



INFORMATIVO DE INGRESO PARA EL PACIENTE

Estimado Paciente,

Estas indicaciones le ayudarán a conocer cuáles son los procedimientos de nuestra Institución al momento de ingresar. Esperamos se sienta cómodo y acogido y frente a cualquier consulta, favor dirigirse al personal de turno.



DUCHA PREOPERATORIA

El día de la cirugía, para desinfectar la piel, el médico tratante utilizará antisépticos para prevenir infecciones causadas por microorganismos presentes en la piel.

Para lograr la acción adecuada de los antisépticos, es necesario que usted se duche la noche anterior a la intervención y repetir esta acción en la mañana, antes de asistir al Instituto Oncológico.

Paso a paso:

1. Lave su cabello con el shampoo/ acondicionador que usa habitualmente y enjuáguelo con abundante agua.
2. Aplique jabón en todo su cuerpo, comenzando por debajo del mentón. Recuerde que el jabón a utilizar, líquido o en barra, debe ser neutro y de primer uso, es decir nuevo y debe ser el mismo que utilizará para la ducha de la mañana. Si usa una esponja, esta también debe ser de primer uso.
3. Lave minuciosa y delicadamente las áreas donde se realizará la cirugía. De ser necesario pídale a alguien que lo ayude a lavar las áreas a las cuales no puede acceder, como la espalda. No olvide lavar el ombligo.
4. Enjuague con abundante agua.
5. Séquese con una toalla limpia, recién lavada.
6. Vístase con ropa limpia, recién lavada.
7. Seque su pelo de forma habitual.

**Si la cirugía es en la cabeza, el rostro o en los genitales, no aplique jabón en estas áreas.*

**No afeite el área de la cirugía.*

**No use talcos, desodorantes, lociones o cremas, maquillaje ni perfumes. Esto equivale a no haberse duchado.*



IDENTIFICACIÓN

Al ser ingresado a hospitalización, le será instalado un brazalete de identificación con su nombre y rut. Este brazalete debe:

- Permanecer en su brazo durante toda su estadía.
- Permanecer legible, en caso de no estarlo, debe solicitar su cambio.
- Será retirado al llegar a su hogar.



**Si usted tiene alguna alergia, le será instalado un brazalete rojo adicional.*

RECOMENDACIONES DURANTE SU HOSPITALIZACIÓN

- Debe ingresar sin accesorios, joyas u objetos de valor. Retirar piercing. Si trae estos elementos, es bajo su responsabilidad.
- Considere lo estrictamente necesario para su estadía. (Bata y zapatillas de levantar).
- Los artículos de aseo personal se entregan en FALP (cepillo de dientes, pasta dental, shampoo, jabón, toalla).
- Sus uñas deben estar sin esmalte (tradicional, permanente, uñas acrílicas) de lo contrario es motivo de suspensión de pabellón.
- Si utiliza prótesis dental o audífonos, deben permanecer siempre con usted. Solo serán retirados en pabellón, previo a la cirugía.
- Si usa lentes ópticos para leer, debe llevarlos a pabellón.
- Los lentes de contacto deben permanecer junto a sus pertenencias en la habitación.

MEDICAMENTOS

Siga las indicaciones de su médico tratante o anestesista con respecto al uso de medicamentos como aspirina, anticoagulantes, antihipertensivos, antidiabéticos/insulina, entre otros.

- **Suspender ANTICOAGULANTES** según indicación médica.
- **Suspender ASPIRINA** 7 días antes de su cirugía. SOLO mantener o suspender por menos tiempo si su médico tratante o anestesiólogo se lo indica.
- **Suspender METFORMINA** 48 horas antes de su cirugía. SOLO suspender por menos tiempo si su médico tratante o anestesiólogo lo indica.
- **Suspender o mantener ANTIHIPERTENSIVOS** según indicación médica.
- Si utiliza **DIURÉTICOS**, NO los debe tomar el día de su cirugía.

EVITE INTERRUPCIONES

*Para garantizar su cuidado y bienestar y no presentar incidentes y errores durante el proceso de administración de medicamentos y entregas de turno del equipo de enfermería, se solicita: No interrumpir ni realizar ningún tipo de consulta al personal de enfermería durante:

- La administración de medicamentos.
- La programación de las bombas de infusión.

Una vez que los anteriores procedimientos se hayan efectuado, usted puede consultar al personal de enfermería cualquier duda que le haya surgido.



PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Para prevenir caídas durante su hospitalización, a todos los pacientes se les programan medidas de prevención estándar, las que consisten en:

- Levantarse y caminar asistido siempre.
- Tener el timbre de llamado a mano.
- La altura de la cama debe estar lo más baja posible y siempre frenada.
- Las 4 barandas que tiene la cama deben permanecer siempre en alto y no se deben bajar sin autorización.
- El personal de alimentación no tiene permitido bajar las barandas.

De acuerdo a su clasificación, puede que necesite medidas de prevención adicionales, tales como:

- Acompañamiento permanente en el WC o bien la contraindicación de levantarse y asistir al WC.
- Presencia permanente de familiar o cuidador.
- Uso de contenciones mecánicas en cama, bergere y/o baño.

**No se levante solo, toque el timbre de llamado para ser asistido. Evite el riesgo de caídas.*

**Diariamente el equipo de enfermería evaluará su riesgo de caídas, le informará y lo registrará en una pizarra ubicada frente a su cama. (color rojo: riesgo alto; color amarillo: riesgo medio; color verde: riesgo bajo).*



INDICACIONES MÉDICAS PREVIAS A SU CIRUGÍA

Es importante que usted conozca cuáles son las indicaciones antes de que se realice su cirugía, por lo que le compartimos una lista de acciones que usted debe cumplir para poder estar listo para el día de su intervención quirúrgica. Le rogamos prestar atención.



