург под местной анестезией. Когда раны после процедуры заживут, дальнейшее лечение и уход берет на себя подолог. Определяет дальнейшую терапию для восстановления и возвращения правильного роста ногтевой пластины.

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ В КАБИНЕТЕ У ПОДОЛОГА

В процессе подологической процедуры



PODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ

PT 09

смотри с. 7



ONYGEN® КРЕМ

БЕСТСЕЛЛЕР

PT 01

смотри с. 12

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Восстановление ногтевого ложа и ускорение роста ногтя



ONYGEN® КРЕМ



БЕСТСЕЛЛЕР

PT 01

смотри с. 12

Укрепление отросшего ногтя, когда ложе не пересушено



PODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ НОГТЕЙ



БЕСТСЕЛЛЕР

PM 21

смотри с. 14

Сопутствующее грибковое заражение



PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОГ



PM 07

смотри с. 9



МЫКОВОБОOSTER® МАСЛО ДЛЯ НОГТЕЙ



PT 03

смотри с. 10

Сопутствующие бактериальные заражения синегнойная палочка (*Pseudomonas aeruginosa*)



PODOFLEX® МИКОСТАТИЧЕСКАЯ ТИНКТУРА ДЛЯ НОГТЕЙ



PT 04

смотри с. 11

ONYGEN® KREM КРЕМ – это огромные возможности в маленькой тубе. Как подолог, я перепробовала множество препаратов, но этот продукт не имеет себе равных. Регулярное применение моими пациентами, приносит поистине впечатляющие результаты в лечении онихолизиса и поврежденных ногтей, даже при полном отсутствии ногтевой пластины. Очень хорошо восстанавливает ногтевую пластину, стимулирует процессы роста здоровых ногтей. ONYGEN® прекрасно подходит также послеоперационного удаления костного выроста дистальной фаланги большого пальца стопы. Ускоряет эффект терапии – ногтевая пластина отрастает крепкой и здоровой. Также, я рекомендую его для ломких и ослабленных ногтей, после гелевого наращивания и покрытия гель лаком.



Dominika Matuszewska-Kořt, подолог

Примеры терапии онихолизиса

ТЕРАПИЯ I

Гематома и поврежденный ноготь после полученной травмы, молодым человеком во время физической работы. Появился онихолизис. Обязательным было удаление отделившейся пластины, тщательная очистка и интенсивное восстановление ногтевого ложа. Терапия, которая длилась 4 месяца, проводилась подологом Agnieszka Rudnik из Gabinetu Podologicznego Balans в Гнезне. Регулярные посещения, очищение, стимуляция и восстановление ногтевого ложа привели к здоровому и крепкому ногтю. Системность в уходе, а также дисциплина клиента были ключевыми моментами в данной терапии.

В КАБИНЕТЕ И ДОМА:

- ONYGEN® КРЕМ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 4 МЕСЯЦА



ТЕРАПИЯ II

Лечение ногтей после термических и химических травм клиентки, на которых было покрытие гель – лак, нанесенное на кровоточащее ногтевое ложе и споллимеризованное в лампе. Кроме того, она не использовала защитные перчатки во время работы с моющими средствами. Подолог Milena Marcińska из Gabinetu Podologii i Biomechaniki DOBRY ZABIEG в Вейхерово во время каждого визита очищала ногтевое ложе, а затем втирала в него крем для интенсивного восстановления. В качестве дополнения для домашней терапии рекомендовала использовать препараты PODOPHARM, а также ежедневного выполнения согревающего массажа мягкой кистью, стимулирующего микроциркуляцию. Терапия длилась 6 месяцев. Ногти отросли здоровыми, крепкими и увлажненными.

В КАБИНЕТЕ:

- ONYGEN® КРЕМ

ДОМА:

- ONYGEN® КРЕМ (2 раза в день; раз под повязку)
- PODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ НОГТЕЙ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 6 МЕСЯЦЕВ



● ТЕРАПИЯ III

Случай онихолизиса на фоне ретронихии, вызванный механической травмой. После удаления ногтевой пластины отделившейся от ложа и тщательном очищении, подолог Mirosława Lazar из Gabinetu Podologicznego ZDROWE STOPY в Goczałkowicach-Zdroju использовала терапию кремом для восстановления ногтевой пластины с молозивом. Этот же продукт она порекомендовала для домашнего применения. Через 4 месяца терапии ноготь отрос здоровый и крепкий.

В КАБИНЕТЕ И ДОМА:

- ONYGEN® КРЕМ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 4 МЕСЯЦА



● ТЕРАПИЯ IV

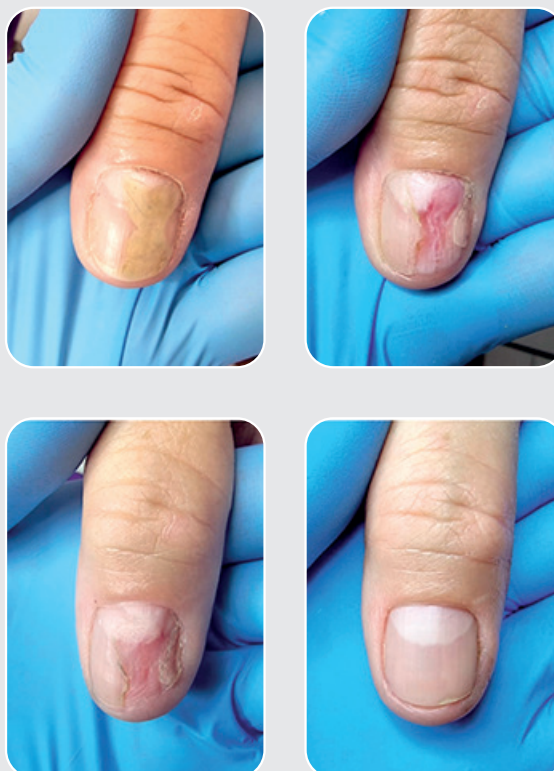
Терапия онихолизиса на ногте 40-летней женщины, ударившегося дверью автомобиля. Пластина в месте отделения от ложа была удалена, а остальная ее часть была тщательно очищена, с целью предотвращения грибковой и бактериальной инфекции. Подолог Anna Schön из Gabinetu Podologicznego Świat Stopy в Krzepicach провела терапию длительностью в 5 месяцев применив только единый продукт – интенсивно – укрепляющую сыворотку для ногтей, которую клиентка также применяла дома.

Когда ложе не пересушено, в терапии можно применять только укрепляющую сыворотку на основе натуральных масел и экстракта мирры. Она имеет сильное восстанавливающее действие, глубоко увлажняет, питает пластину, предотвращает ее ломкость и расслаивание.

В КАБИНЕТЕ И ДОМА:

- PODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ НОГТЕЙ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 5 МЕСЯЦЕВ



ГРИБОК КОЖИ СТОП И НОГТЕЙ

Грибок кожи стоп и ногтей – это инфекционное заболевание, вызванное различными типами грибов: дерматофитами, дрожжами или плесенью. Заболевание имеет весьма характерное проявление. Среди кожных симптомов появляются, в том числе: жжение, зуд, а также шелушение эпидермиса.

В случае ногтей заражение обычно начинается от свободного края пластины и продвигается в направлении матрицы ногтя. Зараженный ноготь изменяет свой цвет. На нем появляются желтые, белые, коричневые или серовато – зеленые пятна. Кроме того,

ноготь может становиться матовым, трескаться, крошиться, утолщаться, отделяться от ногтевого ложа или стать мягким.

Грибок кожи и ногтей вызывают, в частности: сниженный иммунитет, гормональные нарушения, проблемы системы кровообращения, сахарный диабет, дефицит витаминов группы В, несоответствующая диета (особенно с высоким содержанием сахара), неправильная гигиена стоп или ее отсутствие, а также работа в специальной рабочей обуви.

Что вызывает грибок?

Дерматофиты поражают кожу и ногти, вызывая:

- *интертригинозная форма микоза* – преимущественно между III., IV. и V. пальцем; проявляемое эритемой, зудом, жжением, шелушением и растрескиванием эпидермиса; кожа становится белой и мацерированной.
- *дисгидротическая форма микоза* – на средней части стопы, подошве и краях стоп возникают эритематозные и экссудативные очаги, с многочисленными мелкими пузырьками и видимым шелушением; эпидермис утолщается и мацерируется.
- *сквамозно – гиперкератотическая форма микоза* – на средней части стопы, подошвах и боковых частях стоп, вызывающая чрезмерное ороговение, шелушение и болезненные трещины. Это наиболее распространенная форма грибка.
- *грибок ногтевых пластин* – ногти утолщаются, меняют цвет, структура распадается, ногтевое ложе ороговевает. Изменения сопровождаются неприятным запахом.

Дрожжи вызывают воспаление ногтевых валиков. Появляется отек, покраснение и боль при надавливании, а иногда появляется гной. Длительное воспаление приводит к изменению цвета ногтевой пластины на белый или беловато-желтые, истончение и, как следствие, шелушение.

Плесень меняет цвет ногтей на желтый или коричневый. Пластина становится хрупкой, а ложе становится ороговевшим. Изменения сопровождаются резким сладковатым запахом.

Основа для эффективной терапии грибка является точная диагностика, предварительно выполненная микологическим анализом в лаборатории. Он должен подтвердить наличие гриба и определения его вида.

ПОДОЛОГ СОВЕТУЕТ:

Рекомендации перед микологическим анализом:

- не применять пероральные противогрибковые препараты - внутренне мин. 4 недели, а местные мин. 2-3 недели.
- в день проведения анализа не мыть кожу видоизмененную болезненно, не дезинфицировать ее, не использовать мази, лаки, и любые другие косметические и медицинские препараты.

В каждом случае эффективное лечение грибка ногтей в кабинете предполагает удаление больного фрагмента ногтевой пластины, тщательное и регулярное очищение, а также применение рекомендованных средств подологом в домашних условиях.

В повседневном уходе за кожей, ногтей во время лечения грибка, крайне важно соблюдать соответствующий уход – не только стоп, но также и носков (следует выбирать только те, что произведены из чистого хлопка; стирать при температуре минимум 60°C) и обувь (обязательная гигиена раз в неделю, например, МЫКОВОOSTER® СПРЕЙ). Рекомендуется радикальное снижение количества употребляемого сахара, а также улучшение микробиота кишечника.

ГРИБОК КОЖИ СТОП И НОГТЕЙ

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ В КАБИНЕТЕ У ПОДОЛОГА

В процессе подологической процедуры

На выбор		PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОГ		PP 32 смотри с. 9
		PODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ		PT 09 смотри с. 7
		PODOFLEX® СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ МЕДИЦИНСКОГО ПЕДИКЮРА		PP 31 смотри с. 8
		OLEUM HERBAL® АКТИВНОЕ ПОДОЛОГИЧЕСКОЕ МАСЛО	МУЛЬФУНКЦИОНАЛЬНОЕ	PP 33 смотри с. 16

Межпальцевый грибок

	VERRU IMMUNO® ПАСТА ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ		PT 05 смотри с. 12
---	---------------------------------------	--	-----------------------

Сопутствующая чрезмерная потливость

	PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ИОНАМИ СЕРЕБРА		PP 37 смотри с. 20
---	---	--	-----------------------

Гигиена обуви

	МЫКОБООСТЕР® СПРЕЙ	ИННОВАЦИОННЫЙ СОСТАВ	PT 08 смотри с. 10
---	--------------------	----------------------	-----------------------

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Гигиена обуви (раз в неделю)

	МЫКОБООСТЕР® СПРЕЙ	ИННОВАЦИОННЫЙ СОСТАВ	PT 08 смотри с. 10
---	--------------------	----------------------	-----------------------

Гигиена кожи стоп и ладоней

	SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА		PT 07 смотри с. 6
---	---	--	----------------------



PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОГ



PM 07

смотри с. 9

Активный уход – межпальцевый грибок



VERRU IMMUNO® ПАСТА ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ



PT 05

смотри с. 12

Сопутствующая чрезмерная потливость



PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ИОНАМИ СЕРЕБРА



PM 11

смотри с. 20

ГРИБОК НОГТЕЙ

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ В КАБИНЕТЕ У ПОДОЛОГА

В процессе подологической процедуры



PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОГ

PP 32

смотри с. 9



PODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ

PT 09

смотри с. 7

Дерматофиты



МЫКОВОOSTER® МАСЛО ДЛЯ НОГТЕЙ

PT 03

смотри с. 10

Плесень и дрожжи



PODOFLEX® МИКОСТАТИЧЕСКАЯ ТИНКТУРА ДЛЯ НОГТЕЙ

PT 04

смотри с. 11

Гигиена обуви



МЫКОВОOSTER® СПРЕЙ

ИННОВАЦИОННЫЙ СОСТАВ

PT 08

смотри с. 10

ПОСМОТРИТЕ ВИДЕО
Терапия грибковых ногтей
в кабинете у подолога



ПРОДУКТЫ ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Гигиена обуви (раз в неделю)



