El Hispanohablante

HECHO PARA INFORMAR, CONECTAR Y SERVIR

EDICIÓN 30
20 NOV 2026

LatinNEXT Summit: liderazgo, conexiones y emprendimiento

Una jornada dedicada a la identidad, la influencia y el impacto reunió a líderes y profesionales latinos en Wyoming, Michigan.



FOTOGRAFÍA ORIGINAL · Participantes del LatinNEXT Summit, realizado el 12 de noviembre en Wyoming, Michigan.

DENTRO DE ESTA EDICIÓN

HISTORIAS QUE INFORMAN, CONECTAN Y SIRVEN

DEPORTES | LIGA MX

La cima se decide en la última jornada

Cruz Azul llega líder. También: Hope College y Detroit Lions.

PÁG. 12



ILUSTRACIÓN EDITORIAL

EMPRENDEDORES | MARÍA ERAZO

El cliente que pregunta y nunca recibe seguimiento

Consejos para cuidar las oportunidades que llegan a un negocio.

PÁG. 14



EDUCACIÓN | FAMILIAS Y ESCUELA

Aprender también ocurre fuera del aula

Leer, conversar y preguntar: pequeñas acciones que educan.

PÁG. 4



MUJERES | BIENESTAR

Cuidar también exige descanso

Acompañar sin descuidarse: el valor de reconocer nuestros límites.

PÁG. 13



El Hispanohablante

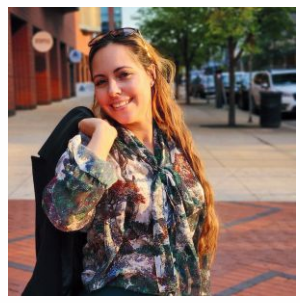
HECHO PARA INFORMAR, CONECTAR Y SERVIR

EDICIÓN 30 | 20 NOV 2026

EDITORIAL / UN CAFÉ CON AILÍN

La gratitud se demuestra en comunidad

Agradecer también es recordar que detrás de cada noticia hay personas, familias y vecinos que merecen nuestra atención.



UNA MIRADA A NUESTRA COMUNIDAD

A pocos días del Día de Acción de Gracias, quiero detenerme en una palabra que a veces repetimos sin pensar: gratitud. Agradecer no significa ignorar los desafíos de nuestra comunidad. Significa reconocer a quienes ayudan, acompañan y trabajan para que otros tengan mejores oportunidades.

En Holland conviven historias muy distintas. Hay familias que están celebrando nuevos comienzos y otras que atraviesan momentos difíciles. Precisamente ahí nace nuestra responsabilidad como vecinos: mirar más allá de nuestras propias necesidades y preguntarnos qué podemos hacer por los demás.

Esta edición reúne información práctica sobre alimentos y apoyo comunitario, salud, educación, tecnología, deporte y oportunidades para emprender. También nos invita a maravillarnos con la naturaleza mediante una experiencia de realidad aumentada.

Gracias por permitirnos llegar cada semana a sus hogares. El verdadero valor de este periódico no está en la tinta, sino en las personas a quienes sirve.

> **“El verdadero valor de este periódico no está en la tinta, sino en las personas a quienes sirve.”**



Nos tomamos otro café la próxima semana.

Ailín María Gutiérrez

Directora y editora · El Hispanohablante

EN ESTA EDICIÓN

03	COMUNIDAD	Una mesa para todos
04	EDUCACIÓN	Aprender fuera del aula
05	SALUD	Hipertensión y prevención
06	FINANZAS	El legado de Brian Tracy
07	SALUD MENTAL	Viktor Frankl y el sentido
08	TECNOLOGÍA	Fallas, vuelos y rumores
09	CURIOSIDADES + RA	El arcoíris del pavo real
10	ARQUEOLOGÍA	¿Pterosaurio en Juárez?
11	FE	Gratitud y servicio
12	DEPORTES	Liga MX, Hope y Detroit
13	MUJERES	Cuidar también exige descanso
14	EMPRENDEDORES	LatinNEXT y María Erazo
15	NEGOCIOS	EH MatchFlow
16	CONTRAPORTADA	Publicidad · Mary Kay

ESTA SEMANA

UNA INVITACIÓN A PARTICIPAR

Una visita a un vecino, una donación responsable, un mensaje de aliento o unas horas de voluntariado pueden abrir oportunidades para ayudar. Consulta las organizaciones locales antes de desplazarte: horarios, requisitos y cupos pueden cambiar.

Comparte las historias que merecen ser contadas y las iniciativas que fortalecen nuestra comunidad.

NUESTRA POLÍTICA EDITORIAL Y DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL

En El Hispanohablante utilizamos herramientas de inteligencia artificial como apoyo para investigar, redactar, traducir, revisar y diseñar. Ninguna herramienta sustituye la verificación ni el criterio editorial. Los datos relevantes deben contrastarse con fuentes confiables, y las imágenes generadas con IA deben identificarse. La responsabilidad final de lo publicado corresponde al equipo editorial.

TU COMUNIDAD TAMBIÉN ES NOTICIA

centroinformativoelhispanohablante.com

COMUNIDAD / WEST MICHIGAN

UNA CENA PARA TODOS

En la antesala de Acción de Gracias, una cena comunitaria y distintos recursos de alimentos recuerdan que compartir también es construir comunidad.



ILUSTRACIÓN EDITORIAL · EL HISPANOHABLANTE

CENA COMUNITARIA

MIÉRCOLES 25

5:30 PM · ABREN PUERTAS

6:00 PM · COMIENZA CENA

DEVOS FIELDHOUSE · HOLLAND

GRATIS · SIN RESERVACIÓN

POR REDACCIÓN | EL HISPANOHABLANTE

UNA INVITACIÓN ABIERTA

HOLLAND, MICHIGAN.— Cuando se aproxima Acción de Gracias, para algunas familias la principal preocupación no es el menú de la celebración, sino cómo asegurar los alimentos de la semana. En West Michigan, organizaciones comunitarias, voluntarios y espacios de ayuda alimentaria ofrecen distintas maneras de acompañar a los vecinos. La información sobre dónde acudir, cuánto cuesta un servicio y qué requisitos existen puede marcar una diferencia concreta.

UNA TRADICIÓN EN HOLLAND

Gateway Mission realizará su Great Thanksgiving Banquet el miércoles 25 de noviembre en el DeVos Fieldhouse de Hope College, ubicado en 222 Fairbanks Avenue. Las puertas abrirán a las 5:30 de la tarde y la cena comenzará a las 6:00. Según la organización, el encuentro es gratuito, abierto a la comunidad y no requiere reservación. Durante más de dos décadas, esta iniciativa ha reunido a personas y familias alrededor de una mesa compartida.

MÁS QUE UNA COMIDA

La celebración incluye la participación de voluntarios en tareas como servir, organizar el comedor y acompañar a los asistentes. Gateway Mission también coordina comidas para llevar a lugares previamente seleccionados; para 2026, esa selección de ubicaciones ya está cerrada. Quienes quieran colaborar pueden consultar las oportunidades vigentes directamente con la organización. La invitación a asistir, en cambio, continúa abierta a los vecinos.

APOYO PARA EL HOGAR

La necesidad de alimentos no se limita a un día festivo. Community Action House, con sede en Holland, mantiene su Food Club o Club de Comida: una tienda social basada en membresía que permite a las familias elegir productos según sus preferencias. La organización explica en su página en español que las membresías de 30 días cuestan entre 12 y 19 dólares, de acuerdo con el hogar y los criterios de elegibilidad. Es importante no confundir este programa con una despensa completamente gratuita.

UN ESPACIO CON ORIENTACIÓN

El Food Club se encuentra en 739 Paw Paw Drive, Holland. En el mismo lugar funciona un Centro de Oportunidades que conecta a los usuarios con otros apoyos comunitarios. Para conocer requisitos, horarios y condiciones, se puede llamar al 616-392-2368, extensión 100. Community Action House también mantiene una cocina comunitaria con comidas calientes gratuitas durante cinco días de la semana; los horarios festivos deben confirmarse directamente.

DESPENSAS MÓVILES

Feeding America West Michigan publica un calendario de repartos móviles sin costo, con alimentos que pueden incluir frutas, vegetales y otros productos básicos. Algunas sedes entregan la comida a los automóviles y otras requieren acercarse a pie. Los horarios o ubicaciones pueden cambiar. Antes de salir, conviene consultar el calendario actualizado o comunicarse con la agencia anfitriona.

FECHAS PARA TENER A MANO

El calendario publicado por Feeding America West Michigan incluye una distribución el sábado 21 de noviembre a las 10:00 de la mañana en Lighthouse Community Church, 7624 Lake Michigan Drive, Allendale. También aparece una entrega el martes 24 a las 4:00 de la tarde en el Hispanic Center of Western Michigan, 1204 Grandville Avenue SW, Grand Rapids. Para el miércoles 25, a las 5:30 de la tarde, figura Engedi Church, 710 Chicago Drive, Suite 300, Holland.

VERIFICAR ANTES DE IR

Estas actividades pertenecen a un calendario susceptible de ajustes. Cada sede puede informar sobre modalidad de entrega y condiciones específicas. Feeding America recomienda contactar a la organización anfitriona si hay dudas. En varias distribuciones se permite recoger alimentos para otro hogar que no pueda acudir, pero existen reglas y límites que deben consultarse con anticipación.

