

Das Magazin für Darmstadt & Umgebung

ANZEIGE



aegz.

Ästhetik-Gesundheits-Zentrum

**Gesund leben.
Schöner leben.**

Schönheitsklinik 2.0 -
Medizinische Exzellenz mit
exklusivem Komfort.



Jetzt mehr erfahren

SARA MAZZOLINO

Die Powerfrau mit sizilianischen
Wurzeln im Gespräch.

DE DING & DE ANNER

Mädness und Dietmar Diamant bringen
eigenen Podcast an den Start.

SPECIALS

Ferien & Freizeit, Agenturen,
Karriere & Ausbildung.



Dr. Oehm

Dr. Jennert

Dr. Ruch

Neu: offenes MRT in Upright Technik.
[Untersuchungen bei Platzangst und im
Stehen unter Belastung]



DieRadiologen

MVZ RHEIN-MAIN-ZENTRUM FÜR DIAGNOSTIK GMBH

Eines der modernsten Diagnosezentren Europas

Radiologische Diagnostik | Vorsorgemedizin | Früherkennung | Sportmedizin

- 3Tesla-Ultrahochfeld-MRT [2 Systeme]
- Offenes MRT
- Upright MRT
- Multislice-Computertomografie –
u.a. auch der Herzkranzgefäße
- CT- und MRT-gesteuerte spezifische
Schmerztherapie
- Mammografie und MR-Mammografie
- 3Tesla multiparametrische MRT der Prostata
- Digitales Röntgen
- 3D-Sonografie
- Knochendichtemessung [DEXA-Scan]

MVZ Rhein-Main-Zentrum für Diagnostik GmbH
DieRadiologen

Gutenbergstraße 23 (neben Loop 5)

64331 Weiterstadt

Fon 0 61 51. 78 04-0

Fax 0 61 51. 78 04-200

www.dieradiologen-da.de

info@dieradiologen-da.de

Privatsprechstunde: Fon 0 61 51. 78 04-100



Daniel Bergner

Darmstadt Bilder

August 2025 | CSD Darmstadt 2025 | Sa., 16.8., 12 Uhr, Karolinenplatz, Darmstadt

Unter dem Motto »Nie wieder still – ich l(i)eb, wie ich will!« findet der Christopher Street Day (CSD) in Darmstadt statt. Traditionell beginnt der CSD mit einer Demo-Parade durch die Innenstadt. Werte wie Akzeptanz, Vielfalt, Respekt und Selbstbestimmung stehen dabei im Mittelpunkt. In einer Zeit, in der rechte Stimmen lauter werden, ist es umso wichtiger, selbst laut und sichtbar zu sein. Es gilt, das Erreichte zu bewahren und nicht stillzustehen. Im Anschluss wird der Karolinenplatz zur Bühne mit einem vielfältigem Programm. Den krönenden Abschluss bildet die After-Show-Party in der Centralstation: Vier DJ*anes bringen auf zwei Floors mit einem Mix aus Partyhits, House und Techno die Menge zum Tanzen.

www.csd-darmstadt.de

PAUL HEMMEL

inhalt #509

4 People

Sara Mazzolino: Powerfrau mit sizilianischen Wurzeln

6 Open

Neuigkeiten aus Einzelhandel und Gastronomie

8 Glosse & Kolumnen

- Liliengelaber #85: Jetzt gehts los!
- Darmstadt-Glosse #204: Urlaubsnotizen
- Frau Hempel auf'm Sofa #47: Unverbindliche Verbundenheit
- Die Bergheinerin #5

11 News & Promotion

16 Tipps & Hacks

18 Titelstory

Schönheitsklinik 2.0: aegz. Ästhetik-Gesundheits-Zentrum

20 Essen & Trinken

- Woodrich Brunch & Stories, Red Barn
- Odenwald Gasthäuser
- Open-Air-Special

24 Kultur & Kunst

- Kultursommer Südhessen 2025
- Staatstheater Darmstadt: Datterich neu inszeniert!
- Buch des Monats

30 Podcast

Hessisch Dummgebabbel: De Ding & de Anner

32 Musik

Sommerperlen in der Centralstation

34 Specials

Agenturen, Karriere & Ausbildung, Ferien & Freizeit

40 Stadtkulturkalender

Musik & Locals, Festivalmelder, Bühne

46 Exit & Impressum

Verlosungs-Highlight, Auslagestelle des Monats

Get your
ticket



www.heiner-wiesn.de

FRIZZ MAG.DE



24. Oktober
bis
8. November
Darmstadt

@HEINER-WIESN.DE



Sara Mazzolino verbringt ihre Zeit am liebsten in der »Pizzeria Roma«, ihr privater Lieblingsplatz ist das Stadion.

Food is where your heart is!

Eine waschechte Heinerin mit Superkräften: Sara Mazzolino hat drei Kinder und führt fünf Gastroläden in Darmstadt und Frankfurt.

VON NADINE PUSTELNIK | FOTOS: KLAUS MAI

■ **Sara wurde ihre Passion für die Gastronomie wortwörtlich in die Wiege gelegt. Ihr Vater gründete vor rund 42 Jahren die »Pizzeria Roma« im Martinsviertel. Vor 18 Jahren trat sie in seine Stapfen und übernahm das Restaurant, nachdem sie bereits im Alter von 12 Jahren in der Küche ausgeholfen hatte. Seitdem ist sie hungrig auf neue, geschmackvolle Konzeptideen.**

Für Sara war die Übernahme der Pizzeria quasi die Vorspeise; ihre Vorliebe für die authentische mediterrane Küche ist gleichzeitig ihr Lebenselixier. Denn in den vergangenen Jahren hat sie noch vier weitere Läden aufgebaut. Sara liebt es, ihre Heimatregion selbst zu gestalten. So kamen in den letzten Jahren zwei Eisdielen in Frankfurt,

das »Casa« und seit dem 18.6.2025 das »Casa Matcha« in der Schützenstraße 10 in Darmstadt hinzu. Und als wäre es nicht genug Arbeit, alle fünf Läden gleichzeitig zu managen, packt Sara, wenn sie zwischendurch mal Luft hat, selbst in der Küche oder im Service an. Auf die Frage, woher sie als dreifache Mutter all die Energie, Ausdauer und Kraft nehme, antwortet sie selbstbewusst: »Das liegt garantiert an meiner Liebe zum Sport. Ich wollte, nachdem ich meine Ausbildung im Bereich ‚Wirtschaft und Verwaltung‘ abgeschlossen hatte, gerne Sport studieren. Doch dann bekam ich meine erste Tochter, und alles kam ganz anders. Ich stieg in die Pizzeria meines Vaters ein und legte meinen Fokus aufs Familiengeschäft. Doch meinen Wunsch, irgendwann als Sporttrainerin zu arbeiten, habe ich nie vergessen. Al-



so machte ich später eine Ausbildung zur Capoeira-Trainee und war zwanzig Jahre lang in der brasilianischen Kampfkunst tätig. Ich habe unter anderem Kinder in Eberstadt Süd 3 unterrichtet. Während der Corona-Pan-

demie habe ich mich dann durch eine Online-Ausbildung zur Mentalitätstrainerin im Bereich Sport spezialisiert. Es ist mir sehr wichtig, nicht nur meinen, sondern auch anderen Kindern etwas für ihr Leben mit auf den Weg zu geben, sie durch den Sport zu motivieren sowie mental zu stärken. Ich bin eine sehr ehrgeizige Person, die sich immer wieder neue Ziele setzt und auch beruflich viel Ausdauer besitzt.

Ich stehe morgens um sechs Uhr auf, versorge meine Kinder liebevoll, gehe arbeiten, bringe meine Kinder abends ins Bett und gehe danach wieder arbeiten. Feierabend mache ich meistens erst zwischen elf und zwölf Uhr nachts. Doch ohne die Unterstützung meiner Schwester würde ich das lange nicht so gut schaffen. Sie ist mir eine große Hilfe.

Zudem bringt Sara mit ihrer sonnigen Ausstrahlung eine Extraportion Kreativität mit. Sie möchte ihre Heimat Darmstadt auch zum Lieblingsort anderer Menschen machen. So hat sie vor ein paar Jahren zusammen mit der Nachbarschaft der Gardistenstraße neues Leben eingehaucht, indem sie Sitzbänke um die »Pizzeria Roma« aufgebaut und eine Blumenlandschaft angelegt hat. Ihre Inspiration, Orte zu verschönern, sammelt sie auf ihren Reisen und im unmittelbaren Umfeld. »Ich gehe sehr gerne essen und schaue mir andere Städte an. Ich probiere gerne neue Dinge aus. Bei mir isst das Auge also immer mit!«, plaudert Sara aus dem Nähkästchen.

Doch Sara ist nicht nur hungrig darauf, sich immer wieder neu zu erfinden, sondern möchte auch anderen Frauen Appetit auf Führungspositionen machen und sie dazu motivieren, sich in der Männerdomäne »Gastronomie« mehr durchzusetzen.

»Wir Frauen sind mindestens genauso stark wie Männer, wenn nicht sogar stärker. Ich würde mir wünschen, dass in Zukunft noch viel mehr Frauen Karriere in der Gastronomie machen und keine Angst davor haben, einen eigenen Laden auf die Beine zu stellen. Ich habe das auch geschafft – mit drei Kindern. Man muss sich als Chefin einfach nur gut organisieren und einen kühlen Kopf bewahren, wenn es mal brenzlig wird. Das ist mein Geheimrezept für alle Lebensbereiche.«

Sara ist immer in Bewegung und setzt sich gerne neue Ziele. »Man lernt nie aus! Man kann von jedem lernen – und das ein Leben lang. Ich bin eine gute ZuhörerIn und tausche mich mit allen Menschen aus, egal wer sie sind oder was sie machen. Für mich zählt in erster Linie das Menschliche. Ich bin gerne mit Menschen zusammen und unterstütze sie, wenn sie Hilfe brauchen. Stehe ich mal nicht hinter der Theke oder in der Küche, setze ich mich für soziale Projekte ein. Weiterentwicklung macht mein Leben aus. Stehenbleiben ist gar nicht mein Ding. Ich mag es, andere zu inspirieren und hin und wieder auch die Vorreiterin zu sein, was gastronomische Konzepte betrifft. Seitdem ich das »Casa Matcha« eröffnet habe, ist der Trend in ganz Darmstadt angekommen. Viele Läden bieten nun auch Matcha-Spezialitäten an. Das finde ich großartig!«, strahlt uns Sara an.

FRIZZmag ist gespannt, welche weiteren Pläne Sara für die Zukunft schmiedet. Eins sei schon mal verraten – die Powerfrau möchte gerne eine Biografie schreiben.

Weitere Infos unter:

■ www.instagram.com/sara_mazzolino_



BIO BURGER
DARMSTADT

BISMARCKSTRASSE 82, 64293 DARMSTADT
06151 4923992
INSTAGRAM: BIOBURGER
TÄGLICH AB 11:30 BIS 22:00
AUSSER SA&SO AB 14:00 UHR BIS 22:00

FRUCHTIG. FRISCH. SOMMER PUR.
DIESEN SOMMER
UNSER
BIO
MANGO
BURGER!

100% ORGANIC

Für alle, die es gerne klassisch mögen: Unsere Klassiker – aus 100 % Bio-Zutaten, mit vollem Geschmack und nachhaltig gedacht.



TESTWOCHEWOCHEN

Traumrad testen & erleben

100% kostenfrei & unverbindlich

1 Woche lang

JETZT DAUERHAFT IM STORE IN WEITERSTADT



BIKE2FUTURE.DE
www.bike2future.de/testwochewochen



NEU!

Neuigkeiten aus Einzelhandel und Gastronomie

VON NADINE PUSTELNIK

■ In unserer Rubrik »Open« berichten wir über Neues aus der Geschäftswelt und kulinarische Angebote in und um unsere Stadt. Egal ob Neueröffnung, Wiedereröffnung oder Umzug - wenn Ihr an dieser Stelle erscheinen möchtet, schreibt uns eine E-Mail an open@frizzmag.de oder ruft uns an: **0 61 51 / 91 58 91**



Kaffeeeklatsch Applaus fürs Kafi

»Zusammen. Entspannt. Genießen.« so lautet der Claim des Kafi, das Ende April in der Nähe der Gaststätte Sitte eröffnete. Inhaber Kamil Kalash und seiner Mutter ist es besonders wichtig, dass ihr Café ein Ort der Zusammenkunft ist. Alle Menschen sind hier herzlich willkommen, um bei einem Cappuccino und Stück hausgemachtem Dubai-Kuchen neue Kontakte zu knüpfen. Auch herzhaftes Snacks und Speisen aus eigener Herstellung werden angeboten, die sich bestens eignen, diese freundschaftlich bei einem Kaffeeplausch zu teilen.

NP

Nieder-Ramstädter Str. 21, Darmstadt
Tel.: 0 157 / 55 04 14 04

■ www.instagram.com/kafi_cafe



Über den Tellerrand CO-MAIT Asian Fusion & Sushi

Das Restaurant bereichert Darmstadt um einen weiteren Geheimtipp der südostasiatischen Küche. Im CO-MAIT verschmelzen die authentischen Geschmackseindrücke Vietnams und Südasiens mit innovativen Ideen aus der internationalen Küche. Die Speisekarte ist üppig und schaut über den Tellerrand hinaus - es werden auch japanische Spezialitäten serviert. Dabei legt die Küche besonderen Wert auf echte, natürliche Aromen, ohne Geschmacksverstärker, dafür mit einer Extraportion an hochwertigen und frischen Zutaten.

NP

Steubenpl. 12, Darmstadt

Tel.: 0 61 51 / 49 20 985

■ www.comait-darmstadt.de



Kleiner Vorgeschmack Sopung – Koreanische Küche

Wer bisher noch nicht in den Genuss gekommen ist, die geschmackliche Vielfalt Koreas zu entdecken, sollte einen Gourmet-Ausflug ins Sopung unternehmen. Das Menü besteht aus sechs Gerichten, die sich auf zwei Reis-Variationen konzentrieren (Kimchap und Bibimbap) und allesamt farbenfroh angerichtet werden. Eingelegter Rettich, Gurke, Kohl und Salat sowie als Hauptzutat entweder Omelette, süßlich mariniertes Tofu, Avocado, Fischfrikadelle, Thunfisch oder koreanisches Barbecue vom Rind runden die kalt servierten Speisen ab.

NP

Weinbergstr. 44, Darmstadt

Tel.: 0 61 51 / 97 38 022

■ www.instagram.com/sopung_darmstadt



Smashed Burger in DA-City Street Food

Fast Food genießt man ab jetzt langsam - Biss für Biss. Smashed Burger schmecken einfach zu gut, um sie herunterzuschlingen. Der neue Burgerladen springt auf den Food-Trend auf und bietet hochwertige, mit frischen Zutaten zubereitete Smashed-Burger, Hot Dogs und Fritten an. Bei der Herstellung verzichtet »Street Food« auf künstliche Aromen. Als Cherry on Top gibt's frisch gebackene Buns, bezogen von der Bäckerei Kröger's. Und auch die Patties werden regional geliefert, von der Landmetzgerei Mehl aus Bensheim.

NP

Luisenplatz 5 A, Darmstadt



Der Name isst mit Brutto am Woog

Was für eine coole Idee, der Discounter-Konkurrenz mit Ironie und Augenzwinkern zu begegnen und dem Ladensterben im Woogsviertel entgegenzuwirken. Seit März stand das Geschäft in der Roßdörfer Straße leer. Zuvor befand sich ein Netto darin. Da kam dem neuen Betreiber Mesut Karaahmetoglu die Idee, den Leerstand mit einem neuen Supermarkt zu füllen. Schließlich brauchen doch gerade ältere Menschen einen Lebensmittelmarkt in der Nähe, um sich selbst versorgen zu können. So wurde aus dem Netto Ende Mai ein Brutto.

NP

Roßdörfer Str. 69, Darmstadt

■ www.instagram.com/brutto_am_woog

WIR.
SIND CUPRA.
IN ALSBACH-HÄHNLEIN.



CUPRA

AB 299 €
MONATLICH LEASEN.¹

CUPRA Formentor.
Passt in keine Kategorie.
Bis 31.08. BE FAST.

5 JAHRE
GARANTIE



Autohaus Alsbach Bayram GmbH
Sandwiesenstr. 29–30
64665 Alsbach-Hähnlein

lilien.gelaber #85



Der Mannschaftsrat mit Käpt'n Schuhen (3. v.r.)

Jetzt gehts los!

Die Sonne scheint am Bölle, nach fast makelloser Vorbereitung: 24:0 in Traisa beim Kreisoberligisten, 4:1 beim Sulu+Sirigu gesteuerten Regionalligisten Aschaffenburg, 2:1 am Bölle gegen Notts County, 4. englische Liga, zum Ende des Trainingslagers ein 4:2 gegen den Schweizer Erstligisten St. Gallen mit laut Trainer Kohfeldt furioser 1. Halbzeit, direkt danach ein standesgemäßes 9:0 gegen Landesligist Rot-Weiß Weiler. Die Generalprobe bei der TSG Hofenheim geht mit 1:5 allerdings deutlich daneben.

Gibts deshalb gegen BuLi-Absteiger Bochum zur Saison-Premiere endlich mal wieder einen Sieg? Die Heimbilanz in diesem Jahrtausend ist ausgeglichen, 2 x 1:2, 2 x 0:0, 2:1 + 3:1, riecht nach Remis. Danach gehts zum Club, zuletzt Siege und Niederlagen im Wechsel, serienmäßig wäre ein Sieg dran. Das Pokal-Los hat Lübeck beschert, gegen den VfB haben die Lilien noch nie gekickt, Premiere, Weiterkommen Pflicht.

Dann die Hertha - zuletzt gabs gegen die Berliner nur Heimmiederlagen, bis Kohfeldt kam: 3:1, gutes Omen. Weiter gehts am Betze, wo der SVD noch nie gewonnen, zuletzt, als die Roten Teufel schon Lieberknechte waren, 2:1 verloren hat. Das muss sich ändern.

Danach ist der August rum und das Transferfenster geht zu. Noch sind alle vermeintlich umworbenen Stützen da, neue dazugekommen. Allen voran Patric Pfeiffer, er ist nach 2 Jahren Augsburg, Bern und Magdeburg wieder zurück.

Mit Yosuke Furukawa und Hiroki Akiyama kicken erstmals Japaner am Bölle. Furukawa, 21, von Jubilo Iwata, letzte Saison 1. polnische Liga, im offensiven Mittelfeld beheimatet. Akiyama, 24, kommt - als Müller-Ersatz - vom japanischen Erstligisten Albirex Niigata.

Einen neuen 3. Torhüter gibts: Benedikt Börner, 19, vom Nachwuchs des VfL Wolfsburg, sein erster Profivertrag. Leon Klassen, 25, vom dänischen Erstligisten Lyngby, bringt Erstliga-Erfahrung aus Österreich und Russland mit. Vom Drittligisten Viktoria Köln gewechselt ist Serhat-Semih Güler, 27, Stürmer, vorher Rostock und 1860 München. Bartosz Bialek, Pole, 23, auch Stürmer, klickte schon in Wolfsburg und Eupen unter Kohfeldt, war häufig verletzt, gilt als »Low-Risk-High-Reward-Verpflichtung«.

So siehts also aus, das Kohfeldt-Fernie'sche Kader-Feintuning. Mal sehn, wer zum Auftakt hinter dem neuen Käpt'n Schuh aufläuft und sich im Sonnenschein den Fangesang anhören darf: Oh Lilie, oh Lilie, oh Lilie!

LILLIE OHL

Sa., 2.8., 13 Uhr, VfL Bochum (H)

Fr., 8.8., 18:30 Uhr, 1. FC Nürnberg (A)

Sa., 16.8., 18 Uhr, VfB Lübeck (A, DFB-Pokal)

So., 24.8., 13:30 Uhr, Hertha BSC Berlin (H)

So., 31.8., 13:30 Uhr, 1. FC Kaiserslautern (A)

Urlaubsnotizen

Darmstadt-Glosse #204

Wie soll ich, hab ich meinen Vater gefragt, meine August-Glosse schreiben, wenn ich den ganzen Juli im Urlaub bin, ich krieg dann doch nix mit. Kein Problem, meinte er, es gibt Medien. Okay, Facebook, da existiere ich noch, lesen tu ich aber schon lange nix mehr, vor allem nix, was mit Kommunalpolitik zu tun hat, sonst könnt ich nur noch kotzen. Posten seit 100 Jahren auch nicht, warum ich noch Freundschaftsanfragen kriege, keine Ahnung. Insta, na ja, geht so.

Du kriegst mein Passwort, meinte mein Vater, dann kannst du jeden Tag E-Paper lesen. Na toll, sehr indirekt, was man dann so mitkriegt als Widerhall auf das, was so passiert. Wie heißt der Bürgermeister von Wessel? Esel. So ist das beim Echo, da fehlt halt immer was vom Ganzen. Und quatschen drüber geht diesmal ja auch nicht.

