



Semaine locale
du handicap

AGENDA 2025



Du 27 septembre
au 9 octobre

Boum inclusive
Olympiades
Opéra
Stand up...

Accessibilité des événements



Présence
d'un interprète
Langue des Signes
Française (LSF)



Accessible aux
personnes sourdes/
malentendantes ;
supports sous-titrés



Accessible pour
les personnes
à mobilité réduite



Accessible aux
personnes atteintes
de troubles cognitifs



Accessible aux
personnes
malvoyantes
ou aveugles



Accessible aux
personnes atteintes
de maladies
psychiques



Accessible
aux personnes
malentendantes /
appareillées

Autres pictogrammes



Lignes de métro



Lignes de bus

TOUT AU LONG DE LA SEMAINE

Dessins, photos, roses et guitares électriques !

Du 17 septembre au 22 octobre

À l'occasion du **Festival du Grand Soufflet**, six œuvres s'élèvent fièrement vers le ciel breton dans le cadre enchanteur du parc du Thabor. Bienvenue à cette **exposition dédiée à l'art et à l'inclusion**. APF France Handicap, l'association Révélateur et le collectif « La Différence, tout un Art ! » vous invitent à découvrir une autre vision du monde, portée par des artistes talentueux. Laissez-vous emporter par cette balade artistique et humaine... et venez échanger avec nous !

> Parc du Thabor (proche du kiosque et de la Volière) - Libre et gratuit.

Une petite interview ?

« **Brèves de Quartier** » est réalisé bénévolement par les habitants du quartier Maurepas – La Bellangerais. Ils sont accompagnés par des journalistes professionnels à l'occasion d'ateliers d'écriture journalistique. Les résidents de la Faïencerie, gérée par L'ADAPEI 35 réalisent un podcast qui s'appelle : « **En direct de la Faïencerie** ».



Nous leur ouvrons nos portes !
Si vous voyez ce picto sur le programme,
ils ne sont pas loin !

Pictos, pictos, je veux des pictos !

Dans ce programme, vous allez voir des petits dessins à côté de chaque événement. Ces dessins s'appellent des pictogrammes, ou « pictos ».

Les pictos vous donnent deux informations importantes :

- **Le thème de l'événement** (rencontre, cinéma, théâtre...)
- **Le niveau d'accessibilité de l'événement, par exemple :**



accessible aux personnes
ayant un handicap psychique



accessible aux personnes ayant un
handicap moteur et accompagnées

Ces pictos sont le résultat d'un travail réalisé par la Ville de Rennes et Rennes Métropole pour rendre plus accessible leurs équipements culturels. Et vous savez quoi ? **Ils sont disponibles gratuitement !** Vous pouvez les télécharger à l'adresse suivante : marques.metropole.rennes.fr/kits-de-base

EN AVANT GOÛT – SAMEDI 20 SEPTEMBRE



ROAZHON RUN

Course Handi Saint-Hélier

10H30 – 12H30

Préparez les baskets, les fanions et votre voix ; l'ambiance promet d'être joyeuse et conviviale !

Au sein du mythique Roazhon Park et dans le cadre de l'événement « Roazhon Run », la Fondation Saint Hélier vous propose une **course par équipe sur des parcours de 1,5 km et 3 km.**

Les fonds récoltés seront entièrement reversés à la Fondation Saint-Hélier, et chaque personne inscrite repartira avec un t-shirt.

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Handicap psychique



Handicap visuel

Proposé par la Fondation Saint-Hélier

Où ? Roazhon Park
111 rue de Lorient - 35000
Rennes

Comment y aller ?

 Ligne b - arrêt Cleunay
(15 minutes de marche)

 Lignes 11, 54, 55, 56, 154
et 155 - arrêt Roazhon Park

Prix ? 5 € par duo
Possibilité d'acheter un
t-shirt pour 7 €

Inscription ?

in.njuko.com/roazhon-run-2025

Pour aller plus loin :
pole-sthelier.fr

EN AVANT GOÛT – SAMEDI 20 SEPTEMBRE



CONFÉRENCE

Les bienfaits de l'activité physique sur le handicap

11H30 – 12H15

Venez partager vos expériences et entendre les témoignages de patients qui pratiquent le sport.

Conférence animée par le docteur Philippe Gallien.

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Handicap psychique



Handicap visuel

Proposé par la
Fondation Saint-Hélier

Où ? Salons Roazhon Park
111 rue de Lorient – 35000
Rennes

Comment y aller ?

 Ligne b – arrêt Cleunay
(15 minutes de marche)

 Lignes 11, 54, 55, 56, 154
et 155 – arrêt Roazhon Park

Prix ? Gratuit, entrée libre

Pour aller plus loin :
pole-sthelier.fr

EN AVANT GOÛT – SAMEDI 20 SEPTEMBRE



ANIMATION

Journée mondiale des sourds

10H – 16H

On vous donne rendez-vous place de la Mairie pour **explorer l'univers des personnes sourdes et la Langue des Signes Française**. Découvrez les défis quotidiens, les solutions concrètes et les réussites qui rendent la communication plus fluide entre personnes sourdes et entendantes.

On vous attend avec des animations sur scène, des stands, une buvette et notre pôle d'informations !

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Handicap psychique



Handicap visuel



Langue des signes française

Proposé par :

- L'Association des Sourds de Rennes
- L'Association des Parents Enfants Sourds d'Ille-et-Vilaine
- La Compagnie des deux mains

Où ? Place de la Mairie
35000 Rennes

Comment y aller ?

