



香港

中信

探问人生 省思生命

第65卷·总773期



- / 猫出没注意
- / AI 与灵魂的探索：智慧的选择
- / 在互相成全里看见爱的形状

大埔仔香港科技大学

- 1 猫出没注意 / 城市福音 / 陈毅(阿臣) 
- 4 上帝的足迹 / 真实故事 / 谭念雯
- 7 思路变化 / 人生省思 / 白衣
- 8 主场 / 诗想城市 / 黎海华 
- 10 坑底与梦 / 日光之下 / 慈籽
- 12 AI 与灵魂的探索：智慧的选择 / 科学与信仰 / 戴志忠 
- 16 在互相成全里看见爱的形状 / 心里的微光 / 锺慧芳 
- 封底 炸桥 / 常情有道 / 黄刚



《中信》月刊
真实故事聆听版
(粤语)



Spotify



Podcast

网上播客频道
“香港人的故事”
(粤语)



移居者的电子月刊
《移居志》
(繁体字)

本刊欢迎读者投稿

投稿：·“真实故事”“生活小品”“人生省思”均欢迎香港及海外读者投稿，来稿请注明“投稿《中信》月刊”，并电邮到 lit2@ccmhk.org.hk

·摄影作品请注明“投稿〈影照世情〉”，并电邮到 newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：·文稿字数在 1,000 至 1,500 字；摄影作品需 1MB 或以上的 JPEG 档案，如附经文只限 30 字内。

·所有稿件须附真实姓名、地址、电话、电邮地址及所属教会名称。

·请勿一稿两投。

声明：·文稿一经刊登，版权归本会所有，本会保留一切使用权。

 香港中信   书·在起跑线   ccmhk.ig   ccmhk.ig   香港人的故事   香港人的故事 

创刊于一九六二年 创办人 / 王永信

香港中信总干事 / 黄刘雅璧

地址：香港九龙新蒲岗双喜街9号汇达商业中心9楼

电话：(852) 2810-9933 传真：(852) 2868-3212

电邮：lit@ccmhk.org.hk 网址：www.ccmhk.org.hk

出版及发行：香港 中国信徒布道会有限公司

责任编辑 / 吴陈妙如 文字编辑 / 陈佩仪 采访 / 何在凡

校对 / 曾美好 封面图 / 缪静嘉 设计·插图·印制 / 濠一设计坊

本刊不收订费。欢迎索阅、转赠亲友及捐助印刷费。

作者文责自负，立论不代表本刊。版权所有，如欲转载，请来信申请。

各地中信成员：美国 / 刘耀光 台湾 / 简春安 香港 / 黄刘雅璧 新马泰疆 / 许顺明 加拿大 / 詹可欣 澳洲 / 康骏业 澳门 / 谭章碧玲 新西兰 / 泰国 / 陈国辉 哥斯达黎加 / 陈晓峰 英国 / 林圣炎



欢迎网上浏览
各期《中信》月刊

猫出没注意

陈毅（阿臣）

我和太太婚后计划多多，如置业、生儿育女……没想到迎来的却是一浪接一浪的重击，把我推到人生绝境！

与家人同受重病煎熬

2013年是我婚后第三年，刚完成公余进修，忙碌生活算是稳定下来，就准备实践生育大计。岂料太太突然患上严重肾炎，需用重药，一年内不能怀孕。我在翌年转到另一家医院工作，获升职加薪，但压力随之而来，加上我追求完美和在意别人评价，更感辛苦。后来我患上带状疱疹（俗称“生蛇”），经全身检查发现甲状腺有恶性肿瘤，我们不得不暂停生育计划！

切除肿瘤后我接受放射性碘治疗，可是毫无效用。七个月后医生告诉我，颈部淋巴腺内有恶



作者在山上经历上帝拯救，心被恩典，在山下以爱服侍传递主恩。

性肿瘤，即原先的肿瘤已扩散。工作尽责的我竟跟医生说：“可否给我一星期时间处理工作，才开始治疗。”太太听后非常生气，医生语重心长地说：“每间机构不会没有谁不行，但你的家人不能没有你。”

