



DECALOGO COMBONIANE

per la Comunicazione Digitale

Una guida spirituale e pratica per portare
il Vangelo nelle periferie digitali



PROTEGGERE



FORMARE



UNIRE

10 Principi • 10 Moduli Formativi

Tempo stimato: 50 minuti

Disponibile in 5 lingue



SUORE MISSIONARIE COMBONIANE

Centro Comunicazione Comboniane

© 2026 • www.comboniane.org

Português

DECÁLOGO COMBONIANO PARA A COMUNICAÇÃO DIGITAL

MÓDULO 1: DISCERNIMENTO EVANGELIZADOR

Reflexão Espiritual

Pergunta central: *Esta comunicação anuncia o Reino e edifica a comunidade?*

Como missionárias combonianas, somos chamadas a discernir se aquilo que comunicamos online:

- Anuncia o Evangelho e a bondade de Deus
- Edifica a comunidade e promove comunhão
- Testemunha nosso carisma missionário
- Leva esperança e luz às periferias digitais

Da Escritura: "Tudo o que é verdadeiro, nobre, justo, puro, amável, honrado, tudo o que é virtude e merece louvor, tudo isso seja objeto dos vossos pensamentos" (Fl 4,8)

Do nosso Carisma: São Daniel Comboni nos convida a "Regenerar a África com a África". No digital, somos chamadas a regenerar o mundo virtual com conteúdos que trazem vida.

Caso Prático

Situação: Você vê nas redes sociais uma notícia controversa sobre a Igreja que está gerando muitos comentários negativos. Você quer compartilhá-la para informar as irmãs.

Perguntas para o discernimento:

-  Esta informação edifica ou divide?
-  Está verificada e provém de fontes confiáveis?
-  Minha intenção é informar ou gerar polêmica?
-  Como pode contribuir para o anúncio do Reino?
-  Que mensagem de esperança posso acrescentar?

Ação correta: Antes de compartilhar, verifique a fonte, considere o impacto, e se decidir compartilhar, acrescente um comentário que traga luz e esperança.

Mini-Quiz

1. Antes de publicar algo, pergunto-me se edifica a comunidade?
 - ☐ Sempre
 - ☐ Às vezes
 - ☐ Raramente

Resposta correta: Sempre - O discernimento deve ser constante na nossa comunicação digital.

2. Verifico as fontes das notícias que compartilho?

- ☐ ☐ Sempre
- ☐ ☐ Às vezes
- ☐ ☐ Raramente

Resposta correta: Sempre - A veracidade é fundamental para uma comunicação responsável.

3. Meus conteúdos online testemunham o carisma comboniano?

- ☐ ☐ Sim, conscientemente
- ☐ ☐ Às vezes
- ☐ ☐ Não penso nisso

Resposta correta: Sim, conscientemente - Cada publicação deve refletir nossa identidade missionária.

Compromisso Pessoal

Esta semana comprometo-me a:

Antes de publicar qualquer conteúdo, vou parar e fazer estas três perguntas:

1. Anuncia o Reino de Deus?
2. Edifica a comunidade?
3. Testemunha nosso carisma?

Somente após este discernimento, publicarei.

MÓDULO 2: IDENTIDADE MISSIONÁRIA

Reflexão Espiritual

Princípio: *Cada publicação reflète nossa vocação comboniana*

Quando comunicamos online, levamos conosco:

- Nossa identidade de Irmãs Missionárias Combonianas
- O carisma recebido de São Daniel Comboni
- A responsabilidade para com o Instituto e a missão
- O testemunho da vida consagrada missionária

Do Magistério: "Os consagrados são chamados a serem peritos em comunhão, testemunhas e artífices daquela comunhão que é o projeto de Deus" (Vita Consecrata, 46)

Plano de Comunicação: "Privilegiar conteúdos inspiradores, motivantes e que promovam mensagens de esperança - Compartilhar atualizações sobre as atividades, iniciativas e eventos do instituto"

Caso Prático

Situação: Você quer criar uma conta no Instagram pessoal para compartilhar suas experiências em missão.