 Ligne a - arrêt République ou Ste-Anne
Ligne b - arrêt St-Germain ou Ste-Anne

Prix ? Gratuit, entrée libre

Pour aller plus loin :

helloasso.com/as-sociations/association-sourds-de-rennes

C'EST PARTI... SAMEDI 27 SEPTEMBRE



CHASSE AUX TRÉSORS

À la recherche de la chaussette perdue

14H – 17H

Ça commence bien ! Toutes les chaussettes de Rennes ont disparu et se cachent dans des endroits les plus secrets du centre ville ! Mais comment allons-nous faire pour cet hiver ?

Nous faisons appel à vous pour mener en équipe **une chasse aux trésors**...enfin... aux chaussettes afin de les débusquer et décoder la phrase mystérieuse, qui pourrait bien avoir un lien avec le regard que nous avons sur un drôle de nom : la trisomie.

Proposé par
l'association Trisomie 21

Où ? Place de la Mairie
35000 Rennes

Comment y aller ?

Ligne a - arrêt
République ou Ste-Anne
 Ligne b - arrêt St-Germain
ou Ste-Anne

Prix ? Gratuit

Pour aller plus loin :
trisomie21-35.fr

Accessibilité



DIMANCHE 28 SEPTEMBRE



DANSE

En chute libre

14H – 14H30

Que faut-il mobiliser d'attention à ce qui entoure une rencontre ? Que faut-il mobiliser d'écoute de soi, de l'autre pour « entrer en relation » ?

Les Artistes de la Compagnie Dana vous invite dans leur réflexion pour partager un moment poétique.

**Proposé par la
Compagnie Dana**

Où ? Place Ste-Anne
35000 Rennes

Comment y aller ?

 Lignes a et b
arrêt Ste-Anne

Prix ? Gratuit

Pour aller plus loin :
compagniedana.com

Accessibilité



Personnes à
mobilité réduite



Handicap
moteur



Handicap
moteur avec
accompagnateur



Handicap
mental



Handicap
psychique

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE



VISITE

La neurologie s'invite au Musée des Beaux-Arts !

14H – 15H

Nous vous proposons un temps de sensibilisation sur le handicap invisible co-construit entre le monde culturel et le monde de la neurologie avec :

- une **visite sensible** dans les collections permanentes du musée avec une médiatrice culturelle
- la **présentation des outils** accessibles du musée
- un **stand de sensibilisation** sur les handicaps invisibles dans les maladies neurologiques
- l'**exposition d'œuvres** de différents artistes amateurs et professionnels
- la **réalisation d'une fresque participative** sur les représentations des handicaps invisibles en neurologie

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Langue des signes française



Boucle magnétique



Handicap psychique



Handicap visuel

Proposé par :

- Le Musée des Beaux Arts
- L'Équipe Ressource Épilepsies Bretagne
- Neuro-Bretagne

Où ? Musée des Beaux-Arts
20 Quai Emile Zola - 35000
Rennes

Comment y aller ?

 Ligne a - arrêt

République

Ligne b - arrêt St-Germain

 Lignes C2, C4, C6, C6, 11, 67 -
arrêt Musée des Beaux-Arts

Prix ? Gratuit

Inscription ?

Accès libre mais s'inscrire à la visite sensible à :
mba-accessibilite@ville-rennes.fr ou 06 48 26 95 35

Pour aller plus loin :

trisomie21-35.fr - mba.rennes.fr

Linkedin : Équipe Ressource Épilepsies Bretagne



SPECTACLE

En forme !

17H – 17H30

L'histoire des Trois Petits Cochons vous connaissez ? Vous en êtes sûr ? Et Boucle d'Or avec les trois ours ? Non, vous ne la connaissez pas. En tout cas, pas sous cette forme, ou plutôt ces formes.

La compagnie des petits pas vers les grands vous fait **découvrir ou redécouvrir nos plus belles histoires à travers les images et les gestes.**

Spectacle bilingue en LSF, à partir de 3 ans.

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Handicap psychique



Handicap visuel



Langue des signes française



Boucle magnétique



Poussette

Proposé par L'Étage

Où ? Salle de spectacles
L'Étage - 1 Esp. Charles de
Gaulle - 35000 Rennes

Comment y aller ?

 Ligne a - arrêt
Charles de Gaulle

 Lignes C2, C3, C4, 54, 55,
56 - arrêt Charles de Gaulle

Prix ? Tarif plein : 9 €

Tarif Sortir : 4,5 €

(accessible en ligne sur
tourisme-rennes.com)

Pour aller plus loin :
leliberte.fr

LUNDI 29 SEPTEMBRE



EXPOSITION

DU 29 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE

Facile A Lire et À Comprendre, vous connaissez ? C'est la méthode FALC ! Venez la découvrir via la mise à disposition de brochures et livrets de la nouvelle saison rennaise d'équipements sportifs et culturels.

Ce sera l'occasion de parcourir notre **exposition de photos de célébrités ayant des handicaps invisibles** et d'en échanger.

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Handicap psychique



Handicap visuel



Boucle magnétique

Proposé par :

- La halte-garderie Primevères
- Le comité d'Animation de l'EPI (associations Vivre aux Longs Champs, Cercle Paul Bert des Longs Champs, Bibliothèque municipale, Crèche municipale Jean Rostand, Écoles maternelle et élémentaire Jean Rostand)

Où ? EPI des Longs Champs,
Accès côté étang
60 rue du Doyen Bouzat -
35700 Rennes

Comment y aller ?

 Ligne b - arrêt Atalante
(15 minutes de marche)

 Ligne C2 - arrêt Bouzat

Prix ? Gratuit

Pour aller plus loin :

halte-garderie-primeveres.org

LUNDI 29 SEPTEMBRE



CAFÉ RENCONTRE

Handicap, parlons de l'inclusion dans notre quartier !

14H30 – 15H30

Le “Café Santé” est un espace d'écoute et de dialogue des habitants sur la santé au sens large. Il se déroule tous les lundis, est encadré par des professionnels de santé et les thèmes sont choisis en amont en lien avec l'actualité ou selon les propositions des participants.

