

Clipping de Prensa

Del 10/10/2025 al 14/10/2026

Impactos Totales: 127

Audiencias Acumulada: 1.829.926.185 personas

Valor Publicitario Acumulado: 2.224.474 €

Valor PR Acumulado: 6.738.371 €

Biggers


EL DEBATE
FUNDADO EN 1910
10 de octubre, Día de la Salud Mental
Jorge Gil Tadeo, psicoterapeuta familiar: «Los conflictos intrafamiliares se han disparado en pocos años»
El presidente de la Federación Española de Asociaciones de Terapeutas Familiares explica que «la familia es origen y solución de muchos problemas
¿Nos ayudas a seguir con la misión?
Colabora
BIZUM: 00500

Fecha: **2025-10-10**

Medio: **El Debate**

Titular: **Jorge Gil Tadeo, psicoterapeuta familiar: «Los conflictos intrafamiliares se han disparado en pocos años»**

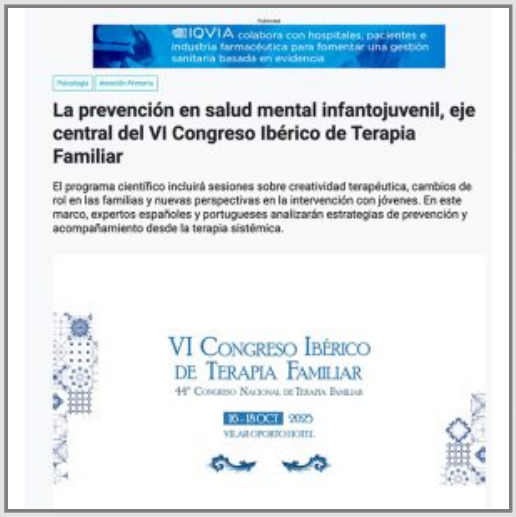
Valor Publicitario: **8.484 €**

Valor PR: **25.452€**

Audiencia: **6.841.948 personas**

Ver noticia

ONLINE


IQVIA colabora con hospitales, pacientes e industria farmacéutica para fomentar una gestión sanitaria basada en evidencia
La prevención en salud mental infantojuvenil, eje central del VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar
El programa científico incluirá sesiones sobre creatividad terapéutica, cambios de rol en las familias y nuevas perspectivas en la intervención con jóvenes. En este marco, expertos españoles y portugueses analizarán estrategias de prevención y acompañamiento desde la terapia sistémica.
VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar
14º Congreso Nacional de Terapia Familiar

Fecha: **2025-10-14**

Medio: **IM Médico Hospitalario**

Titular: **La prevención en salud mental infantojuvenil, eje central del VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **549 €**

Valor PR: **1.647€**

Audiencia: **38.153 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers


EL DEBATE
FUNDADO EN 1910

Teresa Moratalla, psicoterapeuta: «Evitar el divorcio a los 60 y salvar tu matrimonio es posible, pero cuesta»

→ El número de personas que rompen su matrimonio a partir de los 60 años ha crecido un 47% en la última década.

→ El engaño del divorcio para «encontrar el amor»

Fecha: **2025-10-17**

Medio: **El Debate**

Titular: **Teresa Moratalla, psicoterapeuta: «Evitar el divorcio a los 60 y salvar tu matrimonio es posible, pero cuesta»**

Valor Publicitario: **8.484 €**

Valor PR: **25.452€**

Audiencia: **6.841.948 personas**

Ver noticia

ONLINE


VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar: Nuevos desafíos en relaciones y salud

El VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar, organizado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF), tuvo lugar en Oporto y reunió a más de 700 profesionales de la psicoterapia, la salud y la investigación de España y Portugal.

Fecha: **2025-10-24**

Medio: **A Coruña en Directo**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **700 €**

Valor PR: **2.100€**

Audiencia: **176.000 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Actualidad Majadahonda**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Ahora Economía**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar: Nuevos desafíos en relaciones y salud

El VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar, organizado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF), tuvo lugar en Oporto y reunió a más de 700 profesionales de la psicoterapia, la salud y la investigación de España y Portugal.

Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Asturias Actualidad**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

ONLINE



VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar: Nuevos desafíos en relaciones y salud

El VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar, organizado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF), tuvo lugar en Oporto y reunió a más de 700 profesionales de la psicoterapia, la salud y la investigación de España y Portugal.

Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Canarias al Día**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **700 €**

Valor PR: **2.100€**

Audiencia: **176.000 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Cantabria Global**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **700 €**

Valor PR: **2.100€**

Audiencia: **176.000 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Cartagena Noticias**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Castilla-La Mancha Información**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **700 €**

Valor PR: **2.100€**

Audiencia: **176.000 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Comunicación y Marcas**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Córdoba Noticias**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **700 €**

Valor PR: **2.100€**

Audiencia: **176.000 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Diari de Barcelona**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **565 €**

Valor PR: **1.695€**

Audiencia: **412.000 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Diario de Alcalá de Henares**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Diario de Fuenlabrada**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Diario de Móstoles**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **El Digital de Alcorcón**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **El Periódico de Bilbao**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **550 €**

Valor PR: **1.650€**

Audiencia: **3.200.000 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **El Periódico de Las Rozas**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Granada News**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **550 €**

Valor PR: **1.650€**

Audiencia: **3.200.000 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **La Gaceta de Madrid**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **La Gaceta de Valladolid**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **700 €**

Valor PR: **2.100€**

Audiencia: **176.000 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **La Noticia de Extremadura**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **700 €**

Valor PR: **2.100€**

Audiencia: **176.000 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar: Nuevos desafíos en relaciones y salud

El VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar, organizado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF), tuvo lugar en Oporto y reunió a más de 700 profesionales de la psicoterapia, la salud y la investigación de España y Portugal.

Fecha: **2025-10-24**

Medio: **La Tribuna de Navarra**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **700 €**

Valor PR: **2.100€**

Audiencia: **176.000 personas**

Ver noticia

ONLINE



VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar: Nuevos desafíos en relaciones y salud

El VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar, organizado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF), tuvo lugar en Oporto y reunió a más de 700 profesionales de la psicoterapia, la salud y la investigación de España y Portugal.

Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Leganés al Día**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar: Nuevos desafíos en relaciones y salud

El VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar, organizado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF), tuvo lugar en Oporto y reunió a más de 700 profesionales de la psicoterapia, la salud y la investigación de España y Portugal.

Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Mallorca Noticias**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **700 €**

Valor PR: **2.100€**

Audiencia: **176.000 personas**

Ver noticia

ONLINE



VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar: Nuevos desafíos en relaciones y salud

El VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar, organizado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF), tuvo lugar en Oporto y reunió a más de 700 profesionales de la psicoterapia, la salud y la investigación de España y Portugal.

Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Málaga Diario**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **700 €**

Valor PR: **2.100€**

Audiencia: **176.000 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar: Nuevos desafíos en relaciones y salud

El VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar, organizado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF), tuvo lugar en Oporto y reunió a más de 700 profesionales de la psicoterapia, la salud y la investigación de España y Portugal.

Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Noticias de Alcobendas**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

ONLINE



VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar: Nuevos desafíos en relaciones y salud

El VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar, organizado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF), tuvo lugar en Oporto y reunió a más de 700 profesionales de la psicoterapia, la salud y la investigación de España y Portugal.

Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Noticias de Coslada**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar: Nuevos desafíos en relaciones y salud

El VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar, organizado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF), tuvo lugar en Oporto y reunió a más de 700 profesionales de la psicoterapia, la salud y la investigación de España y Portugal.

Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Noticias de Murcia**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **700 €**

Valor PR: **2.100€**

Audiencia: **176.000 personas**

Ver noticia

ONLINE



Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar

El VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar, organizado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF), reunió en Oporto a más de 700 profesionales de la psicoterapia, la salud y la investigación procedentes de España y Portugal.

Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Opinión La Rioja**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **565 €**

Valor PR: **1.695€**

Audiencia: **412.000 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Parla Hoy**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Periódico de Sevilla**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **700 €**

Valor PR: **2.100€**

Audiencia: **176.000 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar: Nuevos desafíos en relaciones y salud

El VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar, organizado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF), tuvo lugar en Oporto y reunió a más de 700 profesionales de la psicoterapia, la salud y la investigación de España y Portugal.

Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Periódico de Valencia**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **700 €**

Valor PR: **2.100€**

Audiencia: **176.000 personas**

Ver noticia

ONLINE



VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar: Nuevos desafíos en relaciones y salud

El VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar, organizado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF), tuvo lugar en Oporto y reunió a más de 700 profesionales de la psicoterapia, la salud y la investigación de España y Portugal.

Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Salamanca Todo Noticias**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar: Nuevos desafíos en relaciones y salud

El VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar, organizado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF), tuvo lugar en Oporto y reunió a más de 700 profesionales de la psicoterapia, la salud y la investigación de España y Portugal.

Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Torrejón Todo Noticias**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

ONLINE



VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar: Nuevos desafíos en relaciones y salud

El VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar, organizado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF), tuvo lugar en Oporto y reunió a más de 700 profesionales de la psicoterapia, la salud y la investigación de España y Portugal.

Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Vigo Última Hora**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **700 €**

Valor PR: **2.100€**

Audiencia: **176.000 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Vitoria-Gasteiz News**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **550 €**

Valor PR: **1.650€**

Audiencia: **3.200.000 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Zaragoza Info**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2025-10-24**

Medio: **Última Hora Noticias**

Titular: **Análisis de nuevos retos en relaciones y salud en el VI Congreso Ibérico de Terapia Familiar**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2025-10-28**

Medio: **Telva**

Titular: **Rafael San Román, psicólogo, sobre ir a terapia sin enfermedad mental aparente: "Ayuda a descubrir y colocar asuntos importantes de nuestra personalidad o relaciones"**

Valor Publicitario: **3.621 €**

Valor PR: **10.863€**

Audiencia: **2.919.898 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers


PSICOLOGÍA

José Luis Morales Tuñón, psicoterapeuta familiar: "Lo principal que debe hacer una familia para ayudar a un hijo a crecer con buena salud mental es transmitirle amor y cariño"

Fecha: **2025-11-12**

Medio: **Hola**

Titular: **José Luis Morales Tuñón, psicoterapeuta familiar: "Lo principal que debe hacer una familia para ayudar a un hijo a crecer con buena salud mental es transmitirle amor y cariño"**

Valor Publicitario: **10.574 €**

Valor PR: **31.722€**

Audiencia: **8.527.232 personas**

Ver noticia

ONLINE


EDUCACIÓN

Regalos a los profesores: «No participar no sitúa a la familia en un lugar inferior, sino en la coherencia con su forma de educar»

Yolanda Mendiví, terapeuta familiar, apunta que «al tener claro cuál es nuestra identidad y modelo, «cómo se hacen las cosas en esta familia», podemos sacar del foco «lo que hace el grupo» y ponerlo en «lo que necesita mi hijo para construir una relación sana con su profe»

Fecha: **2025-12-10**

Medio: **ABC**

Titular: **Regalos a los profesores: «No participar no sitúa a la familia en un lugar inferior, sino en la coherencia con su forma de educar»**

Valor Publicitario: **14.103 €**

Valor PR: **42.309€**

Audiencia: **11.373.281 personas**

Ver noticia

ONLINE


Sara Flórez, psicóloga: "Al menor no le protege la ausencia de problemas, sino tener unos padres emocionalmente disponibles"

Por eso en CaixaBank contamos con Generación+:

El nuevo programa con soluciones, productos y servicios para ayudarte a planificar tu jubilación y facilitarte todo lo que necesites en esta nueva etapa de tu vida

CaixaBank

- Según la experta, debemos hacer partícipes a los hijos de los problemas familiares, con una base segura en casa y un acompañamiento sin sobrecargar.

Fecha: **2025-12-12**

Medio: **20 minutos**

Titular: **Sara Flórez, psicóloga: "Al menor no le protege la ausencia de problemas, sino tener unos padres emocionalmente disponibles"**

Valor Publicitario: **5.370 €**

Valor PR: **16.110€**

Audiencia: **20.384.001 personas**

Ver noticia

ONLINE


Roberto Antón, psicólogo: "Muchos adolescentes dejan de confiar en sus padres cuando sienten que cada conversación es un juicio"

- Conseguir que nuestros hijos se abran y nos lo cuenten (casi) todo es algo que se trabaja día a día, y que tiene unas premisas básicas.

Fecha: **2025-12-15**

Medio: **20 minutos**

Titular: **Roberto Antón, psicólogo: "Muchos adolescentes dejan de confiar en sus padres cuando sienten que cada conversación es un juicio"**

Valor Publicitario: **5.370 €**

Valor PR: **16.110€**

Audiencia: **20.384.001 personas**

Ver noticia

ONLINE



Cómo afrontar los encuentros navideños cuando la relación familiar no es buena, según una psicóloga

La Navidad toca temas muy sensibles, y hasta una cena para que todo se active, aun con amor y los mejores propósitos. Más vale prevenir...

