



GUÍA DEL CORREDOR 2026



¡BIENVENIDOS DE NUEVO A QUITO TRAIL BY UTMB!

LA PRIMERA Y SEGUNDA EDICIÓN NOS DEJARON MARCADOS PARA SIEMPRE. NO SOLO POR LA EMOCIÓN DE VER A TANTOS CORREDORES CUMPLIR UN SUEÑO, SINO POR LA FUERZA COLECTIVA QUE SE GENERÓ ENTRE COMUNIDADES, CORREDORES, VOLUNTARIOS, INSTITUCIONES, PROVEEDORES Y ALIADOS. JUNTOS CONSTRUIMOS ALGO PODEROSO. ESTA CARRERA NO FUE SOLO UNA META CUMPLIDA: FUE EL INICIO DE UN PROPÓSITO QUE CRECE CON MÁS ENERGÍA Y CONVICCIÓN.

HOY, CON ESA MISMA ENERGÍA Y AÚN MÁS APRENDIZAJES, DAMOS LA BIENVENIDA A ESTA TERCERA EDICIÓN. UNA VEZ MÁS, LOS INVITAMOS A RECORRER LAS RUTAS QUE CRUZAN PARTE DE LA HERMOSA RESERVA DE BIOSFERA DEL CHOCÓ ANDINO, A SENTIR LA INMENSIDAD DE LOS ANDES Y A SEGUIR LOS PASOS DE HUMBOLDT POR LA ICÓNICA AVENIDA DE LOS VOLCANES HASTA LLEGAR AL CENTRO HISTÓRICO DE QUITO.

CADA UNA DE LAS SEIS DISTANCIAS HA SIDO DISEÑADA PARA SORPRENDERLOS. DESDE LOS MÁGICOS BOSQUES NUBLADOS HASTA LAS VISTAS ESPECTACULARES DE QUITO, ESTA CARRERA ES UNA INVITACIÓN A DESCUBRIR, RETARSE Y DISFRUTAR. NO OLVIDEN AGRADECER Y DEJARSE CONTAGIAR POR LA ENERGÍA DE LOS VOLUNTARIOS QUE ESTARÁN AHÍ PARA ANIMARLOS EN CADA PASO.

HEMOS PREPARADO ESTA GUÍA CON TODA LA INFORMACIÓN QUE NECESITAN PARA SU PREPARACIÓN FINAL. LES DESEAMOS UNA GRAN CARRERA, QUE DISFRUTEN CADA MOMENTO Y QUE ESTA EXPERIENCIA LOS CONECTE AÚN MÁS CON LA ESENCIA DEL TRAIL.

¡BIENVENIDOS NUEVAMENTE A ECUADOR!
¡BIENVENIDOS AL CENTRO DEL MUNDO!

EQUIPO QUITO TRAIL BY UTMB

CONTENIDO

COMPROMISO DE LOS PARTICIPANTES P. 3

CRONOGRAMA P. 8-10

TRANSPORTE OFICIAL A PUNTOS DE SALIDA P. 12

ULTRA TRAIL VILLAGE P. 14-15

ENTREGA DE KITS P. 16

FINISHER BAG P. 18

LIVE TRAIL P. 22

TIEMPOS MÁXIMOS DE CARRERA P. 23

HORAS DE CORTE INTERMEDIO Y REPATRACIÓN DE CORREDOR P. 23

ABANDONO Y REGRESO A LA META P. 23

SEMIAUTONOMÍA DURANTE LA CARRERA P. 24-25

PUNTOS DE ABASTECIMIENTO Y CHECKPOINTS P. 26

SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA P. 26-27

FAN ZONE P. 27-28

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO P. 28

SEGURIDAD P. 30

CLIMA P. 30

SEÑALIZACIÓN P. 29-30

REGLAMENTO P. 31

LLEGADA A META P. 32

SALIDAS POR OLAS P. 33

CLASIFICACIONES Y PREMIOS P. 34

INFORMACIÓN PARA CORREDORES EXTRANJEROS P. 34

80K OSO P. 36-37

50K NUTRIA P. 38-39

30K TUCÁN P. 40-41

20K QUINDE P. 42-43

12K HUMBOLDT P. 44-45

6K RANA P. 46-47



COMPROMISO DE LOS PARTICIPANTES

PARA PARTICIPAR EN LAS PRUEBAS DE UTMB® WORLD SERIES, ES INDISPENSABLE:

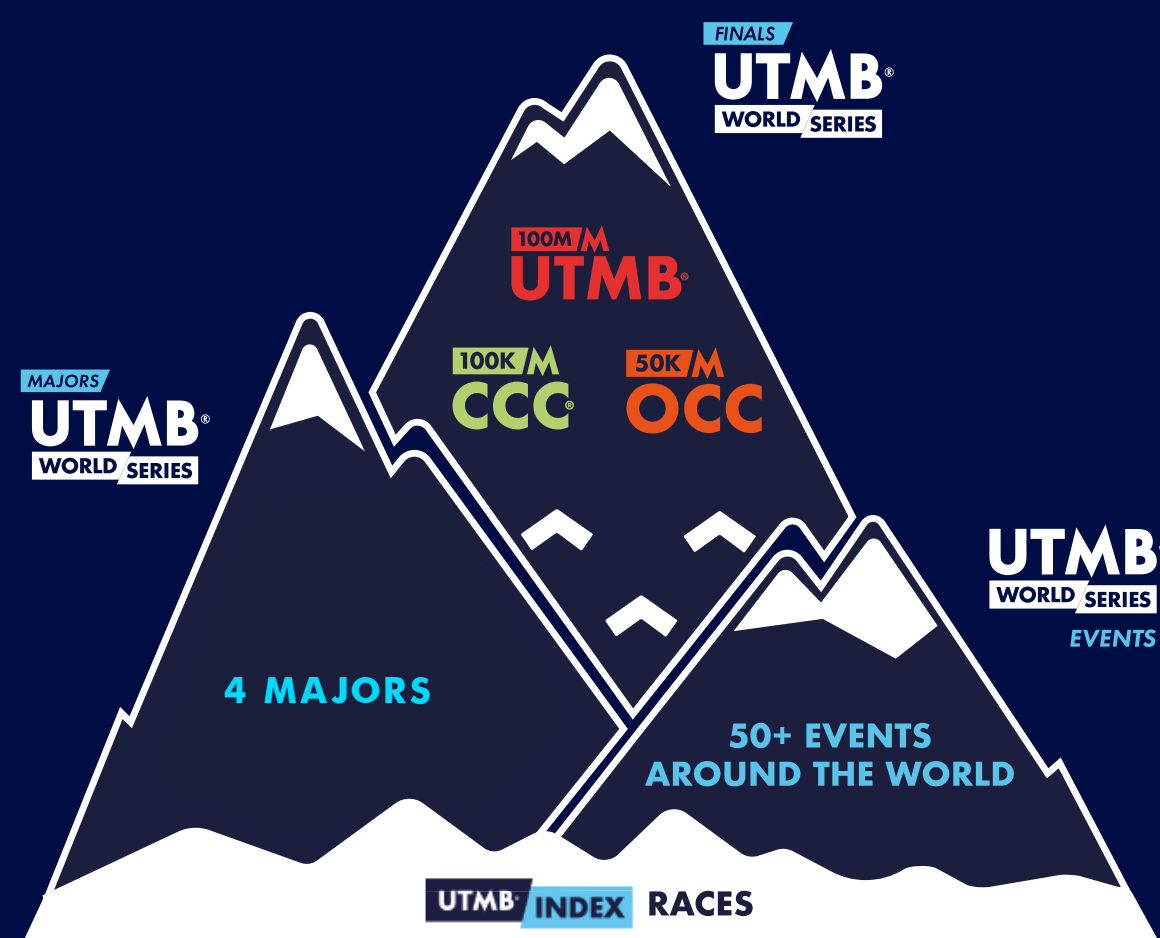
SER PLENAMENTE CONSCIENTE DE LA LONGITUD Y LA ESPECIFICIDAD DE LA PRUEBA, Y ESTAR PERFECTAMENTE PREPARADO PARA PARTICIPAR EN ELLA.

HABER ADQUIRIDO, ANTES DE LA CARRERA, UNA CAPACIDAD REAL DE AUTONOMÍA PERSONAL EN MONTAÑA QUE PERMITA GESTIONAR LOS PROBLEMAS INHERENTES A ESTE TIPO DE PRUEBA, PRINCIPALMENTE:

- SABER AFRONTAR SIN AYUDA EXTERNA CONDICIONES CLIMÁTICAS QUE PUEDEN SER MUY DIFÍCILES A CAUSA DE LA ALTITUD (NOCHE, VIENTO, FRÍO, NIEBLA, LLUVIA O NIEVE).
- SABER GESTIONAR, INCLUSO AISLADO, LOS PROBLEMAS FÍSICOS O MENTALES GENERADOS POR UNA GRAN FATIGA, PROBLEMAS DIGESTIVOS, DOLORES MUSCULARES Y/O ARTICULARES, PEQUEÑAS LESIONES...
- SER PLENAMENTE CONSCIENTE DE QUE EL PAPEL DE LA ORGANIZACIÓN NO ES AYUDAR A UN CORREDOR A GESTIONAR SUS PROBLEMAS.
- SER PLENAMENTE CONSCIENTE DE QUE, PARA UNA ACTIVIDAD SEMEJANTE EN MONTAÑA, LA SEGURIDAD DEPENDE, EN PRIMER LUGAR, DE LA CAPACIDAD DEL CORREDOR PARA ADAPTARSE A LOS PROBLEMAS, PREVISIBLES O NO.
- INFORMAR Y CONCIENCIAR A SUS ACOMPAÑANTES SOBRE EL RESPETO A LOS LUGARES, LAS PERSONAS Y EL REGLAMENTO DE LA CARRERA.

MEET YOUR EXTRAORDINARY

Uniendo a corredores de trail, tanto de élite como aficionados, en los mejores eventos internacionales y en los lugares más impresionantes, las UTMB® World Series ofrecen a todos los corredores de trail la oportunidad de experimentar la aventura UTMB®. En todo el mundo, descubren culturas y comparten senderos mientras comienzan su camino hacia las finales de UTMB® Mont-Blanc.



FINALS

HOKA UTMB® MONT-BLANC ES EL EVENTO DE TRAIL RUNNING MÁS CONOCIDO Y VENERADO DEL MUNDO. EN EL CORAZÓN DE LOS ALPES, LAS PRESTIGIOSAS UTMB® WORLD SERIES FINALS SE COMPONEN DE 3 CATEGORÍAS: LA OCC (50K), LA CCC (100K) Y LA UTMB® (100M), CADA AÑO A FINALES DE AGOSTO EN CHAMONIX, FRANCIA.



MAJORS

CUATRO UTMB® WORLD SERIES MAJORS SE CELEBRAN CADA AÑO A TRAVÉS DE DIFERENTES CONTINENTES: AMÉRICA, EUROPA Y LA REGIÓN ASIA-PACÍFICO. EN EL CASO DE SER FINISHER, LOS CORREDORES OBTIENEN EL DOBLE DE RUNNING STONES PARA EL SORTEO DE ACCESO A LAS UTMB® WORLD SERIES FINALS. EN TOTAL, 210 CORREDORES OBTIENEN TAMBIÉN LA CLASIFICACIÓN DIRECTA PARA LAS UTMB® WORLD SERIES FINALS A TRAVÉS DE CADA MAJOR. ESTO INCLUYE A LOS GANADORES DE LAS CATEGORÍAS POR GRUPOS DE EDAD Y A LOS 10 PRIMEROS CORREDORES MASCULINOS Y FEMENINOS DE LAS CATEGORÍAS DE 100M, 100K Y 50K.

EVENTS

LOS MEJORES EVENTOS DE TRAIL RUNNING DEL PLANETA, ORGANIZADOS CON LOS MÁS ALTOS ESTÁNDARES DE CALIDAD EN LAS LOCALIZACIONES MÁS IMPRESIONANTES. ES NECESARIO ACUMULAR LOS RUNNING STONES PARA ACCEDER AL SORTEO PARA LAS FINALES DE LAS UTMB® WORLD SERIES. LOS TRES PRIMEROS HOMBRES Y LAS TRES PRIMERAS MUJERES EN LOS 50K, 100K Y 100M TENDRÁN AUTOMÁTICAMENTE SU PLAZA EN LAS FINALES.

COMIENZA TU AVENTURA HACIA HOKA UTMB MONT-BLANC Y LAS UTMB WORLD SERIES FINALS.



RUNNING STONES:

AUMENTA TUS POSIBILIDADES PARA ACCEDER A LAS UTMB WORLD SERIES FINALS

SOLO PUEDES OBTENER RUNNING STONES FINALIZANDO CARRERAS DE 20K, 50K, 100K O 100M EN UN EVENTO DE LAS UTMB® WORLD SERIES O UTMB® WORLD SERIES MAJOR.

SOLO SE NECESITA 1 RUNNING STONE OBTENIDA EN LOS PASADOS DOS AÑOS PARA ENTRAR EN EL SORTEO. LAS RUNNING STONES SON ACUMULATIVAS, NO CADUCAN Y CADA UNA OFRECE UNA OPORTUNIDAD ADICIONAL EN EL SORTEO.

REQUISITOS PARA ACCEDER A UTMB® MONTBLANC

SOLO LOS CORREDORES QUE HAYAN ADQUIRIDO AL MENOS 1 RUNNING STONE EN LOS ÚLTIMOS 2 AÑOS PUEDEN PARTICIPAR EN EL SORTEO PARA CONSEGUIR UN DORSAL PARA LA OCC, CCC® O UTMB®.

UNA RUNNING STONE DA LA POSIBILIDAD DE ENTRAR AL SORTEO DE LAS UTMB® WORLD SERIES FINALS, ES DECIR, LAS CARRERAS UTMB®, CCC® Y OCC DE UTMB® MONT-BLANC.

LOS CORREDORES OBTENDRÁN LAS RUNNING STONES AL COMPLETAR UNA CARRERA EN LAS CATEGORÍAS DE 20K, 50K, 100K Y 100M EN UN EVENTO DE LAS UTMB® WORLD SERIES.

LAS RUNNING STONES SON ACUMULABLES Y, CUANTAS MÁS RUNNING STONES SE TENGAN, MÁS PROBABILIDADES HABRÁ DE SER SELECCIONADO.

TAMBIÉN DEBEN POSEER UN UTMB® INDEX VÁLIDO PARA LA DISTANCIA QUE ELIJAN:

- PARA PARTICIPAR EN EL SORTEO DE LA OCC, LOS CORREDORES DEBEN POSEER UN UTMB® INDEX VÁLIDO EN LA CATEGORÍA DE 50K, 100K O 100M.
- PARA PARTICIPAR EN EL SORTEO DE LA UTMB®, LOS CORREDORES DEBEN POSEER UN UTMB® INDEX VÁLIDO EN LA CATEGORÍA DE 100K O 100M.



¿QUE ES EL UTMB INDEX?

EL UTMB® INDEX, CREADO POR DIDIER CURDY, HA DEMOSTRADO SU RELEVANCIA Y CALIDAD A LO LARGO DE LOS AÑOS Y ES LA BASE SOBRE LA QUE SE FUNDAMENTA EL CIRCUITO UTMB® WORLD SERIES.

EL UTMB® INDEX PROPORCIONA EL NIVEL DE RENDIMIENTO DE CADA CORREDOR QUE PARTICIPE EN LAS CARRERAS DE UTMB® WORLD SERIES.

CATEGORÍAS DE CARRERA Y UTMB® INDEX GENERAL

EL UTMB® INDEX SE CALCULA PARA CADA UNA DE LAS 4 CATEGORÍAS DE CARRERAS DE LAS UTMB® WORLD SERIES (20K, 50K, 100K Y 100M). UN UTMB® INDEX VALIDADO SE LOGRA COMPLETANDO AL MENOS UNA CARRERA UTMB® WORLD SERIES MAJOR, UTMB® WORLD SERIES EVENT O UTMB® INDEX RACES EN LOS ÚLTIMOS 24 MESES.

UNA VEZ QUE SE HA ACTIVADO UNA CATEGORÍA DE CARRERA, TODAS LAS CARRERAS DE LOS ÚLTIMOS 36 MESES SE UTILIZARÁN PARA CALCULAR EL UTMB® INDEX.

LOS CORREDORES DE TRAIL TAMBIÉN RECIBEN UN UTMB® INDEX GENERAL, QUE SE CALCULA COMBINANDO LOS RESULTADOS DE TODAS LAS CATEGORÍAS DE CARRERA. EL ÍNDICE UTMB® GENERAL ESTÁ DISPONIBLE TAN PRONTO COMO SE LOGRA VALIDAR EL UTMB® INDEX EN UNA CATEGORÍA: 20K, 50K, 100K Y 100M.

