אופקטיבי
החברה לקהילה, תרבות ופנאי באופקים



שנה חדשה התחלות חדשות

פעילויות, חוגים ופנאי

שנת תשפ"ז | 2026/27

אופקים

החברה למתנ"סים
אדם - קהילה - חברה

דבר ראש העיר

תושבות ותושבים יקרים,
הורים, ילדות וילדים,

שנת פעילות חדשה יוצאת לדרך, ואיתה נפתחת שוב האפשרות לבחור, להתנסות, להכיר עולמות חדשים ולפתח יכולות אישיות וחברתיות.

באופקים, החינוך וההתפתחות של ילדי העיר אינם מסתיימים עם הצלצול בבית הספר. גם בשעות אחר הצהריים אנחנו רוצים להעניק לכל ילדה וילד בעיר מגוון רחב של הזדמנויות החל מספורט, אמנות, מוסיקה, מחול, טכנולוגיה, יצירה ותחומים רבים נוספים.



חוברת החוגים שלפניכם מרכזת שפע של פעילויות שנועדו לאפשר לכל אחת ואחד למצוא את המקום שמתאים לו, לפתח כישרון, לרכוש מיומנויות, להכיר חברים ובעיקר ליהנות מהדרך.

אני מזמין אתכם לעבור יחד על האפשרויות, לבחור, לנסות ולהצטרף.

לפעמים חוג שמתחיל מסקרנות קטנה הופך לאהבה גדולה, לכישרון שמתגלה ואפילו לדרך של ממש.

נמשיך להשקיע בילדי אופקים גם בתוך מערכת החינוך וגם מחוצה לה, ולהרחיב עבורם את מגוון האפשרויות לצמוח, להתפתח ולהצטיין.

מאחל לכולנו שנת פעילות מוצלחת, מהנה ומלאת חוויות.

שלכם,
איציק דנינו
ראש עיריית אופקים

דבר המנכ"ל והנהלת החברה

תושבות ותושבים יקרים,

בפתחה של שנת תשפ"ז, אנו שמחים ונרגשים לפתוח יחד שנה של הזדמנויות, חוויות ועשייה משותפת.

אנו גאים להציג בפניכן.ם את חוברת החוגים, הפעילויות והפנאי של חברת אופקטיבי - החברה לקהילה, תרבות ופנאי באופקים, שנבנתה מתוך רצון להעניק לכל תושבת ותושב מגוון רחב של אפשרויות ליהנות, ללמוד, ליצור, להתפתח ולהיפגש - בכל גיל ובכל שלב בחיים.

מאחורי החוברת עומדים כלל אגפי ומחלקות החברה, שפעלו לאורך השנה כדי לבנות עבורכן.ם תכנית עשירה ומגוונת של תרבות, ספורט, פנאי, קהילה, העשרה ואירועים - לילדות ולילדים, לבנות ולבני הנוער, למשפחות, לבוגרים, מבוגרים ולוותיקים.

אנו ממשיכים להציב במרכז את הקהילה ואת חוויית התושב, לצד נגישות, חדשנות ושירות איכותי. כחלק מכך, אנו שמחים להשיק בשנת הפעילות החדשה את אפליקציית אופקטיבי החדשה - שתאפשר לכן.ם להתעדכן בקלות באירועים, בחוגים ובפעילויות, לרכוש כרטיסים ולהירשם לחוגים, הכול במקום אחד, פשוט, זמין ונגיש.

עבורנו, חדשנות היא אמצעי להעניק לכם שירות טוב ונוח יותר, אך לצד הטכנולוגיה אנו ממשיכים לשמור על מה שמחבר אותנו באמת - הקשר האנושי והחיבור לקהילה.

אנו מזמינים אתכן.ם לעיין בחוברת, לבחור משהו שמסקרן אתכן.ם, לנסות משהו חדש, לגלות תחביב, להכיר אנשים, ליהנות מזמן איכות עם המשפחה או פשוט לעצור לרגע ולהעניק לעצמכן.ם זמן של פנאי והנאה.

תנו לעצמכן.ם הזדמנות להתחיל משהו חדש.

מאחלים לכל תושבות ותושבי אופקים שנה של צמיחה, עשייה, חוויות משותפות, גילויים חדשים והרבה רגעים טובים.

שנה חדשה. התחלות חדשות. אופקים חדשים.

בברכה,
אלון יעקב,
מנכ"ל חברת אופקטיבי
והנהלת החברה

אופקטיבי
החברה לקהילה, תרבות ופנאי באופקים



תרבות

ראש מנהל תרבות: עליזה דנינו
טלפון: 054-9393556
מייל: daninoal@ofakim.matnasim.co.il

רכזת היכל התרבות ואירועים: אוולין חדידה
טלפון: 054-9393580
מייל: evlin@ofakim.matnasim.co.il

כתובת: השקד 6, אופקים

תרבות

מחברים בין אנשים, יוצרים חוויות
ומביאים את הטוב שבתרבות קרוב לבית!

מינהל התרבות בחברת אופקטיבי פועל לאורך כל השנה כדי ליצור עבור תושבות ותושבי אופקים והסביבה עולם עשיר ומגוון של חוויות - ממופעים ואירועים, דרך מוסיקה, קולנוע ואמנות ועד למידה, יצירה ומפגש.

באמצעות אירועים עירוניים, תרבות יהודית ופעילויות קהילתיות מינהל התרבות יוצר מרחב עשיר של תוכן, השראה והזדמנויות ללמוד, להתפתח ובעיקר להיפגש וליהנות.

גם השנה אנו ממשיכים להתחדש ולבנות עבורכם מגוון של חוגים, עונת מנויים רפרטוארית מרגשת, מופעים, אירועים, פסטיבלים, סדנאות ופעילויות, לצד מסגרות קבועות המלוות את הקהילה לאורך השנה.

תחומי פעילות:

לוח אירועים עירוני | טקסים עירוניים, אירועי דגל ומועדים מרכזיים לאורך השנה.

בית הספר למוסיקה | לימודי מוסיקה ונגינה, פיתוח כישרונות מוסיקליים, אירוח האופרה הישראלית בקהילה, הרכבים ולהקות עירוניות וייצוגיות.

הספרייה ומרכז הלמידה | עולם של ידע, קריאה והשראה, עם מפגשי יוצרים, למידה, פעילויות וחוויות לכל הגילים.

האיגלו המרכז לאמנות ופנאי | המקום שבו רעיונות הופכים ליצירה - חוגים, סדנאות, אמנות על כל גווניה וצורותיה והמון השראה.

סינמטק אופקים | הקרנות מיוחדות, מפגשים, אירועים וחוויות קולנועיות.

תחום משפחות שכולות | מרחב של חיבור, ליווי ושייכות, עם מפגשים, פעילויות ותכנים שנועדו להעניק רגעים של יחד, משמעות ותמיכה.

תרבות יהודית | מסורת, מורשת, ערכים ויצירה ישראלית-יהודית.

האופקטיבית | תרבות שמגיעה עד אליכם - מביאה מופעים, פעילויות וחוויות אל השכונות, קרוב לבית וללב הקהילה.

קבוצות הלהקות הייצוגיות | מקהלת הזמיר, צלילי אופקים, אופקים חדשים, תיאטרון קהילתי לנשים עלמא, להקחת מחול יצוגית

שנה חדשה היא הזדמנות לפתוח דלת
לעולם חדש של תרבות.

לוח אירועים



אירוע	תאריך עיברי	אירוע	מקום	שעות
סליחות בקהילה	י' תשרי- מוצ"ש	19/9/26	היכל התרבות	23:45
פסטיבל בירת הגיבורים	יט' - כ' תשרי	30/9-1/10	גן הידידות	19:00-23:00
יום הזיכרון הלאומי לאסון ה-7 באוקטובר חרבות ברזל	כג' תשרי איסור חג	4/10/26	היכל התרבות	18:00-19:30
חנוכייף - הפנינג חנוכה לכל המשפחה	ל' כסליו	10/12/26	גן הידידות	18:00
פורים	י"ד' אדר ב	23/3/27	גן הידידות	11:00-15:00
ערב זיכרון לשואה ולגבורה	כו' ניסן	3/5/27	היכל התרבות	19:45
ערב זיכרון לחללי צהל ונפגעי פעולות האיבה	ג' אייר	10/5/27	אמפי גן הבנים	19:45
יום הזיכרון לחללי צהל ונפגעי פעולות האיבה	ד' אייר	11/5/27	בית העלמין אופקים	11:00
חגיגות העצמאות למדינה	ד' אייר	11/5/27	אצטדיון עירוני אופקים	20:00
פסטיבל מדרום	כג' -כו' אייר	30/5-2/6/27	אופקים	16:00-20:00
שבוע הספר העברי	ח'-יב' סיוון	13-17/6/27	ספרייה עירונית אופקים	18:30-22:30
פסטיבל היין	י"ד' אב	17/8/27	מצודת פטיש פארק אופקים	21:00
בימות פיס	כא' אב	24/8/27	אמפי גן הבנים	18:30-22:30
פסטיבל אופקים לתיאטרון רחוב מהעולם בנגב	כב'-כג' אב	25-26/8/27	שד' הרצל אופקים	18:30-22:30

לוח אירועים מלא ומעודכן יפורסם באתר אופקטיבי
*האירועים ניתנים לשינוי

בית ספר למוסיקה

בית הספר למוסיקה של אופקטיבי הוא מרחב יצירתי, מקצועי ומזמין לילדים, בני נוער ומבוגרים, המבקשים לגלות, לפתח ולממש את הכישרון והקול הייחודי שלהם.

באמצעות הוראה איכותית, פרויקטים קהילתיים ושיתופי פעולה, אנו מטפחים מצוינות מוסיקלית, יצירתיות ותחושת שייכות, ומעניקים לתושבות ותושבי אופקים הזדמנות לצמוח, ליצור ולהתחבר דרך המוסיקה.



