



EL HISPANOHABLANTE



BIENVENIDOS A LA REALIDAD AUMENTADA

EL HISPANOHABLANTE COBRA VIDA: descubre una nueva forma de leer, escuchar y conectar con nuestra comunidad.



ESCANEA EL CÓDIGO QR
ACTIVA LA EXPERIENCIA
Y DESCUBRE LA MAGIA

ETIQUETAS QUE HIEREN

Una palabra puede dividir, minimizar y afectar la autoestima

PROTEGE A TUS HIJOS EN LAS REDES

Una fotografía escolar podría revelar más de lo que imaginas.

¿QUIÉN DECIDE LO QUE COMPRAS?

Descubre cómo la publicidad influye en tus decisiones.

TU CUERPO TE ESTÁ HABLANDO

Señales que podrían indicar una deficiencia de vitaminas.

Un Café con Ailín

EL PESO DE LAS PALABRAS

Una palabra puede describir una circunstancia, pero nunca debería definir el valor de una persona.



Ailin Gutierrez
Directora y editora



Por Ailín María Gutiérrez
Hay palabras que acarician y palabras que hieren. Algunas nos levantan cuando sentimos que no podemos continuar; otras permanecen dentro de nosotros mucho después de haber sido pronunciadas. Las palabras tienen peso. A veces hablamos sin detenernos a pensar en lo que provocamos. Colocamos etiquetas con facilidad: “inmigrante”, “ilegal”, “extranjero”, “pobre”, “incapaz” o “diferente”. Quizás creemos que estamos describiendo una circunstancia, pero podemos terminar reduciendo una vida completa a una sola palabra. Detrás de cada etiqueta existe una persona con nombre, historia, familia, temores y sueños. Existe una madre que trabaja para alimentar a sus hijos, un padre que comienza nuevamente desde cero, un joven que desea estudiar o un profesional que dejó atrás una carrera, una casa y todo lo conocido. Una situación migratoria puede explicar un proceso administrativo, pero jamás determina el valor de un ser humano. Ningún documento puede medir la honestidad, la inteligencia, la bondad, el esfuerzo ni la dignidad de una persona. Las palabras repetidas constantemente pueden convertirse en estigmas. Pueden hacer que alguien sienta vergüenza de su origen, de su acento o de una etapa difícil de su vida. También pueden crear fronteras invisibles entre vecinos que, en realidad, comparten los mismos deseos: vivir seguros, proteger a sus familias y construir un futuro mejor. Hablar con respeto no significa ignorar las leyes ni evitar conversaciones difíciles. Significa comprender que podemos analizar una situación sin deshumanizar a quienes la viven. Podemos tener opiniones diferentes sin ofendernos. Podemos defender nuestras ideas sin disminuir el valor de otra persona. Antes de pronunciar una palabra sobre alguien, deberíamos preguntarnos: ¿estoy describiendo una circunstancia o estoy intentando definir toda su existencia? Nadie es solamente su condición económica, su diagnóstico, su nacionalidad, sus errores o su situación migratoria. Todos somos historias en construcción. Somos lo que hemos vivido, lo que hemos superado, lo que amamos y aquello que todavía esperamos alcanzar. Las palabras pueden levantar muros, pero también pueden abrir puertas. Pueden destruir la autoestima o devolver esperanza. Pueden dividir una comunidad o recordarnos que, antes de cualquier diferencia, compartimos la misma humanidad. Esta semana te invito a observar las palabras que utilizas, especialmente aquellas que pronuncias cuando la persona no está presente. Pregúntate si con ellas estás construyendo un puente o levantando una barrera. Porque una palabra puede durar apenas unos segundos en nuestros labios, pero permanecer durante años en el corazón de quien la recibe.

Nuestro compromiso contigo en esta edición

Esta semana renovamos nuestro compromiso de ejercer un periodismo humano, responsable y cercano. Nos comprometemos a cuidar el peso de nuestras palabras, evitar etiquetas que dividan y contar cada historia con respeto, sensibilidad y verdad. Continuaremos acompañando a nuestra comunidad, visibilizando sus necesidades, celebrando sus logros y creando nuevas formas de informar, educar y conectar. Porque detrás de cada noticia existe una persona, y toda persona merece ser escuchada y tratada con dignidad.

ÍNDICE DE LECTURA

- 03 | COMUNIDAD
Una comunidad lista para volver a clases
- 04 | EDUCACIÓN
Cuando la mochila también lleva un teléfono
- 05 | SALUD
Avitaminosis: cuando al cuerpo le falta lo esencial
- 06 | MENTALIDAD FINANCIERA
¿Quién decide lo que compras?
- 07 | SALUD EMOCIONAL
No es solo una broma
- 08 | CIENCIA Y TECNOLOGÍA
Editar el ADN para cambiar una vida
- 09 | CURIOSIDADES
El mundo que nuestros ojos no pueden ver
- 10 | ARQUEOLOGÍA
La computadora que el mar escondió durante 2,000 años
- 11 | FE
El camino que parecía una trampa
- 12 | DEPORTES
Liga MX: una lucha que comienza a tomar forma
- 13 | BELLEZA Y BIENESTAR
Tu piel también habla
- 14 | EMPRENDEDORES
De la idea al negocio
- 15 | EL HISPANOABLANTE
Más que un periódico
- 16 | CIERRE DE EDICIÓN
Ser luz

EVENTOS TRANSCURRIDOS DURANTE LA SEMANA

ESTA SEMANA EN EL HISPANOABLANTE

Esta semana compartimos una edición llena de comunidad, aprendizaje y nuevas experiencias. Estuvimos presentes en el evento de regreso a clases celebrado en LAUP, donde niños y familias disfrutaron de una jornada especial para prepararse con entusiasmo para el nuevo año escolar. También recorrimos el centro de Holland durante la última noche de la Gentex Street Performer Series, una celebración que convirtió la calle 8 en un gran escenario al aire libre, con música, danza, arte y entretenimiento para toda la familia. En nuestras páginas encontrarás, además, información sobre la seguridad de los niños durante el regreso a clases, el impacto de las etiquetas y las palabras, las deficiencias vitamínicas, la influencia de la publicidad sobre nuestras decisiones de compra, el bullying, la tecnología, el emprendimiento y otras historias para aprender, reflexionar y crecer. Esta edición también marca el comienzo de una experiencia muy especial: El Hispanohablante cobra vida mediante la realidad aumentada. Busca los códigos QR, activa la cámara y descubre una nueva manera de disfrutar nuestro periódico.

UNA SEMANA. DOS EVENTOS. DOS FORMAS DE HACER COMUNIDAD.

"Gracias por compartir este café conmigo. Nos encontramos la próxima semana, porque siempre habrá una nueva historia, una nueva lección... y un nuevo motivo para seguir creyendo."

UNA COMUNIDAD LISTA PARA VOLVER A CLASES

Familias recibieron mochilas, materiales e información durante una jornada comunitaria realizada en LAUP.



Niños y familias participaron en el evento de regreso a clases realizado en LAUP, donde recibieron mochilas, materiales e información sobre recursos comunitarios. Foto: El Hispanohablante.

HOLLAND, MICHIGAN.— Niños y familias del área de Holland participaron el jueves 13 de agosto en un evento de regreso a clases celebrado en las instalaciones de LAUP, donde organizaciones y voluntarios ofrecieron mochilas, materiales escolares, actividades e información sobre diferentes recursos comunitarios. La jornada fue organizada con el propósito de apoyar a las familias antes del comienzo del nuevo año escolar y facilitar el acceso a algunos de los artículos y servicios que los estudiantes necesitan para regresar a las aulas. Desde las primeras horas del evento, numerosas familias recorrieron las mesas de las organizaciones participantes. Los niños recibieron mochilas y materiales, disfrutaron de juegos y actividades recreativas, mientras los adultos conversaron con representantes de programas relacionados con educación, salud, bienestar y apoyo familiar.

La entrega de artículos escolares ayudó a aliviar parte de los gastos que enfrentan los hogares durante esta temporada. Sin embargo, el encuentro también permitió que las familias conocieran servicios disponibles en la comunidad y establecieran contacto directo con las organizaciones que los ofrecen. El ambiente estuvo marcado por mochilas de colores, actividades infantiles y conversaciones entre familias, voluntarios y representantes comunitarios. La participación de personas de diferentes edades y procedencias volvió a mostrar la diversidad existente en Holland y la importancia de crear espacios accesibles para todos.

El regreso a clases puede generar entusiasmo en los estudiantes, pero también representa un periodo de preparación y adaptación. Contar con los materiales necesarios contribuye a que los niños comiencen el año con mayor seguridad y disposición para aprender. A través de la colaboración entre organizaciones, voluntarios y familias, el evento convirtió la preparación escolar en una experiencia de acompañamiento colectivo. Cada mochila y cada recurso entregado representaron más que una ayuda material: fueron una muestra del compromiso de la comunidad con la educación y el bienestar de sus niños.

MÁS DE NUESTRA COMUNIDAD



Foto: captura de video, cortesía de LAUP.

EL ARTE TOMÓ LAS CALLES DE HOLLAND

La Gentex Street Performer Series cerró su temporada 2026 con música, danza y entretenimiento gratuito en Downtown Holland.

HOLLAND, MICHIGAN.— Artistas, familias, residentes y visitantes se reunieron el jueves 13 de agosto en la calle 8 de Downtown Holland para disfrutar de la última presentación de la Gentex Street Performer Series correspondiente a la temporada de verano de 2026.

La actividad, presentada por Downtown Holland y patrocinada por Gentex Corporation, convirtió nuevamente el centro de la ciudad en un escenario al aire libre. Músicos, bailarines, malabaristas, caricaturistas, artistas de globos y otros exponentes ofrecieron actuaciones gratuitas para personas de todas las edades.

La serie se desarrolló los jueves, desde el 11 de junio hasta el 13 de agosto, con el propósito de apoyar el talento artístico, atraer visitantes al centro de Holland y proporcionar un espacio de convivencia para la comunidad.

Durante cada jornada, diferentes artistas se distribuyeron a lo largo de la calle 8. Las familias pudieron caminar entre las presentaciones, visitar los comercios del área y disfrutar de distintas expresiones artísticas en un ambiente accesible y familiar.

