

OMAN

Oman no cry



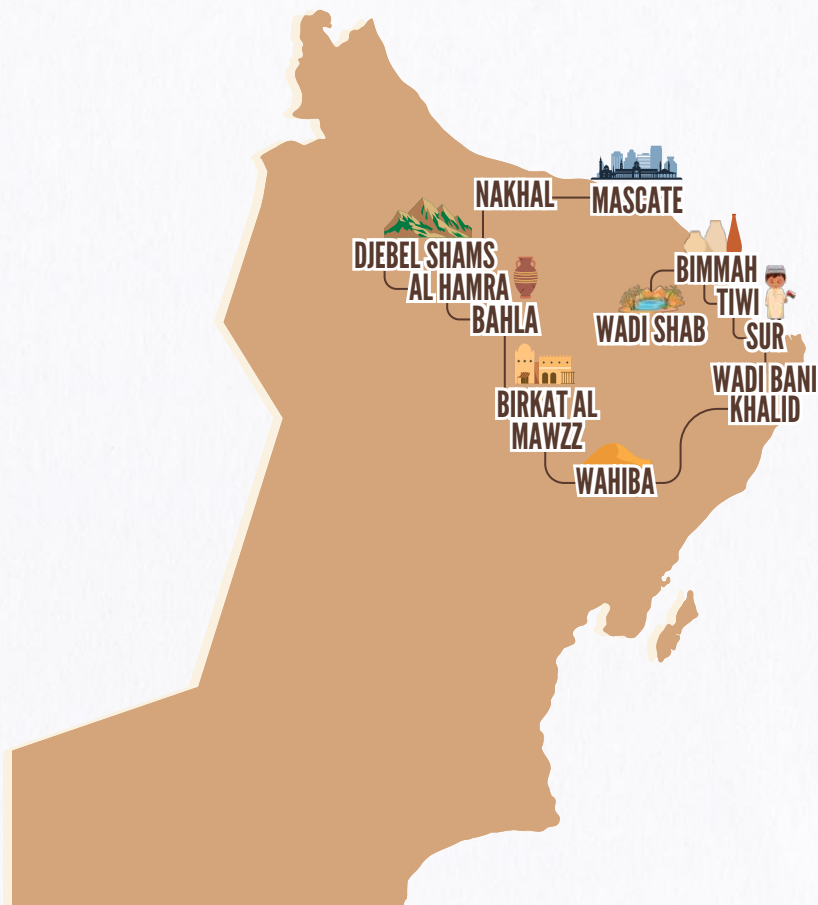
12 jours

Les **C**evoyageurs.com

Des voyages à partager entre solos

OMAN

Itinéraire de 12 jours



Circuit randonnée (niveau modéré)



Bienvenue en Oman, pays enchanteur situé à l'extrémité sud-est de la péninsule arabique !

Au programme : des randonnées au beau milieu de wadis et d'oasis verdoyantes, des baignades rafraîchissantes, l'exploration de villes et villages fortifiés et les rencontres avec la population. Vous découvrirez toutes les facettes de la perle d'Arabie. Le clou du spectacle : deux jours en immersion dans le désert des wahibas, la plus grande mer de sable du monde. Attention à ne pas boire la tasse !

Oman vous offrira une expérience unique mêlant histoire, nature exceptionnelle et hospitalité chaleureuse.



Les points forts

- ✓ La variété des paysages : montagnes, désert, wadis, canyons et oasis
- ✓ Une immersion dans le désert
- ✓ Les randonnées et les baignades dans les wadis
- ✓ La visite des forteresses omanaises

OMAN NO CRY

✈ Jour 1 : Vol pour Mascate

À votre arrivée à l'aéroport de Mascate, vous serez accueillis par votre guide. Transfert et installation à votre hôtel.

🏠 Hôtel

🍴 Repas libres

🚗 25 min

📍 Jour 2 : Nakhal - Wakan - Bilad Sayt

Vous débuterez la visite de la capitale omanaise par la grande mosquée du Sultan Qaboos. Ce monument impressionnant abrite le plus grand chandelier au monde composé de 24 carats d'or. Vous partirez ensuite pour les sources d'eau chaude de Nakhal puis pour le village de Wakan dans le Wadi Mistal. Après une petite balade au milieu des terrasses cultivées, à l'ombre des palmiers et citronniers, vous reprendrez la route pour l'impressionnant Wadi Ben Awf. Attachez vos ceintures, la route bitumée laisse place à une piste sinueuse qui surplombe le Snake canyon et qui vous conduira jusqu'à Bimah. Vous profiterez de magnifiques vues panoramiques sur les montagnes environnantes, des paysages dignes de film d'aventure ! Dernière étape : le petit village de Bilad Sayt où les cultures et palmeraies mettent en valeur ce petit bourg bâti dans un environnement minéral.

