





דבר ראש העיר טבריה

תושבות ותושבים יקרים,

אני שמח לברך אתכם עם צאתה לאור של חוברת החוגים החדשה של רשת המתנ"סים העירונית לשנת תשכ"ז

"זה זמן חוג"



החוברת מביאה בפניכם היצע רחב של חוגים ופעילויות, המאפשרים לכל אחד ואחת מכם, למצוא את המקום שבו הוא מגלה עניין, מתפתח ונהנה. כאן תמצאו חוגים המתאימים לילדים ולמבוגרים, לנשים ולגברים ולכל מי שמחפש חוויה תרבותית, ספורטיבית או לימודית ואיכותית לשעות אחר הצהריים והערב.

רשת המתנ"סים בעירנו עושה לילות כימים למען רווחת התושבים, כפי שראינו בקיץ האחרון במסגרת אירועי "הקיץ כבר פאן", שהפכו להצלחה גדולה ושמחו אלפי משתתפים. כעת רשת המתנ"סים ממשיכה בדרכה הברוכה גם לאורך כל השנה, עם חוגים ופעילויות המעשירים את חיי הקהילה ומחזקים את החוסן החברתי בעיר.

אני מזמין אתכם להצטרף, לבחור את החוג שמדבר אליכם ולהירשם אליו ותהיו בטוחים שתיהנו מכל רגע.

שלכם,
יוסי נבעה
ראש עיריית טבריה



דבר מנכ"ל העירייה

תושבי טבריה הנפלאים!

זהו, אירועי הקיץ עליהם עמלנו רבות בעיריית טבריה וברשת המתנ"סים העירונית עומדים להסתיים – אבל החגיגה התרבותית וההעשרתית שתתקיים לאורך כל השנה החדשה מתחילה ממש בקרוב.



חוברת החוגים של רשת המתנ"סים שלנו, מאגדת בתוכה שלל פעילויות וחוגי העשרה בתחומים רבים - חוגים שיעניקו לכם ולילדים שלכם חשיפה לעולמות מרתקים ומעשירים.

בהזדמנות זו אני מבקש להודות ליו"ר הנהלת המתנ"סים העירונית ד"ר אלין ספקטור, למנכ"לית אמילי זיידל-אטיאס ולכל הצוותים במתנ"סים שלנו - על שדאגו לילדי טבריה לקיץ מהנה ומקפיץ ועל היצע החוגים המרשים לשנה הבאה עלינו לטובה.

העיר טבריה תמשיך להוות עוגן אמיתי של תרבות, יצירה והעשרה לכל התושבים - מקטן ועד גדול.

שנה טובה ועשירה בעשייה,
שמעון כיניאן
מנכ"ל העירייה



דבר יו"ר הנהלת רשת המתנ"סים

תושבות ותושבים יקרים,

יש משהו מיוחד בפתיחתה של שנה חדשה. זהו רגע שמזמין אותנו לעצור, להסתכל על הדרך שעברנו, להעריך את מה שיש ובעיקר להסתכל קדימה באמונה ובתקווה.



השנה האחרונה הוכיחה לנו שוב שהכוח האמיתי של קהילה נמצא באנשים שבה. בחיבורים שנוצרים, ביוזמות שקמות, באכפתיות וביכולת שלנו להיות שם זה עבור זו.

רשת המתנ"סים היא הבית של החיבורים האלה. לאורך השנה אנו פועלים כדי ליצור עבור כל תושבת ותושב מקום להיות בו, להשתתף, ללמוד, ליצור, ליהנות ולהרגיש שייכים. ילדים ובני נוער, משפחות, ותיקים וכלל הקהילה - לכל אחת ואחד יש מקום בעשייה שלנו.

גם בשנת תשפ"ז נמשיך לפעול מתוך הקשבה לצרכים המשתנים של הקהילה, להרחיב הזדמנויות, ליזום פעילויות חדשות ולחזק את המפגש האנושי שהוא לב העשייה שלנו.

אני מאחלת לכולנו ששנה זו תהיה שנה של התחדשות וצמיחה, של עשייה משמעותית ושל רגעים טובים יחד. שנה שבה נדע להמשיך לראות אחד את השנייה, להושיט יד כשצריך, לשמוח בהצלחות ולצעוד קדימה כקהילה מאוחדת.

תודה גדולה לכל עובדי הרשת, לשותפים לדרך ובעיקר לכם, תושבות ותושבים יקרים, על האמון, המעורבות והלב שאתם מביאים איתכם.

בברכה,

ד"ר אלין ספקטור
יו"ר הנהלת רשת המתנ"סים



דבר מנכ"לית רשת המתנ"סים



תושבות ותושבי טבריה היקרים, שנה טובה ומבורכת!

עם פתיחתה של שנה חדשה, אני שמחה להביט על הדרך שעברנו
יחד ולהתרגש לקראת כל מה שעוד מצפה לנו.

שנת תשפ"ז היא הזדמנות להמשיך ולבנות יחד קהילה חזקה, מחוברת ומלאת חיים - קהילה
שבה לכל אחת ואחד יש מקום והזדמנות להיות חלק.

גם השנה נמשיך ברשת המתנ"סים טבריה לפעול למענכם ולהציע מגוון רחב של חוגים,
פעילויות, אירועים ותכניות לכל הגילים, במרכזים הקהילתיים ובשכונות ברחבי העיר.