LA SOLIDARIDAD TAMBIÉN ES INFORMACIÓN

Quien no sepa dónde empezar puede marcar 2-1-1, el servicio de referencia comunitaria de Michigan, y solicitar información sobre comida, vivienda y otros recursos según su ubicación. Compartir un horario correcto, acompañar a un vecino hasta un servicio o ayudar a encontrar información confiable son formas sencillas y respetuosas de apoyo. El objetivo no es asumir lo que una familia necesita, sino facilitar que encuentre opciones y decida por sí misma.

UNA COMUNIDAD MEJOR CONECTADA TAMBIÉN COMPARTE INFORMACIÓN CONFIABLE.

GUÍA ÚTIL · AYUDA ALIMENTARIA Y CONTACTOS

Servicios confirmados en fuentes oficiales. Las fechas de distribución pueden cambiar: consulte antes de desplazarse.

CENA DE ACCIÓN DE GRACIAS

25 NOV. · 6:00 PM
222 Fairbanks Ave., Holland

CLUB DE COMIDA

739 Paw Paw Dr., Holland
616-392-2368 ext. 100

DESPENSAS / RECURSOS

feedwm.org
Michigan: marque 2-1-1

FUENTES: Gateway Mission · Community Action House · Feeding America West Michigan · Michigan 211

Educar también comienza en casa



POR REDACCIÓN | EL HISPANOHABLANTE

Leer, conversar y mantener una relación activa con la escuela puede transformar los momentos cotidianos en oportunidades de aprendizaje, incluso cuando el tiempo y el idioma son un desafío.

EL APRENDIZAJE NO TERMINA EN LA ESCUELA

Cuando un niño regresa de la escuela, su aprendizaje no se detiene al guardar los libros. Continúa cuando pregunta por qué cambia el clima, ayuda a preparar la cena, escucha una historia de su familia o intenta resolver un pequeño problema de la vida diaria. En esos momentos también se practican el lenguaje, la observación, la memoria y la capacidad de razonar. Para muchas familias hispanas, participar de manera constante en la educación de sus hijos puede parecer una tarea difícil. Las jornadas de trabajo, los horarios cambiantes, las responsabilidades del hogar y las barreras del idioma reducen el tiempo disponible. Sin embargo, acompañar el proceso educativo no significa sustituir al maestro ni dominar cada materia escolar. La colaboración entre la familia y la escuela comienza con gestos sencillos: interesarse por lo que los niños están estudiando, escuchar sus preguntas y buscar ayuda cuando algo no está claro. Lo que importa es construir un ambiente en el que aprender sea una actividad valorada y compartida.

LEER JUNTOS, CONVERSAR Y PREGUNTAR

Leer con los hijos es una oportunidad para ampliar vocabulario y desarrollar la comprensión. No se necesita una biblioteca enorme: un cuento prestado, un periódico, una receta o las instrucciones de un juego pueden provocar una conversación interesante. Elegir materiales adecuados a la edad y a los intereses del niño puede hacer que la lectura se vuelva más atractiva. Durante la lectura, conviene detenerse a preguntar qué ocurrió, qué podría suceder después o por qué un personaje tomó determinada decisión. Estas preguntas invitan a explicar ideas y a relacionar la historia con experiencias propias. Con los más pequeños, observar ilustraciones y nombrar objetos también favorece el intercambio verbal. No todos los niños aprenden al mismo ritmo. Algunos prefieren escuchar primero; otros necesitan repetir una historia o hacer pausas. Convertir la lectura en un encuentro agradable, sin comparaciones ni presión innecesaria, ayuda a mantener la curiosidad. La constancia resulta más útil que exigir sesiones largas que no se ajustan a la realidad familiar.

UNA CONVERSACIÓN QUE CUENTA

Al finalizar el día, preguntar «¿qué fue lo más interesante que aprendiste?» puede abrir más puertas que limitarse a «¿hiciste la tarea?». Escuchar con atención permite conocer intereses, dificultades y logros que quizá no aparecen en las calificaciones.

EL ESPAÑOL TAMBIÉN ES UNA FORTALEZA

En hogares donde se habla español, algunas madres y padres se preocupan porque sus hijos reciben la enseñanza en inglés. Es comprensible sentir inseguridad al revisar una tarea o leer una circular escolar en otro idioma. Pero el acompañamiento familiar no se reduce a traducir palabras ni a dominar el contenido de los libros de texto. Hablar sobre lo que ocurrió durante el día, contar historias familiares, explicar nuevas palabras y leer juntos en español ofrece oportunidades para practicar el lenguaje y organizar ideas. Mantener la lengua del hogar también permite a los niños conversar con familiares de distintas generaciones y conocer sus tradiciones culturales. Si una instrucción escolar no se comprende, lo más útil es comunicarse con el maestro y pedir una explicación. Las familias pueden preguntar qué apoyos lingüísticos ofrece la escuela para reuniones, comunicaciones y actividades educativas. Hacer preguntas no es una señal de desconocimiento: es una manera responsable de participar.

RUTINAS POSIBLES, NO PERFECTAS

Una rutina sencilla puede dar estructura a la tarde: merendar, descansar, revisar las tareas, jugar y prepararse para el día siguiente. Es importante que los horarios contemplen suficiente sueño, movimiento y tiempo libre. No hay un modelo único que funcione para todas las familias. Quienes trabajan por turnos o regresan tarde a casa pueden escoger un momento pequeño y sostenible, como conversar durante la cena o leer antes de dormir. Un lugar con luz suficiente, pocos distractores y materiales organizados facilita el trabajo, pero no hace falta disponer de una habitación exclusiva para estudiar. Las rutinas deben adaptarse a la edad, las necesidades y el temperamento de cada niño. Si una estrategia no funciona, vale la pena modificarla con calma. Un ambiente de confianza permite que los estudiantes expresen cuando necesitan ayuda o cuando una tarea les resulta demasiado difícil.

EL VALOR DE RECONOCER EL ESFUERZO

Aprender no exige que cada minuto se convierta en una obligación académica. La educación se construye mediante muchas pequeñas oportunidades. Escuchar, compartir historias y mantenerse cerca de la escuela puede hacer una diferencia significativa. No se trata de alcanzar la perfección, sino de ofrecer presencia, paciencia y confianza dentro de las posibilidades de cada hogar.

FAMILIAS Y ESCUELAS: TRABAJAR COMO ALIADOS

Una comunicación constante con los docentes puede ayudar a detectar a tiempo necesidades y oportunidades. No es necesario esperar hasta que aparezca una dificultad para preguntar cómo va el estudiante o qué conocimientos conviene practicar en casa. Las conversaciones breves también sirven para compartir fortalezas, intereses y metas. Revisar las comunicaciones de la escuela, participar cuando sea posible en las reuniones y conocer los programas de apoyo académico disponibles puede facilitar decisiones informadas. Si el horario laboral impide asistir a una actividad, vale la pena preguntar por otras opciones de contacto, como una llamada o un mensaje. Cuando un niño tiene dificultades persistentes en lectura, escritura o matemáticas, la familia puede pedir a la escuela una explicación clara de los recursos y procesos de apoyo disponibles. La colaboración se fortalece cuando ambas partes comparten información y escuchan las preocupaciones de la otra.

LAS MATEMÁTICAS ESTÁN EN LA VIDA DIARIA

Un viaje al supermercado puede convertirse en una conversación sobre precios, cantidades, medidas y presupuestos. Cocinar juntos ofrece oportunidades para contar, comparar fracciones y seguir instrucciones en orden. Una caminata por el vecindario puede despertar preguntas sobre plantas, estaciones, señales y mapas. Estos ejemplos muestran que el aprendizaje también ocurre fuera de un cuaderno. El objetivo no es transformar cada actividad familiar en un examen, sino aprovechar la curiosidad espontánea. Preguntar «¿cómo lo sabes?» o «¿qué otra solución se te ocurre?» invita a los niños a explicar sus razonamientos.

CINCO ACCIONES PARA ESTA SEMANA

1. Compartan un texto breve y conversen sobre su contenido.
2. Pregunten por algo nuevo que aprendieron en clase.
3. Practiquen cálculos sencillos durante una compra.
4. Reconozcan el esfuerzo y la curiosidad.
5. Consulten a la escuela acerca de recursos de apoyo.

FUENTES: Michigan Department of Education · Reading Rockets · American Academy of Pediatrics · U.S. Department of Education

HIPERTENSIÓN: EL RIESGO QUE PUEDE AVANZAR SIN DAR SEÑALES

Medir correctamente la presión y seguir el tratamiento puede prevenir complicaciones en el corazón, el cerebro y los riñones.

Por Redacción | El Hispanohablante

La presión arterial alta suele avanzar sin molestias evidentes. Muchas personas descubren que la tienen durante una consulta de rutina. Pero conocer los valores, aprender a medirse y buscar atención a tiempo permite actuar antes de que aparezcan complicaciones. ¿Qué significa tener hipertensión y cómo puede una familia proteger su salud?



Ilustración editorial original. Control de presión arterial.

QUÉ ES Y POR QUÉ IMPORTA

La hipertensión ocurre cuando la sangre ejerce una presión persistentemente elevada sobre las paredes de las arterias. Según la guía clínica estadounidense de 2025, en adultos se considera hipertensión desde 130 mm Hg de presión sistólica o 80 mm Hg de diastólica, si se confirma con mediciones adecuadas. Una lectura aislada no basta para establecer el diagnóstico.

