pollywog

Prepared parents. Healthy families.
Padres preparados. Familias saludables.

# Guía de información de recursos comunitarios para los Días Festivos en los condados de Linn, Benton y Lincoln 2026

Las fiestas son una época para celebrar y cuidar unos de otros. La Guía de Información de Recursos Comunitarios para los días festivos en los condados de Linn, Benton y Lincoln 2026 puede ayudar a su familia a encontrar lo que necesite esta temporada y durante todo el año. En ella encontrará información sobre lugares que ofrecen recursos para el Día de Acción de Gracias y Navidad, despensa/caja de comida, comida ya preparada en la comunidad, artículos para bebés, ropa, tienda de segunda mano/gratis, suministros de higiene personal, asistencia financiera para lavandería, asistencia financiera, clínica gratuita, la biblioteca de artículos, refugio/vivienda y recursos para mascotas. Algunos programas requieren inscripción o se llenan rápidamente, así que asegúrese de comunicarse con ellos pronto.

Si usted puede ofrecer ayuda este año, estas mismas organizaciones también aceptan donaciones y voluntarios para apoyar a las familias de nuestra comunidad. Su apoyo puede marcar una gran diferencia para otra familia.











## Tabla de contenido


**Regionales y Estatales**. . . . . 2

**Condado de Linn.** . . . . . 3

**Condado de Benton** . . . . . 14

**Condado de Lincoln** . . . . . 21

**Pollywog** . . . . . 30


**Escanéame para encontrar esta guía en línea**




## Recursos regionales y estatales

- Consorcio de Servicios Comunitarios (CSC) - Asistencia financiera con facturas de servicios públicos y propano. Asistencia con apoyos para el alquiler y la vivienda, programas de empleo, educación y capacitación y más.
- Banco de alimentos de Oregon (Food Bank) - Para buscar alimentos
- Centro de Recursos Alimentarios de ODHS - Conéctese con la asistencia alimentaria de Oregón y los programas locales.
- Oregon ONE para asistencia médica, alimentaria, en efectivo o para cuidado infantil.
- LBL ESD Family Support Resource Database (base de datos de recursos LBL) solo en inglés.
- Food Share of Lincoln County - Despensas gratis y sitios de comidas
- Linn Benton Food Share - Despensas gratis y sitios de comidas
- Operación Santa de USPS - ¡Santa Claus ya está aceptando cartas! Envíalas antes del 16 de noviembre. Solo en inglés.
- (WIC) Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños – Proporciona alimentos nutritivos, evaluaciones de salud gratuitas, orientación sobre el embarazo y la lactancia, y conexiones con otros recursos.

## Comuníquese con 211 Info para encontrar recursos locales para su familia.

**Asistencia para los días festivos:** 211info ayuda a las familias a encontrar regalos, juguetes, árboles de navidad y comidas para el día de Acción de Gracias o Navidad sin costo alguno. Debido a que estos programas se llenan rápidamente y por esta razón cambian todos los días, se recomienda a las personas revisar con frecuencia si no encuentran ayuda de inmediato.

> Ya sea que necesite ayuda durante las fiestas, un banco de alimentos o asistencia para pagar sus facturas, 211info está aquí para ayudarle.

Lugares de refugio y apoyo para el clima frío**:** Las personas pueden utilizar 211info para encontrar albergues abiertos, centros para protegerse del frío durante el día, comidas calientes, ropa abrigadora y opciones de transporte durante la época de frío.

**Cómo recibir apoyo:** 211info es un servicio gratuito, confidencial y disponible todos los días del año, incluidos los días festivos. Hay atención disponible en más de 150 idiomas en todo Oregon y el suroeste de Washington, conectando a quienes llaman, con más de 7,000 programas locales de salud, alimentación, servicios públicos y asistencia social. Para recibir apoyo en caso de una crisis emocional, llame o envíe un mensaje de texto al 988. En caso de peligro inmediato o emergencias médicas, llame al 911.

## Clave de recursos

Artículos para bebés

Despensa/ Caja de comida

Asistencia financiera para lavandería

Recursos para mascotas

Día de Acción de Gracias

Ropa

Clínica gratuita

La biblioteca de artículos

Tienda de segunda mano/gratis

Navidad

Asistencia financiera

Suministros de higiene personal

Comida comunitaria

Refugio/ Vivienda

| Recursos del Condado de Linn | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| Albany First Christian Church<br>432 Ferry St SW, Albany<br>541-926-8606<br>fccalbany@comcast.net | Cenas para la comunidad y El centro de cuidado personal abierta los jueves de 5-6pm. |  |
| Albany Helping Hands Thrift Store<br>705 First Ave, SE, Albany<br>541-791-5139 | **Tiendas de segunda mano** y **vales de ropa** abiertas de lunes-sábado, 9am-5pm. |  |
| Albany St. Vincent de Paul<br>2220 Pacific Blvd SE, Albany<br>541-541-928-1559 | **Ropa,** artículos para el hogar, recibimos sus colchones viejos y **otra ayuda** disponible, en la tienda Thrift Store de domingo-sábado, 10am-7pm. |  |
| Angila Tack Food Services<br>1266 15th Ave, Sweet Home<br>541-974-1491<br>service@tackfoods.com | **Desayuno gratuito de Día de Acción de Gracias** por ventanilla, el 27 de noviembre, de 7:30-11am. |  |
| Canyon Crisis & Resource Center<br>825 NW Santiam Blvd, Mill City<br>503-897-2327, ccrisisc@gmail.com | **La Tienda Gratuita** con artículos de segunda mano, ofrece ropa, artículos para el hogar y productos esenciales sin costo, para personas de todas las edades. Abierta de lunes a viernes, de 10am-4:30pm. Llame para hacer una cita. |  |

| Recursos del Condado de Linn | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| **Community Outreach, Inc**<br>East Linn Community Clinic<br>Linn County Health Department<br>1600 South Main St, Lebanon<br>541-758-3000 | **La clínica médica gratuita** ofrece atención primaria y de urgencias sin cita previa para pacientes de todas las edades con seguro médico insuficiente o sin seguro, atendida por profesionales médicos voluntarios locales. Abierta los martes, de 5-7:30pm. |  |
| **Crossroads Communities**<br>Applegate Landing Apartments<br>1875 Stoltz Hill Rd, Bldg E, Lebanon<br>541-405-4210, **info@crossroadsc.org** | **Vivienda,** transporte y otras ayudas. |  |
| **Family Tree Relief Nursery**<br>1355 Goldfish Farm Rd, Albany<br>541-400-1087 | **Despensa.** Abierto vie, 4–6pm. No requiere cita ni identificación. |  |
| **Fish of Albany**<br>1035 2nd St SE, Albany<br>541-928-4460 | **Alimentos, ropa, servicios públicos**, transporte y documentos de identidad. Llame primero para solicitar servicios. Todos los programas están sujetos a la elegibilidad y disponibilidad de fondos. |  |
| **Fish of Lebanon**<br>145 West Ash St, Lebanon<br>541-259-3200 | **Asistencia con alimentos, servicios públicos,** alquiler, ropa, transporte, medicinas y otros recursos. Llame primero para solicitar servicios.<br>**Despensa.** Abierto martes y viernes. Llamar antes del mediodía para solicitar comida.<br>**El clóset para adultos** abre el primer lunes de 9am-12pm. No es necesario hacer cita.<br>**Kids Closet (ropa para niños)** abierta los miércoles de 9:30-2pm. Llama para programar una cita. |  |
| **Greater Albany Public Schools Welcome Center**<br>718 7th Ave SW, Albany<br>541-704-2376<br>**Welcome.Center@albany.k12.or.us** | El Centro de Bienvenida de GAPS apoya a familias multilingües a conectarse con las escuelas al ofrecer traducción e interpretación bilingüe, ayuda con la inscripción, orientación sobre los programas del distrito y **canalización a recursos comunitarios.** |  |