נמשיך ליצור מרחבים של שייכות, מפגש, למידה, יצירה ועשייה, ולהעניק לכל תושבת ותושב
הזדמנות להתחבר, להתפתח וליהנות מהקהילה שלנו.

תודה לכל השותפים והשותפות לדרך, לצוותים המסורים ולכל מי שלוקח חלק עשייה
הקהילתית.

מאחלת לכולנו שנה של בריאות, שמחה, הצלחה, הגשמה והתחלות חדשות.
שנה שבה נמשיך לחלום, ליצור ולצמוח יחד.

שלכם,

אמילי זיידל

מנכ"לית רשת המתנ"סים טבריה

מרכזי מצויינות

בימת העיר

קונסרבטוריון

מרכז ימי

מרכז חדשנות





בית העיר

להקת המחול הייצוגית "סינופסיס" גיל הורך וחטיבה צעירה

ניהול אמנותי: דורון גואטה

להקת גוזלים

למי: גן טרום חובה (גיל 4)

מורה: הילה כהן

עלות: 1,900 ₪ שנתי - 10 חודשים

להקת כצנוזים

למי: גן חובה (גיל 5)

מורה: הילה כהן

עלות: 1,900 ₪ שנתי - 10 חודשים

להקת מחולצ'יק

למי: כיתות א'-ב'

מורה: בר נועה בן שבת

עלות: 2,000 ₪ שנתי - 10 חודשים

להקת ניצנים

למי: כיתות ג'-ד'

מורה: בר נועה בן שבת

עלות: 2,300 ₪ שנתי - 10 חודשים

להקת אפרוחים

למי: כיתות ה'-ו'

מורה: בר נועה בן שבת

עלות: 2,900 ₪ שנתי - 10 חודשים





בית העיר

להקת המחול הייצוגית "סינוכסיס" החטיבה הבוגרת

ניהול אמנותי: דורון גואטה

להקה ילדודאנס

למי: כיתות ז'-ח'

מורים: דורון גואטה ויהב אוחיון

עלות: 3,960 ₪ שנתי - 11 חודשים

להקה צעירה

למי: כיתות ט'-י"א

מורים: דורון גואטה ויהב אוחיון

עלות: 4,180 ₪ שנתי - 11 חודשים

להקה ייצוגית

למי: גילאי 18-30

מורה: דורון גואטה

עלות: 990 ₪ שנתי - 11 חודשים



הרשמה

לרקדנים חדשים
סרקו את הברקוד



להרשמה ולפרטים: 052-4470911 | 04-8580158 | רח' ביאליק 7 | רשת המתנ"סים טבריה | f | @

האודישן!

להקות המחול הייצוגיות של טבריה "סינופסיס"
מזמינות את תלמידי כיתות ז' ומעלה להצטרף אלינו למשכחה.

יום שני 31.08 בבימת העיר | 12:00-14:00



לרישום לאודישן יש לסרוק את הברקוד או ללחוץ על הלינק
המצורף. חובה להירשם מראש! מספר המקומות מוגבל



קונסרבטוריון שיעורי מוסיקה פרטניים

ניהול: עמרי מראד

שיעור חצוצרה/טרומבון פרטני
למי: גילאי 6 +
מדריכה: שני ויצמן
מתי: ראשון - חמישי | 16:00-20:00
עלות: 110 ₪ לשיעור פרטני

שיעורי כסנתר פרטני
למי: גילאי 6 +
מדריכות: אלה גלמן, ילנה סוחנקי,
מוריה אדמון
מתי: ראשון - חמישי | 15:00-20:00
עלות: 110 ₪ לשיעור פרטני

שיעור כיתוח קול פרטני
למי: גילאי 6 +
מדריכה: מאיה עמיר
מתי: רביעי | 15:00-20:00
עלות: 130 ₪ לשיעור פרטני

שיעורי גיטרה פרטני
למי: גילאי 9 +
מדריך: בני קרושיצ'ק
מתי: ראשון - רביעי | 15:00-20:00
עלות: 110 ₪ לשיעור פרטני

שיעור כינור פרטני
למי: גילאי 6 +
מדריכה: טניה קולסניצ'נקו
מתי: שני וחמישי | 15:00-20:00
עלות: 110 ₪ לשיעור פרטני

שיעור תופים פרטני
למי: גילאי 9 +
מדריך: רועי בן יוסף
מתי: שלישי ורביעי | 15:00-20:00
עלות: 130 ₪ לשיעור פרטני