A QUIÉNES PUEDE AFECTAR

Puede presentarse en adultos de distintas edades. El riesgo aumenta con los años y también se relaciona con antecedentes familiares, alimentación alta en sodio, inactividad física, algunas enfermedades y otras circunstancias de salud. No todas las personas con hipertensión presentan síntomas; por eso no conviene esperar a sentir dolor de cabeza o mareos para medirla.

QUÉ PUEDE OCURRIR SI NO SE CONTROLA

La presión alta mantenida puede dañar los vasos sanguíneos y aumentar el riesgo de infarto, accidente cerebrovascular, insuficiencia cardiaca y enfermedad renal. Estas complicaciones suelen desarrollarse a lo largo del tiempo. Detectar la presión elevada permite conversar con un profesional sobre medidas de prevención y tratamiento apropiadas.

CUÁNDO CONVIENE MEDIRLA

La presión debe revisarse durante los controles de salud y con la frecuencia que indique el profesional. Si un valor está elevado, se recomienda repetirlo en condiciones adecuadas y registrar los resultados. Las lecturas de casa pueden complementar las obtenidas en el consultorio; el diagnóstico debe considerar varias mediciones y el contexto clínico.

EL VALOR DE DETECTARLA A TIEMPO

Una persona puede sentirse bien y, aun así, tener cifras altas. La revisión periódica es especialmente útil cuando existen antecedentes familiares u otros factores de riesgo. Conocer los valores permite iniciar una conversación informada con el equipo médico. Ante una lectura inesperada, evite sacar conclusiones apresuradas: anote la cifra, revise la técnica y solicite orientación para decidir los pasos siguientes.

DÓNDE Y CÓMO MEDIRLA BIEN

Puede medirse en un centro de salud y también en el hogar con un monitor validado de brazo y un brazalete del tamaño correcto. Antes de hacerlo, evite ejercicio, tabaco y cafeína durante 30 minutos, vacíe la vejiga y permanezca sentado en reposo al menos cinco minutos. Apoye la espalda y los pies, coloque el brazo a la altura del corazón y no hable durante la lectura.

CÓMO INTERPRETAR LOS NÚMEROS

La cifra superior es la presión sistólica: la fuerza cuando el corazón late. La inferior es la diastólica: la presión cuando el corazón se relaja. Un valor inferior a 120/80 se clasifica como normal; entre 130–139 de sistólica o 80–89 de diastólica corresponde a hipertensión en etapa 1. Desde 140 de sistólica o 90 de diastólica se considera etapa 2. Los rangos se aplican a adultos.

TRATAMIENTO: UN PLAN PERSONALIZADO

La atención puede incluir cambios en la alimentación, reducir el sodio, actividad física adaptada, seguimiento médico y medicamentos cuando están indicados. No todas las personas requieren la misma estrategia. Una vez prescrito un tratamiento, no debe suspenderse por cuenta propia aunque las cifras mejoren: esa mejoría puede significar que el plan está funcionando.

CUÁNDO PEDIR AYUDA DE INMEDIATO

Si la presión supera 180 de sistólica o 120 de diastólica, repita la medición tras al menos un minuto. Si sigue tan elevada, contacte urgentemente a un profesional de salud. Si además hay dolor torácico, falta de aire, debilidad, problemas para hablar o cambios en la visión, llame al 911. En el embarazo, una presión elevada requiere valoración médica específica.

UN REGISTRO QUE AYUDA AL MÉDICO

Anote fecha, hora y cifras cuando mida la presión en casa. Lleve el registro a sus consultas y pregunte si su monitor funciona correctamente. Varias lecturas ayudan más que una sola medición. No cambie medicamentos sin orientación médica.

CIFRAS CLAVE

NORMAL: menos de 120/80.
ETAPA 1: desde 130/80.
ETAPA 2: desde 140/90.

Las categorías son para adultos; basta que una de las dos cifras esté en el rango indicado.

TRES HÁBITOS QUE AYUDAN

1. Revisar la presión con buena técnica.
2. Reducir el exceso de sal y mantener actividad física adecuada.
3. Seguir los controles y las indicaciones del equipo médico.

SEÑALES DE EMERGENCIA

Con presión muy elevada: dolor de pecho, falta de aire, debilidad repentina, dificultad para hablar o cambios en la visión.

Si aparecen estos síntomas, llame al 911.

VERIFICA LA INFORMACIÓN

Escanea este código para consultar la guía de hipertensión de la Asociación Estadounidense del Corazón (2025).

Fuente: professional.heart.org

EL MENSAJE PARA NUESTRAS FAMILIAS: chequear la presión arterial a tiempo es una forma de cuidarse.

FUENTES: American Heart Association, guía clínica de presión arterial (2025); AHA, medición domiciliaria y emergencias hipertensivas. Información consultada en noviembre de 2026.

AVISO EDUCATIVO: Este contenido no reemplaza la consulta ni el tratamiento médico profesional.

BRIAN TRACY: EL LEGADO DE UN HOMBRE QUE ENSEÑÓ A MILLONES A ALCANZAR SUS METAS

El autor y conferencista falleció el 12 de noviembre a los 82 años. Sus ideas sobre disciplina, ventas y productividad siguen influyendo en emprendedores.

POR REDACCIÓN | EL HISPANOHABLANTE

El mundo de los negocios y el desarrollo personal despidió a Brian Tracy, autor de ¡Tráguese ese sapo! y una de las voces más conocidas en formación comercial. Diversos medios y personas de su entorno informaron de su muerte el jueves 12 de noviembre de 2026. Su historia invita a examinar qué permanece de una trayectoria dedicada a convertir las aspiraciones en planes concretos.



Fotografía: Daniel Wikberg / Wikimedia Commons. Licencia CC BY 2.0

DE CANADÁ A LAS AULAS DEL MUNDO

Brian Tracy nació el 5 de enero de 1944 en Charlottetown, Canadá. Antes de consolidarse como conferencista, trabajó en ventas, administración y consultoría. En 1984 fundó Brian Tracy International, dedicada a capacitar personas y organizaciones. Su propuesta se extendió a seminarios, grabaciones y libros traducidos a numerosos idiomas.

EL RETO DE HACER PRIMERO LO IMPORTANTE

Su libro ¡Tráguese ese sapo! popularizó una idea sencilla: identificar la tarea más importante y afrontarla antes de que las distracciones dominen la jornada. Más allá del título llamativo, defendía establecer prioridades, dividir objetivos grandes en pasos manejables y actuar con constancia.

LAS VENTAS COMO HABILIDAD HUMANA

Para Tracy, vender no consistía únicamente en presentar un producto. La preparación, la escucha de las necesidades del cliente, la confianza y el seguimiento eran partes esenciales de una relación comercial. Sus enseñanzas conectaron especialmente con profesionales independientes, equipos de ventas y pequeños empresarios.

SU HUELLA EN CIFRAS

Según su empresa, Tracy impartió cerca de 5,000 conferencias, llegó a más de cinco millones de asistentes y asesoró a más de mil compañías. Publicó más de 70 libros sobre metas, liderazgo, productividad y ventas.

FUENTES: Brian Tracy International; Martial Arts Professional (13 nov.); Hallel (13 nov.).

VERIFICA LA INFORMACIÓN: escanea el QR para leer un homenaje biográfico documentado.

UNA FILOSOFÍA CON MATICES

Sus métodos enfatizaron la disciplina y la responsabilidad personal. Pero ningún método garantiza riqueza: el contexto económico y las oportunidades también influyen. Sus herramientas pueden servir para organizar proyectos y medir avances.

UNA LECCIÓN PARA EMPRENDER

Fijar una meta medible, escoger tareas de alto valor, escuchar al cliente y dar seguimiento son prácticas útiles. Tracy las difundió durante décadas. Su legado invita a preguntarnos qué acción concreta podemos emprender hoy.



Viktor Frankl: encontrar sentido, construir metas

A partir de «El hombre en busca de sentido», una mirada a la responsabilidad, los vínculos y los pequeños pasos que dan dirección a nuestra vida.

POR REDACCIÓN | EL HISPANOHABLANTE



Imagen ilustrativa . CANVA

UNA PREGUNTA QUE ATRAVIESA GENERACIONES

¿Para qué vivimos? La pregunta aparece al elegir una profesión, comenzar una familia, cambiar de país o enfrentar una pérdida. El psiquiatra austríaco Viktor E. Frankl (1905-1997) dedicó buena parte de su obra a estudiar la búsqueda humana de sentido. Su libro, publicado originalmente en 1946, sigue invitando a examinar qué consideramos verdaderamente valioso. La pregunta no siempre tiene una respuesta inmediata. A veces surge en decisiones pequeñas: acompañar a alguien, cumplir un compromiso, aprender una habilidad o contribuir al barrio. Reconocer qué asuntos merecen nuestro esfuerzo puede ofrecer una orientación más estable que perseguir únicamente resultados externos.

LA EXPERIENCIA DETRÁS DEL LIBRO

Frankl fue sobreviviente de los campos de concentración nazis. Su obra combina recuerdos de esa etapa con una reflexión sobre la capacidad humana de hallar significado. No propone negar el dolor ni afirma que toda situación pueda resolverse con optimismo. Su pregunta central es cómo responder de manera responsable a la vida, aun cuando las circunstancias son difíciles. Publicado por primera vez en alemán en 1946, el libro expone la experiencia personal de Frankl y presenta fundamentos de la logoterapia, una corriente psicoterapéutica centrada en la búsqueda de sentido. Su testimonio requiere respeto histórico: no todas las personas afrontan la adversidad de la misma manera ni pueden resolverla con actitud positiva.

