07

ACCESSORI - ACCESSORIES 2026

YOGA & PILATES

INDICE - INDEX - YOGA & PILATES

100 Palla da ginnastica - *Gym ball*
100 Palla per yoga - *Yoga ball*
101 Sfera per yoga in sughero - *Cork yoga sphere*
101 Doppia sfera yoga in sughero - *Cork yoga double sphere*
102 Mattone yoga - *Yoga brick*
103 Mattone yoga in sughero - *Cork yoga brick*
103 Ruota yoga in sughero - *Cork yoga wheel*
104 Materassino per yoga bicolore - *Dual color yoga mat*
104 Materassino per yoga in sughero - *Cork yoga mat*
105 Asciugamano antiscivolo per reformer pilates - *Antiskid towel for pilates reformer*
105 Coppia cinghie regolabili a doppio anello per reformer - *2 Adjustable straps with double loops for liveness reformer*
106 2 paia di calze antiscivolo - *2 pairs of antiskid socks*
106 Pilates roller sughero - *Cork pilates roller*
107 Pilates roller
108 Fasce di resistenza in silicone - *Silicone resistance bands*
108 Kit elastici ad anello in tessuto - *Elastic ringlike kits in cloth*
109 Manubrio yoga in neoprene - *Neoprene Yoga Dumbbell*
110 Cintura yoga con fibbia - *Yoga belt with buckle*
111 Pilates ring
112 Set barra pilates - *Set with bar for pilates*
112 Attrezzo x-core pilates - *Flow reformer*
113 Kit pilates balance&flexibility
113 Pilates sliders

PALLA DA GINNASTICA
GYM BALL

I - Disponibile in 3 taglie per soddisfare le esigenze di tutti gli utilizzatori, le palle da ginnastica TOORX sono perfette per esercizi di fitness, pilates, yoga e fisioterapia. Multifunzionale, antiscoppio e dotata di pompa, migliora l'equilibrio, la flessibilità e la mobilità articolare. L'instabilità della palla stimola i recettori nervosi del corpo e rafforza i muscoli profondi del tronco e del core. I micro movimenti necessari per mantenere l'equilibrio migliorano inoltre la circolazione sanguigna e aiutano a correggere la postura, prevenendo dolori muscolari e articolari. Per la sua grande versatilità, è uno degli attrezzi più diffusi e utilizzati nelle palestre e nell'home fitness, negli studi pilates o di riabilitazione, così come nel mondo sportivo.
Colore: green tea / sand / chocolate. Dimensioni ø55, ø65, ø75 cm

EN - *The TOORX gym ball is available in 3 sizes to meet all users' requirements and is perfect for fitness exercises, pilates, yoga and physiotherapy. Multifunctional, explosion-proof and equipped with a pump, it enhances balance, flexibility and joint mobility. The instability created by the ball stimulates the body nerve receptors and strengthens the trunk and core deep muscle. The micro movements necessary to maintain balance improve blood circulation and help to correct the posture, protecting from muscle and joint pain. Thanks to its great versatility, this tool is among the most popular and used in gyms, at home, in the Pilates or rehab studios, and in all the sports world.*
Colour: green tea / sand / chocolate. Dimensions ø55, ø65, ø75 cm

cod. AYP-001 - ø55 cm - green tea
cod. AYP-002 - ø65 cm - sand
cod. AYP-003 - ø75 cm - chocolate

PALLA PER YOGA
YOGA BALL

I - Lavorando sulla propriocezione, la palla yoga TOORX aiuta a migliorare la postura e a rafforzare i muscoli stabilizzatori, quali core, schiena e glutei. Piacevole e morbida al tatto, le sue dimensioni ridotte la rendono leggera e compatta, ideale per un allenamento mirato anche open air e per esercizi specifici su addome, spalle e zona cervicale. Molto utilizzata nelle pratiche olistiche, si adatta perfettamente ad esercizi posturali e di stabilità, consentendo di regolare l'intensità dell'allenamento in base al livello di gonfiaggio.
Facilmente lavabile e igienizzabile è un attrezzo perfetto anche per sessioni di ginnastica dolce e stretching.
Colore: green tea
Dimensioni ø25 cm

EN - *Working on the proprioception, the TOORX yoga ball helps improving the posture and strengthens the stabilizing muscles, such as the core, the back and the gluteus. Pleasant and soft to the touch, its reduced dimensions make for a light and compact equipment, ideal for a targeted training, indoor or outdoor, and for specific exercises on abdomen, shoulders and cervical area. Very used in the holistic practices, it is an excellent piece of equipment for postural and stability exercises. The training intensity is variable by adjusting the inflation level.*
Easy to clean and sanitizable, can also be used for soft gymnastics and stretching sessions.
Colour: green tea
Dimensions ø25 cm

cod. AYP-004

SFERA PER YOGA IN SUGHERO
CORK YOGA SPHERE

I - La sfera yoga TOORX in sughero naturale al 100% è perfetta per sciogliere i trigger point, nodi muscolari dolorosi, disinnescando le tensioni dei muscoli di svariate parti del corpo, tra cui piedi, braccia e schiena.
Il diametro ridotto consente di individuare e massaggiare punti molto precisi, mentre la durezza del corpo in sughero compresso permette una stimolazione intensa e in profondità.
Molto versatile ed efficace, è possibile variare l'intensità del massaggio, modificando la pressione esercitata dal corpo, sfruttando piani d'appoggio orizzontali o verticali.
Dimensioni ø6,5 cm

