

SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2026

SOMMAIRE

Mot de la directrice 3

Activités pour les proches aidants. 4

Ateliers de formation 6

Marche pour l'Alzheimer 9

Conférences 10

Activités pour les personnes vivant avec la maladie 12

Chroniques 14

Maison Alzheimer Georges-Henri Rousseau. 15

Nous joindre 16

JE VEUX DEVENIR MEMBRE!

- Accès GRATUIT aux groupes de soutien, aux causeries, aux conférences, aux rencontres individuelles et familiales ainsi qu'à l'activité Activez vos cellules grises
- Accès au Centre d'activités et de ressourcement Le Colibri ainsi qu'au service de répit-stimulation à domicile
- Réduction sur le prix de plusieurs services et activités
- Réception du Journal Le Fil par la poste et/ou par courriel
- Réception mensuelle de notre infolettre Le Fil Express
- Droit de vote à l'assemblée générale annuelle de la SAE



30 $ / Année

COMMENT DEVENIR MEMBRE?

Inscrivez-vous par téléphone, par courriel ou directement sur notre site web.

819 821-5127 | info@alzheimerestrie.com | bit.ly/devenirmembreSAE

le FIL

LE BULLETIN DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER ESTRIE

Édition Septembre - Décembre 2026

Conseil éditorial
Caroline Giguère
Danyka Chouinard
Stéphanie Dubreuil

Conception graphique
Stéphanie Dubreuil

Contributeurs aux articles
Danyka Chouinard
Stéphanie Dubreuil

Informations supplémentaires
Bureau régional
1832, rue Galt Est
Sherbrooke (Québec) J1G 3H8
Tél. : 819 821-5127
Courriel : info@alzheimerestrie.com

Numéro d'enregistrement :
107987455 RR 0001
ISSN : 2564-5137

Ce journal est édité par la Société Alzheimer de l'Estrie et distribué à ses membres et à ses partenaires. Il a pour objectif d'informer sur les activités offertes par la SAE, la maladie et l'évolution de la recherche ainsi que les ressources disponibles dans le milieu. Les opinions émises et les articles signés n'engagent que la responsabilité de leur auteur.

Certaines images sont sous licence Adobe Stock, et d'autres ont été générées de manière assistée pour enrichir visuellement la publication.

Prochaine édition
Janvier - Avril 2027

Imprimé par Marquis Imprimeur, Québec.

MOT DE LA DIRECTRICE

Chères lectrices,
Chers lecteurs,

L'arrivée de l'automne nous invite doucement à ralentir, à reprendre nos habitudes et à faire une place aux moments qui nous font du bien. Pour plusieurs familles, cette période peut aussi apporter son lot de changements et de défis. Il est alors important de se rappeler que personne ne devrait avoir à les traverser seul.

À la Société Alzheimer de l'Estrie, notre équipe demeure présente pour écouter, informer et accompagner les personnes vivant avec un trouble neurocognitif ainsi que leurs proches. Chaque personne avance à son propre rythme, avec une réalité et des besoins qui lui sont uniques. C'est pourquoi nous avons à cœur d'offrir des services humains, accessibles et adaptés.

Dans cette édition du Fil, vous découvrirez notre programmation pour les prochains mois : groupes de soutien, causeries, ateliers de formation, conférences et activités destinées aux personnes vivant avec la maladie. Nous espérons que vous y trouverez des occasions d'échanger, d'apprendre, de vous ressourcer et de créer des liens.

Je profite également de l'occasion pour remercier chaleureusement nos employés, nos bénévoles, nos partenaires, nos donateurs et nos membres. Votre engagement nous permet de poursuivre notre mission et de demeurer présents auprès des familles de partout en Estrie.

Je vous souhaite un automne rempli de douceur, de bienveillance et de beaux moments partagés.