我开始放病假接受治疗，经过33次电疗后，我吞咽时像吞刀片般难受。其后我更患上抑郁症，常感焦虑、恐惧、失眠……同时仍要面对公事，因此除了健康出问题，连工作也出问题了。但更大的打击是太太的工作压力超出负荷、我父亲确诊末期前列腺癌，以及岳母被诊断患上帕金森症。一年内遭到连



环重击，当时太太情绪不好，我的心情更差，终要分居十个月！与太太关系破裂令我心如刀绞，犹如灵魂被割舍，痛不欲生！

欲轻生时上帝拯救

我和太太都是基督徒，自问是个好人，热心参与教会，主动关怀有需要的弟兄姐妹，孝顺父母。我既爱护妻子，工作也尽责……为何仍要受苦？我提不起劲祈祷，就索性不再祷告了。日子一天天过去，我体会到箴言十七章22节所言：“忧伤的灵使骨枯干”。苦撑两年后，我终于崩溃了！一天下班，我

以为可以松口气，却接到一个公事来电。抑郁未愈的我随即决定关掉手机，因我已受够了！当时我经过竹园村烧烤场，许多人很开心地烧烤，可是与我无关，我继续向前行，要上狮子山，沿途看见学生参与野外定向活动，也与我无关。

走了四个多小时的路，累得坐下休息。我问自己：“你是否真的要这样做？”因我已无生趣，打算跳崖！俯瞰狮子山山下，又环顾山上四周，处处都是人，心想：“要静静死去也不容易，但我要跳下去！”那刻耳边有一把清晰的声音说：“你究竟为了什么而活？”这句话敲醒了我，我开始跟自己对话：“我上山做什么？”“跳崖！”“为何要跳崖？”“因为很累很辛苦。”“跳下去有何好处？”“我可以放下包袱，就不再辛苦了。”“除了跳下去，还有别的选择吗？可以不跳也能放下包袱吗？”原来是可以的！当我想放弃自己，上帝伸手救我，用一句话使我醒悟，并让我



作者和太太都在生活的煎熬中经历上帝保守看顾



粤语聆听版



福音

知道耶稣一直关注我，让我看见仍有可选择的活路。

于是我重启手机，告诉太太刚才发生的事，并决定裸辞。其实几个月前太太为了更好地休息和照顾家人，已辞掉了有稳定收入和福利的公务员工作。感谢主，我辞职后的几个月和太太都能好好休息，互相陪伴。上帝又看顾我们生活上的经济需要，我的前上司得悉我的状况后，不仅关心我，更让我回到医院工作。

绘画服侍报答主恩

我和太太能过着释放和喜乐的生活，实在满心感谢上帝。箴言十七章22节说得没错：“喜乐的心乃是良药”。我的身体渐渐复原，颈部没再发现肿瘤。2018年我在山上被上帝拯救，翌年社会气氛不好，我和太太渴望在山下借创作纾缓沉重的社会气压以回报耶稣。太太嘉敏执笔绘画，我负责对外事务，合力创作首本《葵猫子》月历，传



作者和太太同心创作，祝福身边人，传递从上帝而来的盼望。

递温暖的氛围，鼓励人心。当时大部分月历都送给我们服侍的医院同事，而在大家鼓励下继续创作，至今已已是第七年。我们也在有需要的地方当义工帮助人，愿能祝福更多人。✉

（本文是陈毅先生在“故事一刻”新蒲岗福音午餐会的分享。内容经整理）

上帝的足迹

谭念雯



作者（右）感恩母亲相信基督，安返天家。

不知不觉我走在信仰路上接近四十年了。在人生最失意的时候，上帝让我留意祂的作为，于是我抓紧祂，一步一步向前走……

上帝安慰愁烦心

我自幼就读基督教学校，但真正认识上帝是从中学同学邀请上教会开始。那时我参加团契，与弟兄姐妹一起敬拜，我特别喜欢当中的诗歌，牧者的讲道亦给我很多启迪，成为行事为人的指引。最重要的是感受到上帝爱我，为我舍己（参约翰福音三16）。明白救恩真理后我向上帝认罪悔改，并受洗加入教会。

