打针时怎样安宝贝

您是宝贝最好的安慰。您可以用一些简单的方法来让宝贝打针时感觉舒服和安全！



1. 让自己心静

深呼吸，微笑，放松肩膀。您的情绪会影响宝贝的心情。还有，您心情也能帮助您宝贝心静和感觉舒服。

2. 拥抱

把宝贝抱近一点（如果可以的话，皮肤对皮肤）。这样， 宝贝会安静放松下来，也会减少宝贝对疼痛的反应。

3. 甜味

打针之前，当时，和之后，奶嘴上沾点糖水会很有效。求教您医生，或在我们网站上找到更多操作信息。

4. 哺乳

如果您在哺乳，您可以在打针几分钟之前，打针时，还有打完针后给宝贝哺乳，让宝贝安静下来。

5. 分散注意力

打针时和打针之前，用唱歌，咕咕地叫，说话，和玩玩具吸引宝贝的注意力都是安慰孩子的好办法。

6. 局部涂抹的麻药

在打针之前，把麻药抹在宝贝的皮肤上，这样可以帮助减少疼痛。我们网站上有更多这样的处方药和非处方药的选择。

Meg Foundation
megfoundationforpain.org