קונסרבטוריון שיעורי מוסיקה קבוצתיים

ניהול: עמרי מראד

שיעורי אורגנית קבוצתי

למי: גילאי 6 +

מדריכה: סוניה חוסידמן

מתי: שני | 16:00-19:00

עלות: 1,760 ₪ שנתי

להקות זמר

למי: הרכב להקת בנים גילאי 13-17

מדריכה: מוריה אדמון

מתי: רביעי | 17:00-18:00

עלות: 1,700 ₪ שנתי

להקות זמר

למי: הרכב ילדים גילאי 9-12

מדריך: עמרי מראד

מתי: שני | 17:00-18:00

עלות: 1,700 ₪ שנתי

צלילי הקסם

למי: גילאי 5-8

מתי: רביעי | 16:30-17:30

עלות: 180 ₪ חודשי

קורס DJ

למי: גילאי 13-17

מדריך: חיים מריזן

מתי: ראשון | 17:00-19:30

עלות: 3,600 ₪ שנתי

להקות זמר

למי: הרכב נוער ייצוגי גילאי 13-18

מדריך: עמרי מראד

מתי: שני | 18:00-19:30

עלות: 1,700 ₪ שנתי

להקות זמר

למי: הרכב בוגרים "קולות האגם" גילאי 20+

מדריך: עמרי מראד

מתי: רביעי | 19:00-20:45

עלות: 1,700 ₪ שנתי





המרכז הימי ילדים ונוער

ניהול: מנשה סלמן

חתירה

למי: כיתות ג'-ד'

מתי: ימי ראשון וחמישי | 15:00-16:30

עלות: 1,800 ₪

חתירה

למי: כיתות ה'-ו'

מתי: ימי שני ורביעי | 15:00-16:30

עלות: 1,800 ₪

מועדון נוער ימי

למי: כיתות ז'-י"ב

מתי: ראשון, שני, רביעי וחמישי

13:30-17:30





המרכז הימי לכלל הקהילה

ניהול: מנשה סלמן

חתירה ימי גיבוש לצוותים

למי: כל הגילאים

מתי: ימי שישי

עלות: הצעת מחיר בהתאם לאופי הפעילות

פעילות חתירה

למי: כל הגילאים

מתי: ימי שישי

עלות: הצעת מחיר בהתאם

לאופי הפעילות

חתירה

למי: 30+ | 50+

מתי: תלוי בהרשמה

06:45-08:00

17:00-18:00



פתיחת מרכז חדשנות טבריה

פרטים בקרוב...

פודקאסט

Ai

רובוטיקה

בינה
מלאכותית

סייבר

מייקרים

רח' ביאליק 15

מרכזים קהילתיים

בית גינסבורג 

פירסט 

שיכון א' 

בית קהילתי 

השלוחה החרדית 





בית גינסבורג

גיל רך

ניהול: אליס דהאן

נעים ונהנים ביחד

למי: גילאי 1.5-2.5 (הורים וילדים)

מדריכה: כרמל גופר

מתי: ימי רביעי | 16:30-17:15 | 25 מפגשים

עלות: 1,500 ₪

תנועה וצליל לגיל הרך

למי: גילאי 3-4 (הורים וילדים)

מדריכה: כרמל גופר

מתי: ימי רביעי | 17:15-18:00 | 25 מפגשים

עלות: 1,500 ₪

שך בכיר

למי: גילאי 4 ומעלה

מדריכה: סיגל עינבי

מתי: ימי שני | 16:45-18:00 | 10 מפגשים

עלות: 1,100 ₪

מוכנות לכיתה א'

למי: ילדי גן חובה

מדריכה: טל קופלצ'קי

מתי: ימי שלישי | 16:30-17:15 | 16 מפגשים

עלות: 1,000 ₪

בלט

למי: גילאי 4-5

מדריכה: אלנה עב

מתי: ימי שלישי | 16:30-17:15

30 מפגשים

עלות: 2,000 ₪

תנועתיקה

למי: גילאי 4-5

מדריכה:

טל קופלצ'קי

מתי: ימי שלישי

17:15-18:00

עלות: 1,000 ₪





בית גינסבורג

כיתות א'-י'

ניהול: אליס דהאן

שף בכיר

למי: כיתות א'-ג'

מדריכה: סיגל עינבי

מתי: ימי שלישי | 16:30-18:00

עלות: 1,100 ₪ | 10 מפגשים

נגרות אומנותית

למי: כיתות א'-ג'

מדריך: איציק כוכבי

מתי: ימי רביעי | 16:30-17:30

עלות: 2,200 ₪ | 30 מפגשים

יצירה רב תחומית

למי: מגן חובה עד כיתה ג'

מדריכה: פנינה טל

מתי: ימי שלישי | 16:30-17:30

עלות: 1,850 ₪ | 30 מפגשים

נגרות אומנותית

למי: כיתות ד'-ו'

מדריך: איציק כוכבי

מתי: ימי רביעי | 17:30-18:30

עלות: 2,200 ₪ | 30 מפגשים

יצירה - ניסול בקרטון ועיסת נייר

למי: כיתות ד'-ו'

מדריכה: פנינה טל

מתי: ימי שלישי | 17:30-18:30

עלות: 1,850 ₪ | 30 מפגשים

רובלוקס ועולמות דיגטליים

למי: כיתות ד'-ו'

עלות: 700 ₪

פרטים נוספים בהמשך...