Wer hat denn entschieden,

mit seinen Mädels in Urlaub zu fahren? O-Ton meine Mutter. Sie sind wieder in ihrem geliebten Bio-Hotel in Südtirol im Wunderort Mals, wo alles öko ist und nachhaltig und umweltbewusst, weil die den pestiziden Monokulturobstanbau nicht mitmachen, der gelobte Malser Weg. Viele pilgern da hin und hoffen zu erfahren, wie man das auf hier übertragen könnte. Auch die Landtagsgrünen waren da, weiß ich gesichert von meiner Mutter und einem jetzt Ex-MdL.

Apropos Grüne, als wir hier mit den Rennrädern, also hier ist Urlaubsort, ich sag besser nicht wo, an so ner Radrastwirtschaft vorbei gefahren sind, hing da ein Plakat mit der Head: Grüne&Grün-Wähler, Grüne und Grün grün geschrieben. Hier gibts ja doch Grüne, hab ich gedacht. Von wegen: werden bei uns nicht mehr bedient, gings weiter. War mit: Die deutschen Bauern! unterschrieben und Schwarz-Rot-Gold unterstrichen. Wir haben überlegt, ob wir reingehen und uns als Lesben-Fanclub von Alice Weidel ausgeben. Sind aber lieber schnell weitergefahren, nur kurz n Foto gemacht.

Meiner Mutter hätt ichs besser nicht geschickt: Das wär dir hier nicht ..., ja, Mama, Südtirol ist zwar autonom, aber trotzdem Italien. Io sono Georgia, die Frau Meloni ist sicher nicht so ganz dein Fall, oder? Okay,



Hi, ich bin Thea Nivea.

Nivea hab ich von meinem Vater. Weil ich als Kind mal Nivea gegessen habe. Erklärt er mir heute noch. Überhaupt erklärt er reichlich viel. Inzwischen erklär ich ihm aber eher mal was. Bzw. wir reden drüber, über Darmstadt, über Politik oder Fußball, halt was gerade so los ist. Meine Mutter mischt da auch ordentlich mit. Was dabei raus kommt, könnt ihr hier lesen.

Wenn ihr auch mitmischen wollt, schreibt mir einfach:

t.nivea@frizzmag.de

die alten weißen Staatsmänner wickelt sie offenbar weltweit um den Finger, genug Resttestosteron scheinen die noch zu haben, um auf Georgias Faschogesäusel abzufahren.

Als es mal geschüttet hat, hab ich mich durch die E-Papers geblättert. Auf einer letzten Seite unten stand, dass David Beckham beim Haarschneiden mit seinem Rasierer abgerutscht ist, jetzt ne fast kahle Stelle am Schädel hat und sich sein Victoria-Ex-Posh-Spice-Girl darüber auf seine Kosten köstlich amüsiert. Danach hab ich mich auf die Darmstadt-Teile konzentriert.

Darmstadt, les ich, hat jetzt über 170.000 Einwohner. Der Woog ist unter Wasser gemäht worden, damit es keine Blauaugen mehr gibt, leider wirts dann beim Schwimmen nicht mehr kitzeln. Cindy S hat Amtix abgelöst, jetzt beschweren sich die Messeler, Erzhäuser und ver-

einzelte Nordwixhäuser. Mein Tipp: Umziehen nach Arheilgen oder Kranichstein, lohnt sich aber erst, wenns nicht mehr nur Probebetrieb ist. Oder niemand mehr fliegt, war ja nicht alles schlecht unter Corona. Apropos: Im Klinikum gibts jetzt einen Operationssaal für Kuscheltiere, ich kannte bislang nur den Friedhof der Kuscheltiere. Der älteste Darmstädter Friedhof wurde unterm Pflaster der Piazza entdeckt, 13 Skelette aus dem 12. Jahrhundert. Beim Fall La Mina bemühen sich die Beteiligten redlich, sich zu schaden, weiß denn sonst noch jemand, worums da geht? Philip Krämer ist bei der Entega untergekommen, um den muss man sich auch nicht mehr sorgen. Im Ludwigshövierteil gehts reziprok proportional zur Rheinstraßenbrücke voran. Im Odenwald schaffen sie es, eine im April gesperrte Brücke Ende Juli gesprengt zu haben, nächstes Jahr ist die neue vielleicht schon fertig. In Darmstadt? Ich spekuliere: zu meiner 250. Glosse im Juni 2029 wird die neue OB'in Kerstin Lau Ex-BGM Michael Siebert Einsicht in die Pläne gewähren, in 71 Glossen wird die Brücke abgerissen.

Egal, bis zu dieser meiner 275. Glosse dauerts noch, bin froh, dass ich jetzt erst mal meine 204. geschafft habe. So, Ende der Notizen, weiter mit Urlaub.



Unverbindliche Verbundenheit

Frau Hempel auf'm Sofa Die Lifestyle-Kolumne #47

Es gibt Freundinnen und Freunde, beste Freund:innen und Bekannte, und dann gibt es Menschen, die man ab und zu mal sieht oder auch nicht.

Manchmal teilen Leute ein Hobby, eine Leidenschaft, einen Lebensabschnitt oder auch eine Einkaufsvorliebe: Ich zum Beispiel gehe gerne und so oft ich kann auf den Bessunger Markt, weil dieser zu einer mir passenden Uhrzeit stattfindet und ich so meinen Wochenabschluss besonders angenehm einleiten kann. Dort treffe ich Menschen, die ich vom Sehen kenne, andere, deren Namen mir geläufig sind, und die #BessungerMarktUltras: Ein kleines Grüppchen Leute, die sich untereinander eigentlich über ihre Leidenschaft für den SV Darmstadt 98 kennen und zu denen ich über Umwege gestoßen bin. Zunächst kannte ich diese Menschen nur über Social Media, wir schreiben immer mal wieder miteinander und nehmen Anteil am Leben des/der anderen - Freude und Leid sind gleichermaßen vertreten. Dieses Frühjahr begann es dann, dass aus dem »wir kennen uns virtuell« auch ein »wir wollen uns mal in die Augen schauen« werden sollte, und wir verabredeten uns für einen Plausch bei Kaffee und Nusseckchen auf dem Markt. Eine Beteiligte fügte rasch noch oben genannten Hashtag hinzu und schwupp waren die BessungerMarktUltras geboren. Und jetzt fragt eigentlich jede Woche eine/einer, wer wann da sein wird oder auch nicht.

Es ist wie ein kleiner Zauber: unverbindliche Verbundenheit! Wir nehmen Anteil aneinander und schenken uns gegenseitig ein Ohr für die Schwierigkeiten, Freuden und Belanglosigkeiten des Lebens und es ist ok, nicht dabei zu sein: Wer da ist, gehört dazu - wer nicht da ist, schaut nächste Woche wieder vorbei. Niemand nimmt es krumm, wenn eine/einer es - trotz Ankündigung - dann doch nicht schafft und die Frage wie es dem Gegenüber geht, ist immer ernst gemeint.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie die für Sie angemessene Verbundenheit hier, da oder dort finden können und sich ebenso aufgehoben fühlen, wie ich mich freitags fühle.

ANNETTE HEMPEL

STAND-UP-COMEDY
PETER KUNZ
POWERED BY **GUIDE**
AUS DEM HERZEN EUROPAS

NEUES PROGRAMM
HESS KALATION

18.09.25 Mainz RESTKARTEN	01.03.26 Langen
01.10.25 Glauburg	11.03.26 Wiesbaden RESTKARTEN
02.10.25 Dietzenbach RESTKARTEN	14.03.26 Fürth im Odenwald
02.11.25 Loreley	15.03.26 Aschaffenburg
15.11.25 Frankfurt AUSVERKAUFT	22.03.26 Frankfurt
16.11.25 Mannheim	14.04.26 Bad Schwalbach
30.11.25 Heppenheim RESTKARTEN	18.04.26 Ronneburg
17.12.25 Hofheim AUSVERKAUFT	20.04.26 Marburg
19.12.25 Bad Nauheim	10.05.26 Bad Nauheim
28.02.26 Schmitten	

TICKETS: PETERKUNZ.DE

SOMMER AUF DEM WASSER

- TÄGLICH RUNDFAHRTEN**
- WÖCHENTLICH TAGESFAHRTEN AUF MAIN UND RHEIN**
- SOMMER BBQ**
- SUNSET X SKYLINE-TOUR**
- AFTER-WORK SHIPPING**

PRIMUS-LINIE
FRANKFURTER PERSONENSCHIFFFAHRT ANTON NAUHEIMER GMBH
MAINKAI 36 | 60311 FRANKFURT AM MAIN | WWW.PRIMUS-LINIE.DE



Christine Sissouno Heilpraktikerin, Kosmetikerin



Tel. 06151-500757
www.LeVisage-Kosmetik.de

Tel. 06151-291669
www.Naturheilpraxis-Sissouno.de

Ludwigstr. 20, City

Natur-Kosmetik Pmpu Faltenunterspritzung Natur-Medizin

DARMSTÄDTER WEINFEST

4. bis 7.9.2025

Verkaufsoffener Sonntag
am 7.9. von 13 bis 18 Uhr

www.darmstadt-citymarketing.de



Festgefahren!

Die Bergheimerin #5



»Ich bin raus für heute!« Ich packte meine Sachen im Camper zusammen und flüchtete wutentbrannt. Wer einen Großtrip mit dem Ex durch Spanien startet, sollte mit Beef rechnen. Mein Verfloßener und gleichzeitig bester Camping-Buddy hingen bereits mehrere Monate aufeinander und wir hatten uns an dem Tag heftig in die Haare bekommen. Um durchatmen zu können, entschied ich, mir einen neuen Spot zu suchen. Ich fuhr weiter an einen schönen Kieselstrand. Dort angekommen, fühlte ich mich erleichtert. Es war Wochenende und der Stellplatz direkt am Meer war überraschend leer. Der Platz in der ersten Reihe gefiel mir besonders gut. Aus der Ferne begrüßte mich ein Essener, der mir herzlich zuwinkte. Ich fühlte mich eingeladen, in der Nähe seines VW Caddys zu parken. Ich fuhr ihm entgegen und wunderte mich, warum er immer noch winkte. Eine Welle von Panik überkam mich, als ich checkte, was mir der neue Nachbar wirklich sagen wollte: »Ne-ein, nicht!«, schrie er. Meine Reifen drehten durch, ich versank immer tiefer im Kieselstrand – bis mein Trittbrett komplett auflag. Ich rief meinen Ex-Freund an, der sofort zur Hilfe kam – zeitgleich mit einem Landrover Defender, in dem ein holländisches Pärchen saß. Innerhalb von wenigen Minuten kam eine Gruppe von circa zehn Leuten zusammen, um mir aus der Patsche zu helfen. Big Blue war im wahrsten Sinne des Wortes gestrandet, die Rettungsaktion dauerte insgesamt drei Stunden. Die Freundschaft zu den Holländern hält bis heute.. NP

■ www.instagram.com/big_blue_on_the_run



Riposi in pace - Salvatore Rimonti

Von Nima Ghamari

Heute widme ich meine Kolumne einer besonderen Persönlichkeit der Frankfurter Gastronomie: Salvatore Rimonti. Der Inhaber des Bistros Salvatore ist im Alter von 76 Jahren überraschend gestorben. Ich bin sehr traurig über den Verlust dieser Gastro-Legende in Frankfurt und spreche seiner Familie mein herzlichstes Beileid aus. Salvatore kam 1968 aus Italien nach Frankfurt. Der gelernte Restaurantfachmann eröffnete später seine erste eigene Pizzeria – daraus wurde das beliebte Bistro Salvatore an der Schönen Aussicht 16, am Flussufer gelegen. Sein Sohn Dennis Rimonti wird das Bistro Salvatore weiterführen. Auch er ist mit Herz und Seele Gastronom und führt zudem erfolgreich zwei Top-Adressen in Frankfurt: das Via Monte Napoleone an der Bockenheimer Landstraße und das Casa de Rosé am Opernplatz. Salvatore war ein sehr netter und charmanter Mensch mit einem wunderbaren Lächeln und versprühte Lebensfreude. Er hat sein Leben der Gastronomie gewidmet und war immer für seine Gäste da. Sein Lachen wird uns fehlen!

MN



Rüdiger Dunker

Darmstädter Kunsthandwerkermarkt

Am 16. und 17. August in der City

Wer ein ausgefallenes Stück für sein Zuhause, ein originelles Geschenk oder besonderes Schmuckstück sucht, ist auf dem traditionellen Darmstädter Kunsthandwerkermarkt auf dem Friedensplatz genau richtig.

Am dritten Augustwochenende präsentieren Kunsthandwerkerinnen und Kunsthandwerker aus der Region und aus ganz Deutschland wieder ihr Handwerk mit allerlei Arbeiten aus Holz, Glas, Keramik, Metall, edlen Steinen, Stoff und Leder sowie Kunst und vieles mehr.

Zahlreiche Ausstellende führen ihr Handwerk auch live am Stand vor. Zwischen dem Hessischen Landesmuseum Darmstadt und der Innenstadt ist dabei viel Platz für entspanntes Stöbern an den Ständen und Werkstätten.

KU

Öffnungszeiten der Stände: Sa., 10 bis 19 Uhr und So., 10 bis 18 Uhr

■ www.darmstadt-tourismus.de/kunsthandwerkermarkt



Hip-Hop-Hotspot

Rap on STAGE heizt ordentlich ein

Von Straight outta Compton geht's direkt auf die STAGE-Bühne. Dort heißt es am Samstag, den 30. August: Höchste Zeit für einen Mic-Check, denn gleich wird gebattelt – bei »Rap on STAGE«. Am besten macht man sich selbst einen Reim drauf, denn auf der Bühne erwartet das Publikum ein vielseitiges Line-up mit Ohrwurm-Potenzial: Jabzih reißt Hip-Hop-Fans mit trappigen Beats und melodischem Autotune-Sound vom Hocker, während Fantom aus Pfungstadt Old-school-Vibes mit modernem Sound verschmelzen lässt. Westcoast-Flavour setzt hingegen auf clevere Nomenreime und Janina Jackson feuert ihre Fans mit fettem Hip-Hop-Drive an. Nino85 von den Southside Belesh Boys liefert modernen Trap-Sound mit klarer Ansage.

NP

Sa., 30.8., 19 Uhr, Stage, Bessunger Str. 88, Darmstadt

Eintritt erfolgt auf Spendenbasis!

■ www.stage-darmstadt.de

Gönn dir: Sommerpreise beim HeinerLiner



**1€
PRO FAHRT
SPAREN***



 **HeinerLiner**

BESTELL- UND ABHOLSERVICE - TÄGLICH VON 11.30 - 23.30

SPEISEKARTE ONLINE: WWW.SANREMO-DARMSTADT.DE

WHISKY?
WIR KOCHEN
ZUM WHISKY.

SEE YOU AT
MR. PEPPERS
WO FREUNDE
SICH TREFFEN.

LADEN. RESTAURANT. EVENTS.

WWW.MRPEPPERS.DE
WWW.WHISKYKOCH.DE

MR. PEPPER'S
- BY WHISKYKOCH -

Darmstädter Kunsthandwerkermarkt

16. & 17. August
auf dem Friedensplatz

Samstag: 10 - 19 Uhr
Sonntag: 10 - 18 Uhr

darmstadt-tourismus.de/kunsthandwerkermarkt

MERCK

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



DA staunst du.

Eine ganz besondere Note

**Die Kleinkunstbühne
Café Extra**

Auch ein Kulturprogramm kann ein Kunstwerk sein. Von September bis Dezember lockt die Kleinkunstbühne Kulturgegeisterte ins Café Extra, um in eine Welt voller Comedy, Musik, Poesie, Literatur und Magie einzutauchen. Den Auftakt macht »Happy Konfetti« (Tina Häussermann, Foto) – ein Musikkabarett, das voller Lebensfreude und Witz steckt. Tiefgründig wird es bei der musikalischen Lesung von Stephan Völker und Maria Knissel, wenn sie aus ihrem familiären Nähkästchen plaudern. Lars Ruth verzaubert sein Publikum mit »Der Seher«, einer Mentalmagie-Show, bei der man nicht aus dem Staunen herauskommt. Die Comedy-Show »Greiner für Alle« zieht alle an, die dem Alltagstrott mit Ironie und Gesellschaftskritik begegnen wollen.

Schulstraße 17, Büttelborn

■ www.cafeextra.de



NP



FRIZZ präsentiert!

Feiern für den guten Zweck

Ein Abend voller Musik und Zusammenhalt

Ende August wird der Friedensplatz in Darmstadt zur Bühne für ein ganz besonderes Open-Air-Charity-Event: »Eine Nacht wie früher« zugunsten der Organisation »Du musst kämpfen - Kinderkrebshilfe«. Der Eintritt ist frei, doch die freiwilligen Supporter-Tickets ab 15 Euro helfen dabei, das Spendenziel von 25.000 Euro zu erreichen. Musikalisch wird eine Zeitreise durch 45 Jahre Hits und Club-Classics mit Frank Bülow, Rosh Rakete & Disco Mosh, Marco Petralia, Lout (Djane Thunderpussy) sowie DJ Ufuk geboten. Jeder Beitrag unterstützt Technik, Künstler:innen und natürlich die Spende für die Kinderkrebshilfe. Besucher:innen können gemeinsam feiern und Gutes tun!

FM

Fr., 29. August, 17-22 Uhr, Friedensplatz, Darmstadt

Supporter-Tickets gib't's bei FRIZZ Tickets, Rheinstr. 30, Darmstadt, Tel.: 0 61 51 / 915 888 oder unter:

■ www.enwf.de



Hoch hinaus mit guter Laune

Ein Wochenende zum Abheben

Vom 23. bis 25. August laden die Segelflieger in Aschaffenburg-Obernau zu einem abwechslungsreichen Fest mit Flugbetrieb ein. Täglich ab 11 Uhr gibt es Rundflüge, einen Infostand rund ums Segelfliegen sowie ein vielfältiges kulinarisches Angebot. Am Samstag lockt ein großes Oldtimer-Treffen auf den Flugplatz, gefolgt von einem Auftritt der »Classic Rock All Stars« feat. Joe Schocker am Abend. Der Sonntag beginnt mit einem Wortgottesdienst, Frühschoppen und Musik von Melomania. Anschließend eröffnet Oberbürgermeister Herzing das Fest offiziell. Am Montag klingt das Wochenende mit »Sodenbeat« stimmungsvoll aus. Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie und mit der Stadtbuslinie 1 direkt erreichbar. **LM**

Altenbachstraße 29, 63743 Aschaffenburg:

■ www.moeve-obernau.de



Der Countdown zur Lese läuft

Weinwoche bei vinum autmundis

Auf der Odenwälder Weininsel spürt man es deutlich: Die Weinlese naht. In den Reben reifen die Trauben, die Vorfreude bei den Winzerfamilien steigt – und auch im Keller wird bereits mit Hochdruck gearbeitet. Doch bevor der erste Lesetag ansteht, lädt vinum autmundis zur Weinwoche vom 18. bis 24. August: Mit 10 % Rabatt auf das gesamte Wein- und Sektsortiment bietet sich die perfekte Gelegenheit, Lieblingsweine aufzufüllen oder neue Favoriten zu entdecken – in der Vinothek in Groß-Umstadt oder bequem im Onlineshop. Eine echte Empfehlung ist das Weinpaket »Sommergenuss«, erhältlich im Shop und direkt vor Ort. Perfekt für entspannte Abende, Picknicks unterwegs oder als kleines Geschenk für Weinbegeisterte. **LM**

Weitere Infos:

■ www.vinum-autmundis.de

SHIRAZ DARMSTADT RESTAURANT | CATERING | LIEFERSERVICE



WWW.SHIRAZ-RESTAURANT.DE
Dieburger Str. 73, Darmstadt | 06151 - 6011640

OPTIK BOGORINSKI

Sehen & Hören

DIE NÄCHSTE GENERATION SMART GLASSES
BEI UNS ERHÄLTlich Ray-Ban ∞ Meta



📍 Eberstädter Str. 79 • Pfungstadt
✉ info@bogorinski.de

06157 - 2962 ☎
bogorinski.de 🌐



Hoch sollst du leben, Goldene Krone!

Darmstadts Kult-Club wird 50

Sich einfach mal selbst feiern! Am 7. Juli erhielt die Goldene Krone anlässlich ihres 50-jährigen Bestehens ein ganz besonderes Geburtstagsgeschenk. So übergaben Romy Mayer (Vizepräsidentin und Vorsitzende des Berufsbildungsausschusses des Hotel- und Gastronomieverbands DEHOGA Hessen) und Frank Koch (Beisitzer des DEHOGA Stadt- und Kreisverbandes Darmstadt-Dieburg) Inhaber Julius Javet-Gleichauf eine Urkunde zu Ehren seiner erfolgreichen Führung des legendären Kulturhauses in der Schustergasse.

Im Jahr 1656 erbaut, etablierte sich die einstige Gaststätte in den 70er und 80er Jahren zum Dreh- und Angelpunkt der Darmstädter Kulturszene. FRIZZmag gratuliert zum runden Geburtstag und freut sich auf die nächsten 50 Jahre mit vielen bunten Live-Acts. NP

Schustergasse 18, 64283 Darmstadt

Tel.: 0 61 51 / 21 35 2; E-Mail: info@goldene-krone.de

täglich: 19-0 | Krone-Kaffee: täglich ab 13

■ www.goldene-krone.de



Munterwegs in Darmstadt!

