



Programmation Automne 2026

Pré inscriptions: 13 au 28 août

Inscriptions: 1er septembre (13h) au 11 septembre (13h)

Début de la session: dimanche 20 septembre



Arts visuels et Arts de la scène



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Aquarelle (Niv. multiples) Professeure: Lyne Marleau	18 ans +	Lundi	12h45 à 15h45	195\$/10 semaines	Centre Ste-Claire
Bande dessinée et Manga Professeure: Lyne Marleau	9 à 14 ans	Lundi	17h30 à 18h30	130\$/10 semaines	Centre Ste-Claire
Dessin Professeure: Lyne Marleau	6 à 10 ans	Jeudi	17h30 à 19h00	140\$/10 semaines	Centre Ste-Claire
Dessin & peinture "Mix Média" Professeure: Lyne Marleau	18 ans et +	Lundi	19h00 à 22h00	195\$/10 semaines	Centre Ste-Claire
Dessin & peinture Professeure: Lyne Marleau	6 à 9 ans 10 à 17 ans	Mercredi Jeudi	17h15 à 18h30 19h30 à 21h00	135\$/10 semaines 140\$/10 semaines	Centre Ste-Claire
Initiation encre et aquarelle Professeure: Lyne Marleau	18 ans et +	Mercredi	19h00 à 22h00	195\$/10 semaines	Centre Ste-Claire
Dessin pastel et fusain Professeure: Lyne Marleau	18 ans et +	Jeudi	9h30 à 11h30	155\$/10 semaines	Centre Ste-Claire
Peinture (Niv. Multiples) Professeure: Lyne Marleau	18 ans et +	Mardi Jeudi	19h00 à 22h00 12h45 à 15h45	195\$/10 semaines	Centre Ste-Claire
Dessin, croquis et esquisse Professeure: Lyne Marleau	18 ans et +	Mercredi	12h45 à 15h45	195\$/10 semaines	Centre Ste-Claire
Arts plastiques Professeure: Lyne Marleau	10 à 14 ans	Mardi	17h15 à 18h30	160\$/10 semaines	Centre Ste-Claire
Initiation à la guitare Professeur: Stéphane Lorello	6 à 9 ans	Lundi	17h30 à 18h30	105\$/10 semaines	Centre Ste-Claire
Guitare débutant/intermédiaire Professeur: Stéphane Lorello	10 à 14 ans	Lundi	18h45 à 19h45	105\$/10 semaines	Centre Ste-Claire
Guitare débutant/intermédiaire Professeur: Stéphane Lorello	15 ans et +	Lundi	20h à 21h30	150\$/10 semaines	Centre Ste-Claire
Création théâtrale Professeure: Geneviève A.-Boileau	8 à 12 ans 13 à 17 ans	Jeudi	18h30 à 20h00 17h à 18h30	195\$/22 semaines	Centre Ste-Claire



Arts visuels et arts de la scène (suite)



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Atelier théâtral Professeure: Gabrielle Giacalone	55 ans et +	Mercredi	15h30 à 17h00	\$100 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Improvisation Professeure: Gabrielle Giacalone	10 à 12 ans	Mercredi	17h30 à 18h30	\$75 / 10 semaines	Centre Ste-Claire

Arts de la scène - Volet danse



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Danse créative 1 Danse créative 2 Professeure: Morane Shaker	4 ans 5 ans	Dimanche Dimanche	10h00 à 10h45 11h00 à 12h00	135\$ / 22 semaines 150\$ / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Multidanse Professeure: Morane Shaker	5-6 ans (Mat.) 8-10 ans	Dimanche Vendredi	12h30 à 13h30 18h15 à 19h15	150\$ / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Multidanse Professeure: Chloé Bourdages-Roy	6-7 ans	Jeudi	17h30 à 18h30		
Mini Hip-hop Professeure: Chloé Bourdages-Roy	6 à 7 ans	Mercredi	17h30 à 18h30	150\$ / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Hip-hop Professeure: Laurie Voyer	8 à 9 ans	Lundi	17h30 à 18h30	150\$ / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Hip-hop - niveau 1 (débutant) Hip-hop - niveau 2 (Intermédiaire) Professeure: Laurie Voyer	10 à 12 ans	Jeudi Lundi	17h30 à 18h30 18h30 à 19h30	150\$ / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Hip-hop - niveau 1 (débutant) Hip-hop - niveau 2 (interm./avancé) Professeure: Laurie Voyer	13-17 ans	Lundi Mardi	19h30 - 20h30 19h00 à 20h30	170\$ / 22 semaines 180\$ / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Hip-hop Professeure: Jean-Emmanuel Michel	18 ans et +	Mardi	19h30 à 21h00	\$200 / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Troupe Glitch (Hip-hop) Professeure: Laurie Voyer	9 à 14 ans	Mardi	17h30 à 19h	\$325 / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Troupe Écho (Contemporaine) Professeure: Chloé Bourdages-Roy	11 à 17 ans	Jeudi	19h30 à 21h	\$325 / 22 semaines	Centre Ste-Claire

