# ORIENTAÇÕES SOBRE A ADMINISTRAÇÃO DE

# IODETO DE POTÁSSIO

## PARA RESPONDEDORES EXTERNOS EM CASO DE EMERGÊNCIA NUCLEAR OU RADIOLÓGICA



# O QUE É UMA EMERGÊNCIA NUCLEAR?

A Emergência Nuclear é uma situação em que existe perigo ou a possibilidade de que aconteça um acidente dentro das instalações da central nuclear e que desse acidente haja a saída de material radioativo para a parte externa da usina, gerando assim um acidente nuclear.



# O QUE É ESTE MEDICAMENTO?




Você está recebendo o comprimido de Iodeto de Potássio, que não é radioativo.

Esse medicamento ajuda a proteger a sua tireoide do iodo radioativo, que pode ser liberado no ar por meio de uma nuvem (também chamada de pluma) em caso de acidente na Usina Nuclear.




## POR QUE ESTOU RECEBENDO?

**Porque você integra a equipe de resposta a uma possível emergência nuclear e precisa estar protegido durante a sua atuação.**









## POR QUE DEVO TOMAR ESTE MEDICAMENTO?

**Frente a uma emergência nuclear com a possibilidade de liberação de material radioativo, ações de intervenção podem ser realizadas na área da usina e em localidades e em localidades próximas, podendo haver risco de exposição.**

**SE VOCÊ É DAS FORÇAS ARMADAS, O MEDICAMENTO FAZ PARTE DO SEU KIT INDIVIDUAL DE PRIMEIROS SOCORROS NA RESPOSTA A EMERGÊNCIAS NUCLEARES.**

## QUANDO É HORA DE TOMAR?



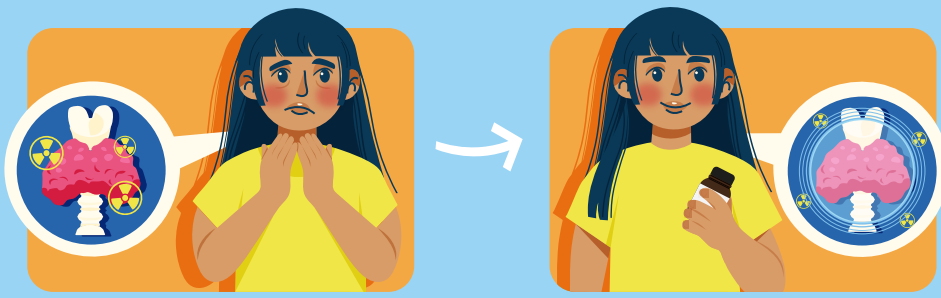
Você será avisado do momento certo para tomar o medicamento pela Defesa Civil ou seus superiores hierárquicos, como, por exemplo, em briefings preparatórios.

O aviso virá apenas quando houver uma emergência na usina nuclear com possibilidade de liberação de iodo radioativo para o meio ambiente.

## COMO O MEDICAMENTO ME PROTEGE?

Esse medicamento age diretamente na glândula tireoide, fazendo que com ela fique cheia de **iodo não-radioativo, IMPEDINDO QUE O IODO RADIOATIVO PENETRE NA TIREOIDE E GERE PROBLEMAS DE SAÚDE.**

A glândula tireoide está localizada na parte da frente do pescoço, embaixo da saliência que chamamos de pomo de Adão, o "gogó".



**O USO DE UMA DOSE DO MEDICAMENTO IRÁ PROTEGER A TIREOIDE POR 24 HORAS.**

Fique atento(a) às **orientações do Centro de Coordenação e Controle de Emergências Nuclear (CCCEN).**

Caso seja necessário, você será avisado(a) e receberá a segunda dose pelas autoridades sanitárias.