El cierre de la temporada volvió a demostrar cómo el arte puede transformar un espacio público y reunir a personas de diferentes culturas, edades y experiencias. Mediante esta iniciativa, las calles de Downtown Holland se convirtieron durante el verano en un punto de encuentro para la creatividad y la vida comunitaria.



CUANDO LA MOCHILA TAMBIÉN LLEVA UN TELÉFONO

Regresar a clases ya no significa preparar solamente cuadernos y lápices. También implica enseñar a niños y adolescentes a cuidar su privacidad, establecer límites y pedir ayuda en el mundo digital.

Cada mañana, miles de niños y adolescentes atraviesan las puertas de sus escuelas llevando mucho más que libros. En sus teléfonos viajan conversaciones, fotografías, amistades, temores, comparaciones y preguntas que muchas veces no llegan a compartir con los adultos.

Para algunas familias, supervisar significa revisar cada mensaje. Para otras, confiar significa no preguntar nada. Pero entre el control absoluto y la ausencia existe un camino más difícil y necesario: acompañar.

LA PRIMERA LECCIÓN COMIENZA EN CASA

Las normas digitales funcionan mejor cuando se explican y se aplican a toda la familia. No basta con retirar el teléfono como castigo. Los adolescentes necesitan comprender cómo el descanso, la concentración, la privacidad y las relaciones pueden verse afectados por el uso constante de una pantalla.

Establecer momentos sin dispositivos durante las comidas, las tareas y antes de dormir no significa rechazar la tecnología. Significa devolverle a cada actividad el espacio que necesita.

Acompañar es establecer límites sin humillar, observar cambios sin convertir cada conversación en un interrogatorio y construir suficiente confianza para que un adolescente pueda decir: "Algo pasó en internet y necesito ayuda".

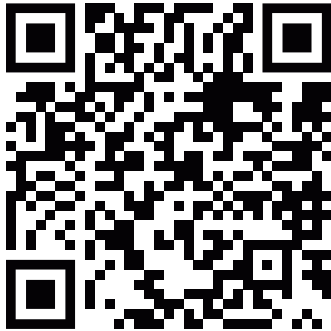
SUPERVISAR SIN ROMPER LA CONFIANZA

La supervisión debe adaptarse a la edad, la madurez y las circunstancias del adolescente. Los padres pueden revisar configuraciones de privacidad, conocer las aplicaciones utilizadas y conversar sobre contactos desconocidos, ciberacoso, engaños y contenido sexual.

También deben explicar con claridad qué revisarán y por qué. Leer cada conversación en secreto puede cerrar la puerta al diálogo; ignorar por completo la vida digital puede dejar al menor sin protección.

ACTIVA ESTA EXPERIENCIA
Escanea el código, permite el acceso a la cámara y apunta hacia la fotografía de los estudiantes.

La tecnología no reemplaza la lectura: puede ayudarnos a recuperar el asombro.



ACUERDOS DIGITALES PARA LA FAMILIA

- Establecer horarios claros para utilizar el teléfono.
- Evitar dispositivos durante las comidas y las tareas.
- Desconectarse entre 30 y 60 minutos antes de dormir.
- Cargar los teléfonos fuera de las habitaciones.
- Revisar juntos la privacidad de las aplicaciones.
- No aceptar mensajes ni solicitudes de desconocidos.
- Hablar sobre ciberacoso, engaños y contenido inapropiado.
- Crear una palabra de confianza para pedir ayuda.
- Recordar que los adultos también deben dar el ejemplo.

ANTES DE PUBLICAR SU PRIMER DÍA

Las familias también construyen la huella digital de sus hijos. Una fotografía puede revelar el nombre, la escuela, el uniforme, el grado, el maestro, el autobús o la ubicación. Antes de compartir, conviene ocultar esos datos, limitar la audiencia y preguntarle al niño si desea aparecer en redes sociales.

"Educar en la era digital no es vigilar cada paso: es permanecer lo suficientemente cerca para que sepan dónde encontrar ayuda."

AVITAMINOSIS

Cuando al cuerpo le falta lo esencial

Una deficiencia vitamínica puede aparecer por escasez alimentaria, dietas restrictivas, problemas de absorción o menor exposición solar.



Por **Ailín María Gutiérrez**
Doctora de formación y Directora de El Hispanohablante

Las vitaminas se necesitan en cantidades pequeñas, pero participan en funciones indispensables: producir energía, formar células sanguíneas, proteger el sistema nervioso, fortalecer los huesos y apoyar las defensas del organismo. Cuando una o varias faltan durante un tiempo prolongado, el cuerpo comienza a enviar señales. A este trastorno se le conoce como avitaminosis o deficiencia vitamínica.

Dietas veganas: saludables, pero deben planificarse

Una alimentación vegana bien organizada puede formar parte de un estilo de vida saludable. Sin embargo, la vitamina B12 se encuentra naturalmente, sobre todo, en alimentos de origen animal. Cuando no se consumen alimentos fortificados ni una suplementación adecuada, puede aumentar el riesgo de deficiencia. La falta prolongada de B12 puede provocar anemia, cansancio, palidez, hormigueo, alteraciones de la memoria y daños neurológicos. Las personas veganas deben consultar con un profesional de la salud sobre la suplementación, los alimentos fortificados y la necesidad de controles de laboratorio. No se trata de cuestionar su elección alimentaria, sino de acompañarla con información y planificación.

Invierno, vitamina D y bienestar emocional

En Michigan, los días más cortos y la menor exposición al sol durante el invierno pueden dificultar la producción natural de vitamina D. Esta vitamina ayuda al organismo a absorber calcio y participa en la salud de los huesos, los músculos, los nervios y el sistema inmunitario. Los niveles bajos de vitamina D también se han observado en algunas personas con depresión estacional, pero todavía no se ha demostrado que un suplemento, por sí solo, pueda tratarla. La tristeza persistente, la pérdida de interés, el aislamiento o los cambios importantes del sueño necesitan atención profesional y no deben atribuirse únicamente a la falta de una vitamina.

Cuba: cuando la escasez también enfermó

En los años noventa, Cuba enfrentó una crisis económica severa tras la caída de la Unión Soviética. La escasez de alimentos provocó una epidemia de neuropatía óptica y periférica que afectó a más de 50,000 personas. La causa principal: deficiencia de vitaminas del complejo B y ácido fólico, agravada por dietas extremadamente limitadas. Este episodio demostró que la avitaminosis no es solo un problema individual, sino que puede convertirse en una emergencia de salud pública cuando las condiciones socioeconómicas restringen el acceso a una alimentación adecuada.

NO SE TRATA SOLAMENTE DE COMER MÁS, SINO DE NUTRIR MEJOR.

CUANDO UNA CARENCIA SE CONVIERTE EN ENFERMEDAD

El organismo necesita vitaminas y minerales para producir energía, transportar oxígeno, proteger los nervios, fortalecer los huesos y reparar los tejidos. Cuando estos nutrientes faltan durante un periodo prolongado, pueden aparecer enfermedades capaces de afectar seriamente la calidad de vida.

ANEMIA POR DEFICIENCIA DE HIERRO

Aunque el hierro es un mineral y no una vitamina, su carencia es una de las deficiencias nutricionales más conocidas. El cuerpo lo utiliza para producir hemoglobina, la proteína que permite a los glóbulos rojos transportar oxígeno. Cuando las reservas disminuyen puede desarrollarse anemia ferropénica, que provoca cansancio, palidez, debilidad, mareos, falta de aire y dificultades para concentrarse. Las mujeres con menstruaciones abundantes, las embarazadas, los niños, quienes pierden sangre y algunas personas con dietas basadas principalmente en vegetales pueden presentar mayor riesgo. No todas las anemias se deben a la falta de hierro. También pueden relacionarse con deficiencias de vitamina B12 o ácido fólico, enfermedades crónicas y otras causas.

RAQUITISMO Y VITAMINA D

La vitamina D ayuda al organismo a absorber el calcio y a mantener huesos y músculos saludables. Su deficiencia grave durante la infancia puede causar raquitismo, una enfermedad que debilita y deforma los huesos, retrasa el crecimiento y puede producir dolor o debilidad muscular. Durante el invierno, especialmente en lugares como Michigan, la menor exposición solar puede reducir la producción natural de vitamina D. Los alimentos fortificados, algunos pescados, los huevos y la orientación médica pueden ayudar a prevenir la deficiencia.

NEUROPATÍAS Y COMPLEJO B

Las vitaminas del complejo B son esenciales para el funcionamiento del sistema nervioso y la formación de células sanguíneas. La falta de vitamina B1 puede producir beriberi, con debilidad muscular, alteraciones cardíacas, hormigueo y pérdida de sensibilidad. La deficiencia prolongada de vitamina B12 puede provocar anemia, problemas de equilibrio, cambios en la memoria y daño neurológico. Las personas veganas necesitan obtenerla mediante alimentos fortificados o suplementos adecuados. Algunas lesiones nerviosas pueden volverse irreversibles si la deficiencia no se identifica y trata a tiempo.

DEFICIENCIA DE VITAMINA C

La vitamina C participa en la formación de colágeno, la cicatrización y la absorción del hierro de origen vegetal. Su carencia severa causa escorbuto, que puede manifestarse con cansancio, encías inflamadas o sangrantes, moretones, dolor articular y heridas que tardan en sanar. Frutas cítricas, fresas, pimientos, tomates, brócoli y otras frutas y vegetales constituyen buenas fuentes.

UNA ADVERTENCIA NECESARIA

Los síntomas de estas deficiencias pueden confundirse con los de muchas enfermedades. Un análisis médico permite identificar la verdadera causa. Tomar hierro o vitaminas en dosis altas sin orientación profesional también puede ser perjudicial.

¿QUIÉN DECIDE LO QUE COMPRAS?

Las estrategias que convierten emociones, impulsos y clics en gastos



Por Ailín María Gutiérrez
Directora de El Hispanohablante

CREEMOS QUE ELEGIMOS LIBREMENTE, PERO...

Entramos a una tienda buscando un producto y salimos con tres. Abrimos una aplicación para mirar y terminamos comprando. Añadimos algo innecesario para alcanzar el “envío gratis” o aceptamos una prueba gratuita que después olvidamos cancelar.

No siempre compramos después de analizar una necesidad. Muchas decisiones ocurren en segundos, impulsadas por emociones, colores, palabras, recomendaciones, facilidades de pago y una falsa sensación de urgencia.