Food-Truck »Green Kingz« sorgt auf Events für beste Stimmung

Jedes Event steht und fällt neben dem Programm mit dem kulinarischen Angebot. Seit 2022 tourt der plant-based Food-Truck »Green Kingz« nun schon durch Darmstadt sowie ganz Hessen und begeistert Genussmenschen mit hausgemachten, vegan-orientalischen Speisen. Inhaber Husam Jarrar verrät FRIZZmag sein Erfolgsrezept: »Unsere Falafelwraps und -teller werden mit viel Liebe und Sorgfalt vor Ort frisch zubereitet. Alle Zutaten beziehen wir aus der Region. Unsere Business-Hauptzutat basiert auf einem nachhaltigen Konzept: Wir nutzen ausschließlich LEDs für die Beleuchtung und zu 100% wiederverwertbares Verpackungsmaterial. FRIZZmag sagt: »Applaus, Applaus!« NP

»Green Kingz« on Tour im August: Di. 5.8., Foodtruck Afterwork, Prinz-Emil-Garten Bessungen
Do. 7.- So. 10.8., HR Radtour, Bergstraße

■ www.green-kingz.de



GEBURTSHILFE
www.die-geburtsklinik.de

AliceGute!

Informationsabend
Jeden dritten Montag im Monat
18:00 Uhr | online

- **Unsere Beleghebammen** betreuen Sie zu Hause und im ALICE-HOSPITAL
- **Unsere Gynäkologen** versorgen Sie ambulant und stationär
- **Die Kinderärzte** der Kinderkliniken stehen für den Notfall bereit



IHR HEISSE DRAGT
ZU UNSEREM HAUS
TELEFON
06151 4020



Bühne frei für neue Geschäftsideen

Cherrypicks 2025

Am 23. Oktober heißt es zum vierten Mal: Bühne frei für Innovation und frische Ideen! Bei »Cherrypicks. Die besten Start-ups im Pitch.« präsentieren 6 ausgewählte Start-ups aus der Region ihre innovativen Ideen live einem großen Publikum bestehend aus Marketing-Experten, Investoren und vielen interessierten Gästen. In diesem Jahr neu: Ab August startet erstmals der Early-Bird-Ticketverkauf mit exklusiv reduzierten Eintrittspreisen. Wer also die Innovationen von morgen taufrisch erleben und mit wertvollem Feedback zum Unternehmenserfolg beitragen möchte, sollte sich den Termin direkt eintragen – und beim Early-Bird Verkauf zuschlagen.

KU

Weitere Infos:

■ www.marketingclub-suedhessen.de/event/cherrypicks-2025



Die Jagdsaison beginnt

Auf Schnäppchenfang beim Fashionflohmarkt

Er müsste eigentlich Frohmarkt heißen, der urbane Fashionflohmarkt, der vom »Gegenüber« und der jungen Eventcrew »Pregame« um Joshua Obeng-Manu, Jean Schöffel sowie Nicolas Jacobi organisiert wird. Am Nachmittag geht's los mit der Party-Schnäppchenjagd. Während im Hintergrund lässige DJ-Beats laufen, verwandelt sich der Riegerplatz in einen riesigen Wühltisch, um Kleidungsstücken ein zweites Leben zu schenken. Und eingeschenkt wird auch, denn es gibt erfrischende Drinks. Wer das nächste Mal selbst mitmischen möchte, meldet sich besser frühzeitig an. Der Flohmarkt findet einmal im Monat statt und die kostenfreien Stände gehen weg wie warme Semmeln, sobald das nächste Datum auf Instagram bekannt gegeben wird.

NP

Fr. 8.8., 16-21 Uhr, Fashionflohmarkt Gegenüber x Pregame, Riegerplatz

■ www.gegenueber.com

88. Eberbacher Kuckucksmarkt
29.8. - 2.9.2025

Das große Volksfest im Neckartal

Über 100 Schausteller und Händler

Bequeme Anreise mit der Odenwaldbahn und der S-Bahn RheinNeckar. Fähr- & Busbetrieb zum Festgelände.

Freitag

15:00 Uhr **Familiennachmittag** zur Eröffnung ermäßigte Preise und Angebote bei vielen Geschäften

19:00 Uhr Offizielle **Eröffnung** und Fassbieranstich mit Bürgermeister Peter Reichert und dem Fanfarenzug der Stadt im großen Festzelt. Die ersten eintausend Besucher erhalten ein Freigeränk. Anschließend „Große Mallorca Party“ mit DJ Bundy, Nancy Franck, Sabbotage und Der Partycrasher

20:00 Uhr „Duo Kapper & Autz“ Gitarre und Gesang im Mostzelt

20:30 Uhr „Mallorca Party Deluxe“ mit DJ Tommy, Braunbär und Captain Carlos im Cha-Cha Zelt

Samstag

20:00 Uhr „Jukebox-Party“ mit DJ Daniel im Mostzelt

20:30 Uhr „Throwback Party“ Das Bester der 80er, 90er & 2000er. 3 Jahrzehnte. 1 Dancefloor. 100% Party im Cha-Cha Zelt

21:00 Uhr „Barbed Wire“ DIE PARTYBAND aus der Region im großen Festzelt

Sonntag

11:00 Uhr Frührschoppen mit „Die Mückenlocher“ im großen Festzelt

13:00 Uhr Cocktails & Chill meets Cha-Cha Biergarten

17:00 Uhr „2. Mostzelt Darts-Cup“ im Mostzelt Jedermann Darts-Turnier Anmeldung: mostzeltcuo@gmail.com

18:00 Uhr Schlagerabend mit „DJ Bundy“ im großen Festzelt.

Montag

11:00 Uhr **Tag der Eberbacher Betriebe** Frühschoppen mit „DJ Bundy“ im großen Festzelt. Tischreservierung unter: 0151-15217332 / 0170-3816819 oder info@events-odenwald.de

14:00 Uhr **Kinderfest** im Stadion „In der Au“ ab 4 Jahre

18:00 Uhr „DJ Bundy“ Partyabend für Jung und Alt im großen Festzelt

19:00 Uhr „Lungo's Karaoke Party“ präsentiert von DJ Miron G. im Mostzelt

20:30 Uhr „Tech House Night“ Deep Beats. Dark Vibes. Pure Energy. Cha-Cha Zelt

Dienstag

09:30 Uhr **Fleckviehrienderschau** im Sportgebiet „In der Au“

11:30 Uhr **Senioren-Nachmittag** mit dem „Seniorenblasorchester Bad Friedrichshall“ im großen Festzelt

17:00 Uhr „Mo-GigS“ im großen Festzelt

20:00 Uhr „Cha-Cha Closing Party“ mit DJ Chris im Cha-Cha Zelt

22:00 Uhr **BRILLANT-HÖHENFEUERWERK**

Eberbach
am Neckar

DISTELHAUSER
Biere & Getränke

REXROTH
Wein- und Teehaus - Getränkefachmarkt
www.Getraenke-Rexroth.de

Festbewirtung
Grell & Sohn
Ihr Eventpartner im Odenwald



Energieelos trotz Sommer

FRIZZ Tipp: »Nutrition« von Christiane Dölz #1

Sommer, Sonne ... und trotzdem müde, matt, antriebslos? Schuld ist nicht nur die Hitze. Wer schwitzt, verliert neben Wasser auch Mineralstoffe – vor allem Natrium, Kalium und Magnesium. Diese sind zentral für Kreislauf, Muskeln und Zellenergie. Kommt dann noch eine einseitige Ernährung dazu, ist das Energietief vorprogrammiert. Mein Tipp: Saisonale Kraftspender wie Melone, Tomate, Beeren oder Blattgemüse – ergänzt durch Nüsse als ideale Mikronährstoffquelle – helfen, den Akku natürlich aufzuladen. Wenn Du öfter schlapp bist: Ein ärztlicher Blutcheck auf Mineralstoffe und B-Vitamine wie B12 bringt Klarheit. So wird der Sommer nicht nur warm, sondern auch wohltuend für Körper und Kopf.

FM

■ www.christiane-doelz.de



Das Bacardi-Feeling geht nicht nur mit Rum

FRIZZ-Tipp: »Drinks« von Marion Pepper #9

Ein Tipp in doppeltem Sinne: Toller Gin – soziales Projekt! Am Mittwoch (20.8.) bekommt das »Mr. Pepper's« in Bessungen Besuch von »Quarantini Gin« aus Frankfurt. Seit der ersten Stunde in 2020 ist Quarantini eine »Social Distillery«. Sie unterstützte während der Lockdowns Gastro und kleine Händler. Seit 2021 haben sie sich mit ihrer Community für einen langfristigen Zweck entschieden: Mit jeder verkauften Flasche versorgt Quarantini in Kooperation mit der Stiftung »Viva con Aqua« eine Person in Sambia ein Jahr lang mit Trinkwasser. Notiert den 20. August für euren Drink für einen guten Zweck. Gins am Start: der »Black« (schwarz mit Geheimzutat), »Capri« (wie die frische Amalfi-Küsten) und »Wild Berry« (für ein beeriges Sommerfeeling).

FM

Mr. Pepper's by Whiskykoch, Weinbergstraße 2, Darmstadt

■ www.whiskykoch.de



Achtung, versteckte Kosten bei Neobanken!

FRIZZ-Tipp: »Finance« von Stefan Schmitt #5

Viele Kunden investieren über Neobanken in Aktien – scheinbar kostenlos. Doch der Schein trügt: Hinter dem Begriff Payment for Order Flow (PFOF) verbirgt sich ein Geschäftsmodell, bei dem Orders nicht unbedingt zum besten Kurs ausgeführt werden. Stattdessen verdienen Drittanbieter an der Weiterleitung Ihrer Aufträge. Das kann Rendite kosten. Tipp: Kostenlos ist nicht immer gut. Wer souverän und fair investieren will, sollte genau hinschauen, wie seine Order wirklich ausgeführt wird. Transparenz statt versteckter Gebühren!

FM

Weitere Infos unter:

■ www.inno-invest.de



Klaus Mai

Einfach Ihre Windows-Rechner-Festplatte wechseln!

FRIZZ-Tipp: »Computer« von Pascal Reinheimer #19



Sie möchten ihre alte Festplatte gegen einen SSD-Festspeicher tauschen? Sie brauchen mehr Platz auf dem Speichermedium Ihres Rechners? Einfach alles auf die neue Platte kopieren und weitermachen, wo man aufgehört hat? Windows selbst bietet eine solche Option nicht an. Dafür gibt es aber ein geniales Werkzeug: DiskGenius Free Edition. Damit können Sie Ihre Windows-Installation auf eine neue Festplatte oder SSD übertragen – inklusive Systemdateien, Ihren personalisierten Einstellungen, installierten Anwendungen und Daten. Sie sind sofort ohne Neuinstallation wieder arbeitsfähig. Mehr dazu auf den Seiten der EDV-Betreuung reinheimer_systemloesungen.

FM

■ www.systemloesungen.de



LÖWER

BESUCHT UNSERE
SCHMETTERLINGS-
HÄUSCHEN IN HANAU
UND GOLDBACH

WILD UND WUNDERSCHÖN!

**BLÜTENPRACHT TRIFFT STRUKTUR –
DIE PERFEKTE KOMBINATION FÜR
DEINEN NATÜRLICHEN WOHLFÜHLGARTEN.**

Es wird Zeit, deinen Garten in ein lebendiges Sommerparadies zu verwandeln! Unsere vielfältigen Ziergräser bringen Leichtigkeit, Struktur und Bewegung in jedes Beet – perfekt kombinierbar mit blühfreudigen, insektenfreundlichen Stauden. Ob filigran oder kraftvoll, hochwachsend oder kompakt – Gräser setzen Akzente, die bis in den Herbst begeistern. Pflegeleicht, robust und voller Charakter – gemeinsam mit bunten Stauden entstehen harmonische Pflanzbilder, die nicht nur dich, sondern auch Bienen und Schmetterlinge erfreuen. Hol dir den Zauber natürlicher Vielfalt nach Hause – für deinen Garten, deine Terrasse oder deinen Balkon.

📍 ROSSDORF

» Direkt an der B38

Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR

Heinz-Friedrich-Str. 12

Tel. 06154 / 69409-0

rossdorf@gaertnerei-loewer.de

Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr · Sa. 8:30–18:00 Uhr

📍 HANAU

» Gewerbegebiet HU-Nord

Martin und Gustav Löwer GbR

Oderstraße 1

Tel. 06181 / 18050-0

hanau@gaertnerei-loewer.de

Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

WEITERE LÖWER- GÄRTNEREIEN:

SELIGENSTADT | GOLDBACH |
MÖMLINGEN

FOLGE UNS AUF:



www.gaertnerei-loewer.de



Schönheitsklinik 2.0

aegz. - Ein einzigartiges Konzept mitten in Darmstadt

TEXT & FOTOS VON AEGZ.

Zentral am Hauptbahnhof gelegen, direkt am Europaplatz, befindet sich im obersten Stockwerk des Gebäudes am Europaplatz 4 das aegz. – Ästhetik-Gesundheits-Zentrum.

Auf über 1.200 m² Fläche bietet das Zentrum medizinisch-ästhetische Leistungen auf höchstem Niveau – mit Weitblick über die Stadt und einem zukunftsweisenden Verständnis von ästhetischer Medizin, plastischer Chirurgie, Gesundheit und Regeneration.

Die Vision ist es, einen einzigartigen Ort zu schaffen, an dem Entschleunigung auf Innovation trifft und ganzheitliches Wohlbefinden im Mittelpunkt steht.

Medizinische Exzellenz mit exklusivem Komfort

Dieser Anspruch prägt nicht nur die Behandlungen, sondern das gesamte Erlebnis: Ein eigenes modernes OP-Zentrum, komfortable Patientenzimmer, höchste Diskretion

und eine persönliche, exklusive Betreuung machen das aegz. zu einem Ort, an dem sich medizinische Präzision und Wohlfühlatmosphäre vereinen.

Ambiente trifft Anspruch – inspiriert von Haute Couture

Sanfte, runde Formen in warmen Beigetönen, Echtholz, Lichtinszenierungen, beruhigende Klänge und ein exklusiver Duft aus Waldrosen schaffen eine Atmosphäre der Ruhe, Eleganz und Entschleunigung. Inspiriert vom Stil Christian Diors entsteht eine Umgebung, die Körper und Sinne gleichermaßen anspricht.

Erfahrung, Spezialisierung und höchste Fachkompetenz

Angeführt wird das aegz. von Dr. med. Branislav Matejic, einem der renommiertesten plastisch-ästhetischen Chirurgen Deutschlands. Mit über 11.000 Operationen und mehr als 25 Jahren Erfahrung steht er

für chirurgische Exzellenz, Präzision und Natürlichkeit.

An seiner Seite: Dr. Ercan Cakmak, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie mit Spezialisierung auf Gesichtschirurgie und Nasenchirurgie. Seine innovativen, gewebeschonenden Verfahren sorgen für harmonische, individuell abgestimmte Ergebnisse. Ergänzt wird das Team durch Dr. med. Franziska Eisenbrandt, Dr. med. Firas Kour und Dr. med. Amara Loweg.

Im aegz. treffen nicht nur Verständnis und Sensibilität für Ästhetik aufeinander – hier stehen ästhetische Medizin und plastisch-ästhetische Chirurgie im Zentrum eines ganzheitlichen Behandlungsansatzes. Wissenschaftlich fundiert, menschlich sensibel und medizinisch auf dem neuesten Stand.

Breites Leistungsspektrum – modern, sicher, individuell

Im aegz. erwartet Sie ein hochmodernes Angebot an Behandlungen:



- * Plastisch-ästhetische Chirurgie: das gesamte Spektrum – individuelle Eingriffe mit langanhaltendem Ergebnis
- * Ästhetische Medizin: Faltenbehandlungen, Hautstraffung, Lasertherapie
- * Dermatologie: effektive Anwendungen für Gesicht und Körper
- * Haarmedizin & Haarchirurgie: innovative, minimalinvasive Methoden in Kooperation mit O.C. Hair
- * Kosmetische Medizin: Hautpflege, Tiefe reinigung, Anti-Aging-Konzepte, dauerhafte Haarentfernung mittels Multi Technology Laser
- * Well-Living-Konzepte: Well-Care, Well-Aging, Well-Being
- * Prävention & Regeneration im Sinne von Medizin 3.0 (Longevity)



Individuell. Ganzheitlich. Vorausschauend.

Moderne Ästhetische Medizin – spürbar innovativ

Erleben Sie moderne ästhetische Medizin mit innovativen Technologien wie Biostimulatoren, Radiofrequenztherapie oder Multi-Technology-Lasern. Gleichzeitig setzt das aegz. auf bewährte Methoden, um ein vielseitiges, präzises und sicheres Behandlungsspektrum zu garantieren – immer individuell abgestimmt auf den Menschen hinter dem Wunsch.



Fazit: Ein Ort, an dem Medizin und Ästhetik eins werden

Das aegz. ist mehr als eine Klinik – es ist ein ganzheitliches Zentrum für Menschen, die Gesundheit, Ausstrahlung und Lebensqualität verbinden wollen. Mit medizinischer Exzellenz, modernster Technik und einem stilvollen Ambiente bietet das Zentrum in Darmstadt einen neuen Standard in der ästhetischen Medizin.

Willkommen in der nächsten Generation – willkommen im aegz.

aegz. | Ästhetik-Gesundheits-Zentrum
Europaplatz 4
64293 Darmstadt
■ www.aegz.de



MACH DEINE
AUSBILDUNG
BEI UNS!

KOMM INS TEAM & WERDE...

- Pflegefachfrau/Pflegefachmann (m/w/d)
- Krankenpflegehelfer/in (w/m/d)
- Operationstechnische/r Assistent/in (w/m/d)
- Anästhesietechnische/r Assistent/in (w/m/d)
- MFA (Medizinische/r Fachangestellte/r) (w/m/d)



...IM KRANKENHAUS ODER IN UNSEREM SENIORENZENTRUM



Foto: Melanie Schako

»Woodrich« bekommt Zuwachs

»Woodrich Brunch & Stories« eröffnet

2013, 2020, 2023 und 2025. Das sind die Geburtsjahre des »Woodrich«, »Coffee Lab« und der neapolitanischen Pizzeria »Slap«, die alle in der Darmstädter Innenstadt liegen. Am 5. Juli rief Inhaber Mo einen weiteren Laden ins Leben – das »Woodrich Brunch & Stories«. »Das größere Wohnzimmer vom Woodrich«, wie es Mo liebevoll nennt, bietet 180 Gästen drinnen und draußen gemütliche Plätze und eine bunte Auswahl an fancy Speisen, wie Strawberry Matcha French Toast, Egg-Drop-Brioche-Sandwich, fantasievolle Stullen und abwechslungsreiche Bowls. Und weil FRIZZmag gerne selbst die neuen Lokalitäten der Stadt testet, empfehlen wir wärmstens die erfrischende Lavendel-Zitronen-Limo, oder einen (flavoured) Iced Matcha.

NP

Woodrich Brunch & Stories

Wilhelminenstr. 10, Darmstadt

Tel.: 0 61 51 / 368 08 563

■ www.instagram.com/woodrich.brunch.stories

Indische Küche zu Hause genießen

Sommerliches Catering vom Lahore Palace

Wer im Sommer eine Feier plant – ob Geburtstag, Firmenfeier oder eine größere Veranstaltung –, kann sich kulinarisch vom Lahore Palace begleiten lassen. Das indisch-pakistanische Spezialitätenrestaurant bietet ein abwechslungsreiches Catering mit Vorspeisen, Suppen, vegetarischen und veganen Gerichten sowie Spezialitäten mit Huhn, Lamm, Rind oder Fisch. Besonders gefragt sind Curry-Gerichte oder die würzigen Tandoori-Spezialitäten. Auch exotische Desserts gehören zum Angebot. Das Team stellt individuelle Menüs zusammen und unterstützt auf Wunsch mit Geschirr und Personal vor Ort. Inhaber Rafiq Chaudhary berät Interessierte gerne persönlich und sorgt dafür, dass die Feier auch kulinarisch in Erinnerung bleibt.

MN

Eschollbrücker Straße 5, 64283 Darmstadt

Tel.: 0 61 51 / 33 22 9; E-Mail: kontakt@lahore-palace.de

Mo-So 11:30-14:30 und 17:30-23

■ www.lahore-palace.de

Wild, Wild, Best American BBQ

Western-Ambiente im Red Barn

Es ist ein ganz besonderes Kaliber, dass sich »Red Barn«-Inhaber Jesse Ciordas in der Darmstädter Gastroszene sichert. Das Restaurant mit rustikalem Western-Ambiente und Cocktailbar ist seit 2011 die erste Adresse für authentisches American BBQ. Heiß begehrt ist zudem die legendäre Hawaii-Party, die »Red-Barn«-Fans am Samstag, den 30. August ab 21:30 Uhr ordentlich einheizt. Das Erfolgsrezept der Partyreihe basiert auf einem stimmungsvollen All-Inklusive-Prinzip: Elvis-Imitator Pete Galahad performt live auf der Bühne, DJ Andris sorgt für die passenden Tropical- und Partybeats, während ein Limbo-Shot-Contest und viele weitere Überraschungsspecials die gute Laune auf dem Silbertablett präsentieren.

