



Elodie Texier

Entre el diagnóstico y la vida cotidiana

Apoyo especializado para que
comprender el TDAH se traduzca en
cambios reales



¿CÓMO PUEDO AYUDARTE?



TDAH

Comprender y gestionar el TDAH desde una mirada integral.



Funciones ejecutivas

Fortalecer planificación, organización y enfoque.



Regulación emocional

Herramientas para gestionar emociones y sobrecarga.



Organización y autonomía

Rutinas y estrategias que favorecen la independencia.



Apoyo escolar

Estrategias para mejorar el rendimiento y la motivación.



Orientación familiar

Acompañamiento que ayuda a comprender y apoyar.

MI FORMA DE TRABAJAR

Enfoque ERPE

Ecosistema, Regulación y Progresión Ejecutiva



Ecosistema

Comprender el entorno actual - cole, casa, rutina - y detectar qué ayuda y qué genera fricción.

→ *Un mapa claro de dónde intervernir.*

Regulación

Creamos las condiciones para recuperar equilibrio y la capacidad de regulación.

→ *Menos crisis, más autocontrol progresivo.*

Progresión Ejecutiva

Acompañamos el paso de apoyo externo a sostener rutinas y decisiones.

→ *Autonomía real y sostenible.*

Comprender el TDAH no garantiza poder empezar, organizarse, regularse, sostener el esfuerzo o responder a las demandas del día a día.

Ahí es donde trabajo.



SERVICIOS



Familias

Acompañamiento, orientación y herramientas para el día a día.



Niños y adolescentes

Entrenamiento en funciones ejecutivas regulación emocional y habilidades.



Adultos jóvenes

Apoyo en organización y gestión de estudios y trabajo.



Centros educativos

Asesoría y acompañamiento a equipos docentes.



Formación y talleres

Experiencias prácticas dirigidas a familias y profesionales.



Consultoría

Diseño de programas y estrategias a medida para centros y organizaciones.



CONTACTO

*Primera consulta de orientación gratuita
(20 min) Vemos juntos la situación y cómo
puedo ayudar.*



WhatsApp

619 74 47 17



Email

elodiepath@gmail.com



LinkedIn

in/elodietexier/es



Instagram

@elodietexi



Escanea y visita mi web 



Acompañamiento emocional y práctico para crecer con confianza



Comprender

El TDAH desde una mirada clara e integral.



Acompañar

Con estrategias adaptadas a cada ritmo.



Avanzar

Hacia una autonomía sostenible y real.

Especialista en TDAH y funciones ejecutivas.

Madrid - Presencial - Online

Sesiones individuales y seguimiento continuado