EN *- The TOORX sphere in 100% natural cork is optimal to soften up trigger points, painful muscle knots and deactivate the muscular tension in different body parts, including feet, arms and back.*
Its reduced diameter allows to target and massage very precise points, while the compressed cork hardness gives an intense and deep stimulation.
Very versatile and effective: by modifying the pressure applied by the body, using horizontal or vertical support surfaces, it is possible to vary the massage intensity.
Dimensions ø6,5 cm

cod. AYP-005

DOPPIA SFERA YOGA IN SUGHERO
CORK YOGA DOUBLE SPHERE

I - Chiamata anche peanut ball, per la sua forma ad arachide, la doppia sfera in sughero TOORX è perfetta per i massaggi muscolari, in particolare nelle zone lombari e cervicali.
La doppia sfera esercita un'adeguata pressione bilaterale low impact per la colonna vertebrale.
L'automassaggio della peanut ball allevia le tensioni muscolari, sciogliendo i trigger point, nodi muscolari dolorosi, e migliorando la circolazione sanguigna.
La sua superficie in sughero naturale al 100%, materiale pregevole e antibatterico, offre una piacevole sensazione al contatto.
Dimensioni ø6,5x13 cm.

EN *- Also called peanut ball, because of its shape, the TOORX cork double sphere is specific for muscle massage, particulary of the lumbar and cervical areas.*
The double sphere applies a low impact bilateral pression to the spinal column.
The peanut ball massage eases muscle tensions, softens the trigger points and the painful muscle knots and improves blood circulation.
Its surface in 100% natural cork, a valuable and antibacterial material, offers a pleasant sensation to the touch.
Dimensions ø6,5x13 cm.

cod. AYP-006

MATTONE YOGA
YOGA BRICK

I - Il mattone Yoga TOORX è il supporto ideale per esercizi di pilates, yoga, stretching e meditazione, fornendo stabilità ed equilibrio, per un allenamento ottimale della catena cinetica. Realizzato in EVA ad alta densità, materiale leggero ma compatto, dà un ottimo sostegno negli esercizi in appoggio e apertura, consentendo di mantenere più a lungo le pose, grazie anche alla superficie antiscivolo. Pratico, versatile e facilmente trasportabile, il mattone yoga TOORX è lo strumento perfetto per esperti e principianti, per allenamenti a casa, all'aria aperta o in palestra.
Colore: green tea
Dimensioni: 22,5x15x7,5 cm.

EN - *The TOORX yoga brick is the ideal support for pilates exercises, yoga, stretching and meditation, allowing for stability and balance, for an optimal training of the kinetic chain. Made in high dentity EVA, a light but compact material, it provides great assistance in the support and opening exercises, allowing to maintain the positions for a longer time, thanks to its antiskid surface. Practical, versatile and easy to move, the TOORX yoga brick is the absolute equipment for experts and beginners, for home, outdoor or gym training.*
Colour: green tea
Dimensions: 22,5x15x7,5 cm.

cod. AYP-007

MATTONE YOGA IN SUGHERO
CORK YOGA BRICK

I - Il mattone yoga TOORX in sughero al 100%, è ideale per le posizioni in appoggio o in piedi e per tutte le pratiche yoga e pilates.
Il sughero, materiale naturale per eccellenza, aumenta la connessione con la natura durante gli allenamenti.
La sua superficie liscia e porosa e i bordi arrotondati rendono la presa sicura e confortevole.
La densità di 270 kg/m^3 assicura un ottimo equilibrio durante gli esercizi.
Dimensioni 25x15x7,5 cm.

EN - *The TOORX yoga brick in 100% natural cork is ideal for all support or standing positions and for all the yoga and pilates practices.*
Cork, a natural material par excellence, increases the connexion with nature during the training.
Its sleek and porous surface and the rounded edges allow for a safe and comfortable grip.
The density of 270 kg/m^3 provides the best balance during the exercises.
Dimensions 23x15x7,5 cm.

cod. AYP-008

RUOTA YOGA IN SUGHERO
CORK YOGA WHEEL

I - Superficie di contatto antiscivolo in sughero naturale al 100% per il massimo comfort d'uso. Con elegante finitura glossy color green tea, la struttura in ABS è garanzia di robustezza e durabilità. L'ampio diametro della ruota yoga TOORX la rende perfetta per l'allungamento dei muscoli della schiena, di spalle e addome, alleviandone stress e tensioni e donando flessibilità ed elasticità al corpo. La ruota in sughero è strumento indispensabile anche per tutte le pratiche di yoga, pilates e meditazione, in cui il focus sono equilibrio e stabilità.
Dimensioni ø33x13 cm.