רחבת יוני 1,
אופקים
קומה 2,
בניין מינהל
החינוך

בקרוב
עוברים
למשכן החדש

גיטרה | פרטני | גיל: 8-60

שם המדריך: יאן ניסימוב

יום המפגש	עלות שנתית	עלות שיעור
יום ב'	₪ 3,885	₪ 105
יום ד'	₪ 3,780	₪ 105
יום ה'	₪ 3,885	₪ 105
יום ו'	₪ 3,780	₪ 105

גיטרה | פרטני | גיל: 8-60

שם המדריך: ענבר צברי אהרונסון

יום המפגש	עלות שנתית	עלות שיעור
יום א'	₪ 3,990	₪ 105
יום ב'	₪ 3,885	₪ 105

נשיפה | פרטני | גיל: 8-60

שם המדריך: ולדמיר פרידמן

יום המפגש	עלות שנתית	עלות שיעור
יום ד'	₪ 3,780	₪ 105

בית ספר למוסיקה





רחבת יוני 1,
אופקים
קומה 2,
בניין מינהל
החינוך

בקרוב
עוברים
למשכן החדש

פסנתר | פרטני | גיל: 8-60

שם המדריך: לאוניד איפראימוב

יום המפגש	עלות שנתית	עלות שיעור
יום א'	₪ 3,990	₪ 105
יום ב'	₪ 3,885	₪ 105
יום ג'	₪ 3,675	₪ 105
יום ד'	₪ 3,780	₪ 105

פסנתר | פרטני | גיל: 8-60

שם המדריך: צבי טל

יום המפגש	עלות שנתית	עלות שיעור
יום א'	₪ 3,990	₪ 105
יום ה'	₪ 3,885	₪ 105
יום ו'	₪ 3,780	₪ 105

גיטרה | קבוצתי | גיל: 8-60

שם המדריך: יאן ניסימוב

יום המפגש	עלות שנתית	עלות שיעור
יום ד'	₪ 2,250	₪ 105
יום ב'	₪ 2,313	₪ 105
יום ה'	₪ 2,313	₪ 105

חוג מוסיקה



רחבת יוני 1,
אופקים
קומה 2,
בניין מינהל
החינוך

בקרוב
עוברים
למשכן החדש

פיתוח קול | פרטני | גיל: 8-60

שם המדריך: ג'וש פרץ

יום המפגש	עלות שנתית	עלות שיעור
יום ב'	₪ 4,995	₪ 135
יום ג'	₪ 4,725	₪ 135
יום ד'	₪ 4,860	₪ 135

תופים | פרטני | גיל: 8-60

שם המדריך: בוריס דכיס

יום המפגש	עלות שנתית	עלות שיעור
יום ב'	₪ 3,885	₪ 105
יום ד'	₪ 3,780	₪ 105

כינור| פרטני | גיל: 8-60

שם המדריך: ברק דן

יום המפגש	עלות שנתית	עלות שיעור
יום ה'	₪ 3,885	₪ 105

ספרייה עירונית ומרכז למידה

שם המנהלת: נורית ויצמן
מייל: nuritv1@ofakim.matnasim.co.il
טלפון: 08-9924287
כתובת: השקד 3, אופקים
רכזת מרכז למידה: אמונה גבעון המאיר

הספרייה מציעה מגוון עשיר של ספרים, תכנים ופעילויות המעודדים קריאה, למידה והתפתחות - לצד הצגות, מפגשי סופרים, שעות סיפור ופעילויות יצירה. מנויי הספרייה נהנים גם מגישה ללא עלות לספרייה הדיגיטלית הלאומית.

מרכז הלמידה, הפועל כחלק מהספרייה, מציע מרחב פתוח ללמידה, קריאה ושימוש במחשבים, לצד קורסי העשרה ופעילויות חווייתיות לילדים ולבני נוער, בדגש על מיומנויות, חשיבה יצירתית וכישורי המאה ה-21.

יום	בוקר	אחר הצהריים
ראשון	09:00-12:00	16:00-18:45
שני	-	16:00-18:45
שלישי	09:00-12:00	16:00-18:45
רביעי	-	16:00-18:45
חמישי	09:00-12:00	16:00-18:45



השקד 3
אופקים





השקד 3
אופקים

ברליץ | כיתה ד' | קבוצתי

שם המדריכה: שלומית צדיק

חוג אנגלית מדוברת בשיתוף בית הספר לשפות ברליץ, מהמובילים בעולם בתחום הוראת שפות. החוג מתמקד בפיתוח מיומנויות שיחה, הרחבת אוצר מילים ושיפור הביטוי בעל-פה. הלימודים מתקיימים בקבוצות קטנות תוך מתן יחס אישי לכל תלמיד\ה.

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
יום א'-ד'	16:00-16:45	180 ₪

ברליץ | כיתה ה' | קבוצתי

שם המדריכה: שלומית צדיק

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
יום א'-ד'	16:45-17:30	180 ₪

ברליץ | כיתה ו' | קבוצתי

שם המדריכה: שלומית צדיק

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
פעם בשבוע יום רביעי	17:30-18:15	100 ₪

ברליץ | כיתה ו' | קבוצתי

שם המדריכה: שלומית צדיק

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
פעם בשבוע יום ראשון	17:30-18:15	100 ₪

מרכז לאנגלית



קורס אנגלית abc | כיתה ג'-ד' | קבוצתי

שם המדריכה: עדי ויצמן

קורס מקיף ויסודי ללימוד האותיות, צלילי האותיות, אותיות ניקוד והרחבת אוצר מילים.

יום המפגש	שעת פעילות	עלות קורס ₪
יום א'	17:30-18:15	₪ 450 12 מפגשים

קורס אנגלית abc | כיתה ב' | קבוצתי

שם המדריכה: עדי ויצמן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות קורס ₪
יום א'	16:30-17:15	₪ 450 12 מפגשים

השקד 3
אופקים

ילדים מספרים לכלבים | גן חובה - א' | קבוצתי

שם המדריכה: צופית פטיטו

סדנה ייחודית בת 5 מפגשים שמתחדשים לאורך השנה , בה הילדים מקריאים לכלבים סיפור. הסדנה מעודדת קריאה ואוריינות והעצמה וחיזוק הביטחון העצמי.

יום המפגש	שעת פעילות	עלות ל 5 מפגשים
יום א'	16:30-17:15	₪ 100

ילדים מספרים לכלבים | גן ב'-ד' | קבוצתי

שם המדריכה: צופית פטיטו

יום המפגש	שעת פעילות	עלות ל 5 מפגשים
יום א'	17:30-18:15	₪ 100

שחמט מתחילים | גן חובה -כיתות ב' | קבוצתי

שם המדריכה: אלה דזחצר

במהלך המפגשים המשתתפים ילמדו את כללי המשחק, יפתחו חשיבה אסטרטגית ושיחקו מול משתתפים ברמות שונות.

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
יום ג'	16:00-17:30	220 ₪

שחמט מתחילים | ג'-ז' | קבוצתי

שם המדריכה: אלה דזחצר

במהלך השנה המשתתפים ילמדו טכניקות משחק, ישפר את החשיבה האסטרטגית ויהנו ממשחקים מרתקים עם משתתפים נוספים. החוג מתאים גם למתחילים וגם למנוסים, בליווי מדריך מקצועי ובקבוצה קטנה ואיכותית.

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
יום ג'	17:30-19:00	220 ₪



השקד 3
אופקים

מרכז הלמידה מציע מועדוני שיעורי בית וסיוע לימודי לתלמידי יסודי ותיכון.

לפרטים נוספים יש לפנות לרכזת מרכזי הלמידה
אמונה 0523441608

מייל emuna@ofakim.matnasim.co.il

"איגלו" מרכז לאמנות ופנאי

איגלו | מרכז לאמנויות ופנאי

רכזת: שרית תימסיט

טלפון: 050-2262553

מייל: nuritv1@ofakim.matnasim.co.il

כתובת: השקד 3, אופקים

האיגלו הוא בית חם ומזמין לילדים ולמבוגרים המבקשים להכיר את עולם האמנות, להתנסות ולגלות את הכישרון הייחודי שלהם.

המרכז מציע מגוון חוגים וסדנאות מקצועיים וחווייתיים, מתוך אמונה בכוחה של היצירה להעשיר, לחזק ולחבר בין אנשים - ולהעניק לכל אחת ואחד מרחב של סקרנות, השראה, שמחה וצמיחה.

קרמיקה הורה וילד

שם המדריכה: נעם חזן

מיקום: איגלו- הרצל 56

יום המפגש	שעת פעילות	עלות ל-10 מפגשים
חמישי	17:00-18:30	₪ 1,000



איגלו
הרצל 56

בקרוב
עוברים
למשכן החדש

"איגלו" מרכז לאמנות ופנאי



חוגי פיסול חוג ציור

שם המדריכה: אוריאנה מלכה | 0533445981

מיקום: איגלו- הרצל 56

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א'	16:30-18:00	225 ₪
א'	18:30-20:00	225 ₪

לגעת בחומר

שם המדריכה: רחל מגריבי | 0506663649

מיקום: איגלו- הרצל 56

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ג'	16:30-18:00	225 ₪

יצירה לנשמה קהילה נגישה

שם המדריכה: רחל מגריבי | 0506663649

מיקום: איגלו- הרצל 56

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	16:30-18:00	225 ₪

קרמיקה ילדים

שם המדריכה: נועם חזן| 0544457848

מיקום: איגלו- הרצל 56

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ה'	16:30-18:00	225 ₪

איגלו
הרצל 56

סינמטק אופקים

סינמטק אופקים

מנהלת: שמרית אטדגי

טלפון: 054-9393582

מייל: cinema@ofakim.matnasim.co.il

כתובת: אליהו גולומב 9, אופקים

סינמטק אופקים הוא מרחב פתוח, נגיש ומזמין לכל תושבות ותושבי העיר והאזור, המחבר בין קולנוע איכותי לבין קהילה, שיח ויצירה.

המטרה פשוטה: ליצור קהילה דרך המסך ולפתוח מקום לרעיונות, לזהות ולסיפורים שמרחיבים את המבט ומעוררים השראה.



שעות פעילות:

ימי שלישי-חמישי: 17:00 - 22:30

ימי שישי: 12:30 - 14:30

מוצ"ש: חצי שעה מצאת השבת עד 23:30

*ימי ראשון ושני פנויים לאירועים פרטיים וכנסים, בתיאום מראש מול צוות הסינמטק.

השקד 3
אופקים

משפחות שכולות

רכזת: מרים טויזר
טלפון: 052-8990437
מייל: twizermiryam@ofakim.matnasim.co.il
כתובת: השקד 3, אופקים / חדר ההנצחה - בניין הספרייה העירונית

התחום פועל בקרב כלל המשפחות השכולות בעיר - משפחות ותיקות ומשפחות חדשות מאז מלחמת חרבות ברזל, מתוך מטרה ליצור חיבורים, שייכות ומרחב תומך.

מתוך ההבנה שהשכול יוצר שבר עמוק במשפחה, אנו כאן כדי לאסוף יחד את השברים, לתת כתף ומקום לפתוח את הלב, ולהתחבר מחדש - לעצמם, למשפחה ולקהילה.

לצד זאת, אנו פועלים לתיעוד ולהנצחת החללים בדרכים שונות, ומזמינים את הקהילה להכיר את סיפורם וזכרם באמצעות פעילויות, יוזמות ומיזמי הנצחה לאורך השנה.

אופקטיבי
החברה לקהילה, תרבות ופנאי באופקים



ספורט

מנהלת המחלקה: אילנה איטח
רכזת: נטלי עמר
טלפון: 08-6224903
פקס: 08-6222958
מייל: elanaat@ofakim.matnasim.co.il
כתובת: היכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל,
אופקים (רח' סביון)

ספורט

מכניסים תנועה לחיים, מחזקים את הגוף ומטפחים אורח חיים בריא ופעיל!

מחלקת הספורט באופקים מציע מגוון ענפים ותחומי פעילות, המאפשרים לכל אחת ואחד למצוא את המקום שמתאים להם - מענף הכדור, דרך אומנויות הלחימה וההתעמלות ועד ענף המחול, לצד פיתוח יכולות מקצועיות, כל אחד מהענפים מעניק כלים של משמעת, עבודת צוות, יצירתיות והתמדה ומספק הזדמנות לצמוח, להתנסות ולהגיע להישגים.