Pendant cette Semaine Locale du Handicap, la rencontre portera sur **l'inclusion des personnes handicapées dans la vie du quartier.**

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Handicap psychique



Handicap visuel



Boucle magnétique

Proposé par Avenir Santé Villejean Beauregard (ASVB)

Où ? ASVB - Espace Santé
Olivier Sabouraud - 7 rue de
Normandie - 35700 Rennes

Comment y aller ?



Ligne a
arrêt JF Kennedy



Ligne 12
arrêt Normandie

Prix ? Gratuit

Inscription ?

boussole.asvb@hotmail.com
ou 07 85 13 62 39

LUNDI 29 SEPTEMBRE



VISITE

Visite immersive dans le métro

14H30 – 15H30

Partez en visite avec celles et ceux qui ont participé à rendre le métro plus accessible grâce à des pictogrammes installés aux stations terminus.

Ensemble, vous **explorerez la nouvelle signalétique pensée pour faciliter les déplacements des personnes ayant des troubles cognitifs.**

Proposé par :

- La STAR
- L'Adapei 35

Où ? Station de métro Jules

Ferry - ligne b - 35000

Rennes

Prix ? Gratuit

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



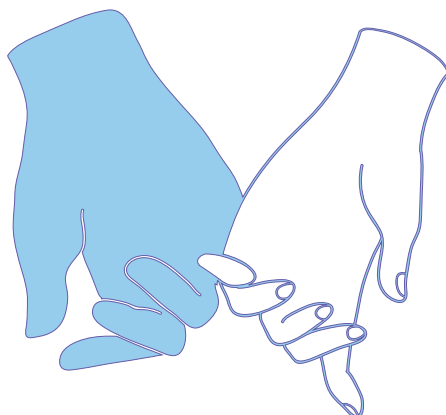
Handicap mental



Handicap psychique



Handicap visuel



LUNDI 29 SEPTEMBRE



CINÉMA

«Différente» de Lola Doillon

19H – 21H30

Synopsis : Katia est une brillante documentaliste de 35 ans, mais qui peut avoir des réactions étranges et a toujours eu du mal à vivre ses relations avec les autres. Sa participation à un nouveau reportage l'amène enfin à mettre un mot sur cette différence qui va bouleverser sa vie.

La projection sera suivie d'un échange autour du thème : «Autisme, ce handicap dont on ne doit pas prononcer le nom...»

Ils travaillent, vivent comme tout le monde... mais peu de gens perçoivent les efforts immenses qu'ils fournissent pour dissimuler leur différence. Eux, ce sont les membres du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Albatros, qui – comme Katia – vivent cette réalité. Aujourd'hui, ils prennent la parole pour partager leur combat du quotidien.

Proposé par :

– Le Théâtre National de Bretagne (T.N.B.)
– Le Groupe d'Entraide Mutuelle Albatros

Où ? T.N.B. – 1 rue St-Hélier
35700 Rennes

Comment y aller ?

 Ligne a – arrêt Gare ou République

Ligne b – arrêt Gare ou St-Germain

 Lignes C1, 11 et 12
arrêt T.N.B.

Prix ? 6,50 €

Pour aller plus loin :

t-n-b.fr/programmation/cinema

Accessibilité



Personnes à
mobilité réduite



Handicap
moteur



Handicap
moteur avec
accompagnateur



Handicap
mental



Handicap
psychique



Handicap
visuel



Boucle
magnétique

MARDI 30 SEPTEMBRE



ATELIER

Sensibilisation à la Langue
des Signes Française

13H30 – 16H30

Prêt à vous lancer ? On vous attend,
petits et grands afin de **découvrir**
une autre manière de communiquer,
inclusive et enrichissante !

Accessibilité

Personnes à
mobilité réduiteHandicap
moteurHandicap
moteur avec
accompagnateurHandicap
mentalHandicap
psychiqueLangue des
signes françaiseBoucle
magnétique

Proposé par :

- añvol - organisme de formation
- La Maison des Squares

Où ? Polybosne - 1 avenue
de Yougoslavie - 35200
Rennes

Comment y aller ?



Ligne a - arrêt Le Blosne



Ligne 13 - arrêt Le Blosne

Prix ? Gratuit

Pour aller plus loin :
anvol.bzh



RENCONTRE

Présentation des saisons culturelles accessibles aux personnes en situation de handicap visuel

17H – 19H

Venez **découvrir les propositions
accessibles aux personnes en situation
de handicap visuel** et rencontrer les
équipes des différents lieux culturels
rennais.

*Avec la présence d'équipements culturels
Rennais.*

Accessibilité



Personnes à
mobilité réduite



Handicap
moteur



Handicap
moteur avec
accompagnateur



Handicap
mental



Handicap
psychique



Handicap
visuel

Où ? Orchestre National
de Bretagne – 42A rue
Saint-Melaine

Comment y aller ?

 Ligne a ou b
arrêt Ste-Anne – Place Ste-
Anne – 35000 Rennes

Prix ? Gratuit

Inscription ?

[enroute@orchestrenatio-
naldebretagne.bzh](mailto:enroute@orchestrenatio-
naldebretagne.bzh)

Pour aller plus loin :
[culture-sport.metropole.
rennes.fr/acces-a-la-vie-
culturelle](http://culture-sport.metropole.
rennes.fr/acces-a-la-vie-
culturelle)

MARDI 30 SEPTEMBRE



CINÉMA

«Mon inséparable» de Anne-Sophie Bailly
19H – 22H

Synopsis : Mona vit avec son fils trentenaire, Joël, qui est «en retard». Il travaille dans un établissement spécialisé, un ESAT (Établissement ou Service d'Accompagnement par le Travail), et aime passionnément sa collègue Océane, elle aussi en situation de handicap. Alors que Mona ignore tout de cette relation, elle apprend qu'Océane est enceinte. La relation fusionnelle entre mère et fils vacille.