Arts de la scène - Volet danse (suite)



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Ballet Professeure: Morane Shaker	6 à 9 ans	Vendredi	19h15 à 20h15	150\$ / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Contemporain Professeure: Chloé Bourdages-Roy	9 à 12 ans 13 à 17 ans 18 ans et +	Jeudi Mercredi Mercredi	18h30 à 19h30 18h30 à 19h45 20h00 à 21h30	150\$ / 22 semaines \$180 / 22 semaines \$200 / 22 semaines	Centre Ste-Claire

Important!

AUDITIONS OBLIGATOIRES

Pour s'inscrire à la troupe contemporaine "Écho", il faut se présenter aux auditions du 19 août de 9h à 20h30

Pour s'inscrire à la troupe hip-hop "Glitch", il faut se présenter aux audition du 19 août de 17h30 à 19h00

LIEU: Centre Ste-Claire 201-8695 rue Hochelaga

Le contenu de ces programmes impliquent la participation active des élèves à une ou des campagnes de financement en vue de réaliser des projets spéciaux dont compétitions, production de vidéo, etc. il est fortement recommandé que les élèves s'inscrivent à un 2e cours de danse (au choix). Un rabais de 25% sera appliqué sur l'inscription à ce 2e cours.

Détente et méditation



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Hatha Yoga thérapeutique Hatha yoga Professeure: Geneviève Turp-Blair	Adulte / aîné 18 ans et +	Mardi Mardi	15h30 à 16h45 18h00 à 19h00	165\$ / 10 semaines 155\$ / 10 semaines	Centre Ste-Claire



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Anglais par le jeu Professeur: Abel Silva Lizcano	9 à 12 ans	Mardi	17h30 à 18h30	85\$ / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Italien Professeur: Abel Silva Lizcano	adulte / aîné	Mercredi	19h30 à 21h30	150\$ / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Espagnol débutant Professeur: Abel Silva Lizcano	adulte / aîné	Mardi	19h à 21h	150\$ / 10 semaines	Centre Ste-Claire

Activités motrices - parent/enfant (12 mois à 5 ans)- Karibou



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Poussins coquins Animatrice: Clémentine Allard	12 à 16 mois	Dimanche	9h00 à 9h45	90\$ / 10 semaines	SFA
Lapins taquins Animatrice: Clémentine Allard	16 à 20 mois	Dimanche	10h à 10h45	90\$ / 10 semaines	SFA
Ratons fripons Animatrice: Clémentine Allard	20 à 24 mois	Dimanche	11h à 11h45	90\$ / 10 semaines	SFA
Oursons mignons Animatrice: Clémentine Allard	2 ans à 2 ½ ans	Samedi	9h à 9h45	90\$ / 10 semaines	SFA
P'tits loups filous Animatrice: Clémentine Allard	2 ½ ans à 3 ans	Samedi	10h à 10h45	90\$ / 10 semaines	SFA
Renards débrouillards Animatrice: Clémentine Allard	3 à 4 ans	Samedi	11h00 à 11h45	90\$ / 10 semaines	SFA
Aigles agiles Animatrice: Clémentine Allard	4 à 5 ans	Samedi	12h30 à 13h15	90\$ / 10 semaines	SFA

Activités aérobiques



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Latino Cardio Professeure: à confirmer (équipe SavaZen)	18 ans et +	Lundi	18h15 à 19h15	130\$/ 10 semaines	Pierre-Bernard
Aérobixe Professeure: à confirmer (équipe SavaZen)	18 ans et +	Mardi	19h30 à 20h30	130\$/ 10 semaines	CSCMR
Forfait Cardio (Latino cardio, Aérobixe)	18 ans et +	Lundi Mardi	18h15 à 19h15 19h30 à 20h30	230\$/ 10 semaines	Pierre-Bernard CSCMR

