PUNTO MUNICIPAL DEL
OBSERVATORIO REGIONAL
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Tres Cantos
TRABAJA
POR EL
BUEN TRATO



MINISTERIO DE IGUALDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE IGUALDAD Y PARA LA ERRADICACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Pacto de Estado contra la violencia de género

Comunidad de Madrid

AYUNTAMIENTO TRES CANTOS

Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género

Si no te sientes bien en tu relación de pareja, te acompañamos para recuperar tu libertad.

NO ESTÁS SOLA



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS
CONCEJALÍA DE FAMILIA
E IGUALDAD

EL PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

está compuesto por un equipo de profesionales especialistas en violencia de género, que te acompañarán en el proceso de manera íntegra, gratuita y confidencial:



Trabajadora Social que analizará tu situación y te informará de los recursos y ayudas que puedan adaptarse mejor a tus necesidades.



Psicólogas que te acompañarán y apoyarán tu proceso de salud, realizando una intervención individual según tu situación personal.



Abogada que te informará de tus derechos y realizará un seguimiento de los procesos judiciales que inicies.



Psicóloga de menores que acompañará y apoyará a tus hijas e hijos en su proceso de recuperación.



También nos coordinamos con otros servicios implicados y realizamos actuaciones de prevención y sensibilización para un Tres Cantos más igualitario.

O escríbenos a

mujer@trescantos.es

ALGUNAS SEÑALES DE ALARMA

¿Te dice que te calles o que dices tonterías cuando expresas tus ideas o sentimientos?

¿Te ignora, te interrumpe cuando hablas, o te acusa de estar loca o histérica?

¿Te critica y te humilla en público?

¿Te ves obligada a mantener relaciones sexuales o cedes en prácticas no deseadas?

¿Desconfía todo el tiempo de ti? ¿Vigila el contenido de tus redes sociales y controla quién te manda mensajes al móvil? ¿Le molesta que estés con otras personas?

¿A veces te sientes en tensión constante por miedo a enfadarle? ¿En alguna ocasión tu pareja te ha gritado, golpeado, lanzado objetos o amenazado con hacerlo?

¿HAS DEJADO DE SENTIRTE LIBRE?

SI TE SIENTES IDENTIFICADA, VEN A VERNOS



·016 NO DEJA RASTRO EN LA FACTURA, PERO DEBES BORRARLO DEL MÓVIL

·012-Mujer

TIPOS DE VIOLENCIA



FÍSICA. Conducta no accidental que provoque o pueda provocarte daño físico o enfermedad.

AMBIENTAL. Intención de generar un ambiente hostil e intimidatorio que te afecte emocionalmente: conducción temeraria, golpes en la pared, gritos, rotura de objetos, daño a animales domésticos, etc.





PSICOLÓGICA. Todo acto, conducta o exposición a situaciones que puedan producirte sufrimiento y desvalorización: humillaciones, insultos, desprecios o silencios.

ECONÓMICA. Desigualdad en el acceso a los recursos económicos compartidos que limiten tu independencia económica, impidiendo tu bienestar físico, psicológico y el de tus hijas e hijos.





SEXUAL. Cualquier actividad sexual no consensuada ni deseada, impuesta a través del engaño, la intimidación, la coacción o la fuerza.

SOCIAL. Diferentes formas de control de las relaciones sociales que te provoquen aislamiento, apartándote de tu ámbito social.





CIBERVIOLENCIA. Acoso, hostigamiento, ataque a tu integridad sexual y otras violencias de género por medio de herramientas tecnológicas.

Llámanos al **912938067**

Te podemos atender de lunes a viernes en horario de mañana o tarde, previa cita.

El **Punto Municipal del Observatorio Regional contra la Violencia de Género de Tres Cantos** es un servicio de información, asesoramiento y atención especializada de la Red de Puntos Municipales del Observatorio Regional contra la Violencia de Género de la Comunidad de Madrid.

Somos un servicio público, gratuito y confidencial.

Ofrecemos atención integral: asesoría jurídica, social y asistencia psicológica para mujeres y menores en situaciones de violencia de género.

Ven a preguntar tus dudas.
¡Estamos para ayudarte!



Área de Igualdad de la Concejalía de Familia e Igualdad
Ayuntamiento de Tres Cantos

912938067
mujer@trescantos.es

En caso de emergencia fuera de nuestro horario, llama a **Emergencias 112, 016 o 012 Mujer**

Tres Cantos cuenta con agentes Viogen de la Policía Local (912938092) y Guardia Civil (062)

¡LLÁMANOS!

Ilustración y maquetación: @claraluna_ilustration

016
NO DEJA RASTRO EN LA FACTURA, PERO DEBES BORRARLO DEL MÓVIL

012-Mujer