NP

Red Barn Western BBQ Restaurant, Erbacher Str. 5, Darmstadt

Tel.: 0 1520 / 745 985 1

■ www.redbarn-darmstadt.de



Wanderungen im Odenwald sind naturnah und abwechslungsreich.

Wandern und Genießen

Odenwald-Gasthäuser stellen Ihre Lieblingswege vor

■ Wer schon einmal zu Fuß im Odenwald unterwegs war, der weiß: hier lassen sich wahrhaft wunderbare Wanderwege erkunden. Aber nicht nur geübte Naturpilger kommen so auf ihre Kosten. Zahlreiche mittlere und leichte Wege laden zu besonderen Aussichten und sagenhaften Sehenswürdigkeiten ein.

Am Ende fast jeder Tour findet sich ein Odenwald-Gasthaus in der Nähe, um den Tag genussvoll mit heimischen Spezialitäten aus regionalen Zutaten ausklingen zu lassen. Die Gastgeber:innen der Kooperation stellen uns drei ihrer Lieblingsrouten vor.

Burg-Breuberg-Weg, S1 – Dieser einfache Weg ist besonders für Familien oder Ungeübte geeignet. Die 6,7 km lange Strecke mit

206 Höhenmetern führt rund um die Burg Breuberg und startet direkt unterhalb. Nach einer Burgumrundung geht es weiter in den Wald zum Breuburger BAUMreich. Hier werden die »Bäume des Jahres« der letzten zwei Jahrzehnte anschaulich vorgestellt. Danach geht es über den Scheuerberg zurück zur Burg.

Alemannenweg (1. Etappe) – Dieser anspruchsvolle Wanderweg führt 22,7 Kilometer von Erbach bis nach Reichelsheim. Beginnend in der Altstadt von Erbach führt der Weg vorbei am Wildpark Brudergrund und dem Morsberg über das liebeliche Gesprenztal bis nach Reichelsheim. Eine gute Kondition und Trittsicherheit sind für diesen Weg zu empfehlen, auf dem man 463 Höhenmeter überwinden muss.

Steine, Schluchten und Sagen 2, Weinheimer Schleife, Gelbes L – Dieser abwechslungsreiche mittelschwere Geoparkpfad führt über 8,7 km rund um Schriesheim. Schöne Ausblicke in die Rheinebene und mächtige Felsformationen prägen den Lehrpfad, der sich mit seinen zwei Schleifen auch in Etappen erwandern lässt. 331 Höhenmeter sind hier zu überwinden.

Das passende Odenwald-Gasthaus zu Ihrer Wanderung und weitere Wandertipps finden Sie auf odenwald-gasthaus.de. Vor Ort geben die Gastgeber:innen der Kooperation gerne Infos zu den besten Ausflugszielen. Übrigens, im August gehen auch die Odenwald-Gasthäuser auf Wanderung. Vom 16. Bis zum 31. August stehen die saisonalen Spezialitätenwochen unter dem Motto: So schmeckt der Sommer – der Odenwald geht auf Deutschlandreise. Von A bis Aachen bis Z wie Zugspitze werden typische regionale Gerichte aus ganz Deutschland nach Odenwälder Art neu interpretiert.

ANGELA SCHMITT

Infos zu den Wanderwegen:

■ www.bergstrasse-odenwald.de

Alle Gasthäuser der Kooperation und weitere Details:

■ www.odenwald-gasthaus.de

Nach dem Wandern einfach in einem Odenwald-Gasthaus verwöhnen lassen.



Odenwald-Gasthaus e.V.

Saisonale Spezialitätenwochen:

Sa, 16.8. – So, 31.8.2025

So schmeckt der
Sommer – der
Odenwald geht auf
Deutschlandreise

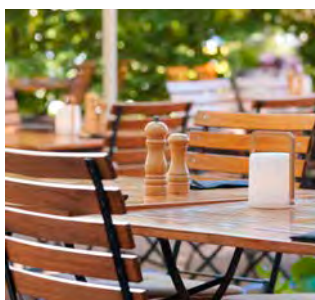
Heimat. Qualität. Genuss.



Alle Gastgeber im Detail
finden Sie auf
www.odenwald-gasthaus.de

PLATZ AN DER SONNE

**Open-Air-Gastronomie:
Biergärten & Terrassen
in Darmstadt und Umgebung**



Sitte
Restaurant

RESTAURANT SITTE DEUTSCH | TRADITIONELL

Im Herzen Darmstadts gelegen, lädt das traditionsreiche Restaurant Sitte zum Genießen unter freiem Himmel ein. Ob herzhaft deutsche Klassiker, saisonale Spezialitäten oder ein kühles hauseigenes Landbier – auf der charmanten Terrasse lässt sich der Sommer in entspannter Atmosphäre erleben. Ganz nach dem Slogan: »Deine Portion Darmstadt. Seit 1877.«

Täglich geöffnet ab 11:30 Uhr
Karlstraße 15, 64283 Darmstadt
Tel.: 06151 / 22 2 22
www.restaurant-sitte.de



BIERGARTEN DARMSTADT DEUTSCHE KÜCHE | IDYLLISCH

Eine grüne Oase mitten in der Stadt – ideal für entspannte Stunden mit Freunden oder Familie. Unter schattigen Bäumen warten erfrischende Getränke und dazu herzhaftes Essen: vom Elsässer Flammkuchen über Kochkäse-Schnitzel bis zur Bratwurst frisch vom Grill. Auch vegetarische und vegane Optionen sind dabei. Für Kinder gibt's einen Spielplatz, abends sorgen Lichterketten für eine magische Atmosphäre.

Dieburger Str. 97, 64287 Darmstadt
Instagram: biergarten_darmstadt
www.biergarten-darmstadt.com



LA LUCHA PERUANISCH | RESTAURANT | BAR

Ein Stück Peru in Darmstadt! Im La Lucha gibt es Sandwiches, Burger, Burritos und südamerikanische Spezialitäten – vieles vegan, vegetarisch und auch glutenfreie Speisen sind dabei. Mittagstisch, Sonntagsbrunch und Events runden das Angebot ab. Die Gerichte werden liebevoll und frisch zubereitet, verwendet werden bevorzugt regionale und saisonale Produkte. Im schön gestalteten Außenbereich lässt sich angenehm eine Auszeit vom Alltag nehmen.

Schleiermacherstr. 10–12, Darmstadt
Tel.: 0 61 51 / 35 940 77
Mo–Do 11–23, Fr 11–1, Sa 10–1, So 10–23
www.lalucha.de



RISTORANTE HAMTERMÜHLE ITALIENISCH | AUTHENTISCH

Im malerischen Ober-Ramstadt lädt das Ristorante Hamtermühle zu unvergesslichen kulinarischen Erlebnissen ein. Die idyllische Hammergeasse besuchen und die Spezialitäten genießen: die luftige Pinsa und frisch zubereitete Pasta. In die Woche kann man mit einer leckeren Pizza von 30 cm Durchmesser starten, denn Montag ist ab sofort Pizzatag. Passend dazu gibt es eine große Auswahl an Getränken.

Hammergeasse 9, 64372 Ober-Ramstadt
Fr–Di 11:30–14:17:30; Do 17:30, Mi Ruhetag
Tel.: 0 61 54 / 638 333 7



Die Villa Trautheim

VILLA TRAUTHEIM CAFÉ | RESTAURANT

In schönem Ambiente erwartet Sie Achim Brieger und sein Team mit einem reichhaltigen Angebot guter Hausmannskost. Das Fleisch kommt von Peter Arras, einer kleinen Schlachtereierei aus Reichelsheim. Außerdem gibt es tolle selbstgebackene Torten und Kuchen. Immer etwas Besonderes! Im Sommer lädt die schöne Gartenterrasse zum Verweilen ein.

Am Trautheim 1, Mühlthal-Trautheim
Tel.: 0 61 51 / 159 1566
Mo+Mi 12–22; Di Ruhetag; Do+Fr 12–24
Sa 15–24; So 12–21. Durchg. warme Küche
www.villa-trautheim.de

WIR.
SIND CUPRA.
IN ALSBACH-HÄHNLEIN.



CUPRA

AB 379 €
MONATLICH LEASEN.¹

CUPRA Terramar.
Rebellisch. Sportlich.
Bis 31.08. BE FAST.

5 JAHRE
GARANTIE



Autohaus Alsbach Bayram GmbH
Sandwiesenstr. 29-30
64665 Alsbach-Hähnlein



Festspiele Heppenheim



Volk im Schloss, Groß-Gerau



Just for Fun Express, verschiedene Orte

FRIZZ präsentiert!

Kultursommer Südhessen 2025

Die August-Highlights

Der August bringt im Kultursommer Südhessen noch einmal die ganze Vielfalt des regionalen Kulturlebens auf die Bühne – mit großen Festivals, kammermusikalischen Perlen, Theater unter freiem Himmel, Mitmachangeboten für Familien und besonderen Klang- und Naturerlebnissen. Über Städte, Dörfer und Landschaften hinweg entstehen kulturelle Begegnungsorte, die Menschen zusammenbringen und die Region mit Kreativität und Lebensfreude erfüllen.

Ein ganz besonderes Festival ist der Trommer Sommer (31.07.–03.08.), der in Graselbach (Kreis Bergstraße) auf der Tromm Theater, Musik und Kinderkultur auf hohem Niveau vereint. Vor waldreicher Kulisse gibt es Aufführungen für jedes Alter – künstlerisch anspruchsvoll, aber stets nahbar und familienfreundlich. Die Festspiele Heppenheim (bis 31.08.) bieten im historischen Kurmainzer Amtshof eindrucksvolles Freilichttheater. Der stimmungsvolle Innenhof verwandelt sich bei Einbruch der Dunkelheit in eine.

Musikalisch geht es auch in anderen Regionen hoch her: Die Klosterkonzerte Seligenstadt (10.08.) laden im Kreis Offenbach zum stimmungsvollen Konzertabend »Brass & Rhythm« in den Konventgarten ein – ein akustisches Erlebnis in historischer Umgebung.

In der Wissenschaftsstadt Darmstadt starten am 23.08. die Orgelwochen in St. Ludwig, die mit Konzerten renommierter Organist:innen begeistern. Am selben Tag bringt ein Streetart-Workshop samt Ausstellung Farbe, Kreativität und jungen Zeitgeist auf die Straße.

Im Landkreis Darmstadt-Dieburg sorgt der Just for Fun Express (10.–24.08.) mit zeitgenössischem Zirkus, Artistik und Schattentheater an drei Spielorten für sommerliches Familienvergnügen. Die Inszenierungen verbinden Humor, Poesie und Bewegung – ideal für Groß und Klein. Ebenfalls im Landkreis lädt der Lichtenberger Kultursommer am 01.08. zum Rudelkaraoke ein – Mitsingen ausdrücklich erwünscht! Ob schief oder schön: Gesungen wird gemeinsam, mit Spaß und ohne Leistungsdruck.

Der Kreis Groß-Gerau setzt auf große Bühnen und gesellschaftlichen Anspruch: Das inklusiv gedachte Festival »Volk im Schloss« (22.–24.08.) im Schloss Dornberg feiert bei freiem Eintritt Kunst, Musik, Theater und Kulinarik für alle Generationen. Workshops, Lesungen, Performances und Ausstellungen laden zum Mitmachen und Erleben ein. Vielfalt wird hier nicht nur gezeigt, sondern gelebt.

Der Odenwaldkreis startet klangvoll in den August: Beim atmosphärischen Sound of the Forest am Marbachstausee verschmelzen internationale Musik, Naturerlebnis und

Festivalgefühl zu einem einzigartigen Gesamtkunstwerk. Das Festival bietet neben Konzerten auch Naturwanderungen, Workshops und regionale Gastronomie – ein Fest für Ohren, Herz und Gaumen. Nur wenige Tage später lässt das Finkenbach Festival (09.–10.08.) mit seiner Mischung aus Rock, Groove und Hippie-Flair echte Woodstock-Gefühle aufleben.

Und für alle, die sich frühzeitig Kunst vormerken möchten: Save the Date für die Tage der offenen Ateliers am 27. und 28. September – ein Wochenende, an dem Kunschtchaffende in der Region ihre Türen öffnen und spannende Einblicke in ihre Ateliers und kreativen Prozesse ermöglichen. Ein authentisches Erlebnis für alle, die Kunst nicht nur betrachten, sondern verstehen wollen.

Ob urban oder ländlich, experimentell oder traditionell – der Kultursommer bringt Menschen zusammen und zeigt, wie lebendig, vielfältig und offen die südhessische Kulturlandschaft ist. Er lädt ein, neue Orte zu entdecken, kreative Impulse mitzunehmen und den Sommer gemeinsam mit anderen zu feiern – kulturvoll, nachhaltig und mit viel Herz.

LM

Kultursommer Südhessen e. V.

Luisenplatz 2, 64283 Darmstadt; Tel.: 0 61 51 / 12 46 30

www.kultursommer-suedhessen.de



»Raum für Kunst«, Luisenstraße 16

»Raum für Kunst« in der Luisenstraße Darmstädter Sezession nun auch in der Innenstadt

Den bereits verstorbenen Darmstädter Sezessionskünstlern Pierre Kröger, Helmut Lander, Helmut Lortz und Lutz Brockhaus ist die erste Ausstellung im »Raum für Kunst« gewidmet.

Unweit des Luisenplatzes in einem früheren Ladengeschäft im Erdgeschoss der Luisenstraße 16 zeigen Künstlerinnen und Künstler der Sezession im monatlichen Wechsel ihre Werke. Zusätzlich zu den Ausstellungsstätten Ziegelhütte und Atelier Siegele ist die Künstlervereinigung nun auch im Zentrum der Stadt präsent. Der seit einiger Zeit leerstehende Raum wird vom Eigentümer, der Bauverein AG, zur Verfügung gestellt. Die Idee zu diesem Projektraum stammt von dem Darmstädter Bildhauer Detlef Kraft, der zugleich Kurator der aktuellen Ausstellung ist. Das ganzjährige Programm bietet in loser Folge auch kleine Abendkonzerte.

BK

bis 16. August, »Raum für Kunst«, Luisenstraße 16, Darmstadt

Do und Fr, 16 bis 19 Uhr, Sa 12 bis 15 Uhr | Der Eintritt ist frei.

■ E-Mail: detlef-kraft@gmx.de



Pierre Kröger, Nonnie Lie, 2016 (Ausschnitt)

Pierre Kröger - großformatige Malerei Sonderausstellung im Museum Stangenberg Merck

Das Museum Stangenberg-Merck in Seeheim-Jugenheim widmet in einer aktuellen Sonderausstellung das Werk des 2022 verstorbenen Malers und Grafikers Pierre Kröger. Bis Juni 2026 verwandeln mehr als 50 großformatige Ölbilder und Aquarelle des Sezessionskünstlers die zweite Etage

des Museums in eine eindrucksvolle Werkschau. Die bisher größte Sonderausstellung des Hauses zeigt Werke aus fast vier Jahrzehnten künstlerischen Schaffens – von 1977 bis 2016. Im Zentrum spiegeln die Arbeiten aus 1999 bis 2016 Krögers stilistische Merkmale aus seiner späten Schaffensphase wider. Die Ausstellung vermittelt einen tiefen Einblick in das Werk eines Künstlers, dessen Handschrift sich durch expressive Farbigkeit, rhythmische Kompositionen und Gespür für Atmosphäre auszeichnet. Viele seiner Werke entstanden während längerer Aufenthalte in Afrika, Südostasien und Mittelamerika. Ein Besuch lohnt sich doppelt: Im Dezember 2025 wird ein Teil der Exponate ausgewechselt, um weitere Facetten des umfangreichen Nachlasses zu zeigen. Auch das »Haus auf der Höhe«, in dem seit 2010 das Museum Stangenberg Merck untergebracht ist, lohnt einen zweiten Blick. Es stammt aus der Entwurfsfeder des Architekten Heinrich Metzendorf (1866–1923), dessen Bauvorhaben sich vorwiegend auf die Bergstraße konzentrierte. Alle Villen, wie auch das »Haus auf der Höhe«, sind an ihren typischen Jugendstilelementen erkennbar. Der gepflegte, das Gebäude umgebende Park erlaubt einen reizvollen Blick ins Tal. Außer regelmäßigen Sonderausstellungen beherbergt das Museum dauerhaft das Werk der deutschen Malerin und Radiererin Heidy Stangenberg-Merck.

BK

Museum Stangenberg Merck, Helene-Christaller-Weg 13, 64342 Seeheim-Jugenheim

Mo-Fr 12 bis 19 Uhr; Sa, So und Feiertage 10 bis 18 Uhr

■ www.museum-jugenheim.info

IMMO UMMINGER

Möchten Sie Ihre Immobilie
professionell verkaufen / vermieten?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Erfolgreiche Immobilienvermittlung seit 51 Jahren.
Heidelberger Straße 32 • 64285 Darmstadt
Telefon: 06151 - 951 07 91 • Telefax: 06151 - 29 45 91
E-Mail: immo-umminger@t-online.de

SPORTSTUDIO

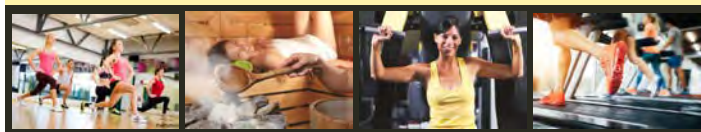
**Fitness,
Kurse
und Sauna**

**seit 1983
in Eberstadt**

**ohne
Vertragslaufzeit**

AKUFGYM
FIT WITH A SMILE

Mühlthalstrasse 21 • 64297 Eberstadt • Tel.: 06151 594710 • www.akuf-gym.de




vinum | autmundis

Weinwoche
18. - 24.08.2025

10% AUF WEIN & SEKT

In der Vinothek
Groß-Umstadt
und im Onlineshop

www.vinum-autmundis.de

Jetzt direkt
online bestellen!



Die Odenwälder Winzergenossenschaft eG
Riegelgartenweg 1 64823 Groß-Umstadt





Zwischen Rosen und Rokoko

Zwei Tage voller Stil & Atmosphäre

Eingebettet in das Rokoko-Juwel Schloss Braunschweig lädt das 7. Genuss- und Gartenfest zu einem Wochenende voller Inspiration, Begegnungen und kulinarischen Höhepunkten ein. Über 120 Aussteller verwandeln den historischen Schlosspark in ein Paradies für Gartenliebhaber und Feinschmecker. Von duftenden Kräutern und Stauden über stilvolle Gartenaccessoires bis hin zu erlesenen Ölen, Gewürzen, feinen Weinen sowie Käse- und Wurstspezialitäten ist alles dabei. Die große Streetfood-Meile entführt mit Aromen aus Afrika, Asien und Lateinamerika und bietet liebevoll zubereitete Spezialitäten - auch vegan. Schloss-Führungen geben Besuchenden Einblicke in Räume, die schon Queen Victoria begeisterten.

Sa., 9.8., 11-18 Uhr, So., 10.8., 10-18 Uhr, Schlossgartenstraße 2, Weiterstadt

FRIZZ verlost 5 x 2 Tickets. Siehe Seite 46.

■ www.garten.events/schloss-braunschweig

Büchner Sixty-Nine

Neuer Roman von Frank Schuster

Darmstadt, 1969. Die Entlassung eines beliebten Lehrers, dessen vom 68er-Geist geprägten Unterricht im spießigen Schulsystem aneckt, bringt die Schüler:innen auf die Barrikaden. Mit Streiks, Blockaden und Protesten bis zur Störung der Verleihung des Büchnerpreises kämpfen sie gegen verkrustete Strukturen. Mittendrin: Michael, Thomas und Marion. Die Schulleitung setzt die Jugendlichen unter Druck, droht mit Schulverweis. In seinem Roman »Büchner Sixty-Nine« erzählt der Darmstädter Journalist Frank Schuster die Geschichte des Aufstandes - basierend auf wahren Begebenheiten rund um den »Fall Lüdde«.

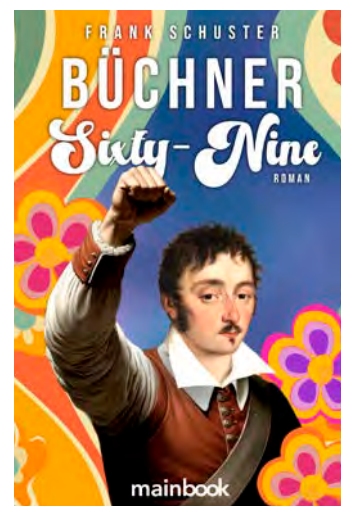
MN

Lesungen u.a. am 19.8., Hotelrestaurant Rosengarten, Darmstadt

8.9., Literaturhaus Darmstadt und 20.9., Agora, Darmstadt

mainbook Verlag Frankfurt, 210 Seiten, 14,- €

■ www.frankschuster.blog



Liefer-Service!