• Carolina González, psicóloga "La sobreactivación emocional de los niños en Navidad es interpretada por su sistema nervioso como una amenaza"

Activa el Pack Renueva
Te devolvemos el 10% de tus compras
Saber más

¿Qué pasa en Navidad? ¿Por qué afloran tanto los conflictos familiares? La psicóloga sanitaria especialista en relaciones de familia y presidenta de la Asociación Aragonesa de Terapia Familiar, además de psicoterapeuta por la FEATF Lola Fatás García, "en Navidad suelen aflorar tensiones porque es una época cargada de expectativas. Cada uno llegamos con una idea de cómo nos gustaría sentirnos en familia en estas fechas. Cuando la realidad no

Fecha: **2025-12-16**

Medio: **Heraldo de Aragón**

Titular: **Cómo afrontar los encuentros navideños cuando la relación familiar no es buena, según una psicóloga**

Valor Publicitario: **9.456 €**

Valor PR: **28.368€**

Audiencia: **7.626.528 personas**

Ver noticia

ONLINE



EL DEBATE
FUNDADO EN 1910

Cristina Sánchez, psicoterapeuta: «Cambiar tu rol familiar en Navidad puede ser necesario pero genera conflicto»

La vicepresidenta de la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar explica que los roles heredados y los conflictos latentes que no se abordan pueden generar tensión en los encuentros familiares.

100 AÑOS DEL DOMUND

Fecha: **2025-12-17**

Medio: **El Debate**

Titular: **Cristina Sánchez, psicoterapeuta: «Cambiar tu rol familiar en Navidad puede ser necesario pero genera conflicto»**

Valor Publicitario: **8.484 €**

Valor PR: **25.452€**

Audiencia: **6.841.948 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2025-12-18**

Medio: **ELLE.com**

Titular: **Cómo gestionar el 'Síndrome de la Vuelta a Casa'**

Valor Publicitario: **28.682 €**

Valor PR: **86.046€**

Audiencia: **23.130.881 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2025-12-19**

Medio: **El Debate**

Titular: **Jorge Gil, terapeuta familiar: «Si nuestros padres o hermanos critican a nuestra pareja, debemos defenderla»**

Valor Publicitario: **8.484 €**

Valor PR: **25.452€**

Audiencia: **6.841.948 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2025-12-20**

Medio: **Esvivir**

Titular: **Navidades en alto voltaje emocional: por qué estallan los conflictos familiares**

Valor Publicitario: **400 €**

Valor PR: **1.200€**

Audiencia: **14.280 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2025-12-21**

Medio: **OK Diario**

Titular: **La Lotería no siempre une: errores y aciertos para no caer en la soledad del rico**

Valor Publicitario: **15.107 €**

Valor PR: **45.321€**

Audiencia: **12.183.221 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Cuando el Gordo toca a la puerta: ¿une o rompe a la familia?

Bienestar

Fact Checked

Ganar el Gordo de Navidad no siempre es sinónimo de felicidad inmediata. Un premio millonario puede intensificar roles, despertar conflictos latentes y poner a prueba el equilibrio de las relaciones familiares

Actualizado el Lunes, 22 Diciembre, 2025 14:37:28 CET

79432

Alicia Cruz Acal

Descubre más noticias de CuidatePlus en tus búsquedas

Seguir a CuidatePlus en Google

Como dice aquella canción, tres cosas hay en la vida: salud, dinero, amor. El 22 de diciembre existe para la segunda. Decir que el Gordo de Navidad es el mayor golpe de suerte es una afirmación que, en esta ocasión, CuidatePlus transforma en pregunta

Fecha: **2025-12-22**

Medio: **Cuídate Plus**

Titular: **Cuando el Gordo toca a la puerta: ¿une o rompe a la familia?**

Valor Publicitario: **9.456 €**

Valor PR: **28.368€**

Audiencia: **7.626.528 personas**

Ver noticia

ONLINE



NAVIDAD

Las tensiones familiares en las comidas de Navidad con niños delante, según los expertos: “Es importante favorecer que puedan mantener sus vínculos con esos familiares”

Es fundamental saber cómo gestionar la situación de desencuentro o confrontación con otros miembros de la familia cuando se dan delante de niños y adolescentes

Fecha: **2025-12-29**

Medio: **Hola**

Titular: **Las tensiones familiares en las comidas de Navidad con niños delante, según los expertos: “Es importante favorecer que puedan mantener sus vínculos con esos familiares”**

Valor Publicitario: **10.574 €**

Valor PR: **31.722€**

Audiencia: **8.527.232 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers


EL DEBATE
FUNDADO EN 1910

Francisco Serrano, psicoterapeuta: «Es mejor reírle la gracia a un cuñado pesado que estropear la Nochevieja»

El psicoterapeuta familiar y presidente de la Asociación Extremeña de Terapia Familiar, Francisco Serrano, explica cómo lidiar con las personas más jocosas o inoportunas en la cena de fin de año

José Antonio Méndez

Fecha: **2025-12-30**

Medio: **El Debate**

Titular: **Francisco Serrano, psicoterapeuta: «Es mejor reírle la gracia a un cuñado pesado que estropear la Nochevieja»**

Valor Publicitario: **8.484 €**

Valor PR: **25.452€**

Audiencia: **6.841.948 personas**

Ver noticia

ONLINE


Antonio Olives, psicólogo: "La Terapia Breve Centrada en Soluciones es útil en los problemas de conducta de los niños"

Fecha: **2026-01-11**

Medio: **20 minutos**

Titular: **Antonio Olives, psicólogo: "La Terapia Breve Centrada en Soluciones es útil en los problemas de conducta de los niños"**

Valor Publicitario: **26572€**

Valor PR: **79716€**

Audiencia: **21.428.926 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers


EL DEBATE
FUNDADO EN 1910
Xiomara Reina
La tiranía de la «familia perfecta»: cómo el algoritmo de las redes sociales está enfermando nuestros hogares
La psicoterapeuta familiar **Xiomara Reina**, de la Featf, explica que tratar de emular la imagen de «familia ideal» que muestran las redes sociales está impactando negativamente en el bienestar emocional de las familias, tanto de manera individual como grupal.