Perguntas para refletir:

- ☒ Como me apresento? Só com meu nome ou como SMC?
- ☒ Que tipo de conteúdos compartilharei?
- ☒ Represento só a mim mesma ou também o Instituto?
- ☒ Informei minha Superiora Provincial?
- ☒ Meus conteúdos refletem a vida consagrada missionária?

Do Plano de Comunicação: "As comunidades locais individuais não estão autorizadas a iniciar de forma autônoma canais de comunicação digital distintos em nome do Instituto/Província. Caso desejem compartilhar conteúdos relativos às suas atividades, são convidadas a enviá-los à equipe de comunicação de sua Província."

Ação correta: Coordene com a equipe de comunicação de sua Província. Se criar uma conta pessoal, seja clara sobre sua identidade e assegure-se de que os conteúdos sempre reflitam os valores da vida consagrada.

Mini-Quiz

1. Quando publico nas redes sociais, tenho consciência de que represento o Instituto?
 - ☐ Sempre
 - ☐ Às vezes
 - ☐ Não penso nisso

Resposta correta: Sempre - Nossa identidade comboniana nos acompanha o tempo todo, inclusive online.

2. Meus perfis sociais refletem claramente minha identidade comboniana?
 - ☐ Sim
 - ☐ Parcialmente
 - ☐ Não

Resposta correta: Sim - É importante que nossa vocação seja visível em nossas redes.

3. Coordeno meus conteúdos com a equipe de comunicação da Província?
 - ☐ Sempre
 - ☐ Às vezes
 - ☐ Nunca

Resposta correta: Sempre - A comunhão e coordenação fortalecem nossa missão comunicativa.

Compromisso Pessoal

Esta semana comprometo-me a:

- Revisar meus perfis sociais para assegurar-me de que refletem minha identidade comboniana
- Contactar a equipe de comunicação de minha Província para oferecer colaboração
- Antes de publicar, perguntar-me: "Este conteúdo honra minha vocação?"

MÓDULO 3: DIGNIDADE HUMANA

Reflexão Espiritual

Princípio: *Honramos a imagem divina de cada pessoa online*

Cada pessoa que encontramos no mundo digital é:

- Criada à imagem e semelhança de Deus
- Digna de respeito, mesmo que pensemos diferente
- Merecedora de uma linguagem que honra sua dignidade
- Um irmão ou uma irmã em Cristo

Da Escritura: "Deus criou o homem à sua imagem; à imagem de Deus o criou: homem e mulher os criou" (Gn 1,27)

Do Plano de Comunicação: "Utilizar material visual de alta qualidade, respeitoso e dignificante - Solicitar sempre o consentimento antes de compartilhar fotos/vídeos de pessoas"

Caso Prático

Situação: Durante uma missão, você tirou belas fotos de crianças locais que gostaria de compartilhar para mostrar o trabalho da missão e atrair benfeitores.

Perguntas para refletir:

- ☒ Tenho o consentimento dos pais/responsáveis para publicar estas fotos?
- ☒ As imagens respeitam a dignidade das crianças?
- ☒ Evito estereótipos ou representações pietistas?
- ☒ As legendas honram as pessoas retratadas?
- ☒ Estou usando estas imagens de forma instrumental?

Do Plano de Comunicação - Privacidade: "Não compartilhar dados sensíveis ou informações reservadas sem autorização - Obter o consentimento antes de identificar

visualmente ou mencionar pessoas - Prestar particular atenção na proteção de menores e pessoas vulneráveis"

Ação correta: Obtenha sempre o consentimento escrito, use imagens que mostrem as pessoas em sua dignidade (não só sofrimento), conte histórias que deem voz e protagonismo às próprias pessoas.

Mini-Quiz

1. Antes de publicar fotos de pessoas, peço sempre o consentimento?
 - ☐ ☐ Sempre
 - ☐ ☐ Às vezes
 - ☐ ☐ Raramente

Resposta correta: Sempre - O consentimento é um direito fundamental que devemos respeitar.

2. Minhas imagens evitam estereótipos e representações pietistas?
 - ☐ ☐ Sempre
 - ☐ ☐ Às vezes
 - ☐ ☐ Não me atento

Resposta correta: Sempre - Devemos mostrar a dignidade plena das pessoas, não só sua necessidade.