Genießen Sie indisch-pakistanische Spezialitäten auch bei Ihnen zuhause!



Mo-So: 11.30 -14.30 & 18-23.30
LIEFER-SERVICE BIS 23 UHR



Jonas Weber

Datterich ist zurück!

Kultstück neu inszeniert

■ Zum 100-jährigen Jubiläum zeigt die Hessische Spielgemeinschaft den »Datterich« in einer neuen Version am Staatstheater. Ab dem 23. August zieht der gewitzte Schnorrer – gespielt von Hans-Joachim Heist – im Großen Haus wieder alle über den Tisch.

»Wer genug trinkt, sieht doppelt!« Nach diesem Motto stolpert der gewitzte Pensionär Datterich von Schoppen zu Schoppen –

stets knapp bei Kasse, aber nie um einen Spruch oder Trick verlegen. Für einen guten Tropfen schröpft er den Schuhmacher und bezirzt die Wirtin. Seit 1925 führt die Hessische Spielgemeinschaft e.V. die Lokalposse von Ernst Elias Niebergall auf – da liegt es nahe, zum 100-jährigen Jubiläum das Stück wieder auf die Bühne zu bringen. Und zwar für eine frische Neuinszenierung.

Für das Jubiläum hat die Laienschauspielgruppe das Stück komplett neu aufgezogen: gekürzt auf zwei Stunden und in einem, spektakulären Bühnenbild – in einer Art Puppenhaus. »Das ist sensationell«, schwärmt der 2. Vorsitzende Ralf Hellriegel, der selbst als Schumacher Bengler auf der Bühne steht. »Die Rolle ist für mich wie auf den Leib geschnitten.«

Sensationell ist auch Hans-Joachim Heist – bekannt als Gernot Hassknecht aus der heute-show und ebenfalls Mitglied der Hessischen Spielgemeinschaft. Die Rolle des Datterich ist für ihn eine Paradebesetzung. Ein Erfolgsrezept des fast 200 Jahre alten Stücks ist auch, dass es in Darmstädter Mundart geschrieben ist. »Mit dem Datterich pflegen wir auch den Dialekt; hier wird Heinderdeitsch gebabbelt. Diese Posse aus der Biedermeierzeit trifft genau ins Darmstädter Herz – auch heute noch gibt es diese Charaktere, mit denen sich die Heinerinnen und Heiner gerne und liebevoll identifizieren«, so Ralf Hellriegel.

Bis Juli liefen die Vorstellungen auf der Terrasse des Staatstheaters – und waren in kurzer Zeit ausverkauft. Ab dem 23. August gibt es neue Chancen: »Ich bin mir sicher, mit dem Datterich haben wir auf das richtige Pferd gesetzt«, so Hellriegel. Oder vielleicht auf den richtigen Schoppen.

MN

Tickets gib't auch bei FRIZZ Tickets, Rheinstr. 30, Darmstadt

■ www.staatstheater-darmstadt.de

NECKARGEMÜND
NECKARSTEINACH
HIRSCHHORN
EBERBACH



NECKARGEMÜND

NATUR
ERLEBEN

4
mal

RADELN

WANDERN



Der Neckartalradweg kann „immer am Fluss entlang“ bequem und ohne Steigungen fern des Autoverkehrs bewältigt werden. Fast jede größere Erhebung längs des Neckars wird von einer Burg überragt.



NECKARSTEINACH

Das Neckartal und die gepflegten und gut markierten Spazier- und Wanderwege sind für dieses Hobby wie geschaffen.

Nach dem Motto „von der Kaiserpfalz in die Kurpfalz“ ist der Neckarsteig ein besonderes Erlebnis für alle Wanderfreunde.



EBERBACH



HIRSCHHORN



www.ROMANTISCHEVIER.de

Der Spezialist für Polsterhandwerk
Schöne Möbel- und Dekostoffe. Lassen Sie sich beraten!



Wallner
...SOFANTASTISCH!

Bessunger Str. 33-35 • Darmstadt • 06151 / 63573
www.raumausstattung-wallner.de

RESTAURANT ZUM SPITZENWIRT

**Mittags
menü**

Stellen Sie sich Ihr
Mittagsmenü selbst
zusammen!

eine Vorspeise, Hauptspeise,
ein kaltes und warmes Getränk

nur 13,90€

montags bis freitags
11:30-14:00 Uhr

Darmstädter Straße 90, 64380
+49 6154 577 8761
zumspitzenwirt.de




Antik Galerie

**NACHHALTIGE
DESIGNERMARKEN
& LUXUSGÜTER**

 antikgalerie_poorhosaini

 antikgalerie24

**FOLGE UNS
FÜR UPDATES
& AKTIONEN**



Schulstraße 1, Darmstadt | 06151.25688 | antikgalerie24.de



FRIZZ empfiehlt!

Buch des Monats August 2025

Wim Hofman:

»Was wir hatten und was nicht«

Gedichte und Kurzprosa.

Begründung der Jury: Ein Autor ist zu entdecken, eine Stimme, eine Welt. Wim Hofman, 1941 in der niederländischen Provinz Zeeland geboren, hat seinen souverän leuchtenden Stil lange ausgebildet: an der Natur, am Leben, an der Erinnerung. Eine nachdenklich in sich ruhende und musikalisch klangvolle Stimme ist das, von erstaunlicher Variationsbreite und doch immer wiedererkennbar. Als ausgebildeter Theologe und Philosoph trittsicher im Motivbestand der Tradition, zieht Hofman dennoch meist eine einfache, verständliche Bildlichkeit vor, wie sie auch seine Illustrationen prägt. Eine äußerst vielgestaltige, poetisch aufgeweitete, aber nie prätentöse Prosa ist so entstanden, für die der Autor mit zahlreichen Preisen bedacht wurde. Viel gelesen werden in den Niederlanden auch seine phantasievollen Kinderbücher, die den Schrecken zulassen, aber zugleich lehren, ihn mit Vorstellungskraft zu bannen. Hofmans Lyrik ist ebenfalls alles andere als hermetisch. Sie lädt die Leser ein, mit dem Dichter zu reisen: sei es in die eigene Familiengeschichte im Vllissingen der Nachkriegszeit, sei es an imposante Orte wie die Klippen des schottischen Holborn Head (»Überschwänglich sind sie, kennen keine Scheu«), sei es in zeitlose Gärten voller Vögel, Fische, Krebse und Schmetterlinge. Immer hat dieser Tonvirtuose dabei das Ohr an den Muscheln: »zauberhafte aus Angst gebaute Gebilde, sichere Häuschen, Festungen, Wehrtürme, Spiraltreppen, Ohrmuscheln, in denen ein leises Rauschen zu hören ist wie in dem Glossus humanus der Herzsclang des Meeres«. Die nun auf Deutsch erschiene, hinreißend schöne Auswahl aus dem lyrischen Werk – zweisprachig, wie es sich gehört, prächtig übersetzt von Hedwig von Bülow und mit Illustrationen des Autors versehen – bietet die hervorragende Gelegenheit, den hierzulande erstaunlicherweise unbekannten Wim Hofman endlich kennenzulernen, und das gleich auf dem Zenit seiner Kunst. »Was wir hatten und was nicht« ist das Buch des Monats August 2025 der Darmstädter Jury.

OLIVER JUNGEN (JURY BUCH DES MONATS)

Aus dem Niederländischen übersetzt und mit einem Nachwort versehen von Hedwig von Bülow. Mit einem Vorwort von Rudolf Müller. Secession Verlag: Berlin 2025. 222 Seiten
ISBN 978-3-96639-123-8; 28,- €



Kino unterm Sternenhimmel

Aardman, Yes Men & Co. bringen die Leinwand zum Strahlen

Vom 14. bis zum 18. August flimmern beim »49. Open-Air Filmfest« in Weiterstadt Kurzfilme aus über 100 Ländern zwischen den Bäumen des Braunshardter Tännchens. Ob preisgekrönte Werke von Berlinale-Gewinnern, ein von George R. R. Martin produzierter Film oder der neueste Thriller Depredador von Javier Fesser, das Festival feiert die Vielfalt und Magie des Kinos. Animationsfilme von Aardman, satirische Beiträge der Yes Men und bewegende Dokus entführen das Publikum in ganz unterschiedliche Welten. Der Eintritt zu den Vorstellungen ist frei, nur die abschließende Veranstaltung »Best of« am 18. August ist kostenpflichtig. Die Besucher:innen erwartet ein unvergessliches Kinoerlebnis unter freiem Himmel.

LK

Weitere Infos unter:

■ www.filmfest-weiterstadt.de



KulturRegion, Alexander Paul Engbert

»Schichtwechsel«

Tag der Industriekultur Rhein-Main vom 9. bis 17. August

Dieses Jahr geht es um den Wandel der Arbeit in Vergangenheit und Gegenwart: vom ersten deutschen Fließband bei Opel in Rüsselsheim bis zur Digitalisierung und Einführung von Künstlicher Intelligenz bei heutigen Weltmarktführern. Was bedeutet Arbeit(en) in der Industrie damals und heute? Welcher Wert wird der Arbeit beigemessen und welcher denen, die sie verrichten? Das spannende Fokusthema führt an die Stätten der Arbeit (ehemalige und aktuelle Produktionsstätten) und zeigt darüber hinaus auch soziale Prozesse und die Lebenswelten der Arbeitenden. »KlangKunst in Industriekultur« ist auch dabei und zeigt Arbeiten von sechs Künstler:innen, die sich auf besondere Weise mit der lokalen industriellen Vergangenheit in Rhein-Main auseinandersetzen.

FM

Weitere Infos und Program unter:

■ www.krfrm.de/TagIndustriekultur2025



**Staatstheater
Darmstadt**

Spielzeit 2025/2026

Die abgebildeten Personen sind künstlich generiert. Ähnlichkeiten mit realen Personen sind satirisch gemeint und dienen der künstlerischen Auseinandersetzung im Rahmen des Theaterprogramms. Es handelt sich nicht um eine tatsächliche Darstellung oder Aussage der gezeigten Person.



**Staatstheater
Darmstadt**

Spielzeit 2025/2026

Die abgebildeten Personen sind künstlich generiert. Ähnlichkeiten mit realen Personen sind satirisch gemeint und dienen der künstlerischen Auseinandersetzung im Rahmen des Theaterprogramms. Es handelt sich nicht um eine tatsächliche Darstellung oder Aussage der gezeigten Person.



»De Ding & de Anner« halten in guten und schlechten Zeiten zusammen, auch wenn die Fleischwurst verdorben ist!

»De Ding & de Anner«

Hessisch Dummgebabel für alle!

INTERVIEW: NADINE PUSTELNIK | FOTOS: DIETMAR DIAMANT

■ **Der Darmstädter Rapper Mädness aka »Maggo« und der Odenwälder Comedian Dietmar Diamant aka »Diddi« haben sich zusammengetan, um mit ihren Podcast-Fans eine gute Zeit zu verbringen.**

FRIZZmag: Gude, Diddi! Gude, Maggo! Ihr habt im Juni euren ersten Podcast »De Ding & de Anner« an den Start gebracht. Wie kam euch die Idee? Und, wieso habt ihr euch gegenseitig dafür ausgesucht?

Diddi: Ich hatte die Idee, einen Podcast zu machen, schon lange im Kopf. Meine Leute meinten: »Diddi, du machst doch eh alles über deine Stimme. Lass uns doch mal zusammen einen Podcast machen«. Der Gedanke ließ mich dann nicht mehr los und ich dachte so: »Ey, mit dem Maggo verstehe ich mich doch sau gut. Wir haben immer lustige Themen und können uns stundenlang unterhalten«. Daraufhin habe ich ihn einfach gefragt, ob er Bock hätte, mit mir einen Podcast zu machen. Hessisch babbeln können zwar viele, aber für mich musste es auch zwischenmenschlich passen.

Maggo: Da war ich sofort dabei und habe gesagt: »Alles klar, mache mer!«

Wie lange habt ihr im Vorfeld am Podcast gearbeitet, bis ihr eure erste Folge aufnehmen konntet?

Maggo: Wir haben circa ein bis zwei Monate gebraucht, um alles für den Podcast vorzubereiten – Technik besorgen, das Wohnzimmer und die Beleuchtung einrichten, Kamera einstellen, den richtigen Look finden und Coverfotos schießen.

Diddi: Ich mache das ja beruflich. Ich bin selbstständiger Filmemacher. Ich bin also gut ausgerüstet, was Videoproduktionen angeht. Da brauchten wir nur noch das Podcast-Aufnahmegerät, um uns reinzufuchsen.

Was ist das Besondere an eurem Podcast?

Diddi: Das Lokalkolorit ist das Besondere. Dass Leute, die so ähnlich reden wie wir, sagen: »Das ist unser Podcast! Hier bin ich Dahoam«. Des is wie wenn ich mich beim Kumpel ins Wohnzimmer hock und schwätz.

Und, wie und wann habt ihr euch kennengelernt?

Maggo: Wir haben uns 2012 über die Musik kennengelernt und nacheinander auf einem Event gespielt. Der Diddi hat ja seit 2008 eine Band. Er spielt zwar ein ganz anderes Genre, doch die Liebe zur Musik verbindet uns beide.

Plant ihr, in Zukunft gemeinsam Musik zu machen?

Maggo: Ja, wir arbeiten aktuell daran, unseren ersten gemeinsamen Song rauszubringen.

Der basiert auf unserem Podcast-Jingle. Danach möchten wir gerne noch mehr Songs zusammen produzieren – in welchem Genre, das wird sich dann noch zeigen. Wir sind als Duo viel freier im Schaffensprozess als jeder Einzelne für sich mit seiner Solo-Musik.

Diddi: Es wird aber wahrscheinlich in Richtung Poprock gehen, so viel können wir schon mal verraten. Unser erster Song wird hoffentlich noch vor unserem Live-Podcast-Auftritt am 3. August auf dem »Sound of the Forest« fertig.

Könnt ihr schon ein bisschen spoilern, worum es in eurem Live-Podcast gehen wird?

Diddi: Ja, aber nur ganz grob, sonst ist es ja langweilig. Wir haben immer zwei, drei Themen, an denen wir uns im Podcast entlang hangeln. Es ist eher ein spontanes Gespräch, das entsteht. Für den Live-Podcast haben wir erstmal nur eine Kategorie geplant: »Gewäsch aus'm Kaff«. Wir lassen uns von unserer Community lustige Geschichten aus ihren Ortschaften erzählen, bereiten diese vor und reden darüber.

Wieso babbelt ihr auf Hessisch?

Maggo: Naja, weil unser Hamburgisch nicht so ausgeprägt ist. Ich bin mit Hessisch aufgewachsen und habe mir das in den letzten Jahren in Berlin ein bisschen abgewöhnt. Der Dietmar hat das wieder voll aktiviert, das Babbeln.

Diddi: Hessisch ist ohnehin mein Steckenpferd! Da gab's eigentlich gar keine Option, den Podcast nicht auf Hessisch zu machen. Man fühlt sich durch den Hessen-Slang automatisch verbundener.

Was verbindet euch neben der Musik und der Leidenschaft zum Dummabbabbel noch?

Maggo: Seit gestern definitiv ein Fleischwurststring, den ich bei über 30 Grad habe draußen liegen lassen. Wir haben ihn heute morgen trotzdem gegessen. Hoffentlich haben wir jetzt keine Fleischwurstvergiftung, hahaha.

Warum ist Dummgebabbel so wichtig für unsere Gesellschaft?

Maggo: Weil man dabei so gut abschalten kann. Klamauk und Albernheit sind total wichtig, um einfach mal seine Sorgen zu vergessen. Die Weltlage ist so komplex und schwierig heutzutage, dass man nicht verlernen sollte, auch mal wieder Spaß zu haben. Es ist also völlig okay, gedankenlos Scheißdreck zu schwätzen. »Einfach mal nix denke!«, lautet unser Motto.

Was ist euer Lieblings-Podcast?

Diddi: Als Badesalz-Fans lieben wir den Podcast von Henni und Max Nachtsheim »Wie Vater und Sohn«. Darin erzählen sie alte Anekdoten aus ihrem Leben, aus unterschiedlichen Perspektiven.

Wir würden uns daher sehr freuen, beide mal als Gäste bei »De Ding & de Anner« begrüßen zu dürfen.

Weitere Infos:

- www.instagram.com/dedingundeanner
- www.instagram.com/maedness_isdegude
- www.instagram.com/dietmardiamant
- www.youtube.com/@dedingundeanner



**Vollkornbrote, Baguette, Brötchen, Kuchen,
Kaffeeteilchen und pikante Quiche.
Vieles ist aus 100% Dinkel!**



**Schulsstr. 3 • Darmstadt • 06151 / 296138
Mo-Fr 7-18 • Sa 7-16**



pro@vadis



**Erlebniswelt
Provadis**

am 06.09.2025 von 10:00 bis 14:00 Uhr

- ✓ Infos und Beratung
- ✓ Ausbildung
- ✓ Studium



**Anmeldung erforderlich:
www.provadis.de/erlebniswelt**





Moop Mama x Alice



Die Gäng



Kettcar

FRIZZ TICKETS präsentiert!

Wo der Sommer klingt

Musikhighlights in der Centralstation

VON BENJAMIN METZ | FOTOS: VERANSTALTER

Seit 2011 sind die »Sommerperlen« fester Bestandteil des Darmstädter Kultursommers. Auch 2025 bringt die Reihe wieder nationale und internationale Künstler:innen unterschiedlicher Genres zusammen und spannt einen breiten musikalischen Bogen zwischen Indie-Rock, Funk, Hip-Hop, Singer-Songwriter, Weltmusik und Familienkonzert.

Den Auftakt macht am 5.8. der Kölner Musiker Daniel Kadawatha aka »Arc De Soleil«,

der mit sphärischen Soundscapes zwischen elektronischem Pop, relaxten Funk-Tunes und Lo-Fi-Ästhetik einen sanften, fast cineastischen Einstieg in die Reihe bietet. Seine instrumentalen Kompositionen sind wie hingetupfte Sommermotive – leichtfüßig und zugleich melancholisch. Ein Auftakt, der nicht laut sein muss, um Atmosphäre zu schaffen. Am Tag darauf (6.8.) folgt mit »Kettcar« eine Band, die wie kaum eine andere die Verbindung aus klarem politischem Blick und musikalischer Tiefe be-

herrscht. 2024 veröffentlichte das Hamburger Quintett sein neues Album »Gute Laune ungerecht verteilt« – ein kluges, engagiertes Werk, das die Gegenwart in präzisen Bildern seziert. In Songs wie »Doug & Florence« oder »München« entfalten sich Geschichten mit Haltung, Wärme und klanglicher Souveränität. Live treffen diese Texte mit Wucht – ein Höhepunkt der »Sommerperlen«, garantiert.

»Moop Mama x Alice« beehren die »Centralstation« dann am 7.8. Die Münchner Ur-

ban Brass Band ist seit Jahren für ihre energiegeladenen Auftritte bekannt, mit druckvollem Bläasersatz und tanzbaren Beats zwischen Funk, Hip-Hop und Pop. Die Hamburger Künstlerin Älice, bekannt als eine Hälfte von »Chefboss« und mit eigenem musikalischen Profil, verleiht dem neuen Sound der Band eine zusätzliche Ebene – mit Haltung, Flow und starker Stimme. Mit mindestens ebenso viel Energie, aber einem ganz anderen musikalischen Vokabular, folgt am 8.8. die französische Formation »Babylon Circus«. Ihre explosive Mischung aus Ska, Reggae, Punk, Rock und Chanson erzählt Geschichten von Aufbruch, Widerstand und Lebensfreude. Seit fast dreißig Jahren tourt die Band durch Europa – ihre Live-Shows sind legendär, weil sie politischen Anspruch und musikalisches Feuerwerk verbinden. Am 9. August ist dann ein Künstler der leisen, aber bestimmten Töne bei den »Sommerperlen« zu Gast: »Apsilon«, in Berlin geboren und aufgewachsen, bringt einen ganz eigenen Stil auf die Bühne – zwischen Straßenrap, elektronischen Produktionen und lyrischem Bewusstsein. Seine Texte sind durchdrungen von biografischer Schärfe, sozialer Kritik und poetischer Reflexion. Ein Abend für Zuhörer*innen, die Tiefe schätzen – aber auch nicht auf den Bass verzichten wollen.

Wilhelmine bringt am 10.8. eine andere Klangfarbe in die Reihe. Ihre Songs kreisen um Themen wie Identität, Sichtbarkeit und Selbstermächtigung. Mit ihrer warmen Stimme und klaren Sprache hat sie sich innerhalb kurzer Zeit zu einer der wichtigsten Stimmen des queeren deutschen Pop entwickelt. Zwischen Akustikgitarre und elektronischen Elementen entstehen fragile, kraftvolle Songs – direkt, persönlich und berührend. Am 14.8. steht ein Doppelabend im Zeichen feministischer Klangkunst bevor: Die brasilianische Sängerin Bia Ferreira verbindet Soul, Funk und MPB (»Música Popular Brasileira«) mit einer tiefen politischen Agenda – ihre Songs sind kämpferisch, spirituell und musikalisch vielschichtig. Gemeinsam mit »Ebow«, Rapperin mit kurdisch-alevitischen Wurzeln und fester Größe im progressiven deutschsprachigen Hip-Hop, entsteht ein Abend mit Perspektive: laut, empowernd und international.