Arts martiaux - Taekwondo ITF



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Taekwondo (Débutant à blanche double barre jaune) Instructeur -chef: Manuel T-Brisebois	5 à 12 ans	Samedi	9h00 à 10h00	115\$/ 10 semaines 210\$/ 25 semaines	CSCMR
Taekwondo (Ceinture jaune à verte double barre bleue) Instructeur -chef: Manuel T-Brisebois	5 à 17 ans	Samedi	10h15 à 11h30	120\$/ 10 semaines 210\$/ 25 semaines	CSCMR
Taekwondo (Ceinture bleue à noire) Instructeur -chef: Manuel T-Brisebois	8 à 17 ans 18 ans et +	Samedi	11h45 à 13h15	125\$/ 10 semaines 240\$/ 25 semaines 150\$/ 10 semaines 260\$/ 25 semaines	CSCMR
Taekwondo (Multi niveaux) Instructeur -chef: Manuel T-Brisebois	8 à 17 ans 18 ans et +	Mardi	18h15 à 19h15	120\$/ 10 semaines 210\$/ 25 semaines 135\$/ 10 semaines 250\$/ 25 semaines	CSCMR
Taekwondo (Forfait 2 séances par semaine) Instructeur -chef: Manuel T-Brisebois	8 à 17 ans (Blanche barre jaune à verte double barre bleue) 8 à 17 ans (Ceinture bleue à noire) 18 ans et + (niveaux multiples)	Samedi et mardi Samedi et mardi Samedi et mardi	9h à 10h OU 10h15 à 11h30 (samedi) ET 18h15 à 19h15 (mardi) 11h45 à 13h15 (samedi) ET 18h15 à 19h15 (mardi) 11h45 à 13h15 (samedi) ET 18h15 à 19h15 (mardi)	190\$/ 10 semaines 395\$/ 25 semaines 195\$/ 10 semaines 400\$/ 25 semaines 210\$/ 10 semaines 430\$/ 25 semaines	CSCMR

Arts martiaux - Karaté familial- Goju Ryu



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Karaté initiation Instructeur chef: Jérôme Dubois	5 à 6 ans Adulte (parent)	Samedi	9h00 à 9h45	110\$/ 10 semaines 115\$/ 10 semaines	Pierre-Bernard
Karaté débutant Instructeur chef: Jérôme Dubois	7 à 17 ans Adulte	Mardi OU Samedi	18h15 à 19h15 (mardi)	125\$/ 10 semaines 155\$/ 10 semaines	Pierre-Bernard
	7 à 17 ans Adulte	Mardi ET Samedi	11h15 à 12h15 (samedi)	220\$/ 10 semaines 270\$/ 10 semaines	
Karaté Intermédiaire Instructeur chef: Jérôme Dubois	7 à 17 ans Adulte	Mardi OU Samedi	19h15 à 20h15 (mardi)	125\$/ 10 semaines 155\$/ 10 semaines	Pierre-Bernard
	7 à 17 ans Adulte	Mardi ET Samedi	9h45 à 10h45 (samedi)	220\$/ 10 semaines 270\$/ 10 semaines	
Karaté Avancé Instructeur chef: Jérôme Dubois	8 à 17 ans Adulte	Mardi OU Samedi	19h15 à 20h45	180\$/ 10 semaines	Pierre-Bernard
		Mardi ET Samedi	9h45 à 11h15	295\$/ 10 semaines	

Les cours de karaté s'adressent à la fois aux enfants et aux adultes. Les parents sont invités à s'inscrire afin de participer activement à l'activité de leur enfant.

Activités Aquatiques - Collaboration avec Club Aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs		Lieu
Aquaforme	18 ans et +	Mardi OU Jeudi	10h00 à 11h00	130\$/ 10 semaines		Piscine Annie-Pelletier
Aquajogging	18 ans et +	Mardi OU Jeudi	11h 00 à 12h00	130\$/ 10 semaines		Piscine Annie-Pelletier
Natation débutant Natation intermédiaire Natation avancé	18 ans et +	Mardi OU Jeudi	10h00 à 11h00 11h00 à 12h00 12h00 à 13h00	130\$/ 10 semaines		Piscine Annie-Pelletier



