

★
發行人：王富美、曾邦彥
編輯群：林劭彥、宋孟娟、黃毓嬋
楊麗芳、周士玉
出版者：二重國小
★ 電話：5822098
★ 校址：新竹縣竹東鎮光明路32號



到 六福村去



607 廖妤玟

到六福村去
看可愛兇猛的動物
有威風凜凜的獅子……
玩有趣刺激的遊樂設施
挑戰直入雲霄的笑傲飛鷹……

到六福村去
坐上猛獸巴士和小火車
一覽動物區裡的動物
聽著各種動物的解說
欣賞各種動物的面目

到六福村去
在園區間穿梭
聽到許多尖叫聲
玩著各式各樣的遊樂設施
叫聲連連
好玩 有趣 刺激！

美麗的天空 刺眼的太陽
我們在園區玩耍
在愉悅的心情之下
結束了這美好的一天！

607 彭育謙

到六福村去
看可愛的狐獴在玩耍
看兇猛的白老虎在高貴的坐著
開開心心 打打鬧鬧
是那麼開心又熱鬧

到六福村
品嚐越過香甜的哈根達斯
香甜美味 令人貪饞
皮脆肉嫩的炸雞
冰涼爽快的可樂
彈性十足雞排
不能呼吸的大怒神
每樣令人眷戀

到六福村去
享受遊樂設施的刺激
回想和好朋友的美好時光
在快速的瘋狂列車下
在懼高的海盜船中
沉浸在——
屬於六福村的美味
屬於六福村的刺激

607 王道遠

到六福村去
看那陽光灑在那青色的山崗上
阿拉伯皇宮炫目華麗
不自覺地開始有些緊張的心悸
準備朝樂園奔去

到六福村去
香氣四溢的炸雞攤
驚聲不斷的設施旁
大怒神 腳踏懸空
笑傲飛鷹 直衝雲霄
老油井 上下顛倒
火山歷險 水花四濺
處處驚魂動魄
意猶未盡

到六福村去
九霄雲外 看關西美景
俯衝而下 感受地心引力
不停的旋轉再旋轉
我享受這帶我飛翔的地方



607 翁成瑄

到六福村去
看那美麗的動物
那洋溢溫馨的動物家庭
多麼幸福
多麼美滿
動物世界是和平的

到六福村去
餐廳裡
美味的雞排
香酥可口 美味多汁
我寸步不離 盡情享用
哪怕只是味道
都令人留戀

到六福村去
大怒神 人潮眾多
熱鬧的老油井
好玩的小火車
是屬於我們快樂的回憶

607 吳員均

看兇猛的白虎行走
看可愛的長頸鹿吃草
看優雅的小鳥飛翔
看紅鶴跳舞

到六福村去
那紅的黃的綠色的鳥兒呀
載著我
載著你
在樹叢間
小鳥不停地飛舞著

到六福村去
那令人眩迷的呼嘯
那令人驚訝的快速
顯現出大怒神的憤怒

到六福村去
雖然美好的時光
已流逝
但那是
我童年的美好回憶





聽演講心得 504劉芯羽

今天早自修時，老師帶我們去視聽教室聆聽一個有關「尊重他人也愛護自己」的演講，學校請來了一位心理醫師陳老師，陳老師幽默風趣且和我們侃侃而談，演說的內容豐富有趣，讓人聽得津津有味，明明只是一個簡單的主題，卻讓聽眾忍不住想一聽再聽，專心得不得了。

這次演講的內容主要是要讓我們了解「我的身體是我的、我的身體的控制者是我，我要尊重他人也要愛護自己」。陳老師用了「城堡」來比喻我們身體的界限，必須經過他人同意才能觸碰，否則就算是侵犯他人。

因為時間有限，所以最後便以一個感人的故事收場。這個演講使我學到了很多，也讓我更明白該如何和他人相處。



負責 504洪又昕

「負責是一種態度」，以做事態度而言就是「有始有終」、「今日事、今日畢」；就待人處事而言，誠實和負責有著不可分離的關係，所以和朋友相處，「承諾」也是一種負責的態度。生活中做好自己該做的事，就是負責的行為，像是養成良好的生活習慣，就是最好的負責表現。

美國第四十任總統雷根小時候，一次在外面踢球，不小心把一家商店窗戶上的玻璃打碎了。老闆找到雷根的父親，要求賠償損失。老雷根照價賠償後，把兒子叫到面前跟他說：「玻璃窗是你打碎的，應該由你來承擔責任，由於你現在沒錢，所以我暫時替你墊上這筆賠償款。你要利用暑假去打工，把錢還完。」結果，整整一個暑假，雷根拼命打工，才還清這筆總共十五美元的賠償款，為打碎人家玻璃窗付出了代價。

我覺得雷根總統是個負責的人，為他花了許多時間去打工，就是為了賠他打破玻璃窗的錢，自己犯的錯要自己承擔，這才是負責任的人該做的事。

四年級的時候，老師要我們分組寫劇本，我和另一位同學包辦所有的工作，因為其他三個男生都無所事事，分配到的工作沒有一項是完成的，這樣不負責的態度很不好，如果他們把自己的工作完成，我和另一位同學就不會太辛苦，也說不一定我們這組會更優秀。

升上五年級後，我被分配去外掃區掃廁所，雖然有點辛苦，但是同學們同心協力每天努力的刷洗廁所，把老師告訴我們的缺點一一改進，大家認真的把工作做好，這種一起負責任的態度，不只讓廁所變乾淨、使用廁所的人很放心，我們自己也得到了無比的成就感。

負責是一件很重要的事情，如果不負責任，以後別人可能不會也不敢信任你，深怕事情沒做完甚至搞砸了。每個人若能對自己負責並把該完成的事都做好，就是一種最好的負責態度。



到童話世界去 504劉芯羽

到童話世界去
看到小美人魚的銀鱗在海面上閃耀
有壞心的巫婆居住在海底中

到童話世界去
越過陰森森的樹林
經過濕冷的湖泊
去探美麗的木屋
去訪七位小矮人的家

到童話世界去
那充滿歡樂的庭園
那白色的紅色的藍色的玫瑰啊
小巧的枝葉 小巧的花瓣
小小的夢想 小小的未來
青的鳥 綠的葉 芬芳的氣味和花
歡笑是和平的證明

小兄妹的臉是幸福的痕跡
在溫暖的家園內
快樂 知足
向鼓勵他們的同伴表達感激——
那永不停止的愛的力量

我們的星光舞台 504劉芯羽

這個星期一，我們五年四班的女同學們要一起登上學校舉辦的星光舞台表演跳舞，表演的曲目是一首韓國歌曲「BANANA CHACHA」。這是老師特地為我們選擇的，輕快可愛的曲調正適合活潑洋溢的我們。