EN - *Its contact surface is in 100% antiskid natural cork for the greatest comfort. The ABS structure has an elegant glossy color green tea finishing which increases sturdiness and durability. The TOORX yoga wheel ample diameter makes it convenient to stretch back, shoulders and abdomen muscles, easing stress and tensions and increasing the body flexibility and elasticity. The cork wheel is an imperative tool for all the yoga practices, pilates and meditations, whose focus are balance and stability.Dimensions ø31x12 cm.*

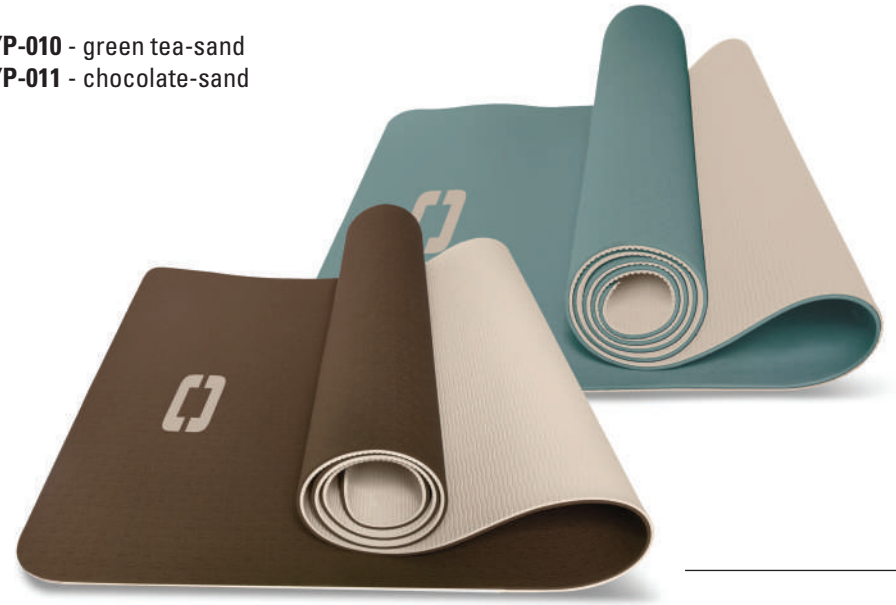
cod. AYP-009

MATERASSINO PER YOGA BICOLORE
DUAL COLOR YOGA MAT

I - Realizzato in TPE (Elastomero Termo Plastico), un materiale resistente ma flessibile di altissima qualità, il materassino Yoga TOORX è ipoallergico, atossico e facilmente igienizzabile. I suoi 6 mm di spessore offrono un comfort e una stabilità elevate per ogni tipo di allenamento, dal rafforzamento muscolare a terra, allo yoga e pilates, fino alla ginnastica dolce. Il raffinato pattern, diverso sulle due superfici, dona un grip elevato, per la massima aderenza anche durante gli esercizi più strong. Leggero e arrotolabile può essere facilmente trasportato e stoccato. Bicolore, alterna i tenui colori della natura sand, green tea e chocolate ad enfatizzare equilibrio e benessere.
Colore: green tea-sand / chocolate-sand. Dimensioni 183x60x0,6 cm

***EN** - Made in TPE (Thermo Plastic Elastomer), an excellet quality, resistant but flexible material, the TOORX Yoga mat is hypoallergenic, atoxic and easy to clean. The 6 mm thickness brings high comfort and stability to every type of training, from muscle strengthening on the ground, to yoga and pilates, to smooth gymnastics. The elegant pattern, different on each surface, gives a high grip, for the maximum adherence during the toughest exercises. Lightweight and rollable, can be easily moved and stored. Bicolour, the alternation between the nature softest colours, sand, green tea and chocolate, conveys a sense of balance and well being.*
Colour: green tea-sand / chocolate-sand. Dimensions 183x60x0,6 cm

cod. AYP-010 - green tea-sand
cod. AYP-011 - chocolate-sand



MATERASSINO PER YOGA IN SUGHERO
CORK YOGA MAT

I - Materassino in sughero con superficie inferiore antiscivolo in TPE.
Leggero, facilmente arrotolabile e igienizzabile, il materassino TOORX è ideale per sessioni di stretching, esercizi di pilates, yoga e meditazione.
Il sughero naturale dona comfort e morbidezza, ha proprietà antibatteriche e antiodore e, grazie alla sua struttura a piccole celle chiuse riempite d'aria, risulta facile da pulire e resistente a suono e calore.
Lo strato inferiore di TPE antiscivolo mantiene il materassino sempre in posizione, per la massima sicurezza.
Le linee di allineamento serigrafate sulla superficie superiore, facilitano l'assunzione della corretta posizione del corpo durante l'allenamento.
Dimensioni 183x61x0,5 cm.