BENEFICIOS DE UN UTMB® INDEX VALIDADO

LOS CORREDORES QUE CUENTEN CON UN UTMB® INDEX VALIDADO TENDRÁN ACCESO PRIVILEGIADO PARA REGISTRARSE EN UTMB® WORLD SERIES EVENT O UTMB® WORLD SERIES MAJOR Y USARÁN SU UTMB® INDEX PARA ACCEDER AL SORTEO PARA LAS UTMB® WORLD SERIES FINALS.

EL ACCESO PRIVILEGIADO HACE REFERENCIA A LOS SIGUIENTES ASPECTOS:

- PERIODO EXCLUSIVO DE PREVENTA
- TARIFAS COMPETITIVAS
- LAS PLAZAS SE OTORGARÁN POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN.

NO SE APLICA EN AQUELLAS CARRERAS QUE AGOTAN DORSALES, EN LAS QUE SE REALIZA UN SORTEO. EN CASO DE SORTEO, LA SUSCRIPCIÓN SERÁ EXCLUSIVA PARA LOS TITULARES DE UTMB® INDEX.

EN LOS CASOS EN QUE LA ORGANIZACIÓN DE UN UTMB® WORLD SERIES EVENT O UTMB® WORLD SERIES MAJOR EXIJA HABER PARTICIPADO EN CARRERAS SIMILARES, LOS CORREDORES DEBERÁN DEMOSTRAR QUE POSEEN UN UTMB® INDEX VALIDADO EN LAS CATEGORÍAS 50K, 100K Y 100M EXIGIDAS.



**CREA TU CUENTA
MY UTMB®**

Gestiona todo en un solo lugar:

- Consulta tus Running Stones y tu UTMB® Index.
- Comprueba los resultados de tus carreras y tus estadísticas de rendimiento.
- Consulta las inscripciones a próximas carreras.
- Comparte tus logros con tus amigos.

COMIENZA TU VIAJE EN [UTMB.WORLD](https://www.utmb.world)

FUGA 
presenta

VAMOS JOAQUIN

Un documental

de David Holguín

Próximamente en cines

 @avamosjoaquin

con el auspicio de


Quito

MALL
el jardín

VIERNES 31 DE JULIO

HORA	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
09:00 - 20:00	 ENTREGA DE DORSALES OSO 80K, NUTRIA 50K, TUCÁN 30K	Convento San Francisco de Quito
09:00 - 20:00	 RECEPCIÓN DE DROPBAGS PARA CORREDORES 80K	Convento San Francisco de Quito
09:00 - 20:00	 Expo  TIENDA OFICIAL QUITO TRAIL BY UTMB	Convento San Francisco de Quito
10:00 - 11:00	 CEREMONIA DE APERTURA	Tarima Convento San Francisco de Quito
11:00 - 11:45	 PRESENTACIÓN DE CORREDORES ÉLITE	Plaza San Francisco de Quito

SÁBADO 1 DE AGOSTO

HORA	EVENTO	UBICACIÓN
00:00 - 01:00	 RECEPCIÓN DE FINISHER BAGS PARA CORREDORES 80K	Polideportivo de Mindo
01:30	 PARTIDA OSO 80K (MINDO)	Polideportivo de Mindo
04:00 - 04:30	 RECEPCIÓN DE FINISHER BAGS PARA CORREDORES 50K	Casa Somos, Parque Central de Lloa
05:00	 PARTIDA NUTRIA 50K (LLOA)	Parque Central de Lloa
05:30 - 06:30	 RECEPCIÓN DE FINISHER BAGS PARA CORREDORES 30K	Casa Somos, Parque Central de Lloa
07:00	 PARTIDA TUCÁN 30K (LLOA)	Parque Central de Lloa
09:00 - 18:00	 ENTREGA DE DORSALES QUINDE 20K, HUMBOLDT 12K Y RANA 6K	Convento San Francisco de Quito
09:00 - 18:00	 TIENDA OFICIAL QUITO TRAIL BY UTMB	Convento San Francisco de Quito
09:00 - 18:00	 Expo	Convento San Francisco de Quito
09:30	PREVISIÓN LLEGADA 1ER HOMBRE OSO 80K	Plaza San Francisco de Quito

SÁBADO 1 DE AGOSTO

HORA	EVENTO	UBICACIÓN
09:40	PREVISIÓN LLEGADA 1ER HOMBRE TUCÁN 30K	Plaza San Francisco de Quito
10:00	PREVISIÓN LLEGADA 1ER HOMBRE NUTRIA 50K	Plaza San Francisco de Quito
10:20	PREVISIÓN LLEGADA 1ERA MUJER TUCÁN 30K	Plaza San Francisco de Quito
10:30	PREVISIÓN LLEGADA 1ERA MUJER OSO 80K	Plaza San Francisco de Quito
10:40	PREVISIÓN LLEGADA 1ERA MUJER NUTRIA 50K	Plaza San Francisco de Quito
18:00 - 18:45	 CEREMONIA DE PREMIACIÓN 80K - 50K Y 30K	Tarima Plaza San Francisco de Quito
21:30	PREVISIÓN LLEGADA ÚLTIMO CORREDOR	Plaza San Francisco de Quito

DOMINGO 2 DE AGOSTO

HORA	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
04:30 - 05:30	 RECEPCIÓN DE DROPBAGS PARA CORREDORES 20K	Casa Somos Parque Central de Lloa
06:00	 PARTIDA QUINDE 20K OLA 1	Parque Central de Lloa
06:15	 PARTIDA QUINDE 20K OLA 2	Parque Central de Lloa
06:30	 PARTIDA QUINDE 20K OLA 3	Parque Central de Lloa
05:30 - 06:30	 RECEPCIÓN DE DROPBAGS PARA CORREDORES 12k	Teleférico
07:00	 PARTIDA HUMBOLDT 12K	Teleférico
07:15	 PARTIDA HUMBOLDT 12K OLA 2	Teleférico
05:30 - 7:30	 RECEPCIÓN DE DROPBAGS PARA CORREDORES 6k	Teleférico
08:00	 PARTIDA RANA 6K OLA 1	Teleférico
08:15	 PARTIDA RANA 6K OLA 2	Teleférico
08:30	 PARTIDA RANA 6K OLA 3	Teleférico
07:30	PREVISIÓN LLEGADA 1ER HOMBRE QUINDE 20K	Plaza San Francisco de Quito

DOMINGO 2 DE AGOSTO

HORA	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
07:45	PREVISIÓN LLEGADA 1ERA MUJER QUINDE 20K	Plaza San Francisco de Quito
08:00	PREVISIÓN LLEGADA 1ER HOMBRE HUMBOLDT 12K	Plaza San Francisco de Quito
08:15	PREVISIÓN LLEGADA 1ERA MUJER HUMBOLDT 12K	Plaza San Francisco de Quito
08:30	PREVISIÓN LLEGADA 1ER HOMBRE RANA 6K	Plaza San Francisco de Quito
08:40	PREVISIÓN LLEGADA 1ERA MUJER RANA 6K	Plaza San Francisco de Quito
10:30 - 11:00	 CEREMONIA DE CLAUSURA	Tarima Plaza San Francisco de Quito
11:00 - 11:45	 CEREMONIA DE PREMIACIÓN 20K - 12K Y 6K	Tarima Plaza San Francisco de Quito
12:00	PREVISIÓN LLEGADA ÚLTIMO CORREDOR	Plaza San Francisco de Quito



Corona Cero

0.0% ALCOHOL

CUANDO NO QUIERES ALCOHOL,
PERO SÍ UNA CORONA

18+

SOLO PARA MAYORES DE 18 AÑOS



Máxima amortiguación para los terrenos más exigentes.

- › Más protección y comodidad en largas distancias
- › Diseñada para trail técnico
- › Vibram® Megagrip para máxima tracción

MAFATE5



Más respuesta y tracción para conquistar cualquier sendero.

- › Nueva espuma SCF EVA para mayor retorno de energía
- › Vibram® Megagrip para máxima confianza
- › Diseñada para terrenos técnicos



De venta en

EXPLORER

La mejor tienda de aventura del Ecuador



TRANSPORTE OFICIAL A PUNTOS DE SALIDA

QUEREMOS QUE TU EXPERIENCIA SEA INOLVIDABLE DE PRINCIPIO A FIN. POR ESO, TE RECORDAMOS LA IMPORTANCIA DE RESERVAR TU ESPACIO EN LOS BUSES OFICIALES DE LA ORGANIZACIÓN, QUE TE LLEVARÁN A LAS LÍNEAS DE PARTIDA DE:

- MINDO – 80K
- LLOA – 50K, 30K Y 20K

ELEGIR LOS BUSES OFICIALES NO ES SOLO UNA DECISIÓN PRÁCTICA; TAMBIÉN ES UNA FORMA CONCRETA DE REDUCIR EMISIONES, DISMINUIR LA CONGESTIÓN VEHICULAR Y AYUDAR A PROTEGER LAS MONTAÑAS QUE HACEN POSIBLE ESTA EXPERIENCIA.

ESTE ES UN PRIMER PASO DENTRO DE UN COMPROMISO MAYOR: AVANZAR HACIA UN TRAIL MÁS CONSCIENTE Y SEGUIR REDUCIENDO NUESTRA HUELLA COMO COMUNIDAD.

ECUATRAVELING, OPERADOR DE TRANSPORTE A LAS LARGADAS DE QUITO TRAIL BY UTMB® RECIBIRÁ RESERVAS HASTA EL 20 DE JULIO PARA LOS LUGARES DE SALIDA DE 80K, 50K, 30K Y 20K, PUEDEN CONTACTARSE AL +593959641843 PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE CRONOGRAMA Y CUPOS DISPONIBLES.



A woman is running on a dirt trail through a dense forest. She is wearing a black t-shirt, black shorts, and pink socks. She has a watch on her left wrist and is wearing orange-tinted sunglasses. A large magenta rectangular overlay is positioned in the center of the image, partially covering the runner. The text "Quito es magenta" is written in white on this overlay. The background consists of tall trees and lush green foliage.

Quito es magenta

Amanda
Trail Runner



**Banco
Guayaquil**

ULTRA-TRAIL VILLAGE QUITO TRAIL BY UTMB ES LA EXPO QUE REÚNE LO MEJOR DEL TRAIL EN UN SOLO LUGAR: 2 DÍAS PARA DESCUBRIR GRANDES MARCAS, SUS ÚLTIMAS INNOVACIONES Y LAS NUEVAS TENDENCIAS.

ENTREGA DE KITS PARA LOS 3300 CORREDORES DE QUITO TRAIL BY UTMB Y EXPERIENCIAS INTERACTIVAS PARA CORREDORES Y ACOMPAÑANTES.

LA ULTRA TRAIL VILLAGE SE LLEVARÁ A CABO EN EL CONVENTO SAN FRANCISCO DE QUITO, UNO DE LOS CONJUNTOS ARQUITECTÓNICOS MÁS IMPRESIONANTES Y SIGNIFICATIVOS DE AMÉRICA LATINA. EL CONVENTO, LA PLAZA Y LA IGLESIA DE SAN FRANCISCO SERÁN EL ESCENARIO DE UNA EXPERIENCIA EXTRAORDINARIA.

VIERNES 31 DE JULIO DE 9:00 A 20:00

SÁBADO 1 DE AGOSTO DE 9:00 A 18:00

¡LA FIESTA DEL TRAIL SE VIVE EN QUITO TRAIL BY UTMB!

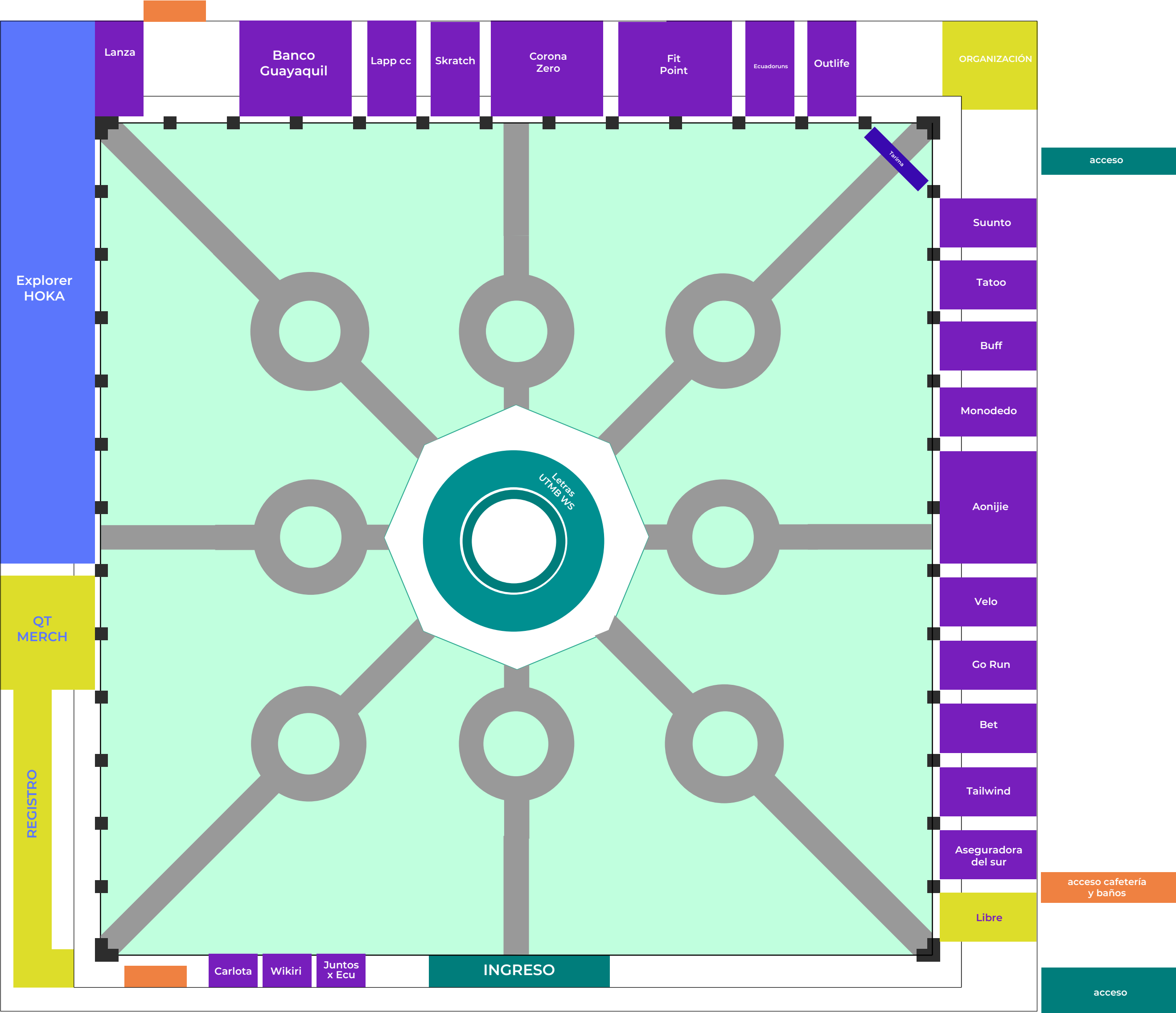
¡TIENES QUE ESTAR!

TENDREMOS:

- Más de 20 marcas expositoras especializadas en trail running.
- Entrega de dorsales / kit del corredor.
- Tienda oficial de Merch Quito Trail by UTMB.
- Recepción de donaciones de víveres y equipo que serán destinadas a las comunidades por donde pasa la carrera gracias a la gestión de Juntos por Ecuador.



CONVENTO SAN FRANCISCO





ENTREGA DE KITS

LA ENTREGA DE KITS SE REALIZARÁ DENTRO DEL CONVENTO DE SAN FRANCISCO, EN EL CENTRO HISTÓRICO DE QUITO.

ÚNICAMENTE EL CORREDOR REGISTRADO PODRÁ RECOGER SU KIT DE CORREDOR. DEBERÁ PRESENTAR EL CÓDIGO DE CONFIRMACIÓN Y UNA IDENTIFICACIÓN OFICIAL CON FOTOGRAFÍA (ID O CÉDULA DE IDENTIDAD) PARA COMPROBAR LA IDENTIDAD DEL PARTICIPANTE.