3. Uso uma linguagem que honra a dignidade de cada pessoa?
 - ☐ ☐ Sempre
 - ☐ ☐ Às vezes
 - ☐ ☐ Devo melhorar

Resposta correta: Sempre - Nossas palavras devem refletir o respeito pela imagem de Deus em cada pessoa.

Compromisso Pessoal

Esta semana comprometo-me a:

- Nunca publicar fotos de pessoas (especialmente menores) sem consentimento explícito
- Revisar as imagens que uso para assegurar-me de que respeitam a dignidade das pessoas
- Contar histórias que deem protagonismo às pessoas, não só à nossa obra

MÓDULO 4: TRANSPARÊNCIA RESPONSÁVEL

Reflexão Espiritual

Princípio: *Compartilhamos com prudência e cuidado pastoral*

A transparência na comunicação significa:

- Ser verídicas na informação que compartilhamos
- Indicar sempre as fontes dos conteúdos
- Respeitar a privacidade e a confidencialidade
- Equilibrar abertura e prudência

Da Escritura: "Seja o vosso falar: 'Sim, sim', 'Não, não'; o que passa disso vem do Maligno" (Mt 5,37)

Do Plano de Comunicação: "As pessoas e estruturas citadas num artigo devem dar autorização para utilizar o seu nome. Indicar a fonte de um artigo, mesmo que provenha da Congregação, quando se compartilha"

Caso Prático

Situação: Você quer compartilhar o testemunho de uma irmã sobre sua experiência difícil em missão para sensibilizar sobre as necessidades do lugar.

Perguntas para refletir:

- ☒ Tenho a permissão da irmã para compartilhar sua história?
- ☒ Mudei os nomes se necessário para proteger a identidade?
- ☒ Estou respeitando informações sensíveis ou reservadas?
- ☒ Indico claramente a fonte da informação?
- ☒ Compartilhar isso pode criar problemas à comunidade local?

Do Plano de Comunicação - Publicações e Entrevistas: "As entrevistas, testemunhos, intervenções públicas são coordenados com a Superiora Provincial. É ademais desejável distinguir opiniões pessoais das implicações institucionais"

Ação correta: Peça sempre permissão, distinga entre opiniões pessoais e posições institucionais, proteja informações sensíveis, indique sempre as fontes.

Mini-Quiz

1. Indico sempre a fonte quando compartilho conteúdos de outros?
 - ☐ Sempre
 - ☐ Às vezes
 - ☐ Raramente

Resposta correta: Sempre - Reconhecer a fonte é um ato de honestidade e respeito intelectual.

2. Peço permissão antes de compartilhar testemunhos ou histórias pessoais?
 - ☐ Sempre
 - ☐ Às vezes
 - ☐ Não penso nisso

Resposta correta: Sempre - As histórias pessoais pertencem a quem as vive; precisamos de seu consentimento.

3. Sei distinguir entre informação que posso compartilhar e a reservada?

- ☐ Sim, claramente
- ☐ Às vezes tenho dúvidas
- ☐ Preciso de formação

Resposta correta: Sim, claramente - O discernimento sobre o que compartilhar é fundamental, mas em caso de dúvida, sempre consultar.

Compromisso Pessoal

Esta semana comprometo-me a:

- Indicar sempre a fonte de artigos, imagens e conteúdos que compartilho
- Pedir permissão explícita antes de compartilhar histórias pessoais
- Em caso de dúvida sobre a confidencialidade de uma informação, consultar antes de publicar

MÓDULO 5: PALAVRAS DE VIDA

Reflexão Espiritual

Princípio: *Nossa linguagem semeia esperança e cura feridas*

Nossas palavras online têm o poder de:

- Dar vida ou causar morte
- Curar feridas ou abrir novas
- Semear esperança ou desalento
- Construir pontes ou erguer muros

Da Escritura: "Nenhuma palavra má saia da vossa boca, mas somente palavras boas que possam servir para uma oportuna edificação, beneficiando aos que ouvem" (Ef 4,29)

Do Plano de Comunicação: "Nossa linguagem semeia esperança e cura feridas - Evitar comentários ofensivos ou totalmente inoportunos"

Caso Prático

Situação: Um artigo online sobre a Igreja gerou comentários muito críticos e ofensivos. Você sente a necessidade de responder para defender a verdade.