| Recursos del Condado de Linn | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| God's Storehouse<br>180 Smith St, Harrisburg<br>541-995-8403 | **Programa del Árbol de Regalos de Navidad** para niños de 0 a 18 años. Las solicitudes están disponibles hasta el 25 de noviembre durante el horario de la tienda. Los regalos estarán disponibles para recoger la semana antes de Navidad.<br><br>**Despensa**. Abierto los martes y jueves de 9am a 12pm y de 1 a 4:30pm (cerrada los martes de 11am a 1pm para reabastecer). Las familias pueden venir dos veces al mes.<br><br>**Tienda de segunda mano** abierta martes y jueves de 9am a 12pm y de 1 a 4:30pm. Venta del 50% de descuento durante la primera semana de cada mes. Hay vales disponibles para quienes los necesiten.<br><br>*La tienda estará cerrada el Día de Acción de Gracias y las semanas de Navidad y Año Nuevo.* |  |
| Good Shepherd Lutheran Church<br>1910 34th Ave SE, Albany<br>541-926-4875 | Comidas ya preparadas servidas por una ventanilla los miércoles de 5-6pm. Llame para reservar su comida el martes a más tardar al mediodía.<br><br>Despensa. Abierto de martes,jueves y viernes de 9am-al mediodía. Visitas limitadas a una vez al mes. |  |
| Hope Church Albany<br>Hope Church Lifeline Center<br>2835 Santiam Hwy SE, Albany<br>541-967-4673, babyb@hope.church | **Baby Boutique** frece ropa para bebé gratuita (tallas 2T y menores) y artículos para bebé. LLos servicios están abiertos a todo el público, independientemente de su asistencia a la iglesia (si asisten o no a la iglesia), y se atienden con o sin cita previa los mar, 2:30-4:30pm, y los miér, 10am al mediodía. |  |
| Hope Church Sweet Home<br>890 Mountain View Rd, Sweet Home<br>541-967-4673 | **Despensa**. Abierto los jueves de 10am-1pm. |  |

| Recursos del Condado de Linn | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| **Idanha Detroit Food Pantry**<br>Idanha Community Church<br>395 Church St, New Idanha<br>503-881-2919 | **Despensa**. Abierto vie, 9am–12pm. |  |
| **Jackson Street Youth Services**<br>Youth Service Center<br>1025 Pacific Blvd SE, Albany<br>541-220-2955<br>ysc@jacksonstreet.org | **Día de Acción de Gracias entre Amigos:** 26 de nov, 1-3pm (la comida se sirve a la 1:30pm). Edades de 10 a 24 años. Llame para reservar al 541-243-3210.<br>**Navidad entre amigos:** 25 de dic, 8am-2pm. Edades de 10 a 24 años. Llame para reservar al 541-243-3801.<br>**Centro de Servicios para Jóvenes** (Edades de 12 a 24 años): abierto lun 1-6pm, mar/mié/sáb 1-7pm, Jue 1-5pm, Vie 7am-4pm. Ducha, **lavandería, despensa , ropa y artículos de higiene.** |  |
| **Jefferson Community Pantry**<br>310 Second St, Jefferson<br>541-248-7282<br>jeffersonpantry@jeffersonmethodist.com | **Despensa.** Abierto mié, 2–6pm. Sirve a Jefferson, Scio, Crabtree, Millersburg y Talbot. No requiere identificación ni comprobante. |  |
| **Joseph's Marketplace**<br>450 Oak Terrace, Sweet Home<br>541-405-1950<br>reigningglorycenter@gmail.com | **Despensa, ropa** y artículos para el hogar. Abierto los martes, 2-5pm. |  |
| **Joseph's Storehouse of Hope**<br>641 5th St, Lyons<br>503-881-9846<br>mehama.church@gmail.com | **Despensa.** Abierto el penúltimo sábado de cada mes, de 11 am - 1 pm. |  |
| **Lebanon Community School District Welcome Center**<br>485 South 5th St, Lebanon<br>541-259-8935 | El Centro de Bienvenida de LCSD ayuda a los estudiantes y familias a cubrir necesidades básicas y a conectarse con **recursos comunitarios**. Abierta de lunes a viernes, de 8am a 3:30pm, durante el año escolar en el 485 South 5th St. Llame para hacer una cita. |  |

| Recursos del Condado de Linn | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| **Lebanon Laundry Love**<br>Spin City Laundromat<br>475 Weldwood Dr, Lebanon | **Ayuda financiera para lavandería** los miércoles de 2:30-4:30pm. $15 por lavadora por familia por mes. |  |
| **Lebanon Police Department**<br>40 N 2nd St, Lebanon<br>541-451-1751<br>djohnson@ci.lebanon.or.us | El programa "**Shop with a cop**" (De compras con un policía)" está abierta para niños de 6-15 años. Solicitud requerida antes del 15 de nov. Los solicitantes deben ser estudiantes del distrito escolar de Lebanon o haber recibido educación en el hogar (homeschool)en Lebanon.Por favor comuníquese al 541-258-4339 para obtener una solicitud o envíe un correo electrónico a djohnson@ci.lebanon.or.us. |  |
| **Lebanon Public Library**<br>55 Academy St, Lebanon<br>541-258-4926<br>libraryinfo@ci.lebanon.or.us | **El centro de cuidado personal para adolescentes** en el baño familiar en la sección de niños brinda artículos básicos de higiene gratuitos.<br><br>**La biblioteca de artículos** es una colección de artículos, como moldes para pasteles, kits STEAM, juegos, etc., que los usuarios pueden tomar prestados. Se requiere tarjeta de biblioteca para adultos.<br><br>Computadoras de acceso público para adultos y niños, Wi-Fi gratuito, eventos y programas para todas las edades y un lugar acogedor para leer, estudiar o trabajar. Todos los programas y eventos que se ofrecen en la Biblioteca y el acceso a los recursos dentro de la biblioteca son gratuitos. |   |
| **Lebanon Soup Kitchen**<br>170 East Grant St, Lebanon<br>541-451-7667 | **Comidas para la comunidad** servidas lun, mié y vie, 4:30-5:30pm. Donaciones aceptadas lun, mié, vie, 10am–4pm. |  |
| **Lebanon St. Vincent de Paul**<br>233 2nd St, Lebanon<br>541-258-5405 | **Cajas de alimentos, ropa** y artículos para el hogar. Disponible los miércoles de 11:30am-3pm.<br><br>**Ayuda financiera con el alquiler y servicios públicos** disponible los miércoles de 9-11am. |    |