雖然之前有上台的經驗，但站在舞台對我來說還是有點困難。我們被分在當天表演的第三個節目，當主持老師廣播我們的名字時，我的腳不禁微微發抖，幸好一開始我的位置是在後排。從台上俯視地面一覽無遺，在觀眾群中我看見了許多熟悉的面孔向我揮手、微笑，還看見了模樣逗趣的男同學們在台下跳舞，看到大家開心期待的樣子讓我燃起了鬥志。音樂來的又急又快，對已經倒背如流的我們來說並不算什麼，雖然緊張害怕，但我發現若是動作扭捏反而更可笑，於是我便加大動作努力的舞動身體。

在台上跳舞時我感到非常快樂，時間也過得特別快，在擺出ending pose時，我看見一年級的妹妹在台下對我露出了鼓勵的微笑，還不忘對同學大叫：「她是我姊姊！她是我姐姐！」令我好開心、好欣慰。表演結束後，雖然流了點汗，也有點腿軟，但我卻覺得放鬆無比。有了這次的經驗，相信下次我會表現得更好。



給大海的一封信 403李亭慧

親愛的大海朋友：

嗨！真的好久不見呢！你過得還好嗎？記得去看過你的我嗎？

記得小時候面對著你，我怕得要死，都不敢下水，以前我還懷疑你是個可怕的角色，現在聽過你的故事、你的歷史，從現在起我不是以前的那位以為你很可怕的小女孩，發現你是個美麗優雅的海洋世界啊！海底下住著五顏六色的熱帶魚、色彩繽紛的珊瑚和各式各樣的魚類，啊！原來有這麼多瑰奇美麗的景象是我不知道的呢！海底下竟然是個奇特的世界啊！海啊！你的身體根本是天堂啊！

最近我和老師、同學一起上了有關你的課程，當我近看你的時候，在太陽照射下波光粼粼，浪花拍打著我的雙腳，覺得你親切又溫和。當我遙望你的時候，海平面平靜無奇，像個啞巴一樣，海底下卻暗潮洶湧，危機四伏。大海呀大海，深淺不一的藍色在你身上竟如此美麗，有近到遠、由淺到深，每一種藍色都令人嚮往，我最喜歡花蓮海邊的那片藍。

你的身體孕育了數十萬種生物，近海的魚類、貝殼，淺灘上的招潮蟹，生活在淺層的鯨魚、海豚，會發光的水母、烏賊和海星，七彩繽紛的小丑魚，隨波搖晃的珊瑚，這些都是我學到需要有你才能生存的生物，偉大的你讓我打從心底佩服不已。

最後，我要以最誠懇的心祝福你

身體健康

萬事如意

台灣好友 李亭慧敬上
民國109年十月十三日

做一道美食

404黃圓齊



老師在暑假作業中出了一項不同凡響的廚藝作業，要我們自己做一道料理。這是我第一次挑戰下廚，我覺得很緊張，但也有一絲絲興奮。

我和媽媽準備了材料，有：雞肉、洋蔥、蛋、雪白菇、鰹魚醬油、米酒、味霖、糖和白飯。猜猜看，我們要做什麼？你一定猜得到吧！那就是令人垂涎三尺的「日式親子丼」。首先，要把雞腿肉切塊、洋蔥切段、打蛋後攪成蛋液；調醬汁均勻攪拌，但是在切洋蔥時會流眼淚，所以媽媽讓我戴上護目鏡，遇到的第二個難題是用安全菜刀不容易把肉切開，可是我又不敢用尖銳的大菜刀，媽媽靈機一動改用食物剪刀，困難就迎刃而解了。

接著，先炒軟洋蔥、再放入雞腿肉、雪白菇炒熟，然後加入調好的醬汁和一碗水。最後烹煮五分鐘至滾時，倒入蛋液，等到蛋液凝固後就完成了。坐起來既簡單又美味，令人食指大動；聞起來讓人口水直流、香氣四溢；嘗起來的雞肉軟嫩多汁、洋蔥香甜好吃，非常下飯。

這次的體驗讓我學習到很多知識。我覺得煮飯很不簡單，是一個很新奇的學習體驗，準備食材是一項有難度的挑戰，過程有很多步驟我都不會，經過媽媽耐心十足的指導後，雖然不熟練，但是還是順利的完成了。而且還獲得了爸媽的讚美，爸爸說：「美味極了，跟媽媽煮的差不多！」，媽媽說：「色、香、味俱全，但刀功還要再練習。」奶奶聽到我煮飯的事情，還笑著說：「如果你繼續練習，有可能會變成小當家呢！」，這次的經驗讓我有滿滿成就感，無論料理美不美味，我覺得我自己很棒！

404 林筠恩

暑假時，老師出了一個作業『我的偉大計劃：做一道美食』，這個作業讓我想跟媽媽學習做一道美食，這道美食的名稱是，咖哩豬小排，這道菜是全家都愛吃的菜，每當媽媽煮咖哩豬小排時，我和姐姐都食指大動，忍不住多吃了好幾口飯呢！於是我和媽媽約好要在八月八日父親節那天晚上，煮這道美味佳餚，我迫不及待的想趕快完成這道料理，心中真是雀躍不已。

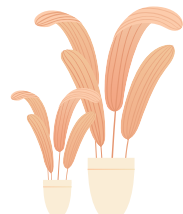
準備材料有：豬小排、紅蘿蔔、馬鈴薯、番茄、洋蔥、咖哩塊，將咖哩塊以外的食材洗淨、切塊，接著熱鍋後加入少許油，放入洋蔥爆香，依序再放入紅蘿蔔、豬小排，加水煮一個半小時。最後放入馬鈴薯煮十五分鐘，接著放入不可或缺的咖哩會攪拌均勻即可，令人垂涎欲滴的咖哩豬小排就完成了，整個烹煮的過程還好有媽媽耐心十足的指導我，讓我衝勁十足的完成了這道料理。

我在做咖哩豬小排時，遇到兩個問題，第一個問題是馬鈴薯會變黑，媽媽說：「將馬鈴薯切塊洗淨泡水，可防止變黑喔！」第二個問題是咖哩醬太鹹，媽媽說：「這個問題很好解決，只要再加一些些水就能迎刃而解了！」還好有媽媽的指導，不然我肯定會手忙腳亂、驚慌失措。

八月八日這天晚上，全家人聚在餐桌前吃咖哩飯，這個咖哩看起來美味可口，聞起來香味十足，嘗起來更是人間美味。爸爸吃了然後說：「難以形容的美味！」媽媽說：「肉質軟嫩多汁。」姐姐說：「光是用看就讓人食指大動。」