EL SENTIDO NO ES UNA RECETA

Para Frankl, el sentido no es idéntico para todas las personas ni permanece igual en cada etapa. Puede manifestarse en una tarea que merece esfuerzo, en el cuidado de alguien o en la manera de afrontar una experiencia inevitable. No se trata de que cada persona encuentre una misión extraordinaria, sino de reconocer qué demanda atención y compromiso aquí y ahora. El sentido puede cambiar con las circunstancias: cuidar a un familiar, formarse para un oficio o participar en una causa común son ejemplos posibles, no obligaciones universales. La reflexión comienza al reconocer los propios valores, no al copiar las metas de otra persona.

PROPÓSITO Y METAS NO SON SINÓNIMOS

Una meta describe un resultado: terminar un curso, ahorrar, emprender o mejorar una relación. El propósito responde a una pregunta más amplia: ¿por qué vale la pena perseguir ese resultado? Tener metas puede organizar el tiempo, pero ninguna lista de logros garantiza por sí sola una vida significativa. Frankl distinguía entre buscar sentido y perseguir únicamente éxito, comodidad o reconocimiento. Las metas se miden con hitos; el propósito ayuda a decidir por qué vale la pena recorrer el camino. Por ejemplo, terminar un curso es una meta concreta, mientras que usar esos conocimientos para servir mejor a una comunidad puede expresar una motivación más amplia.

DE LAS IDEAS A LOS PASOS CONCRETOS

Si alguien desea estudiar, puede comenzar con veinte minutos semanales dedicados a explorar programas disponibles. Quien quiere fortalecer sus relaciones puede reservar un momento para escuchar sin distracciones. Una persona interesada en servir a su comunidad puede ofrecer una habilidad o colaborar con una iniciativa local. El paso inicial no necesita ser grande; necesita ser posible y coherente con lo que esa persona valora. Una pregunta útil es: «¿Qué puedo hacer esta semana que esté alineado con lo que considero importante?». Conviene elegir un paso realista, ponerle fecha y revisar después qué aprendimos. También es válido pedir ayuda o cambiar de estrategia cuando aparecen obstáculos.

EL VALOR DE REVISAR EL CAMINO

Las prioridades cambian con el trabajo, la salud, la edad y las responsabilidades familiares. Revisar una meta, posponerla o sustituirla no implica fracasar. A veces una decisión sensata consiste en pedir ayuda, descansar o atender una necesidad urgente. El propósito puede orientar, pero no debe convertirse en otra exigencia que aumente la culpa. Dar sentido a una experiencia tampoco obliga a agradecer las dificultades ni a ocultar el malestar. Podemos reconocer que algo fue doloroso y, al mismo tiempo, decidir qué apoyo, relación o proyecto necesitamos cuidar ahora.

NOTA: Artículo de reflexión y divulgación; no sustituye orientación psicológica o médica individual.

TRES CAMINOS

1. Crear o contribuir: desarrollar un trabajo, una habilidad o un proyecto.

2. Amar y vincularse: reconocer el valor de las personas y de las experiencias.

3. Responder a lo difícil: actuar con dignidad ante aquello que no podemos cambiar.

No se trata de tres pasos obligatorios: son distintas maneras de reconocer valor en la vida cotidiana.

PREGUNTAS PARA EMPEZAR

- ¿Qué personas o causas son importantes para mí?
- ¿Qué actividad me hace sentir útil o comprometido?
- ¿Qué pequeña decisión puedo tomar esta semana?
- ¿Qué apoyo necesito para avanzar?
- ¿Cuál de mis metas responde a un valor importante?

UNA IDEA QUE MERECE CUIDADO

Buscar significado no significa estar motivado siempre. Hay días de incertidumbre y cansancio. Tampoco es una sustitución de la atención profesional cuando existen dificultades de salud mental. La propuesta de Frankl puede abrir preguntas valiosas, pero cada persona necesita recursos, acompañamiento y tiempo según sus circunstancias. El sentido no reemplaza el apoyo profesional ni resuelve por sí solo las dificultades emocionales. Compartir preocupaciones con personas de confianza y buscar atención cuando hace falta también puede formar parte de una vida orientada por valores.

VERIFICA LAS FUENTES

Escanea para consultar la explicación oficial de la logoterapia del Instituto Viktor Frankl.

PARA REFLEXIONAR

No siempre podemos elegir todo lo que ocurre. Sí podemos preguntarnos qué acciones, relaciones y responsabilidades dan dirección a nuestro próximo paso.

FUENTES: Viktor Frankl Institute (logoterapia); Beacon Press (El hombre en busca de sentido); Viktor Frankl Institut Wien.

Una semana de fallas, vuelos cancelados y rumores de apagón mundial

Microsoft sufrió una interrupción, la aviación estadounidense vivió un cierre temporal de despegues y SpaceX recuperó su nave. ¿Qué tiene realmente que ver todo esto con la prueba de alertas del día 17?

POR REDACCIÓN | EL HISPANOHABLANTE **DATOS VERIFICADOS HASTA EL 15 DE NOVIEMBRE DE 2026**



Composición conceptual generada con IA para ilustrar los temas. No son fotografías documentales de los acontecimientos.

UNA SUCESIÓN DE NOTICIAS

Entre el 12 y el 15 de noviembre coincidieron acontecimientos que pusieron bajo la mirada pública nuestra dependencia de la tecnología. Una caída de servicios digitales, una paralización temporal del tráfico aéreo y un logro espacial circularon junto con videos que anunciaban un supuesto colapso mundial. Para comprenderlos es necesario separar las fechas, las causas y las pruebas disponibles. Que dos noticias ocurran casi al mismo tiempo no demuestra que sean consecuencia de un mismo hecho.

MICROSOFT: SERVICIOS INTERRUMPIDOS

El 12 de noviembre comenzaron a reportarse problemas de acceso a Microsoft 365. Outlook, Teams, Copilot y otras herramientas afectaron las comunicaciones de usuarios, empresas y organismos. La interrupción se prolongó durante más de un día y Microsoft anunció la recuperación de los servicios el 14 de noviembre. La empresa atribuyó el problema a fallas técnicas en infraestructura vinculada con Exchange Online y comunicó que no encontró indicios de actividad maliciosa. Un error técnico puede provocar una crisis de acceso sin implicar necesariamente un ataque informático.

UNA LECCIÓN SOBRE DEPENDENCIA DIGITAL

Cuando el correo electrónico, los calendarios y los sistemas de colaboración dependen de una misma infraestructura, un incidente puede afectar distintos sectores simultáneamente. Esto refuerza la importancia de contar con procedimientos alternativos, respaldos y canales de comunicación de emergencia. La noticia real es la vulnerabilidad de ciertos servicios centralizados, no una prueba de un apagón eléctrico mundial.

AVIONES EN TIERRA: ¿QUÉ PASÓ?

El 13 de noviembre, la Administración Federal de Aviación (FAA) ordenó detener temporalmente los despegues en Estados Unidos por inestabilidad en sistemas de telecomunicaciones relacionados con la coordinación del tráfico aéreo. Según la FAA, se registraron aproximadamente 12,462 cancelaciones durante la jornada, aunque no todas pueden atribuirse exclusivamente a la orden. El tráfico comenzó a reanudarse a las 8:15 de la noche, hora del Este. La agencia informó que todas las aeronaves aterrizaron de forma segura.

UNA FALLA DE RED, NO UNA CONSPIRACIÓN

La FAA vinculó la interrupción con una avalancha de intentos de conexión en una red antigua, después de una intervención rutinaria sobre equipos. Las autoridades aislaron la funcionalidad problemática y suspendieron preventivamente funciones similares en otros enrutadores. No se ha demostrado que este episodio estuviera conectado con la caída de Microsoft. Una coincidencia temporal no equivale a evidencia técnica de una causa común.

SPACEX: REGRESO HISTÓRICO

El 14 de noviembre, la nave Starship regresó desde órbita y fue capturada por los brazos mecánicos de la torre en Texas. Había completado 14 vueltas a la Tierra tras su lanzamiento del día anterior. Fue un avance importante para la reutilización de vehículos espaciales. El propulsor Super Heavy, en cambio, no fue recuperado. Este ensayo pertenece al desarrollo de tecnología aeroespacial; no existe prueba de que guarde relación con las interrupciones digitales ni con la prueba de alertas.

FUENTES: Microsoft (comunicaciones del 14 nov.); FAA (15 nov.); AP (15 nov.); FCC/FEMA (16 sept.).

17 DE NOVIEMBRE: PRUEBA OFICIAL

FEMA y FCC programaron una prueba nacional del Sistema de Alerta de Emergencia (EAS) para el martes 17, a las 2:20 p. m. (hora del Este). Se transmitirá un mensaje breve por radio y televisión, en inglés y español. La interrupción de la programación durará aproximadamente un minuto. No se trata de apagar la electricidad ni internet.

EL RUMOR FRENTE A LOS HECHOS

En redes se habla de “72 horas sin luz”, bancos paralizados o un ataque global. Hasta el cierre de esta edición, no existe evidencia oficial que respalde esas afirmaciones. La prueba del EAS no anuncia una catástrofe.