| Recursos del Condado de Linn | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| Loads of Love Albany<br>Queen & Hill Laundromat<br>910 Queen Ave SE, Albany<br>541-926-4875 | **Ayuda financiera para lavandería** el 2º y 4º jue, 9am–12pm (última carga de ropa debe hacerse a más tardar 11am). Se proporcionan monedas, detergente y suavizante. |  |
| Love, INC - Linn County<br>1606 Santiam Rd SE, Albany<br>541-924-5683 | **Regalos de Navidad** para niños de 0 a 18 años el 5 de dic para las primeras 400 familias del condado de Linn (incluyendo residentes de Jefferson y North Albany) que se inscriban. Inscríbase en línea a partir del 2 de nov.<br>Clóset de ropa profesional, artículos para bebé, artículos para el hogar y otra asistencia disponible. Llame para programar una cita. |  |
| Mill City Laundry Love<br>Mill City Wash and Dry<br>320 Santiam Hwy, Mill City<br>208-791-1409 | **Ayuda financiera para lavandería** el segundo miércoles de 2-8pm. |  |
| Mill City/Gates Community Assistance Center<br>284 SW Cedar St, Mill City<br>503-897-4904 | **Despensa.** Abierto de martes de 10am-mediodía y jueves, 6-8pm. |  |
| Mrs. Claus and the Elves Toy Workshop<br>Sweet Home<br>458-278-8069<br>mrs.clausjoy2025@gmail.com | **Regalos de Navidad para niños** de 0-18 años en Sweet Home, Holley, Crawfordsville, Brownsville, Foster y Lebanon. Visite el grupo de Facebook Mrs. Claus and The Elves Toy Workshop-Sweet Home Or para más información. (solo en inglés). |  |
| Northwest Spay & Neuter<br>Lebanon Tractor Supply<br>3296 Burdell Blvd, Lebanon | "The SNip Ship", la **Unidad Móvil de Esterilización, Castración y Bienestar** de Northwest Spay & Neuter, ofrece servicios de esterilización, castración y bienestar de bajo costo y alta calidad para sus amadas mascotas.<br>Lebanon Tractor Supply - Por lo general, el 5to fin de semana del mes. Consulte el sitio web para ver el horario. |  |

| Recursos del Condado de Linn | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| Old Mill Center<br>1650 SW 45th Pl, Corvallis<br>541-757-8068 | **Programa de regalos navideños** para niños inscritos y sus hermanos. Llame para más información. |  |
| Oregon Mobile Veterinary Services<br><br>Linn County Animal Control<br>3008 Ferry Street SW, Albany<br><br>Lebanon Wilco<br>2950 S Santiam Hwy, Lebanon<br>541-258-5085<br><br>Stayton Wilco<br>1385 N 1st Ave, Stayton<br>503-769-6301 | **Clínica móvil de atención sin cita para mascotas** que ofrece vacunas básicas, resurtido de medicamentos y castración de gatos machos (Más de 12 semanas de edad). Se requieren formularios de registro en línea con 48 horas de anticipación.<br><br>Linn County Animal Control - 2do y 4to jue del mes, 8:30-11:30 am.<br><br>Wilco Farm Store - Consulte el sitio web para ver el horario. |  |
| SafeHaven Humane Society<br>32220 Old Hwy 34, Tangent<br>541-928-2789<br>info@safehavenhumane.com | Asistencia financiera para mascotas para residentes de Linn y Benton a través del financiamiento "Pets Are Family Fund"—cubriendo principalmente esterilización/castración, además de apoyo médico y de entrenamiento caso por caso—con solicitudes en línea revisadas en 3–5 días hábiles.<br><br>Clínicas de bienestar de mascotas de bajo costo el primer vie, 10am–2pm.<br><br>Despensa de alimentos para mascotas el 2do y 4to mié del mes, 9–11am. |  |

| Recursos del Condado de Linn | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| **Salvation Army of Albany**<br>345 Columbus St SE, Albany<br>541-928-4774 x200 | **Despensa.** Abierto mié, vie, 9-11:20am. Las visitas están limitadas a una vez cada 30 días. Se proporciona **alimento para mascotas** si está disponible.<br><br>**Asistencia de energía** y otra asistencia solo con cita previa.<br><br>**Bolsas Light Travelers**. Bolsas de bocadillos semanales disponibles para la comunidad sin hogar.<br><br>**Pathway of Hope**: Programa de gestión de casos que ayuda a las familias con niños (18 años o menos) a romper la pobreza generacional y conectarse con recursos locales. Llame al 541-928-4774 para más información. |  |
| **Scio Christian Church**<br>38955 NW 2nd Ave, Scio<br>503-394-2810 | **Cena del Día de Acción de Gracias para la comunidad**, 27 de noviembre, de 11am-2pm. |  |
| **Scio Fire District**<br>38975 SW 6th Ave, Scio<br>541-981-9130 | **Comida y regalos para los días festivos.** Las solicitudes están disponibles en: West Scio Market, Scio Stop and Save, la oficina de correos en Scio, estación de bomberos-Scio Fire District Station 91, y la oficina de correo de Crabtree. El último día para aplicar es el 30 de nov. Los regalos y la comida están disponibles para recogerlos el 13 de dic, 11am - 2pm. |  |
| **Sharing Hands**<br>107 W Bishop Way, Brownsville<br>Food Bank: 541-466-3003<br>Thrift Store: 541-466-3110<br>**sharinghands@peak.org** | **Despensa**. Abierto mié y vie, 10:30am–3pm. Sin requisitos de identificación.<br><br>**Tienda de segunda mano** abierta mar–sáb, 10am–4pm. |   |
| **Southside Church of Christ**<br>196 South Airport Rd, Lebanon<br>541-258-7893<br>**office@southsidelebanon.com** | **Cena del Día de Acción de Gracias para la comunidad,** 26 de Nov, 1-3pm. |  |

| Recursos del Condado de Linn | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| St Mary's Soup Kitchen<br>822 Ellsworth St SW, Albany<br>541-926-1449<br>olphoffice@stmarysalbany.com | **Comida comunitaria caliente** gratuita servida lun, vie, 4:30–5:30pm.<br><br>**Despensa**. Abierto mié, 4:30–5:30pm. |  |
| Sweet Home Emergency Ministries<br>1115 Long St, Sweet Home<br>541-367-6504<br>shemfoodbank@gmail.com | **Programa de cajas de comida navideña** solo para residentes del Distrito Escolar Sweet Home. Las solicitudes están disponibles en SHEM hasta el 12 de dic.<br><br>**Cajas de alimentos** (incluyendo **comida para mascotas** disponible según las existencias), **el clóset de Carmen** (ropa, ropa de cama, mantas de emergencia, pequeños artículos para el hogar,y artículos de higiene), y **ayuda financiera** disponible los mar, mié y sáb, 9-11:30am (excepto el segundo sábado). |  |
| Sweet Home Kids Free Christmas Store<br>Sweet Home | **12a edición annual de "La Tienda Navideña Gratuita para Niños"**, el sáb, 5 de dic, en Sweet Home Charter School (28721 Liberty Rd, Sweet Home). Los niños de Sweet Home de 2 a 17 años pueden comprar regalos nuevos y gratuitos para la familia con la que viven. |  |
| Sweet Home Police Department<br>1950 Main St, Sweet Home<br>541-367-5181 | **El programa Teen Sharing Tree,** para niños que están en los grados del 7-12. Solicitud requerida antes del 30 de nov. La distribución es el 16 de dic, de 4- 6pm.<br><br>Los solicitantes deben ser estudiantes del Distrito Escolar de Sweet Home. Las solicitudes están disponibles en el Departamento de Policía. |  |

