El Código SANA

El retorno al ORIGEN



Guía de Medicina Integrativa y Sabiduría Ancestral para Sanar desde la Raíz

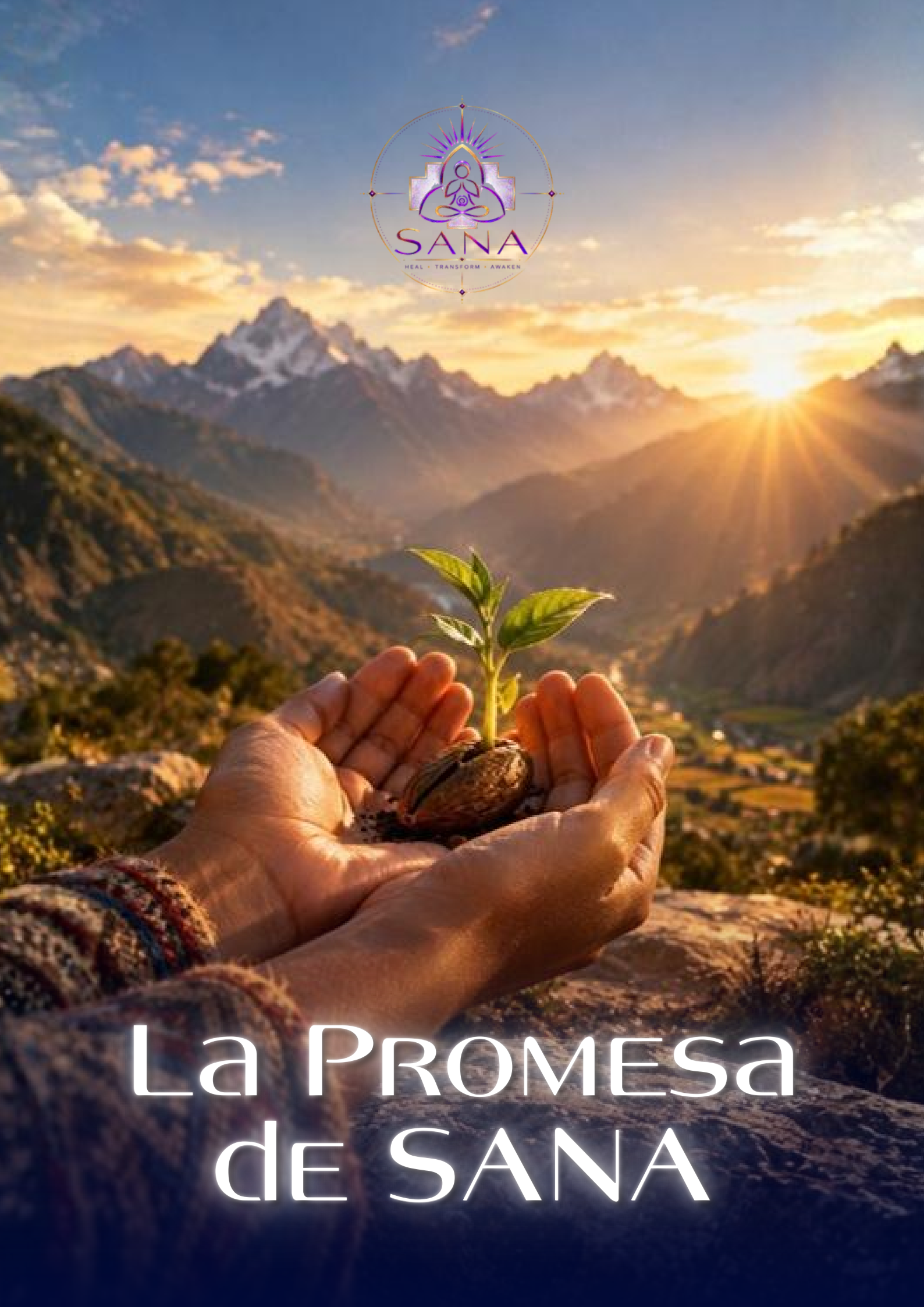


Propósito

Brindar claridad, sostén científico-espiritual y dirección consciente a quienes sienten el llamado de transformar su vida desde la raíz.

Contenido

1. La Promesa de SANA
2. ¿Por qué esta guía?
3. Pilares de la Sanación Integrativa
4. Tratado Detallado de Terapias y Ceremonias Individuales
5. Cómo Elegir tu Camino
6. Preguntas Frecuentes, Seguridad y Desmitificación del Miedo
7. El Umbral Final



La Promesa de SANA

"No venimos a curar lo que está roto, venimos a recordarte que en tu núcleo esencial nada ha sido dañado. Nuestros altares y espacios terapéuticos existen para quitar los velos del trauma, el condicionamiento y el dolor no procesado, devolviéndote la soberanía sobre tu propia energía vital."



En SANA, prometemos acompañarte con un marco de seguridad clínica, contención psicoemocional rigurosa y devoción ritual auténtica. No improvisamos caminos: trazamos puentes seguros entre las tecnologías ancestrales de la Tierra y la comprensión psicológica moderna para que cada despertar sea sostenible en tu vida cotidiana.

No prometemos evadir el dolor, sino dotarlo de sentido y convertirlo en soberanía. En SANA no vienes a ser reparado porque nada en tu esencia está roto; vienes a recordar, desanudar y ordenar.



Manifiesto de Sanación

"El dolor, el caos, las enfermedades y las pérdidas nunca fueron un castigo: fueron las piezas clave de tu rompecabezas para despertar, comprender quién eres y para qué estás aquí. Nuestro propósito es acompañarte a ordenar esas piezas, honrar tu linaje y regresar a ti."

El Código de Nuestro Nombre

SANA no es solo un verbo: es el acrónimo sagrado de las cuatro fuerzas que rigen tu retorno al equilibrio en lengua quechua:

- S - SAMAY: El aliento vital. La respiración consciente que oxigena la célula y devuelve la presencia al cuerpo.
- A - AMARU: La transmutación. La sabiduría de la serpiente sagrada para mudar de piel, soltar el pasado y evolucionar.
- N - NUNA: El alma. La memoria profunda, tu chispa divina y la verdad incontaminada de tu ser.
- A - AYNI: La reciprocidad sagrada. El intercambio armónico contigo mismo, con tu clan y con la Pachamama.



Toda transformación profunda necesita una raíz firme en la tierra. Nuestros procesos se sostienen en Casa Huamanchawasi («La Casa del Halconcito»), ubicada en un punto de poder frente a las aguas místicas de la Laguna de Huaypo (Maras, Valle Sagrado de Cusco), bajo la mirada protectora de los Apus tutelares.



¿Por qué esta guía?

Cruzando el Umbral del Miedo a la Certeza

En la actualidad, el ser humano experimenta una paradoja: nunca antes tuvimos tanto acceso a información sobre salud mental y bienestar, pero al mismo tiempo nunca antes nos sentimos tan desconectados del sentido de nuestra existencia, del pulso de la naturaleza y de la sabiduría del cuerpo.