МУКОВОOSTER® СПРЕЙ



ИННОВАЦИОННЫЙ СОСТАВ

РТ 08

смотри с. 10

Гигиена кожи стоп и ладоней



SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА



РТ 07

смотри с. 6



PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОГ



РМ 07

смотри с. 9

Активный уход – дерматофиты



МУКОВОOSTER® МАСЛО ДЛЯ НОГТЕЙ



РТ 03

смотри с. 10

Активный уход – плесень и дрожжи



PODOFLEX® МИКОСТАТИЧЕСКАЯ ТИНКТУРА ДЛЯ НОГТЕЙ



РТ 04

смотри с. 11

Сопутствующая чрезмерная потливость



PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ИОНАМИ СЕРЕБРА



РМ 11

смотри с. 20

Восстановление ногтевого ложа и ускорение роста ногтя



ONYGEN® КРЕМ

РЕЦЕПТУРА И ТЕХНОЛОГИЯ ПРОИЗВОДСТВА ЗАЩИЩЕНЫ ПАТЕНТНЫМ ПРАВОМ; NR R.302044



BESTSELLER

РТ 01

смотри с. 12

Эластичность ногтевой пластины



PODOFLEX® ФЛЮИД ОТ ВРОСШИХ НОГТЕЙ



РТ 02

смотри с. 11

ПОДОЛОГ СОВЕТУЕТ:

В грибковой терапии можно сочетать разные препараты:

МУКОВОOSTER® МАСЛО ДЛЯ НОГТЕЙ + PODOFLEX® МИКОСТАТИЧЕСКАЯ ТИНКТУРА ДЛЯ НОГТЕЙ

МУКОВОOSTER® МАСЛО ДЛЯ НОГТЕЙ + ONYGEN® КРЕМ

PODOFLEX® МИКОСТАТИЧЕСКАЯ ТИНКТУРА ДЛЯ НОГТЕЙ + PODOFLEX® ФЛЮИД ОТ ВРОСШИХ НОГТЕЙ

Примеры терапий грибка кожи и ногтей

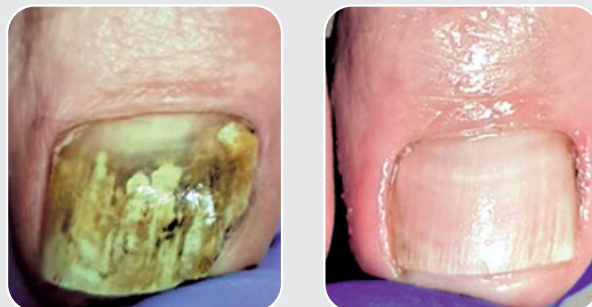
ТЕРАПИЯ I

Дерматофитный грибок у женщины 54 лет. Подологическая терапия, проведенная Agnieszka Rudnik из Gabinetu Podologicznego Balans в Гнезне, длилась 9 месяцев. За это время проводилось регулярное очищение ногтевой пластины. Применялись сменно утром и вечером два противогрибковых препарата, а также спрей.

В КАБИНЕТЕ И ДОМА:

- МЫКОВОOSTER® МАСЛО ДЛЯ НОГТЕЙ
- PODOFLEX® МИКОСТАТИЧЕСКАЯ ТИНКТУРА ДЛЯ НОГТЕЙ
- PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОГ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 9 МЕСЯЦЕВ



ТЕРАПИЯ II

Терапия запущенного, дерматофитного онихомикоза ногтей на обеих ногах у 61-летнего мужчины. Вероятно инфекция возникла во время частых посещений сауны и бассейна. Инфекция также затронула и подошвенную часть. После очистки поражений подолог Dominika Matuszewska-Końt из Poradni Stopy ProFeet в Ополе нанесла на кожу и ногти противогрибковые препараты, а также порекомендовала использовать их дома. Терапия длилась около года с учетом длительных перерывов между визитами.

В КАБИНЕТЕ:

- PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОГ
- PODOFLEX® МИКОСТАТИЧЕСКАЯ ТИНКТУРА ДЛЯ НОГТЕЙ
- МЫКОВОOSTER® МАСЛО ДЛЯ НОГТЕЙ

ДОМА:

- МЫКОВОOSTER® СПРЕЙ (гигиена обуви)
- PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОГ
- МЫКОВОOSTER® МАСЛО ДЛЯ НОГТЕЙ
- PODOFLEX® МИКОСТАТИЧЕСКАЯ ТИНКТУРА ДЛЯ НОГТЕЙ
- PODOFLEX® МАЗЬ ДЛЯ НОГ С МОЧЕВИНОЙ 10%

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: ОКОЛО 12 МЕСЯЦЕВ



● ТЕРАПИЯ III

Ноготь большого пальца правой ноги 80-летнего мужчины с запущенным дерматофитным онихомикозом. Пероральные противогрибковые препараты, назначенные дерматологом, не подействовали. Врач рекомендовал пройти курс лечения в кабинете у подолога. Его провела подолог Paulina Gogos из кабинета Lekkie Stopy в Зеленой Гуже. При каждом посещении она очищала ноготь и наносила противогрибковое масло. Затем, она также включила в терапию крем для восстановления ногтевого ложа и ускорения роста здоровой пластины. Те же препараты она порекомендовала использовать дома. Терапия длилась 4 месяца.

В КАБИНЕТЕ:

- PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОГ
- МЫКОВОOSTER® МАСЛО ДЛЯ НОГТЕЙ
- ONYGEN® КРЕМ

ДОМА:

- МЫКОВОOSTER® МАСЛО ДЛЯ НОГТЕЙ
- ONYGEN® КРЕМ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 4 МЕСЯЦА



● ТЕРАПИЯ IV

Длящаяся 2,5-месяца терапия межпальцевого грибка у женщины 90 лет, без сопутствующих заболеваний, проведенная подологом Katarzyną Kłosińską из gabinetu PodoStrefa – Centrum Zdrowej Stopy в городе Мелец. Продолжение домашней терапии включало в себя использование нескольких противогрибковых препаратов и поддержание надлежащей гигиены ног.

В КАБИНЕТЕ:

- PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОГ
- VERRU IMMUNO® ПАСТА ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ
- МЫКОВОOSTER® СПРЕЙ (гигиена обуви)

ДОМА:

- VERRU IMMUNO® ПАСТА ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ
- МЫКОВОOSTER® СПРЕЙ (раз в неделю гигиена обуви и применение каждые несколько дней на кожу стоп)

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 2,5 МЕСЯЦА



ВРОСШИЕ И СКРУЧИВАЮЩИЕСЯ НОГТИ

Вросший ноготь (*unguis incarnatus*) – болезненное состояние. Характеризуется оно тем, что во время роста латеральный край пластины вставляется в окружающую ткань ногтевого валика. В результате развивается воспаление и возникает гипергрануляция. Изменения сопровождаются сильной болью, покраснением, гнойными выделениями. Причины врастания ногтей на ногах могут быть разными. К ним принадлежат в том числе: дефекты, деформации стопы, особенности морфологического строения пальцев, неправильный уход, неправильное уменьшение длины ногтей, гипертрофия околоногтевых валиков, а также механические повреждения, вызванные, например, неправильно подобранной обувью. Характерные черты для врастания

ногтя – это большие, мясистые ногтевые валики, сильно нарастающие на ногтевой пластине. Из наблюдений ортопедов возникает то, что у определенных групп клиентов, таких как подростки с гипергидрозом, активные люди занимающиеся спортом и беременные женщины, гораздо чаще появляются вросшие ногти.

При лечении вросших ногтей с воспалением и гнойном экссудате, всегда применяют специализированные антисептические препараты или активные повязки до момента снятия воспалительного состояния. После заживления, индивидуально подбираются препараты для домашнего ухода, которые будут предотвращать повторение проблемы, а также устранять ороговения внутри ногтевых валиков и ощущение сдавливания.

ПОДОЛОГ СОВЕТУЕТ:

Чтобы терапия принесла ожидаемый эффект, необходимо определить причину вросшего ногтя. В случае гипертрофии ногтевых валиков стоит предложить клиенту проконсультироваться с хирургом, который может предложить процедуру их удаления.



магистр Elżbieta Zielska –
подолог

Лечение вросшего ногтя у хирурга

Подохирургия – современный метод лечения вросших ногтей. Когда консервативный подход лечения, предложенный ортопедом, не приносит ожидаемого эффекта, стоит рассмотреть возможность операции по удалению ногтевых валиков. Решаются на него чаще всего люди с врожденной гипертрофией ногтевых валиков, а также больные у которых внутри них часто возникает воспаление, приводящее к развитию рубцов и гипертрофии в тканях. Следующая группа – люди после предыдущих неудачных хирургических вмешательств, повлекшие за собой множество осложнений. Процедура удаления ногтевого валика выполняется в процедурном кабинете подохирургической группой, в состав которой входят: врач хирург, медицинская сестра и подолог. Позволяет получить стойкий терапевтический эффект, значительно улучшив комфорт жизни и эстетику ногтей.

Скрученный ноготь (*unguis convolutus*) – болезнь, при которой деформируется весь ногтевой аппарат. В ходе заболевания изменяется не только ногтевая пластина, но и сдавливаемое ею ногтевое ложе, скрученное краями ногтя. Это вызывает боль и деформацию. Скручивание ногтевой пластины часто сопровождается ороговением и образованием натоптышей в ногтевых валиках. Заболевание часто встречается у пожилых людей. К его причинам относятся: прием некоторых лекарств, проблемы с кровообращением и деформации стоп и нарушение биомеханики походки.

Лечение скручивающихся ногтей предполагает использование подологом одного из ортониксических методов и подбора соответствующих препаратов для домашнего ухода. Их задача – главным образом питать и увлажнять ногтевой аппарат. Также стоит порекомендовать консультацию у физиотерапевта, который поможет улучшить биомеханику походки, подобрав индивидуальные ортопедические стельки.

ПОДОЛОГ СОВЕТУЕТ:

Перед началом терапии с помощью ортониксической скобы следует правильно подготовить ногтевой аппарат. Чтобы исправить эластичность ногтевой пластины и действие подоскобы, рекомендуется применять 1 раз в день **PODOFLEX® ФЛЮИД ОТ ВРОСШИХ НОГТЕЙ** в течении 2-3 недель.

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ В КАБИНЕТЕ У ПОДОЛОГА

В процессе подологической процедуры



PODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ

РТ 09

смотри с. 7



PODOFLEX® ФЛЮИД ОТ ВРОСШИХ НОГТЕЙ

РТ 02

смотри с. 11

Гигиена обуви



МЫКОБООСТЕР® SPRAY

ИННОВАЦИОННЫЙ СОСТАВ

РТ 08

смотри с. 10

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Гигиена обуви (раз в неделю)



МЫКОБООСТЕР® СПРЕЙ



ИННОВАЦИОННЫЙ СОСТАВ

РТ 08

смотри с. 10

Гигиена стоп



SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА



РТ 07

смотри с. 6



PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОГ



РМ 07

смотри с. 9

Эластичность ногтевой пластины



PODOFLEX® ФЛЮИД ОТ ВРОСШИХ НОГТЕЙ



РТ 02

смотри с. 11



Примеры терапий вросших и скручивающихся ногтей

● ТЕРАПИЯ I

Терапия вросших ногтей пальцев I., II., IV. с сопутствующим воспалительным состоянием. Ранее молодая женщина обратилась за помощью к хирургу, но проведенная им процедура оказалась неэффективной. Затем, пациентка обратилась за помощью к подологу Małgorzatę Nawałę из Śląskiego Centrum Podologii филиал в Хожуве. Во время первого визита подолог очистила отделяющиеся элементы ногтей и порекомендовала примочки со специальной жидкостью на раны, а также гидрогелевые повязки на 12 часов. Чтобы успокоить воспалительные процессы, подолог посоветовала мытье стоп мягким, деликатным мылом с антибактериальным и противогрибковым действием, а также втирать в ногти 2 раза в день интенсивно – увлажняющий препарат. Терапия длилась 7 месяцев.

ДОМА:

- SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА
- PODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ НОГТЕЙ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 7 МЕСЯЦЕВ



● ТЕРАПИЯ II

Случай 11-летнего мальчика с вросшим ногтем на большом пальце левой ноги и связанная с ним чрезмерная потливость, мацерация эпидермиса и грибковые поражения. Эффективную 6 – месячную терапию проводила подолог Danuta Bartoń из Чеханова. В качестве дополнения дома порекомендовала применение нескольких продуктов PODOPHARM, которые благодаря широкому спектру действия, позволили добиться очень хорошего терапевтического эффекта.

