

TAPACHULA



STYLE SOCIAL TAPACHULA

Style  
TAPACHULA

OCTUBRE DE 2026 AÑO 27 NO. 310

MODELO  PLUS

DESCUBRE NUESTRAS

# CERVEZAS PREMIUM



TODO CON MEDIDA.



# ¡PROXIMA APERTURA!

PUNTO MODELO 27



**BOULEVARD, CHIAPAS.**

ESQUINA CON CAMINO A RAYMUNDO ENRIQUEZ

# ¿QUIÉN ESTÁ AHORRANDO PARA TU FUTURO?



La inflación no espera.  
Tu futuro tampoco.  
Tenemos un plan de ahorro para ti.



- ✓ Ahorra e invierte para construir tu futuro.
- ✓ Mientras ahorras, estas protegido.
- ✓ Acércate a tus sueños y metas.

Empieza hoy con un plan  
de Ahorro AXA.

 961 321 1849

 961 463 2285

11 Av. Norte #24B



## eventos

9 Aniversario de Petit Paris  
Karla del Toro Cumple 50 Años  
XXX Congreso Anual de Medicina Costa Chiapas  
Toma De Protesta Dr. Alberto Arriaga  
Lima Gimnasia Artística Destaca en el Campeonato Regional 2026  
Willy Cumple 12 Años  
Los Xv de Kamila Cano  
Cambio de Mesa Directiva Club Rotario Centenario Tapachula  
Presentación Kia Sportage  
Andrea Celebra sus XV Años  
Xv Años Ximena Angelique  
Ashli Celebra sus XV Años  
Valentina Cumple 4 Años  
Viaje de Estudios a la Escuela Superior de  
Música y Danza de Monterrey  
Noche Mexicana en la Zona Naval  
C27 Reve Party  
Noche Mexicana en ByD  
Cena De Gala en Don Tirso  
Los XV Años de Isis  
Bodas de Rubi Manuel y Malena  
Rafael Cumple XV Años  
Miguel Morales Celebran su Cumpleaños

## secciones

Carta Editorial  
Vero Enríquez: Otoño en Crisis  
Juan Carlos Latour: Tour Social  
Lalo Morga: Recordar y Honrar a las Mascotas  
Cumpleaños  
Humor  
En Portada: Familia Melgar Garza Cabello  
Tapachula Cirugía Prostática Holep  
Hablar con IA más Fácil que con un Amigo  
Urbis: El Futuro de Tapachula esta en sus Corredores Verdes  
Honorable Cuerpo De Bomberos de Tapachula  
Como Leer a Las Personas  
Raíces que nos Unen, Grupo Maculxochitl  
5 Estragias para Mejorar lo que lees  
Chica Style: Priscila Ochoa Néstor  
Chico Style: Ángel Manuel López Hernández  
Willy Lopez: Un Paseo por la Prehistoria  
Juan Carlos Latour: Entre Amigos  
Horóscopos

## entrevistas

Ricardo Sánchez Talento Kia Tapachula  
Colchonia, Dormir bien es vivir bien  
Maculxochitl:  
Isabella Gómez  
Matías Fernández  
Gabriel Fernández  
Romina

DIRECCIÓN GENERAL Y VENTAS

**ana luísa**

**serna de fernández**

960.105.8015 | 962.624.1952

anali\_serna@hotmail.com

DISEÑO EDITORIAL

**gabriel gonzález díaz**

962.110.69.62

elgabo77@hotmail.com

**christian alvarado**

SOCIALES

**juan carlos latour**

962.139.4259

# ESTE MES



**RESTAURANTES, BARES Y ENTRETENIMIENTO**

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Don Tirso            | 77  |
| Vips                 | 45  |
| El Cafetal           | 41  |
| Engrano              | 62  |
| La Troje             | 65  |
| D'Lili               | 147 |
| Olivo Café Bistro    | 82  |
| La esquina del Café  | 109 |
| Don Tirso Mexicano   | 123 |
| Café Chiltote        | 113 |
| Solo 2               | 147 |
| La Sirenita          | 129 |
| Wings Army           | 137 |
| Don Clemente         | 125 |
| El Curandero Ibiza   | 89  |
| Clementina           | 141 |
| Pacos Tacos          | 143 |
| Los antojos del mono | 147 |
| Scotts               | 133 |

**MUEBLES, INMUEBLES Y HOGAR**

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Acacias                 | 99  |
| Interceramic            | 17  |
| Villas del Tacaná       | 69  |
| Colchonia               | 105 |
| Gran bodega del colchon | 127 |
| Pasto en rollo          | 129 |
| Central de Abastos.     | 139 |
| Productos de concreto   | 133 |
| Plantas eléctricas.     | 143 |
| Acabados Finos          | 149 |

**ROPA, PERFUMES Y ACCESORIOS**

|                     |    |
|---------------------|----|
| Hi Mommy            | 31 |
| Liverpool Tapachula | 91 |
| Sylhuva             | 82 |

**SPA Y ESTÉTICAS**

|                |     |
|----------------|-----|
| Monzati        | 81  |
| Liberé         | 113 |
| Make Up by Nat | 99  |

**FIESTAS Y BANQUETES**

|                |     |
|----------------|-----|
| Petit Paris    | 11  |
| CIC            | 41  |
| Salón Colonial | 107 |
| Sobredosis     | 125 |
| Elixir         | 147 |

**HOTELES**

|                 |     |
|-----------------|-----|
| Hotel Loma Real | 41  |
| Holiday Inn     | 53  |
| Casa del Alma   | 118 |

**NOTARIAS Y ABOGADOS**

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Lic. Ángeles Hernández  | 85  |
| Lic. José María Morales | 89  |
| Lic. Aracely Morales    | 89  |
| Lic. Oscar Alvarado.    | 111 |
| Lic. Antonio Díaz Athie | 129 |
| Lic. Emmanuel Nivón.    | 131 |

**MÉDICOS, LABORATORIOS Y TERAPIAS**

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Dr. José Cruz Ruíz         | 9   |
| Dr. Marco Ochoa            | 12  |
| Dra. Selene Villagómez     | 13  |
| Amaria Aesthetic Clinic    | 15  |
| Dr. Alberto Arriaga        | 25  |
| Dra. Claudia Pérez         | 35  |
| Dra. Julissa Cáceres       | 27  |
| Banco de Sangre            | 61  |
| Dra. Brenda Alvarez        | 51  |
| Dra. Alejandra Flores      | 33  |
| Dr. Romeo Ochoa            | 33  |
| Dr. Franklin Castillo      | 55  |
| Dr. Jorge Ordoñez          | 101 |
| Dr. Alfredo Muñoz          | 101 |
| Dr. Juan Carlos Echeverría | 115 |
| Dra. Ale Mellado           | 115 |
| Laboratorios Lacer         | 121 |
| Lft. Juan Daniel Alfaro    | 125 |

**AGENCIAS DE AUTO**

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Toyota Tapachula        | 67 |
| Kia Tapachula           | 46 |
| Honda Elegance          | 71 |
| Chevrolet Tapachula     | 36 |
| BYD                     | 73 |
| MG                      | 96 |
| Grumarmex               | 83 |
| Automobiles de la Costa | 43 |

**ESCUELAS**

|               |    |
|---------------|----|
| Colegio Izapa | 59 |
| Canelita      | 87 |

**LAVANDERÍAS Y TINTORERÍAS**

|         |     |
|---------|-----|
| Lavarte | 145 |
|---------|-----|

**DISEÑO, MARKETING, IMPRESIÓN Y FOTOGRAFÍA**

|             |     |
|-------------|-----|
| Exi         | 105 |
| Gabo Studio | 14  |

**SEGUROS**

|        |   |
|--------|---|
| Kuxtal | 2 |
|--------|---|

**SERVICIO DE ENVÍOS Y ENTREGAS**

|            |     |
|------------|-----|
| El Mono    | 147 |
| Mandaditos | 145 |

**CARNICERÍAS**

|      |     |
|------|-----|
| Cima | 135 |
|------|-----|

**TELEVISIÓN E INTERNET POR CABLE**

|           |    |
|-----------|----|
| Megacable | 18 |
|-----------|----|

**GASOLINERAS**

|               |   |
|---------------|---|
| Grupo Picorsa | 6 |
|---------------|---|

**TIENDAS DE CONVENIENCIA**

|             |            |
|-------------|------------|
| Modelo Plus | 1, 74, 116 |
|-------------|------------|

**ASESORES DE VENTA DE AUTOS**

|                    |    |
|--------------------|----|
| Elizabeth Desirena | 87 |
| Ricardo Sánchez    | 49 |
| Adriana Calcáneo   | 85 |

**SEGURIDAD Y COMUNIDAD**

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| Prevención del delito | 111 |
|-----------------------|-----|

**FUMIGACIONES**

|                 |    |
|-----------------|----|
| RM Fumigaciones | 95 |
| URBAN           | 87 |

**RENTA DE SPRINTERS Y AUTOBUSES**

|                  |    |
|------------------|----|
| Diamantes negros | 39 |
|------------------|----|

**SALUD Y DEPORTE**

|           |    |
|-----------|----|
| Agni Yoga | 89 |
|-----------|----|

**SERVICIOS FUNERARIOS Y CREMATÓRIOS**

|                 |    |
|-----------------|----|
| Funerales Bravo | 93 |
|-----------------|----|

**MOTOCICLETAS**

|         |     |
|---------|-----|
| Italika | 127 |
|---------|-----|

**PARABRISAS PARA AUTOS**

|          |    |
|----------|----|
| Vitrocar | 79 |
|----------|----|

**FLORERÍAS**

|               |    |
|---------------|----|
| Florera Katia | 95 |
|---------------|----|





ENCUENTRA LO QUE BUSCAS EN NUESTRO  
**DIRECTORIO**



# CARGA CON CAUSA

EN *Gasolineras*  
**GGP**<sup>®</sup>

Participa para ganar un  
examen de mastografía

**1** *Carga 25 Litros o más en  
cualquier estación GGP.*

**2** *Escribe tu nombre y  
dos números de teléfono  
al reverso del ticket*

**3** *Ingresa tu ticket a  
la urna*

Promoción válida del 01 al 30 de Octubre

***Carga, participa  
y súmate***

APLICAN TÉRMINOS Y CONDICIONES

**DIAGNOLAB**<sup>®</sup>  
CENTRO DE RADIODIAGNOSTICO Y LABORATORIO



# ¡AHORRA TIEMPO Y DINERO!

## EVITA FILAS

### PAGA TUS SERVICIOS EN

### *Gasolineras*

# GGP



## *Rápido, fácil y* **¡EN UN SOLO LUGAR!**

### Disponible en

### **E.S. ÁGATA GGP**

2da. Secc. de Izapa

Tuxtla, Chico, Chiapas 30870

### **E.S. JADE GGP**

Central norte prolongación,  
No. 5 ,Esquina 25 Calle poniente  
Cacahoatan, Chiapas 30890



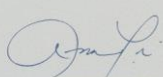
# CARTA EDITORIAL

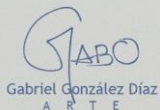
Hay momentos en los que necesitamos alejarnos de lo conocido para descubrir a qué pertenecemos. Explorar ha sido siempre parte de nuestra naturaleza: cruzamos fronteras, imaginamos otros caminos, buscamos respuestas y nos aventuramos hacia territorios que todavía no conocemos. Algunos están en los mapas y otros dentro de nosotros.

Octubre nos recuerda aquellos encuentros entre mundos que transformaron nuestra historia. Nos invita también a mirar ese pasado desde todas sus dimensiones: culturas que se encontraron, se confrontaron y terminaron modificándose unas a otras. Porque todo encuentro verdadero produce algo inevitable: después de conocer al otro, ya no somos exactamente los mismos. Quizá nuestra vida funciona de manera parecida. Salimos al mundo llevando con nosotros mucho más de lo que imaginamos. Una forma de hablar, ciertos gestos, principios, costumbres, sabores, historias. Fragmentos de las personas que estuvieron antes y que de alguna manera, siguen caminando con nosotros.

La familia es nuestro primer territorio, el lugar donde comenzamos a descubrir quiénes somos pero también desde donde aprendemos a partir. Porque pertenecer no significa permanecer inmóviles ni convertirnos en copias de quienes nos precedieron. Crecer también implica elegir qué conservar, qué transformar y qué nuevas historias queremos agregar a ese legado para distintas generaciones coincidiendo por un instante en el mismo presente. Una imagen aparentemente sencilla que encierra algo extraordinario: somos el punto de encuentro entre quienes estuvieron antes y quienes continuarán después. Quizá por eso octubre, como antesala de nuestras celebraciones de Día de Muertos, tiene una relación tan especial con la memoria. Volvemos a las fotografías, a las historias, a los aromas y a los objetos para hacer presente aquello que el tiempo aparentemente se llevó. Descubrimos entonces que la ausencia no siempre rompe los vínculos y que algunas personas continúan viviendo en nuestra manera de mirar el mundo. Después de tantos caminos recorridos, tal vez uno de los mayores descubrimientos sea comprender que nunca fuimos únicamente nosotros, somos memoria y posibilidad, raíz y movimiento, individuos y vínculo. Y entre aquello que recibimos y lo que algún día dejaremos, tenemos este breve y extraordinario territorio llamado presente para decidir qué conservar, qué transformar y qué entregar. Porque quizá pertenecer no sea quedarnos en un lugar, sino llevarlo con nosotros mientras seguimos descubriendo el mundo.



  
Ana Luisa Serna Stahlkopf  
DIRECTORA

  
Gabriel González Díaz  
ARTE





# DR. JOSÉ CRUZ RUIZ

## URÓLOGO

Ced. Prof. UAM 7478738. UNAM 10974935

**Instituto Nacional de Ciencias Médicas  
y Nutrición Salvador Zubirán, México.**

**Shaare Zedek Medical Center,  
Jerusalem, Israel.**

**Certificado por el Consejo Nacional  
Mexicano de Urología.**

**Certificado por ICS (International  
Continence Society).**

 Dr. José Cruz Ruíz Urólogo Tapachula  
Agenda también por  **Doctoralia**

**CLÍNICA DE UROLOGÍA DE LA COSTA**  
Central Norte #111. Col. Centro  
Tapachula, Chiapas, México  
Citas: ☎ 962 289 57 97



**CONFÍA EN TU URÓLOGO, ACÉRCATE A ÉL.**









*¡Gracias a ti!*  
**Celebramos**  
**nuestro 9 Aniversario**



*petit*  
**PARIS**<sup>®</sup>  
CAFETERÍA & PASTELERÍA

 **Petit Paris**  **petitparismx**  **petitparistap**







# ATENCIÓN PEDIÁTRICA DE LA MEJOR CALIDAD EN TAPACHULA



**Dr. Marco A.**

*Ochoa Ruiz*

**Nefrólogo Pediatra**

UNAM | Cédula especialidad

11370200 | 11845291



*Especialista en Enfermedades de  
los Riñones y las Vías Urinarias*



*Enfermedades del Recién  
Nacido y Niños de todas  
las edades*



*Instalaciones divertidas*



**CONSULTA PEDIÁTRICA Y  
DE SUBESPECIALIDAD**



**2A. ORIENTE PROLONGACIÓN No. 2-A  
TAPACHULA, CHIAPAS.**



**962 132 9448**



# ATENCIÓN PEDIÁTRICA DE LA MEJOR CALIDAD EN TAPACHULA



**Dra. Selene**  
*Villagómez*

**Infectóloga Pediatra**

UNAM | Cédula especialidad  
11384364 | 11599160



Especialista en Enfermedades  
Infecciosas y Vacunas



Enfermedades del Recién  
Nacido y Niños de todas  
las edades



Vacunas adicionales, esquemas de  
recuperación y acelerados



**CONSULTA PEDIÁTRICA Y  
DE SUBESPECIALIDAD**



**2A. ORIENTE PROLONGACIÓN No. 2-A  
TAPACHULA, CHIAPAS.**



**962 132 9448**





GABO  
STUDIO

[www.gabostudio.com](http://www.gabostudio.com)

 GABO STUDIO

 9621106962

 GABOSTUDIOMX







# Sentirte bien, también es una decisión íntima.

Estética íntima y rejuvenecimiento íntimo femenino • Estética íntima masculina

**Dr. Marcos Cruz Ruíz**

Ced. Prof. UAM 6802812; Ced. Esp. UADY 10516779; Ced. Mtr. 12312990

**Dr. José Cruz Ruíz**

Ced. Prof. UAM 7478738; Ced. Prof. UNAM 10974935

**Dr. Vladimir Vázquez Ambriz**

Ced. Prof. UMSNH 1165925; Ced. Esp. UNAM 3188483



Central Norte #111. Col. Centro. Entre 15 y 17 Ote. Tapachula, Chiapas  
Cel. 962 511 11 10  Amaria Aesthetic Clinic  amariaaesthetic





¡Felices  
50  
Karla!



Karla celebró sus 50 años con un desayuno especial, rodeada de amigas y familiares. Entre risas, abrazos y momentos entrañables, compartió una mañana llena de cariño y alegría, celebrando no solo una fecha importante, sino también todo lo vivido y lo que está por venir en esta nueva y emocionante etapa de su vida.





Motivo #10

# Un nuevo comienzo.

*Ahora sí.*  
☒ Remodelar



Acompañamos y hacemos tu proceso más fácil.

 **INTERCERAMIC®**

¡Visítanos en Tapachula con amplio  
surtido y atención especializada!

Calle 6a Norte esquina 15a Poniente  
Centro, Tapachula.

 (962) 625 62 30  (962) 243 90 59

# EL DIABLO A LA VISTE MODA

29 de julio 



Vive con  
 **MEGA** actitud

Desde 200 Hasta  
**1000 MEGAS** +  
CON FIBRA ÓPTICA\*



+ **XVIEW+**  
TV INTERACTIVA

DESDE **\$580** AL MES\*

Los paquetes MEGA incluyen Disney+ Estándar con Anuncios. Aplican restricciones. Consulta disponibilidad, términos, condiciones y vigencias de las promociones en mega.mx

**mega.mx**





# CONECTIVIDAD

Internet Dedicado para tu empresa

- Internet Dedicado con Seguridad Administrada.
- Fibra óptica estable y de alta velocidad.
- La base que activa tu negocio.



[www.mcmtechco.com](http://www.mcmtechco.com)

☎ 33 9690 6000

Una empresa de **MEGACABLE**  
COMUNICACIONES

# FAMILIA

MELGAR-GARZA  
CABELLO





# NUESTRA PORTADA







# XXX CONGRESO ANUAL DE MEDICINA INTERNA COSTA DE CHIAPAS

Tres décadas de historia, crecimiento y excelencia

“Guiados por la vocación, impulsados por la academia, unidos por la excelencia”

Los días 4 y 5 de septiembre de 2026, Tapachula se convirtió nuevamente en punto de encuentro para la Medicina Interna con la realización del XXX Congreso Anual de Medicina Interna Costa de Chiapas, una edición especialmente significativa que celebró tres décadas de historia, crecimiento y compromiso con la educación médica continua.

El encuentro reunió a médicos internistas, especialistas, residentes, médicos generales, profesionales de la salud y estudiantes, en un programa diseñado para abordar algunos de los principales retos de la medicina contemporánea. Su modalidad híbrida y on-demand permitió extender el alcance académico más allá de nuestra región.