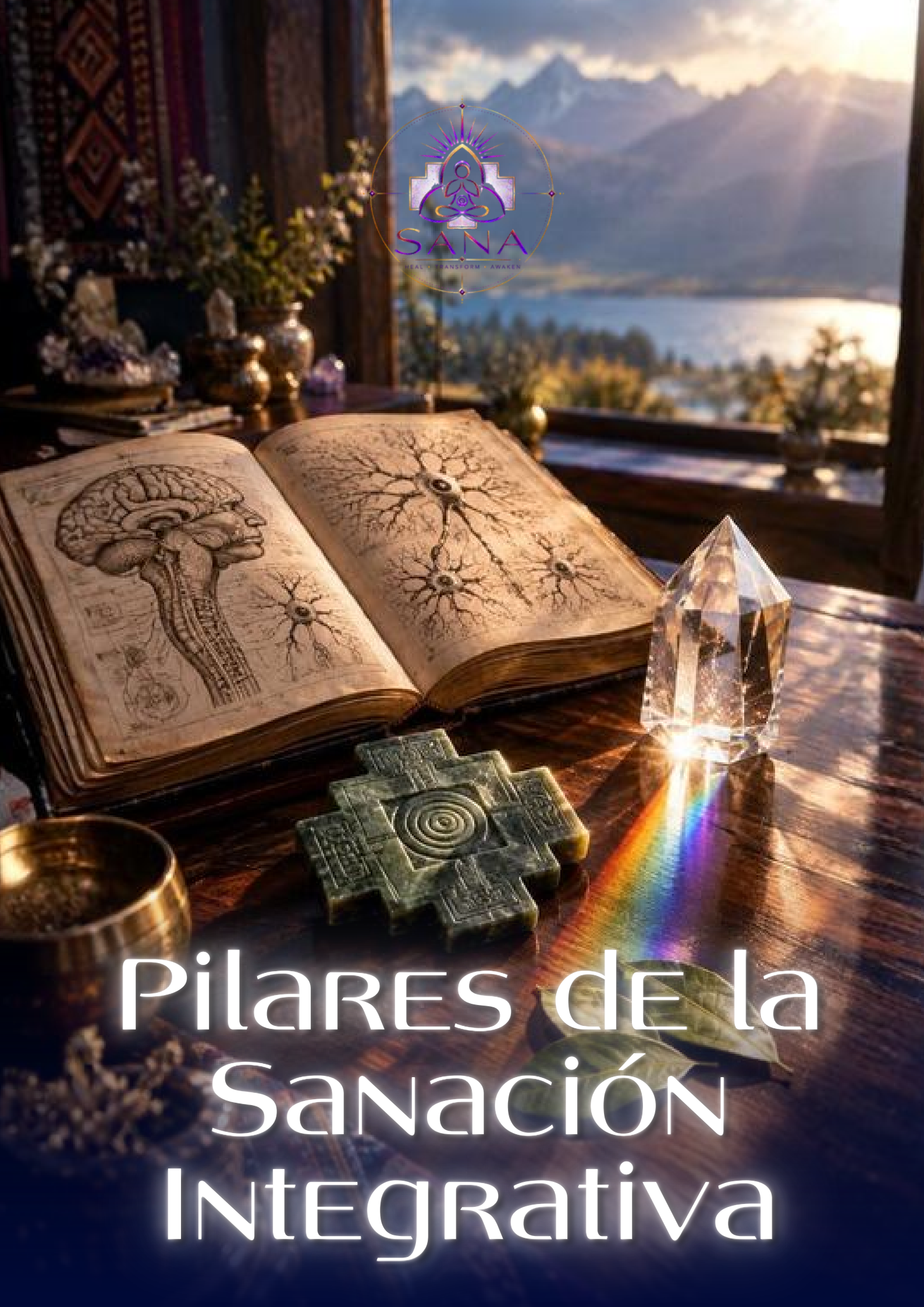
Cuando surge el llamado hacia terapias integrativas o plantas maestras, es natural que aparezcan la resistencia, las dudas y el temor:

- ¿Perderé el control?
- ¿Qué pasa si encuentro memorias dolorosas que no sé gestionar?
- ¿Es esto seguro para mi cuerpo y mi mente?
- ¿Cuál de todas estas herramientas es la adecuada para mi momento evolutivo?

Este e-book fue concebido para responder esas preguntas desde la transparencia, la precisión técnica y el respeto sagrado. El miedo es simplemente la reacción del ego ante lo desconocido. Cuando entendemos la bioquímica de una planta, el fundamento psicogenealógico de un síntoma o la dinámica energética de un ritual andino, el miedo da paso a la reverencia y a la disposición activa de sanar.

Esta guía es tu brújula para discernir, comprender y decidir con plena autonomía cómo abordar tu propia transformación.





Pilares de la Sanación Integrativa

La Unión de Tres Mundos

La propuesta de SANA no fragmenta al ser humano. Comprendemos que el dolor no reside únicamente en un pensamiento (mente), ni en una disfunción tisular (cuerpo), ni en un desgarro del propósito (espíritu), ni en una fractura relacional (linaje).



Operamos bajo tres pilares fundamentales:

- Rigor Técnico y Biológico: Conocimiento preciso de la farmacología natural, la neuroplasticidad cerebral, la anatomía sutil y los mecanismos epigenéticos que regulan el estrés y el trauma.
- Sabiduría Ancestral y Cosmovisión Andino-Amazónica: Reconocimiento de los elementos naturales, la reciprocidad cósmica (Ayni) y las plantas maestras como conciencias vivas que asisten al ordenamiento del campo electromagnético.
- Integración Psicológica Pragmática: El valor de una experiencia cumbre o de una revelación terapéutica reside en lo que ocurre al día siguiente. Sostenemos cada vivencia con herramientas que te permiten arraigar tus comprensiones en tus relaciones, trabajo y vida diaria.



Tratado Detallado de Terapias y Ceremonias Individuales

Ceremonia de Ayahuasca (Amaru)

El viaje al inframundo consciente, la purga celular y la reorganización de la psique.



«Más que la 'soga de los muertos', el Ayahuasca es el cordón umbilical del alma: la liana sagrada que sostiene un puente seguro entre tu mente consciente y las dimensiones más profundas de tu memoria espiritual. Es la cuerda que te permite descender a tu propia sombra sin perder el ancla, para regresar renovado, con la piel mudada como el Amaru y los ojos despiertos a la verdad de quién eres.»

