No te líes

Sólo

SÍ ES SÍ



AYUNTAMIENTO TRES CANTOS
CONCEJALÍA DE FAMILIA E IGUALDAD

TRES CANTOS respira vida

Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género

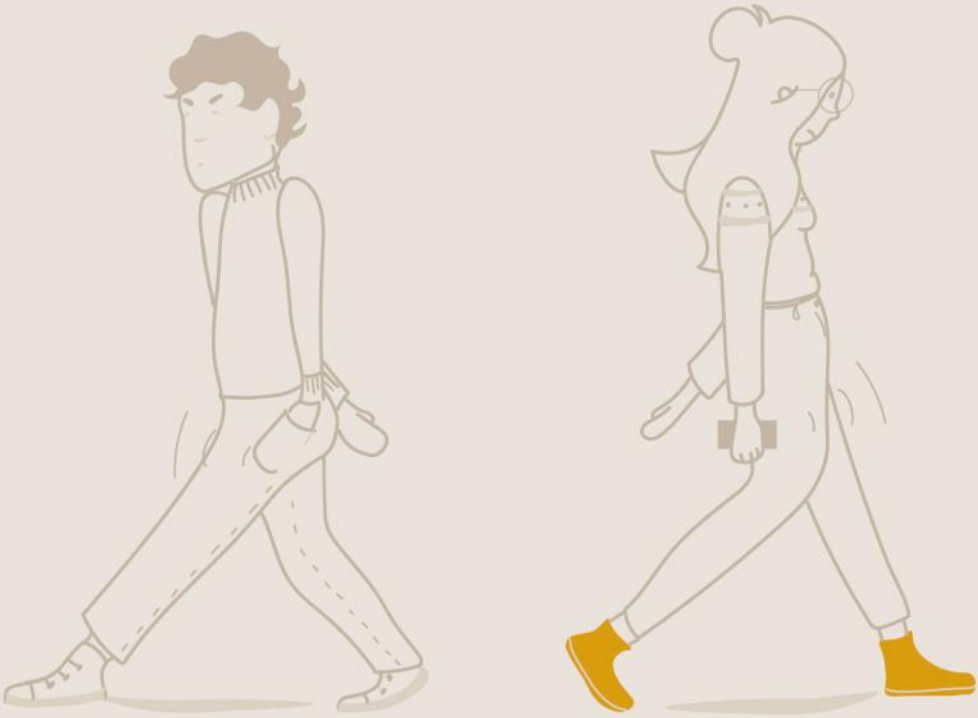
Pacto de Estado contra la violencia de género

Ayuntamiento de Tres Cantos, Concejalía de Familia e Igualdad, 2020

1ª Edición: Noviembre, 2020
Título: No te Líes: Sólo Sí es Sí.

Elaborado por © Fundación para la Convivencia ASPACIA
Diseño e ilustraciones ©Jolylustra

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.



NO TE LÍES, SÓLO SÍ ES SÍ.

Evitar la tolerancia hacia actitudes violentas en las relaciones entre personas es una lucha que a todos nos afecta.
Ni el arraigo ni la aceptación cultural deben minimizar la gravedad de los comportamientos que conllevan violencia de género.

Las instituciones, al igual que los profesionales, debemos garantizar que la convivencia se desarrolle en relaciones de respeto. Al mismo tiempo, tenemos la obligación de detectar situaciones de riesgo con medidas que intervengan desde la raíz del problema.

Una de esas actuaciones es la que contiene este guía que busca informar, prevenir y sensibilizar sobre relaciones saludables y no violentas. La mejor manera de abordar esta problemática entre adolescentes es otorgar el necesario grado de seriedad y profundidad a las relaciones afectivas de los más jóvenes. Es la edad en la que la red social y los amigos se solapan o sustituyen a la familia como grupo principal de apoyo y mediación.

Estamos ante un problema que trasciende culturas, niveles de renta o áreas geográficas. Es por ello por lo que considero esencial que realicemos acciones firmes, como la que te presentamos, para evitar la normalización de la violencia de género y para que cambien aquellos patrones que se han incrustado en la sociedad para obviarlo o minimizarlo.
Debemos entender que el amor se siente en libertad y a través de una vivencia compartida desde el respeto.