Fecha: **2026-01-13**

Medio: **El Debate**

Titular: **La tiranía de la «familia perfecta»: cómo el algoritmo de las redes sociales está enfermando nuestros hogares**

Valor Publicitario: **8484€**

Valor PR: **25452€**

Audiencia: **6.841.948 personas**

Ver noticia

ONLINE


El auge y el problema del 'superpadre': "Ahora que tengo hijos, siento que ese es el único rol en mi vida"

Cada vez más hombres declaran que la paternidad es el centro de su existencia. Los límites de esta afirmación son polémicos en la mayoría de los casos

Fecha: **2026-01-14**

Medio: **ICON (El País)**

Titular: **El auge y el problema del 'superpadre': Ahora que tengo hijos, siento que ese es el único rol en mi vida**

Valor Publicitario: **40164€**

Valor PR: **120492€**

Audiencia: **32.389.952 personas**

Ver noticia

ONLINE


Juan Miguel de Pablo Urban, psicoterapeuta familiar: "Pretender dar la imagen de ser padres perfectos es una trampa peligrosa; hay que normalizar el error"

Fecha: **2026-01-16**

Medio: **20 Minutos**

Titular: **Juan Miguel de Pablo Urban, psicoterapeuta familiar: "Pretender dar la imagen de ser padres perfectos es una trampa peligrosa; hay que normalizar el error"**

Valor Publicitario: **20398€**

Valor PR: **61194€**

Audiencia: **16.450.082 personas**

Ver noticia

ONLINE


Brooklyn Beckham, Lilly Allen, Shiloh Jollie-Pitt... Cuando los hijos de las estrellas rompen el mito de la familia perfecta: esto es lo que dicen los psicólogos

Fecha: **2026-01-24**

Medio: **Hola**

Titular: **Brooklyn Beckham, Lilly Allen, Shiloh Jollie-Pitt... Cuando los hijos de las estrellas rompen el mito de la familia perfecta: esto es lo que dicen los psicólogos**

Valor Publicitario: **8365€**

Valor PR: **25095€**

Audiencia: **6.745.720 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers


HOLA!

Brooklyn Beckham, Lilly Allen, Shiloh Jollie-Pitt... Cuando los hijos de las estrellas rompen el mito de la familia perfecta: esto es lo que dicen los psicólogos

Elena Villegas

Actualizado dom, 25 de enero de 2026, 10:21 p.m. GMT+1 · 8 min de lectura

Agregar Yahoo en Google

Brooklyn Beckham y Nicola Peltz

Fecha: **2026-01-25**

Medio: **Yahoo**

Titular: **Brooklyn Beckham, Lilly Allen, Shiloh Jollie-Pitt... Cuando los hijos de las estrellas rompen el mito de la familia perfecta: esto es lo que dicen los psicólogos**

Valor Publicitario: **70.680 €**

Valor PR: **212040€**

Audiencia: **57.000.000 personas**

Ver noticia

ONLINE


SALUD MENTAL

EFE/Mariscal

¿Otra familia feliz mostrando fotos felices en redes? Ojo con «la trampa de la familia perfecta»

Mar Ampuero Crespo | 26 de enero, 2026

Fecha: **2026-01-26**

Medio: **EFE Salud**

Titular: **¿Otra familia feliz mostrando fotos felices en redes? Ojo con «la trampa de la familia perfecta»**

Valor Publicitario: **512 €**

Valor PR: **1536€**

Audiencia: **26.108 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers


La trampa de la "madre perfecta": la crianza idealizada agota a las familias

Rutinas impecables, niños siempre felices y hogares que parecen sacados de un catálogo. La imagen de la maternidad y la paternidad perfecta se ha instalado con fuerza en redes sociales y, lejos de inspirar, está generando culpa, ansiedad y agotamiento en muchas familias. La psicoterapeuta familiar Mercè Álvarez analiza las consecuencias de esta presión silenciosa y propone volver a una crianza más humana y real.

@es.vivir

Fecha: **2026-01-26**

Medio: **EsVivir**

Titular: **La trampa de la madre perfecta: la crianza idealizada agota a las familias**

Valor Publicitario: **241 €**

Valor PR: **723€**

Audiencia: **2.958 personas**

Ver noticia

ONLINE


Qué tiene "el drama" de Los Beckham para ser el pasatiempo perfecto para desconectar de la realidad

"No quiero reconciliarme con mi familia". Con estas palabras, Brooklyn Beckham ha declarado la guerra a sus padres, algo que ha funcionado como el perfecto aliado escapista de la realidad

Fecha: **2026-01-27**

Medio: **SModa (El País)**

Titular: **Qué tiene "el drama" de Los Beckham para ser el pasatiempo perfecto para desconectar de la realidad**

Valor Publicitario: **40164€**

Valor PR: **120492€**

Audiencia: **32.389.952 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers


Yago Martín Orte, psicoterapeuta: "Un niño consentido será un adulto frustrado, por eso es importante poner límites en la infancia"

Los límites en los primeros años de vida aportan estructura y seguridad. Todo lo que no sea eso va a generar problemas psicológicos en la edad adulta.

Ventura del Charco Olea, psicólogo: "La soledad no deseada es una epidemia cada vez más grave"

Fecha: **2026-01-30**

Medio: **Heraldo de Aragón**

Titular: **Yago Martín Orte, psicoterapeuta: "Un niño consentido será un adulto frustrado, por eso es importante poner límites en la infancia"**

Valor Publicitario: **4656€**

Valor PR: **13968€**

Audiencia: **3.754.787 personas**

Ver noticia

ONLINE


EDUCACIÓN EN CASA

Niños consentidos, adultos frustrados: la importancia de poner límites claros y saludables

Fuente: Canva

Yolanda Mendivil Millá

Fecha de actualización: 06/02/26 12:00

Fecha: **2026-02-06**

Medio: **Sapos y Princesas**

Titular: **Niños consentidos, adultos frustrados: la importancia de poner límites claros y saludables**

Valor Publicitario: **884€**

Valor PR: **2652€**

Audiencia: **551.860 personas**

Ver noticia

ONLINE


LONGEVITY

“Si los hijos adultos vuelven a casa de los padres, que ya son mayores, hay que renegociar la convivencia”

• Las dificultades económicas, por empleos precarios y el difícil acceso a la vivienda, están provocando que hijos adultos ya independizados vuelvan al hogar familiar

• Cuando es la familia completa la que se integra en la casa de los abuelos, hay que hacer ajustes para garantizar el bienestar común

Fecha: **2026-02-09**

Medio: **La Vanguardia**

Titular: **Xiomara Reina, psicoterapeuta familiar: “Si los hijos adultos vuelven a casa de los padres, que ya son mayores, hay que renegociar la convivencia”**

Valor Publicitario: **41680€**

Valor PR: **125040€**

Audiencia: **33.612.747 personas**

Ver noticia

ONLINE


La Vanguardia + Seguir 152.5K Seguidores

Si los hijos adultos vuelven a casa de los padres, que ya son mayores, hay que renegociar la convivencia