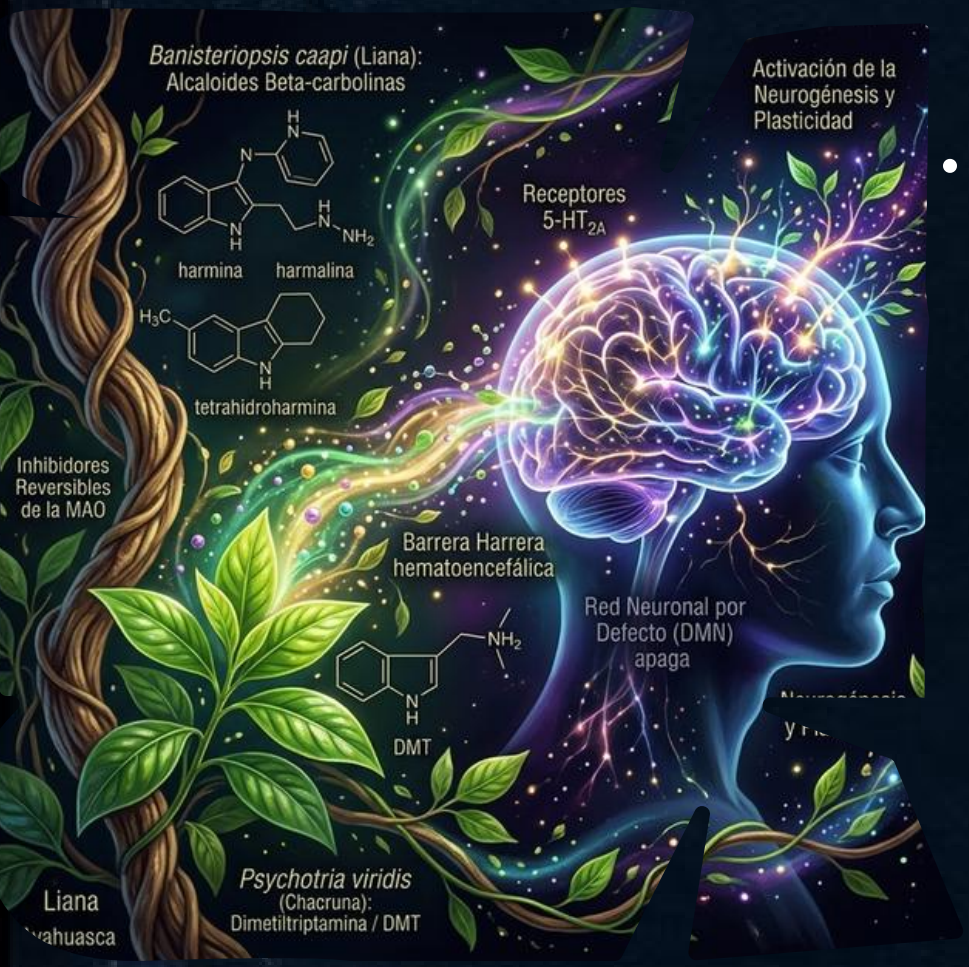


"Amaru es la serpiente mística andina: el poder de mudar la piel vieja para renacer desde la tierra nutricia."

¿Qué es y cuál es su composición botánica y neuroquímica?

La Ayahuasca es una medicina ancestral amazónica nacida de la sinergia botánica entre dos plantas maestras:

- Banisteriopsis caapi (Liana Ayahuasca): Aporta alcaloides beta-carbolinas (harmina, harmalina y tetrahidroharmina). A nivel farmacológico, actúan como potentes inhibidores reversibles de la monoaminooxidasa (IMAO).



- Psychotria viridis (Chacruna): Aporta dimetiltriptamina (DMT), una triptamina análoga a la serotonina que habitualmente es degradada en el tracto digestivo humano por la enzima MAO.

Gracias a la inhibición enzimática lograda por la liana, el DMT cruza la barrera hematoencefálica, estimulando de forma selectiva los receptores de serotonina $5\text{-}HT_{2A}$, apagando momentáneamente la Red Neuronal por Defecto (DMN) -responsable del parloteo mental, el ego defensivo y los bucles obsesivos- y activando la neurogénesis y la plasticidad dendrítica.

Propósito Terapéutico y Espiritual



Acceder a las capas más profundas de la memoria subconsciente donde se alojan traumas infantiles reprimidos, culpas arcaicas, patrones adictivos y desconexión espiritual. Su propósito es generar una catarsis de limpieza somática (purga) y una recontextualización compasiva de la propia biografía.

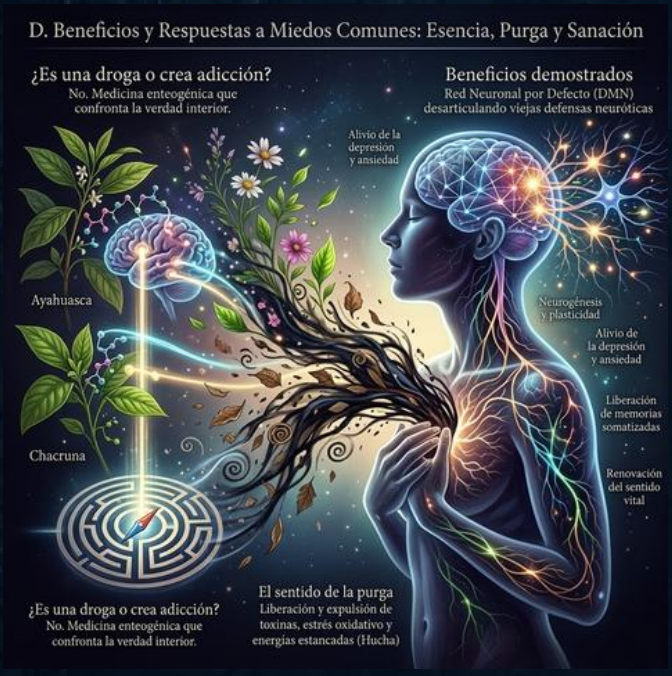
En qué consiste la Ceremonia

- Entorno: Se celebra en el templo interior, al calor ceremonial de la chimenea de piedra, garantizando una temperatura de refugio, intimidad y contención térmica vital para la noche andina.
- Proceso: La sesión es guiada por facilitadores y maestros experimentados mediante cantos de medicina (ícaros), sahumaciones purificadoras y monitoreo continuo del estado físico y anímico de cada participante.



- Fases: Fase de apertura y anclaje → Ingesta sagrada → Activación de la medicina (fase de visiones internas y purga somática o emocional) → Descenso, silencio meditativo y anclaje junto al fuego.

Beneficios y Respuestas a Miedos Comunes



- ¿Es una droga o crea adicción? No. No activa los circuitos de refuerzo dopaminérgico de adicción; es una medicina enteogénica que confronta la verdad interior.
- El sentido de la purga: El vómito o la liberación física no es un efecto secundario indeseado, sino un mecanismo fisiológico y sutil de expulsión de toxinas, estrés oxidativo y energías estancadas (Hucha).
- Beneficios demostrados: Rápido alivio de sintomatología depresiva y ansiosa refractaria, liberación de memorias somatizadas, renovación del sentido vital y desarticulación de viejas defensas neuróticas.

Resultado Obtenido

Claridad diamantina sobre el propio camino, reconciliación radical con la historia personal, sensación de reseteo neuroquímico y un profundo renacimiento psicológico.