Caroline Giguère

Directrice générale



Coup de coeur de la directrice

L'étape finale pour la Maison Alzheimer Georges-Henri Rousseau

L'ouverture de la Maison Alzheimer Georges-Henri Rousseau, prévue à l'hiver 2026-2027, représente un moment hautement attendu et profondément significatif pour toute l'équipe de la Société Alzheimer de l'Estrie. Après plusieurs années de travail, de planification et de collaboration, nous arrivons enfin à l'aboutissement concret de ce projet porteur de sens.

L'excitation est bien réelle à l'approche de cette étape majeure. Voir ce lieu prendre vie, prêt à accueillir des personnes vivant avec un trouble neurocognitif, donne tout son sens aux efforts investis au fil du temps. Chaque détail a été pensé afin d'offrir un milieu chaleureux, sécurisant et adapté, où le respect, la dignité et le mieux-être sont au cœur de l'approche.

L'inauguration officielle (détails à venir) permettra de souligner ce moment charnière et de célébrer ensemble cette réalisation collective.

Nous avons très hâte de vous faire découvrir la Maison Alzheimer Georges-Henri Rousseau et de partager avec vous ce nouveau chapitre de notre mission!

Scannez pour suivre l'évolution du projet

La maison Alzheimer
GEORGES-HENRI ROUSSEAU

À NOTER
FERMETURE DES FÊTES

Nos bureaux seront fermés **du 24 décembre 2026 au 3 janvier 2027** inclusivement.
De retour le 4 janvier 2027.

ACTIVITÉS POUR LES PROCHES AIDANTS

Rencontres individuelles et familiales



Service gratuit pour les membres

Offertes du lundi au vendredi, ces rencontres ponctuelles avec une intervenante (en personne, par téléphone ou en virtuel) offrent un espace d'écoute bienveillant pour les proches aidants et les familles. Elles permettent de déposer ce qui est vécu, de poser des questions et de recevoir des conseils adaptés à sa réalité. Ce service est offert dans les sept MRC desservies par notre organisme.

Communiquez avec nous pour planifier un moment d'échange.

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Réservez votre place dès maintenant

819 821-5127

info@alzheimerestrie.com

bit.ly/SAE-inscription

INSCRIPTION EN LIGNE ICI

TARIFS

Membres : gratuit

Non-membres : 10 $ + taxes



Causeries



Activité gratuite pour les membres

Les causeries sont des moments d'échange chaleureux, pensés spécialement pour les proches aidants. Dans une ambiance bienveillante et respectueuse, elles permettent de briser l'isolement et de partager son vécu avec d'autres personnes qui traversent des situations semblables. C'est une belle occasion de se sentir écouté, compris, et parfois même soulagé de déposer ce qui pèse.

Chaque rencontre aborde un ou plusieurs thèmes, choisis à partir des suggestions proposées anonymement par les participants. Cela permet à chacun de contribuer, selon ses préoccupations du moment. Une intervenante de la Société Alzheimer de l'Estrie est également présente pour enrichir les échanges, donner des pistes de réflexion ou des informations utiles selon les besoins.

À noter : Vous pouvez participer à ces rencontres sur une base régulière ou occasionnelle, selon vos besoins.

Sans inscription - Présentez-vous directement sur place *sauf pour Magog (inscription obligatoire)

SHERBROOKE

Fréquence : les jeudis, aux deux semaines

Dates :

- 3 et 17 septembre
- 1er, 15 et 29 octobre
- 12 et 26 novembre
- 10 décembre

Heure : 13 h 30 à 15 h

Lieu : 1832, rue Galt Est (bureau régional)

COATICOOK

Fréquence : les mardis, une fois par mois

Dates :

- 8 septembre
- 13 octobre
- 10 novembre
- 8 décembre

Heure : 13 h 30 à 15 h

Lieu : 240, rue Roy (L'Éveil)

MAGOG

Fréquence : les mardis, deux fois pas mois

Dates :

- 8 et 22 septembre
- 13 et 27 octobre
- 10 et 24 novembre
- 8 décembre

Heure : 13 h 30 à 15 h

Lieu : 432, rue Merry Nord (organisme EspaceM)

VAL-DES-SOURCES

Fréquence : les mardis, une fois par mois

Dates :

- 29 septembre
- 3 novembre
- 8 décembre

Heure : 10 h 30 à 12 h

Lieu : 312, boulevard Morin (Centre d'action bénévole de Val-des-Sources)

ATELIERS DE FORMATION

Ces ateliers s'adressent à toutes les personnes qui souhaitent mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs.