JESÚS MORENO,
Alcalde del Ayuntamiento de Tres Cantos.



SONIA LOLO,
Concejala de Familia e Igualdad.






¡EY JUAN!
¿CÓMO HA IDO CON ANA?


¡EYY DAVID!
¡PUES GUAY!


HOLA ANA! ¿QUÉ TAL FUE CON JUAN?


HOLA MARÍA!
PUES MAL.
JUAN SE PUSO MUY PESADO INSISTIÉNDOME PARA QUE ME FUERA CON ÉL A SU CASA Y NO ME DEJABA MARCHAR


YY?! QUÉ PASÓ?!


LE DIJE QUE NO ME APETECÍA Y SE MOLESTÓ MUCHO.
LA VERDAD, ME SENTÍ MUY MAL. NO ME LO ESPERABA DE ALGUIEN COMO JUAN.



PENSAMOS QUE LA VIOLENCIA SEXUAL ES:

- POCO FRECUENTE.
- ES SÓLO LA VIOLACIÓN Y NO HAY OTRAS FORMAS.
- OCURRE EN LUGARES AISLADOS Y DE NOCHE.
- SÓLO PASA A LAS CHICAS JÓVENES QUE NO SABEN CUIDARSE.
- SUCEDE CON PERSONAS QUE NO CONOCEMOS.

Y LA REALIDAD

es que...

LA VIOLENCIA SEXUAL es una forma de violencia de género y una violación de los derechos humanos de las mujeres.

Tiene su origen en las relaciones desiguales de poder entre los hombres y las mujeres, con base en los roles y estereotipos de género que han sido aceptados social y culturalmente.

FRECUENCIA

La violencia sexual no es poco frecuente.

Ocurre de manera constante y mucho más de las que imaginamos.

El 86 % de las mujeres que han sufrido violencia sexual en España por parte de una pareja o expareja, afirman que les ha sucedido en más de una ocasión.

LUGARES

OCURRE EN LUGARES CONOCIDOS

44% de las mujeres que han sufrido violencia sexual en España fuera de la pareja, dicen que la agresión sucedió en una casa.

60% **de las violaciones también.**

AGRESORES

Los agresores son gente conocida y de confianza. Puede ser una pareja, un amigo, un familiar, un profesor o alguien del que nunca lo sospecharías.

El 99,6% de las agresiones sexuales en España son cometidas por hombres.