Ceremonia de Wachuma / San Pedro (Samay)

El aliento del sol, la expansión del corazón y la lucidez frente a la Laguna de Huaypo.



En la sabiduría ancestral se dice que el Wachuma «corta la cabeza» no para anular tu intelecto, sino para desactivar la jaula del control y la ansiedad. Como una espada de luz solar, disuelve la coraza del ego hipervigilante y hace descender la mente hacia el corazón (Sonqo). No pierdes la razón: recuperas la cordura esencial, pasando del ruido mental a la claridad de la consciencia.



"Samay es el soplo sagrado, la respiración del universo que expande el pecho y nos devuelve la visión panorámica del Halcón y del Cóndor."

¿Qué es y cuál es su composición activa?

El Wachuma (Trichocereus macrogonus var. pachanoi) es un cactus columnar sagrado de los Andes peruanos con milenios de uso ceremonial ininterrumpido. Su principal principio activo es la mescalina (3,4,5-trimetoxifenetilamina), un alcaloide feniletilamínico que actúa como agonista de los receptores serotoninérgicos y dopaminérgicos.



A diferencia de las triptaminas, la feniletilamina genera una experiencia de enorme presencia sensorial, estabilidad lúcida y conexión empática prolongada.

«Lejos de ser una experiencia que te arrebata el control, el Wachuma es medicina de sobriedad y presencia despierta. Es el abuelo verde que 'corta la cabeza' para desmantelar las trampas del miedo y la sobreexplicación intelectual. Al callar el ruido mental, abre de par en par las puertas del corazón, permitiéndote pararte sobre la tierra con la dignidad de quien comprende que no hay nada que temer cuando la vida se contempla desde la luz y el amor consciente.»



Propósito Terapéutico y Espiritual

Abrir el vórtice energético del corazón (Munay), desmontar las corazas defensivas del pecho, disolver la amargura y el cinismo, y brindar una visión en perspectiva. Permite contemplar la propia vida no como un campo de batalla o de víctimas, sino como una obra de arte consciente y en aprendizaje constante.

En qué consiste la Ceremonia

- Entorno: Experiencia plenamente diurna en las orillas de la mística Laguna de Huaypo. La inmensidad de las aguas, el reflejo del cielo y la cordillera nevada sirven de espejo directo al trabajo interior.
- Proceso: Ingesta de la medicina al amanecer → Caminatas meditativas conscientes → Círculos de diálogo y música ritual andina → Integración frente al agua mientras el cactus desenvuelve suavemente su acción a lo largo de 8 a 10 horas.



Beneficios y Respuestas a Miedos Comunes



- ¿Perderé la cordura? No. El Wachuma es una medicina diurna sumamente luminosa y "gentil". La persona permanece despierta, consciente, con control de su cuerpo, capaz de dialogar y razonar con una profundidad emocional y afectiva sin precedentes.

- Beneficios: Descongestión del duelo congelado, recuperación de la capacidad de amar y ser amado, arraigo a la tierra y disolución de crisis existenciales mediante la contemplación de la belleza viva.



Resultado Obtenido

Apertura afectiva incondicional, ligereza corporal, lucidez mental para tomar decisiones pendientes sin el filtro del miedo y reconciliación total con la existencia terrenal.



Círculo de Cacao Sagrado y Tamborterapia

La medicina de la dulzura, la activación del latido primordial y la liberación de la voz del alma.



El Cacao Sagrado es la medicina del corazón (Munay): una planta maestra suave que no altera la realidad, sino que disuelve las defensas del pecho. Lejos de ser un simple estimulante, el espíritu de Mama Cacao actúa como un bálsamo neuroquímico y energético que ablanda corazas, libera duelos estancados y reconecta el cuerpo con el afecto. Es la medicina que te invita a sentir sin miedo, abriendo un puente cálido entre tu mente y la verdad profunda de tu alma.



"El cacao es la llave que abre el cofre del pecho sin forzar la cerradura; el tambor es el pulso de la Madre Tierra sincronizando tus latidos."

Descripción Técnica y Composición Bioactiva

Se utiliza Cacao Nativo Puro (Theobroma cacao) de origen cusqueño, preparado ceremonialmente con agua pura y especias alquímicas (canela, ají, cardamomo).

- Contiene teobromina, un vasodilatador suave que estimula el sistema cardiovascular aumentando el flujo sanguíneo cerebral y cardíaco sin alterar el sistema nervioso como la cafeína.
- Contiene anandamida (conocida como la molécula de la dicha) y precursores de serotonina, que inducen estados naturales de bienestar, ternura y apertura social.

- La Tamborterapia aplica frecuencias acústicas rítmicas de baja frecuencia (ondas Theta, 4-7 Hz), que guían al cerebro desde el estado de alerta diaria (Beta) hacia estados de ensoñación despierta y relajación somática profunda.





Propósito Terapéutico y Espiritual

Facilitar una experiencia dulce y profundamente restauradora para personas que sienten temor a medicinas enteógénicas más fuertes, pero necesitan ablandar tensiones, expresar emociones reprimidas y sanar heridas del niño interior.

Dinámica del Círculo

- Ingesta ceremonial consciente del brebaje de cacao caliente.
- Respiración circular consciente para liberar la caja torácica.
- Viaje sonoro guiado por el pulso acústico del tambor chamánico de cuero natural, cantos medicina y dinámicas de expresión vocal y liberación del llanto o la risa contenida.



Beneficios y Dudas Comunes



- ¿Es una sustancia psicoactiva fuerte? No es psicodélica. No altera la percepción de la realidad; actúa a nivel fisiológico y neuroquímico estimulando neurotransmisores naturales de calma y afecto.
- Beneficios: Alivio de la ansiedad cotidiana, reconexión con la creatividad y el gozo de vivir, relajación muscular y sanación de memorias de soledad y desamor.

Resultado Obtenido

Un corazón sereno, relajación neuromuscular duradera y una vivencia comunitaria de pertenencia, ternura y afecto compartido.





Biodescodificación Transgeneracional

La medicina de la dulzura, la activación del latido primordial y la liberación de la voz del alma.



El síntoma físico y los bloqueos repetitivos no son un fallo del destino: son piezas clave del rompecabezas de tu linaje que buscan ser comprendidas. La Biodescodificación Transgeneracional en SANA descifra el código biológico y emocional heredado de tus ancestros. Al iluminar el conflicto raíz no resuelto en el árbol, desactivamos la necesidad de enfermar por lealtad inconsciente, permitiéndote honrar a tu familia desde la plenitud de tu propia vida y no desde el sacrificio.



"La enfermedad no es un error de la naturaleza ni un castigo; es un programa de supervivencia con sentido biológico que grita lo que el linaje calló."



