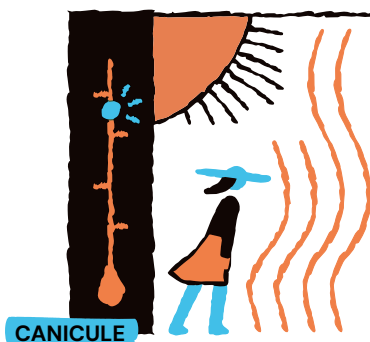




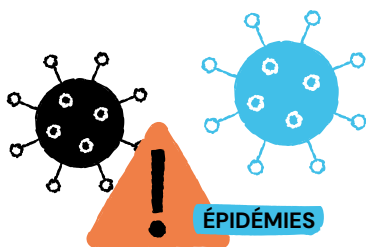
JOURNÉE Face aux RISQUES, AGISSONS

10 octobre
2026

Place de la Mairie

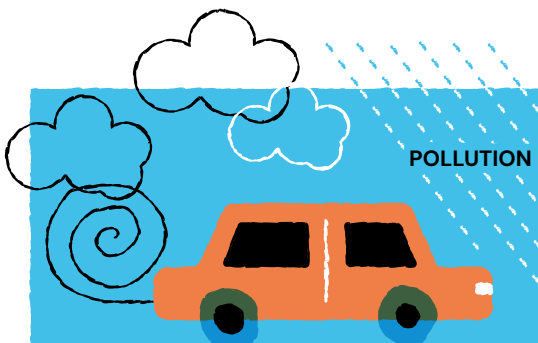
S'informer, réagir, se protéger

- Initiation aux **gestes de premiers secours**
- Sensibilisation aux **risques majeurs** du territoire
- Informations sur **les bons réflexes**



PROGRAMME

Tout le programme sur
metropole.rennes.fr



Inondation, risques météorologiques, pollution, transport de matières dangereuses, cyberattaque... Informez-vous sur les risques majeurs à Rennes, apprenez les bons comportements à adopter en cas de catastrophe mais aussi dans les gestes du quotidien. Et devenez ainsi acteur de votre sécurité et celle des autres.

SaMEDI 10 OCTOBRE

Sensibilisez-vous aux risques majeurs du territoire

- Place de la mairie, Rennes
- De 10h à 18h
- Gratuit

C'est en comprenant les risques encourus et les bons réflexes que nous pouvons prendre des mesures concrètes afin de les anticiper et d'en atténuer les conséquences. À quel risque suis-je exposé ? Quels comportements adopter ? Comment préparer mon kit d'urgence ? Comment puis-je être alerté en cas de crise ? Les réservistes de la Réserve communale de sécurité civile répondent à toutes vos questions. Venez les rencontrer !

Animé par le service Gestion des risques urbains de la Ville de Rennes et l'Association Prévention MAIF

Risques et assurances

Face à l'augmentation des crises, comment prévenir les risques pour mon logement et mes biens ? Comment m'assurer face aux risques ? Quels réflexes avoir si mes biens sont sinistrés ?

Animé par la MAIF

Chaque goutte compte

Notre territoire n'est pas à l'abri de la sécheresse ! Comment économiser l'eau pour s'en prémunir ? Les ambassadeurs et ambassadrices de la Collectivité Eau du Bassin Rennais seront présents pour vous rappeler les bonnes pratiques et vous distribuer les outils clés pour réaliser des économies dans votre logement.

Animé par la Collectivité Eau du Bassin Rennais

L'eau monte !

Après des hivers très pluvieux et des cours d'eau qui débordent, découvrez les mécanismes qui mènent aux débordements de cours d'eau, et surtout les principales clés pour y faire face aussi sereinement que possible.

Animé par la Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement



Vous souhaitez vous impliquer davantage ?

Rejoignez la Réserve communale de sécurité civile !

Prévenir, agir, soutenir, vous avez aussi un rôle à jouer.

Apprenez les gestes de premiers secours

En partenariat avec les acteurs urgentistes et secouristes locaux.

Une personne victime d'un malaise peut être sauvée par des gestes simples que chacun d'entre nous est en capacité d'effectuer en attendant l'intervention du médecin, du SAMU ou des pompiers.

Ce sont les gestes de premiers secours.

- Hall Antipode
Cleunay / Courrouze
14h30 – 18h
avec UDPS 35
- Place Jean Normand – Blosne
10h – 15h
avec Clinique Saint-Laurent
et CPTS Rennes Sud
- Place Lucie et Raymond Aubrac –
Maurepas
10h – 16h
avec la Croix Blanche
- Parvis des Champs Libres
10h – 18h
avec la Croix Rouge
- Place Sainte-Anne
10h – 18h
avec la Protection civile 35
- Place de la mairie
10h – 18h
avec le SDIS 35 et UDSP 35,
SAMU 35 et CESU 35



Voir venir

Envie de voir venir les futurs changements du quotidien ?

Le stand « Voir venir » (qui fait écho à la balade « Venir voir » de l'après-midi ci-dessous) vous invite à vous projeter plusieurs décennies en avant, et imaginer à quoi pourrait bien ressembler nos journées à l'aube de l'an 2100.

Venez-Voir, imaginez des solutions pour Voir Venir.

Les 4V, un serious game tout public pour préparer notre futur.

Une création de l'ALEC du pays de Rennes et de l'ALEC des Vallons de Vilaine, co-financée par l'Union Européenne et la Région Bretagne, Rennes Métropole.

Venir voir

→ Parc Saint-Cyr, Rennes

→ 14h

→ Sur réservation : rm.bzh/venirvoir

Et si on venait voir ce que pourrait être la vie, ici, en 2100 ?

Au cours de cette « balade sensible », vous suivrez un parcours dont les étapes font le récit des grands changements qui pourraient se mettre en place dans les prochaines décennies. Nouveaux paysages, nouvelles habitudes, nouveaux rythmes de vie... tout pourrait changer, et il n'est jamais trop tôt pour s'y préparer !

Rendez-vous à 14h au Parc Saint-Cyr à côté de la serre – entrée rue Papu.

Animé par l'ALEC du Pays de Rennes.



Vous souhaitez en savoir plus sur les risques majeurs du territoire rennais et sur les bons comportements à avoir ? Consultez le Document d'information communal sur les risques majeurs (DICRIM).

Metropole.rennes.fr