Mit Jeremy Loops kommt am 17.8. südafrikanisches Sommergefühl in die »Centralstation«. Der Singer-Songwriter kombiniert akustische Gitarre, Loopstation und Percussion zu einem ganz eigenen Stil. Angefangen in kleinen Bars, eroberte Jeremy Loops zunehmend größere Clubs und Arenen und stand bereits mit Größen wie »Twenty One Pilots« und »Milky Chance« auf der Bühne. Auch große Festivals schätzen seinen einzigartigen Sound aus Folk, Pop und World Music, der sicher auch die »Sommerperlen«-Besucher*innen begeistern wird.

Zum Abschluss der »Sommerperlen 2025« steht am 24.8. ein Konzert auf dem Programm, das sich an das jüngste Publikum richtet – aber nicht nur. »DIE GÄNG«, das Kindermusikprojekt von Texter und Sänger Ben Pavlidis (»Ohrbooten«) und seiner Tochter Chaja, bringt Kindersongs im Reggae-gewand auf die Bühne, die keine Klischees bedienen, sondern Spaß, Lautstärke und Selbstbewusstsein feiern. Die frische Präsenz von Chaja und ihren Freundinnen Luna und Kaia, die den Kinderschuhen inzwischen entwachsen sind und die Bühnen rocken wie die Großen, entfaltet sich live zu einem ganz besonderen Erlebnis. Ein Konzert für Kids – und für alle, die sich gerne mitreißen lassen.

Als facettenreiche Konzertreihe zwischen Clubatmosphäre und Festivalstimmung setzen die »Sommerperlen« auch dieses Jahr auf stilistische Offenheit, künstlerische Qualität und ein generationenübergreifendes Publikum. Ein fulminantes Konzert-Sommerprogramm, das nachhallt.

FRIZZ verlost 3 x 2 Tickets für »Kettcar« am 6.8.. Siehe Seite 46. E.S.: 2.8.

FRIZZ verlost 3 x 2 Tickets für »Moop Mama x Älice« am 7.8.. Siehe Seite 46. E.S.: 3.8.

■ www.sommerperlen.de

ROUTE DER INDUSTRIEKULTUR RHEIN-MAIN

KulturRegion FrankfurtRheinMain

Mit KlangKunst in Industriekultur

20 Jahre

Tage der Industriekultur Rhein-Main

Schichtwechsel

9.-17.8.2025

Program hier abrufen: krfrm.de/TagIndustriekultur2025

ES GIBT VIELE MÖGLICHKEITEN INDIVIDUELLE SCHUH-EINLAGEN ZU TRAGEN

WIR BERATEN SIE GERNE

MADE IN JUGENHEIM

SCHUHHAUS LANG

BICKENBACHERSTRASSE 1

64342 SEEHEIM-JUGENHEIM

LANG-LAUF-JUGENHEIM.DE

Fachschulzentrum

Bewirb dich jetzt!

DENN DU WILLST MENSCHEN WIRKLICH HELFEN!

Ausbildung plus Studium als

Ergotherapeut:in

fachschulzentrum.de/ergo

„Denke daran,
wenn es nicht
relevant ist,
ist es nur Lärm.“

Jason Miller

Ideen, Konzepte & Service



Foto: Diego PH / unsplash



Katrin Binner

Atelier Löwentor

Dieburger Straße 98d, Darmstadt
Tel.: 0 61 51 / 9674470
E-Mail: atelier@loewentor.de loewentor.de
sichtbarkeit.loewentor.de

All eyes on your business! Viele Einzelmaßnahmen, nichts greift ineinander, kein klares Gesamtbild – Unternehmerinnen spüren oft selbst, dass in der Kommunikation weitaus mehr ginge und die eigene Sichtbarkeit ausbaufähig ist. Das Atelier Löwentor stärkt seit 2002 Marken, macht sie verständlich, unterscheidbar und sichtbar. Die Designprofis schaffen clevere Kommunikationsstrategien und Medien für sozial und ökologisch relevante Themen und ehrliche Produkte. Corporate Identity made in Darmstadt.



Adrian Noltemeier

Martina Noltemeier

Schuknechtstraße 57, Darmstadt
Tel.: 0 61 51 / 96 77 5 27
www.noltemeier.com

Als Journalistin und PR-Beraterin stellt Martina Noltemeier Botschaften und Unternehmen ins richtige Licht. Sie verfasst Pressemitteilungen, pflegt Medienkontakte im Rhein-Main-Gebiet und platziert Themen gezielt – mit journalistischem Gespür und strategischem Blick. Für Unternehmen, Selbstständige und Organisationen erstellt sie maßgeschneiderte Texte für Newsletter, Blogs, Webseiten, Broschüren, Fachartikel – klar und verständlich. Ihr Wissen vermittelt sie in Workshops bei der PCS-Akademie oder beim FachFrauenNetzwerk.



CAMAO

Digitaler Wachstumspartner aus Darmstadt

Europaplatz 5, 64293 Darmstadt
Tel.: 0 61 51 / 60 85 0

www.camao.one

CAMAO – ein Team aus strategischen Berater:innen, Konzept-Nerds, Kreativ-Profis und Tech-Spezialist:innen. Ihr Herz schlägt in Darmstadt, ihr Denken reicht weit darüber hinaus. Gemeinsam mit ihren Kunden entwickeln sie digitale Lösungen, die messbar wirken – von der ersten Idee bis zur langfristigen Umsetzung.

Strategie. Kreation. Technologie. Immer auf Wachstum gepolt.

Als Partner für digitales Wachstum begleitet CAMAO Unternehmen ganzheitlich. Der Anspruch: nicht einfach nur Dienstleister sein, sondern mitdenken, hinterfragen, beraten, Impulse liefern und möglich machen – und das am liebsten langfristig und auf Augenhöhe.



QR-Code scannen und Ticket für
das LinkedIn Local Darmstadt
sichern!



„Unsere Kunden wachsen kontinuierlich schneller als ihre Wettbewerber.“ Das ist die Vision, die das Team tagtäglich antreibt, und daran lassen sie sich messen. Die Agentur arbeitet überwiegend mit mittelständischen B2B- und B2C-Unternehmen aus der Rhein-Main Region zusammen, die sich höhere Sichtbarkeit und eine stärkere Positionierung wünschen.

Digitale Kommunikation, die wirkt.

Die Schwerpunkte der Agentur liegen in den Bereichen Kampagnen, Websites, Social Media, LinkedIn und der Prozessoptimierung mit KI. Dahinter steckt ein breites Leistungsportfolio: Von Branding, Storytelling und UX über Performance-Marketing bis hin zu Analytics, Design und 3D/Motion.

Alles, was es braucht, um Kommunikation wertschöpfend und wirksam zu machen.

Von Darmstadt aus in die digitale Welt – und zurück.

40 CAMAOs arbeiten standortübergreifend in Offices in Darmstadt, München und Innsbruck. Und da neben digitalen Verbindungen vor allem der persönliche Austausch zählt, empfängt das Team regelmäßig Kund:innen vor Ort, führt Workshops in den eigenen Kreativ-Räumen durch und veranstaltet Events auf der Dachterrasse. Das nächste Highlight steht bereits bevor ...

LinkedIn Local Darmstadt am 26. August!

„Raus aus dem Feed, rein ins echte Leben“ – unter diesem Motto findet das nächste LinkedIn Local Darmstadt statt. Das Netzwerk-Event richtet sich an alle, die sich im Business-Kontext vernetzen oder spannende Impulse mitnehmen wollen. Diesmal im Fokus: Ein Panel zu Paid Formaten auf LinkedIn – von Awareness bis Lead. Tickets für das Event am 26. August 2025 (QR-Code) sind begrenzt erhältlich.

Neugierig geworden?

Ob konkreter Bedarf oder erste Idee: CAMAO ist offen für Austausch, neue Kontakte und alles, was daraus entstehen kann. Kontaktaufnahme ist direkt über die Website oder via LinkedIn möglich – oder ganz persönlich beim kommenden LinkedIn Local.

FM

/CAMAO



Klaus Mai

reinheimer systemloesungen

Schillerstr. 11, 64297 Darmstadt
Tel.: 0 61 51 / 159 50 85
E-Mail: info@systemloesungen.de

www.systemloesungen.de

Die Schlagzeilen über Cyberangriffe nehmen kein Ende. Im Netz sind organisierte Verbrecherbanden unterwegs, die kommerzielle Zwecke verfolgen – zum Beispiel Lösegeldernstung nach Verschlüsselung von IT-Systemen (Ransomware). Unter den Opfern war auch die Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach. Mit InfoStealer-Programmen, die vertrauliche Daten ausspionieren, ist ebenfalls zu rechnen.

Auch staatliche Akteure greifen im Zuge hybrider Kriegsführung digitale Infrastruktur in Deutschland gezielt an. „[Wir] beobachten ... eine zunehmende Ausweitung geopolitischer Konflikte in den digitalen Raum und stellen fest, dass die hybride Bedrohung in Deutschland erkennbar angestiegen ist. Dabei verschwimmen die Grenzen zwischen finanziell und politisch motivierten Cyber-Gruppierungen

immer mehr.“ Das erklärte Bundesinnenminister Alexander Dobrindt zur Vorstellung des neuen Bundeslagebildes Cybercrime des Bundeskriminalamtes.

Gleichzeitig erleben wir unter EDV-Nutzenden offenbar eine wachsende Sorglosigkeit bei der EDV-Sicherheit. Der Ende Juni veröffentlichte Cybersicherheitsmonitor 2025 des Bundesamtes für die Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) und der Polizeilichen Kriminalprävention (ProPK) belegt krasse Lücken bei essenziellen IT-Sicherheitsmaßnahmen. Nur 34 Prozent nutzen Zweifaktor-Authentifizierung (2FA); 2023 waren es noch 42 Prozent! Automatisch spielen nur 27 Prozent der Befragten Updates auf – 2023 noch 36 Prozent! Nur 44 Prozent nutzen ein aktuelles Virenschutzprogramm (2023: 57 Prozent). Nicht einmal ein Drittel (29 Prozent) nutzt eine aktuelle Firewall (2023: 36 Prozent!). Unter ferner liefen bewegt sich VPN: Nur 11 Prozent nutzen diese sichere, verschlüsselte Form des digitalen Datenaustauschs!

Arztpraxen, KMU, Vereine und NGOs sind auf eine funktionierende IT angewiesen. Was tun? Wer glaubt, mit seinem KMU unter dem Radar der Cybercrime-Gangs zu bleiben, täuscht sich. „Neben finanzstarken Unternehmen stehen staatliche Einrichtungen und Institutionen genauso im Fokus, wie auch leicht verwundbare kleine und mittelständische Unternehmen“, warnt das BKA.

Nicht jeder kann oder will sich eine mit Fachkräften besetzte interne IT-Abteilung leisten. Eine Alternative ist hier eine externe Systemadministration. Wer die richtige gefunden hat, muss sich um rechtzeitige Sicherheits-Updates beziehungsweise Patches, um Firewall und Virenschutz keine Sorgen mehr machen. Ebenso wenig um notwendige Backups seiner geschäftskritischen Daten und Anwendungen.

PASCAL REINHEIMER

reinheimer^e_systemlösungen

Karriere und Ausbildung

Viele Wege führen nach Rom



Brooke Lark / unsplash.com



Adrian Noltemeier

Blickwinkelhoch3

Schwabenheimer Str. 38, 69221 Dossenheim
Tel.: 0 62 21 / 599 1000
E-Mail: kontakt@blickwinkelhoch3.de
www.blickwinkelhoch3.de

Stillstand ist Rückschritt – besonders in der heutigen Geschäftswelt. Die drei erfahrenen Coaches und Trainer von »Blickwinkelhoch3« bringen unterschiedliche Sichtweisen zusammen, um Menschen und Unternehmen nachhaltig weiterzuentwickeln. Ihre Expertise liegt dabei in der Führungskräfte- und Teamentwicklung. Ob persönliches Wachstum, unternehmerischer Erfolg oder professionelle Outplacements – das Team von »Blickwinkelhoch3« begleitet Coaching-Teilnehmende durch ihre Veränderungsprozesse. Mit innovativen Methoden wie LEGO Serious Play, PEP (Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie) und EmotionSync werden nachhaltige Durchbrüche geschaffen. Ein besonderes Highlight ist die Eqlution Coach-Ausbildung, die emotionale Intelligenz als Führungsschlüssel vermittelt. Denn echte Transformation beginnt mit dem Verstehen zwischenmenschlicher Dynamiken. »Blickwinkelhoch3« erkennt individuelle Stolpersteine und nimmt diese als Ausgangspunkt der persönlichen Zielsetzung und Weiterentwicklung. Gemeinsam werden Strategien ausgearbeitet, die nicht nur Probleme lösen, sondern die Teilnehmenden und ihr Team auf das nächste Level bringen. Bereit für neue Perspektiven?

FM



Provdadis Partner für Bildung und Beratung GmbH

Provdadis - Partner für Bildung und Beratung

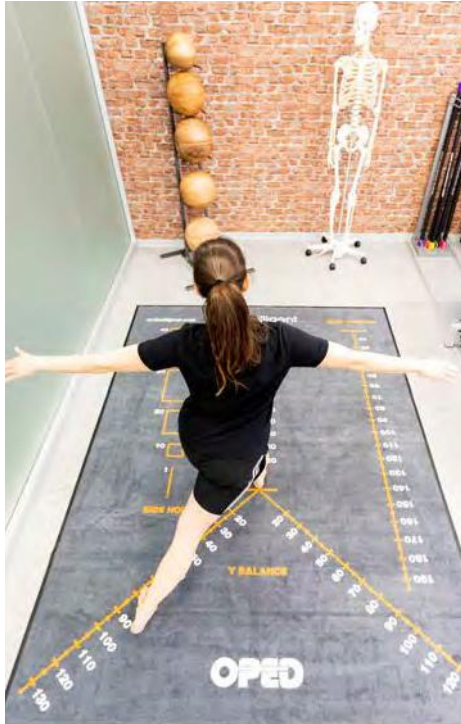
Sichere Dir einen von 500 Ausbildungsplätzen

Standort Frankfurt am Main, Tel.: 069 / 305 - 81 82 4
E-Mail: info@provdadis.de

www.provdadis.de/ausbildung

Mit einer Ausbildung bei Provdadis startest du deine Karriere bei Hessens größtem Ausbildungsunternehmen gemeinsam mit 500 Azubis. Deine Ausbildung machst du bei einem internationalen Unternehmen im Industriepark Höchst, am Standort in Marburg oder im Rhein-Main-Gebiet. Jedes Jahr starten bei uns 500 Auszubildende in über 40 Berufen in den Bereichen: Produktionstechnik, Elektrotechnik, Metalltechnik, Logistik, Labortechnik und Informatik sowie im kaufmännischen Bereich. Deine Ausbildung beginnt am ersten Tag mit unserer Welcome-Party, bei der du deine Auszubildenden sowie deine Mit-Azubis kennlernst. Außerdem werden dir hier alle organisatorischen Fragen beantwortet. Neben der Berufsschule hast du bei uns überbetrieblichen Unterricht. Hier vermitteln wir dir die praktischen Fähigkeiten für deinen Ausbildungsberuf. Außerdem bereiten wir dich intensiv auf deine bevorstehende IHK-Abschlussprüfung vor. Starte deine Ausbildung jetzt!

FM



F + U Fachschulzentrum

Poststraße 4-6, Darmstadt
Tel.: 0 61 51 / 87 191 0

www.fachschulzentrum.de/ausbildung/ergotherapie-da

Eine Ausbildung mit Zukunftsaussichten

Ein Beruf, der nicht nur erfüllt, sondern auch die Möglichkeit bietet, eine Leidenschaft in einem medizinisch-thera-

peutischen Berufsfeld auszuleben – genau das bietet das F+U Fachschulzentrum. Die staatlich anerkannte Ausbildung als Ergotherapeut:in am F+U Fachschulzentrum in Darmstadt vermittelt umfassendes Wissen und therapeutische Kompetenzen, um Menschen in jedem Alter dabei zu unterstützen, ihre Selbstständigkeit und Lebensqualität zurückzugewinnen – sei es in der Rehabilitation, Prävention oder Gesundheitsförderung.

Lernen in der Praxis: Das Therapiewerk

Ein besonderes Highlight der Ausbildung am F+U Fachschulzentrum ist die enge Verzahnung mit der schuleigenen Lehrambulanz „Therapiewerk“. Bereits ab dem ersten Ausbildungsjahr wird mit echten Patient:innen in einer topmodernen Praxis gearbeitet. Die Ausbildung erfolgt in Zusammenarbeit mit erfahrenen Therapeut:innen in interdisziplinären Teams. Dabei werden Befunde erhoben, individuelle Therapiepläne erstellt und eigenständig umgesetzt. Zudem wird im Therapiewerk geforscht: Neue Therapiekonzepte werden entwickelt, wissenschaftlich begleitet und regelmäßig in den Unterricht eingebunden. Dies ermöglicht Lernen am Puls der Praxis und Forschung – weit über das Lehrbuch hinaus.

Ausbildung oder Studium? Beides!

Unsicher, ob eine Ausbildung oder ein Studium die bessere Wahl ist? Am F+U Fachschulzentrum kann beides kombiniert werden: Die Ausbildung als Ergotherapeut:in lässt sich mit dem Bachelorstudium „Angewandte Therapiewissenschaften – Schwerpunkt Ergotherapie“ verbinden.



Damit sind zwei Abschlüsse möglich – die staatlich anerkannte Ausbildung und der Bachelor-Abschluss. Diese Kombination spart Zeit und Kosten. Die enge Verbindung von Berufspraxis und wissenschaftlicher Fundierung ist ein weiterer Vorteil, denn auch in klassischen Ausbildungsberufen wird akademisches Wissen zunehmend geschätzt. Zudem eröffnen alle Studienabschlüsse den Zugang zu Master-Studiengängen im In- und Ausland.

Warum das F+U Fachschulzentrum?

Die staatlich anerkannte F+U Fachschule für Ergotherapie profitiert von den zukunftsorientierten Standards der F+U Gruppe. Ein modernes Lernumfeld, individuelle Beratung und Begleitung sowie ein breites Netzwerk an Kooperations- und Praxispartnern in der Region sorgen für eine optimale praktische Ausbildung.



AGAPLESION ELISABETHENSTIFT Darmstadt

Karriere mit Perspektive

Landgraf-Georg-Straße 100
64287 Darmstadt
E-Mail: bewerbung.eke@agaplesion.de

www.agaplesion-elisabethenstift.de/karriere/ausbildung

Das Angebot an Ausbildungsstellen am AGAPLESION ELISABETHENSTIFT, das zu einem der größten Gesundheitskonzerne Deutschlands mit über 22.000 Mitarbeitenden gehört, ist vielfältig: Pflegefachkraft mit Schwerpunkt stationäre Akutpflege, Pflegefachkraft mit Schwerpunkt stationäre Akutpflege (Bachelor of Science), Gesundheits- und Krankenpflegehelfer:in, Operationstechnische:r Assistent:in, Anästhesietechnische:r Assistent:in, Medizinische:r Fachangestellte:r, Pflegefachkraft mit Schwerpunkt stationäre Langzeitpflege (Altenpflege, Altenhilfe), Altenpflegehelfer:in.

Das E-Stift bietet den Mitarbeitenden gute Übernahme- und Karrieremöglichkeiten, denn hier wird vor allem auf Fach- und Führungskräfte aus den eigenen Reihen gesetzt. So können z.B. eine Fachweiterbildung im Bereich Intensiv- und Anästhesiepflege, OP-Pflege, onkologische Pflege oder psychiatrische Pflege angestrebt werden. Darüber hinaus wird die Zusatzqualifikation „Palliative Care“ angeboten. Darüber hinaus können Assistenzärzt:innen in den verschiedenen medizinischen Fachbereichen ausgebildet werden. Ausschreibungen und Online-Bewerbung gibt es hier: www.agaplesion-elisabethenstift.de

Vorteile für Mitarbeiter:innen sind Gesundheitsförderung und Firmenfitness (Egym Wellpass mit zahlreichen Sportangeboten in der Umgebung sowie deutschlandweit) sowie ein vergünstigstes Jobticket, BusinessBike Dienstfahrrad-Leasing sowie subventionierte Parkplätze in bestimmten Parkhäusern. Auf dem Gelände sind zahlreiche Fahrradstellplätze vorhanden. Die Vergütung erfolgt nach dem Tarif der Diakonie Hessen. Zusatzleistungen sind Schichtzulagen und Zeitzuschläge, Jahressonderzahlung und eine zusätzliche Altersvorsorge. Das E-Stift liegt ca. 10 Gehminuten von der Darmstädter Innenstadt entfernt, im Grünen – an der Mathildenhöhe und ganz in der Nähe vom Woog.

