INSTANT CHANGE ACADEMY

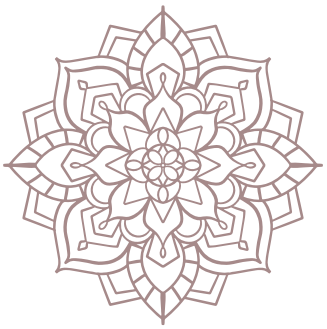


THE *alchemy* OF GROUP LEADERSHIP

KONSTEN ATT LEDA GRUPPER MED HJÄRTA OCH AUKTORITET

DATUM & TIDER - GRUPP 1

PÅBYGGNADSUTBILDNING TILL
CERT. ICT GROUP LEADER



Påbyggnadsutbildning till Cert. ICT Group Leader

Att leda en grupp handlar om så mycket mer än att kunna det du ska lära ut eller ämnet ni fokuserar på.

Det handlar om att kunna stå stadigt i dig själv samtidigt som du håller ett rum för andra människor. Att känna när du behöver vara tydlig, när du kan släppa taget, när någon behöver bli sedd och när du behöver kliva fram och leda.

Det handlar om att skapa den där balansen mellan trygghet och frihet, mjukhet och tydlighet - hjärta och auktoritet.

Under utbildningen fokuserar vi både på det som händer mellan människorna i en grupp – och det som händer i dig när du är den som leder den.



Vem är utbildningen för?

Kanske längtar du efter att ta det du redan kan och låta det nå fler.

The Alchemy of Group Leadership är för dig som vill utveckla ditt arbete från det individuella mötet till att också kunna skapa och leda grupper.

För dig som vill hålla kurser, workshops, utbildningar, processgrupper eller andra sammanhang där människor utvecklas tillsammans.

För dig som redan leder grupper men vill känna dig tryggare i din roll, förstå mer av det som händer mellan deltagarna och utveckla ett ledarskap som känns naturligt och sant för dig.

ANMÄL DIG HÄR

Gruppen kan ge något det individuella mötet inte kan

När människor möts i grupp börjar det hända saker som inte kan uppstå på samma sätt i ett enskilt samtal. Vi känner igen oss i varandra. Vi speglar varandra. Vi reagerar på varandra. Någon annans berättelse kan öppna en dörr till något vi själva inte varit medvetna om. **Människor väcker helt enkelt saker i varandra.**

Och när du som ledare förstår hur du kan använda det som uppstår istället för att bli rädd för det, blir själva gruppen en del av den transformerande processen.

Du behöver inte längre vara den enda som ”gör jobbet”. Det som händer mellan deltagarna kan skapa insikter, rörelse och transformation som du aldrig hade kunnat planera fram.

NÅ FLER – UTAN ATT ARBETA FLER TIMMAR

Att kunna arbeta med grupper skapar också helt nya möjligheter i ditt företag. Istället för att din inkomst enbart är beroende av hur många individuella klienter du hinner möta kan du hjälpa flera människor under samma tid.

Du kan skapa kurser, workshops och grupprogram där din kunskap får större räckvidd – samtidigt som varje arbetad timme kan generera en helt annan intäkt än individuellt klientarbete.

Det handlar inte om att ersätta det individuella arbetet. Det handlar om att lägga ytterligare en dimension till det du redan kan – terapeutiskt, kreativt och ekonomiskt.

Utbildningen ger dig...

TRYGGHET I DIN ROLL SOM LEDARE

Tänk att kunna kliva in i din roll som ledare och känna dig trygg och avslappnad. Att inte behöva fundera på om du gör rätt, utan kunna vara närvarande med människorna framför dig och lita på dig själv.

EN SJÄLVKLAR EGEN AUKTORITET

Du kan vara tydlig, sätta riktning och fatta beslut utan att sätta dig över någon annan – och samtidigt behålla värmen och mjukheten i ditt sätt att leda.

FÖRMÅGAN ATT MÖTA DET SOM HÄNDER

När någon utmanar dig, tar mycket plats, blir rädd, reagerar starkt eller när det uppstår spänningar i gruppen har du större trygghet i hur du kan möta situationen och hålla både dig själv och gruppen.