La actividad inició del 1 al 3 de



septiembre con un precongreso internacional en el que participaron los doctores Luis Díaz Piga, Juan Pablo Arab y José Luis Calleja, quienes abordaron temas de vanguardia en hepatología. Posteriormente, las jornadas presenciales integraron un programa multidisciplinario con tópicos como inteligencia artificial, riesgo cardiovascular, dislipidemia, choque, anticoagulación, valoración perioperatoria, obesidad, incertinas, enfermedades hepáticas, trasplante y hepatitis virales, entre otros.

Uno de los momentos especiales fue la Cena Magistral, con la participación del Dr. César Ochoa y su conferencia sobre el Síndrome Cardio-Renal-Hepato-Metabólico con diabetes mellitus tipo 2, en una noche que permitió integrar ciencia, convivencia y la







riqueza cultural de nuestra región. Reconocer la excelencia y a quienes construyen nuestra historia

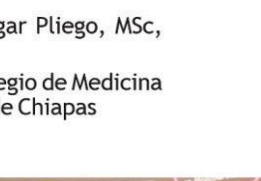
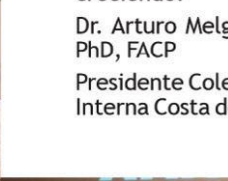
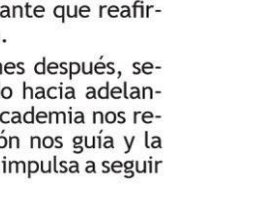
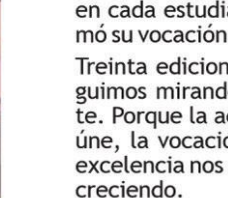
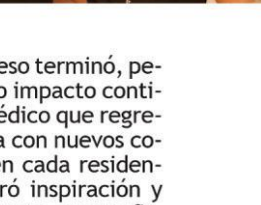
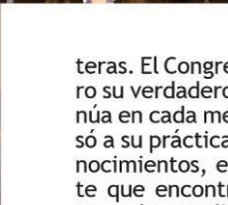
Esta trigésima edición también fue el escenario para reconocer a personas que representan los valores de nuestra organización. El Dr. Oscar Antonio Alfaro Camas recibió el Premio a la Excelencia Médica Diagnocenter 2026, distinción que reconoce su trayectoria, profesionalismo y compromiso con la Medicina Interna.

De manera igualmente especial, el Sr. Isidro Ruiz Rodríguez fue distinguido como Miembro Honorario del Colegio de Medicina Interna Costa de Chiapas. Su reconocimiento tuvo un profundo significado para nuestra comunidad: durante 39 años, su trabajo, lealtad y compromiso han acompañado la historia y crecimiento de nuestro Colegio. Porque detrás de toda gran institución existen personas que, con su trabajo cotidiano y muchas veces silencioso, hacen posible que los proyectos permanezcan y trasciendan.

El XXX Congreso fue, ante todo, un encuentro de personas. Profesores nacionales e internacionales, autoridades, expresidentes, miembros del Colegio, residentes, estudiantes y colaboradores hicieron posible una edición que reafirmó que las instituciones se construyen con conocimiento, pero permanecen gracias a su gente.

Cumplir 30 ediciones representa mirar con orgullo el camino recorrido, reconocer a quienes nos antecedieron y asumir la responsabilidad de seguir construyendo una Medicina Interna moderna, humana y comprometida con nuestros pacientes.

Desde Chiapas demostramos que la excelencia académica no tiene fron-



teras. El Congreso terminó, pero su verdadero impacto continúa en cada médico que regresó a su práctica con nuevos conocimientos, en cada residente que encontró inspiración y en cada estudiante que reafirmó su vocación.

Treinta ediciones después, seguimos mirando hacia adelante. Porque la academia nos reúne, la vocación nos guía y la excelencia nos impulsa a seguir creciendo.

Dr. Arturo Melgar Pliego, MSc, PhD, FACP

Presidente Colegio de Medicina Interna Costa de Chiapas





# OTOÑO EN CRISIS

Por: Verónica E.

Llega el otoño con sus hojas caídas, el viento con olor a café y la cobija a punto de usarse. No somos capaces de comprender el otoño hasta que experimentamos la necesidad de dejar caer algo o, en su defecto, soltar. Cuando esta época llega, ya empezamos procesos, los pusimos a prueba, nos equivocamos, reiteramos, vacacionamos y nos relacionamos. Pero nos falta sentarnos a la orilla de la ventana, mantita en mano, a observar conscientemente... ¿qué es lo que ya se debe ir?

Al igual que el árbol no se preocupa por cuál de sus hojas ya cumplió su ciclo y debe desprenderse, asimismo nuestros procesos, ideas y pensamientos deben depurarse.

En la actualidad, existe un llamado urgente a atender este asunto. Podríamos decir que estamos ante una época en la cual la información abunda, las ideas exceden, los consejos empalagan, pero el pensamiento crítico escasea. En un mundo en donde la información basura se propaga más rápido que la luz, es vital, si queremos preservar la coherencia, trabajar en la depuración del pensamiento y, sobre todo, en el fortalecimiento del discernimiento.

¿Qué tanto de lo que reproducimos es nuestro y qué tanto proviene de aquello que nos programaron para creer? Pasamos cada vez mayor parte de nuestros días intentando educarnos en un sistema algorítmico

diseñado para apagar precisamente lo único que preservaba la esencia humana: la voluntad de decidir en qué creer y en qué no. Se nos presenta un cúmulo de distractores, atractivos, por supuesto, que nos hacen querer absorber lo más que podamos, pero apagamos esa parte de nuestro cerebro que nos salva mediante la pregunta: ¿qué tan cierto, confiable e inocuo resulta esto?

Si queremos que las nuevas generaciones rescaten y fomenten el pensamiento crítico, hoy en proceso de extinción, debemos ser capaces de sostener las preguntas incómodas que vienen con ello.

Porque pedimos que los jóvenes piensen por sí mismos, ten



# "CUIDAMOS DE LA VIDA ANTES DE NACER"



## Fetal Mom®

CENTRO DE DIAGNÓSTICO PRENATAL



### DR. ALBERTO ARRIAGA LÓPEZ MÉDICO MATERNO FETAL

CED. PROF. 6314933 | CED. ESP. 12315537 | CED. SUB. 12843872

CERTIFICADO POR:

CONSEJO MEXICANO DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA AC.

THE FETAL MEDICINE FOUNDATION, LONDRES INGLATERRA.

FETAL ID BARCELONA.

- **Fellow en Ecocardiografía Fetal Avanzada**

CERTIFICADO POR: FUNDACIÓN INTERNACIONAL DE MEDICINA MATERNO FETAL, BOGOTÁ, COLOMBIA.

NUEVO

- **Posgrado en Cardiología Fetal**

AVALADO POR LA UNIVERSIDAD DE BARCELONA, ESPAÑA.

- Especialista en Embarazos de Alto Riesgo y Salud Fetal.
- Detección oportuna de Síndrome de Down y malformaciones fetales.
- Vigilancia avanzada del embarazo gemelar.

URGENCIAS:

📞 9621526527

CITAS:

📞 9621299926

📞 9626261717

📍 9a Calle Oriente #6 entre 1a y 3a Avenida Norte, Tapachula, Chiapas.



SIGUENOS EN NUESTRAS REDES

A warm, autumnal scene featuring a cup of coffee on a wooden surface, an open book, and a thick knitted blanket. In the background, a window shows a rainy day with orange and yellow leaves falling outside. The title "OTOÑO EN CRISIS" is written in large, white, serif capital letters across the top right of the image.

# OTOÑO EN CRISIS

Por: Verónica E.

gan iniciativa y decidan en coherencia, pero en cuanto se plantan frente a nosotros, restando nuestras ideas obsoletas —esas que nos mantienen dentro de nuestra necesidad de conservar el control y el poder—, entonces convertimos su pensamiento crítico en rebeldía.

Pero es precisamente esa rebeldía la que se necesita para iniciar el cambio. Aunque esta misma rebeldía deberá ser encauzada si lo que pretendemos es aprender a equilibrar las normas tradicionales que siguen siendo necesarias con la adaptación a nuevas realidades. Claro está que la rigidez mental promete mantenernos a salvo, pero, a largo plazo, la violencia que implica mantenerla pro-

duce mayores estragos.

El otoño está en crisis porque las hojas deben caer para que el ciclo se renueve, pero no queremos soltarlas por miedo a lo desconocido. Tampoco queremos esperar el proceso para

las nuevas hojas y, mucho menos, deseamos esforzarnos en plantar un nuevo árbol. Y de pensar en decidir cuál árbol debemos talar y cuál no, mejor ni hablamos.

Quizá el verdadero problema no sea que las hojas caigan, sino nuestra incapacidad para aceptar que algunos árboles ya cumplieron su ciclo. Hay ideas que necesitan desprenderse, creencias que necesitan ser

cuestionadas y estructuras que, por más que nos empeñemos en conservarlas, ya no pueden sostener la vida que pretendemos construir.

El otoño estará a salvo cuando dejemos de mirar las hojas que caen como una pérdida y aprendamos a reconocerlas como parte de la renovación. Y quizá, algún día, tengamos también el valor de mirar el bosque completo y preguntarnos, sin miedo: ¿qué árboles necesitamos dejar caer y cuáles necesitamos talar para que algo nuevo pueda crecer?

Verónica E. @ElVital





# Neovida

## Dra. Julissa

### Cáceres Hernández

Pediatría Neonatología

#### Nuestros servicios



Fototerapia  
neonatal  
ambulatoria.



Aplicación de  
vacunas para  
recién nacidos,  
niños y  
adolescentes.



Consulta  
especializada en  
Pediatria y  
Neonatalogia.



Seguimiento  
del recién  
nacido sano.



Atención y  
seguimiento de  
bebés prematuros  
y de alto riesgo.



Alimentación  
del recién  
nacido.



Valoración del  
crecimiento y  
desarrollo.



Área de  
lactario.

#### ¿Por qué elegir Neovida?



- ✓ Atención personalizada.
- ✓ Tecnología especializada para el cuidado neonatal.
- ✓ Protocolos médicos basados en evidencia científica.
- ✓ Espacios diseñados pensando en la comodidad y seguridad de cada familia.



Agenda por:  
**Doctoralia**

<https://pediatrajulissacaceres.com>

Cuidado especializado  
para los primeros  
*días de vida*



9a. Calle Oriente #6 entre 1a y 3a Av. Norte Col. Centro. Tapachula, Chis.



pediatrajulissacaceres



962 625 7771



962 211 1990

# TOMA DE PROTESTA NACE UN NUEVO CAPÍTULO PARA LA MEDICINA MATERNO FETAL EN CHIAPAS.

El pasado mes de agosto en el hotel Marriott de Tuxtla Gutiérrez, el Dr Alberto Arriaga López, Director General de Fetal Mom, fue nombrado presidente del Colegio de Medicina Materno Fetal del Estado de Chiapas para la gestión 2026-2027. En este importante evento, donde se dieron cita autoridades académicas del gremio de la Ginecología y Obstetricia en Chiapas, así como el Director Regional de la Federación Mexicana de Colegios de Obstetricia y Ginecología, se llevó a cabo la toma de protesta de la primer mesa directiva. Conformando un colegio que reúne a los más destacados especialistas en Medicina Materno Fetal de nuestra entidad.

El Dr Alberto Arriaga, junto a los demás socios fundadores, el Dr Moisés Pérez López, Dr Rafael Pérez Meza, Dra Mariana Utrilla Oropeza, Dra María Fernanda Mata Álvarez, Dra Andrea Leyva Díaz, Dra Gabriela Morales Pulido y Dr Joaquín Nangularí Espino, manifestaron que este proyecto tiene el objetivo de alzar la mano por Chiapas ante México y América Latina, para impulsar la Medicina Materno Fetal de nuestro bello estado y con ello promover la actualización médica continua para el beneficio de nuestras embarazadas de alto riesgo y los bebés chiapanecos antes de nacer.



“ Este proyecto tiene el objetivo de alzar la mano por Chiapas ante México y America Latina, para impulsar la Medicina Materno Fetal de nuestro bello estado.”









# TOUR SOCIAL

Por: Juan Carlos Latour

Que rápido pasa el tiempo y ya estamos comenzando el mes de octubre cada día nos acercamos a diciembre mi mes favorito.

## EVENTOS RELVANTES...

En esta ocasión queremos felicitar a nuestra querida amiga Karla Soto quien acaba de ser nombrada ya oficialmente como la nueva presidenta del club rotario Tapachula centenario, felicidades Karla estamos seguros de que harás un gran papel frente al club... Y vaya que empieza Karla con muchas actividades y una de ellas es que en el marco de Rotary Internacional del mes de septiembre alfabetización y educación básica, se llevó a cabo el programa denominado biblioteca área de interés de acervo cultural para jóvenes se entregaron libro a una escuela secundaria, bien por eso, ya que tanta falta hace fomentar la lectura en los jóvenes... Quien estuvo de gran festejo todo el mes fue nuestra queridísima amiga Lissette Nagaya, a quien varios grupos de amigos la festejaron por motivo de su cumpleaños eso indica que es muy querida por todos.... Quien también festejo con

varios grupos de amigos es Liliana Constantino quien cumplió años, felicidades Lili!!!!... Siguiendo con las felices cumpleaños queremos felicitar a Amable Cadenas, quien cumplió años y sus hijas Dalia, Dulce y Selene, le organizaron un desayuno con toda la familia donde se la pasaron muy bien, muchas felicidades... Y unas felicitaciones especiales para Martin Montaño quien este mes cumple años y lo más seguro es que lo celebre en grande con los amigos... Y para mi hermana del alma todo mi cariño ya que este mes cumple años y lo vamos a celebrar como se merece, así que para ti Magali un fuerte abrazo.

Bueno amigos por esta ocasión es todo, pero no se olviden que volveremos con más en nuestro Tour Social.







Ropa cómoda,  
moderna y funcional  
para acompañar  
cada momento  
de tu embarazo.

Moda  
que  
abraz  
tu etapa.



Hi Mommy @ hi\_mommy\_boutique

📞 962 111 1284 📞 962 131 5189

📍 9a av. norte # 63, entre 13 y 15 oriente, Tapachula.

# LIMA GIMNASIA ARTÍSTICA DESTACA EN CAMPEONATO REGIONAL 2026

Con una sobresaliente participación, 16 alumnas de Lima Gimnasia Artística representaron a Chiapas en el Campeonato Regional de Gimnasia 2026, realizado en Cancún, Quintana Roo.

La competencia reunió a gimnastas de seis estados del sureste mexicano, donde las jóvenes chiapanecas demostraron talento, disciplina y preparación, obteniendo importantes medallas, entre ellas un tercer lugar All-Around en nivel 4 y un primer lugar en salto en nivel 3.

Además, una de sus gimnastas logró avanzar al nivel 7, abriendo la puerta a futuras competencias nacionales.

Las alumnas estuvieron acompañadas por las profesoras Gabriela Crisóstomo e Itzel Lima, y contaron con la preparación de los entrenadores Jorge Gri-mani y Jesús Marcial.

Un gran resultado para Lima Gimnasia Artística, fruto del esfuerzo de sus gimnastas, el compromiso de sus entrenadores y el invaluable apoyo de sus familias.





# MÉDICOS GERIATRAS



  
Dra. Karla Alejandra  
Flores Paredes  
CP: 12321691  
Céd. Esp.: 15766258

COFEPRIS: 2607072002A00101



Dr. Romeo Estuardo  
Ochoa Canel  
CP: 11958873  
Céd. Esp.: 15779707



COFEPRIS: 2607072002A00100

## ATENCIÓN MÉDICA ESPECIALIZADA A LA PERSONA MAYOR

- Valoración geriátrica integral
- Control de enfermedades crónicas (Diabetes, Hipertensión, Insuficiencia Cardíaca, etc.)
- Detección y manejo de problemas de la memoria y demencias.
- Fragilidad y Caídas.
- Revisión de medicamentos.
- Atención médica presencial, domiciliaria y en línea.
- Apoyo a familias y cuidadores.

Especialidad realizada  
en la Universidad de  
Ciencias Médicas de la  
Habana, Cuba.  
Certificados por el  
Consejo Mexicano  
de Geriátria.

Dr. Romeo

 **56 6767 5801**

Dra. Alejandra

 **56 5822 2510**

Citas por Whatsapp

 **962 707 1305**

 **Núcleo Médico Torres 7, 6ta Ote entre 3a y 5a privada Sur, Tapachula.**

 **Central Norte #68, Cacahoatán.**





## ¡Felices 12, Willy!

Willy López celebró sus 12 años rodeado de sus amigos, con quienes compartió una tarde llena de alegría y buenos momentos. ¡Muchas felicidades!







# TORRE MÉDICA DE LA MUJER

## NUESTROS SERVICIOS:

Papanicolaou y Colposcopia.  
Detección del Virus de Papiloma Humano.  
Tensado vaginal y Laser Urogenital.  
Aclaramiento íntimo.  
Atención de partos y Cesareas.



**Dra. Claudia Janeth  
Pérez Ramírez**  
Ginecóloga

Cédula: 6821422

Cédula especialista: 10708922

Certificada: Por el Colegio Mexicano  
de Ginecología y Obstetricia.

**Master en Climaterio y Menopausia**

Avalado por: UDIMA, Madrid, España.

Fellow en Patología Mamaria

Avalado por: CLINIC, Barcelona, España.

Diplomado en Colposcopia y  
Patología Cervical.

☎ 9622420002

☎ 9623112176

**Visítanos:**

📍 **6a Calle Oriente**  
**Esq. 1a Sur. Tapachula, Chis.**

# El Chevrolet de tus sueños



**Chevrolet Tapachula**  
**Calle Central Ote. 30. Centro**



# te está esperando



***FARRERA***



ABO  
STUDIO

KAMILA CANO





TRANSPORTAMOS SUEÑOS Y LOS HACEMOS REALIDAD  
**DIAMANTES NEGROS**



**RENTA DE:  
AUTOBUSES,  
SPRINTER Y  
TOYOTAS.  
VIAJES**  
A TODAS PARTES DE LA REPÚBLICA



☎ 962 62 64147  
☎ 962 60 12443



17 PONIENTE #26 ENTRE PUENTE SECO Y 8A. NORTE.  
TAPACHULA, CHIAPAS.





CABO  
STUDIO

KAMILA CANO





# POSADAS *navideñas*

— ◆ —  
COMPARTE, CELEBRA Y CREA RECUERDOS  
INOLVIDABLES



ESPACIOS ELEGANTES  
Y VERSÁTILES



OPCIONES GASTRONÓMICAS  
PARA TODOS LOS GUSTOS



AMBIENTES CÁLIDOS  
Y DECORACIÓN ESPECIAL



ATENCIÓN PERSONALIZADA  
PARA TU EVENTO



PREGUNTA POR  
*nuestros paquetes*

— ◆ —  
COTIZA TU EVENTO



962 152 5665

Carretera Costera 200, KM 244. Col. Vista  
Hermosa. Tapachula, Chiapas.





El Club Rotario Tapachula Centenario, presentó su nueva mesa directiva encabezado por Karla Olmos, como presidenta, quien junto a sus compañeros socios e invitados especiales, disfrutaron de una inolvidable velada.

