
英検準 1 級 攻略法

リーディングのおすすめ時間配分

問題	時間
----	----

大問 1(語彙)	18 分
----------	------

大問 2(空所補充)	12 分
------------	------

大問 3A(内容一致)	6 分
-------------	-----

大問 3B(内容一致)	8 分
-------------	-----

リーディング合計: 約 44 分 + 全体の見直し 1 分

合格する人の共通点

- ① 語彙(単語)を毎日学習する
コツコツの積み重ねが力になる！
- ② 1 問にこだわらない
迷ったら飛ばして、先に進む！
- ③ 設問は本文の流れに沿って解く
段落ごとに解くと、効率アップ！
- ④ 選択肢は「言い換え」に注目
本文と同じ表現はほぼ出ない！
- ⑤ 時間配分を意識して最後まで解き切る
最後まで解き切ることが合格への近道！

★ 語彙力 × 読解力 × 時間配分 = 合格への最短ルート！ 🏰

リーディング攻略ポイント

【大問 1】語彙問題(18 問)

解き方

- ① 英文全体を読み、意味をイメージする
 - ② 「絶対に違う」と思う選択肢を消す
 - ③ 最後まで迷ったら勘で選ぶ
- ※1 問に時間をかけすぎない！

目安時間 1 問 約 1 分 合計 18 分以内

【大問 2】長文空所補充(6 問)

解き方

①

タイトルを読み、テーマを予測する

↓

②

本文を上から読む

↓

③

空所の次の文まで読む

↓

④

選択肢を選び、すぐマークする

↓

⑤

続きを読む

↓

⑥

次の空所も同じ流れで解く

ポイント

- ・前後だけでなく「次の文」まで読む
- ・一気に全部読まず、その場で解答する

目安時間 1 問 約 2 分 合計 12 分以内

【大問 3】内容一致(説明文・評論文)(3 問と 4 問)

ポイント①(基本)

- ✓ 第 1 問 → 第 1 段落
- ✓ 第 2 問 → 第 2 段落
- ✓ 第 3 問 → 第 3 段落
- ✓ 選択肢は本文の言い換え表現になっている

ポイント②(3 段落構成の場合)

第 1 問 → 第 1 段落

↓

第 2 問 → 第 2 段落

↓

第 3 問 → 第 3 段落

※段落ごとに解けば効率が良い

ポイント③(4 段落以上の場合)

第 1 問 → 第 1 段落にあることが多い

(場合によっては第 2 段落)

第 2 問 → 第 2 段落

第 3 問 → 第 3 段落

第 4 問 → 第 4 段落

💡 設問は基本的に本文の流れに沿って並んでいる

目安時間 1 問 約 2 分 合計 6 分以内-3 問

目安時間 1 問 約 2 分 合計 8 分以内-4 問

ライティング「要約」 攻略 ポイント・テンプレート

目安時間 約 14 分 + 1 分(見直し)=15 分

🌟基本テンプレート この 3 つだけ！

① 何の話？

The article explains/discusses that ~.

(この記事では、~について説明しています。)

② いいことは？

One advantage is that ~.

(メリットの一つは、~です。)

③ 心配なことは？

However, one disadvantage is that ~.

(しかし、デメリットの一つは、~です。)

困ったら、これらを暗記!!

● 政策・制度 (Policy / System)

英語

The article discusses ~.

Supporters say that it has several benefits. For example, it can improve people's lives or solve social problems.

However, opponents argue that it also has drawbacks. For example, it may cost a lot of money or create new problems.

日本語

この記事では、～について述べています。

賛成派は、多くの利点があると考えています。例えば、人々の生活を良くしたり、社会問題を解決したりできると言っています。

しかし、反対派は欠点もあると主張しています。例えば、多くのお金がかかったり、新たな問題を生み出したりする可能性があります。

● テクノロジー (Technology)

英語

The article explains that technology is changing our lives.

One advantage is that it makes life more convenient and helps people save time.

However, one disadvantage is that it may cause problems, such as privacy issues, job losses, or overdependence on technology.

日本語

この記事では、テクノロジーが私たちの生活を変えていることを説明しています。

メリットの一つは、生活が便利になり、時間を節約できることです。

しかし、デメリットの一つは、プライバシーの問題や仕事を失うこと、テクノロジーに頼りすぎることなどの問題が起こる可能性があることです。

● AI (Artificial Intelligence)

英語

The article explains that AI is becoming more common in our daily lives.

One advantage is that it can save time, improve efficiency, and help people with many tasks.

However, one disadvantage is that it may replace some jobs or create privacy and security problems.

日本語

この記事では、AI が私たちの日常生活でますます普及していることを説明しています。

メリットの一つは、時間を節約し、作業を効率化し、さまざまな場面で人々を助けられることです。

しかし、デメリットの一つは、一部の仕事が AI に置き換わったり、プライバシーやセキュリティの問題が起こったりする可能性があることです。

● 環境問題 (Environmental Issues)

英語

The article explains that environmental problems are becoming more serious.