然而踏入职场后我屡遭挫折，感叹前路茫茫，适逢举家搬入屯门，要离开疼爱我的外婆使我郁郁不乐，加上爸妈常吵架，妹妹结婚



粤语聆听版

真实

故事

迁出……一切都令我倍感孤单。当时我独自到九龙教会聚会，路途遥远，形单只影，心里愁烦，竟埋怨起上帝，甚至想放弃信仰。岂料一把温柔的慈声对我说：“你就因此放弃上帝？”那刻我心里悸动，莫非上帝对我心灵说话！当时既惊讶又窝心，原来上帝一直在意我。祂的关心使我豁然开朗，便不轻言放弃，从此抓紧上帝，并留意祂在我生命中的作为。

家人相继得救恩

为免长途跋涉影响上教会的恒心，我转到屯门的教会聚会。感恩遇到好牧者，教会弟兄姐妹亦亲切。温牧师很关心我和未信主的家人，他在家访中给家人留下美好印象，并建立了信任。后来爸爸确诊肺癌，牧师为他祷告，爸爸承诺康复后信主，之后他真的康复了，十分感恩。可惜不到一年，爸爸因急性心脏病离世，但我相信他已在天家。

曾经有几年我的工作不稳定，便向上帝求一份长久、不用星期日上班的工作，也盼望能一生服侍祂。之后我真的找到一份会计工作，老板对我很好，容我边做边学。这份工一做便是三十年，同时我能在教会服侍和学习奉献、向家人分享信仰经历。多年来我努力为家人的得救祈祷，感恩妹妹在一次布道会中信主。

为让妈妈更多认识基督信仰，我在家中播放讲道信息，希望福音种子能根植她心里，深信上帝会在适当的时候叫种子萌芽成长。多年后妈妈患了白血病，因年纪大不能作骨髓移植，我非常难过。温牧师前来慰问，妈妈在牧师的带领下祈祷信主，令我深得安慰。

上帝适时作供应

2024年1月1日，我家的地砖突然爆裂。不知所措之际，刚巧表弟来电问候，得悉地砖爆裂，二话



不说就联系其弟弟和我妹妹一起到来处理破烂的地砖，以免绊倒妈妈和我。表弟还问我们想不想装修，妈妈说想，因她怕自己离世后没人帮我，很不放心我一个人生活。两位表弟都承诺帮忙，正好租住我们房子的住客迁出，让我们可以在装修时暂住。这事令我真实经历圣经的话：“我们晓得万事都互相效力，叫爱上帝的人得益处……”（罗马书八28）

装修完成后，妈妈不久便过身，我伤心的泪水上帝看在眼里，祂安排了教会弟兄姐妹及家人亲友给我很多安慰和陪伴，使我慢慢从哀伤中走出来。同年12月虽经历公司遣散，我亦能撑得住。那时想到自己将近六十岁，就索性退休不再找工作了。现在每天早上首先做的就是关掉手机，专心读圣经亲近上帝。

上帝事事有预备

当我回顾上帝的作为，便看见祂的足迹遍布我的人生路。祂无微不至的爱使我不再感到孤单，祂丰盛的供应更令我啧啧称奇。上帝对我真好，感谢赞美祂！

最近我上网自学画画，获得不少赞赏，感谢主让我找到自己的兴趣。我盼望能为上帝做点事情，就按感动在画作上加点福音信息，然后传给未信主的亲友好祝福他们。此刻我的心情犹如诗篇二十三篇6节所言：“我一生一世必有恩惠慈爱随着我；我且要住在耶和华的殿中，直到永远。”我甚愿继续以绘画赞美及荣耀上帝！亲爱的读者，愿你也能经历上帝，祂爱你，愿与你同行。✉