VERIFICA TÚ MISMO

SIMULACRO FCC

VUELOS / FAA

CLAVE PERIODÍSTICA

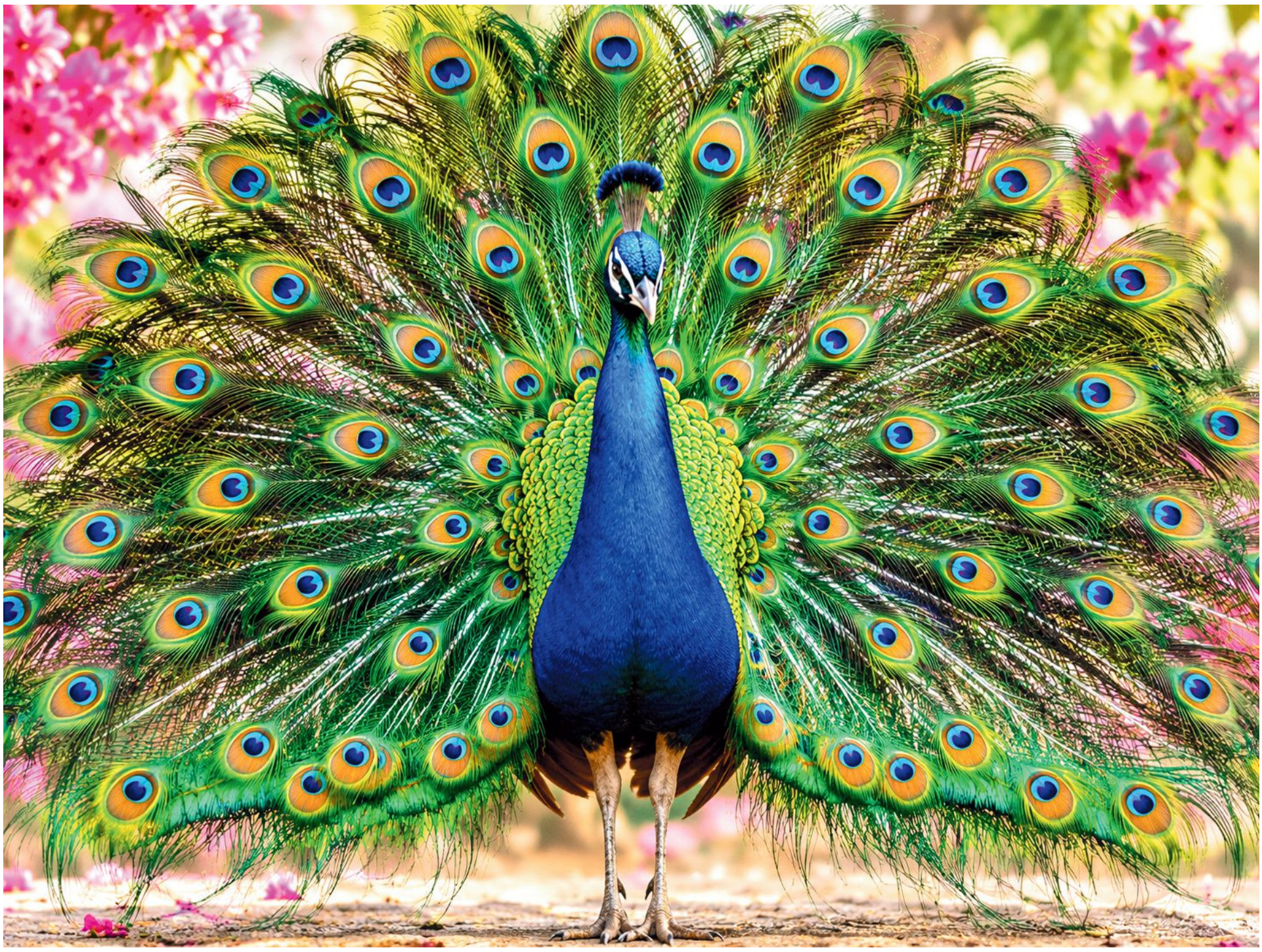
Los hechos confirmados merecen atención; los rumores, una comprobación rigurosa. La coincidencia de fechas no demuestra una conexión causal.

NOTA: La prueba del 17 de noviembre estaba programada al cierre editorial (15 de noviembre); verificar cualquier cambio posterior.

NATURALEZA / CIENCIA / EXPERIENCIA INTERACTIVA

El secreto del arcoíris viviente

¿Cómo puede un ave exhibir colores que cambian con la luz? La respuesta está escondida en la arquitectura microscópica de sus plumas.



◉ IMAGEN DE ACTIVACIÓN · Enfoca la fotografía completa para descubrir el movimiento natural del pavo real.

Un espectáculo creado por la luz

Muchos de los azules y verdes iridiscentes del pavo real no dependen únicamente de pigmentos. En sus plumas hay estructuras diminutas que hacen que ciertas longitudes de onda de la luz se reflejen con más intensidad. Cuando cambia el ángulo de observación o la iluminación, algunos tonos parecen desplazarse. La ciencia llama a este fenómeno coloración estructural.

El abanico tiene un secreto

Aunque solemos llamarlo «cola», el espectacular abanico está formado principalmente por plumas alargadas que cubren la parte superior de la cola verdadera. Sus manchas circulares, conocidas como ocelos, forman patrones que ayudan a destacar la exhibición del macho durante el cortejo.

La danza que también se escucha

Durante el cortejo, el pavo real despliega sus plumas y las hace vibrar rápidamente. Investigadores han medido cerca de 26 vibraciones por segundo en esta exhibición. El movimiento provoca un suave sonido mecánico y un destello cambiante de los reflejos iridiscentes. No se trata solo de una belleza para mirar: también es una forma de comunicación.

Un detalle sorprendente

En cámara lenta, los ocelos pueden parecer casi inmóviles mientras otras partes de las plumas vibran. Es una combinación fascinante de física, comunicación y belleza natural.

¿SABÍAS QUE…?

La luz puede producir destellos en patrones microscópicos de las plumas, según el ángulo desde el que se observen.

FUENTES Cornell Lab of Ornithology · PLOS ONE (2016) · Journal of the Royal Society Interface (2019).

¡DA VIDA A ESTA IMAGEN!

Escanea el QR, activa la cámara y enfoca la fotografía completa.

APUNTA TU CÁMARA

1 Observa el pavo real en movimiento real.
2 Responde las 5 preguntas del reto.
3 Consulta las fuentes científicas.

5 PREGUNTAS + FUENTES

Imagen recreada con inteligencia artificial; información científica verificada. Video de cortejo: Eclipse Chasers / Pexels.

¿Un pterosaurio en Ciudad Juárez? El video viral frente a la evidencia fósil

Una silueta nocturna reavivó el mito de los reptiles voladores. La ciencia permite separar la curiosidad de los hechos y seguir sus huellas por el mundo.

POR REDACCIÓN | EL HISPANOHABLANTE



Reconstrucción artística de pterosaurios en el Mesozoico. Ilustración generada con IA; no representa el supuesto video de Juárez.

EL VIDEO QUE SACUDIÓ LAS REDES

En noviembre de 2026 circularon grabaciones que supuestamente mostraban una gran criatura alada sobre Ciudad Juárez, Chihuahua. Una de ellas, atribuida a una cámara de seguridad en Anapra, dura apenas alrededor de un segundo y medio; otra fue asociada con las inmediaciones del aeropuerto. Su circulación despertó comparaciones con los pterodáctilos y especulaciones sobre animales prehistóricos todavía vivos.

¿QUÉ SE HA CONFIRMADO?

La Dirección de Protección Civil municipal señaló que no existe evidencia que confirme la presencia de un pterosaurio. Hasta el 15 de noviembre no se había divulgado una identificación científica independiente del animal ni un análisis concluyente de todos los videos. Las imágenes breves, oscuras y tomadas a distancia impiden calcular con seguridad su tamaño o especie. Es posible confundir una silueta por la perspectiva, pero afirmar que se trata de un ave, una edición digital o inteligencia artificial también exigiría pruebas.

UN ERROR MUY EXTENDIDO

Llamarlos «dinosaurios voladores» es incorrecto en términos científicos. Los pterosaurios eran reptiles voladores emparentados con los dinosaurios, pero pertenecían a un linaje distinto. Sus alas estaban sostenidas principalmente por un cuarto dedo extraordinariamente alargado y una membrana de tejidos blandos. No eran aves ni murciélagos. El término «pterodáctilo» alude en sentido estricto a un género, aunque popularmente se use para todo el grupo.

¿POR QUÉ CUESTA IDENTIFICARLOS?

Los videos nocturnos pueden alterar la percepción de distancia y movimiento. Sin conocer la lente de la cámara, el tamaño de objetos cercanos y el archivo original, una figura pequeña puede parecer enorme. También resulta difícil distinguir alas de aves, murciélagos y otros objetos en pocos fotogramas. La investigación requiere registrar el contexto y contrastar posibles explicaciones, no elegir la más espectacular.

DOMINARON LOS CIELOS MESOZOICOS

Los primeros pterosaurios conocidos aparecen en el registro fósil hace unos 215 millones de años, durante el Triásico tardío. Se diversificaron durante el Jurásico y el Cretácico, y desaparecieron hace aproximadamente 66 millones de años, al final de este último periodo. Existieron especies pequeñas y otras gigantescas, con dietas y hábitats variados. Algunas capturaban peces; otras exploraban ambientes continentales.

