

Les P'tits Covoyageurs

Des aventures à vivre en famille



Pérou

A la conquête des cités d'or

Team des « P'tits Explorateurs »

15 jours / 14 nuits – Niveau facile



Circuit famille conseillé aux enfants à partir de 8 ans.

Un voyage pour ceux qui veulent parcourir les sites essentiels du Sud du Pérou en combinant les villes coloniales classées et les hauts-lieux de la culture inca (le lac Titicaca, le Machu Picchu, la Vallée sacrée). Un séjour qui vous permet aussi d'avoir un contact privilégié avec vos hôtes grâce à une sélection d'hébergements chez l'habitant.

Nous avons conçu ce voyage multi-activités (pêche, vélo, atelier de poterie...) pour que petits et grands soient émerveillés par la grande diversité des paysages, des couleurs et par l'hospitalité de ces habitants.

Si les aventures de Tintin dans le temple du Soleil vous font échos alors laissez-vous bercer par le son de la flûte de pan !



POINTS FORTS

- La découverte en famille des lieux emblématiques du Pérou
- Arpenter les îles Palomino et parcourir les sentiers de la vallée sacrée en VTT
- Fabriquer son propre chocolat à base de fèves de cacao péruviennes
- Des moments privilégiés avec les communautés locales

ITINERAIRE

JOUR 1 : VOL POUR LIMA

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre guide. Transfert à l'hôtel. En fonction de vos horaires de vol, vous pourrez déambuler dans les rues de la capitale. Fin de journée libre.

Repas libres

Transfert : 1 heure en véhicule privé

Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : LIMA - ILES PALOMINO - AREQUIPA (2 400m)

Le matin, vous partirez en excursion aux îles Palomino, situées au large de la côte de Lima. Ces îles abritent des colonies d'oiseaux tels que pélicans, fous, pingouins, mais aussi des lions de mer. Vous aurez également l'occasion de vous baigner avec les lions de mer. Après l'excursion, transfert vers l'aéroport de Lima pour prendre votre vol vers Arequipa. A votre arrivée, accueil et transfert vers votre hôtel. Vous profiterez de votre soirée pour commencer à découvrir cette ville.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 2 heures en véhicule privé + 1h30 de vol

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : AREQUIPA (2 400m)

Le matin, vous partirez à la découverte de la ville blanche à pied. Vous découvrirez le centre colonial : la place d'armes, la cathédrale, le couvent Santa Catalina, véritable ville dans la ville avec ses ruelles bordées de maisons colorées. L'après-midi sera libre.

Vous aurez le choix entre plusieurs activités optionnelles à réserver à l'avance et à payer sur place : rafting sur la rivière Chili (3H - A partir de 10 ans – 40\$ par personne).

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 1 heure en véhicule privé

Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : AREQUIPA (2 400m) - CHIVAY (3 650m)

Après un petit déjeuner, vous partirez en direction de la Vallée du Colca, où se trouve l'un des canyons les plus profonds du monde, entouré de paysages spectaculaires et de volcans majestueux.

En cours de route, vous traverserez une section de La Réserve Nationale des Salinas et d'Aguada Blanca, où vous pourrez observer des vigognes sauvages dans leur habitat naturel.

La route s'élèvera progressivement jusqu'à atteindre le Col Patapampa, où vous ferez une halte au Mirador des Volcans (4 910m), offrant une vue imprenable sur les sommets de l'Ampato (6 400 m), du Sabancaya (5 976 m), et du Hualca Hualca (6 025 m).

Puis, vous redescendrez au village de Chivay pour profiter d'un déjeuner et d'une après-midi libre (*Possibilité de vous baigner dans des eaux thermales (en supplément)*).

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner



Transfert : 6 heures en bus collectif (transfert privé à partir de 6 personnes)

Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 5 : CHIVAY (3 650m) - CRUZ DEL CONDOR (3700m) - PUNO (3 820m)

Aujourd'hui, vous partirez tôt à la découverte du spectaculaire canyon de Colca, jusqu'à la célèbre Croix du Condor.