Perguntas para refletir:

- ☒ Meu tom é de diálogo ou de confrontação agressiva?

- ☒ Uso uma linguagem que respeita também quem pensa diferente?
- ☒ Minha resposta semeia esperança ou aumenta a polêmica?
- ☒ Estou respondendo com caridade evangélica?
- ☒ É necessário responder ou é melhor o silêncio?

Do Plano de Comunicação - Gestão de controvérsias: "Manter a calma e não responder de modo impulsivo a comentários negativos - Procurar resolver os conflitos com paciência, compreensão e respeito"

Ação correta: Faça uma pausa, reze, discirna se é necessário responder. Se responder, use uma linguagem respeitosa, centrada na verdade mas com caridade, que abra ao diálogo.

Mini-Quiz

1. Releio minhas mensagens antes de publicá-las para verificar o tom?
 - ☐ Sempre
 - ☐ Às vezes
 - ☐ Raramente

Resposta correta: Sempre - Rer nos ajuda a assegurar que nossas palavras constroem, não destroem.

2. Evito o sarcasmo e linguagem que pode ferir?
 - ☐ Sempre
 - ☐ Às vezes
 - ☐ Devo melhorar

Resposta correta: Sempre - O sarcasmo e a ironia negativa não têm lugar na nossa comunicação evangelizadora.

3. Minhas palavras online semeiam esperança?
 - ☐ Sim, conscientemente
 - ☐ Às vezes
 - ☐ Não penso nisso

Resposta correta: Sim, conscientemente - Cada palavra deve ser intencional em semear esperança.

Compromisso Pessoal

Esta semana comprometo-me a:

- Antes de publicar um comentário, relê-lo e perguntar-me: "Estas palavras dão vida?"
- Evitar sarcasmo, ironia negativa e linguagem que possa ferir
- Responder a comentários negativos somente após uma pausa de oração e discernimento

MÓDULO 6: COMUNHÃO FRATERNA

Reflexão Espiritual

Princípio: *Buscamos diálogo e acompanhamento comunitário*

A comunicação digital comboniana é:

- Comunitária, não só individual
- Dialógica, não monologante
- Inclusiva, não exclusiva
- Coordenada, não fragmentada

Da Escritura: "Onde estão dois ou três reunidos em meu nome, aí estou eu no meio deles" (Mt 18,20)

Do Plano de Comunicação: "Fortalecer o sentido de unidade e pertença entre todas as irmãs - Favorecer o diálogo e a colaboração entre os diversos níveis de governo"

Caso Prático

Situação: Você tem uma ideia brilhante para uma campanha social sobre a missão de sua comunidade e quer iniciá-la imediatamente.

Perguntas para refletir:

- ☒ Compartilhei esta ideia com minha comunidade?
- ☒ Consultei a equipe de comunicação da Província?
- ☒ A iniciativa está coordenada com os objetivos comunicativos provinciais?
- ☒ Estou agindo em comunhão ou de forma isolada?
- ☒ Pedi o discernimento comunitário?

Do Plano de Comunicação: "As comunidades locais individuais não estão autorizadas a iniciar de forma autônoma canais de comunicação digital distintos em nome do Instituto/Província"

Ação correta: Compartilhe a ideia com a comunidade, contacte a equipe de comunicação provincial, busque o discernimento e o acompanhamento comunitário antes de agir.

Mini-Quiz

1. Compartilho minhas iniciativas comunicativas com a comunidade?
 - ☐ Sempre
 - ☐ Às vezes
 - ☐ Raramente

Resposta correta: Sempre - A comunicação comunitária fortalece nossa missão comum.

2. Estou em contato com a equipe de comunicação de minha Província?

- ☐ Sim, regularmente
- ☐ Às vezes
- ☐ Não

Resposta correta: Sim, regularmente - A coordenação assegura coerência na nossa comunicação institucional.