LOS GRANDES YACIMIENTOS DEL MUNDO

Alemania: las calizas de Solnhofen, en Baviera, preservaron ejemplares detallados del Jurásico y permitieron reconocer los primeros pterosaurios descritos. Reino Unido: en 1828, Mary Anning halló en Lyme Regis un ejemplar posteriormente denominado Dimorphodon. Brasil: sus depósitos cretácicos conservan extraordinarios restos de reptiles voladores. China: yacimientos con fósiles delicados han ayudado a estudiar su diversidad y evolución.

EL GIGANTE DE TEXAS

En 1971, Douglas Lawson encontró restos de Quetzalcoatlus northropi en el Parque Nacional Big Bend, Texas. La especie se convirtió en una referencia fundamental para estudiar los mayores animales voladores conocidos. Los fósiles, no los videos virales, permiten reconstruir la anatomía y el contexto geológico de estos animales.

UNA CIENCIA DE PRUEBAS

La paleontología estudia los organismos del pasado mediante fósiles, sus huellas y las rocas que los contienen. Para afirmar que un pterosaurio vive hoy se necesitarían evidencias extraordinarias, examinables y reproducibles. Un video sin escala, procedencia técnica comprobada ni observaciones independientes no cumple ese estándar.

UN MAPA GLOBAL

Los principales yacimientos conocidos están en Brasil, China, Alemania, Estados Unidos y Reino Unido. México amplía ese mapa fósil; aún quedan muchas especies y regiones por estudiar.

MÉXICO TAMBIÉN CONSERVA SUS HUELLAS

Los descubrimientos paleontológicos mexicanos muestran que estos reptiles formaron parte de antiguos ecosistemas del territorio. En San Juan Raya, Puebla, investigadores de la UNAM estudiaron huellas atribuidas a pterosaurios de hace aproximadamente 110 millones de años, cuando el área era un ambiente costero. En Coahuila se han identificado otras pisadas y restos del Cretácico; destaca el registro de Múzquiz, relacionado con Muzquizopteryx.

UN HALLAZGO QUE RECONSTRUYE PAISAJES

La UNAM reportó en 2022 huellas de aves, pterosaurios y dinosaurios en Coahuila, de alrededor de 66,1 millones de años. Juntas permiten imaginar humedales y costas antiguas donde distintas criaturas compartían territorio. La distribución de fósiles no indica que todos vivieran al mismo tiempo ni que una especie haya sobrevivido hasta hoy.

DE LA CURIOSIDAD A LA VERIFICACIÓN

Ante un video sorprendente conviene preguntar quién lo grabó, cuándo, dónde, si existe el archivo original y si especialistas independientes pudieron estudiarlo. La curiosidad es el comienzo de la ciencia; la comprobación es lo que transforma una hipótesis en conocimiento.

¿CÓMO SE FORMA UN FÓSIL?

Los restos y huellas pueden conservarse cuando quedan enterrados rápidamente por sedimentos, que con el tiempo se compactan y forman rocas. Los paleontólogos estudian su posición, edad geológica y asociación con otros hallazgos. Los huesos huecos y frágiles de los pterosaurios explican por qué sus fósiles completos son relativamente raros.



VERIFICA LA INFORMACIÓN: NOTICIA VIRAL Y DESCUBRIMIENTOS REALES

Escanea los QR para consultar el reporte de Protección Civil (Ciudad Juárez) y la explicación científica del Museo de Historia Natural de Londres.

Fuentes adicionales: UNAM, AMNH y Servicio de Parques Nacionales de EE. UU.

JUÁREZ

CIENCIA

Acción de Gracias: la gratitud que también se convierte en servicio

Una reflexión editorial sobre agradecer, compartir y mirar al prójimo a la luz del buen samaritano.

POR REDACCIÓN | EL HISPANOHABLANTE



Ilustración generada con IA · Escena inspirada en Lucas 10:25–37

UNA FE QUE APRENDE A DAR GRACIAS

La celebración de Acción de Gracias invita a las familias a detenerse en medio del ritmo cotidiano, reunirse y reconocer las bendiciones que han recibido. Es un tiempo para recordar lo bueno y expresar gratitud.

Pero la gratitud cristiana es más que pronunciar un «gracias» en la mesa. Es una actitud del corazón que reconoce a Dios como fuente de vida y de todo bien, y que nos mueve a vivir de manera más consciente, generosa y solidaria con quienes nos rodean.

Agradecer, desde la perspectiva de la fe, no se limita a un día del calendario; es un estilo de vida que se cultiva en lo ordinario y transforma la manera en que nos relacionamos con Dios, con los demás y con la realidad que vivimos.

EL BUEN SAMARITANO Y LA GRATITUD QUE ACTÚA

El relato del buen samaritano (Lucas 10:25–37) nos recuerda que el amor al prójimo se vuelve concreto en gestos de misericordia. El samaritano no se limitó a sentir compasión: se acercó, atendió las heridas, ofreció recursos y se aseguró de que el hombre recibiera cuidado.

Ese ejemplo nos enseña que la gratitud también debe hacerse acción. Si hemos recibido vida, salud, familia, trabajo, amistades y tantas otras bendiciones, nuestra respuesta no puede ser solo celebrar, sino también servir.

La gratitud auténtica nos saca de la comodidad y nos hace sensibles a las necesidades del prójimo, especialmente de quienes sufren, están solos o atraviesan tiempos difíciles.

UNA MESA QUE TAMBIÉN PIENSA EN EL PRÓJIMO

La mesa de Acción de Gracias puede ser más que un espacio de celebración familiar; también puede ser un lugar de compromiso. Al dar gracias, podemos preguntarnos cómo nuestras bendiciones pueden convertirse en apoyo para otros: una familia que necesita ayuda, un vecino mayor, una institución local o una causa comunitaria. Una gratitud que se expande más allá del hogar se convierte en un puente de solidaridad.

AGRADECER NO ES IGNORAR EL DOLOR

Vivir con gratitud no significa negar la realidad del dolor ni minimizar los desafíos que muchas personas enfrentan. En tiempos de incertidumbre —marcados por cambios económicos, tensiones sociales, problemas de salud o pérdidas— es natural sentir preocupación y, en ocasiones, cansancio.

Sin embargo, la gratitud nos ayuda a reconocer, aun en medio de las pruebas, las señales de la gracia de Dios, la fuerza de la comunidad y el propósito que sigue vigente en nuestra vida.

Agradecer no borra el dolor, pero sí abre espacio a la esperanza, nos da perspectiva y renueva nuestra confianza en que Dios sigue obrando, acompañando y dando sentido a la historia.

PEQUEÑAS PRÁCTICAS PARA VIVIR LA GRATITUD

Las familias pueden cultivar una gratitud concreta y cotidiana a través de gestos sencillos, pero significativos: recordar la fidelidad de Dios en la historia familiar; compartir con quienes tienen menos, ya sea con alimentos, tiempo o recursos; ayudar en la comunidad; apoyar iniciativas solidarias; escuchar con atención a quienes necesitan ser oídos; y dar gracias a Dios en la oración diaria, reconociendo tanto las grandes bendiciones como los pequeños regalos de cada día.

Estas prácticas, vividas con constancia, forman un corazón más agradecido, generoso y atento a las necesidades de los demás.



PARA REFLEXIONAR

- ¿A quiénes quiero dar gracias de manera especial en este tiempo?
- ¿A quién puedo ayudar, de forma concreta, en mi familia, vecindario o comunidad?
- ¿Qué enseñanza del buen samaritano necesito poner en práctica hoy?
- ¿Cómo puedo convertir mi gratitud en una acción de servicio esta semana?

VERIFICA LAS FUENTES

Escanea para consultar los pasajes bíblicos relacionados con esta reflexión: Lucas 10:25–37, 1 Tesalonicenses 5:18 y Salmo 100.

Fuente: Biblia, Reina-Valera 1960.
QR a Bible Gateway.

CENTROINFORMATIVOELHISPANOHABLANTE.COM

«Dar gracias también es abrir los ojos, extender la mano y reconocer que toda bendición puede convertirse en servicio».

El Hispanohablante

EDICIÓN 30 • 20 NOVIEMBRE 2026

FÚTBOL MEXICANO / APERTURA 2026

LIGA MX: LA CIMA SE DECIDE EN LA ÚLTIMA JORNADA

Cruz Azul, América y Chivas llegan separados por solo dos puntos. El cierre de la fase regular promete movimientos en la tabla.



ILUSTRACIÓN EDITORIAL · No representa a jugadores reales

ASÍ LLEGAN A LA JORNADA 17

01	CRUZ AZUL	32
02	AMÉRICA	30
03	CHIVAS	30

1.º AL 8.º: CLASIFICACIÓN DIRECTA

DOS DUELOS QUE PUEDEN CAMBIARLO TODO

El sábado 21, América visita a Tigres. Un día después, Guadalajara recibe a Cruz Azul. La Máquina lidera con 32 unidades, mientras América y Chivas suman 30. La posición final decidirá los cruces de la Liguilla.