Fundamento Técnico y Metodológico

En SANA, este abordaje se sustenta en tres pilares clínicos y científicos complementarios:

1. Leyes Biológicas: Todo síntoma no es un error, sino un programa biológico con sentido de supervivencia activado por el sistema nervioso ante un impacto emocional imprevisto y no resuelto.
2. Epigenética Comportamental: El estrés, los duelos bloqueados y las amenazas vitales de generaciones previas dejan huellas químicas en la expresión genética, transmitiendo memorias de adaptación celular a los descendientes.
3. Psicoanálisis Transgeneracional (Anne Ancelin Schützenberger): Explica las lealtades invisibles, donde el consultante repite destinos o enfermedades del clan para garantizar su sentido inconsciente de pertenencia.
4.

La sesión se estructura a partir del Genograma Clínico Extendido, analizando fechas de nacimiento, defunciones, profesiones, abortos y enfermedades repetitivas para identificar dobles transgeneracionales, hijos de reemplazo y deudas morales.

Al hacer consciente el conflicto biológico que detonó la memoria en el árbol, el sistema nervioso desactiva la orden de alerta, liberando al cuerpo de seguir cargando en la salud lo que perteneció a la historia del linaje.



Propósito Terapéutico y Espiritual



Identificar el conflicto biológico programante y desencadenante que originó un síntoma físico, trastorno autoinmune, infertilidad, alergia o bloqueo financiero recurrente, descubriendo a qué ancestro o secreto familiar se está reparando por lealtad inconsciente.

En qué consiste la Sesión

- Entrevista de alta precisión diagnóstica: Se toma el síntoma actual como punto de partida biológico.
- Rastreo en el Genograma: Búsqueda del "hilo de Ariadna" en el árbol genealógico.
- Acto de Desactivación Simbólica: Técnicas de PNL y metáforas terapéuticas para que el inconsciente biológico comprenda que la emergencia ancestral terminó y que el cuerpo ya no necesita manifestar el síntoma.



Desmitificación de Temores



- ¿Debo saber todos los datos de mi familia? Aunque los datos ayudan, el campo inconsciente proyecta la información a través de la resonancia y la memoria celular del consultante; no es un impedimento no conocer a toda la familia.

- ¿Sustituye a la medicina alopática? Es un abordaje complementario. Trabaja sobre la raíz psico-emocional mientras el médico atiende la manifestación tisular.



Resultado Obtenido

Comprensión lúcida del origen de la enfermedad, remisión o desescalamiento del estrés sintomático, liberación de culpas familiares y autonomía biológica.



Constelaciones Familiares Integrativas

Restauración de los órdenes del amor y pacificación del sistema vincular.



Las Constelaciones Familiares Integrativas son un espacio de reconciliación donde el amor inconsciente que enfermaba se transforma en el amor consciente que sana. En SANA, entendemos que nadie avanza con fuerza si carga culpas ajenas, juzga a sus padres o suple a un excluido. Al ordenar el campo y devolver a cada ancestro su lugar y dignidad, liberas lealtades de dolor para que la vida vuelva a fluir hacia la salud, la paz y la abundancia..



"Cuando cada miembro de un clan ocupa su verdadero lugar con dignidad, el río de la vida y la abundancia vuelve a fluir sin obstáculos."

Marco Teórico y Fenomenológico

Basadas en el trabajo de Bert Hellinger, la psicología sistémica y la resonancia de campos mórficos (Rupert Sheldrake), las constelaciones observan la dinámica viva del sistema familiar a través de tres leyes fundamentales (Los Órdenes del Amor):

1. Pertenencia: Todo miembro del clan -incluidos excluidos, olvidados o no nacidos- tiene derecho a su lugar. Si alguien es apartado, un descendiente reproducirá su síntoma o dolor para compensarlo.

2. Jerarquía y Orden: Quienes llegaron antes son los grandes; quienes llegaron después, los pequeños. Querer salvar o juzgar a los padres invierte el orden natural y genera bloqueos vitales.



3. Equilibrio entre Dar y Tomar (Ayni): Entre pares exige reciprocidad constante para sostener el vínculo; de padres a hijos la vida se toma con gratitud para transmitirla hacia adelante.

Propósito Terapéutico y Espiritual



Revelar las intrincaciones invisibles del sistema: destinos difíciles, exclusiones (hijos no nacidos, personas repudiadas, víctimas y perpetradores), y permitir que el consultante suelte cargas que asumió por amor ciego infantil ("Yo cargo esto por ti, mamá", "Yo te sigo en la muerte, papá").

Cómo se desarrolla la Dinámica

- En sesiones grupales o individuales (utilizando anclajes o figuras arquetípicas).
- Se elige a representantes para el consultante y sus familiares clave.
- De forma espontánea y fenomenológica, el "campo consciente" revela las tensiones, miradas no vistas y distorsiones del orden.



- Mediante frases sanadoras precisas y movimientos de reconciliación, se devuelve la carga a quien le pertenece con infinito respeto y amor.



Beneficios y Dudas Comunes

- ¿Se trata de espiritismo o teatro? En lo absoluto. Es un método psicoterapéutico fenomenológico comprobado que actúa sobre los patrones relacionales inconscientes grabados en la memoria implícita.

- Beneficios: Solución a dinámicas de pareja repetitivas, liberación de lealtades de ruina económica, paz profunda ante la pérdida de seres queridos y ocupación de tu propio lugar de poder personal.

Resultado Obtenido

Alivio inmediato de una pesadez existencial invisible, reposicionamiento saludable frente a los padres y apertura de un futuro libre de mandatos del pasado.



Lectura de Astrología Psico-Evolutiva y Carta Natal

El plano celeste de navegación del alma: descifrando a Quirón y los Nodos Lunares.



La Astrología Psico-Evolutiva no predice el futuro ni impone un destino; es la brújula arquetípica de tu alma. En SANA, los astros no obligan: iluminan tu libre albedrío para salir del laberinto del ego. Al descifrar tu Carta Natal -focalizada en tu herida de maestría (Quirón) y tu norte evolutivo (Nodos Lunares)-, transformamos crisis en iniciaciones, revelando el propósito de tu encarnación y alineándote con tu vibración de origen.



"Los astros no obligan, pero iluminan el libre albedrío para que dejes de confundir tu destino kármico con un laberinto sin salida."

Descripción Técnica y Perspectiva Psicológica

A diferencia de la astrología predictiva superficial de horóscopo, la Astrología Psico-Evolutiva combina la mecánica celeste geocéntrica calculada al minuto exacto de nacimiento con la psicología analítica de Carl G. Jung.

- Los Nodos Lunares (Sur y Norte): Representan el eje kármico-evolutivo. El Nodo Sur señala los talentos innatos y las zonas de confort caducas de vidas pasadas; el Nodo Norte es el umbral de crecimiento espiritual inexplorado hacia donde debe avanzar el alma en esta encarnación.



- Quirón (El Sanador Herido): Indica la fractura arquetípica primal: dónde te duele existir y cómo esa herida incurable se transmuta en el mayor don de servicio y maestría personal.