小時候我不喜歡吃咖哩飯，自從吃了媽媽煮的咖哩飯，我就愛上了咖哩飯。做完了這道料理之後，獲得了家人的讚美，讓我開心不已。我一開始以為煮菜很簡單，結果煮過了才知道，原來煮菜這麼難，我要好好謝謝為我煮菜的人。

404 呂韋諺



暑假老師出了，做一道美食的學習單，在家裡我迫不及待的想做一道美食。我請媽媽和我一起做美食，菜名叫枸杞蛤蜊絲瓜。這是我第一次做菜，以前都沒有機會做，不知好不好吃，真想快點大展身手。

準備的材料有：絲瓜一條、蛤蜊少許、枸杞少許、薑絲少許、蔥花少許及鹽巴少許。首先，將蛤蜊放入鍋中加熱，等待蛤蜊口打開了，把蛤蜊倒出來。接著把薑和絲瓜拿去炒，再加入蔥花及鹽巴。最後加入蛤蜊將所有的材料放入鍋中大火快炒一下，就完成了這道美食。製作過程中，媽媽全程在一旁講解，讓我可以完成這道美食。

在操作時，看到鍋子快燒焦了，我的心裡感到忐忑不安，便趕快詢問媽媽，媽媽卻是神情自若地回答：「只要把瓦斯爐的火關小就可以了」。後來我又遇到了如何判斷絲瓜是否熟了的問題，媽媽不厭其煩地跟我說：「只要看到絲瓜由白變透明就是熟了」。終於我在手忙腳亂中完成了第一次做菜的經驗。

哇！終於完成了這道美食，它看起來讓人食指大動、聞起來香氣四溢、嘗起來清爽可口極鮮美多汁。晚餐時爸爸說能品嚐到我煮的菜，胃口大開的吃了好多，感到非常美味與幸福。媽媽則說我很認真地完成一道色香味俱全的美食，過程中雖有遇到一些困難，但問完媽媽後都能了解如何解決問題，耶！真棒！

第一挑戰自己做一道美食，從準備材料、製作到完成，真是一項不簡單的工作。做廚房的熱鍋前煮菜，是一件很辛苦的工作，但看到完成的美食我真開心。謝謝媽媽每天幫全家人煮飯，還要變化不同的菜色，讓全家人享受豐盛的菜餚。



暑假中最開心的事

404陳羿璇

暑假規劃四天三夜的花東之旅，終於來臨了，爸爸開著車載著全家直奔花蓮。到了七星潭看到了高高椰子樹、藍藍的天空，一望無際的大海，我們還在海邊比賽打水漂，又到附近的柴魚博物館看柴魚的製作過程，最好玩的是還有體驗活動！接下來的行程有：馬拉桑獵人學校、體驗做竹筒飯、射箭、烤山豬肉、換原住民服裝，還到紅瓦屋原住民特色風味餐廳吃了：石頭火鍋、烤鱼、蔬菜拼盤、白斬雞都很好吃，行程中還有去立川摸蜆、抓魚、富山餵魚、三仙台、水往上流……好多地方，還有好棒的飯店，真開心。

阿嬤家附近有一個秘境，是非常適合小孩玩水的地方，那是一條長長的溪，水非常清澈，有魚、有蝦、有螃蟹，還不會曬到太陽。大人都在烤肉聊天，我跟弟弟邊游泳邊玩水，還有魚咬我，真希望阿公能常常帶我們來這裡玩水。

今天是八月八日，爸媽終於答應讓我和弟弟養烏龜了我好開心，在寵物店，我跟弟弟很認真的挑選，最後選了一隻可愛的長尾龜，弟弟挑了一隻大大的長尾龜，它們都爬很快。我幫它取名叫煉乳。弟弟的烏龜叫挫冰，我的煉乳很貪吃，弟弟的挫冰很好動，我們每天幫它們清洗箱子、餵食、洗澡，這是最開心的事了。

每年寒暑假都很期待回阿嬤家，今年的暑假又去了好多好玩的地方，我真的好高興。希望以後都能這樣開心的放暑假。



404林凡云

因為疫情不能出國的關係，所以今年的暑假我們安排了台北三天二夜的小旅行，我們去了探索館和兒童新樂園，原本探索館不是在我們的安排裡，因為一場大雨的關係，搗亂了我的行程，到了探索館才發現裡面有很多不知道的台北歷史，就好像是上天給我們的驚喜禮物。

我們去的探索館，裡面有可以互動的展示品，也有體驗的遊戲，例如：熱氣球用手前後左右動，才能移動位置，要找到它給的題目和答案，才算過關；還有體驗坐高鐵，要使用它們特有的悠遊卡，它就會語音說明坐高鐵的規定等。第二天去了兒童新樂園，玩了一次摩天輪、一次銀河號（單軌列車）、一次星空小飛碟（旋轉小飛機）和四次的碰碰車，我家每次到台北都要去兒童新樂園，就好像人們去龍山寺一定要求愛情籤，這樣才有不虛此行的感覺。

我最喜歡的就是暑假中的旅行，因為可以安排比較長的天數，讓平常比較少見面的人可以聚在一起，就像這次跟我們一起去的阿珠阿姨，她是媽媽的高中同學，也是她這一生最好的知己，每次重要的旅行都會想到她，她也總是會撥出時間一起參與，所以我也會想要有一個這樣的知己。

旅行是一個很特別的東西，當旅行還沒來的時候，我就希望它快點來，當旅行要走的時候，我就希望它慢點走，因為美好的事物都需要被珍惜，所以在對的時間要做對的事。

暑假中最難忘的事

404黃圓齊

今年夏天，媽媽幫我報名了一個「瘋三鐵」夏令營！這次跟往年截然不同，為什麼呢？因為我要去宜蘭外宿一個禮拜，沒有爸爸、媽媽、家人陪的夏令營。

我帶著一顆忐忑不安的心出發了！首先，我們到南港車站集合，再搭客運到宜蘭。這六天五夜落腳在「閒雲居」，放好行李之後，就開始「隊員隊輔相見歡」，然後進行分組。隊輔指導大家生活的規矩、活動介紹以及注意事項。我發現大家都來自不同的地方；隊員的年紀從五歲到十二歲都有，我很期待可以交到新朋友！

接下來的生活就是一系列的運動訓練！我們跑步一口氣挑戰七點四公里、游泳五十公尺六趟、騎單車繞梅花湖六圈以及不曾體驗過的SUP立槳和定向越野。經過每一樣訓練，我都覺得我自己變得更強壯了。其中最辛苦的我覺得是長跑的部分，雖然傍晚有徐徐涼風，但還是精疲力盡；我是第三個抵達終點的隊員，心裡有滿滿的成就感。最有趣的是SUP立槳，第一次上槳會搖搖晃晃的，但是我用我的平衡感一下子就能上手。最喜歡的是騎單車，因為這是最拿手的運動之一，更驚喜的是，騎完之後居然還可以享用冰淇淋。