La projection sera suivie d'un échange autour du thème : «Moi, mon handicap, devenir parent.» en présence de l'acteur Charles PECCIA-GALLETTO.

Comme Joël, ils travaillent dans un ESAT à Rennes, à Cesson ou d'autres villes. Et comme tout le monde, ils ont le droit d'aimer, de vivre et de devenir parents. Mais est-ce vraiment le cas ?

L'Adapei 35 vous propose d'en échanger directement avec les principaux concernés.

Proposé par :

- Le cinéma Pathé
- L'Adapei 35

Où ? Cinéma Pathé
Esplanade Charles de Gaulle
35000 Rennes

Comment y aller ?

- 📍 Ligne a – arrêt Charles de Gaulle
- 🚌 Lignes C2, C3, C4, 54, 55, 56 – arrêt Charles de Gaulle

Prix ? 8 €

Pour aller plus loin :

pathe.fr/cinemas/cinema-pathe-rennes

Accessibilité


Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Handicap psychique



Handicap visuel



Boucle magnétique



ATELIER CRÉATIF

Création collective d'un mandala géant !

9H – 17H

En volume, sur le sol, de manière organisée ou spontanée, chacun pourra s'emparer d'éléments fabriqués et récoltés, pour les assembler et les mettre en scène dans une **création éphémère** et collective accessible à toutes et tous. Atelier sur la journée, en continu. Sur l'espace public ou en intérieur selon la météo.

Accessibilité



Personnes à
mobilité réduite



Handicap
moteur



Handicap
moteur avec
accompagnateur



Handicap
mental



Handicap
psychique



Handicap
visuel



Boucle
magnétique

Proposé par :

- La halte-garderie
Primevères
- Le comité d'Animation de
l'EPI (associations Vivre aux
Longs Champs, Cercle Paul
Bert des Longs Champs,
Bibliothèque municipale,
Crèche municipale Jean
Rostand, Écoles maternelle
et élémentaire Jean
Rostand)

Où ? EPI des Longs Champs,
Accès côté étang
60 rue du Doyen Bouzat
35700 Rennes

Comment y aller ?



Ligne b – arrêt Atalante
(15 minutes de marche)



Ligne C2 – arrêt Bouzat

Prix ? Gratuit

Pour aller plus loin :

halte-garderie-primeveres.
org

MERCREDI 1ER OCTOBRE



TABLE RONDE

« Handicap et préjugés » dans le cadre de «la journée pas comme les autres»

9H – 11H30

Saviez-vous que 80 % des handicaps étaient invisibles ? Que les personnes en fauteuil roulant ne représentent que 4 % des personnes en situation de handicap ? Que la langue des signes n'a été reconnue comme langue à part entière qu'en 2005 en France ?

À travers un **quizz ludique et des mises en situation**, la Ville s'engage auprès des agents des 3 collectivités afin de **changer de regard sur le handicap et favoriser l'inclusion de tous**.

> Réservé aux agents Ville de Rennes, Rennes Métropole et CCAS de Rennes.

Proposé par la Mission Handicap Citoyenneté

Où ? Direction Santé
Publique Handicap – 14 rue
Saint Yves – 35000 Rennes

Comment y aller ?

 Ligne a – arrêt
République

 Lignes C1, C2, C3, C4, C5,
C6, C7, 11, 12 – arrêt République

Prix ? Gratuit

Pour aller plus loin :
environnement-santé.
metropole.rennes.fr/politique-handicap

Accessibilité



Personnes à
mobilité réduite



Handicap
moteur



Handicap
moteur avec
accompagnateur



Handicap
mental



Handicap
psychique



Handicap
visuel

MERCREDI 1ER OCTOBRE



ATELIERS

Le village des possibles

SESSION 1 : 10H – 12H30

SESSION 2 : 14H30 – 17H

Découvrez notre village des possibles qui propose un **espace de découvertes et d'expérimentations** autour du handicap et intergénérationnel.

Nous proposerons un parcours fauteuil, un parcours visuel, de la Boccia et une découverte de quelques jeux adaptés. Et sinon...vous seriez partant pour des Olympiades ? On vous attend !

Enfants et personnes âgées sont également invitées à nous rejoindre !

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Handicap psychique



Handicap visuel

Proposé par :

- APF France Handicap
- L'EPNAK
- LADAPT Ouest
- Loisirs Pluriels

Où ?

Session 1 : Place Kennedy
Villejean – 35000 Rennes

Session 2 : Place Lucie et
Raymond Aubrac – 35700
Rennes

Comment y aller ?

Session 1 :

 Ligne a – arrêt JF
Kennedy

Session 2 :

 Ligne b – arrêt Gayeulles
 Lignes 14, 51, 71, 83
arrêt Gayeulles

Prix ? Gratuit

Inscription ?

Visite individuelle libre
Pour les groupes :
dd.35@apf.asso.fr
ou 02 99 84 26 66

Pour aller plus loin :

ille-et-vilaine.apf-france-handicap.org
formation.epnak.org/rennes
ladapt-ouest.fr

MERCREDI 1ER OCTOBRE



VISITE GUIDÉE

Saveurs de pommes

16H – 17H

120 variétés de pommes, ça laisse rêveur ! Pourquoi ne pas venir **goûter les variétés venant du verger conservatoire de l'Écomusée de la Bintinais** ?

Tout en savourant des pommes acidulées, sucrées, douces ou amères, voilà l'occasion de revenir sur ce fruit qui fit la fortune des fermes du pays de Rennes, du 19ème à la première moitié du 20ème siècle grâce à la fabrication du cidre.

Cette visite est en binôme avec une interprète LSF.