Ils visent à offrir des repères concrets pour aider les proches aidants à mieux faire face aux réalités du quotidien et aux défis de l'accompagnement.

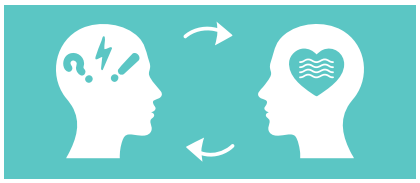
Comment aménager la maison

Adapter l'environnement de la maison pour offrir un cadre sécurisant, fonctionnel et rassurant.

Ce que vous apprendrez :

- Réduire les risques et augmenter la sécurité
- Faciliter les déplacements et l'orientation
- Aménager des espaces apaisants et adaptés

Mardi 22 septembre
14 h à 15 h 30
Sherbrooke



Comment agir face à des comportements inattendus

Comprendre les réactions déstabilisantes et apprendre à y répondre.

Ce que vous apprendrez :

- Ce que ces comportements peuvent exprimer
- Comment adapter votre réaction sans escalade
- Des repères pour décoder les signaux non verbaux

Jeudi 5 novembre
13 h 30 à 15 h
En ligne



Communiquer avec le cœur

Maintenir un lien authentique malgré la maladie en ajustant sa façon d'écouter, de parler et d'être présent.

Ce que vous apprendrez :

- Adapter votre communication au fil de la maladie
- Valider la personne vivant avec la maladie
- Poser vos limites avec respect

Jeudi 17 septembre
10 h 30 à 12 h
Lac-Mégantic

Mardi 8 décembre
10 h à 11 h 30
Magog

Adresses

Lac-Mégantic	Magog	Val-des-Sources	Sherbrooke
4982, rue Champlain (salle Guy Théberge)	432, rue Merry Nord (organisme EspaceM)	312, boul. Morin (Centre action bénévole)	1832, rue Galt Est (bureau régional)

INSCRIPTION EN LIGNE

Inscrivez-vous grâce à notre formulaire en ligne.
Scannez notre code QR
ou allez sur bit.ly/SAE-inscription

SCANNEZ CE CODE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

au **819 821-5127**
à **info@alzheimerestrie.com**
Via notre formulaire en ligne

TARIFS
Gratuit pour les membres
10 $ + tx pour les non membres

Tout savoir sur la maladie

Découvrir l'évolution des troubles neurocognitifs, leurs symptômes et leurs répercussions afin de mieux s'y adapter au quotidien.

Ce que vous apprendrez :

- Les grandes étapes de la maladie
- Ses effets dans la vie quotidienne
- Des pistes pour mieux interagir avec votre proche

Mardi 13 octobre
10 h à 11 h 30
Magog

Comment aider la personne qui vit avec la maladie dans son quotidien

Comprendre comment accompagner votre proche dans son quotidien tout en préservant votre énergie et votre rôle d'aidant.

Ce que vous apprendrez :

- Adapter les tâches et la communication selon les capacités de la personne
- Favoriser l'autonomie et la sécurité au quotidien
- Équilibrer l'aide, le respect et vos propres limites

Mardi 13 octobre
10 h 30 à 12 h
Val-des-Sources

Mardi 10 novembre
10 h à 11 h 30
Magog

ADRESSES

Sherbrooke

Comme nos locaux temporaires nécessitent la location de salles pour certaines activités, **les ateliers de formation à Sherbrooke auront lieu au** :

Centre communautaire et culturel de l'arrondissement de Jacques-Cartier

Salles regroupées 123-122

2050-B, boul. de Portland, Sherbrooke (QC) J1J 1T9

Merci de votre compréhension et n'hésitez pas à communiquer avec nous par téléphone ou par courriel en cas de doute!