🏠 Guesthouse

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

🚗 4h

🚶 2h



📍 Jour 3 : Al Hamra - Misfah

Aujourd'hui, vous prendrez un peu de hauteur en empruntant une piste sinueuse jusqu'au col Al Shara. Vous bénéficierez de jolis panoramas sur les montagnes. Vous vous rendrez au village fortifié d'Al Hamra. Vieux de près de 400 ans, il s'agit du plus ancien village du Sultanat. Vous tomberez sous le charme de son architecture traditionnelle de style yéménite. La visite de Bait Ak Safah, une maison omanaise typique transformée en musée sera au programme. Puis, direction le village de Misfah et sa palmeraie accrochée à flanc de canyon. Un site vertigineux ! Vous partirez ensuite pour une randonnée le long des systèmes d'irrigation et profiterez ensuite d'un joli coucher de soleil (selon météo). Ambiance garantie !

🏠 Hôtel

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

🚗 4h30

🚶 2h



📍 Jour 4 : Djebel Shams - Nizwa - Fort de Jabreen

Départ matinal pour rejoindre l'impressionnant Djebel Shams surnommé le Grand Canyon d'Oman. Vous débuterez une randonnée spectaculaire en empruntant un sentier en balcon qui longe le canyon et qui vous garantira de sublimes points de vue ! Ce canyon renferme un véritable trésor, un village abandonné qui serait le deuxième plus profond après celui du Grand Canyon du Colorado. Surprenant ! Prochaine étape : l'ancienne capitale du pays. Son souk vous offrira un moment en immersion dans le quotidien des Omanais. Vous aurez la possibilité de terminer votre journée par la visite de l'impressionnante forteresse de Jabreen. Un véritable chef-d'œuvre de l'architecture omanaise à ne pas manquer ! (En option : 2€)

🏠 Hôtel

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

🚗 3h

🚶 3h (dénivelé + 200 m, -200m)



📍 Jour 5 : Bahla - Djebel Akhdar

Cette nouvelle journée débutera par la visite du fort de Bahla, inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1987. Construit au XIII^e siècle, il est considéré comme l'un des plus grands forts de grès du pays et reflète l'ingéniosité des techniques de construction de l'époque. Une pépite ! Vous découvrirez également la ville de Bahla réputée pour ses poteries traditionnelles. Une rencontre authentique avec un artisan potier vous fera découvrir l'artisanat local. En fin de journée, vous irez vous balader dans le Djebel Akhdar au coeur des jardins et des cultures en terrasse. L'altitude sera synonyme de fraîcheur !

🏠 Guesthouse

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

🚗 2h15

🚶 2h (dénivelé + 100 m, -100m)

📍 Jour 6 : Birkat Al Mawz - Wahiba

Aujourd'hui, cap sur le désert de Wahiba. En chemin, une escale sera prévue à Birkat Al Mawz pour visiter ce magnifique village construit à flanc de colline et classé à l'UNESCO. Prêts pour un véritable voyage dans le temps ? Changement d'ambiance, en route pour le désert de Wahiba. Le contraste entre les couleurs des dunes, le bleu azur du ciel et le blanc des nuages vous offrira un spectacle naturel incroyable. Vous terminerez votre journée par un temps d'échange avec une famille bédouine autour d'un thé traditionnel Installation et nuit au campement.

🏕 Campement

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

🚗 3h30

🚶 2h

📍 Jour 7 : Wadi Bani Khalid

Balade matinale dans les dunes de cette mer de sable impressionnante, puis direction Wadi Bani Khaled pour une randonnée aquatique dans un environnement plus minéral. Vous profiterez d'une petite marche puis d'une baignade rafraîchissante dans des piscines naturelles avant de retourner à votre campement en milieu d'après-midi. En soirée, optez pour une balade nocturne dans le désert à la lueur de votre frontale. Un moment inoubliable !