ENTREGA DE DORSALES

SE ENTREGARÁ:

- NÚMERO DE DORSAL
- FINISHER BAG
- DROP BAG (SOLO 80K OSO)



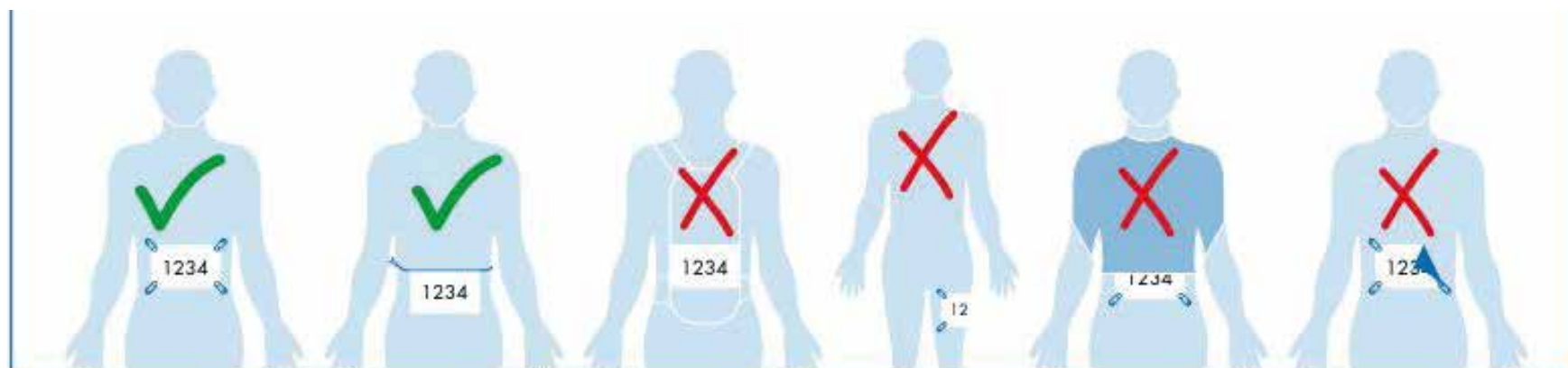
KIT DE BIENVENIDA

ENTREGAREMOS EL KIT QUE INCLUYE LA CAMISETA DEL EVENTO (TALLA SOLICITADA EN EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN), RUNNER BAG Y PRODUCTOS DE LOS PATROCINADORES.



DORSALES

EL DORSAL DEBE SER LLEVADO AL FRENTE, EN EL PECHO O EL VIENTRE Y DEBE SER VISIBLE DE FORMA PERMANENTE Y EN SU TOTALIDAD DURANTE TODA LA CARRERA.



EL NOMBRE IMPRESO DEL CORREDOR Y EL LOGO DE LA DISTANCIA NO DEBEN SER MODIFICADOS NI OCULTADOS.

ESTÁ PROHIBIDA LA MANIPULACIÓN O ALTERACIÓN DEL DORSAL POR PARTE DE LOS PARTICIPANTES



Entrena, compite y asegúrate fácil. HAZLO DIGITAL.

OneFit es un seguro digital
creado para acompañarte
en tus retos deportivos.



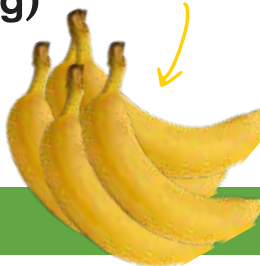
PAGO MENSUAL EN

surone.ec



skratch^{LABS}

Cada producto Skratch cumple un rol distinto en tu rendimiento. Esta tabla te muestra su composición y cómo se compara con alimentos reales, para que entiendas qué estás tomando y cuándo usarlo.

		Carbohidratos (g)		Proteína (g)		Sodio (mg)	
	Energía líquida para días largos (equivale a una comida ligera en CHO)	100 g		0 g		400 mg	 ½ cucharadita
	Sustituto de agua + electrolitos + un snack pequeño de <u>energía</u> .	20g		0 g		400 mg	 ½ cucharadita
	Rehidratación <u>sin calorías</u> ; ideal postentrenamiento o en días suaves.	1 g		0 g		400 mg	 ½ cucharadita
	Gomitas funcionales: energía de absorción <u>ultra rápida</u> .	38 g		0 g		70 mg	 Una pizca
	Bebida <u>post</u> entrenamiento con proporción CHO:PRO cercana a 4:1	45 g		10 g		250 mg	 ¼ cucharadita
	Barra energética ideal para jornadas largas que aporta energía estable y todos los <u>macro nutrientes</u>	33 g		4 g		Grasa (g) 6g	

Taste. Real. Performance.
[@skratchlabs.ec](https://skratchlabs.ec)



FOTO LANZA

NUESTRO PROVEEDOR DE FOTOGRAFÍA LANZA OFRECERÁ EL SERVICIO DE FOTOGRAFÍA A TODOS LOS CORREDORES.

TU FOTO DE REGISTRO SERÁ GRATUITA, RECUERDA PASAR A TOMARTE UNA FOTO EN EL STAND LANZA.



FINISHER BAG

80K OSO, 50K NUTRIA, 30K TUCÁN, 20K QUINDE, 12K HUMBOLDT & 6K RANA

EN LA ENTREGA DE DORSALES, CADA PARTICIPANTE RECIBE UN RUNNER BAG (BOLSA) REUTILIZABLE DE APROXIMADAMENTE 20 LITROS, QUE PODRÁ USAR COMO FINISHER BAG. EN ESTE FINISHER BAG PUEDE DEJAR ARTÍCULOS QUE LLEVARÁ A LA SALIDA, PERO QUE NO USARÁ EN LA CARRERA. EL FINISHER BAG DEBE ENTREGARSE EN EL LUGAR ASIGNADO CERCANO A LA PARTIDA, CON SU RESPECTIVA NUMERACIÓN, Y DEBE RECOGERSE AL FINALIZAR LA CARRERA EN LA ZONA ASIGNADA EN LA META.

ESTE ES UN SERVICIO GRATUITO Y OPCIONAL, SIN EMBARGO, LA ORGANIZACIÓN NO RECEPTARÁ EN PARTIDAS OTRO TIPO DE BOLSO O EQUIPAJE QUE NO HAYA SIDO EL ENTREGADO EN EL KIT DE COMPETENCIA.

CÓMO OBTENER TU FINISHER BAG EN META:

LAS BOLSAS SE DEVUELVEN AL CORREDOR, A UN FAMILIAR O AMIGO, SOLO CON LA PRESENTACIÓN DEL DORSAL DEL PARTICIPANTE EN LA ZONA ASIGNADA POR LA ORGANIZACIÓN EN LA PLAZA SAN FRANCISCO (META). LAS BOLSAS DEBEN RETIRARSE EL MISMO DÍA DE LA CARRERA. PASADO ESE TIEMPO, EL CORREDOR DEBERÁ RECOGER EN PERSONA SU BOLSA EN EL LUGAR DONDE LA ORGANIZACIÓN LO COMUNIQUE.

- POR FACTORES LOGÍSTICOS, LA ORGANIZACIÓN NO PUEDE GARANTIZAR QUE TODAS LAS BOLSAS LLEGUEN A QUITO ANTES DEL FINAL DE LA CARRERA.
- SOLO SE TRANSPORTARÁN LAS BOLSAS SUMINISTRADAS POR LA ORGANIZACIÓN Y DEBIDAMENTE ETIQUETADAS.
- NO SE PERMITEN BASTONES EN ESTAS BOLSAS.
- COMO LOS ARTÍCULOS DE LAS MALETAS NO SE REGISTRAN NI CONTROLAN, NO ACEPTAREMOS RECLAMOS AL RESPECTO. RECOMENDAMOS NO PONER NINGÚN ARTÍCULO DE VALOR EN LAS BOLSAS.

Recorre Pichincha



Tucán Andino
Andean toucan



Mariposario en Mindo
Mindo butterfly garden



Volcán Antisana
Antisana Volcano



Diablo huma
Devil huma



SCAN ME

@PrefecturaPichincha @PichinchaGob Prefectura de Pichincha www.pichincha.gob.ec

**PICHINCHA
INVENCIBLE**



**PREFECTURA DE
PICHINCHA**



QUITO

TRAIL

ECUADOR

BY **UTMB®**

SIÉNTETE EL CENTRO DEL MUNDO



Visit
Quito
.ec



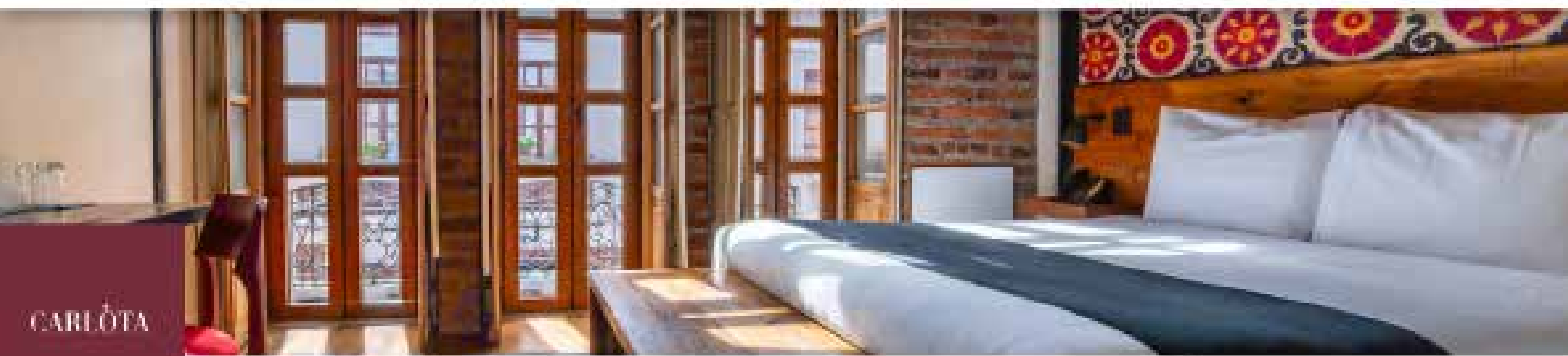
**DISEÑADO PARA
AQUELLOS QUE
BUSCAN NUEVAS
AVENTURAS**

40% OFF

Aprovecha tu beneficio como corredor de la UTMB, y accede a una tarifa única en dos de los hoteles más exclusivos del Ecuador.

Carlota, en el corazón histórico de Quito, y Eolia, frente al mar en la playa de Santa Marianita.

Diseño, aventura y sostenibilidad pensadas para quienes van en búsqueda de sus límites.



CARLÓTA

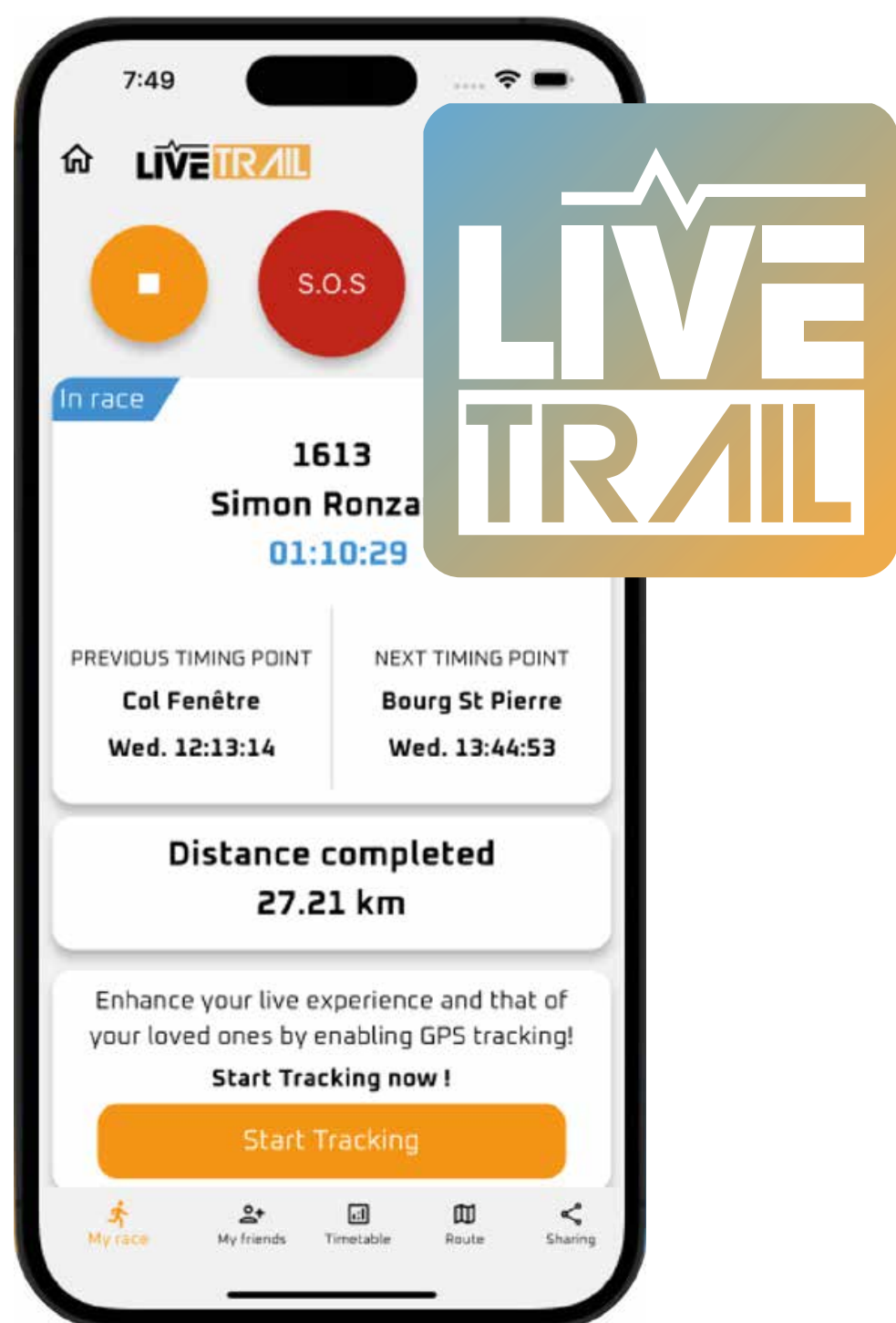
tel: +593 99 922 3336

WEB: www.eolia.ec / www.carlota.ec

f @ d / eoliahotel / hotelcarlotaquito



**GRACIAS A TI
PROPORCIONAMOS ENERGÍA
PARA DEPORTISTAS IMPARABLES**



ES UNA APLICACIÓN QUE PROPORCIONA INFORMACIÓN DE SEGUIMIENTO DE LA CARRERA EN TIEMPO REAL (SEGUIMIENTO DE CORREDORES REGISTRADOS EN LA CARRERA). EN CASO DE UNA EMERGENCIA Y DEPENDIENDO DE LA CONECTIVIDAD DE RED EN LA ZONA, LA APLICACIÓN PERMITE ENVIAR UN MENSAJE DE TEXTO COMO ALERTA Y LA UBICACIÓN GPS DEL CORREDOR DIRECTAMENTE AL CENTRO DE CONTROL DE LA ORGANIZACIÓN; ESO OFRECE MAYOR PRECISIÓN A NUESTRO EQUIPO DE SOPORTE EN RUTA. TEN EN CUENTA QUE UN MENSAJE DE ALERTA NO SUSTITUYE UNA LLAMADA DIRECTA AL COMITÉ ORGANIZADOR EN CASO DE SER NECESARIO. LA RED GSM ES LIMITADA E INTERMITENTE EN ALGUNOS PUNTOS DURANTE LA RUTA; SIN EMBARGO, LOS CHECKPOINTS EN RUTA TENDRÁN COMUNICACIÓN CON EL CENTRO DE CONTROL DEL COMITÉ ORGANIZADOR.

LLEVAR EL TELÉFONO CELULAR ES OBLIGATORIO. EN CASO DE TENER NÚMERO EXTRANJERO, EL ROAMING INTERNACIONAL DEBERÁ ESTAR ACTIVADO DURANTE LA CARRERA Y LA BATERÍA DEBERÁ ESTAR TOTALMENTE CARGADA ANTES DE INICIAR. A LOS CORREDORES QUE PERMANEZCAN EN RUTA POR MÁS DE 15 HORAS SE LES RECOMIENDA LLEVAR UNA BATERÍA EXTERNA PARA CARGA.

VERIFICA QUE EL NÚMERO DE EMERGENCIA REGISTRADO CORRESPONDA A UNA PERSONA A LA QUE SE PUEDA CONTACTAR EN CASO DE INCIDENTE. MUY IMPORTANTE: PARA MEJORAR LA ATENCIÓN EN CASO DE CUALQUIER EVENTUALIDAD, ASEGÚRATE DE HABER REGISTRADO EN LA APLICACIÓN LIVE TRAIL EL NÚMERO DEL TELÉFONO MÓVIL QUE LLEVARÁS EL DÍA DE LA CARRERA. PODRÁS MODIFICARLO HASTA ANTES DEL ARRANQUE DE LA COMPETENCIA. ADEMÁS, ES OBLIGATORIO NO ABANDONAR A OTRO CORREDOR QUE SE ENCUENTRE SOLO Y EN DIFICULTADES DURANTE LA CARRERA.





TIEMPOS MÁXIMOS DE CARRERA

EL TIEMPO LÍMITE PARA FINALIZAR CADA CARRERA ES:

- 80K OSO: 20 HORAS
- 50K NUTRIA: 12 HORAS
- 30K TUCÁN: 8.5 HORAS
- 20K QUINDE: 6 HORAS
- 12K HUMBOLDT: 5 HORAS
- 6K RANA: 3 HORAS

HORAS DE CORTE INTERMEDIO Y REPATRIACIÓN DE CORREDOR.