גם השנה מחכים לכם חוגים, אימונים, טורנירים, תחרויות ופעילויות לילדים, לבנות ולבני הנוער, לבוגרים, למבוגרים ולוותיקים, לצד אירועי ספורט עירוניים, פעילויות לכל המשפחה ויוזמות לקידום בריאות ואיכות חיים.

המחלקה ממשיכה לחזק את הקשר עם בתי הספר ועם הקהילה בעיר אופקים ומחוצה לה, באמצעות שיתופי פעולה עם ארגונים וגופים מובילים, ובהם משרד התרבות והספורט, במטרה ליצור יותר הזדמנויות להשתתפות ולבנות קהילה פעילה, בריאה ומחוברת יותר.

איגלו
הרצל 56

בואו למצוא את הענף שלכם, ליהנות מהדרך ולהרגיש את ההבדל.
כי אורח חיים בריא מתחיל - כאן!

ספורט | ג'ודו



מרכז לאומניות לחימה- כצנלסון 9

ג'ודו | גילאי 5-7 | קבוצתי

שם המדריך: ליאור ברוס | 054-6304539

מיקום: מרכז לאומניות לחימה כצנלסון 9

ג'ודו היא אמנות לחימה יפנית מודרנית וספורט אולימפי מצליח ומבוססת על עקרונות של יעילות מרבית, ניצול כוחו של היריב נגדו, והרמוניה בין גוף לנפש.

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב' / ה'	16:30-17:15	220 ₪

ג'ודו | גילאי 8-10 | קבוצתי

שם המדריך: ליאור ברוס | 054-6304539

מיקום: מרכז לאומניות לחימה כצנלסון 9

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב' / ה'	17:15-18:00	220 ₪

ג'ודו | כלל גילאים | קבוצתי

שם המדריך: ליאור ברוס | 054-6304539

מיקום: מרכז לאומניות לחימה כצנלסון 9

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב' / ה' / ד'	18:30-19:30	250 ₪

ג'ודו | גילאי 11 ומעלה | קבוצתי

שם המדריך: ליאור ברוס | 054-6304539

מיקום: מרכז לאומניות לחימה כצנלסון 9

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב' / ה'	18:00-18:45	220 ₪



MMA | כיתות ג'-ח' | קבוצתי

שם המדריך: ליאור ברוס | 054-6304539

מיקום: מרכז לאומניות לחימה כצנלסון 9

אומניות לחימה משולבות, ספורט לחימה שבו מותר השימוש במגוון רחב של שיטות לחימה גופנית.

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב' / ה'	19:00-19:45	220 ₪

MMA | כיתות ט' ומעלה | קבוצתי

שם המדריך: ליאור ברוס | 054-6304539

מיקום: מרכז לאומניות לחימה כצנלסון 9

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב' / ה'	19:45-20:45	220 ₪

נבחרת MMA | כלל הגילאים | קבוצתי

שם המדריך: ליאור ברוס | 054-6304539

מיקום: מרכז לאומניות לחימה כצנלסון 9

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב' / ה'/ד'	19:30-20:30	250 ₪



מרכז לאומניות לחימה- כצנלסון 9

אגרוף

אגרוף הוא ספורט לחימה אולימפי עתיק יומין, שבו שני ספורטאים מתחרים זה מול זה בתוך זירה מוגדרת ומשתמשים בידיהם בלבד לצורך התקפה והגנה. המתחרים לובשים כפפות אגרוף מרופדות ומגנים נוספים כדי למזער פציעות.

אגרוף | גילאי 6-12 | קבוצתי

שם המדריך: אלכסי אסקזוב | 054-5463600

מיקום: מקלט 17 שכונת שפירא

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א' / ג' / ה'	18:00-19:30	180 ₪

אגרוף | גילאי 12 ומעלה | קבוצתי

שם המדריך: אלכסי אסקזוב | 054-5463600

מיקום: מקלט 17 שכונת שפירא

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א' / ג' / ה'	19:30-21:00	180 ₪



מרכז לאומנויות לחימה- כצנלסון 9

היאבקות חופשית

היאבקות חופשית היא ספורט אולימפי עתיק וענף לחימה המבוסס על אחיזות, לפיתות והטלות, ללא שימוש במכות או הכנעות.

היאבקות חופשית | גילאי 6-10

שם המדריך: פנחס בעזוב | 054-7916067

מיקום: שאול המלך 72 שכונת שפירא

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב' / ד'	17:30-18:30	150 ₪

היאבקות חופשית | גילאי 11 ומעלה

שם המדריך: פנחס בעזוב | 054-7916067

מיקום: שאול המלך 72 שכונת שפירא

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב' / ד'	18:30-19:30	150 ₪

קרב מגע

קרב מגע הוא שיטת הגנה עצמית יעילה שאינה דורשת כוח פיזי רב, אלא מתמקדת בשימוש בתגובות טבעיות ובפגיעה בנקודות תורפה.

קרב מגע | גילאי 16 ומעלה

שם המדריך: פבל בסקין | 054-7626539

מיקום: סטודיו קטן בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ג'	20:30-22:00	165 ₪

קראטה תחרותי

קראטה | גילאי 3-4

שם המדריך: רותם עפרוני | 054-4510079

מיקום: מרכז לאומנויות לחימה כצנלסון 9

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א' / ג'	16:00-16:45	250 ₪

קראטה | כיתות א'-ג' מתחילים

שם המדריך: רותם עפרוני | 054-4510079

מיקום: מרכז לאומנויות לחימה כצנלסון 9

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א' / ג'	17:00-17:45	250 ₪

קראטה | כיתות א'-ג' מתקדמים

שם המדריך: רותם עפרוני | 054-4510079

מיקום: מרכז לאומנויות לחימה כצנלסון 9

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א' / ג'	17:45-18:30	250 ₪

קראטה | כיתות ד' ומעלה

שם המדריך: רותם עפרוני | 054-4510079

מיקום: מרכז לאומנויות לחימה כצנלסון 9

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א' / ג'	18:30-19:15	250 ₪

מאמות המועדון היא אלופת ישראל בקראטה, מעבירה אימונים אשר מקנים ערכים דרך הספורט, משפרים תחושת מסוגלות, הביטחון העצמי והמשמעות

קפוארה*

קפוארה היא אמנות לחימה ברזילאית ייחודית המשלבת אלמנטים של לחימה, אקרובטיקה, מחול, מוסיקה וקצב. היא פותחה בברזיל על ידי עבדים אפריקאים במהלך המאה ה-16 ככלי להגנה עצמית וכביטוי תרבותי, והוסוותה כריקוד כדי שלא תזוהה כאמנות לחימה אסורה.

קפוארה | גילאי 5-6 | קבוצתי

שם המדריך: יוגב בן שלוש | 054-3304103

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א'	16:30-17:15	200 ₪

קפוארה | גילאי 7-9 | קבוצתי

שם המדריך: יוגב בן שלוש | 054-3304103

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א'	17:15-18:00	200 ₪

* מועד פתיחת החוג בדצמבר



היכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

אומנויות לחימה מגזר דתי- בנים

אמנות לחימה היא מיומנות גופנית ותודעתית המיועדת לקרב פנים אל פנים, הגנה עצמית, פיתוח שליטה עצמית ושיפור יכולות הגוף והנפש.

אומנויות לחימה | גילאי 6-9

שם המדריך: בינקה רבייב | 054-3361801

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב'	18:00-19:00	180 ₪

אומנויות לחימה | גילאי 10-13

שם המדריך: בינקה רבייב | 054-3361801

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב'	19:00-20:00	180 ₪

אומנויות לחימה | גילאי 14 ומעלה

שם המדריך: בינקה רבייב | 054-3361801

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב'	20:00-21:00	180 ₪

כדורגל בסד- בנים

שילוב של כדורגל וצביון דתי מאפשר לשחקנים ולחובבי הספורט ליהנות מהמשחק מבלי להתפשר על הערכים ואורח החיים שלהם.

כדורגל בסד | כיתות א'-ב'

שם המדריך: טל אביטן | 052-5743215

מיקום: מגרש האתלטיקה בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב' / ד'	17:00-18:00	220 ₪

כדורגל בסד | כיתות ג'-ד'

שם המדריך: טל אביטן | 052-5743215

מיקום: מגרש האתלטיקה בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב' / ד'	18:00-19:00	220 ₪



היכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

כדורגל בסד | כיתות ה'-ז'

שם המדריך: טל אביטן | 052-5743215

מיקום: מגרש האתלטיקה בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב' / ד'	19:00-20:00	220 ₪

כדורגל בסד | גן חובה

שם המדריך: טל אביטן | 052-5743215

מיקום: מגרש האתלטיקה בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב'	16:15-17:00	150 ₪



היכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

כדורסל בנות

חוג כדורסל בנות הוא הזדמנות מצוינת לפיתוח כושר גופני, העצמה אישית ובניית ביטחון עצמי בסביבה תומכת ומעצימה. החוג מתאים לילדות ונערות בכל הרמות ומציע שילוב מושלם בין ספורט, חברה והנאה.

כדורסל בסד | כיתות ד'-ו'

שם המדריך: מאיר דיין | 050-2022961

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב' / ה'	14:30-15:30	220 ₪

כדורסל בנים

חוג כדורסל בנים מעניק מענה מושלם לפיתוח יכולות גופניות, קואורדינציה וביטחון עצמי, לצד הקניית ערכים קבוצתיים כמו משמעת, עבודת צוות ותחרותיות בריאה. הפעילות מתמקדת בשיפור יסודות המשחק (כדרור, קליעה, מסירה) והבנת החוקה.



כדורסל בנים | כיתות א'-ב'

שם המדריך: מאיר דיין | 050-2022961

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א' / ד'	16:00-17:00	220 ₪

כדורסל בנים | כיתות ג'-ד'

שם המדריך: מאיר דיין | 050-2022961

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א' / ד'	14:30-15:30	220 ₪

היכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

כדורגל חובבני

כדורסל בנים | גילאי 30+ רמת BC חובבנים

שם המדריך: עמית ויצמן | 052-3541161

מיקום: איצטדיון אופקים

יום המפגש	רמה	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ה'	BC	19:00-20:30	250 ₪
ה'	BC	20:30-22:00	250 ₪

מסגרת אימוני כדורגל קבועה לגילאי 30+ באצטדיון אופקים.
האימונים משלבים משחק, כושר גופני ועבודה מקצועית בליווי מאמן, באווירה תחרותית ומהנה.
הקבוצות קבועות לאורך השנה ומספר המקומות מוגבל.

כדורשת נשים מאמנט

כדורשת נשים הוא מסגרת ספורטיבית וחברתית המשלבת פעילות גופנית דינמית עם עבודת צוות, ללא כל צורך בידע מוקדם.

כדורשת נשים | +20 נשים

שם המדריכה: קרן בן טוב | 054-7678990

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א'	20:00-21:00	160 ₪



כדורשת בנות מאמנט

ליגת מאמנט המאפשרת לנערות בגילאי חטיבת הביניים והתיכון לקחת חלק פעיל בספורט קבוצתי. המסגרת מציעה חוויה ספורטיבית, חברתית ומנהיגותית המשלבת אימונים שבועיים, משחקי ליגה וטורנירים ארציים אזוריים.