Por: Juan Carlos Latour.





# PRÓXIMAMENTE NUEVO VOLKSWAGEN TERAMONT 2027



**Matriz:**  
Carretera Costera Km 244.5. Insurgentes 30750. Tapachula, Chiapas.

**Sucursal Sur:**  
Carretera a Puerto Madero Km 2.5 a un lado de Plaza Alaia.

 9621219939









Damos por iniciada la temporada de

# PAN DE MUERTO



**NUEVO**



**Chococatrín**



**Tradicional**

ORDENA POR:



Servicio Pick-Up

📞 962 509 4318 📍 4A. Av. Sur #155 Col. Cantarranas, Tapachula.



# Nueva **SELTO** 2027

VEN Y  
**CONÓCELA.**

 Tapachula - Carretera Costera Del Pacifico, Km 290.1, Los Naranjos, Tapachula.



# OS

**KIA**  
TAPACHULA



**¡AGENDA TU  
PRUEBA DE  
MANEJO!**



 962 637 8434

 962 62 00 000





# PRESENTACIÓN KIA SELTOS 2027





# TALENTO KIA TAPACHULA

*Historias de quienes hacen la diferencia.*



**Ricardo Sánchez**, el asesor con más trayectoria en KIA Tapachula, fue reconocido como asesor del mes. Su pasión por ayudar a las familias a elegir su automóvil ha hecho de cada entrega una experiencia especial.

**Ricardo, ¿cómo llegaste a KIA y qué recuerdas de tus primeros días en la agencia?** Llegué buscando una oportunidad de trabajo, con dos bebés en casa y muchos sueños. Grupo Farrera me abrió las puertas y pronto descubrí cuánto me apasiona conectar con las personas y ayudarlas a estrenar su auto.

**Eres el asesor con más tiempo en el equipo. ¿Qué cambios has visto a lo largo de estos años?** He visto crecer y consolidarse a KIA Tapachula. Recuerdo con cariño la inauguración de la agencia; su crecimiento me motivó a prepararme y ofrecer un mejor servicio.

**¿Qué es lo que más disfrutas de ayudar a alguien a elegir su automóvil?** Acompañar a una familia en una decisión tan importante. Ver su emoción al recibir las llaves es la mejor recompensa.

**¿Qué procuras conocer de cada cliente antes de recomendarle un modelo?** Primero escucho cómo es su vida, para qué usará el vehículo

y qué necesita su familia. Así puedo recomendarle una opción que se ajuste a sus prioridades de espacio, equipamiento y seguridad.

**¿Hay alguna experiencia con un cliente que recuerdes con especial cariño?** Mi primera venta. Aún no teníamos agencia y entregamos el auto bajo una carpa. La confianza de esos clientes me enseñó lo valioso que es acompañarlos a cumplir su sueño.

**Para alguien que está pensando en comprar un KIA, ¿qué consejo le darías?** Que nos visite, conozca las unidades y haga una prueba de manejo. Es la mejor manera de descubrir cuál se adapta a sus necesidades.

**¿Qué significa para ti recibir el reconocimiento como asesor del mes?** Es una gran satisfacción y un agradecimiento a los clientes que han confiado en mí. Me confirma que escuchar sus necesidades y acompañarlos de cerca es el camino correcto.

Para Ricardo, la mayor satisfacción es ver la emoción de sus clientes al recibir las llaves. Su reconocimiento refleja los años de confianza que ha construido escuchando y acompañando a cada persona

**RICARDO SÁNCHEZ**

Asesor Profesional de Ventas | KIA Tapachula

**Asesor del Mes | 961 818 9110**

Ricardo Sánchez Asesor Kia Tapachula ricardo\_sanchez\_asesor





SABO  
STUDIO





CERTIFICADA POR EL CONSEJO MEXICANO DE NEFROLOGÍA, A.C.  
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO ESPECIALIZADO PARA GUARDAR  
LA SALUD DE TUS RIÑONES

**DRA.**  
**BRENDA**  
ÁLVAREZ BARRIOS  
**NEFRÓLOGA**

CED. PROF. 7083863. CED. ESP. 10803008

- ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA Y AGUDA
- DIÁLISIS PERITONEAL
- TRASPLANTE RENAL
- GLOMERULOPATÍAS
- LITIASIS RENAL
- HEMODIÁLISIS



COFEPRIS  
2607072002A00082



3a. Calle Ote. #54. Entre 7a. y 9a. Av. Norte. Col. Centro. Tapachula, Chiapas. México  
📞 Citas WhatsApp: 962 521 65 60. Citas Fijo: 962 625 97 17 y 962 128 15 07





SABO  
STUDIO







TAPACHULA

# *Momentos únicos*

comienzan con  
el lugar perfecto

Haz realidad tu próximo evento



Congresos



Reuniones

Graduaciones



962 163 3428

Celebraciones

Agenda tu visita y descubre nuestro espacio





# “Tapachula cirugía prostática Holep”

Marca un precedente en con la primera campaña

**T**apachula dio un importante paso en cirugía urológica con la realización de su primera campaña de enucleación prostática con láser de Holmio (Holep) encabezada por el Dr. Franklin Castillo, con colaboración del Dr. José Corona urólogos con experiencia en cirugía urológica de mínima invasión y el equipo quirúrgico participante. Durante la intensa jornada quirúrgica en el Hospital Santa Fe se realizaron 10 procedimientos Holep todos exitosos y sin complicaciones acercando por primera vez de manera concentrada esta tecnología a pacientes de Tapachula y de la región. La Holep se ha consolidado internacionalmente como



una de las técnicas de referencia para el tratamiento quirúrgico del crecimiento benigno de próstata sin incisiones externas a través de la vía natural. Con esta primera campaña impulsa la incorporación de cirugía prostática de alta especialidad en Tapachula y coloca a la región a la vanguardia en el tratamiento moderno de la hiperplasia prostática.



# Dr. Franklin Castillo Urólogo

CED. PROF. 675S106 UNACH | CED. ESP. 10738806 UNAM

- Certificado por el Consejo Mexicano de Urología•
- Rotación en Fundació Puigvert Barcelona España•



Fundació Puigvert



Citas: 962 622 5338



Consultorio Hospital CEDIS. 2da. Norte Esq. con 15 Poniente. No. 102  
Consultorio 211. Tapachula, Chiapas.





# XV AÑOS XIMENA ANGELIQUE

Rodeada del cariño de sus seres queridos, Ximena Angelique celebró sus quince años en una ocasión muy especial. Sus padres, Magali Cruz y Saúl Valdés, la acompañaron con gran emoción, junto a sus hermanas Miranda y Sophia y sus abuelos Graciela de León y Enrique Cruz. Familiares y amigos compartieron la alegría de este importante momento, llenando la celebración de buenos deseos para Ximena en esta nueva etapa de su vida.















**COLEGIO IZAPA A.C.**

*Calidad, lealtad y excelencia.*

FORMAMOS  
**HOY**  
**LÍDERES**  
DEL  
**MAÑANA.**



PREESCOLAR  
PRIMARIA  
SECUNDARIA  
PREPARATORIA

INSCRIPCIONES  
**ABIERTAS**

CICLO ESCOLAR 26 - 27

**f** Colegio Izapa A.C.

INFORMES:

**☎ 962 626 8218**

**☎ 962 118 2764**





# VALENTINA CUMPLE 4 AÑOS

María Valentina Martínez Quintana, cumplió 4 años y sus papás Marcos Martínez y Valeria Quintana, le organizaron una divertida fiesta de su personaje favorito, La Sirenita, donde todos sus amiguitos fueron vestidos de sus princesas y príncipes favoritos, haciendo de la fiesta algo especial.

Por: Juan Carlos Latour.





# OCTUBRE ROSA

CONCIENCIA • PREVENCIÓN • SOLIDARIDAD

*Donar sangre*  
también es  
acompañar  
su lucha.



TU DONACIÓN  
PUEDE AYUDAR  
A PACIENTES  
ONCOLÓGICAS



CADA UNIDAD  
DE SANGRE  
SALVA VIDAS



JUNTOS  
PODEMOS DAR  
ESPERANZA



**San Agustín**  
BANCO DE SANGRE  
TAPACHULA

**Este octubre,  
hagamos equipo por ellas.**

DONA SANGRE. REGALA ESPERANZA.



Servicio  
24/365



Procesos  
normados



ISO 9001



Autorización  
sanitaria vigente



# ENGRANO

ART & COFFEE



## El arte de disfrutar.

WhatsApp 962 150 0006 • @engranoartcoffe  
3ª Norte 57, Local 3 • Tapachula, Chiapas









# NOCHE MEXICANA EN LA ZONA NAVAL





# LA TROJE

BODEGA CULINARIA

• 1978 •



## DÍA DE MUERTOS

Somos la tradición más VIVA

“Por los que Amaron La Vida en La Troje  
y hoy VIVEN en nuestra memoria”

RESERVACIONES  
☎ 962 152 9979

#DíaDeMuertos  
#LaTrojePorTradición  
#AmaLaVidaEnLaTroje

Síguenos en:







# NOCHE MEXICANA EN LA ZONA NAVAL







**TAPACHULA**

Este  
**Halloween**  
el camino es parte  
de la *aventura*



**FARRERA**



Asesores en línea  
**962 606 4031**





# RAVE PARTY





Agenda tu visita

FRACCIONAMIENTO  
VILLAS DEL TACANÁ

TU VIDA MÁS FÁCIL,  
**TU INVERSIÓN**  
**MÁS INTELIGENTE.**

NUEVA ZONA COMERCIAL DENTRO DEL FRACCIONAMIENTO

TODO LO QUE NECESITAS,  
**A UN PASO DE TU HOGAR.**

Síguenos en redes sociales  
f @ Fracc. Villas del Tacaná

962 135 4664





# RAVE PARTY





FARRERA



# QUE NO TE ASUSTE ESTRENAR ESTE OCTUBRE

**0% COMISIÓN**  
POR APERTURA

**MESES SIN  
INTERESES**

**BONO APLICADO  
AL ENGANCHE**



Honda  
**HR-V** 2027

Honda  
**CR-V** 2026  
HYBRID

Honda  
**CITY** 2026

Tomamos tu auto a cuenta, **2020 en adelante**



**962 628 6350**



**962 218 2104**



PROLONGACION CENTRAL ORIENTE #104  
COL. CENTRO CARRETERA A TALISMAN

**¡Visítanos hoy!**

AGENDA TU CITA AQUÍ



**HONDA ELEGANCE**

\*CONSULTA TÉRMINOS Y VERSIONES PARTICIPANTES EN TU CONCESIONARIO HONDA ELEGANCE.



# BYD

## TAPACHULA



962 252 3415

together would cover an a







## UNA NOCHE MEXICANA LLENA DE RITMO Y COLOR

BYD celebró una noche mexicana en la que los asistentes disfrutaron de la presentación de CEDAR Conservatorio de Danza y Alto Rendimiento. Con su talento y energía, los bailarines llenaron el evento de alegría y color, mientras los invitados conocían de cerca las unidades BYD.



 BYD auto tapachula

  bydtapachula





**PAGA TUS SERVICIOS**

**FÁCIL Y RÁPIDO**



**SE APLICAN RESTRICCIONES**  
COMISIÓN DE \$11.00 POR CADA PAGO DE SERVICIO

**RECARGAS**







**PRECIO  
EXCLUSIVO**

**SABOR MANDARINA  
600ML.**

**A SOLO  
\$10**



Promoción válida únicamente en tiendas Modelo Plus, Punto Modelo y Modelorama.  
Sujeto a disponibilidad, Aplica únicamente en Sabor Mandarina 600 ml. Aplica restricciones.







# UNA VELADA DE GALA EN DON TIRSO

La música y la gastronomía se encontraron en Don Tirso durante una cena de gala protagonizada por dos voces únicas: el barítono Óscar Velázquez y la mezzosoprano Gabriela Zazueta. La propuesta reunió el talento de ambos artistas con un menú especial para ofrecer una noche llena de elegancia y tradición.





iNachos, Alitas, Burritos, Boneless y Costillitas!

Ven a Disfrutar!  
NUESTRO NUEVO HORARIO DE  
**Snaks**  
DE 5PM A 9PM  
Todos los días,  
¡TE ENCANTARÁ!

Viernes  
2x1 en  
*Mixología*  
de 6 a 9pm



MENCIONA  
ESTE ANUNCIO  
Y OBTÉN **10%** DE  
DESCUENTO EN EL  
TOTAL DE TU CUENTA.

📍 962 134 4905

📞 11 Norte Esq. 21 Ote. Col. Centro.



**DON || TIRSO**  
COCINA DE ESPECIALIDADES CON *Tradición*





## ¿POR QUÉ HABLAR CON UNA IA PUEDE SENTIRSE MÁS FÁCIL QUE LLAMAR A UN AMIGO?

Has tenido un día difícil y necesitas contar lo que ocurrió. Pienas en llamar a un amigo, miras la hora, recuerdas que probablemente está ocupado y empiezas a preguntarte si realmente merece la pena molestarlo. Al final, en lugar de hacer la llamada, abres un chat con una inteligencia artificial y comienzas a escribir.

En determinados momentos, hablar con una IA puede resultar más sencillo. No necesariamente porque prefiramos una conversación con una máquina, sino porque desaparecen algunas de las barreras sociales y emocionales presentes al hablar con otra persona. Puede servir para ordenar pensamientos o encontrar palabras, aunque eso no significa que pueda sustituir los vínculos humanos.

La disponibilidad elimina algu-

nas barreras para empezar a hablar

Antes de llamar a alguien pueden aparecer muchas preguntas: “¿Estará trabajando?”, “¿Será demasiado tarde?” o “¿Ya le he contado demasiadas veces este problema?”. Incluso cuando existe confianza, podemos preocuparnos por interrumpir o convertirnos en una carga.

Con una IA, esa preocupación prácticamente desaparece. Puedes escribir sin comprobar horarios ni preguntarte si la otra parte tiene energía para escucharte. Esa disponibilidad puede facilitar el primer paso cuando necesitas poner en palabras aquello que te preocupa.

Además, escribir permite construir el mensaje a otro ritmo. Puedes detenerte, reformular

una frase o descubrir que aquello que inicialmente creías sentir tiene más matices. Incluso puede servir para ensayar cómo explicar una situación o preparar un mensaje para iniciar una conversación con alguien cercano.

Una pantalla puede reducir la sensación de exposición

Contar algo íntimo a otra persona implica cierta vulnerabilidad. Podemos preocuparnos por decepcionar, recibir una respuesta inesperada, no encontrar las palabras adecuadas o sentir que estamos exagerando.

Escribir frente a una pantalla introduce una distancia que puede reducir esa sensación de exposición. No hay gestos que interpretar ni silencios incómodos, y tampoco es necesario res-





# Somos expertos en cambio de cristal automotriz.

Única cadena que cuenta con el respaldo de Vitro, principal fabricante de cristal automotriz para equipo original y mercado de repuesto.



Más de  
130 sucursales  
en el país.



2 sucursales  
en Tapachula.



Atendemos  
a las compañías  
de seguros más  
importantes.



Nuestro personal  
está capacitado  
para asistir con  
el trámite de tu  
seguro.



**Vitrocar**  
ESTRENA PARABRISAS

**EXPERTOS EN  
CAMBIO DE CRISTAL  
AUTOMOTRIZ**



Vitrocar  
Central Norte:  
**962 184 4317**



Vitrocar  
20 Oriente:  
**962 624 0702**



Síguenos en Facebook:  
**/vitrocartapachula**





## ¿POR QUÉ HABLAR CON UNA IA PUEDE SENTIRSE MÁS FÁCIL QUE LLAMAR A UN AMIGO?

ponder inmediatamente. Esto puede explicar por qué hablar con una IA puede sentirse más fácil cuando todavía estamos intentando comprender lo que nos ocurre.

La conversación tampoco exige reciprocidad. Entre amigos, escuchar y ser escuchado forman parte del vínculo, pero mantener ese intercambio requiere cierta energía. En un chat puedes centrarte únicamente en una duda o preocupación sin cambiar de tema ni atender las necesidades de otra persona.

Puede ser un puente, pero no reemplaza un vínculo humano

Precisamente aquello que puede hacer más complejas las relaciones humanas también forma parte de su valor. Un amigo puede conocernos a través del tiempo, recordar experiencias com-

partidas, ofrecer afecto, acompañarnos físicamente y construir una relación recíproca. Una IA no comparte una vida con nosotros ni puede ofrecer ese tipo de vínculo.

Por eso, recurrir a ella para organizar pensamientos no tiene por qué competir con hablar con otras personas. Puede funcionar como un paso previo. Después de escribir “estoy desbordado”, quizá resulte más sencillo reconocer qué necesitas y enviar un mensaje como “¿tienes un momento para hablar?”.

También conviene observar qué lugar ocupa esta herramienta. Si hablar con una IA empieza a sustituir de manera constante el contacto que realmente deseas mantener con otras personas, puede ser útil preguntarte

qué está dificultando ese acercamiento. Si además existe un malestar persistente o aislamiento, buscar apoyo en alguien de confianza o recurrir a ayuda profesional puede aportar un acompañamiento que una conversación digital no ofrece.

A veces, lo que necesitamos no es elegir entre hablar con una IA o llamar a un amigo. Podemos utilizar un espacio para ordenar primero lo que sentimos y otro para compartirlo. Encontrar las palabras puede ser el primer paso para hacer algo profundamente humano: permitir que alguien cercano también nos escuche.



1° ANIVERSARIO

MONZATI  
1 ANIVERSARIO

*¡Gracias!*



MONZATI  
SPA

Jaquitos  
CASA BLANCA



Av. 3a. Sur #40 Tapachula, Chiapas.



# SYLHUA



Almanza

BOUTIQUE & DECORACIÓN

MARCAS  
ORIGINALES

ROPA  
Dama & Caballero



962 380 1801

21 PRIV. OTE ENTRE CENTRAL Y 1A NORTE.

## Olivo

café - bistro

Tu nuevo lugar favorito  
para disfrutar de café  
y buenos momentos.



CAFÉ DE  
ESPECIALIDAD



DELICIOSA  
REPOSTERÍA



DESAYUNOS  
Y COMIDAS



AMBIENTE  
ACOGEDOR



TE ESPERAMOS ESTE  
**15 DE OCTUBRE**

10:00 AM

962 131 7391

LUNES A SÁBADO DE 9:00AM A 10:00PM

9 AV. NORTE. ESQ. 3A. OTE. TAPACHULA, CHIS.



a las **CÓMO LEER**  
*Personas*

- Los hipócritas
- siempre son dulces.
- Los envidiosos
- desvalorizan.
- Los nobles
- ayudan en silencio.
- Los valientes
- admiten sus miedos.
- Los pequeños
- hablan de otros.
- Los grandes
- hablan de ideas.
- Los débiles
- buscan culpables.
- Los fuertes
- saben perdonar.
- Los ignorantes
- creen saberlo todo.
- Los sabios
- saben cuándo callar.
- Los mentirosos
- prometen mucho.
- Los felices
- no se meten en la vida de otros.





PEUGEOT  
PROFESSIONAL

Peugeot **Partner**. LA **VAN** COMERCIAL HECHA PARA LA CIUDAD.