Ruta	Día	Hora	Corte	Ruta de repatriación
80K	1 - ago	4:15	Puente Rio Cinto	Puente Rio Cinto > Mindo > Quito
80K	1 - ago	10:30	Las Palmas	Las Palmas > Quito
80K	1 - ago	18:10	Fan Zone Garzón	Fan Zone > Quito
80K	1 - ago	20:20	Cruz Loma	Cruz Loma > Quito
50K	1 - ago	14:00	Fan Zone Garzón	Fan Zone > Quito
50K	1 - ago	16:00	Cruz Loma	Cruz Loma > Quito
30K	1 - ago	11:30	Fan Zone Garzón	Fan Zone > Quito
30K	1 - ago	14:00	Cruz Loma	Cruz Loma > Quito
20K	2 - ago	11:30	Cruz Loma	Cruz Loma > Quito
12K	2 - ago	10:15	Pichincha	Pichincha > Estacionamiento Teleférico

LOS TIEMPOS DE CORTE SE CALCULAN EN FUNCIÓN DE LA HORA DE INICIO OFICIAL DE LA CARRERA. EN CASO DE CAMBIOS, LOS NUEVOS HORARIOS DE CORTE SE ANUNCIARÁN POR CORREO ELECTRÓNICO Y EN LOS PUNTOS DE ASISTENCIA.

PARA SER AUTORIZADOS A CONTINUAR EN CARRERA, TODOS LOS PARTICIPANTES DEBEN ABANDONAR EL PUESTO DE CONTROL / ABASTECIMIENTO ANTES DE LA HORA LÍMITE (CUALQUIERA QUE SEA SU HORA DE INGRESO AL PUNTO DE CONTROL).

ABANDONO Y REGRESO A META

SALVO LESIÓN, UN CORREDOR SOLO PUEDE ABANDONAR LA CARRERA EN UN PUNTO DE CONTROL. ALLÍ DEBE NOTIFICAR AL RESPONSABLE DEL PUESTO. EN ESTE CASO, SE LE MARCARÁ EL DORSAL COMO "ABANDONO".

EN CASO DE DECIDIR ABANDONAR ENTRE 2 PUNTOS DE CONTROL, EL PARTICIPANTE DEBE ALCANZAR UN PUNTO DE CONTROL EN EL QUE INDICARÁ SU ABANDONO.

EL PARTICIPANTE DEBE CONSERVAR SU DORSAL COMO PASE PARA ACCEDER A LOS TRANSPORTES DE LA ORGANIZACIÓN, COMIDAS O SERVICIOS MÉDICOS, ETC.

EL RETORNO A META FUNCIONA DE LA SIGUIENTE FORMA:

- EL TRANSPORTE ESTARÁ DISPONIBLE EN ALGUNAS ESTACIONES DE AYUDA PARA LLEVAR A LOS CORREDORES QUE ABANDONAN DE REGRESO A QUITO, MINDO O LLOA DEPENDIENDO DEL PUNTO DE ABANDONO.
- LOS CORREDORES QUE ABANDONEN EN CUALQUIER OTRO ABASTECIMIENTO, PUESTO DE CONTROL, PUNTOS DE AYUDA O DE SEGURIDAD Y CUYO ESTADO DE SALUD NO REQUIERA SU EVACUACIÓN, DEBERÁN SEGUIR LAS INSTRUCCIONES DEL STAFF DE CARRERA PARA SER EVACUADO.
- EN CASO DE CONDICIONES METEOROLÓGICAS ADVERSAS QUE JUSTIFIQUEN LA PARADA PARCIAL O TOTAL DE LA CARRERA, LA ORGANIZACIÓN SE ASEGURARÁ DE QUE TODOS LOS CORREDORES SEAN TRANSPORTADOS LO ANTES POSIBLE.

LOS HORARIOS DE SALIDA DEL TRANSPORTE DE REPATRIACIÓN DEPENDERÁN DE LA CANTIDAD DE CORREDORES Y DEL CLIMA.



SEMI AUTONOMÍA DE LA CARRERA

EL PRINCIPIO DE SEMIAUTONOMÍA ES UNA REGLA FUNDAMENTAL DE LA COMPETENCIA. LAS DISTANCIAS DE QUITO TRAIL BY UTMB® 2026 SE DESARROLLAN EN UN ENTORNO ÚNICO, A RITMO LIBRE Y DENTRO DE LOS TIEMPOS MÁXIMOS ESTABLECIDOS PARA CADA CATEGORÍA. POR ELLO, CADA PARTICIPANTE DEBE ESTAR PREPARADO PARA TRANSPORTAR SUS PROPIOS LÍQUIDOS, ALIMENTOS Y EQUIPAMIENTO, INCLUIDA LA INDUMENTARIA NECESARIA PARA ENFRENTAR CONDICIONES CLIMÁTICAS ADVERSAS, ENTRE UN PUNTO DE ABASTECIMIENTO Y OTRO.

ASIMISMO, LOS CORREDORES DEBEN ESTAR EN CAPACIDAD DE DESENVOLVERSE DE FORMA AUTÓNOMA FRENTE A CONDICIONES CAMBIANTES O ADVERSAS DENTRO DE LOS PARÁMETROS DE SEGURIDAD DE LA RUTA. EN ESTE CONTEXTO, LA ASISTENCIA EXTERNA NO ESTÁ PERMITIDA. ESTE PRINCIPIO DE AUTOSUFICIENCIA IMPLICA LAS SIGUIENTES REGLAS:

- CADA CORREDOR DEBERÁ LLEVAR CONSIGO, DURANTE TODA LA CARRERA, LA TOTALIDAD DEL MATERIAL OBLIGATORIO (VER SECCIÓN MATERIAL OBLIGATORIO). ESTE DEBERÁ TRANSPORTARSE EN UNA MOCHILA O ACCESORIO SIMILAR, QUE NO PODRÁ CAMBIARSE DURANTE EL RECORRIDO. LOS COMISARIOS DE CARRERA PODRÁN VERIFICAR EN CUALQUIER MOMENTO TANTO LA MOCHILA COMO SU CONTENIDO, Y EL CORREDOR ESTARÁ OBLIGADO A SOMETERSE A ESTOS CONTROLES CON CORDIALIDAD; DE LO CONTRARIO, PODRÁ SER DESCALIFICADO.
- LOS PUNTOS DE ABASTECIMIENTO OFRECERÁN BEBIDAS Y ALIMENTOS PARA CONSUMO EN EL LUGAR. LA ORGANIZACIÓN ÚNICAMENTE PROPORCIONARÁ AGUA O BEBIDA HIDRATANTE PARA RECARGAR BOTELLAS O SISTEMAS DE HIDRATACIÓN. CADA CORREDOR DEBERÁ SALIR DE CADA ABASTECIMIENTO CON LA CANTIDAD SUFICIENTE DE LÍQUIDO Y COMIDA PARA LLEGAR AL SIGUIENTE PUNTO. EN EL CASO DE LOS PARTICIPANTES MÁS LENTOS, ALGUNOS TRAMOS DEL RECORRIDO DE 80K OSO PUEDEN IMPLICAR MÁS DE CUATRO HORAS SIN ACCESO A BEBIDAS.
- EN LA DISTANCIA 80K OSO, SE PERMITIRÁ UN “DROP BAG”, BOLSA REUTILIZABLE DE HASTA 20 LITROS, CON EL EQUIPO SELECCIONADO POR EL CORREDOR, EL CUAL DEBERÁ ENTREGARSE A LA ORGANIZACIÓN EL DÍA DEL REGISTRO. ESTAS BOLSAS SERÁN TRANSPORTADAS ÚNICAMENTE POR LA ORGANIZACIÓN HASTA EL PUNTO DE ABASTECIMIENTO ASIGNADO.
- ESTÁ ESTRUCTAMENTE PROHIBIDA LA ASISTENCIA BRINDADA POR EQUIPOS PROFESIONALES, ASÍ COMO POR MÉDICOS O PARAMÉDICOS AJENOS A LA ORGANIZACIÓN. LOS PUNTOS DE ABASTECIMIENTO ESTÁN RESERVADOS EXCLUSIVAMENTE PARA LOS CORREDORES, Y NO SE PERMITIRÁ ASISTENCIA EXTERNA EN NINGÚN TRAMO DEL RECORRIDO.
- TAMBIÉN ESTÁ PROHIBIDO ACOMPAÑAR O SER ACOMPAÑADO DURANTE CUALQUIER PARTE DEL TRAYECTO POR PERSONAS NO INSCRITAS EN LA CARRERA. DEL MISMO MODO, NO SE PERMITE PARTICIPAR CON PERROS NI CON NINGÚN OTRO ANIMAL, INCLUIDOS ANIMALES GUÍA.
- TODO PARTICIPANTE QUE ACEPTE ACOMPAÑAMIENTO INCUMPLE EL PRINCIPIO DE SEMIAUTONOMÍA. LOS OFICIALES DE CARRERA ESTARÁN FACULTADOS PARA SANCIONAR CUALQUIER IRREGULARIDAD CON EL FIN DE PRESERVAR EL ESPÍRITU DE LAS PRUEBAS DE TRAIL.
- NO EXISTIRÁN PUNTOS DE ABASTECIMIENTO CON ASISTENCIA PERSONAL.

PACER NO PERMITIDO EN NINGUNA DISTANCIA

NO SE PERMITE ASISTENCIA EN NINGÚN MOMENTO DE LA CARRERA PARA NINGUNA DE LAS DISTANCIAS.





PUNTOS DE ABASTECIMIENTO Y CHECKPOINTS

A LO LARGO DE TODA LA RUTA SE INSTALARÁN PUNTOS DE ABASTECIMIENTO PARA TODAS LAS DISTANCIAS. ESTOS PUNTOS PUEDEN VARIAR ENTRE PUNTOS DE HIDRATACIÓN, SEGURIDAD Y ABASTECIMIENTO CON ALIMENTOS SÓLIDOS Y CALIENTES.

PARA QUE PUEDAS PREPARAR MEJOR TU CARRERA, HEMOS PUBLICADO LA LISTA DE PRODUCTOS QUE ESTARÁN DISPONIBLES EN CADA PUNTO DE ABASTECIMIENTO, SEGÚN LA DISTANCIA EN LA QUE PARTICIPES. ESTA INFORMACIÓN TE AYUDARÁ A ORGANIZAR TU ALIMENTACIÓN, PLANIFICAR TU ESTRATEGIA Y LLEGAR CON MÁS CONFIANZA A LA META.

REVISLA LA LISTA COMPLETA AQUÍ: PRODUCTOS - ABASTECIMIENTO

CHECKPOINTS

DURANTE EL RECORRIDO ENCONTRARÁS UN CHECKPOINT EN CADA ABASTECIMIENTO, AUNQUE DECIDAS NO CONSUMIR NADA EN ÉL.

EL REGISTRO DE TU PASE SEGÚN EL PUNTO SE PODRÁ HACER:

- TAPETES DE CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO
- ESCÁNER ELECTRÓNICO DE MANO
- REGISTRO MANUAL



SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA

A LO LARGO DEL RECORRIDO HABRÁ DIVERSOS PUNTOS DE AYUDA. ESTOS PUNTOS ESTARÁN COMUNICADOS POR RADIO O TELÉFONO CON EL CENTRO DE COMANDO (CC) DE CARRERA. EL EQUIPO MÉDICO OPERARÁ DESDE EL CC Y TAMBIÉN ESTARÁ PRESENTE EN DISTINTOS PUNTOS DEL RECORRIDO DURANTE TODA LA COMPETENCIA. EL TELÉFONO DE EMERGENCIA ESTARÁ IMPRESO EN TODOS LOS DORSALES.

LOS PUNTOS DE AYUDA ESTÁN DESTINADOS A BRINDAR ASISTENCIA A CUALQUIER PERSONA EN PELIGRO, UTILIZANDO LOS MEDIOS PROPIOS DE LA ORGANIZACIÓN O LOS SERVICIOS PÚBLICOS DISPONIBLES.

ES RESPONSABILIDAD DE CADA PARTICIPANTE EN DIFICULTADES SOLICITAR AYUDA:

- PRESENTÁNDOSE EN EL PUNTO DE AYUDA.
- LLAMANDO AL CC DE CARRERA.
- PIDIENDO A OTRO PARTICIPANTE QUE SOLICITE AYUDA.
- UTILIZANDO LA FUNCIÓN SOS DE LA APLICACIÓN LIVE TRAIL.

TODO PARTICIPANTE DEBE ASISTIR A CUALQUIER PERSONA CON DIFICULTADES Y NOTIFICAR AL CC DE CARRERA. EN CASO DE IMPOSIBILIDAD DE CONTACTAR CON EL CC DE CARRERA, ES POSIBLE LLAMAR DIRECTAMENTE A LOS ORGANISMOS DE SOCORRO (PARTICULARMENTE EN LAS ZONAS EN LAS QUE SÓLO LAS LLAMADAS DE URGENCIA SON POSIBLES) MEDIANTE EL NÚMERO DE EMERGENCIAS 911.

LAS EVENTUALIDADES DE TODO TIPO, PROPIAS DEL ENTORNO Y DE LA CARRERA, PUEDEN OCASIONAR DEMORAS EN LA ASISTENCIA. DURANTE ESE TIEMPO DE ESPERA, TU SEGURIDAD DEPENDERÁ DE LA CALIDAD DEL EQUIPAMIENTO QUE LLEVES EN TU MOCHILA. POR ELLO, CADA PARTICIPANTE DEBE CONTAR CON LOS RECURSOS NECESARIOS PARA RESGUARDAR SU SEGURIDAD.

FAN ZONE

ESTE ES EL MEJOR LUGAR PARA QUE FAMILIARES Y AMIGOS VEAN PASAR A LOS CORREDORES.

RECUERDA: NO SE PERMITE ASISTENCIA EN NINGÚN MOMENTO DE LA CARRERA, PERO SÍ ALENTAR CON TODA LA ENERGÍA :)

HDA. GARZÓN [HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/MOTGQMHGUFUUYZZ28](https://maps.app.goo.gl/MOTGQMHGUFUUYZZ28)

DISTANCIA PARA CADA CATEGORÍA:

- 63.5 KM DE 80K OSO
- 40.7 KM DE 50K NUTRIA
- 17.4 KM DE 30K TUCÁN

SALIENDO DE LLOA, DE REGRESO A QUITO, A 800 METROS POR EL PAVIMENTO SE TOMA A LA IZQUIERDA EL CAMINO LASTRADO. CONTINÚA POR ESE CAMINO Y GIRA A LA IZQUIERDA EN LA "T"; LUEGO AVANZA 1.3 KM HASTA LLEGAR AL INGRESO A LA HDA. GARZÓN.



DESDE LLOA, LLEGAR AL FAN ZONE TOMA APROXIMADAMENTE 10 MINUTOS EN AUTO. REvisa en la APP LIVE TRAIL el PASO POR CHIRINCHO Y CALCULA ENTRE 30 MINUTOS Y 1H30 PARA EL PASO POR LA HDA. GARZÓN.

EN LA HDA. GARZÓN SE OFRECERÁ SERVICIO DE ESTACIONAMIENTO, ALIMENTOS Y BEBIDAS A LOS ACOMPAÑANTES QUE ESPERARÁN EL PASO DE SUS FAMILIARES O AMIGOS.

EL FAN ZONE ESTARÁ ACTIVO EL SÁBADO 1 DE AGOSTO PARA LOS FAMILIARES Y ACOMPAÑANTES DE LOS PARTICIPANTES DE 80K, 50K Y 30K. EL DOMINGO 2 DE AGOSTO NO PRESTARÁ EL SERVICIO PARA FAMILIARES Y ACOMPAÑANTES.



EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

POR RAZONES ORIENTADAS A GARANTIZAR LA SEGURIDAD Y EL BUEN DESARROLLO DE CADA PRUEBA, TODO PARTICIPANTE DEBE TENER A SU DISPOSICIÓN LA LISTA COMPLETA DEL MATERIAL OBLIGATORIO DETALLADA A CONTINUACIÓN Y LLEVAR TODO EL MATERIAL, EN USO O NO, DURANTE TODA LA CARRERA.

DURANTE LA CARRERA SE REALIZARÁN CONTROLES SISTEMÁTICOS Y/O ALEATORIOS. MINUTOS ANTES DE LA LARGADA DE CADA DISTANCIA, SE EFECTUARÁN REVISIONES ALEATORIAS EN LOS CORRALES Y SE VOLVERÁ A VERIFICAR EL MATERIAL EN LA LÍNEA DE META. SE APLICARÁ UNA PENALIZACIÓN, O INCLUSO LA DESCALIFICACIÓN, A LOS CORREDORES QUE NO PORTEN TODO EL MATERIAL OBLIGATORIO (VER PENALIZACIONES EN EL REGLAMENTO [HTTPS://QUITO.UTMB.WORLD/ES/RUNNERS/RULES-REGU](https://quito.utmb.world/es/runners/rules-regu)).