FRIHETEN ATT VARA DIG SJÄLV

Du behöver inte ha alla svar eller vara den som sitter inne med sanningen. Du kan stå för det du tror på och lär ut, samtidigt som andra får tänka, känna och uppleva annorlunda.

EN STÖRRE KÄNSLA FÖR GRUPPEN

Du utvecklar din förmåga att känna vad gruppen behöver. När behöver du kliva fram? När behöver du backa? När behöver någon bli inkluderad, en gräns sättas eller gruppen föras vidare?



Under utbildningen kommer du bland annat att...

MODUL 1 – DIN POSITION SOM LEDARE

- Hitta tryggheten i att stå för det som är sant för dig – utan att andra behöver tycka eller känna likadant.
- Vara sann och autentisk och samtidigt behålla ett öppet sinne inför människorna du leder.
- Vila mer självklart i din egen auktoritet – med både styrka och mjukhet.
- Se deltagarna utan att fastna i åsikter, bedömningar eller kategoriseringar.
- Våga utmana, ta plats och leda när det är det gruppen behöver.

MODUL 2 – ATT SKAPA ETT TRYGGT OCH FRITT GRUPPRUM

- Skapa ett rum där människor känner sig sedda, inkluderade och trygga nog att vara sig själva.
- Hålla tydliga gränser utan att förlora öppenheten, värmen och friheten.
- Ge gruppen den riktning och de ramar den behöver för att kunna slappna av.
- Låta olika tankar, känslor och perspektiv få finnas utan att någon behöver ha rätt.
- Skapa en kultur där var och en får äga och ta ansvar för det som väcks i dem.

MODUL 3 – GRUPPEN SOM TRANSFORMERANDE KRAFT

- Upptäcka kraften i det som händer när människor börjar spegla, beröra och väcka något i varandra.
- Känna vad som händer mellan deltagarna – även när ingen ännu har satt ord på det.
- Lita på när du behöver kliva fram och när du kan backa och låta gruppen göra sitt.
- Låta det som spontant uppstår i gruppen bli en del av transformationen.
- Ta med dig ICT:s sätt att se och arbeta in i gruppen.

MODUL 4 – NÄR DU OCH GRUPPEN BLIR UTMANADE

- Stå kvar i dig själv när någon ifrågasätter, utmanar eller reagerar på dig.
- Möta anklagelser utan att gå i försvar – och kunna lägga tillbaka ansvaret där det hör hemma.
- Se och möta både den som tar över rummet och den som knappt vågar ta plats.
- Möta narcissistiska beteenden utan att dras in i dem eller låta dem ta över gruppen.
- Våga sätta en tydlig gräns när det behövs – utan att stänga hjärtat.

PROCESS & SUPPORT

Handledning, integration & egen transformation

Att förstå gruppledarskap är en sak. Att stå där själv när något händer i gruppen är något helt annat.

Därför ingår tre Process & Support-träffar mellan modulerna. Här får du möjlighet att ta med dig det som väcks när du börjar se dig själv som gruppledare – både det som händer i de grupper du leder och det som händer i dig.

Du kan ta upp en situation du står i just nu, något du varit med om tidigare eller något du känner oro eller osäkerhet inför.
Tillsammans tittar vi på vad som faktiskt händer och hur du kan möta det på ett sätt som känns sant för dig.

För att leda andra behöver vi också våga möta oss själva.
Att stå framför en grupp kan väcka rädsla för att göra fel, bli ifrågasatt eller inte räcka till. Det kan väcka gamla försvar, en vilja att bli omtyckt, svårigheter att sätta gränser eller en rädsla för att verkligen ta sin plats och leda.

Här finns tillfälle att transformera det som står i vägen.
Process & Support blir därför både praktisk handledning i ditt gruppledarskap och en möjlighet till din egen utveckling och transformation som ledare.

Du lär dig inte bara hur du leder en grupp.
Du får också möta det i dig som påverkar hur du leder.