Proposé par l'Écomusée de la Bintinais

Où ? Écomusée de la
Bintinais – Route de Châtillon-sur-Seiche – 35200
Rennes

Comment y aller ?

 Ligne 61 – arrêt Hil-Bintinais (8 min de marche)

Prix ? Gratuit

Pour aller plus loin :
ecomusee-rennes-metro-pole.fr

Accessibilité



Personnes à
mobilité réduite



Handicap
moteur



Handicap
moteur avec
accompagnateur



Handicap
mental



Handicap
psychique



Handicap
visuel



Langue des
signes française



VISITE GUIDÉE

Visite tactile et descriptive de l'Opéra de Rennes

16H30 – 17H30

Vous passez devant souvent, mais le connaissez-vous vraiment ? Inauguré en 1836, l'Opéra de Rennes est un bâtiment majeur du patrimoine culturel breton.

Durant une heure, venez découvrir ce théâtre à travers une **visite tactile et descriptive** de ses espaces publics.

> Réservé aux personnes en situation de handicap et leurs accompagnants.

Accessibilité



Personnes à
mobilité réduite



Handicap
mental



Handicap
psychique



Handicap
visuel

Proposé par l'Opéra

Où ? Opéra de Rennes
Place de la Mairie – 35000
Rennes

Comment y aller ?

 Ligne a – arrêts
République et Ste-Anne
Ligne b – arrêts St-Germain
et Ste-Anne

Prix ? Gratuit

Inscription ?

delphine.diveu@ope-
ra-rennes.fr
ou 02 23 62 28 00

Pour aller plus loin :
opera-rennes.fr

MERCREDI 1ER OCTOBRE



STAND UP

«Sans Tribu», de Pierre-Nicolas

20H – 21H30

P.N, c'est l'histoire d'un homme qui, gamin, n'entrait pas dans les cases. Dyslexie, dyscalculie, dysorthographe : pas simple à l'école, mais ça ne l'a pas empêché d'avancer. Au contraire.

Aujourd'hui, il transforme les obstacles en moteurs, avec humour, énergie et pas mal d'autodérision. Venez découvrir un parcours atypique, vrai et franchement inspirant à travers un **spectacle de stand up**.

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Handicap psychique



Handicap visuel



Boucle magnétique



Podcast

Proposé par L'Étage

Où ? Salle de spectacles
L'Étage – 1 Esp. Charles de
Gaulle – 35000 Rennes

Comment y aller ?

 Ligne a – arrêt
Charles de Gaulle

 Lignes C2, C3, C4, 54, 55,
56 – arrêt Charles de Gaulle

Prix ? Tarif plein : 12 €
Tarif Sortir : 6 €
(accessible en ligne sur
tourisme-rennes.fr)

Inscription ?

leliberte.fr

Pour aller plus loin :

Sur instagram :
[pierre.nicolas.off](https://www.instagram.com/pierre.nicolas.off)



VISITE

Visite immersive dans le métro

11H - 12H

Partez en visite avec celles et ceux qui ont participé à rendre le métro plus accessible grâce à des pictogrammes installés aux stations terminus.

Ensemble, vous **explorerez la nouvelle signalétique pensée pour faciliter les déplacements des personnes ayant des troubles cognitifs.**

Proposé par :

- La STAR
- L'Adapei 35

Où ? Station de métro Jules
Ferry - ligne b - 35000
Rennes

Prix ? Gratuit

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Handicap psychique



Handicap visuel



MERCREDI 1ER OCTOBRE



VISITE GUIDÉE

Visite audiodescriptive de l'Opéra de Rennes

16H30 – 17H30

Vous passez devant souvent, mais le connaissez-vous vraiment ? Inauguré en 1836, l'Opéra de Rennes est un bâtiment majeur du patrimoine culturel breton.

Durant une heure, venez découvrir ce théâtre à travers une **visite de ce lieu emblématique avec des audio guides.**

> Réservé aux personnes en situation de handicap et leurs accompagnants.

Accessibilité



Personnes à
mobilité réduite



Handicap
mental



Handicap
psychique



Boucle
magnétique

Proposé par l'Opéra

Où ? Opéra de Rennes

Place de la Mairie - 35000
Rennes

Comment y aller ?

Ligne a - arrêts

République et Ste-Anne

Ligne b - arrêts St-Germain
et Ste-Anne

Prix ? Gratuit

Inscription ?

delphine.diveu@ope-
ra-rennes.fr
ou 02 23 62 28 00

Pour aller plus loin :

opera-rennes.fr

VENDREDI 3 OCTOBRE



CINÉMA

Film en audiodescription

15H – 17H

Diffusion d'un film en audiodescription qui aborde la **question de la bipolarité au sein d'une famille.**

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap visuel

Proposé par la Bibliothèque des Champs Libres

Où ? Bibliothèque des Champs Libres
Espace «La Chambre Noire»
au 5ème étage
10 cours des Alliés 35000
Rennes

Comment y aller ?

 Ligne a – arrêt Charles de Gaulle

 Lignes C2, C3, C4, 54, 55,
56 – arrêt Charles de Gaulle

Prix ? Gratuit

SAMEDI 4 OCTOBRE



DANSE

Atelier de découverte «Mouvement et danse»

10H – 12H

La Compagnie Dana vous propose un moment de danse et d'expression corporelle ouvert à tous où vous serez libre de vous mettre en mouvement selon vos envies et possibilités, **que vous soyez porteurs de handicap ou pas, qu'il soit invisible ou non.**

À travers des jeux aux consignes ouvertes et adaptables, nous vous offrons l'occasion d'**explorer la richesse dans le lien aux autres**, et de trouver votre place en tant qu'individu et dans le groupe. Nous vous souhaitons de vous surprendre vous-même en toute liberté !