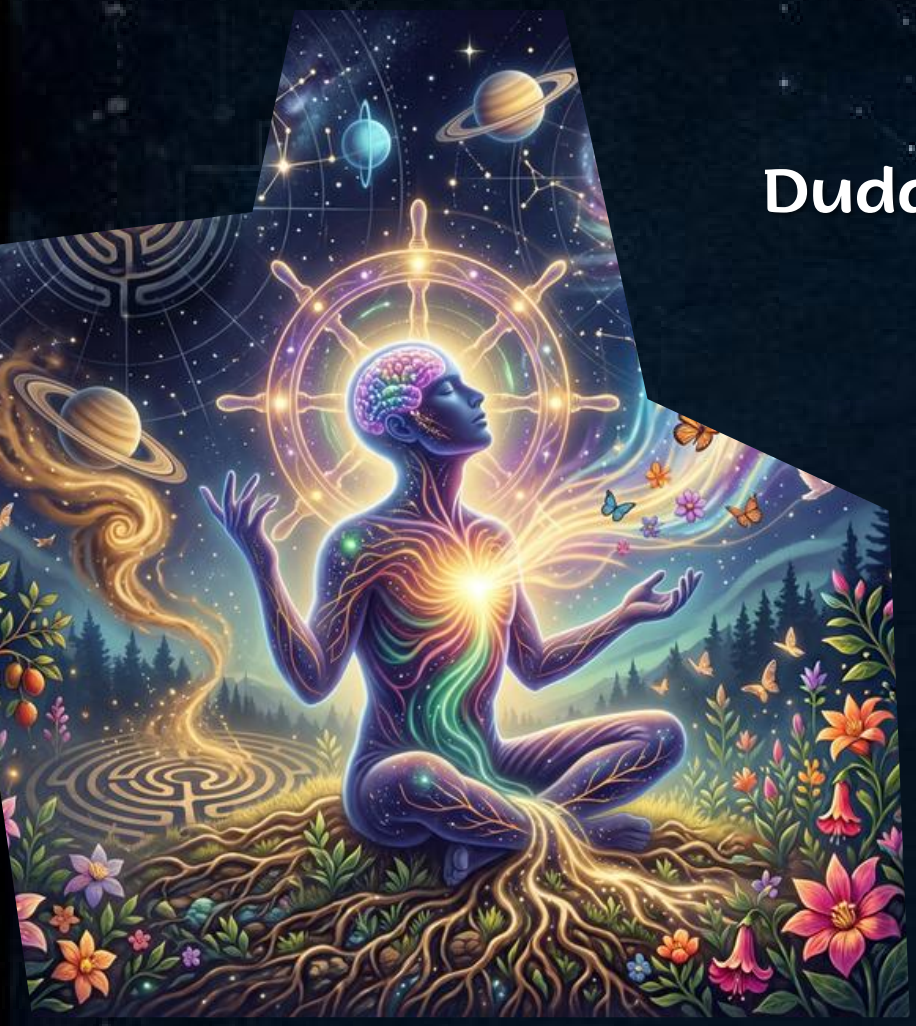
Propósito Terapéutico y Espiritual

Ofrecer un mapa cartográfico de tu diseño interior, permitiéndote entender tus crisis periódicas (retornos de Saturno, oposiciones de Urano) no como catástrofes aleatorias, sino como portales de iniciación evolutiva.

Metodología de la Consulta

Estudio técnico previo de la Carta Natal → Sesión dialogada y terapéutica donde se exploran las configuraciones planetarias, aspectos mayores, casas astrológicas y tránsitos actuales que están activando tu presente.





Dudas Comunes

- ¿Esto anula mi libre albedrío? Al contrario. Conocer tu matriz energética te salva del determinismo ciego: lo que no haces consciente se convierte en tu "destino". Conocer el mapa te hace el timonel de tu barco.

Resultado Obtenido

Claridad sobre tu vocación y misión evolutiva, validación profunda de tu singularidad psíquica y comprensión de las heridas recurrentes como dones en proceso de maduración.



CEREMONIA DE PAGO A LA TIERRA (HAYWARIKUY) Y AYNI

Alquimia andina primordial: la transmutación de Hucha (pesadez) en Sami (energía refinada).



La Ceremonia de Pago a la Tierra (Haywarikuy) y Ayni no es una transacción supersticiosa ni una súplica externa; es el acto sagrado de restablecer el orden cósmico y la reciprocidad viva con la Pachamama. En SANA, a través del rezo consciente con las hojas de coca (Kintu) y la entrega de una ofrenda o despacho, abres un portal de alquimia andina para entregar tu energía densa y cansancio (Hucha). La Madre Tierra la recibe, la digiere y la transmuta, devolviéndote ligereza, bendición y vitalidad luminosa (Sami).



"En los Andes no existe el concepto del pecado ni del mal intrínseco: solo existe energía que ha perdido su sincronía con la vida y debe regresar a la Madre para renacer."

Fundamento Cosmológico Andino

El Haywarikuy es el acto cúspide de la tradición iniciática de los Andes. Se fundamenta en dos leyes cósmicas:

- Ayni: La sagrada reciprocidad ("Hoy por ti, mañana por mí; lo que le entrego a la Tierra vuelve multiplicado a mi linaje").
- Alquimia de la Energía: La Madre Tierra (Pachamama) tiene un estómago energético inmenso y amoroso capaz de digerir la Hucha (energía densa, pesada, generada por el miedo, el rencor o el cansancio) y transmutarla en Sami (energía sutil, liviana, nutricia y de alta vibración).





Propósito Terapéutico y Espiritual

Cerrar ciclos, agradecer cosechas vitales, armonizar proyectos materiales o de salud, y presentarse formalmente ante los guardianes tutelares de las montañas (Apus) y la Tierra antes o después de procesos de sanación profunda.

Desarrollo Ritual en la Chakana Exterior de Casa Huamanchawasi

- El Altar: Se realiza en torno a la Chakana (cruz andina escalonada) al aire libre, conectando con las fuerzas telúricas.
- El Kintu: Cada participante selecciona tres hojas de coca perfectas (Kintu), impregnando en ellas sus rezos, intenciones y agradecimientos mediante el soplo sagrado (Phukuy).
- El Despacho: Se teje comunitariamente un mandala complejo de semillas, minerales, lanas de colores, flores, inciensos y elementos dulces.
- La Ofrenda al Fuego o a la Tierra: El despacho se entrega ceremonialmente para que las fuerzas de la naturaleza sellen el pacto de equilibrio y protección.





Beneficios

Sensación de amparo cósmico, sincronización de la abundancia material con el propósito espiritual, disolución de bloqueos inexplicables en el plano físico y arraigo a la tierra.

Resultado Obtenido

Paz interior instantánea, ordenamiento del hábitat bioenergético y alineación armónica con el flujo de la vida y la prosperidad.





BAÑOS DE FLORECIMIENTO Y SAHUMADOS MEDICINALES

Hidroterapia ritual y medicina botánica para el sellado y purificación del campo áurico.