La publicidad no necesita obligarnos. Le basta con presentar las opciones de una manera que haga más fácil comprar ahora y más difícil detenernos a pensar.

EL EXPERIMENTO QUE NUNCA OCURRIÓ

En 1957, el investigador de mercados James Vicary afirmó que había realizado un experimento durante la proyección de una película en un cine de Nueva Jersey.

Según su relato, había insertado los mensajes “Come palomitas” y “Bebe Coca-Cola” durante fracciones de segundo. Las imágenes supuestamente pasaban tan rápido que el público no podía percibir las conscientemente, pero sí quedaban registradas en su mente.

Vicary aseguró que las ventas de palomitas habían aumentado aproximadamente un 58 % y las de Coca-Cola un 18 %. La historia provocó temor y alimentó durante décadas la idea de que la publicidad podía controlar la conducta mediante mensajes ocultos.

Sin embargo, Vicary nunca presentó datos verificables, no pudo reproducir sus resultados y posteriormente reconoció que el supuesto experimento había sido un recurso para atraer clientes a su empresa.

La gran ironía es que el mensaje subliminal más famoso de la historia nunca demostró el poder de unas imágenes ocultas. Demostró el poder de una historia publicitaria capaz de lograr que millones de personas creyeran en ella.

RECUPERA EL CONTROL ANTES DE COMPRAR

- Espera 24 horas antes de una compra no planificada.
- Compara el precio total, incluidos cargos y envío.
- Pregunta si lo necesitas o solo deseas aliviar una emoción.
- Revisa las casillas seleccionadas automáticamente.
- Lee las condiciones de pruebas gratuitas y suscripciones.
- Elimina las tarjetas guardadas para evitar compras impulsivas.
- Cancela los correos y notificaciones que generan tentación.

Antes de pagar, pregúntate:

- ¿Estaba en mi presupuesto?
- ¿Lo necesitaba antes de ver el anuncio?
- ¿La oferta es verdaderamente limitada?
- ¿Puedo pagarlo sin utilizar crédito?
- ¿Seguiré queriéndolo mañana?

LAS TÉCNICAS REALES QUE INFLUYEN EN TU CARTERA

FALSA URGENCIA

Frases como “La oferta termina hoy” o los contadores regresivos reducen el tiempo para pensar. Algunas ofertas vuelven a comenzar cuando el reloj llega a cero.

ESCASEZ

Mensajes como “Solo quedan dos” o “Otras personas están mirando este producto” generan miedo a perder una oportunidad.

PRECIO ANCLA

Se muestra primero un precio elevado y luego uno menor para que el segundo parezca una gran oferta, aunque no sepamos cuál es el valor real del producto.

ENVÍO GRATIS CONDICIONADO

El consumidor agrega artículos innecesarios para alcanzar una cantidad mínima y termina gastando mucho más que el costo del envío.

COMPRAS CON UN SOLO CLIC

Cuando la tarjeta y la dirección ya están guardadas, desaparece parte del tiempo que normalmente utilizaríamos para reconsiderar la compra.

APROBACIÓN SOCIAL

Reseñas, cifras de ventas, tendencias e influencers pueden hacernos pensar que, si muchas personas compraron algo, nosotros también lo necesitamos.

PUBLICIDAD PERSONALIZADA

Las plataformas utilizan nuestras búsquedas, clics e intereses para mostrarnos productos en el momento en que somos más susceptibles a comprarlos.

PATRONES OSCUROS

CUANDO EL DISEÑO INTENTA DECIDIR POR TI

La Comisión Federal de Comercio de Estados Unidos y la OCDE utilizan el término “patrones oscuros” para describir ciertos diseños digitales que pueden dirigir, presionar, confundir o engañar al consumidor.

Estos patrones pueden esconder cargos hasta el final de la compra, marcar automáticamente opciones adicionales, hacer muy visible el botón para aceptar y casi invisible el de rechazar, convertir una prueba gratuita en una suscripción recurrente o dificultar intencionalmente la cancelación.

En una revisión internacional de 642 sitios web y aplicaciones de suscripción, aproximadamente el 76 % presentaba al menos un posible patrón oscuro y cerca del 67 % utilizaba más de uno.

La tecnología facilita las compras, pero esa facilidad también puede reducir el tiempo disponible para pensar.

CUANDO NO COMPRAMOS UN OBJETO, SINO UNA EMOCIÓN

Algunas compras prometen algo que va más allá del producto: pertenencia, belleza, reconocimiento, seguridad o felicidad. También podemos comprar para aliviar temporalmente el estrés, la tristeza, el aburrimiento o la frustración.

La satisfacción inmediata puede desaparecer rápidamente, pero la deuda permanece. Reconocer la emoción no significa sentir culpa. Significa recuperar el control y buscar una respuesta que no comprometa nuestro bienestar financiero.

Contenido educativo. No constituye asesoría financiera.
Fuentes: Federal Trade Commission (FTC) y Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE).

SI NO ESTABA EN TU PLAN, TAL VEZ NO ERA UNA NECESIDAD: ERA UN IMPULSO DISEÑADO.

NO ES SOLO UNA BROMA

Cuando el miedo entra al salón de clases

El bullying no siempre deja moretones. También puede esconderse detrás de un apodo, una exclusión, un rumor, una fotografía compartida o un mensaje enviado desde una pantalla.



Por Ailín María Gutiérrez
Directora de El Hispanohablante

CUANDO IR A LA ESCUELA PRODUCE MIEDO

La escuela debería ser un lugar para aprender, descubrir amistades y sentirse protegido. Sin embargo, para algunos estudiantes puede convertirse en un espacio de preocupación constante. El temor a una burla, una amenaza, un empujón o una publicación humillante puede afectar la concentración, el rendimiento académico, la autoestima y la salud emocional. Lo que algunos consideran “cosas de niños” puede producir consecuencias que continúen mucho después de terminar la jornada escolar. Detener el bullying no es responsabilidad exclusiva del estudiante que lo sufre. Necesita la participación de familias, compañeros, maestros y toda la comunidad educativa.

¿QUÉ ES BULLYING?

El bullying o acoso escolar es una conducta agresiva no deseada entre niños o adolescentes que implica un desequilibrio real o percibido de poder. El comportamiento se repite o tiene posibilidades de repetirse con el tiempo. Ese poder no siempre proviene de la fuerza física. También puede relacionarse con la popularidad, el acceso a información privada, la influencia sobre un grupo o la capacidad de excluir y humillar. No todo conflicto es bullying. Dos estudiantes con un poder semejante pueden discutir o tener un desacuerdo. Eso también necesita atención, pero el acoso escolar incluye intimidación, desequilibrio de poder y repetición.

LAS FORMAS QUE PUEDE TOMAR FÍSICO

Golpear, empujar, patear, encerrar, dañar pertenencias o utilizar la fuerza para intimidar.

VERBAL

Insultar, amenazar, ridiculizar, hacer comentarios ofensivos o utilizar apodos con la intención de humillar.

SOCIAL

Excluir deliberadamente, difundir rumores, manipular amistades o convencer a otros de que rechacen a una persona.

DIGITAL

Enviar o compartir mensajes, rumores, imágenes, videos o información privada para avergonzar, amenazar o lastimar mediante teléfonos, redes sociales, juegos y otras plataformas.

NO SIEMPRE LO DICEN CON PALABRAS

Muchos niños no piden ayuda porque sienten vergüenza, temen represalias o creen que los adultos no podrán detener la situación. Algunas señales que merecen atención son:

- Lesiones sin una explicación clara.
- Ropa, libros o dispositivos perdidos o dañados.
- Dolores frecuentes de cabeza o estómago.
- Pesadillas o dificultades para dormir.
- Cambios repentinos en la alimentación.
- Descenso en las calificaciones.
- Pérdida de amistades o aislamiento.
- Rechazo repentino a ir a la escuela.
- Tristeza, irritabilidad o sensación de impotencia.

Una señal aislada no confirma que exista bullying, pero cualquier cambio importante en la conducta merece una conversación tranquila y respetuosa.

LO QUE PARA UNO DURA UNOS MINUTOS, PARA OTRO PUEDE DEJAR MARCAS DURANTE AÑOS.

CUANDO LA AGRESIÓN CONTINÚA EN EL TELÉFONO

El cyberbullying puede acompañar al estudiante incluso cuando regresa a casa. Una publicación puede compartirse rápidamente, permanecer disponible durante mucho tiempo y llegar a una audiencia numerosa. Ante una agresión digital:

- No respondas ni reenvíes el contenido.
- Guarda mensajes, fechas y capturas de pantalla.
- Bloquea la cuenta responsable.
- Reporta el contenido en la plataforma.
- Informa a la escuela si participan estudiantes.
- Comunica las amenazas físicas o posibles delitos a las autoridades.

Antes de quitarle completamente el teléfono al adolescente, recuerda que puede temer perder su conexión con amigos o sentir que está siendo castigado por haber pedido ayuda.

SI TU HIJO TE LO CUENTA, TU PRIMERA RESPUESTA IMPORTA

Escucha sin interrumpir y conserva la calma. Reaccionar con enojo o salir inmediatamente a confrontar a otra familia puede hacer que el niño tema haber empeorado la situación. Agradécele que haya confiado en ti. Pregunta qué ocurrió, cuándo comenzó, quiénes estaban presentes y qué necesita para sentirse seguro. Documenta los incidentes y solicita una reunión con la escuela para establecer un plan de seguimiento. Evita frases como “ignóralo”, “defiéndete” o “tienes que ser más fuerte”. Estas respuestas pueden hacer que el niño sienta que es responsable de detener una agresión que no provocó.

EL PODER DE QUIEN OBSERVA

Reír, guardar silencio o compartir una publicación puede fortalecer la agresión, aunque el observador no la haya iniciado. Un estudiante puede ayudar sin ponerse en peligro: negarse a participar, no compartir contenido humillante, acompañar a quien está siendo aislado y buscar inmediatamente a un adulto de confianza. Una sola persona que diga “esto no está bien” puede romper la sensación de que todo el grupo aprueba lo que está ocurriendo.

PALABRAS QUE SÍ AYUDAN

"Te creo."

"No es tu culpa."

"Gracias por contármelo."

"No tienes que enfrentarlo solo."

"Vamos a buscar ayuda juntos."

