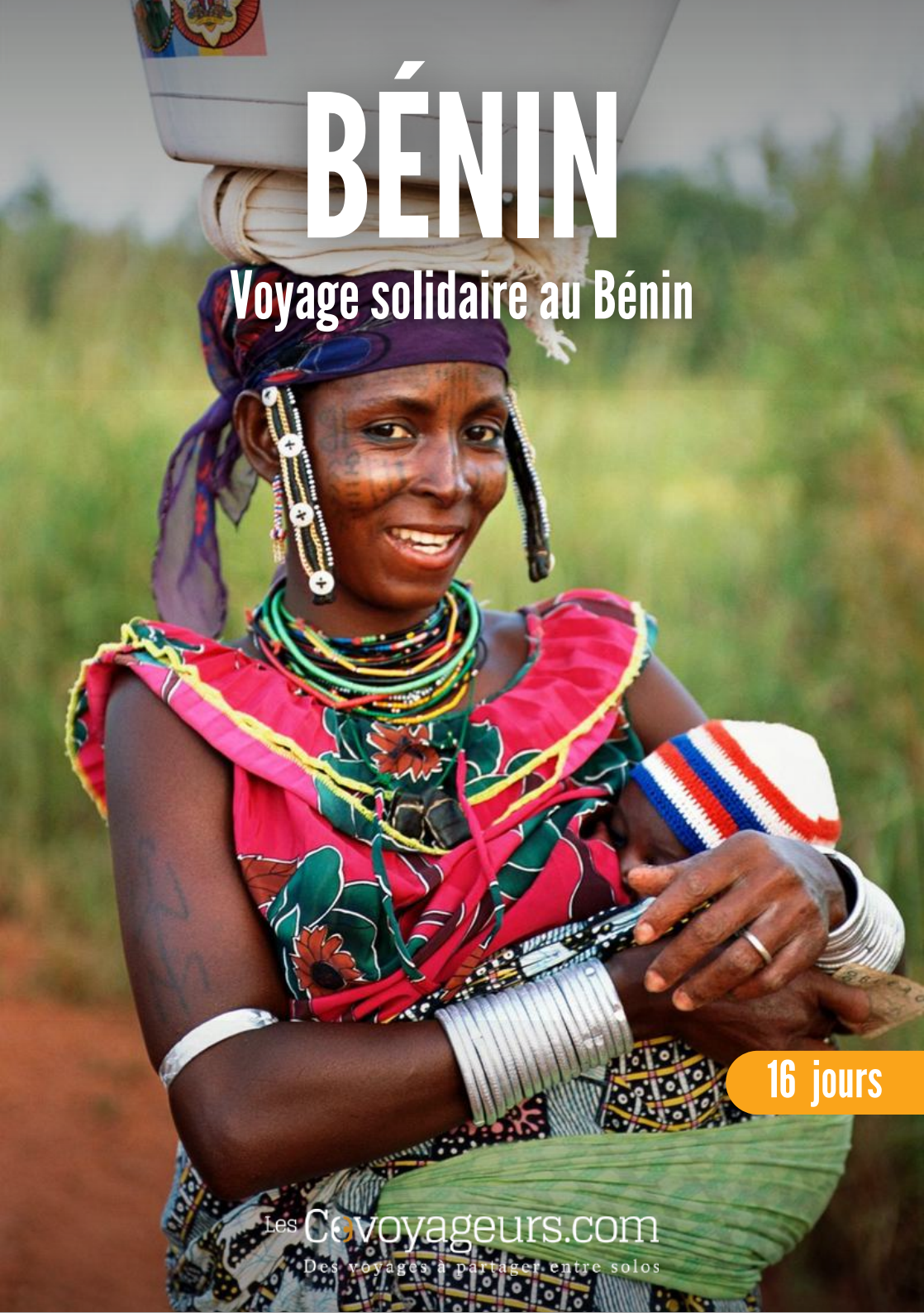


A smiling woman in traditional Beninese attire, including a purple headwrap, multiple colorful beaded necklaces, and a red and green patterned top. She has a large white pot balanced on her head. The background is a blurred natural setting.