В КАБИНЕТЕ И ДОМА:

- PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОГ
- PODOFLEX® ФЛЮИД ОТ ВРОСШИХ НОГТЕЙ
- PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ СТОП С ИОНАМИ СЕРЕБРА

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 5 МЕСЯЦЕВ



ТЕРАПИЯ III

23-летний мужчина обратился к подологу Edycie Gelo из Studia Nefra в Любартове с воспалительным состоянием ногтевых валиков большого пальца левой ноги. Во время первого визита подолог удалила фрагменты вросших ногтей и применила антибактериальные препараты. Как только воспаление будет взято под контроль, подолог использовала тампонады, которые она меняла каждые 3 дня (в течение 3 недель) а также, порекомендовала для применения ежедневно вечером препарат смягчающий ногтевую пластину. Терапия длилась менее 4 месяцев. Ноготь отрос здоровым, в правильном направлении.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: ОКОЛО 4 МЕСЯЦЕВ



В КАБИНЕТЕ И ДОМА:

- PODOFLEX® ФЛЮИД ОТ ВРОСШИХ НОГТЕЙ



ТЕРАПИЯ IV

Терапия, при которой в течении месяца происходило лечение ногтя большого пальца ноги у девочки 16 лет с приросшим ногтевым валиком и воспалением, которую провела подолог из Греции Elena Mystegniotou. Ноготь начал вращать после неправильного снятия длины ногтя. Чтобы свести к минимуму риск рецидива симптомов было рекомендовано использовать смягчающий флюид, после которого пластина стала более гибкой. Подолог порекомендовала также, не наносить покрытия гель – лак в течении нескольких месяцев.

CZAS TRWANIA TERAPII: 1 MIESIĄC



В КАБИНЕТЕ И ДОМА:

- PODOFLEX® ФЛЮИД ОТ ВРОСШИХ НОГТЕЙ



Пластика ногтевых валиков у хирурга

Подохирургия – современный метод лечения вросших ногтей на ногах. Когда консервативное лечение проводящее подологом не приносит ожидаемого эффекта, стоит рассмотреть возможность хирургического удаления ногтевых валиков.

ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ

ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

I.



II.



III.



IV.



Фотографии были сделаны до и после лечения в Śląskim Centrum Podologii в Гливицах. Междисциплинарная лечебная группа: магистр Elżbieta Zielska – подолог совместно с врачом специалистом в области общей хирургии.

ОНИХОГРИФОЗ

Онихогрифоз (*onychogryphosis*), также известный как онихогрифоз ногтей, характеризуется значительным утолщением, удлинением, бороздчатостью и шероховатостью. Заметным также является рост гипонихия. Ногтевая пластина меняет цвет на коричневато-желтый или темно-коричневый, а также происходит искривление ногтя вдоль продольной оси. Может вызывать боль и дискомфорт при ходьбе.

В случае при очень запущенном онихогрифозе, под измененной болезненно ногтевой пластиной могут начать появляться гипергрануляции или свищи с гнойно-серозным экссудатом.

Это заболевание встречается как у молодых, так и пожилых людей. Его причинами могут быть: нарушение биомеханики стопы, слишком тесная обувь, вызы-

вающая постоянное давление на ногтевую пластину большого пальца ноги, отсутствие правильного ухода и регулярное укорачивание ногтя, нарушение венозного кровообращения, вальгусная деформация (*hallux valgus*) или аутоиммунные заболевания, такие как псориаз.

В случае онихогрифоза действовать необходимо на многих уровнях. В первую очередь, необходимо тщательно очистить ногтевую пластину, измененную болезненно, с помощью стерильных кусачек, а также вращающихся инструментов. Затем с помощью профессиональных препаратов продезинфицировать поверхность на которой мы работали. Для завершения процедуры следует выбрать соответствующие восстанавливающие препараты для домашнего ухода.

ПОДОЛОГ СОВЕТУЕТ:

Чтобы процедура очищения ногтевой пластины принесла видимый результат, очень важна систематичность посещения подолога. Рекомендуемое расстояние между ними составляет 4-6 недель. В зависимости от причины образования когтевых ногтей, стоит направить пациента к физиотерапевту или специалисту сосудистых заболеваний для обширной диагностики.

ПОСМОТРИТЕ ВИДЕО:

Очищение запущенных ногтей – ч.1



ПОСМОТРИТЕ ВИДЕО:

Очищение запущенных ногтей – ч.2



ПРОДУКТЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ В КАБИНЕТЕ У ПОДОЛОГА

В процессе подологической процедуры



SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА

РТ 07

смотри с. 6



PODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ

РТ 09

смотри с. 7



PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С МОЛОЗИВОМ

РР 35

смотри с. 20

Гигиена обуви



МЫКОБОСТЕР® СПРЕЙ

ИННОВАЦИОННЫЙ СОСТАВ

РТ 08

смотри с. 10

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Гигиена кожи стоп и ладоней



SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА



PT 07

смотри с. 10

Восстановление ногтевого ложа и ускорение роста ногтя



ONYGEN® КРЕМ

РЕЦЕПТУРА И ТЕХНОЛОГИЯ ПРОИЗВОДСТВА ЗАЩИЩЕНЫ ПАТЕНТНЫМ ПРАВОМ; NR R.302044



БЕСТСЕЛЛЕР

PT 01

смотри с. 12

Элластичность ногтевой пластины



PODOFLEX® ФЛЮИД ОТ ВРОСШИХ НОГТЕЙ



PT 02

смотри с. 11

Восстановление и укрепление ногтевой пластины



PODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ НОГТЕЙ



БЕСТСЕЛЛЕР

PM 21

смотри с. 14

Примеры терапии ногтей с онихогрифозом

● ТЕРАПИЯ I

Терапия онихогрифоза у пожилой женщины 76 лет. Из-за большой деформации наростших, утолщенных и складчатых участков ногтевой пластины она чувствовала сильную боль при ходьбе. Между слоями наростшей пластины появились гематомы. Ногти впились в кожу, появились раны. На ногте другого пальца - онихолизис, вероятно, вследствие травмы. Во время первого визита подолог Katarzyna Kasiarz из Podologię укоротила и очистила ногтевые пластины. Также она установила титановую скобу. Посоветовала применение продуктов PODOPHARM. В процессе терапии состоялось 5 визитов, каждые 6 недель. Ногти отросли здоровые и без деформации.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 7,5 МЕСЯЦЕВ



В КАБИНЕТЕ И ДОМА:

- МУКОВОOSTER® СПРЕЙ
- ONYGEN® КРЕМ



● ТЕРАПИЯ II

Онихогрифоз, то есть когтеобразные ногти на большом пальце правой ноги здорового 25-летнего мужчины (ноготь выглядел аналогично на пальце левой ноги). Неравномерная выработка кератина привела к тому, что пластина росла в бок и не прилегала к ногтевому ложу. В следствии удержавшейся под ним влаги, появилась грибковая инфекция. Мужчина также сообщил, что ногти мешают ему ходить, создают боль и дискомфорт эстетического характера. Подолог Emilia Nosek из Gabinetu Podologicznego в Пише удалила значительную часть пластины, а остальную тщательно очистила. Терапия с применением продуктов PODOPHARM длилась 8 месяцев. Дополнительно пациент ежедневно выполнял, перед нанесением крема восстанавливающего ногтевую пластину, массаж мягкой щеткой для стимуляции микроциркуляции. Вечером тейпировал свободный край и ногтевые валики.

В КАБИНЕТЕ И ДОМА:

- МУКОВОOSTER® МАСЛО ДЛЯ НОГТЕЙ
- ONYGEN® КРЕМ

CZAS TRWANIA TERAPII: 8 MIESIĘCY



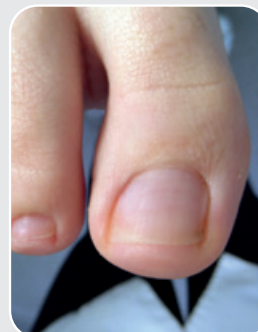
● ТЕРАПИЯ III

Случай онихогрифоза у 20-летней девушки после механической травмы ногтя в детстве.

Таковой измененную ногтевую пластину она помнила всегда. Из-за заметной комковатости дистальной фаланги, а также времени прошедшего с момента травмы, шансов на то, что здоровый ноготь отрастет, было мало. После очищения пластины подолог Mirosława Lazarz из Gabinetu ZDROWE STOPY в Goczałkowicach-Zdroju порекомендовала, в рамках продолжения терапии дома, продукты PODOPHARM. Тем временем 20-летняя девушка забеременела и появилась на первый осмотр спустя только после периода кормления. Ноготь отрос здоровым. По словам подолога, беременность могла положительно повлиять на восстановление ногтевого ложа.

В КАБИНЕТЕ И ДОМА:

- МУКОВОOSTER® МАСЛО ДЛЯ НОГТЕЙ
- ONYGEN® КРЕМ



Ретронихия

Ретронихия наиболее редкий из трех типов врастания ногтевой пластины. Представляет собой прорастание нового ногтя в проксимальный ногтевой валик (матрицу). В результате внезапной единичной травмы или серии постоянного давления, производство кератина прерывается в матрице.

Новообразованный ноготь должен начать выталкивать старую ногтевую пластину дистально, вызывая ее естественный упадок. В случае ретронихии – новая пластина, однако, слишком слаба, чтобы вызвать медленный процесс срастания старого ногтя, поэтому вырастает в проксимальный ногтевой валик. На начальном этапе заметно отсутствие роста ногтей к дистальной стороне и их отделение проксимального ногтевого валика от ногтевой пластины. Затем, клиент начинает замечать покраснения и дискомфорт при ходьбе. Следующий этап – если новая ногтевая пластина не вытесняет старую – появление гнойно-серозного экссудата, выходящего наружу из-под проксимального ногтевого валика и усиление отека и покраснения.

Фактором, способствующим появлению ретронихии, является слишком тесная обувь, поэтому гораздо

чаще это происходит у женщин, чем у мужчин. В отличие от других случаев врастания ногтей, у ретронихии не возникает рецидивов.

Лечение у подолога должно состоять на попытке удаления проксимальной части ногтевой пластины, блокирующей рост нового ногтя. Для этого используются стерильные фрезы, например роза. Работаем фрезой в поперек ногтя – как можно ближе к матрице и параллельно к ней – углубление, которое отделит часть старой ногтевой пластины. Появятся два отдельных элемента. Чтобы обеспечить минимальный дискомфорт клиенту, мы можем использовать также кусачки от вросших ногтей. После отделения ногтевой пластины, с помощью стерильного пинцета, следует попробовать вытянуть ее часть из-под проксимального ногтевого валика. После выполнения этой функции, дезинфицируем, а также защищаем ноготь с помощью профессиональных препаратов.

Как только воспаление утихнет, можем приступать к восстановлению ногтевой пластины, чтобы поддерживать процесс ее роста.

ПОДОЛОГ СОВЕТУЕТ:

В случае отсутствия опыта в подобных случаях подологии, следует отправить пациента к другому подологу или группе подологов.

Следует также принять участие в стационарном обучении по этой тематике в PodoEdukacja (www.podoedukacja.pl), которую мы рекомендуем.

ПОСМОТРИТЕ ВИДЕО:

Ретронихия – процедура



ПРОДУКТЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ В КАБИНЕТЕ У ПОДОЛОГА

В процессе подологической процедуры



PODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ

PT 09

смотри с. 7

Гигиена обуви



MYKOBOOSTER® СПРЕЙ

ИННОВАЦИОННЫЙ СОСТАВ

PT 08

смотри с. 10

Сразу после процедуры клиент должен следовать рекомендациям, как и в случае с раной, используя соответствующие дезинфицирующие средства и специализированные повязки.

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

После процедуры у подолога и заживлению – поддержание собственной гигиены



SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА



PT 07

смотри с. 6

Восстановление ногтевого ложа и ускорение роста ногтя



ONYGEN® КРЕМ

РЕЦЕПТУРА И ТЕХНОЛОГИЯ ПРОИЗВОДСТВА ЗАЩИЩЕНЫ ПАТЕНТНЫМ ПРАВОМ; NR R.302044



БЕСТСЕЛЛЕР

PT 01

смотри с. 12

Восстановление и укрепление ногтевой пластины



PODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ НОГТЕЙ



БЕСТСЕЛЛЕР

PM 21

смотри с. 14



Примеры терапий ногтей с ретронихией

● ТЕРАПИЯ I

Случай ретронихии у подростка. Причиной была длительная теснота в обуви. Девушка слишком поздно показала маме измененные болезненно ногти. Когда они попали к подологу Katarzynie Kłosińskiej из Gabinetu Podologicznego PodoStrefa в Мельце, появился онихоматоз – ногтевая пластина начала просто сползать. Был взят материал для

микологического анализа (результат оказался положительный) и очищено ногтевую пластину. Посещения происходили каждые 6 недель. Терапия длилась 11 месяцев.