Si existe peligro inmediato, amenazas graves o riesgo de autolesión, busca ayuda de emergencia. En Estados Unidos, llama o envía un mensaje de texto al 988 para recibir apoyo en una crisis emocional.

Contenido educativo. Fuentes: StopBullying.gov y Centers for Disease Control and Prevention (CDC).

EDITAR EL ADN PARA CAMBIAR UNA VIDA

La medicina que parecía ciencia ficción ya está aquí

CRISPR permite localizar una parte específica del material genético y modificarla. Lo que comenzó como un descubrimiento de laboratorio ya se utiliza para tratar determinadas enfermedades hereditarias.



Por Ailín María Gutiérrez
Doctora de formación y Directora de El Hispanohablante

DE LEER EL CÓDIGO A INTERVENIR EN ÉL

Durante décadas, la medicina aprendió a identificar alteraciones genéticas y a tratar muchas de sus consecuencias. Sin embargo, modificar de manera precisa una región del ADN humano parecía pertenecer a la ciencia ficción. La edición genética está comenzando a cambiar esa historia. CRISPR ofrece la posibilidad de actuar sobre instrucciones biológicas relacionadas con determinadas enfermedades. No es una cura universal ni una herramienta exenta de riesgos, pero representa un cambio extraordinario: en algunos casos, la medicina ya no intenta únicamente controlar los síntomas, sino intervenir en el mecanismo que los origina.

¿QUÉ ES CRISPR?

CRISPR es una tecnología de edición genética inspirada en un mecanismo natural que utilizan las bacterias para defenderse de ciertos virus. En términos sencillos, funciona mediante dos componentes principales: una guía molecular que reconoce una secuencia específica del ADN y una proteína, como Cas9, que actúa como unas tijeras capaces de cortar el material genético en el lugar seleccionado. Después del corte, los mecanismos naturales de reparación de la célula pueden desactivar una región, eliminar una parte o permitir determinadas modificaciones. La comparación con unas “tijeras moleculares” ayuda a comprender la idea, pero el procedimiento real es mucho más complejo. La precisión, la seguridad y la posibilidad de cambios no deseados deben evaluarse cuidadosamente.

CUANDO UNA ALTERACIÓN CAMBIA LA SANGRE

La enfermedad de células falciformes es un trastorno hereditario de la hemoglobina, la proteína que transporta oxígeno dentro de los glóbulos rojos. Una alteración genética puede provocar que estas células adopten una forma rígida semejante a una hoz. Los glóbulos deformados pueden obstruir pequeños vasos sanguíneos y dificultar la llegada de oxígeno a los tejidos. Como consecuencia, algunas personas sufren anemia, crisis intensas de dolor, infecciones, accidentes cerebrovasculares y daño progresivo en diferentes órganos. La enfermedad afecta aproximadamente a 100,000 personas en Estados Unidos y es más frecuente entre afroamericanos, aunque también se presenta en la población hispana y otros grupos.

DE TRATAR LOS SÍNTOMAS A MODIFICAR EL MECANISMO

Casgevy es una terapia elaborada individualmente con células madre sanguíneas del propio paciente. La edición no corrige directamente la mutación responsable de la enfermedad. En cambio, modifica una región genética para aumentar la producción de hemoglobina fetal. Esta forma de hemoglobina está presente en los bebés antes y poco después del nacimiento. Al elevar su producción, ayuda a impedir que los glóbulos rojos adopten la forma de hoz y reduce las crisis relacionadas con la obstrucción de los vasos sanguíneos.

POR PRIMERA VEZ, LA MEDICINA NO SOLO PUEDE LEER ALGUNAS INSTRUCCIONES DE LA VIDA: TAMBIÉN COMIENZA A CORREGIRLAS.

ASÍ SE REALIZA

- **RECOLECCIÓN**
Se extraen del paciente células madre capaces de producir células sanguíneas.
- **EDICIÓN**
Las células se envían a un laboratorio especializado, donde se modifican mediante CRISPR/Cas9.
- **PREPARACIÓN**
El paciente recibe quimioterapia de acondicionamiento para crear espacio en la médula ósea.
- **INFUSIÓN**
Las células editadas regresan al organismo mediante una infusión intravenosa.
- **RECUPERACIÓN Y SEGUIMIENTO**
Las células se establecen en la médula ósea y comienzan a producir nuevas células sanguíneas. El paciente necesita hospitalización, vigilancia y seguimiento prolongado.

UN AVANCE QUE ALCANZA A NIÑOS MÁS PEQUEÑOS

En diciembre de 2023, Casgevy se convirtió en el primer tratamiento aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos que utiliza la tecnología CRISPR/Cas9. Inicialmente fue autorizado para determinados pacientes desde los 12 años. En julio de 2026, la FDA amplió su aprobación para pacientes desde los 2 años con enfermedad de células falciformes y crisis vasooclusivas recurrentes o con beta talasemia dependiente de transfusiones. La decisión representa una nueva alternativa para niños que enfrentan enfermedades graves desde los primeros años de vida. Sin embargo, cada paciente necesita una evaluación especializada para determinar si los posibles beneficios superan los riesgos.

NO ES UNA INYECCIÓN SENCILLA NI UNA CURA UNIVERSAL

Aunque las células modificadas se administran en una sola infusión, el tratamiento completo puede extenderse durante meses. Requiere recolectar células, fabricar una terapia individual, administrar quimioterapia, permanecer hospitalizado y mantener vigilancia médica a largo plazo. La quimioterapia de acondicionamiento puede producir efectos secundarios importantes. También existen interrogantes sobre los riesgos a largo plazo de la edición genética. CRISPR no puede tratar actualmente todas las enfermedades hereditarias. Muchas de sus posibles aplicaciones continúan en investigación y deben demostrar seguridad y eficacia antes de utilizarse en la práctica clínica.

LAS PREGUNTAS QUE ACOMPAÑAN AL FUTURO

Un avance científico solo transforma verdaderamente la salud cuando las personas que lo necesitan pueden recibirlo. El costo, la disponibilidad de centros especializados, la representación de diferentes poblaciones en los estudios, la privacidad de la información genética y el acceso equitativo forman parte de esta conversación. La ciencia ya demostró que puede abrir una puerta extraordinaria. El próximo desafío será decidir cómo atravesarla con responsabilidad, justicia y humanidad.

EL MUNDO QUE NUESTROS OJOS NO PUEDEN VER

Colores invisibles, señales secretas y animales que observan otra realidad

Los seres humanos no contemplamos el mundo tal como es, sino la parte que nuestros sentidos pueden interpretar. Para otros animales, una flor, una noche oscura o un objeto de color rojo pueden verse completamente diferentes.



NO EXISTE UNA ÚNICA MANERA DE VER

Abrimos los ojos y creemos estar observando la realidad completa. Sin embargo, aquello que llamamos “mundo visible” es solamente una pequeña parte de toda la información presente a nuestro alrededor. Los ojos captan la luz, pero es el cerebro quien la interpreta y construye una imagen. Cada especie ha desarrollado sistemas sensoriales adaptados a sus necesidades: encontrar alimento, reconocer a otros individuos, evitar depredadores u orientarse en la oscuridad. Por eso, dos animales pueden encontrarse frente al mismo paisaje y experimentar realidades visuales completamente diferentes.

¿QUÉ ES EL ESPECTRO VISIBLE?

La luz viaja mediante ondas de diferentes longitudes. El ojo humano puede percibir solamente una franja del espectro electromagnético, que interpretamos como los colores comprendidos aproximadamente entre el violeta y el rojo. Más allá de esa franja existen otras formas de radiación, como la ultravioleta y la infrarroja, que nuestros ojos no detectan directamente. Algunas especies poseen receptores capaces de responder a longitudes de onda que permanecen invisibles para nosotros. Otras utilizan órganos distintos de los ojos para obtener información adicional sobre su entorno.

LAS FLORES TIENEN SEÑALES PARA LAS ABEJAS

Una flor que parece de un solo color para nosotros puede contener patrones sorprendentes bajo luz ultravioleta. Las abejas perciben radiación ultravioleta y algunas flores presentan líneas, círculos o contrastes que funcionan como guías visuales hacia el centro, donde se encuentran el néctar y el polen. Estas marcas reciben con frecuencia el nombre de “guías de néctar”. Las abejas no observan todos los colores de la misma manera que los humanos. Son especialmente sensibles al ultravioleta, al azul y al verde, pero no perciben el rojo como nosotros. La flor no creó un anuncio para nuestros ojos. Su mensaje está dirigido al polinizador que necesita encontrarla.

AVES QUE OBSERVAN MÁS COLORES

Los seres humanos normalmente poseemos tres tipos de conos, las células de la retina que participan en la visión del color. Muchas aves tienen cuatro y algunas pueden percibir parte del espectro ultravioleta. Esto significa que un plumaje aparentemente uniforme para nosotros puede contener diferencias visibles para otra ave. Esas señales pueden intervenir en el reconocimiento, la selección de pareja, la búsqueda de alimentos y la identificación de huevos o crías. No podemos reproducir con exactitud cómo se siente esa experiencia. Las imágenes creadas por computadora son aproximaciones construidas a partir de lo que conocemos sobre sus receptores visuales.

LA REALIDAD ES MUCHO MÁS GRANDE QUE AQUELLO QUE NUESTROS OJOS ALCANZAN A VER.

Contenido educativo.
Fuentes: Smithsonian Institution, National Institutes of Health (NIH) y American Kennel Club.

LOS PERROS NO VEN SOLAMENTE EN BLANCO Y NEGRO

La idea de que los perros viven en un mundo sin colores es un mito. Sus ojos poseen dos tipos principales de conos, mientras que la mayoría de los seres humanos tiene tres. Los perros distinguen especialmente tonos azules y amarillos. En cambio, algunos rojos y verdes pueden resultarles más difíciles de diferenciar y aparecer como tonalidades marrones, amarillentas o grisáceas. Una pelota roja sobre césped verde puede destacar intensamente para una persona, pero ofrecer mucho menos contraste para un perro. Por eso, un juguete azul o amarillo puede ser más fácil de localizar. Su visión también está mejor adaptada que la nuestra para detectar movimiento y desenvolverse con poca luz.