（何在凡采访）



作者（中）与母亲及妹妹都经历上帝安慰



作者盼借画作荣耀上帝祝福亲友

思路变化



白衣

我有一位师长，常把“思想”称作“思路”。起初以为这是他的措词习惯，后来人生阅历多了，发觉人的思想确像沿着不同的方向道路奔驰。

好比说，有两个孩子同被父母送进寄宿学校，一个心怀怨恨，认为被父母抛弃；另一个却满怀感恩地说：“父母是为我好，因为我小时十分顽皮，叫人头痛。”

香港有一桩命案，一个忤逆子杀死父母，歪理是：父母勉强他从小学钢琴；然而我听另一位成功人士说：“我感谢父母让我学钢琴。虽然我没天赋作钢琴家，但能怡情养性，欣赏音乐。”

看到没有？人的心思确可朝着不同的方向路线奔跑。如果走错路，后果严重的可以葬送一生，害己害

人；即或不伤害他人，也会自己心里郁闷，常怀怨恨。

问题是，怎样知道哪条路正确，通向生命平安，而哪一条是诅咒与死亡之路呢？

上帝借圣经告诉我们，正确的路离我们不远，不必飞天遁地渡海寻找，因耶稣基督就是道路（参申命记三十 11-14；约翰福音十四 6）。具体的做法是：相信耶稣基督，认祂为主，遵行上帝的旨意和诫命（参罗马书十 6-9）。这样做不是有口无心，而是从里到外，从思路到为人处世，都靠圣灵改变，成为新造的人。 

（本文转载自美国《中信》月刊总 755 期）

主场

文/ 黎海华
画/ 何小贞

—

黎明前的黑暗时刻
众木屏息
等待你的苏醒
第一线晨光自天际射出
蕊心颤动
日头冒出



花苞缓缓绽放
 一身舞衣亮开
 你雀跃地欢呼
 早安啊生命
 你腾飞的一刻
 太阳撒下漫天金粉



二

午正秋风的长袖忽地卷过
 落叶如木琴铿锵铿锵
 你提着红裙
 跟着大地旋转
 是万物欢庆的节奏
 你的主场
 秋之圆舞

三

日落时你垂下头
 向燃烧殆尽的醉霞
 递上最后的微笑
 晚安我的爱
 秋阳秋风
 记住了
 木槿花荣耀的一日
 她的宿命
 一天就是一生

（作者是阡陌文学工作室总监，资深文字工作者）



坑底与梦

慈籽

约瑟，是其父雅各年老所生的心中至爱。但这份爱太张扬，兄弟间因而酝酿竞争与敌意。“……你们的捆来围着我的捆下拜。”（创世记三十七7）约瑟毫无忌讳地把这梦告诉哥哥们，触碰了他们过度脆弱的自尊心，妒恨发酵。雅各低估了这份恨意，还叫约瑟去看望牧羊的哥哥们是否平安，他怎料到这一叫却把爱子推向深坑。悲剧从来有不同成员参与才能上演。

冷不防的坑

哥哥们从远处看见约瑟，妒忌模糊了他们的视线，眼前的不再是他们的弟弟，而是有待铲除的肿瘤。苦毒成了彼此的距离，生出可怕的意念。“来吧！我们将他杀了，丢在一个坑里，就说有恶兽把他吃了。”（创世记三十七20）恶兽却

是他们！大哥吕便暂时劝止他们取弟弟的命。他们抓住他，把他丢进旷野的坑里。快狠准的暴力，没有一点犹疑。

可以想像约瑟当时的惊骇与无助。这些不是陌生人而是与自己一同生活的人。人生的坑，有时不是你不小心掉进去，是被想不到的人推你下去。旷野无水的坑，一个人爬不出去；这一刻，最疼爱他的父亲也救不了他。父亲的宠爱在坑里变得软弱无力。可幸约瑟没看到更刺眼的画面：哥哥们如常坐下吃饭。