В КАБИНЕТЕ:

- PODOFLEX® МИКОСТАТИЧЕСКАЯ ТИНКТУРА ДЛЯ НОГТЕЙ

ДОМА:

- PODOFLEX® МИКОСТАТИЧЕСКАЯ ТИНКТУРА ДЛЯ НОГТЕЙ (3 месяца)
- ONYGEN® КРЕМ
- PODOFLEX® ФЛЮИД ОТ ВРОСШИХ НОГТЕЙ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 11 МЕСЯЦЕВ



● ТЕРАПИЯ II

Палец 30-летней женщины с ретронихией. Женщина обратилась к подологу Małgorzacie Nawała из Śląskiego Centrum Podologii филиал в Хожуве с болью вокруг ногтя. Виден экссудат, вероятно гнойный, покраснение и отек. После дезинфекции спреем, с помощью фрезы роза была отделена проксимальная часть ногтя от остальной части пластины и выведена из-под ногтевого валика. Подолог порекомендовала сделать дома 15-минутную ванну спреем Sutrisept, а затем 12-часовую повязку с жидким бетадином. При первом контрольном визите, спустя 7 дней палец полностью зажил. Можно было приступать к восстановлению ногтевого ложа, чтобы ускорить рост здорового ногтя. Визиты проходили сначала каждые 4 недели, затем каждые 8 недель. Терапия длилась около 8 месяцев.

ДОМА:

- ONYGEN® КРЕМ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: ОКОЛО 8 МЕСЯЦЕВ



● ТЕРАПИЯ III

Терапия ретронихии у девочки подростка, которая попала под опеку подолога Natalii Zając из кабинета PODOklinika в Busku-Zdroju после того, как мальчик, прыгая на батуте, с огромной силой наступил ей на ногу. Специалист удалил вбитую ногтевую пластину. После того, как палец зажил, она порекомендовала массаж ногтевого ложа и восстановление кремом, а также питание отрастающего ногтя с помощью сыворотки в масле. На следующем этапе терапии, пришлось установить ортониксическую скобу. Терапия длилась год.

ДОМА:

- ONYGEN® КРЕМ
- PODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ НОГТЕЙ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 12 МЕСЯЦЕВ



● ТЕРАПИЯ IV

Случай мужчины с проблемой вросшего ногтя. Поскольку он затягивал с визитом к подологу, это привело к очень большой гипертрофии тканей. Подолог Małgorzata Nawała из Śląskiego Centrum Podologii филиал в Хожуве направила его на пластику ногтевых валиков в Śląskiego Centrum Podologii в Гливице. Перед выполнением процедуры специалист сосредоточилась на успокоении воспалительного состояния. Примерно за неделю до запланированной процедуры, из-за длительного воспаления большого пальца ноги, возникла ретронихия. После пластики ногтевого валика и полного заживления, подолог планировала установить ортониксическую скобу, обеспечивающую правильный путь роста ногтя. К сожалению, клиент прервал терапию и вернулся спустя 18 месяцев, когда ногтевая пластина снова начала врастать. Специалист подрезала раздражающий элемент и закрепила его стерильной тампонадой. На следующем визите она установила титановую скобу и порекомендовала ежедневный массаж ногтевых валиков с помощью флюида от вросших ногтей. Спустя 4 месяца регулярных посещений терапия принесла ожидаемые результаты.

ДОМА:

- PODOFLEX® ФЛЮИД ОТ ВРОСШИХ НОГТЕЙ

CZAS TRWANIA TERAPII: 4 MIESIĄCE



СЛАБЫЕ, ЛОМКИЕ, РАССЛАИВАЮЩИЕСЯ НОГТИ ЛАДОНЕЙ И СТОП

Слабые, ломкие, расслаивающиеся ногти ладоней и стоп, с продолговатыми ямочками и истонченные (онихорексис) могут иметь много причин, поэтому очень важно в данном случае провести подробное собеседование подолога с клиентом. Первый из причинных факторов ослабления ногтевой пластины – дефицит витаминов: А, С, из группы В и снижение уровня железа, что приводит к анемии. Проблема часто встречается у пожилых людей, болеющих, принимающих множество лекарств, а также пациентов после химиотерапии. При недостатке витаминов одновременно может произойти выпадение волос.

Среди других причин расслаивания и ломкости ногтей может быть контакт с сильными моющими средствами, а также слишком агрессивное выполнение гелевого наращивания или покрытия гель – лаком, пропиливание ногтевой пластины, использование некачественных лаков и ремуверов. Эти факторы в результате могут вызвать заметное истончение ногтевой пластины, что может привести к онихолизису (это заболевание более подробно обсуждается в главе ОНИХОЛИЗИС – с. 34).

Аутоиммунные заболевания, такие как, импетиго – также может вызвать значительную слабость ногтей. Примерно у 10% заболевших наблюдались видимые изменения на пластине. Чаще наблюдаем их на ладонях, нежели на стопах.

Помимо очевидного расслаивания ногтевой пластины, ее сухости и ломкости, болезнь также проявляется ороговением ложа, возникновением птеригиума (кожная складка возникает из проксимального валика и разрастается к концу ногтя, разделив его на две части). Ноготь также может изменить цвет на желтоватый. В некоторых случаях происходит полное разрушение ногтевой пластины.

Как только будет определена вероятная причина слабости ногтей, лечение у подолога в основном будет направлено на очистку, выравнивание ногтевой пластины и рекомендации систематического домашнего ухода с использованием соответствующих препаратов. Она имеет решающее значение на пути к здоровым ногтям.

ПОДОЛОГ СОВЕТУЕТ:

Помимо регулярной чистки ногтевой пластины и соответствующего домашнего ухода, стоит предложить клиенту определить уровень витаминов и железа в крови и проконсультироваться у врача, с целью подбора подходящих добавок. Определение уровня витаминов и железа поможет выявить недостатки, влияющие на здоровье ногтей и общее состояние организма. Медицинская консультация позволит диагностировать возможные причины проблем с ногтями и выбор соответствующих пищевых добавок или лекарств, которые могут помочь улучшить состояние здоровья ногтей, а также общего самочувствия. Благодаря такому подходу, охватывающему как внешние, так и внутренний уход, клиент будет иметь больше шансов эффективно улучшить состояние ногтей и общее состояние здоровья.

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Питание и интенсивная регенерация поврежденных ногтей (2–3 раза в день)



PODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ НОГТЕЙ



БЕСТСЕЛЛЕР

PM 21

смотри с. 14

Восстановление ногтевого ложа и ускорение роста ногтя



ONYGEN® КРЕМ

РЕЦЕПТУРА И ТЕХНОЛОГИЯ ПРОИЗВОДСТВА ЗАЩИЩЕНЫ ПАТЕНТНЫМ ПРАВОМ; NR.R.302044



БЕСТСЕЛЛЕР

PT 01

смотри с. 12

Защита тонкой ногтевой пластины и ее укрепление



PODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩИЙ ЛАК ДЛЯ НОГТЕЙ

PM 39

смотри с. 14

Примеры терапий слабых, ломких, расслаивающихся ногтей

● ТЕРАПИЯ I

Администратор отеля защемила большой палец дверью от машины. Под ногтем почти сразу появилась большая гематома и значительная часть пластины отклеилась от ногтевого ложа. Была необходима очистка и немедленное интенсивное восстановление. Женщина пробовала в течении 6 месяцев самостоятельно вылечить травму - в основном путем дезинфекции пальца спиртосодержащими продуктами. Это однако высушило ногтевое ложе, ухудшая его состояние. Подолог Pamela Semenova из кабинета Feet Lab в Гданьске, после очищения нанесла под повязку крем для интенсивного восстановления. Для продолжения терапии дома, порекомендовала следующие препараты. Терапия длилась 4 месяца. Ноготь отрос здоровый и крепкий.

В КАБИНЕТЕ:

- ONYGEN® КРЕМ

ДОМА:

- ONYGEN® КРЕМ (на ночь под повязку)
- PODOFLEX® МИКОСТАТИЧЕСКАЯ ТИНКТУРА ДЛЯ НОГТЕЙ (2 раза в день)
- PODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ (после каждого мытья рук)

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 4 МЕСЯЦА



● ТЕРАПИЯ II

Травма на выпускном – это результат невнимательности, а также слишком длинного наращивания гелевых ногтей. Девушка, с частично сорванной пластиной, обратилась к подологу Izabeli Olender во Вроцлаве. Специалист аккуратно очистила ложе и остальную часть ногтя. Он требовал интенсивного питания. Систематическое применение рекомендованных препаратов дома принесли ожидаемый эффект. Ноготь отрос здоровый спустя 4 месяца.

В КАБИНЕТЕ И ДОМА:

- ONYGEN® КРЕМ
- PODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ НОГТЕЙ (после каждого мытья рук)

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 4 МЕСЯЦА



● ТЕРАПИЯ III

Случай онкобольной пациентки, у которой побочным эффектом химио- и лучевой терапии были ожоги кожи, а также ногти на руках и ногах. В результате появился онихолизис. Под ногтевой пластиной у стоп дополнительно накопилась серозная жидкость. Женщина обратилась за помощью к Natalię Zając из кабинета PODOklinika в Буско – Здрой. После дезинфекции, специалист удалила пожелтевшие участки пластины отделенные от ногтевого ложа, очистила ногти на ладонях и стопах. Рекомендовала препараты для использования в рамках продолжения терапии дома, в том числе специализированный крем для сухой кожи с 1% концентрацией октенидин гидрохлорида. Терапия продолжалась 8 месяцев, в течении которой ногти отрастали здоровыми и сильными, а кожа регенерировала.

В КАБИНЕТЕ И ДОМА:

- МЫКОВОOSTER® СПРЕЙ
- ONYGEN® КРЕМ
- МЫКОВОOSTER® МАСЛО ДЛЯ НОГТЕЙ
- SKINFLEX® СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ КРЕМ ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ (в течении 4 месяцев)

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 8 МЕСЯЦЕВ



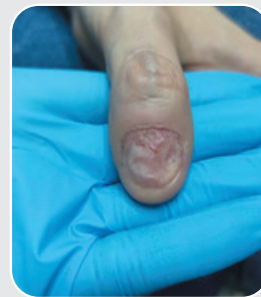
● ТЕРАПИЯ IV

Из-за вирусной бородавки под ногтем врач принял решение о хирургическом удалении пластины у молодой женщины. К сожалению, после процедуры он не отрастал правильно в течении следующих десяти лет. Женщина в это время проходила лечение при гипотиреозе и псориазе кожи. Болезнь по словам дерматолога, также атаковала ноготь, который продолжал отслаиваться. Использованные мази не улучшили ситуацию с его внешним видом. С такой историей женщина попала к подологу Dominika Matuszewska-Końt из Poradni Stopy ProFeet в Ополе. Она очистила ноготь и порекомендовала каждый вечер использовать крем для восстановления ложа. Дополнительно перед нанесением клиентка делала массаж ложа мягкой щеткой до тех пор, пока не появится тепло, чтобы крем мог работать еще эффективнее. Терапия, после которой отрос крепкий, здоровый ноготь длилась 3,5 месяца.

В КАБИНЕТЕ И ДОМА:

- ONYGEN® КРЕМ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 3,5 МЕСЯЦЕВ



НОГТИ В ПРОЦЕССЕ И ПОСЛЕ ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ (СИСТЕМНОГО И РАДИОТЕРАПИИ)

Некоторые методы лечения рака, такие как системная терапия, то есть химиотерапия, иммунотерапия или лечение таргетной и лучевой терапией (лечение ионизирующим излучением) может вызвать временные или постоянные изменения ногтей и околоногтевого аппарата (валики, лунула, ложе, матрикс).

Изменения в ногтях и прилегающих тканях различны в зависимости от применяемой онкологической терапии. Кроме того может быть задействована одна пластина или несколько из них или все они, как на руках, так и на ногах. Часть изменений появляется уже в начале лечения, у некоторых во время, у других только после завершения. Они могут быть временными или постоянными.

Изменения ногтей чаще всего связаны с токсичным действием противораковых препаратов, задача которых заключается в уничтожении быстро делящихся раковых клеток. Ногти, напротив, являются физиологическим продуктом быстро делящихся эпидермальных клеток, как и волосы наиболее подвержены токсическому воздействию используемых продуктов терапии.

Также следует помнить, что изменения на ногтях могут быть симптомом или самим заболеванием ногтей – зависимо от других, неонкологических препаратов или в результате отравления, например, тяжелыми металлами. Каждый раз их внешний вид следует проконсультировать с лечащим врачом.