SERPIENTES QUE DETECTAN EL CALOR

Algunas serpientes, entre ellas determinadas víboras, pitones y boas, poseen órganos especializados sensibles a la radiación infrarroja que emiten los cuerpos calientes. Estas estructuras les permiten detectar diferencias de temperatura y localizar una presa incluso cuando existe muy poca luz. No se trata exactamente de “ver calor” con los ojos. El sistema nervioso combina la información térmica con otras señales para construir una representación espacial del entorno. Para una serpiente equipada con estos órganos, la oscuridad no oculta por completo a un pequeño mamífero: su propio calor puede revelar su posición.

LA NOCHE NO ES IGUAL PARA TODOS

Cuando disminuye la luz, los humanos perdemos gran parte de nuestra capacidad para distinguir colores y detalles. Otros animales poseen adaptaciones que aprovechan mejor cada pequeña cantidad de luz disponible. Los perros cuentan con una mayor proporción de células sensibles a la iluminación tenue y una estructura reflectante detrás de la retina, llamada tapetum lucidum, que ayuda a utilizar la luz con mayor eficiencia. Los búhos también presentan ojos adaptados a condiciones oscuras y una gran cantidad de receptores sensibles a la luz. Sin embargo, ni perros ni búhos pueden ver en una oscuridad absoluta: siempre necesitan alguna fuente de luz.

COMPARACIÓN DESTACADA

- PARA UN HUMANO:** una flor de color uniforme.
- PARA UNA ABEJA:** patrones ultravioletas que señalan el centro.
- PARA UN PERRO:** predominio de azules y amarillos.
- PARA ALGUNAS SERPIENTES:** información térmica sobre un cuerpo caliente.

¿CUÁL DE TODOS OBSERVA LA REALIDAD VERDADERA?

Ninguno posee una visión completa. Cada sistema sensorial selecciona la información que resulta más útil para la supervivencia de su especie. Comprenderlo también nos deja una lección: aquello que no podemos percibir no necesariamente deja de existir. A veces, nuestros límites no se encuentran en el mundo, sino en las herramientas con las que intentamos interpretarlo.

LA COMPUTADORA QUE EL MAR ESCONDIÓ DURANTE 2,000 AÑOS

El mecanismo de Anticitera y la tecnología que obligó a reescribir la historia

Parecía una masa de bronce corroído recuperada de un naufragio. En su interior sobrevivían engranajes capaces de representar movimientos astronómicos y anticipar eclipses muchos siglos antes de la aparición de los relojes mecánicos.



Por Ailín María Gutiérrez
Directora de El Hispanohablante



Imágenes: recreación artística del hallazgo y reconstrucción aproximada del mecanismo.

UN NAUFRAGIO LLENO DE TESOROS

En 1900, un grupo de buzos recolectores de esponjas encontró los restos de una antigua embarcación cerca de la pequeña isla griega de Anticitera. El barco había transportado estatuas de mármol y bronce, cerámicas, monedas, joyas, objetos de vidrio y otras piezas valiosas. Se cree que naufragó aproximadamente durante el siglo I antes de Cristo mientras trasladaba su cargamento por el Mediterráneo. Entre los objetos recuperados durante las exploraciones de 1900 y 1901 apareció una masa irregular de bronce y madera, cubierta por siglos de corrosión marina. Frente a las grandes esculturas, aquel fragmento no parecía especialmente importante.

EL ENGRANAJE QUE CAMBIÓ LA HISTORIA

En 1902, el arqueólogo griego Valerios Stais observó algo inesperado dentro de uno de los fragmentos: una rueda dentada. La presencia de un engranaje en un objeto procedente de la antigüedad resultaba difícil de explicar. Algunos investigadores pensaron que podía tratarse de un reloj astronómico, pero muchos especialistas consideraban imposible que una máquina tan compleja perteneciera a la misma época que el naufragio. Las investigaciones posteriores confirmaron lo impensable: el mecanismo tenía más de 2,000 años.

UNA COMPUTADORA SIN ELECTRICIDAD

El mecanismo de Anticitera fue construido aproximadamente a finales del siglo II antes de Cristo. Se considera el calculador mecánico analógico más antiguo conocido. No era una computadora digital como las actuales y no almacenaba información electrónicamente. Funcionaba mediante ruedas dentadas de bronce conectadas entre sí dentro de una caja de madera, probablemente de un tamaño semejante al de un reloj de mesa. Al girar una manivela, los engranajes movían diferentes indicadores sobre escalas e inscripciones. De esta forma, los conocimientos matemáticos y astronómicos quedaban representados mediante un modelo mecánico.

¿QUÉ PODÍA CALCULAR?

- SOL Y LUNA
Representaba ciclos relacionados con sus posiciones aparentes.
- FASES LUNARES
Mostraba los cambios de iluminación de la Luna durante el mes.
- CALENDARIO LUNISOLAR
Relacionaba los meses lunares con el año solar.
- ECLIPSES
Permitía anticipar ciclos en los que podían producirse eclipses solares o lunares.
- JUEGOS ATLÉTICOS
Uno de sus indicadores seguía un ciclo de cuatro años relacionado con la celebración de importantes competencias griegas.
- PLANETAS
Algunas reconstrucciones proponen que la parte frontal representaba también el movimiento de los cinco planetas conocidos por los griegos. Sin embargo, esa sección no se conservó completamente y continúa siendo objeto de investigación.

LO QUE SOBREVIVIÓ

El artefacto no llegó completo hasta nosotros. La presión, la corrosión y el tiempo lo dividieron en numerosos pedazos. Actualmente se conocen 82 fragmentos y solo se conserva aproximadamente una tercera parte del mecanismo original. Los investigadores han identificado cerca de 30 engranajes de bronce, además de escalas y miles de caracteres pertenecientes a inscripciones griegas. La ausencia de gran parte de la máquina significa que toda reconstrucción contiene elementos deducidos a partir de la evidencia disponible.

LA TECNOLOGÍA MODERNA QUE REVELÓ UNA MÁQUINA ANTIGUA

Durante décadas, la corrosión impidió observar el interior del mecanismo. Fue necesario recurrir a radiografías, tomografía computarizada de alta resolución y técnicas avanzadas de escaneo para revelar engranajes ocultos, leer inscripciones grabadas en el bronce y comprender la arquitectura interna del dispositivo sin dañar los frágiles fragmentos.

¿QUIÉN LO CONSTRUYÓ?

No existe una firma que identifique a su creador. Su origen se ha relacionado con centros griegos de astronomía y conocimiento, posiblemente en lugares como Rodas, pero ninguna respuesta es definitiva. Tampoco sabemos si fue una pieza única. Su nivel de perfección sugiere que pudo formar parte de una tradición tecnológica más amplia, cuyos otros ejemplos no sobrevivieron o todavía no han sido encontrados. Ese vacío es parte del misterio: después del mecanismo de Anticitera, no se conserva otra máquina de engranajes con una complejidad comparable durante muchos siglos.

REALIDAD Y CINE

El mecanismo inspiró libremente el objeto central de la película “Indiana Jones y el Dial del Destino”. En la ficción, se le atribuyen capacidades relacionadas con el tiempo. El artefacto verdadero no abría portales ni transportaba personas al pasado. Su función era astronómica y calendárica. La realidad, sin embargo, no necesita viajes en el tiempo para resultar extraordinaria: los antiguos griegos construyeron una máquina que convirtió el movimiento del cielo en engranajes.

LAS PREGUNTAS QUE TODAVÍA NO TIENEN RESPUESTA

- ¿Quién diseñó y fabricó el mecanismo?
 - ¿Dónde se construyó?
 - ¿Quién debía utilizarlo?
 - ¿Existieron otras máquinas semejantes?
 - ¿Qué mostraban las partes que desaparecieron?
 - ¿Quedan fragmentos todavía ocultos en el naufragio?
- Cada respuesta obtenida abre una nueva pregunta sobre el conocimiento que pudo perderse con el paso del tiempo.

Contenido educativo. Fuentes: University College London (UCL), Nature y National Archaeological Museum of Athens.

EL HALLAZGO NO CAMBIÓ EL PASADO: CAMBIÓ LO QUE CREÍAMOS POSIBLE EN EL PASADO.

EL CAMINO QUE PARECÍA UNA TRAMPA

Lo que parecía lodo bajo sus pies era parte de una protección que todavía no podían comprender.



Hay caminos que no entendemos mientras los estamos recorriendo. Nos parecen largos, incómodos y hasta contrarios a lo que esperábamos de Dios. Sin embargo, la historia del éxodo nos recuerda que aquello que parece una desviación puede ser dirección divina, y que el terreno que dificulta nuestros pasos también puede detener aquello que nos persigue.

Una ruta elegida por Dios

Cuando el pueblo de Israel salió de Egipto, existía un camino más corto hacia la tierra prometida. Sin embargo, Dios decidió no conducirlo por allí. Éxodo 13:17 explica que, si el pueblo enfrentaba una guerra, podía arrepentirse y regresar a la esclavitud. Por eso, Dios lo llevó por una ruta más extensa, en dirección al desierto y al mar. Desde la perspectiva humana, aquella decisión parecía innecesaria. ¿Por qué tomar el camino difícil cuando existía uno más rápido? Pero Dios conocía algo que el pueblo ignoraba: Israel había salido físicamente de Egipto, aunque todavía necesitaba aprender a vivir en libertad. El camino más corto no siempre es el más seguro. Algunas veces, Dios no nos evita una ruta porque quiera retrasarnos, sino porque conoce las batallas para las que aún no estamos preparados.

Cuando todo parecía perdido

Más adelante, Dios indicó a Moisés que el pueblo acampara frente al mar. Al observar su posición, el faraón pensaría que los israelitas estaban confundidos y encerrados por el desierto. Humanamente, parecía una trampa perfecta: el mar delante de ellos y el ejército egipcio acercándose por detrás. El pueblo sintió miedo y reclamó a Moisés. No podía comprender que Dios mismo lo había guiado hasta aquel lugar. Lo que parecía un error de dirección era, en realidad, el escenario donde se manifestaría su liberación. Moisés respondió con palabras que todavía hablan a quienes atraviesan momentos de incertidumbre: “No temáis; estad firmes, y ved la salvación que Jehová hará hoy con vosotros”. Dios abrió un camino en medio de las aguas. Israel avanzó, mientras el ejército del faraón entró detrás de él. Entonces, según Éxodo 14:25, las ruedas de los carros egipcios comenzaron a avanzar con dificultad. El mismo lugar que permitió escapar al pueblo se convirtió en un obstáculo para sus perseguidores.