现实又冷酷的坑

哥哥犹大有另一个“较仁慈”的提议：“我们不如将他卖给以实玛利人，不可下手害他；因为他是我们的兄弟，我们的骨肉。”（创世记三十七27）不需要杀，但可以

出卖，损人也要利己，他的善良只可到此。亲情，一旦掺杂苦毒与利益，随时可以变卖套现。

结果约瑟被哥哥们从坑里亲手拉上来，也亲手卖出去。父亲雅各误信他们编出来的恶兽故事，为此伤痛不已，令人侧目的是他们都前来安慰父亲。

这坑没有一点神迹，没有上帝差来的使者阻止恶行，甚至听不见上帝安慰的说话。这个坑，只是在温室成长的约瑟的第一个难关，未来还有更大的挑战，这是上帝拯救雅各一家的入口。假如上帝告知约瑟这一切，正在坑底的他会好过一点吗？

使梦成就的坑

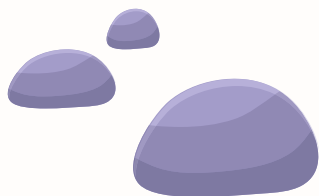
这样说并不是鼓励我们否定坑底的孤单、伤痛和困苦，更不是无需了解人性的恶，盲目认定上帝最终会安排大团圆结局。经文毫不吝啬地向读者展示哥哥们冷酷、虚伪、自私的操作，令我们读起来也感到心寒心痛。当我们把人生的焦点放在别人身上，可能只换来痛苦、失望。经文却告诉我们人性种种的恶念、疏忽、无知、无能都不能阻挡或干扰上帝的手，上帝可以反手利

用这一切，达成定意的好，再坏的情况在上帝眼中并没有失控。

哥哥们以为除掉心中的刺；雅各以为失去最爱的儿子；约瑟仍在伤痛徬徨中设法求生。那个关键的梦，看似幻灭，却按上帝的方式和时间正在推进。当然此刻没有人知道各人将来的命运如何逆转，除了上帝。

陪伴你走出深坑

这个人生阶段的约瑟过分单纯，有点年少盛气，不够世故，对人性的敏感度不足。从他身上也许会瞥见昔日的你，那是成长的代价与阵痛。等着约瑟还有下一个更深的坑，但亦是扭转他命运、实现那梦的坑。创世记的叙述没有急着告诉读者事情的转机和结局，或许是想邀请我们停下来，沉淀自己在坑中的感受与体会，同时反映现实：走出深坑的路漫长难走，没有捷径。约瑟，正陪伴我们一步步靠着上帝，勇敢而谨慎地走在人生路上。✉



AI 与灵魂的探索：

智慧的 选择

戴志忠

现今资讯发达且瞬息万变，人们可依靠人工智能 AI 快速分析海量资料、处理各类难题，寻求解决方案。不过资讯越充足、科技越发达，不代表人便能拥有真正的智慧去作明智的选择。

AI 不能代替人类思考

身为教育工作者，我深知批判思考 (Critical Thinking) 对学生的重要性远胜于单单掌握知识。AI 虽能提供许多建议与策略，但终究只是工具，负责判断和决定的仍是人类。若我们能善用 AI，并经独立思考、分析与验证，科技就能造福大众；反之，盲目依赖 AI 而舍弃明辨思考，容易做出草率愚昧的决定，或引发冲突与严重后果。

麻省理工学院 (MIT) 媒体实验室在 2025 年发表《你的大脑在 ChatGPT 上》¹ 的研究，探讨长期使用 AI 写作对学习思考的影响。该研究将参与者分成三组：第一组全个人独立思考写作，第二组使用网路搜寻资料写作，第三组使用 AI 协助写作。脑电图 (EEG) 记录大脑活动的结果显示，第一组的大脑最活跃，第二组次之，而依赖 AI 的一组，大脑活跃度最低。不少第三组参与者承认自己既非真正作者，也记不住刚写完的内容。

研究更指出，习惯倚靠 AI 的人重回独立写作时，大脑参与程度明显下降，批判思考能力变弱。这项研究为我们敲响警钟：AI 可以提升效率，惟让 AI 取代人类思考、

分析、创造和判断的天赋能力，反而会令人的思考能力和智商倒退。

AI 的运作原理，是透过海量数据分析、推演预测，输出符合使用者需求的答案；但它没有生命与灵魂，不存在意识、良知、爱与自由意志。正如圣经记载，人是按上帝的形象受造（参创世记一26），是拥有灵魂²、情感、道德良知与独特生命经历的活人。因此人的生命不只是处理数据与资讯，而是要面对关乎人生方向 and 价值的抉择。面对这些挑战，AI 无法替我们选定人生道路，抉择权依然在我们手中。