🏠 Campement 🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner 🚗 3h 🚶 4h



📍 Jour 8 : Sur - Tiwi

Après un dernier réveil dans ce décor de rêve, vous reprendrez la route pour la ville de Sur. En chemin, vous pourrez découvrir le village de pêcheurs d'Ayjah. La visite d'un chantier de construction de boutre (voilier traditionnel originaire de la mer rouge) vous plongera au coeur de la culture locale. Vous emprunterez ensuite la route côtière qui mène au village de Tiwi pour une jolie randonnée à travers le village. Si le temps le permet, vous rejoindrez la plage de Shatti Al Abyad pour une baignade rafraîchissante. Dîner et nuit à Sur. Vous aurez la possibilité d'observer des tortues (en option : 25€).

🏠 Hôtel 🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner 🚗 6h 🚶 3h

📍 Jour 9 : Wadi Shab - Bimmah - Wadi Al Arbeieen

Départ matinal pour rejoindre Wadi Shab. Cette somptueuse oasis d'eau douce qui se jette dans la mer renferme un joyau surprenant : une vasque naturelle avec une grotte au fond ! Les eaux cristallines des piscines naturelles de cette oasis raviront les amateurs de baignade. Vous découvrirez ensuite le gouffre de Bimmah. Cette grande cavité remplie d'eau cristalline est un endroit magnifique et unique. Vous en prendrez plein les yeux ! Cette journée d'exploration prendra fin dans le Wadi Al Arbeieen.

🏠 Hôtel 🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner 🚗 2h 🚶 3h

📍 Jour 10 : Wadi Al Arbeieen - Mascate

Après un transfert sur une route sableuse et quelques passages de wadis, vous partirez pour une randonnée aquatique au cœur du Wadi Arbiyeen. Un site particulièrement connu pour ses magnifiques piscines d'eau claire et ses cascades (en fonction des conditions météorologiques, les vasques seront plus moins remplies). Quel bonheur de barboter dans ce décor naturel du Wadi Arbiyeen !

Après le déjeuner, vous reprendrez la route en direction de Mascate. Vous découvrirez la vieille ville et profiterez d'un temps libre dans le souk pour acheter vos derniers souvenirs.

🏠 Hôtel 🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) 🚗 1h10 🚶 1h30



📍 Jour 11 : Mascate - Vol retour pour la France

Selon vos horaires de vol, transfert vers l'Aéroport de Mascate, pour votre vol retour vers la France.

🍴 Petit-déjeuner

🚗 25 min

✈ Jour 12 : Arrivée en France

Selon vos horaires de vol, vous arriverez soit le jour 11 en France, soit le jour 12.



Cet itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques, des capacités des participants et de la disponibilité des hébergements. En cas d'imprévu, le guide reste seul juge du programme. Les aléas font partie intégrante de tout voyage; une attitude ouverte et positive contribuera à la réussite de votre expérience.

LE PRIX

LE PRIX COMPREND

- ✓ Les vols internationaux
- ✓ Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- ✓ L'hébergement comme indiqué dans le programme
- ✓ Les repas indiqués comme compris dans le programme
- ✓ Les transferts en 4x4
- ✓ Un guide-accompagnateur local francophone et ses assistants omanais
- ✓ Les entrées des visites (Wadi Shaab, Fort Bahla et Musée Bait al Safa)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✗ L Toutes prestations non mentionnées au programme
- ✗ Les repas non compris dans le programme (de 10€ à 18€ par repas)
- ✗ Les boissons
- ✗ Les pourboires
- ✗ Le supplément single éventuel
- ✗ Les dépenses personnelles
- ✗ Les assurances rapatriement et multirisques
- ✗ Les frais de dossier

LE COCO CONSEIL !

Nous vous conseillons de prévoir un budget d'environ 200 à 300 € afin de couvrir toutes les dépenses sur place (repas, pourboires, souvenirs, boissons, petits extras et activités supplémentaires....)

**Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

VOTRE VOYAGE

LE GROUPE

De **4 à 15** participants.



**Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.*

NIVEAU

Circuit randonné de niveau **modéré**.



Randonnée de niveau modéré (6 jours de marche). Vous marchez 3 à 4 heures par jour sur des terrains « rocailleux » pouvant être escarpés. Une bonne condition physique est nécessaire pour effectuer ce circuit. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et ne tiennent pas compte des temps de pauses. Les principales difficultés sont le fait que les terrains sont assez accidentés ainsi que la chaleur. Nous vous conseillons de prévoir de bonnes chaussures de randonnées.

TRANSPORT

Véhicule 4x4



ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par un guide local francophone et ses assistants omanais.