BÉNIN

Voyage solidaire au Bénin

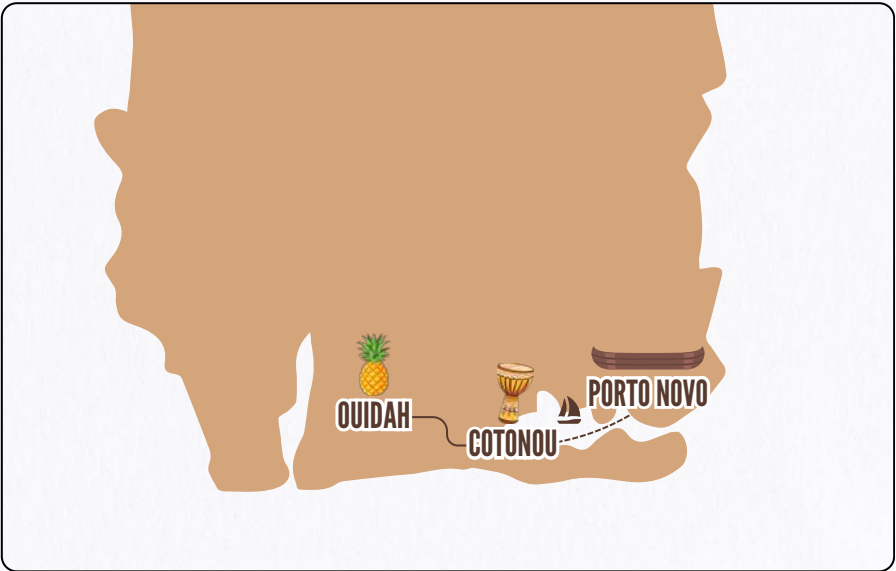
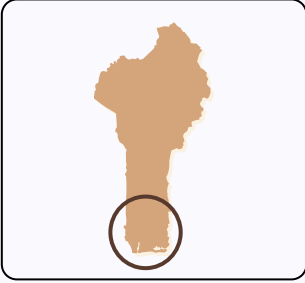
16 jours

Les **Covoyageurs.com**

Des voyages à partager entre solos

BÉNIN

Itinéraire de 16 jours



Circuit Découverte (niveau facile)



Et si vous participiez à une aventure solidaire au Bénin ?

Nous vous proposons un voyage au cours duquel vous pourrez participer aux actions de développement local menées par l'association ADTEC mais aussi découvrir la richesse du Bénin à travers de nombreuses excursions.

De plus, 5% des frais de votre voyage sont directement affectés au financement des projets de développement.

Ce séjour en vous permettra de vivre au plus près des réalités quotidiennes des villageois et de découvrir leur culture et mode de vie. Sans oublier que vous pourrez aussi vous initier aux danses et percussions béninoises...

Les points forts

- ✓ La participation à des actions de développement local
- ✓ Un circuit équilibré qui allie solidarité et découverte du Bénin
- ✓ Les rencontres et échanges authentiques avec la population

VOYAGE SOLIDAIRE AU BENIN

✈ Jour 1 - Vol pour Cotonou

À votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre guide. Transfert et nuit à l'hôtel.

🏠 Hôtel

🍴 Repas libres

🚌 environ 30 min



📍 Jour 2 - Premiers contacts avec l'équipe locale

Après le petit-déjeuner, vous partirez vers votre pôle d'intervention (quartier général des missions de développement local). Installation à la maison d'accueil et contact avec l'équipe.

🏠 Maison

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

📍 Jour 3 à 7 : Participation à des missions de développement local

Vous passerez cinq jours à Ouidah ou à Comé pour donner le meilleur de vous-même dans un projet d'aide à la population locale. Vous serez encadrés par nos équipes sur place. Différents projets de mission vous seront proposés tels que : animation et soutien scolaire à l'orphelinat (principalement pendant les vacances scolaires), animation et alphabétisation au sein d'une pouponnière, enseignement de l'informatique, prévention santé dans le milieu scolaire, animation et alphabétisation auprès d'enfants en rééducation. Vous aurez la possibilité d'intervenir auprès de ces personnes dans des centres d'accueil et des groupes scolaires. Initiation aux danses et percussions africaines.