Über das E-Stift: Vor über 20 Jahren war das ELISABETHENSTIFT – ein Haus mit einer über 160 Jahre alten Geschichte – eines der Gründungsmitglieder der AGAPLESION gAG. Der Gesundheitskonzern ist auf Wachstumskurs und entwickelt sich ebenso wie seine über 100 Einrichtungen stetig weiter. Was für die Mitarbeiter:innen auf dem Gesundheitscampus AGAPLESION ELISABETHENSTIFT wichtig ist: Das Leben der Unternehmenswerte Miteinander, Verantwortung, Ambition, Respekt und Vertrauen, Medizin auf hohem Qualitätsniveau sowie unabhängige Zertifizierungen und das aktive Vorangehen, das Fördern von Innovationen und die Gestaltung der Zukunft – für die Patientenversorgung in und rund um Darmstadt. Wer hier arbeitet, kann auf ein deutschlandweites Expertennetzwerk zählen, das Mitarbeitenden und Patient:innen zugutekommt.

Ferien & Freizeit

Tipps in Rhein-Main-Neckar



Bootsverleih und Minigolf Oberwaldhaus, Darmstadt



Sommer-Highlights für die ganze Familie

Europa-Premieren im Plopsaland Deutschland

Das Sommer-Programm – mit dem das Plopsaland Deutschland den Namenswechsel vom Holiday Park feiert – glänzt mit vielen Neuheiten: »Die Schlümpfe Abenteuer« ist ein neuer Indoor-Ride, der zu den immersivsten Familien-Attraktionen Europas zählt. Im neuen Themenbereich »Blinky Bill« geht es auf große Tour. Ebenso bunt sind »Die Schlümpfe Show« und »Plopsa Festival on Wheels«. Magische Party-Atmosphäre bieten die »RPR.1 Summer Nights« an allen Samstagen bis zum 6. September mit Live-Bands und Öffnungszeiten von 10 bis 22:30 Uhr. Infos zu mehr als 45 Fahrattraktionen, Shows & Events sowie den Preisen und Öffnungszeiten online.

FM

FRIZZ verlost 1 x 2 Tickets mit Express Pass. Siehe Seite 46. ES: I5.8.

■ www.plopsa.com



Europa-Park: 50 Jahre Abenteuer pur

Sommer-Highlights in Deutschlands größtem Freizeitpark

Der Europa-Park feiert ein halbes Jahrhundert Abenteuerlust und lockt 2025 mit einer Jubiläumssaison voller Spektakel: Von der neuen Parade mit 80 Tänzern bis hin zum interaktiven 3D-Darkride »GRAND PRIX EDventure«. Zwei Sommernachspartys sorgen am 12. Juli und 23. August für ausgelassene Stimmung bis Mitternacht. Über 100 Attraktionen in 17 liebevoll gestalteten Themenbereichen lassen Besucher Europas Vielfalt hautnah erleben. Richtig abkühlen lässt es sich nebenan in Rulantica, das mit über 50 Rutschen, Saunen und neuen Outdoor-Pools punktet. Wer bleiben mag, logiert luxuriös in den sechs 4-Sterne-Hotels oder rustikal in Silver Lake City mit Westernflair, Minigolf und Familienfeeling.

FM

FRIZZ verlost 2 x 2 Tages-Tickets. Siehe Seite 46. ES: 8.8.

In der Sommersaison 2025 täglich von 9 bis 18 Uhr geöffnet
Rulantica von 9.30 bis 22 Uhr. Infoline: 0 78 22 / 77 66 88

■ www.europapark.de



Sara E. Müller

Safari im Großstadtdschungel

Zoo Frankfurt

4.500 ganz große und sehr kleine Tiere aus über 450 verschiedenen Arten leben im Frankfurter Zoo. Auf verschlungenen Pfaden kann man hier ins Reich der Brillenbären reisen und die Welt der Menschenaffen erkunden oder Löwen und Tiger beobachten. Im Grzimekhaus wird der Tag zur Nacht. Hier zeigen Fledermäuse ihre Flugkünste und Greifstachler, Nacktmulle, Faultier und Co. lassen die Besucherinnen und Besucher an ihrem nächtlichen Treiben teilhaben. Auf den Robbenklippen tummeln sich Seebären, Seehunde und Pinguine. Durch große Unterwassereinsblicke kann man die kühnen Tauchmanöver der Tiere verfolgen. Vorbei an Giraffen, Antilopen, Greifvögeln und Dickhäutern geht es dann zum Streichelzoo, wo sich die Zwergziegen über Besuch freuen. Viele dieser Bereiche sind wetterunabhängig nutzbar, da sie überdacht oder sogar ganzjährig temperiert sind.

FM

■ www.zoo-frankfurt.de



Rhein-Neckar-Kreis / Adrian Weng

88. Eberbacher Kuckucksmarkt

Volksfest, Fahrgeschäfte & Mallorca-Vibes

Fünf Tage Ausnahmezustand in Eberbach: Vom 29. August bis 2. September lockt der 88. Kuckucksmarkt mit über 100 Schaustellern, Fahrgeschäften wie »Air Power« oder »Break Dance« und jeder Menge Zuckerwatte. Drei Festzelte liefern das passende Entertainment – von Schlager Nächten über Tech House bis zur Karaoke-Show. Freitag startet mit Familiennachmittag und Freibier, Dienstag endet mit Höhenfeuerwerk. Dazwischen: Throwback-Party, Kinderfest, Fleckviehschau, Chill im Zeltbiergarten und eine Jukebox-Party zum Mitbestimmen. Für entspannte Anreise sorgen S-Bahn, Fähre »Frischling« und Sonderbusse – sogar das Ruftaxi macht mit.

KU

Fr., 29.8. bis Di., 2.9., Eberbach am Neckar, Festgelände in der Au

■ www.eberbacher-kuckucksmarkt.de



Ausflug ins Neckartal

Die Romantischen Vier laden ein

Die Romantischen Vier im Neckartal – das sind Eberbach, Hirschhorn, Neckarsteinach und Neckargemünd – bieten alles für einen erholsamen Ausflug in eine idyllische Landschaft mit erlebnisreicher Kultur und Historie. Unsere Gäste finden hier vielfältige Freizeitmöglichkeiten und Entspannung pur. Romantische Altstadtgassen mit historischen Fachwerkhäusern, Burgen, die hoch über dem Neckar thronen, traditionsreiche Veranstaltungen und Märkte – die vier historischen Altstädte laden mit ihren wunderschönen Plätzen zum Verweilen und Genießen ein. Man kann bequem an einer Neckarpromenade spazieren, Radtouren entlang des Neckars unternehmen oder die schöne Umgebung erwandern.

FM

■ www.romantische-vier.de

BUNDESWEITER KARTENVORVERKAUF & LOKALE VERANSTALTUNGEN

EVENTIM | TICKETMASTER | RESERVIX | ADTICKET | ZTIX
 Staatstheater Darmstadt • Theater Moller Haus • HalbNeun Theater
 Bessunger Knabenschule • Ev. Stadtkirche Darmstadt • Akademie für Tonkunst
 Pauluskirche Darmstadt • Theater Mobile Zwingenberg • Musiktheater REX
 Alte Oper Frankfurt • Centralstation • Weitsicht Festival • u.v.m.

Rheinstr. 30 - 64283 Darmstadt | Mo-Fr 10-18

0 61 51 - 915 888 | tickets@frizz-tickets.de | www.frizz-tickets.de

FRIZZ TICKETS



Sido

Fr., 1.8., 20 Uhr, Festhalle, Frankfurt

S2000?! Kaum zu glauben, aber das ist schon 25 Jahre her – Sido steht also seit einem Vierteljahrhundert auf der Bühne! Um dieses unglaubliche Jubiläum zu feiern, geht Sido auf eine gigantische Jubiläumstour. Auf dieser Tour wird er die letzten 25 Jahre seiner Karriere Revue passieren lassen und seine größten Hits live performen. Dabei macht er auch Halt in der Frankfurter »Festhalle«. Fans können sich auf eine Reise durch alle Phasen seiner Musik freuen, von den frühen Klassikern bis hin zu den neuesten Tracks. Es wird eine Show voller Erinnerungen und Emotionen, die zeigen, warum Sido seit einem Vierteljahrhundert nicht aus der deutschen Rap-Szene wegzudenken ist.

BM

Tickets: FRIZZ Tickets, Rheinstr. 30, Darmstadt; Tel.: 0 61 51 / 915 888

■ www.frizz-tickets.de



Wolfmother

**So., 24.8., 20 Uhr
TH-Campus, Aschaffenburg**

»Gibt es sie noch oder gibt es sie nicht mehr?«, lautet eine gern gestellte Frage zu »Wolfmother«. Es gibt sie noch! Andrew Stockdale und Kompagnons zimmern immer noch kompromisslose Rocksongs zwischen Blues, Stoner und Hard Rock. Innovation geht anders, aber eine grandiose Rock-Party geht genau so! Fette Rockriffs treffen auf eingängigen Hooks und nicht nur Freund:innen von »Led Zepelin«, »Black Sabbath« oder »Deep Purple« dürfen hier beherzt zugreifen. Auf Wolfmother ist einfach Verlass!

BM

Tickets: FRIZZ Tickets, Rheinstr. 30, DA

FRIZZ verlost 2 x 2 Tickets. ES: 19.8.

■ www.frizz-tickets.de



Crucchi Gang

So., 10.8., 19:30 Uhr, Burg Hayn, Dreieichenhain

Benvenuti in Italia, Amore e Musica – Musik, die unsere große Liebe zu Italien feiert und nach Sommer, Disco, Eis und, ja!, Europa klingt. Geboren wurde die Idee in Berlin, irgendwann nach dem Besuch eines Bob-Dylan-Konzerts, beim gemeinsamen Biertrinken von Charlotte Goltermann, Sven Regener und Francesco Wilking: Deutschsprachige Musiker und Musikerinnen singen ihre eigenen Songs auf Italienisch und daraus wird eine Platte! Willkommen bei der »Crucchi Gang«! Bei den Burgfestspielen gibt's ein Potpourri ihrer Songinterpretationen, getragen von der großartigen »Crucchi Gang«-Band.

BM

Tickets: FRIZZ Tickets, Rheinstr. 30, DA

■ www.frizz-tickets.de

stadtkulturkalender.musik&locals

musik | bühne | party | film | kunst | literatur



Mastodon

**Mi., 13.8., 20 Uhr
Batschkapp, Frankfurt**

Seit ihrer Gründung in Atlanta im Jahr 2000 zählen »Mastodon« zu den innovativsten und einflussreichsten Bands der zeitgenössischen Rockmusik. Mit Alben wie »Leviathan«, »Crack The Skye« oder »Emperor of Sand« haben sie nicht nur Musikgeschichte geschrieben, sondern sich auch eine treue weltweite Fangemeinde erspielt. »Leviathan« wurde vom »Rolling Stone« als eines der »100 besten Metal-Alben aller Zeiten« gelistet, »Crack The Skye« von »TIME« zu den »besten Alben des Jahres 2009« gezählt.

BM

Tickets: FRIZZ Tickets, Rheinstr. 30, DA

FRIZZ verlost 2 x 2 Tickets. ES: 8.8.

■ www.frizz-tickets.de



Warmduscher

**Do., 21.8., 20 Uhr
Schlachthof, Wiesbaden**

Ein Name wie ein schlechter Gag, eine Live-Show wie ein fiebriger Rausch: Willkommen in der dunkelbunten Welt von »Warmduscher«. Punk? Funk? Garage? Disco? Alles und nichts zugleich – Hauptsache, es ballert. Sicher ist nur: Gegründet wurde die Gruppe spontan am Silvesterabend 2014 von Mitgliedern der Post-Punk-Band »The Fat White Family« und des Elektronik-Kollektivs »Paranoid London«. Seitdem eilt ihnen der Ruf voraus, eine der aufregendsten und fesselndsten Live-Bands Londons zu sein.

BM

Tickets: FRIZZ Tickets, Rheinstr. 30, DA

FRIZZ verlost 2 x 2 Tickets. ES: 16.8.

■ www.frizz-tickets.de



Ayliva

So., 31.8., 19 Uhr, SAP Arena, Mannheim

Ayliva, 1998 in Recklinghausen geboren, hat sich mit ihrem kraftvollen Pop-Sound und sehr persönlichen Texten in Windeseile in die A-Liga der deutschen Musikszene katapultiert. Hits wie »Lieb mich« und »Wunder« (feat. Apache 207) sprangen direkt auf Platz 1 der deutschen Charts und brachen Streaming-Rekorde. Ihre aktuelle Arena-Tour führt sie ab Ende August durch große Hallen der Republik, so auch am 31.8. in die Mannheimer »SAP Arena«, und zeigt eindrucksvoll, wie authentisch und bewegend Pop heute sein kann.

BM

Tickets: FRIZZ Tickets, Rheinstr. 30, Darmstadt; Tel.: 0 61 51 / 915 888

■ www.frizz-tickets.de



Ami Warning

Fr., 1.8., 20 Uhr, Alte Feuerwache, Mannheim

Wie kaum jemand sonst fängt Ami Warning mit ihren Pop-Soul-Songs in deutscher Sprache das Gefühlsleben in all seinen Facetten ein. Zuletzt auf ihrem mittlerweile vierten, von der Kritik gefeierten Album »Auszeit«. Mit der Musik aufgewachsen, schon als Kind war sie oft bei den Konzerten ihres Vaters dabei und nun schreibt sie seit über zehn Jahren eigene Songs und stand schon auf diversen Bühnen – solo genauso wie als Support für »Milky Chance« oder Suzanne Vega, aber auch bei Kooperationen mit dem »Goethe Institut« in Frankreich, Norwegen, Kanada und New York. 2022 erhielt sie für ihren individuellen Schreibstil den Musikautorinnen Preis der »GEMA«.

Tickets: FRIZZ Tickets, Rheinstr. 30, Darmstadt; Tel.: 0 61 51 / 915 888

FRIZZ verlost 2 x 2 Tickets. ES: 1.8.

www.frizz-tickets.de



Bonaparte

Di., 12.8., 20 Uhr, Palmengarten, Frankfurt

»Bonaparte« ist das extravagante Soloprojekt des Schweizer Songwriters Tobias Jundt, bekannt für seinen eigenwilligen »Visual Trash Punk«-Sound, der rohe Lo-Fi-Klänge mit elektronischen Beats vereint. Die aktuelle Tournee unter dem Titel »Quiet« zeigt eine eher introvertierte Seite: In ehrwürdigen Konzertsälen wie dem Berliner »Pierre-Boulez-Saal« stehen reduzierte Arrangements im Vordergrund – intime Neuinterpretationen von Hits wie »Melody X«. Ein faszinierender Kontrast zur wilden Punk-Performance – und ein eindrucksvolles Statement zur Vielfalt der zeitgenössischen Live-Kunst.

FRIZZ verlost 2 x 2 Tickets. ES: 7.8.. Tickets: FRIZZ Tickets, Rheinstr. 30, DA

www.frizz-tickets.de



**FSC
MÖVE
OBERNAU**

Zu Gast bei den Segelfliegern in Obernau



23. bis 25. August 2025

Altenbachstraße 29 · 63743 Aschaffenburg-Obernau

An allen Tagen ab 11:00 Uhr Fest- und Flugbetrieb!

» Rundflüge

» Samstag ab 12:00 Uhr Oldtimer-Treffen auf dem Flugfeld

» Live-Musik: Classic Rock All Stars feat. Joe Schocker, Melomania, Sodenbeat

» Hüpfburg

» Informationsstand „Segelfliegen“



» Tolles Angebot an Speisen und Getränken

Montag bis Freitag 18.00 Uhr
RTL
HESSEN

RHYTHMUS TRIFFT AUF ARTISTIK



feine feste

THE DANCESTORY
CITY CENTER

AMANT

DA CAPO
dacapo-variete.de

IMPULS

DIE NEUE SHOW

TICKETS: 069 427262 663

VON
20
NOVEMBER

DARMSTADT KAROLINENPLATZ

PFUNGSTÄDTER
DIE BIERMÄCHER.

MRI
BIKE

KIMOLIS
DARMSTADT

| Schaumann
Medien

BIS
31
DEZEMBER



Der erste Eindruck ist entscheidend:

Ausdrucksstarke Potrait, Business-Aufnahmen, Unternehmensbilder oder Firmenevent – Ihre Herausforderungen sind unser Job. Im professionellen Foto-Studio, on location oder wo immer Sie wollen schießen wir einzigartige Aufnahmen mit kreativer Hand.

fon 0177-4207284
www.klausmai.de

Frankfurter Str. 44
64293 Darmstadt



Tobias Vorwerk

Do., 14.8., 22 Uhr
Goldene Krone, Darmstadt

Ob solo und unplugged mit Akustikgitarre oder mit rockigem Sound und in Begleitung seiner Liveband: mit seiner außergewöhnlichen Reibeisenstimme versteht der Darmstädter Sänger und Songwriter Tobias Vorwerk, der u.a. auch schon bei „The Voice Of Germany“ für Furore sorgte, sein Publikum zu begeistern.

BM

■ www.goldene-krone.de



Frank Bülow: „When Neil was young“

Fr., 15.8., 20 Uhr
Pädagogtheater, Darmstadt

Songwriter und Produzent Frank Bülow präsentiert Songs der kanadischen Folkrock-Legende. „Im Alter von 12 Jahren stand ich in der Darmstädter Fußgängerzone und habe die Songs von Neil Young gespielt. Das ist nun 46 Jahre her und ich habe in der ganzen Zeit nur einmal meine Neil Young Favourites live performt. Nun will ich es wieder tun mit Unterstützung des wunderbaren Pedal-Steel/E-Gitarristen Uli Rohde aus Heidelberg, der die Zeit des „jungen Neil“ voll miterlebt hat und authentisch wiedergeben kann“, so Frank Bülow.

BM

■ www.paedagogtheater.de



SUMMER-DEAL

50% auf alle Massagen! *

*50,- statt 100,- Euro / Massage, bei Vereinbarung von mindestens 4 Terminen

**Rücken • Schulter & Nacken • Muskel
Sport • Aromaöl • Ayurvedische**

Jetzt informieren und Termin buchen!
0 176 / 470 549 75

SMART IMPULS
EMS Personal Training & Gesundheitsstudio

Gagernstraße 10-12 • 64283 Darmstadt • www.smart-impuls.de



CSD Darmstadt 2025

Sa., 16.8., 12 Uhr
Karolenplatz, Darmstadt

Am 16.8. werden Darmstadts Straßen wieder farbenfroh. Im Rahmen des „Christopher Street Day“, veranstaltet von „vielbunt e.V.“, gibt es ab 12 Uhr eine Demonstration und ein anschließendes Fest unter dem Motto „Nie wieder still – Ich l(i)eb wie ich will!“. Geboten werden eine spannende politische Podiumsdiskussion, Live-Musik, Redebeiträge aus der Community, Stände von Organisationen und Parteien sowie eine Drag-Queen-Show.

BM

■ www.csd-darmstadt.de



White Nights

Sa., 16.8., 19 Uhr
Pädagogtheater, Darmstadt

Das Darmstädter Rockpop-Duo „White Nights“ ist im August wieder einmal zu Gast im „Pädagogtheater“ und spielt ein Konzert, in dessen Mittelpunkt eine abwechslungsreiche Mischung aus Eigenkompositionen und Coversongs aus den 1980er- und 1990er-Charts stehen wird. Und wer Michael Lang und Michael Stöcker – viele Jahre die Köpfe der Kultband „Crazy `bout Kinski“ – schon einmal live erlebt hat, der weiß: Ein langweiliger Abend wird das ganz bestimmt nicht!

BM

■ www.paedagogtheater.de



Fenster zum Hof Open Air

Bis 24.8., 19.30 Uhr

Landesmuseum Innenhof, Mainz

Die Zeit ist wie im Flug vergangen und jetzt steht schon die fünfte Ausgabe vor der Tür: Das Mainzer Festival „Fenster Zum Hof Open Air“ feiert Jubiläum! Seit 2020 bietet die von der Konzertagentur „Musikmaschine“ ins Leben gerufene Open Air-Reihe im Innenhof des Landesmuseums Mainz spannende und aufregende Konzerte.

Bis zum 24.8. spielen in der vermutlich mediterransten Sommerlocation der Landeshauptstadt noch so wunderbare Bands und Künstler*innen wie Benjamin Amaru (3.8.), „Milliarden“ (15.8.), Lena & Linus (16.8.), Martin Kohlstedt (23.8., Foto) und viele weitere. Feinstes Festival-Vergnügen ist also garantiert!

BM

FRIZZ verlost 2 x 2 -Tickets für die Konzerte von „Milliarden“, Benjamin Amaru und Martin Kohlstedt! Siehe Seite 46.

■ www.fensterzumhof-openair-mainz.de



Gießener Kultursommer 2025

20. – 31.8., 18 Uhr

Kloster Schifflenberg, Gießen

Diesen Sommer findet bereits zum 9. Mal der „Gießener Kultursommer“ statt. Die Konzertreihe entwickelte sich zu einem Erfolgsmodell mit internationalen Stars und regionaler Kulturverknüpfung. Mittlerweile zieht der sommerliche Event auf dem malerischen Open Air-Gelände des Klosters Schifflenberg über 55.000 Zuschauer an und liefert wieder mal ein Programm der Superlative. 2025 u.a. mit dabei: Nile Rodgers & „Kool & The Gang“ (20.8.), „Kreator“ (22.8.), Johannes Oerding (24.8.), Ronan Keating (Foto, 26.8.), Samu Haber (27.8.), „Jazeek“ (29.8.) und „Fury In The Slaughterhouse“ (31.8.).