| Recursos del Condado de Linn | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| **Sweet Home Public Library**<br>1101 13th Ave, Sweet Home<br>541-367-5007<br>shpl@sweethomeor.gov | **Despensa.** Alimentos gratuitos abastecida por la comunidad.<br>**Higiene y bocadillos para adolescentes** en la sala de adolescentes.<br>**La biblioteca de artículos** ofrece ukeleles, DVD, juegos, etc., para sacar los artículos prestados se requiere tarjeta de la biblioteca.<br>**Tarjetas de biblioteca estudiantiles gratuitas** para estudiantes del Distrito Escolar Sweet Home.<br>Computadoras de acceso público para adultos y niños, Wi-Fi gratuito, eventos y programas para todas las edades y un lugar acogedor para leer, estudiar o trabajar. Todos los programas y eventos que se ofrecen en la biblioteca y el acceso a los recursos dentro de la biblioteca son gratuitos. |  |
| **Sweet Home School District Clothing Closet**<br>1920 Long St, Sweet Home<br>541-367-7114,<br>kristi.walker@sweethome.k12.or.us | **Clóset de ropa para estudiantes** del Distrito Escolar de Sweet Home. Abierto mié, 1-3pm. |  |
| **Sweet Home Sharing Tree**<br>Sweet Home<br>541-367-5882<br>SweetHomeSharingTree@gmail.com | **El programma Kids Sharing Tree** para niños de 12 años o menos de Sweet Home. Formularios de inscripción disponibles de oct 21-dic 4. Entrega de regalos dic 14-15. **Inscríbase en línea**. Complete un formulario por niño (solo en inglés). |  |
| **Sweet Home United Methodist Church**<br>845 6th Ave, Sweet Home<br>541-367-3073 | **Cena caliente para la comunidad** gratis, servidas todos los miércoles a las 5pm. Tiene opciones para comer en el sitio o pedir para llevar. |  |

| Recursos del Condado de Linn | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| **The Legacy Closet**<br>Immanuel Lutheran Church<br>154 SE Madison St, Albany<br>541-926-3495 | **Clóset de ropa** abierto el primer Sáb de cada mes, 10am - 1pm. Ropa infantil y de maternidad, equipo y suministros gratuitos disponibles para familias locales. |  |
| **The Lord's Storehouse**<br>Lebanon First Assembly<br>726 W Oak St, Lebanon<br>541-259-1265,<br>info@lebanonfirstassembly.com | **Cajas de comida para los días festivos** disponibles. Inscríbase en persona, una caja por familia por año.<br>**Despensa**. Abierto los lun y jue,10-1:30pm. Solo para residentes de Lebanon. |  |
| **The River Center**<br>3000 South Santiam Hwy, Lebanon<br>541-451-1271<br>frontdesk@therivercenter.net | **Programa para juguetes de navidad "Lebanon Christmas Toy Program"** para niños de 0-18. Solicitudes disponibles el 15 de nov. Entrega de regalos del 15-17 de dic.<br>**Desayuno para la comunidad** el lunes de 9-10:30am.<br>**Despensa**. Abierto los lunes de 2:30-5:30pm. Cerrada los días festivos.<br>**El centro de atención de Lebanon** abre los lunes de 9am-mediodía. Conéctese con los servicios locales. |  |

| Recursos del Condado de Benton | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| Alsea Christian Fellowship<br>18080 Alsea Hwy, Alsea<br>541-487-4442 | **Cenas para la comunidad.** Gratuita el último domingo de cada mes, a las 12:15 pm (después del servicio religioso). |  |
| Alsea Food Bank/Jeni's Place<br>18595 Alsea Hwy, Alsea<br>541-487-3663 | **Despensa.** Abierto los jueves de 10am-4pm. |  |
| Altrusa Women's Wardrobe<br>942 NW 9th St, Corvallis<br>541-207-2439 | **Ropa profesional** gratuita para mujeres. Clóset abierto los sáb de 10am-2pm y con cita previa. |  |
| Coastal Range Food Bank<br>11663 Nashville Rd, Blodgett<br>541-456-2141 | **Despensa**. Abierto sábs y dom, 11am-2pm. Traiga sus propias bolsas. |  |
| Community Doula Program<br>Corvallis<br>971-224-5004<br>admin@communitydoulaprogram.org | **El Community Baby Closet** ofrece ropa, cobijas, pañales, toallitas, juguetes y libros para bebés, todo de manera gratuita. La disponibilidad varía. Para más información o para programar una visita, comuníquese al admin@communitydoulaprogram.org o 971-224-5004. |  |
| Community Outreach, Inc<br>865 NW Reiman Ave, Corvallis<br>541-758-3000 | **Despensa, artículos de higiene y ropa para el clima frío** disponibles de lun a vie de 8am-5pm.<br>La clínica médica gratuita ofrece atención primaria y de urgencias sin cita previa para pacientes de todas las edades con seguro médico insuficiente o sin seguro, atendida por profesionales médicos voluntarios locales. Abierto, lun, vier 8-10 am, mié, 6-8pm. |  |
| Compassion Church<br>1525 NW Kings Blvd, Corvallis<br>541-757-1755 | **Cena para la comunidad** "Let's Eat" cada mié, 6–7pm (oct–mayo). Puertas abren a las 5pm. |  |

| Recursos del Condado de Benton | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| **Corvallis Daytime Drop-In Center**<br>530 SW 4th St, Corvallis<br>458-233-5327, info@corvallisddc.com | Abierto de lun a vier, de 9am a mediodía. **Artículos de higiene, ropa, alimentos,** referencias a servicios locales y **otros tipos de ayuda.** |  |
| **Corvallis Free Fridge**<br>1013 NW Taylor Ave, Corvallis<br>feedcorvallis@proton.me | **Comida gratuita** disponible bajo la regla de "tome lo necesario y deje lo que sea posible". Abierto lun, mar, vie, 2–6pm, jue, 3–6pm, sáb, dom, 12–6pm. Cerrado los miércoles. |  |
| **Corvallis School District Family Advocacy and Support**<br>1555 SW 35th St, Corvallis<br>541-757-5811 | Los Defensores Familiares ayudan a los estudiantes y a las familias de Corvallis a acceder a los recursos escolares y comunitarios, que incluyen **alimentos, ropa, vivienda,** atención médica, **asistencia financiera,** consejería y apoyo para actividades extracurriculares. |  |
| **Corvallis St. Vincent de Paul**<br>501 NW 25th St, Corvallis<br>541-286-4183 | **Despensa.** Abierto lun, mié, vie de 1:30-4pm. Las visitas son limitadas a una vez por mes.<br>**La tienda con articulos de segunda mano** abre los lun, mié, vie de 1:30-4pm. La tienda ofrece un 50% de descuento cada vie.<br>**El programa de alcance communitario (outreach)** ofrece apoyo financiero y material, abierto lun, y mié de 1:30-3pm. |  |