La Ceremonia de Pago a la Tierra (Haywarikuy) y Ayni no es una transacción supersticiosa ni una súplica externa; es el acto sagrado de restablecer el orden cósmico y la reciprocidad viva con la Pachamama. En SANA, a través del rezo consciente con las hojas de coca (Kintu) y la entrega de una ofrenda o despacho, abres un portal de alquimia andina para entregar tu energía densa y cansancio (Hucha). La Madre Tierra la recibe, la digiere y la transmuta, devolviéndote ligereza, bendición y vitalidad luminosa (Sami).



"En los Andes no existe el concepto del pecado ni del mal intrínseco: solo existe energía que ha perdido su sincronía con la vida y debe regresar a la Madre para renacer."

Fundamento Botánico y Energético

El cuerpo humano está envuelto por un campo biomagnético (aura) que absorbe impresiones emocionales y ambientales densas. Los Baños de Florecimiento y los Sahumados combinan dos elementos primordiales:

- El Fuego y el Aire (Sahumado): Humos sagrados de resinas (copal, palo santo, mirra) y hierbas amargas secas que limpian los parásitos energéticos y los residuos mentales.

- El Agua y la Tierra (Hidroterapia Ritual): Decocciones y maceraciones en frío de plantas nativas de altura: ruda (protectora y cortadora de densidades), romero (vitalidad y memoria luminosa), retama (alegría solar y transmutación) y pétalos de flores de altura (apertura de caminos, belleza y gracia).





Propósito Terapéutico y Espiritual

Limpiar el cuerpo etérico tras terapias profundas de desahogo o purga, cerrar fugas energéticas en el biocampo y armonizar la frecuencia vibratoria para atraer relaciones armoniosas y bienestar integral.

Experiencia Terapéutica

- Fase 1 (Descarga): Sahumado envolvente de pies a cabeza con pases energéticos precisos en los centros vitales (Ñawis).
- Fase 2 (Inmersión / Enjuague Ritual): El agua consagrada con esencias de flores y plantas maestras es vertida sobre el cuerpo en un ambiente de recogimiento, intencionando la nutrición y el florecimiento del alma.



Beneficios

- Eliminación de la fatiga crónica: El agua herbal reactiva la circulación y alivia la tensión muscular, mientras que el humo resinoso despeja el agotamiento mental y reduce el exceso de cortisol (estrés).
- Escudo bioenergético renovado: El sahumado limpia las cargas densas del entorno y los baños de flores elevan tu frecuencia vibratoria, creando una barrera natural de protección y bienestar.
- Sosiego del sistema nervioso y claridad sensorial: Los aromas herbales relajan el cerebro de forma instantánea a través del olfato, calmando la ansiedad, abriendo las vías respiratorias y despejando la mente para recuperar la intuición y el enfoque.





Resultado Obtenido

Un cuerpo liviano, un aura sellada y luminosa, y una sensación revitalizada de optimismo, belleza interior y magnetismo positivo.



SESIÓN INTEGRATIVA DE ARMONIZACIÓN CON PÉNDULO Y RADIESTESIA HOLÍSTICA

Diagnóstico bioenergético: el arte de restablecer el giro de la vida.



Una Sesión Integrativa de Armonización con Péndulo y Radiestesia Holística es una terapia alternativa que utiliza el péndulo para detectar, desbloquear y equilibrar los campos energéticos del cuerpo (chakras y aura). Su objetivo principal es liberar el estrés y las emociones acumuladas para restaurar la armonía física, mental y espiritual, devolviendo a la persona una profunda sensación de paz y bienestar general.

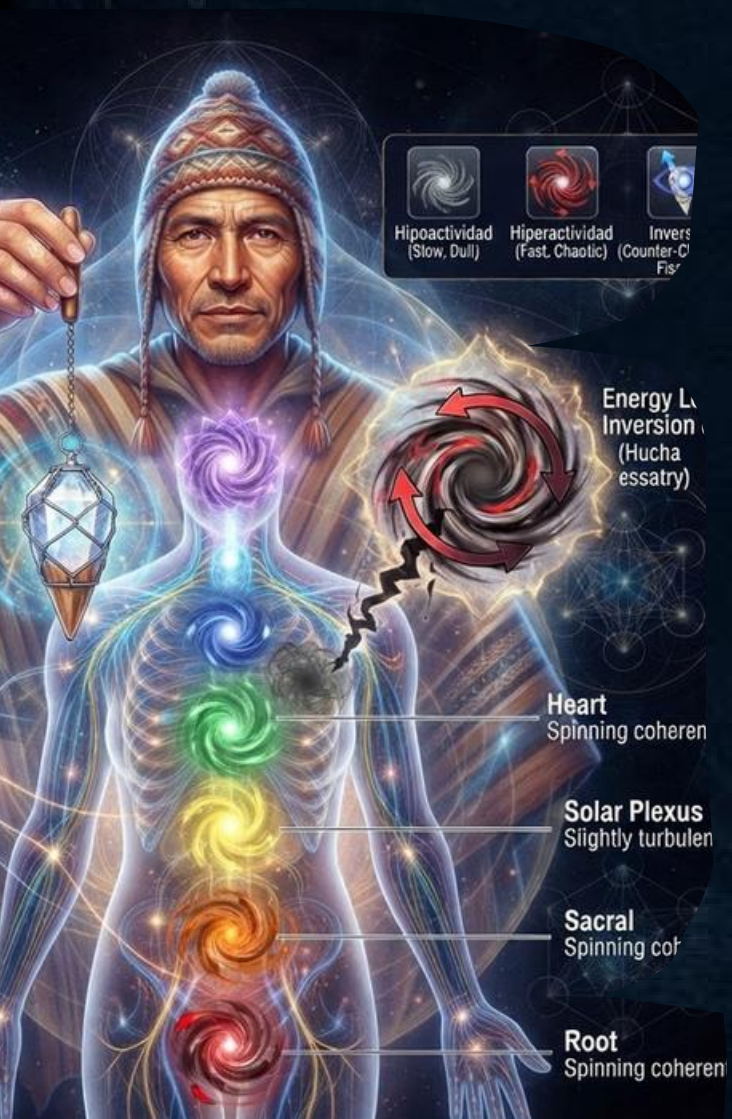


«El cuerpo es un entramado bioeléctrico que manifiesta cada verdad no integrada del alma.»

Descripción Técnica y Fundamento Radiestésico

La Radiestesia Terapéutica es la disciplina bioenergética que utiliza la sensibilidad neuromuscular del terapeuta -amplificada a través de un instrumento de resonancia como el péndulo de cuarzo maestro, orgonita o madera noble- para detectar, medir y corregir las frecuencias electromagnéticas que emanan de la anatomía sutil del consultante (nadis, meridianos y vórtices energéticos o chakras).

Cuando una emoción traumática, un conflicto biológico no resuelto o un mandato transgeneracional queda atrapado en el inconsciente, el flujo coherente de biofotones se estanca o se despolariza, generando anomalías que la radiestesia clasifica con precisión:



- Hipoactividad o Bloqueo: El vórtice pierde velocidad de giro o se paraliza, privando a los órganos diana de prana o energía vital.
- Hiperactividad o Sobrecarga: El vórtice gira de manera caótica y desmedida, drenando reservas vitales por exceso de reactividad adaptativa.
- Inversión de Giro o Fuga Energética: Sentido antihorario persistente o fisuras áuricas por donde se disipa la fuerza vital y penetran interferencias sutiles (Hucha o energía densa).