BM

FRIZZ verlost 1 x 2 Tickets für Ronan Keating. ES: 20.8.

■ www.sound-of-the-forest.de



Volk im Schloss 2025

22. – 24.8., 18 Uhr

Schloss Dornberg, Groß-Gerau

Das wunderbare „Volk im Schloss“ Festival ist wieder zurück! Am vorletzten Augustwochenende wird es im Schloss Dornberg wieder heiß zugehen. Das Veranstalterteam konnte bereits namhafte Künstler:innen für die diesjährige Ausgabe gewinnen. So darf man sich beispielsweise auf fulminantes Konzertvergnügen mit den Norwegern „Kakmaddafakka“ (Foto) freuen. Ebenfalls 2025 mit dabei sind unter anderem Bluesbarde Gringo Mayer, die beliebten Folk-Punks von „Skinny Lister“ und die kolumbianische Band „Doctor Krapula“, die mit einem heißen Soundalergam aus Punk, Cumbia, Ska, Hip Hop und Reggae sicher auch die Musikfans in Groß-Gerau begeistern wird. Der Eintritt ist frei!

BM

FRIZZ verlost 5 x Verzehrgutscheine im Wert von je 20 Euro.

■ www.volk-im-schloss.de



Konzert-Sommer Amphitheater Hanau

Ab Fr., 8.8., 19 Uhr, Amphitheater, Hanau

Beim „Konzert-Sommer“ bis zum 26.9. treten 18 Künstler:innen und Bands auf – darunter Sophie, Laith Al-Deen, Rainard Fendrich, „The Wailers“, „BAP“ (Foto), Helge Schneider, „takida“, Giovanni Zarrella und Heinz Rudolf Kunze. Neben hochkarätigen Tribute-Shows (u. a. Tina Turner, „ABBA“, „Pink Floyd“) steht mit der „Neuen Philharmonie Frankfurt“ auch sinfonischer Rock auf dem Programm. Den Abschluss bildet „The Queen Kings“ mit einer Hommage an „Queen“. Das Amphitheater bietet mit seiner besonderen Architektur und Lage die perfekte Kulisse für stimmungsvolle Sommernächte.

BM

FRIZZ verlost 2 x 2 Tickets für BAP am 14.8. . Siehe S. 46.

■ www.amphitheater-hanau.de

CAFE EXTRA
KLEINKUNSTBÜHNE BÜTTELBORN

NEUES PROGRAMM
Jetzt entdecken!



www.cafeextra.de



THEATER MÖLLER HAUS

SOMMER IM THEATER GARTEN

Das Sommerprogramm auf der Freiluftbühne

Fr 08.08. Just for Fun Express 2025 *Premiere*
Der Straßentheater-Bringdienst ist wieder unterwegs!

Fr 15.08. Das Symposium *Premiere*
TUD Schauspielstudio
Ein ausgelassenes Männerballett im antiken Athen wird zum klugen und witzigen Redewettstreit über Liebe, Begehren und Eifersucht.

Das vollständige Programm finden Sie online

Sandstraße 10 | 64283 Darmstadt | Telefon 06151 26540
www.theatermollerhaus.de

SCHLACHTHOF WIESBADEN MURNAUSTR.1 65189 WIESBADEN

SCHLACHTHOF^{WI}

02.08. SA	FLINTA* MUSIC LAB FEST
21.08. DO	WARMDUSCHER
05.09. FR	THEODOR (OPEN AIR)
07.09. SO	HEISSKALT / NIKRA
07.09. SO	CARA ROSE
16.09. DI	LUCA VASTA
18.09. DO	NOW EX
19.09. FR	DENNIS & JESKO BAND (KINDERKONZERT)
28.09. SO	BUMMELKASTEN (KINDERKONZERT)
29.09. MO	ZOOT WOMAN
08.10. MI	IRIE RÉVOLTÉS
10.10. FR	HERBST
12.10. SO	SHARKTANK
16.10. DO	QUERBEAT
18.10. SA	VON WEGEN LISBETH
23.10. DO	DEINE FREUNDE (KINDERKONZERT)
05.11. MI	MOLA
08.11. SA	YAENNIVER
09.11. SO	LICHTERKINDER (KINDERKONZERT)
13.11. DO	FIL BO RIVA (RINGKIRCHE WI)
20.11. DO	DUO STIEHLER / LUCACIU
25.11. DI	DIE HÖCHSTE EISENBAHN
25.11. DI	TRAUMATIN
03.12. MI	THE WEDDING PRESENT
13.12. SA	LINA MALY & ENNO BUNGER (MUSEUM WIESBADEN)
29.01. DO	SYML
03.02. DI	DISARSTAR
22.02. SO	ITTER LEAN

schlachthof-wiesbaden.de



Sehenswürdigkeiten

»Laster der Nacht« in der Centralstation Darmstadt (31.8.)

Wer für Open-Air-Kinos brennt, sollte sich einen Platz im legendären Wanderkino »Laster der Nacht« reservieren. Seit mehr als 25 Jahren fährt Tobias Rank mit seinem Oldtimer-Feuerwehrauto und historischer 16mm-Vorführentechnik durch die Welt, um Cineast:innen mit einem Alternativprogramm zum Hollywood-Hochglanz-Kino zu erfrischen. Von Slapstick-Komödien über Monumentalfilme bis hin zu Streifen aus der Independent- und Avantgarde-Szene der Stummfilm-Ära – Rank heizt sein Publikum zusätzlich mit Live-Musik ein. Eine coole Spätsommer-Veranstaltung, die einen »Freizeit-Oscar« verdient hätte.

NP

■ www.centralstation-darmstadt.de



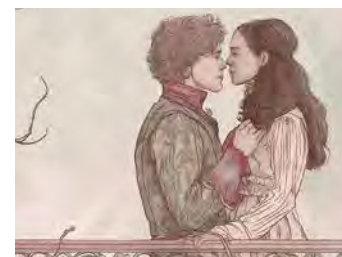
Macht nachdenklich

Ines Thorn im Lesegarten Dreieichenhain (28.8.)

Es ist eines der schönsten Themen der Welt: die erste große Liebe. Doch was ist, wenn die Schmetterlinge im Bauch einem großen Kummer bereiten, weil man in der falschen Zeit lebt? Ines Thorns neuer Roman »Sacrow – Paradies mit dunklen Schatten« erzählt die Geschichte der Tischlerfamilie Richter, die 1938 in Sacrow hohes Ansehen genießt – bis sich Sohn Hanno Hals über Kopf in das jüdische Mädchen Stefanie verliebt. Eine Achterbahnfahrt der Gefühle zwischen Vorurteilen und Hass beginnt.

NP

■ www.buergerhaeuser-dreieich.de



Herzzerreißend

»Romeo und Julia« in der Neue Stadthalle Langen (29.8.)

Was sich liebt, das versteckt sich: So geht es zumindest dem wohl bekanntesten Liebespärchen aller Zeiten – Shakespeares Romeo und Julia. Ihre Familien sind verfeindet, weshalb die frisch Verliebten ihre Gefühle vor ihren Eltern verheimlichen. Ohne deren Wissen gehen sie den Bund der Ehe ein und die Tragödie nimmt ihren Lauf. Romeo tötet in einem Kampf Julias Cousin Tybalt und muss daraufhin aus Verona fliehen. Der Herzschmerz ist vorprogrammiert.

NP

■ www.neue-stadthalle-langen.de



Sa 02.08. / 20:00
Dancing for Goldies
Sommer-Special

Sa 09.08. / 20:00
Live: Les Saxofous
Saxofone zwischen Barock, Bebop und Balkan

Fr 22.08. / 19:30
Verrückte Welten
Musikalische Krimi-Lesung

Sa 23.08. / 20:00
Alles auf Anfang
Impro-Theatershow

www.hoffart-theater.de
@ /hoffart.theater



Zwischen den Zeilen

Andreas Roß und Harald Pons im Hoff-ART Theater, DA (22.8.)

Wenn Autor Andreas Roß und Liedermacher Harald Pons mit »Verrückte Welten« die Bühne betreten, treffen sie einen richtig lustigen Ton. Während der Sozialpädagoge aus seinen Darmstädter Kurzkrimis und Textpassagen aus den »Dobermann-Romanen« liest, begleitet ihn der Walldorfer Musiker mit passenden Songs. Mit wachem Blick und einer Extraportion Zynismus stellt das Show-Duo die moderne Gesellschaft moralisch auf den Prüfstand und sorgt für reichlich Lachanfänge.

NP

■ www.buergerhaeuser-dreieich.de



Stage of the Art

»Cirquiosk« in der Bessunger Knabenschule (ab 15.8.)

Es ist ein besonderes Kunst-Stück, das Regisseur Funke und seine zehn Absolvierenden der Staatlichen Artistenschule Berlin mit Lebensfreude, circenisches Können und viel Energie einstudiert haben. »Cirquiosk« verwandelt einen Großstadt-Kiosk in eine Bühne und lässt hinter die Kulissen der Generation Z blicken. Ein bunter Mix aus zeitgenössischem Zirkus mit Luftartistik, Jonglage, Rola Bola, Cyr Wheel und Gruppenchoreografien, der mit den Klischees der modernen Jugend spielt.

NP

■ www.knabenschule.de



Kleiner Vorgeschmack

»Das Symposium« im Theater Moller Haus, DA (ab 15.8.)

Beziehungsstatus: kompliziert! Bereits 416 v. Chr. beschäftigte sich die griechische Kultur mit den Fragen, was wahre Liebe ausmacht, welche Arten von Liebe existieren und welche Rolle das Geschlecht dabei spielt. Die Herzensbrecher des Abends: der Symposium-Gastgeber Agathon, ein Arzt, ein Komödiendichter, ein Politiker und der Philosoph Sokrates. Doch die Gäste des Festmahls sind nicht nur theoretisch an der Gefühlswelt interessiert, sondern haben als Liebende viele Erfahrungen in Verangagenheit sammeln können.

NP

■ www.theatermollerhaus.de

Burgfestspiele Dreieichenhain unter anderem mit ...



1.8.2025 | Burg Hayn
STOPPOK & Artgenossen



2. & 3.8.2025 | Burg Hayn
Jazz in der Burg & Blues Morning



7.8.2025 | Burg Hayn
Glasperlenspiel



10.8.2025 | Burg Hayn
Crucchi Gang
Gäste: Lina Maly
und Steiner & Madlana

Infos zu allen Veranstaltungen und Tickets unter
www.burgfestspiele-dreieichenhain.de



**BURGFESTSPIELE
DREIEICHENHAIN**



**JÜDISCHE
KULTURWOCHEN
DARMSTADT 2025**

**Veranstaltungen
September**

Mi, 3. September
19.00 Uhr

Eröffnung der Jüdischen Kulturwochen 2025
Centralstation, Im Carree 1

So, 7. September
15.00 Uhr

Jewish Graffiti & Hip-Hop Kultur erleben –
Interaktiver Kunst-Workshop mit Viacheslav
Balabaiev aka Slavik
Jüdische Gemeinde, Wilhelm-Glässing-Str. 26

So, 14. September
11.00 und 14.00 Uhr

Führung über den jüdischen Friedhof
Jüdischer Friedhof, Seekatzstr. 29

So, 14. September
15.00 Uhr

„Die Koscher-Maschine“ – eine Puppen-
Science-Fiction-Comedy für die ganze Familie
Theater Moller Haus, Sandstr. 10

So, 14. September
19.30 Uhr

„Politisch – Koscher“: Stand-Up-Comedy
Theater Moller Haus, Sandstr. 10

So, 21. September
18.00 Uhr

„Shalom & Swing“ – Eine musikalische Reise
durch jüdische Klangwelten
Bessunger Knabenschule, Ludwigshöfstr. 42

So, 28. September
16.00 Uhr

„Koscheres Weintasting“
Geibelsche Schmiede, Oberstraße 20



www.facebook.com/jgdarmstadt



[@jgdarmstadt](https://www.instagram.com/jgdarmstadt)

Weitere Veranstaltungen

und Preis-Infos:

jg-darmstadt.de/kulturwochen



Jüdische Gemeinde Darm-

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



FRIZZ
TICKETS

Rheinstr. 30 - Darmstadt | Mo-Fr 10-18

Telefon: 0 61 51 - 915 888

tickets@frizz-tickets.de | www.frizz-tickets.de



17.10. - 02.11.
Königstein, Burg Königstein



23.11. Rödermark, Kulturhalle
27.11. Dietzenbach, Capitol



LYDIA BENECKE
14.11. Mörlenbach, Bürgerhaus



Viele Termine Frankfurt, The Squire

OFFIZIELLER TICKETPARTNER



ADticket

DAS GENUSS & GARTENFEST



Streetfood · Kulinarika · Freizeit · Luxus

Sa. 11-18 Uhr

So. 10-18 Uhr

9./10.8.

**SCHLOSS
BRAUNSHARDT**

64331 Weiterstadt - Schloßgartenstraße

VT-Veranstaltungen · info@garten.events · www.garten.events
Eintritt: Erwachsene 5,00 € / Ermäßigt 4,00 €, Kinder bis 13 Jahre frei!



Jetzt die neuen Riese & Müller Modelle hier Probe fahren.

eeemotion

Frankfurter Straße 26
64293 Darmstadt
www.eemotion.de



Your place to bi ...
Immer donnerstags

Männer
Frauen
Bisexuelle
Transgender

Galileo
CITY SAUNA
MANNHEIM

www.galileo-sauna.de



KULTURCLUB & BAR

Comedy, Konzerte, Open Mic's
& jeden Freitag Karaoke

HIGHLIGHTS

Kunst gegen Bares Do. 07.08.25

GoS: Spoken Word Sa. 09.08.25

Rap Cypher Sa. 16.08.25

Scoville Comedy Do. 28.08.25

Rap on STAGE Sa. 30.08.25

mehr Infos auf

www.stage-darmstadt.de

Bessunger Str. 88, 64285 Darmstadt

verlosung.spielregeln

Und so geht's: Einfach eine E-Mail mit dem Stichwort (Artikelüberschrift) an verlosung@frizzmag.de senden (Telefonnummer und Name nicht vergessen) und den Einsendeschluss (ES) beachten.
Wir melden uns dann via E-Mail bei euch!

Verlosungs-Highlight ...

... des Monats



Konzert-Sommer Amphitheater Hanau

BAP live, 14. August 2025

FRIZZ verlost 2 x 2 Tickets für BAP am Do. 14.8.. ES: 9.8.

■ www.frizzmag.de/verlosungen

FRIZZmag gibt's ...

... an allen gewohnten Stellen in Darmstadt,
drum herum und auf jeden Fall hier:



STAGE - Darmstadt

Wenn ein Event glatt über die Bühne geht, dann im STAGE. Ob Konzerte, Kabarets, Comedy, Business-Events oder Privatfeiern – das junge Team, das hinter den Kulissen steckt, bietet Kulturschaffenden die perfekte Plattform, ihr Publikum zu begeistern. FRIZZmag hat sich auch schon einen festen Platz reserviert – in der Magazin-Auslage. NP

Bessunger Str. 88, Darmstadt

Tel.: 0 1511 / 239 71 18

■ www.stage-darmstadt.de

impressum

Verlag & Agentur

FRIZZ Media & Marketing | Birgit Adler
Rheinstraße 30, 64283 Darmstadt

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für die im Impressum genannten Verantwortlichen und Vertretungsberechtigten.

Rheinstraße 30, 64283 Darmstadt

Telefon: 0 61 51 / 91 58 91, Fax: 0 61 51 / 91 58 58

Facebook: www.facebook.de/frizzmag

Instagram: www.instagram.com/frizzmag

Steady: www.steadyhg.com/frizzmag

Web: www.FRIZZmag.de

Verlags-, Redaktions- und Anzeigenleitung

Birgit Adler (V.i.S.d.P.), 0 61 51 / 91 58 91, b.adler@frizzmag.de

Redaktion

0 61 51 / 91 58 91, redaktion@frizzmag.de

E-Mail-Format: m.mustermann@frizzmag.de

Allgemein Nadine Pustelnik (NP)

People, Kultur, Urban Miriam Gartlgruber (MG)

Literatur, Kultur, Politik Michael Hüttenberger (MH)

Wissen, Kunst, Architektur Brigitte Kuntzsch (BK)

Gesellschaft, People, Kunst Sibylle Maxheimer (SM)

Musik, Club, Locals, Festivals Benjamin Metz (BM)

Glosse, Politik Thea Nivea (TN)

Essen & Trinken, Lokales, Urban Martina Noltemeier (MN)

Fashion & Culture Joshua Obeng-Manu (JOM)

Lilien, Sport Lillie Ohl (LO)

Bühne, Open Nadine Pustelnik (NP)

Lokales Kurt Urban (KU), Mina Lenz (ML)

Externe Beiträge (FM)

Fotos Klaus Mai (KM), Christian Grau (CG), Adrian Noltemeier (AN)

Praktikant Paul Hemmel (PH)

Social Media (Facebook, Instagram) & Online

Josephine Adler (JA), 0 61 51 / 91 58 91, j.adler@frizzmag.de

Nadine Pustelnik (NP), 0 61 51 / 91 58 15, n.pustelnik@frizzmag.de

Lucie Kraft (LK), l.kraft@frizzmag.de

Lili-Marleen Adler (LA), l.adler@frizzmag.de

Mediaberatung (Print, Digital, Social Media)

Josephine Adler, 0 61 51 / 91 58 91, j.adler@frizzmag.de

Nadine Pustelnik, 0 61 51 / 91 58 15, n.pustelnik@frizzmag.de

FRIZZ Tickets Ticketshop

Rheinstraße 30, 64283 Darmstadt | Mo-Fr 10-18

Josephine Adler, 0 61 51 / 915 888, tickets@frizz-tickets.de

Produktion & Layout FRIZZ Media & Marketing, Darmstadt

Vertrieb Im Eigenvertrieb über alle Anzeigenkunden, FRIZZ Tickets, Kinos, Gaststätten, Einzelhandel, Hochschulen, Buchereien, Cafés, Theater, Banken, Reisebüros, u.v.m.

Nachdruck Alle Urheberrechte für Text und Gestaltung liegen beim Verlag oder den jeweiligen Autoren. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Veranstaltungshinweise: Für die Angaben können wir leider keine Gewähr geben.

Haftung Gekennzeichnete Autorenbeiträge entsprechen nicht zwingend der Meinung des Verlags.

Schlusstermine FRIZZ Magazin | September 2025

Erscheinungstag: 29.8.

Redaktionsschluss: 15.8.

Buchungs- und Anzeigenschluss: 20.8.

Druckunterlagenschluss: 22.8.

frizzmag und FRIZZ Das Magazin ist eine eingetragene Marke der FRIZZ Das Magazin FDM Consulting GmbH

FRIZZ MAG.DE

Die Ausgabe
September 2025 | #510
erscheint am 29. August



RADIOLOGIE
DARMSTADT

RADIOLOGISCH ALLES IM BLICK!

AUFSPÜREN. ANALYSIEREN. AUSWERTEN.

Werde Teil unseres Teams!

Wir bieten einen Arbeitsplatz mit Zukunft:
vielseitig, spannend, sinnstiftend.
Wir arbeiten miteinander und füreinander.



Medizinische Technologen für Radiologie (MTR) m/w/d

Das hast du dir verdient:

- attraktive regelmäßige Gewährung von Zulagen bei entsprechender Performance
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- kostenfreier Parkplatz
- flexible Arbeitszeiten
- Betriebliche Altersvorsorge
- Ticket-Plus Karte von Edenred
- Corporate Benefits, vergünstigte Einkaufsmöglichkeiten bei über 800 Shops

Unsere technische Ausstattung

- Neubaueinzug Januar 2025 mit neuester technischer Ausstattung in allen Bereichen
- 1,5 und 3 Tesla MRT Siemens für Cardio MRT,
- MR Mammografie, Neurologische Bildgebung, Prostata MRT
- 256-Zeilen Pro.Pulse CT Siemens, ein 64 und ein 80 Zeiler
- diverse voll digitale Röntgenarbeitsplätze

Dein Profil

- Du hast eine abgeschlossene Ausbildung als MTRA
- mit Fachkunde im Strahlenschutz
- Freude am Umgang mit Patienten und Mitarbeitern
- Teamfähigkeit, Selbstständigkeit, Engagement sowie Einfühlungsvermögen

Wir haben dein Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung:

bewerbung@radiologie-darmstadt.de



www.radiologie-darmstadt.de

Eine Veranstaltung von



CHERRY PICKS

Die besten Start-ups
im Pitch.

23. Oktober
17:30 Uhr

Messplatz
Darmstadt



Jetzt Early-Bird Tickets
sichern und sparen:
cherry-picks.de

Medienpartner



Sponsoren