這一週的團體生活讓我獲益良多，除了交到許多朋友、得到許多快樂的回憶，更重要的是學到了自理生活和服從的精神。過程中雖然教練很嚴格，我們也常常挨罵，但是教練是賞罰分明的人，我很尊敬他。回家之後，爸媽說我的皮膚變得黝黑，個子也長高了，更開心的是，爸媽都覺得我變得比以前更穩重、更懂事，我會繼續保持，成為更好的自己。也會深深記住這段難忘的暑假生活。

溫柔的大海

404呂韋諺

溫柔的大海，
從寬廣的岸邊流過，
帶來魚兒喜悅和悠遊，
天空的光亮把你染藍了，
柔和的藍色的大海。

溫柔的大海，
從太平洋的上方流過，
帶來氣候的轉化與變遷，
太陽的閃耀把你染紅了，
燦爛的紅色的大海。

溫柔的大海，
從狹小的海溝流過，
帶來溫暖的洋流和魚群，
深海的海草把你染綠了，
翠綠的綠色的大海。

溫柔的大海，
從寒冷的北極邊緣流過，
帶來冰凍的空氣和冰層，
海面上的浮冰把你染白了，
閃亮的白色的大海。



收藏春天 403黃芳琦

聽說，春天躲在阿里山，
粉紅的山路上，
人們都在尋找春天。

找到了！
找到了！
春天就藏在櫻花樹裡。
聽！
春天的歌聲，
迴盪在山裡，
讓櫻花羞紅了臉。
看！
春天的身影，
在櫻花林裡翩翩起舞，
悄悄的，捲落了朵朵櫻花。



我撿起一朵，
藏在盒子裡，
春天對我點點頭，
要我幫她保守——
生氣勃勃的秘密。

收藏夏天 403周裕程

聽說，夏天躲在屏東墾丁，
炎熱的沙灘上，
大家都在尋找夏天。

找到了！
找到了！
夏天就藏在大海裡。
聽！
夏天的海聲，
拍打在浪花，
讓大海染白了髮。
看！
夏天的尾巴，
在大海裡搖來搖去，
慢慢的，捲起片片浪花。

我撈起一片，
放在回憶裡，
夏天對我點點頭，
要我幫他保存——
美麗的身影。



給大海的一封信 403徐品妍

親愛的大海先生：

嗨！我前幾日中秋節連假才找你玩，你還記得我嗎？很幸運能和你一起度過快樂的時光，才幾日不見，我就開始想念你了。

看到一望無際蔚藍的大海先生讓我心曠神怡，把不好的心情拋開，聆聽著海浪聲可以安撫不安的情緒，會讓我心情變舒坦。你的海風輕吹過我頭髮，像在撫摸我的頭、安慰我。我光著腳丫跟你玩踩浪花遊戲，高興的我不停尖叫，希望你的浪花再打大一點。沿著沙灘撿著貝殼，想像這是你送給我的紀念禮物。最後，天邊已火紅的夕陽對我說再見，這時讓我想起詩人李商隱的詩句「夕陽無限好，只是近黃昏。」

大海先生，你的身體在寒冷的兩極和許多大陸附近的海底，蘊藏著的大量豐富的石油、煤及天然氣，像極了藏寶箱一樣。大海你波動不止的旋律就像海洋交響曲讓我起音樂之父--貝多芬，可以療癒心靈。黑暗寒冷且壓力極大的海底，有多少我們沒有看過的稀有生物呢？大海先生您與海浪勇士不斷衝向陸地，接二連三，進行奪陸之戰，難道你不會累嗎？

最後，我要以最誠懇的心祝福你

青春美麗
身體健康

你的朋友徐品妍敬上
民國一〇九年十月十三日

收藏夏天 403鄭乃萱

聽說，夏天躲在西瓜田，
平直的小路上，
人們都在尋找夏天。

找到了！
找到了！
夏天就藏在西瓜裡。
聽！
夏天的歌聲，
迴盪在田裡，
讓西瓜暖紅了心。
看！
夏天的身影，
在田裡翩翩起舞，
悄悄的，輕撫著顆顆西瓜。

我抬起了一顆，
放在推車上，
夏天對我眨眨眼，
要我幫她保守——
清涼的秘密。



收藏冬天 403邱鵬睿

聽說，冬天躲在合歡山，
寒風刺骨的道路，
人們都在尋找冬天。

發現了！
發現了！
冬天就藏在雪堆裡。
聽！
冬天的呼喊，
迴盪在山谷，
讓樹木嚇白了臉，
看！
冬天的腳步，
在山中漫步徘徊，
揚起了片片雪花，

我抓起一把，
握在掌心裡，
冬天對我點點頭，
要我好好珍惜——
白雪皚皚的時光。

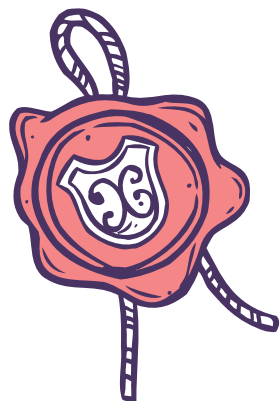


冬天的魔術秀 403吳凱媚

冬天冬天
我真好奇
世界如何
因妳而不同

妳讓高山
穿上雪白衣
使山一瞬間
變得美麗

妳的魔術秀真神奇
可是妳說
噓——不能洩露
演出的祕密

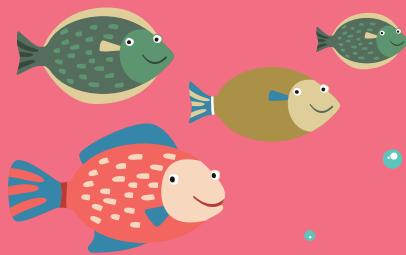


防蚊手錶 403邱鵬睿

每到夏天，最令人厭惡的就是無所不在的蚊子了，尤其是外出遊玩時，常會被蚊子叮得滿腿紅豆冰，讓人癢得要命，討厭極了！於是我開始絞盡腦汁的想，有什麼辦法可以讓蚊子對人退避三舍呢？像現在用的防蚊液或防蚊貼，遇上游泳玩水時，會因為泡水而失效，所以我想發明一種具特別防蚊功能的防水手錶。