Лечение и профилактика

В профилактике изменений ногтей и околоногтевого аппарата важна ежедневная гигиена: мытье в теплой воде с мягким натуральным мылом, с слегка кислым pH или смягчающими средствами, правильное укорачивание ногтей, не удаляя кутикулу.

В некоторых онкологических центрах используются специальные охлаждающие перчатки, замедляющие кровообращение в ладонях, минимизируют воздействие препаратов на эпидермальные продукты (аналогично охлаждающие шапочки, надеваемые на голову в профилактике выпадения волос во время химиотерапии).

Изменения на ногтевой пластине, под ней и вокруг нее во время онкологической терапии

Изменение цвета свободного края и ложа на темный	линейные подногтевые гематомы, часто у основания ногтя с вовлечением верхней части – может быть вызвано системным лечением, но также быть симптомом меланомы!
Пробелы	узкие, небольшие щели или более глубокие трещины пластины, ложа и кожи кончиков пальцев
Кровотечение	касаются ложа; чаще всего имеют форму продолговатых, небольших гематом, как будто снизу вынули занозу из под ноготь
Гиперпигментация	побурение, потемнение околоногтевой кожи и самих ногтей – это может быть временным или постоянным, касается части или всей пластины
Воспаление ногтевых валиков (паронихия)	болезненное покраснение и отек окружающих тканей ногтя, чаще всего сопровождается бактериальной или смешанной бактериальной – грибковой инфекцией
Онихолизис	потеря соединения (адгезии) ногтевой пластины с ложем; часто осложняется отрывом, т.е. отслойкой ногтя
Потеря ногтей	полная потеря ногтей после онкологического лечения, обычно временные
Ногтевые складки, линии на ногтевой пластине	появляются во время лечения, обычно безболезненные, после терапии они срастаются с ногтевой пластиной

Пациент онкологии – сотрудничество врача и подолога



докт. мед. наук
Urszula Staszek-Szewczyk

Изменения, о которых чаще всего сообщают пациенты, являются наиболее болезненными и неприятными, а именно: паронихия, онихолизис, щели (трещины) в ногтях. Обычно встречаются у людей лечившихся от рака молочной железы, рака простаты, рака легких, рака толстой кишки, плоскоклеточный рак (шейки матки, области головы и шеи, пищевода) и яичек. Все чаще онкологи направляют пациентов с проблемами ногтей и околоногтевых тканей к подологам. Часто является необходимым сотрудничество специалистов, если терапия околоногтевых и ногтевых изменений требует перорального лечения, например, терапии антибиотиками.

Облегчение симптомов, связанных с изменениями ногтей и околоногтевого аппарата улучшает качество жизни онкологических больных. Вот почему так важно быстро их диагностировать и начать соответствующее лечебно-профилактическое действие в кабинете у подолога.

ВРАЧ СОВЕТУЕТ:

Следует помнить, что каждый организм по-разному реагирует на лечение рака. Побочные эффекты могут быть разными, несмотря на использование тех же самых препаратов и терапий у разных пациентов. Онкологическое лечение характерно снижением иммунитета, повышенной чувствительностью, в частности в дистальных отделах конечностей. Важным является наблюдение состояния ногтей и реагировать на любые изменения, чтобы обеспечить наилучший уход. Поэтому уход в кабинете – это процесс. Срывание ногтей, а также их чрезмерная чистка не рекомендуются.

Ключевым моментом в подологической терапии является применение проверенных препаратов с чистым и максимально натуральным составом, чтобы очищение ногтей у пациентов после либо в процессе онкологического лечения предотвратило инфекции и облегчило все симптомы. Перед началом процедуры чистки ногтей в кабинете у подолога следует прове-

сти подробный подологический опрос с учетом принимаемых лекарств. Пациент в кресле должен чувствовать себя безопасно и комфортно, поэтому стоит убедиться, что он соглашается на безболезненную процедуру.

dr n. med. Urszula Staszek-Szewczyk
хирург, специалист радиологии онкологической

1. <https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/hair-skin-nails/nail-changes.html>
2. Shankila Mittal,¹ Niti Khunger,¹ and Satya Pal Kataria² Nail Changes With Chemotherapeutic Agents and Targeted Therapies, Indian Dermatol Online J. 2022 Jan-Feb; 13(1): 13–22. doi: 10.4103/idoj.IDOJ_801_20

ПОДОЛОГ СОВЕТУЕТ:

В случае грибковой, бактериальной либо смешанной – грибково – бактериальной инфекции, всегда следует проконсультироваться с лечащим врачом / дерматологом касательно препаратов планируемых для применения в терапии.

Другие тревожные изменения – меланома

Следует помнить, что изменение цвета ногтевой пластины может иметь различную этиологию (причину). Изменение цвета ногтевого ложа или части кутикулы может быть связано с грибковой инфекцией, применением некоторых лекарств, механической травмой, а также опасным заболеванием под названием меланома – злокачественная опухоль состоящая из клеток, называемых меланоцитами.

Беспокойство, должны вызывать одна или несколько полос, расположенные вдоль ногтевой пластины, выходящие от ее основания, сопровождающиеся изменением цвета кутикулы.

Чаще всего они появляются на одной пластине, не связанные с повреждением, не подвергаются рецидиву,

а также со срастанием пластины (как это происходит в случае с подногтевой гематомой). Поздним симптомом меланомы акральной (правильная номенклатура этой опухоли в подногтевой локализации) является деформация ногтевой пластины, легкое кровотечение при незначительной травме, распространение темного цвета на ткани вокруг ногтя и увеличение лимфатических узлов подмышек или пах (в зависимости от местоположения изменений, в верхней или нижней конечностях).

В случае обнаружения таких изменений подологом следует как можно скорее отправить пациента к врачу. Он проведет соответствующую диагностику. Соответствующим специалистом будет хирург, который возьмет биопсию для подтверждения исключения серьезного заболевания.

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ В КАБИНЕТЕ У ПОДОЛОГА А ТАКЖЕ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ ДОМА

Смягчение кожи и ногтей во время лечения у подолога



PODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ

Как использовать ? ПОСМОТРИТЕ ВИДЕО



PT 09

смотри с. 7

Гигиена стоп и ладоней



SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА



PT 07

смотри с. 6



MYKOBOSTER® СПРЕЙ



ИННОВАЦИОННЫЙ СОСТАВ

PT 08

смотри с. 10



PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОГ



PM 07

смотри с. 9

Питание и интенсивная регенерация кожи



PODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ



БЕСТСЕЛЛЕР

PM 34

смотри с. 18



SKINFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ ТЕЛА



PM 02

смотри с. 21



OLEUM HERBAL® АКТИВНОЕ ПОДОЛОГИЧЕСКОЕ МАСЛО



МУЛЬТИФУНКЦИОНАЛЬНОЕ

PP 33

смотри с. 16



SKINFLEX® СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ КРЕМ ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ



PM 01

смотри с. 21

Восстановление ногтевого ложа и ускорение роста ногтя



ONYGEN® КРЕМ

РЕЦЕПТУРА И ТЕХНОЛОГИЯ ПРОИЗВОДСТВА ЗАЩИЩЕНЫ ПАТЕНТНЫМ ПРАВОМ; NR R.302044



БЕСТСЕЛЛЕР

PT 01

смотри с. 12

Питание и укрепление поврежденной ногтевой пластины



PODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ НОГТЕЙ



БЕСТСЕЛЛЕР

PM 21

смотри с. 14

Ежедневный уход за ногами и руками

	PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С МОЛОЗИВОМ ☀️ 🌙	PM 15 смотри с. 20
	PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ЛИПИДАМИ ☀️ 🌙	PM 16 смотри с. 19
	PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ИОНАМИ СЕРЕБРА 🌙	PM 11 смотри с. 20
	SKINFLEX® КРЕМ – МАСКА ДЛЯ РУК С АДАПТОГЕНАМИ И МОЛОЗИВОМ ☀️ 🌙	PM 17 смотри с. 15
	SKINFLEX® МАСКА ДЛЯ РУ И НОГ С МИКРОСЕРЕБРОМ ☀️ 🌙	PM 20 смотри с. 16
	SKINFLEX® СЫВОРОТКА ДЛЯ РУК И НОГТЕЙ В ПЕНЕ ☀️ 🌙	PM 04 смотри с. 15

Активный уход – плесень, дрожжи, смешанные грибковые и бактериальные инфекции ногтей

	PODOFLEX® МИКОСТАТИЧЕСКАЯ ТИНКТУРА ДЛЯ НОГТЕЙ ☀️ 🌙	РТ 04 смотри с. 11
---	--	---

Активный уход – межпальцевый микоз

	VERRU IMMUNO® ПАСТА ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ ☀️ 🌙	РТ 05 смотри с. 12
---	---	---



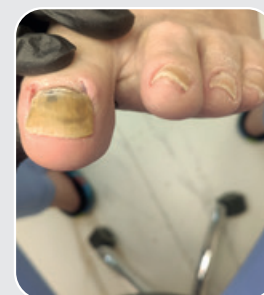
Примеры терапий ногтей у пациентов после онкологического лечения

ТЕРАПИЯ I

Пациент, проходящий химиотерапию рака простаты (группа цитостатиков - таксаны), обратился к подологу Magdalenie Sienkiewicz из Centrum Medycznego Zabrodzie под Вроцлавом. У него появилась паронихия, то есть воспаление в области проксимального валика и задержка роста ногтя (ретронихия). Перед очисткой специалист приготовила ванночку с нежным дерматологическим мылом (медицинское изделие) в воде комнатной температуры и смягчила кожу и ногти пробиотической жидкостью. Она аккуратно очистила валики, «освободила» ногтевую пластину, а также убрала длину ногтей. В конце процедуры на всю стопу нанесла активное подологическое масло на базе органического озонированного оливкового масла и трав. Для домашнего ухода порекомендовала крем для стоп с молозивом, а также крем интенсивно восстанавливающий ногтевое ложе.

В КАБИНЕТЕ:

- SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА
- PODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ
- OLEUM HERBAL® АКТИВНОЕ ПОДОЛОГИЧЕСКОЕ МАСЛО



ДОМА:

- PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С МОЛОЗИВОМ
- ONYGEN® КРЕМ



ТЕРАПИЯ II

Случай пациента онкологии в возрасте около 60 лет, которая обратилась к подологу Małgorzacie Nawaliej из Śląskiego Centrum Podologii филиал в Хожуве. В результате химио- и лучевой терапии возникли ожоги ногтевого ложа рук и ног, что привело к интенсивному ороговению. Подологическое лечение ограничилось аккуратной чисткой ногтей раз в несколько месяцев. Специалист порекомендовала также использовать интенсивно - укрепляющую сыворотку для ногтей в виде масла 2 раза в день.



ДОМА:

- SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА
- PODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ НОГТЕЙ

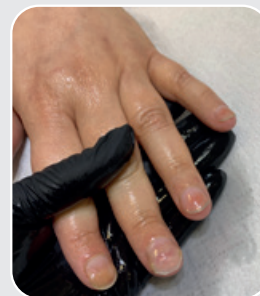
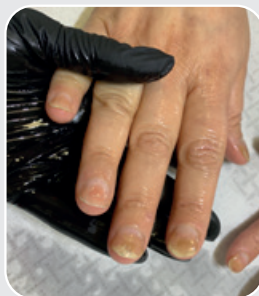
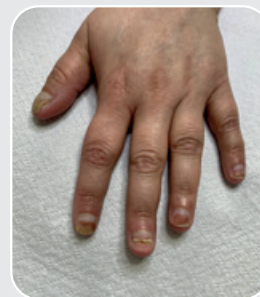
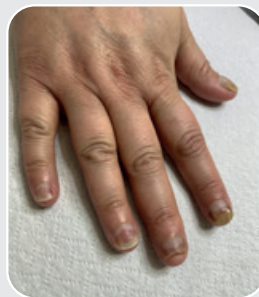


● ТЕРАПИЯ III

Вскоре после химиотерапии, в процессе онкологического лечения женщина обратилась к подологу Natalii Zając в PODOKliniki в Буско - Здруй с болью в ногтях рук и ног и с начальной экссудацией серозной жидкости. После очистки специалист порекомендовала в течении 7 дней наносить на ногти пальцев (там, где был экссудат) мазь, которая на поверхности образует антибактериальную пленку и защищает от загрязнения и поддерживает заживление. Затем женщина наносила масло с противогрибковым действием – с натуральным составом, а через неделю крем с молозивом интенсивно восстанавливающий ложе. Спустя месяц, когда она пришла на повторное очищение, было заметно усиление воздействия химиотерапии на ногтевую пластину рук и ног. После очищения подолог порекомендовала повторить всю процедуру ухода. На следующем визите подолог убрала онихолизис, на ногтевом ложе уже не было экссудата и эрозии. Порекомендовала использование интенсивно - укрепляющей сыворотки для ногтей и крем для восстановления ложа.