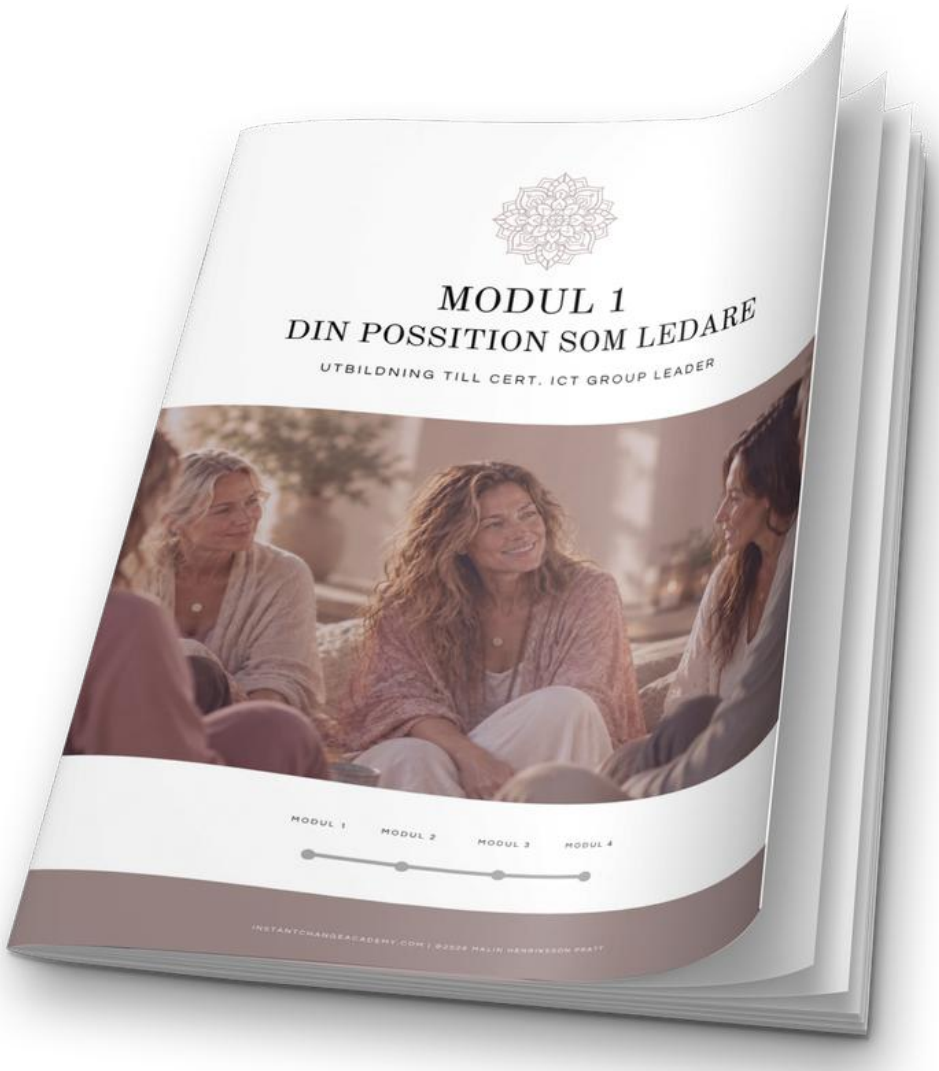
MELLAN MODULERNA - EGET ARBETE

Mellan våra träffar får du arbetsmaterial med reflektioner, praktiska övningar och stöd för att steg för steg utforska och forma ditt eget gruppledarskap.

Du får bland annat arbeta med vilken typ av grupp du vill leda, gruppens syfte och ramar, hur du kan bygga upp ett grupptillfälle och vad just du behöver för att känna dig trygg när du börjar leda.

Är gruppledarskap nytt för dig får du stöd i att börja forma en egen pilotgrupp, kurs eller workshop där du kan omsätta det du lär dig i praktiken.

Du lär dig alltså inte bara om gruppledarskap – under utbildningen börjar du också skapa det du själv vill leda.



Certifiering till ICT Group Leader

Att leda grupper är något vi lär oss genom att göra.
Därför handlar certifieringen inte bara om att du har deltagit i utbildningen, utan också om att du får möjlighet att omsätta det du lär dig i ett eget gruppsammanhang.

Du behöver inte vänta tills utbildningen är avslutad för att börja. Kanske leder du redan grupper idag. Kanske vill du under utbildningens gång börja forma och hålla en egen pilotgrupp, workshop, kurs eller processgrupp där du steg för steg kan omsätta det vi arbetar med i praktiken. Naturligtvis kan du också vänta tills efter utbildningen – det finns ingen tidsgräns.