Dès les premiers rayons du soleil, vous admirerez les majestueux condors planer au-dessus du canyon. Une balade vous conduira ensuite au « Salto del Cura », au cœur de paysages andins grandioses. Après le déjeuner à Chivay, vous prendrez la route en bus touristique vers Puno. Une traversée panoramique des hauts plateaux andins qui prolongera cette belle immersion au cœur du Pérou.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : Environ 6 heures avec les visites (avec un guide collectif hispanophone/anglophone durant le trajet. Transport privé à partir de 6 personnes)

Hébergement : Hôtel

JOUR 6 : PUNO (3 820m) - UROS - LLACHON (3 850m)

Départ en bateau du port de Puno en direction de Llachon, située au bord du lac Titicaca. Votre croisière s'arrêtera sur les îles flottantes des Uros, où les habitants Aymaras construisent leurs habitations sur de gigantesques barques en roseaux. Ils vivent de la pêche, de l'artisanat et de la chasse. Votre navigation sur se poursuivra jusqu'à Llachon, communauté de pêcheurs nichée au bord du lac, à 3820 mètres d'altitude. Dans l'après-midi, vous participerez à une activité de pêche au bord du lac avec les locaux. Ils vous apprendront leurs techniques traditionnelles de pêche.

Activité optionnelle (à réserver à l'avance et à payer sur place) promenade en kayak (1h- 40\$ par personne).

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 4h en bateau privé

Hébergement : Chez l'habitant (pas de douche)

JOUR 7 : LLACHON (3 850m) - TAQUILE (3 820m) - PUNO (3 820m)

Navigation sur le lac Titicaca. En route, vous vous arrêterez sur l'île de Taquile, une petite île d'environ 7 km où vous ne trouverez ni voitures ni même de vélos. Ses habitants vivent dans une forme de communauté datant de l'époque inca. Si la propriété est privée, le travail, lui, est collectif : les quelques 300 habitants travaillent un jour pour eux, un jour pour la communauté. Des hauteurs du village, la vue sur le lac et la Cordillère Royale récompensera tous vos efforts. En fin de journée, vous reprenez le bateau et rentrez à Puno.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 4h en bateau privé

Hébergement : Hôtel

JOUR 8 : PUNO (3 820m) - RAQCHI (3 500m)

Départ matinal pour la communauté de Raqchi. Vous traverserez le plateau du Collao afin de rejoindre le village de Pucara, où vous visiterez le musée lithique. Vous poursuivrez ensuite vers Raqchi pour admirer le spectaculaire sanctuaire inca, édifié par Pachacutec en l'honneur du dieu Wiracocha. Sa grande muraille centrale, dont la base en pierre de taille, témoigne de la finesse et de la technicité remarquable de l'architecture inca.

Après la visite, Julia vous accueillera chaleureusement chez elle.

Dans l'après-midi, vous ne serez pas accompagnés par votre guide, mais votre hôtesse sera présente pour vous proposer une agréable promenade à travers la communauté et partager avec vous un atelier de poterie.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner



Transfert : Environ 7 heures avec les visites (bus touristique pour Racchí avec un guide collectif hispanophone/anglophone durant le trajet)

Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 9 : RAQCHI (3 500m) - PALCOYO (4 570 m) - CUSCO (3 350 m)

Après le petit-déjeuner, vous partirez à la découverte de Palcoyo, une montagne aux couleurs saisissantes, plus confidentielle et accessible que sa célèbre voisine Vinicunca.

Au cœur des Andes, une belle randonnée vous dévoilera des formations rocheuses multicolores et des panoramas spectaculaires.

En fin de matinée, vous reprendrez la route vers Cusco, ancienne capitale de l'Empire inca. L'après-midi, vous profiterez d'un temps libre pour flâner dans ses ruelles pleines de charme. Une première immersion dans l'atmosphère fascinante de cette cité mythique, entre héritage inca et élégance coloniale.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 5h en véhicule privé

Marche : 2h

Hébergement : Hôtel

JOUR 10 : CUSCO (3 350m) - SACSAYHUAMAN - CUSCO

Après le petit-déjeuner, vous partirez avec votre guide pour découvrir le site inca de Sacsayhuamán. Vous vivrez ensuite une expérience unique, une promenade à cheval d'environ deux heures dans le parc de Sacsayhuamán. Avant le départ, une initiation vous sera donnée afin de vous familiariser avec la conduite des chevaux. Cette balade vous offrira des panoramas spectaculaires et des instants inoubliables au cœur des paysages andins.