CAPACIDAD DE  
**REMOLQUE** DE  
HASTA **900 KG.**

**3 PASAJEROS.**



CARGA HASTA **1000 KG.**

**GRUMARMEX AUTOS**  
DISTRIBUIDOR









MEDIADORA CERTIFICADA POR EL PODER JUDICIAL DEL ESTADO DE CHIAPAS

# NOTARÍA 195

*J. Angeles*  
Hernández Toledo

Trámites notariales con la  
**certeza que necesitas.**

TU PATRIMONIO, EN MANOS CONFIABLES.



ESCRITURAS  
PÚBLICAS



CONTRATOS  
Y COMPRAVENTA



TESTAMENTOS  
Y SUCESIONES



ASESORÍA  
JURÍDICA

Si necesitas alguna información,  
puede también contactarse por  
esta vía de comunicación  
únicamente para mensaje:



(962) 131 7241



(962) 118 3861



(962) 622 5399



angelesht73@gmail.com



4a. Calle Poniente #29  
Col. Centro.



ADRIANA  
CALCÁNEO CASTILLEJOS



5 ESTRELLAS  
EN SEGURIDAD



18 AÑOS  
CONSECUTIVOS  
EN CALIDAD 3D POWER



5 AÑOS de  
GARANTÍA  
O 150,000 KM  
Defensa a Defensa



962 170 0871



adriana.calcaneo@gacmotortuxtla.com.mx



Carrera Costera Km. 245. Col. San Juan. Tapachula, Chis.









LICENCIA SANITARIA FEDERAL  
COFEPRIS  
MÁS DE 15 AÑOS  
EN EL MERCADO.

URBAN  
PULVERIZACIÓN, DESINFECCIÓN Y SANITIZACIÓN

PROTEGEMOS  
LO QUE MÁS  
IMPORTA

SERVICIO DE  
DESINFECCIÓN  
Y CONTROL DE PLAGAS



SERVICIO  
PROFESIONAL

SEGURO PARA  
TU FAMILIA

RESULTADOS  
GARANTIZADOS

☎ 962 110 8007

📍 13 NORTE #22 CENTRO, TAPACHULA, CHIAPAS.

NISSAN  
CHESA



ASESORA

ELIZABETH  
DESIRENA

☎ 962 327 7452  
962 624 1544

📍 4a. Av. Sur s/n Carretera a Puerto Madero, Col. Teófilo Acebo II. Tapachula, Chiapas.



APRENDER, CRECER  
Y SER FELIZ

¡ESTAMOS AQUÍ PARA ACOMPAÑARLOS!

¡ESTAMOS AQUÍ PARA  
ACOMPAÑARLOS!



TERAPIAS  
TEA, TDAH,  
PSICOLÓGICA INFANTIL

Atención especializada y  
personalizada para el desarrollo  
emocional, social y conductual.



LECTO  
ESCRITURA

Fortalecemos las habilidades  
de lectura y escritura de forma  
divertida y significativa.



MATEMÁTICAS  
DESDE PREESCOLAR  
HASTA BACHILLERATO

Aprender matemáticas puede ser  
fácil y emocionante con el  
método adecuado.

Hello!

CLASES DE INGLÉS

Desarrollamos la confianza  
y habilidades comunicativas  
en inglés a través de clases  
dinámicas y prácticas.



DIRECCIÓN:  
Calle Naranjo no.4,  
Jardines del Tacaná



CONTACTO:  
9621245166 / 9621494349



# 5 ESTRATEGIAS SENCILLAS PARA RECORDAR MEJOR LO QUE LEES, SEGÚN LA CIENCIA.



¿Necesitas recordar lo que lees o mejorar tu capacidad de retención para contestar a un examen? ¿Te gustaría entrenar a tu cerebro para que sea capaz de archivar en memoria más elementos de aquello que lees? Siempre estamos a tiempo de mejorar esta competencia. Y más ahora, cuando el mundo digital, mucho más rápido, fluido y dominado por la imagen, está mermando muchas de nuestras habilidades. Un ejemplo, la neurocientífica Maryanne Wolf, autora de libros como *Lector, vuelve a casa: Cómo afecta a nuestro cerebro la lectura en pantallas* (2020), nos advierte de un dato relevante. Los dispositivos

electrónicos están mermando nuestra capacidad de concentración. Esto puede ser especialmente serio para los niños que aún están desarrollando sus habilidades lectoescritoras.

Sin embargo, también los adultos, los que llevamos décadas siendo grandes lectores, podemos vernos afectados. De hecho, algo que está viendo la doctora Wolf en su práctica clínica es cómo muchas personas retienen cada vez menos información cuando leen.

Nos hemos acostumbrado tanto a la información inmediata, la que cambia de un segundo a otro, que el cerebro tiene serios problemas para guardar

en la memoria lo que lee. Por tanto, los consejos que enumeraremos a continuación, no están destinados solo a los estudiantes.

En un mundo dominado por lo digital, las pantallas y la información que discurre a la velocidad de la luz es esencial que recuperemos unos hábitos básicos de lectura. Nuestra memoria y bienestar psicológico lo agradecerán.

Claves para recordar lo que lees

Hace unos 5000 años el cerebro humano hizo un gran avance. Éramos capaces de interpretar símbolos, de darles significados y sonidos articulados: había nacido la lectura.

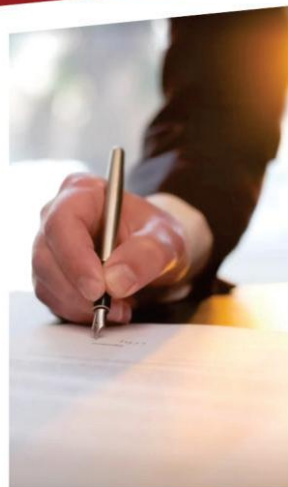




LIC. JOSÉ MARÍA MORALES MEDINA.  
**NOTARIO TITULAR**



LIC. ARACELY MORALES CASTAÑÓN.  
**NOTARIO ADJUNTO**



Notarios Certificados por el C.E.J.A. del Poder Judicial del Estado de Chiapas, como Especialistas Independientes para aplicar los Mecanismos Alternativos de Solución de Controversias.

📞 962 11 83357 | 962 11 83898 📞 962 139 9617

📍 9a. Oriente No. 7 primer piso. Col. Centro. Tapachula, Chiapas.



Servicio Pick-Up  
ORDENA POR:



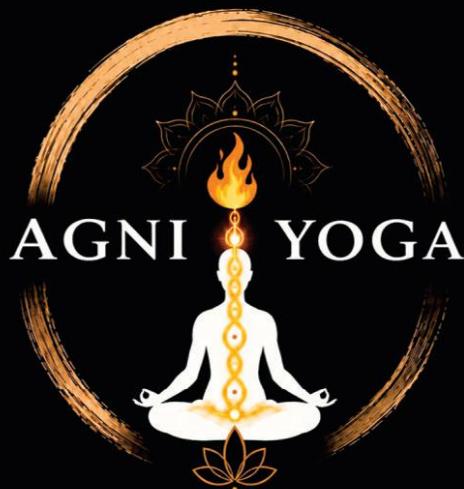
📞 962 285 5665



**PAPAS  
LOCAS**



**SERVICIO**  
**JUEVES A DOMINGO 12:00PM A 5:00PM**



FIRMEZA • FLEXIBILIDAD • AGILIDAD



Información al  
**55-45-91-02-21**





# 5 ESTRATEGIAS SENCILLAS PARA RECORDAR MEJOR LO QUE LEES, SEGÚN LA CIENCIA.

Los sumerios dejaron sus testimonios de la escritura cuneiforme en sus tablillas. Los egipcios nos legaron El libro de los Muertos y La historia de Sinué, como ejemplo de esas muestras más tempranas en este arte.

En la actualidad, leemos libros en dispositivos electrónicos sin necesidad de tenerlos en papel. Y, a pesar de los cambios, el cerebro cuando lee, sigue haciendo algo más que descifrar símbolos: aprendemos, empatizamos con otras personas y nos sentimos más libres, más sabios y hasta más felices. Nada es tan enriquecedor como despertar a otras perspectivas, actualizar la informa-

ción de la que disponemos y adquirir un sentido más crítico de la realidad. Aunque claro, todos esos procesos serán posibles solo si recordamos lo que leemos. Si no consolidamos la información leída, no hay aprendizaje y no desafiamos ninguna de nuestras ideas preconcebidas.

Es necesario propiciar las condiciones adecuadas para recordar lo que lees. Veamos ahora esas claves.

1. Mejor en papel que en digital

Es cierto, muchos nos hemos habituado a la lectura en la tablet o en los dispositivos creados para este fin. Sin embargo, si de verdad deseamos optimi-

zar el recuerdo de lo que leemos, es mejor optar por lo clásico: el papel.

Así nos lo demuestra un estudio de investigación realizado por el profesor Ziming Liu, de la Universidad estatal de San Jose, en California. Además, con el formato físico, el cerebro procesa mejor la información y siempre nos será más útil para llevar a cabo desde subrayados y anotaciones al margen.

2. El entorno donde lees es importante: fuera distracciones. Podemos leer en el metro, en la playa y hasta cuando esperamos turno en un centro médico. Sin embargo, en caso de que no seas un lector adiestra-



Descubre nuestro programa de lealtad

# CLIENTE CONSENTIDO

Conoce un mundo de **beneficios exclusivos, descuentos y experiencias** diseñadas especialmente para ti.



Entra a  
**Liverpool  
Pocket**



Ve a  
**Mi Cuenta**



Entra a  
**Cliente  
Consentido**



**Canjea  
tu cupón  
ya disponible  
en tienda o  
en línea**

**¡TIENES UN CUPÓN  
LISTO PARA CANJEAR!**



# 5 ESTRATEGIAS SENCILLAS PARA RECORDAR MEJOR LO QUE LEES, SEGÚN LA CIENCIA.

do capaz de concentrarte hasta en medio de un concierto, para optimizar los procesos de atención y recuerdo, debes elegir bien el entorno donde vas a leer.

Es recomendable que sea un espacio con buena iluminación, donde puedas sentarte en comodidad y donde existan los menos distractores posibles. Es decir, mejor que estés en soledad, rodeado por una decoración ordenada y poco recargada.

También es importante que mantengas lejos el teléfono móvil o que silencie las notificaciones.

3. Fuera prisas, mejor una lectura pausada

Nos hemos habituado a leer de

manera rápida, atropellada y superficial. Lo hacemos porque, como bien hemos señalado, el mundo digital y las redes sociales nos han mal acostumbrado a ello.

Si recibimos una noticia nos quedamos casi siempre con el titular. Nuestros mensajes nunca son excesivamente largos, y lo que es más relevante, los leemos rápido para responder del mismo modo.

La inmediatez domina nuestra vida y ha logrado que nuestro cerebro, procese la información a la velocidad de la luz. De ahí los errores y los fallos de memoria. Es necesario que practiquemos una lectura pausada, profunda y sin prisas. Si nos cuesta lograrlo, sigamos es-

te consejo:

Antes de empezar a leer, practiquemos la respiración profunda durante 5 minutos. Basta con coger aire de manera sostenida en el diafragma, retenerlo y luego exhalar. Repitámoslo varias veces.

Seguidamente, dejemos nuestra mente en blanco. Visualicemos una habitación en la que vamos quitando todos los muebles hasta dejarla vacía. Vacía de preocupaciones y pensamientos intrusivos.

Una vez cuerpo y mente estén relajados, busquemos una posición cómoda y empecemos a leer.

4. La importancia de las anotaciones para recordar lo que lees





## UNA NUEVA FORMA DE PRESERVAR LA MEMORIA

La evolución de Funerales Bravo también se refleja en la manera de concebir los espacios destinados al descanso y al recuerdo.

Con más de siete décadas acompañando a las familias de Tapachula, continúan desarrollando el cementerio Jardines de Bravo, pensado para ofrecer un entorno digno, tranquilo y rodeado de naturaleza, donde cada familia pueda encontrar una alternativa acorde con su manera de recordar a quienes ama.

### Distintas formas de permanecer

Entre sus alternativas se encuentran los espacios ecológicos individuales y familiares, espacios en jardín, espacios en mural y columbarios.

Los columbarios, permiten conservar una o varias urnas, ofreciendo así una opción permanente para aquellas familias que eligen la cremación.

Por otro lado, los espacios en jar-

**PORQUE PRESERVAR LA MEMORIA  
TAMBIÉN SIGNIFICA ELEGIR UN LUGAR  
DIGNO PARA QUE PERMANEZCA.**

dín permiten realizar inhumaciones dentro de áreas cubiertas de pasto e integradas al paisaje del cementerio, manteniendo una imagen discreta, limpia y natural.

A estos conceptos se suma el desarrollo del Bosque Ecológico, una propuesta que busca integrar aún más los espacios memoriales con árboles, jardines y el paisaje natural.

### Prever también es cuidar

Aunque hablar sobre estos temas suele posponerse, tomar esta decisión con anticipación puede evitar que una familia tenga que resolverla en medio de una pérdida.

Por esta razón, en Jardines de Bravo cuentan con planes de previsión y alternativas de financia-

miento, tanto para espacios individuales como para opciones familiares.

La previsión permite elegir con tiempo, comparar alternativas y dejar resuelto un aspecto importante del futuro familiar con mayor tranquilidad.

Para Funerales Bravo, esta nueva etapa forma parte de una misma visión: evolucionar sin perder la cercanía y el acompañamiento que han caracterizado a la empresa desde 1952.

**Planes de previsión disponibles**  
**Espacios individuales y familiares**  
Jardín • Columbarios  
Opciones ecológicas

**Facilidades de financiamiento**  
**Informes: 962 236 1377**







## 5 ESTRATEGIAS SENCILLAS PARA RECORDAR MEJOR LO QUE LEES, SEGÚN LA CIENCIA.

Hay quien subraya, quien escribe al margen e incluso quien dibuja. Bien, lo cierto es que para recordar lo que lees te será de gran utilidad tomar anotaciones. Pero cuidado. No se trata de transcribir de manera literal aquello que ya está en el libro.

Lo que debemos hacer es, una vez comprendemos una idea, un párrafo o un capítulo, procurar escribir un resumen o anotar lo leído a nuestra manera. Debemos hacerlo con nuestras propias palabras. Es más, una manera de consolidar lo que leemos es mediante comentarios manuscritos. Podemos relacionarlo con lo que ya sabemos, con lo que opinamos, con nuestra experiencia

o aprendizajes previos...

5. Reflexiona sobre lo leído y coméntalo con alguien

Si lo leído no te invita a desarrollar una opinión, una emoción o una reflexión, de nada sirve esa lectura. El recuerdo profundo se activa, sobre todo, al darle significado y, para ello, hay que reflexionar, mirar en perspectiva lo leído, valorarlo y hasta comentarlo.

Todos estos procesos, como bien venimos señalando, requieren tiempo. Y tiempo es lo que parece faltarnos en la actualidad. Sin embargo, debemos tener presente que un cerebro acelerado deja, tarde o temprano, de ser eficaz. Leer requiere paciencia, deleite, concentración, contacto con

el papel, y también conexión social.

Pocas cosas son tan enriquecedoras como comentar con alguien un artículo, un libro que nos ha gustado, o más aún, estudiar en compañía si lo que tenemos por delante es un examen. Comentar, opinar, hacernos preguntas y reflexionar son combustibles para nuestra mente. Pongámoslo en práctica.





FLORERÍA  
**Katia**

DETALLES QUE HACEN

*Momentos*  
INOLVIDABLES

Flores que  
acompañan  
tus momentos  
más especiales



Ramos de novia

Ramos de XV Años

Boutonniere  
PARA NOVIO

Corsage  
PARA DAMA

Ramos de novia

Tocados  
PARA DAMA

📞 962 621 9614 📞 962 625 7751 🌐 [www.floreriakatia.com](http://www.floreriakatia.com) 📍 4a Av. Sur Prol. #139C entre 22 y 24 Pte.

¡DILE ADIÓS A LAS  
PREOCUPACIONES!

**RAM**  
MULTISERVICIOS

**FUMIGACIÓN Y  
DESINFECCIÓN**

**ELIMINA**  
TODO TIPO DE INSECTOS  
DENTRO Y FUERA  
DE TU HOGAR O  
NEGOCIO.

MANEJO INTEGRAL DE PLAGAS

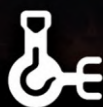
CONTRATACIONES:  
📞 (962) 428 0697





*Atrévete*

A LLEGAR MÁS LEJOS



ARRASTRE HASTA

**3.5**

TONELADAS



CARGA HASTA

**1**

TONELADA

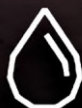




Tapachula



CUANDO LO  
*Convencional*  
SIMPLEMENTE NO ES SUFICIENTE



MOTOR  
TURBO  
POTENTE



TRANSMISIÓN  
DE NUEVE  
VELOCIDADES



# RECORDAR Y HONRAR A LAS MASCOTAS QUE YA PARTIERON

POR LALO MORGÁ

Hay ausencias que pesan de una forma muy particular, quienes hemos compartido la vida con una mascota sabemos bien que su partida no deja simplemente un espacio vacío en la casa, sino un silencio distinto en la rutina diaria,

Ya no está el sonido de sus pasos al recibirnos tras un día largo, ni la calidez silenciosa de su compañía al lado del sillón con el tiempo comprendemos algo fundamental, su paso por nuestra vida transforma la dinámica familiar para siempre. Con la llegada de noviembre, nuestras tradiciones en día de muertos y la cercanía de las fechas en que recordamos a quienes ya no están, resulta sanador abrir un espacio para reflexionar sobre esos seres de cuatro patas que fueron, sin duda, parte esencial de nuestra familia.

La huella indeleble en el hogar. A diferencia de otras pérdidas, el duelo por una mascota suele vivirse con una mezcla de nostalgia y gratitud muy profunda, ellos no nos juzgan, no piden

explicaciones y nos entregan un amor puro e incondicional, por eso, cuando parten, lo que dejan tras de sí no es solo tristeza, sino una valiosa lección sobre la empatía, el cuidado y el valor del tiempo presente, enseñan a los más pequeños del hogar el sentido de la responsabilidad y el afecto sincero y regalan a los adultos un refugio de paz en medio del caos cotidiano.

Cómo honrar su memoria en estas fechas

Recordar no tiene por qué ser un acto de dolor puede convertirse en un homenaje lleno de vida y agradecimiento. En estas fechas de tradición y memoria, existen gestos sencillos pero significativos para mantener vivo su recuerdo:

Un rincón en el altar o un espacio de luz: Incluir su fotografía favorita junto a una vela, una flor o su juguete preferido es una forma hermosa de reconocer que su espíritu sigue formando parte de la historia familiar.

Transformar el dolor en ayuda:

Una de las maneras más nobles

de honrar la vida de quien nos dio tanto amor es extender ese afecto a otros.

Donar alimento es un acto de generosidad que cambia vidas.

Si tienes cerca a alguien que extraña a su compañero animal, lo mejor que puedes ofrecerle es un escucha atento, empatía sin juicios y un abrazo sincero. Reconocer la importancia de su pérdida es el primer paso para acompañarle a sanar.

Nuestras mascotas nos acompañan solo durante un capítulo de nuestra vida, pero nos cambian para siempre. Que este mes sea una oportunidad para mirar atrás con una sonrisa, agradecer los momentos compartidos y recordar que el amor verdadero nunca se borra: simplemente se transforma en un recuerdo permanente en el corazón.