ДОМА:

- МЫКОВОOSTER® МАСЛО ДЛЯ НОГТЕЙ
- PODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ НОГТЕЙ
- ONYGEN® КРЕМ



ГИПЕРКЕРАТОЗ – МОЗОЛИ, ОРОГОВЕНИЯ И ТРЕЩИНЫ

Гиперкератоз (*hyperkeratosis*) – чрезмерное ороговение эпидермиса, является распространенной проблемой стоп, особенно их подошвенной части. Может касаться больших площадей подошвы: пяток, их краев, а также плюсны или создавать более мелкие структуры, такие как мозоли (*clavus*) или ороговения (*callus*).

Развитию гиперкератоза способствуют, в частности: ожирение, сахарный диабет, нарушения кровообращения, псориаз, сухость, чрезмерная потливость стоп, вирусные бородавки, неравномерное распределение

давления тела на землю, дефекты стопы (поперечное или продольный плоскостопие), деформации пальцев, неправильно подобранная и неудобная обувь, интенсивными занятиями видами спорта, связанные с большой нагрузкой на ноги и длительном положении стоя. Среди других факторов, вызывающих гиперкератоз включают: несоответствующий уход либо его отсутствие, слишком частое удаление ороговевших с подошв, применение инструментов и химических средств чрезмерно раздражающие кожу.

4 группы сухости стоп

согласно британским рекомендациям, принятым Польской федерацией диабетического образования (PFED)



0–5% мочевины

увлажнение



5–15% мочевины

увлажнение и смягчение



15–25% мочевины

интенсивное увлажнение
и отшелушивание



25% мочевины

отшелушивание

ПРОЧИТАЙТЕ СТАТЬЮ

Какую концентрацию мочевины применять и когда?



Мозоли, ороговения

Так же как мозоли, ороговения, возникают в результате длительного воздействия давления кожи на место раздражения. В обоих случаях характерным признаком является чрезмерное ороговение эпидермиса.

Ороговения чаще всего появляются в области костной головки 2.-3. плюсневой кости в местах поддержки стопы в области большого и пятого пальца, а также на пятке. Имеют овальную, круглую форму или непостоянный кремово – желтый цвет. При длительной ходьбе они могут вызывать жгучую боль.

Мозоли появляются точечно, но бывает и так, что они спрятаны под ороговениями. Они появляются в самых больших местах перегрузки, например, на переднюю часть стопы, между пальцами, на дорсальных поверх-

ностях, а также в ногтевых валиках и под ногтями (в основном больших пальцев). В результате повышенного давления происходит утолщение рогового слоя вместе с его формированием.

Он проникает глубоко в кожу, вызывая очень болезненное сдавливание нервных волокон, которое следовательно, может вызвать трудности при ходьбе.

Существует несколько видов мозолей: твердые (сухие), мягкие (водяные), стержневая, нервно-сосудистые, нейро – фиброзные, папиллярные и множественные.

ПОДОЛОГ СОВЕТУЕТ:

У людей с ишемией нижних конечностей, под ороговениями могут образоваться язвы.

В каждом из случаев гиперкератоза лечение в кабинете у подолога подразумевает послойное удаление ороговений с помощью стерильного скальпеля или долота. Следующим этапом лечения является использование увлажняющих средств, например с 10–15% содержанием мочевины. Следует помнить, что в случае мозолей – всегда после удаления изменений – нужно защитить место индивидуальной разгрузкой.

В профилактике гиперкератоза крайне важен систематический домашний уход стоп согласно рекомендациям подолога и подбор соответствующих увлажняющих препаратов с (10-15%) содержанием мочевины. Помочь может также временное облегчение мест, подвергающихся большой нагрузке с чрезмерным ороговением или ношение постоянных, индивидуальных ортопедических стелек.

ПОДОЛОГ СОВЕТУЕТ:

Стоит сообщить клиенту о необходимости консультации с физиотерапевтом. Он подготовит индивидуальные ортопедические стельки, чтобы разгрузить те места на ногах, которые испытывают сильную нагрузку и давление, а также выберет подходящий комплекс укрепляющих упражнений для стоп.

Трещины и разрывы

Чрезмерная сухость ног, возникающая из-за неправильного ухода, факторов окружающей среды, пренебрежения гигиены или метаболических нарушений, приводит

к нарушениям в правильном производстве эпидермальных клеток. При низком уровне влажности кожа теряет эластичность. Из-за неправильного расклада напряжения в эпидермисе появляются болезненные трещины, а также подошвенные щели. Нарушение непрерывности тканей вызывает то, что эти места становятся особенно уязвимыми для грибковой или бактериальной инфекции, требующей специализированного лечения, а также защиты.

Трещина – это линейный дефект эпидермиса, возникающий чаще всего по краям подошв стоп, т. е. в местах наибольших перегрузок. На образование трещин, например, вокруг пяток, особенно влияет летний период, в котором мы носим шлепанцы и сандалии. В результате углубления образуются пропасти трещины достающие до дермы, поэтому часто они болезненны и кровоточат.

ПОСМОТРИТЕ ФИЛЬМ

Обработка потрескавшихся пяток в кабинете у подолога



В зависимости от места изменений и степени влажности кожи, разрывы и трещины делятся на сухие – возникают на сухой, неэластичной, чрезмерно ороговевшей, а также влажные – характерны для кожи я чрезмерной потливостью, где мацерированный эпидермис легко трескается и отслаивается.

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ В КАБИНЕТЕ У ПОДОЛОГА

В процессе подологической процедуры

Для выбора



PODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ

РТ 09

смотри с. 7



PODOFLEX® СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ МЕДИЦИНСКОГО ПЕДИКЮРА

PP 31

смотри с. 8



PODOFLEX® СМЯГЧАЮЩИЙ ГЕЛЬ ДЛЯ МЕДИЦИНСКОГО ПЕДИКЮРА

PP 04

смотри с. 8



PODOFLEX® СМЯГЧАЮЩИЙ ЖЕМЧУГ ДЛЯ КУПАНИЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С МОЧЕВИНОЙ А ТАКЖЕ ВИТАМИНОМ Е

PP 28

смотри с. 5



PODOFLEX® МАЗЬ ДЛЯ НОГ С МОЧЕВИНОЙ 10%

PP 36

смотри с. 17



PODOFLEX® МАЗЬ ДЛЯ ПОТРЕСКАВШЕЙСЯ И ОРОГОВЕВШЕЙ КОЖИ СТОП

PM 19

смотри с. 17



PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ В ПЕНЕ ДЛЯ ОРОГОВЕВШЕЙ КОЖИ СТОП

PM 09

смотри с. 18

БЕСТСЕЛЛЕР



PODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ

ПОДОЛОГ СОВЕТУЕТ:

После добавления в мазь нескольких капель масла OLEUM HERBAL® будет оказано анти-септическое действие, насыщение кислородом и заживление.

PM 34

смотри с. 18



PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ЛИПИДАМИ

PP 11

смотри с. 19



PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С МОЛОЗИВОМ

PP 35

смотри с. 20

Противогрибковая защита



PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ СТОП

PP 32

смотри с. 9

Гигиена обуви



МЫКОВОOSTER® СПРЕЙ

ИННОВАЦИОННЫЙ СОСТАВ

PT 08

смотри с. 10

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Гигиена стоп



SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА



PT 07

смотри с. 6

Ежедневный уход



PODOFLEX® МАЗЬ ДЛЯ НОГ С МОЧЕВИНОЙ 10%



PM 05

смотри с. 17



PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ В ПЕНЕ ДЛЯ ОРОГОВЕВШЕЙ КОЖИ СТОП



БЕСТСЕЛЛЕР

ПОДОЛОГ СОВЕТУЕТ:

Для усиления эффекта от мази можно предложить клиенту: раз в неделю (или чаще – в зависимости от ваших потребностей), наносить на ночь более толстый слой мази под повязку.

PM 09

смотри с. 18



PODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ



PM 34

смотри с. 18



SKINFLEX® МАСКА ДЛЯ РУ И НОГ С МИКРОСЕРЕБРОМ



PM 20

смотри с. 16



PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С МОЛОЗИВОМ



PM 15

смотри с. 20



PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ЛИПИДАМИ



PM 16

смотри с. 19

Мягкое отшелушивание и увлажнение



LUXURY SPA СОЛЬНО-САХАРНЫЙ СКРАБ ДЛЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С МАСЛОМ ШИ И ГОДЖИ



PL 01

смотри с. 6



LUXURY SPA СОЛЬНО-САХАРНЫЙ СКРАБ ДЛЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С КОМПЛЕКСОМ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ



PL 02

смотри с. 7

Интенсивный гиперкератоз – подготовка к лечению у подолога или профилактика (1 раз в неделю)



PODOFLEX® МАЗЬ ДЛЯ ПОТРЕСКАВШЕЙСЯ И ОРОГОВЕВШЕЙ КОЖИ СТОП



PM 19

смотри с. 17

Сопутствующей гипергидроз – активная противогрибковая защита



PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ СТОП



PM 07

смотри с. 9



PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ИОНАМИ СЕРЕБРА



PM 11

смотри с. 20

Гигиена обуви (1 раз в неделю)



МУКОВОБОOSTER® СПРЕЙ



ИННОВАЦИОННЫЙ СОСТАВ

PT 08

смотри с. 10



Примеры терапий гиперкератоза

ТЕРАПИЯ I

50-летняя женщина с избыточным весом, неконтролируемым диабетом и косолапостью, попала на процедуру удаления ороговений к подологу Annie Słowikowskiej из кабинета Podomedical в Мышкове. Изменения на подошве причиняли сильную боль, затрудняя ходьбу. Первое ороговение оказалось обычным, второе – нервно-сосудистым. Специалист, после использования пробиотического смягчающего спрея, удалила изменения и сделала разгрузку для. В конце процедуры нанесла на стопы сильную восстанавливающую мазь, соответствующую для диабетиков, а также активное подологическое масло на основе органического озонированного оливкового масла. Посоветовала также систематический домашний уход. Из-за деформации стопы, подолог направила клиента на консультацию к специалисту, чтобы правильно подобрать лечебную обувь.

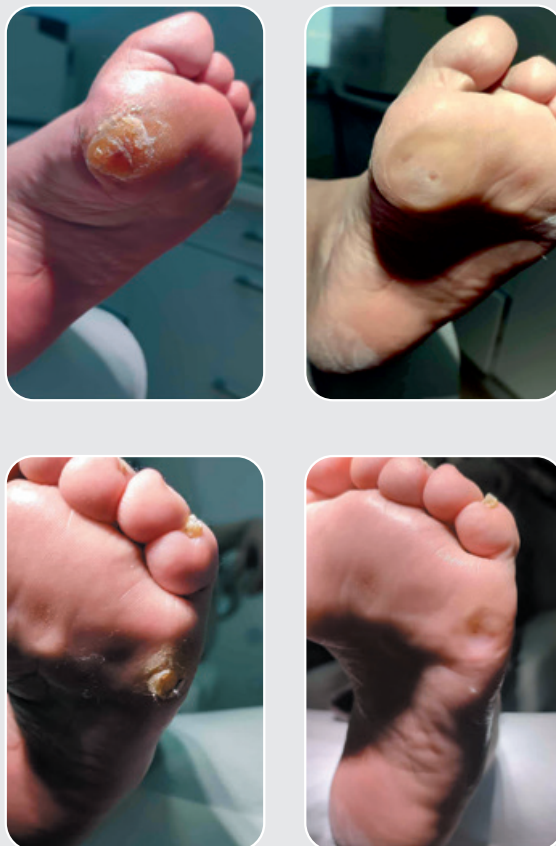
В КАБИНЕТЕ:

- PODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ
- PODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ
- OLEUM HERBAL® АКТИВНОЕ ПОДОЛОГИЧЕСКОЕ МАСЛО

ДОМА:

- PODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ
- PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С МОЛОЗИВОМ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 1 ВИЗИТ



ТЕРАПИЯ II

Случай 64-летней женщины с избыточным весом и неврологическими проблемами в ноге. В результате образовалась большая трещина вокруг пятки, сопровождающаяся сильной болью и кровотечением. Терапия, проводимая в Греции подологом Katerinę Yatsiu полагалась на регулярном, аккуратном очищении ороговевшего эпидермиса. В домашних условиях женщина применяла рекомендованные специалистом сильно восстанавливающую мазь с жиром молозива с заживляющими и успокаивающими свойствами. Спустя 5 месяцев был получен впечатляющий эффект.