Historia de Terry Gragera • 5 mes(es) • 7 minutos de lectura

Contenido solo para suscriptores

“Si los hijos adultos vuelven a casa de los padres, que ya son mayores, hay que renegociar la convivencia”

Longevity

Las dificultades económicas, por empleos precarios y el difícil acceso a la vivienda, están provocando que

Fecha: **2026-02-09**

Medio: **MSN**

Titular: **Xiomara Reina, psicoterapeuta familiar: “Si los hijos adultos vuelven a casa de los padres, que ya son mayores, hay que renegociar la convivencia”**

Valor Publicitario: **117098€**

Valor PR: **351294€**

Audiencia: **94.434.124 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers


Famílies

"Si els fills adults tornen a casa dels pares, que ja són grans, cal renegociar la convivència"

Les dificultats econòmiques, per fenes precàries, i el difícil accés a l'habitatge, estan provocant que fills adults ja independitzats tornin a la llar familiar

Fecha: **2026-02-10**

Medio: **Rac1**

Titular: **"Si els fills adults tornen a casa dels pares, que ja són grans, cal renegociar la convivència"**

Valor Publicitario: **1498€**

Valor PR: **4494€**

Audiencia: **1.208.338 personas**

Ver noticia

ONLINE


Estas son las señales de que tienes que cambiar de pareja, aunque sea San Valentín, según una psicóloga

Bienestar

Fact Checked

San Valentín sigue siendo el día de los enamorados para muchos. Las parejas se hacen regalos o buscan vivir el amor de una forma más intensa este día pero ¿qué ocurre cuando no estoy bien con mi pareja? ¿cómo sé cuándo hay que dejar la relación o que hay que pedir ayuda? Te lo contamos.

Fecha: **2026-02-13**

Medio: **Cuídate Plus**

Titular: **Estas son las señales de que tienes que cambiar de pareja, aunque sea San Valentín, según una psicóloga**

Valor Publicitario: **9456 €**

Valor PR: **28368 €**

Audiencia: **7.626.528 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2026-02-14**

Medio: **La Voz de la Salud (La Voz de Galicia)**

Titular: **¿Cuándo es recomendable acudir a terapia de pareja? «La gente la ve como la última oportunidad, pero hay que venir antes de que el problema sea crónico»**

Valor Publicitario: **10221€**

Valor PR: **30663€**

Audiencia: **8.242.580 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-02-15**

Medio: **Es vivir**

Titular: **Criar sin límites no es amor: la advertencia de una terapeuta familiar**

Valor Publicitario: **241 €**

Valor PR: **723€**

Audiencia: **2.958 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers


Javier Ortega, psicoterapeuta familiar: "Con los padres por supuesto cabe la ayuda, pero debe ser proporcional a nuestras posibilidades"

Fecha: **2026-03-01**

Medio: **20 Minutos**

Titular: **Javier Ortega, psicoterapeuta familiar: "Con los padres por supuesto cabe la ayuda, pero debe ser proporcional a nuestras posibilidades"**

Valor Publicitario: **20398€**

Valor PR: **61194€**

Audiencia: **16.450.082 personas**

Ver noticia

ONLINE


Javier Ortega, psicoterapeuta familiar: "Con los padres por supuesto cabe la ayuda, pero debe ser proporcional a nuestras posibilidades"

Historia de Sonia Guijarro • 4 mes(es) • 6 minutos de lectura

¿Desatendemos a nuestros padres si queremos continuar con nuestras vidas? Una pregunta no exenta de polémica, **controvertida culturalmente** y con

Fecha: **2026-03-02**

Medio: **MSN**

Titular: **Javier Ortega, psicoterapeuta familiar: "Con los padres por supuesto cabe la ayuda, pero debe ser proporcional a nuestras posibilidades"**

Valor Publicitario: **117098€**

Valor PR: **351294€**

Audiencia: **94.434.124 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2026-03-04**

Medio: **Esvivir**

Titular: **Estas son las señales silenciosas que indican que tu relación necesita terapia**

Valor Publicitario: **241 €**

Valor PR: **723€**

Audiencia: **2.958 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-03-04**

Medio: **Hola**

Titular: **Higinio Trujillo, psicoterapeuta familiar: "Convertirse en abuelo o abuela no es simplemente sumar un miembro más a la familia; es redefinir la identidad, reajustar vínculos y aceptar una nueva posición en la historia familiar"**

Valor Publicitario: **8365€**

Valor PR: **25095€**

Audiencia: **6.745.720 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers


Laura Blasco, psicoterapeuta: "El bienestar de los padres mayores no se mide por dónde duermen, sino por su seguridad y dignidad"

El imperativo 'como en casa, en ningún sitio' en el caso de los mayores precisa de una serie de matices fundamentales que dependen de cada circunstancia.

• Paula López Espinosa, experta en análisis existencial: "Aquello que más nos duele puede convertirse en el punto clave donde comience la transformación"

SALUD NOTICIA 09 mar 2026 - 05:00

SONIA OLIVARRO

Añadir Heraldo en Google

Fecha: **2026-03-09**

Medio: **Heraldo de Aragón**

Titular: **Laura Blasco, psicoterapeuta: "El bienestar de los padres mayores no se mide por dónde duermen, sino por su seguridad y dignidad"**

Valor Publicitario: **4656€**

Valor PR: **13968€**

Audiencia: **3.754.787 personas**

Ver noticia

ONLINE


CRIANZA

Separados como pareja, unidos como padres: responsabilidad compartida en la crianza

Fuente: Canva

Javier Bou Piquer

Fecha de actualización: 09/03/26 15:54

Cuando una pareja con hijos se separa, la relación sentimental termina, pero la relación como padres continúa para siempre. **No existen los expadres.** La coparentalidad consiste precisamente en eso: en diferenciar la herida de la ruptura

Fecha: **2026-03-09**

Medio: **Sapos y Princesas**

Titular: **Separados como pareja, unidos como padres: responsabilidad compartida en la crianza**

Valor Publicitario: **884€**

Valor PR: **2652€**

Audiencia: **551.860 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-03-09**

Medio: **Welife**

Titular: **Silenciar el chat familiar o abandonarlo para siempre: flirtear con el drama sin salir de casa**

Valor Publicitario: **742€**

Valor PR: **2226€**

Audiencia: **99.911 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-04-06**

Medio: **Sapos y Princesas**

Titular: **Límites intergeneracionales: cuando cuidar no significa invadir**

Valor Publicitario: **884€**

Valor PR: **2652€**

Audiencia: **551.860 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2026-04-08**