**EM CASO DE DÚVIDAS, PROCURE A SUA CADEIA DE COMANDO.**



**O comprimido deve ser ingerido, para isso, tome-o com uma quantidade de água potável suficiente para engolir o medicamento.**

**A segurança do profissional é fundamental, por isso, somente após tomar sua dose ajude crianças e idosos.**

**Se você utiliza outros remédios é importante que converse com um profissional da saúde ou sua Cadeia de Comando no momento em que receba o medicamento.**



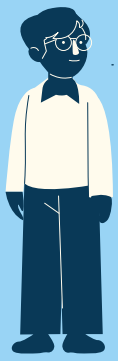



**Caso você tome algum medicamento de uso diário, solicite informações às equipes de saúde sobre como proceder.**

**CASO HAJA NECESSIDADE, GUARDE O MEDICAMENTO EM LOCAL SECO, BEM VENTILADO E SEM EXPOSIÇÃO DIRETA AO SOL E UMIDADE.**

# QUAL A QUANTIDADE DO MEDICAMENTO QUE O ADULTO DEVE INGERIR?

## Faça o uso do medicamento de acordo com as orientações abaixo:



| | |
|---|---|
| **ADOLESCENTES E ADULTOS** (A PARTIR DE 12 ANOS) | **1 COMPRIMIDO** de 130 mg ou 6,5 mL do **XAROPE** |
| **MULHERES GRÁVIDAS E LACTANTES** | **1 COMPRIMIDO** de 130 mg ou 6,5 mL do **XAROPE** |



**Pessoas com dificuldade de ingerir o comprimido podem utilizar o xarope, independentemente da idade.**

### REAÇÕES ADVERSAS:

Vermelhidão na pele; placas; inchaço abaixo do queixo; gosto metálico na boca; sensação de queimação na boca e garganta; dor de cabeça severa; inflamação dentária e das gengivas; sintomas de resfriado. Irritação no estômago e diarreia são reações raras, porém podem ocorrer.

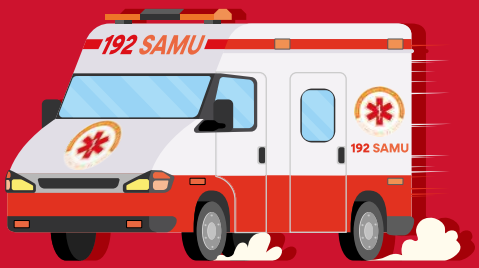
### NÃO USE O MEDICAMENTO SE VOCÊ TIVER:

Doença Tireoidiana Nodular com doenças cardíacas associadas; alergia ao Iodeto de Potássio; Dermatite Herpetiforme; Vasculite Hipocomplementêmica; Doença de Graves; Tireoidite Hashimoto; e/ou Doenças Autoimunes da glândula tireoide. Pessoas com Bócio Multinodular devem utilizar com cautela.

**SE NÃO TIVER CERTEZA SOBRE O SEU QUADRO MÉDICO, PROCURE O PROFISSIONAL DE SAÚDE MAIS PRÓXIMO OU O RESPONSÁVEL DE SAÚDE DA SUA FRAÇÃO/SUBUNIDADE.**

## DISQUE 192 - SAMU

**Se você ou algum colega ingerir acidentalmente o medicamento em quantidade acima da recomendada, procure assistência médica ou ligue para o Serviço Móvel de Urgência – SAMU discando para o 192**



# ATENÇÃO!

**Se você, identificar risco à sua saúde e/ou sinais e sintomas suspeitos de exposição e contaminação por agentes radiológicos no trabalho, procure o Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST) do seu município.**

**CENTRO DE REFERÊNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR (CEREST) DE ANGRA DOS REIS - RESIDENTES DE ANGRA DOS REIS, MANGARATIBA OU PARATY:**

Av. Almirante Machado Portela, nº 85 - Loja 78, Balneário, CEP: 23906-190.

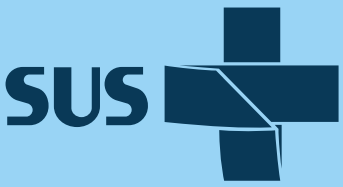
Telefones: (21) 99328-5795 | (24) 3377-8391
E-mail: cerest.big@angra.rj.gov.br

**CENTRO DE REFERÊNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR (CEREST) ESTADUAL DO RIO DE JANEIRO:**

Telefones: (21) 97534-6026 | (21) 2333-2125
E-mail: cerest.rjestadual@gmail.com

**DESCUBRA O CEREST DO SEU MUNICÍPIO:**

www.gov.br/saude/pt-br/composicao/svsa/saude-do-trabalhador/renast/cerest-e-cistt




MINISTÉRIO DA
**SAÚDE**

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO