

SEGUINDO

Cristo

EM UMA ERA
DE CONFUSÃO



C & H MUNRO

SEGUINDO
Cristo
EM UMA ERA
DE CONFUSÃO

SEGUINDO
Cristo
EM UMA ERA
DE CONFUSÃO

C & H MUNRO

ISBN-13: 978-65-995749-5-5

Traduzido do original em inglês - Following Christ in an age of
confusion - Direitos reservados

© 2020 C & H Munro

© 2020 John Ritchie Ltd.

Traduzido por Marcos Figueiredo e Thiago Figueiredo

Direitos reservados para a língua portuguesa

© 2024 Verdade Divina

www.verdadedivina.com.br

As citações das Escrituras são tiradas da versão Almeida Revista e
Corrigida.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta edição pode
ser reproduzida ou armazenada em sistema de banco de dados,
ou transmitida por qualquer meio ou forma, seja mecânico ou
eletrônico, fotocópia, gravação etc., sem a expressa autorização do
proprietário dos direitos.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

C. Munro

Seguindo Cristo em uma era de confusão /
[Craig Munro, Hanna Munro] ; traduzido por
Marcos Figueiredo, Thiago Figueiredo. --
São Sebastião do Passé, BA : Verdade Divina, 2024.

Título original: Following Christ in an age
of confusion.

ISBN 978-65-995749-5-5

1. Bíblia - Estudo 2. Jesus Cristo 3. Jovens -
Aspectos religiosos - Cristianismo 4. Vida cristã
I. Munro, Hanna. II. Título.

24-188335

CDD-248.4

Índices para catálogo sistemático:

1. Jesus Cristo : Vida cristã : Cristianismo 248.4

Tábata Alves da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9253

SUMÁRIO

Prólogo	7
Introdução	9
1. Seguindo para aprender e aprendendo para seguir	15
2. Direção clara para fazer progresso espiritual	21
3. Sendo diferente	27
4. Identidade, autoestima e gênero	33
5. Pureza moral	43
6. Relacionamentos	51
7. Relacionamentos: Romance, namoro e casamento	57
8. Mídia social	63
9. A internet e o entretenimento	79

10. Roupas	93
11. Ansiedade, depressão e escolhas de estilo de vida	101
12. Ensino superior, mundo do trabalho e saindo de casa	113
13. Restauração - e se eu pecar?	121
Epílogo	125

PRÓLOGO

Este livro foi escrito principalmente para jovens que são cristãos. Se você é adolescente ou jovem, você está em uma fase empolgante de sua vida, e Deus pode fazer grandes coisas para você e através de você. No entanto, viver como cristão no século XXI requer fé, convicção e coragem – e muita ajuda de Deus, é claro!

Nós tentamos abordar algumas das questões que foram levantadas por jovens com os quais tivemos contato na vida familiar ou em outros contextos. Os primeiros capítulos são fundamentais, por exemplo, explorando a necessidade de salvação antes de podermos conhecer a orientação de Deus na vida. Os próximos capítulos discutem questões específicas, como relacionamentos, mídia social e identidade. Vários jovens também contribuíram com este livro compartilhando suas próprias experiências; você encontrará as histórias deles em caixas de texto, as quais estão listadas no sumário.

Mantenha sua Bíblia em mãos e, ao ler este livro, tire um tempo para consultar as referências; a Palavra de Deus é muito mais importante do que os pensamentos dos autores. Nós procuramos basear todos os conselhos dados neste livro na Palavra de Deus. Acreditamos que a Bíblia é divinamente

inspirada do começo ao fim e é capaz de dar-nos toda a orientação de que precisamos para vivermos como seguidores do Senhor Jesus Cristo: “Toda Escritura divinamente inspirada é proveitosa para ensinar, para redarguir, para corrigir, para instruir em justiça” (2 Timóteo 3:16).

Tem sido um desafio a tentativa de nos colocar em seu lugar, pois muita coisa mudou desde que éramos adolescentes. Todavia, nós já fomos pais de adolescentes e aconselhamos e mantemos contato com muitos jovens. Ao escrever este livro, apreciamos o ponto de vista e os conselhos das nossas próprias crianças e de outros jovens, particularmente em relação às mídias sociais, já que nós mesmos não as usamos muito. Gostaríamos também de agradecer àqueles que leram os esboços deste livro e nos deram valiosas opiniões. Gostaríamos de agradecer a Alison Banks e a equipe da Ritchies pelo incentivo que nos deram, sem o qual o livro nem mesmo seria escrito. Também somos muito gratos a Fraser por sua ajuda meticulosa com a revisão, e a Brian e Pete pela capa e formatação. Por fim, gostaríamos de agradecer àqueles que escreveram histórias muito honestas de suas próprias experiências. Todos os nomes são pseudônimos para ajudar a preservar o anonimato dos colaboradores. Temos certeza de que muitos leitores vão se identificar com as experiências desses jovens. Oramos para que este livro seja uma fonte de encorajamento para você continuar em sua caminhada com Deus.

“Ninguém despreze a tua mocidade; mas sê o exemplo dos fiéis, na palavra, no trato, no amor, no espírito, na fé, na pureza” (1 Timóteo 4:12).

Introdução

CRESCENDO EM DIAS DE INCERTEZA

Os tempos em que vivemos é uma era de confusão. Vivemos em tempos política, econômica e socialmente turbulentos. A incerteza é abundante. Social e moralmente, tudo está sendo desafiado hoje, até mesmo as leis de família, casamento e gênero. Encontrar o seu caminho através desse labirinto moral pode ser embaraçoso. Politicamente, há mudanças acontecendo que não poderiam ter sido previstas nem mesmo há uma década. Veja o Brexit, por exemplo, e toda a confusão em torno do Reino Unido. Geograficamente, até mesmo os sistemas climáticos parecem ter enlouquecido com as secas, inundações, incêndios florestais e ondas de calor extremas, levando alguns a preverem desastres catastróficos. A tecnologia colocou grande quantidade de informações na ponta dos dedos, mas nunca houve tanta desinformação na forma de fake-news, circulando e confundindo as pessoas.

As últimas duas décadas também testemunharam

horrendos ataques terroristas realizados em nome da religião. Nenhuma parte do mundo está a salvo deste novo tipo de guerra. Enquanto isso, nosso mundo ocidental tornou-se secularizado. As pessoas vivem para agradar a si mesmas e não sentem que precisam dar satisfação a ninguém, muito menos a Deus. É como nos dias dos juízes onde cada um faz “o que parece direito aos seus olhos” (Juízes 17:6). A mensagem do evangelho, do amor de Deus pelo mundo e a salvação que Ele oferece por meio de Seu Filho, o Senhor Jesus Cristo, nunca mudou. Mas o mundo parece um lugar mais sombrio do que nunca. O próprio Senhor Jesus disse que “os homens amaram mais as trevas do que a luz” (João 3:19) e a Bíblia ensina que os homens “irão de mal para pior” (2 Timóteo 3:13). Assim, os dias em que vivemos são incertos e difíceis para os jovens cristãos. Entretanto, pode ser que você se sinta protegido dos eventos do mundo ocorrendo ao seu redor, ou sinta que eles ainda não afetam muito a sua vida. Em um recente seminário educacional com alunos do último ano do ensino médio, que se concentrou em grandes questões como mudanças climáticas, eutanásia etc., foi interessante ouvir que questões mais ligadas ao lar, como solidão, bullying, baixa autoestima e dificuldades familiares eram muito mais importantes para a maioria dos jovens. Seus próprios problemas eram grandes o suficiente sem levar em conta os do resto do mundo! Ser adolescente nem sempre é fácil, seja cristão, seja não cristão. Os jovens de hoje enfrentam enormes pressões. Estas são apenas algumas delas:

- As expectativas de si mesmo, dos pais e dos professores para ter sucesso na escola pode criar uma imensa tensão
- Amizades, relacionamentos e solidão podem gerar

grandes problemas para os jovens.

- Problemas de imagem corporal e autoestima frequentemente surgem na adolescência.
- As partes do nosso cérebro que lidam com controle emocional, assunção de riscos e tomada de decisões estão se desenvolvendo durante a nossa adolescência (Morgan 2005).
- A imagem tornou-se mais importante do que a realidade hoje. Como as pessoas veem você, como você se apresenta online, tornou-se uma tarefa exaustiva para algumas pessoas (não somente para jovens!). Mas, o grande custo disso é a autenticidade e capacidade de se conectar com as pessoas em relacionamentos significativos no mundo real. Mídia social também pode nos fazer sentir insatisfeitos com a própria vida quando a comparamos com as constantes, cuidadosamente editadas, postagens que vemos online. Depressão e taxas de suicídio dispararam entre os jovens nos últimos 20 anos e alguns estudos sugerem que isso tem ligação com smartphones e mídias sociais (Twenge 2017).
- Pode haver tensões no lar, à medida que os papéis mudam com os pais, quando os adolescentes crescem e se tornam independentes.
- A vida familiar pode ser difícil para muitos jovens, especialmente quando os pais estão lutando contra vícios, dívidas ou relacionamentos difíceis. A rede de proteção tradicional de extensão familiar e a comunidade muitas vezes não estão presentes. Por outro lado, alguns

pais podem ser muito 'envolvidos' e isso pode inibir seu próprio desenvolvimento e autoconfiança.

- Hoje em dia, antes mesmo de chegarem à adolescência, as crianças veem e ouvem, através de amigos de escola, telefones, internet, etc., coisas que claramente pertencem a um mundo adulto. De diversas maneiras, as crianças de hoje enfrentam problemas que, nas gerações anteriores, até mesmo os adolescentes podem ter ignorado inocentemente.

Além dessas questões que afetam os jovens em geral, ser um adolescente cristão no século XXI apresenta ainda mais desafios.

- Como vivemos em uma sociedade tão secular hoje, jovens cristãos podem se sentir marginalizados e solitários.
- A pressão pode vir de amigos que querem que você esteja envolvido em coisas que vão contra suas próprias inclinações e crenças. O desejo de ser aceito é importante para todos os adolescentes.
- A mídia social pode se tornar possessiva, e poderá ser difícil escapar de suas garras. Nunca foi tão difícil não se conformar com o mundo e não ser influenciado por seus pontos de vista (Romanos 12:2).
- A voz do ateísmo está mais 'na cara' do que nunca.
- Os sistemas educacionais e a mídia promovem a evolução como a única explicação para a vida, embora seja apenas uma teoria. Pode ser difícil para os jovens cristãos ouvir dos mais velhos coisas tão depreciativas

sobre suas próprias crenças da criação por um todo-poderoso e onisciente Deus.

- A difusão de um novo tipo de moral, que é completamente contrária às leis de Deus, pode colocar os cristãos em desacordo com amigos e colegas ao seu redor. Eles podem se sentir fanáticos e desprovidos de empatia.

Veremos essas questões com mais detalhes em capítulos posteriores. O jovem cristão precisa de um mapa e uma bússola para navegar em seu caminho através desta era complexa. Felizmente, Deus tem nos dado a luz da Sagrada Escritura.

AS BÊNÇÃOS DE SER UM ADOLESCENTE CRISTÃO NO SÉCULO 21

Com tantas mudanças na sociedade, e todos os problemas que temos ao redor, é formidável saber que nosso Salvador, o Senhor Jesus Cristo, é: "O mesmo ontem, e hoje, e eternamente" (Hebreus 13:8). Por mais difícil que seja a trajetória, Ele conhece nossos caminhos (Jó 23:10) e pode suprir todas as nossas necessidades (Filipenses 4:13, 19). Já que somos salvos, temos o Espírito Santo habitando em nós (Efésios 1:13) que nos guiará, nos protegerá e nos conduzirá a toda a verdade (João 16:13-14). Os jovens cristãos podem ter um senso de valor próprio, independente do que os outros pensam, porque sabem que são amados de Deus, e que Ele tem um propósito singular para a vida deles.

Capítulo 1

SEGUINDO PARA APRENDER E APRENDENDO PARA SEGUIR

Há tantas vozes lá fora. Há muitos 'influenciadores'. Quem os jovens cristãos podem escolher como modelos de comportamento? A quem eles podem seguir? Um bom lugar para começar é considerar os exemplos de jovens na Bíblia. Há alguns grandes exemplos como Josias, Miriã, Daniel e a serva de Naamã. Operando através de suas vidas, Deus foi capaz de mudar o curso da corrente e trazer dias melhores para Seu povo.



MIRIÃ (LEIA ÊXODO CAP. 2)

Embora não saibamos a idade exata de Miriã quando falou com a filha do Faraó, ela provavelmente era uma criança mais velha ou uma jovem adolescente, pois falou de forma clara e confiante. Deve ter sido tão doloroso para a família israelita ver

seu lindo bebê, Moisés, crescer diante de seus olhos, sabendo que seria impossível mantê-lo escondido por muito mais tempo. Os egípcios mandaram as parteiras matarem todos os meninos hebreus. Talvez você também tenha experimentado dificuldades opressoras em casa. Às vezes não conseguimos entender por que Deus permite que circunstâncias afetem a nós e àqueles que amamos. No entanto, parece que a família tinha grande fé em Deus. Miriã cuidou de seu irmão quando ele desesperadamente precisava de ajuda. Ela assistia enquanto ele estava deitado na arca ao lado dos juncos. Ela estava, sem nenhuma dúvida, orando. Ainda precisamos de jovens para orar por seus irmãos e irmãs em Cristo e para cuidar deles. As ações dela, por meio da soberania de Deus, salvou a vida de seu irmãozinho Moisés e garantiu que ele fosse criado no palácio. O resultado a longo prazo de sua ação foi a redenção de seu povo da escravidão do Egito. Por mais difíceis que sejam nossas circunstâncias, o que Deus poderia fazer através de nós, se fôssemos fiéis, cuidando uns dos outros?



DANIEL (LEIA DANIEL CAP. 1)

Daniel tinha provavelmente 17 anos quando foi levado para a Babilônia, mas desde o início ele “assentou no seu coração não se contaminar com a porção do manjar do rei, nem com o vinho que ele bebia” (Daniel 1:8). Ele estava determinado a não comprometer sua santidade pessoal, embora não tivesse pais ou sacerdotes para cuidar dele. Ele sabia que suas escolhas reduziram a probabilidade de promoção rápida. Entretanto, ele entendeu que, a menos que mantivesse a si mesmo puro, ele não poderia ser usado por Deus. Daniel é um dos grandes profetas da Bíblia e as escolhas que ele fez quando jovem o

prepararam para o serviço de Deus. Tremendas profecias foram reveladas a esse jovem de Deus. O Senhor usou Daniel para trazer o líder mais poderoso do mundo ao arrependimento e à fé.

A pureza é essencial se vamos ser usados por Deus em Seu serviço: isso só pode ser alcançado por convicção pessoal. Os pais podem dar um bom exemplo aos filhos. Eles podem ensiná-los e instruí-los nos caminhos de Deus, mas chega um momento em que você deve fazer suas próprias escolhas. Às vezes, as escolhas que fazemos podem parecer incoerentes: a decisão de Daniel não foi sábia aos olhos dos babilônios, em termos de vantagem própria. No entanto, a Bíblia nos ensina que aqueles “que me honram honrarei” (1 Samuel 2:30). Você pode pensar em um sacrifício que fez, a fim de manter-se puro e útil para o Senhor?



JOSIAS (LEIA 2 CRÔNICAS CAP. 34-35)

Josias tinha apenas oito anos quando começou a reinar. Ele tinha tudo contra ele: um pai ímpio e um avô perverso. Josias tornou-se governante de um povo que era rebelde e sem interesse em servir a Deus. Aos dezesseis anos, ele reverteu muitas das coisas pecaminosas que haviam sido introduzidas na nação. Ele tinha um fervor pela santidade da casa de Deus. Josias removeu os santuários a falsos deuses, banuiu os feiticeiros e reintroduziu a verdadeira adoração a Jeová. Um jovem com energia e convicção pode ter um impacto muito positivo no povo de Deus. O que você pode fazer pelo Senhor em sua igreja local? Você pode adorar? Pode orar? Você pode ajudar distribuindo literatura cristã? Você pode se posicionar com firmeza entre outros jovens que estão começando a se

afastar do Senhor? Você pode ajudar no trabalho com crianças? Há muitas coisas que podemos fazer pelo Senhor e cada um de nós tem um dom distinto. Mas seja o que for que você faça, faça de todo o coração e seja zeloso por Deus (Eclesiastes 9:10), assim como Josias.



A EMPREGADA DE NAAMÃ (2 REIS CAP. 5)

Esta jovem estava em uma terra estranha. Ela nunca tinha visto um leproso ser curado e, apesar de ser jovem como era, ela acreditava que Deus poderia curar Naamã, o marido de sua senhora. Ela tinha ouvido falar do profeta Eliseu, e por meio de seu testemunho, Naamã, um grande general, foi finalmente curado. Como a criada de Naamã, talvez você seja a única pessoa cristã na sua casa. Talvez você seja o único cristão em sua república estudantil. Talvez você esteja em dificuldades na escola porque ninguém te entende: você sente que não se ambienta; que não pertence àquele lugar. A empregada de Naamã deve ter se sentido desesperadamente solitária, excluída e completamente estranha em uma terra estrangeira. No entanto, ela nunca perdeu sua fé pessoal e teve grande coragem de compartilhá-la. Os jovens, compartilhando discretamente sua fé e testemunho pessoal, podem trazer outros a Deus. Com a ajuda de Deus, você pode ser uma luz, testemunha que resplandece para Ele nos lugares mais escuros e solitários.

RESUMO

A Bíblia dá aos jovens modelos positivos de atribuições, e conhecer a sua Bíblia é fundamental para o seu desenvolvimento como um jovem, ou uma jovem para Deus. Estude alguns dos outros jovens da Bíblia e aplique lições para sua própria

vida. Outros exemplos poderiam ser Davi como um jovem ou Timóteo no Novo Testamento. Claro, afinal, aquele cujos passos gostaríamos de seguir é nosso Senhor Jesus Cristo. Leia os Evangelhos com frequência ao longo do ano, além de suas leituras cotidianas da Bíblia. O Senhor Jesus disse a Seus discípulos: “Se alguém quiser vir após mim, renuncie-se a si mesmo, tome sobre si a sua cruz e siga-me” (Mateus 16:24).

Se você é jovem, está em uma fase emocionante da vida e Deus pode fazer grandes coisas por você e através de você. Contudo, viver como cristão no século XXI exigirá fé, convicção e coragem.

Os jovens enfrentam hoje enormes pressões. A época em que vocês vivem é uma época de confusão. Você está vivendo em tempos turbulentos política, econômica e socialmente. Tantas coisas estão a ser desafiadas e alteradas, até mesmo as leis da família, do casamento e do gênero. Encontrar o caminho nesse labirinto moral pode ser desconcertante. Precisamos de um mapa e uma bússola para navegar nesta era complexa. Felizmente, Deus nos deu a luz das Sagradas Escrituras.

Muitas questões importantes que foram levantadas pelos jovens são abordadas aqui. Os jovens também contribuíram para este livro, partilhando as suas próprias experiências e barreiras que superaram. Oramos para que este livro seja uma fonte de encorajamento para você prosseguir em sua caminhada com Deus e viver uma vida feliz e com propósito.

Craig e Hannah Munro servem juntos ao Senhor em Fife, Escócia. Eles têm três filhos adultos e têm um interesse ativo no desenvolvimento espiritual dos jovens. Craig começou sua carreira como professor de física e ocupou cargos nacionais na educação antes de se tornar evangelista em tempo integral e professor de Bíblia. Craig escreveu vários livros e edita uma revista cristã.