3. Busco o discernimento comunitário antes de iniciativas importantes?

- ☐ Sempre
- ☐ Às vezes
- ☐ Ajo sozinha

Resposta correta: Sempre - O discernimento comunitário ilumina nossas decisões e fortalece a comunhão.

Compromisso Pessoal

Esta semana comprometo-me a:

- Contactar a equipe de comunicação de minha Província para oferecer colaboração
- Compartilhar em comunidade minhas ideias comunicativas antes de implementá-las
- Não criar novos canais sociais sem coordenação provincial

MÓDULO 7: CUIDADO PASTORAL

Reflexão Espiritual

Princípio: *Protegemos especialmente os mais vulneráveis*

Como pastoras no digital, somos chamadas a:

- Proteger menores e pessoas vulneráveis
- Estar atentas a conteúdos que podem prejudicar
- Criar espaços digitais seguros
- Denunciar abusos e conteúdos inapropriados

Da Escritura: "Quem acolhe uma só destas crianças em meu nome, acolhe a mim" (Mt 18,5)

Do Plano de Comunicação - Safeguarding: "Prestar particular atenção na proteção de menores e pessoas vulneráveis"

Caso Prático

Situação: Você nota que num grupo de WhatsApp da paróquia circulam memes que ridicularizam pessoas com deficiência. Alguns acham engraçado.

Perguntas para refletir:

- ☒ Estes conteúdos respeitam a dignidade das pessoas vulneráveis?
- ☒ Devo intervir mesmo que os outros rião?
- ☒ Como posso fazê-lo com caridade mas firmeza?
- ☒ Estou protegendo quem não pode se defender?
- ☒ Qual é minha responsabilidade pastoral neste espaço?

Do Plano de Comunicação: "Proteger especialmente menores e pessoas vulneráveis no ambiente digital"

Ação correta: Intervenha com caridade mas clareza, explique por que esses conteúdos não são apropriados, proponha alternativas positivas, não permaneça em silêncio diante de conteúdos que lesionam a dignidade.

? Mini-Quiz

1. Estou atenta para não compartilhar conteúdos que possam prejudicar os vulneráveis?
 - ☐ Sempre
 - ☐ Às vezes
 - ☐ Não penso nisso

Resposta correta: Sempre - Nossa vigilância protege aqueles que não podem se proteger.

2. Intervenho quando vejo conteúdos inapropriados em grupos dos quais faço parte?
 - ☐ Sempre
 - ☐ Às vezes
 - ☐ Prefiro não dizer nada

Resposta correta: Sempre - Nosso silêncio pode ser cúmplice; devemos ser voz profética.

3. Conheço as normas de safeguarding da Congregação?
 - ☐ Sim
 - ☐ Parcialmente
 - ☐ Não

Resposta correta: Sim - Conhecer as normas nos capacita para aplicá-las efetivamente.

👉 Compromisso Pessoal

Esta semana comprometo-me a:

- NUNCA compartilhar conteúdos que ridicularizem ou lesionem a dignidade de pessoas vulneráveis
- Intervir com caridade quando vir conteúdos inapropriados
- Revisar as normas de safeguarding da Congregação

MÓDULO 8: SERENIDADE NA RESPOSTA

Reflexão Espiritual

Princípio: *Fazemos pausa para discernir antes de responder*

No ritmo frenético do digital, somos chamadas a:

- Não reagir impulsivamente
- Fazer pausas de discernimento
- Responder com sabedoria, não com imediatismo
- Manter a serenidade mesmo nas provocações

Da Escritura: "Estai sempre prontas a responder a quem vos pedir razão da esperança que há em vós. Contudo, fazei-o com mansidão e respeito" (1Pd 3,15-16)

Do Plano de Comunicação: "Fazemos pausa para discernir antes de responder - Manter a calma e não responder de modo impulsivo"

Caso Prático

Situação: Você publicou uma reflexão sobre a missão e recebe um comentário muito crítico e sarcástico que põe em dúvida a utilidade do trabalho missionário. Você sente raiva e quer responder imediatamente.

Perguntas para refletir:

- ☒ Estou reagindo por impulso ou com reflexão?
- ☒ Rezei antes de responder?
- ☒ Minha resposta semeará diálogo ou polêmica?
- ☒ É necessário responder ou é melhor deixar?
- ☒ Posso transformar esta crítica em oportunidade de testemunho?