L'après-midi, vous disposerez de temps libre pour vous détendre ou partir à la découverte de Cusco selon vos envies.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 1h30 en véhicule privé

Activités : 1h30

Hébergement : Hôtel

JOUR 11 : CUSCO (3 350m) - MORAY (3 500m) - MARAS (3 300m) - OLLANTAYTAMBO (2780m) - AGUAS CALIENTES (2 250m)

Aujourd'hui, c'est en VTT que vous partirez à la découverte de la Vallée Sacrée des Incas. Entre panoramas grandioses sur la vallée et les sommets enneigés de la cordillère d'Urubamba.

Vous rejoindrez tout d'abord le village de Cruz Pata, point de départ de votre aventure à vélo. Le chemin traverse champs cultivés et hameaux andins avant d'atteindre les salines de Maras, exploitées depuis l'époque pré-inca et encore aujourd'hui selon des méthodes ancestrales.

Après cette découverte, un véhicule vous conduira vers le mystérieux site de Moray, véritable laboratoire agricole des Incas. Utilisé il y a plus de cinq siècles, ce lieu servait à expérimenter la résistance des cultures à différentes altitudes grâce à ses terrasses concentriques.

Vous poursuivrez ensuite votre route en longeant la rivière sacrée des Incas jusqu'au village d'Ollantaytambo. En fin d'après-midi, vous prendrez le train vers Aguas Calientes, niché au pied du légendaire Machu Picchu. Soirée libre.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 3 heures en véhicule privé et 1h50 en train

Activités : 2h de vélo

Hébergement : Hôtel

JOUR 12 : AGUAS CALIENTES (2 050m) - MACHU PICCHU (2 450m) - OLLANTAYTAMBO (2 740m) - CUSCO (3 350m)



Vous prendrez la navette pour monter jusqu'au plus célèbre site inca : le Machu Picchu. Votre guide vous fera découvrir la vision magique d'une cité perchée sur une crête encore noyée de brume. Peu à peu, les rayons du soleil vous dévoileront toute la majesté de ce site, enchâssé dans un écrin de montagnes. Vous explorerez les ruelles de la citadelle, quartiers, places, maisons royales, grandes zones agricoles, chemins et observatoires. A la fin de votre visite guidée, vous pouvez faire le choix de visiter librement les sites du Huayna Picchu* ou de la Montana*, (à nous indiquer au moment de votre réservation mais à payer sur place) ou vous pouvez tout simplement flâner tranquillement dans la cité. À la fin de votre visite, vous redescendrez vers Aguas Calientes pour prendre le train à destination d'Ollantaytambo, puis vous continuerez en bus touristique vers Cusco.

Afin de préserver le site, les autorités péruviennes ont instauré des **quotas journaliers et 3 **circuits de visite officiels**. En fonction de votre réservation et des disponibilités restantes, il est possible que les participants d'un même groupe aient des circuits différents, la visite étant dans tous les cas assurée avec un guide francophone (cf. la partie Activités dans la fiche technique)*

L'accès aux sites de la Montaña ou du Huayna Picchu nécessite une réservation obligatoire lors de votre inscription. Le tarif est de 70 € par personne. Prévoir environ 2h30 de visite pour la Montaña et 1h30 pour le Huayna Picchu. Ces ascensions sont déconseillées aux personnes sujettes au vertige. Nous reviendrons vers vous pour confirmer votre inscription à cette option. Pensez à réserver au moins deux mois à l'avance.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : Navette 30 min par trajet. 1h50 en train. 2h en bus touristique

Hébergement : Hôtel

JOUR 13 : CUSCO (3 350m)

Aujourd'hui, vous partirez à la découverte de Cusco, entre les étals colorés du marché San Pedro et l'emblématique Plaza de Armas, où se mêlent héritage inca et charme colonial.

Puis, place à la gourmandise avec un atelier au musée du chocolat : vous découvrirez les secrets du cacao, de la fève au chocolat, avant de créer vos propres douceurs.