1. Su ayuno debe ser de al menos 8 (ocho) horas antes de la cirugía.



2. Si su cirugía está programada para las 14.00 horas o posterior, SOLO está autorizado a tomar desayuno a las 06.00 am.



3. Este desayuno debe consistir solo en té y 4 galletas de agua. No puede comer nada después de esto. Puede tomar un vaso de agua hasta las 09.00 horas.



4. Si tiene indicación médica de tomar algún medicamento, debe ser a primera hora y solo con un sorbo de agua.



5. Debe traer todos sus medicamentos de uso crónico en el envase original, no en un pastillero.



6. Se recomienda que traiga todos los exámenes preoperatorios. (Hemograma, perfil bioquímico, pruebas de coagulación, electrocardiograma, CD'S, informe de imágenes) con fecha máxima de antigüedad de 6 meses previo a la operación. Si no están actualizados contactar a la Unidad de Enlace o a su médico tratante.



7. Para cirugías de cabeza y cuello (tiroidectomías) debe traer la ecografía de etapificación. Si no la tiene, consulte a la Unidad de Enlace o a su médico tratante.



8. Para cirugías urológicas como próstata, vejiga o nefrectomías, debe traer todos los CD'S de los exámenes imagenológicos solicitados.



9. Si se va a someter a una cirugía de mama, no debe rasurar la zona axilar al menos 2 semanas antes de la fecha de la cirugía, debido a posibles lesiones.



10. Debe informar con anterioridad a su médico tratante o anestesiólogo si es alérgico a algún medicamento, látex, yodo y medios de contraste.



11. Debe venir sólo un acompañante para su ingreso y alta.



12. Debe informar a la Unidad de Enlace si ha tenido hospitalizaciones recientes o se ha sometido a procedimientos que hayan requerido de hospitalización en otro centro.



13. Si rechaza transfusiones sanguíneas o es Testigo de Jehová, avisar con anticipación a su médico tratante o al equipo de anestesia para ver alternativas de manejo para su cirugía.



14. Si le solicitan DONANTE DE SANGRE para su cirugía, se recomienda revisar requisitos que se requieren para ser donante y debe solicitar hora en Banco de Sangre para realizar la donación.

REQUISITOS PARA SER DONANTE DE SANGRE

- No estar en ayuno.
- Presentar Cédula de Identidad.
- Edad 18 a 60 años. Si tiene más de 60 años y ha donado hace 1 año, puede hacerlo hasta los 65 años.
- Haber dormido 5 horas.
- No estar resfriado o con alergia activa.
- Peso mínimo de 50 kilos.
- Haber dejado pasar tiempo después de la última donación:
 - * 3 meses hombres y 4 meses mujeres.
- No haberse realizado tatuajes o perforaciones en los últimos 6 meses.
- No haber tenido hepatitis B o C.
- Endoscopia, colonoscopia, parto o aborto, se debe esperar 6 meses antes de donar.
- No estar embarazada.
- El tratamiento con antibióticos permite la donación después de 7 días de la última dosis y tratamiento con antimicóticos 14 días después de la última dosis.
- No padecer enfermedades crónicas como:
 - * Diabetes con tratamiento con insulina.
 - * Enfermedades autoinmunes como artritis o lupus.
 - * Enfermedades cardiovasculares.
 - * Trastornos de coagulación.



DEL RETIRO POR ALTA DEL PACIENTE

El paciente debe ser retirado por alguno de sus acompañantes, como máximo dentro de las dos horas siguientes al alta médica.

En caso de que no sea posible, el paciente será considerado en tránsito y se le trasladará a las dependencias de la Casa de Acogida FALP (Miguel Claro 964, Teléfono : 22 606 2385) para que espere allí la llegada de quien lo retirará. Esto no tiene costo para el paciente.

Las indicaciones clínicas siempre le serán entregadas al paciente, salvo que presente alguna condición (edad, cognitivas, etc.) que lo impidan. En caso de dudas, el paciente o familiar responsable, pueden comunicarse con la Unidad de Enlace al teléfono +562 28205788.

El paciente siempre debe retirarse con un acompañante.

INFORMACIÓN PARA SER DONANTE DE SANGRE



HORARIOS DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 08.30 a 16.30 horas
Sábados de 09.00 a 12.00 horas



TELÉFONOS

+569 6496 4873 | +569 5802 3827 | +562 2445 7289

VISITAS

Para mantener el orden y el normal funcionamiento, solo se permiten visitas a pacientes en los siguientes horarios:

Unidad de Paciente Crítico (UPC): Lunes a domingo de 11.00 a 18.00 horas

Médico Quirúrgico (MQ): Lunes a domingo de 11.00 a 18.00 horas

Durante esos horarios la cantidad de visitas que puede permanecer en la habitación de manera simultánea es:

UPC: 1 visita

MQ en habitación compartida: 1 visita

MQ en habitación individual: 2 visitas

**Los demás deben permanecer en las salas de espera de cada unidad.*

**Los horarios pueden modificarse por razones médicas o administrativas.*

CONSULTE A LA UNIDAD DE ENLACE

Si tiene dudas acerca de medicamentos, exámenes, órdenes e indicaciones médicas:

+562 24457249 enfermeros.enlace@falp.org

ATENCIÓN LAS 24 HORAS.



Falpcomunicaciones



Falpfundacion



Fundación Arturo López Pérez

FUNDACIÓN ARTURO LÓPEZ PÉREZ