ATELIERS DE FORMATION

Ces ateliers s'adressent à toutes les personnes qui souhaitent mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs.

Ils visent à offrir des repères concrets pour aider les proches aidants à mieux faire face aux réalités du quotidien et aux défis de l'accompagnement.



Préparons-nous pour les Fêtes

Repenser cette période chargée d'émotions pour la vivre autrement, avec plus de douceur, de simplicité et d'équilibre.

Ce que vous apprendrez :

- Ajuster vos attentes et votre niveau d'implication
- Adapter les festivités à la réalité de votre proche
- Préserver votre énergie et votre bien-être

Jeudi 3 décembre
13 h 30 à 15 h
En ligne

Vers le chemin des émotions

Mieux comprendre ce que l'on ressent et trouver des façons saines de composer avec ses émotions.

Ce que vous apprendrez :

- Reconnaître les émotions vécues par les proches aidants
- Comprendre leur impact au quotidien
- Explorer des moyens simples pour les apaiser ou les exprimer

Mardi 8 septembre
10 h à 11 h 30
Magog

Mardi 20 octobre
14 h à 15 h 30
Sherbrooke

Mardi 24 novembre
10 h 30 à 12 h
Val-des-Sources

Adresses

En ligne

Les activités offertes en ligne nécessitent une inscription préalable. Le lien de connexion vous sera envoyé par courriel un ou deux jours avant la rencontre.

Nous vous recommandons de vous connecter quelques minutes avant le début de l'activité afin de vérifier que tout fonctionne bien (connexion Internet, caméra et microphone, au besoin).

Si vous éprouvez des difficultés techniques ou avez des questions avant ou pendant l'activité, n'hésitez pas à communiquer avec nous par téléphone ou par courriel. Il nous fera plaisir de vous accompagner.

Adresses

Lac-Mégantic	Magog	Val-des-Sources	Sherbrooke
4982, rue Champlain (salle Guy Théberge)	432, rue Merry Nord (organisme EspaceM)	312, boul. Morin (Centre action bénévole)	1832, rue Galt Est (bureau régional)

MARCHE POUR L'ALZHEIMER 2026

Le **30 mai dernier**, au Parc Jacques-Cartier, **243 personnes se sont réunies** pour marcher en soutien aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif et à leurs proches. Grâce à cette belle mobilisation, 27 320 $ ont été amassés lors de la journée, pour un **grand total de 30 000 $**.

Un immense merci à toutes les personnes qui ont participé à la marche, fait un don, encouragé les participants, offert de leur temps comme bénévoles ou contribué à l'organisation de l'événement. Merci également à nos précieux partenaires, dont le soutien a permis de faire de cette journée un véritable succès.

Chaque geste posé contribue à soutenir les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches en Estrie.

En chiffres :

- **243 participants**
- **27 320 $ amassés lors de la journée**
- **30 000 $ amassés au total**



Retour en images sur cette belle journée de solidarité!













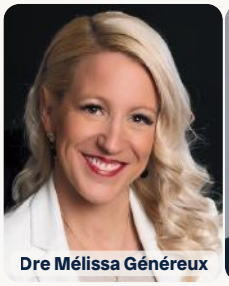


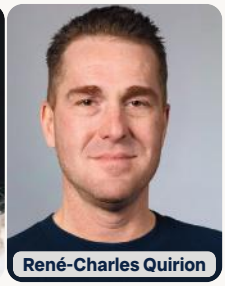
CONFÉRENCES











Bien-être et Art de vivre !