Lalo Morga entrenador canino profesional



**LALO MORGÁ**

ENTRENADOR CANINO  
PROFESIONAL







MAKEUP BY NAT

## NOW BOOKING TAPACHULA MAQUILLAJE SOCIAL

### ¿COMO AGENDAR?

- Escribenos por Whats o DM.
- Escribe tu nombre y fecha tentativa.
- Nosotros te respondemos.
- Pediremos 50% de anticipo.
- Nos vemos el día de tu cita.

@\_\_\_\_\_makeup.by.nat

wa. 4775800165



Acacias

FRACCIONAMIENTO

9622946630



10 ORIENTE #6 ENTRE CENTRAL Y 1A SUR. COL. CENTRO. TAPACHULA. CHIAPAS.



# Cumpleaños

## Octubre

|                              |    |                               |    |
|------------------------------|----|-------------------------------|----|
| PEAN PETERS                  | 9  |                               |    |
| ANA ELISA ARMENTA DE COUTIÑO | 9  |                               |    |
| CARLOS ALBERTO VALDEZ GALAN  | 9  |                               |    |
| ELENA PÉREZ PEÑA             | 10 |                               |    |
| RENATA CASTRO                | 10 | LISSETTE MELGAR               | 24 |
| ERNESTO JIMENEZ ANAYA        | 11 | ADOLFO TELLO AGUILAR          | 24 |
| JOSÉ ALFREDO AGUILAR         | 11 | ANDREA MARTÍNEZ TREJO         | 24 |
| CARLOS ACEVES MUÑOZ          | 11 | TESA CASTILLO THOMAS          | 25 |
| ANDRÉS GONZÁLEZ KANTER       | 11 | CAROLINA BODEGAS              | 25 |
| SUEMY CAMARENA               | 11 | SPÉPHANIA BRESSON             | 25 |
| WENDY RAQUEL ESCOBAR MENDEZ  | 12 | GABRIEL MEDINA                | 25 |
| JAVIER PINTO CHACON          | 12 | DIDIER ROSALES                | 26 |
| MAGALI VILLAGOMEZ            | 13 | FEDERICO PECHE DOMINGUEZ      | 26 |
| SAHAMANTA BARRIOS PAZ        | 14 | BERTHA ORNELAS                | 27 |
| BERENICE SING PALOMEQUE      | 14 | JOSÉ ANGEL CABAL              | 27 |
| FERNANDO CANCINO ARAMBURÓ    | 14 | MARÍA ANTONIETA LÓPEZ QUIROZ  | 27 |
| ANA CAROLINA AYALA           | 14 | MICHELLE ANZURES              | 27 |
| DANIEL MONTELONGO            | 14 | ILIANA PÉREZ BURGUETE         | 28 |
| SALVADOR MEZA GALVEZ         | 14 | IVANA CASTRO                  | 28 |
| RUTH ACEVES DE AGUILA        | 15 | JOSE ALEJANDRO CASTELLANOS    | 28 |
| ANA LÓPEZ PIÑA               | 15 | CATALINA DÍAZ PETIT           | 29 |
| ALEXA SCHLAMME               | 15 | ALEJANDRO ÁLVAREZ             | 29 |
| GLORIA ORANTES               | 16 | OMAR ORNELAS                  | 30 |
| MANUEL TATTO ZALDIVAR        | 16 | ROSY GUILLÉN                  | 30 |
| MAGALI YUNUEL LATOUR         | 17 | CARENA DÍAZ PETIT             | 30 |
| SALIM DAVID                  | 17 | MARÍA FERNANDA MEDINA MORALES | 30 |
| MANOLO CABRERA CHARLESTON    | 17 | LIDIA MOTA                    | 30 |
| HUMBERTO SOLÍS TELLEZ        | 17 | CAROLINA MARÍN BODEGAS        | 31 |
| JULIO GUILLEN MORALES        | 18 | HERNAN BETANZOS               | 31 |
| CARLOS PARTIDA               | 18 | SERGIO MARQUEZ                | 31 |
| MARTÍN MONTAÑO ESPINOSA      | 19 |                               |    |
| PAULINA CHÁVEZ RODRÍGUEZ     | 19 |                               |    |
| LORENA SANDOVAL              | 19 |                               |    |
| MARÍA ELENA RUIZ DE CINTORA  | 19 |                               |    |
| RENATA ANGEL GONZALEZ        | 19 |                               |    |
| LIZBETH PÉREZ DE VEGA        | 21 |                               |    |
| CARMINA AISA DE YANNINI      | 21 |                               |    |
| VERA RAMIREZ PARLANGE        | 21 |                               |    |
| DIEGO LEVET MORALES          | 21 |                               |    |
| GELY FAVIEL                  | 22 |                               |    |
| JUAN CARLOS VALDEZ CASTILLO  | 23 |                               |    |
| ROCÍO VÁZQUEZ                | 23 |                               |    |
| KAREN AVILA                  | 23 |                               |    |
| MARÍA LUISA ALGARIN          | 23 |                               |    |
| ALEJANDRA RUBIERA            | 23 |                               |    |







**Dr. Jorge A. Ordóñez García**  
Ginecología y Obstetricia  
CP. 4754765 | CE. 7515431

### Ginecología

- Tumor de Útero (miomas)
- Tumores de Ovarios
- Displasias (Lesiones de cervix, cancer in situ)
- Estética Vaginal (Laser Co2, aclaramiento vulvar)
- Vacunación contra el Virus del Papiloma Humano.

### Obstetricia

- Control Prenatal (Embarazo de alto riesgo)
- Cesáreas
- Partos

SAN RAFAEL  
**S+R**  
CENTRO MÉDICO



ESCANÉAME

#### Citas:

📞 962 626 9717  
📞 962 128 1507

#### Urgencias:

📞 962 152 8001

📍 3a. Oriente #54 entre 7a y 9a Norte.



**Dr. Alfredo Muñoz Olivera**  
Pediatra

CED. PROF. 9714658

## CONSULTA PEDIÁTRICA Y DE SUBESPECIALIDADES PEDIÁTRICAS

### SERVICIOS:

PEDIATRÍA  
CARDIOLOGÍA PEDIÁTRICA  
CIRUGÍA PEDIÁTRICA  
ENDOCRINOLOGÍA PEDIÁTRICA  
NEUROLOGÍA PEDIÁTRICA  
ALERGIAS E INMUNOLOGÍA PEDIÁTRICA

SAN RAFAEL  
**S+R**  
CENTRO MÉDICO

📞 962 128 1507 📞 962 626 9717 📞 962 460 4444

📍 3a. Oriente #54 entre 7a y 9a Norte.





# Bodas de Rubí

## Manuel & Malena

de Armendáriz

Bodas de Rubí 40 años de un amor que sigue floreciendo...

Hay celebraciones que cuentan una vida compartida. Manuel y Malena de Armendáriz celebraron cuarenta años de matrimonio en la hermosa Riviera Maya, rodeados del amor de sus hijos, yerno y nueras.

Fue una ocasión para agradecer los sueños cumplidos, los desafíos superados y la felicidad de haber construido juntos una familia.

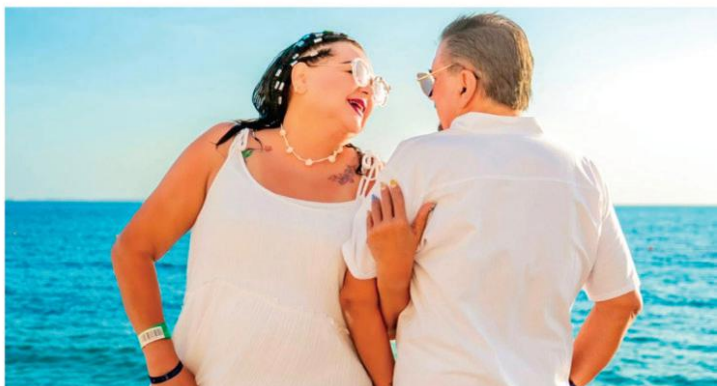
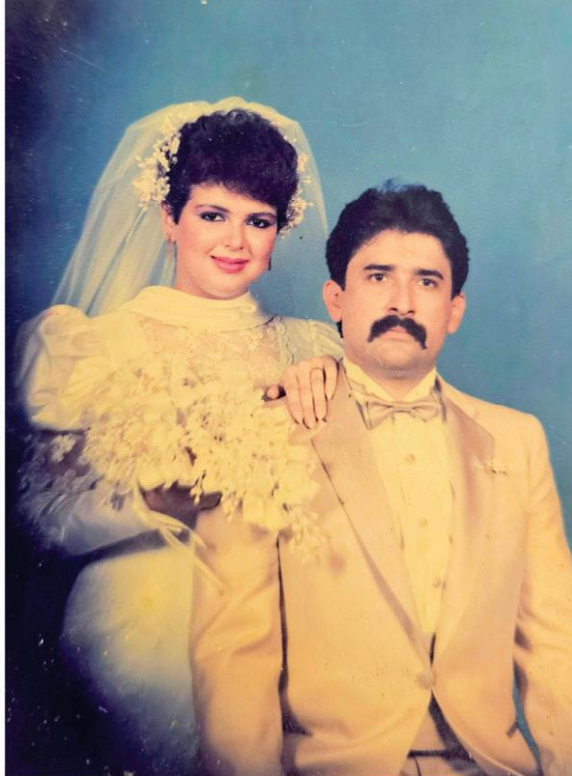
Cuatro décadas de amor, paciencia y complicidad; de acompañarse en los días difíciles y disfrutar las alegrías de la vida, siempre de la mano.

Esta celebración con la recepción a la orilla del mar quedará en sus corazones como un recuerdo lleno de cariño y gratitud.

¡Felices Bodas de Rubí, Manuel y Malena! Que su amor siga floreciendo, rumbo a sus Bodas de Oro.









# COLCHONIA CHIAPAS



Un sueño comienza bajo un humilde techo de lámina, hace más de 20 años, esa es la historia de COLCHONIA, no nacimos en una sala de juntas lujosa, nacimos de la necesidad de la familia mexicana, de opciones de descanso al mejor precio, para llevar el sueño comfortable a los hogares de México, conociendo la necesidad del mercado, así nace COLCHONIA.

Nos convertimos en la meca de los colchones de Zihuatanejo, Guerrero, continuando con la misión de llevar el buen descanso a la familia mexicana, nos expandimos hacia Lazaro Cardenas, Michoacan y ahora en la

Frontera de Mexico, Tapachula, Chiapas. Avanzando rápido, estamos luchando contra gigantes globales justo al lado de centros comerciales importantes, porque la calidad no debe tener miedo a la competencia. Creando alianzas con Marcas que compartan nuestros ideales de Calidad y Servicio.

La magia de COLCHONIA está inspirada en los aztecas y se encuentra con la calidad estadounidense: piensa en un sueño de ensueño tejido con un rico patrimonio multicultural. Tecnología a la Vanguardia MEX-USA unidos para el buen descanso.



EPSON®



# Impresora multifuncional A3

Inalámbrica | Imprime | Copia | Escanea



38  
ANIVERSARIO.

EM-C8100

Exi Tapachula. ☎ 962.121.95.48 ✉ tapachula@exi.mx 📍 Blvd. Díaz Ordaz,  
Esq. Av. Rialfer, No. 1420, Col. Blvd. del Bosque, C.P. 30747; Tapachula, Chiapas.

📱 COLCHONIA CHIAPAS

COLCHONIA  
CHIAPAS

**OFERTAS**  
**NUNCA ANTES**  
**VISTAS**

**COLCHONIA**  
Dormir bien es vivir bien

📞 9626372481 📍 Par Vial 9a Av Sur, A la altura de Plaza Galerías





# COLCHONIA®

Dormir bien es vivir bien

**DORMIR BIEN ES VIVIR BIEN, EL LEMA DE NUESTRA MARCA, ES LA BASE DE NUESTROS IDEALES.**

**DOMIR BIEN NO ES UN LUJO**

En COLCHONIA es una realidad y es para todos, al ser generadores de alianzas y trabajar de la mano con las mejores Marcas del mercado, podemos ga-

rantizar las materias primas de cada colchón, esto con un gran conocimiento técnico, sobre las bondades y funciones de cada material, así también gracias a este conocimiento somos fabricantes de 3 generaciones de Colchones innovadores, los cuales en México han sido una sensación, nuestro primer Colchón de Memory con la última capa de Gel refrescante, inno-

vando la segunda generación con colchones 100% memory foam y cambiando las reglas con la tercera generación lanzando un modelo híbrido, con la mejor tecnología de ambos mundos, memory foam y resortes de acero, creando Colchones de alta calidad al mejor precio.

**NO SIEMPRE LO MAS CARO, TIENE QUE SER LO MEJOR.**

**DORMIR ES UN DERECHO, NO UN PRIVILEGIO.** En Colchonia sabemos sobre todos los mitos y la desinformación que existe en este ámbito, aquí te acompañamos con responsabilidad y compromiso como la familia que somos, porque sabemos que un colchón no es solo un colchón, es el lugar donde habitan tus sueños, donde tomas decisiones y donde descansas cada día. Somos la familia COLCHONIA te ayudamos a elegir el mejor descanso sin romper tu bolsillo.

**LA INVERSIÓN DE TU COLCHÓN SIEMPRE ESTARÁ SEGURA CON COLCHONIA.**

Nos enorgullece ser la única Marca que te ofrece GARANTÍA DIRECTAMENTE en Tienda.

**#DuermeComoLaRealeza**  
**#ColchoniaZihuatanejo**  
**#lazarocardenas**  
**#Chiapas**





## PAQUETE EMPRESARIAL



ALIMENTOS 3 TIEMPOS



BEBIDAS NO ALCOHOLICAS  
(gas o naturales)



MESEROS



MOBILIARIO



MATERIA



LOZA, CRISTALES Y CUBIERTOS



DECORACIÓN



CENTRO DE MESA



DJ



5 HORAS DE SERVICIO

A PARTIR DE 250 PERSONAS

— DESDE \$390.00 POR PERSONA —



VIGENCIA: Eventos hasta el 9 de Diciembre 2026



Tel. 962-148-1439 / 962-186-1275



Ubicación 9a Av Sur Esq con C. Tulipanes



# 15 AÑOS DE RAFAEL

Rafael Carreño López, cumplió 15 años y sus papás Azuceli López Arroyo y Rafel Carreño Zavala, le organizaron una divertida fiesta donde estuvieron familiares y amigos para compartir con Rafael una tarde llena de sorpresas y mucha diversión.

Por: Juan Carlos Latour.





Tiene sabor,  
tiene amor...



- LA ESQUINA DEL CAFÉ &
- ALTERNATIVA EN LA SALA DE ESPERA DEL AEROPUERTO DE TAPACHULA.



laesquinadelcafemx



La Esquina del Café



+52 962 515 3313



962 196 3770



laesquinadelcafemx@gmail.com



Lunes a Sábado de 8 a 8 | Domingos de 9 a 3





# HEROICO CUERPO DE BOMBEROS TAPACHULA



AGRADECEMOS A TODAS LAS EMPRESAS Y A LA CIUDADANÍA  
QUE SE SUMARON PARA HACER ESTO POSIBLE



962 625 2065  
LÍNEA DIRECTA



962 211 2086  
WHATSAPP



HEROICO CUERPO DE  
BOMBEROS TAPACHULA



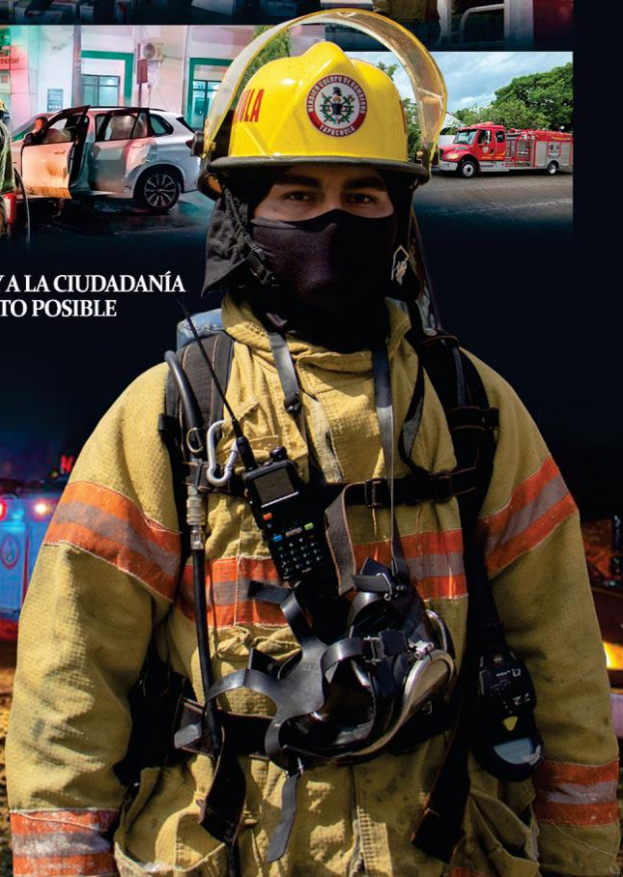
hcbomberostap@gmail.com

911

EMERGENCIAS



"POR EL HONOR DE SERVIR"







**RED CIUDADANA  
ANTICORRUPCIÓN**  
DEL ESTADO DE CHIAPAS



Comité de Consulta y Participación  
Ciudadana de Tapachula  
en Materia de Prevención del  
Delito y Seguridad Pública



# **CERO** **CORRUPCIÓN** **LA LEGALIDAD NOS UNE**



**PARTICIPACIÓN  
CIUDADANA**



**LEGALIDAD**



**PREVENCIÓN**



**TRANSPARENCIA**

*Notaria* **145**  
PÚBLICA #

**LIC. OSCAR ALVARADO FLORES**



☎ 962 176 9153 ☎ 964 627 0056

📍 2A NORTE #9 BARRIO SANTO DOMINGO. , HUEHUETÁN. CHIAPAS.





## STONEHENGE: UN PASEO POR LA PREHISTORIA



Hacía poco más de 20 años que había visitado, junto con mi hermana Denise, el complejo megalítico de Stonehenge, situado en la llanura de Salisbury, en el condado de Wiltshire, al sur de Inglaterra. Ahora se presentaba la oportunidad de regresar, esta vez en un nuevo viaje con mi sobrino por las Islas Británicas, en el que recorreríamos Londres, Inglaterra; Edimburgo, Escocia; y Dublín, Irlanda.

Cada vez que salimos de paseo procuramos visitar museos, teatros y salas de concierto, así como parques de diversiones, o participar en actividades deportivas. En esta ocasión, por supuesto, no podíamos dejar fuera este importante yacimiento arqueológico, reconocido mundialmente por su extraordinario conjunto de monu-

mentos prehistóricos y por el paisaje que lo rodea.

Stonehenge fue construido y modificado a lo largo de varios siglos, principalmente entre el final del Neolítico y los primeros siglos de la Edad del Bronce, aproximadamente entre 3000 y 2000 a. C. Su presencia en medio de la llanura inglesa nos transporta a una época remota, cuando las sociedades humanas comenzaban a transformar profundamente su relación con el territorio.