🏠 Maison

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

📍 Jour 8 à 10 : Excursions Béninoises

Vous partirez pour deux jours d'excursions dans le centre et le sud-ouest du pays. Le premier jour, vous irez visiter Abomey avec, au programme, le musée, les palais royaux et le marché aux fétiches. Puis, vous découvrirez un village de potiers avec une initiation à la poterie. Le lendemain, vous prendrez la route en direction de la plage de Grand-Popo. Vous ferez un arrêt pour explorer le marché de Comé. Vous embarquerez ensuite à bord d'une pirogue pour découvrir la mangrove, la vieille ville coloniale (avec une vue panoramique unique !) et le village vaudou de Hèvé. Après un déjeuner typique béninois, vous partirez en barque motorisée sur le fleuve Mono, jusqu'aux îles aux crabes et la bouche du Roy (embouchure avec l'océan atlantique). Détente et baignade avant de rentrer à Grand-Popo.

🏠 Auberge

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner



📍 Jour 11 à 14 : Participation à des missions de développement local

Vous repartirez pour votre deuxième session de missions à Ouidah. Cette dernière sera la suite logique de la précédente avec : - L'animation et le soutien scolaire à l'orphelinat (principalement pendant les vacances scolaires). - L'animation et l'alphabétisation au sein d'une pouponnière. - L'enseignement de l'informatique. - La prévention santé dans le milieu scolaire. - L'animation et l'alphabétisation auprès d'enfants en rééducation. Durant votre séjour, vous profiterez d'un spectacle de musique folklorique. A cette occasion, les différentes activités qui ont meublé la mission sont exposées et les jeux sont organisés par ateliers donnant lieu à une véritable kermesse. Bilan de votre mission et remise des attestations de participation.

🏠 Maison

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner



📍 Jour 15 : Cotonou - Vol retour pour la France

Le matin, un court transfert est prévu jusqu'à l'embarcadere de Porto-novo. Vous traverserez le fleuve Ouémé, et visiterez les cités lacustres des Aguégoué et de Ganvié, deux villages construits sur pilotis. Retour à Cotonou par le Lac Nokoué, et après une balade dans le grand marché et les derniers achats, transfert en fin d'après-midi à l'aéroport pour votre vol retour.

🚗 Environ 1h

📍 Jour 16 : Arrivée en France



Cet itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques, des capacités des participants et de la disponibilité des hébergements. En cas d'imprévu, le guide reste seul juge du programme. Les aléas font partie intégrante de tout voyage; une attitude ouverte et positive contribuera à la réussite de votre expérience.

MISSIONS DE DÉVELOPPEMENT LOCAL

ALPHABÉTISATION POUR JEUNES ET ADULTES

- ✓ **Objectif :** Apprentissage de la lecture et de l'écriture pour la pratique du français courant basé sur le quotidien. Cette mission vise aussi les adolescents apprentis jamais scolarisés ou déscolarisés très tôt.

ATELIER ORTHOPROTHÉSISTE

- ✓ **Objectif :** Selon les compétences de chacun, aider le responsable de l'atelier dans la fabrication d'appareillages, de pièces d'assemblage, dans la maintenance d'appareils électriques et dans la cordonnerie.

KINÉSITHÉRAPIE – ORTHOPHONIE – MUSICOTHÉRAPIE

- ✓ **Objectif :** Rééducation et ateliers de thérapie pour enfants handicapés.

INFORMATIQUE SOLIDAIRE

- ✓ **Objectif :** Donner des cours d'initiation et ou de renforcement en informatique aux enfants, jeunes et adultes.

TRAVAUX & CHANTIERS

- ✓ **Objectif :** Participer à la réalisation de travaux d'intérêt collectif au profit des enfants du centre ou d'autres centres et villages avec le soutien des ouvriers locaux et de l'équipe locale.

NB : Vous pouvez bien sûr, si vous le souhaitez, ramener des présents (fournitures scolaires, vêtements, jouets, etc...). Nous vous conseillons de voir directement avec votre guide sur place pour la distribution de ces biens dans des écoles ou orphelinats. Nous vous recommandons de ne pas les donner directement aux enfants.

LE PRIX

LE PRIX COMPREND

- ✓ Les vols internationaux
- ✓ Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- ✓ L'hébergement comme indiqué dans l'itinéraire (en base chambre double partagée)
- ✓ Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- ✓ L'accompagnement par un guide local francophone
- ✓ L'assistance du chauffeur
- ✓ Les transferts en minibus comme indiqués dans le programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✗ Toutes prestations non mentionnées au programme
- ✗ Le supplément single éventuel (400€/personne)
- ✗ Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- ✗ Les boissons
- ✗ Les pourboires
- ✗ Les dépenses personnelles
- ✗ Le visa
- ✗ Le vaccin de la fièvre jaune (environ 60€ à faire au moins 15j avant le départ)
- ✗ Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- ✗ Les frais de dossier

LE COCO CONSEIL !