מועדון חב"ד

למי: כיתות א'-ד'

מדריכה: חיה קרמר

מתי: ימי שני | 16:30-17:30

עלות: 200 ₪ (הטבה לנרשמים לחוגים)





בית גינסבורג

כיתות א'-י' ניהול: אליס דהאן

בלט

למי: כיתות א'-ב'

מדריכה: אילנה עב

מתי: ימי שלישי | 17:15-18:15 | 30 מכגשים

עלות: 2,300 ₪

בלט בוגרות

למי: כיתות ג' ומעלה

מדריכה: אילנה עב

מתי: ימי שלישי | 18:15-19:15 | 30 מכגשים

עלות: 2,300 ₪

אקרודאנס

למי: כיתות א'-ג'

מדריכה: אנה

מתי: ימי ראשון | 16:00-17:00 | 30 מכגשים

עלות: 2,300 ₪

אקרודאנס בוגרות

למי: כיתות ד'-ו'

מדריכה: אנה

מתי: ימי ראשון | 17:00-18:00 | 30 מכגשים

עלות: 2,300 ₪

קרב מגע

למי: כיתות ב'-ה'

מדריך: אבישי יעקב

מתי: ימי שני | 18:00-19:00 | 30 מכגשים

עלות: 1,700 ₪

היפ הופ קטנות

למי: כיתות א'-ב'

מדריכה: שני מועלם

מתי: ימי שלישי | 16:00-17:00 | 30 מכגשים

עלות: 2,300 ₪

היפ הופ צעירות

למי: כיתות ג'-ד'

מדריכה: שני מועלם

מתי: ימי שלישי | 17:00-18:00 | 30 מכגשים

עלות: 2,300 ₪

היפ הופ נוער

למי: כיתות ה'-ו'

מדריכה: שני מועלם

מתי: ימי שלישי

18:00-19:00

30 מכגשים

עלות: 2,300 ₪

היפ הופ בוגרות

למי: כיתות ז'-י'

מדריכה: שני מועלם

מתי: ימי שלישי

19:00-20:00

30 מכגשים

עלות: 2,300 ₪





בית גינסבורג

מבוגרים

ניהול: אליס דהאן

התעמלות בוקר
למי: נשים בלבד
מדריכה: אילנה עב
מתי: ימי שני | 9:00-10:00
עלות: 1,700 ₪

נגרות אומנותית
למי: מבוגרים
מדריך: איציק כוכבי
מתי: ימי רביעי | 18:30-20:00
עלות: 2,500 ₪ לא כולל חומרים

חוג יצירה ועיצוב
למי: מבוגרים
מדריכה: פנינה טל
מתי: ימי שני | 18:00-19:30
עלות: 2,300 ₪ לא כולל חומרים

היפ - הוכ נשים
למי: נשים בלבד
מדריכה: שני מועלם
מתי: ימי שלישי | 20:00-21:00
עלות: 1,800 ₪

סטודיו נשים בלבד
יוגה
מדריכה: יפעת זינה
מתי: ימי ראשון | 18:30-19:30
פילאטיס
מדריכה: סיגל קדוש
מתי: ימי רביעי | 18:00-19:00
עלות: 2,700 ₪
אוקטובר 2026 - ספטמבר 2027



בית גינסבורג

למחלימות מסרטן

ניהול: אליס דהאן

צ'י-קונג

למי: נשים מחלימות מסרטן

מדריכה: ענת אסיה

מתי: ימי ראשון | 08:30-09:30

אומנות רב תחומית

למי: נשים מחלימות מסרטן

מדריכה: פנינה טל

מתי: ימי ראשון | 09:30-11:00

פלדנק ריז'

למי: נשים מחלימות מסרטן

מדריכה: הילה פיין

מתי: ימי ראשון | 11:00-12:00





מת: ימי שני | 09:00-11:00





מתנ"ס פירסט גיל הור

סיכור בתנועה

למי: גיל 4-5

מתי: ימי ראשון | 17:40-18:30

עלות: 150 ₪ לחודש

היפ הופ

למי: גילאי 5-6

מדריכה: שני מועלם

מתי: ימי ראשון | 16:30-17:15

עלות: 2,300 ₪ שנתי

אומנות לחימה

למי: גילאי 4-6

מדריך: אבישי יעקב

מתי: שני ורביעי | 16:15-17:00

עלות: 2,850 ₪ שנתי

בישול ואפיה בכיף

למי: גילאי 4-6

מדריכה: סיגל עינבי

מתי: ימי ראשון | 16:30-18:00

עלות: 1,200 ₪ - 10 מפגשים

מסע בעקבות סיכור

למי: גילאי 3-4

מתי: ימי ראשון | 16:30-17:20

עלות: 150 ₪ לחודש

מועדון יולדות

למי: לידה עד שנה

מדריכה: כרמל גופר

מתי: ימי שני | 09:30-12:00

עלות: 30 ₪ לפעילות

משחקולי- משחקייה וג'מבורי

למי: שלושה חודשים - גיל 6

מתי: ימי שני עד רביעי | 15:30-19:00

עלות: 20 ₪

גן אמאבא

למי: גיל שנה - 3

מדריכה: אורית מיה

מתי: ימי שלישי | 9:30-11:30

עלות: 20 ₪

"אמא שלי ספורטיבית"

פילאטיס עם הבייביז

למי: גיל 6 שבועות עד גיל זחילה

מתי: ימי חמישי | 10:00-10:50

עלות: 120 ₪ לחודש

קליניקת הנקה

למי: קליניקת הנקה

מתי: בתיאום מראש

עלות: ללא תשלום

בהרשמה מראש אצל איריס





גן אמאבא

בהדרכת: אורית מיה – נאמנת פעילות

לילדים מגיל שנה – 3

רשת מתנ"סים טבריה ותכנית פעילות מזמינות אתכם להצטרף לגן אמאבא
זמן איכות של הורים וילדים, משחק, פעילות והנאה יחד