Cita bíblica destacada
“Y luego que Faraón dejó ir al pueblo, Dios no los llevó por el camino de la tierra de los filisteos, que estaba cerca... Y Dios hizo que el pueblo rodease por el camino del desierto del Mar Rojo”.
Éxodo 13:17-18

El camino puede ser difícil para tus pies y, al mismo tiempo, imposible de atravesar para aquello que intenta destruirte.

Referencias bíblicas: Éxodo 13:17-18; Éxodo 14:1-4, 10-14, 21-25.
Reflexión editorial: Ailín María Gutiérrez — El Hispanohablante.

¿Fue realmente una zona pantanosa?

El texto hebreo llama a este lugar Yam Suph, una expresión que con frecuencia se traduce como “Mar de los Juncos” o “Mar de las Cañas”. Por ello, algunos estudiosos consideran que el cruce pudo ocurrir en una región de lagunas, juncos y terrenos húmedos. Su ubicación exacta continúa siendo objeto de debate. La Biblia no afirma expresamente que Dios eligiera un pantano con el propósito específico de atascar los carros. Esa es una interpretación posible que relaciona las características del lugar con la dificultad descrita en Éxodo 14:25. Lo que el relato sí deja claro es que Dios escogió la ruta, condujo al pueblo hasta un lugar aparentemente imposible y utilizó ese escenario para liberarlo. Por eso, la imagen del terreno fangoso puede ayudarnos a comprender una verdad espiritual: aquello que hace más lento nuestro avance también puede formar parte de nuestra protección.

Cuando el camino difícil también es protección

En nuestra vida, solemos interpretar la comodidad como una señal de que todo marcha bien y las dificultades como una prueba de que hemos tomado una dirección equivocada. Queremos puertas abiertas, respuestas rápidas y caminos sin obstáculos. Cuando eso no sucede, comenzamos a preguntarnos si Dios nos escucha o si nos hemos alejado de su propósito. Pero la historia de Israel nos muestra algo diferente: es posible estar atravesando un lugar difícil y, aun así, encontrarnos exactamente donde Dios quiere protegernos. No todo retraso significa rechazo. Existen temporadas en las que sentimos que todos avanzan mientras nosotros permanecemos en el mismo lugar. Un empleo no llega, un proyecto demora en crecer, una relación termina o una oportunidad aparentemente perfecta se cierra. Desde nuestra perspectiva, solo vemos pérdida de tiempo; pero Dios puede estar evitando que lleguemos demasiado pronto a una situación para la cual todavía no estamos preparados. Israel pudo haber tomado un camino más corto, pero ese camino lo exponía a una batalla que podía hacerlo regresar a Egipto. Del mismo modo, algunas demoras pueden estar fortaleciendo nuestro carácter, aumentando nuestra sabiduría o evitando encuentros que nos devolverían a lugares de los que Dios ya nos sacó.

Una puerta cerrada también puede cuidarnos

No todas las puertas cerradas representan una derrota. Algunas protegen nuestra paz, nuestra familia, nuestra dignidad o nuestro futuro. Tal vez no recibimos el empleo que deseábamos, no se concretó el negocio que parecía prometedor o alguien decidió marcharse de nuestra vida. En ese momento solo sentimos frustración, pero con el tiempo podemos descubrir riesgos, intenciones o consecuencias que antes no podíamos ver. Nuestra visión alcanza el presente; la de Dios contempla todo el camino. Por eso, una respuesta negativa puede ser una forma de dirección, y una aparente pérdida puede evitarnos un dolor mayor.

El terreno incómodo revela lo que llevamos dentro

El desierto no solamente separaba a Israel de Egipto; también debía sacar a Egipto del corazón de Israel. Durante años habían vivido bajo esclavitud, miedo y dependencia. Aunque ya eran libres, todavía pensaban como esclavos y, ante la primera dificultad, deseaban regresar. También nosotros podemos abandonar físicamente una situación y continuar atados emocionalmente a ella. Podemos salir de una relación dañina, pero conservar el miedo; comenzar una nueva etapa, pero seguir creyendo que no somos capaces; recibir una oportunidad, pero sentir que no la merecemos. Los caminos incómodos revelan heridas que necesitan sanar, pensamientos que debemos transformar y dependencias que todavía debemos soltar. No siempre estamos siendo castigados; algunas veces estamos siendo preparados para vivir plenamente la libertad que pedimos.

No regreses a Egipto por miedo al proceso

Cuando el presente resulta incierto, el pasado puede parecer más seguro de lo que realmente fue. Podemos sentir la tentación de regresar a un trabajo que nos destruía, a una relación que nos lastimaba o a hábitos que nos mantenían estancados, simplemente porque lo conocido parece menos aterrador que lo nuevo. Pero no debemos confundir lo familiar con lo saludable. Israel recordaba la comida de Egipto, pero olvidaba las cadenas. El miedo al camino no debe hacernos idealizar aquello de lo que Dios ya nos permitió salir. Continúa avanzando, incluso si todavía no comprendes la ruta. Quizás no puedas ver la salida, pero eso no significa que no exista. El mar puede estar delante de ti y la presión detrás, pero Dios todavía puede abrir un camino donde tus ojos solamente ven un límite.



LIGA MX: UNA CIMA DONDE NADIE PUEDE CONFIARSE

El Apertura 2026 comienza a tomar temperatura. Con varios equipos separados por muy pocos puntos después de las primeras jornadas, cada partido puede alterar el panorama y convertir una victoria en un salto importante dentro de la clasificación.

UNA LUCHA QUE COMIENZA A TOMAR FORMA

El Apertura 2026 comienza a ofrecer una de esas historias que mantienen al aficionado pendiente de cada jornada. Después de los primeros encuentros del campeonato, varios clubes permanecen involucrados en una lucha cerrada por las posiciones de privilegio. En un torneo corto, las primeras jornadas no determinan al campeón, pero pueden comenzar a revelar fortalezas, dificultades y tendencias. Los equipos que consiguen regularidad desde el comienzo obtienen una ventaja importante: pueden trabajar con mayor tranquilidad mientras sus perseguidores están obligados a recuperar los puntos perdidos. Sin embargo, todavía queda mucho camino. Una victoria puede impulsar a un club hacia los primeros lugares y una derrota puede cambiar rápidamente el panorama.

AMÉRICA MARCA EL RITMO

América ha comenzado el Apertura mostrando fortaleza y se mantiene como uno de los principales protagonistas de estas primeras jornadas. El conjunto azulcrema viene de una contundente victoria 3-0 frente al Atlético de San Luis, un resultado que refuerza su buen comienzo y aumenta las expectativas alrededor del equipo.

Pero mantenerse arriba será una tarea diferente. La presión de los perseguidores, la acumulación de encuentros y los compromisos que llegan durante las próximas semanas pondrán a prueba la profundidad y regularidad de los clubes que aspiran al título.

EL CALENDARIO QUE TAMBIÉN EXIGE

El comienzo del Apertura ha tenido una característica particular: la participación de los clubes mexicanos en la Leagues Cup provocó una pausa en el campeonato local. Regresar a la Liga MX después de competir internacionalmente representa un reto adicional. Viajes, recuperación física, entrenamientos y diferentes competencias obligan a los cuerpos técnicos a administrar cuidadosamente sus plantillas. En un campeonato donde las diferencias pueden ser pequeñas, mantener la regularidad será fundamental. Los equipos que logren adaptarse mejor al calendario podrían encontrar una ventaja importante durante las próximas jornadas.

TODAVÍA ES MUY TEMPRANO

Las primeras fechas despiertan entusiasmo, pero también recuerdan una de las grandes características del fútbol mexicano: todo puede cambiar rápidamente. Una racha positiva puede transformar la temporada de un equipo. De la misma manera, varios partidos sin ganar pueden aumentar la presión sobre jugadores, entrenadores y directivos. Por eso, más que mirar únicamente quién ocupa la primera posición hoy, será importante observar quién consigue mantenerse competitivo semana tras semana.

El Apertura 2026 apenas comienza a escribir su historia.

UNA JORNADA PUEDE CAMBIARLO TODO

En un torneo corto, cada punto tiene valor. Una victoria significa tres puntos, pero cuando varios equipos permanecen cerca dentro de la clasificación, también puede representar varias posiciones de diferencia. La verdadera batalla no consiste solamente en llegar a la cima. **Consiste en permanecer allí.**

Asegura tu auto, llámame hoy.

Llama, haz clic o visítanos en persona para una cotización.



Zeke Alejos
Agent

244 James Street, Suite B
Holland, MI 49424-2980

Bus: 616-796-8781
Fax: 616-796-8786
zeke@zekeismyagent.com



Las pólizas, formularios y notificaciones de State Farm están escritos en inglés. En caso de que surja un conflicto de interpretación, la versión del idioma inglés dominará.

State Farm, Bloomington, IL

EL FÚTBOL TAMBIÉN CRUZA FRONTERAS

La Liga MX no se vive solamente dentro de México. Para muchas familias mexicanas y latinoamericanas que viven en Estados Unidos, seguir a su equipo continúa siendo una tradición que conecta generaciones. Los partidos se convierten en reuniones familiares, las camisetas recuerdan lugares de origen y la pasión por un club puede viajar miles de kilómetros. **La distancia cambia el lugar desde donde se mira el partido, pero no necesariamente cambia la pasión.**

GILBERTO MORA: EL JOVEN QUE HACE SOÑAR A MÉXICO

Con apenas 17 años, Gilberto Mora ya ha alcanzado escenarios que muchos futbolistas persiguen durante toda una carrera. El mediocampista ofensivo de Xolos de Tijuana debutó profesionalmente cuando tenía solo 15 años y, menos de dos años después, representó a México en la Copa Mundial de la FIFA 2026. Su participación también hizo historia: con 17 años y 240 días se convirtió en el sexto jugador más joven en debutar en una Copa Mundial. Más allá del récord, Mora comienza a ganarse reconocimiento por su capacidad para competir a pesar de su juventud y por la confianza que ha recibido tanto en su club como en la Selección Mexicana.