Une expérience ludique et savoureuse qui vous permettra de rapporter un petit morceau du Pérou avec vous.

L'après-midi sera libre pour flâner une dernière fois dans les ruelles de Cusco, profiter de son atmosphère unique ou simplement vous laisser porter par vos envies.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Hébergement : Hôtel

JOUR 14 : CUSCO - LIMA - FRANCE

Tôt le matin, transfert à l'aéroport pour prendre votre vol retour (selon disponibilités, ce vol intérieur peut avoir lieu la veille au soir le jour 13 avec nuit à Lima) et connexion internationale pour la France.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 1h en véhicule privé

JOUR 15 : ARRIVÉE EN FRANCE

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté



- ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.



LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les vols intérieurs
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel ou chez l'habitant comme mentionné dans l'itinéraire (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- L'accompagnement par des guides locaux francophones spécialistes de chaque région
- Les entrées dans les sites
- L'assistance par étape de guides hispanophones/anglophones
- Les transferts mentionnés au programme
- Les activités mentionnées au programme

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire (environ 5 à 10 USD/repas)
- Les frais de visa / ESTA (si transit par les Etats-Unis)
- Le supplément single éventuel (nous consulter)
- L'option Huayna Picchu ou Montanita (73 USD/personne)
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS

- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage
- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 participants. Circuit pour les familles, enfants à partir de 8 ans.

Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.



Niveau

Circuit découverte de niveau très facile. Les balades ne comportent aucune difficulté technique et sont accessibles à tous.

Encadrement

L'encadrement est assuré par des guides locaux francophones spécialisés (respect de la loi péruvienne : en changeant de région, vous changerez de guide) et de l'assistance de guides hispanophones/anglophones pour certains trajets et visites de sites.

Transport

Minibus collectifs et privés, bateau, train et vol intérieur.

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Attention Machu Picchu :

Les compagnies de train demandent aux passagers qui se rendent au Machu Picchu de prendre uniquement un petit sac à dos de 5kg et de 157cm (hauteur + largeur + longueur) maximum ou un sac type cabine. Vos bagages et affaires personnelles resteront en consigne à l'hôtel de Cusco pendant la durée de votre excursion de la Vallée Sacrée. Attention, les compagnies sont devenues très strictes concernant ces restrictions. Les valises et grands sacs de voyage ne seront pas acceptés dans le train.

Repas/Boissons

- Les petits déjeuners sont pris à l'hébergement.
- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain ou dans des petits restaurants locaux.
- Les dîners sont pris à l'extérieur ou à l'hébergement.

Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément), dans de petits hôtels sympathiques et confortables. Nuit chez l'habitant : pas de douche (prévoir des lingettes). Selon le nombre de participants au voyage, il est possible que le groupe soit séparé dans plusieurs hôtels situés à quelques mètres les uns des autres.

Activités

ATTENTION pour le "Machu Picchu "

A partir du 1^{er} janvier 2019, une nouvelle politique d'entrée entre en vigueur. Désormais, afin d'assurer un meilleur flux sur le site et contribuer à la protection et à la conservation du patrimoine, les entrées sont divisées en plusieurs groupes : ATTENTION SUR SITE 2H30 OU 3HEURES MAXIMUM.



CRÉNEAUX D'ENTRÉES	NOMBRE DE PLACES	TEMPS MAX SUR LE SITE	HEURE DE SORTIE MAXIMUM
6h - 6h59	800	4h depuis l'entrée	10h - 11h
7h - 7h59	800		11h - 12h
8h - 8h59	800		12h - 13h
9h - 9h59	560		13h - 14h
10h - 10h59	600		14h - 15h
11h - 11h59	600		15h - 16h
12h - 12h59	360		16h - 17h
13h - 13h59	540	jusqu'à 17h30 max	17h - 17h30
14h - 14h59	540		17h30

Les entrées sont donc comptées et doivent être réservées plusieurs semaines à l'avance. Pour cela, nous avons rapidement besoin d'une copie de votre passeport.