***EN** - Mat in cork with antiskid underneath surface in TPE.*
Lightweight, easy to roll and sanitize, the TOORX mat is ideal for stretching sessions, pilates exercises, yoga and meditation.
The natural cork endows comfort and smoothness, has antibacterial and anti-odour properties and, thanks to its structure with small air-filled closed cells, comes out as easy to clean as well as sound- and heat-proof.
The TPE antiskid underneath layer keeps the mat always in the correct position, to ensure the highest safety.
The upper surface silk-screen printed alignment lines facilitate the adoption of the correct body position during the training.
Dimensions 183x61x0,5 cm.

cod. AYP-012

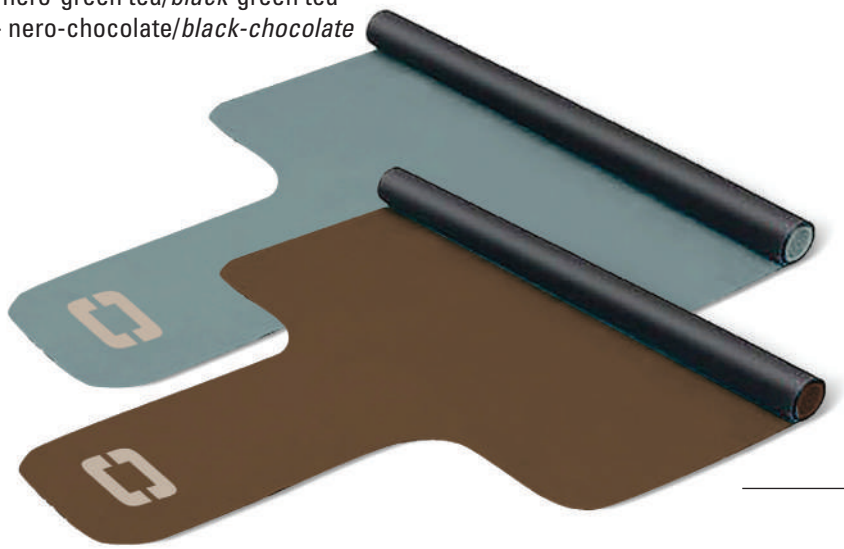
ASCIUGAMANO ANTISCIVOLO PER REFORMER PILATES

ANTISKID TOWEL FOR PILATES REFORMER

I - Morbido, ultra assorbente e leggero, l'asciugamano antiscivolo TOORX è sagomato e progettato su misura per adattarsi perfettamente al carrello dei reformer Liveness by TOORX e della maggior parte dei reformer pilates. La superficie superiore in microfibra garantisce comfort e igiene durante l'allenamento in palestra, assorbendo il sudore e fungendo da barriera tra utilizzatore e carrello. La superficie inferiore in gomma offre una presa sicura sul cuscino del reformer, a garanzia della massima stabilità per un allenamento ancora più qualitativo. Facilmente trasportabile piegato o arrotolato, resiste ai lavaggi ripetuti, anche in lavatrice, e asciuga velocemente. Perfetto in abbinamento alle calze antiscivolo della gamma TOORX Liveness line.
Colore: green tea / chocolate. Dimensione 61x99,6 cm Spessore 1,5 mm

EN - *Soft, ultra-absorbent and lightweight, the TOORX antiskid towel is perfectly shaped and tailored to completely adjust to the Liveness reformers by TOORX and to the majority of the pilates reformers. The bottom surface in microfiber absorbs sweat and works like a barrier between user and cart, conveing comfort and hygiene during the gym training. The bottom surface in rubber offers a safer grip on the reformer cushion, thus providing the greatest stability for an extra quality training. Easy to move while folded or rolled, can be machine washed many times and dries up quickly. The perfect match for the antiskid socks of the TOORX Liveness line.*
Colour: green tea / chocolate. Dimensions 61x99,6 cm Thickness 1,5 mm

cod. AYP-013- nero-green tea/*black*-green tea
cod. AYP-014 - nero-chocolate/*black-chocolate*



COPPIA DI CINGHIE REGOLABILI A DOPPIO ANELLO PER REFORMER LIVENESS

2 ADJUSTABLE STRAPS WITH DOUBLE LOOPS FOR LIVENESS REFORMER

I - La superficie imbottita e antiscivolo offre il massimo comfort e una presa stabile e sicura durante l'allenamento con i reformer pilates. Il doppio anello permette una rapida transazione tra esercizi per gambe e per braccia, agevolando l'efficacia e la precisione del workout e ottimizzando il flusso della lezione.
Perfetto accessorio per non rinunciare a igiene e comfort durante i corsi in palestra, le cinghie a doppio anello TOORX sono utilizzabili con tutti i reformer pilates Liveness.