One advantage is that new ideas and technologies can help protect the environment and reduce pollution.

However, one disadvantage is that these changes may cost a lot of money and take a long time to achieve.

日本語

この記事では、環境問題がますます深刻になっていることを説明しています。

メリットの一つは、新しい技術や取り組みによって環境を守り、汚染を減らせることです。

しかし、デメリットの一つは、多くの費用がかかり、成果が出るまで時間がかかることです。

● 教育 (Education)

英語

The article explains that education is changing in many ways.

One advantage is that students can learn more effectively and have more opportunities.

However, one disadvantage is that some students may have difficulty adapting to these changes or may not have equal access to education.

日本語

この記事では、教育がさまざまな形で変化していることを説明しています。

メリットの一つは、生徒がより効果的に学び、多くの学ぶ機会を得られることです。

しかし、デメリットの一つは、変化に対応するのが難しい生徒がいたり、教育を受ける機会が平等ではなかったりすることです。

アドバイス

難しく感じても、何も書かないより、テンプレートを使って最後まで書くことが大切です。完璧を目指すよりも、まずは「何の話？ → いいこと → 心配なこと」の流れで書き切ることを意識しましょう。

ライティング「意見」攻略ポイント・テンプレート

目安時間 約 28 分 + 2 分(見直し)=30 分

【ライティングの課題】

下記の TOPIC について、
「自分の意見とその理由を 2 つ書く」
「語数の目安は 120～150 語」
という要件を英文にまとめるといいます。
問題は、社会性のある話題についてです。

4 つの評価ポイント

- ① 内容 (Content)
課題で求められている内容が含まれているかどうか
 - ② 構成 (Organization)
英文の構成や流れがわかりやすく論理的であるか
 - ③ 語彙 (Vocabulary)
課題に相応しい語彙を正しく使えているか
 - ④ 文法 (Grammar)
文構造のバリエーションや、それらを正しく使えているか
-

ライティングのコツ

- ✓ 自分の意見をはっきり書く
 - ✓ 理由を 2 つあげ、それぞれ具体例を使う
 - ✓ 論理的なつながりを意識する (First → Also → That is why)
 - ✓ 語数は 120～150 語が目安 (少なすぎても多すぎても減点の対象)
 - ✓ 誤字脱字・スペルミスに注意する
-

ライティングのポイント(テンプレート/定型文)

①

I think ...

(私は～だと思います。)

②

I have two reasons.

(There are two reasons.)

(理由は 2 つあります。)

③

First of all,

(まず第一に、)

④

For example,

(例えば、)

⑤

Also (Second of all),

(または第二に、)

⑥

For instance (For example),

(例えば、)

⑦

That is why

(Because of all reasons above),

(以上の理由から、)

TOPIC(問題例)

Should students be required to wear school uniforms?

生徒は制服を着用すべきでしょうか。

POINTS

- Equality(平等)
 - Cost(費用)
 - Individuality(個性)
 - School rules(校則)
-

解答例(約 130 語)

①

I think students should be required to wear school uniforms.

私は、生徒は制服を着用すべきだと思います。

②

There are two reasons.

理由は 2 つあります。

③

First of all, school uniforms promote equality among students.

まず第一に、制服は生徒同士の平等を促進します。

④

For example, when everyone wears the same clothes, students are less likely to compare their appearance or family income. This can help create a more comfortable learning environment and reduce unnecessary pressure among students. 例えば、全員が同じ服を着ることで、生徒は見た目や家庭の収入を比較しにくくなります。その結果、より学びやすい環境が生まれ、生徒同士の不要なプレッシャーを減らすことができます。

⑤

Also, uniforms help students follow school rules and develop a sense of responsibility.

また、制服は生徒が校則を守り、責任感を育てることに役立ちます。

⑥

For instance, wearing a uniform reminds students that they represent their school. As a result, they may behave more appropriately both inside and outside the classroom. In addition, uniforms make it easier for teachers and local residents to identify students, which can improve safety and encourage better behavior.

例えば、制服を着ることで、生徒は学校の代表であるという意識を持ちます。その結果、学校内外でより適切な行動を取るようになります。また、先生や地域の方が生徒を見分けやすくなり、安全性の向上やマナーの改善にもつながります。

⑦

That is why I believe school uniforms should be required.