Salon 50+
FADOQ Estrie

présenté par Lobe cliniques

24 et 25 octobre 2026
CENTRE DE FOIRES DE SHERBROOKE

Par ICI les infos !

Loyer garanti jusqu'en 2030!

FAMILLE SAVOIE
Engagement* Loyer Garanti 2027 à 2030

Nouveau Programme

Trois générations de la Famille Savoie dévouées auprès des aînés



Les Résidences Soleil – Famille Savoie est heureuse d'annoncer la mise en place d'un nouveau programme financier, L'Engagement loyer garanti qui vise à fixer et à sécuriser l'augmentation annuelle des loyers de base jusqu'en 2030* à un taux exceptionnel!

Un geste concret qui non seulement réitère notre promesse d'engagement envers le bien-être des aînés, il garantit sécurité financière et tranquillité d'esprit à tous nos résidents actuels et futurs. Une continuité naturelle de notre engagement envers vous.

Chez nous, les aînés ont – et auront – toujours les moyens de s'offrir une retraite accessible.

* Consultez les détails et conditions de nos Programmes uniques sur le site web. Sous réserve de modification sans préavis. Excluant les repas, soins et services.

Consultez nos Programmes Uniques

Renseignez-vous 7 jours /7

Manoir Sherbrooke
1 150, rue des Quatre-Saisons

Une entreprise familiale d'ici

Manoir Granby
235, rue Denison Est

LES RÉSIDENCES SOLEIL Famille Savoie

Partout au Québec • Logements 1½ à 5½ abordables 65+ ans • residencessoleil.ca • info@residencessoleil.ca

Montréal : Centre-Ville (Plaza) · St-Léonard · St-Laurent · Dollard-des-Ormeaux · Pointe-aux-Trembles • **Lanaudière** : Repentigny (nouveau) • **Rive-Nord** : Laval
Montérégie : Boucherville · Brossard · Sainte-Julie · Mont St-Hilaire · Sorel • **Estrie** : Granby · Sherbrooke (Fleurimont) · Sherbrooke Centre-Ville (Musée)

Inscription obligatoire

au **819 821-5127** | à **info@alzheimerestrie.com**
ou en ligne via notre **formulaire (p. 7)**

Tarifs

Gratuit pour les membres
10 $ + tx pour les non membres

Conférence sur le processus d'évaluation et l'obtention d'un diagnostic



30 septembre 2026 | 13 h 30 à 15 h

Animée par Dr Michael Stiffel, interniste gériatre et professeur à l'UdeS.
Découvrez les étapes du processus d'évaluation menant au diagnostic d'un trouble neurocognitif ainsi que les examens et les professionnels impliqués.

Pourquoi participer?

- Mieux comprendre les étapes menant au diagnostic
- Connaître le rôle des différents professionnels de la santé
- Savoir à quoi s'attendre tout au long de la démarche

Réservez votre place!

Conférence sur les avancées scientifiques pour le diagnostic et le traitement de l'Alzheimer



21 octobre 2026 | 13 h 30 à 15 h

Animée par Dr Christian Bocti, neurologue et professeur titulaire à l'UdeS.
Découvrez les nouveaux outils de diagnostic, les traitements actuels et émergents ainsi que leurs impacts concrets.

Pourquoi participer?

- En apprendre davantage sur les nouveaux outils de diagnostic
- Découvrir les traitements actuels et les avancées en développement
- Mieux comprendre ce que ces progrès changent pour les personnes concernées

Réservez votre place!

Conférence sur la musique et les troubles neurocognitifs



18 novembre 2026 | 13 h 30 à 15 h

Présentée par Dre Lise Gagnon, psychologue et professeure titulaire à l'UdeS.
Cette conférence propose de découvrir les effets de la musique sur le cerveau et de partager des pistes concrètes pour l'intégrer au quotidien afin de favoriser le bien-être.

Pourquoi participer?