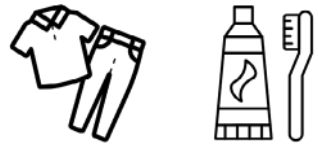
| Recursos del Condado de Benton | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| **Corvallis-Benton County Public Library**<br>**Main** Branch<br>645 NW Monroe Ave, Corvallis<br>541-766-6793<br>**askalibrarian@corvallisoregon.gov**<br>**Alsea** Branch<br>19192 Alsea Hwy, Alsea<br>**Monroe** Branch<br>380 N 5th St, Monroe<br>**Philomath** Branch<br>1050 Applegate, Philomath | **La biblioteca de artículos** es una colección de artículos como moldes para pasteles, kits STEAM, herramientas, instrumentos, juegos, etc., para que los usuarios los puedan consultar. Se requiere tarjeta de la biblioteca.<br>Computadoras de acceso público para adultos y niños, Wi-Fi gratuito, eventos y programas para todas las edades y un lugar acogedor para leer, estudiar o trabajar. Todos los programas y eventos que se ofrecen en la Biblioteca y el acceso a los recursos dentro de la biblioteca son gratuitos. |  |
| **Heartland Human Shelter & Care**<br>398 SW Twin Oaks Cir, Corvallis<br>541-757-9000 | **Comida para mascotas "Pet Pantry"** proporciona alimentos y suministros temporales para mascotas, basados en donaciones, a personas residentes del condado de Benton de bajos ingresos que tengan 18 años de edad o más. Aplican requisitos de elegibilidad.<br>**Pawsitive Care Clinic** ofrece atención preventiva asequible, que incluye exámenes físicos breves, vacunas, colocación de microchips y control de parásitos. Citas los lun de 2 a 5 pm. Citas para esterilización/castración de gatos los martes por la mañana. |  |
| **Love, INC - Benton County**<br>4900 NW Hwy 99, #102, Corvallis<br>Help Line: 541-757-8111<br>**loveinc@yourloveinc.org** | Llamar para servicios. **Ropa, artículos para bebés/ higiene**, artículos del hogar, leña y referencias dentales. |  |
| **Old Mill Center**<br>1650 SW 45th Pl, Corvallis<br>541-757-8068 | **Programa de regalos navideños** para niños inscritos y sus hermanos. Llame para más información. |  |

| Recursos del Condado de Benton | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| **Oregon Mobile Veterinary Services**<br>Corvallis Wilco<br>1905 NE Four Acre Pl, Corvallis<br>541-753-4100 | **Clínica móvil de atención sin cita para mascotas** que ofrece vacunas básicas, resurtido de medicamentos y castración de gatos machos (12+ semanas de edad). Se requieren formularios de registro en línea con 48 horas de anticipación.<br>Wilco Farm Store - Consulte el sitio web para ver el horario. |  |
| **OSU Food Pantry**<br>Champinefu Lodge<br>1030 SW Madison Ave, Corvallis<br>541-737-3747 | **Despensa.** Abierto mié de 8am-2pm. No se requiere identificación. Cerrados en días festivos. |  |
| **Philomath Community Meals**<br>College United Methodist<br>1123 Main St, Philomath<br>541-929-6614<br>PhilomathCommunityMeal@gmail.com | **Cena para la comunidad** gratuita los martes, 6–7:30pm, en el Salón Social con música en vivo. |  |
| **Philomath Community Services**<br>360 South 9th St, Philomath<br>541-929-2499 | **El programa "Holiday Cheer"** proporciona regalos y tarjetas de regalo para alimentos a familias que califiquen durante la temporada navideña. Regístrese en línea antes del 8 de nov.<br>**Los programas de Nancy's Food Pantry** y **June's Kids Kloset** para edades de 0 a 18 años, abiertas los mar de 4:30 a 7 pm, jue de 9 am a 12 pm y el 3er sáb del mes de 12:30 a 3:30 pm (cerrados en días festivos). |  |
| **Rad Pets Corvallis**<br>4811 SW Research Way, Ste 100, Corvallis<br>radpetscorvallis@gmail.com | Servicios de **esterilización/castración y odontología de alta calidad y asequibles para mascotas**. Solo con cita previa. |  |

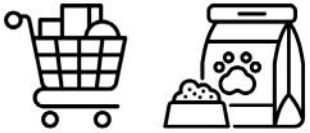
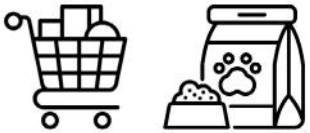
| Recursos del Condado de Benton | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| **Samaritan Health Services**<br>Monarch on 4th<br>520 NW 4th St, Corvallis<br>541-360-2219<br>eyeast@samhealth.org | **La clínica móvil** ofrece atención (sin previa cita) prenatal, posparto y de salud conductual (sin cita previa) para personas embarazadas y en etapa de posparto, con un equipo integrado por una enfermera partera certificada, personal de apoyo mutuo y personal clínico de Samaritan Health. Abierto los lun de 9 am a 5 pm. Cubierto por la mayoría de los seguros, las personas sin seguro podrían calificar para ayuda financiera, pero necesitan llenar una solicitud. |  |
| **South Benton Resource Center**<br>648 Orchard St, Monroe<br>541-745-8759, admin@sbrcenter.org | **Desayuno para la comunidad** el 1er sáb del mes de 8 a 9:30 am.<br>**Almuerzo para la comunidad** el 3er mar de 12 a 1:30pm. Opciones vegetarianas disponibles.<br>**Despensa.** Abierto los mar y jue de 10am a 12pm y el 3er jue de 4 a 6 pm. Alimentos frescos, productos básicos, opciones dietéticas, artículos de primera necesidad para el hogar y referencias a agencias están disponibles. |  |
| **South Corvallis Food Bank**<br>1798 SW 3rd St, Corvallis<br>541-753-4263<br>info@southcorvallisfoodbank.org | **Despensa.** Abierto los lun y miér de 1-3pm, los jue de 5-7pm y los sáb de 10am-mediodía. Regístrese 30 min antes. Productos frescos, no perecederos, **artículos de higiene** y mucho más. Los clientes pueden visitarnos dos veces al mes o cada dos semanas. No se requiere identificación. |  |
| **Stone Soup Corvallis**<br>First Christian Church<br>602 SW Madison Ave, Corvallis<br>541-760-6273 | **Comidas para la comunidad** los mar y dom, 5:30–6:30pm; sáb, 10–11am. |  |