EN - *The padded, non-slip surface offers maximum comfort and a stable, secure grip during pilates reformer workouts. The double loop allows for quick transitions between leg and arm exercises, enhancing workout effectiveness and precision and optimizing the flow of the class.*
The perfect accessory for maintaining hygiene and comfort during gym classes, TOORX double loop straps are suitable for all Liveness Pilates reformers.

cod. AYP-029

2 PAIA DI CALZE ANTISCIVOLO
2 PAIRS OF ANTISKID SOCKS

I - Le calze antiscivolo TOORX in morbido cotone naturale con gambale a coste, sono l'accessorio ideale per migliorare le performance degli esercizi pilates a corpo libero e con reformer. La componente elastica in spandex garantisce una perfetta aderenza al piede, per un'elevata precisione di movimento; i gommini antiscivolo sulla parte inferiore offrono una presa stabile sul tappetino yoga o il reformer pilates, consentendo una corretta esecuzione dell'esercizio ed un risultato migliore in termini di forza, tono muscolare e flessibilità corporea.
Perfette in abbinamento all'asciugamano antiscivolo per reformer pilates della gamma TOORX Liveness line
Colore: green tea / chocolate. Disponibile nelle taglie M (36-39) e L (40-43)

EN - *The TOORX antiskid socks in soft natural cotton with chorded bootleg are the ideal accessory to improve the performances while training bodyweight or with a reformer. The elastic spandex component gives the foot a complete adherence, for high movement precision; the antiskid rubber pads on the part underneath secure stability on the yoga mat or on the pilates reformer, allowing a correct exercise execution and a better result as to strength, muscle tone and body flexibility.*
A great match for the TOORX Liveness line antiskid towel for pilates reformer.
Colour: green tea / chocolate. Available in sizes M (36-39) and L (40-43)

cod. AYP-015- taglia/*size* M (36-39) green tea/chocolate
cod. AYP-016 - taglia/*size* L (40-43) green tea/chocolate

PILATES ROLLER IN SUGHERO
CORK PILATES ROLLER

I - L'alta densità del rullo pilates TOORX in sughero lo rende adatto ad un uso intensivo e appropriato anche per sessioni di allenamento più impegnative.
Nato per favorire lo scioglimento dei cosiddetti trigger point, nodi muscolari dolorosi, è ideale per la pratica di yoga e pilates, e per esercizi di defaticamento, stretching e massaggi rigenerativi.
Il sughero naturale al 100% offre comfort e igiene, grazie alle sue proprietà antibatteriche e antiodore. La sua struttura a piccole celle chiuse riempite d'aria, rende il roller facile da pulire e resistente a suono e calore.
Dimensioni 30xø10 cm.

EN - *The TOORX high density cork pilates roller is suitable for an intensive use and for very demanding training sessions.*
Created to help loosen up the so-called trigger points, painful muscle knots, it is ideal to practise yoga and pilates, and for cooldown exercises, stretching and regenerating massage.
Thanks to its antibacterial and antiodour proprieties, the 100% natural cork offers comfort and hygiene. Its structures with small air-filled closed cells makes it the roller easy to clean and sound- and heat-proof.
Dimensions 30xø10 cm.

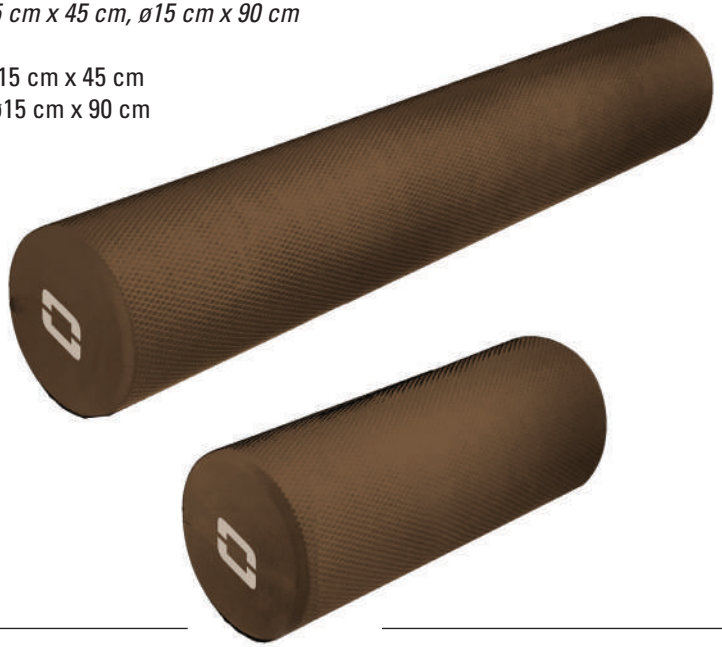
cod. AYP-018

PILATES ROLLER

I - Realizzato mediante estrusione da stampo, il pilates roller in EVA è uno strumento perfetto per riscaldare i muscoli pre-workout e aumentare la flessibilità del corpo. La superficie dotata di micro tasselli ovalizzati aumenta l'efficacia dell'azione massaggiante, migliorando la circolazione sanguigna e decontraendo i muscoli. Facilmente igienizzabile, il pilates roller è uno strumento polivalente, capace di creare instabilità per attivare i muscoli profondi di svariate parti del corpo quali mani, piedi, addominali, bacino.
Disponibile in 2 lunghezze per agire in maniera più efficace e mirata.
Colore: chocolate
Dimensione: ø15 cm x 45 cm, ø15 cm x 90 cm