Proposé par la Compagnie Dana

Où ? Le Triangle – Cité de la danse (sous le préau)
1 Boulevard de Yougoslavie
35000 Rennes

Comment y aller ?

 Ligne a – arrêt Triangle

Prix ? Gratuit

Inscription ?

communication@dana.com

Pour aller plus loin :

compagniedana.com

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Handicap psychique



Handicap visuel



Boucle magnétique



ARTS

Entre Rennes et la mosaïque, c'est une grande histoire d'amour !

10H – 18H

Un certain Isidore Odorico a marqué notre histoire et en se promenant dans Rennes, on peut admirer ses œuvres.

Toute la journée, nous vous proposons de **revivre la belle époque en participant à une fresque.**

Et quel est le rapport avec le handicap ? pour le savoir, venez nous voir !

Proposé par l'Atelier Mosaïque et Tesselles

Où ? Place de la Mairie
35000 Rennes

Comment y aller ?

 Ligne a – arrêts République et Ste-Anne
Ligne b – arrêts St-Germain et Ste-Anne

Prix ? Gratuit

Pour aller plus loin :
mosaiquetesselle.canalblog.com

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Handicap psychique



Podcast

SAMEDI 4 OCTOBRE



THÉÂTRE

Les autres mondes

11H – 11H40

Synopsis : Il y a celui qui a peur de la couleur bleue. Celle qui mélange les syllabes quand elle parle. Et celle dont l'amie imaginaire veut retourner voir la mer.

Ensemble, ils forment un groupe un peu dépareillé... Que font-ils ? Où vont-ils ? Pourquoi ont-ils pris leur sac ?

**Proposé par la
Compagnie Les
Échappées du Bal**

Où ? MJC Bréquigny
15 avenue Georges Graff

Comment y aller ?

 Ligne C5 – arrêt Bréquigny

Prix ? Gratuit

Pour aller plus loin :
lesechappesdubal.fr/creations/les-autres-mondes

Accessibilité



Personnes à
mobilité réduite



Handicap
moteur



Handicap
moteur avec
accompagnateur



Handicap
mental



Handicap
psychique



Poussette

Juliette et Roméo

15H – 15H45

Roméo et Juliette, Juliette et Roméo,
Juliette et Juliette, Roméo et Roméo...
on est perdu ! Revivez ce grand classique
(un peu revisité !) sous sa version
humoristique.

**Proposé par l'Associa-
tion Sportive et Cultu-
relle Adaptée de Rennes**

Où ? Maison de Quartier
de Villejean

Comment y aller ?

 Ligne a – arrêt JF Kennedy

Accessibilité



Personnes à
mobilité réduite



Handicap
moteur



Handicap
moteur avec
accompagnateur



Handicap
mental



Handicap
psychique

Prix ? Gratuit



ANIMATION

«Baleines, dauphins et cachalots, ça discute sous l'eau !»

15H – 15H45 / 16H – 16H45

Qu'est-ce qui se raconte sous l'océan ? Une chose est sûre : ce n'est pas le monde du silence ! Le cachalot détient le record du son le plus fort du règne animal, les bélugas ont un répertoire digne d'un chanteur d'opéra, les baleines lancent des tubes à la mode qui traversent les océans...

Venez découvrir avec nous le monde fascinant du chant des cétacés.

Animations sonores et tactiles accessibles aux adultes et aux enfants et adaptées aux personnes malvoyantes ou aveugles proposées par Voyage en patrimoine, dans le cadre de la Fête de la Science.

Séance 15h-15h45 : public ados / adultes

Séance 16h-16h45 : public enfant

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Handicap psychique



Handicap visuel

Proposé par l'association Voyages et Patrimoine

Où ? Bibliothèque des Champs Libres
Espace «La Chambre Noire»
au 5ème étage
10 cours des Alliés 35000
Rennes

Comment y aller ?

 Ligne a – arrêt Charles de Gaulle

 Lignes C2, C3, C4, 54, 55,
56 – arrêt Charles de Gaulle

Prix ? Gratuit

Inscription ?

accessibilite@
leschampslibres.fr
ou au 02 23 40 66 05

Prix ? Gratuit

Pour aller plus loin :
voyageenpatrimoine.fr

SAMEDI 4 OCTOBRE



THÉÂTRE

Une étoile sur ma frontière

16H30 – 17H30

C'est l'aboutissement d'un laboratoire théâtral inclusif avec la compagnie Kali§Co.

Pour cette **création originale**, les comédiens ont travaillé autour de « Zaatari », recueil de poèmes de Sofia Karampali Farhat, une écrivaine d'origine libanaise.

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Handicap psychique



Handicap visuel



Boucle magnétique



Podcast

Proposé par l'ALAPH

Où ? Auditorium de la
Maison des Associations
6 cours des Alliés - 35000
Rennes

Comment y aller ?

 Ligne a - arrêt
Charles de Gaulle

 Lignes C2, C3, C4, 54, 55,
56 - arrêt Charles de Gaulle

Prix ? Gratuit

Pour aller plus loin :
alaph.org





CONFÉRENCE

Conférence illustrée autour des conséquences d'une lésion cérébrale acquise»

18H – 20H

Nous vous proposons de vous présenter les principales répercussions d'une lésion cérébrale acquise dans la vie quotidienne. Il s'agira d'**expliquer, de manière accessible, les conséquences de ces lésions sur les capacités cognitives, comportementales, sociales et familiales**. Pour mieux faire connaître et reconnaître les spécificités de ce handicap invisible.

Nous nous appuierons sur le témoignage de personnes ayant ce type de lésions et membres du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Laouen, lieu de rencontre et de partage ouvert depuis quelques mois sur Rennes.

Nous proposerons ensuite un temps d'échange avec la salle.