- Comprendre comment la musique agit sur le cerveau
- Découvrir ses bienfaits sur les émotions et le bien-être
- Apprendre à intégrer la musique au quotidien

Réservez votre place!

Lieu

220, rue Marchant Sherbrooke (QC) J1J 3V2 - Parc Jacques-Cartier / Chalet 12-15 - Salle 102

ACTIVITÉS POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC LA MALADIE

Rencontres individuelles



Service gratuit pour les membres

Vous sentez le besoin de vous confier ou d'exprimer vos émotions? En tant que personne vivant avec un trouble neurocognitif, vous pouvez rencontrer une intervenante afin de vous aider à mieux faire face à la maladie et vous sentir mieux épaulé. C'est également l'occasion d'obtenir de l'information sur la maladie et de mettre en place des stratégies d'adaptation pour le quotidien afin de maintenir votre autonomie le plus longtemps possible. Ce service est offert dans les sept MRC desservies par l'organisme.

Communiquez dès maintenant avec nous pour planifier un rendez-vous.

Activez vos cellules grises



Activité gratuite pour les membres

Cette activité permet aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif en phase légère de réaliser des exercices individuels de stimulation cognitive. Une animatrice qualifiée guide chacun des participants dans la réalisation d'exercices pratiques tels que des mots-cachés, des mathématiques ou encore des jeux d'observation ou d'association, selon les goûts et les besoins de chaque participant.

Tout en se mettant au défi dans le plaisir, il est également possible d'obtenir des conseils pour maintenir le cerveau actif et ralentir le plus possible l'évolution de la maladie.

SHERBROOKE
Tous les mardis, de 13 h 30 à 15 h 30
Tous les mercredis, de 9 h 30 à 11 h 30

au 1832, rue Galt Est (bureau régional)

À noter : Vous pouvez vous joindre au groupe à tout moment durant l'année, selon les places disponibles.

Inscription obligatoire
819 821-5127
info@alzheimerestrie.com
Formulaire en ligne :
www.bit.ly/SAE-inscription



Groupe de soutien

Dans un climat chaleureux, respectueux et confidentiel, les personnes vivant avec la maladie sont invitées à échanger sur leur vécu, à partager leurs défis et leurs réussites, à découvrir des stratégies pour mieux composer avec les changements et à créer des liens significatifs avec d'autres personnes. Les rencontres sont animées par une intervenante en soutien psychosocial et se déroulent dans le respect du rythme, des capacités et des besoins de chacun.

SHERBROOKE
Les jeudis, de 10 h 30 à 12 h
10 septembre, 8 octobre, 5 novembre et 3 décembre 2026

au 1832, rue Galt Est (bureau régional)

Inscription obligatoire
819 821-5127
info@alzheimerestrie.com
Formulaire en ligne : www.bit.ly/SAE-inscription
*Limite de 10 participants

Le colibri



Centre d'activités et de ressourcement

Une journée par semaine, les personnes vivant avec un trouble neurocognitif participent à des activités adaptées, animées par une équipe expérimentée. Les groupes sont limités à 10 participants afin de favoriser un accompagnement personnalisé. Des activités cognitives, physiques et créatives contribuent au maintien des capacités de chacun.

SHERBROOKE
Du lundi au vendredi*, de 9 h à 15 h
*sauf les jours fériés

au 1832, rue Galt Est (bureau régional)

Inscription obligatoire
24 $ + tx en sus par jour
(le participant ou un proche doit être membre)

Pour information ou inscription, veuillez communiquer au 819 821-5127, poste 111.

Répit-stimulation à domicile



Chaque semaine, une accompagnatrice formée offre trois heures d'activités adaptées aux goûts et aux intérêts de la personne vivant avec la maladie. Réalisées au même moment et avec la même accompagnatrice, ces rencontres favorisent le maintien des capacités et la création d'un lien de confiance.