按上帝教导作正确抉择

圣经记载了许多和“选择”相关的故事，以下两个人物值得我们细思。

一、该隐：上帝喜悦他弟弟亚伯的祭物，没有悦纳他所献的，他就非常生气。上帝对该隐说：“你若行得好，岂不蒙悦纳？你若行得不好，罪就伏在门前。它必恋慕你，你却要制伏它。”（参创世记四6-7）上帝清楚指出正确的道路，但该隐不接受，反被嫉妒和愤怒控制，最后杀了亚伯，酿成人类历史上第一宗凶杀案。问题在于他选择不听从上帝的话，作出愚昧的恶行。直到今天，人类历史仍不断重演亲人彼此伤害和战争的悲剧。

二、所罗门王：年轻的所罗门向上帝祈求治理百姓的智慧，而不是求财富和权势，因他知道“得智慧，得聪明的，这人便为有福！智慧的道是安乐，智慧的路全是平安”（参箴言三章）。上帝便赐予他举世无



双的智慧，使他成为以色列中最有智慧的君王。可惜晚年的所罗门没有持守上帝的诫命，迎娶许多外族女子，致使心被引诱偏离上帝，最终导致国家走向分裂。所罗门的一生提醒我们：就算拥有超凡智慧，一旦离开上帝，仍会做出错误选择，后果影响深远。

善用 AI 而不被操控

AI 虽可协助搜寻、整理资讯，提升效率，却无法告诉我们人生真正的目的，更不能代替我们做关乎生命的重要抉择。AI 只是学习和工作的辅助工具，而非批判思考的替代品；我们要像科学研究一样检查和验证所有资料。正如帖撒罗尼迦前书五章 21 节提醒我们：“但要凡事察验；善美的要持守。”

真正的智慧是懂得妥善运用知识与资讯，并主动选择遵行上帝的真理。耶稣基督就是上帝智慧最完全的彰显（参哥林多前书一 24；歌罗西书二 3），祂不但教导人真理，更借着祂的救恩，使人重新与创造我们的上帝建立永恒关系。

愿我们懂得善用 AI，而非毫无节制地依赖它，甚至被它操控。更重要的是，寻求从上帝而来的真智慧，使科技成为造福人类的工具，而非取代人独特天赋所拥有探究和追求真理的灵魂。更愿我们作明智的选择，接受基督为生命的主。惟有生命连于上帝的真智慧，我们才能活出蒙福而有意义的人生。✉

（作者是从事科学研究的物理学博士，亦参与教会培育工作）

读者若有与科学相关的信仰问题，可电邮至 lit@ccmhk.org.hk，作者会选取相关题目于本栏分享回应。

注释：

1. 请浏览 <<https://www.media.mit.edu/publications/your-brain-on-chatgpt/>>
2. 请参笔者于本刊第 769 期的文章〈量子物理与灵魂的探索：通往智慧的路线图（四）〉及第 771 期的文章〈人脑与灵魂的探索〉。



你愿意相信耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世为人，被钉十字架，用祂的宝血洗净我们的罪；第三天从死里复活，救我们脱离死亡的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往因不认识祢，我是个罪人。求祢赦免我，接纳我作祢的儿女，帮助我更多地明白真理，坚定信心，一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。

读者回应页

I. 个人资料（请参阅下方“个人资料收集声明”）

姓名（英文） _____ 姓 _____ 名 _____

地址（英文） _____

_____ 邮编 _____

联络电话 _____

电邮 _____

我是新读者 ☐ 是 ☐ 否（读者编号：_____）

II. 本期读后感（09/2026）

- ☐ 我要订阅贵刊。
- ☐ 我尚未相信，盼能进一步认识耶稣。
- ☐ 我愿意相信耶稣（这是我第一次表示信主的）。
- ☐ 请寄有关信仰材料。
- ☐ 请为我介绍教会。