ימי שלישי | 9:30–11:30 | מתנ"ס כירסט | עלות: 20 ₪



בהרשמה מראש באתר תרבות טבריה | לפרטים נוספים:

אורית 052-6858944 | רשת המתנ"סים טבריה | f | @

רשת המתנ"סים טבריה מזמינה אתכן לקחת חלק ב:

מאמץ & בייביז

בית לנשים בהריון ולאחר לידה

ניהול: כרמל גופר

ימי שני

09:30-12:00

סטודיו מתנ"ס פירסט,

אור חיים 1, טבריה

הצטרפי למועדון היולדות שלנו
לארוחת בוקר בריאה, מעגל נשי
תומך, סדנאות איכותיות
ומקצועיות עבורך ועבור
התינוק/ת שלך בשנה הראשונה
של אחרי הלידה

להרשמה
ותשלום 30₪
היכנסי לאתר תרבות טבריה



הקדימי להירשם! מספר המקומות מוגבל, ההרשמה מותנית במינימום משתתפות
ייתכנו שינויים עקבו אחר הפרסומים | לפרטים: 050-9133990 | carmelgoro@gmail.com



מתנ"ס פירסט ילדים ונוער

אקרודאנס - התעמלות אומנותית
למי: גילאי 5-7
מדריכה: אנה מוסקוביץ'
מתי: ימי שני ורביעי | 16:30-17:30
עלות: 3,000 ₪ שנתי

אקרודאנס - התעמלות אומנותית
למי: גילאי 8-10
מדריכה: אנה מוסקוביץ'
מתי: ימי שני ורביעי | 17:30-18:30
עלות: 3,000 ₪ שנתי

אקרודאנס - התעמלות אומנותית
למי: גילאי 11-16
מדריכה: אנה מוסקוביץ'
מתי: ימי שני ורביעי | 18:30-19:30
עלות: 3,000 ₪ שנתי

היפ הופ
למי: גילאי 7-9
מדריכה: שני מועלם
מתי: ימי ראשון | 17:15-18:00
עלות: 2,300 ₪ שנתי

היפ הופ
למי: גילאי 10-13
מדריכה: שני מועלם
מתי: ימי ראשון | 18:00-18:45
עלות: 2,300 ₪ שנתי

בישול ואכילה בכיף
למי: גילאי 7-9
מדריכה: סיגל עינבי
מתי: ימי רביעי | 16:30-18:00
עלות: 1,200 ₪ ל-10 מכגשים

מחול מזרחי
למי: גילאי 16+
מדריכה: איריס שרחו
מתי: ימי שני | 19:30-20:30
עלות: 200 ₪ לחודש

אומנות לחימה
למי: גילאי 7-12
מדריך: אבישי יעקב
מתי: ימי שני ורביעי | 17:00-17:45
עלות: 2,850 ₪ שנתי

אומנות לחימה
למי: גילאי 13-17
מדריך: אבישי יעקב
מתי: ימי שני ורביעי | 17:45-18:30
עלות: 2,850 ₪ שנתי

תיאטרון
למי: גילאי 9-12
מדריך: עידו וייס
מתי: ימי שלישי | 17:15-18:00
עלות: 1,600 ₪ שנתי





נפתחה ההרשמה

ביה"ס לכדורגל

ימים ראשון ושלישי

כיתות א'-ו'

ניהול מקצועי: אבי עמר

כל ילד מקבל
ערכת ציוד מלאה

2 חליפות קיץ



2 זוגות גרביים



כדור



חליפת חורף



תיק



מה לומדים באקדמיה של המתנ"ס?

✓ משמעת, ערכים וביטחון עצמי ✓ משחק קבוצתי ושיתוף פעולה ✓ קורדינאציה וכושר גופני ✓ טכניקה אישית שליטה בכדור ויסודות הכדורגל

* אימון חורף באולם מקורה, אימון קיץ במגרש סינטטי.

לפרטים נוספים והרשמה : 04-6797888



תפירה

למ' : גילאי 18 +

מדריכה: יאנה משה

מת': ימי שני או רביעי | 17:00-20:00

עלות: 1,500 ₪ 10 מפגשים

ציור בקאנוס

למ': גילאי 18 +

מדריכה: גילה יצחק

מתי: ימי שלישי | 09:00-11:00

עלות: 2,300 ₪ 21 מפגשים

ציור בקאנוס

למ': גילאי 18 +

מדריכה: גילה יצחק

מתי: ימי ראשון | 16:00-18:00

עלות: 2,300 ₪ 21 מפגשים

פילאט'ס נשים

למי: גילאי 18+

מדריכה: ענבל זיסמן

מתי: ימי ראשון, שלישי וחמישי | 08:30-09:30

עלות: 200 ₪ לחודש (תשלום 3 חודשים מראש)

פילאטעס נשים

למ': גילאי 18 +

מדריכה: ענבל זיסמן

מתי: ימי ראשון ושלישי | 09:30-10:30

עלות: 170 ₪ לחודש (תשלום 3 חודשים מראש)



