Tạo nên thoải mái khi bị

KHÁM BẰNG MŨI

CHUẨN BỊ:

Trước khi làm, cho con bạn biết

1. Nó sẽ kéo dài 20–30 giây (như hát bài Chúc mừng sinh nhật)
2. Nhân viên y tế sẽ đeo khẩu trang và mặc áo choàng và trông khác với bình thường
3. Bạn sẽ ở cùng với con bạn
4. Nó sẽ dễ dàng và nhanh chóng hơn nếu con bạn ngồi "yên như tượng".



NGỒI THOẢI MÁI:

Ôm con bạn trong tư thế an toàn, làm cho chúng cảm nhận được sự an ủi và bình tĩnh của bạn. Ngồi trên đùi bạn, quay lưng vào ngực bạn, là lựa chọn tốt nhất. Điều này đúng ngay cả đối với những đứa trẻ lớn hơn...chúng ta không bao giờ quá lớn để được an ủi bởi những người chúng ta yêu thương!

SỬ DỤNG CÁC CẢM BIẾN KHÁC:

Các trải nghiệm giác quan như xoa bóp trán hoặc tay, ôm thú nhồi bông và nghe nhạc sẽ giúp trẻ em bớt tập trung vào cảm giác khó chịu và cảm thấy thời gian như trôi qua nhanh hơn.

SỰ XAO LÃNG:

Tận dụng sự ham mê về video, đồ chơi, và các hoạt động sẽ làm trẻ em cảm thấy xao lãng về sự đau đớn. Cho trẻ em chọn hay xem thứ gì đó trước và trong khi bị chích thuốc.

LẬP KẾ HOẠCH:

Mọi người sẽ cảm thấy tốt hơn khi họ biết điều gì sẽ xảy ra! Chúng tôi có những bảng kế hoạch tuyệt vời trên trang mạng của chúng tôi. Hãy nhớ nhắc nhở con bạn rằng chúng sẽ được một phần thưởng mà chúng mong thích sau khi hoàn thành tất cả!

PHƯƠNG CÁCH TỐT NHẤT? HÍT MỘT HƠI THỞ THẬT SÂU VÀ BÌNH TĨNH ... BỌN TRẺ CŨNG SẼ BÌNH TĨNH!

Để biết thêm chi tiết, hãy truy cập:

Meg Foundation
MEGFOUNDATIONFORPAIN.ORG