我的靈感來自於柯南的電影—「漆黑的追跡者」。裡頭說兒童能比大人聽到更高頻率的聲波，所以我想動物應該也能聽到跟人類不同的聲波吧？因此我發明了防蚊手錶，除了有電子錶功能外，更具有防水及驅趕蚊子的效果，只要按下按鈕，就可以發射出特別的聲波驅趕蚊子，隨時隨地達到防蚊的目的。重點是這種聲波只有蚊子聽得見，而且蚊子聽到後會像孫悟空聽到緊箍咒那樣頭痛，馬上逃之夭夭。

只要戴了這款防蚊手錶，不論是在家還是外出，都可以避免被蚊子叮咬，是不是很棒呢！



403傅彥烽

藍色的海洋是孕育許多生物的地方。這裡充滿了活潑的生命力，我們可以看到各式各樣不同的生物悠遊其中。有熱情的海星、有布滿尖刺的海膽和胖嘟嘟的河豚。

海星是海底的星星，全身紅紅的，像是熱情的主人，張開雙手迎接我們，卻又總是慢吞吞的趁別人不注意的時候偷偷往前游走。

河豚看到敵人就把他的肚子鼓成胖嘟嘟的氣球，就像肚子裡裝著一個小寶寶；沒有敵人的時候，他的肚子就小小的，變回苗條的好身材。

海膽布滿尖刺，其他的海洋生物都不敢隨意靠近他，但是聽說他可是超級好吃的山珍「海味」！圓滾滾的海膽在海底移動的速度非常非常緩慢，每天只能移動十公分~一公尺的距離，像是在月球漫步的太空人。

海洋真是充滿生命力的地方，無論是海星、河豚、還是海膽，牠們都是海洋生物中深具特色的生物，都值得我們細細觀察、好好愛護。



我愛西瓜 401林品竹

我喜歡的食物有很多，但最愛的就是西瓜。西瓜有各種形狀，有的像足球一樣圓圓大大的，有的像家裡的大抱枕一樣長長的；很多西瓜都會穿美麗的綠衣服，雖然摸起來像石頭一樣硬硬的，但裡頭的果肉卻是軟軟的，味道甜甜的，真的很棒！

夏天是西瓜的產季，所以我很期待大熱天回到家裡，就有冰涼的西瓜可以吃。看到我最喜歡的西瓜，就是最開心的時刻了。我最愛在口渴時吃上一口冰涼退火的西瓜，有時候媽媽會在我放學後打一杯西瓜汁給我喝，喝起來清涼又止渴，每次喝完我都覺得好幸福喔！

在台灣有很多好吃的水果，我覺得生在寶島真是一件很幸福的事情！

海洋生物

我 309謝宛臻

我是宛臻，今年九歲，目前就讀二重國小三年級，我名字的宛是好像的意思，臻是完美的意思，爸爸媽媽希望我可以成為完美的人。

我有一張小小橢圓形的臉，一對水汪汪的眼睛，還有細細淡淡的眉毛，一張小小粉粉的嘴，我最喜歡穿黑色和水藍色的衣服，我還留著一頭細細長長的秀髮。

我是一個喜歡畫畫的小孩，我讓人印象最深刻的是我的頭髮都沒有綁起來，大家一眼就能認出我來，我的個性很安靜溫和，喜歡玩森林家族，最會照顧弟弟。

我的優點很多，會幫老師改功課和發作業。我的好習慣是東西髒了，我會拿去洗，文具用完了，我會請媽媽幫我買新的。

我希望將來我有一家點心店，我、弟弟、妹妹、姐姐想要吃點心的時候，就可以去吃了。

我 309孟賢信

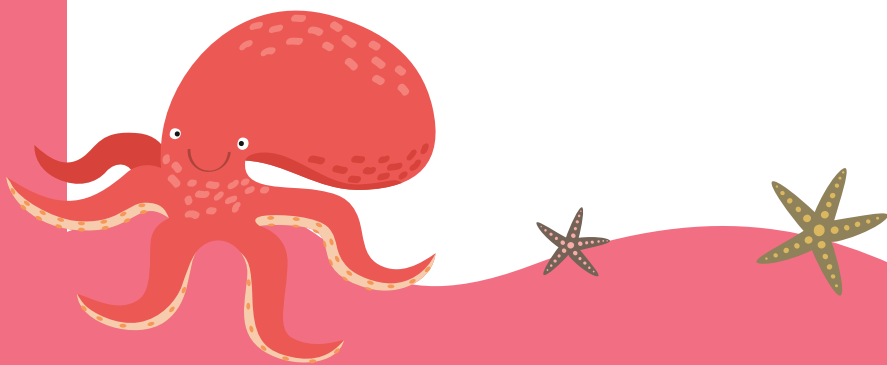
我是賢信，今年八歲，目前就讀二重國小三年級，信就是很守信用的意思，爸媽希望我要守信用。

我有一張尖尖長長的臉，一對炯炯有神的眼睛，還有濃密細細的眉毛，一張櫻桃小嘴的嘴。我留著一頭濃密但短短的頭髮，喜歡穿有很多種顏色的衣服。

我是一個喜歡運動的小孩，我讓人印象最深刻的是跑得很快，大家一眼就能認出我來，我很溫柔善良，喜歡聽流行音樂，最會幫媽媽做家事。

我的優點很多，我會幫忙洗碗、擦桌子，跑得非常快，考試每次都考得非常好。而我的好習慣也很多，我會早睡早起，也會準時交作業、寫作業，每天都不會忘記帶作業。

我希望我長得又高又壯，而且家人也能平安健康，但願大家和我做好朋友。



403邱鵬睿

藍色的海洋是孕育許多生物的地方。這裡充滿了活潑的生命力，我們可以看到各式各樣不同的生物悠遊其中。有活潑可愛的小丑魚、有熱情逗趣的海星、還有大名鼎鼎的螃蟹。

小丑魚身體上的顏色是鮮豔的橘紅色，身體的側邊有三道銀白色的條紋。看起來很像可愛的小丑。牠們喜歡一起住在海葵或珊瑚中，小丑魚和海葵有著密不可分的互利共生關係喔。

海星的外形像星星，顏色多樣而美麗。牠們像是住在海底的彩色星星，爬行的時候就變成會跳舞的星星，揮舞觸手的模樣就像是在跟大家打招呼，真是太可愛了。

螃蟹像一名橫行霸道的大將軍，常舉著牠的大螯走來走去，其他小動物看到牠嚇得退避三舍。不過，牠也是有害怕的時候，每當有人朝牠靠近，牠就會躲進洞裡不敢出來，真像是虛張聲勢的膽小鬼呢！

