2026/2027

Centrum poradenstva a prevencie Námestovo

Nám. A. Bernoláka 378/7, 029 01 Námestovo
Elokované pracovisko: Mila Urbana 160/45
+421 911 127 111, +421 911 545 305
www.cppno.sk

PONUKA PRE RODIČOV A ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCOV

- odborné činností realizované s deťmi a pre deti - **individuálna starostlivosť,** ktorých súčasťou je aj poradenstvo rodičom a zákonným zástupcom,
- vzdelávania rodičov a zákonných zástupcov v možnostiach podpory dieťaťa - **kurzy,**
- **podporné skupiny** - vytvorenie priestoru pre zdieľanie vlastných skúseností s inými rodičmi pod vedením odborného zamestnanca.

Ponuka na nasledujúcich stranách je rámcová a snažíme sa ju prispôsobiť vašim potrebám, preto nás v prípade otázok alebo pochybností, či je pre vás vhodná, neváhajte kontaktovať.

Ponuka je primárne určená pre rodičov detí s trvalým alebo obvyklým pobytom v okrese **Námestovo**, no v prípade, že neviete získať podporu vo vašom okrese môžeme pomôcť s nasieťovaním, alebo môžete podobné zariadenie nájsť v interaktívnej mape centier poradenstva a prevencie.



Interaktívna mapa centier poradenstva a prevencie v SR

INDIVIDUÁLNA STAROSTLIVOSŤ

KONTAKTUJTE NÁS, AK MÁ VAŠE DIEŤA ŤAŽKOSTI S:

- **komunikáciou** - nerozpráva alebo má nesprávnu výslovnosť,
- **učením** - čítanie, písanie, matematika, pamäť, zvládanie učiva,
- **pozornosťou a sústredením** - neposednosť, impulzívnosť, nepokoj,
- **správaním** - agresivita, nerešpektovanie pravidiel,
- **citovým prežívaním** - úzkosť, strach, výbuchy hnevu, smútok,
- **spánkom alebo hygienou** - pomočovanie, zadržiavanie stolice,
- **nadväzovaním sociálnych vzťahov** - konflikty, osamelosť.

KONTAKTUJTE NÁS AJ V PRÍPADE, ŽE:

- potrebuje starostlivosť, ktorú **odporučil lekár, zamestnanec školy alebo iný odborník,**
- máte záujem o **posúdenie školskej spôsobilosti** pred vstupom do 1. ročníka ZŠ, aj pred dovŕšením šiesteho roku života, posúdenie **nadania, poradenstvo pri výbere SŠ/VŠ, poradenstvo pred prijímacími pohovormi alebo prijímacími skúškami,**
- máte neistotu v oblasti **zdravého vývinu** vášho dieťaťa.

Pri poskytovaní starostlivosti spolupracujeme so školami, lekármi a poskytovateľmi sociálnych služieb.
Odborné činnosti poskytujeme **bezplatne** v priestoroch našich pracovísk alebo v prípade potreby v školách alebo domácom prostredí.

Prihlásiť svoje dieťa môžete prostredníctvom **formulára zverejneného na webovej stránke v sekcii "RODIČOM",** alebo **naskenovaním QR kódu.**

KURZY

Hravý vývin – ako prirodzene podporiť rozvoj svojho dieťaťa – kurz je určený pre rodičov detí raného veku (6 mesiacov až 3 roky) a zameriava sa na možnosti prirodzeného rozvoja dieťaťa v jednotlivých oblastiach vývinu. Účastníci sa naučia, ako podporovať svoje dieťa hravým a nenásilným spôsobom a ako efektívne využívať každodenné situácie na jeho rozvoj.
Začiatok: **07. 10. 2026 o 14:30**
Trvanie: **5 stretnutí po 1,5 h**

Rozvoj reči a komunikačných zručnosti u detí s PAS – kurz je určený rodičom detí s poruchou autistického spektra vo veku 3 až 6 rokov, kde sa naučia, ako ich dieťa vníma svet, kedy a prečo komunikuje a čo ho motivuje k interakcii. Zistia, v akom štádiu komunikácie sa dieťa nachádza, určia vhodné ciele pre jeho rozvoj a osvoja si stratégie na podporu žiaduceho správania. Praktické postupy si vyskúšajú v bežných aktivitách, ktoré následne aplikujú v domácom prostredí.
Začiatok: **13. 10. 2026 o 9:00**
Trvanie: **8 stretnutí po 1,5 h + 1 individuálne stretnutie**

Nerozpráva, alebo hovorí vaše dieťa málo? – kurz je určený pre rodičov detí od 2 do 6 rokov, ktoré sa oneskorujú v reči, vôbec nehovoria, používajú len niekoľko slov a gest alebo spájajú len krátke slovné spojenia. Počas stretnutí si rodičia osvoja efektívne komunikačné stratégie a naučia sa, ako lepšie porozumieť potrebám svojho dieťaťa. Získajú praktické rady na podporu rečového vývinu a zlepšenie vzájomnej komunikácie.
Začiatok: **28. 10. 2026 o 8:30**
Trvanie: **8 stretnutí po 1,5 h**

Kurzy sú **bezplatné** a môžete sa na ne **prihlásiť prostredníctvom formulára na webovej stránke** v sekcii **“RODIČOM”,** alebo **naskenovaním QR kódu.**

PODPORNÁ SKUPINA

Podporná skupina pre rodičov detí s PAS – skupina je určená rodičom detí s poruchou autistického spektra, ktorí chcú zdieľať svoje skúsenosti, radosti aj náročné chvíle spojené s výchovou svojich detí. Účastníci si v bezpečnom prostredí môžu vzájomne poskytnúť podporu, porozumenie a praktické rady.
Začiatok: **01. 10. 2026 o 8:30**
Trvanie: **počas školského roku podľa dohody a potrieb účastníkov**

Podporná skupina pre rodičov s ťažkosťami v správaní – je určená pre rodičov detí, ktoré majú ťažkostí v správaní, ktoré sa môžu prejavovať problémami v pozornosti, v nadmernej aktivite, ťažkosťami s rešpektovaním hraníc. Na stretnutí bude vytvorený priestor na zdieľanie potrieb, rodičia sa budú učiť, ako s deťmi komunikovať, aby im pomohli zvládať ich prejavy v prežívaní a v správaní. Stretnutia budú prebiehať v uzavretej skupine a v bezpečnom prostredí.
Začiatok: **prvé informačné stretnutie 06. 10. 2026 od 15:00 do 16:00**
Trvanie: **počas školského roku podľa dohody a potrieb účastníkov**



Podporné skupiny sú **bezplatné** a môžete sa **prihlásiť prostredníctvom formulára** zverejneného na **webovej stránke v sekcii "RODIČOM",** alebo **naskenovaním QR kódu.**

Môžete nás sledovať

SME TU PRE VÁS....
SPOLU PRE DETI

+421 911 127 111, +421 911 545 305
cppno@cppno.sk
www.cppno.sk