Propósito Terapéutico y Espiritual

Desarticular los bloqueos somatizados en los centros energéticos, alineando los siete vórtices con la salud, la ligereza (Sami) y la lucidez mental.

Protocolo de la Sesión

- Mapeo Simbólico: Cruzamos carta natal y árbol genealógico para detectar bloqueos activos.
- Medición In Situ: Se evalúa la oscilación del péndulo a lo largo del eje central (Sushumna) en camilla ceremonial.
- Descarga: Extracción de densidad energética estancada mediante giros levógiros y decretos de desprogramación.
- Calibración y Sellado: Restauración armónica con giros dextrógiros, cristales y frecuencias, sellando el campo áurico.





Beneficios

- Claridad cognitiva al unir mente y energía.
- Alivio de tensiones y cansancio crónico del sistema nervioso.
- Desbloqueo de síntomas psicosomáticos (opresión en el pecho, nudos en la garganta).
- Sensación de coherencia, paz profunda y fluidez vital.

Resultado Obtenido

- Certeza clara del origen del bloqueo y respuesta energética inmediata.
- Constatación objetiva del cambio en la amplitud y giro de los chakras.
- Integración tangible entre cuerpo, mente y espíritu.




SANA
HEAL · TRANSFORM · AWAKEN
Cómo Elegir
tu Camino

¿TERAPIAS INDIVIDUALES O PROCESO INTEGRAL?

Uno de los mayores diferenciadores de SANA es que no imponemos fórmulas cerradas. Respetamos el ritmo sagrado de cada ser humano.



El Proceso Integral de Sanación Profunda (La Vía del Retorno)

Para quienes buscan una metamorfosis radical y un reseteo de vida completo, las terapias de SANA han sido diseñadas para articularse armónicamente en un Viaje Iniciático en Fases:





FASE 1
DIAGNOSTICO Y ORDEN
(Días 1 y 2)

Terapias aplicadas:
Astrología Psico-Evolutiva, Biodescodificación Constelaciones Familiares + Sesión Integrativa de Armonización con Péndulo y Radiestesia Holistica.

Propósito:
Comprtender el mapa del alma, desenredar el linaje y realizar la medición y calibración radiestésica del campo bioplasmático para unificar el diagnóstico interior.



FASE 2
PURIFICACIÓN Y ENTRADA
(Días 3 y 4)

Terapias aplicadas:
Sahumado y Baño de Limpieza + Círculo de Cacao Sagrado y Tamborterapia.

Propósito:
Ablandar la defensas del ego, disolver bloqueos emocionales con la medicina del corazón y preparar el cuerpo biológico y el aura para el umbral profundo.



Al unirse, cada disciplina multiplica exponencialmente la efectividad de la siguiente, garantizando que ninguna catarsis quede desamparada y que cada revelación se traduzca en hábitos, salud y bienestar duraderos.



Preguntas Frecuentes, Seguridad y Desmitificación del Miedo

Cruzando el Umbral del Miedo a la Certeza

1¿Tengo que estar "enfermo" o en crisis extrema para acudir a SANA?

No. Muchas personas llegan por curiosidad evolutiva, búsqueda de inspiración artística, anhelo de reconexión con la naturaleza o deseo de profundizar su camino espiritual.



¿Cuáles son las contraindicaciones para las medicinas maestras (Ayahuasca / Wachuma)?

La seguridad es nuestra prioridad no negociable. Evaluamos a cada postulante mediante un cuestionario confidencial de salud.

- Contraindicaciones médicas principales: Problemas cardiovasculares severos (hipertensión arterial descontrolada, aneurismas), insuficiencia hepática o renal grave, y uso activo de antidepresivos inhibidores de la recaptación de serotonina (ISRS) o medicamentos psiquiátricos mayores.
- Contraindicaciones psicológicas: Diagnóstico de esquizofrenia, trastorno bipolar en fase maníaca o antecedentes de brotes psicóticos.



¿Qué ocurre si me da un ataque de pánico durante una ceremonia?

Nuestros facilitadores están entrenados en primeros auxilios psicológicos y contención energética. En ningún momento se te deja solo.

El espacio de Casa Huamanchawasi está protegido bioenergética y físicamente para acompañarte a respirar, regular tu sistema nervioso y transformar el pánico en una catarsis liberadora y segura.



¿Qué preparación previa (dieta) se requiere?

Tres a cinco días antes de experiencias con medicinas maestras, recomendamos abstenerse de carnes rojas y embutidos, quesos maduros, comida ultraprocesada, alcohol, drogas recreativas y actividad sexual de desgaste. La dieta busca limpiar la química de tu sangre y disponer tu energía con reverencia hacia la medicina.




SANA
El Umbral Final

Tu Propósito te Está Esperando

Si has llegado hasta el final de estas páginas, no es casualidad. Si el dolor, el caos, los síntomas persistentes o el cansancio de intentar entenderlo todo a solas te han abrumado, debes saber algo con absoluta certeza: tus heridas no fueron un castigo; fueron las piezas dispersas del rompecabezas de tu alma.
Ya no tienes que cargar con el peso de la historia de tu clan, ni caminar a ciegas por el laberinto de la mente.

En SANA, ubicado frente a las aguas sagradas de la Laguna de Huaypo en el corazón de los Andes, hemos tejido un refugio seguro para ti. Un espacio donde la precisión de la ciencia, la profundidad de la biodescodificación, la sintonía del péndulo, el amor del cacao y la fuerza milenaria de las plantas maestras se unen en una sola alternativa integrativa.





En SANA, custodiamos ese umbral con amor, técnica, seguridad y respeto absoluto a tus tiempos.
Cuando tu corazón sienta el momento, estaremos listos para recibirte.



Aquí no vienes a ser reparado porque tu esencia está intacta; vienes a recordar quién eres, para qué viniste y cuál es tu propósito en esta vida.

Da el Primer Paso hacia tu Retorno



Si sientes el llamado de sanar desde la raíz, de soltar la pesadez (Hucha) y abrazar la ligereza de tu verdadero ser (Sami), estamos aquí para sostenerte en cada paso del camino.

Escríbenos y conversemos sobre tu proceso:

- Permítenos acompañarte a diseñar el camino individual o el programa integral que tu alma necesita hoy.
- Canales de Contacto SANA:
- Sede Sagrada: Casa Huamanchawasi (La Casa del Halconcito) - Laguna de Huaypo, Maras, Urubamba, Cusco.
- Reserva tu espacio y asesoría personalizada:



'El viaje más largo y transformador de tu vida no está afuera; es el paso consciente de regreso a ti. Te esperamos en SANA.'

SANA | Medicina Integrativa & Espiritualidad Andina

Cusco - Cruzpata, Laguna de Huaypo, Perú.