В КАБИНЕТЕ И ДОМА:

- PODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 5 МЕСЯЦЕВ



● ТЕРАПИЯ III

Гиперкератоз на стопах 60-летней женщины, работающей в системе здравоохранения, которая носила на работе деревянную обувь, которая была ей мала. Кожа пяток была настолько грубой, что после размягчения гелем с 25% мочевиной, очистки скальпелем и их разглаживания, подолог Agnieszka Kasprzak-Lewandowska из салона красоты в Иновроцлаве порекомендовала регулярно применять в домашних условиях мази с тем же содержанием мочевины. Лишь на следующем визите сменила мазь на более слабую с 10% мочевиной. В конце каждой процедуры наносила на стопы мазь сильно восстанавливающую. Из-за нерегулярности посещений клиента терапия длилась примерно 6 месяцев.

В КАБИНЕТЕ:

- PPODOFLEX® СМЯГЧАЮЩИЙ ГЕЛЬ ДЛЯ МЕДИЦИНСКОГО ПЕДИКЮРА
- PPODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ

ДОМА:

- PPODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ
- PPODOFLEX® МАЗЬ ДЛЯ ПОТРЕСКАВШЕЙСЯ И ОРОГОВЕВШЕЙ КОЖИ СТОП
- PPODOFLEX® МАЗЬ ДЛЯ НОГ С МОЧЕВИНОЙ 10%

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: ОКОЛО 6 МЕСЯЦЕВ



● ТЕРАПИЯ IV

Развитый гиперкератоз на большом пальце ноги у 72-летнего фермера, ведущего большую ферму. Мужчина обратился в кабинет к подологу Mirosławie Lazar, в Goczałkowicach-Zdroju, он подумал, что это грибок. В течении двух лет, не обращаясь к специалисту, он использовал противогрибковые жидкости и мази, которые оказали интенсивно подсушивающее действие. Кроме того отсутствие соответствующей гигиены и ухода усилили гиперкератоз. Ситуацию не облегчили также нарушения биомеханики походки. Черный цвет ороговений на большом пальце ноги оказался почвенным налетом. После смягчения изменений и их очистки с помощью скальпеля (только во время второго посещения), а также их разглаживания, подолог нанесла восстанавливающую и успокаивающую мазь. Порекомендовала систематический уход. Оставшимся ногтям также потребовалась помощь, подолог профессионально их сократила и очистила.

В КАБИНЕТЕ:

- PPODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ
- PPODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ

ДОМА:

- SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА
- PPODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 6 МЕСЯЦЕВ



ЧРЕЗМЕРНАЯ ПОТЛИВОСТЬ, НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ, МЕЛКОТОЧЕЧНЫЙ КЕРАТОЛИЗ

Чрезмерное потоотделение (*hyperhidrosis*) – это состояние, при котором увеличивается выработка пота. От чрезмерного потоотделения страдает от 3% до даже 5% людей во всем мире. При правильном функционировании эккринных потовых желез человек должен выделять примерно в течение суток 300–500 мл пота. Если это количество больше и усложняет повседневное функционирование, говорим о так называемом гипергидрозе. Последствия нелеченого избытка потливости (неприятный запах, влажные ладони) обременительно не только физически. Они вызывают снижение самооценки, социальные проблемы, избегание контактов. В случае со стопами и руками они способствуют:

- грибковым поражениям ногтей и кожи,
- бактериальным инфекциям (проблема вросших ногтей, мелкоточечный кератоз),

- вирусные инфекции (вирусные бородавки),
- мягкие, трудно удаляемые ороговения (мягкие натоптыши),
- повышенный риск попадания инородного тела в кожу стопы, что особенно опасно при сахарном диабете.

Различают первичный и вторичный гипергидроз. Второй возникает, в том числе, в результате заболеваний, применения некоторых лекарств, неправильного питания и гигиены, а также в период полового созревания, беременности или менопаузы.

Для уменьшения чрезмерного потоотделения и ускорения эффекта терапии у подолога, стоит обратить внимание на эти аспекты, а также учиться бороться с этой хлопотной проблемой.

Рекомендации при повышенном потоотделении

- Соответствующая гигиена тела (использование моющих средств с кислым pH).
- Выбор подходящих носков и обуви и уход за их состоянием (регулярная стирка, проветривание, дезинфекция обуви, замена стелек).
- Успокаивание организма с помощью терапии как справляться со стрессом, применение таблеток, настоек либо ванны с соответственно подобранными травами, например: шалфей, хвощ полевой, тысячелистник, корень лопуха, полынь трава, береза, кора дуба, розмарин, тимьян, хвощ полевой, крапива, мелисса. Следует помнить, что это травы являются активными веществами, поэтому перед их применением стоит проконсультироваться со специалистом в этой области: травником или натуропатом.
- Изменение образа жизни и диеты (исключить курение, алкоголь, острые специи, избыток кофеина).
- Использование соответствующих препаратов после процедуры для дезинфекции и уменьшения потоотделения.
- Забота о соответствующем уровне гидратации организма.

На уровень стресса, который является частой причиной повышенного потоотделения, огромное влияние имеет состояние микробиоты нашего кишечника. Стоит позаботиться о соответствующей диете, выборе целевого синбиотика и добавок вит. D₃, B₁₂, пить достаточно количество воды.

Тесное сотрудничество с клиническим диетологом, натуропатом, который поможет выбрать правильный тип диеты, добавки и терапию, способствующие снижению стресса может значительно улучшить качество жизни.

Откуда берется неприятный запах?

Апокринные потовые железы (выделяются в небольших количествах под воздействием половых гормонов, высокой температуры или эмоций), пот изначально не имеет запаха. При смешивании с эккринным потом (способствует поддержанию гомеостаза, особенно главным образом за счет стабилизации температуры тела), остатки эпидермиса и секрет сальных желез начинают образовывать идеальную среду для размножения бактерий, живущих на коже. Затем соединения разлагаются и в результате химических изменений меняется характерный запах пота, на который также влияет образ жизни (гигиена, диета, стимуляторы).

ПОДОЛОГ СОВЕТУЕТ:

Кожа стоп в случае повышенной потливости тяжёлая в обработке и её легко поранить. Поэтому следует сохранить особую осторожность при помощи скальпеля и фрезера. Межпальцевые промежутки, пораженные мацерацией, лучше всего очищать компрессом из марлевой нити, чтобы не травмировать нежную кожу.

Мелкоточечный кератоз (keratosis punctata) – также известный как кератодермия, представляет собой поражение кожи, сопровождающееся чрезмерным потоотделением.

Чаще всего его вызывает влага, сопровождаемая чрезмерным развитием бактериальной флоры (штаммы бактерии Gram – положительные коринебактерии – *corynebacterium*). Характеризуется образованием многоочаговых поражений в роговом слое эпидермиса. Это связано с ферментативной активностью бактерий, переваривающих кератин. Может сопровождаться зудом, жжением, неприятным запахом и кожными изменениями.

Чтобы эффективно избавиться от точечного кератоза, в первую очередь необходимо тщательно обработать ороговевший эпидермис, а затем порекомендовать дезинфицирующие, а также уменьшающие потоотделение препараты, стирать носки при высоких температурах и использовать нежное дерматологическое мыло, которое стабилизирует pH кожи. Для стоп с чрезмерной потливостью предназначена зеленая серия марки PODOPHARM®, которую стоит рекомендовать для использования дома.

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ В КАБИНЕТЕ У ПОДОЛОГА

В процессе терапии

Для выбора		PODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ	PT 09 смотри с. 7
		PODOFLEX® СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ МЕДИЦИНСКОГО ПЕДИКЮРА	PP 31 смотри с. 8
		PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ИОНАМИ СЕРЕБРА	SP 37 смотри с. 20
		PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ В ПЕНЕ С МИКРОСЕРЕБРОМ И ЧИСТОТЕЛОМ	PM 08 смотри с. 19

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Гигиена стоп

	SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА	PT 07 смотри с. 6
	МЫКОВОБОOSTER® СПРЕЙ	PT 08 смотри с. 10

ИННОВАЦИОННЫЙ СОСТАВ

Противогрибковая защита

	PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ СТОП	PM 07 смотри с. 9
---	---	-----------------------------

Активный уход стоп



PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ИОНАМИ СЕРЕБРА



PM 11

смотри с. 20



PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ В ПЕНЕ С МИКРОСЕРЕБРОМ И ЧИСТОТЕЛОМ



PM 08

смотри с. 19



PEDICURE SPA СОЛЬ ДЛЯ КУПАНИЯ СТОП С ЭКСТРАКТОМ ТРАВ



PP 02

смотри с. 4

Межпальцевая мацерация



VERRU IMMUNO® ПАСТА ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ



PT 05

смотри с. 12

Гигиена обуви (раз в неделю)



МЫКОВОOSTER® СПРЕЙ



ИННОВАЦИОННЫЙ СОСТАВ

PT 08

смотри с. 10



Примеры терапий чрезмерной потливости, неприятного запаха и мелкоточечного кератолита

ТЕРАПИЯ I

Ноги 40-летнего мужчины с чрезмерной потливостью. Во время работы в мастерской он носил резиновые тапочки, в которых кожа не дышала. Подошвы стали болеть и как следствие мелкоточечный кератолитиз. Он обратился к подологу Iwone Andruchów из кабинета в Буско – Здруй. Специалист надлежащим образом обработала кожу, подготовив ее для домашнего ухода продуктами PODOPHARM. Порекомендовала также мытье ног мылом стабилизирующим кислотный pH кожи, сменить обувь на кожаную и проводить гигиену специальным спреем раз в неделю. После 6 недель систематического ухода и сотрудничества с подологом получен ожидаемый терапевтический эффект.

В КАБИНЕТЕ И ДОМА:

- МЫКОВОOSTER® СПРЕЙ (для обуви – раз в неделю)
- PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ СТОП
- PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ИОНАМИ СЕРЕБРА

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 1,5 МЕСЯЦА



ТЕРАПИЯ II

Тяжелая, достаточно тесная рабочая обувь с продолжительностью ношения ок. 10 часов в день, привела к повышенной потливости, жжению, зуду и неприятному запаху ног у мужчины 40 лет. Кожные изменения на пятках, в виде мелких дырочек, однозначно обозначали мелкоточечный кератолитиз. Нужна была помощь специалиста. Anna Marchel, подолог из кабинета в Ланцют, после очищения изменений скальпелем, разглаживания кожу нанесла на стопы крем с ионами серебра. Порекомендовала препараты для систематического домашнего ухода, как противогрибковые так и восстанавливающие. В рамках терапии длящейся около 2-х месяцев, состоялось 3 визита, после которых был достигнут ожидаемый результат.

В КАБИНЕТЕ И ДОМА:

- PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ СТОП
- PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ИОНАМИ СЕРЕБРА
- PODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: ОКОЛО 2 МЕСЯЦЕВ



ТЕРАПИЯ III

Мелкоточечный кератолиз, чрезмерная потливость и неприятный запах – с этими проблемами молодой мужчина обратился к подологу Małgorzacie Nawatnie из Śląskiego Centrum Podologii (филиал в Хожуве). Каждый день он работал физически в специальной защитной обуви.

После смягчения кожи пробиотической жидкостью с кислым pH, специалист аккуратно очистила гиперкератоз и нанесла уходовый препарат. Посоветовала также продукты для применения дома: противогрибковый спрей с кислым pH, нейтрализующий неприятный запах. В летний период мужчина использовал пенку с чистотелом, а осенью – зимний – крем с ионами серебра с анти- потовым действием. Терапия длилась 4 месяца.

В КАБИНЕТЕ:

- PODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ
- PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ИОНАМИ СЕРЕБРА

ДОМА:

- PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ СТОП
- PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ИОНАМИ СЕРЕБРА (осень/зима)
- PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ В ПЕНЕ С МИКРО-СЕРЕБРОМ И ЧИСТОТЕЛОМ (весна/лето)

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 4 МЕСЯЦА



ТЕРАПИЯ IV

Обширная мацерация на стопах у 20-летнего парня, который интенсивно тренируется, это результат повышенной потливости ног, который привел к мелкоточечному кератозу с его характерными особенностями крошечными дырочками. Мужчина обратился за помощью к подологу Annie Wybieranie из кабинета PodoVit в Миличу. После обработки стоп подолог порекомендовала к применению 2 раза в день противогрибковый спрей широкого спектра действия, который устраняет потливость ног и размножение бактерий и поддерживает кислотный pH кожи. Благодаря системности мужчины очень быстро удалось достичь терапевтический эффект.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 1 МЕСЯЦ



ДОМА:

- PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ СТОП



ПСОРИАЗ

Псориазом страдает примерно 8% населения взрослых и детей. Это воспалительное заболевание кожи и ногтей – наследственное, неинфекционное, но хроническое, с тенденцией к рецидивам. При псориазе наблюдаются различные воспалительные процессы, которые могут быть вызваны, например: длительным стрессом, острыми инфекциями, болезнями сердца, гипертонической болезнью, сахарным диабетом 2 типа, ожирением, атеросклерозом, а также некоторыми лекарствами, алкоголем или механическими повреждениями.