Hablar de la historia de la humanidad o de la historia del arte implica remontarnos a las primeras manifestaciones y evidencias dejadas por los grupos humanos de la prehistoria, un larguísimo período que se extiende por millones de años. Tradicionalmente se divide en Paleolítico, Mesolítico y Neolítico, etapas durante las cuales las comunidades humanas desarrollaron nuevas formas de subsistencia, perfeccionaron herramientas, dominaron el fuego, practicaron la agricultura y la domesticación de animales y, posteriormente, desarrollaron tecnologías como la rueda.

Fue también durante la prehistoria cuando surgieron algunas de las primeras expresiones artísticas conocidas, como las pinturas rupestres, los grabados y diversas manifestaciones escul-

tóricas, además de impresionantes construcciones realizadas con grandes bloques de piedra. Entre estas manifestaciones encontramos los monolitos. El término procede del griego monos, “uno” o “único”, y lithos, “piedra”, y hace referencia, en sentido general, a una estructura o monumento formado por un solo bloque de piedra. Entre sus ejemplos se encuentran los menhires y algunas estelas y esculturas monumentales, como los famosos moáis de Rapa Nui, conocida también como Isla de Pascua. Existen, asimismo, grandes formaciones rocosas de origen natural que pueden recibir el nombre de monolitos, como el Pico de Loro, en Unión Juárez, Chiapas.

Cuando estas grandes piedras se disponen de manera intencional para formar construcciones o monumentos, hablamos de estructuras megalíticas. Entre sus principales tipos se encuentran los trilitos, los dólmenes y los crómlechs. El trilito está formado por tres piedras: dos colocadas verticalmente y una tercera dispuesta horizontalmente sobre ellas, a manera de dintel. El dolmen, por su parte, está compuesto generalmente por varias piedras verticales, conocidas como ortostatos, que sostienen una o más grandes losas horizontales. Su nombre procede del bretón y



# CHILTOTE

single origin coffee

Escanea y conoce más de Chiltote.

Suc. Plaza Kafeto

Suc. Par Vial

**Horarios:**

Suc. Plaza Kafeto TIERRA

LÚNES A - 9 A.M

SÁBADO - 9 P.M

Suc. Par Vial

LÚNES A VIERNES: 8 A.M - 10 P.M

SÁBADO: 9 A.M - 2:30 P.M

**Contáctanos:**

Suc. Plaza Kafeto TIERRA

962 626 1742

962 424 9000

Suc. Par Vial

962 626 0862

962 487 9733

FOLLOW US: @cafechiltotermx



**KERATINA** ALFAPARF  
A SOLO \$999

**NANOPLASTIA** FLORACTIVE  
DESDE \$1300

**MANICURE+GELISH**  
A SOLO \$159

**PEDICURE+GELISH**  
A SOLO \$259

**UÑAS**  
DESDE \$359

☎962 152 5040 ☎962 271 5839  
 📍Libere clínica de belleza @libereclinicadebelleza







## STONEHENGE: UN PASEO POR LA PREHISTORIA



suele traducirse como “mesa de piedra”.

También existen agrupaciones de grandes piedras dispuestas en hileras, como las de Carnac, en Francia; o formando círculos y otras configuraciones, como los crómlechs. El término procede del galés crom, “curvo”, y lech, “piedra”. Entre todos ellos, Stonehenge es, sin duda, uno de los ejemplos más famosos y reconocibles del mundo.

Para visitar este fascinante conjunto prehistórico, hicimos nuestra reservación a través de la aplicación GetYourGuide. La excursión incluía también el Castillo de Windsor, donde pudi-

mos apreciar los Apartamentos de Estado, la Casa de Muñecas de la Reina María y la Capilla de San Jorge, considerada una de las grandes obras del gótico inglés.

El recorrido continuó hacia las termas romanas de la ciudad de Bath, establecidas alrededor del año 70 d. C. Este extraordinario complejo arqueológico fue construido en torno a los únicos manantiales naturales de aguas termales de Inglaterra y funcionó tanto como santuario religioso dedicado a Sulis Minerva como espacio de encuentro y actividad social durante la época romana.

Finalmente llegó el momento de encontrarnos nuevamente con Stonehenge. Además de recorrer el círculo formado por sus gigantescos bloques de piedra, algunos de más de cuatro metros de altura y con un peso que puede alcanzar varias toneladas, visitamos la exposición de objetos arqueológicos y las reconstrucciones faciales basadas en restos humanos antiguos que se encuentran en el centro de visitantes.

Pero la experiencia no terminó ahí. En las réplicas de las viviendas prehistóricas, reconstruidas a partir de los hallazgos realizados en el cercano asentamiento de Durrington Walls, mi sobrino Willy pudo jugar, explorar e interactuar con una recreación de la vida cotidiana de aquellos remotos habitantes de la región.

Caminar por Stonehenge después de tantos años produjo en mí una sensación muy particular: regresar a un lugar que había conocido dos décadas atrás y contemplarlo ahora desde otra perspectiva, acompañado por una nueva generación de mi familia. Las enormes piedras permanecen allí, silenciosas e imponentes, como lo han hecho durante miles de años; nosotros, en cambio, seguimos avanzando, viajando y descubriendo nuevas historias.



OCTUBRE ROSA \_\_\_\_\_

# CUIDARTE

también es *quererte*

Este octubre, hagamos espacio para hablar de prevención, de detección oportuna y, sobre todo, de la importancia de no dejar nuestro bienestar para después.

**Una invitación a cuidar de ti, a escucharte y a regalarte atención.**



**Dra. Alejandra Mellado Medina**

Especialista en Ortodoncia

*Aquí comienza tu nueva sonrisa*



962 182 6957



dra\_alemellado

**Alejandra Mellado**  
Especialista en Ortodoncia

Aviso de Publicidad COFEPRIS NO. 2507172002A00005



*Dr. Carlos Echeverría*

Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva

**ESPECIALISTA EN CIRUGÍA PLÁSTICA  
ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA**

9723436 | UNACH  
12411800 | UNAM  
CMCPR. #2254

## AMARTE TAMBIÉN ES CUIDARTE:

*La autoexploración y los estudios  
preventivos salvan vidas.  
No olvides acudir a revisión.*

¡Agenda tu Cita!



TAPACHULA, CHIAPAS.



962 247 2380

COFEPRIS: 213301202A1012





# BRINDA CON ESTILO



EVITA EL EXCESO.





NUEVA  
**Modelito**®  
*lo hace —  
Especial*

**DESCARGA  
NUESTRA APP**



TODO CON MEDIDA.





Reserva VíaWhatsApp  (967) 152 0192

 Calle 1ro. de Marzo 15, Col. Centro, 29200, San Cristóbal de las Casas.



TARUMBA  
en Sombra del Agua

SOMBRA DEL AGUA  
HOTEL, SAN CRISTOBAL

# Ofrenda de las tierras

Jorge  
Gordillo

Heriberto  
Flores



Ocosingo  
Chiapas



Juchitán  
Oaxaca



*Sabores y memorias*

## CENA DE 5 TIEMPOS.

*Chef invitado* HERIBERTO FLORES del restaurante  
NOSTALGIA SABOR ISTMEÑO (S.C.L.C., CHIAPAS).

*Música en vivo por* EL CAÑON DEL SONIDERO la noche del  
31 DE OCTUBRE DE 2026 a las 19:30 HRS. \$1650.00 P.P.

Lucio Valdéz  
MUSIC ARTIST

M  
MADRID

nostalgia  
RESTAURANTE

Cañon  
SONIDERO

juxta





## FESTEJANDO A MIGUEL MORALES

El 15 de septiembre, Miguel Morales celebró su cumpleaños con una comida en compañía de familiares y amigos, quienes compartieron con él una tarde llena de cariño, buenos deseos y momentos especiales.





# LABORATORIO

CALIDAD Y SERVICIO A LA VANGUARDIA DE SU SALUD



## OCTUBRE

MES DE LUCHA CONTRA EL

# *Cáncer de mama*

### DESCUENTOS ESPECIALES EN LABORATORIOS LACER

- ANTÍGENO CA-125
- ANTÍGENO CA 15-3
- ANTÍGENO CA 19-9
- ANTÍGENO CARCINOEMBRIÓNARIO (CEA)
- CULTIVO DE EXUDADO CERVICO VAGINAL
- PAPANICOLAOU

DESCUENTO  
**30%**

ACEPTAMOS TARJETAS



CONTAMOS CON SERVICIO A DOMICILIO  
ENVIAMOS TERMINAL INALÁMBRICA

LOS 365 DÍAS DEL AÑO  
**SERVICIO  
24  
HORAS**

• **LABORATORIOS LACER MATRIZ**  
2a calle Ote. No. 27 entre 5a. Av  
y 5a. Priv. Sur.  
☎ 962 625 0357 | 962 118 2413 y 14  
Urgencias: 962 139 9643 - 962 139 9841

• **LACER TUXTEPEC**  
Avenida Tuxtepec no. 37 Fracc. Guadalupe  
entre calle Veracruz y 1a. Oriente.  
Contra esquina del Hospital ISSSTE.  
☎ 962 642 5209  
Horario: 7:00am a 3:00pm

• **LACER SAN LUCAS**  
5a. Oriente #24 entre 3a. y 5a. Norte  
(Clínica San Lucas, a la vuelta de la librería  
La Ceiba, sobre la 5a Ote.)  
☎ 962 625 9693 | 961 217 8615

OCTUBRE





# ISABELLA

## GÓMEZ AURELIO

**¿Quién eres y cómo comenzó tu historia con el baile folclórico?**

Soy Isabella Gómez Aurelio, tengo 13 años formo parte del grupo Folclórico Macuilxóchitl mi historia en el mundo del folclore comenzó en febrero del año pasado, cuando recibí la invitación por parte de una tía, para asistir a los ensayos del grupo, no dude en aceptar ya que desde pequeña me gusta participar en los bailes de la escuela, aunque también me daba nervios, ir a un lugar con gente nueva por miedo a no caerles bien o ser una molestia, mis pensamientos cambiaron en cuanto llegue ya que todos me recibieron con una sonrisa. Ahora ya llevo un año formando parte del grupo Folclórico Macuilxóchitl, sintiéndome feliz y orgullosa de lo que he logrado.

**¿Qué es lo que más disfrutas cuando bailas?**

Lo que más disfruto cuando bailo en pocas palabras ¡TODO! Portar los trajes y bailar al ritmo de la música zapateando y valseando con fuerza y elegancia, me hace sentir feliz y contenta.

**Si pudieras elegir un baile o una región de México que te represente, ¿cuál sería y por qué?**

Sería el Estado de Hidalgo, siento que me representa mucho por su fuerza y su elegancia, ya que sus bailes suelen ser fuertes y complejos, pero también tienen esa parte que hipnotiza, con sus pasos y movimientos lentos y precisos.







**DON TIRSO**  
COCINA DE ESPECIALIDADES CON *Tradición*

GRAN VARIEDAD DE PLATILLOS MEXICANOS

# BUFETT<sup>de</sup> DESAYUNOS & COMIDAS



UBICADOS EN  
3a Sur. Prolongación  
frente a los juzgados.



HORARIO  
Lunes a Viernes  
de 8 am a 5 pm.



COTIZACIONES | RESERVACIONES | EVENTOS  
**962 461 5580**



# MATÍAS

FERNÁNDEZ ESPINOSA

**¿Quién eres y cómo comenzó tu historia con el baile folclórico?**

Matías de Jesús Fernández Espinosa, tengo 14 años, Este viaje al folklor inició en primero de secundaria, cuando fui a un concurso de baile folklórico y en ese momento me enamoré de los ritmos, el colorido y la alegría que se puede dar, ya cuando inicié el segundo año de secundaria me fui de mi anterior escuela y también mi mamá y ella me preguntó si me quería unir a un grupo folklor y sin dudarlo le dije que sí y ya ella preguntó si yo me podría meter al grupo y dijeron que sí, eso fue el año pasado en octubre y desde que me me metí me encantó mucho estar allí y he aprendido muchos bailes y he mejorado también mis pasos.

**¿Qué es lo que más disfrutas cuando bailas?**

Disfruto demostrar mi felicidad arriba del escenario y disfruto ver todos los vestuarios de los hombres y de las mujeres, como lucen con los movimientos.

**Si pudieras elegir un baile o una región de México que te represente, ¿cuál sería y por qué?**

Pues el baile que me representa es Veracruz por qué demuestra elegancia, firmeza y seriedad, aunque elegí para esta sesión fue Nayarit, ya que es un baile atrevido, bailamos con machetes y tiene algo de peligroso. Aunque todos los estados son hermosos.



MACHETE



**DJ SOBREDOSIS**  
 Más de 41 años de experiencia indispensables para tu evento

**LIGHTJOCKEYS ILUMINACIÓN**  
**EFFECTOS VISUALES ANIMACIÓN**

**LOS MEJORES DJS SONIDO**  
**PANTALLAS LED PISTA ILUMINADA**

**ESTE OCTUBRE**  
**LA FIESTA TAMBIÉN DA MIEDO**  
 HAZ DE TU EVENTO UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE

**AGENDA TU EVENTO**  
 962 132 2269

**CONÓCELOS EN REDES**  
 @sobredosis.dm  
 14 Av. Sur #2

**THERAPEIA**  
 TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

LTF. Juan Daniel Alfaro Tames  
 CED. PROF. 12532400

**FISIOTERAPIA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLÓGICA**

**FISIOTERAPIA PARA EL ADULTO MAYOR**

**EJERCICIO TERAPÉUTICO Y FUNCIONAL**

**ESTIMULACIÓN E INTERVENCIÓN TEMPRANA**

**FISIOTERAPIA A DOMICILIO**

COFEPRIS : 2407075036X00217

9612250384

therapeia therapeial  
 tabachines esquina encinos. Calpan laureles. Tapachula Chiapas



**DON CLEMENTE**  
**PARRILLA Y HORNO**

**DESAYUNOS**  
 TODOS LOS DÍAS  
 9AM A 12PM

@DONCLEMENTEMX  
 962 185 3466  
 PLAZA PASEO LAS HORTENSIAS, TAPACHULA, CHIAPAS



# GABRIEL

FERNÁNDEZ ESPINOSA

## ¿Quién eres y cómo comenzó tu historia con el baile folclórico

Mi nombre es Gabriel Eduardo Fernández Espinosa. Tengo 13 años y mi gusto por la danza fue ver a mi hermano bailando, me gustaba ver como se divertía al ensayar y como siempre que tenían presentaciones estaba alegre, así que sentí que debía probar y me gusta mucho.

## ¿Qué es lo que más disfrutas cuando bailas?

Disfruto mucho cuando los pasos me salen bien a la primera, ver a los demás divirtiéndose al bailar y sobre todo los trajes, son muy llamativos y eso me gusta. Quiero usarlos todos.

## Si pudieras elegir un baile o una región de México que te represente, ¿cuál sería y por qué?

Coita, porque ese fue mi primer baile con botines, ya que cuando inicié solo bailaba con huaraches, de pronto me dijeron que lo bailaría y fui muy feliz, haría que sonaran fuerte los botines. Por eso quise venir así. Aunque me gusta como son los trajes en general y la música es muy buena.



UILXOCHTL

N



# VENTA NOCTURNA

## ITALIKA®

**MOTO A CRÉDITO**  
SOLO INE + COMPROBANTE  
DE DOMICILIO  
MÍNIMO ENGANCHE

CON HASTA  
**60%**  
DE DESCUENTO  
EN ABONO SEMANAL

**0%**  
\*ENGANCHE CON  
PRÉSTAMO BANCO AZTECA



### NUEVA SUCURSAL

#### CD. HIDALGO

● 962 968 1751  
● 5a. Ote. a una cuadra antes  
de Chedraui

#### Suc. 19 Oriente

● 962 625 2165  
● 19 Calle Ote. entre 7a. y 9a. Norte

#### Suc. Par Vial

● 962 437 2409  
● 7a. sur y 24 Ote. antes de llegar al Reloj Floral

#### Cacahoatan

● 962 311 4761  
● 2a. Norte Esg. Central Pte.  
a 2 cuadras del parque central.



**MESES SIN INTERESES**

CON TARJETAS PARTICIPANTES

**DESCUENTOS**

CON TU TARJETA BIENESTAR



**GRAN BODEGA DEL COLCHÓN**

• Confía tus sueños en nosotros •

Chiapas



**\$3,999**

**2 AÑOS DE GARANTÍA**

**Koblenz®**  
LAVADORA 2 TINAS

LAVAR Y CENTRIFUGAR GRAN CAPACIDAD FÁCIL DE USAR



**restonic True**  
COLLECTION  
DESCANSO REAL. TODOS LOS DÍAS

**KING**  
DESDE

**\$2,999**

**MATRIMONIAL**  
DESDE

**\$2,150**

**INDIVIDUAL**  
DESDE

**\$1,800**

### TAPACHULA

|                |                |             |                |             |                |
|----------------|----------------|-------------|----------------|-------------|----------------|
| SUC. PAR VIAL  | ● 962 626 8522 | ESCUINTLA   | ● 918 644 1101 | MAZATÁN     | ● 964 688 3126 |
| SUC. 8A. NORTE | ● 962 628 8177 | CACAHOTÁN   | ● 962 311 4761 | TUXTLA GTZ. | ● 961 612 9509 |
| SUC. 6A. SUR   | ● 962 688 7643 | MOTOZINTLA  | ● 962 641 0614 |             |                |
| SUC. 14 OTE.   | ● 962 118 0567 | CD. HIDALGO | ● 962 628 8177 |             |                |



# ROMINA

## ¿Quién eres y cómo comenzó tu historia con el baile folclórico?

Soy Romina, tengo 14 años y el baile para mí fue un gusto y amor espontáneo. Empezó como una distracción, un club extra del colegio, pero conforme fui bailando, ensayando y disfrutando, surgió en mí el amor por la danza.

¿Qué es lo que más disfrutas cuando bailas?

El baile no son solo movimientos de coreografía impuestos por un maestro, son historias, son leyendas que cuentan tradiciones y costumbres de cada rincón de México. Representar todo esto a través del baile es un honor, porque tener la disciplina y el talento para contar a través de movimientos y música es algo que nadie podría reemplazar. Es invaluable.

Si pudieras elegir un baile o una región de México que te represente, ¿cuál sería y por qué?

Me siento completamente yo al utilizar y representar a un rincón de Chiapas, que es Ocozocoautla, mejor conocido como Coita. Mi familia y mis parientes queridos son de ese pequeño pueblo tan alegre y colorido, coqueto y fiestero. Amo cada región que se pueda bailar, pero sin duda, algo que soy completamente yo es Coita. Ese baile tan alegre y único, esa emoción con cada faldeo, cada vuelta, cada fiesta. Son simplemente mis costumbres y tradiciones como una adolescente tapachulteca, pero con sangre coiteca por todo el cuerpo.





# PASTO EN ROLLO PARA JARDIN



## PEDIDOS E INFORMES:

Tel: 62.5.13.15

Cel: 962.143.84.05

Cel: 962.124.30.95

**¡¡¡SU JARDÍN EN UN DÍA!!!**

LA SIRENITA  
COCTELERÍA

LOS  
**MEJORES**  
**PLATILLOS**  
DE LA REGION.



📞 62 574 46

📞 962 111 6703

Servicio a domicilio  
o Eventos

📍 4a Ote. Esq. 7a. Sur Par Vial

## LIC. ANTONIO DE JESÚS DÍAZ ATHÍE

NOTARIO PÚBLICO NO. 17

DEL ESTADO Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL



TU CONFIANZA, NUESTRO COMPROMISO



Escrituras  
Públicas



Compraventa  
de Inmuebles



Sucesiones y  
Testamentos



Poderes



Donaciones



Asesoría  
Notarial



Y más



Notario Certificado por el C.E.J.A.  
del Poder Judicial del Estado de Chiapas,  
como Especialista Independiente  
para aplicar los Mecanismos Alternativos  
de Solución de Controversias.

📞 962 483 2009

📞 962 626 4635

📞 962 626 9160

✉️ [diazathie@notaria17chiapas.com.mx](mailto:diazathie@notaria17chiapas.com.mx)

📍 9A. AV. NORTE 86 ENTRE 17 Y 19 OTE. TAPACHULA, CHIAPAS. C.P. 30700





**PRISCILA**  
OCHOA NÉSTOR

**ÁNGEL MANUEL**  
LÓPEZ HERNÁNDEZ

# CHICOS STYLE

Por: Juan Carlos Latour



# NOTARÍA 144

LICENCIADO EMMANUEL NIVÓN GONZÁLEZ  
NOTARIO PÚBLICO

**LIC. EMMANUEL NIVÓN GONZÁLEZ**

*Cada etapa de la vida merece certeza.*  
Tu notario te acompaña.



- Juicios Sucesorios Testamentarios •  
e Intestamentarios
- Protocolización de Sentencia •
- Poderes Notariales •
- Liberación de Hipotecas de Foviste e •  
Infonavit, Issfam, Banjercito
- Escrituración de Créditos Infonavit y Foviste •
- Constitución de Sociedades •
- Actas de Asambleas •
- Fe de Hechos •
- Testimoniales •
- Certificados de Firmas •
- Donaciones •
- Copias Certificadas •
- Compraventas •
- Testamentos •

📞 **962 625 5612** ✉ [notariapub144@hotmail.com](mailto:notariapub144@hotmail.com)

📍 Blvd. Belisario Domínguez s/n y Central Oriente Prol. Tapachula de Córdova y Ordoñez.





## PRISCILA OCHOA NÉSTOR

Nombre: Priscila Ochoa Néstor . Fecha de nacimiento: 05 de enero 2012 . Edad: 14 años . Nombre de sus padres: Lic. Álvaro Ochoa Tapia y Mtra. Stephanie Néstor Saturno . Hermanos: No tengo . Estudia en: Colegio Miguel Hidalgo . Le gustaría estudiar: Odontología . Hobby: Bailar Danza Folclórica . Color favorito: Rosa, naranja y amarillo . Comida favorita: Sushi y pasta Alfredo . Tienes mascota: si; una Pastor Alemán negro sólido y una Schnauzer . Mejores amigos: Angel, Gisselle, Alicia, Jorge, Antonio, Santiago y Manolo. Como se divierte: Salir con mis amigos y ensayar danza . Deporte que practica: Danza Folclórica . Qué es el amor para ti: un amor reciproco, donde ambos se quieren y se elijen por igual . Chico ideal: no tengo preferencias en lo físico, pero que sea educado, sincero y divertido . Tienes novio: no . Música favorita: Pop romántico . Grupo o cantante favorito: Mijares . Película favorita: La propuesta y Sing 2 . Diseñador favorito: Christian Dior . Qué no debe faltar en tu bolsa: mi celular, mi tinta de labios y mi perfume de bolsillo . Perfume que usas: Bombshell de Victoria Secret y Cloud de Ariana Grande . Prenda favorita para vestir: shorts, sandalias y crocs . Accesorios: mis pulseras pandora e italianas . descríbete en tres palabras: sensible, amorosa y creativa . Un defecto: sinceridad excesiva . Que esperas de un amigo: fraternidad y sinceridad . Cuál ha sido el momento más feliz de tu vida: Cuando me regalaron a mis perritas . Y el más triste: Gracias a Dios no he tenido un momento triste hasta ahora . Que te molesta de la gente: la hipocresía . Lugar favorito para Vacacionar: Querétaro y Guadalajara . Tus sueños: Visitar Noruega para ver las Auroras Boreales . Meta en la vida: Ser una profesionista exitosa y formar una familia.





(962) 628-1339 / 628-2978  
628-1012 / 628-1079

Carretera antiguo aeropuerto KM. 2.5, número 15,  
Colonia Joaquín del Pino, C.P. 30790. Tapachula, Chiapas México.

## Productos:

**ADOQUÍN | LOSETAS | BLOCK HUECO Y SOLIDO  
TUBO DE CONCRETO REFORZADO | POSTES DE CONCRETO**

# MARTES DE BURGERS

# 2X1

**Scott's  
Ribs**  
Smoke House

*Buena comida,  
buen ambiente,  
buena música,  
buenos momentos.*



**BUENA MÚSICA**



**AMBIENTE INCREÍBLE**



**EL LUGAR PERFECTO  
PARA COMPARTIR**

*Reúnete con  
tus amigos  
Y DISFRUTEN AL MÁXIMO*



**SCOTT'S RIBS  
SMOKE HOUSE**  
TU LUGAR FAVORITO



**BURGERS  
2X1**  
★ ★  
**¡SOLO LOS MARTES!**

**BUENAS BURGERS, BUENOS AMIGOS, MEJORES RECUERDOS.**

**Corona**



# ÁNGEL MANUEL

LÓPEZ HERNÁNDEZ

Nombre: Ángel Manuel López Hernández . Fecha de nacimiento: 12 de marzo de 2011 . Edad: 15 años . Nombre de sus padres: Karina Victoria Hernández Hernández y Manuel de Jesús López Ríos . Estudios en: Colegio miguel hidalgo . Le gustaría estudiar: Medicina . Hobby: Jugar futbol, basquetbol y bailar folcklore . Color Favorito: Blanco . Comida Favorita: Pizza o Lasagna . Mascota: 1 perro y 2 gatos . Mejores amigos: Tadeo ortega, Rafael Carreño, Christopher Cancino, Alan jesse, Gael Emiliano, Angel Ricardo . Como se divierten: Juntándonos a hacer lo que nos gusta . Deporte que practica: Futbol, basquetbol y folcklore . Crees en el amor: si . ¿Te has enamorado alguna vez? si . ¿Tienes novia? no . Música Favorita: Variado . Cantante o grupo preferido: Fuerza regida o Alfredo olivas . Canción que no soportas: yoko . Genero de película: acción o terror . Película favorita: avengers endgame . Describe tu forma de vestir: Deportiva . Perfume que usas: Dolce & Gabbana . Prenda favorita para vestir: pants o tenis . La última vez que compraste una porquería ¿Cuál fue? Unos dulces . Qué no debe faltar en tu bolsillo: cartera . Descríbete en tres palabras: Leal, Sencillo y social . Un defecto: Me enoja rápido .

Tres placeres: comer, dormir y estar con amigos . Como duermes: profundamente . Cuál ha sido el mejor regalo que te han dado: todos son buenos . El peor regalo que te han dado: ninguno .

Qué esperas de un amigo: Lealtad . Qué te hace enojar de la gente: Que sea mentirosa . Tus sueños: Jugar futbol profesionalmente y terminar mis estudios . Lugar para vacacionar: donde sea . ¿Cuál ha sido el momento más feliz de tu vida: Mis xvs años . ¿Y el más triste? No tengo . ¿Cuál ha sido el momento más emocionante? Hay muchos . Alguna manía que tengas: zapatear de la nada . meta en la vida: Ser alguien en la vida.





# **PRECIOS QUE NO ASUSTAN A TU BOLSILLO.**

**CALIDAD FRESCA QUE RESUCITA CUALQUIER ANTOJO.**



**ENCUENTRA TU SUCURSAL CIMA MÁS CERCANA.**





# HUMOR

¿Oye y para año nuevo que vas a hacer?  
Talla XXL

¿Cuantos años tienes?  
-Treinta...  
Pero si hace dos alis dijiste lo mismo...  
Para que veas que no soy de las personas que dicen una cosa y mañana otra

¿Como se dice hermana en ingles?  
Sister!  
¿y si esta gordita?  
Cisterna...

Mamá tenías razón, me puse pacheco y se me quito el frío.

Dije chaleco chamaco del demonio "CHALECO"...

Disculpe, ¿aquí es el curso para dejar de ser chismoso?  
Sí, ¿quiere apuntarse?  
No, nomas déjeme ver quien se apuntó.

Papá, papá... a mi hermano le dicen Campanita  
¿y por que hijo?  
por que es tan galán, tan galán.

Señor, señor, su esposa se cayó al río  
Busquenla río arriba!!!  
Pero el río va para abajo  
Haganme caso, esta mujer le lleva la contraria a todo

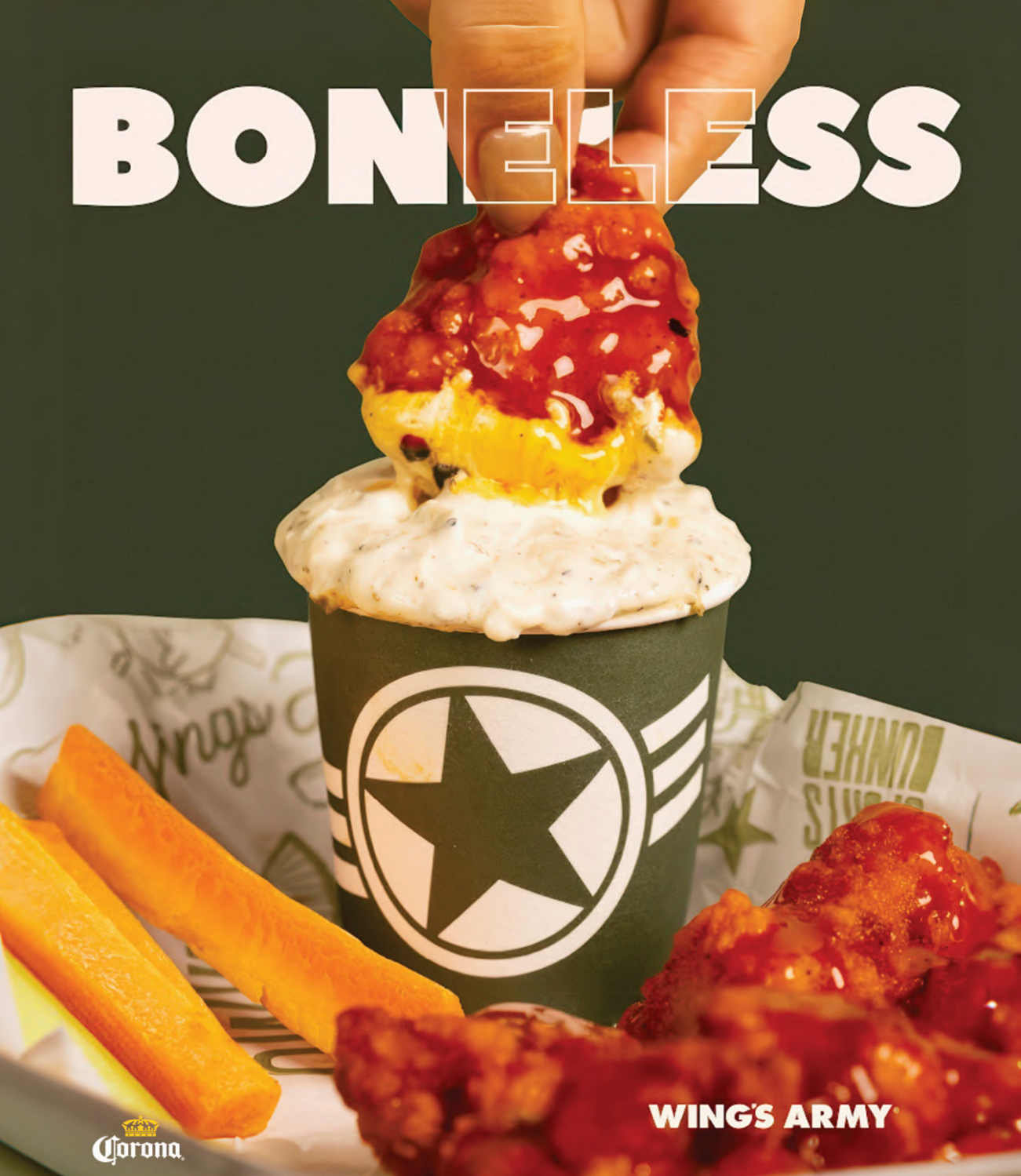
Pepito ¿por que le estas pegando a ese niño? por que lambió mi comida, maestra  
Lambió no, pepito, ¡Lamió!  
¿Queee? ¿La mio? No, ahora si lo mato

¿De que trabajas?  
Mato zombies  
pero si eso no existe  
¿alguna vez has visto uno?  
No. -Por que ya los mate a todos!!!

Oye amigo no entiendo por que no consigo pareja...  
¿Ya probaste quitandote el bigote? -No  
Pues haaaazlo Paola...



# BONELESS



  
Corona

**WING'S ARMY**

HORTENSÍAS | KAFETO | SAN CRISTÓBAL | TUXTLA GTZ





### El futuro de Tapachula está en sus corredores verdes

Hasta hace muy poco, hablar de ciudadanía implicaba hablar únicamente de personas. Pero una ciudad no está habitada solamente por seres humanos. Tapachula es una comunidad interdependiente en la que compartimos suelo, aire, agua y espacio-tiempo con árboles, plantas, aves, insectos, microorganismos, peces, reptiles y mamíferos. Todos forman parte de una misma estructura urbana y ecológica.

La vida microscópica se entrelaza con la macroscópica; la vida vegetal con la animal; lo natural con lo construido. El ecosistema urbano es un territorio de fricciones, pero también de relaciones simbióticas. Los árboles producen sombra y capturan carbono; las plantas filtran contaminantes; los insectos polinizan; las raíces permiten infiltrar agua; los ríos transportan vida. Son nuestros vecinos, aunque rara vez los reconocemos como parte de la comunidad que sostiene nuestra propia existencia.

Tapachula del siglo XXI también está hecha de las historias de sus tlacuaches, cuatetes, peces de cuatro ojos, cangrejos, lagartos, cotorras, insectos, plantas y ár-

boles centenarios. Protegerlos no significa detener el desarrollo de la ciudad: significa hacer que el desarrollo sea compatible con la vida.

Una fotografía actual de Tapachula podría mostrarnos edificios, calles, plazas, parques y avenidas. Pero esa imagen congelada representaría apenas una pequeña parte de lo que realmente es la ciudad. Tapachula es, sobre todo, un sistema de flujos: personas que se desplazan, agua que escurre, aire que circula, semillas que se dispersan, aves que migran, polen que viaja, vehículos que se movilizan y ríos que siguen su curso.

Por ello, la propuesta de Corredores Biológicos Culturales Intraurbanos plantea dejar de entender los espacios verdes como piezas aisladas y comenzar a concebirlas como una infraestructura viva y conectada. El río Texcuyuapan puede constituirse en uno de los ejes de esta estrategia: un corredor verde-azul que articule espacios públicos, vegetación, movilidad peatonal, biodiversidad, memoria e identidad. A partir de los ríos, parques, calles y plazas, una red continua puede volver a conectar naturaleza y ciudad.

¡Cuidado! ... No se trata simplemente de plantar árboles. Se trata de construir un sistema urbano capaz de captar agua de lluvia, favorecer la infiltración, proporcionar sombra, disminuir superficies impermeables, recuperar biodiversidad, mejorar la calidad del aire y generar espacios públicos habitables, utilizando especies nativas o adaptadas y materiales permeables, y haciendo de la participación ciudadana una parte esencial del proyecto.

Barcelona ofrece una referencia importante. Su estrategia de infraestructura verde contempla precisamente corredores ecológicos, incremento de vegetación, sombra, pavimentos drenantes y recuperación del ciclo del agua. La propia ciudad reconoce que su temperatura media es aproximadamente 3 °C superior a la de su entorno, con diferencias que pueden alcanzar 7 u 8 °C durante episodios de calor. Por ello, sus políticas recientes buscan incrementar el verde urbano y generar espacios de sombra y refugio climático.

Más que afirmar que Barcelona ha reducido por sí sola la temperatura de toda la ciudad mediante corredores vegetales, la lección relevante es otra: la vege-



# PREVENTA



## BODEGAS Y LOCALES COMERCIALES

### INFORMACIÓN:

**962 529 4511**





tación, el suelo permeable, el agua, la sombra y la continuidad ecológica pueden utilizarse deliberadamente como infraestructura climática. La experiencia de sus supermanzanas y corredores verdes también ha sido estudiada por sus efectos sobre calor, contaminación, ruido, espacio verde y movilidad activa.

Para Tapachula, donde el espacio verde urbano disponible ha sido identificado como insuficiente, esta estrategia adquiere una dimensión todavía mayor. Los corredores pueden convertirse en infraestructura climática para una ciudad tropical: corredores de sombra y biodiversidad, pero también corredores de agua, movilidad, encuentro y cultura.

Los beneficios serían múltiples. Ambientalmente, ayudarían a regular el microclima, reducir superficies que acumulan calor, favorecer la infiltración y el manejo de lluvia, mejorar la calidad del aire, capturar carbono y recuperar hábitats. Socialmente, crearían espacios públicos más frescos, caminables, accesibles y seguros, fortaleciendo la convivencia y el bienestar cotidiano. Económicamente, una red de espacios públicos de calidad puede incrementar la actividad comercial, el valor urbano y el

atractivo turístico, además de reducir costos asociados a inundaciones, calor y deterioro ambiental. Culturalmente, permitiría que los ríos, árboles, especies, barrios y memorias de Tapachula vuelvan a formar parte visible de su identidad.

Los Corredores Biológicos Culturales Intraurbanos no serían solamente parques conectados. Serían una nueva manera de hacer ciudad: una red que reconozca que la naturaleza no está fuera de Tapachula, sino que Tapachula forma parte de ella. Y quizá ese sea el verdadero desafío: pasar de una ciudad que ocupa el territorio a una ciudad que aprende nuevamente a convivir con él.

"Hacer ciudad es en esencia hacer comunidad". Y hacer comunidad implica asumir la responsabilidad compartida de construir un futuro más justo, más digno, y, sobre todo, más nuestro.

#HagamosCOMUNIDAD

#HagamosCIUDAD

#URBIS

URBIS Gestión, Diseño y Transformación Urbana

Equipo de Especialistas:

Arq. Bernabé Alejandro Constantino Corzo

Dr. Arq. Miguel Ángel Juárez Pi-

chardo

M. Ing. Juan Carlos Valdés Castillo

Nuestros Servicios:

Ofrecemos soluciones integrales con un enfoque vanguardista, sostenible y con identidad local:

Diseño arquitectónico y urbano: De la escala del edificio a la ciudad.

Espacio Público: Proyectos de vialidad, plazas, parques y jardines.

Infraestructura: Proyectos especiales y servicios municipales.

Vivienda Colectiva: Innovación en modelos habitacionales.

Espacios Efímeros: Pabellones, ferias e instalaciones artísticas.

