



INFORMACIÓN PARA PACIENTES

RECONSTRUCCIÓN DE DEFECTOS MUSCULOESQUELÉTICOS

FUNDACIÓN ARTURO LÓPEZ PÉREZ


falp
Juntos contra el cáncer

Estimado(a) paciente:

Este documento le entregará información sobre la **cirugía de reconstrucción de defectos musculoesqueléticos**. Contiene preguntas frecuentemente realizadas por personas que se han realizado este procedimiento.

Si usted tiene más dudas o necesita mayor información, el equipo de salud estará disponible para ayudarle.

¿Cuándo debo realizarme una cirugía de reconstrucción musculoesquelética?

El aparato locomotor o musculoesquelético (que incluye huesos, músculos, articulaciones, tendones y ligamentos) permite el movimiento del cuerpo. En ocasiones, aparecen tumores, infecciones o fracturas de huesos que afectan a este aparato, limitando su funcionamiento y generando dolor.

¿Para qué se realiza una reconstrucción musculoesquelética?

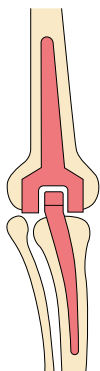
La reconstrucción musculoesquelética es una cirugía que se realiza en personas afectadas por un tumor en su aparato locomotor, con el fin de mantener la función, disminuir el dolor y mejorar la calidad de vida. Para ello, durante la cirugía se realiza el reemplazo del tejido afectado, lo que permite recuperar parcial o totalmente la función del sitio intervenido.

¿En qué consiste la cirugía de reconstrucción musculoesquelética?

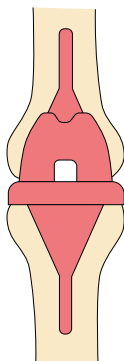
Esta cirugía puede realizarse durante el mismo acto quirúrgico en el que se realiza la resección tumoral o posterior a ello.

Dependiendo de la naturaleza de la lesión musculoesquelética causada por el tumor, se pueden realizar dos tipos de cirugías:

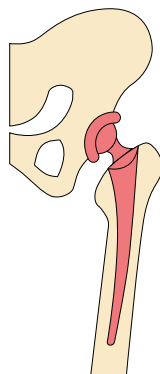
- 1 **Reconstrucción musculoesquelética con el uso de prótesis:** consiste en el reemplazo de una articulación por un elemento sintético, diseñado para la parte del cuerpo afectada (por ejemplo, la rodilla, el codo o la cadera).



Prótesis de codo

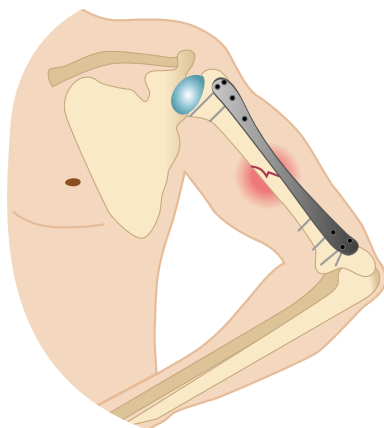
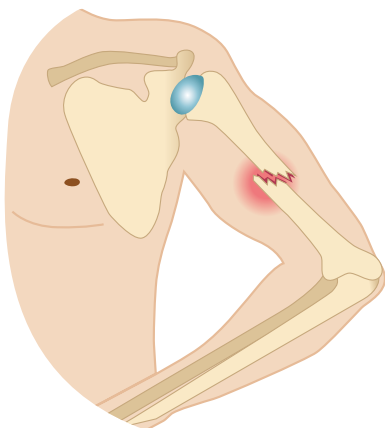


Prótesis de rodilla



Prótesis de cadera

- 2 **Reconstrucción musculoesquelética para la osteosíntesis:** permite devolver la continuidad al hueso que ha sido fracturado, uniendo los extremos del hueso roto. Para ello se utilizan distintos materiales, como placas, tornillo y clavos.



¿Qué factores debo considerar al decidir realizarme la cirugía de reconstrucción musculoesquelética?

Esta cirugía tiene como principales objetivos recuperar total o parcialmente la función del aparato locomotor, aliviar el dolor y, consecuentemente, mejorar la calidad de vida.

Es importante considerar que este tipo de cirugías es de elevada complejidad, pudiendo presentar distintos riesgos, entre los que destacan:

- 1 Sangrado durante la operación que puede requerir transfusión sanguínea.
- 2 Fracturas (rotura de huesos) alrededor de la prótesis que se utiliza durante la cirugía.
- 3 Lesión de otros elementos del aparato locomotor mientras se realiza la cirugía.
- 4 Daño de los nervios o de los vasos sanguíneos durante o después de la cirugía.
- 5 Luxación o dislocación de la prótesis (se sale del sitio donde debería estar).
- 6 Infecciones de la zona operatoria.
- 7 Aflojamiento de los elementos protésicos.
- 8 Dolor crónico.

¿Cuál es el tiempo de recuperación luego de la cirugía de reconstrucción musculoesquelética?

La hospitalización para esta cirugía puede ser de tres a cinco días. El tiempo de recuperación de la función locomotora es variable, ya que depende de varios factores como: la complejidad y duración de la cirugía, el sitio lesionado, la integridad del resto del aparato locomotor, la condición previa del paciente y la presencia/ausencia de otras enfermedades.

A pesar de que cada paciente tendrá un tiempo de recuperación particular, el objetivo de la cirugía es mejorar la función del aparato locomotor precozmente. Por ello, al día siguiente de la cirugía comenzará el proceso de rehabilitación, lo que incluirá la movilización de la zona operada. Para alcanzar mejores resultados, se indica el acompañamiento de un profesional kinesiólogo para mejorar post cirugía. La rehabilitación total puede tardar años.

¿Cómo debo prepararme para una cirugía de reconstrucción musculoesquelética?

Todas las cirugías requieren de preparación para asegurar que está en óptimas condiciones al momento de realizársela. El equipo de salud le entregará las indicaciones específicas de exámenes de sangre y tiempo de ayuno necesarios para su cirugía.

¿Tiene preguntas?

Escríbalas aquí para que las comparta con su equipo de salud.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Autores

Dr. Gabriel García-Huidobro

Con el apoyo de la Dirección de Educación y Participación en Salud

CONTACTO

 800 24 8000 y desde celulares 2 2712 8000

 José Manuel Infante 805, Providencia, Santiago

 www.falp.cl