III. 我愿意支持贵刊

☐ 我是基督徒，愿每月把《中信》月刊，送给远近亲友阅读。

☐ 我愿分担《中信》月刊印刷费 _____ 元。（请填写上方个人资料，并参看末页奉献方法。）

※ 根据《个人资料（私隐）条例》，本会不能收集第三者的个人资料。

如要介绍亲友成为读者，可把《中信》月刊送给亲友，或鼓励他们亲自填妥上表及签署后寄回本会。

※ 订阅资料如有更改、增删，请与本会联络；或参阅本刊邮寄封背页详情。

电邮：lit@ccmhk.org.hk

.....个人资料收集声明.....

1. 中国信徙布道会将依照在收集个人资料时所说明的目的使用该等个人资料，包括但不限于阁下的姓名、邮寄地址、电话号码及电邮地址。
2. 向本会提供个人资料纯属自愿，**如阁下未能提供足够个人资料，本会可能无法有效处理你的申请或提供有关服务。**
3. 本会可能使用阁下的个人资料（包括姓名、邮寄地址、电话号码、传真号码、电邮地址、所属教会/机构名称），以便本会日后与你通讯、寄发刊物、发出收据、义工招募、筹款、收集意见、推广活动、作课程邀请及与中国信徙布道会相关之项目等用途。
4. 阁下之个人资料绝对保密，除上述用途之外，将不会以任何形式出售、租借或转让予任何人士或组织。
5. 根据《个人资料（私隐）条例》（第486章），阁下有权利要求查阅及更正任何阁下提供给我们的个人资料，或要求停止使用阁下的个人资料作直接推广的用途。任何有关查询请联络：

中国信徙布道会有限公司

地址：香港九龙新蒲岗双喜街9号汇达商业中心9楼；或

电话：(852) 2810-9933 传真：(852) 2868-3212

电邮：admin@ccmhk.org.hk

签署同意声明：_____

日期：_____

（转后页）

(接前页)

IV. 请为我以下的事代祷

如读者有感动，愿意在经济上支持本刊，请把奉献：

- 存入下列银行户口（如经柜台职员入数，银行将收取本会行政费）：
汇丰银行 001-327600-001（首选）
恒生银行 286-374434-001
华侨银行多种货币户口 813-795011-831
 - 支票：抬头请写
“中国信徒布道会有限公司”或
“CCM Christian Mission Ltd”并寄回本会收。
 - 缴费灵 PPS：中信商户编号为 6127
首次使用 PPS 请致电 18013 或登入 www.ppshk.com，
登记后请致电 18033 奉献。
请以奉献者联络电话登记为“账户号码”。
- 账户号码：_____ 读者编号：_____
- 奉献金额：_____ 奉献日期：_____
- PPS 付款编号：_____ 联络电话：_____



填写线上
奉献表格

奉献后：请将银行存款单 / 网上捐款记录 / 缴费灵付款编号，
连同前页个人资料交回本会，以便发回收据。

传真：(852) 2868-3212；电邮：account@ccmhk.org.hk
邮寄地址，请参前页。

澳门读者请存入

银行户口：中国银行 02-11-20-061980（港币）
02-01-20-091560（澳门币）

支票抬头请写“澳门中国信徒布道会”
地址：澳门东望洋斜巷 2D 志安大厦地下
电话：(853) 2835-3306
电邮：ccmmacau@macau.ctm.net



爱的学习

那天下午，天空正好放晴，空气里带着凉意，却有秋日的温暖期待。十几位妈妈、朋友，还有远道而来的教会义工，带着快步与笑容走进我们的教会，参加“香膏人生”课程。原本只是姐妹想邀几位朋友一起上课，没想到竟来了十位义工，只为支持这社区内的朋友，一起度过愿意倾听与分享的午后。

