

MARC REKLAU

El autor *bestseller* que ha vendido más de 600.000 libros sin ayuda editorial

Escrito por Marta Acebal

Marc Reklau, autor de 12 libros, incluidos los *bestsellers* internacionales "30 días: cambia de hábitos, cambia de vida", "Quiérete ¡y mucho!" y "Cómo ser un imán para las personas". Ha vendido más de 600.000 libros en los últimos 5 años y llegó a más de un millón de lectores. Sus libros han sido traducidos a más de 15 idiomas, incluidos inglés, alemán, japonés, italiano, francés, ruso, tailandés, vietnamita, indonesio, chino, portugués y coreano. Fue tal el recibimiento de los lectores que, al poco tiempo, llegó a ser *Top Ventas* en Amazon y hoy en día sigue estando en el *Top Ranking* de los más vendidos de la plataforma. Sin embargo, para él lo más importante no es ser uno de los autores más leídos sino, poder vivir de sus libros. Su libro "30 días: cambia de hábitos, cambia de vida" te confronta con una realidad que muchos ven lejos, pero Marc ha vivido de cerca. Los buenos hábitos son los que van abriendo el camino hacia el éxito. En este libro, Marc reta a los lectores a mejorar su vida a través de pequeñas decisiones diarias, siendo su propia vida el ejemplo de que el éxito se alcanza trabajando. Estos son los libros que el autor ha publicado: "La revolución de la productividad", "Quiérete ¡Y mucho!", "Cómo ser un imán para las personas", "El poder de la gratitud", "No te rindas", "Hábitos que cambiarán tu vida", "Del paro a Amazon Bestseller", "Autor rico; autor pobre", "Destino felicidad", "¿Por qué? ¿Yo? ¿Aquí? ¿Ahora? Cómo dejar de sentirte perdido, encontrar tu propósito y vivir una vida con sentido", "30 días cambia de hábitos, cambia de vida", "Mindfulzen Habits", "El minimalista Feliz".

Marc, ¿Cómo comenzó tu carrera literaria?

Comenzó sin darme cuenta. No era mi objetivo ser escritor, pero en 2013 terminé en paro, fue entonces cuando surgió la idea de escribir un libro basado en mi formación de coaching, la lectura de decenas de libros de autoayuda, mi propia experiencia y la observación de personas exitosas. Aprendí que existen una serie de ejercicios que funcionan si uno los hace. Desafortunadamente, la mayoría de las personas ni saben de la existencia de estos ejercicios y si lo saben, no los llevan a cabo y siguen esperando que les toque la lotería. Así que, mi objetivo al escribir el libro era, en primer lugar, distinguirme de otros *coaches* y al mismo tiempo motivar a las personas a poner en práctica lo que yo aprendí e impulsarlos a vivir la vida que siempre han soñado. Hoy, 8 años después, soy el vivo ejemplo de que este libro funciona. Mi carrera literaria comenzó sin darme cuenta, escribiendo más y más y, en consecuencia, autopublicando más libros.



“

Creo que lo más importante fue que hice caso omiso a aquellos que me dijeron que no podría lograrlo sin las editoriales y agentes literarios que me rechazaron. No necesitaba el permiso ni la validación de nadie y los lectores decidieron.

Tus libros son directos, precisos y llenos de sabiduría. Como lectora los he devorado en menos de 24 horas, ¿Cómo consigues que tus libros atrapen al lector de esa forma?

No sé. Quizás es mi don. Puedo explicar las cosas en un lenguaje fácil que motiva a la acción. Ese también era mi objetivo, porque he visto a muchos escritores que hablan y escriben de manera complicada (quizá para demostrar lo inteligentes que son...) y al final agotan al lector. Además, para mí, al escribir así, estoy convirtiendo una debilidad en una fortaleza.

Escribo en inglés y castellano, y cómo ninguna de los dos es mi lengua materna escribo de manera más simple. En lugar de ver el idioma como una barrera, resulta que esto también es la base de mi éxito y me ayuda a llegar al lector.

En todos tus libros vemos algo en común: tú gran interés por ayudar a las personas a mejorar sus vidas. ¿Escribes con esa intención o sucede involuntariamente?

Nunca lo he pensado así. Simplemente observo, luego pruebo lo observado para mí y si funciona escribo un libro sobre ello. Pero no es que pienso: "Tengo que escribir un libro para ayudar a mucha gente". Observo y pienso: "Uy. Hay mucha gente que no tiene tiempo y tienen grandes problemas con la gestión de tiempo. Yo voy muy bien con la gestión de tiempo. Tengo mucho tiempo. Pues a estudiar un poco más" y luego escribo basado en mis propias experiencias y describo cómo ha mejorado mi vida. O, por ejemplo, cuando fui consciente de que la autoestima es super importante para nuestra vida, lo cambia todo, así que me documenté y escribí sobre ello.

También pongo el ejemplo de los libros que he escrito dirigido a autores, lo hice porque vi que hay muchos "charlatanes" en el sector editorial que venden humo y toman el dinero de los autores sin dar nada a cambio y eso me molesta.

De todos los libros que has escrito cuál es tu favorito y por qué...

Bueno, esto es muy difícil. Es como preguntar "¿Quién es tu hijo favorito?". Todos son mis favoritos. Si tengo que destacar tres serían: "30 DÍAS", porque me lanzó como escritor y lleva ayudando a la gente desde 2015; "Quiérete ¡y mucho!", por las reacciones que recibo de los lectores y porque es el libro que más vende y "El Poder de la Gratitud", porque si se practica puede ser el más impactante. Mis dos últimos "Por qué Yo, Por qué Aquí, Por qué Ahora" y "El Minimalista Feliz" quizás sean los mejores que he escrito hasta ahora, aunque todavía no son éxitos de venta. Bueno, en realidad, el último todavía no ha salido.

Estamos deseando que vea la luz, Marc.

Estás cambiando la vida de muchas personas a través de lo que escribes, ¿Cómo te hace sentir eso?

Me hace sentir muy feliz, aunque pienso muy poco en ello y no comprendo el alcance de todo. Solo lo recuerdo cuando lo mencionan en una entrevista o cuando recibo un correo electrónico muy importante. Gracias por recordármelo. Soy aún más feliz por todo el Feedback que recibo.

Quién es en realidad Marc Reklau

Un tío normal. Un hombre feliz que vive la vida de sus sueños, que ha superado muchas crisis, momentos duros, altibajos y ha trabajado muy duro para llegar donde está ahora. Aun así, no cambiaría nada de lo vivido, porque estas experiencias me han convertido en la persona que soy y me han llevado al lugar donde estoy hoy. Y me gusta donde estoy.