כדורשת בנות | כיתות ה'-ו'

שם המדריכה: לבנה אליהו | 054-2503669

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א'	18:30-19:30	150 ₪

כדורשת בנות | כיתות ז'-ט'

שם המדריכה: לבנה אליהו | 054-2503669

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א'	19:30-20:30	150 ₪

כדורסל נשים*

נלמד יחד את יסודות המשחק, נשפר סיבולת לב ריאה, נשחק באווירה חברתית, מפרגנת ומעמיצה.

כדורסל | נשים

שם המדריכה: קרן בן טוב | 054-7678990

מיקום: אולם בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	20:00-21:00	160 ₪

* מועד פתיחת החוג בדצמבר

מחול TET A TET

חוג מחול לילדות הוא מסגרת חינוכית וחווייתית המקנה יסודות תנועתיים, תורמת להתפתחות הפיזית ומעצימה את הביטחון העצמי.

מחול | גילאי 4-7

שם המדריכה: יעל גורוחובסקי | 050-7791774

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א' / ג'	17:00-18:00	210 ₪

מחול | גילאי 8-12

שם המדריכה: יעל גורוחובסקי | 050-7791774

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א' / ג'	18:00-19:00	210 ₪

מחול | גילאי 12 ומעלה

שם המדריכה: יעל גורוחובסקי | 050-7791774

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א' / ג'	19:00-20:00	210 ₪



היכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

ריקודי בטן לנשים

שיעורים מקצועיים במחול מזרחי, באווירה כיפית, נעימה ומלאת השראה. לימוד טכניקות ריקוד, עבודה על קצב, קואורדינציה והבעה אישית מתאים לכל הרמות- גם למתחילות וגם למתקדמות.

ריקודי בטן | לנשים

שם המדריכה: אורית אור | 055-6625095

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ג'	20:00-21:00	180 ₪

כלבנות

מבוא לעולם הכלבנות, יסודות ומיומנויות הטיפול כלבחם, חוג משולב לילדים מיוחדים.



היכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

כלבנות | פעוטות

שם המדריכה: פלג ביסמוט | 050-4322454

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	16:30-17:00	150 ₪

כלבנות | גילאי 3-6

שם המדריכה: פלג ביסמוט | 050-4322454

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	17:15-18:00	150 ₪

כלבנות | גילאי 6-9

שם המדריכה: פלג ביסמוט | 050-4322454

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	18:00-18:45	150 ₪

כלבנות | גילאי 10 ומעלה

שם המדריכה: פלג ביסמוט | 050-4322454

מיקום: סטודיו קטן בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	18:45-19:30	150 ₪

התעמלות אומנותית

חוג התעמלות אומנותית משלב בלט, מחול, אקרובטיקה ועבודה עם מכשירים (כדוגמת חישוק, סרט, כדור וחבל). החוג מפתח גמישות, יציבה, קואורדינציה וביטחון עצמי.

התעמלות אומנותית | גילאי 3-6

שם המדריכה: עמותה | 052-4725004

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ג'	16:30-17:30	180 ₪

התעמלות אומנותית | כיתות א'-ג'

שם המדריכה: סופיה מלינסקי | 052-4725004

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ג'	17:30-18:30	180 ₪

התעמלות אומנותית | כיתות ד'-ו'

שם המדריכה: סופיה מלינסקי | 052-4725004

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ג'	18:30-19:30	180 ₪



היכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

בית הספר לכדורגל

טכניקות אישיות ושיפור מרכיבי הכושר הגופני. הקניות יסודות משחקי הכדור, שיפור היכולת האישית והקבוצתית, השתתפות בטואנירים וליגות במהלך השנה

מנהל בית הספר לכדורגל: דודו דראי 050-8257360
מיקום: אצטדיון אופקים

גן חובה, כיתות א'-ב'

יום המפגש	שעת פעילות	עלות החוג
א' / ג'	17:00-18:00	2450 ₪ כולל תיק ציוד

כיתות ג'-ד'

יום המפגש	שעת פעילות	עלות החוג
א' / ג'	17:00-18:00	2450 ₪ כולל תיק ציוד

כיתות ה'-ז'

יום המפגש	שעת פעילות	עלות החוג
ב' / ה'	17:00-18:00	2450 ₪ כולל תיק ציוד



איצטדיון
אופקים

קבוצת ריצה מילואים

קבוצת ריצה ייעודית למשרתי ולמשרתות מילואים משלב כושר גופני, פורקן לחצים וקהילה תומכת המבינה את האתגרים שאחרי השרות. פריקת מתחים פיזיים ונפשיים אחרי תקופות מילואים ארוכות. מפגש עם אנשים במצב דמה שחולקים את אותן חוויות. אימונים בהדרכה מקצועית המותאמים לכל רמות הכושר, ממתחילים ועד מתקדמים.

קבוצת ריצה מילאים | 30+

שם המדריך: ירון כהן | 052-8184050

מיקום: מגרש האתלטיקה בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל ז"ל

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א' / ד'	20:00-21:30	10 ₪



היכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

התעמלות קרקע ומכשירים

פיתוח מרכיבי הכושר השונים. לימוד מיומנויות בהתמלות קרקע לילדים במכשירים.

התעמלות קרקע ומכשירים | כיתות גן- א'

שם המדריכה: מיכל גרסייה | 054-6966782

מיקום: אולם היכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א'/ ב'/ ד' / ה'	17:00-17:45	220 ₪

התעמלות קרקע ומכשירים | כיתות ב'-ג'

שם המדריכה: מיכל גרסייה | 054-6966782

מיקום: אולם היכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א'/ ב'/ ד' / ה'	16:15-17:00	220 ₪



התעמלות קרקע ומכשירים | כיתות ד'-ו'

שם המדריכה: מיכל גרסייה | 054-6966782

מיקום: אולם היכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב' / ה'	15:30-16:15	220 ₪

התעמלות קרקע ומכשירים | נבחרת

שם המדריכה: מיכל גרסייה | 054-6966782

מיקום: אולם היכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א' / ב' / ה'	17:45-19:15 17:00-18:30	300 ₪

התעמלות | קהילה חרדית

שם המדריכה: מיכל גרסייה | 054-6966782

מיקום: אולם היכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב' / ה'	19:15-20:00	220 ₪

כדורגל צרכים מיוחדים

כדורגל לצרכים מיוחדים הוא פעילות מותאמת שמשלבת ילדים עם מוגבלויות פיזיות, קוגניטיביות או רגשיות במשחק.

כדורגל צרכים מיוחדים | גילאי 5-9

שם המדריך: שגיא גנון | 054-5424551

מיקום: אצטדיון אופקים

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	16:00-17:00	140 ₪

כל אחד יכול - צרכים מיוחדים

ארגון חברתי, המקדם ומעצים א נשים עם יכולות מיוחדות דרך אימוני כושר מקצועיים בשילוב ערכים חינוכיים



כל אחד יכול- צרכים מיוחדים | גילאי 8-12

שם המדריך: יובל מלמוד | 052-6521356

מיקום: אולם היכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	17:00-18:00	140 ₪

היכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

כל אחד יכול- צרכים מיוחדים | גילאי 13 ומעלה

שם המדריך: יובל מלמוד | 052-6521356

מיקום: אולם היכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	18:00-19:00	140 ₪

היפ הופ MOVE IT

חוג היפ הופ מקצועי המשלה תנועה, קצב והנאה, תוך חיזוק הביטחון העצמי ופיתוח יכולות במה.



היכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

היפ הופ MOVE IT | גן חובה

שם המדריכה: דניאל קבסה | 050-2900079

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב'	16:15-17:00	220 ₪

היפ הופ MOVE IT | כיתות א'-ב'

שם המדריכה: דניאל קבסה | 050-2900079

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב'	17:00-18:00	220 ₪

היפ הופ MOVE IT | כיתות ה'-ו'

שם המדריכה: דניאל קבסה | 050-2900079

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב'	19:00-20:00	220 ₪

היפ הופ MOVE IT | כיתות ג'-ד'

שם המדריכה: דניאל קבסה | 050-2900079

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב'	18:00-19:00	220 ₪

היפ הופ MOVE IT | מסלול נבחרת בוגרות תחרותית | כיתות ט'-יב'

שם המדריכה: דניאל קבסה | 050-2900079

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב'	20:00-21:00	220 ₪

ספורט | היפ הופ



היכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

היפ הופ MOVE IT | כיתות א'-ב'

שם המדריכה: דניאל קבסה | 050-2900079
מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	16:30-17:30	220 ₪

היפ הופ MOVE IT | כיתות ג'-ד'

שם המדריכה: דניאל קבסה | 050-2900079
מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	17:30-18:30	220 ₪

היפ הופ MOVE IT | כיתות ה'-ו'

שם המדריכה: דניאל קבסה | 050-2900079
מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	18:30-19:30	220 ₪

היפ הופ MOVE IT | כיתות ז'-ט'

שם המדריכה: דניאל קבסה | 050-2900079
מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	19:30-20:30	220 ₪



היכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

היפ הופ MOVE IT - מגזר דתי

חוג היפ הופ מקצועי המשלה תנועה, קצב והנאה, תוך חיזוק הביטחון העצמי ופיתוח יכולות במה.

היפ הופ MOVE IT | כיתות א'-ג'

שם המדריכה: דניאל קבסה | 050-2900079

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ה'	16:30-17:15	220 ₪

היפ הופ MOVE IT | כיתות ד'-ו'

שם המדריכה: דניאל קבסה | 050-2900079

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ה'	17:15-18:15	220 ₪

היפ הופ MOVE IT | כיתות ז'-ט'

שם המדריכה: דניאל קבסה | 050-2900079

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ה'	18:15-19:15	220 ₪

ספורט | היכל הספורט



היכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

היפ הופ MOVE IT | גן חובה

שם המדריכה: דניאל קבסה | 050-2900079

מיקום: הבית של שימי- שכונת הפארק

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	16:30-17:15	220 ₪

היפ הופ MOVE IT | כיתות א'-ב'

שם המדריכה: דניאל קבסה | 050-2900079

מיקום: הבית של שימי- שכונת הפארק

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	17:15-18:15	220 ₪

היפ הופ MOVE IT | כיתות ג'-ד'

שם המדריכה: דניאל קבסה | 050-2900079

מיקום: הבית של שימי- שכונת הפארק

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	18:15-19:15	220 ₪

היפ הופ MOVE IT | כיתות ה'-ז'

שם המדריכה: דניאל קבסה | 050-2900079

מיקום: הבית של שימי- שכונת הפארק

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	19:15-20:15	220 ₪

מחול מודרני MOVE IT - מגזר דתי

מחול מודרני באווירה, תוכן ומוסיקה שמתאימה לקהל הדתי.