海洋真是充滿生命力的地方，無論是小丑魚、海星、還是螃蟹，牠們都是海洋生物中深具特色的生物，都值得我們細細觀察、好好愛護。

開心的相簿

309 羅紫莞

翻開相簿，
那一張張的相片，
帶著我進入時光隧道。

中班的我在草莓園，
小心翼翼的採草莓，
紅紅的草莓、綠綠的葉子，
看起來很美麗。

在相簿裡，
我們在北埔，
我買了雨傘，
上面有很多可愛的小人物圖案，
還跟爸爸一起吃冰和牛肉麵，
我好快樂！

在相簿裡，
在六福村玩水上流滑梯，
吃了彩色爆米花，
玩了旋轉木馬和旋轉杯，
還有玩雲霄飛車和大怒神，
好恐怖呀！

翻開相簿，
一張張，
一頁頁，
都是令我開心與感動的回憶。

309 溫世澤

翻開相簿，
那一張張的相片，
帶我進入時光隧道。

相片裡，
五、六歲的我，
開心地騎公園內假的腳踏車，
充滿樂趣，真好玩。

相片裡，
爸爸和我們在宜蘭清水地熱，
準備把我、弟弟、還有婆婆、阿公，
丟向熱呼呼的水裡，
我們大聲喊救命，
幸好媽媽來救我們。

相片裡，
我看到瀑布裡有硬幣，
我覺得有仙女在許願，
媽媽買的臭豆腐真好吃，
爸爸買的椰子汁也很好喝，
不知道仙女要不要吃，要不要喝？

翻開相簿，
一張張，
一頁頁，
都是我開心的故事。



309 楊承恩

翻開相簿，
那一張張的相片，
帶著我進入時光隧道。

在相片裡，
大班的我正在國父紀念館，
看到高大的一零一，
還看到美麗的水舞，
水會跳舞，真神奇！

在相片裡，
我和媽媽、爸爸、姐姐、
在哈利波特的魔法森林
玩 3D 動畫雲霄飛車，
又可怕又噁心。
夜晚來了，
可愛的小小兵遊行馬上就開始了。

在相片裡，
在清境農場玩的時候，
看到很多羊，
牠們的毛很粗。
而我踩在可怕的天空步道，
搖來搖去，
真是害怕！

翻開相簿，
一張張，
一頁頁，
都是動人的故事。



我的家人 309 王禹訢

我家有五個成員：內心溫柔的爸爸，有點愛生氣的媽媽，追隨偶像的姊姊，個性溫和的表姐，還有彬彬有禮的我。

我的爸爸在外地工作，我指的外地是國外，家裡都只有媽媽在，但是爸爸說：「去外地工作不但可以賺很多錢，還可以買到我喜歡的東西。」我媽媽不但是家庭主婦，也是房產公司的工作人員，雖然她有時有點愛生氣，但是她最愛我們這些孩子了。媽媽最重視我和姊姊的品德了，她說過就算我的成績不好，只要我的品德好，她就很高興了。

我的姐姐長得高高的，她喜歡追隨偶像，我和姐姐睡在同一間房間，她都在我們的房間牆上貼滿她偶像的海報，她現在已經高中三年級了。我的表姐長得比姊姊矮了一些，但是表姐她的個性比姊姊溫和很多。而我是家中年紀最小的，我喜歡做的事是看書。

感謝家人對我的愛與付出，就像爸爸說的：「就算不在我身旁，但他仍是愛我的。」我希望我的家人能平平安安、健健康康。

成長的相簿

309胡名鎧

翻開相簿，
那一張張的相片，
帶著我進入時光隧道

在相片裡，
七歲的我，
坐在飛機上面看影片，
到了香港，我買了一個玩具，
發射東西，真好玩！

在相片裡，
小孩的我，
在香港的旅館，
開心的玩著電動車，
它有一個鏡頭可以連到手機，
真神奇！

在相片裡，
調皮的我，
在澳門那裡坐船，
水裡有很多錢幣，
讓我很想在船上撈錢呢！

翻開相簿，
一張張，
一頁頁，
都是好玩的故事。

有趣的相簿

309游琳甯

翻開相簿，
那一張張的相片，
帶著我進入時光隧道。

在相片裡，
活潑又可愛的我在宜蘭，
爸爸開心的抱著我，
還餵我吃飯，
媽媽高興的幫我們拍照。

在相片裡，
八歲的我日本的白川鄉，
開心的堆著白雪，
雪花摸起來軟又冰。

在相片裡，
矮小又可愛的我在日本，
在餵小鹿吃鹿餅，
媽媽高興地幫我拍照，
留下美好的時光。

翻開相簿，
一張張，
一頁頁，
都是我動人的故事。



我的家人 309楊承恩

我家有四個成員：又高又美麗的媽媽，高高帥帥的爸爸，很愛跟時尚的姐姐，還有一個很愛聊天的我。

我的媽媽每天下班都會先回家煮飯，只有假日睡得很晚，平日媽媽都要做家事，所以她平日都很晚睡，但要早起幫我和姐姐做完早餐，就會先回床上睡一下子，再去上班，她好辛苦！我的爸爸每天都會接我下課，爸爸每天回家都會先換衣服，爸爸的數學是我們家最厲害的，所以只要姐姐不會，爸爸都會教她。

我姐已經國三了，她現在在建功國中上課，他最厲害的科目是英文，每次考英文，她都會考九十分以上，她每個禮拜四、五都要去補數學和理化十分忙碌。她有時候對我很兇，有時候對我很溫柔，她開心的時候就會對我特別好，但如果她不開心時，就會對我很兇，即使如此我還是覺得她很好，但我不乖的時候，她就會罵我，有些時候會跟她一起看電視，感情融洽，有時候媽媽跟爸爸不在家，我就會和姐姐在家，有她在，我就會很安心。

我很感謝爸爸媽媽，每天辛辛苦苦地照顧我，一年又一年的看著我長大，還有姐姐一起陪伴我，我覺得很開心、很幸福。

我們這一家 309卓震

我們家有三個成員：有廚師等級的媽媽，超愛寶可夢的爸爸，還有熱愛運動的我。

我爸爸是一位研發工程師，他在乾坤科技上班，他的工作是打電腦，但他每天都被老闆罵，每天都在公司上得很晚，但有時候很早回家。放假的時候，我和爸爸去抓寶可夢，抓得太久，所以被媽媽罵了，我和爸爸每天都努力抓寶可夢，他的夢想是想設補給站，他有最討厭吃的肉：鴨肉、鵝肉、羊肉、魚肉……等。

我媽媽也是在乾坤科技上班，她的工作跟爸爸一樣，但是她跟爸爸情況不一樣，我媽媽的老闆一直被她罵，媽媽每天辛苦上班，養我，給我滿滿的愛，媽媽身體健康，強壯，抵抗力也很好。