EN - *Manufactured through extrusion from a mould, the pilates roller in EVA is the ultimate tool to warm up muscles before the workout and increase body flexibility. Its surface is equipped with ovalized micro elements which increase the efficiency of the massaging action, improve blood circulation and decontract muscles. Easy to sanitize, the pilates roller is a multifunctional tool which creates instability and activates the deep muscles of various body parts such as hands, feet, abdominals, pelvis.*
Available in 2 lengths for a more efficient and targeted action.
Colour: chocolate
Dimensions: ø15 cm x 45 cm, ø15 cm x 90 cm

cod. AYP-019 -ø15 cm x 45 cm
cod. AYP-020 - ø15 cm x 90 cm



FASCE DI RESISTENZA IN SILICONE
SILICONE RESISTANCE BANDS

I - Dal design moderno e trendy, le fasce di resistenza TOORX in silicone sono l'accessorio perfetto per aumentare l'intensità di ogni allenamento, che sia una camminata veloce nella natura o una sessione di yoga e pilates o ancora una lezione di aerobica in palestra. Le piastre in acciaio inossidabile all'interno delle cover in silicone, disposte lungo il cinturino, garantiscono una perfetta distribuzione del peso. Comode e pratiche, grazie al cinturino elastico con chiusura in velcro extra strong e al rivestimento in morbido silicone, si adattano facilmente a polsi e caviglie per un comfort ottimale.
Pesi: 450 gr x 2 / 900 gr x 2 in acciaio inossidabile
Colore: sand / chocolate
Dimensioni 29x7cm / 32x9cm

EN - *Nice to look at thanks to their trendy and modern design, the TOORX silicone resistance bands aim to increase the training intensity, be it a fast walk in the nature or a yoga or pilates session or even an aerobics lesson in the gym. The stainsteel plates inside the silicone cover, ranged along the strap, allow for a perfect weight distribution. Handy and practical, thanks to an elastic strap with an extra strong velcro fastening and to a soft silicone coating, easily suit wrists and ankles for an optimum comfort.*
Weights: 450 gr x 2 / 900 gr x 2 in stainless steel
Colour: sand / chocolate
Dimensions:
29x7cm / 32x9cm

cod. AYP-021
450 gr x2 - sand
cod. AYP-022
900 gr x2 - chocolate

KIT ELASTICI AD ANELLO IN TESSUTO
ELASTIC RINGLIKE KITS IN CLOTH

I - Nata come gluteus band, questa fascia anulare in tessuto elastico è utile per numerosi esercizi di condizionamento muscolare basati su resistenza elastica. Moltiplica l'intensità di esercizi per l'allenamento di glutei e cosce quali hip thrust, affondi, donkey kick, step up e squat. Realizzato in tessuto resistente e lavabile, l'elastico ad anello TOORX è pratico e confortevole e grazie al suo design compatto trova facilmente posto in borsa, per seguire ogni routine quotidiana in palestra o in vacanza.
Il kit comprende 3 elastici ad anello in tessuto di intensità differente, per accompagnare l'utilizzatore nel proprio percorso di potenziamento progressivo.
Colore: sand-green tea
Dimensioni 5x75 cm light, 6x75 cm medium, 7,5x75 cm strong

EN - *Born a gluteus band, this ringlike band in elastic cloth is useful for several muscle building exercises based on the elastic resistance. Enabling hip thrusts, lunges, donkey kicks, steps up and squats it multiplies the gluteus and thighs training intensity. Manufactured in resistant and washable cloth, the TOORX elastic ring is practical and comfortable and has a compact design that will easily find a place in any bag, to follow your daily routine in the gym or on holiday.*
The kit includes 3 ring-shaped elastic bands in cloth, each for a different intensity training, to accompany the user on their path to muscle building.
Colour: sand-green tea
Dimensions: 5x75 cm light, 6x75 cm medium, 7,5x75 cm strong

cod. AYP-023 - light 5x75 cm - medium 6x75 cm - strong 7,5x75 cm

MANUBRIO YOGA IN NEOPRENE
NEOPRENE YOGA DUMBBELL

I - Il rivestimento in neoprene dei manubri TOORX, rendono la superficie particolarmente gradevole al tatto, mentre l'originale forma ergonomica e moderna garantisce una presa comoda e sicura. Ideali per le sessioni di yoga a casa, all'aperto o in palestra, i manubri TOORX sono perfetti per tutti quegli esercizi con sovraccarico moderato.
Con focus sul miglioramento dell'equilibrio, i manubri TOORX potenziano forza, resistenza e definizione muscolare, mantenendo libertà di movimento e benefici funzionali.
Le tre taglie disponibili consentono allenamenti differenziati, così come l'aumento graduale dell'intensità del workout.