| Recursos del Condado de Benton | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| **Stone Soup Corvallis**<br>First Congregational UCC<br>4515 SW West Hills Rd, Corvallis<br>541-760-6273 | **Cena de Acción de Gracias,** 26 de nov, 1–2pm.<br>**Cena de Navidad,** 25 de dic, 5:30–6:30pm.<br>**Comida preparada para la comunidad** servida lun y jue, 5:30–6:30pm, y mié y vie, 11:30am–12:30pm. Las rutas 3 y 8 del autobús del **Corvallis Transit System** paran cerca. |  |
| **The Hygiene Center**<br>211 SE Chapman Pl, Corvallis<br>541-760-6273<br>info@unityshelter.org | El Centro de Higiene ofrece duchas, **lavandería, ropa, artículos de higiene**, carga de dispositivos, **almuerzos fríos,** referencias a recursos y apoyo de Trabajadores de Salud Tradicionales. Abierto de lun-vie, 11am-4pm.<br>**Las comidas para la comunidad de Stone Soup Corvallis** se sirven los lun y jue de 5:30 a 6:30 pm, y los mié y vie de 1 a 2 pm. |  |
| **Village Food Pantry**<br>7234 NE Arnold Ave, Adair Village<br>541-257-1159, info@avillage.cc | **Despensa.** Abierto los mié de 3:30-6pm y los sáb de 1-3pm. No es necesario presentar documentación. |  |
| **Vina Moses - Alsea**<br>Llame para saber la ubicaciòn.<br>541-487-5664, info@vinamoses.org | Programa de **Giving Tree**. Regalos navideños para niños de 0-18 años. Hay una cantidad limitada de espacios disponibles. Llame para registrarse al 541-753-1420.<br>**Vina's Closet at Alsea** está abierta solo con cita previa. Comuníquese con Alsea Schools Family Outreach al 541-487-5664 para programar una visita. |  |

| Recursos del Condado de Benton | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| **Vina Moses - Corvallis**<br>968 Garfield Ave, Corvallis<br>541-753-1420, info@vinamoses.org | Programa de **Giving Tree**. Regalos navideños para niños de 0-18 años. Hay una cantidad limitada de espacios disponibles. Llame para registrarse al 541-753-1420.<br><br>**Tienda con artículos de segunda mano gratuita** con ropa, artículos para el hogar, productos de higiene y alimentos, abierta de lun a jue de 1 a 3 pm, de mar a jue de 10 am a 12 pm y el 1er sáb de 12 a 3 pm. Solo para residentes de Benton. Las visitas están limitadas a una vez al mes.<br><br>**Vina's Aid.** Asistencia financiera de emergencia disponible. Llame al 541-752-4688. |  |
| **Vina Moses - Monroe**<br>650 Orchard St, Corvallis<br>541-753-1420, info@vinamoses.org | Programa de **Giving Tree.** Regalos navideños para niños de 0-18 años. Hay una cantidad limitada de espacios disponibles. Llame para registrarse al 541-753-1420.<br><br>**Vina's Closet at Monroe**. Abierto los mar y jue de 1-3pm o contacte al programa de South Benton Food Pantry al 541-753-1420. |  |
| **We Care Corvallis**<br>541-203-0102<br>info@wecarecorvallis.org | **Asistencia financiera** una sola vez para residentes del condado de Benton en situaciones de emergencia. Se requiere solicitud. Llame para solicitar los servicios. |  |

| Recursos del Condado de Lincoln | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| **Adventist Clothing Share**<br>3710 Crestline Dr, Waldport<br>541-563-3710 x3 | **Ropa,** ropa de cama y **artículos de higiene** disponibles de enero a octubre, martes, de 10am-2pm. Traiga sus propias bolsas. |  |
| **Agape Respite Center**<br>357 SW 10th St, Newport<br>541-270-1442<br>agaperespitecenter@gmail.com | **Cena anual de Día de Acción de Gracias**, 24 de nov, de 11-2pm.<br>**Ofrece** duchas, **lavandería, comidas,** correo, **ropa,** equipo de campamento y referencias. |  |
| **American Legion Post 116**<br>424 West Olive St, Newport<br>541-265-9017 | **Comida de Acción de Gracias** "para llevar" el 26 de nov, 12-4pm.<br>**Fiesta de Navidad para niños "**para llevar" el 19 de dic, de 12-4pm. |  |
| **Arcoíris Cultural**<br>227 NE 12 St, Newport<br>541-961-3523 | **Despensa.** Abierto de lun-vie, 9am-1pm, y 1:30-4:30pm. **Comida para mascotas** disponible según existencias.<br>**Asistencia** para el OHP y **recursos comunitarios** disponibles en español, inglés y mam. |  |
| **Central Coast Humane Society**<br>310 SW 2nd St, #71, Newport<br>541-265-3719<br>centralcoastshs@yahoo.com | **Ofrece servicios de bajo costo para mascotas** como esterilización/castración (con vacuna contra la rabia gratuita), atención veterinaria urgente, limpiezas dentales, medicamentos esenciales y esterilización/castración para gatos callejeros. Personal voluntario revisa mensajes de lun a sáb de 9 am a 5 pm. Solo para residentes del condado de Lincoln, priorizando a personas de bajos ingresos, personas mayores, veteranos y personas sin hogar. |  |

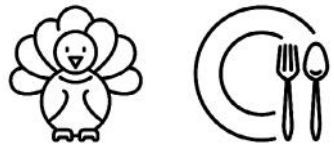
| Recursos del Condado de Lincoln | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| **Chester's Market**<br>3950 N Hwy 101, Depoe Bay<br>541-764-2314 | **Canastas navideñas y regalos de Navidad** para residentes del área del Distrito de Bomberos de Depoe Bay, incluyendo Siletz Keys, Gleneden Beach, Lincoln Beach, Depoe Bay y Otter Rock. Las solicitudes están abiertas del 23 de nov al 11 de dic de 2026. Puede recoger las solicitudes en Taft 7-12, Taft Elementary, Oceanlake Elementary, Depoe Bay City Hall, Chester's Market o la estación de Gleneden para el Cuerpo de Bomberos de Depoe Bay. Entregue las solicitudes llenas en Chester's Market en Lincoln Beach, la estación de Gleneden o cualquier escuela de Lincoln City. La entrega será el 19 de dic en camión de bomberos con Santa y la Sra Claus. |  |
| **Community Presbyterian Waldport**<br>485 NE Bay St, Waldport<br>541-563-2168<br>waldportcpc@gmail.com | **Desayuno caliente** para llevar y **cajas de alimentos** disponibles los sáb de 9:30 a 10:30 am. No se necesitan reservaciones. |  |
| **Depoe Bay Food Pantry**<br>145 Collins St, Depoe Bay<br>541-270-3404 | **Despensa.** Abierto los miércoles de 3-5pm. **Comida para mascotas** disponible según las existencias. |  |
| **Diamonds in the Rough**<br>332 SW Coast Hwy, Ste A, Newport<br>541-364-0332,<br>info@diamondsintherough.org | **4.ª Entrega Anual de Juguetes**, sáb 12 de dic, de 10 am a 4 pm. Juguetes, manualidades para niños, galletas, chocolate caliente, envoltura de regalo. |  |
| **Lincoln City Mobile Food Pantry**<br>Salvation Army of Lincoln County<br>2160 NE Quay Pl, Lincoln City<br>541-283-0657 | **Despensa.** Abierto los vie de 1 a 2 pm. **Comida para mascotas** disponible según las existencias. |  |