而我是一位小學生，每天快樂上學，現在只有爸媽在努力打拼，所以我要跟爸媽一樣努力打拼，賺獎學金，爸媽一定會很開心。

我要感謝大家，每天陪我玩，教我東西，也要感謝爸媽給我那麼好的家，謝謝爸媽，我愛你們！

我們這一家 309溫品柔

我家有五個成員：活潑好奇的妹妹，聰明漂亮的姐姐，帥氣強壯的爸爸，美麗時尚的媽媽，還有溫柔可愛的我。

我的爸爸每天在工作，爸爸的工作地方在我的奶奶家，爸爸假日不但會帶我們出去玩，還帶我們出去吃晚餐。我的媽媽每天都在做家事，幫我們洗衣服，而且很會做布丁、餅乾、糖果、冰淇淋，而且媽媽很漂亮，小時候跟我長得很像。

我的姊姊長得很高，而且很聰明，姊姊現在五年級，她很喜歡改不要的作業本，姊姊跟爸爸長得比較像，而且字寫得很漂亮。我喜歡音樂、畫圖，我喜歡的運動是游泳、跳繩，我喜歡草莓、西瓜、蘋果……，我不喜歡哈密瓜、榴槤。我的妹妹是一個有好奇心的人，而且她很喜歡藍色和三眼怪。

感謝爸爸、媽媽努力將我們養大，謝謝媽媽我複習功課，謝謝爸爸帶我們出去玩和吃晚餐，感謝爸媽給我們溫暖的家。



最喜歡的家人 307林子洋

我最喜歡的家人是爸爸，他有張圓圓胖胖的臉和粗粗的眉毛，還有一雙水汪汪的眼睛，短短的小平頭和圓圓的大肚子，黑白夾雜的短髮，嘴邊有一個大大的痣，看起來很有親和力。

爸爸的興趣是和全家一起去散步和種菜，爸爸有張笑口常開和親切微笑的臉，看起來開朗活潑。平常努力的教我不會的事，每天熱情自信的去上班，只要我們聽見爸爸汽車的聲音，就非常的開心。爸爸雖然工作忙碌下班後有點懶惰，但他是一個很愛運動的人，有時會帶我出去活動。

我最喜歡和爸爸一起躺在沙發上看電視，也喜歡跟爸爸一起去散步和種菜。爸爸說：自己種的菜很營養，沒有任何農藥，很健康。我很喜歡和爸爸比腕力、看摔角比賽、棒球比賽和玩象棋，只要有爸爸的陪伴，玩什麼遊戲都玩不膩。

我最喜歡的家人是爸爸因為他都會耐心的教導我不會的事情，我覺得爸爸就像萬事通一樣，我問他什麼，他都想得出來，我希望我以後也能像他一樣出色。

我最喜歡的家人

307 林苡臻

我最喜歡家人是我的姐姐。姐姐有個漂亮的鵝蛋臉，清秀的五官、白皙的皮膚，再加上溫柔的個性，很討人喜歡。眉毛短短的，嘴邊有痣。她有一頭烏溜溜的長髮，還有著高高瘦瘦的身材，穿著黑色的鞋子，看起來很美麗。

姐姐的個性開朗活潑，而且很喜歡笑。遠遠的只要聽見她的笑聲，嘴角都會不自覺的上揚，每次發生什麼事情，她一定都會先笑。姐姐的興趣是跳舞，一回到家的時候，姐姐就要馬上去上課，每次都會很晚回家，回來的時候都看起來很累，現在她會跳很多厲害的舞蹈，舞姿婀娜多姿，非常曼妙，我最喜歡看姐姐跳舞了。

我最喜歡和姊姊一起玩，因為姐姐都可以想到有趣又好玩的遊戲。我們每次去玩遊戲的時候都會玩很久，因為我們玩遊戲的時候，都沒有算時間，所以有時候會被媽媽罵。有時候我們還會用毛巾搭帳棚，或者是用毛巾搭成船。

姐姐是我最喜歡的家人，因為跟姐姐玩遊戲的時候，姐姐都會讓我笑得很開心，也很有趣，我也希望以後能像姐姐一樣出色。

我最喜歡的家人

307 賴奕凱

我最喜歡的家人是我的媽媽，她的臉是鵝蛋臉，有著一頭烏溜溜的長髮，一對淡淡的眉毛，還有一雙水汪汪的眼睛，看起來炯炯有神，高高瘦瘦的身材跟窈窕淑女沒兩樣。

媽媽的個性熱情又自信，她的臉上常常掛著溫柔的微笑，很平易近人。而且媽媽的手藝很好，很會煮飯，每天去學校上班回來都會煮美味的食物，每次我都會吃光光。雖然工作忙碌，但會細心照顧我們的三餐。

我最喜歡媽媽教我彈鋼琴，平常閒暇之餘，就會去彈鋼琴，美妙的音符，透過鋼琴的黑白鍵傳達出來，就像大自然的天籟一般的美妙。媽媽平時會用手機聽音樂，常沉浸在其中，媽媽告訴我說：只要用心的學鋼琴，未來也可以跟她一樣厲害。

媽媽是我最喜歡的家人，因為媽媽用心認真的照顧我、指導我，才有現在的我，媽媽的用心陪伴指導影響我非常多，希望我可以跟她一樣出色。



六福村一日遊 306方韋齡

今天是期待已久的出遊日，我們的地是新竹六福村，爸爸開一輛舒適的車載我們去六福村，我們一路聽著歌、玩點遊戲，玩著玩著，我一不小心就睡著了，等我起來就到了六福村了。

到了六福村，我玩了很多有趣又好玩的設施，海盜船驚險又刺激，八爪章魚會三百六十度旋轉，轉上去一次，我就叫一次，我叫得喉嚨都啞了！體驗完遊樂區，我也去了動物區，在那裡我看到了很多可愛的動物，而在美食區，我吃到了香噴噴的雞排，真是開心！

過程中我最難忘的是我們跟媽媽的同事一起去玩，在我們排隊等玩雲霄飛車時，我們看到從雲霄飛車下來的人，有的興奮不已，有的臉色發白，有的更似等不及要衝去嘔吐了，看著這些人的表情，我心中忐忑不已，尚來不及說什麼時，旁邊一位姐姐則已經嚇哭，直喊著說她不玩了……。

快樂的時光總是過得很快，這次的出遊讓我學到很多知識、玩到我以前沒玩過的遊樂設施，還看了我以前沒看過的動物，最後，大家在離開六福村前還拍了大合照，為今天的六福村一日遊，畫下美麗的句點，今天真是大豐收啊！