OFFERT PARTOUT EN ESTRIE
Du lundi au vendredi*, entre 8 h 30 et 16 h 30
*sauf les jours fériés

Inscription obligatoire
24 $ + tx en sus par bloc de 3 heures (le participant ou un proche doit être membre)

Pour information ou inscription, veuillez communiquer au 819 821-5127, poste 106.

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE

Pour marquer le temps!

On dit qu'une personne reste vivante tant et aussi longtemps qu'on parle d'elle, qu'on pense à elle, qu'on voit son visage sur une image.

Les gens passent dans nos vies. Certains y seront pour longtemps, d'autres que pour un instant. Chacune de ces personnes, chacun de ses regards marqueront notre vie, à leur façon.

Pour se rappeler, pour commémorer, il y a aussi les cimetières, et depuis quelques années, les unités de columbarium.

Avec la venue de la crémation, voilà près de 50 ans, les unités de columbarium ont suivi afin de donner une autre option aux familles pour y déposer l'urne de leur proche. À l'instar des cimetières plus traditionnels, les unités de columbarium permettent, elles aussi, de personnaliser l'endroit du dernier repos à l'image, aux goûts de la personne décédée.

Pour se rappeler qui il ou elle était, on peut déposer des photos, des fleurs, des objets près de la pierre tombale.

Les unités de columbarium permettent encore davantage de déployer la créativité de la personnalisation. La plupart de ces unités sont vitrées et offrent un espace assez grand pour y déposer de petits objets significatifs. Parfois, on peut y voir des petites autos à l'effigie de la préférée du défunt, des objets miniaturisés qui feront écho avec des souvenirs importants reliés à la personne décédée, des toutous. Un peu plus inusité, on a même vu des « poignées » de change, des lettres d'amour, une vraie fan du Canadien de Montréal.

Ce sont quelques façons de marquer le temps, marquer le souvenir pour que nos proches continuent de vivre à travers les histoires, les images, notre cœur!

Manon Thidobeau
Directrice générale adjointe
Coopérative funéraire de l'Estrie
Résidences funéraires Cass Inc

GESTION DE PATRIMOINE

Faut-il vendre la maison familiale?



Pour plusieurs familles, la maison représente bien plus qu'un simple actif financier. Elle est souvent remplie de souvenirs, d'habitudes et de repères construits au fil des années.

Lorsqu'une perte d'autonomie ou un diagnostic de trouble neurocognitif survient, la question de conserver ou de vendre la résidence peut se présenter.

Il n'existe pas de bonne réponse universelle : chaque situation est unique.

D'un côté, demeurer à domicile permet souvent de conserver un environnement familier, ce qui peut être rassurant pour une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer. Toutefois, l'entretien de la propriété et les dépenses courantes peuvent devenir plus difficiles à gérer. À l'inverse, la vente de la résidence peut offrir plusieurs avantages :

- Libérer des liquidités pour financer les soins futurs;
- Réduire les responsabilités liées à l'entretien;
- Simplifier la gestion financière;
- Faciliter un déménagement vers un milieu mieux adapté.

Au-delà des chiffres, cette décision comporte une importante dimension émotionnelle. Quitter une maison où l'on a vécu pendant de nombreuses années n'est jamais simple.

Avant de prendre une décision, il est important d'évaluer les besoins de santé, les ressources financières et les souhaits de la personne concernée. Une réflexion bien accompagnée permet d'éviter les décisions prises dans l'urgence et de s'assurer que les ressources financières serviront avant tout à maintenir la meilleure qualité de vie possible.

Antoine Gazaille
Conseiller en gestion de patrimoine
Représentant en épargne collective
antoine.gazaille@ig.ca

L'ouverture approche!

Un lieu de répit attendu par les familles de l'Estrie ouvrira ses portes à l'hiver 2026-2027.

Depuis plusieurs années, la Société Alzheimer de l'Estrie porte un projet rassembleur : créer un lieu de répit adapté aux besoins des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et de leurs proches aidants.