课程开始没多久，一位妈妈带着两位幼儿进来。孩子没有吵闹，反而很乖巧，只是需要有人陪伴。几位义工见状立刻上前，轮流抱孩子、逗笑及安抚，让妈妈能安心坐下听课。那一刻我突然觉得，这些动作没有一句大道理，却比任何课程讲义更能安慰一颗疲惫的心。

爱的鼓励

课堂里大家一起动手制作香膏，并写下感谢卡，准备将香膏与卡片包装成礼盒，送给身边的人。有人第一次听到“照

在互相成全里 看见爱的形状



锺慧芳

顾自己，不是自私”而悄悄落泪；有人边写卡片边分享：“原来我不是只有付出的角色，我也值得被爱。”

义工们不多说大道理，只用简单的话陪伴：“你已经很努力了”、“谢谢你愿意来”。这些话像在空气里点起一盏盏小灯，照亮那些习惯隐没、习惯扛起所有事情的妈妈。我看见的是，当人愿意陪伴别人，爱就会开始成形。

爱的成形

有人说：“原来我不是一个人。”有人轻声说：“谢谢你们愿意远道而来，只是为了陪伴我们。”那刻，爱不只是陪伴，更成为温馨的画作，是比香膏更珍贵的礼物——被爱包围的感觉，并且在爱里找到新的盼望。

马太福音五章14节说：“你们是世上的光……”这句话对许多人

来说可能很抽象，但那个周六下午，我看见它最生活化的诠释——作光的不是做什么大事，而是有人在你疲乏时默默站在你身旁，愿意陪你、听你和接住你的眼泪。那是让生命重新呼吸的力量。

爱的微光

那天到来的教会义工没有华丽身分，来上课的妈妈也不是专业讲师，他们只是普通人，用最简单的方式成全彼此。正是这些普通的温柔，让人重新相信生命不是孤单一一条线，而是可以彼此牵引和照亮的旅程。

那个周六下午就在笑声、香味与陪伴中慢慢结束。但那点微光会继续往心里扩散，提醒每个人：“你值得被爱，也能成为别人的微光。” 

炸桥

黄刚

杭州朋友驾车载我横渡钱塘江一桥，手指窗外，语气平淡却藏着激动：“这桥，中国人自己设计、自己造，但通车才89天，就被它的总工程师亲手炸了。”我望着车窗外辽阔的钱塘江，一时愣住。

那是1933年。茅以升临危受命，要在一千四百多米的复杂的江面上建桥，以当时的技术及条件艰难重重，甚至外国专家断言不可能。最终，茅以升艰辛排除万难，1937年9月在流沙汹涌的江面上硬撑起一座双层钢铁长桥。然而面对日军侵略，他建桥时在桥墩内暗留炸药孔。12月23日傍晚，眼见敌军先头部队逼近，他含泪按下起爆。轰然巨响，钢铁坍塌，百万军民却已借这座桥安然南撤。

炸桥是痛苦的，但痛苦里藏着守护；毁坏是无奈的，无奈中却深存大爱。表面上是亲手摧毁自己的心血结晶，实则是不让侵略的铁蹄踏过江南沃土，不让战争的罪恶继续向南蔓延。那一炸，炸毁的是桥身，守住的却是千百万百姓的生命与尊严。茅以升立誓“抗战必胜，此桥必复”，十年后果然重建，大桥再度横跨江面，继续承载人间烟火。

这让我想起另一道“桥”。上帝为了阻止罪恶蔓延，竟牺牲自己的独生子耶稣；那十架上的死，看似彻底的毁灭，实则是为解决人类无法自救的罪孽。当罪的权势被击破，耶稣复活，成为人与上帝之间永恒的桥梁，让凡信靠祂的人能与上帝和好，重建破裂的关系。

车行渐缓，桥上车水马龙，江畔高楼林立，一片国泰民安。我下车倚栏远眺，脚下钢梁稳稳承托着来往众生。此刻，我仿佛实实在在地踏在主耶稣这道恩典之桥上，心中默默向上帝感恩：谢谢祢，为我炸开死荫，又为我重建永生。✉