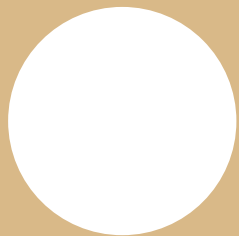




INNER DEVELOPMENT GOALS

Transformational Skills for Sustainable Development



1 Etre

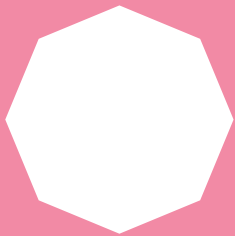
Notre rapport à nous-même

Boussole intérieure

Intégrité et authenticité

Ouverture et envie d'apprendre

Conscience de soi



2 Penser

Capacité cognitives

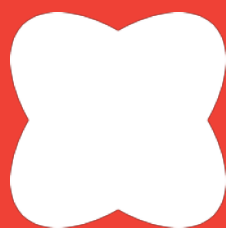
Pensée critique

Conscience de la complexité

Capacités de mise en perspective

Donner du sens

Orientation et vision à long terme



3 Interagir

Prendre soin des autres et du monde

Respect

Connectivité

Humilité

Empathie et compassion



4 Collaborer

Compétences sociales

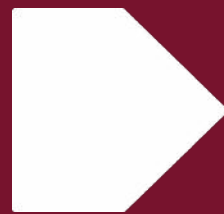
Compétences communicationnelles

Compétences de cocréation

Mentalité inclusive
Et compétences interculturelles

Confiance

Capacités de mobilisation



5 Agir

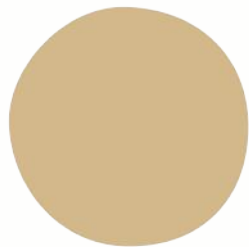
Etre moteur du changement

Courage

Creativité

Optimisme

Persévérance



Etre

Notre rapport à nous-mêmes

Le développement de notre vie intérieure, tout comme l'accroissement et l'approfondissement de notre relation avec nos pensées, nos sentiments et notre corps, nous aident à être présents et non réactifs lorsque nous sommes confrontés à la complexité.



Boussole intérieure

Le fait d'éprouver un sens profond des responsabilités et un devoir d'engagement envers des valeurs et des objectifs liés au bien de tous.



Intégrité et authenticité

Un engagement et une capacité à agir avec sincérité, honnêteté et intégrité.



Ouverture et envie d'apprendre

Le fait d'être fondamentalement curieux et d'accepter d'être vulnérable, d'accepter le changement et de grandir.



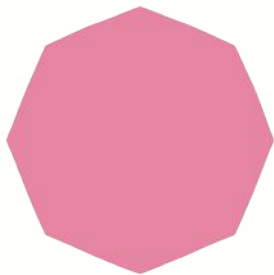
Conscience de soi

Capacité d'être en contact avec ses propres pensées, sentiments et désirs et d'y réfléchir ; d'avoir une image de soi réaliste et de s'auto-réguler.



Présence

Le fait d'être capable d'être là, ici et maintenant, sans jugement, avec un esprit d'ouverture.



Penser

Capacité cognitives

Le développement de nos capacités cognitives en examinant différents angles, en évaluant les informations et en comprenant le monde en tant que tout interconnecté est essentiel pour une prise de décision sensée.



Pensée critique

Capacité à évaluer de manière critique la validité des opinions, des preuves et des projets.



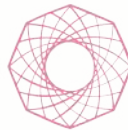
Conscience de la complexité

Comprendre des conditions et causalités complexes et systémiques tout en développant des compétences de travail en la matière.



Capacités de mise en perspective

Capacités en matière de recherche, de compréhension et d'utilisation active d'informations issus de perspectives contradictoires.



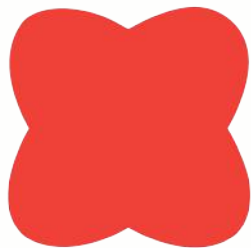
Donner du sens

Capacité d'identification de schémas, de structuration de l'inconnu et de création consciente d'histoires.



Long-term Orientation et vision à long terme

Le fait d'être axé sur le long terme et la capacité à formuler et maintenir un engagement envers des visions liées à un contexte plus vaste.



Interagir

Prendre soin des autres et du monde

Le fait de respecter les autres, d'en prendre soin et de se sentir connecté à eux – nos voisins, les générations futures, ou la biosphère, par exemple – nous aide à créer des systèmes et des sociétés plus justes et durables pour tout le monde.



Respect

Interagir avec les autres et le monde en faisant preuve, fondamentalement, de respect, de gratitude et de joie.



Connectivité

Le fait d'être fortement conscient de notre lien avec un tout plus vaste et/ou d'en faire partie – par exemple, une communauté, l'humanité, l'écosystème mondial.



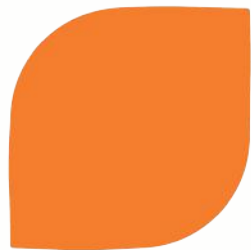
Humilité

Etre capable d'agir conformément aux besoins de la situation sans se soucier de sa propre personne.



Empathie et compassion

La capacité d'interagir avec les autres, avec soi-même et avec la nature en faisant preuve de gentillesse, d'empathie et de compassion, et de traiter toute souffrance éprouvée dans ce contexte.



Collaborer

Compétences sociales

Pour progresser concernant des préoccupations partagées, nous devons développer notre capacité à inclure des acteurs présentant des valeurs, des compétences et des talents différents, mais aussi notre capacité à leur faire une place et à communiquer avec eux.



Compétences communicationnelles

La capacité d'écouter réellement les autres, d'encourager un véritable dialogue, de défendre son propre point de vue avec habileté, de gérer les conflits de manière constructive et d'adapter sa communication à son interlocuteur.



Compétences de co-creation

Les compétences et la motivation permettant de construire, développer et faciliter des relations collaboratives avec différentes parties prenantes dans un contexte de sécurité psychologique et de réelle co-création.



Mentalité inclusive et compétences interculturelles

Le désir et la capacité d'accueillir la diversité et d'inclure des gens et des groupes aux origines et avis différents.



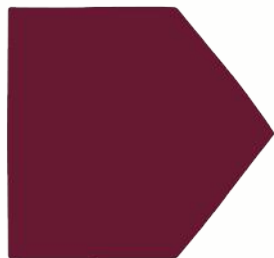
Confiance

La capacité de manifester de la confiance et de créer et d'entretenir des relations basées sur la confiance.



Capacités de mobilisation

Etre capable d'inspirer et de mobiliser les autres pour qu'ils s'investissent dans des objectifs communs.



Agir

Etre moteur du changement

Les qualités telles que le courage et l'optimisme nous aident à nous responsabiliser véritablement, à casser les vieux schémas, à produire des idées originales et à agir avec persévérance en des temps incertains.



Courage

La capacité de se battre pour des valeurs, de prendre des décisions, d'agir de manière décisive et, si nécessaire, de défier et perturber des structures et opinions existantes.



Creativité

La capacité de générer et de développer des idées originales, d'innover, et d'être désireux de perturber les schémas conventionnels.



Optimisme

La capacité d'entretenir et de communiquer un sens de l'espoir, une attitude positive et sa confiance dans la possibilité d'un changement significatif.



Persévérance

La capacité de maintenir son engagement et de rester déterminé et patient lorsque nos efforts mettent du temps à porter leurs fruits.