El 70%

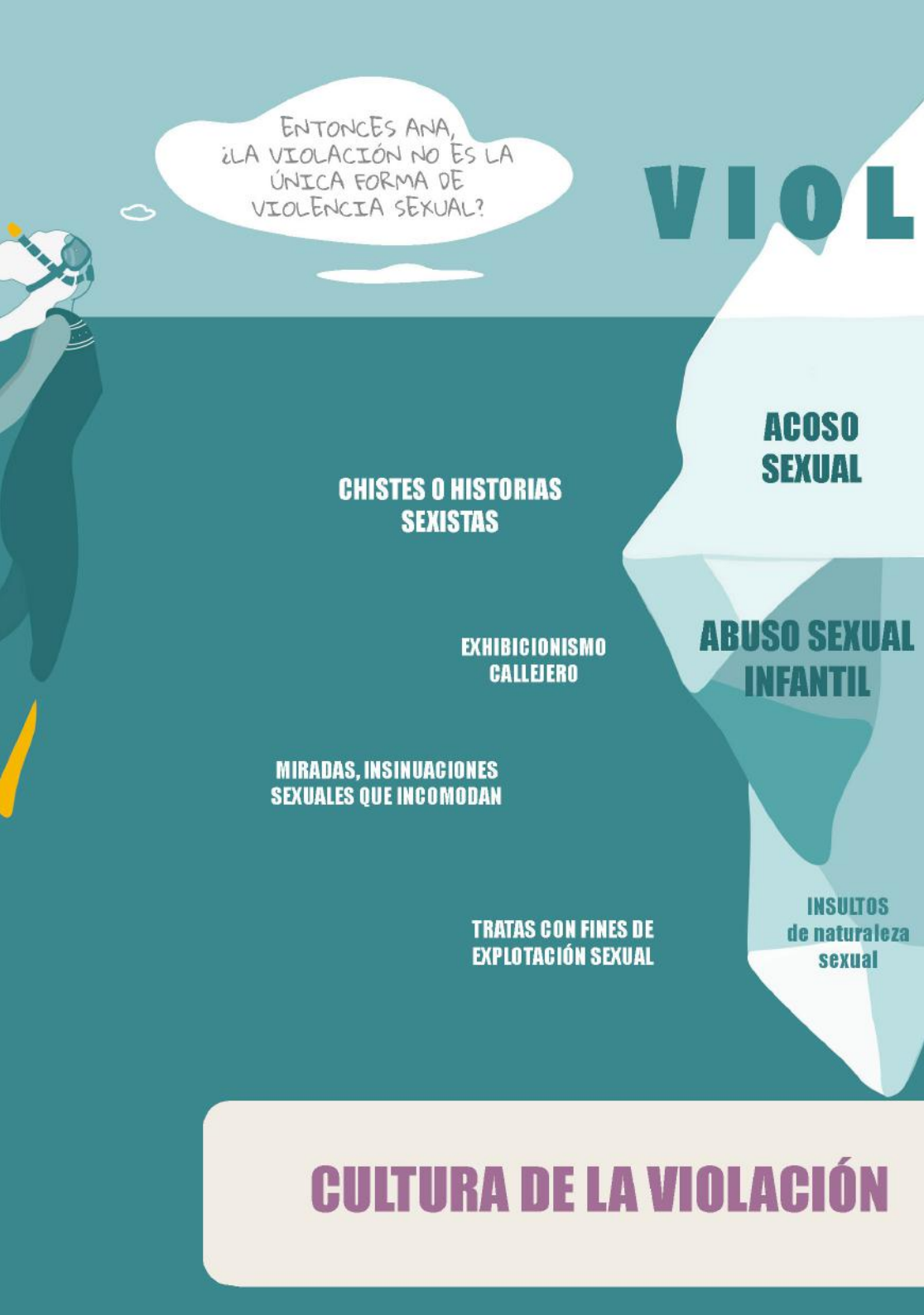
de los hombres son conocidos y de confianza.

VÍCTIMAS

Todas las mujeres en algún momento de nuestra vida podemos ser víctimas de violencia sexual.

1 de cada 2 mujeres en España ha sufrido alguna forma de violencia de género en algún momento de su vida. El mayor riesgo para sufrir violencia sexual es el simple hecho de ser mujer.




ENTONCES ANA, ¿LA VIOLACIÓN NO ES LA ÚNICA FORMA DE VIOLENCIA SEXUAL?
VIOL
ACOSO SEXUAL
CHISTES O HISTORIAS SEXISTAS
ABUSO SEXUAL INFANTIL
EXHIBICIONISMO CALLEJERO
MIRADAS, INSINUACIONES SEXUALES QUE INCOMODAN
INSULTOS de naturaleza sexual
TRATAS CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL
CULTURA DE LA VIOLACIÓN

ACIÓN

SOLICITUDES REPETIDAS
Y NO DESEADAS
DE CITAS

ACOSO
CALLEJERO

EXISTEN OTRAS FORMAS QUE NO RECONOCEMOS Y QUE SON INVISIBLES.

SEXTORSIÓN

TOCAMIENTOS
O PENETRACIÓN
en el cuerpo no deseados

GROOMING

COMENTARIOS,SILBIDOS,
ABUCHEOS
de tipo sexual.

COMENTARIOS O BROMAS
SOBRE LA ROPA O EL CUERPO DE
UNA PERSONA



Vivimos en una sociedad que acepta la violencia sexual.
Que justifica a los hombres que agreden sexualmente
y que cuestiona y culpa a las mujeres que la sufren.
Nada justifica una agresión sexual.


OYE JUAN,
¿Y AL FINAL FUISTEIS A TU CASA?


NO,
PERO ES CUESTIÓN DE TIEMPO.
YA SABES...