Gestión de proyectos:

Nuestra vinculación con redes académicas, profesionales e institucionales nos permite facilitar la gestión de proyectos de escala urbana y brindar orientación estratégica sobre mecanismos de financiamiento.

¡Síguenos!





# CLEMENTINA



 **VINO**  
*infinito*  
Show  
**ACUSTICO** **CONSTANTINO**  
MUSIC

**SÁBADOS DE 9 A 11 PM**

RESERVA AL: 962 446 9549

#ALLYOUCANWINE





# ENTRE AMIGOS

Por: Juan Carlos Latour

Que rápido pasa el tiempo ya estamos iniciando el mes de octubre que viene con muchas sorpresas, saludos a todos en esta edición de ENTRE AMIGOS.

## EN EL CAFECITO...

Y comenzamos felicitando a Carlos Arturo Pinto Islas, quien acaba de ganar de nueva cuenta, ahora el segundo lugar en el triatlón 3kids, en Cozumel 2026, en la categoría de 11 años, pero además obtuvo el primer lugar en aguas abiertas en Boca del Río Veracruz, también participo en el selectivo triatlón CONADE en Koilá Comitán, donde obtuvo el 2do. Lugar, demostrando su disciplina,

esfuerzo y amor al deporte, sin duda un niño con mucha estrella, felicidades Carlitos!!!!... Queremos desearle muchas felicidades a nuestro buen amigo Diego Levet, quien este mes cumple años y lo más seguro es que esté preparando un gran festejo, felicidades Diego y ahí estaremos contigo celebrando...un viaje inolvidable es el que realizan los Chang, el Arq. Rubén Chang con sus hijos Ian, Mayco y Luis Fernando Chang, quienes se lanzaron ni más ni menos que a China, donde se pasaron días increíbles visitando los lugares más emblemáticos, así como conocer lo más nuevo en tecnología, sin duda un viaje que no olvidaran

nunca pero lo mejor de todo que puedan disfrutar juntos estos momentos padre e hijos, enhorabuena...

Quien se lanzó a las vegas a disfrutar del concierto más polémico, pero el más concurrido de las Vegas de Carin León, es Fer Vidal, quien además de disfrutar del concierto, disfruto al máximo de este bello lugar donde dormir está prohibido, jejeje, bien por eso Fer y que la sigas pasando muy bien.... Felicidades para nuestro buen amigo Hernán Betanzos que este mes cumple años y lo va a celebrar con su esposa Liss Koppel y sus hijas María y Eva, pero además los amigos estamos esperando ese gran fes





**“los tacos con todo por favor”**



**TEL. 962118 1222**



**TAMBIÉN TENEMOS  
LO MEJOR EN:  
GRINGAS  
QUESADILLAS  
CHORIQUESOS  
Y UNA GRAN VARIEDAD  
DE TACOS...**



*Te esperamos hoy, mañana y siempre.*

17A. CALLE ORIENTE ENTRE 13A. Y 15A. AV. NORTE. 44-4 CONJUNTO ÁNGELES.

## **PLANTAS ELÉCTRICAS**

INGENIERÍA EN EQUIPO ELECTROMECÁNICO S.A. DE C.V.

**En cabinas silenciosas**

**DE 5 HASTA 500 KW**



**TRANSFORMADORES**



**● RENTA ● VENTA ● SERVICIO ● ASESORÍA**

[www.ingenieriaee.com](http://www.ingenieriaee.com)

TEL. 01 (962) 626 7158 / 6427474

CEL. (044) 962 14 403 77

e-mail: [iee004@prodigy.net.mx](mailto:iee004@prodigy.net.mx)

**Carretera Costera Km. 287.7  
Industrial El Rosario, Tapachula, Chis.  
(Salida a Huixtla, Frente a la Superior)**



# ENTRE AMIGOS

Por: Juan Carlos Latour

tejo que hace año con año...

Y la que está preparando un gran festejo por motivo de su cumpleaños es Helena Peña, quien sin duda será de las fiestas más comentadas del año, y por supuesto ahí estaremos para documentar todo lo que pase ese gran día...

Felicidades para José Alberto Gómez Conde y Rosa Valeria Guillen, quienes acaban de cumplir su 20 aniversario de casados, y los vemos más enamorados que nunca, algo

que nos da mucho gusto ya que forman una hermosa pareja y una gran familia junto a sus hijas, así que para ellos un fuerte abrazo y que viva el amor!!!... Felicitaciones para Montse Palmer, quien cumplió 25 años y lo celebro con una divertida fiesta vaquera donde estuvieron familiares y amigos para desearle muchas felicidades, un abrazo Montse.

Bueno amigos por esta edición es todo, pero recuerden que volveremos con más acá ENTRE AMIGOS, los quiere sus amigos de siempre Juan Carlos Latour.





# LavArte

LAVANDERÍA, PLANCHADURIA Y TINTORERÍA

Recolección  
y entrega a  
domicilio  
**GRATIS**

**EN OCTUBRE**

La entrega de tu  
**ropa en**

**24 HORAS**



- 📍 Calle Enomoto contra esquina de la casa de la cultura japonesa.
- 📍 9a Sur entre 16 y 12 Ote. 📍 7a Sur entre 4a y 6a Ote.
- 📍 28 Oriente esq. and. #65. San José el Edén.

 **962 139 3135**

 **MANDADITOS & ENTREGAS LA GUADALUPANA**



  
**La Guadalupeana**  
Mandaditos & Entregas

**¡EL SERVICIO A  
DOMICILIO  
QUE MERECE!**

- Delivery de comida
- Mandaditos personales
- Compras en farmacia
- Pagos de servicios
- Compras en supermercado
- Servicios en vehiculos y fletes

*Solicita*  
**TARJETA**  
DE FIDELIDAD.



FACTURAMOS



ACEPTAMOS TRANSFERENCIAS  
Y PAGOS CON TERMINAL MOVIL



 **962 184 0197 | 962 529 8412**





ARIES

Lograrás establecer esta semana los cauces apropiados para llegar cuanto antes a tu meta, Aries. Relacionate más socialmente, darás con alguien que se interesará por tu proyecto. Tendrás potenciado tu carisma y ello te ayudará a conseguir lo que te propongas. También estarás inbuída de un espíritu muy práctico y esto jugará a tu favor para perfilar los proyectos y ambiciones profesionales por las que te has esforzado tanto. La situación es muy favorable para expandir tu mente, ampliar tus conocimientos y explorar nuevas opciones. Atraviesas un momento óptimo, aunque como todo en la vida también tendrá sus puntos débiles. Tu éxito social podría hacer sentir insegura a tu pareja, ponle solución. No sigas adelante en una relación que te plantea este tipo de dudas. Te sentirás atraída por explorar nuevos caminos en la sexualidad.



TAURO

Descubrirás esta semana que algunas personas en las que confiabas, Tauro, no eran merecedoras de ello. Aléjate de su entorno y hazlo sin rencor, simplemente pasa página y olvida. Afortunadamente te espera una fantástica semana laboral que te hará olvidar ciertos sinsabores. El buen rollo y el espíritu de cooperación reinarán en este ámbito, lo cual propiciará que puedas realizar un excelente trabajo. Una serie de acontecimientos que tendrán lugar esta semana en tu círculo social te harán abrir los ojos respecto a algunos que creías amigos. Si compruebas que no lo son tanto es mejor poner tierra por medio. En el ámbito familiar estarás muy pero que muy reclamada estos días. Atiéndelos, pero no caigas en el agobio..



GÉMINIS

Tendrás una buena idea respecto a un fructífero negocio. Que no quede todo en un pensamiento, tienes inteligencia y astucia de sobra para concretarlo. Empieza ahora a dar los primeros pasos. Te sentirás llena de energía, aunque el hecho de que los días se van acortando, podría propiciar que tuvieras momentos de nostalgia, especialmente al anochecer. Procura rodearte de personas positivas parte de este tiempo. También hazte unas cuantas reflexiones muy necesarias para levantar el ánimo. Si sufres un bajón, recuerda que tienes muchos motivos para sentirte más que bien, tal como aprecias en las primeras horas de la jornada. También será un buen momento para cerrar círculos inacabados, para las reconciliaciones y la resolución de conflictos emocionales. En el amor, se cruzará alguien en tu camino que marcará tu existencia.

# HORÓSCOPOS 2026



CANCER

El entorno familiar se verá esta semana favorecido por cierta conjunción astral que influye en tu signo, Cáncer. Conectarás mucho mejor con tus allegados y reforzaréis vuestra comunicación. Es el momento oportuno para convocar un encuentro el fin de semana y recuperar lazos que tal vez se habían roto o deteriorado por causa de antiguas rencillas. Dentro de tu familia te espera una gran oportunidad, sólo tienes que descubrirla. El ambiente de este entorno será muy positivo y acogedor. Tendrás también una gran capacidad para establecer una conexión emocional extraordinaria con otras personas y comprender sus necesidades. Tu empatía estará en un punto álgido y te proporcionará muchas satisfacciones. Prestar ayuda te hará alcanzar un gran bienestar emocional. Todo ello mejorará tu humor y esto beneficiará a tu relación de pareja.



LEO

Estarás súper motivada por nuevas oportunidades que intuyes están en camino. Busca el equilibrio entre el trabajo y el amor o alguna de estas facetas saldrá perjudicada. Cuida también tu salud, no te estreses, porque te esperan unos días bastante agitados. Juega bien tus cartas y saldrás airosa de cualquier situación conflictiva. Los astros propiciarán que reflexiones profundamente antes de tomar cualquier decisión. También te mostrarás ahora a los demás más amable y receptiva que de costumbre y esto puede abrirte muchas puertas en estos días venideros. Si tu corazón está libre, esta semana aunque no busques una relación trascendental, podría irrumpir en tu vida alguien que tiene intenciones más serias y a quien te interesa prestar un poco de atención. Quizá de entrada no reconozcas que encaja contigo totalmente.



VIRGO

Es el momento apropiado para tomar estas decisiones que llevas aplazando desde hace tiempo, Virgo, acertarás de lleno. La posición de los astros en tu signo te ayudará a pensar en el futuro y en los proyectos que desearías poner en marcha. Podrás establecer con claridad cuáles son los primeros pasos para cierto negocio del que has meditado ya todos los detalles. Sin embargo, aunque tengas la completa seguridad, pide opinión a alguien experto porque aunque es cierto que en el futuro resultaría muy productivo, en los primeros tiempos podrías perder algo de dinero. En el amor es donde tendrás quizá la papeleta más difícil. Si tu relación no te hace feliz, ponle punto final. En ocasiones, una separación a tiempo supone una victoria.





## El Mono

moto servicios

- Compras
- Envíos
- Entregas

**\*Aceptamos transferencias**

## Los Antojos del Mono

- Eskimos
- Chocobananos
- Helado
- Paletas de Hielo
- Fresas con crema

CONTÁCTANOS  
962 129 42 57

MATRIZ

98A. CALLE OTE DIAGONAL  
#1. COL. 16 DE SEPTIEMBRE.  
(ENTRE 9A SUR Y PARQUE DE  
LOS NIÑOS HEROES)

SUCURSAL

91A SUR ENTRE  
4A Y 6A ORIENTE

**Platillos y botanas**  
EN NUEVO HORARIO  
**FINES DE SEMANA**  
JUEVES, VIERNES, SABADO  
12:00PM A 8:00PM

**SOLO2** DESDE 2008  
RESTAURANTE

**Reservas**  
962 111 1920

9A. AV. SUR #89  
ENTRE 20 Y 22 OTE.  
COL. 16 DE SEPTIEMBRE.

# ELIXYR

## BARRA DE MIXOLOGÍA

COCTELERÍA PROFESIONAL

UNA EXPERIENCIA  
QUE TUS INVITADOS  
NO OLVIDARÁN.

RESERVACIONES AL TEL: 962 234 2989 ELIXYR\_TAP

# DeLili

COOKIES & SWEETS

Delili Cookies & Sweets  
962 110 6962  
962 111 8395





LIBRA

Estás en un momento astral súper favorable para invertir tus ahorros en algo muy rentable, Libra. Presta mucha atención a todo lo oigas o leas, se cruzará en tu camino una gran oportunidad. Surgirán opciones para participar en algunos negocios. Selecciona bien y separa el grano de la paja. También laboralmente estarás en un momento positivo. Tienes tenacidad, paciencia y perseverancia para alcanzar tus objetivos profesionales y todo ello será ahora muy valorado. Tu prestigio alcanzará un nivel que no podías ni imaginar. A nivel económico, sin embargo, tendrás que moverte con mucha astucia pero lograrás tus propósitos si organizas tus gastos estratégicamente. No se trata de gastar sino de hacerlo acertadamente. Tu vida social será ahora más intensa que de costumbre y de este entorno podría surgir también una buena opción.



ESCORPIO

Recuperarás la motivación por el trabajo y esto tendrá efectos económicos muy positivos, Escorpio. Entrarás en una buena racha que durará varias semanas. Te esperan cambios en este ámbito y sabrás adaptarte rápidamente a ellos. Todos te beneficiarán pero algunos muy especialmente. Por si esto fuera poco, los astros influyen ahora positivamente en tus finanzas, no tendrás que esperar mucho para ver sus efectos positivos. Hacia el fin de semana el dinero comenzará a fluir de forma natural y esta buena racha económica se mantendrá durante bastante tiempo. Aprovecha para ponerte al día, liquida tus deudas y renueva todo lo necesario en tu hogar, no lo malgastes en caprichos sin utilidad. A nivel sentimental, habrá mucha estabilidad y compromiso en las parejas consolidadas, aunque también podría producirse algún roce por causa de celos. Está totalmente fuera de lugar por ambas partes. Si eres un corazón solitario, podrías también quedar ahora con alguien.



SAGITARIO

Entrarás en una semana muy positiva para emprender aquello que te ilusione, Sagitario. Te alcanza todavía el influjo de la pasada Luna Llena, otorgándote una dosis extra de motivación y de fuerza de voluntad. Te desenvolverás con una eficiencia fuera de serie. Procura compaginar bien tu vida profesional con la sentimental o tendrás problemas. Estás en el momento clave para consolidar vínculos, tanto de negocios y trabajo como sentimentales. Si estás en una relación, es hora de dar un paso adelante, compromiso, matrimonio, o tal vez pensar en aumentar la familia. En el terreno laboral, ahora tu tenacidad característica todavía se ve más potenciada y aporta un plus a tu ya reconocida valía. Evita los roces en el trabajo y si los hay no seas respondona. En este aspecto, te irá mejor mantener un perfil bajo hasta pasados unos días.

# HORÓSCOPOS 2026



CAPRICORNIO

Estás en un momento estelar, de renovación energética y cargada de proyectos e ilusiones. Aprovecha el espíritu positivo del que te verás imbuida y empieza a dar los primeros pasos para alcanzar tus objetivos. No te quedes de brazos cruzados, es momento de actuar y esforzarte. Te ayudará en ello despejar tus espacias. Deja que tu hogar se llene de energía y buenas vibras. Dejarás atrás ahora tus miedos y ataduras emocionales, podrás también olvidar los recuerdos dolorosos. Deshazte de todo aquello que no te aporta buen rollo. En el amor, el vínculo con tu pareja se fortalecerá. Es el momento idóneo para estrechar lazos. Es hora de compromisos o de fijar fecha para la boda. En el terreno laboral, no confíes en las personas que te rien todas las gracias, no son halagos sinceros, es pura adulación y desde luego no es para nada bueno.



ACUARIO

Semana muy positiva para los temas sentimentales, Acuario. Si estás en una relación, los astros propiciarán que se consolide. Es un excelente momento para planificar una boda y esto también incluye fijar la fecha del enlace, o determinar una época del año para la celebración. Te sentirás invadida por emociones profundas que no habías experimentado en mucho tiempo y tendrás la capacidad de expresarlas en toda su intensidad a tu ser amado. Ahora es tan importante para ti este tema, que ocupará gran parte de tu atención esta semana. Los astros también favorecen el terreno profesional, tus ideas serán muy bien recibidas y hay posibilidad de promoción. Si habías atravesado un bache en este aspecto, ahora recuperarás dinero y prestigio. Progresarás más rápidamente de lo que habías pensado. En el ámbito familiar, deja que todo fluya y no te líes en rencillas.



PISCIS

Tu parte espiritual despertará de un letargo y recuperarás la esencia pisciana que te hace única. Tu sexto sentido estará en su punto álgido y te señalará tanto el camino a seguir como las situaciones a evitar. Te sentirás atraída por temas destinados a cultivar tu espiritualidad. Sigue este impulso porque será muy beneficioso para tu progreso. Es el momento de pensar en una salida a un lugar tranquilo que te ayude a meditar y a relajarte. Una experiencia para recordar toda la vida. Empieza a buscar el lugar adecuado, ilusíonate, vive los preparativos y disfruta de este proyecto. En el trabajo tienes a cierta conjunción astral influyendo positivamente, y de qué manera, en tu relación con jefes y compañeros. Si han existido tensiones, ahora se evaporarán. El amor te reserva también alguna sorpresa, conocerás a alguien que, como tú, es un pozo de sensibilidad.





# Acabados Finos

## EL RELOJ CORRE.

**Octubre** es el último mes para planificar tu remodelación y asegurar que tu hogar esté listo y espectacular para recibir a tus invitados en las fiestas de fin de año.

Adelántate a la temporada alta en

## Acabados Finos.

Encuentra el diseño, la calidad y la exclusividad que tus espacios merecen en un solo lugar:



**PISOS Y AZULEJOS**  
de vanguardia y  
grandes formatos.



**MUEBLES DE BAÑO  
Y ESPEJOS**  
con tecnología LED.



**MUROS DE WPC**  
para dar elegancia  
en interiores y exteriores.



**TARJAS DE COCINA**  
modernas para el  
corazón de tu hogar.



DISEÑO  
CALIDAD  
EXCLUSIVIDAD  
EN UN SOLO LUGAR



ANTICIPA TUS COMPRAS  
Y PAGA POCO A POCO

# 6

**MESES  
SIN INTERESES**  
en todas tus compras.

Cotiza, congela tu stock y asegura los materiales de tu proyecto antes de que se agoten.

14 PONIENTE #1 ☎ 962 626 9590

☎ 962 624 1459





# **GANA UN AÑO DE GASOLINA GRATIS**

*Gasolineras*  
**GGP**®



## **¿CÓMO PARTICIPAR?**

**1**

**CARGA 25 LITROS O MÁS  
EN UNA SOLA EXHIBICIÓN**

**2**

**ESCRIBE TU NOMBRE COMPLETO  
Y DOS NÚMEROS DE TELÉFONO  
AL REVERSO DEL TICKET**

**3**

**DEPOSITA TU TICKET  
EN LA URNA**

**VIGENCIA DEL 02 DE SEPTIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE**

**— CADA CARGA ES UNA NUEVA OPORTUNIDAD —**

**PROMOCIÓN VÁLIDA ÚNICAMENTE EN**

**E.S. ÓNIX**

9ª Avenida Sur, esquina 26ª Calle Oriente  
Col. Jesús Calcaño Beltrán  
Tapachula, Chiapas 30790

**E.S. CUARZO**

Prolongación 4ª Avenida Sur, lote 24  
Col. Cantarranas  
Tapachula, Chiapas 30797

**APLICAN TÉRMINOS Y CONDICIONES**