ES IMPORTANTE TENER EN CUENTA QUE EL MATERIAL IMPUESTO POR LA ORGANIZACIÓN **ES UN MÍNIMO VITAL QUE TODO CORREDOR DEBE ADAPTAR EN FUNCIÓN DE SUS PROPIAS CAPACIDADES. EN PARTICULAR, ES MEJOR NO ELEGIR LAS PRENDAS MÁS LIGERAS POSIBLES A FIN DE AHORRAR ALGUNOS GRAMOS, SINO OPTAR POR PRENDAS QUE PERMITAN REALMENTE UNA BUENA PROTECCIÓN EN MONTAÑA CONTRA EL FRÍO, EL VIENTO Y LA HUMEDAD, Y QUE, POR ENDE, PROPORCIONEN MAYOR SEGURIDAD Y MEJOR DESEMPEÑO.**

USO DE BASTONES: TODO PARTICIPANTE QUE DECIDA LLEVAR BASTONES DEBERÁ TRANSPORTARLOS DURANTE TODA LA CARRERA, DE PRINCIPIO A FIN. ESTÁ PROHIBIDO SALIR SIN BASTONES Y OBTENER Y USAR UNOS DURANTE LA CARRERA Y TAMPOCO ESTÁ PERMITIDO SALIR CON BASTONES Y DEJARLOS A LO LARGO DE LA RUTA. NO SE ADMITIRÁN BASTONES EN LA DROP BAG.

LISTA DE MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDADO:

[HTTPS://QUITO.UTMB.WORLD/ES/RUNNERS/EQUIPMENT](https://quito.utmb.world/es/runners/equipment)

Nos encanta que estés

De Vuelta al Centro

Compartimos tu emoción de correr entre estas calles llenas de historia, de patrimonio, de vida. Por eso, desde hace cinco años, **trabajamos por la reactivación económica, el fortalecimiento social y la recuperación del espacio público**, de esta zona que es el corazón de Quito.

De Vuelta al Centro es una iniciativa de la Alianza para el Emprendimiento y la Innovación, impulsada por el compromiso de aliados públicos y privados.

Mientras recorras las calles te encontrarás con algunos de los **23 mil geranios** que hemos sembrado y que no solo embellecen los balcones, sino que nos conectan con los vecinos y nos comprometen a cuidarlos juntos, como barrio.

Al terminar tu carrera, no olvides visitar los locales y **hacerles el gasto a los emprendedores**. En el centro siempre encuentras lo que buscas. De seguro, entre los más de **94 negocios que apoyamos**, hallarás algo rico, bonito y al mejor precio.

Felicitamos tu esfuerzo y te acompañaremos en tu recorrido con nuestros murales para llenar de color tu camino a la meta. Regresa pronto, ven, **De Vuelta al Centro**.



¡JUNTOS POR UN CENTRO MÁS LINDO!



Este año, además de correr, tienes la oportunidad de **dejar huella en las calles del Centro Histórico**.

Desde el proyecto **De Vuelta al Centro**, junto con artistas y vecinos, crearemos murales comunitarios que transformen el barrio El Placer, llenando de vida, color y alegría.

¿CÓMO PUEDES APOYARNOS?

Con un aporte voluntario **de al menos 5 dólares**



Dona a través de la cuenta de la AEI:

Razón Social: Corporación para el Emprendimiento y la Innovación

RUC: 1792425085001

Banco: Banco del Pichincha

Cuenta Corriente: 2100132198

En la descripción indicar **"Aporte dejando huellas"**

Puedes enviar el comprobante a:

gerenteadfi@aei.network | adfi@aei.network

"JUNTOS HACEMOS FLORECER EL CENTRO"

**TU CUERPO
SE ACTIVA.
EL PLANETA
RESPIRA.**



**TU COMPRA PROTEGE
RANAS Y SAPOS DEL ECUADOR.**

Barra de proteína de harina de grillo

**71%
DE PROTEÍNA**



098 626 1474



@Wikirisapoparque

DATE UN **SALTO**
POR **WIKIRI**





SEGURIDAD

RECUERDA QUE LA NATURALEZA NOS PRESTA SU ENTORNO PARA DISFRUTAR DE LOS PAISAJES Y RECORRER SUS SENDEROS, AGRADECEMOS TU APOYO PARA RESPETAR LA FLORA Y FAUNA DEL LUGAR Y CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE, DEPOSITANDO LA BASURA SOLO EN LOS LUGARES PERMITIDOS EN LOS AVITUALLAMIENTOS.

TAMBIÉN TE DEJAMOS ALGUNOS CONSEJOS PARA MEJORAR TU EXPERIENCIA:

MOSQUITOS:

- DURANTE LA RUTA TE PUEDES ENCONTRAR CON VARIAS ESPECIES DE MOSQUITOS.
- LAS MEDIDAS PREVENTIVAS SON: UTILIZAR REPELENTE DE INSECTOS.
- UTILIZA UN BUFF® O PASAMONTAÑAS EN LAS ZONAS DONDE DETECTES LA PRESENCIA DE MOSQUITOS.
- LOS MOSQUITOS SE ENCUENTRAN HABITUALMENTE EN ZONAS HÚMEDAS O CON PRESENCIA DE AGUA COMO RÍOS O CHARCOS.

PERROS:

AL PASAR POR LUGARES POBLADOS, ES POSIBLE ENCONTRARSE CON PERROS.

- TE RECOMENDAMOS NO HACER MOVIMIENTOS QUE PUEDAN ATEMORIZAR AL PERRO, COMO AGACHARTE SOBRE ÉL O ACERCAR TU MANO POR ENCIMA DE SU CABEZA. ESTOS PUNTOS SON IMPORTANTES PARA PREVENIR UNA MORDEDURA.
- SI EL PERRO TE GRUÑE O MUESTRA LOS DIENTES, JAMÁS SALGAS CORRIENDO, PORQUE ASÍ LO INCITAS A PERSEGUIRTE. QUÉDATE QUIETO, SIN DARLE LA ESPALDA NI MIRARLO DIRECTAMENTE A LOS OJOS; NO MUEVAS LOS BRAZOS NI GRITES.
- CUANDO EL PERRO VEA QUE NO ERES UNA AMENAZA PERDERÁ INTERÉS Y TÚ PODRÁS ALEJARTE LENTAMENTE SIN CAMBIAR TU ACTITUD.
- EN ECUADOR TENEMOS LA TÉCNICA DE LA "PIEDRA IMAGINARIA": MÉTODO UTILIZADO POR ALGUNAS PERSONAS PARA DISUADIR A LOS PERROS AGRESIVOS O MOLESTOS SIN NECESIDAD DE RECURRIR A LA VIOLENCIA. CONSISTE EN SIMULAR RECOGER UNA PIEDRA: SIN AGACHARTE DEMASIADO, HAZ EL GESTO DE INCLINARTE COMO SI FUERAS A RECOGER UNA PIEDRA DEL SUELO. LUEGO, REALIZA EL MOVIMIENTO DE LANZAR LA PIEDRA, AUNQUE NO TENGAS NADA EN LA MANO. ESTE GESTO SUELE SER SUFICIENTE PARA QUE MUCHOS PERROS SE SIENTAN AMENAZADOS Y SE ALEJEN.

CLIMA:

EN 80K OSO EMPEZAREMOS EN UN CLIMA CÁLIDO Y HÚMEDO DENTRO DEL BOSQUE NUBLADO DEL CHOCÓ ANDINO. ESTE IRÁ CAMBIANDO NOTABLEMENTE CONFORME VAMOS SUBIENDO HACIA LA ZONA ALTA DONDE PODREMOS ENCONTRAR FRÍO, HUMEDAD Y LLUVIA.

LAS DISTANCIAS 50K, 30K, 20K, 12K Y 6K TENDRÁN UN CLIMA TEMPLADO A FRÍO EN LAS MAÑANAS, QUE PUEDE TORNARSE CALUROSO AL MEDIODÍA.



- LOS VIENTOS EN ESTA ÉPOCA DEL AÑO PUEDEN SER MUY FUERTES Y BAJAN LA SENSACIÓN TÉRMICA NOTABLEMENTE.
- ECUADOR ES CONOCIDO POR TENER UN CLIMA QUE PUEDE CAMBIAR MUY RÁPIDAMENTE Y TODOS LOS CORREDORES DEBEN ESTAR PREPARADOS PARA CAMBIOS DRÁSTICOS DE TEMPERATURA Y LLUVIAS INESPERADAS
- LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA UV PUEDE SER MUY FUERTE Y NOCIVA EN DÍAS DESPEJADOS EN LOS ANDES. USAR BLOQUEADOR SOLAR ES MUY IMPORTANTE PARA PREVENIR QUEMADURAS.

SEÑALIZACIÓN:

LA SEÑALIZACIÓN DE LA QUITO TRAIL BY UTMB ESTARÁ UBICADA A LO LARGO DE TODA LA PISTA, SIENDO EL NARANJA EL COLOR OFICIAL PARA IDENTIFICAR LA SEÑALIZACIÓN EN TODAS LAS DISTANCIAS. PARA UNA MEJOR VISIÓN NOCTURNA, LAS MARCAS DE REFERENCIA ESTÁN DOTADAS DE UNA PARTE EN MATERIAL REFLECTANTE QUE REFLEJA LA LUZ DE LA LINTERNA. **ATENCIÓN: ¡SI NO VES MARCAS, VUELVE ATRÁS!**

EL MATERIAL A SER UTILIZADO SERÁ:

RÓTULO CON FLECHA EN LOS DESVÍOS, ESTOS RÓTULOS ESTARÁN UBICADOS SOLO EN LOS DESVÍOS PRINCIPALES, INDICANDO LA DIRECCIÓN A SEGUIR. EL RÓTULO SERÁ BLANCO CON UNA FLECHA NARANJA.



MARCACIÓN EN EL PISO CON CASCAJO BLANCO LAS FLECHAS SE MARCARÁN EN EL PISO SOLO EN LOS DESVÍOS PRINCIPALES DE LOS CAMINOS CARROZABLES E INDICARÁN LA DIRECCIÓN A SEGUIR. EN LOS MISMOS DESVÍOS SE MARCARÁ CON UNA “X” Y UNA RAYA EN EL PISO EN EL CAMINO QUE NO HAY QUE SEGUIR.

BANDEROLAS Y CINTAS NARANJA DE ACOMPAÑAMIENTO, LAS BANDEROLAS Y CINTAS SE PONDRÁN CADA 200 M APROXIMADAMENTE A LO LARGO DE TODA LA PISTA. ADEMÁS, SE PONDRÁN 2 DE ESTAS SEÑALIZACIONES EN LOS DESVÍOS PARA REFORZAR ESTOS PUNTOS. DEPENDIENDO DEL TERRENO SE ALTERNARÁN ENTRE CINTAS Y BANDEROLAS. LAS CINTAS ESTARÁN AMARRADAS EN RAMAS DE ÁRBOLES O POSTES A LA ALTURA DE LOS OJOS DE LOS CORREDORES Y LAS BANDEROLAS SERÁN CLAVADAS EN EL PISO Y TIENEN UNA ALTURA DE 90 CM APROX.



BANDEROLAS REFLECTIVAS, ESTAS BANDEROLAS SERÁN UBICADAS EN LOS TRAMOS DE LA PISTA POR DONDE PASARÁN LOS CORREDORES EN HORAS DONDE NO HAY LUZ SOLAR.



REGLAMENTO

TE INVITAMOS A REVISAR EL REGLAMENTO DE LA CARRERA EN ESTE LINK:

[HTTPS://QUITO.UTMB.WORLD/ES/RUNNERS/RULES-REGU](https://quito.utmb.world/es/runners/rules-regu)



REVISA EN LAS PENALIZACIONES DE CADA DISTANCIA.



LLEGADA A META

SE ENTREGARÁ UNA MEDALLA DE FINALISTA A QUIENES COMPLETEN LA DISTANCIA DENTRO DEL TIEMPO ESTABLECIDO.

EN LA PLAZA DE SAN FRANCISCO TENDREMOS UN ABASTO DE LLEGADA CON HIDRATACIÓN Y ALIMENTACIÓN PARA TODOS LOS PARTICIPANTES. TOSCANA OFRECERÁ PASTA CALIENTE PARA TODOS LOS CORREDORES.

GRACIAS A CORONA CERO, TAMBIÉN DISFRUTAREMOS DE UNA REFRESCANTE CERVEZA SIN ALCOHOL AL LLEGAR A LA META.

LOS PARTICIPANTES DE 80K OSO QUE COMPLETEN EL RECORRIDO Y CRUCEN LA META DENTRO DEL TIEMPO PERMITIDO DE CARRERA RECIBIRÁN UN REGALO FINISHER, QUE SE ENTREGARÁ CON LA PRESENTACIÓN DE SU DORSAL.



SALIDAS POR OLAS 20K, 12K Y 6K

ALGUNAS CARRERAS DE UTMB, COMO CCC, OCC, MCC Y ETC, UTILIZAN UN SISTEMA DE SALIDA POR OLAS PARA MEJORAR LA EXPERIENCIA DE LOS CORREDORES Y GARANTIZAR SALIDAS MÁS SEGURAS Y ORDENADAS.

DEBIDO AL NÚMERO DE INSCRITOS EN ESTA EDICIÓN DE QUITO TRAIL BY UTMB, APLICAREMOS SALIDAS POR BLOQUES U “OLAS” A TODOS LOS CORREDORES EN LAS DISTANCIAS 20K QUINDE, 12K HUMBOLDT Y 6K RANA.

¿POR QUÉ HABRÁ SALIDAS POR OLAS?

PRINCIPALMENTE POR MOTIVOS DE SEGURIDAD Y COMODIDAD EN LOS SENDEROS. QUEREMOS QUE CADA CORREDOR DISFRUTE AL MÁXIMO SU CARRERA. ESTA MEDIDA NOS PERMITIRÁ EVITAR AGLOMERACIONES EN ZONAS TÉCNICAS Y GARANTIZAR UN FLUJO MÁS SEGURO EN LAS RUTAS.

¿CÓMO SE ORGANIZARÁN LAS OLAS?

DE ACUERDO CON EL UTMB INDEX:

EN EL CASO DEL PRIMER BLOQUE DE SALIDA, SE RESPETARÁ LA PROPORCIÓN DE HOMBRES Y MUJERES CON BASE EN EL UTMB INDEX. ES DECIR, SE ASIGNARÁ UN NÚMERO DE CUPOS PARA MUJERES Y HOMBRES PROPORCIONAL A LA CANTIDAD DE CORREDORES DE CADA GRUPO QUE SE ENCUENTREN EN LOS RANGOS MÁS ALTOS DEL UTMB INDEX.

ESTO GARANTIZA UNA REPRESENTACIÓN EQUITATIVA EN EL BLOQUE DE SALIDA MÁS COMPETITIVO Y RECONOCE EL RENDIMIENTO DE TODOS LOS CORREDORES.

DE ACUERDO CON LOS TIEMPOS ESTIMADOS CONFIRMADOS POR CORREDORES SIN UTMB INDEX:

LA ORGANIZACIÓN ENVIARÁ UN FORMULARIO PARA SOLICITAR TIEMPOS ESTIMADOS, JUNTO CON UNA GUÍA PARA AYUDARTE A DEFINIRLOS. DEBES COMPLETARLO HASTA EL 1 DE JULIO. A LOS CORREDORES QUE NO LLENEN EL FORMULARIO Y NO TENGAN UTMB INDEX SE LES ASIGNARÁ UN DORSAL PARA EL CORRAL 3, Y NO SERÁ POSIBLE MODIFICARLO DESPUÉS DE LA FECHA INDICADA.

¡ES MUY IMPORTANTE QUE TU TIEMPO ESTIMADO SEA LO MÁS HONESTO POSIBLE! ESTO NOS PERMITE UBICARTE EN EL BLOQUE CORRECTO Y GARANTIZAR UNA EXPERIENCIA SEGURA Y FLUIDA PARA TODOS.

¿CÓMO AFECTA ESTO A MI TIEMPO Y CLASIFICACIÓN?

¡NO TE PREOCUPES! CADA OLA TENDRÁ UN TIEMPO DE ARRANQUE OFICIAL, CON 15 MINUTOS DE DIFERENCIA ENTRE BLOQUES. ES DECIR, TU TIEMPO NETO EMPEZARÁ A CONTAR DESDE EL MOMENTO EXACTO DE SALIDA DE TU BLOQUE.

TU CLASIFICACIÓN GENERAL Y POR CATEGORÍA NO SE VERÁ AFECTADA POR LA HORA EN LA QUE SALGAS.

ESTAMOS CONVENCIDOS DE QUE ESTA MEDIDA CONTRIBUIRÁ A QUE TODOS DISFRUTEN AÚN MÁS DEL RECORRIDO.

¡NOS VEMOS EN LA LÍNEA DE SALIDA!

OLA DE SALIDA

CADA CORREDOR DE 20K, 12K Y 6K TENDRÁ SU OLA DE SALIDA IMPRESO EN EL DORSAL. ESTA ASIGNACIÓN NO PODRÁ MODIFICARSE Y SERÁ REVISADA AL INGRESO A LOS CORRALES ANTES DE LA PARTIDA.