מחול מודרני MOVE IT | כיתות א'-ג'

שם המדריכה: דניאל קבסה | 050-2900079

מיקום: סטודיו קטן בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ג'	16:30-17:15	210 ₪

מחול מודרני MOVE IT | כיתות ד'-ו'

שם המדריכה: דניאל קבסה | 050-2900079

מיקום: סטודיו קטן בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ג'	17:15-18:15	210 ₪

מחול מודרני MOVE IT | כיתות ז'-ט'

שם המדריכה: דניאל קבסה | 050-2900079

מיקום: סטודיו קטן בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ג'	18:15-19:15	210 ₪



היכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

נינג'ה

חוג נינג'ה מציע מסלולי מכשולים מקצועיים, חוג ספורט, קירות טיפוס ואימוני כושר פוקציונאלי לילדים ונוער



סטודיו באולם הספורט אליהו גולומב 11

נינג'ה | כיתות א'-ג'

שם המדריך: לידור אלבז | 054-3496965

מיקום: סטודיו באולם הספורט, אליהו גולומב 11

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב' / ה'	16:15-17:00	220 ₪

נינג'ה | גילאי 4-6

שם המדריך: לידור אלבז | 054-3496965

מיקום: סטודיו באולם הספורט, אליהו גולומב 11

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב' / ג' / ה'	17:00-17:45	220 ₪

נינג'ה | כיתות א'-ג' בנים בהפרדה

שם המדריך: לידור אלבז | 054-3496965

מיקום: סטודיו באולם הספורט, אליהו גולומב 11

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ג'	17:45-18:30	220 ₪

נינג'ה | כיתות ד'-ו' בנים בהפרדה

שם המדריך: לידור אלבז | 054-3496965

מיקום: סטודיו באולם הספורט, אליהו גולומב 11

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ג'	16:15-17:00	220 ₪

ג'וג'ג | ספורט



סטודיו
באולם
הספורט
אליהו
גולומב 11

נינג'ה | כיתות ז'-ט'

שם המדריך: לידור אלבז | 054-3496965

מיקום: סטודיו באולם הספורט, אליהו גולומב 11

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ג'	18:30-19:30	220 ₪

נינג'ה הכנה נבחרת | כלל הגילאים

שם המדריך: לידור אלבז | 054-3496965

מיקום: סטודיו באולם הספורט, אליהו גולומב 11

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ה' / ב'	17:45-18:30	310 ₪

נינג'ה נבחרת | כלל הגילאים

שם המדריך: לידור אלבז | 054-3496965

מיקום: סטודיו באולם הספורט, אליהו גולומב 11

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ה' / ב'	18:30-19:30	320 ₪

כדורגל לבנות

מסגרת ספורטיבית, חברתית ומעצימה המותאמת במיוחד עבור נערות וילדות. החוג משלב פיתוח מיומנויות גופניות, שיפור הביטחון העצמי, עבודת צוות ולימוד יסודות המשחק בסביבה מעצימה, מהנה ומגבשת.

כדורגל לבנות | כיתות ג'-ד'

מיקום: אצטדיון אופקים

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ה'	17:00-18:00	150 ₪

כדורגל לבנות | כיתות ה'-ו'

מיקום: אצטדיון אופקים

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ה'	18:00-19:00	150 ₪

טקוואנדו - דרקון הזהב

פעילות ספורט, הערכים של החינוך, הקניית כלים להתמודדות מול מצבים מלחיצים, הגנה עצמית, שליטה עצמית, כושר גופני ועוד.

טקוואנדו | גילאי 4-7

שם המדריך: מוטי בניטה | 053-5235658

מיקום: סטודיו קטן בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ה'	16:30-17:15	200 ₪

טקוואנדו | גילאי 8-12

שם המדריך: מוטי בניטה | 053-5235658

מיקום: סטודיו קטן בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ה'	17:15-18:00	200 ₪

סטודיו באולם הספורט אליהו גולומב 11

יוגה נשים

יוגה נשית היא שיטת תרגול מותאמת אישית המשלבת בין מסורת היוגה לבין המבנה והמחזוריות של הגוף הנשי. השיטה דורשת קשב עמוק למצבה הגופני והנפשי של האישה, תוך התמקדות בחיזוק שרירי רצפת האגן, איזון המערכת ההורמונלית והתאמה למעגלי החיים השונים.

יוגה | גילאי 20+

שם המדריכה: מאיה אברהם | 052-4337853

מיקום: סטודיו קטן בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א'	20:00-21:00	180 ₪



היכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

יוגה נערות

יוגה נשית היא שיטת תרגול מותאמת אישית המשלבת בין מסורת היוגה לבין המבנה והמחזוריות של הגוף הנשי. השיטה דורשת קשב עמוק למצבה הגופני והנפשי של האישה, תוך התמקדות בחיזוק שרירי רצפת האגן, איזון המערכת ההורמונלית והתאמה למעגלי החיים השונים.

יוגה | גילאי 16+

שם המדריכה: מאיה אברהם | 052-4337853

מיקום: סטודיו קטן בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א'	19:00-20:00	180 ₪

טאצ'בול

טאצ'בול הוא משחק קבוצתי מהיר וחכם, המבוסס על נגיעות בכדור במקום כוח - כך שהוא בטוח ונגיש לכולם. הילדים נהנים, זזים, לומדים עבודת צוות, לומדים לקבל החלטות מהירות ומחזקים את הביטחון העצמי.





קציר 2
אופקים

טאצ'בול | גילאי 7-9

שם המדריך: קרן בן טוב | 054-7678990

מיקום: קציר 2

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א' / ד'	16:00-17:00	230 ₪

טאצ'בול | גילאי 10-12

שם המדריך: קרן בן טוב | 054-7678990

מיקום: קציר 2

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א' / ד'	18:00-19:00	230 ₪

קט רגל | גילאי 7-9

שם המדריך: קרן בן טוב | 054-7678990

מיקום: קציר 2

יום המפגש	גיל	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב' / ד'	גן חובה - א'	16:00-17:00	230 ₪
ב' / ד'	כיתות ב'- ג'	17:00-18:00	230 ₪
ב' / ד'	כיתות ד' - ה'	18:00-19:00	230 ₪

מרכז הספורט והפנאי "דרך חיים"

מרכז הספורט והפנאי "דרך חיים"

מנהל: רן נחושתן
טלפון: 054-9393583
מייל: rann@ofakim.matnasim.co.il
כתובת: מנחם בגין 7, אופקים

שעות פעילות | חדר כושר

יום	גברים	נשים
ראשון	08:00-15:45	16:00-22:00
שני	15:00-22:00	07:00-14:45
שלישי	07:00-13:00	13:15-21:30
רביעי	15:00-22:00	07:00-14:45
חמישי	08:00-15:45	16:00-22:00
שישי	07:00-15:00	-------

מרחב של ספורט, פנאי ובריאות הפועל בהפרדה מגדרית, ומציע בריכת שחייה בעונת הקיץ וחדר כושר פעיל לאורך כל השנה, לצד מגוון חוגים, מכשור חדשני ומתקדם וליווי מקצועי של מאמנות ומאמנים.

מנחם
בגין 7
אופקים

אופקטיבי
החברה לקהילה, תרבות ופנאי באופקים

המשחקיה

רשת המשחקיות של המשרד
לפיתוח הפריפריה, הנגב והגליל

מקום מפגש מהנה ומטוח למשחק והעשרה בשעות הפנאי

גילאי 6 חודשים עד גיל 9

שעות פעילות ופרטים

ימי א', ב', ד', ה'

בוקר 09:00–12:00

ערב 16:00–19:00

ימי הולדת במשחקייה

ימי ג' בין השעות 16:00–19:00

ימי ו' בין השעות 12:00–15:00

שכירות אולם בשעות 600 ₪

עלויות:
כניסה חד פעמית: **10₪**
כרטיסיית 12 כניסות: **100₪ לילד/ה**
(גם הורה וגם ילד/ה חייבים בכרטיס)

כתובת: היכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

לפרטים: 08-6222958 | 08-9926604/5

וואטסאפ בלבד: 050-8666194



אופקטיבי
החברה לקהילה, תרבות ופנאי באופקים



חברה וקהילה

מנהלת האגף: עדן כהן
טלפון: 054-9393566
מייל: edenc@ofakim.matnasim.co.il

קהילה היא לא רק מקום - היא תחושת שייכות, קשרים אנושיים, שותפות ורגעים שמחברים בין תושבים.



אגף חברה וקהילה פועל לאורך כל השנה כדי לחזק את המרקם הקהילתי באופקים, לחבר בין תושבים ולהעניק לכל קהילה ואוכלוסייה את המענה המתאים לה. העשייה מתקיימת בשכונות ובמרחבים באמצעות מרכזים קהילתיים, תוכניות ויוזמות כמו "שכונה כקהילה" עלייה וקליטה, מיזם "צומחת שוב" ותכנית עמיתים, לצד פעילות ביער הקהילתי ומענים לאוכלוסיות מיוחדות, בהם מעגלי תעסוקה.

באמצעות שיתופי פעולה, יוזמות מקומיות ופעילות משותפת, אנו יוצרים הזדמנויות למפגש, עשייה, צמיחה ומעורבות - במטרה לבנות יחד קהילה חזקה, פעילה, מגוונת ומשפיעה, המבוססת על אמון, ערבות הדדית ושייכות.

בית לגדול טוב

מנהלת: נעמה מימוני

טלפון: 08-6467845

מייל: naama@ofakim.matnasim.co.il

כתובת: אגוז 7, רמת שקד, אופקים

מרחב למשפחות, לצמיחה, למפגש ולקהילה.

"בית לגדול טוב" הוא מרחב קהילתי למשפחות, הפועל בשיתוף תנובה, החברה למתנ"סים, עיריית אופקים ואגף חברה וקהילה באופקטיבי.

הבית מציע מגוון פעילויות העשרה וחוויה להורים ולילדים, סדנאות והרצאות להורים, מפגשי בוקר לאימהות לאחר לידה ואירועים קהילתיים - במטרה לחזק את הקשר המשפחתי, לטפח חוסן אישי וקהילתי ולהעניק למשפחות כלים לצמיחה ולהשתלבות מיטבית בקהילה.

מקום לגדול בו יחד - כמשפחה וכקהילה.

לגדול באנגלית

החוג שיגרום לילדכם להתאהב בשפה תכנית שנתית חוויתית המעניקה לילדי גן חובה בס"ס חזק וביטחון בשפה. רכישת אוצר מילים עשיר מחיי היומיום לפי נושאים תוך כדי שירים, תנועה, יצירה ומשחק.