שיכון א' גיל רך

ניהול: שירה נביאן

קטנים יוצרים בגדול

למי: גילאי 5-7

מדריכה: איילת פישבאום

מתי: ימי שני | 16:30-17:20

עלות: 150 ₪ חודשי

חוג אפייה

למי: גילאי 5-10

מדריכה: מורן כהן

מתי: ימי שלישי | 16:45-17:30

עלות: 100 ₪ חודשי

רביעי קהילתי

למי: גילאי 5-9

מתי: ימי רביעי | 16:30-18:00





שיכון א'

מבוגרים

ניהול: שירה נביאן

פילאטיס

למי: נשים 18+

מדריכה: סיגל קדוש

מתי: ימי שלישי | 18:00-18:50

עלות: 120 ₪ חודשי

ערבי הכרשת חלה

למי: נשים 18+

מדריכה: בת שבע קורדובה

מתי: אחת לחודש | 17:00-19:00

מועדון לילך

למי: הגיל השלישי

מדריכה: גיליה

מתי: ראשון-שלישי | 08:00-13:00





בית קהילתי

ניהול: חני האופט

חוג אפייה

למי: כיתות ב'-ג'

מתי: ימי חמישי | 17:00-18:30

עלות: 120 ₪ חודשי

חוג אומנות

למי: כיתות ג'-ו'

מתי: ימי שני | 16:30-17:15

עלות: 120 ₪ חודשי



מחלקת נוער

ניהול: דניאל איבשקביץ



נוער טבריה

מחלקת נוער טבריה



רח' ברוריה 8



נוער טבריה

מחלקת נוער טבריה

מחלקת נוער טבריה

עושים היסטוריה

מעצבים עתיד

31 מסגרות נוער - בית אחד





עושים שכונה

בני נוער מטבריה הפועלים בשכונות, יוצרים קשר עם התושבים ומובילים עשייה קהילתית, לצד מתחמי ישיבה פתוחים לנוער עם מוזיקה ופעילויות ליצירת מרחב בטוח וכיפי ז'י"ב ראשון-חמישי
רזיאל לוי 📞 052-4606368
osimshchuna_tiberias



מועצת הנוער העירונית

נוער שעוסק בארגון ותיאום פעילויות חינוכיות, חברתיות ותרבותיות עבור בני הנוער בעיר.
ט'י"ב בתיאום מדריך 📞 מיטל לוגסי
moatzatiberias 📞 050-5993394



בת מלך

ארגון נוער של חב"ד לבנות פועלת לחיזוק ערכים, זהות יהודית והעצמה אישית דרך פעילות חווייתית וערכי שליחות לעם ישראל
א'ח' | י"ב שלישי-חמישי



דאורייתא

מרכז נוער המחזק זהות ציונית-יהודית ערכים, קהילה ומנהיגות דרך לימוד ערכי, פעילות, טיולים והתנדבות מדריכים שהם כמו משפחה
ז'י"ב בתיאום מדריך
אליה שאנן 📞 052-6560799
deoraita_tiberias



תרבות

תנועת נוער המשלבת בין תרבות ויצירה המעודדת בני נוער ליצור ולהוביל יוזמות במגוון קבוצות אומנויות ציור, תיאטרון, מוזיקה ועוד..
ג'י"ב בתיאום מדריך 📞 מאיה שטרק
tarbut_tiberias 📞 054-9703989



בני ובנות חיל

ארגון נוער חרדי שפועל בעיר ב-7 סניפים בשכונות שונות לחיזוק הזהות הערכית והחברתית של בני ובנות נוער מהמגזר.
א'י"ב משתנה בין הסניפים
בני חיל 📞 דוד נומה 📞 054-8492958
בנות חיל 📞 יהודית בצלאל 📞 054-8469441



הנוער העובד והלומד

תנועת נוער המחנכת לערכי שוויון סולידריות ועבודה דרך פעילות קבוצתית, מעורבות חברתית והעצמת בני נוער
ד'י"ב ראשון ושלישי
16:30-20:00 📞 דנה לוין
ken_tverya 📞 050-9398686



אחריי לצה"ל

תוכנית המתמקדת בפיתוח אישי ומנהיגות צעירה. באמצעות אתגרים ובשילוב הכנה מנטלית ופיזית לצה"ל. קבוצה מעורבת וקבוצת בנים בלבד.
י'י"ב פעם בשבוע בתיאום מדריך
aharai_tiberias



מד"א

ארגון הנוער של מגן דוד אדום מציע פעילות חינוכית ולימודית בתחום רפואת החירום והצלת חיים בזמן אמת.
ט'י"ב ראשון-שבת 📞 משמרות
מורן אבו שקארה
mdatiberias 📞 050-6718885



תנועת בני עקיבא

תנועת נוער דתית-לאומית עם ערכי תורה ועבודה, אהבת העם והארץ, חינוך לערכים ציוניים-דתיים. דרך פעילות חווייתית, הדרכה, התנדבות בקהילה וטיולים.
ד'י"ב ראשון-שבת
בתיאום מדריך 📞 דונה זינדאני
snif.tverkaz 📞 058-6900601