EN - *The neoprene coating of TOORX dumbbells makes the surface particularly pleasant to the touch, while the modern and ergonomic shape ensures a comfortable and secure grip. Ideal for yoga sessions at home, outdoors, or in the gym, TOORX dumbbells are perfect for all exercises requiring moderate resistance. Focused on improving balance, TOORX dumbbells enhance strength, endurance and muscle definition, while maintaining freedom of movement and functional benefits.*
The three available sizes allow for varied training, as well as a gradual increase in workout intensity.

cod. AYP-031 - kg 0,5 - sand - 135x40x40 mm - impugnatura/*handle* ø27 mm
cod. AYP-032 - kg 1 - green tea - 170x48x48 mm - impugnatura/*handle* ø31 mm
cod. AYP-033 - kg 2 - chocolate - 210x62x62 mm - impugnatura/*handle* ø35 mm

CINTURA YOGA CON FIBBIA
YOGA BELT WITH BUCKLE

I - Pratica e versatile, la cintura yoga TOORX è il supporto ideale per il raggiungimento e il mantenimento di svariate posizioni, non solo nella pratica di yoga e pilates, ma in tutti quegli esercizi di stretching ed equilibrio, con focus su flessibilità e forza.
Realizzato in policotone, combina comfort e resistenza. Lo strato di cotone garantisce traspirabilità e morbidezza a contatto con la pelle, il poliestere invece dona resistenza, indeformabilità e durata.
Dotata di una doppia fibbia a D, la cintura yoga è facilmente regolabile per adattarsi alle diverse posture ed esigenze individuali.
Colore: green tea
Dimensione 180x3.8 cm

EN - *Practical and versatile, the yoga belt TOORX is the ideal support to reach and maintain different positions, not only in yoga and pilates, but in all the exercises of stretching and balance, with a focus on flexibility and strength.*
Manufactured in polycotton, it combines comfort and resistance. The cotton layer provides breathability and softness while in contact with the skin, the polyester adds resistance, non-deformability and duration.
Equipped with a D-shaped double buckle, the yoga belt is easily adjustable to suit the different invidual postures and requirements.
Colour: green tea
Dimensions 180x3.8 cm

cod. AYP-024

PILATES RING

I - Creato dall'ideatore del metodo Contrology®, Joseph H. Pilates, con il nome di Magic Circle, il pilates ring è uno degli accessori più utilizzato in questa disciplina, ma anche nella ginnastica a corpo libero e in tutti quegli allenamenti con focus al benessere e alla concentrazione. Versatile, flessibile ma resistente, il pilates ring TOORX migliora la stabilità e tonifica in modo mirato i muscoli di braccia, schiena, petto, interno ed esterno cosce o polpacci, per un allenamento efficace ma low impact per le articolazioni. I manici anatomici soft touch offrono il massimo comfort durante il workout. Pratico e maneggevole, è facile da trasportare per un allenamento open air o una sessione in palestra.
Disponibile in 2 differenti intensità: light e strong. Colore: sand / green tea. Dimensioni ø38 cm

***EN** - Created by the founder of the Contrology® method, Joseph H. Pilates, with the name of Magic Circle, the pilates ring is perhaps the most popular accessory in this discipline, but is also very used in bodyweight exercises and in all type of training focusing on wellbeing and concentration. Versatile, flexibile and resistant, the pilates ring TOORX improves stability and tonifies the muscles of arms, back, chest, inner and outer thighs and calves in a targeted way, for an effective training gentle on the joints. The soft touch anatomic handles provide an excellent comfort during the workout. Practical and handy, it is easy to carry along to enjoy an open air training or a gym session.*
Available with 2 different intensities: light and strong. Colour: sand / green tea. Dimensions ø38 cm

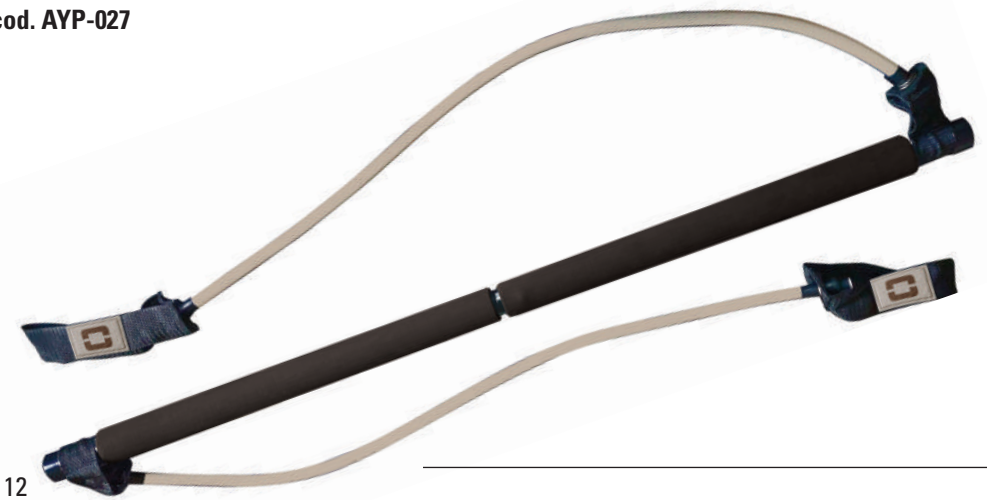
cod. AYP-025- light - green tea
cod. AYP-026 - strong - sand