金門三日遊 306馬永忠

暑假時，我們期待已久的金門旅遊，終於到了。那一天，我們到了飛機場，準備去金門拜訪姨婆。

到金門時，已經很接近晚上了，姨婆早就在出口等了，她說：「我們去海邊吧！」我們在海邊看見許多小魚和小螃蟹。晚上時，姨婆請我們吃牛肉麵，我吃得很過癮，那家店的門口還有金門之前用的公共電話，樣子非常特別。

隔天，姨婆帶我們去小金門，我才知道有小金門，還有大金門。我們在那裡看到許多金門之前和大陸作戰時的古蹟，地雷館裡還有許多地雷的模型哦！第三天，我們到沙灘旁撿「鬻」（一種活化石）脫下來的殼。我在沙灘上找到很多，姨婆在水中說：「過來這裡！」她竟然找到一隻活生生的「鬻」，真是神奇！直到了晚上，我們才依依不捨的回家。

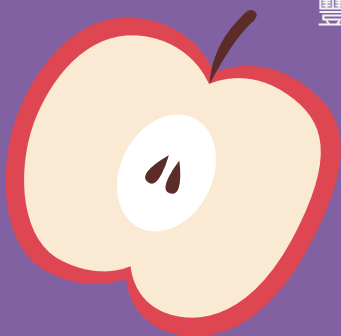
雖然捨不得離開，但這次的金門三日遊，我得到了伴手禮，還吃到金門的特產一貢糖，收穫真多呀！

蘋果 301楊書聿

一顆顆的圓石
滾阿滾得引人注目
津津有味
百吃不厭
紅通通
別有風味
豐富我生活的色彩

小熊軟糖 301何錚暢

一排排的軟糖
在工廠裡沒精神的睡覺
甜甜軟軟
百吃不厭
處處充滿驚奇
一口咬下
流傳一個好吃的故事
讓人幸福的小熊軟糖



不一樣的二重國小

306 蔡昀泰

如果你來到二重國小，
一定要走到迎賓走廊，
早上有老師會幫你噴灑酒精，
而且還有紅外線幫你量體溫，
真是貼心。

如果你來到二重國小，
也請你走到秘密花園，
有各式各樣的小昆蟲，
也有小魚在池子裡自由自在的游泳，
真是美妙。

如果你還沒到過二重國小，
想不想找個時間來走一走？
看看貼心的設施，
看看各式各樣的昆蟲和小魚，
相信你一定會喜歡，
歡迎你來就讀這所不一樣的二重國小。

306 陳妍昕

如果你來到二重國小，
一定要走到秘密花園看一看，
你會看到清澈的池塘，
還有可愛的小魚，
真是活潑。

如果你來到二重國小，
也請你走到教室瞧一瞧，
中午可以吃到美味的料理，
有炸雞腿、花椰菜和貢丸湯，
真是幸福。

如果你還沒到過二重國小，
想不想找個時間來走一走？
欣賞美麗的祕密花園，
吃吃美味的營養午餐，
相信你也會喜歡上，
這個不一樣的二重國小。



巧克力 301 潘昱瑄

咬下一顆顆脆脆的圓球
在嘴裡冰冰涼涼的滾動
垂涎三尺
香甜可口
無數的花生內餡
在口裡千變萬化
我樂意
品嚐分享的快樂
讓我的弟弟妹妹
多吃一點

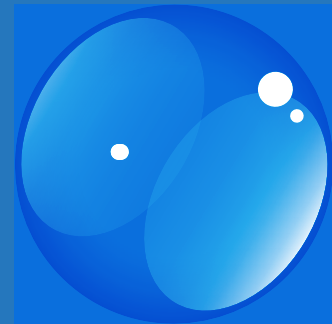


逛夜市 206 張芯榕

星期六媽媽說要帶我們去竹北夜市玩，那裏有好多吃的、玩的，各式各樣的生活用品，琳瑯滿目的。

媽媽說我可以吃的和玩的各挑一種，我選擇一盤牛排，吃到好飽喔！因為牛排裡面有蛋、有玉米還有花椰菜，我覺得我的選擇真是營養滿分。

逛著逛著，看到賣西瓜汁的大排長龍，我們也忍不住靠過去排。媽媽說西瓜汁太冰了，等退冰一些再喝，於是我們就先去玩套圈圈的遊戲，我套到了兩個娃娃，真是好開心！謝謝媽媽帶我去逛夜市，有吃有喝又有的玩，希望下次還可以再去。



期中考的心情 206陳則皓

期中考前一天，我在家溫習並寫評量，複習這次學習的範圍內容，加強自己覺得不會、不熟的地方，好讓印象深刻起來。

考試成績出來後，分數有進步，我的數學也考了九十九分，雖然有點小粗心，差一點就可以一百分了，但我的心情還是蠻開心的。

爸爸媽媽看到這樣的成績後，也帶我去吃美味的牛排大餐，讓我覺得真是幸福又滿足！我除了要好好謝謝爸爸媽媽，下次的考試更要避免這樣的小粗心，努力追求更進步的成績表現，才不會辜負爸媽對我的期待和關愛。



我看星光舞台表演 206曾脛

前天，星光舞台上出現了一位足球隊的哥哥，每次在足球場上遇到他的時候，我都不知道他那麼厲害。

在舞台上他表演了各式足球的技巧動作：有拉球、內側碰球、龍捲風和連續挑球……，真是厲害！我想，哥哥每天一定花時間練習很久，動作才能這麼俐落、熟練。

想一想踢足球時，我常常做不到、做不好那技巧動作，就只會生氣，然後不想再練下去了……，這樣的我怎麼會踢得好？

所以我應該把這個壞習慣改掉，多練習才能熟能生巧，向足球隊的哥哥們學習，我就一定能成功！



學騎腳踏車 206彭栩晴

最近這個月我家老爸開始迷戀騎腳踏車，我最佩服老爸的地方是：他每次都可以從新竹騎到苗栗。每個星期一休假，他就跟他的朋友們一起到處騎腳踏車，我看爸爸這麼厲害，於是我拜託他也教我騎家裡的那台折疊腳踏車。

因為我以前只會騎裝有輔助輪的腳踏車，現在爸爸教我改騎折疊車，我自己平日放學後也努力的練習，一開始其實常常跌倒騎不好，不過練了一段時間後，我現在越騎越好，有時候也會和社區的朋友一起騎，我最大的心願是希望有一天我也能跟著爸爸一起去騎腳踏車。

剛開始學騎腳踏車時會覺得好困難，但媽媽說沒有人一生下來就什麼都會，每件事情都是經由學習而來的技能。我也好高興最後我真的學會騎腳踏車了，我還約了同學一起來騎腳踏車呢！