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Badminton (Pratique libre)	Familial (parent / enfant 8 à 12 ans)	Lundi	18h30 à 19h30	80\$/10 semaines	CSCMR
	18 ans et +	Lundi Mercredi	19h45 à 21h45 20h00 à 22h00	90\$/10 semaines	
Pickleball (Pratique libre)	18 ans et +	Mercredi	18h30 à 19h45	80\$/10 semaines	CSCMR
Hockey cosom Instructeur: Philippe Bourassa-Cerro	6 à 8 ans 9 à 12 ans	Vendredi	18h30 à 19h30 19h30 à 20h30	60\$/10 semaines	CSCMR
Basket-ball Instructeur: Jesse Kouassi	6 à 8 ans 9 à 12 ans	Jeudi	18h15 à 19h15 19h15 à 20h15	80\$/10 semaines	SFA
Mini-soccer Soccer mixte Instructeur: Antoine Bouchard	4 à 5 ans 6 à 8 ans 9 à 12 ans	Lundi	18h15 à 19h00 19h00 à 20h00 20h à 21h00	70\$/10 semaines	SFA
Mini-soccer Soccer mixte Instructeur: Antoine Bouchard	4 à 5 ans 6 à 8 ans 9 à 12 ans	Mercredi	18h15 à 19h00 19h00 à 20h00 20h à 21h00		Pierre-Bernard
Cheerleading Instructrices: Jade Lalumière Koralys Labelle	6 à 9 ans 10 à 14 ans	Jeudi	18h15 à 19h30 19h30 à 20h45	110\$/10 semaines	Pierre-Bernard
Volleyball (Pratique libre)	18 ans et +	Lundi	19h30 à 21h00	80\$/10 semaines	Pierre-Bernard





Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Mini-yoga Professeure: Caroline Savaria (Équipe SavaZen)	2e à 5e année	Lundi	12h30 à 13h15	150\$ / 10 semaines	École La-Vérendrye
Échecs Professeur: Sylvain De Lagrave	Maternelle à 2e année 3e à 6e année	Mercredi	15h10 à 16h00 16h10 à 17h00	150\$ / 10 semaines	École Sainte-Claire
Mini-yoga Professeure: Caroline Savaria (Équipe SavaZen)	Maternelle à 2e année	Jeudi	15h10 à 16h00	150\$ / 10 semaines	École Sainte-Claire
Danse Animation Professeure: Caroline Savaria (Équipe SavaZen)	Maternelle à 2e année	Jeudi	16h 10 à 17h00	150\$ / 10 semaines	École Sainte-Claire
Arts plastiques Professeure: Lyne Marleau	3e à 6e année	Vendredi	15h10 à 16h30	175\$ / 10 semaines	École Sainte-Claire
Atelier théâtral Professeure: Gabrielle Giacalone	3e à 6e année	Mardi	16h10 à 17h	150\$ / 10 semaines	École Sainte-Claire
Atelier théâtral Professeure: Gabrielle Giacalone	3e à 6e année	Mercredi	16h à 17h	150\$ / 10 semaines	École Ste-Louise-de-Marillac
Échecs Professeur: Sylvain De Lagrave	3e à 6e année	Jeudi	16h à 17h	150\$ / 10 semaines	École Ste-Louise-de-Marillac

Atelier de Mini-Yoga - CPE/garderie



Atelier de 1h destiné aux CPE/Garderies			
Mini-yoga offert par l'Équipe SavaZen	Mardi ou Jeudi	9h00 à 10h 10h00 à 11h	130\$ / h



Activités Automne 2026

Informations générales

Veuillez lire le code de vie et règlements généraux automne 2026 afin d'avoir toutes les informations nécessaires.

Lieux d'activités :

Centre Pierre-Bernard (école internationale La Vérendrye) – 3055 Mousseau (porte principale)

Centre Ste-Claire – 8695 Hochelaga, suite 201 (2e étage)

CSCMR (Centre Sportif du Collège Mont-Royal) – 8801 Notre-Dame

SFA (Centre St-François d'Assise) – 2160 Liébert (Porte dans le stationnement)

Piscine Annie-Pelletier - 8850 Av. Dubuisson

La programmation peut être sujette à changement.

Les frais sont payables sur réception de la facture par virement Interac à paiement@loisirsteclair.org ou sur rendez-vous, à nos bureaux, par les moyens suivants : en argent comptant, par chèque à l'ordre des LOISIRS STE-CLAIRE ou par carte de crédit (VISA, Mastercard) – prévoir l'ajout de frais administratifs de 2.75% du montant de la transaction;

Des frais administratifs de 10% sont applicables sur tout remboursement mais aucun remboursement ne sera émis après le 28 septembre;

Un crédit sous forme de carte cadeau sera déposé sur votre compte sur toute demande d'annulation effectuée après 27 septembre.

Les places sont limitées!

La session d'activités débute le dimanche 20 septembre 2026

Pour nous rejoindre :



(514) 354-0390



infos@loisirsteclair.org

Formulaire d'inscription
(1er septembre 2026 à 13h00)



Nos réseaux sociaux



Site internet



Facebook



Instagram



TikTok