Nous vous conseillons de prévoir un budget d'environ 100€ à 200€ afin de couvrir toutes les dépenses sur place (repas, pourboires, souvenirs, boissons, petits extras et activités supplémentaires....)

**Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

VOTRE VOYAGE

LE GROUPE

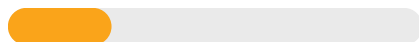
De **4 à 10** participants.



Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.

NIVEAU

Circuit Découverte de niveau **facile**



1 jour de marche

TRANSPORT

Minibus, barque motorisée, pirogue, zem (moto avec chauffeur).



ENCADREMENT



L'encadrement est assuré par un **guide local francophone** ainsi qu'un **cuisinier** et un **chauffeur**.

HÉBERGEMENT

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément) à l'hôtel, en maison et en auberge.



REPAS/BOISSONS



Petits-déjeuners



Dîners chauds



Déjeuners sous forme de pique-nique



Les boissons ne sont pas incluses sauf le thé et le café

INFOS UTILES

FORMALITÉS

Pour les formalités d'entrée, veuillez-vous référer au document "Topo pays" ou au site du Ministère des Affaires Étrangères.

Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

VOS BAGAGES

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du bagage à 20kg.



15kg recommandés



Env. 30L

Vous pouvez cependant emmener un second bagage avec des fournitures si vous le souhaitez.

Voici les fournitures que vous pouvez emmener :

- Fournitures scolaires (cahiers, stylos, crayons).
- Livres de français, dictionnaires, manuels scolaires en français.
- Vêtements d'enfants entre 5 et 15 ans, dentifrice, brosse à dents.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

AÉRIEN



Les vols entre Paris et l'aéroport de Cotonou s'effectuent sur des compagnies régulières. Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ.



Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.



Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants



Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.



Pour plus de précision, consultez : Pour plus de précision, consultez :

<https://www.parisaeroport.fr/fr/passagers/preparation-vol/bagages-soute-cabine>

LISTE ÉQUIPEMENTS

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

VÊTEMENTS



Tee shirt

☐

Polaire

☐

Short

☐

Maillot de bain

☐

Pantalon de trekking

☐

Veste coupe-vent

☐

ACCESSOIRES



Casquette

☐

Tennis

☐

Sandales

☐

Chaussures de marche

☐

ÉQUIPEMENTS



Gourde
1L minimum

☐

Protection
solaire

☐

Serviette
microfibre

☐

Appareil
photo

☐

Lunettes de
soleil

☐

Drap cousu

☐

PHARMACIE +

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, antidiarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsif anti moustiques.

EN +

- ☐ Boules Quiès
- ☐ Paires de chaussettes
- ☐ Linge personnel et pyjama
- ☐ Vêtements de rechange
- ☐ Trousse de toilette

- ☐ Lampe frontale
- ☐ Recharges ou piles pour appareils
- ☐ Rouleau de papier toilette
- ☐ Savon en poudre ou tube liquide de savon biodégradable

Ils ont aimé, ils en parlent



juju1001 - 44 ans



Une aventure humaine exceptionnelle, une équipe hors du commun, une covoyageuse de rêve... Si vous doutez encore de l'intérêt de ce voyage, FONCEZ !!!



Lo Low - 41 ans



Magique, vivant, troublant et incomparable... Tous les sens sont en éveil. Une équipe fabuleuse et aux petits soins !



Cha49 - 37 ans



Très belle expérience béninoise avec une équipe d'accompagnants au top. Si vous êtes à la recherche d'une aventure humaine exceptionnelle, foncez...

Les p'tits + des Covoyageurs



La garantie de
partir avec d'autres
voyageurs solos.



Des chambres à
partager pour éviter
le supplément
single.



Des voyages
authentiques avec
des guides locaux
francophones.



Les profils des
covoyageurs
inscrits visibles sur
chaque voyage.



Des conseils
d'experts et une
assistance 24/24.

TOURISME RESPONSABLE



SCANNEZ - MOI

Depuis leur création, Les Covoyageurs soutiennent un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

Pour connaître l'ensemble de nos valeurs cliquez [juste ici](#) ou flashez ce QR CODE



CONTACT



+33 (0)4 30 96 53 90
www.les-covoyageurs.com

Actualisé en Novembre 2023