Do Plano de Comunicação: "Serenidade na resposta - Eventualmente remover comentários ofensivos ou totalmente inoportunos"

Ação correta:

1. NÃO responda imediatamente
2. Faça uma pausa (pelo menos 24 horas)
3. Reze e discirna
4. Se responder, faça-o com serenidade e caridade
5. Se o comentário é ofensivo, pode removê-lo

Mini-Quiz

1. Espero pelo menos 24 horas antes de responder a comentários provocadores?

- ☐ Sempre
- ☐ Às vezes
- ☐ Raramente

Resposta correta: Sempre - O tempo nos dá perspectiva e permite que o Espírito nos guie.

2. Rezo antes de responder a situações difíceis online?
- ☐ Sempre
 - ☐ Às vezes
 - ☐ Não penso nisso

Resposta correta: Sempre - A oração transforma nossa resposta e nos dá a sabedoria necessária.

3. Sei quando é melhor não responder?
- ☐ Sim
 - ☐ Às vezes
 - ☐ Devo aprender

Resposta correta: Sim - Discernir quando o silêncio é mais eloquente é uma sabedoria importante.

Compromisso Pessoal

Esta semana comprometo-me a:

- Esperar pelo menos 24 horas antes de responder a comentários negativos ou provocadores
- Rezar antes de escrever respostas a situações delicadas
- Pedir conselho à comunidade ou à equipe de comunicação quando tiver dúvidas

MÓDULO 9: ENCONTRO AUTÊNTICO

Reflexão Espiritual

Princípio: *O digital é ponte para relações reais*

A comunicação digital deve:

- Ser instrumento, não substituto das relações reais
- Favorecer o encontro face a face
- Manter o equilíbrio entre online e offline
- Levar à comunidade, não isolar

Da Escritura: "Muitas coisas tenho para vos escrever, mas não quis fazê-lo com papel e tinta; espero, porém, ir ter convosco e falar face a face, para que a nossa alegria seja completa" (2Jo 12)

Do Plano de Comunicação: "O digital é ponte para relações reais - Encorajar o compartilhamento e a participação ativa num clima de respeito"

Caso Prático

Situação: Você nota que passa muitas horas por dia nas redes sociais "pela missão", mas tem cada vez menos tempo para a oração pessoal e para estar com a comunidade.

Perguntas para refletir:

- ☒ O tempo online está substituindo o tempo de relações reais?
- ☒ Estou negligenciando a oração por estar online?
- ☒ A comunidade reclama da minha ausência mesmo quando estou fisicamente presente?
- ☒ Uso o digital para evitar relações difíceis?
- ☒ Tenho um equilíbrio saudável entre online e offline?

Da vida consagrada: A vida comunitária, a oração e a missão direta devem sempre ter prioridade sobre o tempo online.

Ação correta: Estabeleça limites claros ao tempo online, desligue as notificações durante a oração e os momentos comunitários, use o digital para preparar encontros reais, não para substituí-los.

Mini-Quiz

1. Tenho um limite de tempo diário para as redes sociais?
 - ☐ Sim, respeito-o
 - ☐ Estabeleci mas não respeito
 - ☐ Não

Resposta correta: Sim, respeito-o - Os limites saudáveis nos ajudam a manter o equilíbrio vocacional.

2. Desligo o celular durante a oração e os momentos comunitários?
 - ☐ Sempre
 - ☐ Às vezes
 - ☐ Raramente

Resposta correta: Sempre - A presença plena na oração e comunidade é fundamental.

3. Uso o digital para facilitar encontros reais?
 - ☐ Sim
 - ☐ Às vezes
 - ☐ Não, substitui os encontros

Resposta correta: Sim - O digital deve ser ponte, não barreira, para o encontro pessoal.