Le Machu Picchu accueille plus de 600 000 visiteurs par an. Afin de préserver le site, les autorités péruviennes ont instauré des **quotas journaliers** et plusieurs **circuits de visite officiels**.

Selon les disponibilités au moment de la réservation, le billet attribué pourra correspondre à l'un des trois circuits suivants : **Circuit 1 – Panoramique** (terrasses supérieures et points de vue), **Circuit 2 – Classique** (parcours le plus complet de la citadelle) ou **Circuit 3 – Royal** (secteurs inférieurs et royaux). Le circuit exact n'est pas garanti à l'avance et peut varier en fonction des disponibilités. Il est possible que les participants d'un même groupe aient des circuits différents, la visite étant dans tous les cas assurée avec un guide francophone.

Des options d'ascension sont proposées en supplément, sous réserve de disponibilité : **Huayna Picchu** (2h00 env.) et **Montaña Machu Picchu** (3h00 env.), à réserver à l'avance.

La Montaña Machu Picchu est le sommet qui domine le site archéologique du Machu Picchu du côté opposé au Huayna Picchu. Plus élevée, elle offre une randonnée longue et exigeante, mais relativement progressive, sur d'anciens sentiers incas avec de magnifiques vues panoramiques sur la citadelle et les montagnes environnantes

Le Huayna Picchu, la montagne emblématique qui surplombe le Machu Picchu, propose une ascension plus courte mais beaucoup plus raide. Il abrite également plusieurs vestiges archéologiques, dont le célèbre Temple de la Lune, renforçant son intérêt historique.

Il se pourra aussi qu'en raison des disponibilités de train, vous devriez prendre un train différent du reste du groupe pour Ollantaytambo.

Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport de Lima s'effectuent sur des compagnies régulières.

Les vols intérieurs sont opérés par des compagnies locales.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire.
- Pour un séjour touristique inférieur ou égal à trois mois, le passeport en cours de validité suffit, le visa s'obtient à l'entrée sur le territoire (il peut aller de 30 à 183 jours).
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Pérou de votre pays de résidence. Même réglementation pour les Etats-Unis (voir ci-dessous).

Il est possible que votre vol fasse escale aux Etats-Unis:

- La nouvelle réglementation en vigueur impose d'avoir un passeport à lecture biométrique ou un passeport à lecture optique émis avant le 25 octobre 2005. Si cela n'est pas le cas, ou si vous avez un ancien modèle de passeport (lecture verticale), il vous faudra impérativement un visa, même dans le cas d'un transit (coût 128€). Si vous avez des doutes sur votre passeport, veuillez-vous renseigner auprès de la mairie ou de la préfecture de votre lieu de résidence. Pour le visa, veuillez contacter le conseiller infos visas à l'ambassade des Etats-Unis. Tel :0810264626. Appel payant (15\$). Plus d'informations : <https://pe.ambafrance.org/Circuler-et-transiter-par-les>
- Depuis 2009, il faut également faire une demande d'autorisation d'entrée sur le territoire des Etats-Unis, en remplissant un formulaire (ESTA) sur le site internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (14\$ environ). Vous recevrez ensuite une autorisation qui sera valable 2 ans jusqu'à expiration du passeport. Gardez-la précieusement, vous devrez la présenter aux autorités américaines.

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.



Pour plus d'informations :

Ambassade du Pérou en France

50 avenue Kléber - 75116 Paris

Tel : 01 53 70 42 00

perou.ambassade@amb-perou.fr

Un site utile : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/perou>

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour rentrer au Pérou, il est important d'être à jour dans vos vaccinations. Les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde et hépatites virales A et B sont recommandés. Le vaccin fièvre jaune et un traitement contre le paludisme sont vivement conseillés seulement si vous voyagez en Amazonie.
- Ce circuit traverse des zones situées en altitude. Pour éviter le mal des montagnes (dû à une diminution de l'oxygène dans l'air), une montée progressive s'impose. Sachez toutefois que les effets du manque d'oxygène sont moins marqués dans les Andes (proche de la ligne d'Equateur) que chez nous. Demandez conseil à votre médecin.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.
- Pensez à prendre des répulsifs anti-moustiques.

Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Site utile : <https://www.pasteur-lille.fr/vaccinations-voyages/>

Equipement**Bagage :**

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à vous munir d'un cadenas.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Chaussures de randonnée basses ou bonnes baskets
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 pantalon de trekking
- 1 collant
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette



- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Sac à viande (cousu)
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Gants
- Bonnet ou bandeau
- Trousse de toilettes
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- Recharges ou piles pour appareils

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premier secours.

Nous vous conseillons toutefois d'emporter avec vous vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

Liens utiles

Ambassade de France au Pérou:

Avenida Arequipa 3415 - San Isidro - Lima 27

Tél. : 0051 1 215 84 00 - mail : france-chancellerie@ambafrance-pe.org

<https://pe.ambafrance.org/-Francais->

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

La république du Pérou est un pays situé à l'ouest de l'Amérique du Sud, qui possède des frontières avec l'Equateur, la Colombie, le Brésil, et le Chili, et plus de 2000 km de côte sur l'océan pacifique.

Sa superficie de 1 285 216 km² équivaut à peu près à deux fois et demie la France !

Le Pérou comporte trois zones bien distinctes : la côte pacifique, la selva (forêt amazonienne aux températures tropicales), et la Sierra (la fameuse cordillère des Andes) au relief accidenté et aux sommets dépassant les 6000 mètres d'altitude.

Côté climat, il n'y a pas à proprement parler de saisons au Pérou, si bien que l'on peut visiter le pays toute l'année. Toutefois, la meilleure période pour les Andes s'étend d'avril à octobre.

- Sur la côte

De décembre à février : il fait chaud, les températures oscillent entre 25 et 30°C.

De juin à août: il fait plus froid (15-20 °C). Il faut aussi savoir que de mai à mi-septembre, le soleil a du mal à percer, à cause d'une brume humide persistante, en particulier du côté de Lima.

- Dans les Andes



De décembre à avril : c'est la saison des pluies. Les températures sont comprises entre 20 et 25°C, mais les nuits sont fraîches.

De juin à octobre : C'est la saison sèche. Il fait beau et chaud mais les nuits peuvent être froides.

- En Amazonie

De décembre à avril: c'est la saison des pluies.

De juin à août: c'est la saison sèche. Il fait très chaud avec un minimum de 30 °C.

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

Au Pérou, l'unité monétaire est le nuevo sol (PEN).

Avril 2026 : 1€ = environ 3,69 PEN

Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.

Le dollar américain reste l'unité de référence dans les sites touristiques. Vous pouvez changer vos euros partout (bureaux de change, magasins, aéroport).

Vous trouverez des distributeurs automatiques un peu partout dans les villes.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons 2 USD par jour et par personne pour le guide.

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles et également environ 180\$ pour les entrées dans les sites à payer sur place.

Décalage horaire

Au Pérou, il y a - 7 heures de décalage l'été, et - 6 heures l'hiver.

Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 5h à Lima en été et 6h en hiver.

Electricité

110/220V, 50/60 Hz. Mêmes prises qu'en France.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Attention, dans la plupart des centres sites touristiques, les drones ne sont pas acceptés. Pour le Machu Picchu, les trépieds et les drones sont catégoriquement interdits. Vous ne pourrez pas entrer dans le site avec ces éléments dans vos sacs.

Quelques mots du quotidien

Bonjour = Hola

Au revoir = Adiós

Oui = Sí

Non = No

Merci = Gracias

S'il vous plaît = Porfavor

Pardon, excusez-moi = Discúlpeme

Je ne comprends pas = No entiendo

Parlez-vous français ? = Habla francés ?

Comment allez-vous ? = Cómo está ?



Combien ça coute? = Cuánto cuesta?
Je voudrais acheter ... = Me gustaría comprar ..
Acceptez-vous les cartes de credit? = Aceptan tarjetas de crédito?
Un peu = Un poco
Beaucoup = Mucho
Le petit déjeuner = el desayuno
Le déjeuner = el almuerzo (la comida)
Le dîner = la cena
L'addition, s'il vous plaît = Me trae la cuenta porfavor
Carte = el mapa
Information touristique = Información turística

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique. La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales. Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs



mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le P'tit Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P 'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.



Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