אנגלית | גן חובה

שם המדריכה: אורטל לוי | 050-4130372

מיקום: בית לגדול טוב שכונת רמת שקד, אגוז 7

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב'	16:00-16:45	200 ₪
ב'	16:00-16:45	200 ₪

בית לגדול טוב

אגוז 7,
רמת
שקד

english Club

לומדים לקרוא אנגלית בהצלחה ! תכנית שנתית ייחודית המקנה שליטה מלאה באותיות הabc וראשית קריאה פונטית עצמאית בשיטה מובנית

אנגלית | א' - ב'

שם המדריכה: אורטל לוי | 050-4130372

מיקום: בית לגדול טוב שכונת רמת שקד, אגוז 7

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א'	16:00-16:45	200 ₪
א'	16:45-17:30	200 ₪
א'	17:45-18:30	200 ₪



מצונגליש - ממשיכים בהצלחה

מזמינים את הבוגרים שלנו לחוג המשך שנתי וייחודי שלוקח את האנגלית שלהם צעד אחד קדימה! פיתוח מיומנויות קריאה מתקדמת, צירופי צלילים מורכבים והרחבת אוצר המילים

שכונת רמת שקד, אגוז 7

אנגלית | בוגרים כיתות ב'-ג' ממשיכים בלבד

שם המדריכה: אורטל לוי | 050-4130372

מיקום: בית לגדול טוב שכונת רמת שקד, אגוז 7

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב'	17:45-18:30	200 ₪

סדנת שף צעיר

סדנת שף בריאה , פעילות משותפת לחיזוק קשר הורה ילד. בסדנה נכין יחד ארוחה מזינה שתרחיב את המודעות שלנו לתזונה נכונה ואורח חיים בריא תוך התנסות בטעמים, מרקמים, ריחות ועוד.

סדנת שף צעיר | 2-8

שם המדריכה: שוש טפירו, רונית בן יוסף | 052-4471121

מיקום: בית לגדול טוב שכונת רמת שקד, אגוז 7

יום המפגש	שעת פעילות	מחיר למפגש
ג'	16:30-17:30	25 ₪
ג'	17:30-18:30	25 ₪

לגעת בחומר

חוג יצירה קסום שבו הדמיון פוגש את הידיים. חוג זה מפתח מוטוריקה עדינה וגסה בחומרים ובטכניקות שונות, מפתח יצירתיות, ריכוז, ביטוי אישי ודמיון - באווירה נעימה ותומכת שמתאימה לילדים שאוהבים ליצור.



שכונת רמת שקד, אגוז 7

יוצרים מתפתחים נהנים | 4-8

שם המדריכה: רונית בן יוסף | 052-7129321

מיקום: בית לגדול טוב שכונת רמת שקד, אגוז 7

יום המפגש	שעת פעילות	מחיר למפגש
ב'	16:30-17:30	20 ₪
ב'	17:30-18:30	20 ₪

בוקר מחבק

מרחב קהילתי פתוח לעיסוק ושיח בסוגיות הוריות לצד משחק והנאה עם הקטנטנים
סדנאות מגוונות שיועברו על ידי אנשי מקצוע בנושאים רלוונטיים בגיל הרך

לידה- שנה וחצי

שם המדריכה: נעמה מימוני | 050-992-4632
מיקום: בית לגדול טוב שכונת רמת שקד, אגוז 7

יום המפגש	שעת פעילות	מחיר למפגש
ב' - שני	10:00-12:00	25 ₪

חמישי משפחתי

פעילות לכל המשפחה התנסות במגוון מרקמים וטעמים שונים מעולם האפייה
והיכרות עם פירות העונה

2-8 | משפחתי

שם המדריכה: רונית בן יוסף | 052-1729321
מיקום: בית לגדול טוב שכונת רמת שקד, אגוז 7

יום המפגש	שעת פעילות	מחיר למפגש
ה'	16:30-17:30	20 ₪
ה'	17:30-18:30	20 ₪



שכונת
רמת
שקד,
אגוז 7

ריתמיקה תנועה ומוסיקה לקטנטנים

פעילות משותפת לחיזוק קשר הורה ילד.תנועה, מוסיקה קצב ומשחק. תנועה לגיל הרך, שיכלול מיומנויות מוטוריקה גסה ועדינה, התמצאות במרחב, שיווי משקל ועוד בליווי מוסיקה מותאמת ואביזרים מגוונים. הפעילות תתקיים בגי'מבורי

ריתמיקה | 1.5-3

שם המדריכה: אפרת אלגזר| 052-6130210

מיקום: בית לגדול טוב שכונת רמת שקד, אגוז 7

יום המפגש	שעת פעילות	מחיר למפגש
א'	16:30-17:30	25 ₪

תאטרון וסיפור בהמחשה

סיפור באמצעות משחק, דמויות, בובות תלבושות, מוזיקה ואביזרים. מעשיר אוצר מילים ומחזק את הביטחון העצמי.ומיומנות חברתית ורגשית. השילוב בין סיפור לתאטרון עוזר לילדים ללמוד לספר סיפור ולהביע רגשות, להבין את העלילה ולפתח דימיון

תאטרון | 2.5-6

שם המדריכה: אפרת אלגזר| 052-6130210

מיקום: בית לגדול טוב שכונת רמת שקד, אגוז 7

יום המפגש	שעת פעילות	מחיר ל-5 מפגשים
א'	17:30-18:30	120 ₪



רובוטיקה

לימוד מושגי תכנות בסיסיים באמצעות משחקים פעילים תוך שימוש בערכה ללימוד תכנות . הילדים יפתרו בעיות בצורה יצירתית תוך שימוש בחשיבה חישובית ויצירתית

רובוטיקה | 5-8

שם המדריכה: רות יהואש | 058-3226284

מיקום: בית לגדול טוב שכונת רמת שקד, אגוז 7

יום המפגש	שעת פעילות	מחיר ל-5 מפגשים
א'	16:30-17:15	200 ₪

שכונת רמת שקד, אגוז 7

מוכנים מא' ועד ת'

בסדנה זו נלמד ונחזק מודעות פונולוגית צליל פותח, צליל סוגר, חריזה ופירוק מילים לצלילים. היכרות עם האותיות והקשר בין אות לצליל.
הכנה ראשונית לקריאה. מוטוריקה עדינה ואחיזת עיפרון כהכנה לכתיבה.
קשב, ריכוז והתמדה. ביטחון עצמי, תחושת מסוגלות ועצמאות. והכנה רגשית ופיזית לקראת המעבר לכיתה א'.

שם המדריכה: הודיה נבעה | 050-4159712

מיקום: בית לגדול טוב שכונת רמת שקד, אגוז 7

יום המפגש	גיל	שעת פעילות	מחיר ל- 10 מפגשים
ג' - שלישי	גן חובה	16:15	300 ₪
ג' - שלישי	גן חובה	17:15	300 ₪

צולחים את א'

תכנית המיועדת לילדים בכיתה א' מסייעת בתחום הלימודי והרגשי. פיתוח מודעות פונולוגית כחלק מתהליך רכישת הקריאה והכתיבה. הקניית כיווני כתיבה נכונים וחיזוק מיומנויות הכתיבה. למידה באמצעות הפקת משמעות ממילים, משפטים וטקסטים. פיתוח מיומניות חברתיות ורגשיות כחלק מתהליך הלמידה. שילוב מיומנויות יסוד במתמטיקה ונושאים הנלמדים במהלך שנת הלימודים



שם המדריכה: הודיה נבעה | 050-4159712

מיקום: בית לגדול טוב שכונת רמת שקד, אגוז 7

שכונת רמת שקד, אגוז 7

יום המפגש	שעת פעילות	מחיר ל- 20 מפגשים
ה' - חמישי	17:30-18:15	500 ₪

תנועה וספורט

חוג תנועה לגיל הרך לשיפור הביטחון העצמי, מיומניות מוטוריקה גסה, התמצאות במרחב, שיווי משקל קשר עין יד ועד בליווי אביזרי ספורט.

3-7 | משפחתי

שם המדריכה: נטליה דומשלק | 054-7700274

מיקום: בית לגדול טוב שכונת רמת שקד, אגוז 7

יום המפגש	שעת פעילות	מחיר ל- 5 מפגשים
ג' - שלישי	16:30-17:30	125 ₪

שעשוע של מספר





שכונת רמת שקד, אגוז 7

שעשוע של מספר

פעילות משותפת לחיזוק קשר הורה ילד.תנועה, מוסיקה קצב ומשחק. תנועה לגיל הרך, שיכלול מיומנויות מוטוריקה גסה ועדינה, התמצאות במרחב, שיווי משקל ועוד בליווי מוסיקה מותאמת ואביזרים מגוונים. הפעילות תתקיים בגי'מבורי

שם המדריכה: רונית בן יוסף | 052-7129321

מיקום: בית לגדול טוב שכונת רמת שקד, אגוז 7

יום המפגש	גיל	שעת פעילות	מחיר למפגש
ד' - רביעי	4-5	16:30-17:15	20 ₪
ד' - רביעי	גן חובה, העולים לכיתה א'	17:30-18:15	20 ₪

חיות וחוויות

שם המדריכה: נעמה מימוני | 050-992-4632

מיקום: בית לגדול טוב שכונת רמת שקד, אגוז 7

יום המפגש	גיל	שעת פעילות	מחיר למפגש
ד' - רביעי	2-4	16:30-17:15	20 ₪
ד' - רביעי	4-8	17:30-18:15	20 ₪

משחקי שפה

פיתוח יכולת הדיבור והרכבת משפטים עשירים ונכונים. הבנת השפה והטיות מילים (זכר נקבה יחיד רבים דרך סיפורים וחוויה.וחיזוק הביטחון השפתי והתקשורתי דרך משחק והנאה

שם המדריכה: הודיה נבעה | 050-4159712

מיקום: בית לגדול טוב שכונת רמת שקד, אגוז 7

יום המפגש	שעת פעילות	מחיר ל- 5 מפגשים
ה' - חמישי	16:30-17:15	150 ₪

הבית של שימי | מרכז קהילתי שכונת הפארק

מנהלת: נוי יפרח

טלפון: 054-9393567

מייל: noy@ofakim.matnasim.co.il

כתובת: הרי אילת 26, אופקים

המרכז הקהילתי הוקם מתוך חזון להעניק לתושבי השכונה חוויית תרבות, פנאי והעשרה ברמה גבוהה ממש מתחת לבית.

המרכז שוקק חיים, תוסס ומזמין שבו יש מקום לכל גיל.

המרכז מציע:

חוגים וסדנאות העשרה במגוון תחומים, מרחב קהילתי פתוח המעודד חיבורים, מפגשי תושבים יוזמות מקומיות ויצירת קשרים חמים.

תרבות ופנאי לכל המשפחה: אירועי שיא, מופעים, הרצאות ופעילויות סביב לוח השנה.

תוכנית עשירה בחגים ובחופשות.



הבית של שימי
הרי אילת 26 , אופקים

באהבה מהמטבח

סדנה חווייתית, יצירתית ומהנה לילדים בגילאי 3-7, שבה הילדים נכנסים למטבח, מתנסים בהכנת מאכלים טעימים ומגלים את העולם הבישול בדרך מהנה ומותאמת לגילם. הסדנא מעודדת עצמאות, מוטוריקה עדינה, יצירתיות, ביטחון עצמי, שיתוף פעולה והתנסות חושית - והכל דרך חוויה טעימה ומהנה.