EL REGLAMENTO ESTABLECE UNA PENALIZACIÓN PARA LOS PARTICIPANTES QUE INICIEN LA CARRERA EN UN CORRAL DISTINTO AL ASIGNADO.

CLASIFICACIONES Y PREMIOS

PREMIACIÓN GENERAL

SE PREMIARÁ, TANTO EN LA CATEGORÍA FEMENINA COMO EN LA MASCULINA, A LOS CINCO PRIMEROS LUGARES DE LA CLASIFICACIÓN GENERAL DE CADA DISTANCIA Y AL PRIMER LUGAR DE CADA CATEGORÍA POR EDAD.

- SE ENTREGARÁN PREMIOS A LOS TRES PRIMEROS LUGARES DE LA CLASIFICACIÓN GENERAL DE CADA DISTANCIA.
- SE ENTREGARÁN TROFEOS A LOS CINCO PRIMEROS LUGARES DE LA CLASIFICACIÓN GENERAL DE CADA DISTANCIA.
- SE ENTREGARÁ UN TROFEO AL PRIMER LUGAR DE CADA CATEGORÍA POR EDAD.

LOS TROFEOS Y PREMIOS SE ENTREGARÁN ÚNICAMENTE DURANTE LA CEREMONIA DE PREMIACIÓN; POR LO TANTO, LA PRESENCIA DE LOS GANADORES SERÁ OBLIGATORIA.

SEGÚN LA POLÍTICA DE CLASIFICACIÓN DIRECTA PARA UTMB WORLD SERIES FINALS, EN LAS CARRERAS QUITO TRAIL BY UTMB NUTRIA 50K Y OSO 80K OBTENDRÁN CLASIFICACIÓN DIRECTA LOS 3 PRIMEROS HOMBRES Y LAS 3 PRIMERAS MUJERES.

MÁS INFO SOBRE EL ACCESO DIRECTO A LOS UTMB WORLD SERIES FINALS AQUÍ: [HTTPS://UTMB.WORLD/ES/RUNNERS/ELITES-FINALS](https://utmb.world/es/runners/elites-finals)

INFORMACIÓN PARA CORREDORES EXTRANJEROS

VACUNA CONTRA FIEBRE AMARILLA

DESDE 2025, SE ELIMINÓ LA OBLIGATORIEDAD DEL CERTIFICADO INTERNACIONAL DE VACUNACIÓN CONTRA LA FIEBRE AMARILLA PARA TODOS LOS CIUDADANOS EXTRANJEROS.

SE RECOMIENDA QUE TODOS LOS EXTRANJEROS SE ADMINISTREN LA VACUNA EN SU PAÍS DE ORIGEN POR LO MENOS 10 DÍAS ANTES DE SU VIAJE A ECUADOR, SOBRE TODO SI VAN A VISITAR LA REGIÓN AMAZÓNICA DE NUESTRO PAÍS.

FORMULARIO DE REGISTRO ADUANERO (FRA)

EL FORMULARIO DE REGISTRO ADUANERO (FRA) SERÁ OBLIGATORIO ÚNICAMENTE PARA LOS PASAJEROS O TRIPULANTES QUE INGRESEN O SALGAN DEL PAÍS CON BIENES SUJETOS A DECLARACIÓN, ENTRE ELLOS: [ORLD/ES/RUNNERS/ELITES-FINALS](https://utmb.world/es/runners/elites-finals)

- DINERO EN EFECTIVO, INSTRUMENTOS NEGOCIABLES AL PORTADOR, METALES Y PIEDRAS PRECIOSAS CUYO VALOR SEA IGUAL O SUPERE LOS DIEZ MIL DÓLARES DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA O SU EQUIVALENTE EN OTRAS MONEDAS.

DESDE EL 29 DE JULIO DE 2025, LA DECLARACIÓN SE REALIZARÁ EN LÍNEA. PUEDEN ACCEDER AL FORMULARIO DE REGISTRO ADUANERO (FRA), INGRESANDO A WWW.ADUANA.GOB.EC/SERVICIO-AL-CIUDADANO/VIAJEROS-POR-VIA-AEREA



El mejor chocolate del mundo
y el mejor para el mundo



Juntos
POR ECUADOR



AYÚDANOS A
CAMBIAR
VIDAS

Luchamos contra el hambre y abandono de adultos mayores a través de programas de alimentación, casa hogar y acompañamiento integral.

60%

DE ABUELITOS VIVEN EN ESTADO DE VULNERABILIDAD

DESNUTRICIÓN

SEGUNDA CAUSA DE MUERTE

Conoce más sobre nuestra fundación en:
www.fundacionjuntosporecuador.org

ESTAREMOS RECIBIENDO DONACIONES PARA NUESTROS ABUELITOS.

POLLO, CARNE, ATÚN Y PESCADO
ARROZ, AZÚCAR, ACEITE Y ABARROTES
PAPEL HIGIÉNICO, JABÓN Y SHAMPOO
ROPA, ZAPATOS Y CHOMPAS EN BUEN ESTADO

Entrega tu donación en nuestro stand o coordina el retiro al:
097 927 4044

TAMBIÉN PUEDES APORTAR A:
Fundación Juntos por Ecuador
Banco Pichincha
Cta. Corriente
2100227888
RUC: 1793088589001



EL PREMIO QUE TUS MÚSCULOS PIDEN



Todo el sabor de un Cinnamon Roll en un envase. 80% Frutos secos. Cero azúcar añadida.

@karayfoodsec

@karayfoods

¿Cómo usarlo en tu dieta? Escanea para ver recetas y comprar aquí.





ACCESO A LAS FINALES

CATEGORÍA



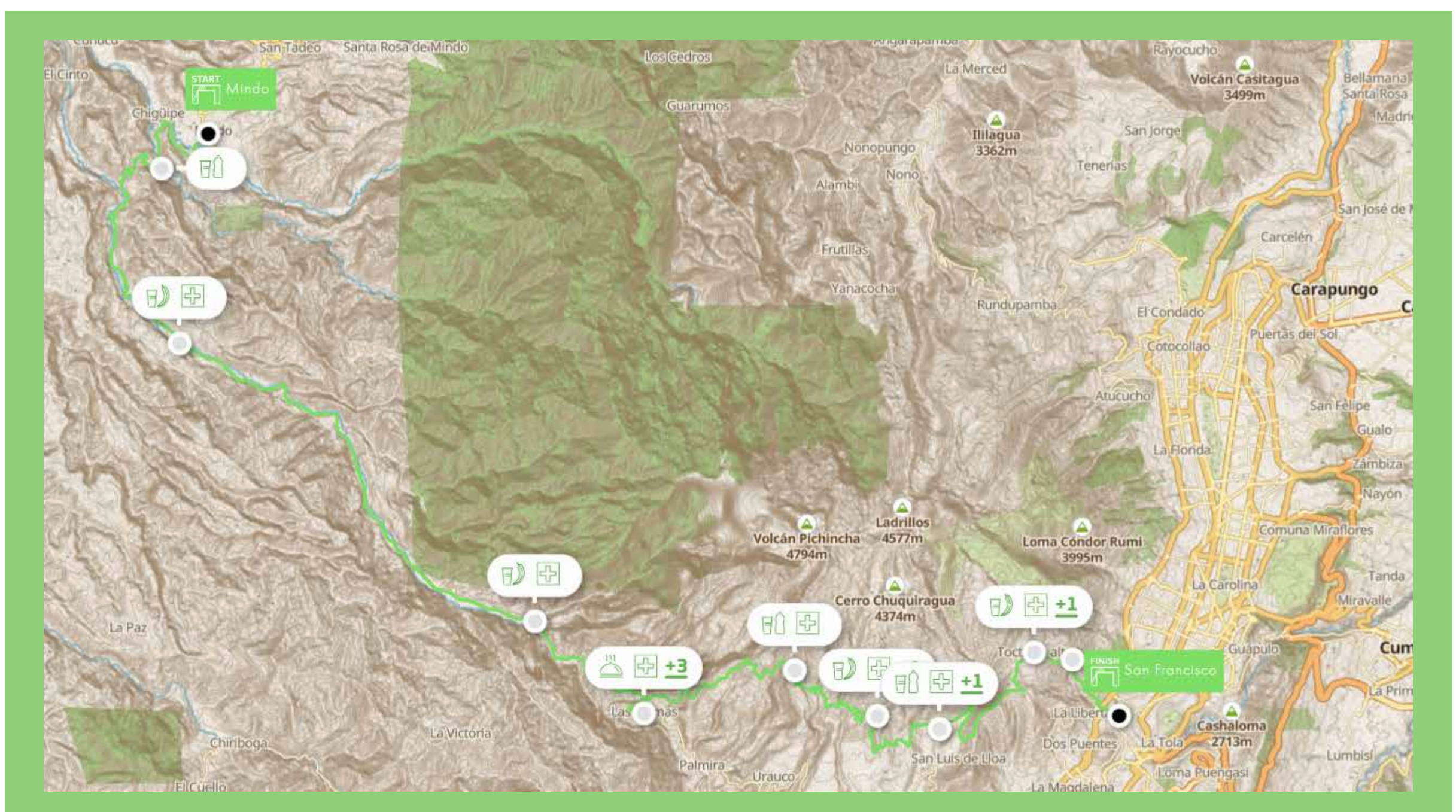
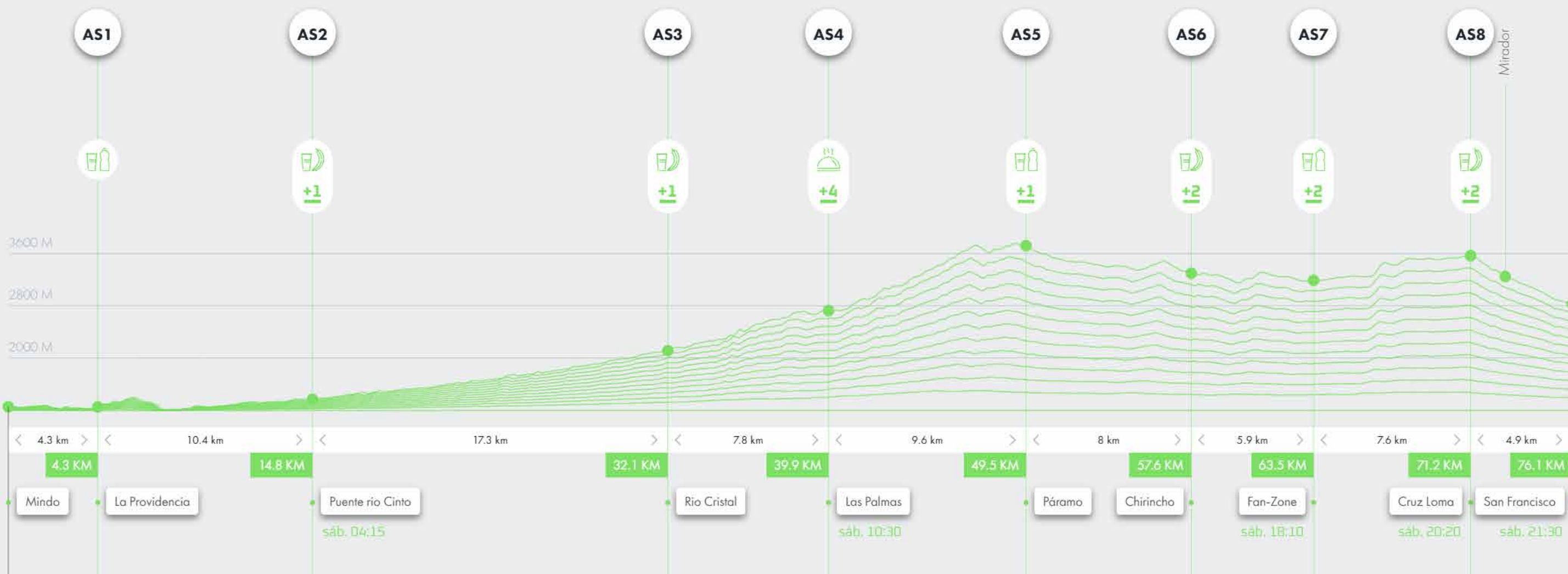
DISTANCIA
76K

DESNIVEL POSITIVO
4400 M+

FECHA DE SALIDA
SÁBADO 01 AGOSTO 2026

SALIDA
MINDO - 01:30

TIEMPO MÁXIMO PERMITIDO
20 Horas



TIEMPOS DE PASO

Punto	Altitud (M)	Dist (km)	Dist. inter (km)	Desnivel + (M)	Desnivel - (M)	Más rápido	Más lento	Barrera horaria
Mindo	1250	0	0	0	0	sáb. 01:30	sáb. 01:30	
La Providencia	1246	4.3	4.3	143	147	sáb. 01:48	sáb. 02:13	
Puente rio Cinto	1366	14.8	10.4	550	436	sáb. 02:35	sáb. 04:10	sáb. 04:15
Rio Cristal	2111	32.1	17.3	1454	597	sáb. 04:13	sáb. 08:13	
Las Palmas	2727	39.9	7.8	2218	741	sáb. 05:15	sáb. 10:36	sáb. 10:30
Páramo	3722	49.5	9.6	3521	1046	sáb. 06:54	sáb. 14:32	
Chirincho	3298	57.6	8	3705	1655	sáb. 07:45	sáb. 16:35	
Fan-Zone	3192	63.5	5.9	3967	2019	sáb. 08:27	sáb. 18:11	sáb. 18:10
Cruz Loma	3569	71.2	7.6	4425	2106	sáb. 09:25	sáb. 20:19	sáb. 20:20
Mirador de Humboldt	3250	72.9	1.6	4425	2421	sáb. 09:38	sáb. 20:45	
San Francisco	2827	76.1	3.2	4425	2848	sáb. 10:00	sáb. 21:30	sáb. 21:30



DROP BAG

DURANTE EL REGISTRO OFICIAL DE CARRERA RECIBIRÁN UN BOLSO DE APROXIMADAMENTE 20 LITROS. ESTE BOLSO SE PODRÁ UTILIZAR COMO DROP BAG.

PODRÁN COLOCAR TODOS LOS ARTÍCULOS QUE QUIERAN ENVIAR AL PUNTO DE ABASTECIMIENTO LAS PALMAS, KM 40 DE LA CARRERA.

PARA USAR EL SERVICIO GRATUITO DE DROP BAG, ESTE BOLSO DEBERÁ ENTREGARSE EL 31 DE JULIO EN EL REGISTRO OFICIAL EN EL CONVENTO DE SAN FRANCISCO HASTA LAS 20:00.

RECOMENDAMOS LLEVAR AL REGISTRO LOS ARTÍCULOS Y EQUIPAMIENTO QUE VAYAN A ENVIAR EN EL DROP BAG, YA QUE ESTE DEBE SER ENTREGADO EN EL MISMO DÍA. TODOS LOS BOLSOS SERÁN SELLADOS Y DEBEN IR CON EL IDENTIFICATIVO Y DATOS DEL CORREDOR ENTREGADOS EN EL KIT DE CARRERA.

IMPORTANTE:

- SOLO SE TRANSPORTARÁN LOS DROP BAGS SUMINISTRADOS POR LA ORGANIZACIÓN Y DEBIDAMENTE ETIQUETADOS.
- NO SE PERMITEN BASTONES EN ESTOS DROP BAGS.
- RECOMENDAMOS NO PONER NINGÚN ARTÍCULO DE VALOR EN LOS DROP BAGS, USARLOS SOLO PARA LOS ELEMENTOS DE CARRERA NECESARIOS.
- LOS DROP BAGS SERÁN DEVUELTOS AL CORREDOR, UN FAMILIAR O AMIGO PRESENTANDO EL DORSAL DE CARRERA.
- LOS DROP BAGS DEBEN RETIRARSE HASTA LAS 21:30 DEL SÁBADO 1 DE AGOSTO O HASTA LAS 12:00 DEL DOMINGO 2 DE AGOSTO EN LA ZONA DE ENTREGA DE BOLSOS EN LA PLAZA SAN FRANCISCO. PASADO ESE TIEMPO, EL CORREDOR DEBERÁ RECOGER EN PERSONA SU BOLSA EN LA SEDE DE LA ORGANIZACIÓN EN QUITO.