VOTRE VOYAGE

HÉBERGEMENT

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément), dans de petits hôtels et guesthouses sympathiques et confortables ainsi qu'en campement aménagé. Veuillez noter qu'il n'y aura pas de chambre individuelle possible lors des nuits en guesthouse.

Nous proposons généralement les hébergements suivants :

Mascate : Al Nassem hôtel ou similaire

Bimah : Guesthouse

Misfah : Misfah old house ou similaire

Nizwa : Al Diyar hôtel ou similaire

Jabal Akhdar : Guesthouse

Wahiba : En campement bédouin aménagé (Sama Al Wasil) dans le désert avec de grandes tentes traditionnelles comprenant des douches et WC à partager.

Sur : Sur plaza sur ou similaire

Wadi Arbiyeen : Wadi arbiyeen hôtel

Les hôtels sont donnés à titre indicatif sous réserve de disponibilité au moment de la réservation/confirmation du circuit. En cas d'indisponibilité, un hôtel de qualité équivalente sera proposé. Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en France.



REPAS/BOISSONS



Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement ou sur le terrain.



Les déjeuners seront pris sous forme de **pique-nique** sur le terrain, dans de petits **restaurants locaux** ou à l'hébergement



Les dîners seront pris à l'extérieur ou à l'hébergement

INFOS UTILES

FORMALITÉS

Pour les formalités d'entrée, veuillez-vous référer au document "Topo pays" ou au site du Ministère des Affaires Étrangères.

Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

VOS BAGAGES

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique, nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à vous munir d'un cadenas. Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée.



15kg recommandés



Env. 30L

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule

AÉRIEN

✈ Les vols entre Paris et l'aéroport de Mascate s'effectuent sur des compagnies régulières. Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ.

🕒 Pour vos pré et post acheminements, nous vous recommandons d'attendre la confirmation du départ et de privilégiez des prestations modifiables ou remboursables (avion, train, hôtels) en cas de changement ou annulation de votre voyage.



Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants



Si vous avez des médicaments, traitements ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin. Il est vivement conseillé d'emporter vos traitements et ordonnances dans votre bagage cabine.



Pour plus de précision, consultez :

<https://www.parisaeroport.fr/fr/passagers/preparation-vol/bagages-soute-cabine>

LISTE ÉQUIPEMENTS

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

VÊTEMENTS



Coupe vent

☐

Short

☐

Tee shirt respirant

☐

Pantalon de trekking

☐

Polaire chaude

☐

Maillot de bain

☐

ACCESSOIRES



Chaussures de marche

☐

Sandales

☐

Lunettes de soleil

☐

Casquette

☐

ÉQUIPEMENTS



Sac à dos (30L environ)

☐

Gourde 1L minimum

☐

Duvet

☐

Appareil photo

☐

Serviette microfibre

☐

Protection solaire

☐

EN +



Trousse de toilette

☐

Pochette/sac étanche

☐

Briquet

☐

Papier hygiénique

☐

Boules Quies

☐

Recharge / piles

☐

PHARMACIE +

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau et répulsifs anti moustiques.

Ils ont aimé, ils en parlent



Dana_6 - 43 ans



Ce voyage fut dépaysant ! Entre wadis, villages fortifiés et dunes du désert. Une belle découverte alliant nature, culture et hospitalité. Mention spéciale pour le suivi des Covoyageurs de A à Z !



Léon_6 - 36 ans



Montagnes, wadis, oasis et désert... chaque jour a été une belle surprise. Randos, baignades et nuits dans le désert resteront inoubliables !



Pauline - 43 ans



Magnifique voyage sur tous les plans : randos dans des sites naturels époustouffants, villes anciennes et forts pleins de charme, une nourriture délicieuse et une population accueillante et bienveillante. Merci à nos guides de nous avoir fait découvrir ces merveilles !

Les p'tits + des Covoyageurs



La garantie de
partir avec d'autres
voyageurs solos.



Des chambres à
partager pour éviter
le supplément
single.



Des voyages
authentiques avec
des guides locaux
francophones.



Les profils des
covoyageurs
inscrits visibles sur
chaque voyage.



Des conseils
d'experts et une
assistance 24/24.

TOURISME RESPONSABLE



SCANNEZ - MOI

Depuis leur création, Les Covoyageurs soutiennent un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

Pour connaître l'ensemble de nos valeurs cliquez [juste ici](#) ou flashez ce QR CODE



CONTACT



+33 (0)4 30 96 53 90
www.les-covoyageurs.com

Actualisé en octobre 2026