EN AGENDA 21 NOV · TIGRES vs. AMÉRICA 22 NOV · CHIVAS vs. CRUZ AZUL

DEPORTES DE MICHIGAN | TRIUNFOS, MARCADORES Y PROTAGONISTAS

HOPE COLLEGE · FÚTBOL AMERICANO

48 HOPE — **14** TRINE

Hope cierra 9–1 con un triunfo contundente

En Holland, Hope College derrotó 48–14 a Trine el 14 de noviembre durante el Senior Day. Tras recibir un touchdown en la primera serie, los Flying Dutch enlazaron seis anotaciones consecutivas. El equipo concluyó la temporada regular con récord de 9–1 y marca de 6–1 en la MIAA. La victoria frente a su afición destacó su capacidad de reacción.

FUENTE: Hope College Athletics · 14 NOV 2026

DETROIT LIONS · NFL EN MÚNICH

35 LIONS — **10** PATRIOTS

Detroit brilla en Alemania y suma cinco triunfos al hilo

Los Detroit Lions vencieron 35–10 a New England el 15 de noviembre ante más de 70,000 aficionados en Múnich. Amon-Ra St. Brown recibió dos pases de anotación y Jahmyr Gibbs terminó con 252 yardas totales y dos touchdowns. Con su quinta victoria consecutiva, Detroit mejoró a 7–2 en la temporada. La presentación internacional dejó una actuación convincente del equipo y volvió a reunir a la afición de la NFL en Alemania.

FUENTE: Detroit Lions · 15 NOV 2026

FÚTBOL UNIVERSITARIO | HOPE COLLEGE EN EL CAMPEONATO NCAA

HOPE

1–2

vs. TRANSYLVANIA

13 NOV · NCAA

De la corona de la MIAA a una despedida digna

Una semana después de conquistar el torneo de la MIAA al vencer 1–0 a Calvin, el fútbol masculino de Hope cayó 2–1 ante Transylvania en la primera ronda nacional, disputada en Cleveland. Seth Walters marcó para Hope en el minuto 77, con asistencia de Jackson Mindling. Los Flying Dutchmen terminaron con balance de 13 victorias, tres derrotas y cuatro empates. La eliminación no borra el título regional conseguido ante uno de sus grandes rivales.

FUENTES: Hope College Athletics / MIAA · 7 Y 13 NOV 2026

FUENTES VERIFICABLES

Escanea cada código para consultar la nota de origen. Información contrastada al 17 de noviembre de 2026.

LIGA MX · HOPE · LIONS · FÚTBOL HOPE

LAS MUJERES QUE CUIDAN: EL TRABAJO INVISIBLE QUE SOSTIENE A MILLONES

En noviembre, Estados Unidos reconoce a quienes cuidan de sus seres queridos. Detrás de esa labor hay amor, tiempo, decisiones económicas y una necesidad urgente de apoyo compartido.

POR REDACCIÓN | EL HISPANOHABLANTE

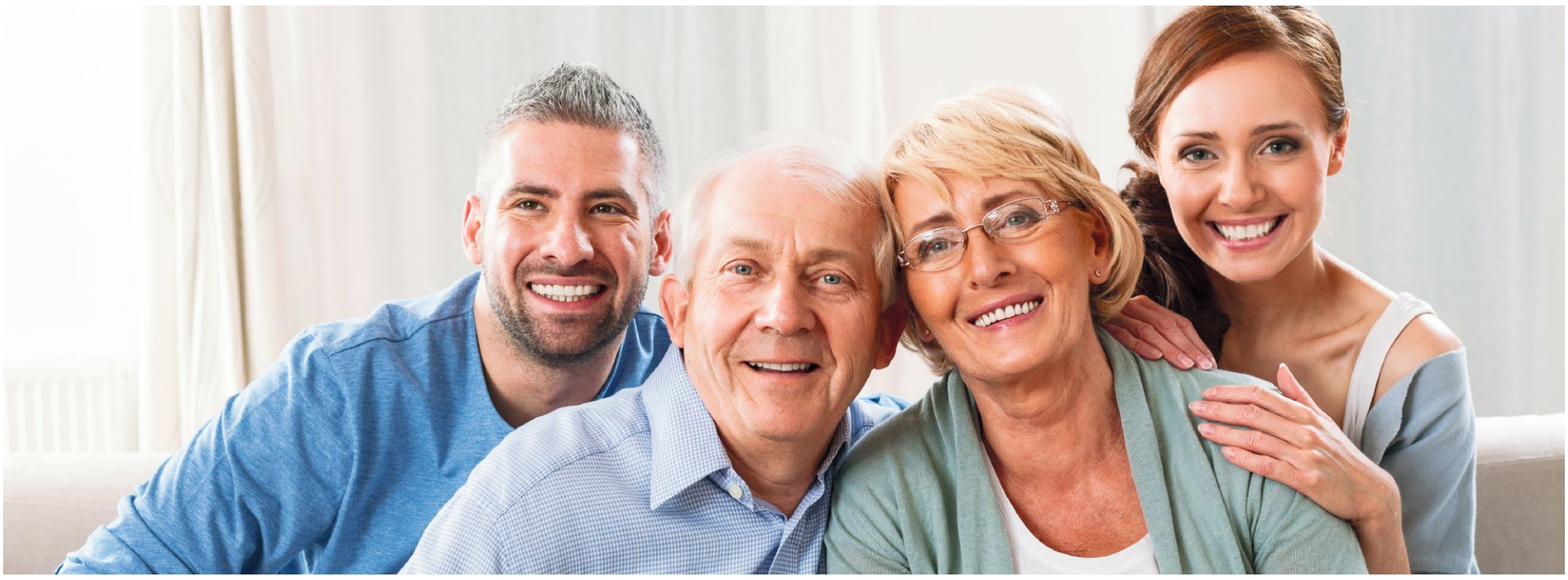


Imagen ilustrativa CANVA.

UN RECONOCIMIENTO QUE LLEGA EN NOVIEMBRE

Cada noviembre, Estados Unidos celebra el Mes Nacional de los Cuidadores Familiares. La conmemoración invita a reconocer a quienes acompañan a familiares, amistades y vecinos que necesitan ayuda por enfermedad, discapacidad o edad avanzada. En 2026, la campaña nacional lleva el lema «Care Connects Us» («El cuidado nos conecta»).

La labor puede comenzar con un gesto sencillo: llevar a alguien a una consulta, revisar medicamentos, preparar alimentos o acompañarlo en sus actividades cotidianas. Con el tiempo, esas tareas pueden convertirse en una segunda jornada, casi siempre sin horario ni remuneración.

EL PESO DE UNA RESPONSABILIDAD COTIDIANA

El informe Caregiving in the U.S. 2025, elaborado por AARP y la National Alliance for Caregiving, calcula que cerca de 63 millones de personas adultas brindan cuidados familiares en Estados Unidos. De ellas, el 61 % son mujeres.

Las cifras no significan que cuidar sea una responsabilidad exclusivamente femenina. Padres, hijos, hermanos y amistades también participan. Pero muestran una distribución desigual del trabajo que merece atención.

Muchas mujeres combinan el cuidado con el empleo, la crianza o el estudio. Coordinar citas, gestionar documentos y responder ante imprevistos exige tiempo y energía que no siempre se reconoce como trabajo.

EL DESCANSO TAMBIÉN ES UNA NECESIDAD

Quien cuida también necesita dormir, atender su salud y disponer de momentos propios. Pedir ayuda no es abandonar a un ser querido: es reconocer que el cuidado debe ser sostenible. Familiares y amistades pueden organizar turnos, preparar alimentos, ofrecer transporte o acompañar una consulta. Distribuir tareas y buscar programas de apoyo comunitario ayuda a proteger a ambas personas: quien recibe atención y quien la brinda.

¿QUIÉN CUIDA A QUIEN CUIDA?

Cuidar puede generar satisfacción y fortalecer los vínculos, pero también producir cansancio, aislamiento y tensión económica. Según el estudio nacional, el 41 % de las mujeres cuidadoras considera emocionalmente estresante esa labor. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recuerdan que las pausas, el descanso y la ayuda externa son importantes. Pedir apoyo no equivale a abandonar una responsabilidad: permite sostenerla de manera más saludable.

LA REALIDAD DE LAS FAMILIAS HISPANAS

En numerosas familias, los cuidados se organizan mediante redes de parientes y vecinos. Esa solidaridad puede ser una fortaleza, pero no debería impedir que quienes cuidan accedan a orientación y descanso.

El idioma, los horarios laborales y el desconocimiento de los programas disponibles pueden dificultar la búsqueda de recursos. Una primera acción es preguntar al centro de salud, al trabajador social o a la agencia local sobre envejecimiento por servicios de apoyo y opciones de respiro familiar.

No todas las familias necesitan la misma ayuda. Algunas requieren transporte; otras, información médica comprensible, acompañamiento o unas horas libres cada semana.

COMPARTIR EL CUIDADO ES UNA DECISIÓN COLECTIVA

Una conversación familiar puede cambiar la distribución de las tareas. En vez de preguntar solamente «¿necesitas algo?», conviene ofrecer acciones concretas: hacer compras, preparar comidas, acompañar a una cita o asumir una tarde de cuidados.

Reconocer a las cuidadoras también exige respetar sus proyectos personales, su salud y su derecho al descanso. El agradecimiento es importante, pero el apoyo práctico puede marcar una diferencia mayor.

63 MILLONES

de personas adultas brindan cuidados familiares en EE. UU., según AARP/NAC 2025.

61 % SON MUJERES

Tres de cada cinco cuidadores familiares son mujeres.