ACCESO A LAS FINALES

CATEGORÍA



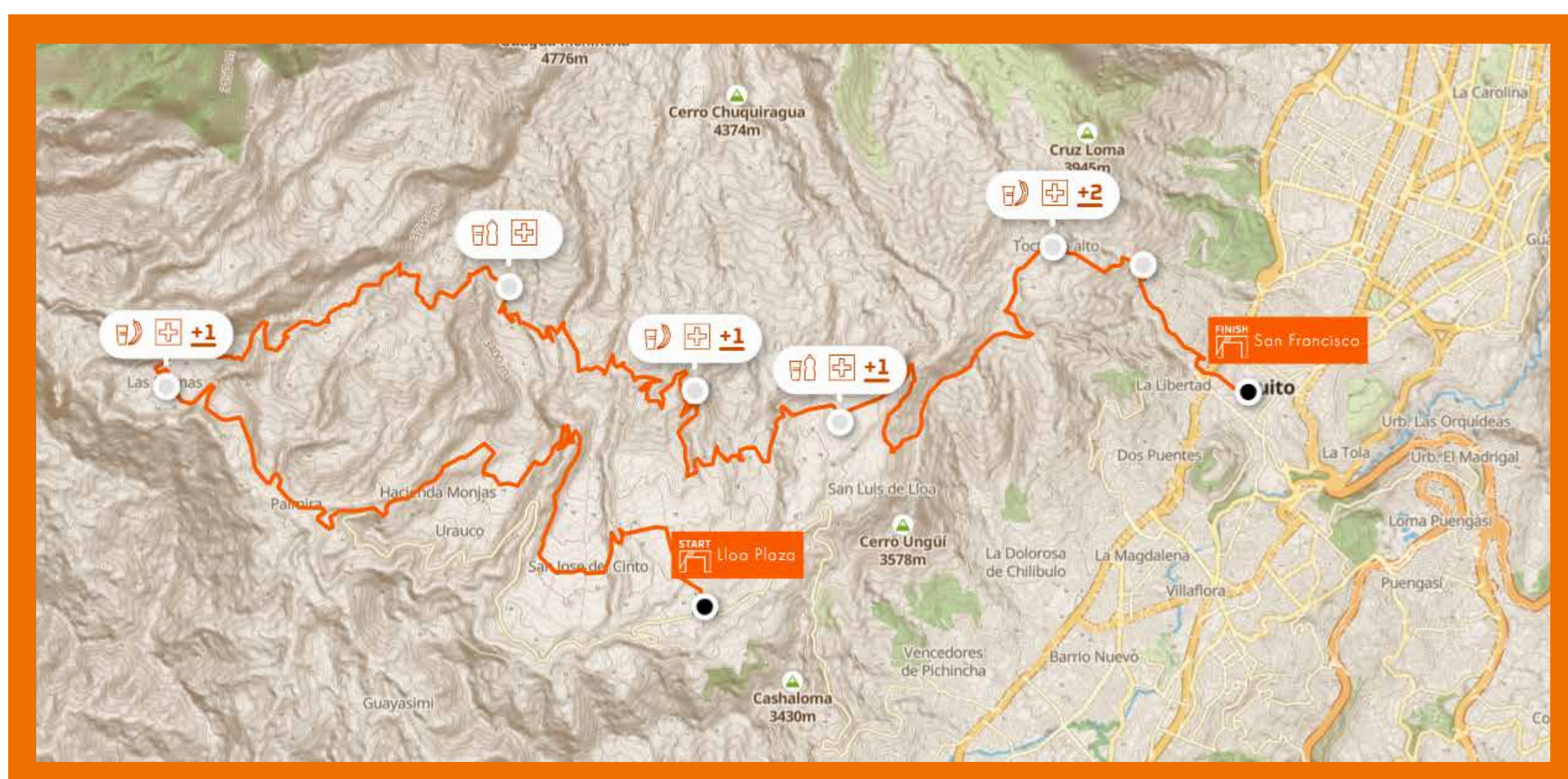
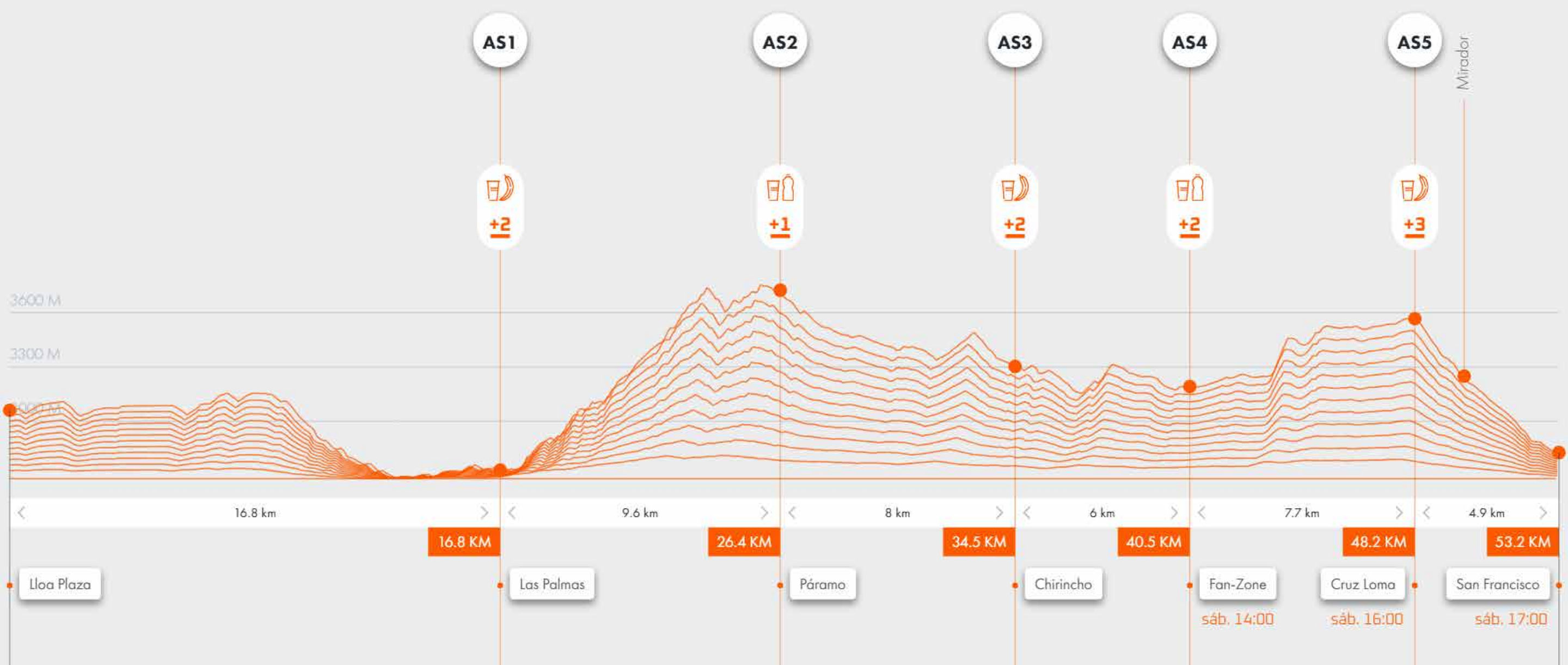
DISTANCIA
53K

DESNIVEL POSITIVO
2400 M+

FECHA DE SALIDA
SÁBADO 01 AGOSTO 2026

SALÍDA
Lloa Plaza - 05:00

TIEMPO MÁXIMO PERMITIDO
13 Horas



TIEMPOS DE PASO

Punto	Altitud (M)	Dist (km)	Dist. inter (km)	Desnivel + (M)	Desnivel - (M)	Más rápido	Más lento	Barrera horaria
Lloa Plaza	3061	0	0	0	0	sáb. 05:00	sáb. 05:00	
Las Palmas	2730	16.8	16.8	477	808	sáb. 06:10	sáb. 07:48	
Páramo	3724	26.4	9.6	1839	1173	sáb. 07:29	sáb. 10:58	
Chirincho	3303	34.5	8	2047	1805	sáb. 08:09	sáb. 12:34	
Fan-Zone	3192	40.5	5.9	2361	2228	sáb. 08:46	sáb. 14:01	sáb. 14:00
Cruz Loma	3567	48.2	7.7	2868	2362	sáb. 09:33	sáb. 15:56	sáb. 16:00
Mirador de Humboldt	3250	49.9	1.6	2883	2694	sáb. 09:44	sáb. 16:21	
San Francisco	2827	53.2	3.2	2883	3115	sáb. 10:00	sáb. 17:00	sáb. 17:00





CATEGORÍA
20K M



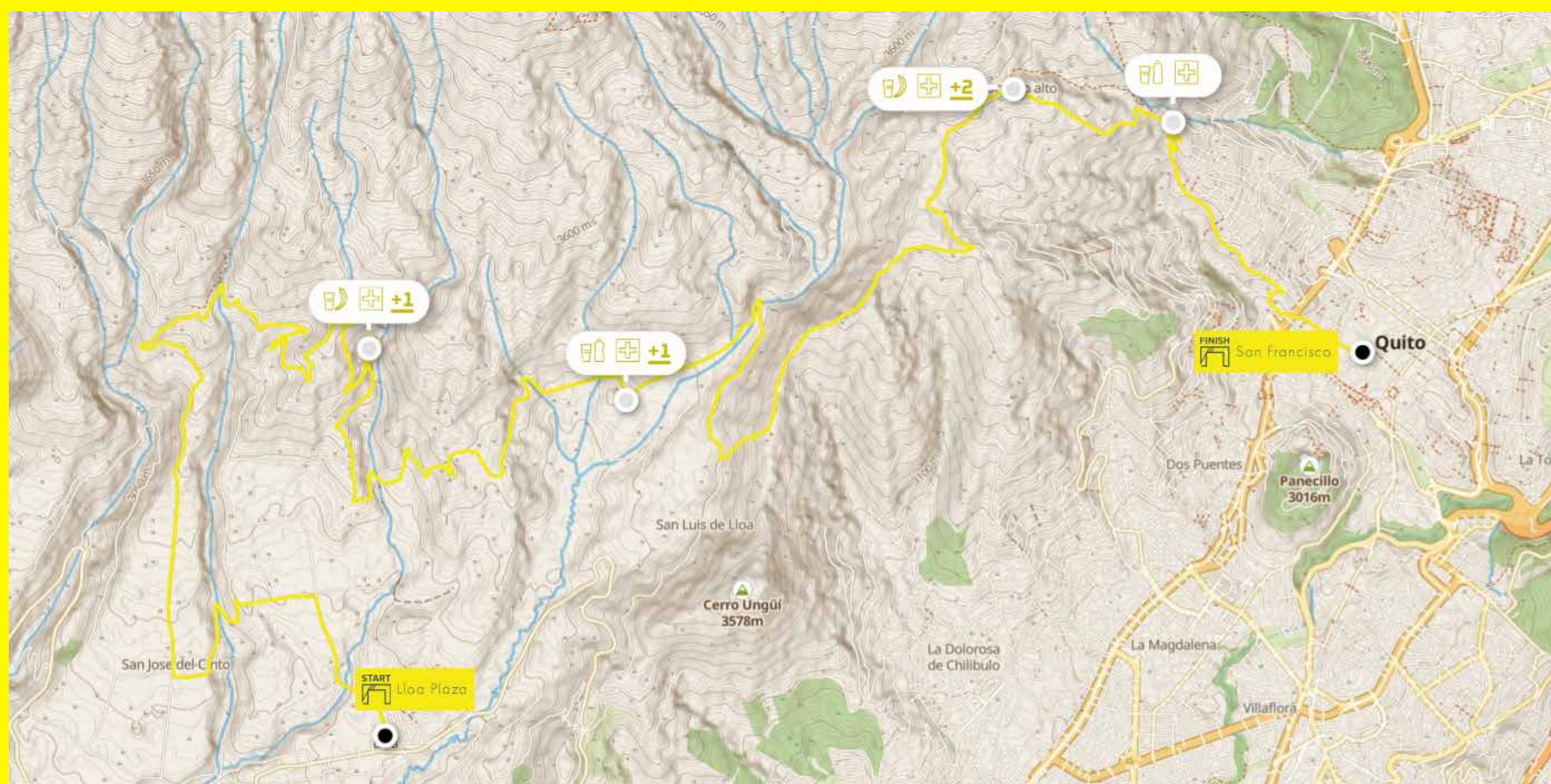
DISTANCIA
31K

DESNIVEL POSITIVO
1600 M+

FECHA DE SALIDA
SÁBADO 01 AGOSTO 2026

SALÍDA
Lloa Plaza - 07:00

TIEMPO MÁXIMO PERMITIDO
08 Horas 30 minutos



TIEMPOS DE PASO

Punto	Altitud (M)	Dist (km)	Dist. inter (km)	Desnivel + (M)	Desnivel - (M)	Más rápido	Más lento	Barrera horaria
Lloa Plaza	3061	0	0	0	0	sáb. 07:00	sáb. 07:00	
Chirincho	3300	11.3	11.3	674	435	sáb. 08:01	sáb. 09:54	
Fan-Zone	3191	17.4	6	1020	888	sáb. 08:39	sáb. 11:39	dom. 11:30
Cruz Loma	3572	25.2	7.8	1529	1021	sáb. 09:28	sáb. 13:59	dom. 14:00
Mirador de Humboldt	3254	27	1.7	1577	1382	sáb. 09:40	sáb. 14:34	
San Francisco	2827	30.4	3.3	1602	1833	sáb. 09:59	sáb. 15:28	dom. 15:30