**Proposé par
l'Association
des Familles de
Traumatisés Crâniens
et lésés cérébraux
d'Ille-et-Vilaine (AFTC
35)**

Où ? Hôtel de Rennes Métropole – Salle André Bonnin
4 avenue Henri Fréville
35207 Rennes

Comment y aller ?

 Ligne a
arrêt Clémenceau

 Lignes 13 et 32
arrêt Clémenceau

Prix ? Gratuit

Accessibilité



Personnes à
mobilité réduite



Handicap
moteur



Handicap
moteur avec
accompagnateur



Handicap
mental



Handicap
psychique



Handicap
visuel



Boucle
magnétique

LUNDI 6 OCTOBRE



OPÉRA

Avant-première « La Calisto » de Francesco Cavalli

19H30 – 23H

Dans La Calisto, se sont les frasques de Jupiter qui sont mises en musique. Tendresse, trahison, coups bas, jalousie... La Calisto est la victime de Jupiter, avide de conquêtes et de dieu séducteur sans scrupules qui se travestit pour arriver à ses fins !

Opéra chanté en italien, surtitré en français, accessible aux personnes malentendantes (boucles et gilets vibrants sur demande)

À partir de 10 ans – Durée 3h10 entracte compris.

Proposé par l'Opéra

Où ? Opéra de Rennes
Place de la Mairie - 35000
Rennes

Comment y aller ?

 Ligne a - arrêts
République et Ste-Anne
Ligne b - arrêts St-Germain
et Ste-Anne

Prix ? Gratuit

Inscription ?

delphine.diveu@opera-
rennes.fr
ou 02 23 62 28 00

Pour aller plus loin :

opera-rennes.fr

Accessibilité

Personnes à
mobilité réduiteHandicap
moteurHandicap
moteur avec
accompagnateurHandicap
mentalHandicap
psychiqueHandicap
visuelBoucle
magnétique

Gilet vibrant



TEMPS FORT

Colloque « Loi de 2005, évolution ou révolution ? »

9H – 17H

Proposé par
le Collectif
Handicaps 35

Le 11 février 2005, naissait une loi majeure pour les personnes en situation de handicap. Le droit à l'école, au travail, à aller et venir où ils veulent, le droit d'être reconnu comme des personnes. 20 années sont passées.

Cette loi a-t-elle révolutionné ou amélioré la vie des personnes en situation de handicap ? Existe-t-il encore des progrès à réaliser ?

Le Collectif Handicaps 35 vous propose une journée de réflexion, en abordant différents thèmes aux côtés d'institutions, d'associations et de personnalités comme Henri Jacques STICKER, philosophe, et Pascal JACOB, président notamment de l'association Handidactique.

Où ? Askoria - 2 avenue du Bois Labbé - 35000 Rennes

Comment y aller ?

 Ligne a - arrêt Villejean Université

 Lignes C4 et 14 - arrêt Bois Labbé

Prix ? Gratuit

Inscription ? Lien accessible via «Hello Asso Collectifs Handicaps 35» sur Google

Pour aller plus loin : www.collectifhandicaps35.org

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Handicap psychique



Handicap visuel



Langue des signes française



Boucle magnétique

PROGRAMME DE LA JOURNÉE >

PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

- **8h45 - 9h15** : Accueil et café
- **9h15 - 9h30** : Discours d'ouverture
- **9h30 - 11h** : Thème 1 - Construction sociale d'une norme : repenser ensemble la coexistence et l'inclusion
- **11h00 - 11h20** : Pause
- **11h20 - 12h45** : Thème 2 - S'engager pour conserver la santé : améliorer l'accès aux soins et la continuité des parcours dans les procédures nationales
- **12h45 - 14h30** : Pause déjeuner conviviale avec visite des stands pour découvrir des initiatives bretonnes innovantes
- **14h30 - 15h00** : Thème 3 - La transition de l'école vers l'emploi
- **15h00 - 15h20** : Pause
- **15h20 - 16h30** : Suite du thème 3 : Transition de l'école vers l'emploi
- **16h30 - 16h45** : Synthèse des échanges et nouvelles perspectives pour demain : des solutions concrètes pour permettre à chacun de vivre pleinement selon son choix
- **16h45 - 17h00** : Discours de clôture
- **17h00 - 18h00** : Visite des stands : poursuivre les échanges





TEMPS FORT – JUST DANCE

Table ronde «La danse au profit de tous !»

9H – 13H

Ce **temps de formation** au Triangle est à destination de tous les enseignants de pratiques artistiques du Triangle, de Dyade, de Dana mais aussi de toutes les structures qui le souhaitent.

L'objectif de cet événement est de partager et de croiser nos expériences et nos savoir-faire dans une logique de réseau d'entraide et de partage pour la suite.

Tous les participants à ce temps de formation seront invités à co-animer la boum l'après-midi pour éprouver et expérimenter ensemble avec les enfants et leurs familles.

Proposé par :

- l'Association le Triangle
- La Cité de la danse
- l'association Dyade
- la Compagnie Dana

Où ? Le Triangle

1 Boulevard de Yougoslavie
35000 Rennes

Comment y aller ?



Ligne a - arrêt Triangle



Lignes 13 et 61
arrêt Triangle

Prix ? Gratuit

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Handicap psychique



Handicap visuel



Boucle magnétique

MERCREDI 8 OCTOBRE



DANCE

Faisons la fête !

15H – 17H

Rendez-vous à 15h pour danser toutes et tous ensemble ! **Au programme : un Dj, des danseuses et danseurs, une boule à facettes et des ballons !**

Ouverte aux enfants, à leurs parents ou aux accompagnants, cette boom est imaginée dans le cadre de la Semaine Locale du Handicap, comme un espace de danse festif, inclusif et bienveillant. Enfants valides et en situation de handicap, venez partager un moment joyeux de danse.

Vous serez accompagnés par des danseuses et danseurs qui participent toute l'année à des ateliers de danse mixte !