SET BARRA PILATES
SET WITH BAR FOR PILATES

I - Questo attrezzo versatile e salvaspazio coniuga gli esercizi di pilates al potenziamento muscolare con elastici di resistenza, per un'esperienza di allenamento completa. Favorisce la flessibilità, la coordinazione e l'equilibrio, migliora la postura e aumenta lo sviluppo muscolare con focus su braccia, gambe, core e schiena. E' la scelta perfetta anche per chi desidera mantenere un peso sano e migliorare la propria forma fisica.
Comodo, leggero e portatile, il set barra pilates TOORX si monta in un click e si trasporta facilmente, diventando lo strumento ideale per un workout a casa o all'aperto e per sessioni di allenamento in palestra. Include una barra rivestita in foam e 2 tubi elastici di media resistenza con cavigliere.
Colore: sand. Dimensione barra 92xø2,2 cm. Tubi ø10 mm

***EN** - This versatile and savespace tool puts together the pilates exercises with muscle building with resistance rubber bands, to enjoy a complete training experience. It helps flexibility, coordination and balance, improves posture and increases the muscle development focusing on arms, legs, core and back. It is a first choice for those who wish to keep a healthy weight and improve their physical shape.*
Handy, lightweight and portable, the set with bar for pilates TOORX it is assembled with a click and can be carried easily, becoming the ideal tool for a home or outdoor workout and for training gym sessions. Equipped with a foam coated bar and 2 medium resistance elastic tubes with ankle bands.
Colour: sand. Bar dimension 92xø2,2 cm. Tubes ø10 mm

cod. AYP-027



ATTREZZO X-CORE PILATES
FLOW REFORMER

I - La particolare forma a X di questo attrezzo, consente un'ampia varietà di esercizi e un utilizzo personalizzato e mirato alle zone del corpo più problematiche.
Grazie ai 4 anelli elastici di resistenza di intensità media, aiuta a tonificare e rafforzare i principali gruppi muscolari della parte inferiore e superiore, per un allenamento total body.
Efficace, multi-funzionale e salvaspazio, l'attrezzo x-core pilates TOORX è lo strumento ideale per simulare a terra, l'utilizzo dei reformer pilates. Le maniglie ergonomiche garantiscono una presa sicura e confortevole.
Colore: green tea . Dimensioni 50x50 cm. Tubi ø10mm

***EN** - The tool peculiar X-shape allows an ample variety of exercises and a customised use targeting the most difficult body areas.*
Thanks to the 4 medium intensity resistance elastic rings, it helps tonifying and strengthening the main lower and upper groups of muscles, to train all the body.
Effective, multi-functional and savespace, the x-core pilates TOORX tool is will help simulate the use of the reformer pilates on the ground. Ergonomic handles provide a safe and comfortable grip.
Colour: green tea. Dimensions 50x50 cm. Tubes ø10mm

cod. AYP-028

KIT PILATES BALANCE&FLEXIBILITY

I - include:
Pilates ring
Diametro 38 cm. Tonifica braccia, schiena, petto, interno ed esterno cosce e polpacci
Palla yoga
Diametro 25 cm. Rafforza e rilassa la muscolatura
Attrezzo X-core pilates
Dimensioni 50x50 cm. Tubi ø10mm. Simula a terra, l'utilizzo dei reformer pilates

EN - *includes:*
Pilates ring
Diameter 38 cm. Tones arms, chest, shoulders, legs and calves
Yoga Ball
Diameter 25 cm. Reduces muscle tension and increases muscolar endurance
Flow reformer
Dimensions 50x50 cm. Tubes ø10mm. Simulate the use of the reformer pilates on the ground

cod. AYP-030

PILATES SLIDERS

I - Versatili e di design, i dischi da scivolamento sono perfetti per intensificare gli allenamenti yoga e pilates. La pratica dello slide training, prevede un'ampia gamma di esercizi focalizzati sullo sviluppo di stabilità, resistenza, forza, coordinazione e flessibilità. Consente inoltre di lavorare con il peso del corpo, per un allenamento low impact per le articolazioni. Il design bifacciale dei pilates Sliders TOORX, li rende ideali per ogni tipo di superficie: il lato liscio green tea adatto a superfici morbide come tappeti e moquette; il lato nero imbottito idoneo per superfici dure come piastrelle e parquet.
Facilmente trasportabili, grazie alla borsa in rete in dotazione.
Colore: green tea
Dimensioni 19,5x19,5 cm

EN - *Versatile and tailored, these sliders are a must-have to intesify the yoga and pilates training. Practising the slide training involves an ample variety of exercises focused on developing stability, resistance, strength, coordination and flexibility. While working with the bodyweight, it lowers the impact on joints. The pilates TOORX Sliders double-sided design makes them great on every type of surface: the green tea colour sleek side is suitable for soft surfaces such as carpets and rugs; the black padded side fits hard surfaces such as tiles and parquet.*
Easy to bring anywhere, thanks to the mesh bag included.
Colour: green tea
Dimensions 19,5x19,5 cm

cod. AYP-017