以上の理由から、生徒は制服を着用すべきだと思います。

リスニング攻略法

リスニング構成

- Part 1: 会話問題(12 問)
- Part 2: 説明文・ナレーション(12 問)
- Part 3: Real-Life(実生活)問題(5 問)

合計 29 問

攻略法① 選択肢を先読みする(全パート共通)

リスニングが始まる前に、選択肢をできるだけ読んでおきましょう。

Part 1・2

何について話すか予想します。

例

- Environment
- Business
- Education
- Health

話題が予想できるだけで聞き取りやすくなります。

Part 3

Situation(状況)を必ず読みます。

特に、

- いつ
- どこ
- 条件
- 目的

に線を引いておきます。

攻略法② 英語を日本語に訳さない

×

日本語へ訳す

↓

○

英語をそのままイメージする

例えば

The boy is riding a bicycle.

頭の中で



をイメージします。

日本語へ訳える時間がなくなるため、長文でも理解しやすくなります。

攻略法③ キーワードを聞き取る

全部聞こうとしないこと。

大切なのは

- 人
- 場所
- 数字
- 日付
- 理由
- 結果

です。

この情報だけでも答えが見つかる問題は多くあります。

攻略法④ Part3 は消去法

条件に合わない選択肢はすぐ消します。

例

Situation

- Parking required
- Move in this month

音声で

No parking.

と聞こえたら

✖その選択肢は消す

最後に残ったものが正解になることもあります。

攻略法⑤ わからなくても引きずらない

1 問失敗しても気にしないこと。

英検は 29 問あります。

迷ったら

選ぶ → 次へ進む

これが高得点のコツです。

おすすめ勉強法

① 過去問を解く

↓

② スクリプトを読む

↓

③ 内容を完全に理解する

↓

④ シャドーイングを 5～10 回

↓

⑤ もう一度問題を解く

この流れを繰り返すことで、リスニング力が伸びやすくなります。

二次試験 攻略ポイント

試験の流れ

- ① 入室・簡単な会話
↓
- ② パッセージ音読(20 秒準備)
↓
- ③ 4 コマナレーション(2 分)
↓
- ④ イラスト質問(1 問)
↓
- ⑤ Opinion Question(3 問)

攻略法① ナレーションは順番に話す

First → Next → Then → Finally

4 コマを順番に説明しましょう。

攻略法② 過去形で話す

ナレーションは過去の出来事です。

- ・ was / were
- ・ went
- ・ said
- ・ decided
- ・ became

攻略法③ 気持ちも伝える

人物の感情を入れると高評価です。

- ・ He was surprised.
- ・ She was worried.
- ・ They were happy.

攻略法④ Opinion は「理由 2 つ」

おすすめの型

I think...

↓

I have two reasons.

↓

First...

For example...

↓

Second...

For instance...

↓

For these reasons, I think...

攻略法⑤ 沈黙しない

考える時間が必要ななら

- ・ Well...
- ・ Let me think...
- ・ In my opinion...

話し続けることを優先しましょう。

攻略法⑥ よく出るテーマ

- ・ Environment
- ・ Education
- ・ Technology
- ・ Health
- ・ Work
- ・ AI
- ・ Internet

賛成・反対の理由を 2 つずつ準備しておきましょう。

おすすめ勉強法

① 過去問を解く

↓

② 模範解答を読む

↓

③ 音読する



④ 録音する



⑤ 添削・練習を繰り返す

本番チェック

✓ 過去形で話す

✓ First → Next → Then → Finally

✓ 理由は 2 つ

✓ 具体例を入れる

✓ 2 分間話し続ける

合格のポイント

Story + Two Reasons + Examples + Confidence = Passing EIKEN Pre-1 Speaking

ストーリー構成 × 理由 2 つ × 具体例 × 自信 = 合格への近道！

単語学習 攻略ポイント

■ おすすめ参考書：

「英検準 1 級 での順パス単 書き覚えノート」の使い方

単語の覚え方(おすすめ)

① 毎日 50 語ずつ進めましょう

1 日 50 語を目標にすると、約 38 日で 1 冊終わることができます。

② 1 回目(見る)

左の英単語を見ながら、真ん中の「1 回目」の欄に書きます。日本語の意味も確認しましょう。

③ 2 回目(思い出す)

英単語を隠し、日本語を見ながら英単語を書きます。

④ 3 回目(確認する)

もう一度、日本語だけを見て英単語を書きます。書けなかった単語は、もう一度確認しましょう。

⑤ 右ページの問題に挑戦

覚えた単語を使って、例文問題を解きましょう。単語の使い方も一緒に覚えることができます。

ポイント

「見る → 思い出す → 確認する」

この 3 ステップを繰り返すことで、単語がしっかり身につきます。

完璧を目指すより、「毎日 50 語」を目標にコツコツ進めましょう！

■ おすすめアプリ：

英検準1級:無料アプリをダウンロード「英単語 英検準 1 級 speed(オレンジ)」

※隙間時間に単語学習

<https://apps.apple.com/jp/app/%E8%8B%B1%E6%A4%9C%E6%BA%961%E7%B4%9A-%E8%8B%B1%E5%8D%98%E8%AA%9E/id1506385312>