CINCO FORMAS DE APOYAR

1. Repartir tareas con nombres y horarios.
2. Ofrecer transporte o compras.
3. Dar tiempo de descanso.
4. Compartir información confiable.
5. Escuchar sin minimizar su esfuerzo.

VERIFICA LAS FUENTES

AARP / estudio

Mes nacional 2026



FUENTES: AARP/National Alliance for Caregiving (2025); CDC; Caregiver Action Network (2026).

«Cuidar a quienes cuidan también es una responsabilidad de toda la comunidad».

El Hispanohablante

EDICIÓN 30 | 20 NOV 2026

EMPRENDEDORES

NEGOCIOS · LIDERAZGO · COMUNIDAD

LatinNEXT Summit: identidad, influencia e impacto para emprender

El 12 de noviembre, líderes y emprendedores latinos se reunieron en Wyoming, Michigan.



FOTO ORIGINAL | Participantes del LatinNEXT Summit, celebrado en Rooted Events, Wyoming, MI.

UN ENCUENTRO QUE CONECTA

El LatinNEXT Summit reunió a integrantes de la comunidad profesional y empresarial latina bajo el lema «Identity – Influence – Impact». Durante la jornada se abordaron el liderazgo, la preparación profesional y la importancia de tomar decisiones con propósito. El evento abrió un espacio para intercambiar experiencias y ampliar las relaciones entre personas que buscan nuevas oportunidades.

CINCO SESIONES DESTACADAS

El programa incluyó conferencias de Gerson Moreno-Riaño, sobre motivación y preparación académica; Greg Rios, sobre la brecha de riqueza; Johnny Rodriguez, sobre conversaciones difíciles; Patricia Nava, sobre hablar sin miedo; y Carlos Sanchez, sobre el arte de decir que no. Cada sesión presentó perspectivas prácticas para el crecimiento.

IDEAS, RELACIONES Y FUTURO

La diversidad de temas subrayó una idea compartida: emprender también exige aprender, comunicar con claridad y construir redes de confianza. El Hispanohablante participó en este encuentro para conocer y visibilizar iniciativas que impulsan a los profesionales y emprendedores de West Michigan, especialmente dentro de nuestra comunidad hispana.

CONSTRUYE TU LEGADO · MARÍA ERAZO

El cliente que pregunta y nunca recibe seguimiento

Por María Erazo | Columna invitada | Adaptación editorial

A veces nos preocupa tanto conseguir clientes nuevos que dejamos sin atender a quienes ya levantaron la mano. El lunes recibes una solicitud de cotización, envías el precio y continúas con tus tareas. Llega el viernes sin que hayas vuelto a contactar a esa persona.

Quizá el cliente tenía una pregunta sobre las fechas, los materiales o el alcance del trabajo. Mientras tanto, otra empresa puede haber respondido primero.

DAR EL SIGUIENTE PASO. Un mensaje amable, enviado unos días después, puede marcar una diferencia. Pregunta si la persona pudo revisar la propuesta y si necesita aclarar algún detalle. Así le facilitas retomar la conversación sin presionarla.

ORGANIZA TUS CONVERSACIONES. Si las solicitudes llegan por WhatsApp, Facebook y teléfono, resulta fácil olvidar algunas. Una libreta o una hoja de cálculo bastan para registrar nombres, peticiones, fechas de respuesta y próximos contactos.

Si trabajas con un equipo, define quién será responsable del seguimiento. Evitarás respuestas repetidas o mensajes que nadie envía.

UNA ACCIÓN ESTA SEMANA. Dedica quince minutos a revisar cotizaciones anteriores. Selecciona tres conversaciones pendientes y escribe a cada persona. Quizá alguna se convierta en trabajo; también puedes descubrir dudas frecuentes y mejorar tu atención desde el primer contacto.

LA TRILOGÍA MÉTODO LEGADO®

Arquitectura Personal · Empresarial · del Legado



Foto: cortesía de María Erazo / archivo de El Hispanohablante

SOLUCIONES PARA NEGOCIOS

Hay personas interesadas en tu negocio. ¿Quién les responde?

EH MatchFlow ayuda a transformar el interés de un lector en una conversación que tu equipo puede continuar.



Imagen ilustrativa CANVA

La tecnología abre la puerta; las personas crean la relación

Un cliente ve tu anuncio. Le interesa lo que ofreces. Quiere saber cuánto cuesta, si puedes ayudarlo o cómo comenzar. Pero entre su primera pregunta y la respuesta del negocio pueden pasar horas, o simplemente no existir una forma clara de ponerse en contacto.

Para una pequeña empresa, cada consulta merece atención. Detrás de cada mensaje hay una persona, una necesidad y la posibilidad de construir confianza.

EH MatchFlow une el anuncio impreso o digital con un formulario sencillo, que puede adaptarse a cada negocio. El lector escanea un código QR, responde unas preguntas breves y comparte cómo prefiere que lo contacten.

El negocio recibe esa información para organizar el seguimiento. No sustituye la conversación humana ni garantiza ventas: ayuda a que el primer paso sea más fácil y la respuesta no se quede pendiente.

¿Y SI PROBAMOS UNA CONVERSACIÓN?

Escanea el código y descubre cómo podría comenzar el contacto con tu próximo cliente.

Gracias por permitirnos llegar a su hogar

Vivimos en una época en la que la información viaja a una velocidad extraordinaria. Las noticias se multiplican, las opiniones se confunden con los hechos y muchas veces resulta difícil distinguir lo verdadero de lo que simplemente busca llamar nuestra atención. Por eso creemos que el periodismo tiene una responsabilidad que va mucho más allá de publicar. Tenemos el deber de investigar, verificar, escuchar distintas perspectivas y reconocer con transparencia nuestras fuentes. También tenemos la responsabilidad de corregir cuando sea necesario, respetar el trabajo de otros y utilizar las nuevas tecnologías sin perder de vista nuestros principios.
En El Hispanohablante creemos que la innovación y la ética deben caminar juntas. Queremos aprovechar las herramientas digitales, la inteligencia artificial y las nuevas formas de comunicación para acercar el conocimiento a nuestros lectores, pero nunca a costa de la verdad.
La confianza no se exige. Se construye, una historia a la vez.

NUESTRO MAYOR LOGRO ES CONECTAR PERSONAS

A veces, el impacto de una publicación no puede medirse únicamente en números. Puede encontrarse en una familia que descubre un servicio que desconocía, en un pequeño negocio que consigue una nueva oportunidad, en una organización que logra llegar a quienes más la necesitan o en una persona que, después de leer una historia, recupera la motivación para seguir adelante. Creemos en ese tipo de impacto. Creemos en el empresario que genera empleo, en el trabajador que sostiene a su familia, en los maestros que preparan a las nuevas generaciones, en los profesionales que comparten sus conocimientos y en los voluntarios que entregan su tiempo sin esperar reconocimiento. Nuestra comunidad está llena de personas extraordinarias cuyas historias merecen ser contadas. Y mientras tengamos la oportunidad de hacerlo, seguiremos trabajando para que esas voces encuentren un espacio en nuestras páginas.

UN AGRADECIMIENTO QUE NACE DEL CORAZÓN

En esta temporada de Acción de Gracias, queremos expresar nuestra gratitud a cada lector que nos dedica unos minutos, a cada negocio que confía en nuestro trabajo, a las organizaciones que abren sus puertas y a quienes comparten sus experiencias para que otros puedan aprender de ellas. Gracias a quienes nos han brindado una palabra de aliento, nos han presentado a otras personas, han compartido nuestras publicaciones o nos han permitido conocer una nueva historia. Cada gesto de apoyo tiene un significado especial, porque los proyectos comunitarios no crecen solamente por el esfuerzo de quienes los dirigen, sino también por la confianza de las personas que creen en ellos. Sabemos que todavía tenemos mucho por aprender, mejorar y construir. Y precisamente por eso seguimos avanzando con humildad, entusiasmo y una profunda responsabilidad hacia nuestra comunidad.

EL FUTURO SE CONSTRUYE CON LO QUE HACEMOS HOY

Al cerrar esta edición, queremos dejar una invitación a nuestros lectores: no subestimemos el poder de nuestras acciones. Una conversación puede abrir una puerta. Una oportunidad compartida puede cambiar una vida. Un gesto de generosidad puede devolver la esperanza. Y una comunidad que decide apoyarse mutuamente puede lograr mucho más de lo que imagina. Que esta temporada nos recuerde la importancia de agradecer lo recibido, reconocer a quienes han caminado a nuestro lado y extender la mano a quienes necesitan apoyo. Nos despedimos por esta semana con gratitud por lo vivido y esperanza por todo lo que está por venir. Gracias por permitirnos contar sus historias. Gracias por confiar en nuestra voz. Y, sobre todo, gracias por recordarnos que el verdadero valor de este periódico no está en sus páginas, sino en las personas a quienes sirve.

MARY KAY®

Belleza, cuidado y regalos especiales

Cuidado de la piel • Maquillaje • Fragancias

Descubre productos ideales para consentirte o sorprender a alguien especial.



Haz tu pedido hoy

TU CONSULTORA MARY KAY

Ailín Gutiérrez

(616) 251-4718

TIENDA EN LÍNEA

www.marykay.com/ailinguty

Escanea el QR para hacer tu pedido

Consultora Independiente de Belleza Mary Kay

Imagen ilustrativa generada con IA; consulta disponibilidad.