На ступнях возникает обычный или пустулезный псориаз. При первом типе возникают единичные комки до сливающихся плоских покрытий, серебристо-белыми или желтоватыми толстыми чешуйками. В местах повышенного давления кожа становится более ороговевшей и может трескаться.

При втором типе псориаза – пустулезном – высыпания, провирающиеся в струпья. Изменения проявляются в основном на подошвах, пальцах ног и под ногтями. Они могут сопровождаться болезненным воспалением межфаланговых суставов ног и рук.

В случае ногтей – псориаз поражает ногтевое ложе и матрицу. Затем появляются ногти-наперстки с маленькими продольными и поперечными углублениями, которые могут также быть утолщенными, пожелтевшими, шероховатыми.

Когда псориаз развивается вовлекается ногтевое ложе и может возникнуть подногтевой гиперкератоз. Возникают микрокровоизлияния сосудов, в виде полос длиной в несколько миллиметров, так называемый симптом занозы. Под ногтем видно полупрозрачные, характерные масляные пятна. Появляется онихолизис, то есть отделение ногтевой пластины от ногтевого ложа, из за которого со временем может возникнуть грибковая или бактериальная инфекция, например *Pseudomonas aeruginosa*.

ПОДОЛОГ СОВЕТУЕТ:

В случае диагностированного псориаза, стоит предложить клиенту обогатить свой рацион полезными жирами, которые могут повлиять на эффект терапии.

Подологическое лечение, главным образом, должно ограничиться бережным и аккуратным сглаживанием острых кромок, краев или трещин с помощью колпачка с градацией макс. 150, стараясь не перегреть и дополнительно не повредив кожу.

В случае активных воспалительных изменений, особенно при пустулезном псориазе, рекомендуется перед началом любых действий взять материал для анализа, чтобы исключить часто сосуществующие бактериальные инфекции.

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ В КАБИНЕТЕ У ПОДОЛОГА

В процессе подологической терапии



SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА

PT 07

смотри с. 6



PODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ

PT 09

смотри с. 7



PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ СТОП

PP 32

смотри с. 9



OLEUM HERBAL® АКТИВНОЕ ПОДОЛОГИЧЕСКОЕ МАСЛО

МУЛЬТИФУНКЦИОНАЛЬНОЕ

PP 33

смотри с. 16

БЕСТСЕЛЛЕР



PODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ

PM 34

смотри с. 18

Восстановление ногтевого ложа и ускорение роста ногтя



ONYGEN® КРЕМ

РЕЦЕПТУРА И ТЕХНОЛОГИЯ ПРОИЗВОДСТВА ЗАЩИЩЕНЫ ПАТЕНТНЫМ ПРАВОМ; NR R.302044

БЕСТСЕЛЛЕР

PT 01

смотри с. 12

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Гигиена и уход за ногами, руками, ногтями и телом



SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА



PT 07

смотри с. 6



SKINFLEX® СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ КРЕМ ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ



PM 01

смотри с. 21



OLEUM HERBAL® АКТИВНОЕ ПОДОЛОГИЧЕСКОЕ МАСЛО



МУЛЬТИФУНКЦИОНАЛЬНОЕ

PM 44

смотри с. 16

БЕСТСЕЛЛЕР

ПОДОЛОГ СОВЕТУЕТ:

Для усиления эффекта от мази можно предложить клиенту: раз в неделю (или чаще – в зависимости от ваших потребностей), наносить на ночь более толстый слой мази под повязку.



PODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ



PM 34

смотри с. 18

Активная противогрибковая и антибактериальная защита



MYKOBOOSTER® СПРЕЙ



ИННОВАЦИОННЫЙ СОСТАВ

PT 08

смотри с. 10



PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ СТОП



PP 32

смотри с. 9

Восстановление ногтевого ложа и ускорение роста ногтя



ONYGEN® КРЕМ

РЕЦЕПТУРА И ТЕХНОЛОГИЯ ПРОИЗВОДСТВА ЗАЩИЩЕНЫ ПАТЕНТНЫМ ПРАВОМ; NR R.302044



БЕСТСЕЛЛЕР

PT 01

смотри с. 12

Стимуляция роста ногтей и укрепление ногтевой пластины



PODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ НОГТЕЙ



БЕСТСЕЛЛЕР

PM 21

смотри с. 14

Примеры терапий псориаза на стопах и ногтях

ТЕРАПИЯ I

Случай швеи предпенсионного возраста, с псориазом рук, которая обратилась в кабинет к подологу Mirosławie Lazar в Goszałkowicach-Zdroju. Изменения были видны на коже и ногтях. Ранее, в течение 2 лет она проходила лечение у дерматолога, но безрезультатно. На каждом посещении специалист очищала ногти и наносила на них крем с молозивом для интенсивного восстановления ногтевой пластины, который пациентка, также применяла дома после предварительно выполненного, улучшающего кровообращение, массажа мягкой щеткой. Подолог также порекомендовала мытье рук мягким дерматологическим мылом. Дополнительно пациентка поменяла диету на противовоспалительную вместе с добавками Омега 3-6-9. На эффекты терапии необходимо было подождать восемь месяцев.

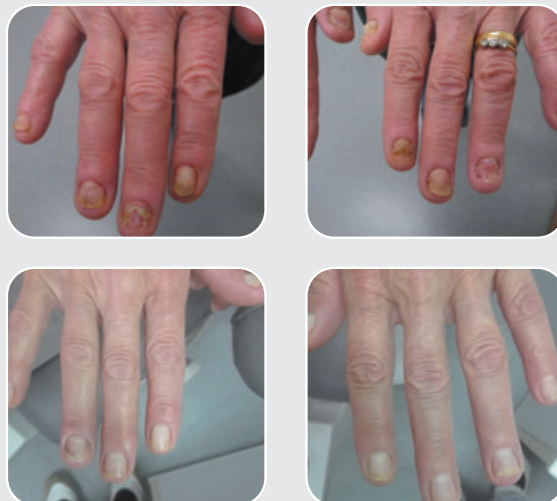
В КАБИНЕТЕ:

- PODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ
- ONYGEN® КРЕМ

ДОМА:

- SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА
- ONYGEN® КРЕМ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 8 МЕСЯЦЕВ



ТЕРАПИЯ II

Женщина 55 – летнего возраста з диагнозом псориаза кожи стоп обратилась к подологу Kingie Kowalskiej в кабинете в Кельцах. Ранее, после консультации с диетологом, женщина начала соблюдать противовоспалительную диету вместе с добавками Омега 3-6-9. Специалист обработала изменения скальпелем и нанесла восстанавливающую и успокаивающую мазь с молозивом, которую также порекомендовала применять дома. На следующем визите она повторила процедуру. Состояние кожи значительно улучшилось, хотя все еще нуждалось в систематическом восстановлении и реконструкция водно – липидного слоя.

В КАБИНЕТЕ:

- PODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ
- PODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ

W DOMU:

- SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА
- PODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ: 2 МЕСЯЦА



название продукта	ороготевния/ мозоли/ потрескавшиеся пятки	онихолизис/ интенсивное восстановление поврежденных ногтей	активный уход ладоней и стоп	вирусные бородавки	грибок кожи и ногтей	чрезмерная потливосты/ неприятный запах	вросшие ногти	сухая кожа тела и лица, губепсориаз/ атопия	кожа, ладони, стопы, ногти диабетика
MANICURE PEDICURE SPA соль для купания ладоней и стоп с экстрактом годджи	●		●						
PEDICURE SPA соль для купания стоп с экстрактом трав	●			●	●	●			
WELLNESS & SPA МАГНИЕВО-КАЛИЕВАЯ СОЛЬ для купания с витамином Е и натуральными маслами	●					●			
RODOFLEX® СМЯГЧАЮЩИЙ ЖЕМЧУГ для купания ладоней и стоп с мочевиной А ТАКЖЕ ВИТАМИННОЕ Е	●		●			●			
SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО для мытья тела			●	●	●	●	●	●	●
MANICURE PEDICURE SPA сольно-сахарный скраб для ладоней и стоп с маслом ши и годджи	●		●					●	
MANICURE PEDICURE SPA сольно-сахарный скраб для ладоней и стоп с комплексом витаминов и минералов	●		●					●	
RODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКИЙ СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ для кожи и ногтей	●	●		●	●	●	●	●	●
RODOFLEX® СМЯГЧАЮЩИЙ СПРЕЙ для медицинского педикюра	●			●	●				●
RODOFLEX® СМЯГЧАЮЩИЙ ГЕЛЬ для медицинского педикюра	●			●					●
MANICURE PEDICURE SPA флюид для удаления кутикулы	●		●				●		●
RODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ для витаминизированный стоп			●	●	●	●	●		●
RODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКАЯ МОЮЩАЯ ПЕНКА для кожи и ногтей	●	●	●	●		●	●	●	●
МУКОВОБОOSTER® СПРЕЙ			●	●	●	●	●	●	●
МУКОВОБОOSTER® МАСЛО для ногтей					●				●
МУКОGEN® PRO CAPS ПОДОЛОГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ в ампулах		●			●			●	●
МУКОGEN® БИОЭНЗИМНОЕ ОТШЕЛУШИВАЮЩЕЕ МАСЕЛКО		●			●			●	●
МУКОGEN® МЫЛО ВОССТАНАВЛИВАЮЩЕЕ PH БАЛАНС	●	●			●	●		●	●
RODOFLEX® МИКОСТАТИЧЕСКАЯ ТИНКТУРА для ногтей					●				●
RODOFLEX® флюид от вросших ногтей	●						●	●	●
ONYGEN® КРЕМ		●		●					●
VERRU SHOT® ACID LIQUID				●					
VERRU IMMUNO® ПАСТА для ухода за кожей				●	●				●
RODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА для ногтей		●	●						●
RODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩИЙ ЛАК для ногтей		●							●
SKINFLEX® ЭМОЛЕНТ – БАЛЬЗАМ в стике SOS	●		●					●	●

OLEUM HERBAL® АКТИВНОЕ ПОДОЛОГИЧЕСКОЕ МАСЛО

ЭФФЕКТИВНЫЙ УХОД ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ У ПОДОЛОГА И ЗАЩИТА ОТ ВОЗНИКНОВЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ

Каждое лечение у подолога включает вмешательство в кожу ног, рук или ногтей. Чтобы восстановить их правильный баланс, регенерировать, а также эффективно защитить от бактерий, грибов и вирусов в период после лечения, необходимо соблюдать правильный уход по окончании лечения.

— 100% ОРГАНИЧЕСКИХ РАСТИТЕЛЬНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

- оливковое масло extra vergine • активный кислород • масло вечерней примулы • масло жожоба
- масло чайного дерева • эфирное масло лаванды • эфирное масло розмарина • эфирное масло чайного дерева

— ДЛЯ КОЖИ, НОГТЕЙ, ТЕЛА И ВОЛОС

-  интенсивно увлажняет, питает, регенерирует, снимает воспаления
-  успокаивает раздражения, оказывает заживляющее действие
-  проникает в глубокие слои кожи, интенсивно насыщает кислородом, стимулирует микроциркуляцию
-  обладает антисептическими, противогрибковыми, противовирусными и противовоспалительными свойствами
-  повышает эффективность ортопедической терапии

— ЛАЙФХАКИ

-  Добавьте 2-3 капли OLEUM HERBAL® в любой крем для кожи ног, рук, ногтей, мазь с мочевиной, лосьон для тела или маску для волос, чтобы усилить их регенерирующие свойства.
-  Наносите масло непосредственно на кожу всего тела при признаках: псориаза, атопии, контактной экземы, дерматозов, микозов кожи и ногтей, бактериальных инфекций, раздражения после депиляции, герпеса, укусов насекомых, угревой сыпи. Оказывает дезинфицирующее, успокаивающее, противовоспалительное действие и минимизирует зуд.
-  Добавьте около 10 капель в ванну, чтобы облегчить симптомы насморка у ребенка или успокоить его перед сном.



— РЕКОМЕНДУЕТСЯ В СЛУЧАЯХ

Псориаза, атопического дерматита, контактной экземы, дерматозов, грибковых поражений кожи и ногтей, бактериальных инфекций, раздражений после депиляции, герпеса, укусов насекомых, угрей, мышечных болей; рекомендуется диабетикам.

PODOPHARM®

ул. Ignacego Łukasiewicza 5
25-663 Kielce, Poland
+48 661 604 076



cee@podopharm.pl
www.podopharm.pl



найди нас в социальных сетях