כנפיים של קרמבו

תנועת נוער לילדים ובני נוער עם ובלי צרכים מיוחדים. פועלת למען יצירת חוויות חברתיות משמעותיות לכל הילדים, ללא הבדל יכולת, מוצא, דת או מגדר.
ד'י"ב שני ושלישי 📞 17:00-20:00
זהר בן ארי 📞 058-6080480
Krembo_tiberias_



מועדוני המעשים הטובים

ארבעה מועדונים הפזורים ברחבי העיר, בניהול שליחי משפחות חב"ד. המועדונים פתוחים לכולם ומציעים פעילויות חברתיות, ערכיות וקהילתיות במטרה לעודד מעשים טובים ונתינה בעיר.
א'ח' | י"ב שלישי-שבת
מושקה הלפרוביץ 📞 054-5967815





איחוד בני הישיבות

ארגון נוער חרדי הנותן מענה תוך התאמה לסגנון ולצרכים של המגזר בפעילות והדרכה לפי ערכי התורה והמצוות
ד"ר י"ב 📞 חמישי ושב
🕒 19:00-20:30 דוד מוראד
📞 054-8516165



חב"ד לנוער-סיטי

מועדון נוער שבו החניכים עוסקים בהתנדבות בקהילה ובמפגשי העצמה ולימודי יהדות במרכז הנוער.
ז"י"ב 📞 ראשון-שישי
🕒 בתיאום מדריך 📞 מנדי טורקוב
📞 058-4577012 c_teen_tiberias



מצוות

תוכנית הכשרת נוער צעיר להדרכה, פיתוח מנהיגות והעשרה עצמית.
כיתות ט' 📞 שלישי 🕒 18:00-20:00
📞 מיטל לוגסי 050-5993394



K-ECO

התוכנית נועדה לתלמידות ולתלמידים בתיכון שיהפכו למנהיגים ולסטארטאפיסטים של הדור הבא
י"ב 📞 בתיאום מדריך
📞 כיתה י"א- מיטל לוגסי 050-5993394
📞 כיתה י' - פולינה 054-7556475
keco_kic



מרכז נוער ימי - אספר

מרכז הנוער הימי - אספר בטבריה הוא מרכז חינוכי הפועל על שפת הכנרת. במרכז לומדים חתירה בכלי שיט ובטיחות במים, לצד ערכים כמו עבודת צוות, אחריות ומשמעת. הפעילות מסייעת לבני הנוער לפתח ביטחון עצמי, כושר גופני ואהבה לכנרת
ז"י"ב 📞 בתיאום מדריך 📞 מנשה
📞 050-7558283
hamerkaz_hayami_tiberias



עין פרט

מסגרת מנהיגות הפועלת בתוכנית מכינה שנתית לפיתוח תורת מנהיגות, ערכים וחוסן עבור הציבור היהודי-ישראלי-ציוני, הכנה לצבא פיזית ומנטלית
בוגרי י"ב 📞 ראשון-שבת 🕒 לינה
📞 מיכל 050-2012355
einprat_tiberias_b



ביתיה בנות יעקב

תנועת נערות למגזר החרדי חינוך לקיום מצוות, תיקון מידות וצניעות. התנועה מספקת את כל הצרכים הדתיים, החינוכיים והחברתיים של החניכות.
א' י"ב 📞 נאוה - בתיאום מדריכה לפי סניף
📞 054-7593616



נחשון

מועדון נוער שבו תמצאו טיולים, קבוצות מנהיגות, הזדמנויות לשינוי חברתי, העצמה אישית, תעסוקה וחברים לחיים.
ז"י"ב 📞 ימים ושעות בתיאום מדריך
📞 סדי פרץ 054-8176608
nahshon_tiberias



פרחי הדגל

ארגון נוער למגזר החרדי-חסידי השואף לטפח מידות טובות וערכים בקרב ילדים ובני נוער, לפי תורת ישראל.
ז"י"ב 📞 חמישי-שבת
🕒 18:30-20:00 דוד מוראד
📞 054-8516165



נמר - סירת מדיה

כרויקט נמר הוא מיזם חינוכי בתחום המדיה החברתית, שבו לומדים ליצור תוכן דיגיטלי, לצלם ולערוך סרטונים, לנהל עמודים ברשתות החברתיות. הכרויקט מפתח כישורי עבודת צוות, יצירתיות ושימוש נכון ובטוח במדיה החברתית.
ז"י"ב 📞 nameracademy



פנאים

ארגון נוער חב"ד לבנים, שפועל לחיזוק הזהות היהודית, ערכי שליחות, מנהיגות והתנדבות דרך פעילות שבועית, שיעורים ופעילויות ערכיות.
א' י"ב 📞 רביעי-שבת
📞 זלמי שיינר 058-5050958





פתיחה בקרוב

נוער השומר

תנועת נוער ציונית המובילה ערכים של אחריות, עזרה הדדית ואהבת הארץ, בדגש על מנהיגות ומעורבות בחברה. הפעילות בתנועה כוללת טיולים, פעילויות חברתיות והתנדבות.