Medio: **EsVivir**

Titular: **Hablar con una IA ya no es raro: la nueva "confidente" de miles de personas**

Valor Publicitario: **241 €**

Valor PR: **723€**

Audiencia: **2.958 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-04-13**

Medio: **Sapos y Princesas**

Titular: **Los campamentos, espacios de diferenciación, conciliación y respiro**

Valor Publicitario: **884€**

Valor PR: **2652€**

Audiencia: **551.860 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2026-05-05**

Medio: **Sapos y Princesas**

Titular: **Cada crisis familiar es una invitación a reescribir el guion entre todos**

Valor Publicitario: **884€**

Valor PR: **2652€**

Audiencia: **551.860 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-05-07**

Medio: **EsVivir**

Titular: **Cómo cambia (de verdad) tu familia cuando tienes un hijo con discapacidad**

Valor Publicitario: **241 €**

Valor PR: **723€**

Audiencia: **2.958 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers


EL DEBATE
FUNDADO EN 1910

Yago Martín Orte, psicoterapeuta familiar: «Si un adolescente se siente interrogado, se alejará de sus padres»

El silencio repentino en casa «forma parte de la adolescencia», pero hay algunas claves para saber «cuándo esconde un problema más serio», como explica Yago Martín Orte, de la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar

Fecha: **2026-05-09**

Medio: **El Debate**

Titular: **Yago Martín Orte, psicoterapeuta familiar: «Si un adolescente se siente interrogado, se alejará de sus padres»**

Valor Publicitario: **5416 €**

Valor PR: **16248€**

Audiencia: **4.368.014 personas**

Ver noticia

ONLINE


Esta es la frase que más aleja a los adolescentes de sus padres

Hay familias donde el silencio llega poco a poco. Primero aparecen las respuestas cortas, después las conversaciones se vuelven superficiales y, casi sin darse cuenta, muchos padres sienten que ya no saben realmente qué ocurre en la vida de sus hijos adolescentes.

CONSEJOS EXCLUSIVOS

@es.vivir

Fecha: **2026-05-21**

Medio: **EsVivir**

Titular: **Esta es la frase que más aleja a los adolescentes de sus padres**

Valor Publicitario: **278 €**

Valor PR: **834€**

Audiencia: **4.136 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2026-05-21**

Medio: **Hola**

Titular: **Cómo actuar si vas a reencontrarte con tu ex en la graduación o la Comunión de tu hijo, según una terapeuta de pareja**

Valor Publicitario: **8004 €**

Valor PR: **24012€**

Audiencia: **6.454.751 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-05-21**

Medio: **MSN**

Titular: **Cómo actuar si vas a reencontrarte con tu ex en la graduación o la Comunión de tu hijo, según una terapeuta de pareja**

Valor Publicitario: **107703 €**

Valor PR: **323109€**

Audiencia: **86.856.996 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-05-24**

Medio: **Hola**

Titular: **José Luis Morales, psicoterapeuta, sobre los adolescentes que no cuentan nada a sus padres: "El silencio actúa como un mecanismo protector de defensa, para evitar conflictos"**

Valor Publicitario: **8004 €**

Valor PR: **24012€**

Audiencia: **6.454.751 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-06-01**

Medio: **Sapos y Princesas**

Titular: **Altas demandas escolares y presión por el rendimiento, una realidad que debemos afrontar**

Valor Publicitario: **884€**

Valor PR: **2652€**

Audiencia: **551.860 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



“Mi matrimonio es feliz porque pasamos las vacaciones por separado”: el fenómeno ‘solomoon’ (o viajar sin tu pareja)

Ya sea porque a uno le gusta viajar y al otro no o porque las preferencias de destinos y actividades son diferentes, cada vez más parejas optan por viajar en soledad y reencontrarse a la vuelta

Fecha: **2026-06-04**

Medio: **ICON (El País)**

Titular: **“Mi matrimonio es feliz porque pasamos las vacaciones por separado”: el fenómeno ‘solomoon’ (o viajar sin tu pareja)**

Valor Publicitario: **38845€**

Valor PR: **116535€**

Audiencia: **31.326.510 personas**

Ver noticia

ONLINE



Mi matrimonio es feliz porque pasamos las vacaciones por separado: el fenómeno ‘solomoon’ (o viajar sin tu pareja)

Historia de Marita Alonso • 1 mes(es) • 6 minutos de lectura

Existen muchísimos tipos de parejas, pero una de las formas más comunes de trazar una línea para distinguir dos grupos muy distintas es si lo hacen siempre todo juntos, como si fuesen en pack, o si establecen una vida, costumbres y

Fecha: **2026-06-04**

Medio: **MSN**

Titular: **“Mi matrimonio es feliz porque pasamos las vacaciones por separado”: el fenómeno ‘solomoon’ (o viajar sin tu pareja)**

Valor Publicitario: **107703€**

Valor PR: **323109€**

Audiencia: **86.856.996 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers


El reto de hablar con un adolescente: «Hay familias a las que le pido diez cualidades de su hijo, y no saben decirme ni tres»

Fecha: **2026-06-10**

Medio: **La Voz de la Salud**

Titular: **El reto de hablar con un adolescente: «Hay familias a las que le pido diez cualidades de su hijo, y no saben decirme ni tres»**

Valor Publicitario: **9012€**

Valor PR: **27036€**

Audiencia: **7.267.588 personas**

Ver noticia

ONLINE


Comunicarte con tu adolescente: «Antes nos preguntaba todo, ahora sólo escucha a sus amigos»

La aceptación de la individualidad adolescente como clave para la conexión

Fecha: **2026-06-18**

Medio: **ABC**

Titular: **Comunicarte con tu adolescente: «Antes nos preguntaba todo, ahora sólo escucha a sus amigos»**

Valor Publicitario: **10894€**

Valor PR: **32.682€**

Audiencia: **8.785.879 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2026-06-21**

Medio: **Hola**

Titular: **Rodrigo Negro, psicoterapeuta: "Poner límites a los adolescentes es un acto de cuidado, no de control o castigo"**

Valor Publicitario: **8004 €**

Valor PR: **24012€**

Audiencia: **6.454.751 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-06-21**

Medio: **MSN**

Titular: **Rodrigo Negro, psicoterapeuta: "Poner límites a los adolescentes es un acto de cuidado, no de control o castigo"**

Valor Publicitario: **107703€**

Valor PR: **323109€**

Audiencia: **86.856.996 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2026-06-25**

