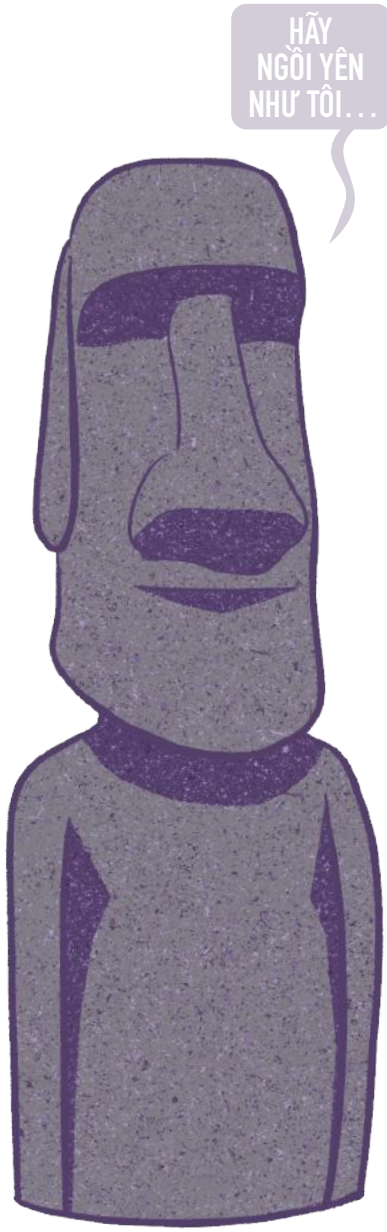
KẾ HOẠCH KHÁM BẰNG MŨI



Nó sẽ dễ dàng và nhanh chóng hơn nếu con ngồi yên như người này...

Việc đưa một chiếc tăm bông thật dài vào trong mũi rất là kỳ và có thể gây khó chịu, nhưng có những cách để làm cho nó thoải mái và bớt khó chịu hơn. Sử dụng trang tính này để lên kế hoạch về những việc bạn muốn làm để giúp bạn thực hiện tốt hơn và dễ dàng hơn!

TẠI SAO?

Những gì bác sĩ và y tá của con làm là để GIÚP con khỏe mạnh! Nó sẽ rất có ích nếu con để họ khám xem con có nhiễm vi-rút COVID-19 hay không và có kế hoạch tốt nhất để chăm sóc con.

Ngồi gần (hoặc thậm chí trong lòng) người mà bạn tin tưởng có thể giúp bạn giữ yên và cảm thấy thoải mái hơn.

Bạn muốn đó là ai? _____

Tuyệt vời! Con muốn tư thế nào?

☐ Ngồi trên đùi ☐ Ngồi bên cạnh ai ☐ Ngồi yên và tựa lưng vào người con tin tưởng

Nó rất có ích nếu có một người trầm tĩnh nói chuyện với con...

Con muốn người đó là ai? _____

Con muốn tập trung vào việc gì?

☐ video ☐ ca hát ☐ sách truyện ☐ thứ gì khác _____

Sử dụng các giác quan khác của bạn cũng là một chiến lược thoải mái tuyệt vời!

Bạn thích làm gì?

☐ nắm tay ☐ xoa bóp trán ☐ chơi với đồ chơi
☐ ôm thú nhồi bông ☐ nghe nhạc ☐ thứ gì khác _____

Rất có ích khi có điều gì đó để mong đợi ... một phần thưởng nhỏ khi làm một công việc tuyệt vời như vậy!

Bạn muốn có phần thưởng nào? _____

YCÒN LÀM ĐƯỢC RỒI!

Meg Foundation
MEGFOUNDATIONFORPAIN.ORG