| Recursos del Condado de Lincoln | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| **Lincoln City Pantry**<br>Coast Vineyard Church<br>1505 NE 6th Dr, Lincoln City<br>541-994-3699 | **Despensa.** Abierto los mar y jue de 2-6pm y el tercer sáb de 10am-mediodía. Cerrado los días festivos. Se requiere comprobante de domicilio. **Comida para mascotas** disponible según las existencias. |  |
| **Lincoln County Community Shelter & Resource Center**<br>Newport & Lincoln City locations<br>541-270-1005 | **Refugios de emergencia para el invierno** para todos, incluidas las mascotas. Llame para conocer las ubicaciones y otra información. El registro de entrada se realiza de 6-7pm todas las noches. El registro de salida es a las 7am. Se han puesto a disposición boletos de transporte público gratuitos para transportar a las personas a los refugios. |  |
| **Lincoln County School District HELP Program**<br>541-265-4506 | El programa HELP atiende a estudiantes y familias que residen en viviendas temporales, en condiciones de vivienda inadecuadas, o que viven sin un padre o guardián legal. |  |
| **Newport Elks Lodge #2105**<br>45 SE Moore Rd, Newport<br>2105newportelks@gmail.com | **Cena de Navidad para la comunidad**, 25 de diciembre, de 11am-3pm. |  |
| **Newport Food Pantry**<br>First Presbyterian Church<br>227 NE 12th St, Newport<br>info@newportfoodpantry.org | **Despensa.** Abierto los martes de 2:30-4pm. No hay requisitos de elegibilidad. **Comida para mascotas** disponible según las existencias. |  |
| **Newport Food Pantry of Hope**<br>Salvation Army of Lincoln County<br>140 NE 4th St, Newport<br>541-283-0657 | **Despensa.** Abierto los mié y vie de 10 am a 12 pm y de 1 a 4 pm. **Comida para mascotas** disponible según las existencias. |  |

| Recursos del Condado de Lincoln | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| **Newport Public Library**<br>35 NW Nye St, Newport<br>541-265-2153<br>reference@newportlibrary.org | **Despensa de alimentos** "Gabinetes de curiosidades" (el artículo está en inglés).<br><br>**Cestas de higiene** en todos los baños públicos, que incluyen productos de higiene menstrual, condones y otros artículos esenciales. Naloxona y Narcan disponibles en el mostrador.<br><br>**La biblioteca de artículos** es una colección de artículos, como cañas de pescar, puntos de acceso móviles, ukeleles, rompecabezas, juegos, etc., que los usuarios pueden tomar prestados.<br><br>**Una biblioteca de semillas** que recoge y almacena semillas y las comparte con los miembros de la comunidad.<br><br>Computadoras de acceso público para adultos y niños, Wi-Fi gratuito, eventos y programas para todas las edades y un lugar acogedor para leer, estudiar o trabajar. Todos los programas y eventos que se ofrecen n la biblioteca y el acceso a los recursos dentro de la biblioteca son gratuitos. |  |
| **Northwest Spay & Neuter**<br>Safeway, 2220 N Coast Hwy, Newport | "The SNip Ship", **la Unidad Móvil de Esterilización, Castración y Bienestar de Northwest Spay & Neuter**, ofrece servicios de esterilización, castración y bienestar de bajo costo y alta calidad para sus amadas mascotas.<br><br>Safeway - Por lo general, el 4to fin de semana del mes. Consulte el sitio web para más detalles. |  |
| **Oregon Mobile Veterinary Services**<br>Newport Grocery Outlet<br>721 N Coast Hwy, Newport<br>541-753-4100 | **Clínica móvil de atención sin cita para mascotas** que ofrece vacunas básicas, resurtido de medicamentos y castración de gatos machos (12+ semanas de edad). Se requieren formularios de registro en línea con 48 horas de anticipación.<br><br>Grocery Outlet - 2do sáb del mes 12-4pm. |  |

| Recursos del Condado de Lincoln | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| Our Savior Lutheran Church<br>38 N Bayview Rd, Waldport<br>541-563-7729<br>info@oursaviorlutheranwaldport.org | **Cena para la comunidad** cada tercer miércoles a las 6pm. |  |
| Salmon River Grange<br>5371 Salmon River Hwy, Otis<br>541-557-2079 | **Despensa.** Abierto mar y vie, 12–3pm. |  |
| Salvation Army of Lincoln County<br>2160 NE Quay Pl, Lincoln City<br>541-265-6814 | **Ayuda con juguetes de Navidad** para edades de 18 años o menos. Solicite en línea del 1 de oct al 22 de nov en saangeltree.org o en persona el 12, 15 y 26 de oct y el 9 de nov (de 10 am a 3 pm). Documentación requerida: identificación, comprobante de domicilio y comprobante de la fecha de nacimiento de cada niño (como un certificado de nacimiento o registro escolar). |  |
| Samaritan House<br>715 SW Bay St, Newport<br>541-574-8898 | **El Programa de Refugio Transicional** apoya a las familias con niños que están pasando por una situación de falta de vivienda. No hay disponibilidad inmediata, pero puede llamar de lunes a viernes, de 9:00 am a 5:00 pm, para inscribirse en la lista de espera. |  |
| Siletz-Logsden Food Pantry<br>Siletz Valley School<br>245 NW James Frank Ave, Siletz<br>541-265-8578 | **Despensa.** Abierto el segundo y cuarto lunes del mes, de 5-7pm. **Comida para mascotas** disponible según las existencias. |  |
| Siletz Tribal Food Distribution<br>815 Logsden Rd, Siletz<br>541-444-8393 | Servicio exclusivo para miembros tribales. Se requiere cita previa para **distribuir los alimentos**. Llame para programar una cita y realizar la solicitud. Aplican requisitos de elegibilidad.<br>Salem: 3 días, dos veces al mes.<br>Siletz: 1.º o 3.er sáb del mes. |  |

| Recursos del Condado de Lincoln | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| **South Beach Church**<br>301 SE 40th St, South Beach<br>541-272-3377<br>southbeachchurch@gmail.com | **Comida del día previo a Acción de Gracias,** miércoles 25 de noviembre, de 12-4 pm. |  |
| **South Lincoln Resources**<br>3710 Crestline Dr, Waldport<br>541-563-3710 ext 4<br>southlincolnresources@gmail.com | **Canastas de alimentos para las festividades y regalos de Navidad** para niños. Se requiere solicitud, disponible en el banco WdFd o Waldport Food Share. La fecha límite para Acción de Gracias es el 6 de nov y para Navidad el 4 de dic. Debe vivir en el sur de Lincoln, incluyendo Five Rivers, Seal Rock, Tidewater, Waldport, Yachats o Ten Mile. Solo una solicitud por familia o dirección.<br>**Despensa.** Abierto los mar y jue de 12 a 3 pm (cerrado en Acción de Gracias). **Comida para mascotas** disponible según las existencias.<br>**Otras ayudas** solo con cita previa. |  |
| **St Augustine Catholic Church**<br>1139 NW Hwy 101, Lincoln City<br>541-994-2216<br>staugustinechurch@lincolncitycoast.com | **Comida de Acción de Gracias gratuita para la comunidad,** 27 de nov, de mediodía-4pm. Servicio a domicilio disponible. |  |
| **St James Santiago Episcopal Church**<br>2490 NE Hwy 101, Lincoln City<br>541-994-2426<br>sasommerfeld@outlook.com | **Cena para la comunidad** lun y jue, 5–6:30pm en el Comedor Este. |  |
| **St Stephan's Episcopal Church**<br>410 SW 9th St, Newport<br>541-265-5251 | **Cena para la comunidad** los lun de 5-6pm. Disfrute de una cena estilo familiar y música en vivo de artistas locales. |  |