Compromisso Pessoal

Esta semana comprometo-me a:

- Estabelecer um limite de tempo diário para as redes sociais (ex. máximo 1 hora)
- Desligar completamente o celular durante a oração pessoal e comunitária
- Propor pelo menos um encontro real que nasça de um contato digital

MÓDULO 10: TESTEMUNHO ALEGRE

Reflexão Espiritual

Princípio: *Anunciamos online que "Deus é bom"*

Nossa presença online deve ser:

- Testemunho da alegria do Evangelho
- Anúncio da bondade de Deus
- Sinal de esperança num mundo desalentado
- Eco do carisma comboniano

Da Escritura: "A alegria do Senhor é a vossa força" (Ne 8,10)

Do Plano de Comunicação: "Privilegiar conteúdos inspiradores, motivantes e que promovam mensagens de esperança"

Do Carisma Comboniano: "Ó África ou Morte!" - A paixão missionária de Comboni era alimentada pela certeza da bondade de Deus.

Caso Prático

Situação: Você quer compartilhar a experiência de sua missão. Tem fotos de situações difíceis (pobreza, doença) e fotos de momentos alegres (celebrações, sorrisos das crianças, vida comunitária).

Perguntas para refletir:

- ☒ Que imagens escolho: só as dificuldades ou também a alegria?
- ☒ Minha mensagem transmite esperança ou só necessidade?
- ☒ Mostro a dignidade e a resiliência das pessoas?
- ☒ Testemunho a alegria da vocação missionária?
- ☒ A mensagem final é que "Deus é bom"?

Do Plano de Comunicação: "Difundir histórias de impacto positivo e exemplos concretos da missão no campo - Promover valores como fraternidade, tolerância, amor ao próximo"

Ação correta: Equilibre as imagens, mostre os desafios MAS sobretudo a esperança, a dignidade das pessoas, a beleza da missão, a alegria da vocação. A mensagem final deve ser sempre de esperança.

Mini-Quiz

1. Meus conteúdos online transmitem mais a alegria do Evangelho ou as dificuldades?
 - ☐ ☐ A alegria
 - ☐ ☐ Equilibrados
 - ☐ ☐ Mais as dificuldades

Resposta correta: A alegria (ou equilibrados) - Embora mostremos a realidade, a mensagem predominante deve ser de esperança.

2. Testemunho a beleza da vocação missionária?
 - ☐ ☐ Sim, conscientemente
 - ☐ ☐ Às vezes
 - ☐ ☐ Raramente

Resposta correta: Sim, conscientemente - Nosso testemunho alegre pode inspirar vocações.

3. A mensagem final dos meus posts é que "Deus é bom"?
 - ☐ ☐ Sempre
 - ☐ ☐ Às vezes
 - ☐ ☐ Não penso nisso

Resposta correta: Sempre - Este deve ser o coração de tudo o que comunicamos.

Compromisso Pessoal

Esta semana comprometo-me a:

- Compartilhar pelo menos uma história de esperança da missão
- Testemunhar publicamente a alegria da minha vocação
- Assegurar-me de que cada conteúdo meu leve uma mensagem final de esperança

VOCÊ COMPLETOU O DECÁLOGO!

Parabéns por ter completado este percurso formativo. Agora você está pronta para:

- ☒ Comunicar o Evangelho nas periferias digitais
- ☒ Proteger a dignidade de cada pessoa online

-  Testemunhar com alegria o carisma comboniano
-  Ser luz e esperança no mundo digital

Próximos Passos

1. **Revise seus compromissos** - Volte aos 10 compromissos que assumiu e verifique como está progredindo
2. **Compartilhe a experiência** - Fale em comunidade sobre o que aprendeu
3. **Continue a formação** - A comunicação digital evolui, continue se atualizando
4. **Seja testemunha** - Viva o que aprendeu na sua comunicação cotidiana

Oração Final

*Senhor,
que minha presença online
seja como a de Jesus entre as pessoas:
testemunho de amor,
anúncio de esperança,
cuidado dos mais vulneráveis,
luz nas periferias.*

*Ajuda-me a comunicar
com a paixão de Comboni
e a alegria do Evangelho.*

Amém.

CENTRO COMUNICAÇÃO COMBONIANAS

Para consultas e apoio:

 comunicazione@comboniane.org

Ir. M. Inmaculada Cuesta Ventura, SMC
Coordenadora

© 2026 Irmãs Missionárias Combonianas - Todos os direitos reservados