EL 10 DE TIJUANA

En junio de 2026, Club Tijuana anunció su renovación por tres años y le entregó el dorsal 10, reflejo de las expectativas que existen alrededor de su futuro. Su crecimiento también ha despertado atención internacional y su nombre ha sido relacionado con importantes clubes europeos, aunque hasta ahora no existe un traspaso oficial anunciado. A sus 17 años, todavía queda mucho por escribir. Pero Gilberto Mora ya no es solamente una promesa para el futuro: su historia ya comenzó.



TU PIEL TAMBIÉN HABLA

Lo que nuestros hábitos cotidianos pueden reflejar en ella

La piel cambia constantemente y recibe cada día la influencia del ambiente y de nuestros hábitos. Dormir bien, protegerla del sol y mantener una rutina sencilla de cuidado pueden ser más importantes que perseguir soluciones milagrosas.

MUCHO MÁS QUE APARIENCIA

La piel es el órgano más extenso del cuerpo y cumple funciones esenciales de protección. Actúa como una barrera frente al ambiente, participa en la regulación de la temperatura y nos permite percibir diferentes sensaciones. Por eso, cuidarla va mucho más allá de una cuestión estética. A lo largo del tiempo, su apariencia y características pueden cambiar como consecuencia natural de la edad, la exposición ambiental y los hábitos cotidianos. La textura, la hidratación y la sensibilidad no permanecen necesariamente iguales durante toda la vida. Incluso factores como el clima pueden modificar temporalmente cómo se siente nuestra piel. Comprender estos cambios ayuda a sustituir la búsqueda de una piel "perfecta" por una idea mucho más saludable: aprender a cuidarla.

EL SOL: PROTECCIÓN TODOS LOS DÍAS

La radiación ultravioleta puede afectar la piel incluso cuando no estamos pasando horas en la playa. La exposición acumulada al sol contribuye al envejecimiento prematuro de la piel y aumenta el riesgo de daño cutáneo. Por eso, la protección solar no debería reservarse únicamente para las vacaciones o los días de verano. Buscar sombra cuando sea posible, utilizar ropa que proteja la piel y aplicar protector solar adecuado son medidas que pueden formar parte del cuidado cotidiano. También es importante recordar que las nubes no eliminan completamente la exposición a los rayos ultravioleta. Cuidarse del sol es una inversión que se construye día tras día.

HÁBITOS QUE TU PIEL AGRADECE

- Protegerse de la exposición solar excesiva.
 - Mantener una rutina de higiene suave.
 - Evitar frotar o manipular innecesariamente la piel.
 - Descansar adecuadamente.
 - Mantener hábitos generales de alimentación e hidratación equilibrados.
 - Prestar atención a cambios persistentes o inusuales.
- La constancia suele ser más valiosa que las soluciones rápidas.

APRENDER A OBSERVARLA

Nuestra piel cambia con nosotros. No todas las manchas, líneas, poros o variaciones de textura representan algo que necesite ser ocultado. Muchas forman parte de la diversidad y de los cambios normales que ocurren con el tiempo. Sin embargo, observar la piel también puede ayudarnos a reconocer cuándo algo merece atención. Cambios nuevos o persistentes, lesiones que no cicatrizan, lunares que presentan modificaciones importantes u otras alteraciones preocupantes deben ser evaluados por un profesional de la salud. Cuidar la piel significa también conocerla.

DORMIR TAMBIÉN FORMA PARTE DEL CUIDADO

Durante el descanso nocturno, nuestro organismo realiza numerosos procesos de recuperación. Una noche ocasional de poco sueño puede reflejarse temporalmente en nuestro aspecto general, pero el verdadero objetivo no debe ser esconder señales de cansancio, sino reconocer la importancia del descanso para el bienestar.

Mantener horarios relativamente regulares, reducir estímulos antes de dormir y crear un ambiente adecuado para descansar son hábitos que benefician mucho más que nuestra apariencia. El cuidado personal comienza también cuando apagamos las luces.

¿Y LA HIDRATACIÓN?

Beber suficiente agua es importante para el funcionamiento normal del organismo, pero ninguna bebida funciona como una solución milagrosa para conseguir una piel perfecta.

La piel también obtiene protección mediante su propia barrera natural y puede necesitar cuidados diferentes dependiendo de cada persona, la estación del año y las condiciones ambientales.

Durante los meses fríos o en ambientes secos, algunas personas pueden notar mayor sequedad.

Una rutina sencilla y constante suele ser más fácil de mantener que una colección interminable de productos.

MÁS NO SIEMPRE SIGNIFICA MEJOR

Las redes sociales han popularizado rutinas de cuidado de la piel con numerosos pasos y productos. Sin embargo, una rutina complicada no es necesariamente una rutina mejor.

Introducir demasiados productos al mismo tiempo puede dificultar incluso identificar cuál de ellos está provocando irritación o incomodidad. Limpiar suavemente, hidratar cuando sea necesario y proteger la piel del sol pueden constituir una base sencilla sobre la cual adaptar otros cuidados según las necesidades individuales. El objetivo no debería ser perseguir cada nueva tendencia, sino construir hábitos que podamos mantener.

"La belleza no comienza cubriendo imperfecciones, sino aprendiendo a cuidar la piel que habitamos."



LA MIRADA DE EL HISPANOHABLANTE

La piel cambia, el cabello cambia y nuestro rostro también cambia con los años. Pero hay atributos que ningún cosmético puede crear.

La autoestima, la seguridad y la manera en que una persona aprende a valorarse son parte de una belleza que no depende del espejo.

Cuidarnos es importante, pero no para alcanzar una perfección imposible. Cuidarnos también significa tratarnos con respeto, reconocer nuestro valor y sentirnos cómodos siendo quienes somos. Porque quizá el atributo más hermoso no sea una piel perfecta, sino la seguridad de saber que nuestro valor nunca dependió de ella.



DE LA IDEA AL NEGOCIO

Una buena idea es el comienzo. Convertirla en una empresa requiere estructura, decisiones y un plan.

Emprender puede comenzar con una conversación, una receta familiar, una habilidad, un servicio o una necesidad que alguien descubre en su comunidad. Pero antes de invertir dinero, es importante transformar esa idea en un proyecto que pueda sostenerse.

IDEA → PLAN → ESTRUCTURA → REGISTRO → FINANZAS → LANZAMIENTO

1. COMIENZA POR LA IDEA, NO POR EL LOGO

Uno de los errores al comenzar un negocio es concentrarse primero en el nombre, los colores, las redes sociales o el logotipo. Todo eso puede ser importante más adelante, pero existe una pregunta mucho más importante: **¿Qué problema resuelve mi negocio?**

Una idea empresarial necesita un cliente. Antes de invertir, intenta comprender quién podría comprar tu producto o servicio, cuánto estaría dispuesto a pagar y qué alternativas ya existen.

Hablar con posibles clientes, observar negocios similares y estudiar el mercado puede revelar información que no aparece cuando solamente imaginamos el proyecto. Una buena idea necesita convertirse en una propuesta clara.

2. PON LOS NÚMEROS SOBRE LA MESA

Emprender también significa hacer cuentas. Antes de abrir las puertas, calcula cuánto dinero necesitarías para comenzar y cuáles serían tus gastos habituales. Dependiendo del negocio, podrían existir costos de renta, equipos, materiales, seguros, licencias, publicidad, transporte, servicios, tecnología o personal. Después aparece otra pregunta fundamental: **¿Cuánto necesito vender para cubrir esos gastos?**

No es necesario comenzar con proyecciones complicadas. Incluso una estimación sencilla puede ayudar a descubrir si la idea necesita ajustes antes de invertir una cantidad importante de dinero.

3. ELIGE CÓMO FUNCIONARÁ LEGALMENTE

No todos los negocios tienen la misma estructura. Una persona puede operar bajo diferentes formas jurídicas dependiendo de sus circunstancias y objetivos.

Entre las estructuras empresariales existentes se encuentran empresas individuales, sociedades, compañías de responsabilidad limitada — conocidas como LLC— y corporaciones. La elección puede tener consecuencias legales y fiscales, por lo que conviene comprender las diferencias y, cuando sea necesario, consultar con un profesional.

En Michigan, quienes deciden constituir una LLC presentan los Articles of Organization ante el Department of Licensing and Regulatory Affairs, conocido como LARA.

4. EIN: LA IDENTIDAD FEDERAL DEL NEGOCIO

El Employer Identification Number, conocido como EIN o FEIN, es un número de identificación tributaria emitido por el Internal Revenue Service.

El IRS establece diferentes situaciones en las que un negocio necesita un EIN, incluyendo empresas con empleados y determinadas estructuras empresariales. Cuando se está creando una entidad legal como una LLC o corporación, el IRS recomienda formar primero la entidad con el estado y posteriormente solicitar el EIN. Dependiendo de las circunstancias, este número también puede utilizarse para otros propósitos empresariales, como ciertos procesos bancarios o tributarios.

5. IMPUESTOS, LICENCIAS Y PERMISOS

Registrar una empresa no significa automáticamente haber completado todos los requisitos necesarios para operar. Las obligaciones dependen de la actividad que realizará el negocio.

En Michigan, los negocios que necesitan registrarse para determinados impuestos estatales pueden hacerlo mediante Michigan Treasury Online. Por ejemplo, quienes venden bienes personales tangibles al consumidor final generalmente necesitan una licencia de impuesto sobre las ventas. Otros negocios pueden necesitar licencias profesionales, permisos estatales o autorizaciones locales dependiendo de su actividad y ubicación. Antes de comenzar operaciones, es importante verificar qué requisitos corresponden específicamente al negocio.

6. SEPARA LAS FINANZAS PERSONALES DE LAS DEL NEGOCIO.

Cuando comienza a entrar dinero, también comienza la necesidad de organización. Mantener registros claros de ingresos y gastos facilita entender cómo está funcionando realmente el negocio. Dependiendo de la estructura y las necesidades de la empresa, una cuenta bancaria comercial puede ayudar a mantener una separación más clara entre las operaciones del negocio y las finanzas personales. Guardar facturas, recibos y documentación desde el comienzo puede evitar muchos problemas posteriormente.

Un negocio organizado puede tomar mejores decisiones porque sabe de dónde viene y hacia dónde va su dinero.

“La mirada de El Hispanohablante”.

Emprender no significa tener todas las respuestas desde el primer día. Significa estar dispuesto a aprender, investigar, corregir y continuar construyendo. “Un negocio no comienza cuando abres las puertas. Comienza cuando una idea encuentra dirección.”