שם המדריכה: אולה בניטי | 0524633353

מיקום: הבית של שימי, הרי אילת 26 , אופקים

יום המפגש	גיל	שעת פעילות	מחיר למפגש
ג' - שלישי	לגילאי 3-7	16:30	25 ₪
ג' - שלישי	לגילאי 8-12	17:30	25 ₪

יוגה לילדים



הבית של שימי
הרי אילת 26 , אופקים

יוגה לילדים

חוג חוויתי ומהנה המשלב תנועה, נשימות ודמיון - בדרך מותאמת ומהנה לילדים. החוג מסייע בפיתוח גמישות, שיווי משקל, קואורדינציה, מודעות לגוף, ריכוז וביטחון עצמי, ומעניק לילדים כלים להירגע, להתחבר לעצמם וליהנות מתנועה.

שם המדריכה: חן לביעד | 0556621060
מיקום: הבית של שימי, הרי אילת 26 , אופקים

יום המפגש	גיל	שעת פעילות	מחיר למפגש
ג' - שלישי	לגילאי 6-10	17:00	25 ₪

מוכנות לכיתה א'

חוג המעניק לילדים כלים ותרגול לקראת המעבר לבית הספר באווירה מהנה ומעצימה. החוג שן דגש על למידה דרך משחק, חוויה והנאה תוך חיזוק התחומים החשובים למעבר מוצלח ובטוח לבית הספר.

שם המדריכה: שמחה נבעה | 0583264474
מיקום: הבית של שימי, הרי אילת 26 , אופקים

יום המפגש	גיל	שעת פעילות	מחיר ל- 10 מפגשים
א' - ראשון	ילדי גן חובה	16:30	300 ₪

קטנטנים בקצב

סדנה חוויתית המותאמת במיוחד לקטנטנים, המשלבת מוזיקה, תנועה. החוג נסייע בפיתוח מוטוריקה, קואורדינציה, שיווי משקל, מודעות לגוף, הקשבה, קצב וביטחון עצמי - והכל דרך משחק, מוזיקה ונרבה שמחה.

שם המדריכה: שמחה דרור | 0505748281
מיקום: הבית של שימי, הרי אילת 26 , אופקים

יום המפגש	גיל	שעת פעילות	מחיר ל- 10 מפגשים
ג' - שלישי	1.5-3	16:30	270 ₪

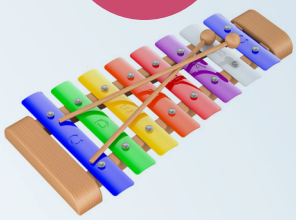
הצגה "החתול במגפי הפלא"

ההצגה מעבירה בצורה חביבה, ידידותית ובגובה העיניים תכנים חשובים ורגישים ומאפשרת שיתוף פעולה והיענות מלאה מצד הילדים. בהצגה ילדים ילמדו מהו מגע מותר ומה מגע אסור, הגוף שלי הוא רק שלי, כיצד להגיד לא למגע אסור, מה ההבדל בין סוד טוב לסוד רע .

שם המדריכה: פדר יעל | 0533634912

מיקום: הבית של שימי, הרי אילת 26 , אופקים

יום המפגש	גיל	שעת פעילות	מחיר למפגש
17/9	גילאי 3-10	17:00	30 ₪



הבית של שימי
הרי אילת 26 , אופקים

קצב של קטנטנים

סדנה חווייתית המותאמת במיוחד לקטנטנים, המשלבת מוזיקה, תנועה. החוג נסייע בפיתוח מוטוריקה, קואורדינציה, שיווי משקל, מודעות לגוף , הקשבה, קצב וביטחון עצמי - והכל דרך משחק, מוזיקה ונרבה שמחה.

שם המדריכה: שוש מוזיקלי | 0529210724

מיקום: הבית של שימי, הרי אילת 26 , אופקים

יום המפגש	גיל	שעת פעילות	מחיר למפגש
ב' - שני	1.5-3	16:30	25 ₪

שזירת פרחים

זמן איכות נשי, יצירתי ומרגיע , שבו עוצרים לרגע את השגרה, מתחברים לטבע ויוצרים סידור פרחים אישי ומיוחד. חוויה נעימה ומפנקת של יצירה, רוגע השראה וזמן לעצמך.

שם המדריכה: דניאל טפירו| 0545803808

מיקום: הבית של שימי, הרי אילת 26 , אופקים

יום המפגש	גיל	שעת פעילות	מחיר למפגש
ה' - חמישי	נשים	17:00	50 ₪
ד' - רביעי	בנות 6-12	17:00	50 ₪



מדברים אנגלית בכיף

הקורס מיועד לחיזוק הידע באנגלית ולפיתוח ביטחון בשימוש בשפה. הקורס מעניק לילדים בסיס חזק באנגלית, ביטחון לדבר ולהשתמש בשפה, ושיפור הדרגתי במיומנויות הקריאה , הכתיבה וההבנה.

שם המדריכה: אוריה | 0529210724

מיקום: הבית של שימי, הרי אילת 26 , אופקים

יום המפגש	גיל	שעת פעילות	מחיר ל- 6 מפגשים
א' - ראשון	כיתה ג'-ד'	16:30	270 ₪
א' - ראשון	כיתה ה' - ו'	17:30	270 ₪

הבית של
שימי
הרי אילת
26 , אופקים

חברים על ארבע (חוג חיות)

חוג קסום המאפשר לילדים להכיר את עולם החיות דרך משחק, תנועה, סיפורים והתנסות חוויתית. החוג מעודד סקרנות ,אמפתיה ואהבה לבעלי חיים.

שם המדריכה: נימני אדר | 0533868572
מיקום: הבית של שימי, הרי אילת 26 , אופקים

יום המפגש	גיל	שעת פעילות	מחיר למפגש
ה' - חמישי	גילאי 5-9	16:30	150 ₪



הבית של שימי
הרי אילת
26 , אופקים

קסם של יצירה

חוג יצירה חוויתי ומהנה המותאם במיוחד לילדים בגיל הרך, המאפשר להם להכיר עולם של צבעים, חומרים, וטכניקות יצירה בצורה חופשית ומהנה. החוג תורם לפיתוח מוטוריקה עדינה, יצירתיות, דמיון, ריכוז עצמאות וביטוי אישי.

שם המדריכה: אולה בניטי | 0524633353
מיקום: הבית של שימי, הרי אילת 26 , אופקים

יום המפגש	גיל	שעת פעילות	מחיר למפגש
ב' - שני	לגילאי 3-7	16:30	15 ₪
ב' - שני	לגילאי 8-12	17:30	15 ₪

האב הקהילתי

מנהלת: רחלי אטיאס
טלפון: 054-9393567
מייל: rachelib@ofakim.matnasim.co.il
כתובת: רחבת יוני, אופקים

ה HUB הקהילתי לחדשנות ובינה מלאכותית באופקים הוא מרחב עירוני פורץ דרך המנגיש את טכנולוגיות המחר לכלל התושבים, מתוך חזון של קהילה יוצרת עתיד. זהו בית חם המשלב בין הייטק לפיתוח קהילתי-אישי, ומציע לילדים ובני נוער, בעלי עסקים, משפחות ואזרחים ותיקים כלים פרקטיים המותאמים במדויק לצרכיהם - החל מהפגת בדידות ועצמאות דיגיטלית לגיל השלישי, דרך מנועי צמיחה מתקדמים לכלכלה המקומית, ועד להפיכת בני הנוער ליוצרים, מפתחים ויזמים אקטיביים. באמצעות מרחבי עבודה משותפים, סדנאות מעשיות ולמידה מבוססת פרויקטים, המרכז שואף לצמצם פערים טכנולוגיים, לחבר בין הדורות השונים בעיר, ולהפוך את מהפכת ה-AI לכלי יומיומי ופשוט שמשפר את איכות החיים של כולם.

שותפים למהלך: עיריית אופקים, חברת אופקטיבי ותנועת אור

מועד פתיחה משוער: אמצע אוקטובר 2026

אלי הטוב | מרכז קהילתי חרדי

מנהלת: אושרת טיירי

טלפון: 054-8463404

מייל: oshratt@ofakim.matnasim.co.il

כתובת: הנביאים 8, אופקים

המרכז הקהילתי חרדי "אלי הטוב"

מרחב קהילתי של תוכן, העשרה, פנאי, חיבורים ושייכות.

המרכז הקהילתי "אלי הטוב" מציע מגוון רחב של פעילויות המותאמות לנשים, לילדים ולבני ובנות הנוער - אירועי תרבות, חוגי ספורט, סדנאות העשרה ופיתוח אישי, הרצאות, שיעורים תורניים ופעילויות סביב מעגל השנה.

המרכז פועל מתוך רצון להעניק לכל אחת ואחד בקהילה מקום להתפתח, ליצור, ליהנות ולממש את עצמו, באמצעות פעילות איכותית, נגישה ומגוונת במהלך השנה כולה.

מקום לכל גיל, לכל עניין ולכל התחלה חדשה.

יוגה נשית

גמישות ונשימות לחיבור עצמי

יוגה | נשים

שם המדריך: יעל פליישמן | 0556794439

מיקום: אלי הטוב, הנביאים 8

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	21:00-22:00	190 ₪

יוגה | נשים בהריון

שם המדריכה: יעל פליישמן | 0556794439

מיקום: אלי הטוב, הנביאים 8

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	20:00-21:00	190 ₪



אלי הטוב,
הנביאים 8,
אופקים





אלי הטוב,
הנביאים 8,
אופקים

פילאטיס

פילאטיס לנשים לחיזוק שרירי ליבה ועבודה פנימית .

פילאטיס

שם המדריכה: אסתר סקיגן | 0527165617
מיקום: אלי הטוב, הנביאים 8

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א'	21:00-22:00	90 ₪
ב'	09:00-10:00	90 ₪
ג'	20:30-21:30	90 ₪
ד'	09:00-10:00	90 ₪

ביילה נערות

רוקדים את הלב, מאירים את הנשמה.

שם המדריכה: אסתי יצחקי | 0527121072
מיקום: אלי הטוב, הנביאים 8

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב'	19:30-20:30	90 ₪

ביילה נשים

רוקדים את הלב, מאירים את הנשמה.

שם המדריכה: אסתי יצחקי | 0527121072
מיקום: אלי הטוב, הנביאים 8

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ב'	20:30-21:30	90 ₪

דינאמי

אימון המשלב חימום ועבודה על שרירי ליבה.

שם המדריכה: מלכה סעדה | 0527151759
מיקום: אלי הטוב, הנביאים 8

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א'- מתחילות	19:00-20:00	90 ₪
א'- מתקדמות	20:00-21:00	90 ₪
ד' - דיננמי פתוח	20:00-21:00	90 ₪

אחרי לידה



חוזרת לעצמך בצעדים בטוחים.

שם המדריכה: מלכה סעדה | 0527151759
מיקום: אלי הטוב, הנביאים 8



אלי הטוב, הנביאים 8, אופקים

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ג'	09:30-10:30	90 ₪

אירובי פונקציונאלי נערות

אירובי לנערות, לחיזוק הגמישות והתנועה.

אירובי | נערות

שם המדריכה: אסתר סקיגן | 0527165617
מיקום: אלי הטוב, הנביאים 8

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ג'	09:30-10:30	90 ₪

עיצוב וחיטוב

אירובי ועיצוב כי כושר זה לא רק תנועה, זו חוויה!