NO TE CONFUNDAS JUAN.
INSISTIR NO ES LIGAR
ES ACOSAR.
EL SEXO ES COSA DE DOS.


NO TE PREOCUPES DAVID,
QUIEN LA SIGUE
LA CONSIGUE


PERO,
¿TE DIJO QUE SÍ
O TE DIJO
QUE NO?

SOLO SÍ ES SÍ

todo lo demás es violencia sexual.

El CONSENTIMIENTO es fundamental para que las personas tengamos relaciones sanas y libres.

El consentimiento parte del acuerdo mutuo, tiene que ser consciente, explícito y se tiene que dar en todo momento durante la relación.

SEXO CONSENTIDO

Cuando algo no nos gusta tenemos derecho a decir que no y a parar en cualquier momento. No hay consentimiento cuando estamos inconscientes, cuando se está dormido o bajo el efecto de drogas o estupefacientes que impiden dar el consentimiento.

TODO ESTO QUIERE DECIR

NO.

No insistas.
Ahora NO.
Déjame en paz.
No gracias.
Tengo pareja.
Mejor vamos a dormir.
Estás/estamos
muy borrachos.
No me apetece.



SEXTORSIÓN

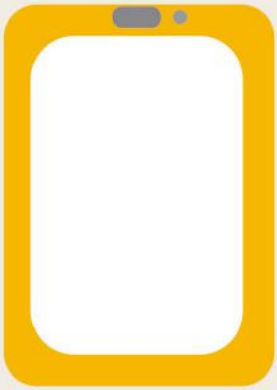


Es una forma de explotación sexual en la cual **una persona es chantajeada con una imagen o vídeo de sí misma desnuda o realizando actos sexuales.**

La víctima es coaccionada para tener relaciones sexuales con alguien, entregar más imágenes eróticas, dinero o alguna otra contrapartida, bajo la amenaza de difundir las imágenes originales si no accede a las exigencias del chantajista.



SEXTING



Envío de contenidos de tipo sexual, producidos o no por el/la propio/a remitente, **a otras personas por medio de teléfonos móviles** u otros medios tecnológicos.



GROOMING



Acciones deliberadas por parte de un **adulto** para establecer lazos de amistad con una persona que es **menor de edad a través de las redes sociales** con el objetivo de obtener imágenes eróticas o pornográficas o como preparación para ejercer violencia sexual off-line.



VIOLENCIA SEXUAL DIGITAL

RECUERDA

que...

- Existen muchas formas de violencia sexual, más allá de la violación que son también formas de violencia de género contra las mujeres y que se pueden denunciar.
- Nada justifica una agresión. No importa cómo vas vestida, si has bebido o si has hablado o has tenido contacto sexual previo con esa persona
- Si no puedes consentir libremente, **ES VIOLENCIA SEXUAL.**

NO ES NO
Y SOLO
SÍ ES SÍ

SI HAS SUFRIDO VIOLENCIA SEXUAL TIENES DERECHO A:

- Ser oportunamente informada.
- Ser tratada adecuadamente sin que te juzguen, culpen o cuestionen.
- Estar acompañada en todo momento por una persona de tu confianza.
- Denunciar en el momento o cuando tú te sientas preparada.

Si quieres información, apoyo o denunciar puedes acudir a:

PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN TRES CANTOS.

Situado en el Centro de Familia e igualdad.
Plaza de la Estación nº4.
CP.28760

Para solicitar cita en horario de mañana:
TELÉFONO: 912938067 **WHATSAPP:** 664395236

EMAIL: mujer@trescantos.es
Atención profesional en horario de mañana y tarde.

Programa NO TE CORTES: programa de atención a adolescentes vícitmas de violencia de género. **vgjovenes@madrid.org**

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN: 012/016

CENTRO DE CRISIS 24h.

900 86 99 47

De atención a mujeres y víctimas de violencia sexual. Gratuito 365 días del año. (Específico para violencia sexual.)

FUNDACIÓN ANAR.

1166111

Fundación de niñas/os y adolescentes.

EMERGENCIAS

112

Si estás en situación de emergencia.

Sólo

SÍ ES SÍ