| Recursos del Condado de Lincoln | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| **The Comfort Station - Duu-srvn**<br>129 E Logsden Rd, Siletz<br>541-444-2532 | **Lavandería,** baños y duchas disponibles todos los días, de 10am-8pm. (cerrado en los días festivos reconocidos por CTSI). Funciona como **Centro de abrigo** durante el invierno. Las fichas para la lavandería cuestan $2.50 cada una y se pagan solo en efectivo. Las lavadoras usan una ficha y las secadoras usan una ficha por hora. |  |
| **The Homie House**<br>195 N Main St, Toledo<br>541-270-6965<br>thehomiehousetoledo@gmail.com | **Día de Acción de Gracias entre amigos,** 21 de nov, 2-5 pm para jóvenes del Condado de Lincoln, de 14 a 21 años. En Toledo Elks Lodge, 123 SE Alder St, Toledo.<br>**Cena para la comunidad,** lun y mié, 5:30-6:30pm, para jóvenes de 14 a 21 años.<br>The Homie House ofrece un espacio seguro que brinda tutoría a largo plazo, sanación de traumas, oportunidades educativas y preparación profesional para jóvenes del Condado de Lincoln. |  |
| **The Hub**<br>440 NE Commercial St, #1, Waldport<br>541-563-7789 | **Tienda gratuita** que ofrece **alimentos, ropa, apoyo** y recursos. Abierta de lun a sáb de 10 am a 2 pm. |  |
| **Toledo Elks Lodge**<br>123 SE Alder St, Toledo<br>541-336-2276 | **Fiesta Navideña para Niños – Elks de Toledo.** Los niños de 0 a 15 años pueden dejar sus cartas para Santa en el buzón frente al Toledo Elks Lodge hasta el 25 de nov. Las familias están invitadas a la Fiesta Navideña para Niños el 12 de dic, que incluirá un desayuno de panqueques (adultos $5, niños gratis), manualidades, visitas con Santa y la Sra. Claus, duendes y mucha diversión navideña. |  |

| Recursos del Condado de Lincoln | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| Toledo Food Share Pantry<br>159 S. Main St, Toledo<br>541-270-0525<br>ToledoFoodSharePantry@gmail.com | **Despensa.** Abierto los jue de 4-6pm Para residentes de las áreas de Toledo, y las áreas de Elk City y Sawyers. **Comida para mascotas** disponible según las existencias. |  |
| Toledo Public Library<br>173 NW 7th St, Toledo<br>541-336-3132 | **Despensa gratuita. Comida para mascotas** disponible según las existencias.<br>**Artículos de higiene** en todos los baños públicos.<br>**La biblioteca de artículos** ofrece herramientas, pases para parques estatales, etc., para llevar en préstamo. Se requiere una tarjeta gratuita de la biblioteca.<br>Computadoras de acceso público para adultos y niños, wifi gratuito, eventos y programas para todas las edades y un lugar acogedor para leer, estudiar o trabajar. Todos los programas y eventos ofrecidos en la biblioteca y el acceso a los recursos dentro de ella son gratuitos. |  |
| Waldport Food Share<br>3710 Crestline Dr, Waldport<br>541-563-3710 x2 | **Despensa.** Abierto mar y jue, mediodía-3pm. **Comida para mascotas** disponible según las existencias. |  |
| Waldport Public Library<br>460 NW Hemlock St, Waldport<br>541-563-5880<br>waldportlibrary@waldportlibrary.org | La biblioteca de artículos es una colección de artículos, como títeres, equipos y kits de prueba STEM, disponible para el préstamo de los usuarios. Se requiere tarjeta de la biblioteca.<br>Computadoras de acceso público para adultos y niños, Wi-Fi gratuito, eventos y programas para todas las edades y un lugar acogedor para leer, estudiar o trabajar. Todos los programas y eventos que se ofrecen en la Biblioteca y el acceso a los recursos dentro de la biblioteca son gratuitos. |  |

| Recursos del Condado de Lincoln | | |
|---|---|---|
| **Nombre de la agencia o programa** | **Información** | **Tipo de recurso** |
| Yachats Community Presbyterian<br>360 W 7th St, Yachats<br>541-547-3400<br>agatechurch@peak.org | **Cena para la comunidad** cada cada 1.º mar del mes, 5:00–6:30 pm. Servicio para llevar disponible.<br><br>**Despensa.** Abierto lun, mie, vie 11-1 pm, y mie 5-7 pm. Sin requisitos de residencia. **Comida para mascotas** disponible según las existencias.<br><br>**Share Fair (4º Mercado Totalmente Gratis),** lun, Nov 9, 10 am-2 pm. Cuenta con música local en vivo, **comida caliente,** masajes, cortes de cabello, **servicios de veterinaria, ropa,** artículos para el hogar, juguetes, lentes para la lectura y regalos. |  |
| Yachats Lions Club<br>Lion Hall: 344 4th St, Yachats<br>541-547-3800<br>YachatsLions@gmail.com | **Desayuno con Santa**, sáb, 5 dic, 8:30-11:30 am en el Lions Hall. Desayuno, manualidades, libros y una visita con Santa. Favor de confirmar asistencia con Kristi Anderson al 541-547-4599 o yyfapdirector@gmail.com. |  |
| Yachats Youth & Family Program<br>441 Hwy 101 N, Yachats<br>541-547-4599 | **Comidas mensuales para la comunidad** mensuales, donde los niños pueden escuchar a alguien que les lee un cuento y pueden llevarse el libro a casa. También se ofrecen manualidades y actividades. Llame para más detalles. |  |



# Conéctese con Pollywog

Prepared parents. Healthy families.
Padres preparados. Familias saludables.

Las familias saludables y los padres preparados no surgen por arte de magia: ¡se construyen con apoyo! Pollywog está aquí para ayudar a las familias de los condados de Linn, Benton y Lincoln a establecer una base sólida, conectándolo con:

- **Clases de preparación prenatal y crianza** para ayudarle a entender el crecimiento y desarrollo de su hijo.
- **Programas de salud materna, infantil y familiar** dirigidos a personas embarazadas y familias con niños pequeños.
- **Derivaciones/referencias a preescolares gratuitos, servicios para la primera infancia** y **programas comunitarios.**
- **Conexiones con atención médica y dental** para toda su familia.
- **Recursos sobre crianza**, que incluyen nuestro blog, boletín informativo y enlaces a eventos locales para toda la familia.

¡Pollywog le facilita el acceso al apoyo que necesita, completamente gratis!

**Visítenos en www.PollywogFamily.org**
**Llámenos o envíenos un mensaje de texto al 541-917-4884**




**¡El calendario de eventos comunitarios de Pollywog lo tiene todo cubierto!**

¡Encontrar actividades económicas para toda la familia es ahora más fácil que nunca! Busque por ciudad o fecha para encontrar diversión cerca de usted, y luego suscríbase para no perderse ningún evento.

**¡Escanea para ver qué está pasando!**
Dirija la cámara de su teléfono al código para ver el calendario en línea. O visite:
pollywogfamily.org/es/communityevents

Pollywog Facebook
Pollywog Website
Pollywog Instagram
Pollywog YouTube

Pollywog se encuentra en el
Family Resource & Education Center
Linn-Benton Community College
6500 Pacific Blvd, SW, LM-132
Albany, OR 97321
541-917-4884

Copyright © Pollywog 2017.
Todos los derechos reservados.

Volver a la tabla de contenidos