ארובי עיצוב

שם המדריכה: חוה הרשטיק | 0527118889

מיקום: אלי הטוב, הנביאים 8

יום המפגש	גיל	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ג'	נערות ז-ח	18:00-19:00	90 ₪
ג'	נערות תיכון	19:00-20:00	90 ₪
ג'	18+	20:00-21:00	90 ₪

הריון

לימוד תנועה נכונה שמסייעת להגיע ללידה מוכנה יותר.

תנועה | נשים הרות

שם המדריכה: מלכה סעדה | 0527151759

מיקום: אלי הטוב, הנביאים 8

יום המפגש	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ד'	21:00-22:00	90 ₪



אלי הטוב,
הנביאים 8,
אופקים



אלי הטוב,
הנביאים 8

ציור

שם המדריכה: אסתר מן | 0504124760
מיקום: אלי הטוב, הנביאים 8

יום המפגש	גיל	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ג'	בנות בכיתות ד-ו	17:00-18:00	130 ₪
ג'	בנות בכיתות ז-ח	18:00-19:00	130 ₪

חיות

חוג חיות בשילוב לימוד מיומנויות חברתיות והבעת רגשות,
פיתוח ביטחון עצמי ושליטה.

שם המדריכה: שירה צברי | 0533189201
מיקום: אלי הטוב, הנביאים 8

יום המפגש	גיל	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
ג'	בנים גילאי 3-6	16:00-17:00	100 ₪
ג'	בנות גילאי 3-6	17:00-18:00	100 ₪

דרמה

דרמה וריקוד משולב, לפיתוח ביטחון עצמי בתוספת מופע סיום.

שם המדריכה: שירה צברי | 0533189201
מיקום: אלי הטוב, הנביאים 8

יום המפגש	גיל	שעת פעילות	עלות חודשית ₪
א'	בנות א-ג	16:00-17:00	110 ₪
א'	בנות ד-ה	17:00-18:00	110 ₪
א'	בנות ו-ח	18:00-19:00	110 ₪

עלייה וקליטה

מנהל: דוד חייב כהן
טלפון: 052-6091178
מייל: davidch@ofakim.matnasim.co.il
כתובת: השקד 6, אופקים



השקד 6
אופקים

המחלקה לעלייה וקליטה מלווה עולים חדשים כבר משלב ההכנה לעלייה ועד להשתלבותם בחיי הקהילה באופקים, עם מענה אישי בשפות הרוסית והאנגלית וסיוע במיצוי זכויות, רישום למסגרות וחיבור לשירותים בעיר.

לצד הליווי האישי, המחלקה מציעה מגוון תוכניות ופעילויות חברתיות ותרבותיות, ובהן אולפני בוקר וערב, מקהלות עולים, מפגשים, סיורים, אירועי תרבות, פעילות לצעירים ותוכניות ייעודיות לקהילות השונות.

מועדון קפה אירופה מעניק לניצולי שואה מסגרת חברתית תומכת הכוללת הרצאות, סדנאות, פעילות ספורט ואמנות, טיולים, אירועים, פעילות בין-דורית, קולנוע ותיאטרון קהילתי - מקום למפגש, משמעות וחיזוק תחושת השייכות.

תכנית עמיתים

רכזת: זיסה גולדמן
טלפון: 054-9744455
מייל: zisa@ofakim.matnasim.co.il
כתובת: רחבת יוני 1, אופקים

תכנית עמיתים פועלת באופקים לשילוב אנשים המתמודדים עם אתגרי בריאות הנפש בחיי הקהילה ובשעות הפנאי, באמצעות השתתפות בחוגים, בפעילויות ובמסגרות עירוניות.

התכנית מקדמת מפגש, יצירה ושיח בין א.נשים מהקהילה, ומובילה יוזמות משותפות כמו "סינמה נפש" - פרויקט קולנועי העוסק בבריאות הנפש ומעודד שיח, מודעות והיכרות בקהילה.



רחבת
יוני 1
אופקים

היער הקהילתי בשיתוף קרן קיימת לישראל

היער הקהילתי באופקים הוא פלטפורמה חברתית חיה וייחודית, בשיתוף פעולה הדוק בין עיריית אופקים, תחום חברה וקהילה באופקטיבי וקק"ל.

זהו מרחב שבו הטבע העירוני הופך למקום מפגש רב-גילאי המזמין את התושבים לקחת חלק פעיל בעיצוב חיי הקהילה בעיר.

תחומי הפעילויות הקהילתיות

הפעילות ביער מתבססת על מודל של "קהילות פונקציונליות" - קבוצות תושבים שמתאגדות סביב תחומי עניין משותפים בלב הטבע. בלב העשייה עומדים "נאמני היער",

תושבים מובילים שעברו הכשרה ייעודית על ידי קק"ל ומנהיגים את היוזמות בשטח.

רפרנטית: פולי ביליה.

אוכלוסיות מיוחדות

רכזת: דיאנה איזמאילוב-ישייב
מייל: tzmid@ofakim.matnasim.co.il
כתובת: הרי אילת 26, אופקים

תחום אוכלוסיות מיוחדות בחברת אופקטיבי פועל לקידום שוויון, שייכות והשתתפות משמעותית של א.נשים עם מוגבלות ובני משפחותיהם בחיי הקהילה. באמצעות חוגים ופעילויות מותאמות, אירועים קהילתיים ותוכניות ייעודיות. התחום יוצר הזדמנויות לפנאי, התפתחות, עצמאות ומעורבות.

בין התכניות: "מעגלי תעסוקה" - ליווי והכוונה להשתלבות תעסוקתית משמעותית לבוגרים עם מוגבלות; ותכנית "מנדלה" - עידוד השתלבות בפעילויות תרבות, פנאי, ספורט וקהילה, לצד מלגת השתתפות.



הרי אילת
26
אופקים

אזרחים ותיקים

מנהלת: שמחה אדרי
טלפון: 054-9393578
מייל: simchaa@ofakim.matnasim.co.il
כתובת: רחבת יוני 1, אופקים

תחום האזרחים הותיקים בחברת אופקטיבי פועל ליצירת שגרת חיים פעילה, חברתית ומשמעותית עבור תושבי אופקים מגיל 60 ומעלה באמצעות מגוון רחב של פעילויות העשרה, סדנאות, הרצאות, טיולים, ימי כיף, אירועים ומפגשים חברתיים, "מרכז אי"שה", לצד פעילויות לקידום אורח חיים בריא ופעיל.

לצד הפעילות החברתית, התחום מעודד מעורבות והתנדבות בקהילה ומאפשר לאזרחים הותיקים לקחת חלק בעשייה עירונית ולתרום מניסיונם ומיכולותיהם - מערך מתנדבות ומתנדבי "באים לטוב". בנוסף, פועלים מועדוני מופ"ת ומסגרות ייעודיות המציעות תוכן, חברה וזמן איכות לאוכלוסיות שונות בגיל השלישי.

אופקטיבי
החברה לקהילה, תרבות ופנאי באופקים



חינוך, נוער וגילדר

סמנכ"לית: ענבר זוהר
טלפון: 0549393573
מייל: inbarzohar@ofakim.matnasim.co.il
כתובת: מרכז נטע, משה שרת 7, אופקים

מחלקת הנוער

כתובת: השקד 3, אופקים

מחלקת הנוער בחברת אופקטיבי יחד עם מנהל החינוך, פועלת להצמיח בנות ובני נוער מעורבים, יוזמים ומשפיעים, ולחזק את תחושת השייכות שלהם לעיר ולקהילה.

באמצעות תרבות פנאי ערכית, קבוצות מנהיגות, תנועות וארגוני נוער, התנדבות, מגוון הזדמנויות להתנסות והכנה לשירות משמעותי, הנוער באופקים מקבל כלים לפיתוח אישי, חברתי ואזרחי - והופך את הרעיונות שלו לעשייה בשטח ומעודד אותו ליזום, לקחת אחריות ולהשפיע על סביבתם.

ההתחלה הטובה ביותר מתחילה בסביבה שמגדלת, מחבקת ומפתחת.

רשת מעונות היום "אופיקידס" של חברת אופקטיבי מעניקה לילדים בגיל הרך סביבה חינוכית־טיפולית מקצועית, איכותית ומותאמת לצורכיהם ההתפתחותיים והרגשיים.

המעונות פועלים בסטנדרטים גבוהים, תחת פיקוח, הדרכה ובקרה מקצועית, ובהתאם לערכי כבוד האדם, קהילתיות, איכות ושמחת חיים. הצוותים מעניקים לילדים יחס אישי, חום וביטחון לצד מגוון הזדמנויות למשחק, התנסות, העשרה והתפתחות.

מתוך תפיסה שהמעון הוא בית שני, אנו פועלים ליצירת שותפות משמעותית בין הילדים, ההורים והצוותים, ומעניקים לכל ילד וילדה בסיס רגשי והתפתחותי איתן לצעדיהם הראשונים בעולם.

מעון הזמיר

כתובת: קרית ספרס 10, שכונת שפירא

טלפון: 08-9921996

מעון צליל

כתובת: ישעיהו 26, שכונת שפירא

טלפון: 08-6574217

מעון שירה

כתובת: הרצל 73

טלפון: 077-5606801

מעון מיתר

כתובת: החצב 6, שכונת רמת שקד

טלפון: 08-6257563

מעון שכונת הפארק

כתובת: הרי אילת 23, שכונת הפארק

טלפון: 08-6887535

מנהלת: שמחה אדרי
טלפון: 054-9393578
מייל: simchaa@ofakim.matnasim.co.il
כתובת: רחבת יוני 1, אופקים

התכנית מפעילה מסגרות חינוכיות המעניקות לילדי הגנים ולתלמידי בתי הספר מסגרת חינוכית משלימה, מקצועית ואיכותית לאורך השנה - במהלך שגרת הלימודים ובחופשות.

הפעילות משלבת תוכן חינוכי וחווייתי, לצד מענה חברתי ורגשי במטרה לחזק תחושת שייכות, מסוגלות וחוסן אישי ויצירת רצף משמעותי עבור הילדים גם בתקופות החופשה.

במהלך חופשות חנוכה, פסח והחופש הגדול מתקיימות תוכניות ייעודיות המעניקות לילדים מסגרת פעילה, מעשירה ובטוחה ובמקביל מספקות להורים מענה המאפשר שגרת עבודה רציפה.

אופקים

משרד התרבות והספורט

אופקטיבי
החברה לקהילה, תרבות ופנאי באופקים

אל תאכלו סרטים...

בואו לראות אותם בסינמטק אופקים!



סינמטק אופקים

כרטיסים באתר אופקטיבי
סינמטק אופקים

www.ofektivi.org.il
אליהו גולומב 9

עיצוב ועימוד : חדוה נידם



נשארים מעודכנים
נשארים אופקטיבי

בקרוב אפליקציה חדשה
הישארו מעודכנים...

אופקטיבי - החברה לקהילה, תרבות ופנאי באופקים
רח' השקד 6, אפקים | 08-9926604/5

WWW.OFEKTIVI.ORG.IL