ז'י"ב 📞 noar_hashomer



מחברת

ארגון נוער מחברת פועל למען נערות טבריה, ומעניק ליווי אישי, תמיכה רגשית, פעילות חינוכית וחברתית. פיתוח כישורי חיים ויצירת תחושת שייכות. העצמת כל נערה לממש את יכולותיה

ז'י"ב 📞 בתיאום מול מדריכה
מלכה אסרף 📞 050-4166229



נוער טבריה

מחלקת נוער טבריה

מרכז הנוער העירוני

מרכז נוער שבו אפשר להיפגש, לבלות ולהשתתף בפעילויות חברתיות. המקום נותן מרחב נעים ובטוח ליצירת קשרים חברתיים, משחקים, מפגשים ואירועים שונים

ז'י"ב 📞 04-6735707 שלוחה 7



יחדיו - שלבים והעצמה

ארגון נוער למגזר חרדי-דתי המתמקד בהעצמה אישית וערכית, חיבור ערכי המסורת, התנדבות, יצירת מרחב בטוח שיאפשר שיתוף פעולה, התפתחות ומנהיגות.

ד'ח' 📞 שני-חמישי 📞 בתיאום מדריך
ניסים אלחדיף 📞 053-5561369



מכינת מעשה בגליל

מכינה חצי שנתית למנהיגות מקומית הפועלת לקידום הכריזמה הגיאוגרפית והחברתית במדינת ישראל, מכינה לשירות צבאי משמעותי ופיתוח הזהות האישית. התנדבות ומנהיגות מקומית

בוגרי י"ב 📞 ראשון-שבת 📞 לינה
עדן אמוס 📞 050-7122243
Maase_baglil_tb 📞



צופי אש

ארגון נוער הפועל ביחד עם לוחמי האש המציע לנוער פעילויות חינוכיות והתנסויות בתחום הכיבוי וההצלה לאחר קורס הכשרה מקצועי

י"ב 📞 ראשון-שבת 📞 משמרות
אושר 📞 052-8983526



פתיחה בקרוב

שחקים

תוכנית שבה בני נוער משתלבים בפעילות משטרתית במשטרת ישראל, מבצעים משמרות התנדבות, מסייעים בשמירה על הסדר והביטחון באירועים ובקהילה, ולומדים על אחריות, משמעת, מנהיגות ועבודת צוות.

י"א 📞 schakim_police



פתיחה בקרוב

צופים

הצופים היא תנועת נוער המחנכת לערכים כמו מנהיגות, אחריות, התנדבות ועבודת צוות. בתנועה מתקיימות פעולות, טיולים ופעילויות חברתיות המסייעות לחניכים להתפתח ולתרום לקהילה

ד'י"ב 📞 zofim_bareshet



תכנית ניצנים

ניהול: מיטל פרץ



הרשמה לצהרונני גני הילדים

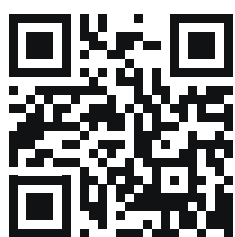
לשנה"ל תשפ"ז

עלות לשנה: 1,300 ₪



ימים א'-ה' עד השעה 16:00
כולל ארוחת צהריים חמה ומזינה ומגוון תכניות העשרה

מועד אחרון לרישום 27.8.26 | פתיחת התכנית 2.9.26
רישום באתר: www.hugim.org.il | סרקו את הברקוד או בטלפון:
מתנ"ס פירסט, 04-6731825 | 04-6797888 שלוחה 0



הרשמה לתכנית ניצנים

צהרונים בביה"ס כיתות א'-ב'

עלות לשנה: 1,300 ₪

ביוח"א: 430 ₪

(נועם בנים, נועם בנות ותחמוני)

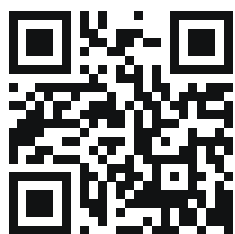


ימים א'-ה' עד השעה 16:00
כולל ארוחת צהריים חמה ומזינה ומגוון תכניות העשרה

מועד אחרון לרישום 27.8.26 | פתיחת התכנית 2.9.26

רישום באתר: www.hugim.org.il | סרקו את הברקוד או בטלפון:

מתנ"ס פירסט, 04-6731825 | 04-6797888 שלוחה 0



מרכז צעירים

ניהול: חפצי בורנשטיין



רח' השקד 26



מרכז צעירים

טבריה



**בית מחברות
סדנאות ואירועים
לנשים**



**סדנאות ואירועים
למשפחות
המילואים**



**משרות חמות
קורסים
והכוונה לימודית**



**מלגות
ומרחבי למידה
לסטודנטים**



**ייעוץ והכוונה
לחיילים
משוחררים**

לפרטים נוספים:

מרכז צעירים טבריה ☎ 050-7419012 | רח' השקד 26 | f | @

סינמטק 26 ניהו

ניהול: אורטל כהן בן יהודה



רח' וינגייט פינת הגדוד העברי

סינמטק
26 י"ה

מנוי שנתי לסרטי
ולקיסות

5 סרטים ב- 99 ₪

רכישת מנוי באתר תרבות טבריה

למימוש עד 31/12/2026 לא כולל הקרנות פרימיום מיוחדות

מסך הזהב

סרטים טובים, לקהל שמבין

אזרחים ותיקים כרטיס ב 10 ₪

סינמטק

26 ניוי

עיצוב: עינת סטודיו



עקבו אחר העדכונים ברשתות החברתיות