Medio: **Hola**

Titular: **Alberto Zamanillo Díaz, psicoterapeuta familiar: "Las redes sociales tienden a enseñar una familia perfecta"**

Valor Publicitario: **8004 €**

Valor PR: **24012€**

Audiencia: **6.454.751 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-06-25**

Medio: **Yahoo**

Titular: **Alberto Zamanillo Díaz, psicoterapeuta familiar: "Las redes sociales tienden a enseñar una familia perfecta"**

Valor Publicitario: **70680 €**

Valor PR: **212040€**

Audiencia: **57.000.000 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2026-06-29**

Medio: **Sapos y Princesas**

Titular: **El móvil en verano: cómo llegar a acuerdos familiares sin desatar una guerra**

Valor Publicitario: **884€**

Valor PR: **2652€**

Audiencia: **551.860 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-07-01**

Medio: **EsVivir**

Titular: **¿Tu hijo adolescente ya no te cuenta nada? Puedes cometer este error sin darte cuenta**

Valor Publicitario: **278€**

Valor PR: **834€**

Audiencia: **4.136 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2026-07-18**

Medio: **La Voz de la Salud (La Voz de Galicia)**

Titular: **Entrevista**

Valor Publicitario: **9012€**

Valor PR: **27.036€**

Audiencia: **7.267.588 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-07-20**

Medio: **Infobae**

Titular: **Rodrigo Negro, psicoterapeuta familiar, sobre el peso emocional que vive el 30% de la población por no poder irse de vacaciones: "Se sufre, pero no se nombra"**

Valor Publicitario: **70.680 €**

Valor PR: **212.040€**

Audiencia: **63.691.882 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2026-07-26**

Medio: **Infobae**

Titular: **El primer verano como padre o madre: "Es necesario darse cuenta de que deja de ser el verano de uno y pasa a ser el de 'nosotros'"**

Valor Publicitario: **70.680 €**

Valor PR: **212.040€**

Audiencia: **63.691.882 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-07-31**

Medio: **Sapos y Princesas**

Titular: **Adolescencia: Identidad, autoestima y presión del grupo**

Valor Publicitario: **828 €**

Valor PR: **2.484€**

Audiencia: **371.219 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



LONGEVITY

“Ahora los hijos no acaban de irse de casa, su habitación queda llena y no dejas de ayudarlos”: ¿sigue existiendo el síndrome del nido vacío?

• Los cambios sociales de la actualidad impactan sobre experiencias emocionales que en otras épocas se vivían con más intensidad, como la emancipación de los hijos

Fecha: **2026-08-07**

Medio: **La Vanguardia**

Titular: **“Ahora los hijos no acaban de irse de casa, su habitación queda llena y no dejas de ayudarlos”: ¿sigue existiendo el síndrome del nido vacío?**

Valor Publicitario: **41.680 €**

Valor PR: **125.040€**

Audiencia: **33.612.747 personas**

Ver noticia

ONLINE



Ahora los hijos no acaban de irse de casa, su habitación queda llena y no dejas de ayudarlos: ¿sigue existiendo el síndrome del nido vacío?

Contenido solo para suscriptores

“Ahora los hijos no acaban de irse de casa, su habitación queda llena y no dejas de ayudarlos”: ¿sigue existiendo el síndrome del nido vacío?

Longevity

Los cambios sociales de la actualidad impactan sobre experiencias emocionales que en otras épocas se vivían con más intensidad, como la emancipación de los hijos

Fecha: **2026-08-07**

Medio: **MSN**

Titular: **Ahora los hijos no acaban de irse de casa, su habitación queda llena y no dejas de ayudarlos: ¿sigue existiendo el síndrome del nido vacío?**

Valor Publicitario: **70.680 €**

Valor PR: **212.040€**

Audiencia: **57.000.000 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2026-08-08**

Medio: **Hola**

Titular: **María Piedad Pérez Arco, psicoterapeuta: Los hijos no pueden ser jueces o mediadores en un conflicto entre sus padres; esto les causa mucho dolor**

Valor Publicitario: **8.004 €**

Valor PR: **24.012€**

Audiencia: **6.454.751 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-08-08**

Medio: **Infobae**

Titular: **No caigas en la trampa de pensar que el verano perfecto está en irse de vacaciones: "Todo el mundo está disfrutando menos yo"**

Valor Publicitario: **70.680 €**

Valor PR: **212.040€**

Audiencia: **63.691.882 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Fecha: **2026-08-08**

Medio: **MSN**

Titular: **María Piedad Pérez Arco, psicoterapeuta: Los hijos no pueden ser jueces o mediadores en un conflicto entre sus padres; esto les causa mucho dolor**

Valor Publicitario: **107.703 €**

Valor PR: **323.109€**

Audiencia: **86.856.996 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-08-08**

Medio: **Yahoo**

Titular: **María Piedad Pérez Arco, psicoterapeuta: "Los hijos no pueden ser jueces o mediadores en un conflicto entre sus padres; esto les causa mucho dolor"**

Valor Publicitario: **70.680 €**

Valor PR: **121.040€**

Audiencia: **57.000.000 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-08-25**

Medio: **ABC**

Titular: **Un divorcio, un cambio de trabajo... ¿Es el verano buen momento para tomar decisiones importantes?**

Valor Publicitario: **12.819 €**

Valor PR: **38.457€**

Audiencia: **10.338.084 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-08-31**

Medio: **EsVivir**

Titular: **Volver a la rutina sin perder el bienestar: cómo hacer del regreso un cambio amable**

Valor Publicitario: **278 €**

Valor PR: **834€**

Audiencia: **4.136 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



ORIANZA

‘Farmear aura’: el nuevo “medidor” de respeto que arrasa entre los adolescentes

Fecha: **2026-08-31**

Medio: **Sapos y Princesas**

Titular: **‘Farmear aura’: el nuevo “medidor” de respeto que arrasa entre los adolescentes**

Valor Publicitario: **828 €**

Valor PR: **1.656€**

Audiencia: **371.219 personas**

Ver noticia

ONLINE



Romper la relación con la familia: por qué mucha gente apuesta por el contacto cero

Fecha: **2026-09-02**

Medio: **MSN**

Titular: **Romper la relación con la familia: por qué mucha gente apuesta por el contacto cero**

Valor Publicitario: **107.703 €**

Valor PR: **323.109€**

Audiencia: **86.856.996 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers



Romper la relación con la familia: por qué mucha gente apuesta por el contacto cero

El distanciamiento familiar por el que abogan figuras como Brooklyn Beckham comienza a ser habitual entre quienes quieren derrumbar el mito de que la familia debe mantenerse unida a toda costa