När du känner dig redo håller du en egen grupp som ligger till grund för din certifiering. Gruppen behöver bestå av minst 3 personer och kan till exempel vara en workshop, kurs, processgrupp eller annan form av grupp där du får möjlighet att praktisera ditt ledarskap på ditt sätt.

Efteråt lämnar du in en kortare skriftlig reflektion där du beskriver gruppen och upplägget, vad som uppstod i grupprocessen, hur du arbetade med gruppdynamiken och dina egna reflektioner kring ditt ledarskap.

FÖR ATT BLI CERT. ICT GROUP LEADER

För att erhålla din certifiering behöver du:

- Ha genomfört utbildningen The Alchemy of Group Leadership
- Hållit en egen grupp (minst 3 personer) och därefter lämnat in din skriftliga reflektion.
- Vara Cert. ICT terapeut – certifieringen till ICT Group Leader sker först därefter

Du behöver inte vara färdig Cert. ICT terapeut när du går utbildningen. Du behöver dock ha gått ICT utbildningen och ha grundläggande förståelse för de 5 försvaren.

Datum & Tider

UTBILDNINGEN SKER ONLINE VIA ZOOM I EN LITEN GRUPP MED MAX 8 DELTAGARE.

UTBILDNINGSDAGAR

Modul 1 – Din position som ledare
Söndag 25 oktober 2026
09.30–13.00

Modul 2 – Att skapa ett tryggt och fritt grupprum
Söndag 22 november 2026
09.30–13.00

Modul 3 – Gruppen som transformerande kraft
Söndag 20 december 2026
09.30–13.00

Modul 4 – När du och gruppen blir utmanade
Söndag 24 januari 2027
09.30–13.00

PROCESS & SUPPORT
Torsdag 12 november 2026 • 18.00–20.00
Torsdag 10 december 2026 • 18.00–20.00
Torsdag 7 januari 2027 • 18.00–20.00

Process & Support är en integrerad del av utbildningen och ger dig möjlighet till handledning, integration och egen transformation mellan modulerna.

Investering & Betalningsmöjligheter

BETALA HELA BELOPPET

22.000kr inkl. moms
Faktureras med förfallodag 7 dagar före utbildningens start

DELBETALA 6 MÅNADER

3.800kr inkl. moms/månad
Faktureras med första förfallodag 7 dagar före första modulen och därefter 1 gång i månaden med förfallodag den sista dagen varje månad

DELBETALA 12 MÅNADER

1.990kr inkl. moms/månad
Faktureras med första förfallodag 7 dagar före första modulen och därefter 1 gång i månaden med förfallodag den sista dagen varje månad

DELTAGARANTAL

Antalet platser är begränsat till max 8 personer.

BINDANDE ANMÄLAN

Din anmälan är ekonomiskt bindande. Skulle du av någon anledning inte kunna delta under utbildningen eller enstaka dag - hittar vi ett sätt för dig att ta igen i en senare grupp.

ALLT DET HÄR INGÅR

Du får tillgång till allt utbildningsmaterial i vår utbildningsportal i appen “My Happy Soul”.

Där hittar du även inspelningar från Utbildningsdagarna och Process & Support-träffarna.

4 Utbildningsdagar & 3 Process & Support-träffar.

Arbetsmaterial och reflektionsuppgifter mellan modulerna.

Möjlighet till certifiering till Cert. ICT Group Leader när certifieringskraven är uppfyllda.

Nu har vi öppnat dörrarna för anmälan till första gruppen...

Du är varmt välkommen att anmäla dig även om du ännu inte är Cert. ICT terapeut. Dock behöver du ha gått grundutbildningen och ha förståelse för de 5 försvaren.

Kom ihåg att det är begränsat deltagarantal på **8 personer**.

Du kommer till anmälan genom att klicka på knappen här nedanför.

ANMÄL DIG HÄR

Är du osäker på om utbildningen passar dig och vill ta ett samtal med mig är du självklart välkommen att skicka ett ***email.*** ❤️

INSTANT CHANGE ACADEMY