Après des années de mobilisation, de planification et de générosité de la communauté, la Maison Alzheimer Georges-Henri Rousseau ouvrira ses portes cet hiver!

Cette nouvelle ressource offrira un environnement sécuritaire, chaleureux et adapté, où les personnes vivant avec la maladie pourront séjourner temporairement en toute sécurité, pendant que leurs proches aidants prennent une pause essentielle.

La Maison en quelques chiffres

8 chambres
Des espaces et du mobilier adapté et sécuritaire.

Séjours de 1 à 7 nuits
Une solution de répit flexible pour les familles.

1 jardin thérapeutique
Un espace extérieur conçu pour favoriser le bien-être.

Une ressource unique en Estrie
La première maison de répit temporaire pour personnes vivant avec trouble neurocognitif en Estrie.





Modélisation des nouveaux bureaux de la SAE, qui abriteront la Maison Georges-Henri Rousseau. (Photos fournies par Espace vital architecture)

Une pause essentielle pour les proches aidants

Être proche aidant auprès d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif est un engagement quotidien. La Maison Alzheimer Georges-Henri Rousseau offrira aux familles un moment de répit, tout en assurant à leur proche un accompagnement dans un environnement adapté à sa réalité.

Une grande réalisation collective

Cette maison voit le jour grâce à la générosité et à l'engagement de nombreux donateurs, partenaires, bénévoles et membres de la communauté.

MERCI pour votre soutien!

La maison Alzheimer
GEORGES-HENRI ROUSSEAU

Ouverture hiver 2026-2027

Détails sur l'inauguration à venir, restez à l'affût sur nos réseaux sociaux!

Pour suivre l'évolution du projet et voir des photos du chantier :

NOUS JOINDRE

Administration

Caroline Giguère
Directrice générale
819 821-5127, p. 105
carolinegiguere@alzheimerestrie.com

Danyka Chouinard
Directrice adjointe
819 821-5127, p. 116
coordoservices@alzheimerestrie.com

Aline Agbanou
Comptabilité
819 821-5127, p. 112
comptabilite@alzheimerestrie.com

Responsable relations et partenariats
819 821-5127, p. 103
philanthropie@alzheimerestrie.com

Stéphanie Dubreuil
Conseillère aux communications et aux événements
819 821-5127, p. 108
communication@alzheimerestrie.com

Centre d'activités et de ressourcement Le Colibri

Karine Mercier
Adjointe au Colibri
819 821-5127, p. 111
lecolibri@alzheimerestrie.com

Marie-France Lord
Animatrice

Général

Adresses (Sherbrooke)
1832, rue Galt Est (bureau régional)

Coordonnées
819 821-5127, p. 101
info@alzheimerestrie.com

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi
8 h 30 à 12 h | 13 h à 16 h 30

Service de répit-stimulation à domicile

Marick Grondin-Lefebvre
Adjointe au service de répit-stimulation à domicile
819 821-5127, p. 106 | repit@alzheimerestrie.com

Service de soutien psychosocial

Julie Brassard, intervenante en soutien psychosocial
MRC : Val-des-Sources, Val-Saint-François et Sherbrooke
819 821-5127, p. 113
conseilleresh@alzheimerestrie.com
Mardi au vendredi

Marianne Legault, intervenante en soutien psychosocial
MRC : Haut-Saint-François, Granit et Sherbrooke
819 821-5127, p. 110
conseillerehsf@alzheimerestrie.com
Lundi au jeudi

Marjorie Lamarre, intervenante en soutien psychosocial
MRC : Coaticook et Sherbrooke
819 821-5127, p. 109
intervenante1@alzheimerestrie.com
Lundi au vendredi

Mélanie Vallée, intervenante en soutien psychosocial
MRC : Memphrémagog
819 821-5127, p. 107
intervenante01@alzheimerestrie.com
Lundi au vendredi

Restons connectés!

Pour être informés de nos projets et dernières nouvelles, suivez-nous :

www.alzheimerestrie.com