CATEGORÍA
20K M



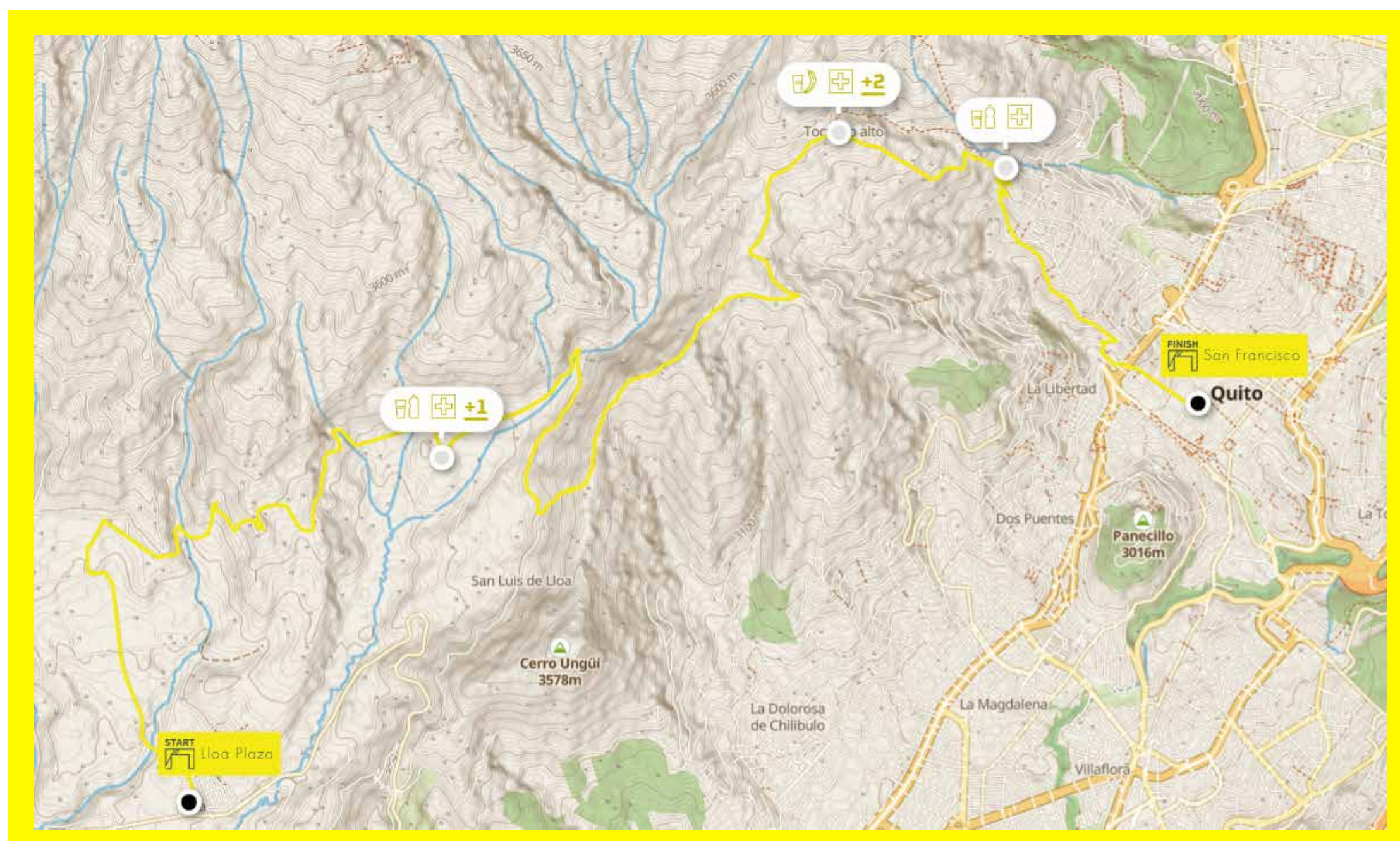
DISTANCIA
20K

DESNIVEL POSITIVO
1000 M+

FECHA DE SALIDA
DOMINGO 02 AGOSTO 2026

SALIDA
Lloa Plaza - 06:00

TIEMPO MÁXIMO PERMITIDO
06 Horas



TIEMPOS DE PASO

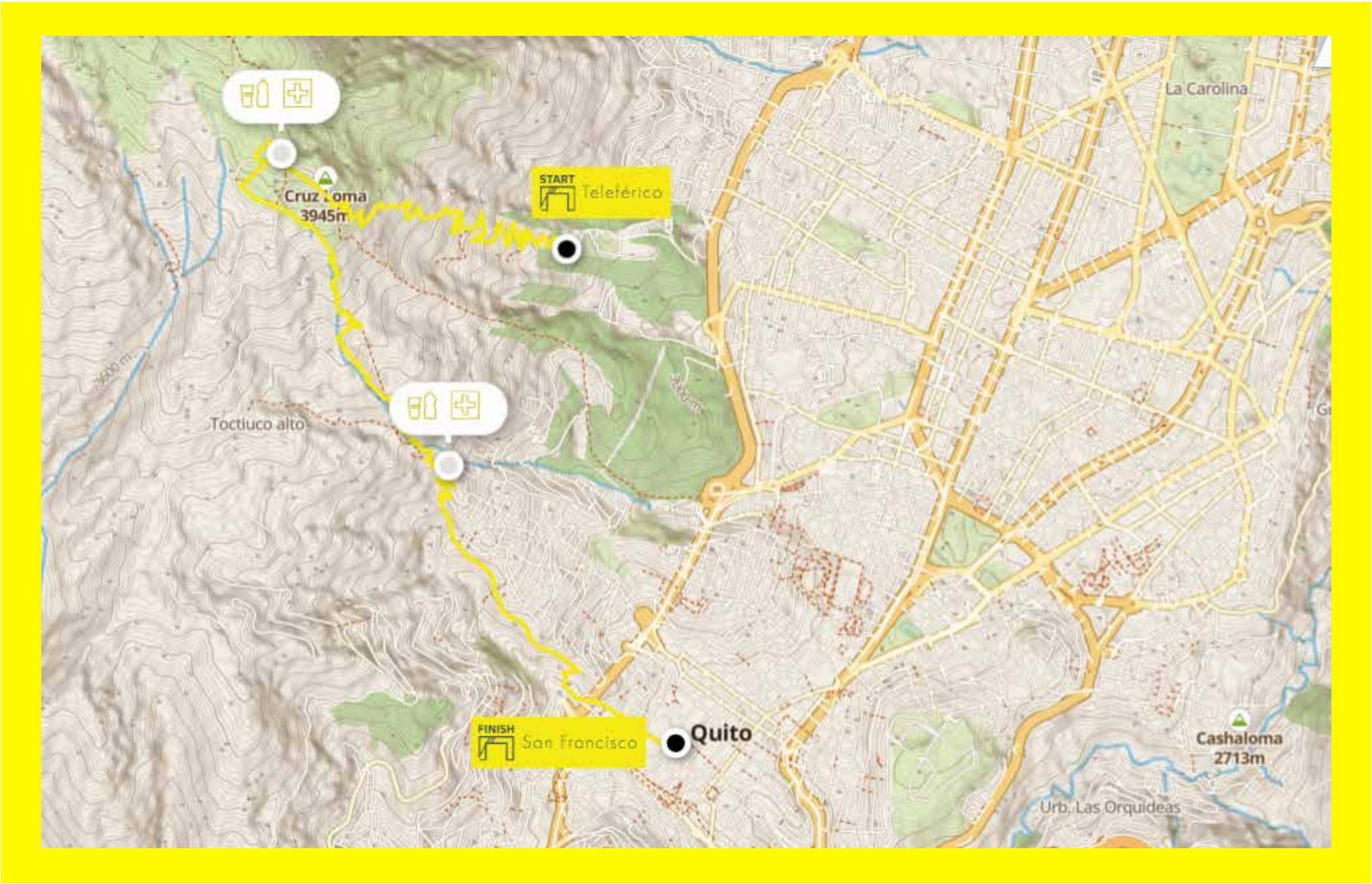
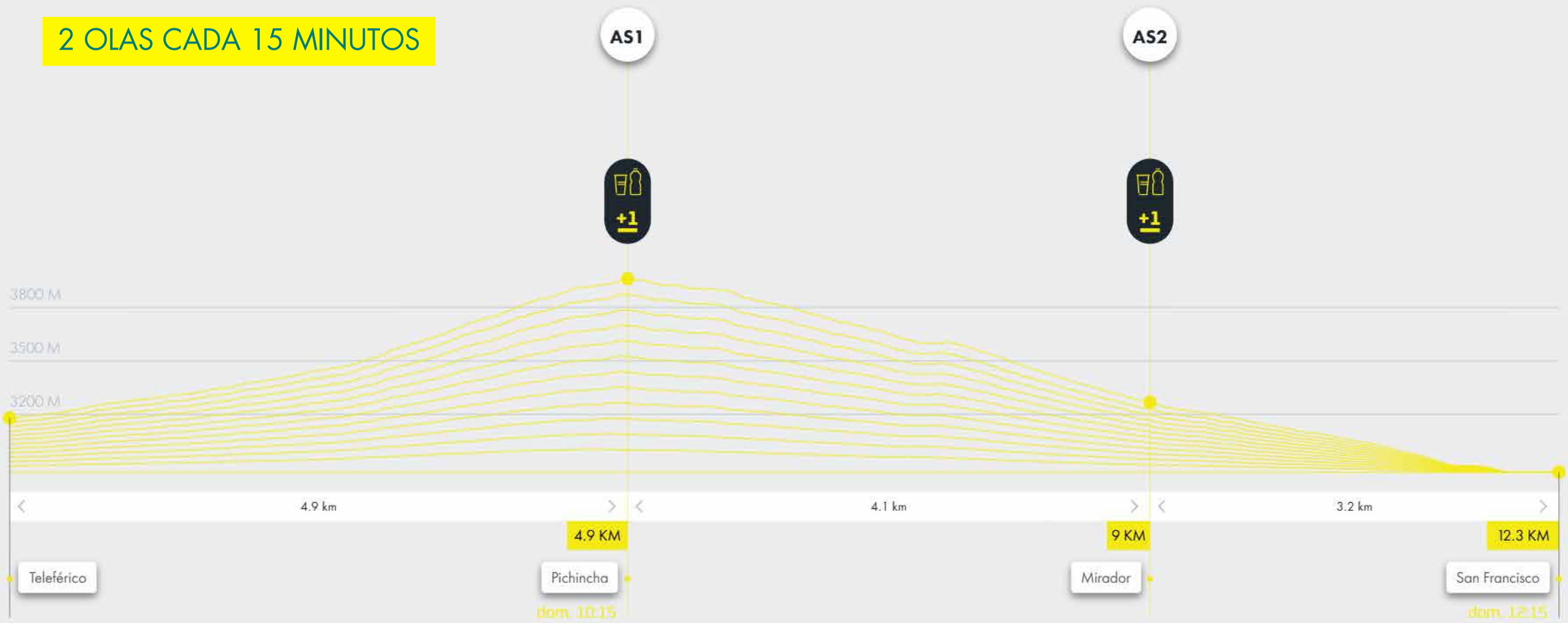
Punto	Altitud (M)	Dist (km)	Dist. inter (km)	Desnivel + (M)	Desnivel - (M)	Más rápido	Más lento	Barrera horaria
Lloa Plaza	3061	0	0	0	0	dom. 06:00	dom. 06:30	
Fan-Zone	3193	7.2	7.2	416	284	dom. 06:34	dom. 08:26	
Cruz Loma	3572	15.1	7.8	950	442	dom. 07:16	dom. 10:51	sáb. 11:30
Mirador de Humboldt	3249	16.9	1.8	1023	834	dom. 07:28	dom. 11:32	
San Francisco	2827	20.2	3.3	1057	1290	dom. 07:45	dom. 12:29	sáb. 12:30





DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	FECHA DE SALIDA	SALIDA	TIEMPO MÁXIMO PERMITIDO
13K	850 M+	DOMINGO 02 AGOSTO 2026	Teleférico 07:00	05 Horas

2 OLAS CADA 15 MINUTOS



TIEMPOS DE PASO

Punto	Altitud (M)	Dist (km)	Dist. inter (km)	Desnivel + (M)	Desnivel - (M)	Más rápido	Más lento	Barrera horaria
Teleférico	3180	0	0	0	0	dom. 07:00	dom. 07:30	
Pichincha	3961	4.9	4.9	780	0	dom. 07:31	dom. 10:06	dom. 10:15
Mirador de Humboldt	3267	9	4.1	788	701	dom. 07:48	dom. 11:29	
San Francisco	2876	12.3	3.2	788	1092	dom. 08:00	dom. 12:30	dom. 12:15





DISTANCIA
6,5K

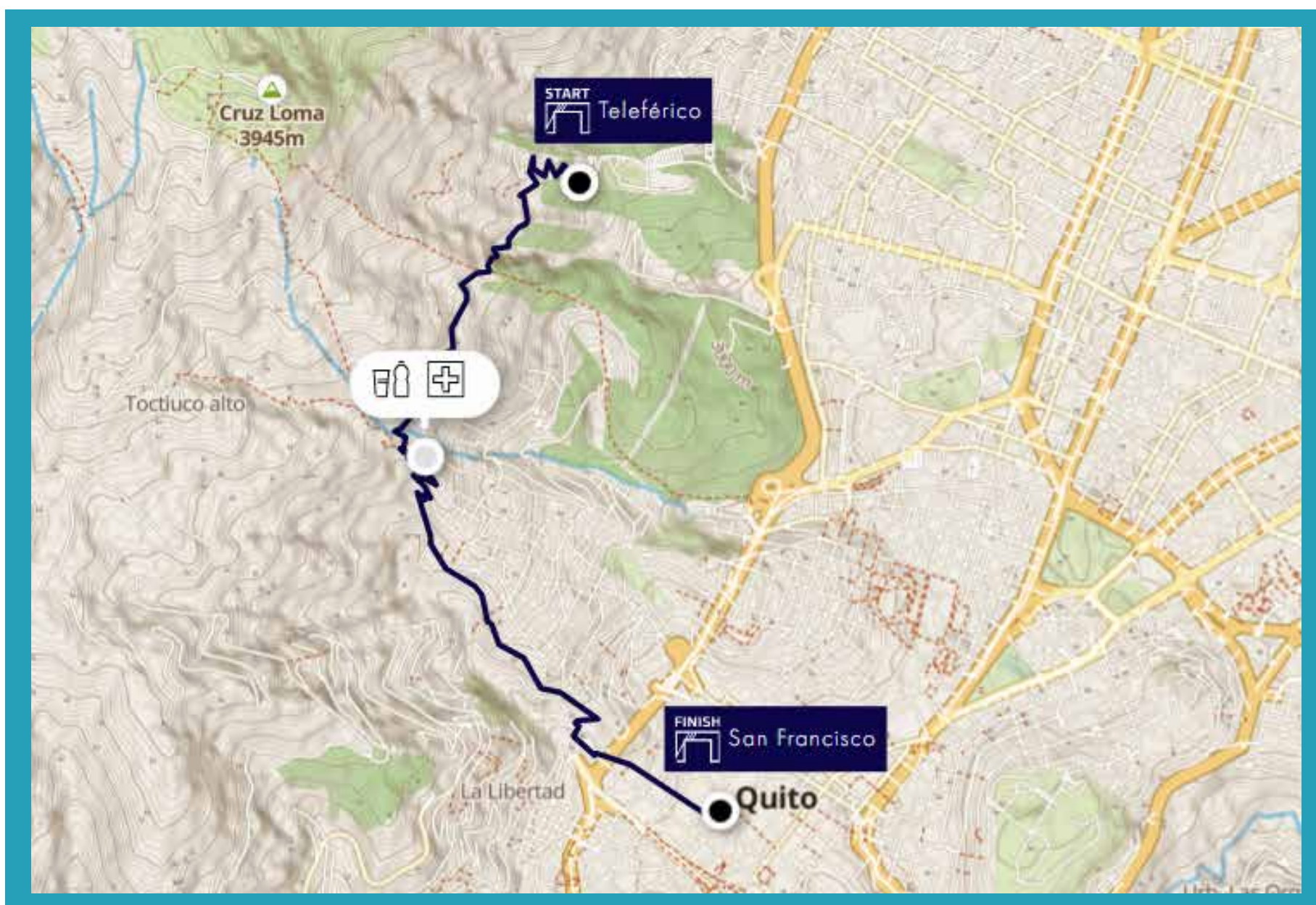
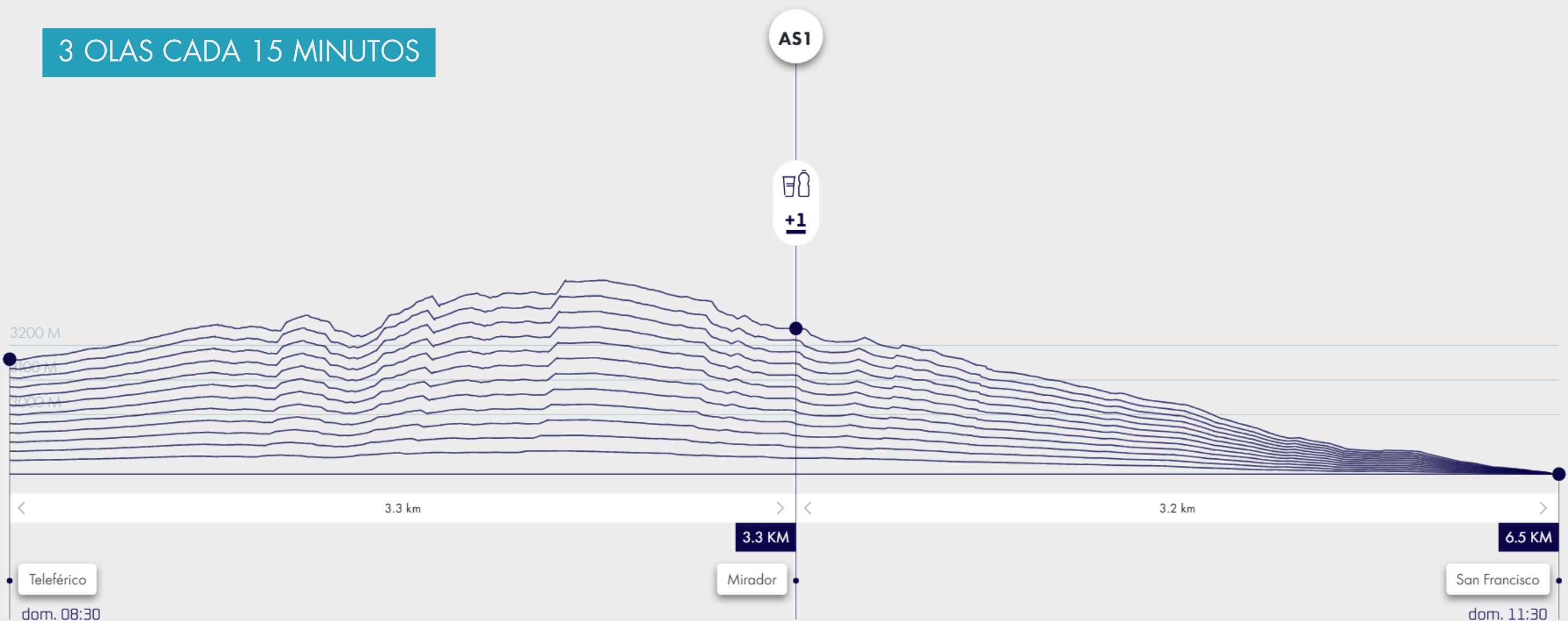
DESNIVEL POSITIVO
350M+

FECHA DE SALIDA
DOMINGO 02 AGOSTO 2026

SALÍDA
Teleférico 08:00

TIEMPO MÁXIMO PERMITIDO
03 Horas

3 OLAS CADA 15 MINUTOS



TIEMPOS DE PASO

Punto	Altitud (M)	Dist (km)	Dist. inter (km)	Desnivel + (M)	Desnivel - (M)	Más rápido	Más lento	Barrera horaria
Teleférico	3160	0	0	0	0	dom. 08:00	dom. 08:30	dom. 08:30
Mirador de Humboldt	3249	3.3	3.3	392	303	dom. 08:27	dom. 10:19	
San Francisco	2828	6.5	3.2	419	751	dom. 08:45	dom. 11:30	dom. 11:30



QUITO



TRAIL

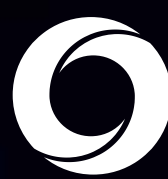
ECUADOR

BY **UTMB®**

HOKA

SUUNTO

TUDOR

 **Banco Guayaquil**

EXPLORER

 **PREFECTURA DE PICHINCHA**



skraitch LABS

CARLÓTA

TOSCANA

Corona Cero


aseguradora del sur
Natural focus

ecus
FITNESS

 **PACCARI**
PREMIUM ORGANIC CHOCOLATE
FROM TREE TO BAR


telefériQo


Wiki Ri


Fundación Juntos por Ecuador


vuelta de al centro