Et qui dit boom dit... gouter !

Venez déguster les productions de Bottega Mathi , un resto pas comme les autres. Pour le découvrir, c'est ici : bottegamathi.com

Où ? Le Triangle

Boulevard de Yougoslavie
1 Boulevard de Yougoslavie
35000 Rennes

Comment y aller ?

 Ligne a – arrêt Triangle

 Lignes 13 et 61
arrêt Triangle

Prix ? Gratuit

Pour aller plus loin :

letriangle.org/agenda/2025-2026/gouter-boom-de-rentree

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Handicap psychique



Handicap visuel



Boucle magnétique



Gilet vibrant



Déjeuner à la Fraterie du quartier

12H – 14H

Venez découvrir cette **cantine solidaire et inclusive** et son équipe qui prépare un menu à partir de produits locaux, de saisons et de qualité pour les convives qui se sont **préalablement inscrits**.

Les repas sont à prix libres afin de pouvoir accueillir de manière inconditionnelle.

> **Réservation obligatoire par mail à** lafraterieduquartier@gmail.com **ou auprès d'Isabelle FIAND au 07 83 42 08 20.**



CINÉMA

« Passeurs de droits » – Handicap psychique et accès aux droits

15H – 16H15

Après vous êtes régalés à la cantine, on vous propose la **projection d'un film documentaire** également à l'espace Simone Iff, avec la présence d'autoreprésentants. Il y sera question de personnes en situation de handicaps invisibles et de leur pouvoir agir.

> **Gratuit, en accès libre.**

Proposé par la Fraterie du quartier

Où ? Espace social Simone Iff – 12 bis rue Guy Ropartz
35700 Rennes

Comment y aller ?



Ligne b – arrêt Gayeulles



Lignes 14, 51, 71, 83
arrêt Gayeulles

Accessibilité



Personnes à
mobilité réduite



Handicap
moteur



Handicap
moteur avec
accompagnateur



Handicap
mental



Handicap
psychique



Handicap
visuel

MERCREDI 8 OCTOBRE



ATELIERS

Jeux accessibles et déficience visuelle

14H – 17H

Venez jouer à des **jeux de société accessibles** aux personnes porteuses de déficiences visuelles.

Nous vous proposons un **moment ludique d'échanges et de sensibilisation** ouvert à tous pour découvrir d'autres manières de jouer.

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Handicap psychique



Handicap visuel



Boucle magnétique



Poussette

Proposé par :

- La Bibliothèque des Champs Libres
- Le Centre Angèle Vannier

Où ? Bibliothèque des Champs Libres - Mezzanine
1er étage - 10 cours des Alliés 35000 Rennes

Comment y aller ?

 Ligne a - arrêt Charles de Gaulle

 Lignes C2, C3, C4, 54, 55, 56 - arrêt Charles de Gaulle

Prix ? Gratuit

Pour aller plus loin : leschampslibres.fr



TEMPS FORT – ATELIERS

Rencontres inclusives autour des personnes en situation de handicap sur le campus de Villejean

10H – 16H

Au cours de cette journée, venez nous voir sur le Campus de Villejean autour d'**ateliers de sensibilisation** (quizz, informations, démonstration de matériels...) sur différentes thématiques :

- Les aidants
- La santé mentale
- Vie intime, affective et sexuelle
- Les parentalités et handicaps
- Les outils de communication non verbale
- La recherche-action

Le midi nous vous proposons un **pique-nique partagé**, venez avec vos victuailles et partageons ensemble un temps de rencontre convivial !

Proposé par les étudiants du Master Clinique Intégrative du développement : Handicap, famille et sociétés

Où ? Campus de Villejean

Comment y aller ?

 Ligne a – arrêt Villejean Université

Prix ? Gratuit

Accessibilité



Personnes à mobilité réduite



Handicap moteur



Handicap moteur avec accompagnateur



Handicap mental



Handicap psychique



Handicap visuel



Boucle magnétique



Podcast

AVEC LA PARTICIPATION DE....

Adapei 35

ALAPH

AÑVOL

APF France Handicap

Association des Familles de Trau-
matisés Crâniens et lésés cérébraux
d'Ille-et-Vilaine (AFTC 35)

Association des Parents Enfants

Sourds d'Ille-et-Vilaine

Association des Sourds de Rennes

Atelier Mosaïque et Tesselles

Avenir Santé Villejean Beauregard
(ASVB)

Centre Angèle Vannier

Cinéma Pathé

Cité de la danse

Comité d'Animation de l'EPI

Compagnie Dana

Compagnie des deux mains

Compagnie Les Échappées du Bal

Dyade

Écomusée de la Bintinais

EPNAK

Équipe Ressource Épilepsies Bre-
tagne

Fondation Saint-Hélier

Fraterie du quartier

Groupe d'Entraide Mutuelle Albatros
halte-garderie Primevères

Handicaps 35

L'Étage

LADAPT Ouest

le Triangle

Les Champs Libres

Loisirs Pluriels

Maison des Squares

Master Clinique Intégrative du dé-
veloppement : Handicap, famille et
sociétés

Mission Handicap Citoyenneté

Musée des Beaux Arts

Neuro-Bretagne

Opéra de Rennes

STAR

Théâtre National de Bretagne
(T.N.B.)

Trisomie 21

Voyages et Patrimoine

Coordination du projet : Ville de Rennes – Direction Santé Publique Handicap –
Mission Handicap Citoyenneté

Mise en page : LADAPT Ouest

Impression : Imprimerie de Rennes Métropole, labellisée Imprim'Vert







Semaine locale
du handicap
2025



Du 27 septembre au 9 octobre
Boum inclusive – Olympiades – Opéra – Stand up...

metropole.rennes.fr/evenements



Impression : Imprimerie de Rennes Métropole