Fecha: **2026-09-02**

Medio: **SModa (El País)**

Titular: **Romper la relación con la familia: por qué mucha gente apuesta por el contacto cero**

Valor Publicitario: **38.845 €**

Valor PR: **116.535€**

Audiencia: **31.326.510 personas**

Ver noticia

ONLINE



CRIANZA

Los retos de las familias reconstituidas y claves para afrontarlos con éxito

En los últimos tiempos, la evolución en los modelos familiares ha resultado espectacular. Las **familias reconstituidas** —las que surgen de aquellas nuevas uniones en las que al menos un miembro de la pareja aporta hijos o hijas— son buen ejemplo de

Fecha: **2026-09-04**

Medio: **Sapos y Princesas**

Titular: **Los retos de las familias reconstituidas y claves para afrontarlos con éxito**

Valor Publicitario: **828 €**

Valor PR: **1.656€**

Audiencia: **371.219 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-09-15**

Medio: **Infobae**

Titular: **Juan Miguel de Pablo Urban, psicólogo clínico, sobre por qué a los varones jóvenes les cuesta ir a consulta: "Siguen fascinados en una utopía narcisista de lo que significa ser hombre"**

Valor Publicitario: **70.680 €**

Valor PR: **212.040€**

Audiencia: **57.000.000 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-09-20**

Medio: **Infobae**

Titular: **Paloma Huertas, psicóloga, explica cuándo el aislamiento en jóvenes empieza a ser un peligro: "El fenómeno suicida es muy complejo y la capacidad de predicción, limitada"**

Valor Publicitario: **63.757 €**

Valor PR: **191.271€**

Audiencia: **51.416.956 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-10-04**

Medio: **Hola**

Titular: **Qué puede llevar a un hijo a quitarse el apellido de su padre, como Zahara Jolie con el de Brad Pitt: "Romper el vínculo no significa necesariamente dejar de querer"**

Valor Publicitario: **10.670 €**

Valor PR: **191.271€**

Audiencia: **8.604.688 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-10-06**

Medio: **Sapos y Princesas**

Titular: **Familias que hablan mucho y se entienden poco**

Valor Publicitario: **828 €**

Valor PR: **1.656€**

Audiencia: **371.219 personas**

Ver noticia

ONLINE

Biggers


ESPAÑA

Insultos, horas con el móvil y encerrados en su habitación: cómo detectar cuando los hijos adolescentes necesitan “primeros auxilios emocionales”

El psiquiatra José Soriano expone las primeras señales que pueden alertar de problemas de salud mental en la adolescencia

Por Lydia Hernández Téllez

Escuchar Puntos clave Resumen

Fecha: **2026-10-08**

Medio: **Infobae**

Titular: **Insultos, horas con el móvil y encerrados en su habitación: cómo detectar cuando los hijos adolescentes necesitan “primeros auxilios emocionales”**

Valor Publicitario: **63.757 €**

Valor PR: **191.271€**

Audiencia: **51.416.956 personas**

Ver noticia

ONLINE


Ana María García Díaz, psicoterapeuta: “Así puedes diferenciar el cansancio común de contracturas o taquicardias que pasamos por alto por el estrés”

Historia de Nuria Hernández Castellano • 5 día(s) • 3 minutos de lectura

A veces sentimos un cansancio que puede ser habitual y parte del día a día, pero muchas veces **asociamos ciertos síntomas, como las contracturas, a ese estrés diario** y no deberíamos pasarlas por alto, como nos explica la psicoterapeuta Ana María García Díaz.

Cuando sentimos que ya no podemos más, es importante escuchar esa sensación en lugar de ignorarla. **“El agotamiento no es un signo de debilidad**, sino una señal de que nuestros recursos emocionales, físicos o relacionales están sobrepasados, nuestro cuerpo y mente nos está informando que algo hay que cambiar”, explica la psicoterapeuta familiar y de pareja por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF).

CUPRA Formentor Híbrido enchufable

CUPRA · Patrocinado

¿Qué debemos hacer cuando sentimos que “ya no podemos más” o estamos agotados? “Desde la psicoterapia familiar entendemos que nadie se agota en solitario: el estrés, las responsabilidades, los conflictos o la falta de apoyo ocurren dentro de contextos y un sistema de relaciones. Por eso, el primer paso es **preguntarnos qué está sosteniendo ese malestar** y qué necesitamos en este

Fecha: **2026-10-11**

Medio: **MSN**

Titular: **Ana María García Díaz, psicoterapeuta: “Así puedes diferenciar el cansancio común de contracturas o taquicardias que pasamos por alto por el estrés”**

Valor Publicitario: **82.032 €**

Valor PR: **246.096€**

Audiencia: **66.154.582 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-10-11**

Medio: **Voz Populi**

Titular: **Ana María García Díaz, psicoterapeuta: "Así puedes diferenciar el cansancio común de contracturas o taquicardias que pasamos por alto por el estrés"**

Valor Publicitario: **5.639 €**

Valor PR: **16.917€**

Audiencia: **4.547.309 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2026-10-13**

Medio: **Sapos y Princesas**

Titular: **La música como experiencia emocional, educativa y social**

Valor Publicitario: **828 €**

Valor PR: **1.656€**

Audiencia: **371.219 personas**

Ver noticia

ONLINE


Fran Serrano, psicoterapeuta familiar: "Una familia feliz no es aquella en la que las generaciones permanecen distantes, sino la que se mantiene unida, pero con independencia"

Fecha: **2026-10-14**

Medio: **Hola**

Titular: **Fran Serrano, psicoterapeuta familiar: "Una familia feliz no es aquella en la que las generaciones permanecen distantes, sino la que se mantiene unida, pero con independencia"**

Valor Publicitario: **10.670 €**

Valor PR: **32.010€**

Audiencia: **8.604.688 personas**

Ver noticia

ONLINE



Fecha: **2025-12-01**

Medio: **Gente Saludable**

Titular: **¿Qué es la Terapia de Familia?**

Valor Publicitario: **300 €**

Valor PR: **900€**

Audiencia: **N/D**

Ver noticia

PRENSA

Biggers



ESTILO DE VIDA

Romper la relación con la familia: por qué mucha gente apuesta por el contacto cero

Fecha: **2026-09-03**

Medio: **Cinco Días**

Titular: **Romper la relación con la familia: por qué mucha gente apuesta por el contacto cero**

Valor Publicitario: **10.295 €**

Valor PR: **30.885€**

Audiencia: **38.000 personas**

Ver noticia

PRENSA

Biggers

Biggers

¡GRACIAS!