ANTES DE GASTAR, PREGÚNTATE...

- ¿Quién es realmente mi cliente?
- ¿Qué necesidad estoy resolviendo?
- ¿Por qué alguien elegiría mi negocio?
- ¿Cuánto cuesta comenzar?
- ¿Cuáles serán mis gastos mensuales?
- ¿Cuánto necesito vender para cubrirlos?
- ¿Necesito alguna licencia o permiso?
- ¿Qué puedo comenzar pequeño antes de invertir más?

Una idea puede emocionar. Los números ayudan a saber si puede sostenerse.

MÁS QUE UN PERIÓDICO

Información, comunidad e innovación se encuentran en una nueva forma de vivir El Hispanohablante.



TU NEGOCIO TAMBIÉN TIENE UNA HISTORIA

Cada negocio comienza con una idea, una familia, un sueño o años de trabajo.

En El Hispanohablante creemos que la publicidad puede hacer algo más que ocupar un espacio: puede ayudar a conectar negocios y organizaciones con una comunidad que busca información, servicios y oportunidades.

Ofrecemos diferentes posibilidades de presencia publicitaria dentro de nuestro ecosistema de comunicación, de acuerdo con el servicio contratado.

Entre ellas pueden encontrarse:

- Publicidad en nuestra edición impresa.
- Presencia en la edición digital.
- Espacios en nuestro sitio web.
- Difusión mediante nuestras plataformas sociales.
- Oportunidades de contenido y promoción según el proyecto.

ANÚNCIATE CON NOSOTROS

Teléfono: 616-251-4718

Sitio web: www.centroinformativoelhispanohablante.com

Tu comunidad puede convertirse en tu mejor conexión.

EL HISPANOHABLANTE COBRA VIDA

La realidad aumentada llega a nuestras páginas.

El papel puede contar una historia.

La tecnología puede ayudarnos a llevar esa historia un poco más lejos.

En esta edición, El Hispanohablante incorpora experiencias de Realidad Aumentada —RA— que permiten conectar determinadas imágenes impresas con contenido digital mediante un teléfono compatible. Cuando el lector encuentre una experiencia identificada para RA, podrá seguir las instrucciones indicadas en esa página para descubrir contenido adicional.

La tecnología no busca sustituir la experiencia de leer un periódico. Busca ampliarla.

"Ahora El Hispanohablante no solamente se lee. También puede cobrar vida."

¿QUÉ ES LA REALIDAD AUMENTADA?

La Realidad Aumentada combina elementos del mundo físico con contenido digital.

En una publicación impresa, esto puede permitir que una imagen sirva como punto de partida para acceder a una experiencia audiovisual mediante un dispositivo compatible.

En El Hispanohablante utilizamos esta tecnología como una nueva herramienta narrativa para complementar algunas historias y crear experiencias diferentes para nuestros lectores.

INFORMACIÓN QUE NOS ACERCA

El Hispanohablante es una publicación comunitaria en español comprometida con acercar información, educación, recursos e historias relevantes a nuestra comunidad.

Buscamos crear un periodismo cercano, útil y accesible que permita comprender mejor el lugar donde vivimos y descubrir recursos, personas e iniciativas que forman parte de nuestra comunidad.

Creemos también que un medio comunitario puede evolucionar. Por eso combinamos la tradición del periódico impreso con herramientas digitales y nuevas formas de contar historias.

LA MIRADA DE EL HISPANOHABLANTE

Los medios también evolucionan. Primero contamos historias sobre papel. Después aprendimos a compartirlas a través de una pantalla. Hoy exploramos nuevas maneras de permitir que esas historias conecten con nuestros lectores.

Pero existe algo que ninguna tecnología debe cambiar: la razón por la que contamos esas historias.

Nuestra comunidad continúa siendo el centro. La innovación es solamente una nueva herramienta para acercarnos a ella.

Los espacios publicitarios corresponden a mensajes comerciales de sus respectivos anunciantes y se presentan de manera diferenciada del contenido editorial.

Nuestro compromiso es continuar construyendo un medio que escuche a su comunidad, comparta información útil y explore nuevas maneras de acercar las historias a nuestros lectores.

EL HISPANOHABLANTE

Publicado por: Centro Informativo del Hispanohablante

Publicación comunitaria en español.

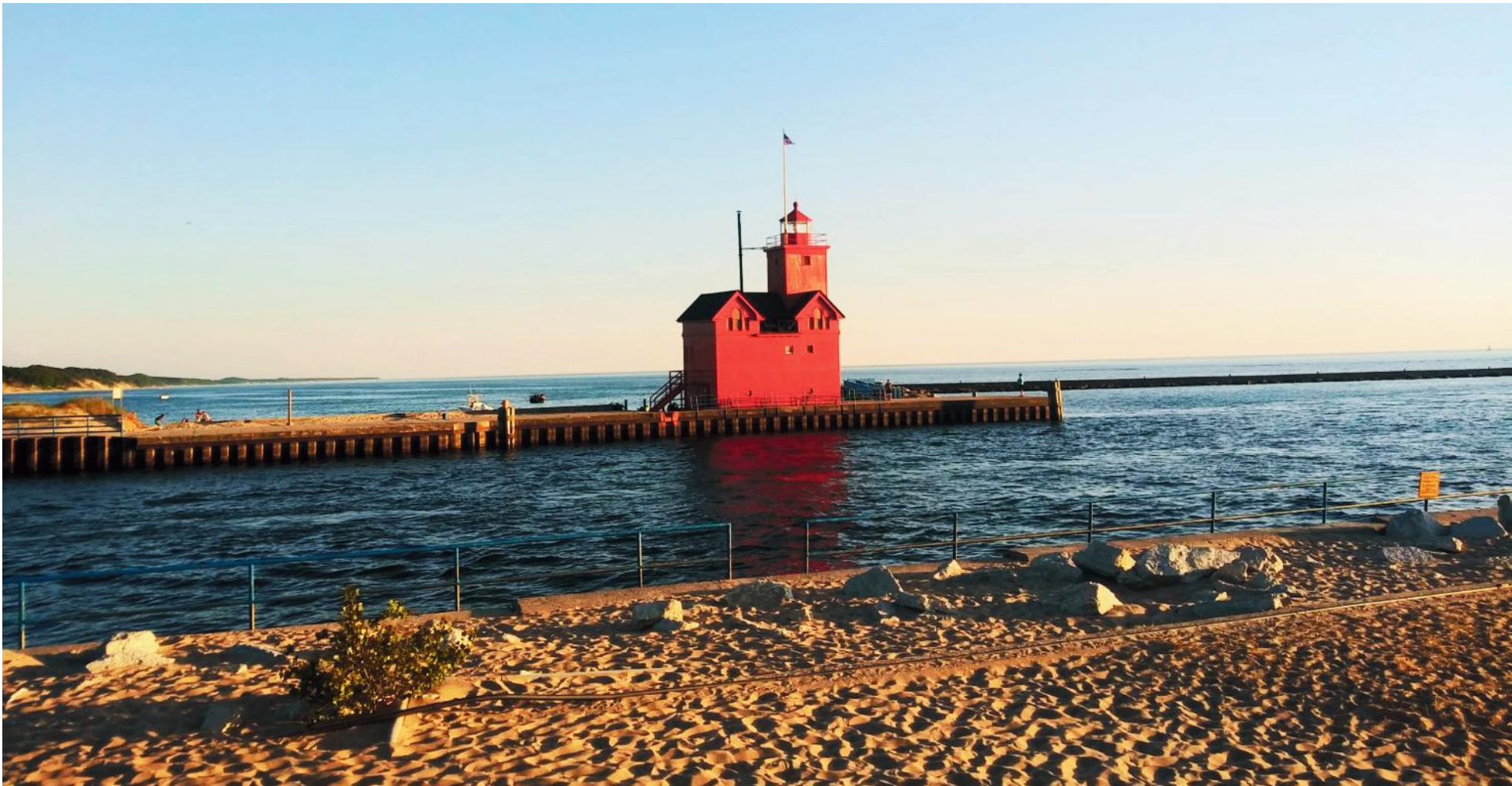
Formato: Impreso y digital.

Sitio web: www.centroinformativoelhispanohablante.com

Teléfono: 616-251-4718



"Evolucionamos la forma de contar historias, sin olvidar para quién las contamos."



Fotografía: Luis Ángel Vega González

SER LUZ

La historia de un faro que continúa guiándonos más allá de sus orillas.

A la entrada del canal que conecta el lago Michigan con el lago Macatawa se levanta Big Red, uno de los símbolos más reconocidos de Holland. El primer faro del puerto comenzó a iluminar el camino en 1870. La estructura actual tomó forma en 1907, se convirtió oficialmente en faro en 1936 y recibió su característico color rojo en 1956.

Cuando se recomendó abandonar la estructura alrededor de 1970, los habitantes de la comunidad se organizaron para salvarla. Gracias a aquella decisión colectiva, su luz y su historia continúan formando parte de Holland.

Un faro no detiene la tormenta, no calma las olas ni recorre el camino de quienes intentan llegar a salvo. Su misión es permanecer firme y encender una luz que les recuerde que todavía existe una dirección.

También nosotros atravesamos momentos en los que el camino parece desaparecer. Quizá no podamos solucionar completamente el problema de otra persona, pero podemos escuchar sin juzgar, compartir información, pronunciar una palabra de esperanza o simplemente permanecer a su lado.

Ser luz no significa tener todas las respuestas. Significa utilizar aquello que tenemos para ayudar a alguien a encontrar una dirección. Una pequeña acción puede convertirse en la señal que otra persona necesitaba para no rendirse.

No necesitamos esperar a ser grandes, perfectos o reconocidos. La luz cumple su propósito cuando decide encenderse.

Algunas personas buscan la luz. Otras deciden convertirse en ella.

¿QUÉ ES LA REALIDAD AUMENTADA?
La realidad aumentada combina el mundo impreso con elementos digitales. Al mirar esta fotografía mediante la cámara de tu teléfono, podrás verla cobrar vida con movimiento y sonido, sin descargar una aplicación.

ACTIVA ESTA EXPERIENCIA
Escanea el código QR, permite el acceso a la cámara y apunta hacia la fotografía del faro.”.



Fuentes: Holland Harbor Lighthouse Historical Commission y U.S. Coast Guard.